

meinsüdhessen

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

6

Weihnachten 2022

Das Leben in Erzhausen/Mörfelden-Walldorf, Auflage 14.331

Spendenaktion

Weihnachtsgrüße
zugunsten
des VKKD
e.V.

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS
stetter-lagerverkauf.de
Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

SEGMÜLLER

Beachten Sie die Beilage in
Teilen dieser Ausgabe



Foto: Roberto Nickson/Unsplash

Südhessen in einem Verlag

12 30 708T
Zeitungen Ausgaben Haushalte

Rhein Main Verlag
www.rheinmainverlag.de

meinsüd

hessen

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG UND MITTEILUNG

Gerauer Rundblick

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER

Odenwälder
Journal

LOKALANZEIGER

NEUE ZEITUNG
OBERTHAUSEN

DER ISEBORJER

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!



Spendensumme wird verdoppelt

Zugunsten des VKKD e.V.

SÜDHESSEN (PM). Bereits seit vielen Jahren unterstützt „mein südhesen“ den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/Rhein-Main-Neckar e.V. regelmäßig.

Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. „mein südhesen“ wird die Spendensumme verdoppeln. Der Verein unternimmt

seit über 30 Jahren alles in seiner Macht stehende, um den schwer kranken Kindern und Jugendlichen sowie deren Eltern und Geschwistern in der schweren Krankheitszeit mit psychosozialer und familientherapeutischer sowie finanzieller und organisatorischer Unterstützung beizustehen.

Weitere Informationen erhalten

Sie auch unter:

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Sie möchten spenden?

Sehr gerne: Einmalig oder kontinuierlich!

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00
BIC: HELADEF1DAS

Volksbank Darmstadt
IBAN: DE62 5089 0000 0000 7777 06
BIC: GENODEF1VBD



**Erlebniskreateure
Eventmarketing GmbH**

Marktplatz 3 · 64283 Darmstadt
www.erlebniskreateure.de

Wir wünschen unseren Kunden
schöne Weihnachten und
ein erfolgreiches
neues Jahr 2023.



Montag
bis Samstag
von 7 bis
22 Uhr

**Wir danken für Deine Treue und
wünschen viel Gesundheit &
ein schönes Weihnachtsfest.**

★ Darmstadt · Pallaswiesen 70–72 ★
Griesheim · Oberndorfer Str. 111

Pfungstadt
Eberstädter Str. 94



OPTIK SEITENBLICK **UNITED OPTICS** GERMANY
DIE FACHOPTIKER-KETTE

Für mehr
Durchblick
im Weihnachtstrubel

www.optik-seitenblick.de

**Wir wünschen Ihnen ein ruhiges
und besinnliches Weihnachtsfest
im Kreise Ihrer Liebsten!**

Rudolf-Diesel-Straße 26a, im Kaufland, 64331 Weiterstadt | Tel. 06151 9574013



IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN



Jens André
Dipl. Kaufmann
Inhaber



Katharina Bihn
Immobilienkauffrau
Immobilienberaterin
Teamleiterin



Lisa Nguyen
Bachelor of Science
Immobilienberaterin



Theresa Kufeld
Bankbetriebswirtin
Immobilienberaterin



Elina Huovinen-Schüdde
Dipl.-Ing. (Arch.)
Selbstständige
Immobilienberaterin



Christian Maurer
Auszubildender zum
Immobilienkaufmann



Marvin Bildstein
Auszubildender zum
Immobilienkaufmann

CENTURY 21 Jens André Immobilien



06151 - 101 67 69



darmstadt@century21.de



SCHÜTZENSTRASSE 8 | 64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de





Wenn's gut werden muss.



Wir bedanken uns bei unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihren tollen und unermüdlichen Einsatz und auch bei unseren Kunden für ihre Treue im nunmehr fast abgelaufenen Jahr 2022. Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes, aber vor allem gesundes Jahr 2023!

Ihre **BAUHAUS** Geschäftsleitung Darmstadt

BAUHAUS 64293 Darmstadt, Otto-Röhm-Straße 50

Folgen Sie uns auf:



FROHE
WEIHNACHTEN
& EIN GUTES NEUES JAHR

Wir wünschen Ihnen und
Ihrer Familie ein
frohes Weihnachtsfest
und ein gutes, gesundes
neues Jahr.



WIEST
GROUP



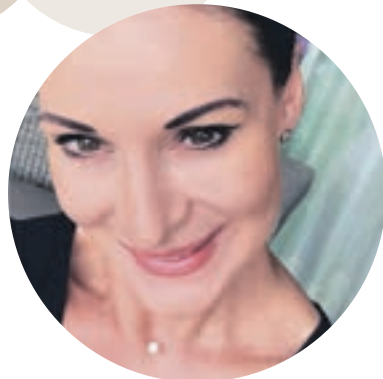
Nutzfahrzeuge

www.wiest-autohaeuser.de

GESUNDE ERNÄHRUNG

Sylvia Medved

LifeBalance & Ernährungs-Coach



IMO (Intestinal Methanogen Overgrowth)/ SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth)/Leaky Gut Syndrom

Neue Begriffe tauchen immer mehr in den Arztpraxen auf: Intestinal Methanogen Overgrowth, kurz IMO oder Small Intestinal Bacterial Overgrowth, SIBO. Das sind neue Begriffe für ein schon lange bekanntes Thema:

Der Darm ist buchstäblich von falschen (zu vielen aeroben) Darmbakterien (Dickdarm und Dünndarm) bevölkert, hervorgerufen durch zu kohlenhydrathaltige, zuckerreiche und/oder einseitige Ernährung. Man kann hier auch von einer feindlichen Übernahme durch den Overgrowth (= Überbevölkerung) dieser Bakterien sprechen...

Die „guten“ anaeroben Bakterienstämme, welche die Darmschleimhaut samt ihrer Funktion, wie Resorption von Nährstoffen & Vitaminen, Bildung von Enzymen, sowie eines intakten Immunsystems aufrechterhalten, werden durch diese Fehlbesiedlung, mehr und mehr verdrängt.

Außerdem existiert ein weiterer Begriff seit geraumer Zeit am „Darm-Mikrobion-Himmel“: Das sogenannte „Leaky-Gut-Syndrom“, was nichts anders als „durchlässiger Darm“

bedeutet und nach einer Falschbesiedlung des Darmes eigentlich eine logische Konsequenz darstellt. Hierzu erfahren Sie mehr in meinem nächsten Expertenrat.

Hilfe bietet bei den Problemen im Darm eine gezielte Darmsanierung, sowie eine Ernährungsumstellung, mit probiotischen sowie anschließender nachhaltiger Präbiotik, welche die Nahrungsgrundlage des Darmmikrobiomes darstellt. Hierbei kann Ihnen „Sylvie's Bestes PBP-Porridge®“ helfen, wieder in Balance zu kommen.



Probanden-Studien über einen Zeitraum von 4–8 Wochen konnten eine nachweisliche Verbesserung bei allen oben geschilderten Symptomen verzeichnen.

Rufen Sie mich an – ich freue mich auf Sie! Gesundheit ist und bleibt immer das beste Geschenk – für sie und für ihre Lieben!



LifeBalance & Ernährungs-Coach
Sylvia Medved

Lindenstraße 7
75391 Gechingen-Bergwald
Deutschland
Lifebalance-coach.de

rheinmaintv



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Früher war mehr Lametta

Es ist wieder so weit: Weihnachten steht vor der Tür. Haben Sie schon einen Baum besorgt? Und auch geschmückt? Lametta am Weihnachtsbaum, das spaltet die Gemüter. Die schmalen, glitzernden Streifen aus Stanniol wurden 1610 in Nürnberg erfunden, sorgen heute entweder für Begeisterung oder Ablehnung. Seit etwa 1890 schmücken sie Weihnachtsbäume, zum Auslaufmodell wurden sie in den 1960ern und 1970ern. Grund genug für das Dreieich-Museum dem ganz speziellen Christbaumschmuck eine eigene Ausstellung zu widmen. Und auch der Titel „Früher war mehr Lametta“ ist nicht zufällig gewählt. Ist er doch auf einen weihnachtlichen Sketch von Loriot zurückzuführen, der mittlerweile zum geflügelten Wort geworden ist.

Ein Krankenhaus singt!

Pflegekräfte, Ärztinnen und Ärzte in Zipfelmützen. Das St. Vinzenz-Krankenhaus in Hanau ist schon seit drei Jahren für seine musikalischen Grüße in Videoform bekannt. Ihr erstes Video, eine Coverversion des Shantys „Wellerman“ wurde auf YouTube fast 200.000-mal angeklickt. Mittlerweile sind die Videos für die Belegschaft schon zur Tradition geworden. Das wichtigste Publikum für die Sängerinnen und Sänger vom St.Vinzenz-Krankenhaus sind die Patienten und ihre Angehörigen. Hoffnung spenden und sich näherkommen, das ist die Devise.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de



**Ihr Vorteil-
unser Konzept!**
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch- automaten	ab 249,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

**Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie**

**Stetter-Lagerverkauf schlägt
nicht immer aber**

**DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT
INTERNETPREISE
IMMER ÖFTER**

Am SA 24.12.
und SA 31.12.2022
sind unsere
Geschäfte geschlossen

**Wir haben
vom DI 27.12. bis
FR 30.12.2022
von 10 - 18 Uhr
geöffnet!**

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obernburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN**

my SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

*Wollen Sie einen
schönen Abend
erleben und dabei
gleichzeitig spenden?*

Von Ihrem Ticketpreis gehen 50 %
an den **VEREIN FÜR KREBSKranKE**
und chronisch kranke **KINDER DARMSTADT/**
Rhein-Main-Neckar e.V.

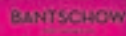
Bringen Sie die Zeitungsanzeige mit an die Theaterkasse!

Weihnachtsshow vom 25.12. – 30.12.22 um 14.00 Uhr

VIP 64,00 € · LOGE 54,00 €

26.12.22 um 14 Uhr · 27.12.22 um 14 Uhr
28.12.22 um 14 Uhr · 29.12.22 um 14 Uhr
30.12.22 um 14 Uhr

www.dacapo-variete.de




DA CAPO

Mehr als ein Varieté...

www.dacapo-variete.de

DER KREISLAUF
HAUSLER THE DARMSTADT
Meister
Nicolay
MM

Flächen- säubern	Urein- wohner Spaniens	Sowjet- Diktator †	gr. Buch- stabe	▼	eine Tonart	▼	Feuer- land- indianer	ungand. Diktator †	gr. Göttin d. Herdes	▼	▼	Teil des Beins	Husaren- mütze	▼	Schliff	▼	Zitrus- frucht
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Fest- kleidung	▼	▼	▼	▼	▼	6	▼	▼	▼	▼
Arbeits- gruppe (engl.)	▼	▼	„Jesus“ im Islam	▼	▼	▼	Nach- frage	▼	ägypti- sche Halbinsel	▼	▼	▼	▼	Be- gehren	▼	▼	Abk.: Kilo- gramm
▼	▼	▼	▼	betrieb- sam	▼	freund- liches Ersuchen	▼	▼	▼	▼	Pflan- zen- keime	▼	chin. Kochtopf	▼	▼	▼	▼
Stiege	▼	▼	rasten	▼	▼	▼	▼	Zucker in großen Kristallen	▼	kleine Fraktur im Glas	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	2	Kunst- stoff	▼	Presse- feldzug	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ein Raub- vogel
▼	▼	▼	Karten spielen	▼	span. Appetit- häppchen	▼	▼	▼	Zugma- schine (Kw.)	▼	▼	▼	Sport- ruder- boot	▼	▼	ein TV- Sender	▼
süddt.: Hausflur	törichte Men- schen	ärmel- loser Umhang	▼	▼	▼	▼	10	▼	Vorname des Sän- gers Illic	▼	▼	engl. Flä- chenmaß	▼	▼	▼	▼	▼
Körper- spray	▼	▼	▼	Seufzer	▼	▼	▼	österr. Kompo- nist	Sünden- bekennt- nis	▼	▼	▼	▼	4	▼	▼	▼
▼	▼	▼	3	ohne Inhalt	▼	Greif- vogel	▼	▼	▼	▼	Ballett- schüle- rin	▼	spani- scher Artikel	▼	▼	▼	▼
Stippe	Laub- baum- frucht	▼	See- rosen- art	▼	▼	▼	5	▼	ein Golf- schläger	▼	Figur der Quadrille	▼	▼	▼	▼	Laufvogel	▼
sich ein- prägen	▼	▼	▼	▼	▼	Zier- pflanze	▼	▼	Lasttier	▼	▼	▼	9	▼	▼	▼	▼
unbe- stimmter Artikel	▼	▼	Vorname Ein- steins	▼	Luftfahrt- organ.	▼	▼	▼	männ- licher Artikel	▼	▼	▼	▼	▼	Diebes- gut	▼	▼
abge- standen	Signal- horn	▼	Bogen- waffe im MA.	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	franz. Depar- tement	▼	franzö- sisch: auf	▼	▼	▼	▼
▼	▼	1	▼	Honig- wein	▼	▼	▼	Bienen- volk	▼	schlam- mig, sumpfig	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Netz- ball- spiel
▼	▼	▼	▼	Kanton der Schweiz	▼	amerik. Wildrind	▼	▼	▼	▼	▼	hygie- nisch, sauber	▼	franz. Artikel	▼	▼	▼
Unter- kunft	▼	eh. Maß d. Drucks	▼	gezo- gener Strich	▼	▼	▼	▼	▼	viersitzige Reise- kutsche	▼	Buß- empfin- dung	▼	▼	▼	▼	▼
alltäg- liches Eierlei	Sagen- könig	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Männer- name	Steuer im MA.	▼	▼	▼	▼	Segel- tau	▼	▼	▼
▼	▼	▼	8	Stier- kämpfer	▼	zube- reiten	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Wider- borstig- keit	griech. Gericht	▼	Reizstoff im Tee	▼	▼	▼	▼	West- euro- päer	▼	▼	▼	mund- artlich: Ameise	▼	▼	jede, jeder	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	keltische Feen- königin	▼	Prophet im A.T.	▼	▼	▼	▼	▼	▼
ein Planet	Insel der Circe	▼	Alpen- berg- massiv	▼	▼	pani- scher Ansturm	▼	Küsten- stadt in Florida	▼	7	▼	▼	▼	Flächen- maß	▼	▼	deutsche Vorsilbe
▼	▼	▼	▼	Abk.: Kultus- minister	▼	episches Werk	▼	▼	▼	▼	Opern- haus in Mailand	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	Wasser- sport- disziplin	▼	▼	▼	▼	stark wün- schen	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Stadt am Zucker- hut (Kw.)	▼	dt. Mimin	▼	▼	▼	▼	▼	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Dame kauft: Pelze aller Art, Kleider, Leder- u. Krokotaschen, Bernstein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahn-, Gold-, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn-, Gold-, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unseren Kunden in **Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller.** Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) **Vergütung ab 12,43 EUR/12,93 EUR** Bewerbern Sie sich telefonisch oder per Mail. Marco Fitzenreuter, RIS-Andros.Breuberg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kroatische Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANZEIGEN
Telefon
06102-
868820

info@mein-suedhessen.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Expert Klein, Globus,
Hellweg, Jawoll, LIDL, Möbel Boss,
Möbel Höffner, Netto, Norma, REWE,
ROFU, Segmüller, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro



oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 • info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Aus dem Erzgebirge

Räucherduft liegt in der Luft

(DRM). Das Erzgebirge ist längst nicht nur regional für seine typische Volkskunst aus Holz bekannt, sondern mittlerweile in ganz Deutschland und der ganzen Welt. Besonders beliebt sind die Räuchermännchen in der Advents- und Weihnachtszeit. Die kleinen Figuren aus Holz, im Erzgebirge umgangssprachlich auch Raachermännel genannt, sehen nicht nur dekorativ aus, sondern versprühen einen weihnachtlichen Duft.

Erstmals erwähnt wurden die kleinen hölzernen Figuren um das Jahr 1830. Die Herstellung und Verwendung ist bis heute ein fester Bestandteil der erzgebir-

gischen Volkskunst und des erzgebirgischen Brauchtums in der Weihnachtszeit. Dazu wird eine angezündete Räucherkerze auf den unteren Teil der zweigeteilten Holzfigur gestellt. Der obere Teil ist ausgehöhlt und wird auf das untere Teil gesteckt. Die Räucherkerze brennt im Inneren des gedrechselten Räuchermännchens ab, der Rauch steigt dabei nach oben und tritt aus dem Mundloch aus.

Hergestellt werden die Räuchermännchen in der Regel aus heimischen Gehölzen. Geeignet sind Ahorn, Erle, Linde Fichte, Buche oder Birke. Alle Teile werden dabei von Hand verarbeitet.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

WULF & BERGER

**Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen /
Handwerksbetrieb im Metallbau sucht:**

Verstärkung für unser Büro-Team

(Bürokauffrau /Kaufrau Bürokommunikation – w/m/d)
Teilzeit/Vollzeit ca 30-35 Std.

Ihre Aufgaben bei uns:

- ▶ Auftragsannahme (telefonisch/schriftlich)
- ▶ Post- und Sachbearbeitung
- ▶ Rechnungswesen-/kontrolle
- ▶ Schriftverkehr
- ▶ komplette Büroorganisation

Sie bringen mit:

- ▶ Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- ▶ Erfahrung im einem Handwerksbetrieb ist von Vorteil
- ▶ Gute MS-Office Kenntnissen sind notwendig (Word/Excel bzw. Libre Office)
- ▶ Gute Kommunikationsfähigkeit (Deutsch) in Wort und Schrift
- ▶ Ein guter technischer Umgang mit neuen Programmen
- ▶ Freundliches Auftreten

Bewerbungen bitte schriftlich (postalisch/E-Mail) mit Gehaltswunsch sowie möglichen Eintrittstermin an:

Wulf & Berger GmbH
Regina Berger
Hessenring 11, 64572 Büttelborn
Tel.: 06152-97909-0
E-Mail: info@wulf-berger.de

Hund verschwunden?



www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1



thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

ENTEKA UNTERSTÜTZT DIE REGION.*

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT



ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

WIEST
GROUP

Wiest. Volkswagen Darmstadt



Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt

Call: +49 (0) 6151 864- 0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B