

mein süd hessen

Samstag, 10. Dezember 2022

Das Leben in und um Rödermark, Auflage 8.080

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

Unabhängige Wochenzeitung und amtliches Bekanntmachungsorgan der Stadt Rödermark

mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)

AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS

stetter-lagerverkauf.de

Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

Die Heimat im Abo
Heimatblatt Rödermark

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**



Egal, ob mit der Familie oder mit
Freunden – das gemeinsame
Backen und Basteln zur
Weihnachtszeit versetzt einfach
alle in Weihnachtsstimmung.
**Einige Inspirationen finden
Sie auf Seite 2.**

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert

Backen und Basteln

Plätzchen und Deko-Ideen gehören zu Weihnachten einfach dazu

Weihnachtsmützen-Trüffel

Unser Rezepttipp

Zutaten (für 20 Stück):
Für den Trüffel-Teig:
1 Packung IBIS Mini Cakes
mit Zitronengeschmack
1 EL Aprikosenkonfitüre
1 TL Vanillepaste
45 g weiche Butter
80 g zimmerwarmer
Doppelrahmfrischkäse
60 g Puderzucker

Zum Verzieren:
200 g rote Candy Melts
1 EL Kokosöl
50 g weiße Kuvertüre
150 g Kokosraspel
50 g weißer Fondant

(DJD). IBIS Mini Cakes in einer Schüssel zerbröseln. In einer zweiten Schüssel Aprikosenmarmelade, Vanillepaste, Butter und Frischkäse cremig verquirlen. Den Puderzucker darüber sieben und verquirlen. Die zerbröselten Mini Cakes hinzugeben und alles mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Die Masse in 20 Teile à ca. 20 g aufteilen. Jeweils erst in den Händen zu einer Kugel rollen. Dann vorsichtig zu Kegeln formen. Auf einem Teller verteilen und ca. 2 Stunden im

Kühlschrank fest werden lassen. Die Candy Melts mit dem Kokosöl im heißen Wasserbad unter Rühren schmelzen. Vom Herd nehmen. Die kalten, festen Kegel einzeln mithilfe von zwei Gabeln kurz in die Candy Melts tauchen. Dann zum Abtropfen und Festwerden auf ein Kuchengitter setzen. Falls die Candy Melts währenddessen zu stark abkühlen, einfach erneut erwärmen. Die weiße Kuvertüre hacken und im heißen Wasserbad unter Rühren zerlassen. Die Kokosraspel in eine flache Schale verteilen. Die Kegel nun einzeln mit der Standseite zuerst kurz in die geschmolzene Schokolade tauchen, dann in die Kokosraspel. Anschließend wieder auf das Kuchengitter setzen. Aus dem weißen Fondant 20 kleine Kugeln rollen. Die Kugeln mit den Resten der geschmolzenen Schokolade oben auf den Mützen festkleben. Nach Belieben die Kugeln dünn mit etwas geschmolzener Schokolade bepinseln und mit den übrig gebliebenen Kokosraspeln bestreuen. Die Weihnachtsmützen-Trüffel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von fünf Tagen verzehren.

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert



Nachhaltige Geschenk- und Plätzchenbeutel gestalten

Präsente mit einer persönlichen Note

(DJD). Adventskalender, Kekse backen, Tannenduft, Glühwein – es gibt viele Dinge, die die Weihnachtszeit besonders machen. Auch kleine Geschenke als Dankeschön oder nette Geste für Familie, Freunde, Nachbarn und Kollegen gehören dazu. Statt diese klassisch in Papier oder Zellophan zu verpacken, lohnt es sich, nach nachhaltigeren Alternativen zu suchen. Ein selbst gestalteter Geschenk- und Plätzchenbeutel aus Stoff verleiht dem Präsent nicht nur eine persönliche Note, sondern kann jedes Jahr wiederverwendet werden.

Das benötigte Material

Um die Geschenk- und Plätzchenbeutel zu basteln, braucht man zunächst weiße oder naturfarbene Stoffbeutel aus Baumwolle in einer beliebigen Größe – für kleinere Geschenke zum Beispiel Beutel mit einer Größe von etwa 14 auf 20 Zentimetern. Zum Bemalen eignen sich Stifte wie die Pintor Marker von Pilot, da sie mit ihrer robusten Spitze auf nahezu jedem Untergrund haften. Zudem gibt es sie in 30 verschiedenen Farben: Von weihnachtlich-klassisch wie Rot und Gold bis hin zu knalligen Farben und Pastelltönen für trendige Weihnachtslooks ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wer die Beutel nicht frei mit der Hand bemalen möchte, findet Vorlagen für weihnachtliche Moti-

ve zum Ausdrucken unter pilotpen.de/diy-tutorial. Hierfür sollte man noch eine Schere bereitlegen.

Anleitung: Stoffbeutel mit Lebkuchenmännchen

Für Geschenk- und Plätzchenbeutel mit Lebkuchenmännchenmotiv schneidet man zunächst die Vorlage so zurecht, dass sie in den Stoffbeutel passt. Danach wird sie in den Beutel geschoben und gegebenenfalls mit einer Büroklammer oder Stecknadel fixiert. Die Vorlage sollte durch den Beutel zu sehen sein, sodass die Konturen des Männchens zum Beispiel mit dem braunen Pintor Marker in Strichstärke M nachgezeichnet und anschließend ausgemalt werden können. Nachdem die Grundierung getrocknet ist, geht es an die Verzierung: Hierfür mit einem weißen Marker in feiner Strichstärke wellenförmige Zuckergusslinien aufmalen. Danach Details wie Augen, Mund und Knopfleiste in weißer und schwarzer Farbe aufzeichnen und nach Geschmack mit bunten Farben weitere Highlights ergänzen. Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, die Beutel nach dem Trocknen auf links drehen und die Motive mit viel Dampf einbügeln. Fertig sind die wiederverwendbaren und nachhaltigen Lebkuchenmännchenbeutel für kleine Geschenke, Plätzchen und vieles mehr.

Foto: djd/Pilot Pen



GREENYARD

Rund 9.000 Mitarbeitende in über 20 Ländern sind bei Greenyard Fresh Germany dafür verantwortlich, dass der Handel mit frischem Obst und Gemüse versorgt wird. Am Standort **Ginsheim-Gustavsburg** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

LAGERMITARBEITER ^{M/W/D}

You will work #forahealthierfuture

Mit einer Ausbildung im Bereich Lagerlogistik oder als logistikerfahrene*r Quereinsteiger*in bist du bei uns willkommen. Idealerweise besitzt du eine Fahrerlaubnis für Flurförderfahrzeuge.

Tatkräftig packst du bei der Warenannahme und -abgabe sowie bei der Einlagerung und Kommissionierung mit an.

Es erwartet dich ein vielseitiger Job, 30 Tage Jahresurlaub und ein faires und leistungsorientiertes Gehalt sowie Benefit-Programme und Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir haben dein Interesse geweckt? Wenn du Lust hast, an der Entwicklung unseres Unternehmens mitzuwirken, dann bewirb dich auf greenyardfresh.de/Karriere unter Angabe deines frühestmöglichen Eintrittstermins und deiner Gehaltsvorstellung.

Greenyard Fresh Germany GmbH
Ginsheimer Straße 8 • 65462 Ginsheim-Gustavsburg
jobs-ginsheim@greenyardfresh.de



SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de



**Ihr Vorteil-
unser Konzept!**
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch- automaten	ab 249,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

**Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie**

**Stetter-Lagerverkauf schlägt INTERNETPREISE
nicht immer aber IMMER ÖFTER**

**DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT
INTERNETPREISE
IMMER ÖFTER**



stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obernburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

my SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht



ICH SCHÜTZE MICH,

damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Jetzt
Impfschutz
überprüfen



Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte
ihren Corona-Schutz aktuell. zusammengengencorona.de

ROBERT KOCH INSTITUT


BZgA
Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

 Bundesministerium
für Gesundheit

"Advent am BraaretBernsche" – Das Fest

RÖDERMARK (PM). Die Initiative „Wir sind Breidert“ hat wie viele andere Organisationen auch stark unter Corona gelitten. Das Leben innerhalb der Initiative ist praktisch zum Erliegen gekommen. Aber die Breidertianer haben schon mehrfach bewiesen, dass sie nicht so einfach unter zu kriegen sind.

„Advent am BraaretBernsche“ ist eine der Traditionsveranstaltungen der Initiative „Wir sind Breidert“, die schon ein Jahr nach der Gründung der Initiative in 2011 erstmals und dann bis Corona regelmäßig stattfand, also neunmal stattgefunden hat.

Der Initiative „Wir sind Breidert“ ging und geht es dabei Menschen zusammen zu bringen, um miteinander zu kommunizieren und sich kennen zu lernen. Das ist auf einer breiten Basis gelungen, die Veranstaltung hat eine große Akzeptanz bei den Bürgern gefunden.

Unter dem Motto **Die Initiative „Wir sind Breidert“ lebt** sollte an die erfolgreiche Vergangenheit angeknüpft werden, um so etwas wie einen Restart für die Initiative zu erreichen. In der linken oberen Ecke des Einladungsflyers zum „Advent am BraaretBernsche“ am 03. Dezember 2022 ist das Motto auch zu sehen.

Was dann am Tag der Feier am BraaretBernsche ablief, war wirklich hammerartig und hat jegliche Erwartungen übertroffen. Schon gleich am Anfang wurde das Gelände am BraaretBernsche sozusagen überschwemmt, was dazu führte, dass die Service-Crews an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit kamen.

Es wurde ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt. Ein Spezialist meinte, es wären bei einer Blitzlichtbetrachtung ca. 270 Personen anwesend gewesen. Zusätzlich müssen dann noch die Durchlaufpersonen betrachtet werden. Ein älterer Bürger aus dem Ortskern sagte: „So viele Leute waren ja noch nie am Bernsche.“

Es ist toll, Rekorde zu brechen, aber es ging es ja nicht. Es geht darum, dass die Menschen sich wohl fühlen und mit einander in Dialog kommen, der eigentlichen Aufgabe der Initiative, eine aktive Nachbarschaft im Breidert und darüber hinaus zu entwickeln, gerecht zu werden. Das wurde geschafft, die Stimmung war toll, das Feedback war überaus positiv. Es wurden quasi „Drohungen“ ausgesprochen: wir

NEWS LETTER

**Die Initiative
„Wir sind Breidert“ lebt!**

EINLADUNG

EINLADUNG ZUM „ADVENT AM BRAARETBERNSCHE“

**Samstag, den 3. Dezember 2022
ab 14.00 Uhr**

kommen nächstes Jahr wieder. So wurde eine neue Aufgabe für 2023 angestoßen.

Eine Bewertung von dem, was dann ablief, ist differenziert zu betrachten, ist es gut oder weniger gut? Innerhalb einer relativ kurzen Zeit hatten wir die Situation

- dass es keinen Glühwein mehr gab (Peinlich, peinlich), 50 Liter waren konsumiert.
- Im Fundus lag noch eine Spende von Carlo Rebel in Form von 10 Ltr. Ebbelwoi, die wurden noch geholt und heiß gemacht und waren auch ratzfaz umgesetzt.
- Das Bier war aus
- 120 Brötchen waren konsumiert, davon 48 Mettbrötchen
- Unmengen Schmalzbrote wurden verzehrt und nachproduziert
- 80 Bratwürste wurden gefuttert
- Unmengen Kuchen, Muffins u.a.m. wurden konsumiert
- ... oder waren nicht mehr verfügbar

Da kann man jetzt drüber diskutieren, ob das gut oder weniger gut

war. Aber sicher ist, dass es den Leuten geschmeckt und Freude bereitet hat.

Eigentlich sollten Essen und Trinken nicht im Vordergrund stehen. Es wurde aber auch ganz viel untereinander kommuniziert, das eigentliche Ziel der Veranstaltung.

Es gab auch ein tolles Rahmenprogramm, welches

- von dem Musikverein Viktoria 08 mitgestaltet wurde. Sogar der Dirigent Dieter Weis war aus dem Odenwald angereist und hat den Breidertianern die Ehre gegeben.
- Dr. Jochen Schick überraschte mit einer Weihnachtsgeschichte in modernem Look.
- Es folgte der Auftritt der Braaret-Nachtigallen unter der Regie von Rudi Borek
- Die „Seitz-Brothers“ waren auch anwesend und hier und haben immer wieder Beiträge zum Besten gegeben.
- Der Breidert-Imker, der seine Bienenstöcke auch am Bernsche hat, wollte seinen Bio-Honig anbieten



und über die Imkerei informieren, musste aber wegen Corona kurzfristig absagen.

- Der Naturschutzbund Deutschland (NABU) Rödermark e.V. stellte seinen Kalender „Die Schönheit der heimischen Natur 2023“ vor (Bild siehe unten).

Positiv wurde die Anwesenheit einer größeren Gruppe der Behindertenhilfe zur Kenntnis genommen. Schon in der Einladung zu der Veranstaltung wurde bekannt gegeben, dass die Netto-Erlöse von „Advent am BraaretBernsche“ in gleichen Teilen dem Brotkorb und dem DRK-Lebensmittelladen gespendet werden. Der überaus positive Ablauf der Veranstaltung wird sich auch die Höhe des Spendenbetrages auswirken.

Mit der überaus erfolgreichen und professionell durchgeführten Veranstaltung hat die Initiative „Wir sind Breidert“ deutlich unter Beweis gestellt, dass sie lebt. Man wird weiter von ihr hören.

Dann noch eine Information für Insider: die grünen Campingstühle waren auch wieder im Einsatz.



Fotos: Rödermark

Auch an den
**Corona-
Impfschutz**
denken



impfen-info.de

Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

© Geber86 / E+ via Getty Images



WULF & BERGER

Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen /
Handwerksbetrieb im Metallbau sucht:

Verstärkung für unser Büro-Team

(Bürokauffrau /Kaufrau Bürokommunikation – w/m/d)
Teilzeit/Vollzeit ca 30-35 Std.

Ihre Aufgaben bei uns:

- ▶ Auftragsannahme (telefonisch/schriftlich)
- ▶ Post- und Sachbearbeitung
- ▶ Rechnungswesen-/kontrolle
- ▶ Schriftverkehr
- ▶ komplette Büroorganisation

Sie bringen mit:

- ▶ Eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- ▶ Erfahrung im einem Handwerksbetrieb ist von Vorteil
- ▶ Gute MS-Office Kenntnissen sind notwendig (Word/Excel bzw. Libre Office)
- ▶ Gute Kommunikationsfähigkeit (Deutsch) in Wort und Schrift
- ▶ Ein guter technischer Umgang mit neuen Programmen
- ▶ Freundliches Auftreten

Bewerbungen bitte schriftlich (postalisch/E-Mail) mit
Gehaltswunsch sowie möglichen Eintrittstermin an:

Wulf & Berger GmbH
Regina Berger
Hessenring 11, 64572 Büttelborn
Tel.: 06152-97909-0
E-Mail: info@wulf-berger.de



Leuchtende Kinderaugen Weihnachtspyramiden

(TXN). Es heißt, die Weihnachtspyramide kommt ursprünglich aus dem Erzgebirge, heute ist sie in vielen Familien zum festen Bestandteil der vorweihnachtlichen Dekoration geworden. Bei den liebevoll gearbeiteten Lichtspielen wird die aufsteigende Wärme von Kerzenflammen genutzt, um ein Flügelrad zu bewegen. Auf dem darunter liegenden Drehteller stellen filigran gearbeitete

te Holzfiguren typische Weihnachtsszenen nach: fröhlich musizierende Engel, ein lauscher Winterwald oder ein klassisches Krippenmotiv. Eine besonders schöne Weihnachtspyramide wird im erzgebirgischen Grünhainichen gefertigt. Beim Traditionsunternehmen Blank entsteht seit 1955 die zauberhafte Glöckchenpyramide in reiner Handarbeit. Die zeitlose Weihnachtspyramide mit zarten Glasglöckchen weckt bei vielen Menschen schöne Kindheits-erinnerungen an eine besinnliche Adventszeit. Sobald die vier Kerzen brennen, setzt sich das Flügelrad in Bewegung, musizierende Faltenrockengel drehen sich im Uhrzeigersinn und die kleinen Glasglöckchen stimmen mit sanftem Klang in diesen beschaulichen Reigen ein. Schöner kann Weihnachten nicht klingen. Weihnachtspyramiden gibt es in vielen Größen und Varianten – auf bis zu vier Etagen tummeln sich Faltenrockengel, Kurrende-Sänger, Hirten oder andere Figuren. Und wer Haustiere oder kleine Kinder hat, braucht auf die faszinierenden Weihnachtspyramiden nicht zu verzichten – es gibt auch kindersichere Versionen mit elektrischen Kerzen und geräuschlosen Motoren.

Foto: Blank Kunsthandwerk/txn

-ANZEIGE-

Reizdarm? So kommt ihr Bauch endlich wieder zur Ruhe!

(djd-p). Blähungen, Krämpfe, Bauchschmerzen, Verdauungsprobleme: Reizdarm gilt als neue Volkskrankheit. Laut aktuellen Untersuchungen sind schon 17 Prozent aller Menschen in Deutschland betroffen und etwa zwei Drittel davon sind Frauen, die dann oftmals auch mit Begleitsymptomen wie innerer Anspannung oder Stimmungseintrübungen zu kämpfen haben.

Probiotika bei Reizdarm

Um einem Reizdarm wirkungsvoll zu begegnen, ist es wichtig, bei der Ursache des Reizdarms anzusetzen, um die gestörte Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die medizinisch-wissenschaftlichen



Foto: djd/Spenglersan/maksym_povozniuk – adobestock

chen Fachverbände empfehlen daher die Einnahme natürlicher Darmbakterien (Probiotika), die nicht nur die Symptome beseitigen können, sondern auch die Darmflora wieder in Balance bringen. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass diese Darmbakterien völlig natürliche, im gesunden Darm vorkommende Mikroorganismen sind, die

unsere Verdauung und Darmgesundheit unterstützen.

Die gute Empfehlung bei Reizdarm: Testisan®

Testisan® enthält als natürliches Nahrungsergänzungsmittel eine Kombination aus sieben probiotischen Stämmen, Präbiotika und Ballaststoffen, die die probiotischen Bakterienstämme bei ihrer Funktion im Darm zusätzlich unterstützen. Der Clou: Durch spezielle Mikroverkapselung wird gewährleistet, dass die lebenden Bakterienkulturen die Magenpassage überstehen und so unbeschadet den Darm erreichen können. Testisan® ist in jeder Versandapotheke und Apotheke vor Ort erhältlich.

Mehr Inspiration und detaillierte
Informationen gibt es online unter
www.blank-engel.de.

Tiere der Woche

Henry und Nora (Tier mit Handicap) suchen ein Zuhause und Paten

SELIGENSTADT (TSV). Nora und Henry wurden aus schlechter Haltung geholt und dann beim TSV abgegeben. Die beiden Löwenkopfmixe sind knapp ein Jahr und gut 2 Jahre alt.

Nora ist ein sehr entspanntes Kaninchen. Menschen gegenüber ist sie vorsichtig, fasst aber langsam Vertrauen. Sie kommt aber mit allen Kaninchen gut zurecht und hat auch unsere jungen Wildfänge gezähmt.

Henry ist zutraulicher und kommt mit Kaninchen genauso gut zurecht wie mit Menschen. Obwohl Henry und Nora bei uns in einer größeren

Gruppe leben, suchen sie sich immer wieder, sie sollen deshalb zusammen ausziehen. Winterfell ist vorhanden.

Leider hat Nora ein Zahnproblem, ein regelmäßiges Kürzen der Zähne ist erforderlich. Deshalb wäre es toll, wenn ein tierliebender Mensch eine Patenschaft für Nora übernehmen würde, um bei den anfallenden Tierarztkosten etwas zu unterstützen zu können.

Mehr Infos über die zwei erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV Seligenstadt e.V.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Regionale Unternehmen im Blick

Kleine Betriebe haben es in Krisenzeiten schwer. Corona-, Ukraine- und Energiekrise hinterlassen Spuren, auch bei der Privatbrauerei Glaabsbräu in Seligenstadt. Die erhöhten Kosten bekommen am Ende die Verbraucher zu spüren. So ist der Preis für eine Kiste Bier im Handel im letzten Jahr um rund einen Euro gestiegen, macht 0,04 Cent pro Flasche bei 24 Flaschen pro Kasten. Und dabei konnte sogar das regionale Netzwerk an Zulieferern Preisschwankungen und Lieferengpässe abfedern, nicht aber verhindern, dass sich der Preis für Malz im laufenden Jahr verdoppelt hat. Insgesamt sind Brauerostoffe momentan knapp. Umso wichtiger sind eine langfristige Planung und Lagerhaltung.

Überwinterungsquartiere für Fledermäuse

15 verschiedene Fledermausarten leben in und um Seligenstadt und Mainhausen. Damit sich die Tiere auch im Winter wohlfühlen, richtete die dort ansässige Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz in fünf alten Kriegsbunkern Überwinterungsquartiere für sie ein. Bereits vor etwa vier Jahren startete das Projekt Fledermausbunker und die alten Schutzräume bekamen nach und nach eine neue Funktion. Bei drei der fünf Bunker sind die Arbeiten bereits abgeschlossen, in einem davon haben sich Fledermäuse eingekistet. Null bis sieben Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 90% sind für die Tiere optimal. Dann halten sie von Ende Oktober bis Ende März Winterschlaf.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**

Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

**90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**



Unsere Weihnachtsspecials an den Feiertagen (am 24. nur to Go, am 25. & 26. auch im Restaurant):

Tischreservierung erbeten

Entenkeule mit Rotkohl, Sauce und Kartoffelklößen	25,00 €
Wildgulasch mit Rotkohl und Serviettenknödel	16,50 €
Hirschburger im Sauerteig Brötchen mit Camembert, Rotkohl und Preiselbeersauce, dazu Wedges	15,90 €
Tagliatelle mit Seelachs in Weißweinsahnesauce	12,00 €

**1 ganze Ente und zwei Entenkeulen mit Sauce, Rotkohl und Klößen,
dazu gefüllter Bratapfel im eigenen Saft 90,00 €**
Weitere Gerichte „A la Carte“

Dessert:

Lebkuchenmousse 5,50 €

Panna Cotta mit Zimtkirschen 6,00 €

Gefüllter Bratapfel mit Vanillesauce . . . 5,50 €

**Wir bitten um 3 Tage
Vorbestellungszeit!**

**Zusätzlich bieten wir auch Torten und Kuchen zur Abholung an.
Bitte sprechen Sie uns einfach an!**

RESTAURANT
ZUR WALDSTUBB
ehem. Eichenhof

Carl-Zeiss-Strasse 30
63322 Rödermark
Tel.: 06074 / 696320
info@zur-waldstubb.de

angeschlossen am



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

	8		3	5			4	
4		5			2			6
	3	2	1			8		
8		3			1		9	
2		1		3		7		4
	6		2			1		8
		4			3	9	8	
6			7			4		3
	7			2	9		1	

		5		4	9	2		
	2		1				6	
9		1	6	5		8		4
			7	4				6
7		6	9	2	1	4		8
2			5	3				
3		4		6	5	1		9
	1				8		5	
		9	3	1		6		

Auflösungen der KW 48

S S A E R U K E
S C H N E E R E G E N Z E I T I G
H C H I E M S E E I N N A S E
O T H E L L O D A N G S T R
I L I O N I J E A N S K O U
L V S K I E R F H I R T E
E M I R A T E T A B U E T C
E N O S L S P E R L I N G E H
K L A D E W A L G A R T
G E H O E R I G J D E R E N
B U T T E R M M A L E R R W
S T T S A L O N K P A G E
T V E N U S S I A T A U L
H A U E N S S T A N D E S A M T
V T S T E P A G E S I R
D E K O R I E R E N W K U R I E
R R Y E N N P E I E S B I
I D E E G E D G A R N F E S
R D G E R N E R S T A R R E
Z E I G E N D M I S T M A O
F I T R G E D I E G E N K E
S P A P A T E R I N E T U I
A N T E I L R E I N I G U N G
S T A A T L E G E N D E K R U G
Z H E B E L

1	3	6	9	2	5	7	4	8
7	2	5	8	6	4	1	9	3
9	8	4	7	3	1	2	5	6
8	6	2	5	1	9	3	7	4
5	9	1	4	7	3	6	8	2
3	4	7	2	8	6	5	1	9
6	5	8	3	4	7	9	2	1
4	7	3	1	9	2	8	6	5
2	1	9	6	5	8	4	3	7
6	2	7	5	9	1	8	3	4
4	9	5	3	2	8	1	7	6
8	3	1	7	6	4	9	2	5
7	5	8	2	4	9	3	6	1
1	6	9	8	3	7	5	4	2
3	4	2	1	5	6	7	9	8
9	8	4	6	1	3	2	5	7
5	7	6	9	8	2	4	1	3
2	1	3	4	7	5	6	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Hinder- nis, Ab- sperrung	▼	Gestalt	Fluss in England	engl. Männer- name	▼	Bevoll- mächtig- ter	Geist- lichen- kappe	▼	▼	Figur der Quadrille	einer der Argo- nauten	Hand- habung (engl.)	▼	franz. Karika- turist †	Sicher- heitsglas	▼	Skat- aus- druck
Anteils- schein	▶	▼	▼	▼		gemein- sam	▶				▼			▼			▼
könig- lich	▶					italie- nisch: drei	▶			Holz- raum- maß		kleine Erhe- bung	▶				
Wett- lauf	▶							Klöppel- arbeit		Bewoh- ner Sar- diniens	▶				altamer. Indianer in Mexiko		Abk.: Milli- gramm
▶				deutsche Anrede		immer	▶					altgriech. Helden- tempel		mittel- los	▶		▼
eh. ital. Währung (Mz.)			Kopf	▶						Hunde- rasse		aufge- bracht, erregt	▶				
Schalter am Com- puter	▶					elektronischer Fühler		eine Haar- farbe	▶								grund- sätzlich
▶			Staats- streich		gr. Philo- sophen- schule	▶				schlimm	▶			Fluss in Italien		Bundes- land	▼
Vorsilbe	orient. Süß- speise	exakt , genau	▶								Sitz- streiks (engl.)		ein Haut- aus- schlag	▶		▼	
Winter- futter	▶			englisch: eins				Fahrrad (engl.)		statt dessen	▶						
▶					Glüh- lampen- draht		Staat in West- afrika	▶					Teil des Kamera- objektivs		englisch: wir	▶	
Schalt- knopf		Balken- träger (Figur)		Frage- wort	▶					Halb- metall		jap. Gold- münze	▶			nord. Don- nergott	
redlich, tapfer	▶		▼				kleinstes Bundes- land		Vorname Eulen- spiegels	▶				gr. Göttin	▶	▼	
▶				Teil des Telefons		über- legen, abwägen	▶								Impf- stoffe		
englisch: Bade- zimmer	krank- hafte Al- bernheit		eine Tonart	▶				zu dem Zeit- punkt	▶			achtbar		Währung in Peru	▶		
militä- rische Übung	▶								Zu- gewinn		eh. österr. Adelstitel	▶					Herum- treiber
Ver- wandter	▶					Kamera- objektiv (Kw.)		An- stren- gung	▶					philos. Lehrsatz		jorda- nische Münze	▼
▶			Männer- name		kost- spielig	▶					Gerichts- schreiber		Futter- stoff	▶		▼	
kleine Sied- lung		nicht für	▶					Minus- tempe- ratur		altröm. Kupfer- münze	▶				Eifel- Kloster (Maria ...)		
himmel- blau	▶				Biene, Fachspr.		Fleisch- kloß	▶								▼	
Bind- faden	Figur in Becketts 'Endspiel'	englisch: Loch		engl. Brief- anrede	▶				jurist. Abk. für Drogen	▶			Titelfigur Jarrys			Kaiser- stadt in Vietnam	▼
▶		▼	▼			Renn- sport- schlitten	▶			Kfz-Z. Bamberg		Vorfahr	▶			▼	
Zahlen- glücks- spiel	▶					Fremd- wortteil: zu, nach		spani- scher Artikel		Grill- fest (engl.)	▶						
spani- scher Ausruf	▶			nicht verderb- lich	▶							im Umkreis	▶				
Haus- vorbau	▶							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisen- bahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silber- besteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bü- cher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kos- tenlose Beratung u. Anfahrt so- wie Wertschätzung. Zahle ab- solute Höchstpreise, 100% seri- ös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinum- züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171- 3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohn- wagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh- maschinen, Bilder, Porzellan, Blei- kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold- schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall- platten, Orden, Ferngläser, Pup- pen, Briefmarken. Kompl. Nachläs- se aus Haushaltsauflösungen. Kos- tenlose Beratung u. Wertschät- zung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonder- posten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neu- stadt 107, bundesweite Liefe- rung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Dame kauft: Pelze aller Art, Klei- der, Leder- u. Krokotaschen, Bern- stein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardi- nen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahn- gold, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Sil- berbesteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsauflösun- gen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7- 21.30 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Sammler mit jahrelanger Erfah- rung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflö- sungen, Bleikristalle, Bilder, Mode- schmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figu- ren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardi- nen, Tischdecken, Uhren. Kosten- lose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Bar- abwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30- 21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungs- zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privat- haushalt! Bin erfahren in der Be- treuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermö- gen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir suchen ab sofort Produkti- onsmitarbeiter und Staplerfah- rer für unseren Kunden in Breu- berg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller. Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist eben- falls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) Vergütung ab 12,43 EUR/ 12,93 EUR Bewerber Sie sich te- lefonisch oder per Mail. Marco Fit- zenreuter, RIS-Andros.Breu berg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, 123 Pizzeria,
Expert Klein, Foto Plus, Globus,
Günther Parfümerien, JYSK, Lebenslust,
LIDL, Netto, Norma, REWE, ROFU,
Rossmann, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit
Verzicht zu tun. Es lohnt sich –
für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/eln-gms
978-3-96238-407-4
12 Euro



oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Gepäck verloren?



thnx, der einfachste Weg Ihr Gepäck schnell zurück zu erhalten!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Neu, digital und mit mehr Programmen Schenken Sie ein digitales DAB+ Radio

Fernsehen, Zeitungen, Eintrittskarten – alles wird digital. Das Radio natürlich auch. Gehen Sie mit der Zeit und nutzen Sie die günstige Gelegenheit: Entdecken Sie die Vorteile von DAB+ Radio und wechseln Sie von analog auf digital. Erzählen Sie es ruhig weiter: Wer einmal ein DAB+ Radio ausprobiert hat, will sofort das nächste. Oder vielleicht gleich das übernächste. Mehr Informationen finden Sie hier: www.dabplus.de

DAB+ kann mehr als UKW

DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte alle Sender selber finden. Mit einem DAB+ Radio stehen in ganz Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder

Schlager, Klassik oder Comedy, neue Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Schenken Sie Freude

Erfüllen Sie sich und Ihren Liebsten den Wunsch – schenken Sie ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.



Wir wünschen allen Kunden und Einwohnern frohe Weihnachten sowie ein gesundes und *sicheres* neues Jahr.



BRR Sicherheitsservice
Ihre Sicherheit in guten Händen

Ihr Security Team aus Rödermark

- Revierfahrten
- Alarmfahrten
- Objektschutz

Carl-Zeiss-Str. 39 • 63322 Rödermark • T. 06074 6909106 • www.brr-sicherheitsservice.de

ANZEIGE

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmt-berüchtigte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkgele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkgele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2€ Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!



Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023.
Murnauer Markenvertrieb GmbH



Erster Hybrid OP in Langen: Innovative Technik setzt neue Maßstäbe für Patientensicherheit

LANGEN (PM). Das Zentrum für Gefäßmedizin wächst. Mit der Ausstattung eines zusätzlichen OP-Saals als Hybrid OP setzt die Asklepios Klinik Langen ein weiteres starkes Zeichen im Bereich patientenorientierter Versorgung in Spitzenqualität. Die Inbetriebnahme ist für den Jahresbeginn 2023 geplant. Der neue Hybrid-OP mit integrierter Angiografie-anlage und Intravaskulärem Ultraschall ermöglicht u. a. kardiovaskuläre sowie periphervaskuläre Eingriffe auf höchstem Niveau. So können z. B. Mehrfacheingriffe verhindert und die Strahlendosis bei intraoperativen Durchleuchtungen um bis zu 73% verringert werden.

Was ist ein Hybrid – OP?

Hybrid-OPs sind digital integrierte Operationssäle, die bildgebende Diagnostik sowie chirurgische und interventionelle Therapie in einem Raum vereinen. Anders als in konventionellen OP-Sälen sind CT-Systeme fester Bestandteil der Raumarchitektur, so dass der Patient ohne Veränderung der Körperposition multipel versorgt werden kann.

Die Asklepios Klinik Langen setzt mit einer Investition von ca. 1 Mio. Euro in diese hochmoderne Medizintechnik ein weiteres Statement für den Ausbau der Schwerpunktversorgung innerhalb der Region. Zunächst als kombinierter Eingriffssaal für kardiologische und gefäßchirurgische Eingriffe geplant, ist eine spätere Nutzung des 50 qm großen Hybrid OP-Saals durch weitere medizinischen Fachbereiche ist möglich. „Im Hybrid OP werden zunächst Gefäßchirurgen, Kardiologen und Anästhesisten, Hand in Hand arbeiten. Dadurch sind die Patienten auch in Notfallsituationen bestens versorgt, da gleichzeitig mit allen Behandlungsmethoden und einer interdisziplinären Expertise diagnostiziert und therapiert werden kann“, so die beiden verantwortlichen Mediziner, Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Prof. Dr. R. Lehmann, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin. Zudem werden



im neuen Saal Hybrid-Eingriffe möglich, bei denen offene Operationen und minimal-invasive Kathedertechniken kombiniert werden können. So kann z. B. eine verkalkte Engstelle einer Leistenarterie offen chirurgisch behandelt und in gleicher Narkose über den bereits gewählten offenen Leistenzugang eine zusätzliche Verengung der Beckenschlagader mittels Ballondilatation oder Stentimplantation minimal-invasiv behoben werden. Durch dieses schonende Vorgehen wird dem Patienten ein zweiter chirurgischer Eingriff und die dafür notwendige Narkose erspart. „Der Hybrid-OP ist für mich das Musterbeispiel einer Innovation, die den Patienten in den Mittelpunkt stellt. Ermöglicht er doch das weitere Zusammenwachsen von Diagnostik und Therapie und damit in bestimmten Konstellationen die Verhinderung von Mehrfacheingriffen. Das ist ein klares Plus für die Patientensicherheit“, so Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

Herzstück des neuen Hybrid OP Saals in Langen, der voraussichtlich im Dezember in Betrieb genommen wird, ist eine hochmoderne Röntgen/Angiografieanlage mit integriertem intravaskulärem Ultraschall. Diese deckungsbundene Durchleuchtungstechnik ermöglicht den freien Zugang zum

Patienten von allen Seiten und bietet den derzeitigen Goldstandard in Sachen Strahlenreduzierung von bis zu 73% gegenüber herkömmlichen Geräten. Durch eine separate Anbindung kann die Strahlendosis in Echtzeit jeweils angepasst und reduziert werden. Mittels Kontrastmittel ist eine Darstellung des Herzens, der Koronararterien und – Venen sowie der großen Gefäße des Körpers (Aorta, Beckenstrombahn) einschließlich 3-D Rekonstruktionen durch eine Rotationsangiographie in hoher Qualität möglich. Auf zwei großen Monitoren werden alle wichtigen Informationen, darunter Daten der Angiografie, der Echokardiografie, des EKG, Druckkurven, Röntgenbilder u. a. zeitgleich abgebildet. Durch die Integration der neuesten Fusion-Software können echokardiografisch und angiografisch erhobene Bilder nicht nur in höchster Qualität erzeugt, sondern auch übereinandergelegt werden. Diese Bildfusion der neuesten Generation ermöglicht allerhöchste Präzision bei den Eingriffen durch Echtzeitnavigation und damit auch die direkte Kontrolle während der Intervention in Live3D-Farbe in Kombination mit der Live Bildfusion. Diese Technik spielt z. B. für Klappeninterventionen eine immer wichtigere Rolle.

Ebenfalls ist ein Intravaskulärer Ultraschall (IVUS) mit dessen Hilfe

eine enorm präzise Darstellung der Gefäße gelingt. Durch den IVUS erfolgt z. B. die realistische Darstellung der Größe von Stenosen (Gefäßengen). Bisher war dies insbesondere bei kleineren Gefäßengen oftmals nicht genau möglich, so dass auch durch diese neue Technik überflüssige Eingriffe vermieden werden können.

Folgende Eingriffe sind zunächst für den Hybrid –OP geplant:

Kardiologie

- Kardiovaskuläre Anwendungen
- Kathetergestützte Herzklappen-eingriffe: Mitralklappeninterventionen, Valvuloplastie
- Herzschrittmacher- & Defibrillatoren-Implantationen
- PTA der unteren und oberen Extremitäten

Gefäßchirurgie

- Interventionen an Gefäßen (Thrombektomien, Endarteriektomien)
- Stentimplantationen
- Implantationen von Gefäß- und Aneurysma Coils
- Bypass-OP's am Bein
- Offener Ersatz der Bauchaorta bei Aneurysma
- Y-Prothese bei Aorta und Beckenarterien
- DSA