

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de
**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**
Unabhängige Wochenzeitung und amtliches Bekanntmachungsorgan der Stadt Rödermark

7

Samstag, 17. Dezember 2022

Das Leben in und um Rödermark, Auflage 8.080

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

AEG BOSCH Miele my stetter @auknecht SIEMENS
stetter-lagerverkauf.de
Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter @auknecht

Die Heimat im Abo
Heimatblatt Rödermark




Mit ausreichend Training, etwas Pflege und der richtigen Ausstattung wird auch der Winter mit Hund sportlich. Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.
Foto: djd/Agila/Kzenon – stock.adobe.com

Auf vier Pfoten durch den Schnee

Wie der Winter auch mit Hund sportlich wird

Auf vier Pfoten durch den Schnee

So wird der Winter auch mit Hund sportlich

(DJJ). Wer einen Hund hat, nimmt ihn am liebsten mit auf jedes Abenteuer – egal, zu welcher Jahreszeit. Doch gerade bei Wintersporturlauben gibt es mit Haustier so einiges zu bedenken. Ein paar Tipps helfen, damit alle sportlich und gesund durch die kalten Tage kommen.

Andere Jahreszeit – andere Anstrengung

Der Winter birgt für Hunde ganz eigene Herausforderungen. Denn das Stapfen durch Schnee und matschigen Untergrund ist anstrengender, als auf befestigten Waldwegen herumzutollen. Franziska Obert, Expertin der AGILA Haustierversicherung, rät daher: „Es ist sinnvoll, die Fitness des Hundes im Vorfeld realistisch einzuschätzen und im Zweifel rechtzeitig gemeinsam zu trainieren.“ Wichtig zu wissen ist zudem, dass Hundepfoten in der Kälte empfindlicher sind. Das erhöht die Gefahr, dass sich kleine Risse in den Ballen bilden. Auch Schneeklumpen, die sich zwischen den Ballen oder am Bauchfell ansammeln, können zu wunden Stellen und Schmerzen führen. Verhindert werden kann dies durch Kontrollen nach jedem Spaziergang und die regelmäßige Pflege mit

speziellen Pfoten-Cremes oder Fetten wie Kokosöl. Im Winterurlaub mit Dauerschnee schützen auch Hundeschuhe die Pfoten. Und ein gut sitzender Wintermantel hält vor allem Welpen, Hunde-Senioren und Vierbeiner mit wenig oder sehr kurzem Fell angenehm warm. Das beugt Erkältungen vor.

Passende Sportarten für Hunde

Spaziergänge und Wandertouren durch den Wald sind auch im Winter problemlos möglich, solange Herrchen und Frauchen die oben genannten Punkte berücksichtigen und die Routen auf die Bedürfnisse des Vierbeiners abstimmen. Auf Skipisten sind Hunde hingegen strikt verboten. Auch für Schlittenbegeisterte gilt: lieber nicht gemeinsam mit dem Hund. Unvorhersehbare Handlungen von Mitmenschen und die steile, vereiste Piste sind zu gefährlich, auch für gut trainierte Vierbeiner. Für Langläuferinnen und Langläufer gibt es aber gute Nachrichten: Immer mehr Skigebiete bieten extra gekennzeichnete Hundeloipen an, bei denen der Liebling neben der Spur mitlaufen darf. „Auch hier ist es wichtig, den Hund schon vorher an das Equipment zu gewöhnen



Foto: djdu/agila/arnette shaft - stock.adobe.com

und die entsprechenden Kommandos so einzuüben, dass sie auf der Loipe verlässlich funktionieren“, sagt AGILA Expertin Obert. Für ambitionierte Wintersportlerinnen und -sportler sind Skitouren mit Hund möglich, solange diese nicht über Skipisten führen. Allerdings gilt es noch mehr als beim

Langlauf, den Vierbeiner gut vorzubereiten und ihn nicht zu überanstrengen. Als gut eingespieltes Duo mit ausreichend Training und der richtigen Ausstattung kann eine solche Tour zum Highlight des Winterurlaubs werden und die Beziehung zwischen Mensch und Tier intensivieren.

Netto-Spendeninitiative unterstützt die Tafel Deutschland

ANZEIGE

Solidarisch handeln leicht gemacht: Ab dem 5. Dezember 2022 bis zum 2. April 2023 unterstützt Netto Marken-Discount 17 Wochen die Tafeln in Deutschland mit den Kassen- und Pfandspenden seiner Kundinnen und Kunden. Am 6. Dezember verdoppelt Netto zudem alle Kundenspenden des Tages mit einer Unternehmensspende. Denn die bundesweit über 960 Tafeln sind so stark gefordert wie nie zuvor. Durch die Corona-Pandemie und die Folgen des Kriegs in der Ukraine sind immer mehr Menschen auf Unterstützung angewiesen. Seit Anfang 2022 stieg die Zahl regelmäßiger Tafel-Kundinnen und -Kunden von rund 1,6 auf über 2 Millionen. Durch die erhöhte Anzahl neuer

Gäste musste schon ca. ein Drittel der Tafeln die weitere Aufnahme stoppen. Gleichzeitig haben die Tafeln selbst mit höheren Kosten zu kämpfen, wobei die Ausgaben für den Betrieb der Transporter sowie der Kühl- und Tiefkühl-Lager einen großen Faktor darstellen. Netto arbeitet seit 2007 mit den Tafeln zusammen. Neben regelmäßigen Spendenaktionen unterstützt der Lebensmittelhändler mit der Weitergabe noch haltbarer Lebensmittel.



Tafel Deutschland e.V./Nikolaus Urban

Neu, digital und mit mehr Programmen Schenken Sie ein digitales DAB+ Radio

ANZEIGE

Fernsehen, Zeitungen, Eintrittskarten – alles wird digital. Das Radio natürlich auch. Gehen Sie mit der Zeit und nutzen Sie die günstige Gelegenheit: Entdecken Sie die Vorteile von DAB+ Radio und wechseln Sie von analog auf digital. Erzählen Sie es ruhig weiter: Wer einmal ein DAB+ Radio ausprobiert hat, will sofort das nächste. Oder vielleicht gleich das übernächste. Mehr Informationen finden Sie hier: www.dabplus.de

DAB+ kann mehr als UKW

DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte alle Sender selber finden. Mit einem DAB+ Radio stehen in ganz Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder

Schlager, Klassik oder Comedy, neue Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Schenken Sie Freude

Erfüllen Sie sich und Ihren Liebsten den Wunsch – schenken Sie ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.





Gute Vorsätze konkret formulieren

(TXN). Die meisten Vorsätze sind kurzlebig und nach wenigen Wochen wieder vergessen. Aber warum fällt es vielen Menschen schwer, sich dauerhaft gesünder zu ernähren, mit dem Rauchen aufzuhören oder sich mehr zu bewegen? „Damit gute Vorsätze auch gelingen, ist es wichtig, Ziele konkret festzulegen“, weiß Dr. Susanne Kloeppe-Wirth von den Barmenia Versicherungen. „Je genauer das Ziel formuliert ist, desto wahrscheinlicher wird es erreicht.“ Der beliebte Vorsatz ‚ich mache mehr Sport‘ ist oft zu unkonkret, um erfolgreich umgesetzt werden zu können. Hingegen ist es erfolgversprechender, sich vorzunehmen, zweimal wöchentlich zum Krafttraining zu gehen. Und noch ein Tipp der Expertin: Statt sich selbst mit Verboten einzuschränken, lieber nach angenehmen Alternativen suchen. Wer beispielsweise auf das abendliche Glas Rotwein verzichten möchte, sollte es beispielsweise durch eine schöne und entspannende Tee-Zeremonie ersetzen. Sehr wirkungsvoll sind auch konkrete Wenn-dann-Formulierungen: „Wenn ich einen TV-Abend auf der Couch verbringen möchte, dann mache ich vorher einen langen Spaziergang.“ Meist dauert es nicht lange und beide Aktionen sind wie selbstverständlich miteinander verknüpft – und das Leben wird gesünder. Dabei sollte aber niemand zu streng mit sich sein, wenn etwas nicht so funktioniert wie vorgesehen. Denn zu hohe Ansprüche führen oft zu Enttäuschung und Demotivation. Hilfreicher ist es, die selbst gesetzten Ziele noch mal kritisch zu prüfen und bei Bedarf anzupassen. Dann fällt es meist leichter, durchzustarten.

Foto: skumer/123rf/Barmenia

Weitere Informationen unter
www.barmenia.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



HESSEN SPART ENERGIE – spar mit!

Energiespartipps
für den Alltag

Do-it-Yourself-
Maßnahmen zum
Heizen, Dämmen,
Optimieren

Mit dem
ModernisierungsCheck
Energieverbrauch prüfen
und Sanierung starten

www.hessen-spart-energie.de



Letzte Hilfe Kurse – Was und für wen ist das eigentlich?

RÖDERMARK (PM). Mit dem Thema Tod und Sterben wollen wir uns nicht gerne beschäftigen, jedoch gehören Krankheit und das Sterben zum Leben dazu. Die Johanniter möchten mit den Letzte Hilfe Kursen ein Basiswissen vermitteln und Angst und Berührungängste nehmen, aber auch praktische Tipps im Umgang mit kranken und sterbenden Menschen geben.

Jeder kann mitmachen

Die Kurse sind für jeden geeignet, ob Betroffen oder auch als Information für das, was vielleicht mal auf einen zukommt.

Es wird auch der Frage nachgegangen: Wer kann mir in den verschiedenen Situationen helfen?

Einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen wir auch präventiv, warum nicht auch einen Letzte Hilfe Kurs?

Nicht nur Erwachsene, auch Kin-

der wollen Antworten und wir vermitteln diese bunt und altersgerecht in den Kids und Teens Kursen.

Gemeinsam stark

Im nächsten Jahr wollen wir Eltern/Großeltern und die Kinder gemeinsam stark machen und bieten die Kurse parallel an:

am 11. März 2023 im Bücherturm in Rödermark, Trinkbrunnenstraße 8, 63322 Rödermark.

Die Kurse können auch unabhängig von den festen Terminen für Schulklassen, Konfirmandengruppen oder anderen Gruppen angefragt werden.

Mehr Informationen untergibt es bei beim ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst der Johanniter unter der Telefonnummer 06106 8710-25 oder per Mail an hospiz.offenbach@johanniter.de

Kabbaratz

„Ich find’s so schön, wenn der Baum brennt“
Weihnachtskabarett

Mo. 26. Dez., 20.00 Uhr, Kelterscheune, Darmstädter Str. 18
Eintritt: VVK 20,- €, AK 22,- €, erm. 17,- €, Sozialkarten 11,- €

RÖDERMARK (PM). Weihnachtskabarett mit Kabbaratz am 2. Feiertag. Alle Jahre wieder steht Weihnachten vor der Tür – und Sie haben vergessen abzuschließen. Und genau dann kommt Kabbaratz. Wie (fast) immer am 26.12. um 20 Uhr in die Kelterscheune in Urberach.

Ein Geschenk des Himmels sind die beiden nicht, dafür machen sie teuflisch gutes Kabarett. Evelyn Wendler und Peter Hoffmann verweigern zimmerbrandaktuell das Harmoniediktat und bieten humortherapeutische Lebenshilfe für jene, die dem Rentierschlitten des Weihnachtsmannes schon mehr als einmal unter die Kufen gekommen sind. Kabbaratz präsentiert Geschenke, die Sie nie machen sollten, Frauen, die es gnadenlos gut meinen, Männer, die Sie nicht geschenkt haben wollten und Verwandte, die Sie hoffentlich nicht wiedererkennen. Seit über zwanzig Jahren ist dieses Weihnachtskabarett Kult beim AZ. Sich schenken die beiden auf der Bühne nichts - Ihnen einen vergnüglichen Abend. Die beiden sind sozusagen die kulturelle Krönung (lat. Coronation). In der Presse wurden sie schon oft mit Lorient verglichen. Das könnte daran liegen, dass sie Weihnachten

ernst nehmen: denn nur so wird es komisch. Halt der ganz normale Wahnsinn. Fast immer ausverkauft, deshalb mit dem Kartenkauf nicht warten, bis die vierte Kerze brennt. www.kabbaratz.de.

Tickets gibt es unter der Hotline 06074 - 4 86 02 85, über www.az-roedermark.de und www.ztix.de sowie bei allen Vorverkaufsstellen, u.a.:

Rödermark:

Bücher am Gänseeck;
Buchhandlung Rödermark,
Dieburger Str.

Dreieich:

Bürgerhaus Sprendlingen,
Fichtestr. 50

Neu-Isenburg:

Ticket-Center in der
Hugenottenhalle

Rodgau:

Jügesheimer Bücherstube,
Mühlstr. 2

Offenbach:

OF-Info-Center, Salzgässchen 1

Sozialkarten nur an der Abendkasse gegen Vorlage des Rödermark-Passes.

Etwas im Zug verloren?



Mit thnx brauchen Sie
keine Fundservice!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

thnx
DIE WELT IST WOLLER EHRLICHER FINDER

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

Autohaus Gerner

Dieburger Str. 129 • 63322 Rödermark/O.-R.
Tel. 06074/89580 • www.autohaus-gerner.de

Wir wünschen Ihnen
frohe Festtage und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!





Foto: djd/Litvia/Getty Images/Sebastian Krauer

Gesundheit im Stresstest

Wie man ohne Beschwerden durch die festliche Zeit kommt

(DJD). So schön Weihnachten auch ist, die festliche Zeit bringt doch einige Belastungen mit sich – ganz besonders für die Gesundheit. Geschenkejagd, Jahresabschlüsse und Feiertagsvorbereitungen fordern die Kräfte. Weihnachtsmarktbesuche mit Glühwein und Würstchen, Plätzchengenuss sowie üppige Festmähler setzen den Verdauungsapparat unter Druck – und die winterlichen Temperaturen befördern die nächste Erkältungswelle. Ein echter Stresstest für Körper und Seele. Apotheker Dirk Vongehr aus Köln rät darum, sich entsprechend auf die Feiertage vorzubereiten: „Schon im Vorfeld sollte man versuchen, den Stress zu reduzieren. Die Menschen projizieren oft zu viel in die Weihnachtszeit hinein. Alles soll perfekt sein.“



Foto: djd/Linda/istockphoto/Aaron Amat



Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin,
Kardiologie, Diabetologie und
Notfallmedizin

Krampfadern modern therapiert: Das ClosureFast™-Verfahren

Segmentale endovenöse
Therapie mit
Closurefast

Das Venensystem besteht aus einem Geflecht von Venen. Im Bereich der Beine unterscheidet man drei Venensysteme: Oberflächliche Beinvenen – Venen, die direkt unter der Hautoberfläche liegen., Tiefe Beinvenen – größere Venen, die in der Tiefe liegen und 90 % des Blutes transportieren und Perforansvenen – Venen, die das oberflächliche Venensystem mit dem tiefen Venensystem verbinden.

Venöse Rückflussstörung

Gesunde Beinvenen enthalten Klappen, die sich öffnen und wieder schließen, um den Rückfluss des Blutes zum Herzen hin zu unterstützen. Eine venöse Rückflussstörung entsteht, wenn die Klappen, die dafür sorgen, dass Blut aus den Beinen zurück zum Herz fließt, durch eine Verletzung oder Krankheit geschädigt werden. Die Venenklappen schließen dann nicht mehr richtig und verursachen die folgenden Symptome: Krampfadern, Schmerzen, Geschwollene Knöchel/Sprunggelenke, Schwere und müde Beine, Hautveränderungen, Geschwüre und offene Beine. Venöse Rückflussstörungen sind fortschreitend – ohne Behandlung können sich die Symptome im Lauf der Zeit verstärken.

Das ClosureFast™-Verfahren wird ambulant durchgeführt. Unter Ultraschallkontrolle führt der Arzt den ClosureFast™-Katheter durch eine kleine Hautöffnung (Punktion) in die kranke Vene ein. Der winzige Katheter, der mit Hochfrequenzenergie (HF-Energie) betrieben wird, gibt Wärme an die Venenwand ab. Bei der Abgabe von Wärmeenergie schrumpft die Venenwand und die Vene wird dicht verschlossen. Nach dem Verschluss der kranken Vene, findet das Blut von selbst den Weg in andere gesunde Venen. Nach dem Verfahren wird die Punktionsstelle mit einem einfachen Verband abgedeckt; zur Heilungsförderung kann auch eine zusätzliche Kompression aufgebracht werden. Ihr Arzt kann Ihnen raten, spazieren zu gehen und eine Zeit lang auf längeres Stehen und anstrengende Tätigkeiten zu verzichten.

In der Regel nehmen Patienten innerhalb weniger Tage ihre normalen Tätigkeiten wieder auf.

Wir bieten diese ambulante Behandlungsform an. Fragen Sie uns!

Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18 | 63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0 | www.praxis-matic.de

Erster Hybrid OP in Langen:

Innovative Technik setzt neue Maßstäbe für Patientensicherheit.

LANGEN (PM). Das Zentrum für Gefäßmedizin wächst. Mit der Ausstattung eines zusätzlichen OP-Saals als Hybrid OP setzt die Asklepios Klinik Langen ein weiteres starkes Zeichen im Bereich patientenorientierter Versorgung in Spitzenqualität. Die Inbetriebnahme ist für das Jahresende geplant. Der neue Hybrid-OP mit integrierter Angiografieanlage und Intravaskulärem Ultraschall ermöglicht u. a. kardiovaskuläre sowie periphervaskuläre Eingriffe auf höchstem Niveau. So können z. B. Mehrfacheingriffe verhindert und die Strahlendosis bei intraoperativen Durchleuchtungen um bis zu 73% verringert werden.

Was ist ein Hybrid – OP?

Hybrid-OPs sind digital integrierte Operationssäle, die bildgebende Diagnostik sowie chirurgische und interventionelle Therapie in einem Raum vereinen. Anders als in konventionellen OP-Sälen sind CT-Systeme fester Be-

standteil der Raumarchitektur, so dass der Patient ohne Veränderung der Körperposition multipel versorgt werden kann.

Die Asklepios Klinik Langen setzt mit einer Investition von ca. 1 Mio. Euro in diese hochmoderne Medizintechnik ein weiteres Statement für den Ausbau der Schwerpunktversorgung innerhalb der Region. Zunächst als kombinierter Eingriffssaal für kardiologische und gefäßchirurgische Eingriffe geplant, ist eine spätere Nutzung des 50 qm großen Hybrid OP-Saals durch weitere medizinischen Fachbereiche ist möglich. „Im Hybrid OP werden zunächst Gefäßchirurgen, Kardiologen und Anästhesisten, Hand in Hand arbeiten. Dadurch sind die Patienten auch in Notfallsituationen bestens versorgt, da gleichzeitig mit allen Behandlungsmethoden und einer interdisziplinären Expertise diagnostiziert und therapiert werden kann“, so die beiden verantwortlichen Mediziner, Prof. Dr. Dr. K.

Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Prof. Dr. R. Lehmann, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin. Zudem werden im neuen Saal Hybrid-Eingriffe möglich, bei denen offene Operationen und minimal-invasive Kathetertechniken kombiniert werden können. So kann z. B. eine verkalkte Engstelle einer Leistenarterie offen chirurgisch behandelt und in gleicher Narkose über den bereits gewählten offenen Leistenzugang eine zusätzliche Verengung der Beckenschlagader mittels Ballondilatation oder Stentimplantation minimal-invasiv behoben werden. Durch dieses schonende Vorgehen wird dem Patienten ein zweiter chirurgischer Eingriff und die dafür notwendige Narkose erspart. „Der Hybrid-OP ist für mich das Musterbeispiel einer Innovation, die den Patienten in den Mittelpunkt stellt. Ermöglicht er doch das weitere Zusammenwachsen von Diagnostik



und Therapie und damit in bestimmten Konstellationen die Verhinderung von Mehrfacheingriffen. Das ist ein klares Plus für die Patientensicherheit“, so Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

Herzstück des neuen Hybrid OP Saals in Langen, der voraussichtlich im Dezember in Betrieb genommen wird, ist eine hochmoderne Röntgen/Angiografieanlage mit integriertem intravaskulärem Ultraschall. Diese decken-gebundene Durchleuchtungstechnik ermöglicht den freien Zugang zum Patienten von allen Seiten und bietet den derzeitigen Goldstandard in Sachen Strahlenreduzierung von bis zu 73% gegenüber herkömmlichen Geräten. Durch eine separate Anbindung kann die Strahlendosis in Echtzeit jeweils angepasst und reduziert werden. Mittels Kontrastmittel ist eine Darstellung des Herzens, der Koronararterien und -Venen sowie der großen Gefäße des Körpers (Aorta, Beckenstrombahn) einschließlich 3-D Rekonstruktionen durch eine Rotationsangiographie in hoher Qualität möglich. Auf zwei großen Monitoren werden alle wichtigen Informationen, darunter Daten der Angiografie, der Echokardiografie, des EKG, Druckkurven, Röntgenbilder u. a. zeitgleich abgebildet. Durch die Integration der neuesten Fusion-Software können echokardiografisch und angiografisch erhobene Bilder nicht nur in höchster Qualität erzeugt, sondern auch übereinandergelegt werden. Diese Bildfusion der neuesten Generation ermöglicht allerhöchste Präzision bei den Eingriffen durch Echtzeitnavigation und damit auch die direkte Kontrolle während der Intervention in Live3D-Farbe in Kombination mit der Live Bildfusion. Diese Technik spielt z. B. für Klappeninterventionen eine immer wichtigere Rolle.

Ebenfalls ist ein Intravaskulärer Ultraschall (IVUS) mit dessen Hilfe eine enorm präzise Darstellung der Gefäße gelingt. Durch den IVUS erfolgt z. B. die realistische Darstellung der Größe von Stenosen (Gefäßengen). Bisher war dies insbesondere bei kleineren Gefäßengen oftmals nicht genau möglich, so dass auch durch diese neue Technik überflüssige Eingriffe vermieden werden können.

Foto: Philips

**WIR WÜNSCHEN ALLEN OFC FANS
EIN FROHES WEIHNACHTSFEST!**

**Noch auf der Suche nach einem
passenden Weihnachtsgeschenk?**

OFC Kickers 1901 GmbH
Waldemar-Klein-Platz 1 • 63071 Offenbach
Tel: 069/98 1901 - 0 • www.ofc.de

Tiere der Woche

Paul hat ein kleines Handicap

SELIGENSTADT (TSV). Der gut 4 Jahre alte Paul ist ein hübsches dreifarbiges Glatthaar-Meerschweinchen. Paul kam mit einem rot verfarbten Auge zu uns. Ein sofortiger Tierarzt-Besuch konnte ihm zwar die Schmerzen nehmen, leider war die Krankheit aber schon zu weit fortgeschritten, so dass er auf dem einen Auge blind bleiben wird. Die Rotverfärbung ist geblieben, seine Behinderung merkt man Paul jedoch kaum an. Er ist ein freundliches und aufgewecktes Meerschweinchen. Er wurde bei uns kastriert und darf mittlerweile zu weiblichen Meerschweinchen ziehen.

Wer hat ein Herz für Paul? Mehr Infos über Paul erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV Seligenstadt e.V.



Kater SAM braucht deine Hilfe!

Welche Tierliebhaber spenden für Kater SAM, damit er operiert werden kann?

SELIGENSTADT (RA). Hallo, ich bin Kater Sam. Meine Mama, meine Schwester und ich sind ausgesetzt worden und so beim Tierschutzverein Seligenstadt und Umgebung gelandet. Schätzungsweise bin ich knapp zwei Jahre jung und im Gegensatz zu Mama und Schwester sehr ängstlich. Mich hat ein Auto erwischt und dadurch kann ich nicht mehr gut laufen und leide ständig unter Schmerzen. Die Zweibeiner geben sich alle Mühe, aber durch meine Schmerzen bin ich nicht zugänglich. Meine Hüfte ist gebrochen und ich muss nun schnellstmöglich operiert werden. Bitte helft mir und den Zweibeinern, damit eine OP für mich möglich gemacht werden kann. Jeder Cent zählt. Der Tierschutzverein Seligenstadt freut sich über jede Spende. Nutzen Sie bitte fol-



gende Bankverbindung: IBAN: DE39 5065 2124 0007 1021 48, Betreff: TSV Seligenstadt. Nähere Auskunft: Tierschutzverein Seligenstadt, Friedrich-Ebert-Straße 29, Telefon 06182-26626.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Taxiunternehmen in der Krise

Wer in Offenbach und Umgebung mit dem Taxi fahren möchte zahlt seit rund vier Wochen mehr. So hat sich die Grundgebühr für eine Taxifahrt um 50 Cent auf 5 Euro erhöht. Der Kilometerpreis ist um 35 Cent gestiegen. Schuld daran sind die extrem hohen Sprit- und Energiepreise, die Inflation und die Erhöhung des Mindestlohns. Taxiunternehmen geraten zusehends unter Druck. Leiden müssen aber vor allem die, die auf Laufkundschaft an Hotels, vor Bahnhöfen und am Flughafen setzen. Anders dagegen sieht es beim Taxi Ruf Offenbach aus. Die Zentrale vermittelt 64 Fahrzeuge von rund 40 Taxiunternehmen und hat viele ältere Stammkunden, deren Fahrten zum Großteil von Kostenträgern übernommen werden.

Innovative Solaranlage

Das Photovoltaik-System Kopp SmartFlex zeichnet sich vor allem durch eine einfache Montage aus. Benötigt werden lediglich drei Minuten für den Aufbau und sechs Minuten für den Abbau. Dafür bedarf es nur eines Krans und eines Solar-Installateurs. Das in Kahl am Main ansässige Unternehmen hat sogar einen Weltrekord aufgestellt und an einem einzigen Tag 150 Faltsysteme und damit 208 Kilowattpeak installiert. Die Installation einer herkömmlichen Photovoltaikanlage würde dagegen 10 Arbeitstage dauern. Die Maßeinheit Kilowattpeak (kWp) bezeichnet übrigens die maximale Leistung von Photovoltaikmodulen unter Standardbedingungen.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Dame kauft: Pelze aller Art, Kleider, Leder- u. Krokotaschen, Bernstein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Emma Wieder in Groß-Umstadt! **18.-26.12. Wellnessmassagen ladies.de • 0152-14176055**

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unserem Kunden in **Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller.** Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) **Vergütung ab 12,43 EUR/12,93 EUR** Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Marco Fitzenreuter, RIS-Andros.Breuberg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Autohaus Brass, Denn's Biomarkt, Expert Klein, Globus, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Mundstuhl

Das neue Programm

27. Januar 2023 · Willy-Brandt-Halle · Mühlheim

MÜHLHEIM (PM). Das beste Comedyduo des Universums holt aus zum nächsten Streich!

Und ja! Es wird noch lustiger als jemals zuvor. Wer geglaubt hat, der Gipfel humoristischen Wahnsinns sei nach 25 Jahren MUNDSTUHL bereits erreicht, wird mit dem brandneuen Programm KANN SPUREN VON NÜSSEN ENTHALTEN eines Besseren belehrt.

So frisch und abwechslungsreich, so durchgeknallt und schnell, als hätten sich die beiden sympathischen Echopreisträger eine Adrenalininjektion ins vegetative Humorzentrum gedrückt. In bester Mundstuhlmanier geben sich auf der Bühne liebgezwungene aber auch nagelneue Charaktere die Klinke in die Hand.

Der psychopathische Grillschorsch, der cholerische Andi, die drucklosen Friedensaktivisten Malte und Torben von No Pressure und als Special Guest Der Dschieses, der auf Geheiß seines Vaters wieder auf der Erde weilt – alle Mundstuhl-Figuren haben schwer einen an der Klatsche und sind als ins Absurde überdrehte Karikaturen angelegt.

So auch die ostdeutschen Hartz-IV-Mütter Peggy und Sandy, die schlechtesten Zauberer der Welt Sickroy und Fried und natürlich Dragan und Alder, die Erfinder der

Kanakcomedy, die den hessischen Kultkomikern vor einem Vierteljahrhundert den Durchbruch bescherten.

Immer wieder leuchten satirische Spitzen auf, meist aber geht es um die pure Lust am Blödsinn, die mit ansteckender Spielfreude präsentiert wird.

In Zeiten von stets erhobenen Zeigefingern, Gendersternen und Political Correctness machen MUNDSTUHL weiterhin Späße über Alles und Jeden und das Beste ist: Man darf und muss herzlich darüber lachen.

Die beiden Comedians und Podcaster Lars Niedereichholz und Ande Werner gelten als das erfolgreichste und wandelbarste Comedy-Doppel Deutschlands und erreichen in ihrem neuen Programm eine geradezu irrwitzige Pointendichte. Aber Achtung! Dieses Programm KANN SPUREN VON NÜSSEN ENTHALTEN.

Am 23. Januar 2023 kommen sie in die Willy-Brandt-Halle nach Mühlheim am Main. Einlass ist um 18 Uhr, Beginn 19 Uhr. Tickets gibt es ab 30,90 € im Mühlheimer Buchladen, auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: mundstuhl.de



Anrufen und
3 x 4 Tages-Tickets
im Europa-Park
gewinnen!
Tel. 0137 822-9977
(Jeder Anruf kostet 50 Cent)
Gewinnspielende: 31. Dezember 2022, 24 Uhr.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

22. Wintersaison im Europa-Park Rust

Jetzt 3 x 4 Eintrittskarten gewinnen



RUST (PM/BT). Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der Leser von Mein Südhessern gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden.

Mit 3.000 verschneiten Tannensäulen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich geschmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz

besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen.

Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park-Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park-Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets sind bis Ende September 2023 gültig.

Fotos: Europa-Park Rust



Wir verlosen 3 x 2 Karten!
Senden Sie uns einfach eine E-Mail mit
Betreff „Mundstuhl Mühlheim“ an:
gewinnspiel@rheinmainverlag.de
Teilnahme bis zum 24.12.2022, 24 Uhr
Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15