



Wintercamping erfreut sich seit mehreren Jahren immer größerer Beliebtheit. Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Trevor M/pixabay

Camping im Winter

Pistengaudi und Rodelspaß statt Strand und Meer

**REWE
CENTER
EGELSBACH**
Dein Markt

**Die 1 Euro
Woche**



**3 Glocken
Genuss Pur Pasta**
versch.
Ausformungen,
je 500-g-Btl.
(1 kg = 2.00)

**Aktion
1.00**



**Rotkäppchen
Sekt**
je 0,2-l-Fl.
(1 l = 5.00)

**Aktion
1.00**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.



Camping macht auch im Winter Spaß

Mit nur ein paar wenigen Tipps wird der Urlaub trotz Schnee und Kälte erholsam

(DRM). Wintercamping erfreut sich seit mehreren Jahren immer größerer Beliebtheit. Kein Wunder, denn Pistengaudi und Rodelspaß bieten einen wunderbaren Kontrast zum Camping im Sommer mit Sonne, Strand und Meer. Mit nur ein paar wenigen Tipps wird der Urlaub trotz Schnee und Kälte erholsam.

Rechtzeitig buchen

Campen im Sommer mag vielleicht beliebter sein, dennoch ist es auf jeden Fall ratsam, den Campingplatz rechtzeitig zu buchen. Schöne und vor allem gut ausgestattete Wintercampingplätze sind meist schon Monate im Voraus ausgebucht, vor allem in den Ferien. In der Alpenregion befinden sich viele Campingplätze, diese haben oftmals ein riesiges Wellness-Angebot. Wer aufs Skifahren verzichten möchte, kommt dennoch auf seine Kosten. Schwimmen, saunieren und dabei richtig entspannen – so könnte Wintercamping aussehen. Doch auch in anderen Teilen Deutschlands, wie zum Beispiel dem Sauerland oder an der Nordsee, befinden sich wunderschöne Campingplätze, die zum Wintercamping einladen.

Winterreifen und Schneeketten montieren

Für Caravans gibt es keine Winterreifenpflicht, für Zugfahrzeuge und Wohnmobile jedoch schon. In Deutschland sowie in Österreich spricht man von einer situativen Winterreifenpflicht. In Italien, Tschechien, Slowenien, Norwegen, Finnland und Schanzen sind Winterreifen hingegen Pflicht. Experten empfehlen eine Mindestprofiltiefe von vier Millimeter an jedem Rei-

fen. Wer im Winter campst, sollte immer Schneeketten mit sich führen. Ein Tipp: Das Aufziehen der Ketten bereits zuhause ein- oder zweimal üben, damit im Ernstfall alles funktioniert.

Zusätzliche Ausrüstung ist von Nöten

Warme Decken und ausreichend Gas zum Kochen und Heizen sind beim Wintercamping definitiv unabdingbar. In vielen Fahrzeugen entstehen im Fußbodenbereich so genannte „Kältebrücken“, die nach ein paar Stunden bereits ungemüt-

lich werden können. Wer auf den Komfort einer Fußbodenheizung im Camper verzichten muss, kann mit Teppichen oder Iso- oder Heizmatten für Wärme sorgen.

Auch ein Vorzelt kann beim Wintercamping sehr viele Vorteile bringen. Der Aufbau ist vor allem für Anfänger nicht immer einfach. Daher sollte man genügend Zeit und mehrere Personen einplanen. Das Vorzelt dient als Klimaschleuse und als Schmutzfänger. Außerdem ist es eine nützliche Erweiterung für Stauraum. Stiefel, Jacken und Skier können dort beispielsweise verstaut werden.

Auch die Wasserversorgung sollte man nicht außer Acht lassen. Wer bei Temperaturen um den Gefrierpunkt oder niedriger campst, der sollte dafür sorgen, dass die Wasserleitungen nicht einfrieren. Beheizte Wassertanks können hier Abhilfe schaffen. Als Alternative kann man sich mit einem einfachen Trick helfen: Ganz einfach den Abwassertank direkt ablaufen lassen und das Wasser in einem Gefäß, wie zum Beispiel einem Eimer sammeln. Damit das Wasser nicht einfriert, muss man das Gefäß regelmäßig leeren.

Foto: Sybille Daden/pixelio.de

Lebensversicherungen BGH-Urteil: Retten Sie jetzt Ihr Geld!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgefressen wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung

– alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen!



Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwerts an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die Gratis-Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/ geldzurueck

03. Woche. Gültig ab 16.01.2023

REWE
CENTER
EGELSBACH
Dein Markt



Ehrmann
Grand Dessert
versch. Sorten,
je 190-g-Becher
(1 kg = 3.11)

Knaller
0.59

Deine Angebote. Dein Markt.



REWE
Beste
Wahl

Spanien:
Riesenorangen
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 2,5-kg-Netz
(1 kg = 1.40)

Aktion
3.49



Schwein-Filet
je 1 kg

Knaller
7.99



Kerrygold
Original Irische
Butter oder Extra
versch. Sorten,
je 250-g-Pckg./Becher
(1 kg = 9.56)

Knaller
2.39



Dr. Oetker
Bistro Flammkuchen
tiefgefroren,
je 265-g-Pckg. (1 kg = 8.38)
oder Ristorante Pizza
Salame
tiefgefroren,
je 320-g-Pckg. (1 kg = 6.94)

Knaller
2.22



Erasco
Eintopf
versch. Sorten,
je 800-g-Dose (1 kg = 2.11)

Knaller
1.69



Senseo
Kaffee pads Classic
je 111-g-Btl. (1 kg = 16.13)
oder Jacobs
Crema Pads
je 118-g-Btl. (1 kg = 15.17)

Knaller
1.79



Melitta
Auslese Kaffee
versch. Sorten,
gemahlener
Bohnenkaffee,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 7.98)

Knaller
3.99



Red Bull
Energy Drink
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,25-l-Dose
(1 l = 3.52)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
0.88



Coca-Cola*,
Coca-Cola Zero*,
Fanta
oder Sprite
Mischkasten
versch. Sorten,
*koffeinhaltig,
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.83)
zzgl. 3.30 Pfand

Knaller
9.99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

rewe.de



Rotary Club Offenbach-Dreieich unterstützt Tafel Offenbach Ausgabeort Heusenstamm mit € 2.500,-

(PM). Seit nunmehr 5 Jahren macht die Tafel in Heusenstamm kurz vor Weihnachten an einem Ausgabetag, in diesem Jahr am 20.12.2022, ein kleines Weihnachtsfest während der Ausgabezeit am Vormittag.

Neben Crêpes, Glühwein und Kinderpunsch bekommen die Kunden der Tafel und ihre Kinder noch ein Weihnachtsgeschenk, alle Helfer sind in weihnachtliche gekleidet und im Hintergrund erklingt Weihnachtsmusik.

Es herrscht eine Atmosphäre wie auf einem Weihnachtsmarkt und die strahlenden Gesichter der Beschenkten sind ein schönes Dankeschön für alle Mitwirkenden. Frau Sparr von der Tafel und ihre Mithelfer organisieren diese Geschenke mit Hilfe von Sponsoren und Spenden. Der Rotary Club Offenbach-Dreieich hat sich in diesem Jahr mit

€ 2.500,- daran beteiligt und war am 20.12. durch den Präsidenten Martin Stück und Vorstandsmitglied Bruno Seibert vor Ort dabei.

Rotary Club Offenbach-Dreieich

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagierteres Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle.

Fotos: Rotary Club Offenbach-Dreieich



Der Strom vom eigenen Dach

KfW fördert den Neukauf einer PV-Anlage

(DRM). Steigende Strompreise bereiten vielen Menschen Sorgen. Kann man sich den Strom in Zukunft noch ohne Weiteres leisten? Sollte man vielleicht sogar selbst tätig werden und eine PV-Anlage auf dem eigenen Dach in Betracht ziehen? Möglich ist das durch die modernen Module machen auf nahezu jedem Dach. Und sogar bei Verschattung liefern die Anlagen von heute einen Ertrag, der die Kosten deckt. Vor allem für Berufstätige und alle, die den Strom vermehrt in den Abendstunden und der Nacht benötigen macht ein Speichermedium Sinn. Mit Speichersystemen lässt sich der selbst erzeugte Strom des Tages für später speichern. Moderne Cloud-Stromtarife sorgen dafür, dass der erzeugte Strom nicht verkauft, sondern gutgeschrieben wird und im Winter wieder abgerufen werden kann. Mit den bestehenden Fördermöglichkeiten lassen sich außerdem die Kosten senken. Ein Überblick über die aktuellen Entwicklungen.

Förderung von PV-Anlagen

Eine der aktuell verfügbaren Förderungen des Bundes ist das KfW-Programm 270 – Erneuerbare Energien. Die staatliche KfW-Bank fördert damit den Neukauf einer PV-Anlage durch ein vergünstigtes Darlehen. Auch die nachträgliche Erweiterung einer Anlage, sowie ein neuer Batteriespeicher lassen sich hierüber fördern. Des Weiteren gibt es unterschiedliche regionale Förderprogramme. Diese werden von Bundesländern, Landkreisen oder Kommunen gewährt. Egal, ob KfW-Förderung oder regionale Förderung. Ansprechpartner sind in der Regel die Hausbanken vor Ort, die beraten und Kontakte zu den Förderstellen herstellen bzw. den KfW-Kredit betreuen.

Virtuelles Stromkonto

Im Sommer sorgen viel Sonne, wenig Wolken und lange Tage für hohe Erträge bei PV-Anlagen. Im Winter ist es dann andersherum. Wenig Sonne, kurze Tage und Niederschläge verringern den Ertrag. Zudem ist der Bedarf an Strom im Haus viel höher. PV-Anlagenbetrei-

ber müssen also Strom zukaufen. Die Lösung bieten hier verschiedene Anbieter von virtuellen Stromkonten. Hier wird der im Sommer erzeugte Strom in einer Cloud gespeichert und gutgeschrieben. Der überschüssige Strom wird dann im Winter genutzt und der Kauf von Strom über den Stromanbieter entfällt. Der Anbieter erhebt dafür eine Grundgebühr.

Tatsächlich wird der erzeugte Strom direkt eingespeist. Die Einspeisevergütung geht in diesem Fall an den Cloud-Anbieter. Wenn der Strombedarf die Eigenerzeugung übersteigt, dann kauft der Cloud-Anbieter den Bedarf am Markt ein und speist diesen in den Privathaushalt ein. Was darüber hinausgeht, wird entsprechend verrechnet.

Änderungen der Politik

Aufgrund der Energiekrise und den Gesetzesänderungen, gibt es für die Käufer von PV-Anlagen einige Änderungen. So wird für PV-Anlagen, die ab dem 01.01.2023 montiert werden, die MwSt. auf 0% gesenkt. Das bedeutet, die Anschaffungskosten und die Montage der PV-Anlagen, der Wechselrichter und der Stromspeicher sinken. Wie viel Ersparnis an die Endkunden tatsächlich weitergegeben wird, ist von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich. Außerdem fällt die Einkommenssteuer weg, und eine Gewerbeanmeldung ist nicht mehr notwendig. Geregelt wurde das im novellierten EEG, welches seit dem 30. Juli 2022 gilt. Auch Betreiber von PV-Anlagen, die bereits bestehen, dürfen sich über ein Entlastung freuen. Für sie gilt ebenfalls ab 2023 die Befreiung.

Foto: Michael Yeoman/pixabay



Es knistert wieder

Richtig heizen mit dem neuen Schwedenofen

(DRM/HKI). Ein Blick auf die Strom- und Gasrechnung versetzt einen zwar kurzzeitig in Wallung, wärmt aber nicht dauerhaft. Der Ansturm auf Schwedenöfen ist seit geraumer Zeit ungebrochen. Sie stellen eine Alternative zum Heizen mit Öl und Gas dar und bringen gleichzeitig in die eigene Wohnung oder das Haus einen ganz besonderen gemütlichen Flair. Doch seit dem Ausbruch des Ukraine-Kriegs sind Holzöfen und Brennholz Mangelware geworden. Auch durch die Corona-Pandemie entstandene Materialknappheit und die gestiegenen Lieferkosten sorgen für enorme Preissteigerungen. Wer sich jetzt für eine Anschaffung entscheidet, wird in diesem Winter wohl kaum mehr mit einer Lieferung rechnen können. Die Auftragsbücher vieler Fachgeschäfte sind voll, Neukunden werden oftmals bereits an der Tür abgewiesen. Keine Ausnahme sind derzeit Lieferzeiten zwischen sechs und zwölf Monaten. Nur wer bei Design oder Brennleistung bereit ist, Kompromisse einzugehen, der kann darauf hoffen, in den nächsten Wochen noch einen begehrten Heizofen zu bekommen.

Brennholz muss trocken sein

Wer das Glück hatte, noch ein neues Heizgerät zu ergattern, sollte sich intensiv mit dem Thema Brennmaterial auseinandersetzen. Brennholz muss grundsätzlich trocken und unbehandelt sein. Das bedeutet: Lackiertes, imprägniertes oder beschichtetes Holz sowie Spanplatten, Kunststoff oder Abfälle jeglicher Art gehören nicht in das Feuer, sondern müssen ordnungsgemäß entsorgt werden. Das Verbrennen dieser Stoffe ist verboten.

Holzbriketts als Alternative

In diesem Zusammenhang weist der Industrieverband Haus-, Heiz-

und Kuchentechnik e.V. darauf hin, dass sowohl Bau- und Verbrauchermärkte als auch viele Discounter Holzbriketts verkaufen. Diese sind zwar teurer als Brennholz, haben aber den Vorteil, dass sie sofort einsetzbar sind. Da es sich um einen genormten Brennstoff handelt, ist ihre Anwendung besonders einfach, sodass mögliche Anwenderfehler vermieden werden.

Feuerstätten regelmäßig kontrollieren lassen

Insbesondere bei Feuerstätten, die mehrere Jahre nicht genutzt wurden, besteht die Gefahr, dass der Schornstein, z.B. durch Vögel verschlossen ist und die Rauchgase nicht vollständig abgeleitet werden. Daher sollte die gesamte Kaminanlage von einem Schornsteinfeger oder von einem zertifizierten Heizungsinstallateur gereinigt werden. Wichtig ist vor allem die Sauberkeit der Brennkammer, der Ofenrohre sowie des Schornsteins – denn Ruß- und Ascheablagerungen verhindern eine optimale Verbrennung und kosten unnötig Energie.

Sicherheit im Fokus

Der Verband empfiehlt grundsätzlich einen CO-Warnmelder im Aufstellraum von Feuerstätten anzubringen. Heizungsanlagen, Kaminöfen und Gasthermen können bei einer unsachgemäßen Installation oder unzureichender Wartung zu Kohlenstoffmonoxid-Vergiftungen führen. So treten bei leichten bis mittelschweren Vergiftungen unter anderem Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit und Kurzatmigkeit auf. Gut zu wissen: Im Falle einer zu hohen CO-Konzentration schlägt das Gerät Alarm: Der Betreiber kann sofort reagieren und für Frischluft sorgen.

Foto: Mikhail Nilov/pexels

Frauenpower und innovative Techniken in Langener Endoskopie

LANGEN (PM). Die Gastroenterologinnen Dr. med. Isabel Reiffenstein und Dr. med. Sohailla Hayati haben neue minimalinvasive Untersuchungs- und Therapiemethoden in der Med. Klinik II an der Asklepios Klinik Langen etabliert. Sie finden es „faszinierend, wie man durch endoskopische Techniken Operationen verhindern kann“.

Zu den Schwerpunkten der Medizinischen Klinik II gehört die Gastroenterologie; dieser Begriff umfasst alle Erkrankungen, die das Verdauungssystem von der Speiseröhre bis zum Enddarm einschließlich Leber, Bauchspeicheldrüse und Gallenblase betreffen. Im Team von Chefarzt, Professor Dominik Faust, sind dort fünf Oberärzte, zwölf Assistenzärzte und das entsprechende Pflegepersonal tätig. Bei vielen Krankheiten sind minimalinvasive Eingriffe möglich, die vor noch nicht allzu langer Zeit undenkbar gewesen wären. Davon profitieren gerade auch Patienten, die an schweren Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden und insbesondere von den neuen Therapiemethoden, die Reiffenstein und Hayati in den vergangenen Jahren in Langen initiierten. Dazu gehört die Endosonografie, mit der sich minimalinvasiv feststellen lässt, ob sich zum Beispiel Gallenblasen- oder Gallengangsteine gebildet haben: Ähnlich wie bei einer Magenspiegelung wird bei einem in Kurzschlafnarkose befindlichen Patienten durch den Mund ein flexibles Endoskop eingeführt, an dessen Ende sich eine Mini-Kamera und ein Ultraschallkopf befinden. Mittels Ultraschall werden durch die Magenwand Bauchspeicheldrüse und Gallengänge untersucht. Bauchspeicheldrüsenkrebs ist so ebenfalls zu entdecken. Auffällige Befunde lassen sich dabei gleich von innen punktieren. Bei einer Punktion von außen bestehe immer die Gefahr, Tumorzellen ins Bauchfell zu verschleppen und damit Metastasen zu erzeugen, machte Hayati deutlich.

Auch bei anderen Erkrankungen hilft die Endosonografie weiter. Heftige Bauchschmerzen, Fieber, Völlegefühl beim Essen und Erbrechen können etwa auf eine massive Bauchspeicheldrüsenentzündung hindeuten; sie kann in seltenen Fällen Eiteransammlungen hervorrufen, die dann meist um den



Magen herum auftreten. Diese sogenannten Pseudozysten werden von Reiffenstein und Hayati mittels Endoskop punktiert. Ein exakt in die Pseudozyste gesetzter Metallstent sorgt dafür, dass die Eiterflüssigkeit in Magen oder Dünndarm ablaufen kann. Mediziner sprechen hier von einer transgastralen oder transduodenalen Drainage. An den Arzt, der den Eingriff ausführt, stellt dies hohe Anforderungen: „Man muss die geeignete Punktionsstelle sorgfältig auswählen und stets konzentriert bleiben“, hebt Hayati hervor. Früher hätten alle Patienten mit Bauchspeicheldrüsenentzündung operiert werden müssen, sagt Reiffenstein. Häufig habe es dabei jedoch Komplikationen gegeben. Bei der transgastralen Drainage mittels Endosonografie liegt die Erfolgsquote nach Angaben der beiden Ärztinnen weit über 90 Prozent.

Reiffenstein studierte Medizin in Frankfurt; ihre Facharztausbildung zur Internistin, Gastroenterologin und Notfallmedizinerin absolvierte sie anschließend am Klinikum Hanau, wo sie als Oberärztin tätig war. Die 40 Jahre alte Medizinerin wuchs in Langen auf, kennt die Stadt daher sehr gut und wechselte im Frühjahr 2021 als Leitende Oberärztin an die Langener Asklepios Klinik. Ihre 36 Jahre alte Kollegin Hayati hat afghanische Wurzeln und kam mit ihrer Familie als Fünfjährige nach Deutschland. Nach dem Medizinstudium in Frankfurt fing sie ebenfalls am Klinikum Hanau an. Ebenso wie Reiffenstein

kann sie die erfolgreich abgeschlossene Facharztausbildung zur Internistin, Gastroenterologin und Notfallmedizinerin vorweisen. Seit Juni 2019 wirkt sie als Oberärztin an der Medizinischen Klinik II in Langen.

Der Chefarzt der Medizinischen Klinik II, Professor Faust, war für Reiffenstein bei ihrem Wechsel nach Langen kein Unbekannter: Bei ihm habe sie während eines Praktikums an der Universität ihre erste Magenspiegelung gesehen. Das habe ihre Leidenschaft für die Gastroenterologie „schon damals geweckt“. Sowohl Faust als auch die Geschäftsführung der Langener Klinik seien „sehr offen für neue Therapiemethoden“, machten Reiffenstein und Hayati deutlich. Eine solche Aufgeschlossenheit gebe es nicht überall.

Schon seit längerer Zeit nutzen die Ärzte der Medizinischen Klinik II die sogenannte ERCP-Untersuchungstechnik zur endoskopischen Untersuchung der Gallengänge unter Röntgenkontrolle. Gerade bei unklaren Befunden vertrauen Reiffenstein, Hayati und ihre Kollegen bei der Gallengangspiegelung vermehrt aber auch auf eine über das Endoskop eingeführte Kamera. Der Fachbegriff hier lautet Cholangioskopie. Die kleine Kamera liefert so gute Bilder des Gallengangs, dass sich der Arzt die Schleimhaut genau anschauen, eventuell vorhandene Tumoren erkennen und Proben unter Sicht entnehmen kann. Ebenso können auch Steine im Gallengang vor Ort zertrümmert werden.

Mit der Cholangioskopie habe man schon bei einigen Patienten Krebs im Frühstadium diagnostiziert, hoben Reiffenstein und Hayati hervor. Wurden früher bei einem Patienten Steine im Gallengang festgestellt, habe es nur die Möglichkeit einer aufwendigen Operation gegeben. Anschließend sei auch hier fast immer mit Komplikationen zu rechnen gewesen. Mit ERCP und Cholangioskopie bleibe dies den Patienten heute in der Regel erspart, sagte Hayati. Jährlich rund 350 ERCP-Untersuchungen und 50 Cholangioskopien werden an der Medizinischen Klinik II der Asklepios Klinik Langen derzeit vorgenommen.

Aussackungen am oberen Ende der Speiseröhre, die von einer Bindegewebsschwäche hervorgerufen werden, können ebenfalls in Langen endoskopisch behandelt werden. In diesen sogenannten Zenker-Divertikeln können sich Nahrungsreste festsetzen und auf die Speiseröhre drücken. Betroffene leiden an Schluckstörungen oder stellen fest, dass nachts unverdaute Nahrungsreste wieder in den Mund gelangen. Oft haben sie über Jahre mit dieser seltenen Erkrankung zu tun und können sich zunehmend nicht mehr richtig ernähren. In Langen setzen Reiffenstein und Hayati darauf, ein Gastroskop mit flexiblem Schlauch, wie es auch bei Magenspiegelungen verwendet wird, durch den Mund des Patienten einzuführen. Dadurch wird vermieden, den Hals zu überstrecken. Eine Mini-Kamera im Gastroskop ermöglicht es dem Arzt, den Eingriff am Bildschirm zu verfolgen. Der Muskelsteg zwischen Speiseröhre und Aussackung wird dabei durchtrennt, so dass die Aussackung aufklappt und die Nahrung den vorgesehenen Weg durch die Speiseröhre nehmen kann. Der Patient wird nur in Kurzschlafnarkose versetzt.

„Uns macht die Gastroenterologie mit allen Interventionen große Freude“, so Reiffenstein und Hayati. Die Patienten wissen das Wirken der beiden Medizinerinnen zu schätzen: Ein Patient, bei dem die Ärztinnen kürzlich ein Zenker-Divertikel entfernten, konnte danach zum ersten Mal seit Jahren wieder ein Schnitzel essen. Er versprach, das gesamte Team der Endoskopie künftig in sein Abendgebet einzuschließen.

Foto: Asklepios

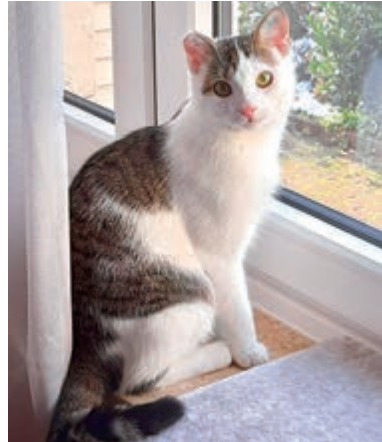
Tier der Woche

Karlchen freut sich auf ein Katzenmädel

SELIGENSTADT (PM). Karlchen und seine Geschwister wurden beim TSV geboren und wuchsen in einer „Gang“ gleichaltriger Artgenossen auf. Er ist jetzt 8 Monate alt.

Karlchen wurde mit seinem Bruder zusammen vermittelt, mit dem er ein Herz und eine Seele war. Leider hat sich das nach kurzer Zeit geändert und Karlchen musste zum TSV zurückgeholt werden. Die anfängliche Vermutung, er habe sich zum Einzelkater entwickelt, hat sich aber nicht bestätigt. Mit den „Mädchen“ aus seiner angestammten Gruppe versteht er sich nach wie vor gut; weniger mit den Katern. Daher soll er als Zweitkatze zu einem Katzenmädel vermittelt werden.

Karlchen ist altersgemäß lebhaft, neugierig und verspielt; zu Beginn bei neuen Menschen eher zurückhaltend. Er benötigt eine Eingewöhnungsphase, danach schmust er schnurrend mit seinen Menschen - ausgiebig und sehr gerne. Er ist ein reiner Wohnungskater, viel zu zu-



traulich und unerschrocken, um im Freigang zu überleben. Er benötigt unbedingt einen vernetzten Balkon. Er kann sowohl bei einer Familie mit Kindern als auch in einem reinen Erwachsenen-Haushalt einziehen. Mehr Infos über Karlchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Justizminister zu Besuch in Darmstadt

Die im März 2022 als Pilotprojekt in Darmstadt eingeführte elektronische Akte soll dazu führen, dass Papierberge in Zukunft der Vergangenheit angehören. Bis 2026 soll es die sogenannte E-Akte in allen hessischen Justizbehörden geben. Bereits jetzt hat sich der hessische Justizminister Dr. Roman Poseck von der Tauglichkeit der E-Akte überzeugt. Bei seinem Besuch der Staatsanwaltschaft Darmstadt ging es aber auch um Nachwuchsförderung in der Justiz und Angriffe auf Rettungskräfte. Mit einer Sonderkommission will die Staatsanwaltschaft Darmstadt diese Vergehen nun effizienter und schneller ahnden. Eine Verstärkung des Strafmaßes hält Justizminister Poseck aber nicht für notwendig.

„Ich werde von meinem Leben erzählen“

1937, mitten im spanischen Bürgerkrieg, wurde Esther Ferrer geboren. Die seit 1973 in Paris lebende spanische Künstlerin beschäftigt sich hauptsächlich mit dem menschlichen Körper und dessen Veränderungen durch Raum oder Zeit veranschaulicht durch Fotografien, Zeichnungen, Videokunst und Performances. Die Ausstellung „Ich werde von meinem Leben erzählen“ in der Kunst- und Kulturstiftung Opelvillen in Rüsselsheim zeigt noch bis zum 22. Januar 2023 Schlüsselwerke ihres künstlerischen Schaffens.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

Etwas im Zug verloren?



Mit thnx brauchen Sie keine Fundservice!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: **PR10%v1**

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay

Betrachten, berühren und als Schmuckstück tragen

Erinnerung für zu Hause: Kristallbestattungen als neue Form des Totengedenkens



(DJD-K). Was eine moderne Gesellschaft am meisten prägt, dürfte ihr permanenter Wandel sein. Bei den Lebensumständen ist erlaubt, was gefällt - und womit man anderen Menschen nicht in die Quere kommt. In Bewegung geraten sind alle Lebensbereiche, dazu zählt auch die Bestattungskultur. Die klassische Sargbestattung ist zur Ausnahme geworden, es dominiert inzwischen die Urnenbeisetzung, entweder auf dem Friedhof oder

zunehmend im Wald. Noch nicht so bekannt, aber immer beliebter sind persönliche Erinnerungsobjekte. Die sogenannte Kristallbestattung beispielsweise bietet den Hinterbliebenen eine Möglichkeit, Kristallkunstwerke als Erinnerungsstücke in der Hand halten, sie um den Hals tragen oder sie als Skulptur auf ein Fensterbrett im Wohnzimmer stellen zu können. Über die haptische Erfahrung ist das Gedenken an die verstorbene Person stets präsent. Wie muss man sich eine sogenannte Kristallbestattung vorstellen?

So funktioniert eine Kristallbestattung

Für die Erinnerungskristalle oder Gedenkskulpturen werden wenige Gramm Kremationsasche oder auch eine Haarlocke der verstorbenen Person in eine Glasskulptur eingeschmolzen. Auf diese Art entstehen beispielsweise bei

der Schweizer Immer & Ewig AG in einer Verbindung aus Glas und den Lebensspuren der Verstorbenen Objekte und Figuren, etwa in Form eines Herzens oder eines Engels. Informationen zu den Erinnerungskristallen gibt es unter www.immerundewig.com. Neben der Auswahl aus den Kollektionen sind auch individuell gestaltete Sonderanfertigungen nach persönlichem Wunsch möglich. Der Schweizer Glaskünstler Thomas Blank hat beispielsweise ein goldenes Herz als Symbol ewiger Liebe entworfen. Der „Tropfen“ wiederum zeichnet sich durch seine harmonische Form aus, mit beiden Händen kann die dekorative Gedenkskulptur aufgenommen werden.

Die nach der Fertigung der Kristalle oder Skulpturen verbleibende Asche kann an das Bestattungsinstitut in Deutschland zurückgesandt werden, um eine Urnenbeisetzung im Heimort auszurichten. Op-

tional gibt es aber auch die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiao, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden.



Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 01

6				1	9		3	
5	9					6		1
		4		8		2		
				3	4			8
8		5	7	9	6	4		2
9			1	5				
		9		4		3		
7		1					2	4
	8		9	2				6

	4	8				3	9	1
6				1	8		4	5
5		3			9	6		8
			6		2	7		
	3						6	
		6	9		1			
8		1	2			5		7
9	5		1	7				6
3	7	4				1	2	

S	S	E	A	H	S			
S	P	A	R	T	E	G	E	S
O	G	U	T	G	O	R	T	E
B	O	X	E	N	E	F	F	E
T	B	E	S	E	N	T	F	A
T	H	A	N	N	U	M	I	N
I	G	E	F	U	E	L	L	T
T	R	A	S	S	E	A	R	M
U	N	S	I	N	N	K	S	T
R	E	G	E	T	P	A	S	T
G	U	B	R	A	U	T	R	B
E	S	S	A	T	M	A	K	O
A	N	S	U	G	E	L	A	T
M	A	D	E	A	L	I	N	D
G	L	O	R	I	O	S	A	E
T	I	B	E	T	N	B	I	E
Z	G	K	Y	L	I	E	T	A
E	H	E	D	E	M	L	G	A
H	A	N	I	B	L	A	U	L
L	E	S	T	R	A	E	H	N
G	E	L	E	O	R	T	G	N
W	E	B	E	R	M	A	N	Z
R	E	N	L	K	A	U	R	I
R	D	E	V	O	N	G	R	U
K	U	E	R	Z	E	N		

3	9	1	4	2	8	5	7	6
6	4	5	3	7	9	8	1	2
7	8	2	5	1	6	9	3	4
9	2	3	1	5	7	6	4	8
5	6	7	8	4	3	1	2	9
8	1	4	6	9	2	3	5	7
1	7	8	2	6	5	4	9	3
2	5	6	9	3	4	7	8	1
4	3	9	7	8	1	2	6	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleenumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

► Stellen

Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unseren Kunden in Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller. Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) Vergütung ab 12,43 EUR/12,93 EUR Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Marco Fitzenreuter, RIS-Andros.Breuberg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

► Energiewende

Energie und Geld sparen – jetzt 0% MwSt sichern!

- Balkonkraftwerke
- Solarzubehör
- Haussolaranlagen

Heckers An- und Verkauf
63456 Hanau
Tel.: 0160-83 96 799
heckersverkauf@gmx.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,
Autohaus Kaufmann, Expert Klein, Fressnapf,
Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Globus,
Heusslein Hören und Sehen, LIDL, Netto,
Norma, REWE, Rossmann, Sconto,
Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06102/86882-0 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Vertrieb: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Anzeigen: Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhesen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhesen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

ANZEIGEN

Telefon
061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de



KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Wir erreichen Menschen.

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpresenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung in Vollzeit eine

Büroassistentz (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: angelika.hofferberth@rheinmainverlag.de



**Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen**

**VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.**



WWW.KREBSKranKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“





**mein
süd Hessen**

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen?

Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15

FANREISE INS TRAININGSLAGER **NACH BELEK**

PAKET 1

4 Tage | 09.-13.02.2023

- 4x Übernachtungen All Inclusive
- Flüge Frankfurt/Antalya
 - 1x Testspiel
 - VIP-Shuttle
- Flughafen-Hotel-Flughafen
- 1x Lounge-Talk mit Trainer und Geschäftsführer
- 1x Trikot mit Wunschspieler (Unterschrift und Übergabe vor Ort)
- Angebotspreis im Doppelzimmer: 649,-€ pro Person oder alternativ zzgl. 80€ Einzelzimmer-Zuschlag

PAKET 2

7 Tage | 09.-16.02.2023

- 7x Übernachtung All Inclusive
- Flüge Frankfurt/Antalya
 - 1x Testspiel
 - VIP-Shuttle
- Flughafen-Hotel-Flughafen
- 1x Lounge-Talk mit 2 Spielern
- 1x Trikot mit Wunschspieler (Unterschrift und Übergabe vor Ort)
- Angebotspreis im Doppelzimmer: 990,-€ Pro Person oder alternativ zzgl. 140€ Einzelzimmer-Zuschlag



ANMELDUNG

Buchung über **OFC** | Abwicklung via **KULT CAMP GmbH**

Meldet euch an über die Mailadresse **info@ofc.de**

und oder OFC erledigt den Rest. **Das Team freut Sich auf euch!**

ANMELDESCHLUSS 18. JANUAR