



## Endlich wieder Holzversteigerung

Rund ums Holz geht es an der Gänsbrüh in Dudenhofen

**Dudenhofen (RZ) Endlich, nach zwei Jahren Corona-Zwangspause, findet die „Historische Holzversteigerung“ des Gesangsverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen wieder statt. Am 14. Januar 2023 gibt es im Dudenhöfer Wald an der Gänsbrüh wieder allerlei Rund ums Holz zu sehen und zu bestaunen.**

Seit mehr als 25 Jahren findet diese Traditionsveranstaltung statt, die 1995 anlässlich des 100-jährigen Vereinsbestehens erstmals ins Leben gerufen wurde und sich im Lauf der Jahre zu einem echten Publikums-Magneten entwickelt hat.

Ab 11 Uhr wird den Besuchern ein umfangreiches Rahmenprogramm für Jung und Alt

geboten. Die Holzfäller-Show der Gebrüder Dengler aus dem baden-württembergischen Widern gehört sicherlich zu den Höhepunkten des Tages. Sehenswert und interessant sind auch die Arbeiten des Holzsägekünstlers Michael Gomersky aus Messel und die Oldtimer-Traktoren- und Bulldog-Schau. Es werden einige Aussteller vor Ort sein, so dass sich Interessierte über Motorsägen, Holzbearbeitungsmaschinen, Kaminöfen und vieles mehr informieren können.

In Zeiten der Energiekrise gestaltet sich leider auch die Beschaffung von Brennholz als schwierige Aufgabe. Deshalb wird in diesem Jahr weniger Holz als bisher unter den Hammer kommen. Das ofenfertige getrocknete Holz (25 cm-Schei-

te) wird in kleineren Gebinden versteigert und kann von den Erwerbern direkt mitgenommen werden. Den Versteigerungserlös möchte der Gesangsverein Germania gerne dem Verein „Helfer mit Herz Rodgau e.V.“ spenden.

Den kleinen Gästen werden verschiedene Spiel- und Bastelmöglichkeiten angeboten oder auch Stockbrot zum selbst backen.

Für die Freunde der Holzversteigerung werden auch wieder Holzscheiben mit dem Aufdruck „Holzversteigerung Germania Dudenhofen“ gegen eine Spende von mindestens 2€ zu Gunsten von Projekten des Waldkindergartens und der Wald AG abgegeben.

Für die musikalische Unterhaltung und auch das leibliche

Wohl ist wie immer bestens gesorgt:

Heiße und kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, Erbsensuppe, Rinds- und Bratwurst, Pommes für die Kids und natürlich darf die Fleischwurst aus dem Kessel nicht fehlen.

Wichtig zu wissen für die Besucher der Holzversteigerung:

Als Zahlungsmittel für alle Getränke sowie Kaffee und Kuchen gibt es die „Holzmark“. Nur an der Hauptkasse können sowohl Essensbons (wie bisher) als auch Wertkarten mit der „Holzmark“ in verschiedenen Stückelungen erworben werden. An den einzelnen Ständen und im Holzhacker-Kaffee kann nicht mehr mit Bargeld bezahlt werden. Nicht verbrauchte „Holzmarken“ können bis Kassenschluss an der

Hauptkasse zurückgetauscht werden.

Ausgeschilderte Parkplätze (auch am Opel-Test-Zentrum)

sind ausreichend vorhanden.

Weitere Informationen und Bilder im Internet unter: [www.germania-dudenhofen.de](http://www.germania-dudenhofen.de)

**Gesangverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen**

**Historische Holzversteigerung**

**14. Januar 2023**  
an der Gänsbrüh  
Rodgau-Dudenhofen ab 11 Uhr

## Kreativität und Fleiß zahlten sich aus

Bernd-Michael Land gleich mehrfach beim 40. Deutschen Rock & Pop-Preis ausgezeichnet

**Rodgau (RZ) Bernd-Michael Land schafft es immer wieder, seine Talente und Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und die Menschen mit seiner elektronischen Musik zu begeistern.**

Der Rodgauer Kulturpreisträger wurde mit seinen beiden neu-

esten Alben für den renommierten deutschen Musikpreis nominiert und konnte die 20-köpfige Fachjury mit seiner überragenden Leistung beeindrucken.

Land hat, wie bereits im Vorjahr, wieder mehrfach die begehrten Preise abgeräumt und erhielt gleich sieben Auszeich-

nungen in den folgenden Kategorien für das Album „Humano:Id - Visionen“: Bester Electronic-Interpret, Bestes New Age Album und Bestes Booklet und Inlaycard;

für das Album „Kontrast | Klangwerke“: Beste Filmmusik, Bester Electronic-Interpret, Bestes New Age Album und Bestes Booklet und Inlaycard.

Es ist ein langjähriger Prozess, der viel Engagement und Motivation erfordert, um musikalische Kontinuität auf diesem Niveau zu erreichen.

Nur wenn man sich hohe Ziele setzt und sehr hart daran arbei-

tet, um sie zu erreichen, kann man solche Erfolge auch verbuchen.

Der Deutsche Rock & Pop-Preis wurde erstmals 1983 vergeben. Es ist der bundesweit größte und bedeutendste Musikwettbewerb und wird an herausragende Musikgruppen und Einzelkünstler vergeben.

Viele bekannte Künstler wie Yvonne Catterfeld, Pur, Juli, Pasquale Aleardi oder Luxuslarm nahmen bereits an diesem Wettbewerb teil. Präsentiert wird die Veranstaltung von der Deutschen Popstiftung und dem Deutschen Rock & Pop Musikerverband e.V. (DRMV).

**GEFÄSS- UND ENDOVASKULÄRE CHIRURGIE**

**„Gefäßkrankungen können schwerwiegende Folgen hervorrufen. Daher ist die frühzeitige Behandlung unser Ziel.“**

**Unsere Behandlungsschwerpunkte**

- Erkrankungen der Haupt- und Halsschlagader
- Durchblutungsstörungen wie Schaufensterkrankheit & Diabetisches Fußsyndrom
- Krampfader & Chronisch Venöse Geschwüre
- Shuntchirurgie

**Innovative Verfahren**

- Kontrastmittelfreies Vorgehen
- Stoßwellentherapie
- Minimal-invasive Behandlung bei Krampfadern

**Indikationsambulanz**  
Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas  
Terminvereinbarung unter: 06103 / 912 61 46 3  
[www.asklepios.com/langen/](http://www.asklepios.com/langen/)  
experten/sprechstunden

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Bernd-Michael Land.

(Foto: p)

**Ihre HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand

**Beilagen-Hinweis**

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Edeka, JYSK, LIDL, Netto, Norma**

**KM**  
Haupt Händler

**SCHLEICHER**  
Autohaus GmbH

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden  
Tel. 06106/26 84 00 · [info@autohaus-schleicher.de](mailto:info@autohaus-schleicher.de)

KM-Service -Service

**AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS**

**stetter-lagerverkauf.de**

Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht**

**CarTank 24**

**CarTank 24 Rabatt-Tankkarte**  
Bei uns erhältlich - Abholung vor Ort!  
Winter 2022/23 gültig bis: 31.03.2023

**Küchen-Neuheiten 2023**  
**Wir haben sie!**

**Küchenstudio ELEKTROFISCHER**

Beratung Verkauf Installation Kundendienst

Petra Bucher

**musterhaus küchen**  
FACHGESCHÄFT

[www.elektro-fischer-rodgau.de](http://www.elektro-fischer-rodgau.de)  
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 061 06/159 61



Die Schulsiegerin Jana Sobirey im Lehnstuhl, hinter ihr die stellvertretende Schulsiegerin Hanna Kim und rechts Realschulzweigsieger Niklas Krickl. Links stehen die Klassensieger Ben Rückert (6aG) und Arash Hamidi (6aR), im Hintergrund die Jurymitglieder. (Foto: Schule)

## Mit den Zuckermeistern zum Schulsieg

Vorlesewettbewerb an der Georg-Büchner-Schule

Rodgau (RZ) Zum Auftakt der Siegerehrung sorgten die Brass Kids aus dem 6. Jahrgang unter der Leitung von Sarah Brosch mit „Wenn der Elefant in die Disco geht“ für Stimmung im Publikum und leiteten danach in adventliche Töne über, als „Ihr Kinderlein kommet“ erklang. Wie jedes Jahr im Dezember messen sich an der Georg-Büchner-Schule in Jügesheim die Klassensieger\*innen und bereiten der Jury spannende Stunden. Bewertet werden neben der Lesefähigkeit vor allem die Vorlesekunst, den ausgewählten Text lebendig werden zu lassen und das Publikum in die Atmosphäre des Textes hineinzuziehen. Die Entscheidung über den Sieg fiel, nachdem auch ein

Fremdtext gemeistert worden war.

Süß und magisch gestaltete sich der Lesevortrag der diesjährigen Schulsiegerin der GBS. Bei der Siegerehrung nahm Jana Sobirey (6dG) im traditionellen Lehnstuhl auf der Bühne Platz und begeisterte ihr Publikum mit einem Ausschnitt aus „Die verlorene Rezeptur“ aus der beliebten Reihe „Die Zuckermeister“ von Tanja Voosen.

Als stellvertretende Schulsiegerin setzte sich Hanna Kim (6cG) durch, die eindringlich aus „Magnus Chase, Das Schwert des Sommers“ vorlas. In der Romantrilogie von Rick Riordan werden gekonnt Elemente der Fantasy-Literatur und der nordischen Mythologie miteinander verbunden.

Urkunden und Büchergutscheine erhielten alle Klassensiegerinnen und Klassensieger aus den Händen von Schulleitungsmitglied Hartmut Jakobi. Als besondere Anerkennung für seine gute Leseleistung wurde auch der Realschulzweigsieger Niklas Krickl (6cR) ausgezeichnet.

Winterzeit ist Lesezeit und so ging ein besonderer Dank an die Jügesheimer Bücherstube für den Gutschein für die Schulsiegerin und an den Förderverein für alle anderen Büchergutscheine.

Die zweite Runde des alljährlichen Vorlesewettbewerbs des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels findet auf Kreisebene im März statt. Die Schulgemeinde wünscht Jana viel Erfolg.

## Es werde Licht

Herausforderungen in der neuen EVO Sportfabrik

Rodgau (RZ) Die letzten Arbeiten am Innenausbau des großen Saal und der Bühne laufen noch, da wird parallel am Bühnenbild und der Saaldekoration für die kommenden Fastnachtssitzungen geplant und gearbeitet. Eine große Herausforderung für das vereinsinterne Team der Veranstaltungstechnik ist die Installation einer qualitativ hochwertigen, aber trotzdem kostengünstigen Licht- und Tontechnik.

In der SGH-Halle wurde das Publikum bei den Sportfreundsitzungen durch gute Tonqualität und passende Lichteffekte verwöhnt. Das soll in der EVO Sportfabrik natürlich mindestens genauso gut werden. Bei der Größe der Bühne

nicht einfach zu erreichen. Zunächst mussten ca. 42 m Alu-Traversen auf der Bühne und an der Saaldecke montiert werden. Daran wurden ca. 28 Scheinwerfer befestigt, ausgerichtet und ins Lichtsteuerprogramm integriert.

Allein für die Scheinwerfer wurden ca. 130m Steuerkabel verlegt. Diese und auch die Audiokabel für Mikrofone und Lautsprecherboxen wurden zur Saal-Rückseite gezogen. Von dort wird die Technik-Crew mit Hilfe von Notebook, Mischpult und Lichtpanel die Veranstaltungen aussteuern.

Besucher der 6 Fastnachtsitzungen und der weiteren Veranstaltungen am Fastnachtswochenende können sich

selbst überzeugen, wie gut die Umsetzung gelungen ist.

Parallel zu diesen Arbeiten nutzen die verschiedenen Tanz- und Gesangsgruppen die Zeitfenster vor Ort zur Probe und um sich an die Abmessungen der neuen Bühne zu gewöhnen.

### Sitzungen

Piratensitzung 14. und 21. Januar  
Hausfrauensitzung 27. und 29. Januar  
Jungpiratensitzung 22. und 28. Januar

Für die meisten Sitzungen sind noch Karten verfügbar. Alle Infos sind auf der Homepage [www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de) und der vereinseigenen App abrufbar.



Die Proseccos auf der Bühne.

(Foto: Verein)

## Gucci, Cadillacs und Stacheldraht

Winnno Sahn führt durch die aktuelle Ausstellung der Rodgau-Galerie

Rodgau (RZ) Winnno Sahn führt unter dem Motto „Gucci, Cadillacs und Stacheldraht“ am Mittwoch, 11. Januar, um 19 Uhr durch die aktuelle Ausstellung in der Rodgau-Galerie.

Verlängert bis zum 29. Januar werden dort die eindrucksvollen Fotoinszenierungen von Moritz Koch gezeigt. Der junge Künstler stellt Szenen dar, die wie eingefrorene Momente eines Films wirken. Die Bilder scheinen meist schön und glatt, auch Cadillacs und

Taschen diverser Modehersteller kommen auf den Fotos vor. Unter der Oberfläche jedoch liegt verborgen das Unschöne und das Unheile in der Welt. Dem Mainzer ist es ein Anliegen, diese Brüche zu zeigen. Winnno Sahn wird den Besuchenden bei seiner Führung die Interpretationen selbst überlassen. Weist Sahn doch lieber auf das zunächst Offensichtliche, das was man sieht. Er stellt dabei kunsthistorische und aktuelle Bezüge her, fordert das Publikum aber

vor allem auf, einfach nur zu schauen und sich dafür Zeit zu geben, frei von sich aufdrängenden Erklärungen.

Die Gäste sind eingeladen, in die Arbeiten von Koch, die fast wie Wimmelbilder in hoher Qualität einiges fürs Auge bieten, einzutauchen. Die Galerie ist bereits ab 18 Uhr geöffnet, die Führung beginnt um 19 Uhr, der Eintritt ist frei. Die Rodgau-Galerie, Nieuwpoorter Straße 90, ist Mittwoch von 18 bis 21 Uhr und Sonntag von 14 bis 18 Uhr.

## Professor referiert in Rodgau

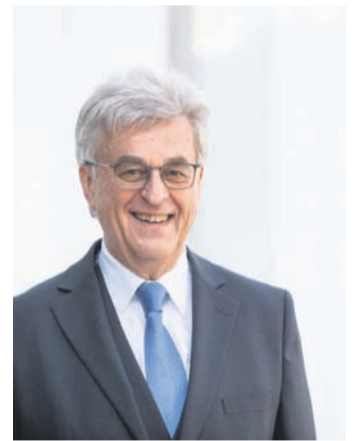
Spezialist für Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie an Asklepios Kliniken Langen und Seligenstadt mit Fachvortrag zu Gast

Rodgau (RZ) Am Donnerstag, 26. Januar, findet um 16 Uhr ein interessanter Fachvortrag über Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie im evang. Gemeindehaus Dudenhofen statt.

Referent ist kein Geringerer als Prof. Dr. Dr. K. Donas, der deutschlandweit als einer der bekanntesten Spezialisten auf seinem Fachgebiet gilt und als Chefarzt der Kliniken für Gefäß- und endovaskuläre Chirurgie der Asklepios Kliniken Langen und Seligenstadt tätig ist. In Langen wurden gerade mit dem modernen Hybrid-OP weitere Maßstäbe in Sachen Patientensicherheit gesetzt. Die Moderation hat Prof. Dr. Dr. Ernst Hanisch, ehemaliger,



Chefarzt Prof. Dr. Dr. Donas



Prof. Dr. Dr. Hanisch

langjähriger Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Asklepios Klinik Langen, übernommen. Sprechstundentermine können in der Klinik Langen un-

ter der Telefonnummer 06103 91261463 und in der Klinik Seligenstadt unter 06182 838318 vereinbart werden.

(Fotos: Asklepios)

## Neues vhs-Programmheft liegt bald aus

Rodgau (RZ) Das gedruckte Programmheft ist ab dem 9. Januar im Rathaus, in Büchereien, Buchhandlungen und Sparkassen zu finden. 148 Kurse aus sechs Fachbereichen, fünf kulturelle und informative Exkursionen nach Frankfurt und ein Yoga-Wochenende

im Odenwald werden von der Volkshochschule Rodgau im kommenden Semester angeboten. Ein Blick ins Programmheft lohnt sich immer.

Ein Kurs an der vhs kann einen Einblick in fremde Kulturen geben, fit machen und sogar entspannen. Die vhs Rodgau

hat viele ganz neue Kurse zu aktuellen Themen im Angebot: „Pouring“, „Dot-Painting“, „Resilienz durch Körperbewusstsein und Achtsamkeit“, „Chakren-Yoga“, „Krav Maga für Kids“, „Basenfasten“, „Projektmanagement“ und vieles mehr.

JETZT NEU  
DAB+ IN HESSEN!



# SCHLAGER RADIO

Hör auf Dein Herz!

  
im Radio

  
über Kabel

  
über Satellit

  
auf SchlagerRadio.de

  
per App

  
über Smart Speaker



## Nur nach Zugabe ging es von der Bühne

Festliches Weihnachtskonzert des Musikvereins Nieder-Roden

**Rodgau (ah) Zwei Jahre lang musste das Jugend- und das Konzertorchester des Musikvereins Nieder-Roden wegen Corona darauf warten, wieder Publikum am ersten Weihnachtsfeiertag zum Festkonzert im Bürgerhaus begrüßen zu können.**

Die einleitenden Worte übernahm Vorstandsmitglied Stefan Rebmann, der auch durch den Abend führte. Die ersten Klänge lieferte das Jugendorchester, das seit September 2022 unter der Leitung von Yvonne Büttner steht, die auch gemeinsam mit Angela Groh Dirigentin des Orchesters Klangfarben ist. Da sich die jungen Musikerinnen

und Musiker im Alter von 13 bis 18 Jahren und Dirigentin erst seit wenigen Wochen kennen, spielte das Jugendorchester in diesem Jahr ein etwaS kleineres Programm. Es begann mit einem Medley der Filmmusik aus „Herr der Ringe“, gefolgt von „Highlights from Harry Potter“ und einem Medley der Musik aus dem Film „Die Eisprinzessin“. Mit „Over the Rainbow“ aus dem „Zauberer von Oz“ übernahm dann kurz vor der Pause das Konzertorchester mit seinen fast 50 Musikerinnen und Musikern unter der Leitung von Marleen Martiny. Eine besondere Bedeutung hatte dann das folgende Stück „Mentis“, eine

„Kleine Adventsfantasie“, bestehend aus den beiden Weihnachtsliedern „Macht hoch die Tür“ und „Maria durch ein Dornwald“. Das Stück hat das Konzertorchester schon zwei Mal präsentiert — beide Male unter der Leitung von Jürgen K. Groh. Das Orchester widmet das Stück dem Ehrendirigenten Jürgen K. Groh, der bis zum Festkonzert 2018 das Orchester leitete (zuletzt gemeinsam mit Marleen Martiny) und der am 1. November 2022 unerwartet verstarb. Nach der Pause ging es mit dem ersten Satz von Johan de Meijs Symphonie „The Lord of the Rings“ weiter, gefolgt von „The Witch and the Saint“ von Steven Reineke und

„Selections from Mary Pop-pins“ von Richard M. Sherman und Robert B. Sherman. Zum Abschluss gab es mit der Concert Suite from „The Polar Express“ noch einmal bekannte Filmmusik. Zu hören war „Believe“, „The Polar Express“, „When Christmas Comes to Town“ und „Spirit of the Season“. Ohne Zugabe ging dann allerdings das gelungene Festkonzert nicht zu Ende. Der Vorhang fiel erst nach einem „Süßer die Glocken nie klingen“-Arrangement. (Foto: ah)

## 5. Rollwälder Tannenfest

Prallgefülltes Sparschwein für Kita-Förderverein

Rodgau (RZ) In den Tagen vor Weihnachten konnte man in der Rodgauer Siedlung Rollwald an vielen privaten Zäunen wieder ein auffällig grünes Plakat entdecken: Der Förderverein der Rollwälder Kindertagesstätte, der Verein Villa Kunterbunt e.V., hatte zum fünften Rollwälder Tannenfest eingeladen. Nach coronabedingter Pause von zwei Jahren sollte diese Tradition wieder aufleben. Bewusst ohne zu großflächige Werbung außerhalb der Siedlung, bewusst mit familiärem, freundschaftlichem und nachbarschaftlichem Charakter und bewusst zwischen den Jahren. Gezielt wurden auch die ukrainischen Flüchtlinge aus dem Parkhotel Rödermark eingeladen.

Die Initiative ging im Jahr 2016 von Franz Dürsch aus, der die fest eingepflanzte Tanne an der Einfahrt der Isarstraße dem Stadtteil gespendet hatte. Seither schmücken die Kinder der KITA zusammen mit Bewohnern des Pflegeheims Haus Elfriede in jedem Jahr die Tanne

mit selbstgebasteltem Weihnachtsschmuck. Nach einem eher privaten Start im ersten Jahr wurde das Fest rund um diesen Baum wieder in Regie des Fördervereins Villa Kunterbunt e.V. der KITA vorbereitet.

Auch an die Kinder wurde wieder gedacht. Es gab Mal- und Bastelangebote und in einem eigenen Zelt standen sie mitten in einem Sternenmeer.

Die fleißigen Helferinnen und Helfer, überwiegend Eltern von Kindern der Kita, hatten alle Hände voll zu tun. Schließlich sollten stets genügend heiße Getränke bereit sein, und auch für den Auf- und Abbau fanden sich wieder handwerklich geschickte Menschen, die sich gerne für das Gelingen des Festes eingesetzt haben.

Es gab wiederum keine festen Preise. Das große Sparschwein des Fördervereins war aber am Ende der Veranstaltung gut gefüllt. Dafür sorgten auch die im Ort aktiven Gewerbetreibenden und weitere Spender, die wiederum mit großzügigen Be-



(Foto: p)

tragen am finanziellen Erfolg mitgewirkt haben. Mit dem Erlös der Veranstaltung kann der Förderverein auch in diesem Jahr wieder die Arbeit der KITA bei wichtigen Projekten unterstützen. Denn nicht alles, was wünschenswert und für die Entwicklung der Kinder gut ist, kann durch den regulären Haushalt der Stadt abgedeckt werden. Die Initiatoren sind sich sicher, dass auch zum nächsten Jahresende das Rollwälder Tannenfest wieder stattfinden wird.

## Ökumenischer Bibelgesprächskreis

Rodgau (RZ) Für Dienstag, 10. Januar, um 15 Uhr lädt der Ökum. Bibelgesprächskreis Nieder-Roden nach hoffentlich friedvollen Weihnachtstagen, einem guten Start ins Neue Jahr der zu seinen Treffen in das Evangelische Gemeindezentrum an der Lichtenbergs-

traße in Nieder-Roden recht herzlich ein.

Eingeladen sind nicht nur die seitherigen Teilnehmer an diesem Ökum. Bibelgespräch, sondern auch alle, die in der Gemeinschaft in der Bibel lesen und darüber diskutieren wollen. Bei diesem ersten Tref-

fen im neuen Jahr wird auch der 39. Geburtstag des ökumenischen Bibelgesprächskreises gefeiert. In Zukunft findet das Bibelgespräch wieder wie gewohnt an jedem 2. und 4. Dienstag eines jeden Monats im evangelischen Gemeindezentrum statt.

## CDU vor Ort

Weiskirchen (RZ) Die CDU Weiskirchen lädt ganz herzlich ein zu ihrer nächsten Veranstaltung „CDU vor Ort – Wir im Gespräch“ für Mittwoch, 11. Januar, um 19 Uhr im kleinen Saal des Bürgerhauses Rodgau Weiskirchen, Schillerstraße 27. An diesem Abend wird insbesondere Bürgermeister Max Breitenbach über „Neues“ in bzw. für Weiskirchen berichten.

Aber auch die weiteren Mandatsträger der Weiskircher Union sind dabei und stehen für Fragen, Wünsche und Anregungen in ungezwungener

**AZ** Alternatives Zentrum Rödermark  
Tickets 06074-4 86 02 85  
www.AZ-Rödermark.de

**Danceperados Of Ireland**  
Whiskey you are the devil  
Do 12. Jan. 20 Uhr Kulturhalle

**Cobario**  
Spanish Nights  
Sa 28. Jan. 20 Uhr Kellerscheune

**Christoph Reuter**  
Sa 9. Feb. 20 Uhr Kellerscheune  
Musik macht schlau! (außer manche) musikalisches Kabarett

**Philipp Scharrnberg**  
Sa 26. Feb. 20 Uhr Kellerscheune  
Realität für Quereinsteiger  
Kabarett in HD – Hoher Dichtkunst

Atmosphäre zur Verfügung. Die CDU freut sich auf einen interessanten Abend mit vielen Fragen und Anregungen aus der Bürgerschaft.



Besis beim Silvesterlauf in Frankfurt.

(Foto: Stiftung)

## Besi-Friends bei Silvesterläufen

Rodgau (RZ) Auch einige Mitglieder von Besi beim Silvesterlauf in Frankfurt am Start. Bei frühlingshaften Temperaturen gingen Ronny Mieth, Tanja Lehmborg, Kris Diver, Andreas Stücker, Martin Mollet und ich auf die 10 km lange Strecke und kamen allesamt gut und zufrieden im Ziel an. Es hat wieder einmal Spaß gemacht, das Jahr aktiv zu beschließen und auch einige Friends zu sehen. Immer zum Jahresende haben

die Besi&Friends die Ehre, den Silvesterlauf der TG Nieder-Roden zu starten. Zusammen mit dem Vorsitzenden Peter Wade und Organisator Bernd Keller schickten sie rund 40 Walker und knapp 50 Läufer auf die Strecke.

Es wurde kein Startgeld erhoben, jedoch eine Spende für die Stiftung erbeten, welche dann großzügig von der TG aufgerundet wird.

(Foto: p)

## NABU-Winterspaziergang

Rodgau (RZ) Der NABU Rodgau eröffnet sein Jahresprogramm und lädt herzlich zum Winterspaziergang am Sonntag, 15. Januar, ein.

Die Natur wird von Neuen entdeckt und es gibt sicherlich interessante Beobachtungen zu machen. Treffpunkt ist um 10 Uhr an der NABU-Hütte.

Anschließend lässt man den Spaziergang beim gemütlichen Zusammensein in und an der Hütte ausklingen. Für warme Speisen und Getränke ist gesorgt.

## „Mama fit“ beim JSK

Rodgau (RZ) Das Angebot richtet sich an alle frisch gebackenen Mütter, die nach absolvierter Rückbildungsgymnastik wieder etwas für ihren Körper tun wollen.

Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, Beckenbodenschwäche und der Wunsch nach einer strafferen Figur sind gute Gründe für ein Muskel- und Ausdauertraining, bei dem der Spaß für Mama und Baby und der Austausch mit anderen Mamas nicht zu kurz kommt. Die Betreuungsfrage ist auch gleich geklärt, denn die Babys dürfen bei diesem Ganzkörpertraining mit dabei sein.

Der Kurs startet ab 13. Januar immer freitags von 10.30 - 11.30 Uhr im Haus der Begegnung, Vordergasse 49.

Für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Nicht-Mitglieder können mit einer 10er Karte teilnehmen.

Weitere Infos und Voranmeldung unter Tel. 645130 oder per Mail an kinderturnen@jskrodgau.de

## KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE



Wir nehmen Ihre Schmerzen nicht auf die leichte Schulter



Der Alltag stellt hohe Anforderungen an Ihr Schultergelenk. Das bemerkt man erst, wenn Probleme auftreten. Wir helfen Ihnen, dass Ihre Schulter wieder perfekt funktioniert.



### Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis  
Terminvereinbarung unter:  
Tel. 06182 / 622 25  
orthopaedie.seligenstadt@asklepios.com



**ASKLEPIOS**  
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepios Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9  
63500 Seligenstadt, www.asklepios.com/seligenstadt



### Transportnetzbetreiberin terranets bw informiert: Vermessungs- und Kartierungsarbeiten für die geplante Gasleitung „Spessart-Odenwald-Leitung (SPO)“

terranets bw sorgt mit ihrem rund 2.700 Kilometer langen Leitungsnetz in Hessen, Baden-Württemberg und Bayern für eine zuverlässige Wärme- und Stromversorgung. Um die Energieversorgung auch bei steigender Nachfrage zu gewährleisten, ist der Ausbau des Gastransportnetzes notwendig. Deshalb plant terranets bw den Bau der rund 115 Kilometer langen „Spessart-Odenwald-Leitung (SPO)“ von Wirtheim (Gemeinde Bieberemünd, Main-Kinzig-Kreis) bis nach Lampertheim (Kreis Bergstraße). Die Leitung soll ab 2027 für den Gastransport eingesetzt werden und zukünftig Wasserstoff und klimaneutrale, grüne Gase transportieren. Weitere Informationen zur SPO unter: [www.terranets-bw.de/spo](http://www.terranets-bw.de/spo).

### Weitere Voruntersuchungen: Vermessung und Kartierung zum Artenschutz

Für die Planung des Trassenverlaufs untersucht terranets bw die Beschaffenheit des Bodens und Umwelt und Natur entlang des geplanten Leitungsverlaufs genau. Dazu zählen geologische Untersuchungen des Baugrunds, die Vermessung der Topografie sowie Bestandsaufnahme, Kartierung und Dokumentation von Schutzgebieten und der vorhandenen Pflanzen- und Tierarten. Die Maßnahmen der Baugrunderkundung begannen im Oktober 2022 und werden voraussichtlich im April 2023 abgeschlossen sein. Auf Basis der Voruntersuchungen und einer Bewertung möglicher Auswirkungen werden Maßnahmen erarbeitet, die der Vermeidung von Eingriffen sowie der Minimierung und Kompensation nicht vermeidbarer Eingriffe in die Umwelt dienen. Anhand der Ergebnisse der Voruntersuchungen erarbeitet terranets bw einen Vorschlag für den grundstücksscharfen Verlauf der SPO. Die Maßnahmen zur Vermessung und Artenschutzkartierung beginnen im Januar 2023 und werden voraussichtlich im Februar 2024 abgeschlossen sein.

#### Impressum

## Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Tel. 061 06-26997-0  
Fax 061 06-26997-20

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 061 06-26997-15

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Anzeigen: Tel. 061 06-26997-0  
Fax 061 06-26997-20

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck:  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,  
Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftenkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

Sowohl terranets bw als auch die beauftragten Unternehmen sind gemäß § 44 Energiewirtschaftsgesetz (EnWG) berechtigt, Flächen in erforderlichem Umfang in Anspruch zu nehmen. In geringem Umfang können, vorrangig bei Erkundungen abseits öffentlicher Wege, Flurschäden entstehen. Diese werden dokumentiert und im Anschluss beseitigt bzw. entschädigt.

Die Arbeiten finden außerhalb der geschlossenen Bebauung statt. Sofern umfangreichere Erkundungen auf den jeweils betroffenen Flurstücken notwendig sind, werden die Eigentümer:innen und Bewirtschafter:innen der Flächen von terranets bw rechtzeitig schriftlich informiert.

terranets bw bittet um Verständnis für die Notwendigkeit der Arbeiten.

### Information zur Datenerhebung

Für die Voruntersuchungen werden Angaben betroffener Flächeneigentümer:innen entlang des Trassenverlaufs erhoben und verarbeitet. Dies erfolgt durch die Sichtung der übernommenen Planungunterlagen, über das amtliche Liegenschaftskataster-informationssystem (ALKIS), das Grundbuch und durch die Abfrage bei weiteren Behörden. Bei den erhobenen Angaben handelt es sich um Name, Anschrift und Informationen zum Grundstück. Wie terranets bw personenbezogene Daten im Rahmen von Neubauprojekten verarbeitet, erfahren Sie unter [www.terranets-bw.de/daten-schutz](http://www.terranets-bw.de/daten-schutz).

Ihr direkter Ansprechpartner ist Urs Kipper, Referent Wege-recht und Umwelt bei terranets bw. Nehmen Sie Kontakt auf unter [u.kipper@terranets-bw.de](mailto:u.kipper@terranets-bw.de) oder Tel.: +49 711 7812 2093.

Weitere Informationen zur SPO unter: [www.terranets-bw.de/spo](http://www.terranets-bw.de/spo).

### Über die terranets bw GmbH

Die terranets bw ist eine unabhängige Transportnetzbetreiberin für Gas. Mit ihrem rund 2.700 km langen Gashochdruckleitungsnetz stellt die terranets bw den diskriminierungsfreien Transport von Gas von Niedersachsen bis an den Bodensee sicher. Ihren Kunden bietet die terranets bw eine Vielzahl an Dienstleistungen rund um den Gastransport und die Telekommunikationsinfrastruktur. Im Unternehmen mit neun Standorten in Baden-Württemberg und Hessen arbeiten rund 300 Mitarbeitende.

## Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:  
Telefon 061 06/26997-0

## Neue Knie- und Hüftsportgruppe beim TSV

Dudenhofen (RZ) Am 9. Januar startet ein neuer Kurs in der Halle des TSV Dudenhofen. Montags von 9 bis 10.15 Uhr dehnt und kräftigt die Knie- und Hüftsportgruppe die Muskulatur rund um das Knie und die Hüfte.

Ergänzt werden Übungen für Gleichgewichtstraining und Koordination sowie Bewegungsschulung für den Alltag und zur Vermeidung von

## Runter von der Couch

### Auf zum Gesundheitssport

Rodgau (RZ) Das Angebot in der Abteilung Gymnastik bietet vielfältige Möglichkeiten, um die guten Vorsätze für das Jahr 2023 zu verwirklichen.

Wer Interesse hat die eine oder andere Übungsstunde kennenzulernen, kann im Januar 2023 kostenfrei schnuppern. Die Übungsstunden starten wieder mit dem Ende der Weihnachtsferien ab Montag, 9. Januar. Nähere Infos zu den Inhalten der Übungsstunden und den Zuzahlungen/Kosten der Kurse sind auf der Homepage <https://www.sg-nieder-roden.de/gymnastik> zu finden.

Folgendes Angebot ist nur für Mitglieder der SGN

Fitnessstraining für Sie und Ihn montags 20 – 21:30 Uhr – mit Jürgen Hummel

Fraueingymnastik - Ausgleichsgymnastik dienstags 19 -20:00 Uhr – mit Jürgen Hummel

Tuesday Night Workout – Fit durch den Abend und entspannt in die Nacht dienstags 20 – 21:15 Uhr – mit Michaela Oberle

Bewegt älter werden donnerstags 9:30 – 10:30 Uhr – mit Elke Lach

Folgendes Angebot findet im Kurssystem, für SG-Mitglieder teilweise mit Zuzahlungen statt und ist auch für Nichtmitglieder gegen Kursgebühren offen.

Yoga Vinyasa montags 18:55 – 19:55 Uhr - mit Anna Fritz

Fit und Gelenkig – Angebot nur

für Männer montags 20 – 21:30 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 1a – Seniorengymnastik für Fortgeschrittene dienstags 9 – 10 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 1b – altersgerechte Seniorengymnastik dienstags 10 – 11 Uhr – mit Elke Lach

Aqua-Fitness dienstags 15 – 16:00 Uhr

Die Aquakurse finden im Hallenbad des Wassersportvereins Diebstatt statt.

Faszientraining – Faszio meets Funktionsgymnastik: mittwochs 9 – 10 Uhr – mit Anja Ritzel

Rückenfit 2a – für Fortgeschrittene mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 2b für Sie und Ihn mittwochs 19:40 – 20:40 Uhr – mit Elke Lach

Fit für die Enkel – Angebot nur für Männer donnerstags 10 – 11 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 3 – für Sie und Ihn donnerstags 18 – 19 Uhr – mit Elke Lach

Dieser Kurs findet nur von den Herbst- bis Osterferien statt.

Zumba freitags 18 – 19 Uhr – mit Ana Bandeira-Pohl

Erstkontakt per E-Mail unter [gymnastik@sg-nieder-roden.de](mailto:gymnastik@sg-nieder-roden.de). Rückrufwünsche für weitere Informationen werden umgehend erfüllt.



Pfarrerin Christina Koch und Jürgen Kaiser. (Foto: Förderkreis)

## Förderkreis unterstützt Kirchengemeinde

Dudenhofen (RZ) Große Freude bei Pfarrerin Christina Koch, der Moderatorin von der „Serenade am Backes 2022“, für die Spende des Förderkreises für kulturelle Projekte Dudenhofen.

Vorstandsmitglied Jürgen Kaiser, der auch Stadtverordnetenvorsteher von Rodgau ist, bedankte sich für die Unterstützung bei der Serenade.

für Männer montags 20 – 21:30 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 1a – Seniorengymnastik für Fortgeschrittene dienstags 9 – 10 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 1b – altersgerechte Seniorengymnastik dienstags 10 – 11 Uhr – mit Elke Lach

Aqua-Fitness dienstags 15 – 16:00 Uhr

Die Aquakurse finden im Hallenbad des Wassersportvereins Diebstatt statt.

Faszientraining – Faszio meets Funktionsgymnastik: mittwochs 9 – 10 Uhr – mit Anja Ritzel

Rückenfit 2a – für Fortgeschrittene mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 2b für Sie und Ihn mittwochs 19:40 – 20:40 Uhr – mit Elke Lach

Fit für die Enkel – Angebot nur für Männer donnerstags 10 – 11 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 3 – für Sie und Ihn donnerstags 18 – 19 Uhr – mit Elke Lach

Dieser Kurs findet nur von den Herbst- bis Osterferien statt.

Zumba freitags 18 – 19 Uhr – mit Ana Bandeira-Pohl

Erstkontakt per E-Mail unter [gymnastik@sg-nieder-roden.de](mailto:gymnastik@sg-nieder-roden.de). Rückrufwünsche für weitere Informationen werden umgehend erfüllt.

für Männer montags 20 – 21:30 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 1a – Seniorengymnastik für Fortgeschrittene dienstags 9 – 10 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 1b – altersgerechte Seniorengymnastik dienstags 10 – 11 Uhr – mit Elke Lach

Aqua-Fitness dienstags 15 – 16:00 Uhr

Die Aquakurse finden im Hallenbad des Wassersportvereins Diebstatt statt.

Faszientraining – Faszio meets Funktionsgymnastik: mittwochs 9 – 10 Uhr – mit Anja Ritzel

Rückenfit 2a – für Fortgeschrittene mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr – mit Elke Lach

Rückenfit 2b für Sie und Ihn mittwochs 19:40 – 20:40 Uhr – mit Elke Lach

Fit für die Enkel – Angebot nur für Männer donnerstags 10 – 11 Uhr – mit Klaus Caps

Rückenfit 3 – für Sie und Ihn donnerstags 18 – 19 Uhr – mit Elke Lach

Dieser Kurs findet nur von den Herbst- bis Osterferien statt.

Zumba freitags 18 – 19 Uhr – mit Ana Bandeira-Pohl

Erstkontakt per E-Mail unter [gymnastik@sg-nieder-roden.de](mailto:gymnastik@sg-nieder-roden.de). Rückrufwünsche für weitere Informationen werden umgehend erfüllt.

## Geburtstagskinder

### Dudenhofen

01.01. Kurshid Begum,  
01.01. Karl-Heinz Kratz,  
01.01. Yakup Ülküseven,  
07.01. Maria Walter,  
Jügesheim

80 Jahre  
80 Jahre  
80 Jahre  
95 Jahre

03.01. Elfriede Meißner,  
03.01. Luise Glumpler,  
10.01. Rosmarie König,  
11.01. Josip Jelekovic,  
Nieder-Roden

95 Jahre  
85 Jahre  
85 Jahre  
80 Jahre

01.01. Zero Coga,  
02.01. Ingrid Zuschlag,  
03.01. Christine Hübner,  
04.01. Gisela Keller,  
05.01. Anna Soukup,

90 Jahre  
80 Jahre  
80 Jahre  
80 Jahre

05.01. Friedrich Gerritz,  
05.01. Gudrun Naumann,  
05.01. Manfred Prüfert,  
07.01. Rosemarie Brehm,  
09.01. Wilfried Scholl,

85 Jahre  
85 Jahre  
80 Jahre  
85 Jahre

10.01. Karl-Dieter Grimme,  
12.01. Otto Frank,  
13.01. Brigitte Hacker,

85 Jahre  
85 Jahre  
80 Jahre

## Apotheken-Notdienst

- 07.01. Center Apotheke  
Offenbacher Str. 9, Dietzenbach, Tel. 06074/914280
- 08.01. Breidert Apotheke  
Breidertring 2A, Ober-Roden, Tel. 06074/98218
- 09.01. Julius Apotheke  
Breidertring 104, Ober-Roden, Tel. 06074/94750
- 10.01. Apotheke im Kaufland  
Ober-Rodener Str. 13-15, Urberach, Tel. 06074/7284088
- 11.01. Rodau Apotheke  
Dieburger Str. 35, Ober-Roden, Tel. 06074/98501
- 12.01. Adler Apotheke  
Puisseauxplatz 1, Nieder-Roden, Tel. 06106/72767
- 13.01. Gartenstadt Apotheke  
Hamburger Str. 1, Nieder-Roden, Tel. 06106/72040

Ihre  
**HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand  
[anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

**Ambulante Hauskrankenpflege  
Sozialstation Rodgau gGmbH**  
Borsigstraße 56, Johanner-Haus  
**Tel. 061 06/3281**  
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

## NOTDIENST

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Asklepios-Klinik Seligenstadt,  
Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117

Montag und Dienstag 19–24 Uhr Mittwoch 14–24 Uhr  
Donnerstag 19–24 Uhr Freitag 14–Montag 7 Uhr

### Rettungsdienst/Krankentransport

Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

### Zahnärztlicher Notdienst

**Sprechstunden:** Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.

**Rufbereitschaft:** Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.

**Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:**

**0 18 05 / 60 70 11**

## BERATUNG/HILFE

**Tagesmütter:** Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, [tageseltern@rodgau.de](mailto:tageseltern@rodgau.de)

**Guttempler in Hessen:** Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.

**„Die Brücke“:** Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.

**Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau:** Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.

**Sozialstation Rodgau gGmbH:** fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanner)

**Soziale Dienste der Johanner:** Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100

**Parkinson-Selbsthilfegruppe:** Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.

**Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“:** Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.

**Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V.,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de)

**Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V.,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [suchtberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:suchtberatung@bz-ost-caritas.de)

**Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de)

**Caritas Allgemeine Lebensberatung,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.

**Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau** Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186,

email: [dksb\\_rodgau@web.de](mailto:dksb_rodgau@web.de), tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. [www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de](http://www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de)

**Frauenberatungsstelle und Notruf:** Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360.

**Sozialverband VdK-Rodgau** Beratung: Sozialzentrum Puisseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

erhalten auch Anleitungen für Selbstmassage zum Lösen der Faszien und zum selbständigen Üben zu Hause.

TSV-Mitglieder können kostenfrei teilnehmen. Nichtmitglieder benötigen eine 10er-Karte, die für 50 Euro in der Geschäftsstelle oder über die Kursleiterin zu beziehen ist. Per E-Mail an [karin.bruegelmann@tsv-dudenhofen.de](mailto:karin.bruegelmann@tsv-dudenhofen.de) lassen sich auch vorab Fragen klären.

Schonhaltungen. Die Stunde richtet sich an Personen mit Arthrose im Knie- und/oder Hüftgelenk bzw. künstlichem Gelenkersatz.

Im Kurs gilt das Prinzip „Weniger ist mehr“. Geübt wird achtsam, unterstützt durch tiefe Atmung und bewusste Bewegung.

Ziel ist eine Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit durch regelmäßiges Training. Die Teilnehmenden

erhalten auch Anleitungen für Selbstmassage zum Lösen der Faszien und zum selbständigen Üben zu Hause.

TSV-Mitglieder können kostenfrei teilnehmen. Nichtmitglieder benötigen eine 10er-Karte, die für 50 Euro in der Geschäftsstelle oder über die Kursleiterin zu beziehen ist. Per E-Mail an [karin.bruegelmann@tsv-dudenhofen.de](mailto:karin.bruegelmann@tsv-dudenhofen.de) lassen sich auch vorab Fragen klären.

Ziel ist eine Schmerzlinderung und Verbesserung der Beweglichkeit durch regelmäßiges Training. Die Teilnehmenden



+++ NUR AN 3 TAGEN! +++ KÜCHENVERKAUF ZU AUSNAHMEKONDITIONEN +++

# 35 Küchenteiler GESUCHT

## Exklusive Vorteile

- Nahezu Händler-Einkaufskonditionen  
Umgehung aller Preiserhöhungen  
der nächsten 12 Monate
- Kostenlose Lieferung & Montage  
bis Januar 2024
- Induktionskochfeld geschenkt!<sup>1)</sup>
- 200 Euro in bar geschenkt!<sup>2)</sup>
- 0%-Sonderfinanzierung<sup>3)</sup>

## Nur an 3 Tagen!

DONNERSTAG

**12.**

Januar

10 – 19 Uhr

FREITAG

**13.**

Januar

10 – 19 Uhr

SAMSTAG

**14.**

Januar

10 – 18 Uhr



## Jetzt Termin sichern:

# 069/94173-53

TERMIN-HOTLINE: Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr

**JETZT TERMIN SICHERN!**

ODER [TERMIN@FLAMME-FRANKFURT.DE](mailto:TERMIN@FLAMME-FRANKFURT.DE)

**FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG**

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel 0 69 / 9 41 73 - 53

[info@flamme-frankfurt.de](mailto:info@flamme-frankfurt.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

[www.flamme.de](http://www.flamme.de)

**Flamme**<sup>®</sup>

KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN | HANNOVER (SOFALOFT)



Gültig bis 14.01.2023. Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung. 1) Beim Kauf einer Küche plus Elektrogeräte-Set ab einem Kaufwert von 3.000 € erhalten Sie anstatt eines Glaskeramikkochfeldes ein hochwertiges Induktionskochfeld, in der gleichen Größe, ohne Mehrpreis. 2) Das Einzige, was Sie bis 2 Wochen nach der Lieferung Ihrer neuen Küche tun müssen, ist einen knapp gehaltenen Bewertungsbogen nach bestem Gewissen auszufüllen. Für diese Bewertung bedanken wir uns zusätzlich mit 200 Euro. 3) Finanzierung ab 750,- € bei Küchen. Barzahlungspreis entspricht jeweils dem Nettodarlehensbetrag. Effektiver Jahreszins und fester Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a. bei einer Laufzeit von 36 Monaten. Weitere Laufzeiten auf Anfrage. Erst- bzw. Schlussrate können abweichen. Bonität vorausgesetzt. Repräsentatives Beispiel: Kaufpreis 3.000 € Nettodarlehensbetrag. Sollzins 0,0%, effektiver Jahreszins 0,0%, monatliche Rate 83,33 €, Laufzeit 36 Monate. Finanzierungen erfolgen nur über unseren Partner, die TARGOBANK AG, Kasernenstraße 10, D-40213 Düsseldorf. Für weitere Finanzierungsmöglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar.