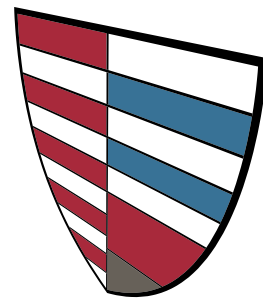


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd
Die Mitmach-
zeitung!
www.rheinmainverlag.de

Samstag, 3. Dezember 2022 · Ausgabe 65

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 16.295 Exemplare

KLEIDER MACHEN LEUTE

Mehr zur Verwandlung von
Thomas Roie auf Seite 3.



DER FRANKFURTER CHARITY

Die Arbeit des Frankfurter
Kinderhospizdienstes wird ab
sodort vorgestellt - Seite 5.



LÖWEN GEBRÜLL

Die Frankfurter schlagen
sich gut. Aktuelle News
finden Sie auf Seite 6.



62 neue Bäume für Neu-Isenburg

Die Spendenbereitschaft ist enorm

NEU-ISENBURG (PM) | Nach den außergewöhnlich trocken-heißen Sommern 2018 bis 2020 hat auch der Sommer 2022 dem städtischen Baumbestand stark zugesetzt. Einige Bäume sind abgestorben und werden jetzt ersetzt. Insgesamt 62 Bäume werden deshalb ab Anfang Dezember in Neu-Isenburg gepflanzt, die meisten sind Ersatzpflanzungen am alten Standort. Viele der neuen Bäume wurden von Isenburger Bürgerinnen und Bürgern gespendet.

Hitze- und trocken- resistente Gehölze weiter im Fokus

Weiter im Fokus stehen bei der Auswahl der Baumarten Trockenstress verträgliche Gehölze und die Diversifikation in der Artenwahl.

„Die Widerstandsfähigkeit von Bäumen gegen Trockenheit und Hitze ist in Neu-Isenburg besonders wichtig, da wir hier im Rhein-Main-Gebiet in einer der wärmsten Regionen Deutschlands leben. Im Vergleich zu anderen Arten haben sich die in den letzten Jahren gepflanzten hitze- und trockenresistenten Baumarten in den vergangenen trocken-heißen Jahren sehr gut geschlagen, weshalb wir weiter verstärkt auf diese Arten setzen. Was den Baumbestand angeht, befinden wir uns weiter mitten im Umbauprozess“, erläutert Sylvio Jäckel von der DLB AöR.

Aus diesem Grund stehen in diesem Jahr die folgenden Baumarten in Neu-Isenburg auf der Pflanzliste, die den städtischen Baumbestand fit machen sollen für die nächsten Jahrzehnte: Feldahorn, Säulen-Feldahorn, Säulen-Spitzahorn, Französ-

sischer Ahorn, Blumenesche, Esche, Eßkastanie, Gleditschie, Hainbuche, Judasbaum, Zierkirsche, Orientalische Platane, Winterlinde, Silberlinde, Schnurbaum, Stieleiche, Traubenkirsche, Zürgelbaum.

Baumpflanzungen gibt es an folgenden Standorten:

Neuhöfer Straße, Herzogstraße, Pappelweg, St.-Florian-Straße, Martin-Beheim-Straße, Rheinstraße, Ludwigstraße, Taunusstraße, Frankfurter Straße, Schillerstraße, Andreas-Löber-Platz, Calvinplatz, Bansapark, Am Forsthaus Gravenbruch, Kranichstraße, Spielplatz Nachtigallenstraße, Kita Eschenweg, Kita Gartenstraße, Kita Kurt-Schumacher-Straße und Kita Kapitän-Lehmann-Straße.



Baumpflanzung im Bansapark: Eine Stieleiche, eine Linde, zwei Eschen und drei Traubenkirschen.

FOTO: SYLVIO JÄCKEL/DLB

Plätze frei bei Winterferienspielen

Naturerlebniswoche für
Grundschulkinder

NEU-ISENBURG (PM) | Eine Naturerlebniswoche für Neu-Isenburger Grundschulkinder bietet die Stadt Neu-Isenburg in den Weihnachtsferien, von Montag, 2. Januar bis einschließlich Freitag, 6. Januar 2023, an.

Die Kinder unternehmen bei schönem Wetter Erkundungstouren im Wald, erlernen den Nest- und Hüttenbau und erfahren beim Spielen, beim Erforschen, bei einer Waldralley und bei Geruchs- und Tastspielen die heimische Flora und Fauna. Die Ferienspiele werden bei einer ungünstigen Wetterlage in den Räumen der ehemaligen Goethe-Schule/Mädchenetage durchgeführt. Es ist ein Besuch im Stadtwaldhaus geplant. Die Winterferienspiele werden von pädagogischen Fachkräften betreut, die mit einer Umwelt pädagogischen Zusatzausbildung zertifiziert sind. Die Betreuungszeiten sind täglich von 9 bis 16 Uhr. Für ein warmes Mittagessen ist gesorgt.

Die Stadt bittet um Anmeldung bis spätestens 15. Dezember 2022 über den Fachbereich Kinder und Jugend der Stadt Neu-Isenburg, Hugenottenallee 53, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 06102 241-532, E-Mail: ferien.spiele@stadt-neu-isenburg.de. Der Beitrag für die Neu-Isenburger Grundschulkinder wird von der Stadt bezuschusst und beträgt 70 Euro. Ein Antrag auf Ermäßigung nach dem Neu-Isenburger Modell ist möglich.

NEU-ISENBURG (PM) | Pünktlich zum Kampagnenstart in die närrische Zeit liegt die Lumpenmontags (LUMO)-Plakette 2023 bereit. Sie steht in diesem Jahr unter dem Motto „Gemeinsam – Zusammen“.

Nach einer Idee des neuen Vorsitzenden des Fördervereins zur Brauchtumpflege des Isenburger Karneval e.V. (FBIK) Florian Fröls zeichnete Torsten von Juterzenka die Plakette und Simon Just digitalisierte die Zeichnung. Eine echte Koproduktion, die ein bisschen größer als ihre Vorgänger ausfällt. Warum dies so ist, erklärt Florian Fröls: „Heilau, endlich ist es wieder soweit, es grüßt die fünfte Jahreszeit! Auch dieses Jahr gibt es wieder eine Lumpenmontagsplakette zur Unterstützung des Umzuges sowie der Linsensuppe. Auf der Plakette haben dieses Jahr alle Vereine und Gruppierungen, die in der Isenburger Fastnacht aktiv sind, ihren Platz gefunden – und auch verdient. Damit wollen wir symbolisch zeigen, dass wir in Isenburg gemeinschaftlich Fastnacht feiern.“

„Mit nur 3 Euro tragen Sie dazu bei, das Isenburger Brauchtum zu unterstützen“, wirbt auch Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein für den Kauf der LUMO-Plakette. Die Lumpenmontags-

Plakette ist ab sofort für 3 Euro überall in Neu-Isenburg erhältlich, bei allen Karnevalsvereinen, Banken, im Bürgeramt, im Rathaus und in vielen Isenburger Geschäften. Der Erlös aus dem Plakettenverkauf dient der Finanzierung von Linsensuppe

und Lumpenmontagszug in Neu-Isenburg.

So entstand die erste Lumpenmontags-Linsensuppe (aus: Entstehung und Chronik des Lumpenmontagsausschusses, Autor: Willi Guckelsberger, 2013)

Im Frühjahr 1964: Am Freitag und Samstag vor dem Lumpenmontag rückten die Wagen-Bauer auf dem Kohlenhof der Fa. Lack in der Waldstraße an. Willi Kohl, der Maler, Ludi Berdel, der Schlosser, Heinz-Karl Baumann und noch viele mehr. Erwin Frank befürchtete, dass zur Mittagszeit alle nach Hause rennen und den Wagenbau, Wagenbau sein lassen würden. Man musste also die Truppe verpflegen. Also wurde aus einem alten Kupferkessel ein Suppentopf generiert. Hilde Mark, die spätere Prinzessin, hatte bei der Fa. Luft die Suppen-Basis geschnorrt. So entstand die erste Lumpenmontags-Linsensuppe.

TRADITION
IN NEU-
ISENBURG

Seitdem gibt es die Isenburger Lumpenmontags-Linsensuppe. An jedem Lumpenmontag versammelt sich das Prinzenpaar mit den Abordnungen der Vereine vor der

Hugenottenhalle für den Marsch zum symbolischen Linsensuppenanstich in der Fußgängerzone (Bahnhofstraße). Die Linsensuppe wird kostenlos an die Besitzer einer Lumpenmontagsmarke ausgegeben.

07.DEZ
2022
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

WENN GALLENBLASENSTEINE AUF WANDERSCHAFT GEHEN –

Endoskopische Diagnose- &
Behandlungsmöglichkeiten ohne OP

Neue Stadthalle Langen, Tagungsräume,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. S. Hayati, Oberärztin der
Med. Klinik II / Gastroenterologie

Anmeldung und Informationen unter:
t.firat@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-1492
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung
ist erforderlich.
Die Veranstaltung
findet entsprechend
der 2G+ Regelung
statt.

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!
Weitere Informationen finden Sie auf www.RheinMainVerlag.de

Wenn Gallenblasensteine auf Wanderschaft gehen

Endoskopische Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten ohne OP

Mittwoch, 7. Dezember 2022, 18.00 Uhr, Neue Stadthalle Langen
Referentin: Dr. med. S. Hayati, Oberärztin der Med. Klinik II / Gastroenterologie

Gallensteine sind häufig: 15-20% aller Deutschen sind betroffen, meist allerdings ohne es zu wissen. „Bei einem Viertel der Betroffenen machen sich die Steine jedoch irgendwann sehr schmerzhaft bemerkbar und können erhebliche Krankheitsbilder verursachen“, so Dr. Hayati. Wenn sich die Steine nur in der Gallenblase befinden, haben die meisten Menschen keine besonderen Symptome. Andersherum sind ca. 80% der Patienten, die an Steinen im Gallengang leiden, schmerzgeplagt, wenn ein Stein aus der Gallenblase in den Gallengang wandert und diesen verstopft. In Ihrem Vortrag zeigt die Referentin die verschiedenen Untersuchungsverfahren zur Diagnose einer

Gallenerkrankung auf. „Dazu gehört neben der Ultraschalluntersuchung (sonographisch und endoskopisch) z. B. auch die sog. ERCP, eine spezielles Verfahren, bei dem Gallensteine im Gallengang direkt entfernt werden können.“ So Hayati. Hierbei wird unter Sedierung ein Körbchen oder Ballon in den Gallengang eingeführt, womit die Steine geborgen werden können. Bei größeren Steinen oder unklaren Gallengangsverengungen kann auch eine sog. Cholangioskopie (Gallengangsspiegelung) durchgeführt werden, bei der eine kleine Kamera mit sehr hoher Auflösung zur Verwendung kommt, mit der Steinertrümmern oder auch Proben unter Sicht aus dem Gallengang erfolgen

können. Über einen Monitor hat der Arzt dann alles sehr genau im Blick und kann daher auch millimetergenau arbeiten. Wer „steinreich“ ist, kann zwar Glück haben und beschwerdefrei sein, es besteht aber das hohe Risiko, dass sich aufgrund der Gallensteine z. B. Gallenkoliken, Bauchspeichel- bzw. Gallenentzündungen oder sogar ein Gallenkarzinom entwickeln. Dr. Hayati zeigt in Ihrem Vortrag auf, wie Gallensteine per Endoskopie entfernt, oder verengte Gallengänge unterschiedlicher Ursachen behandelt werden können. Wer mehr über die Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten bei Gallensteinen erfahren möchte, ist herzlich zum Vortrag eingeladen.



Anmeldung und Informationen

Telefon: 06103/912-61325
 E-Mail: f.firat@asklepios.com
 www.asklepios.com/langen

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der 2G+ Regelung statt.

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER**.



FESTLICHES LEBKUCHEN PREISELBEER DESSERT

4 Portionen | 0 Std 40 Min

(Arbeitszeit: 0 Std 10 Min | Kühlzeit: 0 Std 30 Min)

ZUTATEN

- 400 g Preiselbeeren aus dem Glas
- 2 EL Puderzucker
- 150 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 EL Speisestärke
- 300 g weiche Lebkuchen
- 200 g Vanillepudding nach Wahl (selbstgemacht oder gekauft)
- 200 ml Schlagsahne
- 8 Zimtsterne
- ½ TL Zimt

SO GEHT'S

1. Für die Sekt Preiselbeeren, sowohl Preiselbeeren aus dem Glas, als auch 130 ml vom Faber Sekt halbtrocken zusammen mit einem Esslöffel Puderzucker in einem kleinen Topf verrühren und erhitzen. Restliche 20 ml Sekt mit Speisestärke verrühren und zugeben. Unter ständigem Umrühren eindicken lassen, in eine Schüssel umfüllen, mit

Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank ca. 30 Minuten kühlen.

2. Währenddessen den Lebkuchen zerkrümeln und ¾ der Krümel auf die vier Gläser aufteilen. Schlagsahne mit übrigem Esslöffel Puderzucker steif aufschlagen und unter den Vanillepudding heben. Ebenfalls auf die Dessertgläser aufteilen.

3. Sekt-Preiselbeeren aus der Kühlung nehmen, kurz durchrühren und in die Gläser füllen. Anschließend mit übrigen Lebkuchentrümmern, Zimtsternen und Zimt dekorieren.



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

MARKTPLATZ

MARKT

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

STELLEN

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmtberühmte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt. Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was? Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkegele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkegele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter: www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!

CBD Muskel- und Gelenkegele zum Vorteilspreis

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausbezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. Münchener Markenvertrieb GmbH

OFC-HILFT UND THALIA ERÖFFNEN SENIORENWUNSCH-PROJEKT 2022

- Erfüllen Sie bedürftigen Senioren einen Weihnachtswunsch
- 300 Seniorenwünsche für insgesamt etwa 6500€ zur Auswahl
- So funktioniert's: Suchen Sie sich ein Wunschkärtchen aus, bezahlen Sie es bei Thalia (KOMM-Center Offenbach) an der Kasse. Die Helfer tauschen das gesammelte Geld in die entsprechenden Wünsche
- Die Geschenkübergabe erfolgt über die Tafel Offenbach



Mehr Infos zur Aktion

OFC Kickers 1901 GmbH
 Waldemar-Klein-Platz 1
 63071 Offenbach
 Tel: 069/98 1901 - 0
www.ofc.de



DER ISEBORJER – Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Auf was warten Sie dann noch? Melden Sie sich bei uns! Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage www.RheinMainVerlag.de

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
 FÜR SIE VERANTWORTLICH FÜR NEU-ISENBURG

Büro: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
 info@rheinmainverlag.de
 www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann, Silke Theurer
 redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 16.295

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 32, gültig ab 1. Oktober 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline:
Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr
 Tel. 06104-4970-0

Elegant auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt

Schausteller ist neues Kampagnen-Model für „Kleider machen Leute“

RÖMER (PM) | Thomas Roie (58) ist seit 2013 1. Vorsitzender des Schaustellerverbandes Frankfurt Rhein-Main e.V. In der fünften Generation betreibt die Familie Roie den Beruf des Schaustellers. Auch seine Frau Bettina, die Kinder Emily und Mike und sein Bruder Peter sind aktive Schausteller. Insgesamt zwanzig Personen zählt der Familienclan heute und selbst die ältesten Verwandten packen mit 80 Jahren noch mit an.

Vom 21. November bis 22. Dezember 2022 ist das Frankfurter Spring-Pferdekarussell wieder eine der Attraktionen auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt. 3.500 stromsparende LED-Filament-Glühbirnen leuchten die 24 Pferde, 2 Kutschen und 2

Driller-Drehkarussells perfekt aus und tragen zu der unvergleichlichen Atmosphäre in der Vorweihnachtszeit auf dem Frankfurter Römerberg bei. „Auf dem Karussell ist Platz für 50 Gäste und wir haben neben den vielen Kindern auch Erwachsene, die gerne einmal ein paar Runden mit uns fahren. Acht Stunden dauert der Aufbau mit 15 starken Frauen und Männern bis das Karussell steht, dann kommt die Feinjustierung und das Putzen bis Pferde und Kutschen im hellen Glanz strahlen“, sagt Thomas Roie.

Und kurz vor dem Start des Frankfurter Weihnachtsmarktes strahlt Roie selbst und zwar im roten Samtsmoking von Stephan Görner. Für die

Kampagne „Kleider machen Leute“ haben wir den Beruf des Schaustellers ausgewählt. „Vorher in Berufsbekleidung mit Akkuschauber und Schraubendreher und anschließend im feinen Zwirn setzt unser Fotograf Manuel Dorn die verschiedenen Berufsgruppen und die Menschen dahinter immer wunderschön in Szene“, sagt Görner. Anerkennung, Wertschätzung und Respekt für außergewöhnliche oder teils gefährliche Berufe sind die Botschaft der Kampagne, die es seit 2015 gibt.

Leuchtturmprojekt der Kampagne ist die jährlich ausgerichtete Charity-Gala „Kleider machen Leute“. Diese findet wieder am 25. März 2023 statt. Weitere Informationen folgen.

VORHER



NACHHER



Hereinspaziert, hereinspaziert! Das Frankfurter Spring-Pferdekarussell und Inhaber Thomas Roie strahlen um die Wette. Smart und sehr elegant sieht er im neuen maßgeschneiderten Samt-Smoking von Stephan Görner aus. FOTOS: MANUEL DORN

„Summer cum laude“

Fleißige Campusbienen liefern ersten Honig

NORDEND-WEST (PM) | Die drei Bienenvölker auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences (Frankfurt UAS) haben den ersten Honig geliefert. Nach der Ernte wurde die Sommertracht inzwischen geschleudert und abgefüllt in 90 Gläser à 250 Gramm. Das Besondere: Der Honig ist nicht zu kaufen, sondern er wird zu bestimmten Gelegenheiten verschenkt, an Ehrengäste der Hochschule, Preisträger/-innen und Förderinnen und Förderer.

Der Förderverein der Frankfurt UAS e.V. unterstützte das Projekt von Beginn an, finanzierte u.a. die Anschaffungskosten der Bienenvölker, Smoker und Imker-Anzüge. Damit das Projekt

weiter bestehen kann, hat das Büro für Nachhaltigkeit (Büro N) der Frankfurt UAS nun Bienepatenschaften ins Leben gerufen: Hochschulangehörige, aber auch Externe können für 25 Euro pro Jahr eine solche Patenschaft übernehmen oder diese verschenken; insgesamt werden 30 Patenschaften ermöglicht. Bienen sind gemeinsam mit vielen anderen Arten wichtig für das Bestehen der Ökosysteme auf der Erde, weil sie für die Bestäubung eines großen Teils der Pflanzen sorgen. Die Bienenvölker wurden im Juni 2021 auf einem Gründach auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences angesiedelt, um die Biodiversität auf dem Campus zu erhöhen.



Der Campus-Honig der Frankfurt UAS ist inzwischen in Gläser abgefüllt und wird zu besonderen Gelegenheiten verschenkt. FOTO: FRANKFURT UAS

Die Idee wurde im Rahmen des betrieblichen Vorschlagwesens der Frankfurt UAS eingereicht und prämiert. Für die Betreuung der Bienenvölker engagieren sich

mittlerweile fachbereichsübergreifend die Hochschulangehörigen Bettina Belz, Lola Freyer und Thomas Jäschke, die auch zuhause als Imker/-innen tätig sind.



Im Imkerkittel zieht ein ehrenamtlicher Helfer die Honigwaben aus dem Bienenstock. FOTO: MAHIASBELZ

Gemeinsam singen zum Advent

Mitsingen möglich – täglich um 19:30 Uhr bis zum 17. Dezember

ALTSTADT (PM) | Weihnachtsmarkt, Glühwein, Musik – all das gehört zur Vorfreude auf Weihnachten. Kein Wunder, dass das Ökumenische Adventsliedersingen zum Frankfurter Weihnachtsmarkt bereits seit 1999 beliebt ist. Nun kann es nach einer zweijährigen pandemiebedingten Pause wieder stattfinden. Bis Samstag, 17. Dezember, sind Besucher des Weihnachtsmarkts täglich ab 19:30 Uhr für circa 30 Minuten eingeladen, in der Liebfrauenkirche adventliche Musik zu hören. Chöre und Instrumentalensembles aus der Region treten auf. Gemeinsam werden in der Regel zwei Adventslieder mit den Besuchern gesungen. Der Eintritt ist frei. Bezirkskantor und Kirchenmusiker Peter Reulein organisiert das

Ökumenische Adventssingen, das an insgesamt 22 Abenden in Folge stattfindet. „Die Termine waren in diesem Jahr rasch besetzt“, so Reulein. „Es gab eine große Nachfrage, die Chöre und Ensembles wollen sehr gerne wieder auftreten. Es treten im Advent sehr unterschiedliche Chöre auf: Chorgruppen aus den Frankfurter Gemeinden, aus Schulen, Gospel-Chöre, Bläser-Ensembles der Frankfurter Bläuerschule, ein Gebärdenschor und viele mehr. Auch Chöre der Gemeinden anderer Muttersprachen sind vertreten.“ Details zum Programm: liebfrauen.net. Die Liebfrauenkirche ist am Liebfrauenberg, nahe der Zeil im Bereich der Fußgängerzone in der nördlichen Altstadt am Rande des Weihnachtsmarktes.



Anrufen & gewinnen!

0137 822 9999

50 Cent/Anruf

DER FRANKFURTER macht 3 Familien glücklich & verschenkt Europa-Park-Tickets

3 x 4 Tages-Karten + Bahnreise gewinnen



RUST/FRANKFURT (PM/BT) | Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der DER FRANKFURTER Leser gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden. Mit 3.000 verschneiten Tannensäulen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich ge-



Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten euro-

päischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die

die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen. Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets der DB sind bis Ende September 2023 gültig.



Anrufen und 3 x 4 Tages-Tickets im Europa-Park gewinnen!

0137 822 9999 (50 CENT/ANRUF)

GEWINNSPIELLENDE: 31. DEZEMBER 2022, 24 UHR. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

DIE GUTE NACHRICHT



Fleißige Bienen auf dem Dach der Polizei haben wir schon vorgestellt. In dieser Ausgabe sind die Bienen der Universität unterwegs und haben im Sommer viel Nektar gesammelt. Drei Bienenvölker haben den ersten Honig geliefert. Die Bienenvölker wurden im Juni 2021 auf einem Gründach auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences angesiedelt, um die Biodiversität auf dem Campus zu erhöhen. „Summer cum laude“ klingt so richtig gut. Insgesamt werden jetzt 90 Gläser zu besonderen Anlässen an Ehrengäste der Hochschule verschenkt.

Ihre
Beate Tomann

Beate Tomann und Roger Rinker freitags immer live um 7.45 Uhr auf Radio Frankfurt.

GESUNDE ERNÄHRUNG

Sylvie Medved

LifeBalance &
Ernährungs-Coach



Ich helfe Ihnen, Ihre Gesundheit in Balance zu bringen

Der Darm – das unbekannte Wesen...

GESTÖRTE DARMSFLORA

Um die Vielzahl an Aufgaben zu meistern, benötigt unsere Darmwand eine leistungsstarke Schutzbarriere. Ein Milliardenheer von nützlichen Bakterien sorgt dafür, dass sich schädliche Mikroorganismen nicht in unserem Darm einnisten können. Zunächst schleichend stellt der Körper – und damit Sie – fest, dass irgendetwas nicht stimmt: Ungern wird darüber gesprochen – aber der tägliche Gang auf die Toilette entscheidet maßgeblich darüber, ob es ein guter oder schlechter Tag wird. Sie fühlen sich abgeschlagen, Ihr Gewicht wird ständig mehr, Sie sind häufiger anfällig für Infekte, Heißhunger ist ihr ständiger Begleiter, Sie fühlen sich aufgebläht, Ihr Stuhlgang ist nicht regelmäßig, Verstopfung /und -oder Durchfall vielmehr Ihr gelebter Alltag. Kurzum: Sie haben kein „gutes „Bauchgefühl“.

Die Ursachen hierfür liegen direkt in Ihrem Mikrokosmos – dem Darm – und können dazu führen, dass dieser sensible Mikroorganismus aus dem Gleichgewicht gerät. Die Gründe hierfür sind neben falschen Ernährungsgewohnheiten und zu wenig Bewegung, anhaltende körperliche sowie seelische Stresssituationen, die zu Entzündungen des Darmes führen können, auch Medikamente, allen voran Antibiotika, die neben

krankheitsauslösenden Keimen auch die gesunden Darmbakterien zerstören.

Eine gestörte Darmflora kann somit eine ganze Reihe von Auswirkungen sowohl auf unser körperliches, als auch auf unser psychisches Wohlbefinden (Resilienz) haben.

... oder wie es bereits Hippokrates 460 v. Chr. formulierte: „Der Tod sitzt im Darm.“ Allerdings gilt das auch umgedreht: Das LEBEN sitzt ebenso in Selbigem!

Unterstützen Sie deshalb Ihre Darmflora mit Präbiotik (=Lebensmittelbestandteile, die Wachstum und Aktivität der Bakterien im Dünn-, und Dickdarm fördern)

**GESUNDHEIT IST
DAS SCHÖNSTE GESCHENK!**

Boostern Sie jetzt Ihr Immunsystem, indem Sie Ihre Darmflora stärken mit „Sylvie's Bestem PBP- Porridge!“



LifeBalance & Ernährungs-Coach, Sylvia Medved
Lindenstraße 7
75391 Gechingen-Bergwald
Deutschland
Lifebalance-coach.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.der-frankfurter.de

Vielseitiger Genuss:

ANZEIGE

Der Harzbube Handkäse

Handkäse „mit Musik“ – ein echter Klassiker. Der aromatische Sauermilchkäse punktet aber vor allem in Sachen Vielseitigkeit. Als Begleiter in der Küche verleiht er unterschiedlichen Gerichten einen besonderen Pfiff – vom klassischen Abendbrot bis hin zu knackigen Salaten, der Handkäse passt dazu. Dank der von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Echte Kenner wissen: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, punktet mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack und ist immer wieder ein wahrer Genuss. www.harzbube.de

Käse-Birnen-Salat (Zutaten für 4 Personen): 125 g Rucola, 1 Bund Schnittlauch, 1 – 2 TL Senf, 200 g Baguette, 2 kleine, rote Zwiebeln, 2 Birnen, z. B. William's Christ, 1 TL Zucker, 2 EL Rapsöl, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 5 EL Obstessig, Salz, Pfeffer, 50 ml Gemüsebrühe



¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Protein tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Neu in der Apotheke

ANZEIGE

FEMAFRIENDS – für das Wohlbefinden der Frau

Sortiment um FEMANNOSE® N wird erweitert

Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes hat Klosterfrau das Sortiment rund um das bewährte Produkt FEMANNOSE® N unter dem Namen FEMAFRIENDS ausgebaut und durch eine neue Marke und Produkte für das Wohlbefinden ergänzt. Mit FEMAVIVA sind nun zwei neue Produkte in der Apotheke erhältlich. Das FEMAVIVA Gel wurde speziell für die empfindliche Haut im äußeren Intimbereich entwickelt und gynäkologisch sowie dermatologisch getestet. Es enthält eine aufeinander abgestimmte Kombination wertvoller Inhaltsstoffe. So sorgt D-Mannose mit Hyaluron für eine verbesserte Feuchtigkeitsversorgung der Haut und unterstützt so die Funktion der



Hautbarriere. Die Pflanzenstoffe aus Auszügen der Cranberry und Preiselbeere schützen zudem die empfindliche Haut.

Der FEMAVIVA Tee mit Brennnessel- und Birkenblättern in hochwertigem Grobschnitt und Brombeerstücken wurde zusammen mit Ernährungswissenschaftler*innen entwickelt – die Birkenblätter unterstützen dabei die Blase und die Harnwege.¹ Der Tee gibt ein wohliges und beruhigendes Gefühl, Brombeerstücke sorgen für einen aromatischen Geschmack und machen das Trinken von ausreichend Flüssigkeit zu einem angenehmen, schmackhaften Erlebnis.

Weitere Informationen unter www.femafriends.de

¹ Birkenblätter unterstützen die Ausscheidungsfunktion über die Harnwege.

Gewusst wie:

ANZEIGE

Energie sparen mit toom

Mit dem Anbruch der kalten Jahreszeit steigt auch die Sorge um explodierende Energiekosten. Eine aktuelle von toom in Auftrag gegebene forsa-Umfrage bestätigt nun, dass allerdings nur etwa jede Dritte Umbaumaßnahmen zum Energiesparen im eigenen Heim plant. Über die Hälfte der Befragten glaubt, dass diese nur einen eher geringen bzw. sehr geringen Effekt auf die Einsparungen haben. Dabei lassen sich bereits mit kleinen und kostengünstigen Methoden große Wirkungen erzielen. Heizkörperthermostate, die für eine bedarfsorientierte Temperatureinstellung sorgen, zahlen sich schnell aus. Denn jedes Grad weniger senkt die Energiekosten bereits um etwa sechs Prozent. Eine neue Steckdosenleiste, die den Standby-Verbrauch stoppt, macht bei einem Dreipersonenhaushalt bereits bis zu acht Prozent der Stromrechnung aus. Kombiniert mit LED-Leuchtmitteln, die im Gegensatz zu Glüh- und Halogenlampen bis zu

80 Prozent der Stromkosten einsparen, schonen kleine Investitionen den Geldbeutel.

Und auch die Gebäudehülle kann einen immensen Einfluss auf die Energieeffizienz des Gebäudes haben. Dreifach verglaste Fenster dämmen bis zu fünfmal stärker als Einfachverglasungen. Und auch gut gedämmte Rohre können für eine Verminderung des Energieverlustes um bis zu 74 Prozent sorgen.

Bei allen Fragen rund um das Thema Energiesparmaßnahmen sind die toom Baumärkte erste Anlaufstelle. Mehr Informationen finden Sie unter toom.de/energiesparen.



Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Kribbeln, Brennen, taube Füße? Kostenfreier Beratungstag zum Thema Polyneuropathie am Mittwoch, dem 7.12.2022. Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin. Hausener Apotheke, Apothekerin Dr. A. Schumacher-Eul & C. Eul, Praunheimer Landstr. 14, 60488 Ffm. ☎ 069-78 88 33

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-df
978-3-96238-407-4
12 Euro



oekom

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**

Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.

BAUHAUS

NORMA LIDL

alldrink GETRÄNKEFACHMARKT EDEKA

alte apotheke

apotheke im rewe center Martin Beyhl

globus E-center HERKULES

nah & gut

www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER Charity startet für Löwenzahn

Benefizkonzert für Kinderhospizarbeit in Frankfurt am 9. Dezember

LIVE BEI RADIO FRANKFURT

WEIHNACHTSKONZERT

Benefiz trifft Musik



DEUTSCHE KINDER HOSPIZ DIENSTE

LIONS-Förderverein des LC Frankfurt-Rhein-Main e.V.
IBAN: DE96 3006 0601 0005 3570 98

09.12.2022 | In der Alten Nikolaikirche
19.00 Uhr | Römerberg Frankfurt a.M. | Eintritt frei

Mitwirkende: Walldorfer Gospelchor unter der Leitung von Verena Bachmann

Ein Benefizkonzert des LIONS-Club Frankfurt-Rhein-Main und des LEO-Club Frankfurt-Kaiserstadt unter der Schirmherrschaft von Cornelia von Wrangel, ehemalige Koordinatorin der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung

Die Spenden dieses Konzerts kommen vollständig dem ambulanten Kinderhospizdienst Löwenzahn Frankfurt zugute.

Mit freundlicher Unterstützung von: **sieben**

Benefizkonzert des Lions-Fördervereins des LC Frankfurt-Rhein-Main e.V.

GRAFIK: LC-RHEIN-MAIN

CHARITY (PM/BT) | Die Deutschen Kinderhospiz Dienste begleiten lebensverkürzt erkrankte Kinder und ihre Familien. Sie sollen trotz ihres Schicksals ein Stück Lebensfreude erhalten, auch wenn es nur für eine begrenzte Zeit ist. Insgesamt sind rund 400 Kinder und Jugendliche in Frankfurt betroffen. Das bedeutet, dass sie meist vor ihrem 27. Geburtstag sterben werden. Manche leiden an genetischen Erkrankungen, andere hatten im frühen Kindesalter einen Unfall, andere eine schwere Viruserkrankung des Gehirns oder Krebs. Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Frankfurt hat sich zum Ziel gesetzt diesen Familien zu helfen! Dafür braucht es zum einen Ehrenamtliche, die die Familien zuhause begleiten

und vor allem auch finanzielle Unterstützung in Form von Spenden.

„Wir freuen uns sehr, dass wir vom LIONS-CLUB FRANKFURT RHEIN-MAIN und LEO- CLUB FRANKFURT-KAISERSTADT, der Jugendorganisation, im Rahmen der Aktion „FAZ- Leser helfen“, hier so umfassend unterstützt werden. Jede Spende ist eine große und wichtige Hilfe, um unsere Arbeit hier in Frankfurt aktiv voranzubringen. Den betroffenen Familien Erleichterung in ihren Alltag zu bringen, um ihre Lebensfreude und Lebensqualität zu steigern,“ erläutert Kerstin Lüttke, Leiterin und Koordinatorin des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Löwenzahn in Frankfurt-Bornheim.

Die Kinderhospizarbeit in Frankfurt erhält prominente Unterstützung: Am 09. Dezember 2022 lädt der LIONS Club Frankfurt-Rhein-Main und der LEO-Club Frankfurt-Kaiserstadt unter der Schirmherrschaft von Cornelia von Wrangel, ehemalige Koordinatorin der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung, zu einem Benefizkonzert ein. In der

Alten Nikolaikirche auf dem Römerberg in Frankfurt am Main wird der Walldorfer Gospelchor kostenfrei unter der Leitung von Verena Bachmann für einen stimmungsvollen Abend sorgen. Beginn ist um 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei, die Spenden des Konzerts kommen vollständig dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn zugute. Der Chor bittet um das Tragen einer medizinischen Maske.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Löwenzahn-Frankfurt“ Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst.
Hier das Spendenkonto:
Frankfurter Volksbank
IBAN: DE52 5019 0000 6200 3636 54
Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.
Danke!



Das Stadion fürs Wohnzimmer!

Ex-Eintracht-Kicker Thorsten Flick bringt mit "Fanion" das Waldstadion nach Hause. Das Frankfurter Waldstadion ist der Auftakt einer großen Serie. Das Fanion-Team hat drei Jahre Herzblut in dieses Projekt investiert, um das Stadiongefühl nach Hause zu bringen. Seit Herbst gibt es das Frankfurter Waldstadion für Zuhause. Weitere Modelle werden folgen. Das Stadion wird durch eine hochwertige Haube geschützt. Durch einen USB Stecker kann es sogar beleuchtet werden.

Im Radio Frankfurt Interview sagte Thorsten Flick: "Mit Fanion bringen wir das Stadion zu allen Fans nach Hause. Es ist auf jeden Fall ein Muss für alle Eintracht-Fans und Stadiongänger, die ein hochwertiges Stadionerlebnis für zu Hause wollen."

Übrigens: Haben Sie schon die Radio Frankfurt App? Ab jetzt nichts mehr verpassen und den Sound der Weltstadt von überall aus hören.

FREQUENZEN

UKW / DAB+
95,1 Frankfurt/Main
95,1 Wiesbaden/Rhein-Main
97,3 Hanau
100,8 Darmstadt



Kabelfrequenz
106,2 Unitymedia Hessen



Würde bewahren

Rund 500 Obdachlose leben aktuell in der Mainmetropole. Im Kapuzinerkloster Liebfrauen in der Frankfurter Innenstadt bekommen sie seit 30 Jahren jeden Werktag ein reichhaltiges Frühstück, das von der Franziskustreff-Stiftung organisiert und von rund 60 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern frisch zubereitet und serviert wird. Zum 30-jährigen Jubiläum wurde jetzt der Kurzfilm „Andy – Es kann jeden treffen“ über das Leben des Obdachlosen Andy in einer besonderen Schattenspieltechnik produziert. Bei der Premierefeier am Jubiläumstag im Gemeindesaal Liebfrauen hatten obdachlose Menschen Gelegenheit, den Film anzuschauen und darüber zu diskutieren. Die Franziskustreff-Stiftung verteilt aber nicht nur Essen an Obdachlose, sondern bietet auch Sozialberatung. Außerdem hat die Stiftung die sogenannte Straßen-Uni auf den Weg gebracht und das Projekt Housing First, das Wohnungen an Obdachlose vermittelt, ins Leben gerufen.

DRK testet ersten E-NEF in Frankfurt

In Notfällen kommt es bei der Rettung auf jede Sekunde an. Bisher setzte das Deutsche Rote Kreuz für schnelle Einsatzbereitschaft auf kraftstoffbetriebene

Rettungswagen. Seit Neuestem aber wartet am Elisabethen Krankenhaus in Frankfurt der neue elektrische Notarzteinsetzwagen des DRK an der Ladestation auf seinen Einsatz. Zwei Wochen lang wird seine Einsatztauglichkeit im gesamten Rhein-Main-Gebiet auf Herz und Nieren geprüft. Doch fallen bereits direkt zu Beginn der Testphase generelle Probleme beim Einsatz auf. Unter der extremen Belastung der Einsatzfahrzeuge leidet vor allem der Akku. Auch die Ladezeiten an der provisorischen Ladestation sind mit 10 Stunden noch zu hoch. Umso wichtiger ist ein Ausbau der Infrastruktur. Eine Schnellladestation könnte die Ladezeiten des Akkus auf immerhin 40 Minuten reduzieren. Um bei Engpässen des neuen Einsatzwagens dennoch schnell auf Notfälle reagieren zu können, steht dem DRK ein Verbrennerfahrzeug als Reserve zur Verfügung.



Erster vollelektrischer Notarzteinsetzwagen des DRK in Frankfurt.

Frankfurter Sirup

Auf den ersten Blick sieht es aus wie ein gemaltes Kunstwerk. Auf den zweiten Blick erkennt der Betrachter den feinen Einsatz von Uhu. Der Klebstoff ist bei Marco Spitzar sowohl Arbeits-

material als auch Motiv. Zuerst zeichnet er das Bild vor, mal auf Papier, mal auf große Leinwände. In einem aufwändigen Prozess entsteht dann eine strukturierte Oberfläche. In der Ausstellung „Frankfurter Sirup“ gibt es aber auch Skulpturen, die vollständig aus Klebstoff bestehen. So bekommen die Besucher eine neue Sicht auf ein Material, das sie schon häufig benutzt haben. Inspiriert für seine Kunst wurde Marco Spitzar vor allem durch seine Zeit im Senegal. Noch bis zum 14. Januar 2023 werden seine Bilder in der Galerie Hannah Bekker vom Rath in der Braubachstrasse 12 in Frankfurt ausgestellt sein. Geöffnet ist immer Dienstag bis Freitag von 12 bis 18 Uhr und Samstag von 12 bis 15 Uhr.



Werke des Künstlers Marco Spitzar in der Galerie Hannah Bekker vom Rath in Frankfurt.

Info !

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Frankfurter Sirup“, „DRK“ oder „Franziskustreff“ ein.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Löwen Frankfurt treffen auf zwei bayrische Teams

Sie brüllen schließlich im Derbykrimi gegen die Adler Mannheim

BORNHEIM (PM) | Die vergangene Woche bedeutete für das Löwen Rudel aus Frankfurt wieder ein hohes Spielpensum. In nur 6 Tagen absolvierte das Team gleich drei Spiele in der PENNY DEL.

Kurz vor dem Wochenende gastierten die Straubing Tigers in der Eissporthalle am Ratsweg und es bot sich ein spannendes Spiel. Nach dem ersten Drittel stand es bereits 2:2 und einer der beiden Torschützen auf Seiten der Frankfurter war der gerade aus der Verletzungspause zurückgekehrte Nathan Burns. Die Partie blieb weiterhin ausgeglichen und auch in der Overtime schafften es beide Teams nicht, die Scheibe ins Netz zu bewegen, sodass die Partie schließlich im Penaltyschießen entschieden werden musste. Nach drei vergebenen Penaltys auf Seiten der Löwen, entschieden die niederbayrischen Raubkatzen aus Straubing das Match aber für sich.

Für das verletzungsgeschwächte Team unter Gerry Fleming ging es aber bereits am Sonntag

weiter mit einem Roadtrip in die bayrische Hauptstadt zum EHC Red Bull München. Dort fehlten dem Rudel neben den bekannten Ausfällen außerdem Goalie Jake Hildebrand und Carson McMillan, der sich im Spiel gegen die Straubing Tigers verletzte. Auch der Einsatz des Frankfurter Top-Stürmers Carter Rowney blieb bis zuletzt fraglich. Schlussendlich reiste er aber mit und stürmte für Frankfurt. Die Löwen machten ihre Sache, auch in Anbetracht des Personalmangels, sehr gut und so gelang am Ende zwar kein Sieg, aber ein knappes 2:3 gegen den Tabellenführer und Kevin Maginot konnte sein erstes PENNY DEL Tor der Saison feiern.

Das große Finale dieser vollen Spielwoche lieferte sich das Aufsteigerteam am Dienstagabend vor heimischer Kulisse in der ausverkauften Eissporthalle - kein Wunder, denn zu Gast waren die Adler Mannheim. Nur 90 Sekunden vor Spielende führten die Adler, die von ca.

1500 Fans begleitet wurden, mit 3:1 und die Partie scheint entschieden, doch die beiden Neuzugänge der Löwen Frankfurt machten das Unmögliche möglich. Erst netzte Chad Nehring ein (59.) und nur wenige Sekunden später erzielte Neu-Löwe Jerry D'Amigo den Ausgleichstreffer (60.), der die Löwen in die Overtime rettet, welche sie aber torlos überstehen. Es geht also mal wieder ins Penaltyschießen, allerdings ohne Glück. Nach dem entscheidenden Treffer durch Nigel Dawes der Adler Mannheim unterlagen die Löwen nach einem grandiosen Comeback mit 3:4.

Auch nach diesem Derby gibt es keine Verschnaufpause für das Team aus Frankfurt. Bereits am Donnerstag traf die Mannschaft, zum ersten Mal in dieser Saison, in der Lanxess Arena auf die Kölner Haie, bevor es dann am Sonntag im heimischen Käfig bereits um 13:30 Uhr gegen den Meister der vergangenen Saison, die Eisbären Berlin, wieder heißt: kämpfen und siegen.



Das Löwenrudel kämpfte super in München.

FOTOS: PUCKPICKSBY STEPH

DER FRANKFURTER verlost Tickets der DREAM & FLY Magie-Show

1 x 2 Golden Seats und 2 x 5 Karten als Familienevent

FESTHALLE (BT) | Familien oder Megafans können am 27. Dezember um 14 Uhr in der Frankfurter Festhalle die spektakuläre Großillusion-Show der Ehrlich Brothers anschauen. DER FRANKFURTER macht seine Leser glücklich mit besonderen Tickets. Die zwei „Golden Seats“ enthalten: Early Entry, Beste Sitzplätze, Showbooklet, cooles Zauberberequisit, Zaubertrank, Fotoband. Die beiden Familientickets enthalten bis zu 5 Karten. Schnell anrufen unter 0137 822 9911 (Jeder Anruf kostet 50 Cent!) und Gewinnwunsch nennen: „Golden Seats“ oder „Familienticket“ und dann Ihre Adresse mit Telefonnummer aufsprechen. DREAM & FLY ist die aufwändigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Bis zum Sommer 2022 fanden über 100 Live-Termine in Europa mit bis zu 500.000 Zuschauern auf dem Tourplan. Aufgrund der hohen Nachfrage wird die

Tournee bis Sommer 2023 verlängert. Viele neue Zusatzshows sind bereits im Verkauf! In DREAM & FLY landen die Ehrlich Brothers mit einem echten Helikopter aus dem Nichts auf der Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begleiten einige Illusionen mit Musik aus „FLASH - The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs der Ehrlich Brothers. Am Schluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzergreifenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon: DREAM & FLY!

ANRUFEN UND GEWINNEN!

Bitte nennen Sie eines der beiden Stichworte: Golden Seats oder Familientickets.

0137 822 9911 (50 Cent/Anruf)

Gewinnspielende: 21. Dezember 2022, 24 Uhr. Die Benachrichtigung erfolgt telefonisch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



REISETIPPS

Anzeige

Therapien mit Heilwasser – Mit der Kraft der Natur Schmerzen lindern und Beweglichkeit erhalten (epr) Therapien mit Heilwasser stehen im Fokus des Heilbads Bad Kreuznach. Es sind vor allem Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, die durch Vollbäder und Bewegungs-

Das Thermal-Heilwasser wird in Bad Kreuznach aus 500 Metern Tiefe gewonnen und findet im Thermalbad Anwendung.



Fotos: epr/Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH

bäder behandelt werden können. Sie bringen Kraftzuwachs der Muskulatur, eine Zunahme der Gelenkbeweglichkeit, vermindern Schmerzen und entspannen Muskeln. Auch Menschen, die von rheumatischen Entzündungen geplagt sind, können profitieren, da das vegetative Nervensystem durch die Bäder beeinflusst wird. Therapien im Thermalwasser werden im Rahmen der Kur durch den örtlichen Badearzt verordnet. Die Krankenkassen müssen die medizinisch notwendigen Behandlungskosten zum Großteil erstatten. Die Beantragung erfolgt über den Hausarzt. Mehr unter crucenia-gesundheitszentrum.de, gesundheits@bad-kreuznach-tourist.de oder unter www.reiseplaza.de/bad-kreuznach

Watt? Erholung! – Urlaub mit Genuss-Garantie: Entspannung und Kultur im Nordseebad Dangast (epr) Dangast bildet den südlichen Eingang zum Weltnaturerbe Wattenmeer und blickt auf eine über 200-jährige Geschichte als Seebad zurück. Heute finden große und kleine Gäste hier alles, was einen tollen Urlaub ausmacht: Bei Flut lädt das flache Wasser vor der Küste zum Schwimmen und Planschen ein, in den bunten Strandkörben sonnen sich die Eltern, während der Nachwuchs eifrig Sandburgen baut. Bei Ebbe bieten sich ganz andere, nicht weniger aufregende Möglichkeiten: Die einzigartige Naturlandschaft des Wattenmeers steckt voller Leben, das sich am besten bei einer geführten Wattwanderung erleben lässt. Dangast punktet zudem mit einem besonderen Kunst- und Kulturprogramm. Galerien, Ateliers und das Künstlerhaus Franz Radziwill ziehen ebenso die Blicke auf sich wie beeindruckende Kunstwerke und Skulpturen aus Stein und Metall, die im gesamten Ort zu sehen sind. Mehr unter www.reiseplaza.de/dangast



Dangaster Kunstpfad: 21 Bildtafeln mit Reproduktionen an Originalschauplätzen.



Fotos: epr/Tourismus-Service Nordseebad Dangast/ Martin Stöver



Foto: epr/Käsestraße Bregenzwald/Ludwig Berchtold

Mit Laib und Seele – Auf den Spuren von Alp- und Bergkäse im Bregenzwälder Käsekeller (epr) Der Bregenzwälder Alpkäse ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Wer sich über Herstellung und Zubereitung einmal selbst ein Bild machen möchte, kann dies nach Voranmeldung in der Genusswelt KäseStrasse im Bregenzwälder Käsekeller tun. Hier kann man die Käsegenüsse aus dem Bregenzwald mit



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzwald

allen Sinnen erleben. Vervollständigt wird das köstliche Käsesortiment durch ein ausgesuchtes Angebot an Wurstwaren aus der Region und weitere Molkeprodukte. Eine Degustation bei einem Käsesommelier rundet den Blick hinter die Kulissen des Käsekellers mit seinen rund 50.800 Laiben Alp- und Bergkäse kulinarisch passend ab. Auf den Geschmack gekommen? Im angeschlossenen Laden oder über den Onlineshop lassen sich alle Käseköstlichkeiten auch für zu Hause erwerben. Hineinschnuppern in die spannende Welt der Käseherzeugung kann man ebenfalls bequem online über www.reiseplaza.de/kaesestrasse

„Mord und Totschlag“ vor historischer Kulisse – In Kyritz an der Knatter erwarten Besucher ein rauflustiges Bier, eine pittoreske Altstadt und frische Seeluft (epr) Kyritz an der Knatter ist ein legendärer, doch kein fiktiver Ort: Die im Nordwesten Brandenburgs gelegene Kleinstadt existiert seit dem Mittelalter und erhielt ihren liebevoll-spöttischen Beinamen von Reisenden, die einst auf dem Postweg Berlin–Hamburg hier Station machten und schon von Weitem das Rattern und Knattern hölzerner Mühlenräder vernahmen. Besonders bekannt ist der Ort zudem durch das dunkle Bier mit dem rauflustigen Namen „Mord und Totschlag“. Das ist aber nicht der einzige Grund, der einen Besuch lohnt: Die Altstadt verzückt u. a. mit historischem Stadtkern und restaurierten Fachwerkhäusern sowie dem Geburtshaus des Weltatlas-Erfinders Carl Diercke. Seeluft schnuppern lässt sich im Kyritzer Strandbad vor historischer Kulisse, am Untersee beim Schwimmen, Segeln oder Angeln sowie während einer Rad- oder Wandertour durch die schöne Landschaft und rund um die Kyritzer Seenkette. Mehr unter www.reiseplaza.de/kyritz



Foto: epr/Kultur- und Tourismusbüro Kyritz/ Tourismusverband Prignitz/Markus Tiemann



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Dietmar Denger

Alles für Körper und Geist – Neumarkt in der Oberpfalz bietet Sport, Spaß und Spa (epr) Wanderschuhe schnüren und los geht's! Neumarkt in der Oberpfalz liegt in einem Talkessel, umgeben von den einzigartigen Zeugenbergen und Juratälern. Mit dem 230 km langen Jurasteig und der knapp 50 km langen Zeugenbergrunde bietet die Region ausgezeichnete Qualitätswanderwege.



Foto: epr/Schlossbad Neumarkt_ www.schlossbad-neumarkt.de

Und wer sich nach der Wanderung etwas Entspannung gönnen möchte, ist im neuen Schlossbad Neumarkt richtig. Hier erwarten die Besucher ein Freibad, ein Hallenbad, eine Saunawelt sowie ein Gastronomiebereich mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten. Der modern gestaltete Innenbereich lädt genauso zum Träumen ein wie die großzügige Außenanlage. Mit seinem vielfältigen Angebot ist das Schlossbad zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Mehr Informationen gibt es unter www.reiseplaza.de/neumarkt

Wie ein Schwein die Stadt gerettet haben soll – Spannende Geschichten rund um Nördlingen locken Besucher an

(epr) Die ehemals Freie Reichsstadt Nördlingen hat einiges zu bieten: Neben interessanten Museen wie dem Bayerischen Eisenbahnmuseum und dem RiesKraterMuseum gibt es den Geopark Ries, in dem man viel über den Meteoriteneinschlag vor 14,5 Mio. Jahren erfahren kann. Wer gerne noch tiefer in die Stadtgeschichte blicken möchte, reserviert sich eine 1,5-stündige Führung auf der Stadtmauer, die einzige rundum begehbare in ganz Deutschland. Vielleicht hört man hier auch davon, wie eine Sau die Stadt Nördlingen 1440 angeblich vor einem Überfall gerettet hat. Weitere Informationen unter www.reiseplaza.de/noerdlingen



Interessante Einblicke in die Geschichte Nördlingens gibt es auch im Stadtmuseum im Löpsinger Torturm. Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen