mein südhessen

Die Mitmachzeitung am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

11

14. Januar 2023

Das Leben in und um Heusenstamm/Dietzenbach, Auflage 16.354

mein südhessen auf Facebook

www.facebook.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

Rätselseiten

Sudoku und Rätsel

Seiten 8–9

Wintercamping erfreut sich seit mehreren Jahren immer größerer Beliebtheit.
Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Trevor M/pixabay

Camping im Winter

Pistengaudi und Rodelspaß statt Strand und Meer

Camping macht auch im Winter Spaß

Mit nur ein paar wenigen Tipps wird der Urlaub trotz Schnee und Kälte erholsam

(DRM). Wintercamping erfreut sich seit mehreren Jahren immer größerer Beliebtheit. Kein Wunder, denn Pistengaudi und Rodelspaß bieten einen wunderbaren Kontrast zum Camping im Sommer mit Sonne, Strand und Meer. Mit nur ein paar wenigen Tipps wird der Urlaub trotz Schnee und Kälte erholsam.

Rechtzeitig buchen

Campen im Sommer mag vielleicht beliebter sein, dennoch ist es auf jeden Fall ratsam, den Campingplatz rechtzeitig zu buchen. Schöne und vor allem gut ausgestattete Wintercampingplätze sind meist schon Monate im Voraus ausgebucht, vor allem in den Ferien. In der Alpenregion befinden sich viele Campingplätze, diese haben oftmals ein riesiges Wellness-Angebot. Wer aufs Skifahren verzichten möchte, kommt dennoch auf seine Kosten. Schwimmen, saunieren und dabei richtig entspannen – so könnte Wintercamping aussehen. Doch auch in anderen Teilen Deutschlands, wie zum Beispiel dem Sauerland oder an der Nordsee, befinden sich wunderschöne Campingplätze, die zum Wintercamping einladen.

Winterreifen und Schneeketten montieren

Für Caravans gibt es keine Winterreifenplicht, für Zugfahrzeuge und Wohnmobile jedoch schon. In Deutschland sowie in Österreich spricht man von einer situativen Winterreifenpflicht. In Italien, Tschechien, Slowenien, Norwegen, Finnland und Schaden sind Winterreifen hingegen Pflicht. Experten empfehlen eine Mindestprofiltiefe von vier Millimeter an jedem Reifen. Wer im Winter campt, sollte immer Schneeketten mit sich führen. Ein Tipp: Das Aufziehen der Ketten bereits zuhause ein- oder zweimal üben, damit im Ernstfall alles funktioniert.

Zusätzliche Ausrüstung ist von Nöten

Warme Decken und ausreichend Gas zum Kochen und Heizen sind beim Wintercamping definitiv unabdingbar. In vielen Fahrzeugen entstehen im Fußbodenbereich so genannte „Kältebrücken“, die nach ein paar Stunden bereits ungemütlich werden können. Wer auf den Komfort einer Fußbodenheizung im Camper verzichten muss, kann mit Teppichen oder Iso- oder Heizmatten für Wärme sorgen.

Auch ein Vorzelt kann beim Wintercamping sehr viele Vorteile bringen. Der Aufbau ist vor allem für Anfänger nicht immer einfach. Daher sollte man genügend Zeit und mehrere Personen einplanen. Das Vorzelt dient als Klimaschleuse und als Schmutzfänger. Außerdem ist es eine nützliche Erweiterung für Stauraum. Stiefel, Jacken und Skier können dort beispielsweise verstaut werden.

Auch die Wasserversorgung sollte man nicht außer Acht lassen. Wer bei Temperaturen um den Gefrierpunkt oder niedriger campt, der sollte dafür sorgen, dass die Wasserleitungen nicht einfrieren. Beheizte Wassertanks können hier Abhilfe schaffen. Als Alternative kann man sich mit einem einfachen Trick helfen: Ganz einfach den Abwassertank direkt ablaufen lassen und das Wasser in einem Gefäß, wie zum Beispiel einem Eimer sammeln. Damit das Wasser nicht einfriert, muss man das Gefäß regelmäßig leeren.

Foto: Sybille Daden/pixelio.de

ANZEIGE

Lebensversicherungen BGH-Urteil:

Retten Sie jetzt Ihr Geld!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgefressen wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen!

Es geht um viel Geld. Foto: Bits and Splits/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die Gratis-Vertragsprüfung finden Sie hier: **www.helpcheck.de/geldzurueck**

Foto: Michael Melcher/akz-o

Foto: Yakobchuk Olena/stock.adobe.com/akz-o

Hobby und Freizeit richtig versichern

Frühzeitig finanzielle Absicherung klären

(AKZ-O). Klettern, Reiten, Motorrad fahren, Surfen oder auch Tauchen sind nicht nur in Urlaubszeiten gefragte Hobbys der Deutschen (Quelle: Statista: IfD Allensbach, 2021). Dabei sollte jedoch niemand ausblenden, dass diese Aktivitäten durchaus mit Risiken verbunden sind und weitreichende Folgen für Partner und Familie haben können. Die gute Nachricht: Es gibt ausreichend Möglichkeiten, seine Angehörigen vor den finanziellen Folgen eines schweren Unfalls oder plötzlichen Todesfalls zu schützen.

Dass ein schönes Hobby erst so richtig Freude bereitet, wenn man es unbeschwert genießen kann, weiß auch Timo Vierow. Der passionierte Hobbytaucher gehört zu den mittlerweile 1,3 Millionen Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz, die regelmäßig tauchen gehen – und das in aller Welt. „Das Tauchen erfreut sich nicht nur hierzulande seit vielen Jahren wachsender Beliebtheit. Doch bei aller Begeisterung für diesen Freizeitsport kommt bei vielen Menschen der Blick auf die damit verbundenen Risiken häufig zu kurz“, erklärt Vierow, der sich als Geschäftsführer von tauch.versicherung auf die Absicherung solcher Risiken spezialisiert hat und gemeinsam mit DELA Lebensversicherungen Interessierte und Kunden über die Möglichkeiten einer gezielten Absicherung für dieses besondere Hobby aufklärt. „Viele Menschen wissen beispielsweise gar nicht, dass eine Absicherung verschiedener Tauchart möglich ist“, erklärt Vierow. DELA gehört dabei zu den wenigen Risikolebensversicherern im deutschen Markt, die Hobbytaucher bis zu einer Tiefe von 100 Metern versichern. Darüber hinaus deckt der Versicherungsschutz auch spezielle Taucharten wie Nacht-, Wrack-, Höhlen- und Eistauchen ab.

Der Weg zum Schutz der Liebsten führt über gute Beratung

Eine mit Risiken verbundene Sport- und Freizeitbeschäftigung ist sicherlich ein guter Anlass, um mit einem Vorsorgeberater über die finanzielle Absicherung der Liebsten zu sprechen. „Ebenso sollten Verbraucher aber auch finanzielle Verpflichtungen, wie sie beispielsweise aus dem Immobilienerwerb oder aus dem Bau eines Eigenheimes entstehen können, im Blick haben“, erklärt Walter Capellmann, Hauptbevollmächtigter der DELA in Deutschland. Der Vorsorgeexperte empfiehlt, sich einmal zu den vielseitigen Einsatzmöglichkeiten einer Risikolebensversicherung beraten zu lassen und dabei über die finanzielle Absicherung hinaus auch weitere wichtige Vorsorgethemen für sich und seine Angehörigen zu klären.

Weitere Informationen unter www.dela.de.

Wer muss wann Schnee schippen und streuen?

Räumpflicht in Deutschland

(AKZ-O). Durch den Klimawandel werden die Winter immer wärmer, doch vielerorts meint es Frau Holle noch immer gut mit der weißen Pracht. Was für die Kleinen ein Grund zum Jubeln ist, kann für Hausbesitzer und Mieter aber durchaus in Arbeit ausarten.

Winterdienst auf Gehwegen: Welche Regeln gelten?

Die Räumpflicht obliegt in Deutschland auf öffentlichen Wegen grundsätzlich den Städten und Gemeinden. Doch auf öffentlichen Gehwegen wird diese Verpflichtung meist auf die Haus- und Grundstückseigentümer übertragen, die wiederum ihre Mieter in die Pflicht nehmen. Abgesehen von einigen regionalen Ausnahmen muss der Winterdienst in aller Regel werktags zwischen 7 und 20 Uhr und an Sonn- und Feiertagen von 9 bis 20 Uhr geleistet werden. Grundsätzlich müssen Bürgersteig, Hauseingang sowie die Wege zu Garagen und Mülltonnen vom Schnee befreit werden. Meist reicht eine Breite von einem Meter, nur an Hauptverkehrs- und Geschäftsstraßen muss ein Streifen von eineinhalb Metern geräumt werden. Auf den Wegen zu Mülltonnen oder Garagen reicht ein halber Meter.

Mit dem Granomax werden Sand, Split und anderes Granulat automatisch gleichmäßig verteilt. Foto: Birchmeier/akz-o

Bei Glätte muss zusätzlich gestreut werden

Weil Salz in den meisten Kommunen verboten ist, empfiehlt sich Streugut wie Sand, Asche oder Splitt. Aber auch Sägespäne, Granulat, Kies oder Kalkstein eignen sich als abstumpfende Streumittel. Das Ausbringen von Hand führt aber häufig dazu, dass hier zu wenig und dort zu viel landet. Mit einer Streuhilfe wie dem Granomax wird das Streugut dagegen automatisch gleichmäßig verteilt. Die handliche Streumaschine hat ein Fassungsvermögen von acht Kilo und erzielt durch horizontale Schleuderbewegungen eine Streubreite von bis zu zwei Metern. Einen Händler in der Nähe findet man unter www.birchmeier.com.

Winterdienst nicht nachgekommen: Das kann teuer werden

Während in Niedersachsen und Thüringen keine Sanktionen drohen, wenn der Gehweg nicht geräumt wurde, sind in Hamburg Bußgelder bis zu 50.000 Euro möglich. Aber auch wenn keine Geldbuße verhängt wird, kann es teuer werden: Kommt ein Passant auf eisiger Fläche zu Fall, kann er Anspruch auf Schmerzensgeld stellen.

Tipp für den Sommer

Gartenbesitzer werden die praktische Streumaschine auch im Frühling und Sommer zu schätzen wissen. Weil der Granomax für rieselfähiges Streugut mit Korngrößen von 0,1 bis 4 Millimeter geeignet ist, lässt er sich problemlos mit Dünger, Samen, Kalk und anderen Bodenhilfsstoffen befüllen. So gelingen Rasenaussaat und -düngung perfekt und im Nu.

Rotary Club Offenbach-Dreieich unterstützt Tafel Offenbach Ausgabeort Heusenstamm mit € 2.500,-

(PM). Seit nunmehr 5 Jahren macht die Tafel in Heusenstamm kurz vor Weihnachten an einem Ausgabetag, in diesem Jahr am 20.12.2022, ein kleines Weihnachtsfest während der Ausgabezeit am Vormittag.
Neben Crêpes, Glühwein und Kinderpunsch bekommen die Kunden der Tafel und ihre Kinder noch ein Weihnachtsgeschenk, alle Helfer sind in weihnachtliche gekleidet und im Hintergrund erklingt Weihnachtsmusik.
Es herrscht eine Atmosphäre wie auf einem Weihnachtsmarkt und die strahlenden Gesichter der Beschenkten sind ein schönes Dankeschön für alle Mitwirkenden. Frau Sparr von der Tafel und ihre Mithelfer organisieren diese Geschenke mit Hilfe von Sponsoren und Spenden. Der Rotary Club Offenbach-Dreieich hat sich in diesem Jahr mit € 2.500,- daran beteiligt und war am 20.12. durch den Präsidenten Martin Stück und Vorstandsmitglied Bruno Seibert vor Ort dabei.

Rotary Club Offenbach-Dreieich

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagierteres Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle.

Fotos: Rotary Club Offenbach-Dreieich

Der Strom vom eigenen Dach

KfW fördert den Neukauf einer PV-Anlage

(DRM). Steigende Strompreise bereiten vielen Menschen sorgen. Kann man sich den Strom in Zukunft noch ohne Weiteres leisten? Sollte man vielleicht sogar selbst tätig werden und eine PV-Anlage auf dem eigenen Dach in Betracht ziehen? Möglich ist das durch die modernen Module machen auf nahezu jedem Dach. Und sogar bei Verschattung liefern die Anlagen von heute einen Ertrag, der die Kosten deckt. Vor allem für Berufstätige und alle, die den Strom vermehrt in den Abendstunden und der Nacht benötigen macht ein Speichermedium Sinn. Mit Speichersystemen lässt sich der selbst erzeugte Strom des Tages für später speichern. Moderne Cloud-Stromtarife sorgen dafür, dass der erzeugte Strom nicht verkauft, sondern gutgeschrieben wird und im Winter wieder abgerufen werden kann. Mit den bestehenden Fördermöglichkeiten lassen sich außerdem die Kosten senken. Ein Überblick über die aktuellen Entwicklungen.

Förderung von PV-Anlagen

Eine der aktuell verfügbaren Förderungen des Bundes ist das KfW-Programm 270 – Erneuerbare Energien. Die staatliche KfW-Bank fördert damit den Neukauf einer PV-Anlage durch ein vergünstigtes Darlehen. Auch die nachträgliche Erweiterung einer Anlage, sowie ein neuer Batteriespeicher lassen sich hierüber fördern. Des Weiteren gibt es unterschiedliche regionale Förderprogramme. Diese werden von Bundesländern, Landkreisen oder Kommunen gewährt.
Egal, ob KfW-Förderung oder regionale Förderung. Ansprechpartner sind in der Regel die Hausbanken vor Ort, die beraten und Kontakte zu den Förderstellen herstellen bzw. den KfW-Kredit betreuen.

Virtuelles Stromkonto

Im Sommer sorgen viel Sonne, wenig Wolken und lange Tage für hohe Erträge bei PV-Anlagen. Im Winter ist es dann andersherum. Wenig Sonne, kurze Tage und Niederschläge verringern den Ertrag. Zudem ist der Bedarf an Strom im Haus viel höher. PV-Anlagenbetreiber müssen also Strom zukaufen. Die Lösung bieten hier verschiedene Anbieter von virtuellen Stromkonten. Hier wird der im Sommer erzeugte Strom in einer Cloud gespeichert und gutgeschrieben. Der überschüssige Strom wird dann im Winter genutzt und der Kauf von Strom über den Stromanbieter entfällt. Der Anbieter erhebt dafür eine Grundgebühr.
Tatsächlich wird der erzeugte Strom direkt eingespeist. Die Einspeisevergütung geht in diesem Fall an den Cloud-Anbieter. Wenn der Strombedarf die Eigenerzeugung übersteigt, dann kauft der Cloud-Anbieter den Bedarf am Markt ein und speist diesen in den Privathaushalt ein. Was darüber hinausgeht, wird entsprechend verrechnet.

Änderungen der Politik

Aufgrund der Energiekrise und den Gesetzesänderungen, gibt es für die Käufer von PV-Anlagen einige Änderungen. So wird für PV-Anlagen, die ab dem 01.01.2023 montiert werden, die MwSt. auf 0% gesenkt. Das bedeutet, die Anschaffungskosten und die Montage der PV-Anlagen, der Wechselrichter und der Stromspeicher sinken. Wie viel Ersparnis an die Endkunden tatsächlich weitergegeben wird, ist von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich. Außerdem fällt die Einkommenssteuer weg, und eine Gewerbeanmeldung ist nicht mehr notwendig. Geregelt wurde das im novellierten EEG, welches seit dem 30. Juli 2022 gilt. Auch Betreiber von PV-Anlagen, die bereits bestehen, dürfen sich über ein Entlastung freuen. Für sie gilt ebenfalls ab 2023 die Befreiung.

Foto: Michael Yeoman/pixabay

Tipps bei Erkältungen

So werden sie in der kalten Jahreszeit schnell wieder fit

(DRM). Winterzeit ist Erkältungszeit. Die Nase läuft und ist gerötet und vom ständigen Husten tut der Hals weh. Um einen hartnäckigen Schnupfen loszuwerden und einer Erkältung vorzubeugen, gibt es einige Hausmittel, die helfen.

Vorbeugend handeln um Erkältung zu verhindern

Um gar nicht erst krank zu werden, muss natürlich darauf geachtet werden zu dieser kalten Zeit stets warm genug gekleidet zu sein. Auch die Luftfeuchtigkeit spielt eine Rolle bei unserer Gesundheit. In beheizten Räumen wird die Raumluft schnell zu trocken. Die Folge: die Schleimhäute trocknen aus, Bakterien und Viren können nicht mehr abgewehrt werden und die Nase läuft. Deshalb sollte die Luftfeuchtigkeit möglichst nicht unter 50 Prozent sinken. Um das zu verhindern, gibt es für Heizungen Luftbefeuchter, die nach dem Verdunstungsprinzip arbeiten, oder einfache kleine Raumluftbefeuchter. In diese können zusätzlich gut duftende Öle eingefüllt werden. Bei der Wahl dieser Düfte greift man am besten auf Minze zurück, wodurch bereits für das Abschwellen der Schleimhäute gesorgt wird.

Vorbeugend ist auch die richtige Ernährung und ausreichend Sport ein wichtiger Faktor. Insbesondere viel Gemüse und Obst sollten auf der Speisekarte stehen, da über diese, wichtige Vitamine aufgenommen werden, die der Körper benötigt, um Vitalstoffe zu sichern. Tee mit Honig ist das optimale Getränk bei Erkältungskrankheiten. Denn sowohl im Tee als auch im Honig sind natürliche antibakterielle Inhaltsstoffe enthalten. Kräutertees aus Holunder, Thymian und Lindenblüte sind ideal. Oder auch ein klassischer Ingwertee, welcher eine schleimlösende Wirkung hat. Hat man diesen gerade nicht zur Hand, kann man ihn ganz einfach selbst machen. Ein Stück Ingwer waschen, mit Schale klein hobeln und in heißem Wasser ein paar Minuten ziehen lassen. Optional mit etwas Honig süßen und fertig!

Diese Hausmittel kannte schon Großmutter

Wenn es aber dann doch einmal so weit gekommen ist und einen die Erkältung erwischt hat, hilft beispielsweise Inhalieren. Egal ob mit einer Salzlösung oder Kamillentee, der Wasserdampf befeuchtet die gereizten Schleimhäute, löst den Schleim und steigert die Durchblutung. Ganz nebenbei ist es auch hilfreich, um reinere Haut zu bekommen.

Tritt auch noch Fieber auf, sollten die klassischen Wadenwickel angelegt werden. Bei dem altbekannten Hausmittel werden Handtücher in lauwarmes Wasser getaucht und anschließend um die warmen Waden gewickelt. Wichtig dabei ist, sich unbedingt zuzudecken, um nicht zu frieren und die nötige Körpertemperatur zu halten. Bei Schüttelfrost sollte diese Methode keinesfalls angewendet werden.

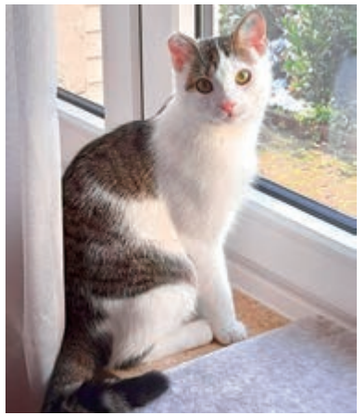
Grundsätzlich führt Ruhe und ausreichend Schlaf noch immer zur schnellsten Genesung. Oft fällt das aufgrund der Atembeschwerden allerdings gar nicht so leicht. Hier ist es hilfreich mit leicht erhöhtem Oberkörper zu schlafen, um die Schleimhäute zu entlasten und so leichter atmen zu können.

Umso eine Grippe schnellstmöglich auszukurieren, sollte man sich schonen. Wird die Krankheit verschleppt kann der Körper sich nicht vollständig davon erholen und so kann es schnell zu schlimmeren und langwierigen Problemen kommen. Zudem gefährden wir so auch unsere Mitmenschen und stecken diese womöglich an. Ein täglicher Spaziergang an der frischen Luft ist trotz empfohlener Ruhe sinnvoll. Kräfteraubender und schwerer Sport dagegen sollte unterlassen werden.

Fotos: Silvia/pixabay

Tier der Woche

Karlchen freut sich auf ein Katzenmädel



SELIGENSTADT (PM). Karlchen und seine Geschwister wurden beim TSV geboren und wuchsen in einer „Gang“ gleichaltriger Artgenossen auf. Er ist jetzt 8 Monate alt.

Karlchen wurde mit seinem Bruder zusammen vermittelt, mit dem er ein Herz und eine Seele war. Leider hat sich das nach kurzer Zeit geändert und Karlchen musste zum TSV zurückgeholt werden. Die anfängliche Vermutung, er habe sich zum Einzelkater entwickelt, hat sich aber nicht bestätigt. Mit den „Mädchen“ aus seiner angestammten Gruppe versteht er sich nach wie vor gut; weniger mit den Katern. Daher soll er als Zweitkatze zu einem Katzenmädel vermittelt werden.

Karlchen ist altersgemäß lebhaft, neugierig und verspielt; zu Beginn bei neuen Menschen eher zurückhaltend. Er benötigt eine Eingewöhnungsphase, danach schmust er schnurrend mit seinen Menschen - ausgiebig und sehr gerne. Er ist ein reiner Wohnungskater, viel zu zutraulich und unerschrocken, um im Freigang zu überleben. Er benötigt unbedingt einen vernetzten Balkon. Er kann sowohl bei einer Familie mit Kindern als auch in einem reinen Erwachsenen-Haushalt einziehen.

Mehr Infos über Karlchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo–Fr 18:30 Uhr und 19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Justizminister zu Besuch in Darmstadt

Die im März 2022 als Pilotprojekt in Darmstadt eingeführte elektronische Akte soll dazu führen, dass Papierberge in Zukunft der Vergangenheit angehören. Bis 2026 soll es die sogenannte E-Akte in allen hessischen Justizbehörden geben. Bereits jetzt hat sich der hessische Justizminister Dr. Roman Poseck von der Tauglichkeit der E-Akte überzeugt. Bei seinem Besuch der Staatsanwaltschaft Darmstadt ging es aber auch um Nachwuchsförderung in der Justiz und Angriffe auf Rettungskräfte. Mit einer Sonderkommission will die Staatsanwaltschaft Darmstadt diese Vergehen nun effizienter und schneller ahnden. Eine Verstärkung des Strafmaßes hält Justizminister Poseck aber nicht für notwendig.

„Ich werde von meinem Leben erzählen“

1937, mitten im spanischen Bürgerkrieg, wurde Esther Ferrer geboren. Die seit 1973 in Paris lebende spanische Künstlerin beschäftigt sich hauptsächlich mit dem menschlichen Körper und dessen Veränderungen durch Raum oder Zeit veranschaulicht durch Fotografien, Zeichnungen, Videokunst und Performances. Die Ausstellung „Ich werde von meinem Leben erzählen“ in der Kunst- und Kulturstiftung Opelvillen in Rüsselsheim zeigt noch bis zum 22. Januar 2023 Schlüsselwerke ihres künstlerischen Schaffens.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

Foto: pixabay

Betrachten, berühren und als Schmuckstück tragen

Erinnerung für zu Hause: Kristallbestattungen als neue Form des Totengedenkens

(DJD-K). Was eine moderne Gesellschaft am meisten prägt, dürfte ihr permanenter Wandel sein. Bei den Lebensumständen ist erlaubt, was gefällt - und womit man anderen Menschen nicht in die Quere kommt. In Bewegung geraten sind alle Lebensbereiche, dazu zählt auch die Bestattungskultur. Die klassische Sargbestattung ist zur Ausnahme geworden, es dominiert inzwischen die Urnenbeisetzung, entweder auf dem Friedhof oder zunehmend im Wald. Noch nicht so bekannt, aber immer beliebter sind persönliche Erinnerungsobjekte. Die sogenannte Kristallbestattung beispielsweise bietet den Hinterbliebenen eine Möglichkeit, Kristallkunstwerke als Erinnerungsstücke in der Hand halten, sie um den Hals tragen oder sie als Skulptur auf ein Fensterbrett im Wohnzimmer stellen zu können. Über die haptische Erfahrung ist das Gedenken an die verstorbene Person stets präsent. Wie muss man sich eine sogenannte Kristallbestattung vorstellen?

So funktioniert eine Kristallbestattung

Für die Erinnerungskristalle oder Gedenkskulpturen werden wenige Gramm Kremationsasche oder auch eine Haarlocke der verstorbenen Person in eine Glasskulptur eingeschmolzen. Auf diese Art entstehen beispielsweise bei der Schweizer Immer & Ewig AG in einer Verbindung aus Glas und den Lebensspuren der Verstorbenen Objekte und Figuren, etwa in Form eines Herzens oder eines Engels. Informationen zu den Erinnerungskristallen gibt es unter www.immerundewig.com. Neben der Auswahl aus den Kollektionen sind auch individuell gestaltete Sonderanfertigungen nach persönlichem Wunsch möglich. Der Schweizer Glaskünstler Thomas Blank hat beispielsweise ein goldenes Herz als Symbol ewiger Liebe entworfen. Der „Tropfen“ wiederum zeichnet sich durch seine harmonische Form aus, mit beiden Händen kann die dekorative Gedenkskulptur aufgenommen werden.

Die nach der Fertigung der Kristalle oder Skulpturen verbleibende Asche kann an das Bestattungsinstitut in Deutschland zurückgesandt werden, um eine Urnenbeisetzung im Heimatort auszurichten. Optional gibt es aber auch die Möglichkeit, die Asche ohne Urne in der freien Natur auf einem Waldfriedhof beisetzen zu lassen. Dieser befindet sich in einem ruhigen Waldstück im Schweizerischen Poschiavo, inmitten der Schweizer Alpen im Kanton Graubünden.

Sudoku | Rätsel

6				1	9		3	
5	9					6		1
		4		8		2		
				3	4			8
8		5	7	9	6	4		2
9			1	5				
		9		4		3		
7		1					2	4
	8		9	2				6

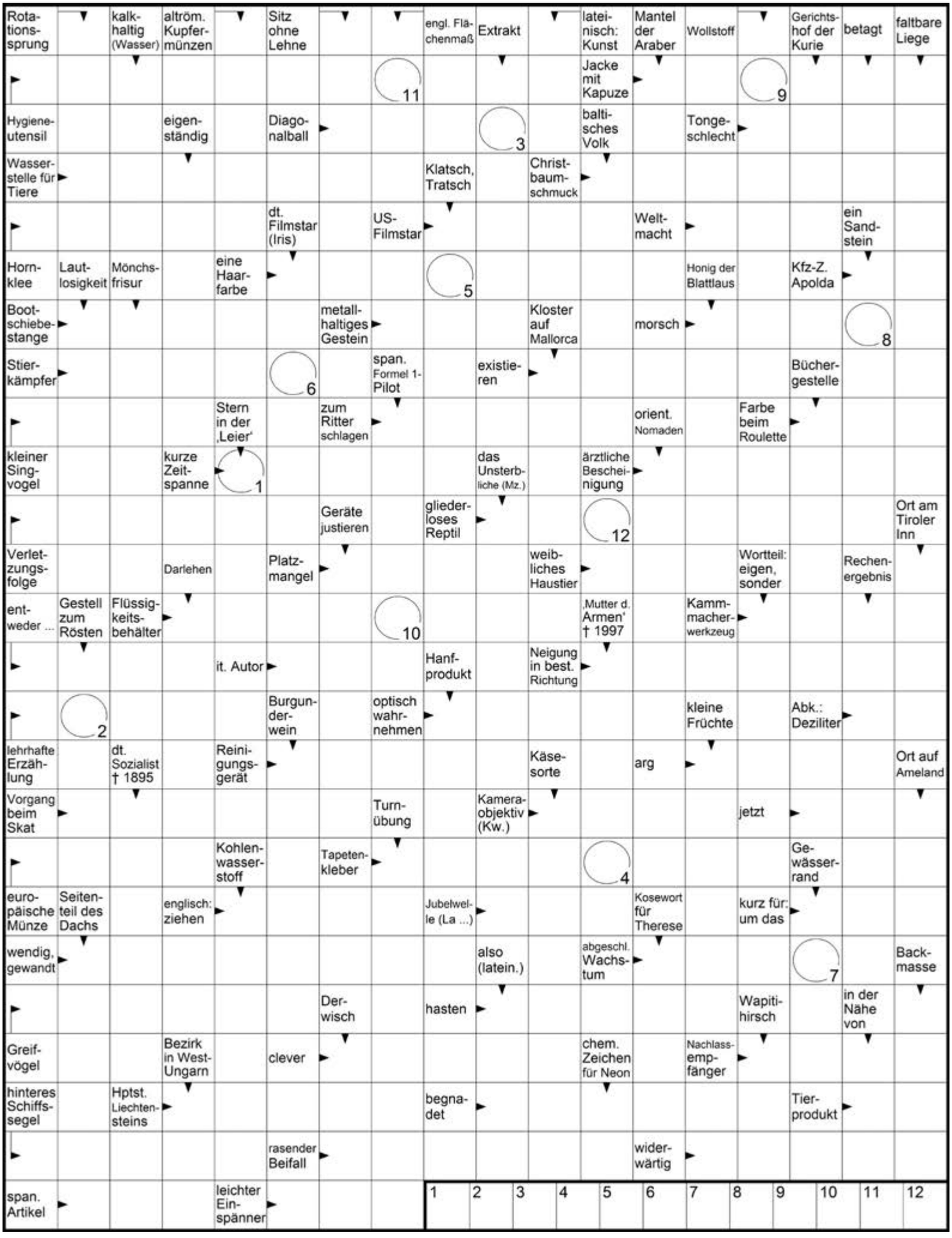
	4	8				3	9	1
6				1	8		4	5
5		3			9	6		8
			6		2	7		
	3						6	
		6	9		1			
8		1	2			5		7
9	5		1	7				6
3	7	4				1	2	

Auflösungen der KW 01

3	9	1	4	2	8	5	7	6
6	4	5	3	7	9	8	1	2
7	8	2	5	1	6	9	3	4
9	2	3	1	5	7	6	4	8
5	6	7	8	4	3	1	2	9
8	1	4	6	9	2	3	5	7
1	7	8	2	6	5	4	9	3
2	5	6	9	3	4	7	8	1
4	3	9	7	8	1	2	6	5

9	1	5	3	2	7	8	4	6
2	7	6	1	8	4	5	3	9
3	4	8	5	6	9	2	7	1
1	8	4	7	3	6	9	2	5
5	2	7	9	1	8	4	6	3
6	9	3	2	4	5	7	1	8
7	6	1	8	5	2	3	9	4
8	3	9	4	7	1	6	5	2
4	5	2	6	9	3	1	8	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de


Rotationssprung
kalkhaltig (Wasser)
altröm. Kupfermünzen
Sitz ohne Lehne
engl. Flächenmaß
Extrakt
lateinisch: Kunst
Mantel der Araber
Wollstoff
Gerichtshof der Kurie
betagt
faltbare Liege
Jacke mit Kapuze
Hygieneutensil
eigenständig
Diagonalball
baltisches Volk
Tongeschlecht
Wasserstelle für Tiere
Klatsch, Tratsch
Christbaumschmuck
dt. Filmstar (Iris)
US-Filmstar
Weltmacht
ein Sandstein
Hornklee
Lautlosigkeit
Mönchsfrisur
eine Haarfarbe
Honig der Blattlaus
Kfz-Z. Apolda
Bootschiebestange
metallhaltiges Gestein
Kloster auf Mallorca
morsch
Stierkämpfer
span. Formel 1-Pilot
existieren
Büchergestelle
Stern in der ‚Leier'
zum Ritter schlagen
orient. Nomaden
Farbe beim Roulette
kleiner Singvogel
kurze Zeitspanne
das Unsterbliche (Mz.)
ärztliche Bescheinigung
Geräte justieren
gliederloses Reptil
Ort am Tiroler Inn
Verletzungsfolge
Darlehen
Platzmangel
weibliches Haustier
Wortteil: eigen, sonder
Rechenergebnis
entweder ...
Gestell zum Rösten
Flüssigkeitsbehälter
‚Mutter d. Armen' † 1997
Kammmacherwerkzeug
it. Autor
Hanfprodukt
Neigung in best. Richtung
Burgunderwein
optisch wahrnehmen
kleine Früchte
Abk.: Deziliter
lehrhafte Erzählung
dt. Sozialist † 1895
Reinigungsgerät
Käsesorte
arg
Ort auf Ameland
Vorgang beim Skat
Turnübung
Kameraobjektiv (Kw.)
jetzt
Kohlenwasserstoff
Tapetenkleber
Gewässerrand
europäische Münze
Seitenteil des Dachs
englisch: ziehen
Jubelwelle (La ...)
Kosewort für Therese
kurz für: um das
wendig, gewandt
also (latein.)
abgeschl. Wachstum
Backmasse
Derwisch
hasten
Wapitihirsch
in der Nähe von
Greifvögel
Bezirk in West-Ungarn
clever
chem. Zeichen für Neon
Nachlassempfänger
hinteres Schiffssegel
Hptst. Liechtensteins
begnadet
Tierprodukt
rasender Beifall
widerwärtig
span. Artikel
leichter Einspänner
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216 o. 0171-3146823**

Ankauf von:
Pelzen, Alt.- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

ANZEIGEN

Telefon
0 61 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. **5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de**

Stellen

Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unserem Kunden in **Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller.** Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) **Vergütung ab 12,43 EUR/ 12,93 EUR** Bewerbern Sie sich telefonisch oder per Mail.Marco Fitzenreuter, **RIS-Andros.Breuberg@randstad.de**
☎ **01525-4505801**

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ **06053-8099809**

Energiewende

Energie und Geld sparen – jetzt 0% MwSt sichern!
- Balkonkraftwerke
- Solarzubehör
- Haussolaranlagen

Heckers An- und Verkauf
63456 Hanau
Tel.: 0160-83 96 799
heckersverkauf@gmx.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Autohaus Kaufmann, Expert Klein, Fressnapf, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Globus, Heusslein Hören und Sehen, LIDL, Netto, Norma, REWE, Rossmann, Sconto, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege

oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06102/86882-0 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Rhein Main Verlag

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbeformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung in Vollzeit eine

Büroassistenz (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: **angelika.hofferberth@rheinmainverlag.de**

EGRO mediengruppe

Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge."

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

mein südhessen

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen?
Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.
Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700
oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15

FANREISE INS TRAININGSLAGER NACH BELEK

PAKET 1
4 Tage | 09.-13.02.2023

- **4x Übernachtungen All Inclusive**
- **Flüge Frankfurt/Antalya**
- **1x Testspiel**
- **VIP-Shuttle Flughafen-Hotel-Flughafen**
- **1x Lounge-Talk mit Trainer und Geschäftsführer**
- **1x Trikot mit Wunschspieler (Unterschrift und Übergabe vor Ort)**
- **Angebotspreis im Doppelzimmer: 649,-€ pro Person oder alternativ zzgl. 80€ Einzelzimmer-Zuschlag**

PAKET 2
7 Tage | 09.-16.02.2023

- **7x Übernachtung All Inclusive**
- **Flüge Frankfurt/Antalya**
- **1x Testspiel**
- **VIP-Shuttle Flughafen-Hotel-Flughafen**
- **1x Lounge-Talk mit 2 Spielern**
- **1x Trikot mit Wunschspieler (Unterschrift und Übergabe vor Ort)**
- **Angebotspreis im Doppelzimmer: 990,-€ Pro Person oder alternativ zzgl. 140€ Einzelzimmer-Zuschlag**

ANMELDUNG
Buchung über **OFC** | Abwicklung via **KULT CAMP GmbH**
Meldet euch an über die Mailadresse **info@ofc.de**
und oder OFC erledigt den Rest. **Das Team freut Sich auf euch!**

ANMELDESCHLUSS 18. JANUAR