

LOKALANZEIGER

Zeitung für Arheilgen · Kranichstein · Wixhausen
Martinsviertel und Johannesviertel

meine
süd hessen

Ausgabe 07 / 1

18. Februar 2023

3. Jahrgang

„DARüber reden wir“



Zahlreiche Gäste informierten sich über die Bewerber*innen um das Oberbürgermeisteramt.

Foto: Arthur Schönbein

Alle zehn OB-Kandidaten bei der Combi Medien Gesprächsrunde

Von Ralf Hellriegel

DARMSTADT – Das Darmstädter Energieversorgungsunternehmen ENTEGA und der COMBI MEDIEN VERLAG hatten am vergangenen Montag (13.) die 10 Bewerberinnen und Bewerber um das Oberbürgermeisteramt zu einer lockeren Gesprächsrunde in ungezwungener Atmosphäre eingeladen.

Mit den Begrüßungsworten von Matthias W. Send, dem Vor-

sitzenden der Entega-Geschäftsführung und dem Verleger Ulrich Diehl von der Combi Medien GmbH startete die Gesprächsrunde mit den illustren Gästen. Moderiert von „Breweldibbe“ Charly Landzettel und Ralf Hellriegel, dem Initiator dieser Veranstaltung und langjährigem Herausgeber der „Bessunger Neue Nachrichten“ und des „Lokalanzeigers“, entwickelte sich schnell ein interessanter und informativer Austausch, in deren Verlauf die beiden Kandi-

datinnen und acht Kandidaten ihre Vorstellungen von Darmstädter Politik, aber auch Privates von sich preisgaben. Somit konnten sich die 150 anwesenden Gäste ein genaueres Bild der Amtsanwärter machen, die sie bisher vielleicht nur von den Wahlplakaten her kannten. Im weiteren Verlauf des Abends kamen auch Fragen aus dem interessierten Publikum, etwa zur ICE-Anbindung oder zum Stellenwert von Vereinsarbeit, Kultur und Ehrenamt, die von den Eingeladenen aus deren

Sichtweise beantwortet wurden. Zum lockeren Smalltalk standen alle Politiker beim anschließenden Imbiss gerne weiter zur Verfügung. Für alle, die die Veranstaltung verpasst haben: Zum Nachhören gibt es die informative Gesprächsrunde jetzt auf den Seiten des Combi Medien-Verlags (QR-Code zum Beitrag unten rechts). Großer Dank gebührt dem Hause Entega, das die Veranstaltung in einem stilvollen, hochprofessionellen Rahmen präsentierte.

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten
AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

DARMSTÄDTER
PERSPEKTIVE
DARMSTÄDTER
MAKLER
Telefon 06 151 - 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de
KLEINSTAUBER
immobilien GmbH

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Lieferservice & Abholservice
Restaurant DHILLON
Seit 2009 für Sie da!
VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN
Kostenlose Lieferung bei telefonsicher Bestellung
www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389
Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim
Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Eine Region voller Ideen
MADE IN SÜDHESSEN
made-in-suedhessen.de

Wir teilen schon seit 1959.
Wir sind schon lange weltweit vernetzt und teilen Ideen und Wissen mit lokalen Partnern. Damit arme und ausgegrenzte Menschen in Würde leben können.
Mitglied der **act alliance**
Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

Alles rund um die OB-Wahl in Darmstadt - Jetzt auf combi-medien.de



Hanno Benz
SPD

Ulrich Franke
Die Linke

Gerburg Hesse-Hanbuch
FDP

Holger Klötzner
VOLT

Michael Kolmer
Grüne

Kerstin Lau
Uffbasse

Paul Georg Wandrey
CDU

Mirko Steiner
Die Partei

Harald Uhl
Freie Wähler

Michael Ziemek
WGD

Fotos: Arthur Schönbein

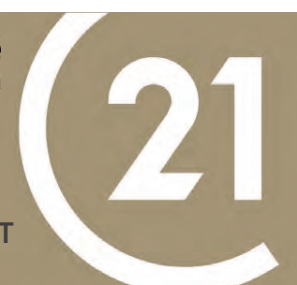
Wir haben die Wahl



GUTSCHEIN
für eine kostenlose
WERTERMITTLUNG
Ihrer Immobilie

IMMOBILIENVERKAUF VOM PROFI ZUM BESTPREIS

CENTURY 21 Jens André Immobilien
06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de
SCHÜTZENSTRASSE | 64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de



www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

thnx

apoc-100-esc

Jetzt 10% Probierrabatt!

Hund verschwunden?



thnx und der ehrliche Finder bringen ihn schnell wieder zurück!

Mehrs als 400.000 thnxtags verkauft

thnx
NE WELT IST SPÄTER. GIBT SICH FRÜHER.

?

Sie bekommen keine Zeitung,
sie kommt zu spät oder
sie ist unbrauchbar?

Ihr Ansprechpartner bei Problemen
mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: **06104-49700**
Mail: **zustellung@egro-direktwerbung.de**

?

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

CAP Markt, LIDL, Nah&Gut,
Edeka, Marktkauf, Netto,
Rossmann, Telekom.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

WICHTIGE RUFNUMMERN		
◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556	
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833	
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*	
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073	
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050	
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890	
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810	
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080	
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705	
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423	
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460	
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610	
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680	
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112	
◇ Frauenhaus	06151 376814	
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511	
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0	
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240	
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150	
◇ Krankentransport	06151 19222	
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200	
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595	
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065	
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770	
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888	
◇ Polizeinotruf	110	
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900	
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115	
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222	
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011	

* Telefonate werden aufgezichnet

**Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen,
karitativen oder informativen Bereich?**

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro)
und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063
oder per Mail unter info@udvm.de

Den Akaziengarten retten

Große Baumpflanzaktion am 25. Februar!

DARMSTADT – Nach einer langen Zeit des langsamen Dahindarbens des Akaziengartens ist es vor allem durch das unermüdliche Engagement von Pro Akaziengarten e.V. endlich gelungen einen positiven Schritt in Richtung Wiederaufbau des Parks zu gehen: In einer großen Aktion sollen am 25. Februar kleine Bäume im Park gepflanzt werden.

Finanziert wird die Aktion vom Landesbetrieb Bau und Immobilien Hessen (LBiH), in deren Händen die Parkverwaltung liegt. In einem mittlerweile seit über einem Jahr anhaltenden Dialogprozess zwischen dem LBiH, dem Hessischen Rechnungshof (als direkter Anlieger im Park), Pro Akaziengarten und Zusammen in der Postsiedlung ist es in einigen Bereichen bereits gelungen, echte Fortschritte für den Erhalt und Wiederaufbau des Parks zu erzielen.

So gehen etwa die Neueinrichtung von mehreren biodiversen Zonen zum Schutz und gezielter Förderung der heimischen Tier- und Pflanzenwelt auf diesen Dialogprozess zurück. Bei einem Spaziergang im Park sind diese teilweise auch durch ihre Umrandung mit kleinen Holzelementen zu erkennen und werden mit fachlichen Hinweistafeln näher erläutert.

Nun folgt der nächste Schritt: In ausgewählten Teilbereichen des Parks wird mit der Neube-pflanzung im Rahmen eines großen Arbeitseinsatzes die Grundlage für die Zukunft des Parks gelegt. Diese Pflanzungen finden am Wochenende statt, damit viele Nachbarinnen und Nachbarn die Möglichkeit zur aktiven Teilnahme haben werden. (NG)

Samstag, 25. Februar
Treffpunkt am Rondell in der Mitte des Parks:
10:00 Uhr: Löcher graben. Bitte Handschuhe, Spaten und Schaufeln mitbringen
12:00 Uhr: Bäume einzu-pflanzen und wässern.

Zweite Säuberungsaktion der Ludwigshöhe



DIE CLEANUP-GRUPPE DARMSTADT trifft sich immer wieder, um einen verschmutzten Bereich in Darmstadt zu säubern. Zum Zweiten mal war jetzt die Ludwigshöhe dran. Als nächstes stehen der kleine und der große Woog auf dem Plan. (F. Unger)

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ma
978-3-96238-407-4
12 Euro

DECHERT

BESTATTUNGEN • VORSORGE

Das gute Gefühl
alles geregelt
zu wissen



(DA) 06151 96810
Ludwigshöhestraße 46 | 64285 Darmstadt
www.dechert-bestattungen.de

Die Fernsehritzen

Ihr Kundendienst für TV,
Video, HiFi und Monitore,
Kabel- und Sat-Empfang,
Elektronik für Musiker

☎ 933553
Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt
www.fernsehritzen.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

SPORTSTUDIO

Fitness, Kurse und Sauna



AKUFGYM

FIT WITH A SMILE

seit 1983
in Eberstadt

ohne
Vertragslaufzeit

Mühlthalstrasse 21 • 64297 Eberstadt • Tel.: 06151 594710 • www.akuf-gym.de



Bauarbeiten

Kranichsteiner Straße

DARMSTADT– Seit 16. Februar 2023 starteten weitere Bauabschnitte für den Ausbau des Fernwärmenetzes der ENTEGA in Darmstadt.

Gearbeitet wird in der Kranichsteiner Straße – Höhe Rhönring 147 und Spessarttring 1. Der Verkehr wird in diesem Bereich um die Baustelle vorbei geleitet. Die Baustelle dauert voraussichtlich bis Ende März 2023. (ac)

Platzhirsch?

Zielgruppengerechte Werbung!



Anzeigen-Hotline:
Michael Pelz
0151 402 49 692

Impressum

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Biebrer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echternach

Redaktion:
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Michael Pelz (verantw.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 124.666 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Ein südhessisches Qualitätsprodukt

Alternative Querungsmöglichkeiten

Bahnübergänge am Schreberweg gesperrt

DARMSTADT – Die DB Netz AG hat die Wissenschaftsstadt Darmstadt am 7. Februar informiert, dass im Gleisbereich der Bahnübergänge am Schreberweg ein Schienenbruch festgestellt wurde. Zur Sicherstellung des Eisenbahnbetriebs ist die sofortige Beseitigung des Schienenbruchs zwingend notwendig.

Die Reparaturarbeiten am Gleis machen es laut DB Netz AG erforderlich, dass zunächst

der aus Asphalt bestehende Straßenbelag im Bereich des Bahnübergangs Schreberweg ausgebaut wird. Der Ausbau des Straßenbelags am Bahnübergang Schreberweg erfolgt bereits von Mittwoch, 8. Februar, bis Donnerstag, 9. Februar. Da der Bahnübergang dafür gesperrt werden muss, ist er für alle Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer vorerst nicht mehr nutzbar. Im Anschluss an den Ausbau werden die Schienen

im Bereich des Bahnübergangs gewechselt. Wie die DB Netz AG weiter mitteilte, ist es nicht möglich einen neuen Straßenbelag unmittelbar nach der Beseitigung des Schienenbruchs einzubauen, da die Mischwerke für den zu verbauenden Asphalt in den Wintermonaten nur teilweise und wetterbedingt geöffnet haben. Eine Lieferung des erforderlichen Asphalts für den Straßenbelag der DB Netz AG konnte daher nicht vor März 2023 zu-

gesagt werden. Die DB Netz AG hat die Wissenschaftsstadt daher informiert, dass der Bahnübergang Schreberweg voraussichtlich bis Mitte März 2023 gesperrt bleiben muss. Eine alternative Querungsmöglichkeit der Bahnstrecke im Abschnitt Darmstadt Nord – Darmstadt Kranichstein besteht am Bahnübergang Maulbeerallee. Alternativ muss die Radstrecke entlang der Frankfurter Straße genutzt werden.

(PS / stip)

Café Restaurant **Oberwaldhaus**

lädt ein zum

Sonntags
BRUNCH

Sonntag 5. März, 9:00 bis 14:30 Uhr
Reservierungen 06151 712266
pro Person 38.- € / Kinder bis 14 Jahre 21.- €
Wir freuen uns auf Sie

Mörfelder Halbmarathon

SGA-Triathleten am Start

ARHEILGEN – Am Sonntag, 12. Februar waren auch SGA Triathleten am Start. Zwei Frauen und zwei Männer sind in Mörfelden beim Halbmarathon gestartet.

Frauke Ostermann ist mit einer Zeit von 01:51:27 Stunden ins Ziel gekommen. Guido Götz ist mit seiner 01:48:55 Stunden mehr als zufrieden, da er derzeit in der Vorbereitung für eine Langdistanz im Juni steckt und heute einen Test-

lauf in Wettkampftempo gemacht hat.

Marina Lefort ist mit einer Zeit von 01:32:17 Stunden in der AK W45 auf den 2. Platz gekommen und Henri Lassig kam ebenfalls auf den 2. Platz der AK M30 und erreichte eine neue persönliche Bestzeit mit einer Zeit von 01:21:38. (SGA)

DIE TRIATHLETEN der SGA.
(Foto: SGA)



Neu ab 2023: die eAU Die elektronische Krankmeldung

Bei der eAU handelt es sich um die digitale bzw. elektronische Variante der ärztlichen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (besser bekannt als „gelber Schein“). Diese gilt seit dem 01.01.2023 für alle gesetzlich krankenversicherten Arbeitnehmer.

Erkrankt ein Arbeitnehmer arbeitsunfähig, ist er verpflichtet, dies seinem Arbeitgeber mit der voraussichtlichen Dauer der Erkrankung mitzuteilen. Dauert die Arbeitsunfähigkeit länger als 3 Werktage, muss der Arbeitnehmer dies von einem Arzt feststellen lassen. Arbeitgeber können eine ärztliche AU-Bescheinigung aber bereits früher fordern.

Bisher stellte der Arzt diese Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung in Papierform aus. Der Arbeitnehmer musste die Bescheinigung sowohl seinem Arbeitgeber bringen als auch an die Krankenkasse senden. Doch die Zeiten des gewohnten gelben Scheins sind seit dem 01.01.2023 vorbei.

Für gesetzlich krankenversicherte Arbeitnehmer gibt es die AU-Bescheinigung nur noch digital. Der Arzt sendet die eAU elektronisch an die Krankenkasse. Die Krankenkasse stellt dem Arbeitgeber die

AU-Bescheinigung digital zur Verfügung. Der Arbeitnehmer informiert nun den Arbeitgeber darüber, dass er von einem Arzt krankgeschrieben worden ist. Nach dieser Information kann der Arbeitgeber die elektronische AU-Bescheinigung über ein gesichertes Portal bei der Krankenkasse abrufen. Den Arbeitnehmer trifft keine Pflicht mehr, die AU-Bescheinigung an seinen Arbeitgeber oder die Krankenkasse zu senden oder zu bringen.

Bei Fragen zum Thema Krankheit im Arbeitsverhältnis stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:



Fachkanzlei für Arbeitsrecht

Berliner Carree
Berliner Allee 47
64295 Darmstadt

Tel. 06151 - 805 65 66
www.kanzlei-manz.com



PFLEGEDIENST CITY

Sicher in guten Händen

Unsere Leistungen:

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Individuelle Leistungen

Als kompetenter Pflegedienst stehen wir Ihnen sehr gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Telefon: 06151 30 78 457

Pflegedienst Darmstadt City GmbH
In der Kirchtanne 27
64297 Darmstadt
www.city-pflegedienst.de

Neueröffnung

NEU IN DARMSTADT

Wir bieten Ihnen in unserem Restaurant „Com3Mien“ frische und hochwertige Gerichte aus der vietnamesischen und koreanischen Küche an – auch direkt vom Grill. Bei uns bekommen Sie eine große Auswahl verschiedener Vorspeisen, Hauptgerichte und Desserts. Natürlich gibt es auch vegetarische Gerichte.

An Getränken bieten wir Ihnen Smoothies, Säfte, Soda und Softdrinks, Kaffee und Tee sowie hausgemachte Specials und verschiedene alkoholische Getränke wie Bier oder Wein an.

Bitte reservieren Sie einen Tisch für eine kulinarische Erlebnis bei uns unter
Telefon **06151 3972688**

Das Team von Com3Mien freut sich auf Ihren Besuch

Com3Mien · Grafenstraße 33 · 64283 Darmstadt
Mo.– So. 10:30 – 22:00 Uhr

anzeigen@combi-medien.de

PERÜCKEN HAARSYSTEME

Große Auswahl am Lager.
Qualifiziert und zugelassen bei allen Krankenkassen.

Betriebsferien vom 14.2. - 28.2.2023

Damen-Herren Friseur Zweithaarstudio Heinz Toldrian
Warthweg 13 · 64823 Groß-Umstadt
Tel. 06078 74691 · Email: info@toldrian.de

AUTOHAUS I SER

KOMPETENT • FREUNDLICH • ZUVERLÄSSIG

RIEDSTADT

„HEY, ORA! GUT SIEHST DU AUS!“ – Ein schicker Begleiter für Alltag und Freizeit

KAHRHOF

BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

**Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.**

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

Den ersten voll elektrische „Ora Funky Cat“ gibt es jetzt beim Autohaus Iser in Riedstadt zu sehen. Das Verkaufsteam freut sich, das neue Auto des chinesischen Herstellers „Great Wall Motors“ den Kunden zu präsentieren. Vielen Kunden, die das Fahrzeug zum ersten Mal sehen, entlockt es ein „Ui!“ oder „Oh!“ weil es sehr elegant und trotzdem sportlich aussieht. Begeisterung ruft sehr schnell die Sprachsteuerung des schicken Autos hervor. Mit einem kurzen „Hey, Ora!“ fühlt sich das Auto angesprochen.

Beim genaueren Hinschauen und spätestens beim Einsteigen werden alle Sinne angesprochen. Die elegant geformten Türgriffe liegen sofort gut in der Hand, das Innenmaterial fühlt sich sehr hochwertig an. Die übersichtlichen Bedienelemente sind intuitiv zu finden. Zu hören ist außer einem sanften Summen wenig, das ist Fahrspaß pur.

„Dieses Auto ist wirklich ein sehr schicker Begleiter im Alltag und der Freizeit“ findet auch Sven Kuchta, Verkaufsleiter im Autohaus. Oder, wie eine Kundin beim ersten An-

blick sagte: „Hey Ora, schöne Augen hast du!“

Wer Ora Funky Cat kennenlernen möchte, kann beim Autohaus Iser in Riedstadt vorbeischaun, weitere Informationen gibt es auch auf Facebook und bei Instagram.

©AUTOHAUISER.DE

Long-COVID

Wenn die Beschwerden bleiben

Eine COVID-19-Erkrankung kann Spätfolgen haben. Anhaltende Symptome wie Atemnot und Müdigkeit können Betroffenen auch noch über die Zeit der akuten Infektion hinaus den Weg in den Alltag erschweren. Verschwinden die Beschwerden auch nach vier Wochen nicht oder treten erneut auf, sprechen Experten von Long-COVID. Als Ursache wird eine anhaltende Entzündungsreaktion

vermutet. Warum diese nach der Infektion nicht abklingt, ist bis heute nicht endgültig geklärt. Die Versorgung mit Mikronährstoffen über die Ernährung scheint einen Einfluss auf den Verlauf von COVID-19 zu haben. So zeigte eine Analyse von schwer Erkrankten, dass viele der Betroffenen schlecht versorgt waren. Je besser der Ernährungszustand, desto besser

die Prognose. Die Einnahme bestimmter Mikronährstoffe kann bestehende Mängel ausgleichen, bei der Kontrolle der Entzündungen helfen und das Immunsystem wieder ins Gleichgewicht bringen. Zum Beispiel ist Vitamin D für den Schutz vor Viren wichtig und reguliert Entzündungsprozesse. In Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Entzündungsreaktion bei COVID-19-Patienten mit einem Vitamin-D-Mangel stärker war als bei solchen ohne Mangel. Eventuell ist eine gute Versorgung mit Vitamin D auch vorbeugend wichtig. Allerdings: Vitamin D nehmen wir nur in geringen Mengen über die Ernährung auf. Die Hauptversorgung findet über die Haut statt. Infos unter: www.vitamin-doctor.com/Longcovid (spp-o)

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

Sicherheit auf Knopfdruck.

Nur einen Knopfdruck entfernt sind wir da, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

Tel. 06071 2096 18

JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen gratis testen.

Selbstbestimmt und sicher zu Hause

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe. Mit dem Johanniter-Hausnotruf setzen Sie ganz unkompliziert einen Notruf ab. Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals hilft Ihnen dabei. Drücken Sie den Notrufknopf, erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Unser Hausnotrufsystem besteht aus zwei Geräten – einer Basisstation und einem tragbaren Funksender. Dieser Sender ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Er

-ANZEIGE-

lässt sich unauffällig am Arm oder um den Hals tragen. Die Installation übernehmen unsere qualifizierten Techniker. Außerdem erklären sie Ihnen ausführlich die einfache Bedienung. Übrigens: Unser Hausnotrufsystem lässt sich auch kontaktlos anschließen. Ein Mitarbeiter stellt die benötigten Geräte vor der Haustür ab. Sie stecken die Basisstation einfach in die Steckdose. Anschließend senden Sie einen Test-Notruf. Meldet sich die Hausnotrufzentrale, ist der Hausnotruf sofort für Sie einsatzbereit. Bei Fragen zur Installation helfen wir Ihnen telefonisch. Weil jeder Mensch ein anderes Sicherheitsbedürfnis hat, können Sie bei uns zwischen drei Leistungspaketen wählen. Das Basispaket umfasst die beiden Hausnotrufgeräte, die Notrufannahme rund um die Uhr sowie die Benachrichtigung einer Vertrauensperson oder des Rettungsdienstes. Unsere Komfort- und Premium-Pakete bieten zusätzliche Leistungen wie die Hinterlegung eines Hausschlüssels, die sogenannte Tages- oder Mir-geht-es-gut-Taste sowie einen Bewegungsmelder. Auch smarte Lösungen, wie der Familien ASSIST, sind möglich. Hier können weit entfernt wohnende Angehörige bei ausbleibenden selbstgewählten Routinen schnell per App reagieren. Für unternehmungsfreudige Menschen gibt es die mobile Lösung. Ein Gerät – deutschlandweit, Standortbestimmung per GPS, sowohl für zuhause als auch für unterwegs. Sie möchten den Hausnotruf der Johanniter ausprobieren? Kein Problem. Testen Sie den Dienst vier Wochen lang – ganz kostenlos. Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter Tel. 06071 209618 an. Ausführliche Informationen finden Sie auch auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG



www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert



Sofort BARGELD

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



Sofort BARGELD

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr

Roni
Garten- & Hausmeisterservice

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergeholzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035
oder **06151-1547722**
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

☎ 06196/4026889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis. ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ **0163-2855212** oder **06150-83190**
✉ info@pro-natur.net

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91

Kostenloser* Flughafen Transfer zum Rhein/Main Airport
LTS Fahrservice Darmstadt
Haustürabholung • Flughafen Shuttle
Flughafentransfer

* bei Buchung über urlaubmitextras.de
flughafen-hopser.de ☎ **01520 - 6677550**

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Jugendliche, schlanke Frau, 75 J., 160 cm, möchte einen schlanken Mann, NR, ab ca. 72 J., für eine dauerhafte, belebende Partnerschaft kennenlernen.
CHIFFRE: 1000

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Fischbachtal Niedernhausen: Freistehendes EFH mit Garten; wunderschöne, ruhige Lage, traumhafte Weitsicht (Bj. 1963, Grundst. 908 m², Wfl. ca. 107 m²), EneV 233 kWh/(m²*a), G, Öl, € 418.000,- + 2,975% Courtage (inkl. MwSt.).
Deutsche Privatfinanz AG, Herr Emig, ☎ 0172/3674480

06258-81516 Willius
Rohr- und Kanalreinigung Inh. A. Peters
24-Stunden-Notdienst Kanal TV
www.kanalreinigung-willius.de
☎ 06251-9449177

Fenster + Dachfenster + Reparaturen Muhn-Bauteile
☎ **06150-14151 • muhn.de**

AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Herr Daniel sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck. Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren, Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ **069 - 34875842**

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140.
5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

stellenmarkt@combi-medien.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Gelländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise- Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
Tel.:06258/5089921

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Wir suchen am Standort in Biebesheim einen

Produktionsmitarbeiter (m/w/d)

Wir bieten gerne Kandidaten mit einer Berufsausbildung (vorzugsweise im logistischen, handwerklichen oder technischen Bereich) die Chance uns kennen zu lernen.

Bewerbungen an: karriere@ghc.de

QR Code

GHC Gerling, Holz & Co.
Handels GmbH
Waldstraße 13
64584 Biebesheim
www.ghc.de/karriere
GERLING the chemical gas specialist

Nebenbeschäftigung als Zeitungs- zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kroatische Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristige! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ **06053-8099809**

Seniorenassistent sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorenbetreuung im vorpflgerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistent-graef.de

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen jeweils eine

Pflegehilfskraft*
Betreuungskraft*
Hauswirtschaftshilfe*

für Hausreinigung und Geschirrspülen

*Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de



Spiel gedreht!

DARMSTADT – Trotz Pokalspiels unter der Woche und Rückstand: Der SV 98 setzt sich mit 2:1 (0:0) gegen Eintracht Braunschweig durch. Honsak (82.) und Tietz (90+3.) trafen für die Hausherren, die damit auch im elften Heimspiel in dieser Saison ungeschlagen bleiben. Nach 20 Spieltagen weisen die Südhessen nun 45 Punkte auf und belegen unverändert den ersten Tabellenplatz.

Gegner, der enorm heiß auf den ersten Heimsieg im neuen Jahr sein dürfte. Daher warten wohl auch im Ostseestadion 90 knackige Minute voller har-

ter Arbeit auf die Darmstädter. Doch mit ihrer Mentalität und ihrer Willenskraft will die Mannschaft auch dort punkten. Im Anschluss kommen mit

dem HSV, Heidenheim und Kaiserslautern die direkten Mitbewerber um den Aufstieg ans Bollenfalltor.

(SV98/as)



PHILIPP TIETZ ERZIELT DEN SIEGREFFER gegen Eintracht Braunschweig in der Nachspielzeit.
(Foto: Arthur Schönbein)

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT TIPPSPIEL

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT

Tippen Sie jetzt auf www.combi-medien.de gleich die komplette Rückrunde!

Zu tippen sind Spiele der hessischen Kultmannschaften Darmstadt 98 und Eintracht Frankfurt. Ex-Lilienkapitän und Ehrenspielführer Aytaç Sulu und Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt treten außer Konkurrenz gegen die Leser an. Jetzt mitmachen und attraktive Preise gewinnen!

Tippen Sie die nächsten Spielpaarungen:

Eintracht Frankfurt – Werder Bremen

Rostock – SV Darmstadt 98

Leipzig – Eintracht Frankfurt

SV Darmstadt 98 – Hamburger SV

Die Bekanntgabe des Gewinners erfolgt ohne Gewähr. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns sein Name sowie Wohnortangabe veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Daten für die Dauer und zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert werden. Er stimmt zu, die Daten an Dritte, welche mit der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels beauftragt sind, zu diesem Zwecke weiterzuleiten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Aytaç Sulu
Lilienlegende



Peter Erbach
Autohaus Iser Riedstadt

3:2

2:2

1:1

4:2

3:1

0:2

1:3

3:2



Professionell, unabhängig, inhabergeführt



Lassen Sie sich nieder – in Eberstadt!

Freistehendes Einfamilienhaus, Bj. 1935, Wohnfläche: ca. 125,00 m², Grundstück: 390,00 m², Gas und Strom, Bedarfsausweis, 338,30 kWh/m²a, Klasse H

Kaufpreis: 645.000,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Charmeoffensive... in Egelsbach

3 Zimmer, Küche, 2 Bäder, Balkon, Bj. 1987, Wohnfläche: 97,53 m², Gasheizung, Verbrauchsausweis, 80,00 kWh/m²a, Klasse C

Kaufpreis: 317.500,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



2,98% Mietrendite ... mit Blick

in Darmstadt, 1-Zimmer-Appartment mit Balkon, Wohnfläche: 33,18 m², Verbrauchsausweis, Gasheizung, Bj. 2005, 64,00 kWh/m²a, Klasse B

Kaufpreis: 132.500,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Mein Haus ... meine Scheune ...

in Roßdorf/Gundernhausen, Wohn-/Nutzfläche: 144,58 m² / 185,69 m², Grundstück: 596,00 m², Bj. 1959, Pelletheizung, Bedarfsausweis, 150,00 kWh/m²a, Klasse E

Kaufpreis: 545.000,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Blühen Sie auf ... in Seeheim

Gepflegtes Reihenhendhaus, Wohnfläche: 112,00 m², Grundstück: 398,00 m², Garage, Bj. 1979, Bedarfsausweis, Gas-Heizung, 173,50 kWh/m²a, Klasse F

Kaufpreis: 499.900,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Single gesucht! In Eberstadt ...

2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon im 1. OG in Darmstadt-Eberstadt, Wohnfläche: 46,37 m², Bj. 1965, Energieausweis wird nachgereicht, frei

Kaufpreis: 139.900,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Das Haus am Steg...

in DA-Eberstadt, Wohnfläche: 171,74 m², Grundstück: 296,00 m², Bj. 1907, Gasheizung, Bedarfsausweis, 226,00 kWh/m²a, Klasse G

Kaufpreis: 397.500,– Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Hochwertiger Neubau in Eberstadt

3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, Wohnfläche: 94,47 m², sehr hell, 1. OG, Parkettboden, Fußbodenheizung, Energieausweis wird nachgereicht

Miete: 1.345,– Euro
zzgl. NK + Kaution

Reiner Dächert Immobilien

Georgenstraße 20 · 64297 Darmstadt
Telefon: 0 61 51 - 9 51 80 88 · Telefax: 0 61 51 - 9 51 93 62
E-Mail: mail@daechert-immobilien.de
www.daechert-immobilien.de

