

# meine südhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 10. Dezember 2022

Das Leben in und um Dreieich, Auflage 13.873



Egal, ob mit der Familie oder mit Freunden – das gemeinsame Backen und Basteln zur Weihnachtszeit versetzt einfach alle in Weihnachtsstimmung. Einige Inspirationen finden Sie auf Seite 2.

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert

## Backen und Basteln

Plätzchen und Deko-Ideen gehören zu Weihnachten einfach dazu

**REWE  
CENTER  
EGELSBACH**  
Dein Markt

Alles für deinen  
Weihnachtsbrunch

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach  
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App  
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

PAYBACK

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Nur solange der Vorrat reicht!

Mövenpick  
Bourbon Vanille  
je 900-ml-Becher (1 l = 1.99)  
oder Nuii  
Ice Cream  
Salted Caramel  
& Australian  
Macadamia  
je 3 x 90-ml-Pckg.  
(1 l = 6.63)

Aktion

1.79

Freixenet  
Carta Nevada Sekt  
versch. Sorten,  
je 0,75-l-Fl.  
(1 l = 4.88)

Aktion

3.66

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

50. Woche. Gültig ab 12.12.2022

# Weihnachtsmützen-Trüffel

## Unser Rezepttipp

Zutaten (für 20 Stück):  
Für den Trüffel-Teig:  
1 Packung IBIS Mini Cakes  
mit Zitronengeschmack  
1 EL Aprikosenkonfitüre  
1 TL Vanillepaste  
45 g weiche Butter  
80 g zimmerwarmer  
Doppelrahmfrischkäse  
60 g Puderzucker

Zum Verzieren:  
200 g rote Candy Melts  
1 EL Kokosöl  
50 g weiße Kuvertüre  
150 g Kokosraspel  
50 g weißer Fondant

(DJD). IBIS Mini Cakes in einer Schüssel zerbröseln. In einer zweiten Schüssel Aprikosenmarmelade, Vanillepaste, Butter und Frischkäse cremig verquirlen. Den Puderzucker darüber sieben und verquirlen. Die zerbröselten Mini Cakes hinzugeben und alles mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Die Masse in 20 Teile à ca. 20 g aufteilen. Jeweils erst in den Händen zu einer Kugel rollen. Dann vorsichtig zu Kegeln formen. Auf einem Teller verteilen und ca. 2 Stunden im

Kühlschrank fest werden lassen. Die Candy Melts mit dem Kokosöl im heißen Wasserbad unter Rühren schmelzen. Vom Herd nehmen. Die kalten, festen Kegel einzeln mithilfe von zwei Gabeln kurz in die Candy Melts tauchen. Dann zum Abtropfen und Festwerden auf ein Kuchengitter setzen. Falls die Candy Melts währenddessen zu stark abkühlen, einfach erneut erwärmen. Die weiße Kuvertüre hacken und im heißen Wasserbad unter Rühren zerlassen. Die Kokosraspel in eine flache Schale verteilen. Die Kegel nun einzeln mit der Standseite zuerst kurz in die geschmolzene Schokolade tauchen, dann in die Kokosraspel. Anschließend wieder auf das Kuchengitter setzen. Aus dem weißen Fondant 20 kleine Kugeln rollen. Die Kugeln mit den Resten der geschmolzenen Schokolade oben auf den Mützen festkleben. Nach Belieben die Kugeln dünn mit etwas geschmolzener Schokolade bepinseln und mit den übrig gebliebenen Kokosraspeln bestreuen. Die Weihnachtsmützen-Trüffel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von fünf Tagen verzehren.

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert



## Nachhaltige Geschenk- und Plätzchenbeutel gestalten

### Präsente mit einer persönlichen Note

(DJD). Adventskalender, Kekse backen, Tannenduft, Glühwein – es gibt viele Dinge, die die Weihnachtszeit besonders machen. Auch kleine Geschenke als Dankeschön oder nette Geste für Familie, Freunde, Nachbarn und Kollegen gehören dazu. Statt diese klassisch in Papier oder Zellophan zu verpacken, lohnt es sich, nach nachhaltigeren Alternativen zu suchen. Ein selbst gestalteter Geschenk- und Plätzchenbeutel aus Stoff verleiht dem Präsent nicht nur eine persönliche Note, sondern kann jedes Jahr wiederverwendet werden.

#### Das benötigte Material

Um die Geschenk- und Plätzchenbeutel zu basteln, braucht man zunächst weiße oder naturfarbene Stoffbeutel aus Baumwolle in einer beliebigen Größe – für kleinere Geschenke zum Beispiel Beutel mit einer Größe von etwa 14 auf 20 Zentimetern. Zum Bemalen eignen sich Stifte wie die Pilot Marker von Pilot, da sie mit ihrer robusten Spitze auf nahezu jedem Untergrund haften. Zudem gibt es sie in 30 verschiedenen Farben: Von weihnachtlich-klassisch wie Rot und Gold bis hin zu knalligen Farben und Pastelltönen für trendige Weihnachtslooks ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wer die Beutel nicht frei mit der Hand bemalen möchte, findet Vorlagen für weihnachtliche Moti-

ve zum Ausdrucken unter pilotpen.de/diy-tutorial. Hierfür sollte man noch eine Schere bereitlegen.

#### Anleitung: Stoffbeutel mit Lebkuchenmännchen

Für Geschenk- und Plätzchenbeutel mit Lebkuchenmännchenmotiv schneidet man zunächst die Vorlage so zurecht, dass sie in den Stoffbeutel passt. Danach wird sie in den Beutel geschoben und gegebenenfalls mit einer Büroklammer oder Stecknadel fixiert. Die Vorlage sollte durch den Beutel zu sehen sein, sodass die Konturen des Männchens zum Beispiel mit dem braunen Pintor Marker in Strichstärke M nachgezeichnet und anschließend ausgemalt werden können. Nachdem die Grundierung getrocknet ist, geht es an die Verzierung: Hierfür mit einem weißen Marker in feiner Strichstärke wellenförmige Zuckergusslinien aufmalen. Danach Details wie Augen, Mund und Knopfleiste in weißer und schwarzer Farbe aufzeichnen und nach Geschmack mit bunten Farben weitere Highlights ergänzen. Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, die Beutel nach dem Trocknen auf links drehen und die Motive mit viel Dampf einbügeln. Fertig sind die wiederverwendbaren und nachhaltigen Lebkuchenmännchenbeutel für kleine Geschenke, Plätzchen und vieles mehr.

Foto: djd/Pilot Pen

**GREENYARD**

Rund 9.000 Mitarbeitende in über 20 Ländern sind bei Greenyard Fresh Germany dafür verantwortlich, dass der Handel mit frischem Obst und Gemüse versorgt wird. Am Standort **Ginsheim-Gustavsburg** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## LAGERMITARBEITER M/W/D

**You will work #forahealthierfuture**

Mit einer Ausbildung im Bereich Lagerlogistik oder als logistikerfahrene\*r Quereinsteiger\*in bist du bei uns willkommen. Idealerweise besitzt du eine Fahrerlaubnis für Flurförderfahrzeuge.

Tatkräftig packst du bei der Warenannahme und -abgabe sowie bei der Einlagerung und Kommissionierung mit an.

Es erwartet dich ein vielseitiger Job, 30 Tage Jahresurlaub und ein faires und leistungsorientiertes Gehalt sowie Benefit-Programme und Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir haben dein Interesse geweckt? Wenn du Lust hast, an der Entwicklung unseres Unternehmens mitzuwirken, dann bewirb dich auf [greenyardfresh.de/Karriere](https://greenyardfresh.de/Karriere) unter Angabe deines frühestmöglichen Eintrittstermins und deiner Gehaltsvorstellung.

**Greenyard Fresh Germany GmbH**  
Ginsheimer Straße 8 · 65462 Ginsheim-Gustavsburg  
[jobs-ginsheim@greenyardfresh.de](mailto:jobs-ginsheim@greenyardfresh.de)

# Zu Weihnachten Hoffnung schenken

Menschen mit Mukoviszidose

(DJD). Wer zu Weihnachten lieben Menschen etwas Besonderes schenken möchte, kann ihnen eine personalisierte Geschenk-Urkunde des Mukoviszidose e.V. überreichen – und damit doppelt schenken: Denn jede Urkunde bedeutet Hilfe für Menschen mit Mukoviszidose. Die Urkunde kann sich im Anschluss an eine Spende jeder unter [www.muko.info/spenden-statt-geschenke](http://www.muko.info/spenden-statt-geschenke) selbst ausdrucken.

## Immer noch verkürzte Lebenserwartung

Mehr als 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene leben in Deutschland mit der unheilbaren Erbkrankheit. Obwohl enorme Fortschritte in Therapie und Forschung in den letzten Jahren dafür gesorgt haben, dass viele Betroffene erwachsen werden, ist die Lebenserwartung mit der Erkrankung immer noch verkürzt: In Deutschland liegt sie



Hoffen auf Fortschritte in Forschung und Therapie: Mukoviszidose-Betroffene und ihre Familien sind dankbar für jede Spende an die Forschungsförderung des Mukoviszidose e.V.

Foto: djd/Mukoviszidose e.V.

für ein neugeborenes Kind mit Mukoviszidose aktuell bei durchschnittlich 55 Jahren. Die Krankheitssymptome betreffen vor allem die Atemwege: Typische Merkmale sind ständiger Husten, um den zähen Schleim loszuwerden, Atemnot sowie häufig wiederkehrende

Infekte und Lungenentzündungen. Aber auch Verdauungsprobleme und Diabetes gehen oftmals mit der Erkrankung einher. Ein komplexer Therapieplan aus Medikamenteneinnahmen, Inhalationen sowie Physio- und Sporttherapien ist notwendig, um den Krankheitsverlauf

zu verlangsamen. Dies erfordert sehr viel Disziplin – für junge Patienten mitunter eine große Herausforderung.

## Helfen, Forschen, Heilen: Was eine Weihnachtsspende bewirken kann

Der Mukoviszidose e.V. setzt sich seit über 55 Jahren für die Betroffenen ein – unter anderem durch die Förderung innovativer Forschungsprojekte sowie mit einem umfassenden Selbsthilfe- und Seminarangebot. Dazu gehört eine Vielzahl an psychosozialen, sozialrechtlichen und sporttherapeutischen Beratungsangeboten, Publikationen und Selbsthilfetreffen bis hin zu Unterstützungsangeboten für Betroffene bei besonderen sozialen Schwierigkeiten. Mit jeder Spende kann der gemeinnützige Verein als bundesweite Patientenorganisation mehr von diesen wichtigen Hilfsprojekten umsetzen.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. [zusammengencorona.de](http://zusammengencorona.de)

# WULF & BERGER

Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen /  
Handwerksbetrieb im Metallbau sucht:

## Verstärkung für unser Büro-Team

(Bürokauffrau /Kauffrau Bürokommunikation – w/m/d)  
Teilzeit/Vollzeit ca 30-35 Std.

### Ihre Aufgaben bei uns:

- ▶ Auftragsannahme (telefonisch/schriftlich)
- ▶ Post- und Sachbearbeitung
- ▶ Rechnungswesen-/kontrolle
- ▶ Schriftverkehr
- ▶ komplette Büroorganisation

### Sie bringen mit:

- ▶ Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- ▶ Erfahrung im einem Handwerksbetrieb ist von Vorteil
- ▶ Gute MS-Office Kenntnissen sind notwendig (Word/Excel bzw. Libre Office)
- ▶ Gute Kommunikationsfähigkeit (Deutsch) in Wort und Schrift
- ▶ Ein guter technischer Umgang mit neuen Programmen
- ▶ Freundliches Auftreten

Bewerbungen bitte schriftlich (postalisch/E-Mail) mit  
Gehaltswunsch sowie möglichen Eintrittstermin an:

**Wulf & Berger GmbH**  
Regina Berger  
Hessenring 11, 64572 Büttelborn  
Tel.: 06152-97909-0  
E-Mail: info@wulf-berger.de



## Leuchtende Kinderaugen

Weihnachtspyramiden

(TXN). Es heißt, die Weihnachtspyramide kommt ursprünglich aus dem Erzgebirge, heute ist sie in vielen Familien zum festen Bestandteil der vorweihnachtlichen Dekoration geworden. Bei den liebevoll gearbeiteten Lichtspielen wird die aufsteigende Wärme von Kerzenflammen genutzt, um ein Flügelrad zu bewegen. Auf dem darunter liegenden Drehteller stellen filigran gearbeitete

Holzfiguren typische Weihnachtsszenen nach: fröhlich musizierende Engel, ein lauschiger Winterwald oder ein klassisches Krippenmotiv. Eine besonders schöne Weihnachtspyramide wird im erzgebirgischen Grünhainichen gefertigt. Beim Traditionsunternehmen Blank entsteht seit 1955 die zauberhafte Glöckchenpyramide in reiner Handarbeit. Die zeitlose Weihnachtspyramide mit zarten Glasglöckchen weckt bei vielen Menschen schöne Kindheits-erinnerungen an eine besinnliche Adventszeit. Sobald die vier Kerzen brennen, setzt sich das Flügelrad in Bewegung, musizierende Faltenrockengel drehen sich im Uhrzeigersinn und die kleinen Glasglöckchen stimmen mit sanftem Klang in diesen beschaulichen Reigen ein. Schöner kann Weihnachten nicht klingen. Weihnachtspyramiden gibt es in vielen Größen und Varianten – auf bis zu vier Etagen tummeln sich Faltenrockengel, Kurrende-Sänger, Hirten oder andere Figuren. Und wer Haustiere oder kleine Kinder hat, braucht auf die faszinierenden Weihnachtspyramiden nicht zu verzichten – es gibt auch kindersichere Versionen mit elektrischen Kerzen und geräuschlosen Motoren.

Foto: Blank Kunsthandwerk/txn

-ANZEIGE-

## Reizdarm? So kommt ihr Bauch endlich wieder zur Ruhe!

(djd-p). Blähungen, Krämpfe, Bauchschmerzen, Verdauungsprobleme: Reizdarm gilt als neue Volkskrankheit. Laut aktuellen Untersuchungen sind schon 17 Prozent aller Menschen in Deutschland betroffen und etwa zwei Drittel davon sind Frauen, die dann oftmals auch mit Begleitsymptomen wie innerer Anspannung oder Stimmungseintrübungen zu kämpfen haben.

### Probiotika bei Reizdarm

Um einem Reizdarm wirkungsvoll zu begegnen, ist es wichtig, bei der Ursache des Reizdarms anzusetzen, um die gestörte Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die medizinisch-wissenschaftlichen



Foto: djd/Spenglersan/maksym\_povozniuk – adobestock

Fachverbände empfehlen daher die Einnahme natürlicher Darmbakterien (Probiotika), die nicht nur die Symptome beseitigen können, sondern auch die Darmflora wieder in Balance bringen. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass diese Darmbakterien völlig natürliche, im gesunden Darm vorkommende Mikroorganismen sind, die

unsere Verdauung und Darmgesundheit unterstützen.

### Die gute Empfehlung bei Reizdarm: Testisan®

Testisan® enthält als natürliches Nahrungsergänzungsmittel eine Kombination aus sieben probiotischen Stämmen, Präbiotika und Ballaststoffen, die die probiotischen Bakterienstämme bei ihrer Funktion im Darm zusätzlich unterstützen. Der Clou: Durch spezielle Mikroverkapselung wird gewährleistet, dass die lebenden Bakterienkulturen die Magenpassage überstehen und so unbeschadet den Darm erreichen können. Testisan® ist in jeder Versandapotheke und Apotheke vor Ort erhältlich.

Mehr Inspiration und detaillierte Informationen gibt es online unter [www.blank-engel.de](http://www.blank-engel.de).

Auch an den  
**Corona-  
Impfschutz**  
denken



**impfen-info.de**

Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

# Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

© Geber86 / Et+ via Getty Images



## Tiere der Woche

### Henry und Nora (Tier mit Handicap) suchen ein Zuhause und Paten

**SELIGENSTADT (TSV).** Nora und Henry wurden aus schlechter Haltung geholt und dann beim TSV abgegeben. Die beiden Löwenkopfmixe sind knapp ein Jahr und gut 2 Jahre alt.

Nora ist ein sehr entspanntes Kaninchen. Menschen gegenüber ist sie vorsichtig, fasst aber langsam Vertrauen. Sie kommt aber mit allen Kaninchen gut zurecht und hat auch unsere jungen Wildfänge gezähmt.

Henry ist zutraulicher und kommt mit Kaninchen genauso gut zurecht wie mit Menschen. Obwohl Henry und Nora bei uns in einer größeren

Gruppe leben, suchen sie sich immer wieder, sie sollen deshalb zusammen ausziehen.

Winterfell ist vorhanden.

Leider hat Nora ein Zahnproblem, ein regelmäßiges Kürzen der Zähne ist erforderlich. Deshalb wäre es toll, wenn ein tierliebender Mensch eine Patenschaft für Nora übernehmen würde, um bei den anfallenden Tierarztkosten etwas zu unterstützen zu können.

Mehr Infos über die zwei erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV Seligenstadt e.V.



Moderatorenteam  
Benjamin Matthews  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Regionale Unternehmen im Blick

Kleine Betriebe haben es in Krisenzeiten schwer. Corona- und Energiekrise hinterlassen Spuren, auch bei der Privatbrauerei Glaabsbräu in Seligenstadt. Die erhöhten Kosten bekommen am Ende die Verbraucher zu spüren. So ist der Preis für eine Kiste Bier im Handel im letzten Jahr um rund einen Euro gestiegen, macht 0,04 Cent pro Flasche bei 24 Flaschen pro Kasten. Und dabei konnte sogar das regionale Netzwerk an Zulieferern Preisschwankungen und Lieferengpässe abfedern, nicht aber verhindern, dass sich der Preis für Malz im laufenden Jahr verdoppelt hat. Insgesamt sind Brauerostoffe momentan knapp. Umso wichtiger sind eine langfristige Planung und Lagerhaltung.

#### Überwinterungsquartiere für Fledermäuse

15 verschiedene Fledermausarten leben in und um Seligenstadt und Mainhausen. Damit sich die Tiere auch im Winter wohlfühlen, richtete die dort ansässige Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz in fünf alten Kriegsbunkern Überwinterungsquartiere für sie ein. Bereits vor etwa vier Jahren startete das Projekt Fledermausbunker und die alten Schutzräume bekamen nach und nach eine neue Funktion. Bei drei der fünf Bunker sind die Arbeiten bereits abgeschlossen, in einem davon haben sich Fledermäuse eingestrichelt. Null bis sieben Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 90% sind für die Tiere optimal. Dann halten sie von Ende Oktober bis Ende März Winterschlaf.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**JETZT NEU  
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER  
RADIO**

Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

**90 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**REWE  
CENTER  
EGELSBACH  
Dein Markt**



**Deine Auswahl – auch beim Preis.**



2-kg-Netz

**Knaller  
2.49**

Spanien:  
**Clementinen**  
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,  
je 2-kg-Netz (1 kg = 1.25)



**Knaller  
1.11**

**Rinder-Rouladen,  
-Braten oder -Gulasch**  
Jungbullenfleisch  
aus der Keule,  
je 100 g



**Knaller  
0.39**

**Zott  
Sahne Joghurt**  
Panna Cotta Kirsche,  
je 140-g-Becher  
(1 kg = 2.79)  
oder **Sahne Joghurt**  
Erdbeere,  
je 150-g-Becher  
(1 kg = 2.60)



**Knaller  
0.95**

**Philadelphia**  
versch. Sorten,  
je 175-g-Becher  
(1 kg = 5.43)



**Knaller  
0.79**

**Maggi**  
**5 Minuten Terrine**  
Kartoffelbrei mit  
Röstzwiebeln &  
Croutons  
je 56-g-Becher  
(1 kg = 14.11)  
oder **5 Minuten Terrine**  
Nudeln in Rahmsauce  
je 61-g-Becher  
(1 kg = 12.95)



**Knaller  
1.39**

**Nestlé**  
**After Eight**  
je 200-g-Pckg.  
(1 kg = 6.95)  
oder **Choco Crossies**  
je 150-g-Pckg.  
(1 kg = 9.27)



**Knaller  
1.79**

**Original Wagner**  
Flammkuchen  
Elsässer Art  
tiefgefroren,  
je 300-g-Pckg.  
(1 kg = 5.97)  
oder **Steinofen Pizza**  
Salami  
tiefgefroren,  
je 320-g-Pckg.  
(1 kg = 5.59)



**Knaller  
8.99**

**Coca-Cola\*,  
Coca-Cola Zero\*,  
Fanta**  
oder **Sprite**  
Mischkasten  
versch. Sorten,  
\*koffeinhaltig,  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.75)  
zzgl. 3.30 Pfand



**Aktion  
10.49**

**Bacardi**  
**Carta Blanca**  
Superior  
37,5% Vol.  
oder **Spiced**  
35% Vol.,  
je 0,7-l-Fl.  
(1 l = 14.99)

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

**Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach**  
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

**%** Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.



[rewe.de](http://rewe.de)

# Das Gläschen zum Auftakt

Tipps für den perfekten Aperitif-Moment – mit und ohne Alkohol

(DJD-K). Ob zum Geburtstag, der Weihnachtsparty oder anderen Events: Ein Aperitif als Begrüßungsgetränk ist kaum wegzudenken. Zu den klassischen Aperitifs gehören etwa Sekt und Portwein oder Longdrinks wie Gin Tonic und Hugo. Ein köstlicher alkoholfreier Aperitif ist beispielsweise der „Herbe Hibiskus – San Aperitivo“ vom Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“. Hibiskusblüten und Kräuter wie Enzian und Chirettakraut sorgen für einen erfrischend-herben Geschmack, die rötliche Farbe erinnert an den beliebten Aperol Spritz. Der Drink passt zu vielen Anlässen und kann mit alkoholfreiem Sekt, Tonic oder Mineralwasser sowie in paar Spritzern Limettensaft serviert werden. Unter [www.dr-jaglas.de](http://www.dr-jaglas.de) kann der Aperitivo direkt bestellt werden – auf Wunsch in einem schönen Geschenkkarton.



Ob Geburtstagsparty, Weihnachtsfeier oder andere Events: Ein Aperitif als stilvolles und appetitanregendes Begrüßungsgetränk für die Gäste ist dabei kaum wegzudenken – auch ohne Alkohol.

Foto: djd-k/www.dr-jaglas.de

## Sudoku | Rätsel

	8		3	5			4	
4		5			2			6
	3	2	1			8		
8		3			1		9	
2		1		3		7		4
	6		2			1		8
		4			3	9	8	
6			7			4		3
	7			2	9		1	

		5		4	9	2		
	2		1					6
9		1	6	5		8		4
				7	4			6
7		6	9	2	1	4		8
2			5	3				
3		4		6	5	1		9
	1				8			5
		9	3	1		6		

### Auflösungen der KW 48

S A R U K E  
 S C H N E E R E G E N Z E I T I G  
 H C H I E M S E E I N A S E  
 O T H E L L O D A N G S T R  
 I L I O N I J E A N S K O U  
 L V S K I E R F H I R T E  
 E M I R A T E T A B U E T C  
 E N O S L S P E R L I N G E H  
 K L A D E W A L G A R T  
 G E H O E R I G J L D E R E N  
 B U T T E R M M A L E R R W  
 S T T E S A L O N K P A G E  
 T V E N U S S I A T A U L  
 H A U E N S S T A N D E S A M T  
 V S T E P A G E S I R  
 D E K O R I E R E N W K U R I E  
 R Y E N N P E I E S B I  
 I D E E G E D G A R N F E S  
 R D G E R N E R S T A R R E  
 Z E I G E N D M I S T M A O  
 F I T R G E D I E G E N K E  
 S P A P A T E R I N E T U I  
 A N T E I L R E I N I G U N G  
 S T A A T L E G E N D E K R U G  
 Z H E B E L

ABFAHRTSLAUF

1	3	6	9	2	5	7	4	8	6	2	7	5	9	1	8	3	4
7	2	5	8	6	4	1	9	3	4	9	5	3	2	8	1	7	6
9	8	4	7	3	1	2	5	6	8	3	1	7	6	4	9	2	5
8	6	2	5	1	9	3	7	4	7	5	8	2	4	9	3	6	1
5	9	1	4	7	3	6	8	2	1	6	9	8	3	7	5	4	2
3	4	7	2	8	6	5	1	9	3	4	2	1	5	6	7	9	8
6	5	8	3	4	7	9	2	1	9	8	4	6	1	3	2	5	7
4	7	3	1	9	2	8	6	5	5	7	6	9	8	2	4	1	3
2	1	9	6	5	8	4	3	7	2	1	3	4	7	5	6	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
 Einfach scannen und mehr lesen  
 auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Ankauf von:**  
Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn-  
gold, Goldschmuck, Münzen,  
Perrücken, Puppen, Leder- und  
Krokotaschen, Figuren, Eisen-  
bahnen, Ferngläser, Bleikristalle,  
Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silber-  
besteck, Bernsteinschmuck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan,  
Schallplatten, Nähmaschine, Bü-  
cher, Uhren, Möbel, Gardinen,  
auch Haushaltsauflösungen, kos-  
tenlose Beratung u. Anfahrt so-  
wie Wertschätzung. Zahle ab-  
solute Höchstpreise, 100% seri-  
ös u. diskret, Barabwicklung vor  
Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr  
☎ 06104/9879935

**Haushaltsauflösungen,** Kleinum-  
züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll,  
Renovierungen zum günstigen  
Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-  
3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-  
wagen,** ☎ 03944 - 36160,  
www.wm-aw.de Fa.

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller  
Art, Kleidung, Schreib- und Näh-  
maschinen, Bilder, Porzellan, Blei-  
kristall, Uhren, Teppiche, Brücken,  
Krüge, Münzen, Bernstein, Silber  
aller Art, Silberbesteck, Alt- und  
Bruchgold, Zahngold, Gold-  
schmuck, Modeschmuck, Leder-  
und Krokotaschen, Antiquitäten,  
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-  
platten, Orden, Ferngläser, Pup-  
pen, Briefmarken. Kompl. Nachläs-  
se aus Haushaltsauflösungen. Kos-  
tenlose Beratung u. Wertschät-  
zung. Zahle bar vor Ort. Täglich:  
7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.  
☎ 069 - 59772692

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonder-  
posten aus eigener Produktion,**  
TOP-Preise, cm-genau, 98646  
Eishausen, Straße in der Neu-  
stadt 107, bundesweite Liefe-  
rung! ☎ 03685 - 409140,  
5% Online-Rabatt sicher.  
www.dachbleche24.de

**Künstlerin kauft Zinn aller Art für  
kreative Gestaltung.**  
☎ 069/90232635

**Dame kauft:** Pelze aller Art, Klei-  
der, Leder- u. Krokotaschen, Bern-  
stein, Nähmaschinen, Ölgemälde,  
Bilder, Schreibmaschinen, Gardi-  
nen, Puppen, Schallplatten, Zinn,  
Porzellan, Modeschmuck, Silber,  
Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahn-  
gold, Goldschmuck, Bleikristall,  
Bücher, Briefmarken, Perlen, Sil-  
berbesteck, Ferngläser, Perücken,  
Möbel, Teppiche, Bilder, Orden,  
Krüge. Auch Wohnungsauflösun-  
gen und komplette Nachlässe.  
100% seriös. Höchstpreise bar vor  
Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung  
sowie Wertschätzung. Tägl. 7-  
21.30 Uhr, auch am Wochenende.  
☎ 069/25718443

**Sammler mit jahrelanger Erfah-  
rung:** Suche Lampen, Perücken,  
Puppen, Bernstein, Haushaltsauflö-  
sungen, Bleikristalle, Bilder, Mode-  
schmuck, Silber aller Art, Leder-  
und Krokotaschen, Schallplatten,  
Schreib- und Nähmaschinen, Figu-  
ren, Gobelin, Teppiche, Porzellan,  
Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardi-  
nen, Tischdecken, Uhren. Kosten-  
lose Beratung und Anfahrt bis 100  
km sowie Wertschätzung. Zahle  
Höchstpreise. 100% diskret, Bar-  
abwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-  
21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

## ▶ Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungs-  
zusteller für Jugendliche ab 13  
Jahren am Wohnort.** Bei Interesse  
melden: 06104-49700

**Junge Rumänin 45 Jahre, sucht  
neue Betreuungsstelle in Privat-  
haushalt!** Bin erfahren in der Be-  
treuung von älteren Menschen. Ich  
habe sehr viel Einfühlungsvermö-  
gen für schwer kranke Menschen,  
ich trinke keinen Alkohol und bin  
Nichtraucherin. Gerne langfristig!  
Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621  
- 18060334, 01579 - 2452024

**Wir suchen ab sofort Produkti-  
onsmitarbeiter und Staplerfah-  
rer für unseren Kunden in Breu-  
berg, ein Marmeladen- und  
Obstkonservenhersteller.** Im 3  
Schichtsystem, Teilzeit ist eben-  
falls möglich. (6-14/14-22/22-6  
Uhr) Vergütung ab 12,43 EUR/  
12,93 EUR Bewerber Sie sich te-  
lefonisch oder per Mail. Marco Fit-  
zenreuter, **RIS-Andros.Breu-  
berg@randstad.de**  
☎ 01525-4505801

## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, 123 Pizzeria,  
Expert Klein, Foto Plus, Globus,  
Günther Parfümerien, JYSK, Lebenslust,  
LIDL, Netto, Norma, REWE, ROFU,  
Rossmann, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit  
Verzicht zu tun. Es lohnt sich –  
für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms  
978-3-96238-407-4  
12 Euro

oekom

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann  
beate.tomann@rheinmainverlag.de  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 708.445  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt,  
Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/  
Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark,  
Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach,  
Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg,  
Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.  
**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

# Gepäck verloren?



www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1



thnx, der einfachste Weg Ihr Gepäck  
schnell zurück zu erhalten!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

**thnx**  
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

**RheinMainVerlag**

## ANZEIGE Neu, digital und mit mehr Programmen Schenken Sie ein digitales DAB+ Radio

Fernsehen, Zeitungen, Eintrittskarten – alles wird digital. Das Radio natürlich auch. Gehen Sie mit der Zeit und nutzen Sie die günstige Gelegenheit: Entdecken Sie die Vorteile von DAB+ Radio und wechseln Sie von analog auf digital. Erzählen Sie es ruhig weiter: Wer einmal ein DAB+ Radio ausprobiert hat, will sofort das nächste. Oder vielleicht gleich das übernächste. Mehr Informationen finden Sie hier: [www.dabplus.de](http://www.dabplus.de)

### DAB+ kann mehr als UKW

DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte alle Sender selber finden. Mit einem DAB+ Radio stehen in ganz Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder

Schlager, Klassik oder Comedy, neue Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

### Schenken Sie Freude

Erfüllen Sie sich und Ihren Liebsten den Wunsch – schenken Sie ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf [www.dabplus.store](http://www.dabplus.store).



Wir wünschen allen Kunden und Einwohnern  
frohe Weihnachten sowie ein gesundes und *sicheres*  
neues Jahr.



**BRR Sicherheitsservice**

Ihre Sicherheit in guten Händen

**Ihr Security Team aus Rödermark**

- Revierfahrten
- Alarmfahrten
- Objektschutz

Carl-Zeiss-Str. 39 • 63322 Rödermark • T. 06074 6909106 • [www.brr-sicherheitsservice.de](http://www.brr-sicherheitsservice.de)

## ANZEIGE CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmt-berühmte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

### Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

### Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkegele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

### Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkegele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

[www.cannaren-cannaxil.de](http://www.cannaren-cannaxil.de)

Jetzt **2 € Sofortrabatt** beim Kauf von  
1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!



CBD Muskel- und Gelenkegele zum **Vorteilspreis**

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023.  
Murnauer Markenvertrieb GmbH





## Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

### **Für Jugendliche ab 13 Jahren.**

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter  
**0 61 04 / 49700**

oder per Whatsapp  
**0 61 04 / 4 97 00**

### **Deine Aufgaben:**

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein  
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



**Egro-Direktwerbung GmbH**

Bieberer Str. 137  
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0  
Fax: +49 6104 4970 15