

meine südhessen

11. Februar 2023

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 11.584

Antik Galerie ³
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

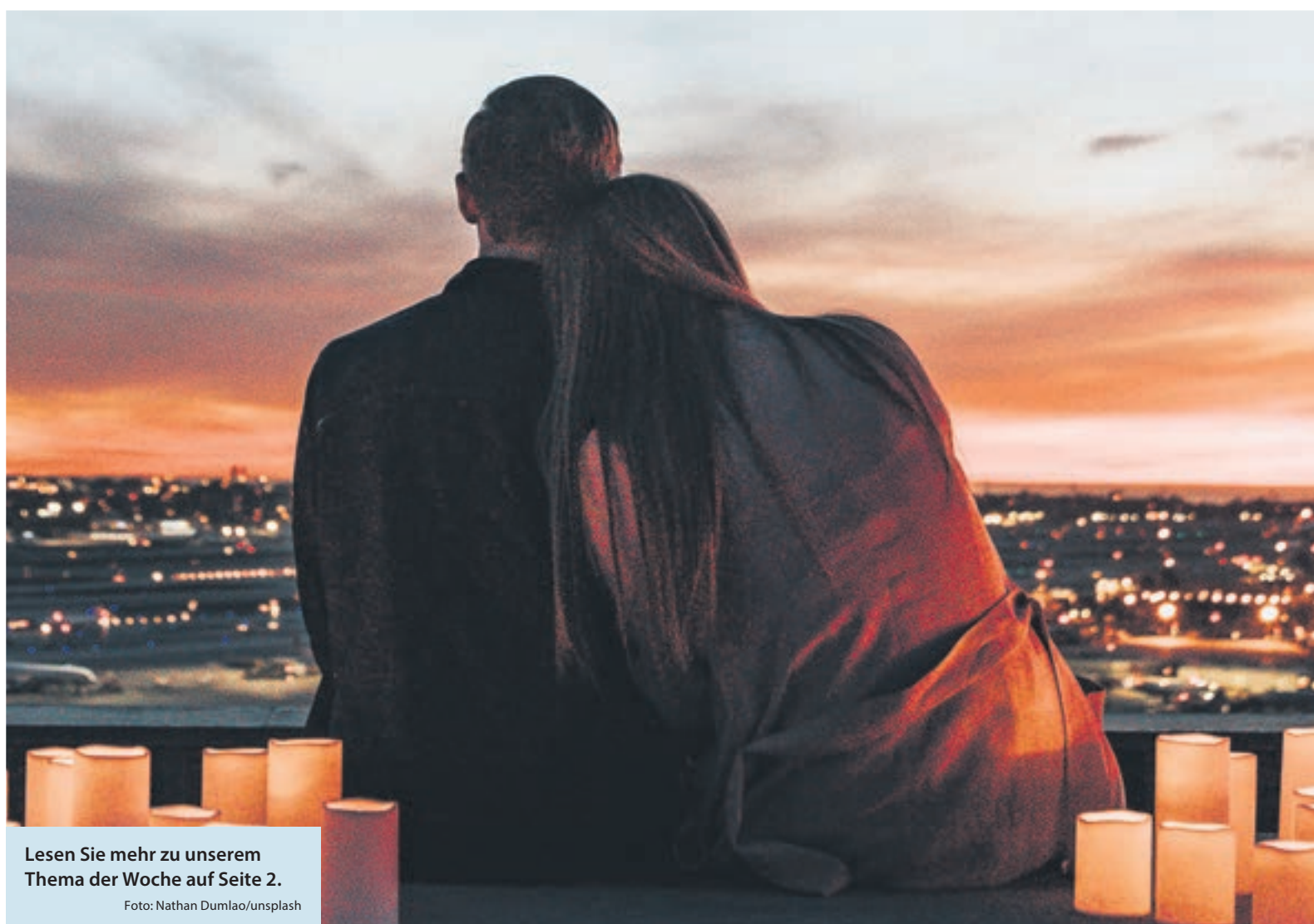
GUTSCHEIN
für eine kostenlose
WERTERMITTLUNG
Ihrer Immobilie



CENTURY 21.
Jens André Immobilien

☎ 06151 - 101 67 69
✉ darmstadt@century21.de
📍 SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de

IMMOBILIENVERKAUF VOM PROFI ZUM BESTPREIS



Lesen Sie mehr zu unserem
Thema der Woche auf Seite 2.

Foto: Nathan Dumlao/unsplash

Auf Wolke 7 am Valentinstag

Warum wir den 14. Februar als Tag der Verliebten feiern

Auf Wolke 7 am Valentinstag

Am 14. Februar ist Valentinstag! Warum wir ihn als Tag der Verliebten und Liebenden feiern

(DRM). Wer war eigentlich Valentin? Auf welchen Valentin der Valentinstag zurück geht, lässt sich so genau gar nicht sagen. Es kommen zwei Valentins in Frage: Valentin von Terni und Valentin von Viterbo. Beide sind als Christen den Märtyrertod gestorben. Im Jahr 469 wurde durch Papst Gelasius I. ein Gedenktag für den Heiligen Valentin für die ganze Kirche eingeführt, dieser wurde jedoch 1969 aus dem römischen Generalkalender wieder gestrichen. Gefeierte wird der Tag außerhalb der Kirche trotzdem noch immer – als Tag der Verliebten.

Besonders beliebt ist die Valentinstagstradition in Großbritannien. Dies geht auf das Gedicht „Parlament der Vögel“ des englischen Schriftstellers Geoffrey Chaucer (1342/43 – 1400) zurück. Das Gedicht beschreibt, wie die Vögel sich am Valentinstag rund um die „Göttin Natur“ versammeln, damit jeder einen Partner findet, und es wurde vermutlich aus Anlass einer Valentinsfeier am Hof König Richards II. im Jahr 1383 vorgetragen. Seit dem 15. Jahrhundert wurden dann in ganz England Valentinspaare gebildet, die sich Gedichte oder Geschenke schenkten. In

der Zeit Queen Viktorias wurde das Verschicken von dekorierten Karten zum Brauch.

Nach Deutschland kam der Valentinstag, wie so vieles, aus Amerika. Dorthin hatten britische Auswanderer den Brauch mitgenommen und durch US-Soldaten nach dem Zweiten Weltkrieg von den Vereinigten Staaten in den westlichen Teil Deutschlands gebracht. Hier wurde er durch den starken Werbeeinsatz der Floristen allgemein bekannt. Nach wie vor sind Blumen das häufigste Geschenk am Valentinstag. Besonders beliebt sind natürlich rote Rosen. Übrigens: Zum Valentinstag befördert die Luftansa Cargo rund tausend Tonnen Rosen nach Deutschland

Valentinstag außerhalb von Europa

In Südafrika feiert man den Valentinstag als öffentliches Fest und trägt Kleidung in den Farben Weiß und Rot für die Reinheit der Liebe. In Japan beschenken die Frauen die Männer mit Schokolade. Junge Mädchen schenken ihrem Schwarm selbstgemachte Schokolade. Dafür dürfen sie einen Monat später am

White Day weiße Schokolade als Gegengeschenk erwarten. In Südkorea gibt es neben dem White Day auch den Black Day. Wer am 14. Februar und am 14. März leer ausgegangen ist, betrauert dies am 14. April. In Finnland wird der Valentinstag als Freundschaftstag gefeiert und man beschenkt – meist anonym – die Menschen, die einem sympathisch sind.

Sag's durch die Blume

„Rosen, Tulpen, Nelken, alle Blumen welken, nur die eine welket nicht, welche heißt Vergissmeinnicht.“ So lautet schon ein Poesiealbumspruch, der an die ewige Freundschaft erinnern soll. Mit Blumen kann viel ausgedrückt werden, und wer die Sprache der Blumen in früheren Zeiten nicht beherrschte, konnte ganz schön ins Fettnäpfchen treten. Im 18. Jahrhundert stieß die englische Schriftstellerin Mary Wortley Montagu bei einem Aufenthalt in Istanbul auf die orientalische Blumensprache, einem ausgeklügelten System von Bedeutungen einzelner Blüten. Aus China stammt eine Blumenschrift, die noch weit älter geschätzt wird. Durch die Briefe von Mary Wortley

Montagu kam die Blumensprache, auch Selamik genannt, nach Europa und wurde dort sehr populär. Was Liebende in dieser Zeit noch nicht klar aussprechen konnten, durften sie nun ‚durch die Blume‘ übermitteln. Dabei ging es nicht allein darum, eine bestimmte Blumensorte in einer bestimmten Farbe zu schenken, sondern Feinheiten konnten über eine bestimmte Zusammenstellung verschiedener Blumen in einem Strauß und der Anzahl bestimmter Blüten kommuniziert werden. Zuletzt musste auch noch darauf geachtet werden, wie der Strauß überreicht wurde, denn durch eine Haltung der Blüten nach unten konnte die gesamte Aussage umgekehrt werden. So genau nehmen wir es heute nicht mehr, über Blumen freuen sich die meisten Menschen, egal welche Sorte sie geschenkt bekommen. Gerade zum Valentinstag sind Blumen noch immer das beliebteste Geschenk.

Blumen und ihre Bedeutung

Rote Rose: „Ich liebe dich“

Rote Tulpe: „Ewige Liebe“

Gerbera: „Durch dich wird alles noch schöner“

Salbei: „Ich denke an Dich“

Pfefferminze: „Verzeihe mir“

Vergissmeinnicht: „Vergiss mich nicht“

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgswahrscheinlichkeit mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier:

www.helpcheck.de/geldregen

Liebe geht durch den Magen, so ein bekanntes Sprichwort. Warum eigentlich? Glaubt man diesem Sprichwort, so sind Liebe und gutes Essen eng miteinander verbunden. Das verwundert nicht, denn es sind die zwei wichtigsten Pole der Menschheit, die das Überleben und das Fortbestehen sichern. Deshalb haben sich die Menschen seit Anbeginn zum Jagen und Kochen zusammengetan. Einer sorgte für den Nachschub der Nahrung, der andere bereitete sie zu. Gegenseitig dankte man es sich mit Liebe. Das Sprichwort hängt wohl auch mit einem anderen bekannten Spruch zusammen: „Aus dem Bauch heraus handeln“, also, dem Bauchgefühl folgen – vor allem in der Liebe, denn mit dem Verstand lässt sich da meist wenig erreichen. Ein weiterer Spruch zeigt ebenfalls auf, wie eng Essen und Liebe miteinander verwoben sind, nämlich in dem Ausspruch „Getrennt von Tisch und Bett“, wenn es mit der Liebe vorüber ist.

E-Carsharing für die Region

Angebot von ENTEGA zur Förderung der E-Mobilität in Dieburg, Messel und Ober-Ramstadt

SÜDHESSEN (PM). Elektromobilität ist im Hinblick auf den Klimawandel und in Zeiten stetig steigender Kraftstoffpreise für viele Kommunen in der Region ein wichtiges Thema.

Das E-Carsharing und der Ladesäulenausbau der ENTEGA in der Region Südhessen gehören zur Initiative „Smart Region“. Mobilität ist neben den Themenfeldern Energie, Gebäude, Government sowie Wirtschaft/Industrie einer der Punkte des Programms, mit dem ENTEGA die Digitalisierung in Zusammenarbeit mit kommunalen Partnern vorantreiben will – immer mit dem vorrangigen Ziel, den Klimaschutz zu stärken.

So bietet der regionale Ökostromanbieter eine eigene E-Carsharing-Flotte für Kommunen an, um die E-Mobilität weiter zu fördern. Mit diesem Angebot können Kommunen ihren Bürgerinnen und Bürgern schnell und unbürokratisch, nachhaltige Mobilität ermöglichen. Die Kommunen kommen hierdurch auch dem steigenden Wunsch nach Sharing-Modellen innerhalb der Gesellschaft nach.

ENTEKA bietet den teilnehmenden Städten und Gemeinden eine Komplettlösung: vom E-Fahrzeug; der Vollkasko- und Haftpflichtversicherung; Wartung, Inspektion und Pannenhilfe bis zur regelmäßigen Reinigung und einer 24/7 Hotline für die Bürgerinnen und Bürger. Die Kommunen erhalten neue Renaults Zoe, die in knapp drei Stunden an einer ENTEKA-22kW-Ladesäule voll aufgeladen werden können.

Die E-Carsharing-Fahrzeuge sind jeweils an einer eigenen Ladesäule stationiert und stehen in Dieburg am Bahnhof 21, in Messel im Kohlweg 15 und in Ober-Ramstadt in der Nieder-Ramstädter Straße 2 fahrbereit zu Verfügung.

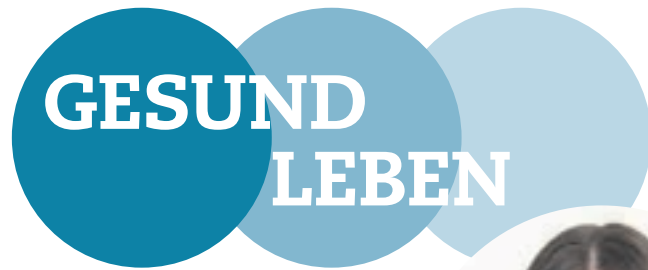
Um das Angebot möglichst einfach nutzbar zu machen, setzt ENTEKA die eigene „ENTEKA Elektromobil“ App ein. Über die App können Bürgerinnen und Bürger alle erforderlichen Formalitäten schnell und einfach abwickeln. Dazu ge-

hören: Registrierung, Validierung des Führerscheins per Online-ID-Verfahren, Reservierung, schlüssellostes Öffnen der Fahrzeuge per Bluetooth sowie automatische Abrechnung der Fahrt. Die Kosten liegen bei 20 Cent pro Kilometer und bei 3,00 Euro pro Stunde für ENTEGA-Kunden (Nicht ENTEGA-Kunden 5,50 Euro). Der Tagesstarif beträgt für Kunden 30 Euro (55 Euro für Nicht-Kunden), der Wochenendtarif beträgt 50 bzw. 70 Euro. Die Seite zur Registrierung finden Sie unter www.entega-elektromobil.de.

Mit dem Gutscheincode SMART-REGION können Interessierte bei der ersten Buchung eines Fahrzeuges einen Neukundenbonus erhalten: Bei der ersten Nutzung werden einmalig zehn Euro gutgeschrieben.

Geht es um Elektromobilität, so bewegt ENTEKA gemeinsam mit den Kommunen eine ganze Menge in Südhessen: Mit Unterstützung des Landes wurden seit 2017 in einem ersten Schritt über 111 Ladesäulen in der Region installiert. Im letzten Jahr wurden über alle ENTEGA-Ladesäulen mehr als 104.000 Ladevorgänge registriert – eine Zahl, die einmal mehr zeigt, dass E-Mobilität auf dem Vormarsch ist. Aufgrund der stetig steigenden Nachfrage nach mehr Lademöglichkeiten und dank der Unterstützung des Bundes und vom Land Hessen, errichtete ENTEKA bis Ende des letzten Jahres nun weitere 109 Normal- und 8 Schnellladesäulen in der Region.

Durch den Ausbau der Elektromobilität in der Region leistet ENTEKA gemeinsam mit den Kommunen einen wertvollen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz und gestaltet so die Energiewende aktiv mit – für mehr Lebensqualität und Wirtschaftskraft in der Region.



Cora Eichhorn

Apothekerin
easyApotheke, Mühlthal



„Was hätten Sie gern? Tabletten, Kapseln, Tropfen, Saft?“

Ein Ausflug in die Vor- und Nachteile der gängigsten Darreichungsformen

Viele Arzneimittel sind in unterschiedlichen Darreichungsformen erhältlich. Häufig fragen uns unsere Kunden und Kundinnen, was besser hilft.

Tabletten und Hartkapseln zählen zu den festen Arzneiformen. Werden sie eingenommen, lösen sie sich im Magen bzw. Darm auf, wobei der Wirkstoff freigesetzt wird. Dieser wird im Darm aufgenommen und anschließend in unseren Blutkreislauf abgegeben. Damit sich Tabletten oder Kapseln schneller auflösen, sollten sie mit einem großen Glas Wasser eingenommen werden. Grundsätzlich werden flüssige Arzneiformen, also zum Beispiel Tropfen oder Säfte, schneller aufgenommen. Das liegt daran, dass der Wirkstoff schon gelöst vorliegt.

Wenn Tabletten und Kapseln länger brauchen bis sie wirken, wo liegt dann der Vorteil? Feste Arzneiformen sind einfacher zu transportie-



ren, leichter zu dosieren und haben eine längere Haltbarkeit als flüssige Arzneiformen. Sie sind geschmacksneutral und somit auch eine gute Alternative für Jeden, dem Säfte zu süß oder Tropfen zu bitter sind.

Noch ein Tipp zum richtigen Dosieren von Tropfen: Es gibt zwei Tropfsysteme, die bei Arzneimitteln angewendet werden – Die Zentraltropfer und die Randtropfer. Zentraltropfer erkennen Sie an einem kleinen Belüftungsröhrchen, das in die Flasche ragt. Ein Randtropfer hat kein Belüftungsröhrchen und von oben betrachtet nur eine Öffnung, aus der die Lösung herausläuft. Wird ein Zentraltropfer verwendet, muss die Flasche senkrecht gehalten werden, bei Randtropfern muss die Flasche schräg gehalten werden. Das ist sehr wichtig, denn nur dann sind die Tropfen gleich groß und können korrekt dosiert werden.

Haben Sie dazu Fragen? Dann kommen Sie zu uns in die Easy Apotheke im Mühlthal, wir beraten Sie gern!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstraße 45 · 64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Omega-3-Fettsäuren, können dazu beitragen, den Organismus leistungsfähig zu halten.

Foto: stock.adobe.com/lvanko80



Foto: stock.adobe.com/PheelingsMedia



Omega-3-Fettsäuren aus nachhaltigem Fischfang

Die Allrounder für gesundes Älterwerden

(WML/PR). Die Lebenserwartung der Deutschen hat sich in den letzten 20 Jahren um etwa fünf Jahre erhöht. So erfreulich das ist – immer mehr Menschen stellen sich die Frage: Was hält den Organismus in diesen späteren Jahren fit? Was trägt dazu bei, Blutgefäße flexibel, das Hirn aufnahmefähig, die Augen stark, das Herz leistungsfähig und geschützt zu halten? Eine Vielzahl von Studien unterstreicht in diesem Zusammenhang die Bedeutung von Omega-3 Fettsäuren und die Notwendigkeit einer Zusatzversorgung mit diesen Multitalenten aus dem Meer.

Es gibt Ernährungsbestandteile, auf die unser Körper nicht verzichten kann. Sogenannte „essen-

tielle“ Stoffe, die er von außen mit der Nahrung erhalten muss – und zwar lebenslang. Hierzu gehören vor allem die besonders wertvollen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA (Docosahexaensäure und Eicosa-pentaensäure). Diese ungesättigten Fettsäuren kommen als wertvolle Nährstoffe vor allem in fetten Meeresfischen vor, die allerdings nur bei den wenigsten Deutschen regelmäßig auf dem Speiseplan stehen. Studien zeigen, dass Menschen gerade in Industrienationen oft deutlich zu niedrige Omega-3 Werte aufweisen. Um auf die von Experten wie dem Arbeitskreis Omega-3 e.V. geforderten 300 bis über 1.000 mg pro Tag zu kommen, geht kaum ein Weg an einer Zusatzversorgung vorbei. Hierbei sollten bewusste

Konsumenten jedoch nicht nur auf Geschmacksneutralität und hohe Konzentration, sondern auch auf eine sorgfältige Herstellung aus nachhaltigem Fischfang achten (Doppelherz System Omega-3 Konzentrat, rezeptfrei in Apotheken). Die Vorteile einer ausreichenden Omega-3 Versorgung kommen dem Körper in einer Vielzahl von Bereichen zu Gute:

Die ‚Einstein-Säure‘ für geistige Fitness

Unser Gehirn wird mehr denn je mit Informationen überschüttet. Diese stetigen Anforderungen sind auf der einen Seite anstrengend, auf der anderen Seite aber absolut notwendig, um unabhängig vom Alter geistig beweglich und fit zu bleiben. Wer dauerhaft geistig unterfordert ist, verliert mit der Zeit sogar die Fähigkeit, schnell auf wechselnde Anforderungen zu reagieren. Für einen normalen Gehirnstoffwechsel benötigt unsere ‚Denkmaschine‘ jedoch die richtigen Nährstoffe. Eine wichtige Rolle kommt hierbei der Omega-3-Fettsäure DHA zu, oft auch als „Einstein-Säure“ bezeichnet. Um reibungslos zu funktionieren, um geistig fit zu bleiben, ist das Gehirn zeitlebens auf eine ausreichende Versorgung angewiesen. Eine hochdosierte Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren kann sogar das Gedächtnis älterer Menschen verbessern, wie Wissenschaftler der Berliner Charité vor Kurzem erneut nachweisen konnten. In wieweit dies sogar Auswirkungen auf die Therapie demenzkranker Menschen haben kann, ist Bestandteil weiterer Forschungen.

Sehkraft erhalten, Augen schützen Eng mit einer ausreichenden Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren verknüpft ist die Gesundheit der Augen. Denn DHA wird schon in

der Schwangerschaft als Baustein in die Netzhaut des Fötus eingebaut. Sie besteht zu etwa 60 Prozent aus ungesättigten Fettsäuren, in den Sehzellen findet sich damit die höchste Konzentration von DHA im ganzen Körper. Auch für die Lipidschicht des Tränenfilms, der das Auge vor Austrocknung schützt, wird Omega-3 benötigt. Gerade wer am Bildschirm arbeitet oder Handy oder Laptop dauerhaft vor Augen hat, sollte einem Austrocknen vorbeugen. Tatsächlich mehren sich die Hinweise, dass Omega-3 sogar einer einer AMD, einer altersbedingten ‚Makula-Degeneration‘, vorbeugen kann, die vielen älteren Menschen ihr Sehvermögen zu nehmen droht.

Schutz für Herz und Gefäße

Sind die Auswirkungen auf Gehirn und Sehkraft schon beeindruckend, so profitiert doch kaum ein anderes Organ mehr von einer guten Omega-3 Versorgung als das Herz und die Blutgefäße. EPA und DHA senken den Blutdruck, beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv, fördern die Durchblutung und stabilisieren den Herzrhythmus. Selbst wenn die Flexibilität der Blutgefäße mit den Jahren abnimmt, eine altersbedingte Arterienverkalkung dem Blutdruck zu schaffen macht oder sogar schon ein Herzinfarkt eingetreten war, leisten Omega-3-Fettsäuren gute Dienste. Im Gegensatz zu Herz-Kreislauf Medikamenten handelt es sich bei einer auch langfristigen vorbeugenden oder begleitenden Versorgung mit Omega-3 um natürliche Nahrungsbestandteile, gegen die keine Bedenken bestehen. Ob in jungen Jahren oder am Lebensabend – es ist nie zu spät, den Körper mit den wichtigen Allroundern für gesundes Älterwerden zu versorgen.

Karneval: (K)ein Fest für Erkältungsviren

ANZEIGE

Et jeht widder loss, Karneval steht vor der Tür! Gerade jetzt, nach fast drei Jahren Corona-Pandemie, möchten viele endlich wieder „so richtig“ feiern. Doch wo wir mit Freunden *schunkele, bütze un Leeder singe*, fühlen sich auch Viren aller Art wohl. Einmal über die Nasenschleimhaut eingedrungen, vermehren sie sich rasch. Folge: Halskratzen, Schluckbeschwerden, Abgeschlagenheit – eine Erkältung bahnt sich an. So weit muss es gar nicht erst kommen!

Schutzfilm zum Sprühen

Mithilfe des algovir® Erkältungssprays (rezeptfrei in der Apotheke) können Erkältungsviren abgewehrt werden, bevor die Erkältung vollständig zum Ausbruch kommt. Der patentierte Wirkstoff Carragelese® aus der Rotalge

wirkt ursächlich gegen Erkältungsviren, indem er sie umhüllt und daran hindert, in die Zellen der Nasenschleimhaut einzudringen. So steht einer unbeschwerten *jecken Zick* nichts mehr im Wege. Und: Selbst bei einer bestehenden Erkältung kann das Erkältungsspray die Symptome lindern und die Erkrankungsdauer verkürzen.¹ Weitere Informationen gibt es auf www.algovir.de.



Foto: Zoonar/Allgöwer

Karneval muss kein Fest für Viren sein.

¹ Koenighofer et al.: Carrageenan nasal spray in virus confirmed common cold: individual patient data analysis of two randomized controlled trials. Multidisciplinary Respiratory Medicine 2014, 9:57.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

„Wir haben gut lachen,

denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.

Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**

Auch der Preis war für uns der günstigste. “



Sonderstudios in
Babenhäusen und
Bad Soden-Salmünster



Erleben Sie das
überzeugende Angebot:
Von Sondergrößen für
kleine Räume, bis zu
großen Wohnlandschaften!
Wählen Sie aus einer
einzigartigen Stoff-
und Lederauswahl.

Polstergarnituren

Fernsehessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

Polsterwelt
Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64832 Babenhäusen

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:

Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhäusen

Aschaffburger Str. 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

Kresse

Vielseitiger Genuss

(AKZ-O). Frisches Grün von aromatischen Kräutern und deren unverwechselbarer Geschmack begleiten uns durch die warme Jahreszeit. Wenn der Kräutergarten im Freien in die Winterpause geht, dann hat der Küchengarten mit herrlich frischer Kresse auf der Fensterbank Saison.

Die feinen Blättchen der Kresse sind nicht nur würzig und geben vielen Gerichten den gewissen Pep. Kresse gehört auch zu den nährstoffreichsten Kräutern und trägt einiges zu einer gesunden Ernährung bei. Der hohe Anteil an Vitamin A ist besonders gut für die Haut und das Sehvermögen. Und beim Vitamin C-Gehalt übertrifft die Kresse sogar noch Orangen oder Zitronen. Die feinen Blättchen enthalten außerdem reichlich ätherische Senföle, die auch die körpereigenen Abwehrkräfte stärken. Neben dem Klassiker GartenCress sind RadiesCress, SenfCress oder RucolaCress besonders beliebt.

Auf der Fensterbank lässt sich Kresse das ganze Jahr über anziehen, da

sie recht anspruchslos ist. Besonders einfach, praktisch und sauber gelingt die Anzucht mit Cressbar. Das praktische Starter Kit beinhaltet alles, was man dafür braucht. Das Cresspad, in dem die Samen schon enthalten sind, wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, gewässert und abgedeckt an einen hellen und warmen Ort gestellt. Schon nach wenigen Tagen sind die Keimlinge groß genug. Und wenn sich die ersten Blättchen gebildet haben, kann geerntet werden. Für die Bewässerung verwendet man am besten eine Sprühflasche oder Blumenbrause, um Staunässe zu vermeiden. Mit Cressbar wird es auch nie langweilig, denn die Cresspads sind in unterschiedlichen Varianten erhältlich. Ein cremiger Frischkäsedip wird mit der würzig-pikanten Note von SenfCress erst besonders lecker. RadiesCress ist das perfekte Topping für den traditionellen Kartoffelsalat.

Rezepte im Internet unter www.cressbar.com/startseite/



Brunch im Handumdrehen serviert

Käse aus der Schweiz

(AKZ-O). Ausschlafen und einen ganzen Vormittag mit den Menschen verbringen, die einem wichtig sind. Reden, gemeinsam lachen, sich zuhören und wissen: So fühlt es sich an, das Gute leben. Dafür braucht es nicht viel Zeit, nicht viel Aufwand, nicht viel Vorbereitungen. Einen Brunch im Handumdrehen serviert uns Schweizer Käse auf dem Holzbrett: mit einer Käseplatte.

Die Käsesorten sind seit jeher gemacht dafür, Menschen an einen Tisch zu bringen. Denn Werte wie Natürlichkeit, Einfachheit und Ursprünglichkeit haben dort seit Generationen Tradition und sind Lebenseinstellung. Darum kommt in Schweizer Käse auch heute nur rein, was gut ist für Mensch und Natur. Keine Zusatzstoffe. Natürlichkeit und Nachhaltigkeit bedeuten für sie übrigens auch, dass die Milch für ihren Käse direkt aus der Region kommt.

Um zusammen an einen Tisch zu kommen, braucht es keinen Anlass, nur ausreichend Zeit. Ein Brunch ist eine gute Idee dafür – die kulinarische Verbindung zwischen „Breakfast“ und „Lunch“ ist das Gegenteil von Hektik. Es braucht keine große Vorbereitung und Planung – mit dem Käse kommt die Vielfalt von selbst auf den Tisch. Über 700 Käsesorten sind in der Schweiz beheimatet. Jede einzelne wird in einer meist familiengeführten Dorf- oder Alpkäserei hergestellt. Manche nach einem Rezept, das seit Jahrhunderten von Käser zu Käser vererbt wird.

Ganz ohne großen Aufwand lässt sich für einen Brunch eine Käse-

platte anrichten: einfach Käse, etwas Brot, saisonales Obst oder Gemüse und ein paar Nüsse auf einem Brett bereitstellen. Ein weiterer Brunch-Klassiker mit Käse sind zum Beispiel die Pancakes mit Schweizer Emmentaler AOP.

Frühstückspancakes mit Emmentaler

Zutaten (4 Personen):

100 g Schweizer Emmentaler AOP, frisch gerieben
4 Eier
280 ml Milch
300 g Mehl
1/2 Pck. Backpulver
8 Aprikosen
20 g Butter
4 EL Honig
Zitronenthymian

Zubereitung: Eier trennen und Eigelbe mit Milch vermischen, Mehl und Backpulver hinzufügen und zu glatten Teig mischen. Eiweiß zu Eischnee schlagen und unter Teig rühren, Teig 1/2 Std. ruhen lassen. Emmentaler reiben, Aprikosen halbieren. Butter und Honig in Pfanne schmelzen, Zitronenthymian und Aprikosen dazugeben, etwa 3 Min. anbräunen. Eine Kelle Teig in eine Pfanne mit Butter geben und etwas ger. Emmentaler zugeben. Wenn kleine Luftblasen erscheinen, Pancake wenden und andere Seite für ca. 30 Sek. bräunen, warmstellen. Pancakes mit Aprikosen, Ahornsirup und Zitronenthymian servieren. Ob beim Brunch, Apéro oder Picknick – es braucht nicht viel, um gemeinsam zu genießen.

Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o

Etwas im Zug verloren?



Mit thnx brauchen Sie keine Fundservice!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

Tier der Woche



Glenda

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Glenda (w, 2 Jahre, 48 cm, 22 kg) ist eine sehr liebe Hündin, die man gut händeln kann. Sie lässt sich das Geschirr gut anlegen und geht gut an der Leine. Sie ist sehr zutraulich und neugierig und sucht die Gesellschaft der Menschen.

Mit den anderen Hunden versteht sie sich gut. Ihre Mimik strahlt im-

mer Zufriedenheit und Fröhlichkeit aus. Mit Katzen ist Glenda nicht verträglich. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Zu Besuch im Radarkontrollzentrum der DFS in Langen

Fluglotse bei der Deutschen Flugsicherung ist eine anspruchsvolle Arbeit. Für einen reibungslosen Flugverkehr braucht es gut ausgebildete Kräfte. Umso wichtiger ist daher die Nachwuchsgewinnung. Allerdings bestehen nur rund fünf Prozent der Bewerberinnen und Bewerber den Eignungstest zur Fluglotsenausbildung. Stressresistenz, ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen, eine hohe Belastbarkeit, die Fähigkeit zum Multitasking und gute Englischkenntnisse gehören unter anderen zu den Einstellungsvoraussetzungen. Die Ausbildung dauert zweieinhalb Jahre. Danach geht es vom Flugsimulator in den echten Tower. Aktuell arbeiten rund 5.600 Menschen bei der Deutschen Flugsicherung, kurz DFS, in Langen.

Initiative zur Förderung des Schreibens

Während wir schreiben, benutzen wir 30 Muskeln, bewegen 17 Gelenke und aktivieren 12 Hirnareale. Im digitalen Zeitalter schreiben die Meisten allerdings weniger mit der Hand. Gerade Kinder und Jugendliche sind es meist nicht mehr gewohnt, einen Stift in die Hand zu nehmen. Dabei werden Emotionen vorrangig über die Handschrift wirklich ausgedrückt. Und sind wir mal ehrlich, ein handgeschriebener Brief ist nach wie vor etwas Besonderes. Stiftung Handschrift, gegründet 2009, möchte erfahrbar machen, dass Handschrift mehr ist, als nur Gedanken aufzuschreiben. Die eigene Handschrift vermittelt Emotion, Individualität und Persönlichkeit.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!



SCHLAGER

RADIO

Hör auf Dein Herz!

 im Radio
 über Kabel
 über Satellit
 auf SchlagerRadio.de
 per App
 über Smart Speaker

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung



stetter-lagerverkauf.de



Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

- Kühlschränke ab 149,-
 - Trockner ab 199,-
 - Wasch-automaten ab 249,-
 - Einbaugeschirr-spüler ab 299,-
 - Einbauherde ab 299,-
 - Einbaukühlschränke ab 199,-
- Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen

- zu Internetpreisen -

und günstiger!!!*

- **Aussuchen**
- **Preis vergleichen**
- **zuschlagen**



stetter

Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obemburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

Wir schlagen Internetpreise - nicht immer - aber immer öfter!!!*

* Lieferfähigkeit einzelner Produkte, Produktlinien und Fabrikate vorbehalten.

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

Sudoku | Rätsel

3	8		1	9				
	9	5	2	7		8		
	4	1	6				5	
8	3	9	4					
7	1	4		2		3	9	6
					9	1	4	8
	6				2	5	7	
		3		5	6	2	1	
				4	7		8	9

1		2			7			8
	5		3			6	7	2
		6		9	2	1	5	
	6		4		1	2		7
4		3	7		8		6	
	9	1	2	8		7		
2	3	7			6		9	
6			5			3		1

Auflösungen
der KW 05

RIEWENT
HEIMCHENBRATWURST
PFEIFENELAOTER
DIANADESTIEGZRE
NHGENIESSBAHN
ABITURGABALEAREN
LARRARCAWERTE
RRFUNDIERTADON
GROLLSUDBTATAR
ZUCKERLSAHELMH
NKHRRASURRIGALA
DHEUERSTIKAPELLE
BENINZSTILCISIM
EMANOEVERZARA
CHARMEFUNIMSENAT
ARRESTPIMMUNDO
VETOKMENGEBCKEM
NHMASERLSTELLE
DUSELNSZUWEILEN
PERMSSOLIOELIIL
TOLERANZBBESTE
ECOMANBARITON
KRALZICKEBENZ
OAUSSLAGEARTERIE
SERIOES

BESTRAHLUNG

8	3	9	7	5	1	4	8	2	9	6	1	3	5	8	2	7	4
5	2	7	4	8	6	3	1	9	8	3	7	2	4	6	9	5	1
1	4	8	9	3	2	5	7	6	5	2	4	1	7	8	6	3	
4	8	1	3	2	5	6	9	7	1	7	8	6	2	3	4	5	
9	5	2	1	6	7	8	4	3	6	4	9	7	3	5	1	8	2
3	7	6	8	9	4	2	5	1	2	5	3	8	1	4	7	9	6
8	6	4	2	1	9	7	3	5	4	9	2	6	8	1	3	7	5
7	9	5	6	4	3	1	2	8	3	1	5	4	9	7	6	3	8
2	1	3	5	7	8	9	6	4	7	8	6	5	2	3	4	1	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Daniel sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck. Suche Lampen, Perrücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Daniel kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. www.dachbleche24.de

▶ Immobilien

Fischbachtal Niedernhausen: Freistehendes EFH mit Garten; wunderschöne, ruhige Lage, traumhafte Weitsicht (BJ 1963, Grdstk. 908 m², Wfl. ca. 107 m²), EneV 233 kWh/(m²*a), G, Öl, € 418.000,- + 2,975% Courtage (inkl. MwSt.). Deutsche Privatfinanz AG, Herr Emig, ☎ 0172/3674480

▶ Stellen

Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,
CDU Mühlheim, Expert Klein, Globus,
HIT, JYSK, Lebenslust, LIDL, Netto,
Norma, REWE, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit
Verzicht zu tun. Es lohnt sich –
für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Ein herrlich gedeckter Tisch mit selbst gekochten Köstlichkeiten – ein ganz besondere Männerrunde erfreut sich dieser Genüsse. Interessierte Männer sind herzlich willkommen.

Fotos: Chuchi Bergstraße

Zehn begeisterte Hobbyköche gründen Kochclub!

Im „Gasthaus Zur Sonne“ in Alsbach köchelt die „Chuchi Bergstraße“ Club kochender Männer Deutschland e.V.



Das Gasthaus „Zur Sonne“ in Alsbach-Hähnlein.

ALSBACH (PM). Einmal im Monat trifft man sich hier zum gemeinsamen Kochen eines mindestens 4-gängigen Menues mit begleitenden Weinen. Der Anspruch der Männerrunde: Kochen auf hohem Niveau, frische jahreszeitliche Produkte, möglichst aus der Region, kein Einsatz von Convenience, gepflegte Tischsitten bis hin zu kreativ gestalteter Tischdekoration – alles wird selbst gemacht! Glücklicherweise konnte für ihr anspruchsvolles Hobby ein ideales Domizil gefunden werden: das Gasthaus „Zur Sonne“ in Alsbach, Hauptstra-

ße 18, mit einer tollen Profiküche und behaglichen Gasträumen für das gemeinsame Essen, der zuvor zubereiteten internationalen Spezialitäten. Von dienstags bis sonntags wird hier sehr schmackhafte deutsche und ungarische Küche angeboten. Montags ist Ruhetag und dann werden die Hobbyköche einmal im Monat in der Sonne aktiv! Die Idee eines Clubs, der sich dem Kochen und der Tafelfreuden widmet, stammt aus der Schweiz. 1960 hat diese Idee in Oppenheim am Rhein zur Gründung des CC – Club kochender Männer in der Bruderschaft Marmite e.V. geführt. Im Januar 2012 sind in 103 Orten der Bundesrepublik 1255 Männer in 117 kleinen Gruppen organisiert. Im Hinblick auf den Schweizer Ursprung nennen sich diese örtlichen Vereinigungen bis heute Chuchi (schweizerdeutsch: Chuchi = Küche). Jede Chuchi wählt aus ihren Reihen einen der Brüder zum Chuchileiter. Das Gebiet der Bundesrepublik ist regional in Ordensprovinzen unterteilt. Zu diesen sind die einzelnen Chuchis zusammengefasst und werden von einem

Landeskanzler, den sie aus ihren Reihen wählen, betreut. Wer mehr über den Club kochender Männer

erfahren möchte, der findet umfassende Informationen unter: „www.cc-club-kochender-maenner.de“.



Ein Teil der Gründungsmitglieder erfreuen sich eines gelungenen Club-Starts.

Der Sialex® Ring – Gute Nachricht für alle Hausbesitzer!

– Anzeige –

Die 10.000-fach bewährte Lösung gegen Kalk und Rost aktuell zu attraktiven Sonderkonditionen

Der Sialex® Ring aus dem Hause der Phoenix Ring Manufaktur mit ihrem Sitz in Erbach im Odenwald (detailliertere Informationen zu diesem System erhalten Sie unter www.sialexring.de) schützt Leitungen und Geräte wie Kaffeefüllautomaten, Wasserkocher, Wasch- und Spülmaschinen dauerhaft vor **Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß**. Und das vor allem auch bei älteren und schon bereits zugesetzten Leitungen!

Er ist somit der bewährte und ideale Helfer für alle Haushalte, gerade in den großflächigen Hartwasser-Regionen Südhessens mit teils sehr hohen Wasserhärtegraden.

Und das Ganze komplett **ohne Chemie, absolut umweltfreundlich, wartungsfrei** und nachweislich **ohne jegliche Nebenwirkungen**.

Auch wenn das im Odenwald hergestellte System von vielen zufriedenen Kunden wegen seiner praxiserprobten Ringform und den einhergehenden Veränderungen im Wasser häufig als „Zauber-Ring“ bezeichnet wird, legt der regionale Hersteller größten Wert darauf, dass es eben genau das nicht ist. Vielmehr ist es ein seit 2006 weltweit in Industrie und privatem Haushalt 10.000-fach bewährtes und hoch angesehenes System, welches bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung und Funktion sich zu Nutze macht. Kalkablagerungen werden dauerhaft abgebaut und neue vermieden. Weitere Rost-, Oxidations- und Lochfraß-Bildung beendet.

Praxisbeispiel aus der Region

Ganz konkret spricht sich u. a. Herr Breuer für den Sialex® Ring aus. Im Juni 2013 wurde

ein Sialex® Ring in seinem ca. 60 Jahre alten Privathaus verbaut. Unmittelbar konnten Verbesserungen in allen tagtäglichen Bereichen festgestellt werden: So mussten seitdem keine Perlatoren und Duschbrausen ausgetauscht bzw. entkalkt werden, der Rückspülfilter ist heute nicht mehr rostrot und auch Wasserhähne in weniger benutzten Bereichen funktionieren nach wie vor tadellos.

Kritische Leser mögen nun sagen, dass dies ja alles subjektive Empfindungen sind, die keinerlei Wert haben. Doch nun der handfeste Beweis: Nach vielen Jahren wurde die Wasserzuleitung zum Haus erneuert, wobei u. a. die alte Wasserleitung vor dem Sialex® Ring ersetzt wurde. Und siehe da: der Leitungsabschnitt vor dem Ring nahezu von Kalk zugesetzt, hinter dem System und somit in vollem Wirkungsbereich des Wasserbehandlungssystems fast wie neu – ziemlich gut, findet der Kunde. Er „findet das Teil ziemlich genial“ und empfiehlt Sialex® immer noch weiter – bis heute und auch 8 Jahre später noch!

Fazit: Wellness für Haus und Geldbeutel!

Ähnliche Erfahrungen werden überall auf der Welt und in allen Bereichen, bzw. Anwendungen wo Wasser fließt, gemacht. So verlassen sich mittlerweile Luxus-Ressorts und Restaurants in Mexiko, produzierende deutsche Unternehmen, ganze Hotelketten auf Kuba, die größte Brauerei der Welt (China), die Automobilhersteller Honda und Toyota und riesige Einkaufszentren in Thai-

land sowie ganze Flughäfen weltweit auf die verlässliche Wirkung des Sialex® Ringes.

Sven Gagel – Geschäftsführer des Odenwälder Unternehmens und Entwickler des Sialex® Ringes – sieht die Entwicklung seiner Unternehmung daher mit großer Freude und fühlt sich in seiner nachhaltigen und kundenorientierten Vorgehensweise bestätigt.

Nachhaltigkeit

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird bei den Wasserexperten nicht nur vorgelebt, sondern nachweislich auch umgesetzt. Mit dem dauerhaften Entfernen von Kalkablagerungen durch Sialex® wird nämlich der Wirkungsgrad von wasserführenden Geräten (z. B. Kaffeemaschine) und Maschinen optimiert und der Energiebedarf und somit der CO₂-Ausstoß deutlich reduziert.

Denn mit jedem einzelnen privaten Heißwasserkocher, jedem Boiler, der frei von Kalkablagerungen effektiver und energiesparender ist, reduziert der Sialex® Ring durch Energieeinsparungen CO₂-Emissionen und leistet somit aktiv einen Beitrag, der globalen Erdwärmung entgegenzuwirken.

Kostenfreie Testphase – ohne Risiko

Sie möchten sich ebenfalls von der Wirkung des Sialex® Ringes überzeugen und sich Ihr eigenes Bild machen?

Sie möchten Näheres zu dem kostenlosen und absolut unverbindlichen 4-wöchigen Praxistest erfahren?

Sie möchten die aktuellen Sonderkonditionen mit allen Vergünstigungen kennenlernen? Dann kontaktieren Sie doch einfach die Odenwälder Experten. Melden Sie sich hierzu einfach unter test@sialexring.de oder telefonisch unter **06062/91031-41** oder aber direkt bei Herrn Link, unserem langjährigen Kundenberater, unter **0151/19 463 185** an.

Keine Katze im Sack, eine faire Testmethode, fertig!

Jeder Interessierte, der die Testmöglichkeit in Anspruch nimmt, wird mit jeweils einem Sialex® Ring in der entsprechenden Größe für vier Wochen kostenfrei ausgestattet. Innerhalb der Testzeit haben Sie dann als Interessent die faire Möglichkeit, die Wirkung des Systems in den eigenen vier Wänden und aufs Genaueste zu überprüfen.

Erst wenn Sie vollends überzeugt sind, erfolgt eine Berechnung. Andernfalls würde das uneingeschränkte Rückgaberecht greifen und das System rückstandslos und ohne jegliche Kosten und Dreck wieder ausgebaut werden.

Kleines Dankeschön für alle Testhaushalte

Als kleines Dankeschön erhält jeder Haushalt, der nach der Testphase den Wasser- und Systemoptimierer übernimmt, zusätzlich ein Jahreslos der „Aktion Mensch“.

Sie haben dadurch nicht nur die Möglichkeit auf hohe Gewinne, sondern zusammen sorgen wir auch dafür, dass „DAS WIR GEWINNT“. Eine tolle Sache, wie wir finden!

Der Sialex® Ring setzt seine Erfolgsgeschichte unbeirrt fort!

Mit Wasser gegen Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß

Das eingespielte Team – der Sialex® Ring und Ihr Wasser – bewirkt sowohl in Privathäusern, Eigentümergemeinschaften, Mietwohnungen, Industrie usw. eindrucksvoll:

- Leitungen und Haushaltsgeräte von Kalkablagerungen dauerhaft zu befreien und frei zu halten.
- Kalk auf Oberflächen angenehm leicht zu entfernen.
- Rost, Oxydation und Lochfraß in Eisen-/Kupferleitungen sicher zu stoppen.

Sicherheit: Sparen Sie sich teure Schäden, Ärger, Kosten, Arbeit und Zeit. Einfach und bequem. Ohne Wartung und Folgekosten. Keine Verbrauchsmaterialien!



Hans-Walter Link

Phoenix Ring Manufaktur
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42
Mobil: 0151 /19 463 185 (Herr Link direkt)
test@sialexring.de • www.sialexring.de

Unseren Kunden geben wir unser Versprechen:

Ohne Risiko: Kein Kauf ohne zuvor vorgeschalteten kostenlosen 4-Wochen-Test.

Absolut unverbindlich. Keine Katze im Sack!

Aber nicht nur national, sondern auch international sind das große Probleme.

Ganz speziell in der Industrie aller Größen und Branchen sind wir stark vertreten und seit Jahren erfolgreich.

Besonders betroffen: Wärmetauscher, Kühlsysteme, Leitungen und Anlagen u.a.m.

Die explosionsartige erfolgreiche Entwicklung in den Märkten von Süd- und Mittelamerika, China, Thailand etc. bestätigt unter anderem unseren kontinuierlichen Weg.

Echte Problemlösungen, erhebliche Arbeits-, Zeit- und Kostenersparnisse ohne

Produktionsunterbrechung und Wartung.

Top-Unternehmen mit besten Referenzen!

Höchste internationale Auszeichnungen!

NUR JETZT!

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION!** „damit

„DAS WIR GEWINNT“

€60

Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar.
Keine Barauszahlung möglich!

Aktionszeitraum: bis zum 31.03.2023

