



Bitte scannen

SEGMÜLLER

Beachten Sie die Beilage in
Teilen dieser Ausgabe

JAHRESRÜCKBLICK

Die Höhepunkte der DER FRANKFURTER CHARITY-Aktivitäten lesen Sie auf Seite 3.



CHARITY

Ambulanter Hospizdienst Löwenzahn setzt sich für ukrainische Flüchtlinge ein. Mehr auf Seite 5.



DER FRANKFURTER – die Zeitung, die mit ihren Kunden spendet

Frankfurter Unternehmen spenden für Frankfurter Charity Aktionen

CHARITY (BT) | Gerade rechtzeitig für die letzte Ausgabe der Wochenzeitung kam die Spendeninfo, dass die gerade noch laufende Charity-Aktionszeit für den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn schon vorzeitig aufgestockt wurde. Bernd Maas, Geschäftsführender Gesellschafter der Rhein Main Verlags GmbH ließ es sich nicht nehmen, am Ende des erfolgreichen Jahres, die Spende für den Hospizdienst großzügig aufzurunden. Kerstin Lüttke, Koordinatorin des Vereins, wird Anfang Januar eine schönen Spendenscheck in Höhe von 3.000 Euro in Empfang nehmen können. In diesen Spendentopf haben folgende Unternehmen mit eingezahlt: FES, Mainova, Volvo/Emil Frey, Skyline Plaza Shoppingcenter und Flamme Möbel. DER FRANKFURTER

sagt Danke für die Unterstützung und weiter so! Sie fragen sich, wie es zu dieser Entscheidung gekommen ist? Die Geschäftsführung wollte schon von Anfang an positive Signale und Zeichen setzen. Was gibt es besseres als Ehrenamtliche in ihrer Arbeit für soziale Projekte zu unterstützen. In den Genuss der ausführlichen Vereinsdarstellung oder der Aktivitäten kamen schon: Franziskustreff-Stiftung, Turnverein 1875 Sindlingen e. V., FeM Mädchen*haus Frankfurt Feministische Mädchenarbeit e. V., Ev. Kirchengemeinde FFM-Nordwest, Frankfurter TierTafel e.V., Frauen helfen Frauen e.V., Förderverein der Schule am Sommerhoffpark, Nachbarschaftshilfe Bornheim e.V., KinderEngel



FOTO: BT

RheinMain e.V., Ukrainischer Verein Frankfurt am Main e.V., Off Road Kids Stiftung Frankfurt, Die Arche Frankfurt und Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn. Und natürlich geht es auch im kom-

menden Jahr weiter. Wir freuen uns auf viele spendende Anzeigen in unserer kostenlosen Wochenzeitung, die jedes Wochenende knapp 220.000 Briefkäste im gesamten Frankfurter Stadtgebiet auch in 2023 erreichen werden.

FRANKFURT TIPP „TO GO“



Zoo-Spielplatz in neuem Glanz

An zentraler Stelle im Zoo gelegen, ist der mehr als 1.300 Quadratmeter große Spielplatz einer der Anziehungspunkte für Familien und Kindergruppen. Die letzte große Erneuerung erfolgte im Jahr 2009. Nun konnte auf dem Spielplatz, dank der großzügigen Unterstützung der Crespo Foundation und der Hilfe der Stiftung Zoo Frankfurt, eine vollkommen neue, riesige Spiel- und Kletterlandschaft errichtet werden. Die Firma Kindt Spielplatzanlagen hat sie in den letzten Wochen aus Holz und Natursteinen errichtet. Elemente des alten Spielplatzes konnten im Sinne der Nachhaltigkeit integriert werden. Unmittelbar gegenüber dem Spielplatz befindet sich die Außenanlage der Gorillas und Rotschneitelmangabens. Die Nähe zu den Tieren soll zu unterschiedlichen Bewegungsspielen animieren und zum Nachmachen anregen. Gemeinsam mit Dr. Ina Hartwig, Dezernentin für Kultur und Wissenschaft und Prof. Christiane Riedel, Vorständin der Crespo Foundation, wurde der Spielplatz rechtzeitig zum Beginn der Weihnachtsferien von Zoodirektorin Dr. Christina Geiger eingeweiht. Bei einem Zoobesuch kann man die Kälte jetzt also einfach wegtoben.

Ort: Zoo Frankfurt, Bernhard-Grzimek-Allee 1, Frankfurt a. M. Der Spielplatz ist zu den Öffnungszeiten zugänglich.

Der Engel, der Tatorte sauber macht

Tatortreiniger aus Bad Soden jetzt auf der Bühne

(TS) | Mit seiner nordisch, nüchternen Art begeistert Schauspieler Bjarne Mädel in inzwischen sieben Staffeln Millionen TV-Zuschauer in seiner Rolle als „Der Tatortreiniger“ (NDR). Wenn er kommt, ist meistens jede Rettung zu spät und viel sauber zu machen. Eine Situation, die Marcell Engel aus Bad Soden bestens kennt. Er arbeitet seit mehreren Jahrzehnten als Tatortreiniger und hat inzwischen sein eigenes Reinigungsunternehmen im Taunus. Mehr als 15.000 Tatorte hat er in 28 Jahren gereinigt. Vieles was er gesehen und erlebt hat,

hat ihn über sich und sein Leben nachdenken lassen. Und so zieht er den Schluss: „Es geht immer um den Tatort Leben. Mehr noch um die Frage: Was können wir von den Toten lernen“, sagt der 46-Jährige im Interview mit DER FRANKFURTER. In der Batschkapp hat er nun erstmals in seinem Liveprogramm über seinen Berufsalltag gesprochen Antworten gegeben, welche Rückschlüsse man für das eigene Leben aus einem Tatort ziehen kann. „Für alle Zuschauer ist es ein spannender Perspektivwechsel in eine Welt, die man sonst nur aus dem Tatort oder

anderen Krimis kennt. Für mich ist es einfach mein Job, den ich inzwischen mit ganz anderen Augen sehe“, erklärt Engel. Den eigenen Tatort Leben selbst zu gestalten, sich auf Veränderungen einzulassen, ist eine große Chance, lautet eine seiner Überzeugungen. „Ich habe tatsächlich schon alles gesehen, was man sich so vorstellen kann und vielleicht gar nicht unbedingt vorstellen will. (...) Ich glaube, man braucht einen guten Magen und eine möglichst unempfindliche Nase. Zum Glück kann ich da nicht klagen“, scherzt der Bad Sodener.

Über seine spannendsten Fälle und seine wichtigsten Erkenntnisse berichtet Engel nicht nur auf seiner Live-Tour. Immer freitags erscheint sein Podcast „Todesursache“. Auch auf TikTok und Instagram ist er aktiv und vereint dort mehrere Hunderttausend Follower. Letztes Jahr ist sein Buch „Die 7 Prinzipien des Tatortreinigers. Geschichten über Mord, Gewalt, Liebe und Hoffnung“ auf den Markt gekommen, davor hatte der Tatortreiniger aus Bad Soden bereits über Mobbing geschrieben. Auch fachlich ist sein Rat weltweit gefragt. „Wir waren

überall - nur noch nicht auf dem Mond und der ISS,“ sagt er.

Mit seinem Bühnenprogramm „Tatort Leben live - was wir von den Toten lernen können“ hat Marcell Engel jetzt in Frankfurt sein Publikum begeistert. Nächstes Jahr will er auf Deutschlandtour gehen. Auf dem Tourplan steht neben Leipzig und München auch die Bundeshauptstadt Berlin.



Marcell Engel.

FOTO: TS

SKYLINE Winterzauber

NOCH BIS 8.1.23
MO.-FR. 15-22 UHR
SAMSTAG 12-22 UHR
SONNTAG 10-18 UHR

In Kooperation mit:
DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

RAUF AUFS EIS!

ERLEBE PURES EISLAUFVERGNÜGEN
AUF UNSERER DACHTERRASSE.

Mit klimaneutraler Kunststoffeisbahn,
Eisstockschießen, Radio Frankfurt Eisdisco
und leckeren, winterlichen Köstlichkeiten.
Alle Infos unter skylineplaza.de

FESTHALLE/MESSE | **NAVI** EUROPA-ALLEE 6, 60327 FRANKFURT
170 SHOPS & FRANKFURTS GRÖSSTER FOODCOURT

**SKYLINE
PLAZA
SHOPPING**

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro:
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 213.283

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied. Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102/86882 - 0

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 708.445

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 33,
gültig ab 1. Dezember 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustelloffiz: Tel. 06104-4970-0
Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

24 verrückte Bräuche zu Silvester rund um die Welt

Wo knallt's wie? In 24 Stunden zu den verrücktesten Silvesterbräuchen

Prost Neujahr! Wenn hierzulande die Sektorkorken knallen, haben die Neuseeländer ihren Silvesterrausch längst ausgeschlafen. Und auch in Down Under dürften einige verkaterter Aussies bereits am Meer liegen.

Strandtag an Neujahr? Na klar, denn auf der Südhalbkugel feiert man Silvester im Sommer. Und das sorgt vereinzelt für verrückte Bräuche. Doch auch in unserer Nachbarschaft gibt es ausgefallene Silvester-Traditionen.

Auf unserer Langstrecken-Silvesterrakete entführen Sie die globalen Party-Experten von holidayextras.de einmal um den gesamten Erdball - und durch alle Zeitzonen!

11 UHR IN DEUTSCHLAND: SILVESTER IN SAMOA

Der kleine Inselstaat - sonst nur für seine Rugby-Mannschaft bekannt - rutscht als erstes ins neue Jahr. Für das Feuerwerk im vergangenen Jahr hatten die Samoaner extra fünf neuseeländische Pyrotechnik-Experten einfliegen lassen.

Übrigens: Bis 2011 war Samoa noch das letzte Land, das Silvester feiern durfte. Aus wirtschaftlichen Gründen wechselte der Inselstaat jedoch kurzerhand die Zeitzone und sprang über die Datumsgrenze. Sie wollen Silvester zweimal feiern, ohne lange zu fliegen? Nur rund 200 Kilometer östlich von "Samoa", in Amerikanisch-Samoa, können Sie das letzte Feuerwerk des Jahres erleben.

12 UHR: BÖLLERN IN NEUSEELAND

Genau zwölf Stunden vor uns folgt dann das Land der langen weißen Wolke. Besonders spektakulär geht es in Auckland zu, wenn das größte Feuerwerk des Landes auf

dem über 300 Meter hohen Sky Tower gezündet wird. Viele Kiwis feiern den Jahreswechsel aber auch unterm Sternenhimmel an einem der Traumstrände.

13 UHR: RUSSLAND FEIERT - ZUMINDEST TEILWEISE

Neben einigen weiteren pazifischen Inselgruppen knallen nun zum ersten Mal in Russland die Korken. Und: Es gibt Geschenke zu Silvester. Zwar feiern die Russen Weihnachten erst am siebten Januar, doch Väterchen Frost, das russische Pendant zu Santa Claus, reist bereits zum Jahreswechsel aus Sibirien an.

14 UHR: RIESENFEUERWERK IN SYDNEY

Wie Russland feiert auch Australien aufgrund der Zeitzonen versetzt Silvester. Wer ordentlich Action möchte, geht in eine der Metropolen im Osten, am besten Sydney. Denn auf der Sydney Harbour Bridge können Sie das längste Feuerwerk der Welt sehen. Ganze zwölf Minuten lang werden mehrere Tonnen Feuerwerk abgeschossen.

Großer Wermutstropfen: Die Premier League der Feuerwerke ist zwar schön anzusehen, aber alles andere als toll für die Umwelt.

15 UHR: AUF SYDNEY FOLGT BRISBANE

Viele Aussies treffen sich zum Barbecue mit der Familie. Übrigens: Öffentlicher Alkoholkonsum ist in Australien auch an Silvester verboten. Auf Feiern helfen Papiertüten und Getränkehalter. Sie mögen es etwas ruhiger? Viele Familien begrüßen das neue Jahr auch unter freiem Himmel im endlosen Outback.

16 UHR: REISKLÖSSE IN JAPAN

Bereits vor der Silvester-Party machen Japaner ihre Wohnung gründlichst sauber. Während dann um Mitternacht traditionell 108 Glockenschläge aus den buddhistischen Tempeln hallen, verspeisen die Menschen Klebereisklößchen. Aber Vorsicht: Zwar sollen die sogenannten „Mochi“ Glück und ein langes Leben beschern, an den trockenen Bällchen ist jedoch schon so mancher Pechvogel erstickt. Kein Scherz.

17 UHR: RUHIGE FEIERN IN CHINA

Das Land der Mitte liegt zwar auch in einer unserer 24 Zeitzonen. Ihr Neujahrsfest begehen die Chinesen nach ihrem Mondkalender jedoch traditionell fast zwei Monate später als wir. Silvester feiern die Menschen dort eher ruhig im Kreise ihrer Familie. Ach ja: Auf den Philippinen muss indes am Silvesterabend alles rund sein. Der Grund: Die runde Form symbolisiert Reichtum und soll für mehr Wohlstand im neuen Jahr sorgen.

18 UHR: FLIEGENDE KARPFFEN IN VIETNAM

Hierzulande sind Fische an Silvester höchstens auf dem Buffet zu finden. Wo auch sonst, oder? Das klingt jetzt vielleicht etwas eigenartig, aber: Vietnamesen kaufen sich am letzten Tag des Jahres einen Karpfen, nur um ihn in der Nähe des eigenen Hauses schwimmen zu lassen. Denn: Ihrem Glauben zufolge wohnt in jedem Haus ein Gott. An Silvester reist diese persönliche Gottheit wieder in den Himmel, um über die jeweiligen Bewohner zu berichten. Ihr bevorzugtes Vehikel: Der eben freigelegene Karpfen.

19.30 UHR: BESCHIEDENE FEIERN IN INDIEN

Auf Bhutan und Bangladesch um 19 Uhr folgt eine halbe Stunde später Indien. Außerhalb der Großstädte sucht man ausschweifende Feiern jedoch vergeblich. Mit unserem üblichen Silvesterspektakel ist am ehesten noch das Diwali, das Lichterfest, Ende Oktober vergleichbar. Zusätzlich zu vielen Lichtern, Kerzen und Lampen brennen die Inder dann nachts etliche Feuerwerke ab.

20 UHR: SCHNORCHELN AUF DEN MALEDIVEN

Korallenriffe statt riesigen Feuerwerken: Wer an Silvester auf die Malediven fliegt, darf nicht mit Silvesterfeiern europäischen Ausmaßes rechnen. Dafür locken paradisiische Sandstrände und perfektes Wetter. Das Meer ist ruhig und bietet sich perfekt für einen farbenreichen Schnorchel- oder Tauchausflug im neuen Jahr an.

21 UHR: SPEKTAKULÄRE PYROTECHNIK IN DUBAI

Silvesterfeiern findet man in den muslimischen Ländern Arabiens eigentlich nur in Tourismus-Zentren. Das größte davon: Dubai. Wer dort den Jahreswechsel verbringt, wird vom riesigen Feuerwerk auf dem bekannten Wolkenkratzer Burj Khalifa begeistert sein. Achtung: Sitzen Sie beim großen Feuerzauber in der Silvesternacht nicht in Restaurant oder Hotel, müssen Sie nüchtern bleiben. Der Konsum von Alkohol ist in der Öffentlichkeit nämlich verboten. Hier helfen auch keine Papiertüten.

22 UHR: GRANATAPFEL-WERFEN IN DER TÜRKEI

Endlich wieder verrückte Bräuche. Die Türken werfen an Silvester Granatäpfel von ihrem Balkon. Wer trainiert hat, ist im Vorteil. Denn je mehr die Frucht aufplatzt und sich verteilt, desto erfolgreicher wird das neue Jahr. Unser Tipp: Laufen Sie um Mitternacht besser nicht durch türkische Straßen.

23 UHR: POKER IN GRIECHENLAND, PRÜGEL IN BULGARIEN

Während in Kapstadt, Südafrika, die größte Silvesterfeier des afrikanischen Kontinents ihren Höhepunkt erreicht, frönen die europäischen Griechen dem Glücksspiel. Wer bei Karten- oder Würfelspielen gewinnt, hat Glück im nächsten Jahr. Die Bulgaren müssen übrigens für ein bisschen Glück im neuen Jahr deutlich mehr leiden. Dort ziehen die Kinder von Haus zu Haus und schlagen den Bewohnern für Gesundheit und Wohlstand mit einem Kirschbaumzweig auf den Rücken. Zum Dank bekommen die „Schlägertrupps“ sogar noch kleine Geschenke.

0 UHR: ROTE UNTERWÄSCHE IN ITALIEN, WEINTRAUBEN IN SPANIEN

Wem Bleigießen zu unsicher ist: In Italien brauchen Sie nur neue rote Unterwäsche zu tragen und schon winkt das Liebesglück im neuen Jahr. Um ganz sicher zu gehen, kreuzen die Italiener um Mitternacht Mittel- und Zeigefinger, schließen die Augen und haben drei Wünsche frei. Etwas komplizierter geht es in Spanien zu. An Silvester müssen die Spanier nämlich zu jedem der zwölf Glockenschläge um Mitternacht eine Traube essen. Den

Erfolgreichen winkt Glück im nächsten Jahr, ein Misserfolg bedeutet ein schlechtes Omen.

1 UHR: SINGSANG IN GROSSBRITANNIEN

Natürlich darf auch in London ein Riesen-Feuerwerk nicht fehlen. Nach dem Spektakel am London Eye wird auf der Insel jedoch erst mal gesungen. Beim keltischen Lied „Auld Lang Syne“ gedenken die Briten den im vergangenen Jahr verstorbenen Freunden und Bekannten. Das ist auch in Schottland Usus. Nur, dass dabei das typische Silvestergetränk aus Bier, Whisky und Eiern die Zunge etwas mehr lockern dürfte. Lecker.

2 UHR: STIRNMALEN IN GRÖNLAND

Ähnlich den Griechen spielen auch die Grönländer Karten, wenn auch etwas interaktiver. Die Gewinner des Spiels nehmen sich nämlich nach und nach eine Nuss vom Tisch, einer geht leer aus. Der Sieger darf dann dem Verlierer etwas auf die Stirn schreiben oder malen. Der Großteil Grönlands startet jedoch erst zwei Stunden später ins neue Jahr.

3 UHR: WELLENHÜPFEN IN BRASILIEN

Wenn in Deutschland schon viele Feierende ins Bett fallen, werfen sich die Brasilianer in die Wellen. Für jede übersprungene Welle darf man sich nämlich etwas fürs neue Jahr wünschen. Dabei ganz wichtig: Die Kleidung. Weiß steht für Reinheit und Frieden, wird jedoch im Meer schnell durchsichtig. Und das ist gut so, denn auch die Farbe der Unterwäsche hat eine Bedeutung. Wer Gelb trägt, wünscht sich Wohlstand im neuen Jahr, Rot verheißt Liebe und Leidenschaft.

4 UHR: WEISSES SILVESTER IN ARGENTINIEN

Hier fällt kein Schnee, sondern Papier vom Himmel. Die Argentinier schreddern nämlich an Silvester alle Papierakten, die sie nicht mehr brauchen und werfen sie aus dem Fenster. Als wäre das nicht schon genug, werden dann noch riesige Figuren aus Pappmaché verbrannt, die für Hexen oder ungeliebte Politiker stehen.

5 UHR: LINSENWEISHEITEN IN VENEZUELA

Wer in Venezuela im kommenden Jahr mehr reisen möchte, verlässt an Silvester mit einem leeren Koffer das Haus und geht danach direkt wieder hinein. An Mitternacht essen die Venezolaner dann (wie auch in einigen anderen südamerikanischen Ländern) Linsen. Warum? Das soll für Wohlstand im nächsten Jahr sorgen. Um ganz sicher zu gehen, müssen die Taschen dabei noch prall gefüllt mit Geld sein.

6 UHR: BALL DROP AN DER EAST COAST IN NEW YORK

Linsen an Silvester kennen übrigens auch die US-Amerikaner. Wer in New York jedoch etwas auf sich hält (oder einer der unzähligen Silvester-Touristen ist) verbringt Silvester am Times Square. In der letzten Minute vor Mitternacht senkt sich dort eine Kugel auf eine 23 Meter hohe Stange ab. Ist sie dort angekommen, beginnt das neue Jahr.

**7 UHR: LEERE GLÄSER IN MEXIKO**

Mexiko ist ein wahrer Schmelztiegel der Silvester-Traditionen. Neben dem spanischen Trauben-Brauch essen auch die Mexikaner zum Jahreswechsel Linsen, tragen hoffnungsvolle Unterwäsche oder verlassen mit leerem Koffer das Haus. Vielleicht um sich von der Menge abzuheben, schütten sie dann noch ein Glas Wasser auf die Straße. So sollen Tränen und Sorgen entfernt werden.

8 UHR: EIGIESSEN IN EL SALVADOR

In Mittelamerika dürfte die Eier Nachfrage kurz vor dem Jahreswechsel rapide ansteigen. Denn in El Salvador ist es an Silvester Brauch, um Mitternacht ein rohes Ei in eine Schüssel zu geben. Dann heißt es warten. Erst am nächsten Morgen analysieren die Menschen dort die Form des (dann nicht mehr ganz so ansehnlichen) Schüsselinhaltes und schließlich schließen daraus auf das kommende Jahr.

9 UHR: RUHE STRASSEN IN DEN USA

Aufgrund ihrer Größe feiern die Vereinigten Staaten ziemlich lange Silvester. Abseits des Großstadtrubels können die amerikanischen Straßen dabei aber ganz schön leer sein. Sie ahnen es: Auch daran ist eine Tradition schuld. Beim „Nothing goes out“-Brauch darf nämlich an Silvester nichts und niemand das Haus verlassen. Wer dann doch mal den Müll raus bringt, wird im kommenden Jahr vom Unglück verfolgt.

10 UHR: LICHTERSHOWS IN ALASKA - UND NOCHMAL SAMOA

Fast einen Tag nach den ersten Feuerwerken hat das neue Jahr auch Alaska erreicht. Hier können Sie am Himmel auch ohne Feuerwerk farbenfrohe Spektakel sehen. Fernab der Städte sorgt die geringe Lichtverschmutzung für tolle Polarlichterlebnisse an Silvester. Mancherorts fahren die Menschen auch mit Fackeln und Lichtern in den Händen Skipisten hinunter. Genau einen Tag nach Samoa begrüßen die Hawaiianer - in der Regel traditionell amerikanisch - das neue Jahr. Sie sind jedoch nicht die letzten. Überlappende Zeitzonen sorgen dafür, dass erst über 24 Stunden nach den Samoanern noch Amerikanisch-Samoa und einige zu den USA gehörige pazifische Inseln Silvester feiern.

Na dann, auf ein entspanntes neues Jahr!

War Ihr Silvester-Traumziel dabei? Dann nichts wie ab ins Reisebüro oder die Urlaubsplattform Ihrer Wahl und losgebucht! Je nachdem, wie weit Ihr Neujahrziel entfernt ist, kann sich übrigens ein kleines Extra-Ticket für eine luxuriöse Flughafen-Lounge von holidayextras.de so richtig bezahlt machen.

Silvester ist schließlich nur einmal im Jahr... naja, oder besser: 24 Mal!

Traumhaus AG
Das Original

**HATTERSHEIM
LANDWEHR QUARTIER**
Neubau RH- und Doppelhäuser

www.traumhaus-familie.de/projekte

ALPINE

RRG Alpine Center
Klassikstadt | Frankfurt

Beratungstermin vereinbaren unter 0160 90556490
www.alpine-rrg.com

DANKE FÜR IHRE SPENDE!



2.000€
GESPENDET!

OFF ROAD KIDS

Bank Volksbank e.G.
IBAN DE29 6649 0000 0000 1010 10
BIC GENODE61OG1

DER FRANKFURTER
SAGT DANKE!



FOTO: CM

Jede Frankfurter Anzeige zahlt in unseren Charity Topf

Auch 2023 wird jede Anzeige eines Frankfurter Unternehmens anteilig in unseren Charity-Spendentopf einzahlen. Mittlerweile konnten wir mit unserer Heimatzeitung mit Herz die Aktivitäten von über 13 Vereinen vorstellen. Dankbar sind wir für die Unterstützung der Frankfurter Unternehmen, die sich mit der Buchung einer Anzeige auch für das soziale Engagement entschieden haben. Unsere Öffentlichkeitsarbeit für die oft ehrenamtlichen Organisationen hat zusätzlich Spenden auf die Konten gespült.

Die DER FRANKFURTER Charity bietet Platz für interessante Hintergrundinformationen und fördert das Verständnis für die Bedürfnisse in unserer Frankfurter Gemeinschaft. Ich bin glücklich, dass wir dieses Jahr die Samstagsschule für die Kinder aus der Ukraine fördern konnten. Junge Menschen, die auf der Straße leben, bekommen wieder Halt und Perspektive durch die Begleitung, die sie sich bei der Stiftung Off Road Kids holen können. Die Kinderarmut in Frankfurt wird gelindert durch die Arbeit der „Die Arche“. Und gerade haben wir die Berichterstattung über den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst in der Zeitung. Lesenswerte Inhalte, bewunderungswürdige Ziele und bemerkenswerte Menschen kommen in unseren Geschichten zu Wort.

Es sind die Begegnungen, die uns alle durch den Alltag tragen, wenn wir diesen positiven Menschen und ihrer Wirkungskraft begegnen dürfen. Mit Bruno Seibert unserem Charity Manager habe ich einen Fachmann an meiner Seite, der uns unterstützt in der Auswahl der alten und neuen Aktionen, die in den Genuss des Charity-Spendentopf und die wöchentliche Öffentlichkeitsarbeit kommen.

Freuen Sie sich auf das nächste Jahr! Wir werden unser Bestes geben, um in Frankfurt über positives Engagement zu berichten und dieses zu unterstützen. Ich schaue dankbar auf das Jahr 2022 und ich bin zuversichtlich für das kommende Jahr.

Bleiben Sie gesund!

Ihre
Beate Tomann



1.750€
GESPENDET!

KINDERENGEL RHEINMAIN EV.

Bank Frankfurter Volksbank
IBAN DE15 5019 0000 7200 5871 83
BIC FFVBDEFF



3.000€
GESPENDET!

AMBULANTER KINDER- UND JUGENDHOSPIZDIENST

Bank Frankfurter Volksbank eG
IBAN DE52 5019 0000 6200 3636 45
BIC FFVBDEFF

DIE SPENDER



GESUNDE ERNÄHRUNG

Sylvia Medved

LifeBalance & Ernährungs-Coach



Die goldene Regeln für einen gesunden DARM

Vitalität ist die äußerlich sichtbare Gesundheit des Darms. Nur wenn die Verdauung gut funktioniert, fühlen wir uns rundum wohl. Denn der Darm ist ein sensibles Nervennetzwerk und steuert 80 % aller Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper. Darum wird der Darm auch als „Zentrum des Wohlbefindens“ bezeichnet. Die Darmflora (intestinale Mikrobiotika) wird von Billionen fleißiger Bakterien gebildet, die tagtäglich vielfältige Aufgaben übernehmen.

Die goldenen Regeln für einen gesunden Darm hier in Schlagworten:

Achten sie stets auf die Diversität ihrer Lebensmittel. Trinken Sie reichlich Wasser, vorzugsweise still – 2,5 - 3 Liter. Essen Sie ballaststoffreich. Halten sie sich und Ihren Darm in Bewegung durch zügiges tägliches Laufen, Walken oder Ausdauertraining fit. Reichlich Hülsenfrüchte zuführen, vegan & hoch proteinreich ist gesund. Häufig Gemüse essen, gehört fest in den Speiseplan. Bevorzugen Sie ungesüßte & natürliche Lebensmittel! Es ist essential wichtig die Ruhezeiten zwischen den Mahlzeiten einzuhalten. Der körpereigene Mechanismus, welcher erst in der Ruhephase in der

Lage ist, alle Stoffwechselforgänge vollständig zu beenden, sowie den körpereigenen Reparatur-Mechanismus anzustoßen, kann nur dann funktionieren.

Die magische Einkaufsliste für den gesunden Darm:

Diese Lebensmittel sollten sie bitte immer zuhause haben: Eier, Hüttenkäse, Harzer Käse, Linsen/ Erbsen/ Kichererbsen/ Hirse Edamner (gefroren), Zitronen, Kefir, Magerquark, Skyr, Joghurt, Räuchertofu/Tofu, Sauerkraut, Hühnerbrühe oder Rinder-Knochenbrühe, Salat, Gemüse in Hülle & Fülle, zuckerarmes Obst (Beeren, Granatapfel, Apfel, Birne), Zwiebeln, Knoblauch, Senf, Ingwer, Tomatenmark, Fisch/ Fleisch in Aspik, Gelatine, Diverse Kräuter, Dunkle Schokolade (mind. 70% Kakaoanteil), Omega-3 Fettsäurehaltige Öle.



LifeBalance & Ernährungs-Coach, Sylvia Medved
Lindenstraße 7
75391 Gechingen-Bergwald
Deutschland
Lifebalance-coach.de

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von DER FRANKFURTER.

ACTION alldrink
GETRÄNKESCHNAPPSMARKT

nah & gut

brocksche Apotheke **NORMA**

SEGMÜLLER

MARKTPLATZ MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Frauenpower und innovative Techniken in Langener Endoskopie

LANGEN (PM) | Die Gastroenterologinnen Dr. med. Isabel Reiffenstein und Dr. med. Sohailla Hayati haben neue minimalinvasive Untersuchungs- und Therapiemethoden in der Med. Klinik II an der Asklepios Klinik Langen etabliert. Sie finden es „faszinierend, wie man durch endoskopische Techniken Operationen verhindern kann“.

Zu den Schwerpunkten der Medizinischen Klinik II gehört die Gastroenterologie; dieser Begriff umfasst alle Erkrankungen, die das Verdauungssystem von der Speiseröhre bis zum Enddarm einschließlich Leber, Bauchspeicheldrüse und Gallenblase betreffen. Im Team von Chefarzt, Professor Dominik Faust, sind dort fünf Oberärzte, zwölf Assistenzärzte und das entsprechende Pflegepersonal tätig. Bei vielen Krankheiten sind minimalinvasive Eingriffe möglich, die vor noch nicht allzu langer Zeit undenkbar gewesen wären. Davon profitieren gerade auch Patienten, die an schweren Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden und insbesondere von den neuen Therapiemethoden, die Reiffenstein und Hayati d in den vergangenen Jahren in Langen initiierten. Dazu gehört die Endosonografie, mit der sich minimalinvasiv feststellen lässt, ob sich zum Beispiel Gallenblasen- oder Gallengangsteine gebildet haben: Ähnlich wie bei einer Magenspiegelung wird bei einem in Kurzschlafnarkose befindlichen Patienten durch den Mund ein flexibles Endoskop eingeführt, an dessen Ende sich eine Mini-Kamera und ein Ultraschallkopf befinden. Mittels Ultraschall werden durch die Magenwand Bauchspeicheldrüse und Gallengänge untersucht. Bauchspeicheldrüsenkrebs ist so ebenfalls zu entdecken. Auffällige Befunde lassen sich dabei gleich von innen punktieren. Bei einer Punktion von außen bestehe immer die Gefahr, Tumorzellen ins Bauchfell zu verschleppen und damit Metastasen zu erzeugen, machte Hayati deutlich.

Auch bei anderen Erkrankungen hilft die Endosonografie weiter. Heftige Bauchschmerzen, Fieber, Völlegefühl beim Essen und Erbrechen können etwa auf eine massive Bauchspeicheldrüsenentzündung hindeuten; sie kann in seltenen Fällen Eiteransammlungen hervorrufen, die dann meist um den Magen herum auftreten. Diese sogenannten Pseudozysten werden von Reiffenstein und Hayati mittels Endoskop punktiert. Ein exakt in die Pseudozyste gesetzter Metallstent sorgt dafür, dass die Eiterflüssigkeit in Magen oder Dünndarm abfließen kann. Mediziner sprechen hier von einer transgastralen oder transduodenalen Drainage. An den Arzt, der den Eingriff ausführt, stellt dies hohe Anforderungen: „Man muss die geeignete Punktionsstelle sorgfältig auswählen und stets konzentriert bleiben“, hebt Hayati



Dr. Isabell Reiffenstein (l.), Leitende Oberärztin Med. Klinik III/ Gastroenterologie, Dr. Sohailla Hayati, Oberärztin, Med. Klinik III/ Gastroenterologie. FOTO: ASKLEPIOS

hervor. Früher hätten alle Patienten mit Bauchspeicheldrüsenentzündung operiert werden müssen, sagt Reiffenstein. Häufig habe es dabei jedoch Komplikationen gegeben. Bei der transgastralen Drainage mittels Endosonografie liegt die Erfolgsquote nach Angaben der beiden Ärztinnen weit über 90 Prozent.

Reiffenstein studierte Medizin in Frankfurt; ihre Facharzt Ausbildung zur Internistin, Gastroenterologin und Notfallmedizinerin absolvierte sie anschließend am Klinikum Hanau, wo sie als Oberärztin tätig war. Die 40 Jahre alte Medizinerin wuchs in Langen auf, kennt die Stadt daher sehr gut und wechselte im Frühjahr 2021 als Leitende Oberärztin an die Langener Asklepios Klinik. Ihre 36 Jahre alte Kollegin Hayati hat afghanische Wurzeln und kam mit ihrer Familie als Fünfjährige nach Deutschland. Nach dem Medizinstudium in Frankfurt fing sie ebenfalls am Klinikum Hanau an. Ebenso wie Reiffenstein kann sie die erfolgreich abgeschlossene Facharzt Ausbildung zur Internistin, Gastroenterologin und Notfallmedizinerin vorweisen. Seit Juni 2019 wirkt sie als Oberärztin an der Medizinischen Klinik II in Langen.

Der Chefarzt der Medizinischen Klinik II, Professor Faust, war für Reiffenstein bei ihrem Wechsel nach Langen kein Unbekannter: Bei ihm habe sie während eines Praktikums an der Universität ihre erste Magenspiegelung gesehen. Das habe ihre Leidenschaft für die Gastroenterologie „schon damals geweckt“. Sowohl Faust als auch die Geschäftsführung der Langener Klinik seien „sehr offen für neue Therapiemethoden“, machten Reiffenstein und Hayati deutlich. Eine solche Aufgeschlossenheit gebe es nicht überall.

Schon seit längerer Zeit nutzen die Ärzte der Medizinischen Klinik II die sogenannte ERCP-Untersuchungstechnik zur endoskopischen Untersuchung der Gal-

lengänge unter Röntgenkontrolle. Gerade bei unklaren Befunden vertrauen Reiffenstein, Hayati und ihre Kollegen bei der Gallengangspiegelung vermehrt aber auch auf eine über das Endoskop eingeführte Kamera. Der Fachbegriff hier lautet Cholangioskopie. Die kleine Kamera liefert so gute Bilder des Gallengangs, dass sich der Arzt die Schleimhaut genau anschauen, eventuell vorhandene Tumoren erkennen und Proben unter Sicht entnehmen kann. Ebenso können auch Steine im Gallengang vor Ort zertrümmert werden. Mit der Cholangioskopie habe man schon bei einigen Patienten Krebs im Frühstadium diagnostiziert, hoben Reiffenstein und Hayati hervor. Würden früher bei einem Patienten Steine im Gallengang festgestellt, habe es nur die Möglichkeit einer aufwendigen Operation gegeben. Anschließend sei auch hier fast immer mit Komplikationen zu rechnen gewesen. Mit ERCP und Cholangioskopie bleibe dies den Patienten heute in der Regel erspart, sagte Hayati. Jährlich rund 350 ERCP-Untersuchungen und 50 Cholangioskopien werden an der Medizinischen Klinik II der Asklepios Klinik Langen derzeit vorgenommen.

Aussackungen am oberen Ende der Speiseröhre, die von einer Bindegewebsschwäche hervorgerufen werden, können ebenfalls in Langen endoskopisch behandelt werden. In diesen sogenannten Zenker-Divertikeln können sich Nahrungsreste festsetzen und auf die Speiseröhre drücken. Betroffene leiden an Schluckstörungen oder stellen fest, dass nachts unverdaute Nahrungsreste wieder in den Mund gelangen. Oft haben sie über Jahre mit dieser seltenen Erkrankung zu tun und können sich zunehmend nicht mehr richtig ernähren. In Langen setzen Reiffenstein und Hayati darauf, ein Gastroskop mit flexiblem Schlauch, wie es auch bei Magenspiegelungen verwendet wird, durch den Mund des Patienten einzuführen. Dadurch wird vermieden, den Hals zu überstrecken. Eine Mini-Kamera im Gastroskop ermöglicht es dem Arzt, den Eingriff am Bildschirm zu verfolgen. Der Muskelsteg zwischen Speiseröhre und Aussackung wird dabei durchtrennt, so dass die Aussackung aufklappt und die Nahrung den vorgesehenen Weg durch die Speiseröhre nehmen kann. Der Patient wird nur in Kurzschlafnarkose versetzt.

„Uns macht die Gastroenterologie mit allen Interventionen große Freude“, so Reiffenstein und Hayati. Die Patienten wissen das Wirken der beiden Medizinerinnen zu schätzen: Ein Patient, bei dem die Ärztinnen kürzlich ein Zenker-Divertikel entfernten, konnte danach zum ersten Mal seit Jahren wieder ein Schnitzel essen. Er versprach, das gesamte Team der Endoskopie künftig in sein Abendgebet einzuschließen.

DER FRANKFURTER macht drei Familien glücklich

3 x 4 Tages-Karten + Bahnreise gewinnen

RUST/FRANKFURT (PM/BT) | Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der DER FRANKFURTER Leser gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden.

Mit 3.000 verschneiten Tannenbäumen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich geschmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich

geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben.

Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen.

Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das



Europa-Park Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist

machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets der DB sind bis Ende September 2023 gültig.

Anrufen und gewinnen!

3 x 4 Tages-Tickets im Europa-Park

0137 822 9999 (50 Cent/Anruf)

GEWINNSPIELLENDE: 28. FEBRUAR 2023, 24 UHR. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

Hund verschwunden?

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%V1



thnx und der ehrliche Finder bringen ihn schnell wieder zurück!

Mehrs als 400.000 thnxtags verkauft

thnx
DIE WELT IST VIELLEICHT EINER FINDER



LIVE BEI RADIO
FRANKFURT

GOODBYE 2022!

365 Tage, ein Jahr, viele Menschen, denen wir begegnet sind und viele Emotionen, die wir miteinander durchlebt haben - das war unser Jahr 2022!

Auch in Frankfurt ist viel passiert. Unsere Eintracht hat stolz gemacht und den Europapokal zu uns an den Main geholt. Bei der Pokalparty auf dem Römerberg haben wir uns alle in den Armen gelegen, während es im Römer ordentlich gerummst hat und unser OB abgewählt wurde. Unsere geliebten Feste kamen zurück und unsere Stadt hat mit „Wir sind alles Frankfurter“ von Hassan Annouri eine melodische Hymne bekommen. Die Masken sind gefallen und nicht zuletzt die anhaltende Situation in der Ukraine und die Auswirkungen auch auf uns haben uns ergriffen, belastet und eine Menge Kraft erfordert. Daher sind unsere Gedanken weiter bei den Menschen vor Ort in der Hoffnung, dass auch in der Ukraine schnellstmöglich wieder ein normales Leben möglich ist.

Wir von Radio Frankfurt blicken auf ein turbulenten Jahr zurück und danken all denen, ohne die es uns nicht geben würde: Die besten Hörer der geilsten Stadt der Welt!

Ihr hört auch im nächsten Jahr bei uns den Sound der Weltstadt und alles was in und um Frankfurt wichtig ist.

HAPPY NEW YEAR!
WIR FREUEN UNS AUF 2023 MIT EUCH!

Die Radio Frankfurt on Air Crew

Übrigens: Haben Sie schon die Radio Frankfurt App? Ab jetzt nichts mehr verpassen und den Sound der Weltstadt von überall aus hören.



FREQUENZEN

UKW / DAB+

95,1 Frankfurt/Main

95,1 Wiesbaden/Rhein-Main

97,3 Hanau

100,8 Darmstadt



Kabelfrequenz

106,2 Unitymedia Hessen

Kindern Hoffnung auf Frieden und Sicherheit schenken

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn hilft geflüchteten Familien



Mutter Svitlana mit Anastasia im Aufenthaltsraum in Kelsterbach

FOTOS: DEUTSCHE KINDERHOSPIZ DIENSTE

CHARITY (PM) | Anastasia hört leise klassische Musik. Sie wirkt entspannt und zufrieden, obwohl sie lebensverkürzend erkrankt ist. Sie ist mit ihrer Mutter Svitlana im März dieses Jahres aus der ukrainischen Hauptstadt nach Deutschland geflohen. Der Krieg hat die Lage der alleinerziehenden Mutter zusätzlich dramatisch verändert. Seither lebt sie in einem Hotelzimmer im hessischen Kelsterbach. Viel Unterstützung auf allen Ebenen ist nötig. Es gibt in der Unterkunft zwar Zimmer, Betten und Bäder gibt, aber insgesamt zu Wenige, die auch Zeit für Gespräche mitbringt. Hier greift die Arbeit des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Frankfurt, die seit Monaten diese und weitere ukrainische Familien begleiten. Koordinatorin Kerstin Lüttke und Ehrenamtliche sind für die Familien wert-

volle Ansprechpartnerinnen, sie bauen nicht nur eine Beziehung auf, sondern helfen bei der Besorgung wichtiger Hilfsmittel und fungieren als Lotse bei vielen offenen Fragen. So sorgen sie für ein Stück Sicherheit und schenken Hoffnung auf Frieden. Die Arbeit der Deutschen Kinderhospiz Dienste wird zum größten Teil durch Spendengelder finanziert.

Anastasia ist 15 Jahre alt, sie braucht dringend einen speziellen Rollstuhl, der immer noch nicht genehmigt ist, weshalb sie momentan in einer Art Liegestuhl, der ihr nicht passt, sitzt. Ihre Augen blicken ins Leere, sie sieht nichts. Sie kann nicht sprechen oder laufen, sie kann keine Schule besuchen, nicht mit Freunden spielen, sich nicht selbst beschäftigen. Da sie nur 22 Kilogramm wiegt, ist sie zerbrechlich, nur Haut und Kno-



Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
Löwenzahn
Frankfurt

chen. Als Pflegefall ist sie auf ständige Hilfe angewiesen: Ihre Mutter Svitlana hebt sie aus dem Bett, zieht sie an, wäscht und wickelt sie. Nur Musik und die zärtlichen Berührungen ihrer Mutter beruhigen sie. Das tut ihr gut.

Mutter Svitlana lächelt trotz der Schwere und klagt nicht. Sie trägt ihr Schicksal. Seit Anastasia drei Monate alt ist, weiß sie, dass ihr Kind auf nichts zu reagieren scheint. Unzählige Besuche bei Ärzten und viele Untersuchungen folgten. Die Diagnosen sind viele: Anastasia kann auf kein langes Leben hoffen. Sie wird voraussichtlich sterben, bevor sie erwachsen ist. Hinzu kommen epileptische Anfälle, die nun in Deutschland – dank einer mittlerweile guten medika-

mentösen Einstellung – nur noch einmal die Woche den Körper durchrütteln.

Aktuell ist der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn mit vollem Einsatz dabei, für Anastasia einen speziell für sie angepassten Rollstuhl zu bekommen. Wichtig ist hier eine extra für sie angefertigte Sitzschale, die es ihr ermöglicht, schmerzfrei zu sitzen. Bitte helfen Sie helfen!

Der nächste Infoabend findet am 18. Januar 2023, um 18.00 Uhr, in den Räumen des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Löwenzahn in der Wittelsbacher Allee 21, 60316 Frankfurt am Main statt. Um Anmeldung wird gebeten: Telefon: 069/247 541 200 oder kerstin.luetke@ambulanter-kinderhospizdienst-frankfurt.de.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Löwenzahn-Frankfurt“
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst.

Hier das Spendenkonto: Frankfurter Volksbank

IBAN: DE52 5019 0000 6200 3636 45

Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.

Danke!



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

Alles wird teurer!

Flugreisen, Lebensmittel und Streamingdienste sind nur drei der Dinge, die 2023 teurer werden. Gründe hierfür sind vorrangig die Inflation und die hohen Energiekosten. Hinzu kommen sogenannte Trittbrett-Effekte. Ausgelöst von Unternehmen, die den Trend zu höheren Preisen ausnutzen, obwohl sie vielleicht gar keine hohe Steigerung auf der Produktionskostenseite hatten. Dementsprechend sollten Verbraucher selektiver vorgehen, Preise vergleichen und schauen, ob sich Produkte ersetzen lassen. Aber auch Änderungen im Steuerrecht führen zu weniger Geld im Portemonnaie. So erhöht sich der Krankenkassenbeitrag um 0,3 Prozentpunkte, soll die Erbschaftsteuer verschärft werden und auch die Reform der Grundsteuer kann zu höheren Abgaben führen. In Kraft tritt die letzte Änderung allerdings erst ab 2025.

Kampagne „Assistenzhund willkommen“

So gut wie jeder kennt Blindenführhunde. Zu erkennen sind sie an ihrem weißen Führgeschirr, meistens sogar mit kennzeichnender Aufschrift. Andere Arten von Assistenzhunden sind manchmal aber nicht auf den ersten Blick zu erkennen. So auch Mascha. Die sechs Jah-

re alte Labradorhündin ist ein kardiologischer Warnhund. Ihre Besitzerin Manja Myrrhe-Kohlenbrenner hat eine seltene Herz-Kreislauf-Erkrankung. Durch Mascha kann Manja den Alltag selbstständig meistern. Allerdings werden Assistenzhunde und ihre Besitzer, abgesehen von Blindenführhunden, oft benachteiligt. Seit dem 1. Juli 2022 gibt es jetzt ein Gesetz, das diese Ungleichheit aufhebt. Mit der Kampagne „Assistenzhund willkommen“ setzt sich der Verein Pfotenpiloten dafür ein, dass Kommunen, darunter auch die Stadt Frankfurt, assistenzhundfreundlicher werden.



Mascha und ihr Frauchen Manja im Hessen-Center in Frankfurt.

Kunst im öffentlichen Raum

Die Arbeit ist vergleichbar mit der in einem Museum. Auch die Kunst im öffentlichen Raum will gesammelt, bewahrt und vermittelt werden. Zahlreiche Kunstwerke stehen im gesamten Stadtgebiet der Mainmetropole, immer passend für einen bestimmten Ort gemacht wie das Waisen-Karussell. Entworfen von der Künstlerin Yael Batana erinnert das Denkmal an

jüdische Kinder, die im Zweiten Weltkrieg deportiert wurden. In der Kaiserstraße platziert, ist es nur unweit vom Hauptbahnhof entfernt. Dem Ort, wo sich 20.000 Kinder in den Jahren 1938/39 von ihren Eltern verabschieden mussten. Nur wenige Meter entfernt steht ein Anti-Kriegsdenkmal zur Erinnerung an die gefallenen Soldaten des Ersten Weltkriegs aus dem Jahr 1920. Die Inschrift „Den Opfern“ soll an alle Opfer des Kriegs erinnern. Damals brach das Denkmal mit der Vorstellung des glorifizierenden Kriegerdenkmals, was Anfang des 20. Jahrhunderts viel Kritik auslöste. Kunstwerke im öffentlichen Raum sind aber nicht zwangsläufig Gedenksteine, wie der blaue Riesenregenwurm in der Gallus-Anlage.



Waisen-Karussell in der Kaiserstraße in Frankfurt.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Assistenzhund“, „Kunst im öffentlichen Raum“ oder „Alles wird teurer!“ ein.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rheinmain immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Dankeschön UND ALLES GUTE FÜR 2023

Jetzt eingetroffen:
die Küchen- & Möbel-Trends 2023!



WOHNEN



SCHLAFEN



SPEISEN



KÜCHEN

Bitte bringen
Sie Ihre Küchen-
aufmaße gleich
mit!



Danke-Rabatt

bis zu
30%

auf alle **MÖBEL-
NEUBESTELLUNGEN**¹⁾

Danke-Rabatt

bis zu
50%

auf alle neu geplanten
KÜCHEN¹⁾

Gültig bis zum 07.01.2023. Alle Abb. sind Musterbeispiele¹⁾ Gilt auf unseren Listenpreis. Ausgenommen Abverkaufsartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel 0 69 / 9 41 73 - 53

info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

www.flamme.de

Flamme[®]

KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN | HANNOVER (SOFALOFT)

