

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 10. Dezember 2022

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 16.950

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag



albero-immobilien.de
fon 0 61 82 2 39 70

albero
mein immobilienpartner

Einfach
näher dran.



Egal, ob mit der Familie oder mit
Freunden – das gemeinsame
Backen und Basteln zur
Weihnachtszeit versetzt einfach
alle in Weihnachtsstimmung.
**Einige Inspirationen finden
Sie auf Seite 2.**

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert

Backen und Basteln

Plätzchen und Deko-Ideen gehören zu Weihnachten einfach dazu

Weihnachtsmützen-Trüffel

Unser Rezepttipp

Zutaten (für 20 Stück):
Für den Trüffel-Teig:
1 Packung IBIS Mini Cakes
mit Zitronengeschmack
1 EL Aprikosenkonfitüre
1 TL Vanillepaste
45 g weiche Butter
80 g zimmerwarmer
Doppelrahmfrischkäse
60 g Puderzucker

Zum Verzieren:
200 g rote Candy Melts
1 EL Kokosöl
50 g weiße Kuvertüre
150 g Kokosraspel
50 g weißer Fondant

(DJD). IBIS Mini Cakes in einer Schüssel zerbröseln. In einer zweiten Schüssel Aprikosenmarmelade, Vanillepaste, Butter und Frischkäse cremig verquirlen. Den Puderzucker darüber sieben und verquirlen. Die zerbröselten Mini Cakes hinzugeben und alles mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten. Die Masse in 20 Teile à ca. 20 g aufteilen. Jeweils erst in den Händen zu einer Kugel rollen. Dann vorsichtig zu Kegeln formen. Auf einem Teller verteilen und ca. 2 Stunden im

Kühlschrank fest werden lassen. Die Candy Melts mit dem Kokosöl im heißen Wasserbad unter Rühren schmelzen. Vom Herd nehmen. Die kalten, festen Kegel einzeln mithilfe von zwei Gabeln kurz in die Candy Melts tauchen. Dann zum Abtropfen und Festwerden auf ein Kuchengitter setzen. Falls die Candy Melts währenddessen zu stark abkühlen, einfach erneut erwärmen. Die weiße Kuvertüre hacken und im heißen Wasserbad unter Rühren zerlassen. Die Kokosraspel in eine flache Schale verteilen. Die Kegel nun einzeln mit der Standseite zuerst kurz in die geschmolzene Schokolade tauchen, dann in die Kokosraspel. Anschließend wieder auf das Kuchengitter setzen. Aus dem weißen Fondant 20 kleine Kugeln rollen. Die Kugeln mit den Resten der geschmolzenen Schokolade oben auf den Mützen festkleben. Nach Belieben die Kugeln dünn mit etwas geschmolzener Schokolade bepinseln und mit den übrig gebliebenen Kokosraspeln bestreuen. Die Weihnachtsmützen-Trüffel im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von fünf Tagen verzehren.

Foto: djd/IBIS-Backwaren/Olaf Rehmert



Nachhaltige Geschenk- und Plätzchenbeutel gestalten

Präsente mit einer persönlichen Note

(DJD). Adventskalender, Kekse backen, Tannenduft, Glühwein – es gibt viele Dinge, die die Weihnachtszeit besonders machen. Auch kleine Geschenke als Dankeschön oder nette Geste für Familie, Freunde, Nachbarn und Kollegen gehören dazu. Statt diese klassisch in Papier oder Zellophan zu verpacken, lohnt es sich, nach nachhaltigeren Alternativen zu suchen. Ein selbst gestalteter Geschenk- und Plätzchenbeutel aus Stoff verleiht dem Präsent nicht nur eine persönliche Note, sondern kann jedes Jahr wiederverwendet werden.

Das benötigte Material

Um die Geschenk- und Plätzchenbeutel zu basteln, braucht man zunächst weiße oder naturfarbene Stoffbeutel aus Baumwolle in einer beliebigen Größe – für kleinere Geschenke zum Beispiel Beutel mit einer Größe von etwa 14 auf 20 Zentimetern. Zum Bemalen eignen sich Stifte wie die Pintor Marker von Pilot, da sie mit ihrer robusten Spitze auf nahezu jedem Untergrund haften. Zudem gibt es sie in 30 verschiedenen Farben: Von weihnachtlich-klassisch wie Rot und Gold bis hin zu knalligen Farben und Pastelltönen für trendige Weihnachtslooks ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wer die Beutel nicht frei mit der Hand bemalen möchte, findet Vorlagen für weihnachtliche Moti-

ve zum Ausdrucken unter pilotpen.de/diy-tutorial. Hierfür sollte man noch eine Schere bereitlegen.

Anleitung: Stoffbeutel mit Lebkuchenmännchen

Für Geschenk- und Plätzchenbeutel mit Lebkuchenmännchenmotiv schneidet man zunächst die Vorlage so zurecht, dass sie in den Stoffbeutel passt. Danach wird sie in den Beutel geschoben und gegebenenfalls mit einer Büroklammer oder Stecknadel fixiert. Die Vorlage sollte durch den Beutel zu sehen sein, sodass die Konturen des Männchens zum Beispiel mit dem braunen Pintor Marker in Strichstärke M nachgezeichnet und anschließend ausgemalt werden können. Nachdem die Grundierung getrocknet ist, geht es an die Verzierung: Hierfür mit einem weißen Marker in feiner Strichstärke wellenförmige Zuckergusslinien aufmalen. Danach Details wie Augen, Mund und Knopfleiste in weißer und schwarzer Farbe aufzeichnen und nach Geschmack mit bunten Farben weitere Highlights ergänzen. Um die Kreation dauerhaft zu fixieren, die Beutel nach dem Trocknen auf links drehen und die Motive mit viel Dampf einbügeln. Fertig sind die wiederverwendbaren und nachhaltigen Lebkuchenmännchenbeutel für kleine Geschenke, Plätzchen und vieles mehr.

Foto: djd/Pilot Pen



Rund 9.000 Mitarbeitende in über 20 Ländern sind bei Greenyard Fresh Germany dafür verantwortlich, dass der Handel mit frischem Obst und Gemüse versorgt wird. Am Standort **Ginsheim-Gustavsburg** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

LAGERMITARBEITER ^{M/W/D}

You will work #forahealthierfuture

Mit einer Ausbildung im Bereich Lagerlogistik oder als logistikerfahrene*r Quereinsteiger*in bist du bei uns willkommen. Idealerweise besitzt du eine Fahrerlaubnis für Flurförderfahrzeuge.

Tatkräftig packst du bei der Warenannahme und -abgabe sowie bei der Einlagerung und Kommissionierung mit an.

Es erwartet dich ein vielseitiger Job, 30 Tage Jahresurlaub und ein faires und leistungsorientiertes Gehalt sowie Benefit-Programme und Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir haben dein Interesse geweckt? Wenn du Lust hast, an der Entwicklung unseres Unternehmens mitzuwirken, dann bewirb dich auf greenyardfresh.de/Karriere unter Angabe deines frühestmöglichen Eintrittstermins und deiner Gehaltsvorstellung.

Greenyard Fresh Germany GmbH
Ginsheimer Straße 8 • 65462 Ginsheim-Gustavsburg
jobs-ginsheim@greenyardfresh.de



Zu Weihnachten Hoffnung schenken

Menschen mit Mukoviszidose

(DJD). Wer zu Weihnachten lieben Menschen etwas Besonderes schenken möchte, kann ihnen eine personalisierte Geschenk-Urkunde des Mukoviszidose e.V. überreichen – und damit doppelt schenken: Denn jede Urkunde bedeutet Hilfe für Menschen mit Mukoviszidose. Die Urkunde kann sich im Anschluss an eine Spende jeder unter www.muko.info/spenden-statt-geschenke selbst ausdrucken.

Immer noch verkürzte Lebenserwartung

Mehr als 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene leben in Deutschland mit der unheilbaren Erbkrankheit. Obwohl enorme Fortschritte in Therapie und Forschung in den letzten Jahren dafür gesorgt haben, dass viele Betroffene erwachsen werden, ist die Lebenserwartung mit der Erkrankung immer noch verkürzt: In Deutschland liegt sie



Hoffen auf Fortschritte in Forschung und Therapie: Mukoviszidose-Betroffene und ihre Familien sind dankbar für jede Spende an die Forschungsförderung des Mukoviszidose e.V.

Foto: djd/Mukoviszidose e.V.

für ein neugeborenes Kind mit Mukoviszidose aktuell bei durchschnittlich 55 Jahren. Die Krankheitssymptome betreffen vor allem die Atemwege: Typische Merkmale sind ständiger Husten, um den zähen Schleim loszuwerden, Atemnot sowie häufig wiederkehrende

Infekte und Lungenentzündungen. Aber auch Verdauungsprobleme und Diabetes gehen oftmals mit der Erkrankung einher. Ein komplexer Therapieplan aus Medikamenteneinnahmen, Inhalationen sowie Physio- und Sporttherapien ist notwendig, um den Krankheitsverlauf

zu verlangsamen. Dies erfordert sehr viel Disziplin – für junge Patienten mitunter eine große Herausforderung.

Helfen, Forschen, Heilen: Was eine Weihnachtsspende bewirken kann

Der Mukoviszidose e.V. setzt sich seit über 55 Jahren für die Betroffenen ein – unter anderem durch die Förderung innovativer Forschungsprojekte sowie mit einem umfassenden Selbsthilfe- und Seminarangebot. Dazu gehört eine Vielzahl an psychosozialen, sozialrechtlichen und sporttherapeutischen Beratungsangeboten, Publikationen und Selbsthilfetreffen bis hin zu Unterstützungsangeboten für Betroffene bei besonderen sozialen Schwierigkeiten. Mit jeder Spende kann der gemeinnützige Verein als bundesweite Patientenorganisation mehr von diesen wichtigen Hilfsprojekten umsetzen.



**Jetzt
Impfschutz
überprüfen**



ICH SCHÜTZE MICH,
damit sich Corona an mir die Zähne ausbeißt.

Yvonne hält als Zahnmedizinische Fachangestellte ihren Corona-Schutz aktuell. zusammengengencorona.de

ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Bundesministerium für Gesundheit



**VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



Kreistagsfraktionsvize Hagen Oftring präsentierte voller Stolz im letzten Jahr etliche gefüllte Müllsäcke. So sorgen auch die FWS auch in diesem Jahr wieder für Ordnung im Einhardstädtchen.

Foto: Freie Wähler Seligenstadt

FREIE WÄHLER Seligenstadt organisieren „Adventsputz“ auch wieder in diesem Jahr

SELIGENSTADT (RA). Vorbildlich: auch dieses Jahr sind die FREIEN WÄHLER Seligenstadt überzeugt, dass zum Jahresende unser schönes Städtchen einen müllfreieren Winterschlaf verdient hat.

Derzeit versteckt sich unter dem herbstlichen Laub noch einiges an Unrat, der unentdeckt bleiben würde. Daher findet der diesjährige Adventsputz erst am Samstag, 17. Dezember 2022 ab 11 Uhr statt. Treffpunkt ist wie gewohnt neben dem evangelischen Gemeindezentrum auf der Bleiche. Dort erhält jeder Unterstützende Handschuhe, Greifer und Müllsäcke.

„Wir sind überzeugt, dass wir mit dieser Aktion gemeinsam einen wichtigen und notwendigen Beitrag für unsere Umwelt leisten können.

Von Zigarettenstummeln über Glasflaschen sowie To-Go-Verpackungen bis hin zur Autobatterie, all das wird leider immer wieder wild in der Natur entsorgt. Wenn wir alle an einem Strang ziehen, schaffen wir es unsere Einhardstadt etwas sauberer in das Jahr 2023 starten zu lassen“, ist FWS-Organisator Hagen Oftring hoffnungsvoll.

1. Vorsitzender der FREIEN WÄHLER Seligenstadt Jürgen Kraft freut sich auch über ein gemeinsames Ausklingen lassen nach dem fleißigen Sammeln: „Mit einem Kalt- oder Warmgetränk sowie kleinen Snacks werden wir im Hof der Familie Oftring hinterher zusammenkommen. Wir sind schon gespannt was dieses Jahr die außergewöhnlichsten Funde sein werden.“



pappert

TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Jetzt bewerben als:

VERKÄUFER (M/W/D)

**FACHGESCHÄFTS-
HELFER** (M/W/D)

WIR BIETEN

- Übertarifliches Gehalt
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mitarbeiterkarte mit bis zu 60,- EUR Einkaufswert
- Mitarbeiterevents
- Zuschläge
- Bike-Leasing

ONLINE-BEWERBUNG
www.papperts.de/stellenanzeigen

INFO TELEFON
06658-960129 oder
unter 0160-97333222

**JETZT
BEWERBEN**



papperts.de   

Auch an den
**Corona-
Impfschutz**
denken



impfen-info.de

Wissen, was schützt.

Schützen Sie sich. Jährliche Impfung ab 60.

Kommen Sie der Grippe zuvor.

Die jährliche Grippeimpfung wird empfohlen für über 60-Jährige, Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie für Schwangere und medizinisches Personal.

© Geber86 / Et+ via Getty Images



Nicht zu teuer, nicht zu persönlich: Bei der Wahl der Weihnachtsgeschenke am Arbeitsplatz ist die nette Geste meist wichtiger als das eigentliche Präsent.

Foto: primagefactory/123rf/randstad



Geschenke unter Kollegen

Schöne Bescherung

(TXN). Wer mit seinen Arbeitskollegen täglich mehrere Stunden verbringt, denkt in der Advents- und Weihnachtszeit häufig über kleine Geschenke nach. Allerdings bietet das Thema auch viele Fallstricke. Die wichtigste Frage ist: Bekommen alle Mitarbeitenden ein Geschenk oder nur einzelne? Wenn die ganze Abteilung beglückt werden soll, empfiehlt es sich, alle gleichzubehandeln. Geeignet sind leckere Naschereien, gern auch selbst gemacht. Weihnachtsgebäck oder

Marzipankartoffeln kommen immer gut an. Wer mehr investieren möchte, kann auch kleine Pflanzen (Weihnachtssterne) verschenken. Durch eine weihnachtliche Verpackung mit schöner Adventsdekoration lassen sich die Geschenke aufwerten, die emotionale Wirkung ist dann deutlich stärker.

Bei individuellen Geschenken ist es wichtig, dass die Geschenke auch passen. Die Kollegin mit der Milchallergie kann mit einer edlen Schokolade ebenso wenig

anfangen wie der Azubi mit einer CD, für die er wahrscheinlich kein Abspielgerät besitzt. Die Geschenke sollten zudem ungefähr den gleichen Wert haben. „Schenken bedeutet immer, dass ich darüber nachdenke, wie ich anderen eine Freude machen kann. Diese simple Regel gilt auch für Weihnachtsgeschenke am Arbeitsplatz“, sagt Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland. „Es zählt vor allem die Geste.“ Deshalb müssen Weihnachtsgeschenke unter

Kollegen nicht teuer sein. Sehr beliebt sind Kleinigkeiten wie kreativ gestaltete Bürotassen, besondere Teemischungen oder spezielle Süßigkeiten. Selbstverständlich ist Gebrauchtes oder das Geschenk vom letzten Jahr ebenso tabu wie Weihnachtsgeschenke mit einem Seitenhieb. Wer einzelnen, lieb gewonnenen Kollegen ein besonderes Geschenk machen möchte, sollte das im privaten Rahmen übergeben, um die anderen nicht zu brüskieren.

-ANZEIGE-

Reizdarm? So kommt ihr Bauch endlich wieder zur Ruhe!

(djd-p). Blähungen, Krämpfe, Bauchschmerzen, Verdauungsprobleme: Reizdarm gilt als neue Volkskrankheit. Laut aktuellen Untersuchungen sind schon 17 Prozent aller Menschen in Deutschland betroffen und etwa zwei Drittel davon sind Frauen, die dann oftmals auch mit Begleitsymptomen wie innerer Anspannung oder Stimmungseintrübungen zu kämpfen haben.

Probiotika bei Reizdarm

Um einem Reizdarm wirkungsvoll zu begegnen, ist es wichtig, bei der Ursache des Reizdarms anzusetzen, um die gestörte Darmflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Die medizinisch-wissenschaftlichen



Foto: djd/Spenglersan/maksym_povozniuk – adobestock

Fachverbände empfehlen daher die Einnahme natürlicher Darmbakterien (Probiotika), die nicht nur die Symptome beseitigen können, sondern auch die Darmflora wieder in Balance bringen. Dabei ist es wichtig zu wissen, dass diese Darmbakterien völlig natürliche, im gesunden Darm vorkommende Mikroorganismen sind, die

unsere Verdauung und Darmgesundheit unterstützen.

Die gute Empfehlung bei Reizdarm: Testisan®

Testisan® enthält als natürliches Nahrungsergänzungsmittel eine Kombination aus sieben probiotischen Stämmen, Präbiotika und Ballaststoffen, die die probiotischen Bakterienstämme bei ihrer Funktion im Darm zusätzlich unterstützen. Der Clou: Durch spezielle Mikroverkapselung wird gewährleistet, dass die lebenden Bakterienkulturen die Magenpassage überstehen und so unbeschadet den Darm erreichen können. Testisan® ist in jeder Versandapotheke und Apotheke vor Ort erhältlich.



Foto: Blank Kunsthandwerk/txn

Tiere der Woche

Henry und Nora (Tier mit Handicap) suchen ein Zuhause und Paten

SELIGENSTADT (TSV). Nora und Henry wurden aus schlechter Haltung geholt und dann beim TSV abgegeben. Die beiden Löwenkopfmixe sind knapp ein Jahr und gut 2 Jahre alt.

Nora ist ein sehr entspanntes Kaninchen. Menschen gegenüber ist sie vorsichtig, fasst aber langsam Vertrauen. Sie kommt aber mit allen Kaninchen gut zurecht und hat auch unsere jungen Wildfänge gezähmt.

Henry ist zutraulicher und kommt mit Kaninchen genauso gut zurecht wie mit Menschen. Obwohl Henry und Nora bei uns in einer größeren

Gruppe leben, suchen sie sich immer wieder, sie sollen deshalb zusammen ausziehen. Winterfell ist vorhanden.

Leider hat Nora ein Zahnproblem, ein regelmäßiges Kürzen der Zähne ist erforderlich. Deshalb wäre es toll, wenn ein tierliebender Mensch eine Patenschaft für Nora übernehmen würde, um bei den anfallenden Tierarztkosten etwas zu unterstützen zu können.

Mehr Infos über die zwei erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV Seligenstadt e.V.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Regionale Unternehmen im Blick

Kleine Betriebe haben es in Krisenzeiten schwer. Corona-, Ukraine- und Energiekrise hinterlassen Spuren, auch bei der Privatbrauerei Glaabsbräu in Seligenstadt. Die erhöhten Kosten bekommen am Ende die Verbraucher zu spüren. So ist der Preis für eine Kiste Bier im Handel im letzten Jahr um rund einen Euro gestiegen, macht 0,04 Cent pro Flasche bei 24 Flaschen pro Kasten. Und dabei konnte sogar das regionale Netzwerk an Zulieferern Preisschwankungen und Lieferengpässe abfedern, nicht aber verhindern, dass sich der Preis für Malz im laufenden Jahr verdoppelt hat. Insgesamt sind Brauerostoffe momentan knapp. Umso wichtiger sind eine langfristige Planung und Lagerhaltung.

Überwinterungsquartiere für Fledermäuse

15 verschiedene Fledermausarten leben in und um Seligenstadt und Mainhausen. Damit sich die Tiere auch im Winter wohlfühlen, richtete die dort ansässige Arbeitsgemeinschaft Fledermaus- und Amphibienschutz in fünf alten Kriegsbunkern Überwinterungsquartiere für sie ein. Bereits vor etwa vier Jahren startete das Projekt Fledermausbunker und die alten Schutzräume bekamen nach und nach eine neue Funktion. Bei drei der fünf Bunker sind die Arbeiten bereits abgeschlossen, in einem davon haben sich Fledermäuse eingekistet. Null bis sieben Grad und eine Luftfeuchtigkeit von 90% sind für die Tiere optimal. Dann halten sie von Ende Oktober bis Ende März Winterschlaf.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**

Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

**90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

mein südhausen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe**

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ..0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhausen **NOTDIENSTE**
10. bis 16. Dezember

10 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

11 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

12 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
 Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

13 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

14 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

15 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
 Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

16 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Marktplatz 4, Telefon 33 08

BLEIBEN SIE GESUND!

Sudoku | Rätsel

	8		3	5			4	
4		5			2			6
	3	2	1			8		
8		3			1		9	
2		1		3		7		4
	6		2			1		8
		4			3	9	8	
6			7			4		3
	7			2	9		1	

		5		4	9	2		
	2		1				6	
9		1	6	5		8		4
			7	4				6
7		6	9	2	1	4		8
2			5	3				
3		4		6	5	1		9
	1				8		5	
		9	3	1		6		

Auflösungen der KW 48

S A R U K E
 SCHNEE REGEN ZEITIG
 H CHIE MSEE I NASE
 OTHELLO D ANGST R
 ILION I JEANS K OU
 L V SKIER F HIRTE
 EMIRAT E TABU ETC
 ENOS L SPERLING E H
 K L ADE W A L D E R A R T
 GEHOERIG J DEREN
 BUTTER M M A L E R R W
 ST T S A L O N K P A G E
 T V E N U S S I A T A U L
 H A U E N S S T A N D E S A M T
 V T S T E P A G E S I R
 DEKORIEREN W KURIE
 R R Y E N N P E I E S B I
 I D E E G E D G A R N F E S
 R D G E R N E R S T A R R E
 Z E I G E N D M I S T M A O
 F I T R G E D I E G E N K E
 S P A P A T E R I N E T U I
 A N T E I L R E I N I G U N G
 S T A A T L E G E N D E K R U G
 Z H E B E L

ABFAHRTSLAUF

1	3	6	9	2	5	7	4	8	6	2	7	5	9	1	8	3	4
7	2	5	8	6	4	1	9	3	4	9	5	3	2	8	1	7	6
9	8	4	7	3	1	2	5	6	8	3	1	7	6	4	9	2	5
8	6	2	5	1	9	3	7	4	7	5	8	2	4	9	3	6	1
5	9	1	4	7	3	6	8	2	1	6	9	8	3	7	5	4	2
3	4	7	2	8	6	5	1	9	3	4	2	1	5	6	7	9	8
6	5	8	3	4	7	9	2	1	9	8	4	6	1	3	2	5	7
4	7	3	1	9	2	8	6	5	5	7	6	9	8	2	4	1	3
2	1	9	6	5	8	4	3	7	2	1	3	4	7	5	6	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Hinder- nis, Ab- sperrung	▼	Gestalt	Fluss in England	engl. Männer- name	▼	Bevoll- mächtig- ter	Geist- lichen- kappe	▼	▼	Figur der Quadrille	einer der Argo- nauten	Hand- habung (engl.)	▼	franz. Karika- turist †	Sicher- heitsglas	▼	Skat- aus- druck
Anteils- schein	▶	▼	▼	▼		gemein- sam	▶				▼			▼			▼
könig- lich	▶					italie- nisch: drei	▶			Holz- raum- maß		kleine Erhe- bung	▶				
Wett- lauf	▶						Klöppel- arbeit		Bewoh- ner Sar- diniens	▶					altamer. Indianer in Mexiko		Abk.: Milli- gramm
				deutsche Anrede	▼	immer	▶					altgriech. Helden- tempel		mittel- los	▶		▼
eh. ital. Währung (Mz.)			Kopf	▶					Hunde- rasse		aufge- bracht, erregt	▶	▼				
Schalter am Com- puter	▶					elektronischer Fühler		eine Haar- farbe	▶								grund- sätzlich
			Staats- streich	▼	gr. Philo- sophen- schule	▶				schlimm	▶			Fluss in Italien		Bundes- land	▼
Vorsilbe	orient. Süß- speise	exakt , genau	▶								Sitz- streiks (engl.)		ein Haut- aus- schlag	▶			▼
Winter- futter	▶			englisch: eins	▶			Fahrrad (engl.)		statt dessen	▶	▼					
					Glüh- lampen- draht		Staat in West- afrika	▶					Teil des Kamera- objektivs		englisch: wir	▶	
Schalt- knopf		Balken- träger (Figur)	▼	Frage- wort	▶					Halb- metall		jap. Gold- münze	▶			nord. Don- nergott	▼
redlich, tapfer	▶						kleinstes Bundes- land		Vorname Eulen- spiegels	▶				gr. Göttin	▶		
				Teil des Telefons	▼	über- legen, abwägen	▶								Impf- stoffe	▼	
englisch: Bade- zimmer	krank- hafte Al- bernheit		eine Tonart	▶				zu dem Zeit- punkt	▶			achtbar	▼	Währung in Peru	▶		
militä- rische Übung	▶								Zu- gewinn		eh. österr. Adelstitel	▶					Herum- treiber
Ver- wandter	▶					Kamera- objektiv (Kw.)	▼	An- stren- gung	▶					philos. Lehrsatz	▼	jorda- nische Münze	▼
			Männer- name			kost- spielig	▶				Gerichts- schreiber		Futter- stoff	▶			
kleine Sied- lung		nicht für	▶					Minus- tempe- ratur	▼	altröm. Kupfer- münze	▶	▼			Eifel- Kloster (Maria ...)	▼	
himmel- blau	▶				Biene, Fachspr.		Fleisch- kloß	▶									
Bind- faden	Figur in Becketts 'Endspiel'	englisch: Loch	▼	engl. Brief- anrede	▶				jurist. Abk. für Drogen	▶			Titelfigur Jarrys	▼		Kaiser- stadt in Vietnam	▼
	▼	▼				Renn- sport- schlitten	▶			Kfz-Z. Bamberg		Vorfahr	▶				
Zahlen- glücks- spiel	▶					Fremd- wortteil: zu, nach	▶	spani- scher Artikel	▶	Grill- fest (engl.)	▶	▼					
spani- scher Ausruf	▶			nicht verderb- lich	▶							im Umkreis	▶				
Haus- vorbau	▶							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisen- bahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silber- besteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bü- cher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kos- tenlose Beratung u. Anfahrt so- wie Wertschätzung. Zahle ab- solute Höchstpreise, 100% seri- ös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinum- züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171- 3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohn- wagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh- maschinen, Bilder, Porzellan, Blei- kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold- schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall- platten, Orden, Ferngläser, Pup- pen, Briefmarken. Kompl. Nachläs- se aus Haushaltsauflösungen. Kos- tenlose Beratung u. Wertschät- zung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonder- posten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neu- stadt 107, bundesweite Liefe- rung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Dame kauft: Pelze aller Art, Klei- der, Leder- u. Krokotaschen, Bern- stein, Nähmaschinen, Ölgemälde, Bilder, Schreibmaschinen, Gardi- nen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt-, Bruch-, Zahn- gold, Goldschmuck, Bleikristall, Bücher, Briefmarken, Perlen, Silber- besteck, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge. Auch Wohnungsauflösun- gen und komplette Nachlässe. 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort. Kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7- 21.30 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Sammler mit jahrelanger Erfah- rung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflö- sungen, Bleikristalle, Bilder, Mode- schmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figu- ren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardi- nen, Tischdecken, Uhren. Kosten- lose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Bar- abwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30- 21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungs- zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privat- haushalt! Bin erfahren in der Be- treuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermö- gen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir suchen ab sofort Produkti- onsmitarbeiter und Staplerfah- rer für unseren Kunden in **Breu- berg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller.** Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist eben- falls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) **Vergütung ab 12,43 EUR/ 12,93 EUR** Bewerbern Sie sich te- lefonisch oder per Mail. Marco Fit- zenreuter, RIS-Andros.Breu- berg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, 123 Pizzeria,
Expert Klein, Foto Plus, Globus,
Günther Parfümerien, JYSK, Lebenslust,
LIDL, Netto, Norma, REWE, ROFU,
Rossmann, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit
Verzicht zu tun. Es lohnt sich –
für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro



oekom

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Gepäck verloren?



www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

thnx, der einfachste Weg Ihr Gepäck
schnell zurück zu erhalten!

Mehr als 400.000 thnx tags verkauft

thnx
DIE WELT IST VOLLER EHRLICHER FINDER

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Neu, digital und mit mehr Programmen Schenken Sie ein digitales DAB+ Radio

ANZEIGE

Fernsehen, Zeitungen, Eintrittskarten – alles wird digital. Das Radio natürlich auch. Gehen Sie mit der Zeit und nutzen Sie die günstige Gelegenheit: Entdecken Sie die Vorteile von DAB+ Radio und wechseln Sie von analog auf digital. Erzählen Sie es ruhig weiter: Wer einmal ein DAB+ Radio ausprobiert hat, will sofort das nächste. Oder vielleicht gleich das übernächste. Mehr Informationen finden Sie hier: www.dabplus.de

DAB+ kann mehr als UKW

DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte alle Sender selber finden. Mit einem DAB+ Radio stehen in ganz Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder

Schlager, Klassik oder Comedy, neue Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Schenken Sie Freude

Erfüllen Sie sich und Ihren Liebsten den Wunsch – schenken Sie ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.



Wir wünschen allen Kunden und Einwohnern
frohe Weihnachten sowie ein gesundes und *sicheres*
neues Jahr.



BRR Sicherheitsservice

Ihre Sicherheit in guten Händen

Ihr Security Team aus Rödermark

- Revierfahrten
- Alarmfahrten
- Objektschutz

Carl-Zeiss-Str. 39 • 63322 Rödermark • T. 06074 6909106 • www.brr-sicherheitsservice.de

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

ANZEIGE

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmt-berüchtigte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkgele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkgele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

www.cannaren-cannaxil.de

**Jetzt 2€ Sofortrabatt beim Kauf von
1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!**



Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023.
Murnauer Markenvertrieb GmbH





Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15