

Mehr Nachrichten unter:



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 3. Dezember 2022 · Ausgabe 85

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.283 Exemplare

ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: www.der-frankfurter.de das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



KLEIDER MACHEN LEUTE

Mehr zur Verwandlung von Thomas Roie auf Seite 3.



DER FRANKFURTER CHARITY

Die Arbeit des Frankfurter Kinderhospizdienstes wird ab sofort vorgestellt - Seite 5.



V.r.: Sabine Ohlig (Unternehmensleitung EGRO-Mediengruppe), Dvora Leguy (Leiterin der Frankfurter Streetwork-Station), Bruno Seibert (Charity-Manager) und Beate Tomann (Redaktionsleitung).



2.000 € für die Arbeit der Off Road Kids Stiftung

DER FRANKFURTER Charity spendet mit den Frankfurter Kunden

CHARITY (BT) | Die Off Road Kids Stiftung ist die einzig bundesweit tätige Hilfsorganisation für Straßenkinder, junge Obdachlose und akut von Obdachlosigkeit bedrohte junge Menschen bis 27 Jahre in Deutschland. In Frankfurt ist ein Standort seit circa vier Jahren aktiv. Ganz bewusst wurde ein Büro in der Innenstadt gewählt, um die familiär entkoppelten jungen Menschen in einer fühlbar sicheren Umgebung

beraten und begleiten zu können. Dvora Leguy, Leiterin der Frankfurter Streetwork-Station, erzählt bei der Spendenübergabe, mit welchen Kriterien der Beratungsstandort ausgewählt wurde. Sie ist sehr glücklich, dass das Büro in der Nähe der Konstablerwache ist. Zurzeit sind zwischen 30 bis 40 junge Menschen in der Begleitung des Beratungsteams. Die jungen Menschen kommen meist über die Onlineangebote der Stif-

fung zu einem persönlichen Gespräch. Aber immer öfter sei es auch die Mund zu Mund-Propaganda. Bei den Minderjährigen seien es vermutlich mehr Mädchen, die von Obdachlosigkeit bedroht sind, bei den Volljährigen seien es eher die jungen Männer, die sich Unterstützung suchen. Leguy stellte mit Bedauern fest, dass es in Frankfurt keine Schlafstellen für junge Obdachlose gibt. Die Notübernachtungen sind keine

Lösung für diese Altersgruppen. Sabine Ohlig, Unternehmensleitung der EGRO-Mediengruppe, Bruno Seibert, Charity Manager des DER FRANKFURTER und Redaktionsleiterin Beate Tomann überbrachten den Spendenscheck in Höhe von 2.000 Euro für das wichtige soziale Engagement. Damit wird auch die Unterstützung der Frankfurter Werbekunden, wie in der Konzeption der Zeitung definiert, umgesetzt.

Ein großes Danke für die Unterstützung der Charity-Aktion:



FRANKFURT TIPP „TO GO“



Center Manager Olaf M. Kindt eröffnete mit Tascha Beil durch eine gleitende Runde über die Eisfläche. FOTO: BT

Nachhaltige Eisbahn auf dem Skyline Plaza eröffnet

Skyline Winterzauber heißt das Weihnachts- und Wintermotto in diesem Jahr im Europaviertel - eine synthetische Eisbahn macht es möglich, dass auch in diesem Jahr echte Wintergefühle auf der Dachterrasse im Skyline Plaza aufkommen. Die ca. 200 m² große Eco-Kunsteisbahn befindet sich inmitten des großen Dachgartens im 5. OG des Skyline Plaza. Sie wird umrahmt von den jüngsten Hochhausentwicklungen in Frankfurt, dem TOWER ONE und Grand Tower und bietet einen spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline. Neben der Eisbahn stehen auch zwei Bahnen zum Eisstockschießen zur Verfügung. Dort können 10 Personen um die besten Würfe wetteifern. Neben diesen sportlichen Betätigungsfeldern soll auch der Tanzspaß nicht zu kurz kommen: Jeden Donnerstag findet von 18.00 - 20.00 Uhr eine After Work-Eisdisco statt. Veranstalter Jürgen und Philipp Klein freuen sich besonders, dass ihre neue klimaneutrale Eisbahn ein so urbanes Plätzchen auf der Dachterrasse gefunden hat: „Mit dem SKYLINE Winterzauber wollen wir nicht nur die Leute aus dem umliegenden Europaviertel erreichen. Das Event bietet für die ganze Familie von Nah und Fern ein richtig schönes Happening.“

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 15.00 - 22.00 Uhr
Sa. 12.00 - 22.00 Uhr / So. 10.00 - 18.00 Uhr.

Ort: Skyline Plaza, Europa-Allee 6, 60327 Frankfurt a. M.

"Wir sind alles Frankfurter-Kids-Chor" singt für den Weltfrieden

Benefizaktion für Frankfurter Kids

FOTOS: BT



ALTE OPER (BT) | Über 200 Kinder sind mit ihren Eltern dem Aufruf von Sonja Müller und Hassan Annouri gefolgt. Am Sonntag war Treffpunkt vor der Alten Oper, um bei einem Videodreh zur Frankfurter Hymne von Hassan Annouri "Wir sind alles Frankfurter" mitzumachen. Der Kids-Chor wurde begrüßt von Mike Josef, der in seiner Begrüßung aufrief, Toleranz und Menschlichkeit in Frankfurt und in der Welt zu leben. Er erinnerte die Kinder, dass die Kinder in der Ukraine mit Kälte und Energienot zu kämpfen haben. Er wünschte sich, dass die Anwesenden in ihren Gedanken bei ihnen sind. Bäppi ließ es sich auch nicht nehmen, die Aktion mit seiner frohen Präsenz zu unterstützen.



Hassan Annouri freute sich über die gut vorbereiteten Kids, denn sie sangen voller Euphorie und ohne zu zögern den kompletten Liedtext mit. Nach drei engagierten Durchgängen durften sich die Kinder ihre Dankeschön-Geschenke holen. Sonja Müller hatte mit einem Team für jedes Kind einen Rucksack mit Geschenken vorproduziert und gefüllt. Mit Frankfurter Sponsoren, Unternehmen und Freunden war es sogar gelungen, einen Adventskalender zu produzieren. Mit Luftballons lief der vierte Lieddurchgang über die "Bühne". Zur großen Freude der Kinder wurden alle Luftballons am Ende der Aktion in die Luft geworfen. Viele Fotos von der Aktion sind unter der-frankfurter.de/category/fotogalerien zu finden.



Dicht an dicht reihen sich die identischen Häuser im Viertel.

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Frankfurt-Kalbach-Riedberg

Ein Stadtteil für Familien und Naturwissenschaftler

KALBACH-RIEDBERG (BG) | Kalbach-Riedberg ist seit dem 1. August 1972 ein Stadtteil Frankfurts und liegt ganz im Norden der Stadt. Ein idyllischer Ortskern, verträumte Gassen - das zeichnet Kalbach aus. Wo früher nur Felder waren, entsteht seit einiger Zeit neuer Lebensraum. Bauhausstil trifft auf Fachwerkidylle. Kalbach-Riedberg: ein Stadtteil zwischen Tradition und Moderne. Die Einwohner von Kalbach-Riedberg schwärmen vom Stadtteil. Es gibt sattes Grün, es ist herrlich ruhig und Kinder spielen unbeschwert auf der Straße. Auch die Infrastruktur in stimmt. Rund um den Riedbergplatz gibt es kleine Cafés, Ärzte haben dort ihre Praxen, es gibt Banken, kleine Läden und zwei Supermärkte.

Das historische Kalbach

Kalbach war nie „in festen Händen“. Die Güter und Leibeigenen von Kalbach wurden mehrfach verschenkt, verpfändet, zurückgekauft und vererbt. Wäre Kalbach ein Mensch, wäre es ganz schon rumgekommen. Im 15. Jahrhundert kam Kalbach dann in die Hände der Grafschaft Königstein und blieb dort dann bis ins 16. Jahrhundert. Danach gehörte es zum Johanniterhaus, Falkenstein und dem Graf Eppstein. Nachdem 1535 der Graf von Eppstein verstarb, erbte sein Neffe Graf Stolberg die Grafschaft. Eigentlich sollte Kalbach durch einen Zusammenschluss

mit fünf Nachbargemeinden zur Gemeinde Eschbachtal eingegliedert werden, nachdem dies aber gescheitert war, wurde Kalbach 1972 kraft Landesgesetz nach Frankfurt am Main eingegliedert. Diese Wanderoute ist 172 Meter lang und verläuft wie der Trauerzug des Heiligen Bonifatius von Mainz nach Fulda.

Bonifatiusbrunnen

Der Bonifatiusbrunnen befindet sich am Hang der Kalbacher Höhe und ist eine Zwischenstation auf dem neu angelegten Bonifatiusweg für Pilger und Wanderer. Die Quelle soll entstanden sein, als sich im Jahr 754 hier ein Pilgerzug aufhielt. Die Gebeine des Heiligen Bonifatius, Apostel der Deutschen, sollen von Mainz nach Fulda überführt werden. Der Kalbach sprudelte angeblich aus dem Boden und war so auch Namensgeber für den Ort.

Beim Bonifatiusbrunnen handelt es sich somit um einen geschichtsträchtigen Ort. Er befindet sich im Bonifatiuspark. Neun steinerne Stufen führen hinab zur Quelle. Die daneben befindliche Sitzmauer mit Steinkreuz geben diesem Ort ein religiöses und spirituelles Flair. Allerdings existiert das Wahrzeichen in seiner jetzigen Form erst seit 17 Jahren. 2004 wurde es neugestaltet. Aus einem Wasserloch wurde so ein richtiger Brunnen. Heute nutzt vor allem die Laurentiusgemeinde den Brunnen als Treffpunkt für spirituelle Angebote. Die Gemeinde

feiert hier regelmäßig ökumenische Gottesdienste. Als Teil der sogenannten Bonifatius-Route, befinden sich neben dem Brunnen noch zwei Hinweisschilder. Diese Wanderoute ist 172 Meter lang und verläuft wie der Trauerzug des Heiligen Bonifatius von Mainz nach Fulda.



Die Historie des Bonifatiusbrunnen wäre ohne die Infoschilder für den Laien nicht erkennbar.

Ein neuer Stadtteil für Frankfurt: Riedberg

Erst 1990 kam man auf die Idee die restlichen Gebiete, um Kalbach ebenfalls zu bewohnen und hier einen neuen Stadtteil zu erschaffen. Die Planungen begannen und zogen sich über die gesamten 90er Jahre hinweg. Der erste Bebauungsplan, der verbindlich wurde, galt erst im Jahr 2000. Dass es in dieser großen Zeitspanne auch zu stilis-



Der Campus im Riedberg ist unter anderem auch für den Fachbereich Physik zuständig.

Viele Familien berichten, dass die Preise für ihre Häuser bereits um ein Viertel gestiegen sind. Heute ist günstiges Wohnen nur noch am Rande des Riedbergs möglich. Das Riedberg an sich, ist ein sauber strukturiertes Viertel. Ein Haus gleicht dem nächsten. Alles ist sehr dicht bebaut und könnten eigentlich noch ein paar Stockwerke nach oben gebrauchen. So hätte es mehr freie Flächen geben können.

Campus Riedberg der Goethe-Universität

Der Campus Riedberg ist der naturwissenschaftliche Campus der Goethe-Universität. Hier werden chemische, biochemische und physikalische Anwendungen erforscht. Etwa 4000 Studierende besuchen in normalen Zeiten den Campus täglich. Das erste Gebäude der Universität wurde hier bereits 1972 angesiedelt, als es noch der Campus Niederursel war. Der Fachbereich Chemie war damals der einzige ansässige. Nach Auflösung des Campus Bockenheim wurden die restlichen naturwissenschaftlichen Fachbereiche hier angesiedelt. Seitdem kam es zu mehreren Baumaßnahmen. Lehrgebäude wie das Frankfurt Institute for Advanced Studies oder auch das Biologikum wurden errichtet, ebenso wie neue Wohnheime. Um die Forschung weiter voranzutreiben, wurde 2013 noch das Forschungsgewächshaus fertiggestellt. Hier sollen Pflanzen angezchtet, gepflegt, unterhalten und präsentiert werden. Mit Einzug des Campus haben sich naturwissenschaftliche Unternehmen wie die Life Sciences oder auch Forschungsinstitute wie das Max-Planck-Institut sich ebenfalls hier niedergelassen.

ALPINE

RRG Alpine Center
Klassikstadt | Frankfurt

Beratungstermin vereinbaren unter 0160 90556490
www.alpine-rrg.com

Traumhaus AG
Das Original

**HATTERSHEIM
LANDWEHR QUARTIER**
Neubau RH- und Doppelhäuser

www.traumhaus-familie.de/projekte

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.283

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 / 86882 - 0

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 708.445

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. Oktober 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schiedensatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisaus-schreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.wer-bung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Mo. - Fr. 8:00 - 16:30 Uhr
Telefon 06104-4970-0

Kätscheslachpark — mit eigenem Regenwassersystem

Doch Kätscheslach heißt nicht nur der Weiher, sondern auch der darum befindliche Park. Eine Grünanlage auf dem Riedberg, die nicht hauptsächlich als Erholungsort für die Bürger dient, sondern der Entwässerung und Wasseraufbereitung. Daher befinden sich in diesem Park auch keinerlei Spielplätze oder andere Freizeitangebote. Allerdings gibt es hier einen Geopfad, ein von der Stadt Frankfurt und Goethe-Universität eingerichteter Lehrpfad.

Ein nachhaltiges System für Wasser überlegte sich die Stadt Frankfurt erst 2002 am Kätscheslachweiher. In einem großen Landschaftsarchitektur-Wettbewerb konnte sich das Berliner Büro Weidinger Landschaftsarchitekten durchsetzen. Der Kätscheslachweiher sollte von da an eine wasserwirtschaftliche Bedeutung annehmen. Der Kätscheslachweiher wurde mit Baukalk abgedichtet, um eine Vermischung von Oberflächenwasser und Grundwasser zu vermeiden. Um Überschwemmungen entlang von Kätscheslach und Kalbach zu verhindern, wurde die Drosselung der abfließenden Wassermenge auf maximal zehn Liter Wasser pro Sekunde und Hektar. Das geschieht über mehrere kleine Regenwasser-Rückhaltebecken. Sie werden über Gräben von Süden und Westen in ein dem Teich westlich vorgeschaltetes Klärbecken geleitet.

Elegant auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt

Schausteller ist neues Kampagnen-Model für „Kleider machen Leute“

RÖMER (PM) | Thomas Roie (58) ist seit 2013 1. Vorsitzender des Schaustellerverbandes Frankfurt Rhein-Main e.V. In der fünften Generation betreibt die Familie Roie den Beruf des Schaustellers. Auch seine Frau Bettina, die Kinder Emily und Mike und sein Bruder Peter sind aktive Schausteller. Insgesamt zwanzig Personen zählt der Familienclan heute und selbst die ältesten Verwandten packen mit 80 Jahren noch mit an.

Vom 21. November bis 22. Dezember 2022 ist das Frankfurter Spring-Pferdekarussell wieder eine der Attraktionen auf dem Frankfurter Weihnachtsmarkt. 3.500 stromsparende LED-Filament-Glühbirnen leuchten die 24 Pferde, 2 Kutschen und 2

Driller-Drehkarussells perfekt aus und tragen zu der unvergleichlichen Atmosphäre in der Vorweihnachtszeit auf dem Frankfurter Römerberg bei. „Auf dem Karussell ist Platz für 50 Gäste und wir haben neben den vielen Kindern auch Erwachsene, die gerne einmal ein paar Runden mit uns fahren. Acht Stunden dauert der Aufbau mit 15 starken Frauen und Männern bis das Karussell steht, dann kommt die Feinjustierung und das Putzen bis Pferde und Kutschen im hellen Glanz strahlen“, sagt Thomas Roie.

Und kurz vor dem Start des Frankfurter Weihnachtsmarktes strahlt Roie selbst und zwar im roten Samt-smoking von Stephan Görner. Für die

Kampagne „Kleider machen Leute“ haben wir den Beruf des Schaustellers ausgewählt. „Vorher in Berufsbekleidung mit Akkuschauber und Schraubendreher und anschließend im feinen Zwirn setzt unser Fotograf Manuel Dorn die verschiedenen Berufsgruppen und die Menschen dahinter immer wunderschön in Szene“, sagt Görner. Anerkennung, Wertschätzung und Respekt für außergewöhnliche oder teils gefährliche Berufe sind die Botschaft der Kampagne, die es seit 2015 gibt.

Leuchtturmprojekt der Kampagne ist die jährlich ausgerichtete Charity-Gala „Kleider machen Leute“. Diese findet wieder am 25. März 2023 statt. Weitere Informationen folgen.

VORHER



NACHHER



Hereinspaziert, hereinspaziert! Das Frankfurter Spring-Pferdekarussell und Inhaber Thomas Roie strahlen um die Wette. Smart und sehr elegant sieht er im neuen maßgeschneiderten Samt-Smoking von Stephan Görner aus. FOTOS: MANUEL DORN

„Summer cum laude“

Fleißige Campusbienen liefern ersten Honig

NORDEND-WEST (PM) | Die drei Bienenvölker auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences (Frankfurt UAS) haben den ersten Honig geliefert. Nach der Ernte wurde die Sommertracht inzwischen geschleudert und abgefüllt in 90 Gläser à 250 Gramm. Das Besondere: Der Honig ist nicht zu kaufen, sondern er wird zu bestimmten Gelegenheiten verschenkt, an Ehrengäste der Hochschule, Preisträger/-innen und Förderinnen und Förderer.

Der Förderverein der Frankfurt UAS e.V. unterstützte das Projekt von Beginn an, finanzierte u.a. die Anschaffungskosten der Bienenvölker, Smoker und Imker-Anzüge. Damit das Projekt

weiter bestehen kann, hat das Büro für Nachhaltigkeit (Büro N) der Frankfurt UAS nun Bienenspatenschaften ins Leben gerufen: Hochschulangehörige, aber auch Externe können für 25 Euro pro Jahr eine solche Patenschaft übernehmen oder diese verschenken; insgesamt werden 30 Patenschaften ermöglicht. Bienen sind gemeinsam mit vielen anderen Arten wichtig für das Bestehen der Ökosysteme auf der Erde, weil sie für die Bestäubung eines großen Teils der Pflanzen sorgen. Die Bienenvölker wurden im Juni 2021 auf einem Gründach auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences angesiedelt, um die Biodiversität auf dem Campus zu erhöhen.

Die Idee wurde im Rahmen des betrieblichen Vorschlagwesens der Frankfurt UAS eingereicht und prämiert. Für die Betreuung der Bienenvölker engagieren sich

mittlerweile fachbereichsübergreifend die Hochschulangehörigen Bettina Belz, Lola Freyer und Thomas Jäschke, die auch zuhause als Imker/-innen tätig sind.



Der Campus-Honig der Frankfurt UAS ist inzwischen in Gläser abgefüllt und wird zu besonderen Gelegenheiten verschenkt. FOTO: FRANKFURT UAS



Im Imkerkittel zieht ein ehrenamtlicher Helfer die Honigwaben aus dem Bienenstock. FOTO: MATHIAS BELZ

Gemeinsam singen zum Advent

Mitsingen möglich – täglich um 19.30 Uhr bis zum 17. Dezember

ALTSTADT (PM) | Weihnachtsmarkt, Glühwein, Musik – all das gehört zur Vorfreude auf Weihnachten. Kein Wunder, dass das Ökumenische Adventsliedersingen zum Frankfurter Weihnachtsmarkt bereits seit 1999 beliebt ist. Nun kann es nach einer zweijährigen pandemiebedingten Pause wieder stattfinden. Bis Samstag, 17. Dezember, sind Besucher des Weihnachtsmarktes täglich ab 19:30 Uhr für circa 30 Minuten eingeladen, in der Liebfrauenkirche adventliche Musik zu hören. Chöre und Instrumentalensembles aus der Region treten auf. Gemeinsam werden in der Regel zwei Adventslieder mit den Besuchern gesungen. Der Eintritt ist frei. Bezirkskantor und Kirchenmusiker Peter Reulein organisiert das

Ökumenische Adventsingen, das an insgesamt 22 Abenden in Folge stattfindet. „Die Termine waren in diesem Jahr rasch besetzt“, so Reulein. „Es gab eine große Nachfrage, die Chöre und Ensembles wollen sehr gerne wieder auftreten. Es treten im Advent sehr unterschiedliche Chöre auf: Chorgruppen aus den Frankfurter Gemeinden, aus Schulen, Gospel-Chöre, Bläser-Ensembles der Frankfurter Bläuserschule, ein Gebärdenschor und viele mehr. Auch Chöre der Gemeinden anderer Muttersprachen sind vertreten.“ Details zum Programm: liebfrauen.net. Die Liebfrauenkirche ist am Liebfrauenberg, nahe der Zeil im Bereich der Fußgängerzone in der nördlichen Altstadt am Rande des Weihnachtsmarktes.



Anrufen & gewinnen!

0137 822 9999

50 Cent/Anruf

DER FRANKFURTER macht 3 Familien glücklich & verschenkt Europa-Park-Tickets

3 x 4 Tages-Karten + Bahnreise gewinnen

schmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

päischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben.

Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die

die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen. Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets der DB sind bis Ende September 2023 gültig.



RUST/FRANKFURT (PM/BT) | Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der DER FRANKFURTER Leser gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden. Mit 3.000 verschneiten Tannenbäumen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich ge-



Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten euro-



Anrufen und 3 x 4 Tages-Tickets im Europa-Park gewinnen!

0137 822 9999 (50 CENT/ANRUF)

GEWINNSPIELLENDE: 31. DEZEMBER 2022, 24 UHR. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

DIE GUTE NACHRICHT



Fleißige Bienen auf dem Dach der Polizei haben wir schon vorgestellt. In dieser Ausgabe sind die Bienen der Universität unterwegs und haben im Sommer viel Nektar gesammelt. Drei Bienenvölker haben den ersten Honig geliefert. Die Bienenvölker wurden im Juni 2021 auf einem Gründach auf dem Campus der Frankfurt University of Applied Sciences angesiedelt, um die Biodiversität auf dem Campus zu erhöhen. „Summer cum laude“ klingt so richtig gut. Insgesamt werden jetzt 90 Gläser zu besonderen Anlässen an Ehrengäste der Hochschule verschickt.

Ihre
Beate Tomann

Beate Tomann und Roger Rinker freitags immer live um 7.45 Uhr auf Radio Frankfurt.

GESUNDE ERNÄHRUNG

Sylvie Medved

LifeBalance &
Ernährungs-Coach



Ich helfe Ihnen, Ihre Gesundheit in Balance zu bringen

Der Darm – das unbekannte Wesen...

GESTÖRTE DARMSFLORA

Um die Vielzahl an Aufgaben zu meistern, benötigt unsere Darmwand eine leistungsstarke Schutzbarriere. Ein Milliardenheer von nützlichen Bakterien sorgt dafür, dass sich schädliche Mikroorganismen nicht in unserem Darm einnisten können.

Zunächst schleichend stellt der Körper – und damit Sie – fest, dass irgendetwas nicht stimmt: Ungern wird darüber gesprochen – aber der tägliche Gang auf die Toilette entscheidet maßgeblich darüber, ob es ein guter oder schlechter Tag wird.

Sie fühlen sich abgeschlagen, Ihr Gewicht wird ständig mehr, Sie sind häufiger anfällig für Infekte, Heißhunger ist ihr ständiger Begleiter, Sie fühlen sich aufgebläht, Ihr Stuhlgang ist nicht regelmäßig, Verstopfung /und- oder Durchfall vielmehr Ihr geliebter Alltag. Kurzum: Sie haben kein „gutes „Bauchgefühl“.

Die Ursachen hierfür liegen direkt in Ihrem Mikrokosmos – dem Darm – und können dazu führen, dass dieser sensible Mikroorganismus aus dem Gleichgewicht gerät.

Die Gründe hierfür sind neben falschen Ernährungsgewohnheiten und zu wenig Bewegung, anhaltende körperliche sowie seelische Stresssituationen, die zu Entzündungen des Darmes führen können, auch Medikamente, allen voran Antibiotika, die neben

krankheitsauslösenden Keimen auch die gesunden Darmbakterien zerstören.

Eine gestörte Darmflora kann somit eine ganze Reihe von Auswirkungen sowohl auf unser körperliches, als auch auf unser psychisches Wohlbefinden (Resilienz) haben.

... oder wie es bereits Hippokrates 460 v. Chr. formulierte: „Der Tod sitzt im Darm.“ Allerdings gilt das auch umgedreht: Das LEBEN sitzt ebenso in Selbigem!

Unterstützen Sie deshalb Ihre Darmflora mit Präbiotik (=Lebensmittelbestandteile, die Wachstum und Aktivität der Bakterien im Dünn-, und Dickdarm fördern)

GESUNDHEIT IST
DAS SCHÖNSTE GESCHENK!

Boostern Sie jetzt Ihr Immunsystem, indem Sie Ihre Darmflora stärken mit „Sylvie's Bestem PBP- Porridgel!“



LifeBalance & Ernährungs-Coach, Sylvia Medved
Lindenstraße 7
75391 Gechingen-Bergwald
info@lifebalance-coach.de
www.lifebalance-coach.de

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite www.der-frankfurter.de

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-df
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**

Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.

BAUHAUS

NORMA **LIDL**

alldrink **E**
GETRANKEFACHMARKT **REWE**

alte apotheke

apotheke im rewe center
Martin Beyhl

globus **center HERKULES**

nah & gut

Vielseitiger Genuss:
Der Harzbube Handkäse

Handkäse „mit Musik“ – ein echter Klassiker. Der aromatische Sauermilchkäse punktet aber vor allem in Sachen Vielseitigkeit. Als Begleiter in der Küche verleiht er unterschiedlichen Gerichten einen besonderen Pfiff – vom klassischen Abendbrot bis hin zu knackigen Salaten, der Handkäse passt dazu. Dank der von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett! – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Echte Kenner wissen: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, punktet mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack und ist immer wieder ein wahrer Genuss. www.harzbube.de

Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Zwiebeln schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Harzbube Handkäse würfeln. Gewaschenen Schnittlauch in Röllchen schneiden. Birnen schälen, vierteln und in Stifte schneiden. Obstessig mit Senf, Zucker und Honig vermengen, je 1 Prise Salz und Pfeffer dazugeben, Gemüsebrühe und das Öl unterrühren. Birnen, Käsewürfel, Zwiebeln und Schnittlauch in der Vinaigrette wenden und mit dem Rucola anrichten. Baguette in Scheiben schneiden und dazu reichen.

Käse-Birnen-Salat (Zutaten für 4 Personen): 125 g Rucola, 1 Bund Schnittlauch, 1 – 2 TL Senf, 200 g Baguette, 2 kleine, rote Zwiebeln, 2 Birnen, z. B. William's Christ, 1 TL Zucker, 2 EL Rapsöl, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 5 EL Obstessig, Salz, Pfeffer, 50 ml Gemüsebrühe

1 Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

Neu in der Apotheke
FEMAFRIENDS – für das Wohlbefinden der Frau

Sortiment um FEMANNOSE® N wird erweitert

Im Sinne eines ganzheitlichen Konzeptes hat Klosterfrau das Sortiment rund um das bewährte Produkt FEMANNOSE® N unter dem Namen FEMAFRIENDS ausgebaut und durch eine neue Marke und Produkte für das Wohlbefinden ergänzt. Mit FEMAVIVA sind nun zwei neue Produkte in der Apotheke erhältlich.

Das FEMAVIVA Gel wurde speziell für die empfindliche Haut im äußeren Intimbereich entwickelt und gynäkologisch sowie dermatologisch getestet. Es enthält eine aufeinander abgestimmte Kombination wertvoller Inhaltsstoffe. So sorgt D-Mannose mit Hyaluron für eine verbesserte Feuchtigkeitsversorgung der Haut und unterstützt so die Funktion der Hautbarriere. Die Pflanzenstoffe aus Auszügen der Cranberry und Preiselbeere schützen zudem die empfindliche Haut.

Der FEMAVIVA Tee mit Brennnessel- und Birkenblättern in hochwertigem Grobschnitt und Brombeerstücken wurde zusammen mit Ernährungswissenschaftler*innen entwickelt – die Birkenblätter unterstützen dabei die Blase und die Harnwege.¹ Der Tee gibt ein wohlige und beruhigendes Gefühl, Brombeerstücke sorgen für einen aromatischen Geschmack und machen das Trinken von ausreichend Flüssigkeit zu einem angenehmen, schmackhaften Erlebnis.

Weitere Informationen unter www.femafriends.de

1 Birkenblätter unterstützen die Ausscheidungsfunktion über die Harnwege.

Gewusst wie:
Energie sparen mit toom

Mit dem Anbruch der kalten Jahreszeit steigt auch die Sorge um explodierende Energiekosten. Eine aktuelle von toom in Auftrag gegebene forsa-Umfrage bestätigt nun, dass allerdings nur etwa jede:r Dritte Umbaumaßnahmen zum Energiesparen im eigenen Heim plant. Über die Hälfte der Befragten glaubt, dass diese nur einen eher geringen bzw. sehr geringen Effekt auf die Einsparungen haben. Dabei lassen sich bereits mit kleinen und kostengünstigen Methoden große Wirkungen erzielen.

Heizkörperthermostate, die für eine bedarfsorientierte Temperatureinstellung sorgen, zahlen sich schnell aus. Denn jedes Grad weniger senkt die Energiekosten bereits um etwa sechs Prozent. Eine neue Steckdosenleiste, die den Standby-Verbrauch stoppt, macht bei einem Dreipersonen Haushalt bereits bis zu acht Prozent der Stromrechnung aus. Kombiniert mit LED-Leuchtmitteln, die im Gegensatz zu Glüh- und Halogenlampen bis zu 80 Prozent der Stromkosten einsparen, schonen kleine Investitionen den Geldbeutel.

Und auch die Gebäudehülle kann einen immensen Einfluss auf die Energieeffizienz des Gebäudes haben. Dreifach verglaste Fenster dämmen bis zu fünfmal stärker als Einfachverglasungen. Und auch gut gedämmte Rohre können für eine Verminderung des Energieverlustes um bis zu 74 Prozent sorgen.

Bei allen Fragen rund um das Thema Energiesparmaßnahmen sind die toom Baumärkte erste Anlaufstelle. Mehr Informationen finden Sie unter toom.de/energiesparen.

Foto: contrastwerkstatt/stock.adobe.com

MARKTPLATZ
MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Kribbeln, Brennen, taube Füße? Kostenfreier Beratungstag zum Thema Polyneuropathie am Mittwoch, dem 7.12.2022. Vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin. Hausener Apotheke, Apothekerin Dr. A. Schumacher-Eul & C. Eul, Praunheimer Landstr. 14, 60488 Ffm. ☎ 069-78 88 33

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER Charity startet für Löwenzahn

Benefizkonzert für Kinderhospizarbeit in Frankfurt am 9. Dezember

LIVE BEI RADIO FRANKFURT

WEIHNACHTSKONZERT

Benefiz trifft Musik



DEUTSCHE KINDERHOSPIZDIENSTE

LIONS-Förderverein des LC Frankfurt-Rhein-Main e.V.
IBAN: DE96 3006 0601 0005 3570 98

09.12.2022 | In der Alten Nikolaikirche
19.00 Uhr | Römerberg Frankfurt a.M. | Eintritt frei

Mitwirkende: Walldorfer Gospelchor unter der Leitung von Verena Bachmann

Ein Benefizkonzert des LIONS-Club Frankfurt-Rhein-Main und des LEO-Club Frankfurt-Kaiserstadt unter der Schirmherrschaft von Cornelia von Wrangel, ehemalige Koordinatorin der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung.

Die Spenden dieses Konzerts kommen vollständig dem ambulanten Kinderhospizdienst Löwenzahn Frankfurt zugute. Mit freundlicher Unterstützung von: **sieben**

Benefizkonzert des Lions-Fördervereins des LC Frankfurt-Rhein-Main e.V.

GRAFIK: LC-RHEIN-MAIN

CHARITY (PM/BT) | Die Deutschen Kinderhospiz Dienste begleiten lebensverkürzt erkrankte Kinder und ihre Familien. Sie sollen trotz ihres Schicksals ein Stück Lebensfreude erhalten, auch wenn es nur für eine begrenzte Zeit ist. Insgesamt sind rund 400 Kinder und Jugendliche in Frankfurt betroffen. Das bedeutet, dass sie meist vor ihrem 27. Geburtstag sterben werden. Manche leiden an genetischen Erkrankungen, andere hatten im frühen Kindesalter einen Unfall, andere eine schwere Viruserkrankung des Gehirns oder Krebs. Der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn Frankfurt hat sich zum Ziel gesetzt diesen Familien zu helfen! Dafür braucht es zum einen Ehrenamtliche, die die Familien zuhause begleiten

und vor allem auch finanzielle Unterstützung in Form von Spenden.

„Wir freuen uns sehr, dass wir vom LIONS-CLUB FRANKFURT RHEIN-MAIN und LEO- CLUB FRANKFURT-KAISERSTADT, der Jugendorganisation, im Rahmen der Aktion „FAZ- Leser helfen“, hier so umfassend unterstützt werden. Jede Spende ist eine große und wichtige Hilfe, um unsere Arbeit hier in Frankfurt aktiv voranzubringen. Den betroffenen Familien Erleichterung in ihren Alltag zu bringen, um ihre Lebensfreude und Lebensqualität zu steigern,“ erläutert Kerstin Lüttke, Leiterin und Koordinatorin des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Löwenzahn in Frankfurt-Bornheim.

Die Kinderhospizarbeit in Frankfurt erhält prominente Unterstützung: Am 09. Dezember 2022 lädt der LIONS Club Frankfurt-Rhein-Main und der LEO-Club Frankfurt-Kaiserstadt unter der Schirmherrschaft von Cornelia von Wrangel, ehemalige Koordinatorin der Frankfurter Allgemeinen Sonntagszeitung, zu einem Benefizkonzert ein. In der

Alten Nikolaikirche auf dem Römerberg in Frankfurt am Main wird der Walldorfer Gospelchor kostenfrei unter der Leitung von Verena Bachmann für einen stimmungsvollen Abend sorgen. Beginn ist um 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei, die Spenden des Konzerts kommen vollständig dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn zugute. Der Chor bittet um das Tragen einer medizinischen Maske.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Löwenzahn-Frankfurt“ Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst.

Hier das Spendenkonto:

Frankfurter Volksbank

IBAN: DE52 5019 0000 6200 3636 54

Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.

Danke!



Das Stadion fürs Wohnzimmer!

Ex-Eintracht-Kicker Thorsten Flick bringt mit „Fanion“ das Waldstadion nach Hause. Das Frankfurter Waldstadion ist der Auftakt einer großen Serie. Das Fanion-Team hat drei Jahre Herzblut in dieses Projekt investiert, um das Stadiongefühl nach Hause zu bringen. Seit Herbst gibt es das Frankfurter Waldstadion für Zuhause. Weitere Modelle werden folgen. Das Stadion wird durch eine hochwertige Haube geschützt. Durch einen USB Stecker kann es sogar beleuchtet werden.

Im Radio Frankfurt Interview sagte Thorsten Flick: „Mit Fanion bringen wir das Stadion zu allen Fans nach Hause. Es ist auf jeden Fall ein Muss für alle Eintracht-Fans und Stadiongänger, die ein hochwertiges Stadionerlebnis für zu Hause wollen.“

Übrigens: Haben Sie schon die Radio Frankfurt App? Ab jetzt nichts mehr verpassen und den Sound der Weltstadt von überall aus hören.

FREQUENZEN

UKW / DAB+

95,1 Frankfurt/Main

95,1 Wiesbaden/Rhein-Main

97,3 Hanau

100,8 Darmstadt



Kabelfrequenz

106,2 Unitymedia Hessen



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

Würde bewahren

Rund 500 Obdachlose leben aktuell in der Mainmetropole. Im Kapuzinerkloster Liebfrauen in der Frankfurter Innenstadt bekommen sie seit 30 Jahren jeden Werktag ein reichhaltiges Frühstück, das von der Franziskustreff-Stiftung organisiert und von rund 60 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern frisch zubereitet und serviert wird. Zum 30-jährigen Jubiläum wurde jetzt der Kurzfilm „Andy – Es kann jeden treffen“ über das Leben des Obdachlosen Andy in einer besonderen Schattenspieltechnik produziert. Bei der Premierefeier am Jubiläumstag im Gemeindesaal Liebfrauen hatten obdachlose Menschen Gelegenheit, den Film anzuschauen und darüber zu diskutieren. Die Franziskustreff-Stiftung verteilt aber nicht nur Essen an Obdachlose, sondern bietet auch Sozialberatung. Außerdem hat die Stiftung die sogenannte Straßen-Uni auf den Weg gebracht und das Projekt Housing First, das Wohnungen an Obdachlose vermittelt, ins Leben gerufen.

DRK testet ersten E-NEF in Frankfurt

In Notfällen kommt es bei der Rettung auf jede Sekunde an. Bisher setzte das Deutsche Rote Kreuz für schnelle Einsatzbereitschaft auf kraftstoffbetriebene

Rettungswagen. Seit Neuestem aber wartet am Elisabethen Krankenhaus in Frankfurt der neue elektrische Notarzteinsetzwagen des DRK an der Ladestation auf seinen Einsatz. Zwei Wochen lang wird seine Einsatzfähigkeit im gesamten Rhein-Main-Gebiet auf Herz und Nieren geprüft. Doch fallen bereits direkt zu Beginn der Testphase generelle Probleme beim Einsatz auf. Unter der extremen Belastung der Einsatzfahrzeuge leidet vor allem der Akku. Auch die Ladezeiten an der provisorischen Ladestation sind mit 10 Stunden noch zu hoch. Umso wichtiger ist ein Ausbau der Infrastruktur. Eine Schnellladestation könnte die Ladezeiten des Akkus auf immerhin 40 Minuten reduzieren. Um bei Engpässen des neuen Einsatzwagens dennoch schnell auf Notfälle reagieren zu können, steht dem DRK ein Verbrennerfahrzeug als Reserve zur Verfügung.



Erster vollelektrischer Notarzteinsetzwagen des DRK in Frankfurt.

Frankfurter Sirup

Auf den ersten Blick sieht es aus wie ein gemaltes Kunstwerk. Auf den zweiten Blick erkennt der Betrachter den feinen Einsatz von Uhu. Der Klebstoff ist bei Marco Spitzar sowohl Arbeits-

material als auch Motiv. Zuerst zeichnet er das Bild vor, mal auf Papier, mal auf große Leinwände. In einem aufwändigen Prozess entsteht dann eine strukturierte Oberfläche. In der Ausstellung „Frankfurter Sirup“ gibt es aber auch Skulpturen, die vollständig aus Klebstoff bestehen. So bekommen die Besucher eine neue Sicht auf ein Material, das sie schon häufig benutzt haben. Inspiriert für seine Kunst wurde Marco Spitzar vor allem durch seine Zeit im Senegal. Noch bis zum 14. Januar 2023 werden seine Bilder in der Galerie Hannah Bekker vom Rath in der Braubachstrasse 12 in Frankfurt ausgestellt sein. Geöffnet ist immer Dienstag bis Freitag von 12 bis 18 Uhr und Samstag von 12 bis 15 Uhr.



Werke des Künstlers Marco Spitzar in der Galerie Hannah Bekker vom Rath in Frankfurt.

Info !

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Frankfurter Sirup“, „DRK“ oder „Franziskustreff“ ein.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Löwen Frankfurt treffen auf zwei bayrische Teams

Sie brüllen schließlich im Derbykrimi gegen die Adler Mannheim

BORNHEIM (PM) | Die vergangene Woche bedeutete für das Löwen Rudel aus Frankfurt wieder ein hohes Spielpensum. In nur 6 Tagen absolvierte das Team gleich drei Spiele in der PENNY DEL.

Kurz vor dem Wochenende gastierten die Straubing Tigers in der Eissporthalle am Ratsweg und es bot sich ein spannendes Spiel. Nach dem ersten Drittel stand es bereits 2:2 und einer der beiden Torschützen auf Seiten der Frankfurter war der gerade aus der Verletzungspause zurückgekehrte Nathan Burns. Die Partie blieb weiterhin ausgeglichen und auch in der Overtime schafften es beide Teams nicht, die Scheibe ins Netz zu bewegen, sodass die Partie schließlich im Penaltyschießen entschieden werden musste. Nach drei vergebenen Penaltys auf Seiten der Löwen, entschieden die niederbayrischen Raubkatzen aus Straubing das Match aber für sich.

Für das verletzungsgeschwächte Team unter Gerry Fleming ging es aber bereits am Sonntag

weiter mit einem Roadtrip in die bayrische Hauptstadt zum EHC Red Bull München. Dort fehlten dem Rudel neben den bekannten Ausfällen außerdem Goalie Jake Hildebrand und Carson McMillan, der sich im Spiel gegen die Straubing Tigers verletzte. Auch der Einsatz des Frankfurter Top-Stürmers Carter Rowney blieb bis zuletzt fraglich. Schlussendlich reiste er aber mit und stürmte für Frankfurt. Die Löwen machten ihre Sache, auch in Anbetracht des Personalmangels, sehr gut und so gelang am Ende zwar kein Sieg, aber ein knappes 2:3 gegen den Tabellenführer und Kevin Maginot konnte sein erstes PENNY DEL Tor der Saison feiern.

Das große Finale dieser vollen Spielwoche lieferte sich das Aufsteigerteam am Dienstagabend vor heimischer Kulisse in der ausverkauften Eissporthalle - kein Wunder, denn zu Gast waren die Adler Mannheim. Nur 90 Sekunden vor Spielende führten die Adler, die von ca.

1500 Fans begleitet wurden, mit 3:1 und die Partie scheint entschieden, doch die beiden Neuzugänge der Löwen Frankfurt machten das Unmögliche möglich. Erst netzte Chad Nehring ein (59.) und nur wenige Sekunden später erzielte Neu-Löwe Jerry D'Amigo den Ausgleichstreffer (60.), der die Löwen in die Overtime rettet, welche sie aber torlos überstehen. Es geht also mal wieder ins Penaltyschießen, allerdings ohne Glück. Nach dem entscheidenden Treffer durch Nigel Dawes der Adler Mannheim unterlagen die Löwen nach einem grandiosen Comeback mit 3:4.

Auch nach diesem Derby gibt es keine Verschnaufpause für das Team aus Frankfurt. Bereits am Donnerstag traf die Mannschaft, zum ersten Mal in dieser Saison, in der Lanxess Arena auf die Kölner Haie, bevor es dann am Sonntag im heimischen Käfig bereits um 13:30 Uhr gegen den Meister der vergangenen Saison, die Eisbären Berlin, wieder heißt: kämpfen und siegen.



Das Löwenrudel kämpfte super in München.

FOTO: PUCKPICKSBY STEPH

DER FRANKFURTER verlost Tickets der DREAM & FLY Magie-Show

1 x 2 Golden Seats und 2 x 5 Karten als Familienevent

FESTHALLE (BT) | Familien oder Megafans können am 27. Dezember um 14 Uhr in der Frankfurter Festhalle die spektakuläre Großillusion-Show der Ehrlich Brothers anschauen. DER FRANKFURTER macht seine Leser glücklich mit besonderen Tickets. Die zwei „Golden Seats“ enthalten: Early Entry, Beste Sitzplätze, Showbooklet, cooles Zauberrequisit, Zaubertrank, Fotoband. Die beiden Familientickets enthalten bis zu 5 Karten. Schnell anrufen unter 0137 822 9911 (Jeder Anruf kostet 50 Cent!) und Gewinnwunsch nennen: „Golden Seats“ oder „Familienticket“ und dann Ihre Adresse mit Telefonnummer aufsprechen. DREAM & FLY ist die aufwändigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Bis zum Sommer 2022 fanden über 100 Live-Termine in Europa mit bis zu 500.000 Zuschauern auf dem Tourplan. Aufgrund der hohen Nachfrage wird die

Tournee bis Sommer 2023 verlängert. Viele neue Zusatzshows sind bereits im Verkauf! In DREAM & FLY landen die Ehrlich Brothers mit einem echten Helikopter aus dem Nichts auf der Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begleiten einige Illusionen mit Musik aus „FLASH - The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs der Ehrlich Brothers. Am Schluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzerregenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon: DREAM & FLY!

ANRUFEN UND GEWINNEN!

Bitte nennen Sie eines der beiden Stichworte: Golden Seats oder Familientickets.

0137 822 9911 (50 Cent/Anruf)

Gewinnspielende: 21. Dezember 2022, 24 Uhr. Die Benachrichtigung erfolgt telefonisch. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



REISETIPPS

Anzeige

Therapien mit Heilwasser – Mit der Kraft der Natur Schmerzen lindern und Beweglichkeit erhalten (epr) Therapien mit Heilwasser stehen im Fokus des Heilbads Bad Kreuznach. Es sind vor allem Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, die durch Vollbäder und Bewegungs-

Das Thermal-Heilwasser wird in Bad Kreuznach aus 500 Metern Tiefe gewonnen und findet im Thermalbad Anwendung.



Fotos: epr/Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH

bäder behandelt werden können. Sie bringen Kraftzuwachs der Muskulatur, eine Zunahme der Gelenkbeweglichkeit, vermindern Schmerzen und entspannen Muskeln. Auch Menschen, die von rheumatischen Entzündungen geplagt sind, können profitieren, da das vegetative Nervensystem durch die Bäder beeinflusst wird. Therapien im Thermalwasser werden im Rahmen der Kur durch den örtlichen Badearzt verordnet. Die Krankenkassen müssen die medizinisch notwendigen Behandlungskosten zum Großteil erstatten. Die Beantragung erfolgt über den Hausarzt. Mehr unter crucenia-gesundheitszentrum.de, gesundheit@bad-kreuznach-tourist.de oder unter www.reiseplaza.de/bad-kreuznach

Watt? Erholung! – Urlaub mit Genuss-Garantie: Entspannung und Kultur im Nordseebad Dangast (epr) Dangast bildet den südlichen Eingang zum Weltenerbe Wattenmeer und blickt auf eine über 200-jährige Geschichte als Seebad zurück. Heute finden große und kleine Gäste hier alles, was einen tollen Urlaub ausmacht: Bei Flut lädt das flache Wasser vor der Küste zum Schwimmen und Planschen ein, in den bunten Strandkörben sonnen sich die Eltern, während der Nachwuchs eifrig Sandburgen baut. Bei Ebbe bieten sich ganz andere, nicht weniger aufregende Möglichkeiten: Die einzigartige Naturlandschaft des Wattenmeers steckt voller Leben, das sich am besten bei einer geführten Wattwanderung erleben lässt. Dangast punktet zudem mit einem besonderen Kunst- und Kulturprogramm. Galerien, Ateliers und das Künstlerhaus Franz Radziwill ziehen ebenso die Blicke auf sich wie beeindruckende Kunstwerke und Skulpturen aus Stein und Metall, die im gesamten Ort zu sehen sind. Mehr unter www.reiseplaza.de/dangast



Dangaster Kunstpfad: 21 Bildtafeln mit Reproduktionen an Originalschauplätzen.



Fotos: epr/Tourismus-Service Nordseebad Dangast/ Martin Stöver



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzewald/Ludwig Berchtold

Mit Laib und Seele – Auf den Spuren von Alp- und Bergkäse im Bregenzewald Käsekeller (epr) Der Bregenzewald Alpkäse ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Wer sich über Herstellung und Zubereitung einmal selbst ein Bild machen möchte, kann dies nach Voranmeldung in der Genusswelt KäseStrasse im Bregenzewald Käsekeller tun. Hier kann man die Käsegenüsse aus dem Bregenzewald mit



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzewald

allen Sinnen erleben. Vervollständigt wird das köstliche Käsesortiment durch ein ausgesuchtes Angebot an Wurstwaren aus der Region und weitere Molkeprodukte. Eine Degustation bei einem Käsesommelier rundet den Blick hinter die Kulissen des Käsekellers mit seinen rund 50.800 Laiben Alp- und Bergkäse kulinarisch passend ab. Auf den Geschmack gekommen? Im angeschlossenen Laden oder über den Onlineshop lassen sich alle Käseköstlichkeiten auch für zu Hause erwerben. Hineinschnuppern in die spannende Welt der Käseherstellung kann man ebenfalls bequem online über www.reiseplaza.de/kaesestrasse

„Mord und Totschlag“ vor historischer Kulisse – In Kyritz an der Knatter erwarten Besucher ein rauflostiges Bier, eine pittoreske Altstadt und frische Seeluft (epr) Kyritz an der Knatter ist ein legendärer, doch kein fiktiver Ort: Die im Nordwesten Brandenburgs gelegene Kleinstadt existiert seit dem Mittelalter und erhielt ihren liebevoll-spöttischen Beinamen von Reisenden, die einst auf dem Postweg Berlin-Hamburg hier Station machten und schon von Weitem das Rattern und Knattern hölzerner Mühlenräder vernahmen. Besonders bekannt ist der Ort zudem durch das dunkle Bier mit dem rauflostigen Namen „Mord und Totschlag“. Das ist aber nicht der einzige Grund, der einen Besuch lohnt: Die Altstadt verückt u. a. mit historischem Stadtkern und restaurierten Fachwerkhäusern sowie dem Geburtshaus des Weltatlas-Erfinders Carl Diercke. Seeluft schnuppern lässt sich im Kyritzer Strandbad vor historischer Kulisse, am Untersee beim Schwimmen, Segeln oder Angeln sowie während einer Rad- oder Wandertour durch die schöne Landschaft und rund um die Kyritzer Seenkette. Mehr unter www.reiseplaza.de/kyritz



Foto: epr/Kultur- und Tourismusbüro Kyritz/ Tourismusverband Prignitz/Markus Tiemann



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Dietmar Dengler

Alles für Körper und Geist – Neumarkt in der Oberpfalz bietet Sport, Spaß und Spa (epr) Wanderschuhe schnüren und los geht's! Neumarkt in der Oberpfalz liegt in einem Talkessel, umgeben von den einzigartigen Zeugenbergen und Juratälern. Mit dem 230 km langen Jurasteig und der knapp 50 km langen Zeugenbergrunde bietet die Region ausgezeichnete Qualitätswanderwege.



Foto: epr/Schlossbad Neumarkt_ www.schlossbad-neumarkt.de

Und wer sich nach der Wanderung etwas Entspannung gönnen möchte, ist im neuen Schlossbad Neumarkt richtig. Hier erwarten die Besucher ein Freibad, ein Hallenbad, eine Saunawelt sowie ein Gastronomiebereich mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten. Der modern gestaltete Innenbereich lädt genauso zum Träumen ein wie die großzügige Außenanlage. Mit seinem vielfältigen Angebot ist das Schlossbad zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Mehr Informationen gibt es unter www.reiseplaza.de/neumarkt

Wie ein Schwein die Stadt gerettet haben soll – Spannende Geschichten rund um Nördlingen locken Besucher an

(epr) Die ehemals Freie Reichsstadt Nördlingen hat einiges zu bieten: Neben interessanten Museen wie dem Bayerischen Eisenbahnmuseum und dem RiesKraterMuseum gibt es den Geopark Ries, in dem man viel über den Meteoriteneinschlag vor 14,5 Mio. Jahren erfahren kann. Wer gerne noch tiefer in die Stadtgeschichte blicken möchte, reserviert sich eine 1,5-stündige Führung auf der Stadtmauer, die einzige rundum begehbare in ganz Deutschland. Vielleicht hört man hier auch davon, wie eine Sau die Stadt Nördlingen 1440 angeblich vor einem Überfall gerettet hat. Weitere Informationen unter www.reiseplaza.de/noerdlingen



Interessante Einblicke in die Geschichte Nördlingens gibt es auch im Stadtmuseum im Löpsinger Torturm. Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen