



# Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 18  
Frühjahr 2023

Kostenlos zum Mitnehmen

# GARTENFROSCH

**Grüner  
geht's nicht:**

Neuheiten für nachhaltig  
schöne Außenanlagen

**Flora:**

Hyazinthen verzaubern den Garten

**Wissenswert:**

Was hat es mit Ostern auf sich?

**Tierleben:**

Geo-Naturpark  
Bergstraße-Odenwald:  
Interview zum  
Thema Fledermäuse



**Aktuelles aus  
der Region:**

**Farbenfroher Frühling  
im Palmengarten**

**Willkommen auf dem Birkenhof**

**Insektenhotel auf dem Gelände  
des BWHW in Dieburg**

**Viele Oster- und Naturtermine**

- ✿ Wir basteln Osterhasen aus Holzscheiten
- ✿ Dein Fledermaus-Mandala

Raum Südhessen  
(Landkreis Darmstadt-  
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)



# Odenwald Country Fair



## 08. - 11. Juni 2023

täglich von 10 bis 19 Uhr im Englischen Garten zu Eulbach



Gräfliche Rentkammer Erbach GbR · Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62/ 95 92 22



## Bereit für die Zukunft?

**young generation.**  
**Das Konto für junge Leute.**

Mehr Informationen auf  
[www.sparkasse-dieburg.de/young-generation](http://www.sparkasse-dieburg.de/young-generation)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Dieburg

# EDITORIAL

Foto: Daniel Kaufmann



*Liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,*

der Gartenfrosch begrüßt Sie alle ganz herzlich im neuen Gartenfrosch-Jahr. Die junge Frau auf dem Cover lädt uns mit ihrem fröhlichen und glücklichen Lachen ein, das Leben und den Frühling mit allen seinen Vorzügen willkommen zu heißen und mit Freude bewusst zu genießen.

Wie wäre es denn, mal etwas Neues zu wagen? Das kann in vielen Bereichen unseres Lebens sein: Was können wir neu entdecken, welche Orte, Gärten, Parks, Sehenswürdigkeiten möchten wir uns evtl. anschauen oder zu welcher Veranstaltung dürfen wir endlich wieder gehen; vielleicht möchten Sie auch eine interessante Sportart oder ein neues Hobby ausprobieren. Hören wir in uns und lauschen wir in die Natur. Sie erzählt uns immer wieder Geschichten, von uns und von sich und zeigt uns so manches Wunder.

Wir alle erleben den Frühling mit verschiedenen Sinnen: das Gezwitscher der Vögel, die vielfältigen Geräusche im Wald, die bunten Farben, den Duft der Blumen, des Flieders, den Geschmack der Wildpflanzen, die Weidenkätzchen, über die wir mit den Fingern streichen. Im Zentrum der Frühlingszeit liegt das Osterfest, um das sich Traditionen, Bräuche und Erwartungen ranken.

Freuen Sie sich auf vielfältige Beiträge, Artikel, Bilder, Termine und Tipps!

Schön, dass Sie den Gartenfrosch wieder in Ihren Händen halten und unsere Anliegen mit unterstützen – nur gemeinsam können wir etwas bewegen!

Wir wünschen einen guten Start in den Frühling, alles Liebe und Gute für Sie und Ihre Familien!

**Herzliche Grüße**  
**Kerstin Schaum**  
**und das ganze**  
**Gartenfrosch-Team**



**IN KLEINEN DINGEN  
ZEIGT DIE NATUR  
IHRE WUNDER!**

# INHALTSVERZEICHNIS

## Aktuelles aus der Region

- ❁ Farbenfroher Frühling im Palmengarten ..... 5
- ❁ Ostereiermarkt läutet den Frühling ein ..... 7
- ❁ Insektenhotel des BHW Dieburg ..... 8
- ❁ Es blüht und grünt mit Weinen  
von vinum atmundis ..... 10

## Grüner geht's nicht

- ❁ Neuheiten für nachhaltig  
schöne Außenanlagen ..... 12

## Flora – Was blüht denn da?

- ❁ Hyazinthen verzaubern den Garten ..... 13

## Mensch und Natur

- ❁ Der Gartenfrosch stellt vor:  
Fotostudio Barbara Hawlitzki  
im Herzen von Erbach ..... 15
- ❁ Willkommen auf dem Birkenhof ..... 16

## Der Leser-Frosch ..... 18

## Selbst heilen

- ❁ Heilpflanze: Gundermann –  
Zwerg mit Zauberkraften ..... 19
- ❁ Mein Heilstein:  
Calcit erzählt vom Wachstum ..... 21

## Tierleben

- ❁ Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald  
Fledermäuse: Raffinierte Flugkünstler, die  
mit den Ohren sehen und nachts jagen ... 22

## Wissenswert

- ❁ Was hat es mit Ostern auf sich? ..... 25
- ❁ Buchvorstellung: Smoothiegrün –  
Superfoods vor der eigenen Haustür ..... 26

## Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Dein Frühjahrs-Mandala ..... 27
- ❁ Wir basteln Osterhasen  
aus Holzscheiten ..... 28

## Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Grüner Smoothie in der Schüssel ..... 29

## Nachgedacht

- ❁ Die Fledermaus – Fabel von Aesop ..... 30

## Komm' doch mal vorbei:

### Termine rund um die Natur!

- ❁ Neu mit dabei: VHS Odenwaldkreis ..... 31
- ❁ Frühlingsbeginn verzaubert  
Natur und Orte ..... 32
- ❁ VHS Darmstadt-Dieburg –  
Jahresthema 2023: Vernetzt ..... 39

## Lachen ist gesund

- ❁ Witze zu Ostern ..... 40

## Gewinnspiel ..... 41

## Starbild

- ❁ Die Fledermaus ..... 42

# AKTUELLES AUS DER REGION

## ■ **Farbenfroher Frühling im Palmengarten**

Anfang Februar, wenn draußen noch tristes Wintergrau dominiert, hält im Frankfurter Palmengarten bereits der Frühling Einzug: Tausende Tulpen, Narzissen, Krokusse, Hyazinthen und Primeln drängen sich in den Beeten der Galerie am Palmenhaus. Dazwischen ragen sattgelb die Forsythien hervor und das zarte Grün vorgetriebener Gehölze.

Mit der Frühjahrsblumenschau bringen die Gärtner:innen schon einige Wochen vor dem astronomischen Frühlingsbeginn die Farbe zurück in den Garten. Rund 50.000 Blumenzwiebeln werden dafür ab September gekühlt,

später getopft und wochenlang bei 5 Grad im Dunkeln gelagert. Anfang Januar darf dann wieder Licht an die Zwiebeln; zwei Wochen später werden die Gewächshäuser auf wohlige 20 bis 22 Grad beheizt, sodass die Frühblüher pünktlich zur Blumenschau austreiben. Frühjahrshungrige können so schon einmal ihre Sinne an Farben und Düften berauschen, die sich draußen in der Natur gerade erst langsam zu entfalten beginnen.

Wer die heimische Fensterbank oder den eigenen Garten beleben möchte, wird auf der **Pflanzenbörse am 18. und 19. März** fündig.

Dort werden exotische, seltene und besondere Pflanzen präsentiert. **Vom 17. bis 19. März stehen auch Orchideen zum Verkauf.**



Spätestens an Ostern beginnt im Palmengarten dann die Freiluftsaison. Bei schönem Wetter summt und brummt wieder das Leben im Garten: Spaziergänger:innen

flanieren über die Wege, und an den Blüten von Blumen, Sträuchern und Bäumen tummeln sich die Insekten. Die Galerie am Palmenhaus zeigt sich um diese Zeit längst in einem neuen Blütenkleid: Rot, weiß, rosa und lila leuchten hier von Ende März bis Mitte April die schönsten Kamelien und Azaleen aus der Palmengarten-Sammlung.



Fotos: Palmengarten der Stadt Frankfurt



Noch mehr Farben lassen sich im Blüten- und Schmetterlingshaus erleben, in dem noch **bis zum 23. April** schillernd bunte Schmetterlinge aus den Tropen umherflattern. An der Puppenstation können Besucher:innen aus nächster Nähe erleben, wie die Falter zum ersten Mal ihre Flügel ausbreiten, um anschließend von Blüte zu Blüte zu schwirren oder sich an einer der

**Da werd ich  
mich auch mal  
blicken lassen!**



von den Zweigen hängenden Obstketten niederzulassen.

Wenn das große Flattern im Schmetterlingshaus schon beendet ist, schwingt sich der Spätfrühling im Freiland noch einmal zum großen Finale auf: Von Mai bis Anfang Juni lassen sich am großen Weiher die prächtigen Blüten der Rhododendren bewundern. Rot, weiß und lila sind die „Rosenbäume“ schon von Weitem zu erkennen – ein wunderbares Farbkonzert, mit dem sich der Frühling verabschiedet und ein ebenso bunter Sommer im Palmengarten beginnt.

[www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de)

[www.botanischergarten-frankfurt.de](http://www.botanischergarten-frankfurt.de)

[www.facebook.com/Palmengarten](https://www.facebook.com/Palmengarten)

[www.instagram.com/palmengarten](https://www.instagram.com/palmengarten)

## Ostereiermarkt läutet den Frühling ein

Der Michelstädter Ostereiermarkt findet am **18. und 19. März 2023** in der Erwin-Hasenzahl-Halle am Großparkplatz „Altstadt“ statt. Bereits im letzten Jahr wurde die Halle in eine große, barrierefreie Ausstellung verwandelt. Die Kombination aus Kunst, Handwerk, Markt und Gastronomieangebot lockte hunderte Besucher auf den Ostereiermarkt.

Fotos: Kulturamt Michelstadt



Es sind knapp 40 Künstler, die ihre eiförmigen Werke einem breiten Publikum präsentieren wollen. Folgende Techniken am Ei werden in diesem Jahr vertreten sein: Aquarellmalerei, Fimoarbeiten, Batiktechnik, Scherenschnitte, Wachsbossierungen, Serviettentechnik, Kratztechnik, Ölmalerei, Gravur- und Frästechnik und vieles mehr. Außerdem zu sehen sind: Straußenei-Lampen, Eier mit Faberge, Eier in Spitze, Seide und edle Stoffe gehüllt, Eier mit Strohhaplikationen, Zinnfiguren, Dekorationen aus Holz...



Der Weltmeister der Konditoren Bernd Siefert präsentiert seine süßen österlichen Kreationen, die natürlich auch probiert werden können.

Im Anschluss an den Besuch des Ostereiermarktes bietet sich ein Bummel durch die Michelstädter Altstadt an, denn der Michelstädter Einzelhandel hat am **Sonntag, 19.3. in der Zeit von 13 bis 18 Uhr** verkaufsoffen. Außerdem sind einige Marktstände in der Stadt verteilt, bei denen man sich kulinarische stärken kann. Wer möchte, kann im wunderschönen Stadtgarten sein Picknick einnehmen oder einen Spaziergang durch den Beerengarten machen.



Erwachsene zahlen für den Ostereiermarkt 3 Euro, für Kinder bis 14 Jahre ist der Eintritt frei. Geöffnet ist der Markt samstags von 12 bis 18 Uhr und sonntags von 11 bis 17 Uhr.

[www.michelstadt.de](http://www.michelstadt.de)

## Insektenhotel auf dem Gelände des BHW Dieburg

Dieburg. Im Rahmen des fachpraktischen Unterrichts haben die Teilnehmenden des Projektes „SchAu“ (Schutzschirm für Ausbildungssuchende) in Begleitung ihres Arbeitsleiters Stefan Schneider im letzten Jahr auf dem Gelände des Bildungswerkes der Hessischen Wirtschaft e.V. in Dieburg ein Insektenhotel aus Naturmaterialien gebaut.

Die Gruppe hatte sich gemeinsam für das Prüfungsthema „Rostrote Mauerbiene“ entschieden und in diesem Zusammenhang entstand die Idee, etwas aktiv für die Tiere zu tun und sich mit der Umwelt auseinanderzusetzen und mit ihr zu arbeiten. Von den handwerklichen Arbeiten für die wandartige Nisthilfe durfte die Gruppe die benötigten Füllmaterialien besorgen. Die Liste der Materialien erwuchs aus der Auseinandersetzung damit, was ein Insektenhotel überhaupt ist: Ein einem Schaukasten ähnelndes, im Erdreich fest zu verankerndes Gerüst, gefüllt mit unterschiedlichen hohlraumreichen Materialien. Die Einflugöffnungen für die Insekten müssen sauber herausgearbeitet sein, damit das Hotel von den Insekten auch angenommen wird.

Der ideale Standort für ein Insektenhotel ist witterungsgeschützt und gleichzeitig vollsonnig, andererseits muss ein ausreichender Schutz vor Niederschlägen und Wind



vorhanden sein, sodass die Insekten das künstliche Quartier gut annehmen.

Bienen sind für intakte Ökosysteme unverzichtbar. Doch in aufgeräumten Gärten mit wenig Blumen, Unterholz und Laubhaufen finden die kleinen Nützlinge kaum Nahrung und Unterschlupf. Ein Insektenhotel ist ein sehr geeigneter Unterschlupf, mit denen ein neuer Lebensraum für die Tiere geschaffen wird.

Vielen Dank an die Jugendlichen des Bildungswerkes in Dieburg für die wunderbare Unterstützung für eine intakte Natur!

<https://www.bhww.de>

# KULTURPROGRAMM GROß-UMSTADT

www.gross-umstadt.de

MÄRZ / APRIL / MAI

VVK / AK

Sa.	04.03.	20 Uhr	„ICH“ Konzert-Kabarett mit LARS REICHOW   CM Media	Stadthalle	30,70 / 32,- €
So.	05.03.	11 Uhr	Stadtführung	Marktplatz	4,- €
So.	05.03.	18 Uhr	JazzLounge mit Caro Josée & Band	Stadthalle	14,20 / 16,- €
Mi.	08.03.	19.30 Uhr	„Alice Schwarzer“ Film zum Internationalen Frauentag	Stadthalle	
Fr.	10.03.	20 Uhr	„Cornwall und der Südwesten Englands“ Eine Panorama-Multivision von und mit Michael Murza	Stadthalle	14,20 / 16,- €
Fr.	10.03.	20 Uhr	Portugiesische Weinprobe   Port. Abt. Verschwisterungskomitee	Pfälzer Schloss	
Sa.	11.03.	19 Uhr	Vortrag „75 Jahre nach der Gründung des Staates Israel“ Zeitenwende für jüdisch-muslimische Freundschaft und Frieden Vortrag mit Arye Sharuz Shalicar   Runder Tisch jüdisches Leben	Pfälzer Schloss	Eintritt frei
So.	12.03.	18 Uhr	Konzert „Spiel mir das Lied vom Film“ – Legendäre Schätze aus 100 Jahren Filmmusik mit Ulrike Wesely & Wolfgang Nieß	Pfälzer Schloss	14,20 / 15,- €
Sa.	18.03.	20 Uhr	Poetry Slam – Abend mit Wettbewerb Kulturmanagement in Koop. mit Umstädter Bücherraben e.V.	Pfälzer Schloss	14,20 / 15,- €
Mi.	22.03.	19.30 Uhr	Groß-Umstädter Rudelsingen mit Ulrich Wurschy und Volker Becker	Stadthalle	13,- € erm. 11,- €
Sa. / So.	25./26.03.	11–18 Uhr	Ostermarkt	Säulenhalle / Marktplatz	
Di.	28.03.	17 / 20 Uhr	Kino für Kinder / KINO	Stadthalle	6,- / 8,- €
Fr.	31.03. bis 30.04.	19 Uhr Eröffnung	Ausstellung „DaZwischen“   Skulpturen von Kerstin Briggmann & Fotografie, Kalligrafie, Malerei und Poesie von Impuls-Art	Säulenhalle / Marktplatz	
So.	02.04.	11 Uhr	Stadtführung	Marktplatz	4,- €
So.	02.04.	18 Uhr	JazzLounge mit Wonderland	Stadthalle	14,20 / 16,- €
Sa.	15.04.	19 Uhr	14. Umstädter Nacht   CM Media	Marktplatz	19 / 22,- €
Di.	18.04.	17 / 20 Uhr	Kino für Kinder/ Kino	Stadthalle	6,- / 8,- €
Sa.	22.04.	20 Uhr	„Mendelssohn und Bach: Eine musikalische Wahlverwandtschaft“ – ein literarischer Klavierabend mit Burkhard & Martin Engel	Pfälzer Schloss	14,20 / 16,- €
Mi.	26.04.	19.30 Uhr	„Junge Frau am Fenster stehend, Abendlicht, blaues Kleid“ – Lesung mit Alena Schröder – Kulturmanagement in Koop. mit der Bücherkiste	Pfälzer Schloss	14,20 / 16,- €
Sa.	29.04.	20 Uhr	„Im Fluss – Täglich quellfrisch, immer aktuell“ Kabarett mit URBAN PRIOL   Uhrofgarten-Kabarett Aschaffenburg	Stadthalle	30,70 / 32,- €
So.	30.04.	15 Uhr	Kindertheater „Der Rote Max“ (ab 3 Jahre) mit dem Figurentheater FEX	Stadthalle	6,50 / 7,- € erm. 4,30 / 7,- €
So.	07.05.	11 Uhr	Stadtführung	Marktplatz	4,- €
Fr.	12.05. bis 11.06.	19 Uhr Eröffnung	Ausstellung „Wilder Wald“ Zeichnungen, Collagen und Textilarbeiten von Johanna & Christóbal Schmal	Säulenhalle	
Sa.	13.05.	11–17 Uhr	Tag des Sports	Stadion	
So.	14.05.	ab 9 Uhr	Weinlagenwanderung   OWK Groß-Umstadt e.V.	P Uhrenrich-Klein-Halle	
Di.	16.05.	17 / 20 Uhr	Kino für Kinder / Kino	Stadthalle	6,- / 8,- €

## ■ Es blüht und grünt mit Weinen von vinum autmundis

Der Frühling kommt und wir starten gemeinsam mit Ihnen in diese tolle Jahreszeit. Ob auf der Terrasse beim Grillen, in lauen Nächten mit Freund:innen oder als Speisenbegleitung – der Jahrgang 2022, unter der Leitung unseres Kellermeisters Max Jantke, bietet für jede Gelegenheit den perfekten Wein.

Kennen Sie außerdem schon unseren Weinwanderweg durch die Lage Herrnberg? Diesen können Sie alleine mit Rucksack oder Bollerwagen und ausgewähltem Inhalt von vinum autmundis erkunden, oder auch eine geführte Tour mit Weinprobe buchen. Auch für Familien ist Spaß geboten: Mit der virtuellen, sportlichen Schnitzeljagd von Jessica Hubrich (PR-Gesundheitstraining) und der Stadt Groß-Umstadt.

Fotos: vinum autmundis



**Interesse geweckt?** Dann schauen Sie auf unserer Homepage vorbei oder kontaktieren Sie uns unter [events@vinum-autmundis.de](mailto:events@vinum-autmundis.de). Denken Sie schon jetzt an Ostern! Wir präsentieren tolle Geschenkideen rund um das Thema „regional genießen“. Gerne empfehlen wir Ihnen passend zum Ostermenü unsere Weine, die Sie auch in unserer Vinothek vorab verkosten können.

**Unser Veranstaltungshinweis:** Von 08. bis 14. Mai 2023 finden im Rahmen unserer Weinwoche tolle Veranstaltungen bei uns im Haus statt. Von Schokolade über Yoga bis hin zur Jungweinprobe sowie regionalem Markt erwartet Sie ein vielfältiges Programm. Mehr Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de).

Wir freuen uns, Sie auf der Odenwälder Weininsel begrüßen zu dürfen.

**Ihre Winzerfamilien von vinum autmundis**  
nachhaltig | modern | vielseitig

# MICHELSTÄDTER

# OSTER EIER MARKT

**18. - 19. März**

Samstag 12-18 Uhr

Sonntag 11-17 Uhr

in der

Erwin-Hasenzahl-Halle  
Großparkplatz Altstadt

**VERKAUFSOFFENER  
SONNTAG** des Michelstädter  
Einzelhandels



Mit dem Weltmeister der Konditoren **BERND SIEFERT**

› rund 40 Aussteller

› Aquarellmalerei, Fimoarbeiten,  
Batiktechnik, Scherenschnitte,  
Wachsbossierungen, Kratztechnik,  
Ölmalerei, Gravur- und  
Frästechnik und vieles mehr

› verkaufsoffener Sonntag

› Marktstände vom Wochenmarkt

› Ökumenische Osterandacht

› Oster-Stadtführungen

› 3 Euro Eintritt (Kinder sind kostenfrei)

› barrierefreier Zugang

› kostenlose Parkplätze

Weitere Informationen:

Gästeinformation Michelstadt

Marktplatz 1, 64720 Michelstadt

06061-74610 › [touristik@michelstadt.de](mailto:touristik@michelstadt.de)



## ISUZU

Seit über 30 Jahren sind wir Ihr Suzuki Partner im Odenwaldkreis  
und seit 2011 bieten wir auch die Marke Isuzu in unserem Autohaus an.

## Unsere Dienstleistungen:

- Inspektionen aller Marken
- Leasing- und Finanzierungsberatung
- Reparaturen rund ums Fahrzeug
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Windschutzscheiben Reparaturen/Austausch
- Komplettes Unfallschadenmanagement
- Beratung im Zubehör- und Ersatzteilbereich
- Radwechsellservice inklusive Einlagerung

*Auto* **Döer**

Inhaber: Mirko Janovich e.K.

Am alten Bahnhof 18 | 64395 Brensbach

Tel: 06161-480 | [info@autodoerr.de](mailto:info@autodoerr.de)

[www.suzuki-odenwald.de](http://www.suzuki-odenwald.de)

# GRÜNER GEHT'S NICHT!

## ■ Neuheiten für nachhaltig schöne Außenanlagen

Auf der Suche nach innovativen und hochwertigen Steinen für die Gestaltung von Außenanlagen werden Gartenliebhaber bei Rinn Beton- und Naturstein fündig. Im Rinn Ideengarten in Heuchelheim a. d. Lahn können Bauherren die Produkte in ihrer Anwendung erleben und sich beraten lassen. Besonders empfehlenswert sind diese Neuheiten:

### Ein Meilenstein in Sachen Klimaschutz: Der Rinn Klimastein

Mit dem neuen Klimastein hat Rinn einen Stein entwickelt, der (fast) ohne Zement auskommt und der daher einen signifikant



*Für den Klimaschutz:  
Pflaster Passeo KlimaPlus.*



Fotos: Rinn Beton- und Naturstein GmbH & Co. KG

*Dielenoptik draußen sowie drinnen:  
mit trendstone Platten wood*

niedrigeren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck hat. Damit legt der Klimastein das Fundament für eine gute Zukunft nachfolgender Generationen. Drei Varianten schon bestehender Pflastersysteme bietet Rinn ab sofort an. Sie tragen den Namenszusatz Klima-Plus.

### trendstone Platten wood in Dielenoptik

Im Trend liegen nach wie vor natürliche Gestaltungen. Holzdesigns sorgen für viel Wohlgefühl. Die trendstone Platten wood Eiche grau, Eiche hell und Eiche dunkel im angesagten Dielenformat 90 cm x 30 cm verlängern das Wohnzimmer nach draußen. Dazu sind sie extrem pflegeleicht mit RSF 5 Beschichtung RSF 5 mit Teflon™.

[www.rinn.net](http://www.rinn.net)

# FLORA - Was blüht denn da?

## ■ Hyazinthen verzaubern den Garten

Als Zierpflanzen haben die Hyazinthen eine lange Geschichte. Die duftenden Frühlingsblüher waren bereits in der Antike sehr beliebt und ihren Namen verdanken sie dem spartanischen Prinz Hyakinthos, der laut griechischer Mythologie sowohl Menschen als auch Götter mit seiner Schönheit verzaubern konnte.

Genau diese Wirkung hatte auch die Hyazinthe, als sie Ende des 17. Jahrhunderts bei der feinen Gesellschaft Europas reißenden Absatz fand.



### Baumpflege, Baumkontrolle und Baumfällung



Baumpflege  
**REINERSCH**

Cornelia Reinersch  
Baum- und Gartenpflege  
Hardtweg 24 · 64385 Reichelsheim  
Tel.: 06164-2690 · Mobil: 0172-2566690

Die Pflanze kann sowohl ins Beet als auch in Töpfe gepflanzt werden und auch in einem Bauern- oder Steingarten findet sie Verwendung.

#### **Steckbrief Hyazinthe**

Botanische Bezeichnung:

*Hyacinthus orientalis* subsp. *orientalis*

**Pflanzenfamilie:** Spargelgewächse

**Herkunft:** Zentral-Asien und Balkan

**Blütenfarbe:** Rot, Rosa, Orange, Weiß, Schwarz; die Blüten sind in Glocken oder Trauben ausgebildet

**Form der Wurzel:** Blumenzwiebel

**Blütezeit:** von März bis Mai

**Wuchs:** 15 bis 30 cm

**Bevorzugter Standort:** einen Platz im Garten, der sonnig ist oder ein helles Blumenfenster.

**Boden:** Ein gut drainierter und luftiger, mineralischer Boden ist für diese Blume ideal. Aber auch in humus- und nährstoffreichem Substrat gedeihen sie, sofern dieses nicht zu feucht ist.

**Pflege:** Die Zwiebel sollte etwa 10 cm tief eingepflanzt werden. Während der Wachstumsphase benötigen Hyazinthen viel Feuchtigkeit sowie Nährstoffe. Nach Regen

neigen die schweren Blütentrauben zum Umfallen. Ein kleiner stützender Stab schafft Abhilfe. Verwelkte Blütenstände sollten vor der Samenbildung abgeschnitten werden. Regelmäßiges Gießen bei Trockenheit ist während der Wachstumsphase wichtig.

**Mehrfährigkeit:** die Hyazinthe kann bis zu 15 Jahre lang wachsen; das Überwintern ist unkompliziert.

**Giftigkeit:** Ja (z.B. Salizylsäure); die Pflanze duftet außerdem sehr stark!

Hyazinthen können überall im Handel käuflich erworben werden.

**Viel Spaß mit Ihren Hyazinthen!!!**

## Willkommen in Mömlingen, dem Tor zum Odenwald.

[www.moemlingen.de](http://www.moemlingen.de)



Fairtrade-Gemeinde  
**Mömlingen**  
Landkreis Miltenberg

- **KÖNIGSWALD-ERLEBNIS**, Outdoorspiel- u. Zeitplatz der besonderen Art ([www.koenigswald-erlebnis.de](http://www.koenigswald-erlebnis.de))
- **GEOFAD „FEUER UND WASSER“**
- **GEPUNKT BUCHBERG**, unser „heißes Pflaster“
- **MOUNTAINBIKE-SPASS** für Hobby- und Extremsportler ([www.mtb-moemlingen.de](http://www.mtb-moemlingen.de))



**IHR ANSPRECHPARTNER:** Leon Heinrich, Gemeinde Mömlingen, Telefon 0 60 22 / 68 56-12

# MENSCH UND NATUR

Fotos: Barbara Hawlitzki



## Barbara Hawlitzki – Fotografin im Herzen von Erbach

Momente erfassen, wie sie passieren,  
in der Natur und darüber hinaus...

In unserer Zeit voller Hektik ist es leicht, ein Foto zu knipsen. Erst durch das Spiel mit dem Licht und mit den Details wird ein Bild einzigartig. Und erst wenn man viele Facetten im Bild erkennt, kann man behaupten, dass es wirklich gelungen ist! Barbara Hawlitzki ist im Fotografieren ein Profi mit viel Kreativität. Ihr geschmackvoll eingerichtetes Atelier in der Orangerie im Lustgarten von Erbach, den man bei dieser Gelegenheit mit seiner Blütenpracht ausgiebig genießen kann, lädt zu einem Besuch und zum Staunen ein. Der Gartenfrosch hat sich davon überzeugt. Barbara Hawlitzki bietet ihren Kunden ein vielfältiges Programm an.

„Neben der Landschaftsfotografie habe ich mich in vielen Bereichen gefunden. Porträtfotografie, auch für Familien und Babyshooting gehört ebenso zu meinen Schwerpunkten wie Hochzeits- und Businessfotografie. Besonders liebe ich die Kunstfotografie, bei der meine Kreativität zur Entfaltung kommt.“



So nahm ich im Frühjahr 2019 an der ersten Atelierausstellung teil. Weitere Kunstausstellungen werden folgen.“

**Kontakt:** Lustgartenstraße 2  
Orangerie im Lustgarten, 64711 Erbach,  
Tel.: 0176 96666986,  
[barbara@fotostudio-hawlitzki.de](mailto:barbara@fotostudio-hawlitzki.de)

[www.fotostudio-hawlitzki.de](http://www.fotostudio-hawlitzki.de)



## Willkommen auf dem Birkenhof

Der Birkenhof der Familie Schaffer liegt zwischen Dieburg und Klein-Zimmern im Landkreis Darmstadt-Dieburg. Es gibt einen Hofladen, vielfältige Landwirtschaft, Saisongärten, glückliche Hühner und sogar ein Klassenzimmer.

Seit 64 Jahren bewirtschaftet die Familie das Land und den Birkenhof. In diesen Jahrzehnten hat sich viel getan: Modernisierungen, Erweiterungen, Neubauten, Umstellung auf ökologische Bewirtschaftung und vieles mehr. In 2009 wurde die GbR gegründet und seitdem angefangen, den Hof schrittweise auf den ökologischen Landbau nach Naturland-Richtlinien umzustellen. Ein großes Glück dabei war, auf einem der besten Standorte Hessens zu wirtschaften. Die ökologische Wirtschaftsweise ist der Familie daher sehr wichtig, um die Bodenfruchtbarkeit langfristig zu erhalten und im Einklang mit der Natur zu stehen. Damit im gesamten Betrieb ein ökologischer Kreislauf

von Pflanze, Tier und Boden hergestellt wird, hat der Hof in 2012 mit der Hühnerhaltung angefangen.

### Bauernhof als Klassenzimmer: Bauernhof hautnah erleben

Eine völlig neue Erfahrung für Schüler\*innen und Lehrer\*innen ist der Unterricht direkt auf dem Hof. Hier werden den Kindern spielerisch die Werte vermittelt, die zu einem sensibleren Umgang mit Umwelt und Natur führen. Wie sieht ein nachhaltiger Kreislauf aus? Zum Beispiel dient der Mist unserer Hühner hervorragend als natürlicher Bio-Dünger für die Erdbeeren. Oder aus sogenannten „Schmutzeiern“ werden leckere Nudeln hergestellt. Manches kann so einfach sein, oder?

Genauere Details und alle Informationen über die saisonalen Verfügbarkeiten erhalten Sie bei Interesse direkt von Simone Schaffer unter [simone@schaffer-birkenhof.de](mailto:simone@schaffer-birkenhof.de).

Der Bauernhof als Klassenzimmer wird vom Land Hessen unterstützt und gefördert. Nähere Informationen zu dieser nachhaltigen Aktion erhalten sie direkt auf der Webseite <https://bak.hessen.de>

### Saisongärten

Ein Stück Birkenhof für jeden, frisch auf den Tisch. Der Saisongarten liegt wieder in unmittelbarer Nähe zum Birkenhof und ist bequem mit dem Fahrrad zu erreichen.

### Erdbeer- und Spargelzeit

In der Zeit von Mai bis Juli ist einiges los auf den Feldern: Erdbeer- und Spargelsaison! Hier gibt es vieles zu entdecken rund um die knackigen grünen Stangen und die süßen Beeren.



Foto: klimkin – pixabay.com



Fotos: Birkenhof

## Der Hofladen

bietet Ihnen für den täglichen Bedarf neben den eigenen Erzeugnissen viele frische Produkte aus der Region an.

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag, Donnerstag und Freitag:

08:30 – 18:00 Uhr

Mittwoch und Samstag:

08:30 – 13:00 Uhr

Sonntag und Montag: Ruhetag



**Adresse:** Birkenhof Schaffer

Markstraße 100, 64846 Klein-Zimmern,

Tel.: 06071 48092,

[info@schaffer-birkenhof.de](mailto:info@schaffer-birkenhof.de),

[www.schaffer-birkenhof.de](http://www.schaffer-birkenhof.de)

**DER GARTENFROSCH FINDET:  
EIN BESUCH AUF DEM BIRKENHOF  
SCHAFER MUSS SEIN!**



  
**RINN  
IDEENGARTEN**

Frühlingszeit.  
**Zeit für Ihre Gartenträume.**

Planen Sie jetzt Ihren Wunschgarten, damit Sie ihn bald in vollen Zügen genießen können. Viele Anregungen und Steine für alle Gartenstile finden Sie im **Ideengarten Heuchelheim**.

Und im neuen Rinn Ideenkatalog, kostenlos bestellen unter 0800 1007466 oder unter [www.rinn.net](http://www.rinn.net)

CO<sub>2</sub>  
neutrale  
PRODUKTION



**RINN**

Den Anfang  
macht ein guter Stein.

# DER LESER-FRÖSCH

Diese fröhlichen und aktiven  
Frösche hat uns  
Lothar Reinecke aus  
Erbach zukommen  
lassen.  
Vielen Dank dafür!

Wir freuen uns auch  
über Deinen Leser-Frosch!  
Sende ihn an:  
verlag@kerstin-schaum.de.  
Mit etwas Glück erscheint  
er hier in der nächsten  
Ausgabe.



## Wir suchen Dich Komm in unser Team!

### Wir bieten Dir:

- eine fundierte Ausbildung zum Gärtner, Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- einen sicheren Ausbildungsplatz in einem mittelständigen Familienbetrieb
- Inner- und außerbetriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten in allen Bereichen
- Option auf Übernahme nach der Ausbildung

### Wir wünschen uns:

- Mindestens ein guter Haupt- oder Realschulabschluss
- Teamfähigkeit und Pünktlichkeit
- Interesse an Pflanzen und Natur
- Handwerkliches Geschick

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns  
über Deine Bewerbung an  
**bewerbung@gebr-fischer.com**  
oder einen Anruf unter **06074 / 698643**.

**Gebr. Fischer**

Thomas Fischer • Siemensstraße 4 • 63322 Rödermark • Tel: 0 60 74 / 69 86 43 • [www.gebr-fischer.com](http://www.gebr-fischer.com)



Wir suchen:

**Auszubildene/r**

(m/w/d)

Fachrichtung  
Garten- und Landschaftsbau

**Gebr. Fischer**  
Garten- und Landschaftsbau

Ihre Experten für  
Garten & Landschaft

[www.gebr-fischer.com](http://www.gebr-fischer.com)

# SELBST HEILEN

## ■ Heilpflanze: Gundermann – Zwerg mit Zauberkräften

Kleine lila Blüten und grüne Blättchen ranken sich über Stein und Zaun und sind oft da, wo die Menschen wohnen. Aufgrund ihres aromatischen, minzigen Geruchs auch als Katzenminze bekannt, ist sie einer der großen Helfer im Frühjahr.



zaaaaaaüber...



**Botanischer Name:** Glechoma hederacea

**Pflanzenfamilie:** Lippenblütler

**Verbreitung:** Europa

**Blätter:** grün, rundlich spitz zulaufend

**Blüten:** bis 2,5 cm lang, violett, typische Lippenblüte; von Mai bis Juni blühen die violetten Blüten des Gundermann an Wald- und Feldrändern.

**Wirkung:** Die Pflanze wirkt nerven- wie nierenstärkend, leitet Giftstoffe aus und regt innerlich den Stoffwechsel an. Im Althoch-

**Für die Menschen,  
für die Region,  
für die Zukunft.**

[www.sparkasse-odenwaldkreis.de](http://www.sparkasse-odenwaldkreis.de)

 **Sparkasse  
Odenwaldkreis**

deutschen bedeutet das Wort Gund „Eiter“; der Name besagt somit, dass es sich um jene handelt, die den Eiter austreiben kann. Ob Fisteln, Abszesse, Furunkeln, eitrige Zähne, Entzündungen – die Gundelrebe ist in der Lage, sogar antibiotikaresistente Eitererreger am Wachstum zu hindern. Sie wirkt wundheilend und entzündungshemmend, hilft bei Atemwegsbeschwerden, chronischem Husten und Schnupfen oder bei Blasen- und Nierenerkrankungen. Bei Zahn- und Rachenproblemen, aber auch für (Frühjahrs-)Entschlackungskuren kann eine Tinktur aus dem frischen, blühenden Kraut angesetzt werden. Ein Absud aus frischem Kraut hilft besonders bei Gicht und Ischiasbeschwerden.

In Suppen und Co. ist er wie Petersilie einsetzbar, sollte als Gewürz aber nur in kleinen Mengen verwendet werden.

Als Heilpflanze wird der Gundermann seit dem 12. Jahrhundert eingesetzt. Seine heilende Wirkung wurde von dem Mediziner Leonhart Fuchs und von Hildegard von Bingen beschrieben. Fuchs riet, den Gundermann gegen Hüft- und Leberleiden einzusetzen und von Bingen glaubte an die Wirkung der Heilpflanze gegen Kopf- und Ohrenschmerzen.

Von Sebastian Kneipp ist der Ausruf überliefert: „**Gundermann, Heil aller Welt.**“

Hauptträger seiner entzündungshemmenden Eigenschaften ist das Öl, das beim Zerreiben der Blätter riech- und schmeckbar wird.

**Raus in die Natur.**  
Die Landschaft hautnah erleben.  
Verwunschene Orte entdecken.

Foto: Bernd Dörwald

unesco  
Global Geopark  
Bergstraße-Odenwald

Geo-NATURPARK  
BERGSTRASSE-ODENWALD

**www.geo-naturpark.de**

## Rezepte:

**Gundermann Tee:** Der Erkältungstee lässt sich sowohl aus frischem als auch aus getrocknetem Gundermann aufbrühen. Dazu übergießt du einen Teelöffel frisches oder getrocknetes Kraut mit etwa 125 Millilitern heißem Wasser und lässt den Tee fünf bis zehn Minuten ziehen (frage gerne auch in den Apotheken).

**Erfrischungsgetränk:** 3 EL frische Gundermann-Blätter mit 700 ml kochendem Wasser übergießen und 5 min ziehen lassen. Abgekühlt mit 250 ml Apfelsaft und einem Schuss Holunderblütensirup mischen.

**Wiesen-After Eight:** Frische Gundermann-Blätter mit flüssiger Zartbitterkuvertüre überziehen.

## Mein Heilstein: Calcit – er fördert die Entwicklung und stärkt den Knochenbau.

Calcit (lateinisch: calx = Kalk) ist eines der am häufigsten vorkommenden Minerale in der Erdkruste. Aufgrund dieser Zusammensetzung werden ihm auch besonders gute Heilwirkungen auf die Knochen zugesprochen, was zu seiner deutschen Bezeichnung „Beinbruchstein“ führte.

Durch seine Häufigkeit tritt Calcit in vielfältigen Farben und Formen auf.

Wie sein Name schon sagt, besteht dieser schöne Stein zum größten Teil aus Calcium.



**RUCKSACKWANDERUNGEN  
& BOLLERWAGENTOUREN**  
*durch die Weinberge*

vinum | autmundis

Stellen Sie sich Ihre Rucksäcke selbst zusammen und wählen Sie aus regionalen, kulinarischen Knabbereien und leckeren Weinen in unserer Vinothek.

**Highlight für Groß & Klein**  
Die virtuelle Schnitzeljagd durch die Weinberge, entwickelt von Jessica Hubrich

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1  
Groß-Umstadt | (06078) 2349 | [www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de)

Der Körper benötigt dieses Element für sein Wachstum; für eine gesunde Entwicklung bei Kindern ist es deshalb so wichtig. Der Calcit fördert aber auch das geistige Wachstum. Er schenkt Kraft, Kreativität und Selbstsicherheit. Da er auch das Gedächtnis stärkt, wirkt er sich positiv auf das Denkvermögen aus. Er baut dich nach anstrengenden Zeiten wieder auf. Er verleiht Standhaftigkeit sowie Tatkraft.

### Seine Verwendung:

- ❁ Als Anhänger
- ❁ Im Trinkwasser

Im Handel ist er als Rohstein, Handschmeichler und in geschliffener Form erhältlich.

## Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald: Fledermäuse – Raffinierte Flugkünstler, die mit den Ohren sehen und nachts jagen

Sandra Weimer ist Rangerin des Geo-Naturparks Bergstraße-Odenwald und Fledermausexpertin. Sie hat in den Niederlanden Wildlife-Management studiert und sich im Rahmen ihrer beruflichen Laufbahn auf die Erforschung von Fledermäusen und deren Lebensraum spezialisiert. Dazu hat sie die kleinen fliegenden Säugetiere nachts, wenn sie aktiv waren, gefangen und mit einem Sender versehen, um tagsüber herauszufinden, wo sie schlafen. „Telemetrieren“ nennt man das in der Fachsprache. So kann man herausfinden, wo wichtige Lebensräume für Fledermäuse sind und diese schützen. Als



Rangerin bietet sie Fledermausführungen an und macht dabei die kleinen Insektenfresser mit speziellen Detektoren für uns hörbar.

### Was ist das Besondere an Fledermäusen?

**Sandra Weimer:** „Fledermäuse sind nachtaktiv und das hat gute Gründe. Zum einen weichen sie der Konkurrenz mit insektenfressenden Singvögeln aus. Zum anderen sind viele ihrer potenziellen Feinde, zum Beispiel Raubvögel, tagaktiv. Oft haben Menschen Angst, dass sich Fledermäuse in ihren Haaren verfangen könnten. Aber das ist völlig unbegründet. Denn mit ihrer Fähigkeit der Echoortung können sie selbst Fäden, die so dünn sind wie ein menschliches Haar, wahrnehmen. Sie sehen also mit den Ohren - und das auch noch sehr gut!“

### Welches sind die häufigsten Fledermausarten, die bei uns vorkommen?

**Sandra Weimer:** „In Hessen gibt es 25 verschiedene Arten. Man unterscheidet grundsätzlich gebäude- von waldbewohnenden Fledermausarten. Am häufigsten sehen wir in vielen Gegenden die Zwergfledermäuse, die auch gerne mal im Lichtkegel von Straßenlaternen auf die Jagd gehen. Sie schlafen bevorzugt hinter Spalten an Gebäuden in Dörfern und Städten und sind somit sogenannte Kulturfolger.“

### Wo kann man Fledermäuse am besten entdecken?

**Sandra Weimer:** „Zum Jagen lieben Fledermäuse strukturreiches Gelände wie zum Beispiel Waldränder, Hecken, Streuobstwiesen



Foto: creativenature.nl – stock.adobe.com

oder auch Weideflächen in Waldnähe. Sie sind dort anzutreffen, wo es viele Insekten gibt. Die Wasserfledermaus hat sich zum Beispiel auf die Jagd über Gewässeroberflächen spezialisiert.“

### **Fledermäuse sind bedroht. Was kann jeder Einzelne von uns zu ihrem Schutz beitragen?**

**Sandra Weimer:** „Es gibt immer weniger natürliche Quartiere für Fledermäuse, unter anderem auch durch die geschlossene Bauweise und das Fällen von alten Habitatbäumen. Daher macht es Sinn, Ersatzbaumhöhlen bzw. -spalten zu schaffen, also zum Beispiel im eigenen Garten oder am Haus Fledermauskästen anzubringen. Der Rückgang der Insekten macht den kleinen Flugkünstlern ebenfalls zu schaffen. Wer

hier helfen möchte, kann spezielle Blümschungen im Garten aussäen, die solche Insekten anlocken, die Fledermäuse gerne fressen. Und natürlich kann jeder auch mit dem Kauf von Produkten aus ökologischem Anbau dem Rückgang der Insekten entgegenwirken.“

Die nächste **Fledermausführung** mit Sandra Weimer findet am **10. Juni** in Großostheim statt. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Hesselburg. Bitte schon jetzt vormerken!

**[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de)**

Aus organisatorischen Gründen erscheint der Artikel der Tierklinik Hofheim erst in der Sommerausgabe. Wir danken für Ihr Verständnis!



#WohnfühlenDarmstadt

## DAMIT UNSERE WELT EIN ZUHAUSE IST.

Darmstadt ist lebens- und liebenswert. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen hier wohnen wollen. Um dem gerecht zu werden, entwickeln wir moderne und zukunftsweisende Quartiere, die anspruchsvollen Wohnungsbau mit ökologischer Bauweise und sozialer Verantwortung vereinen.

Wir sorgen dafür, dass unsere Mieterinnen und Mieter Energie sparen – und nicht an der Wohnqualität. Damit sie sich heute wohlfühlen und auch morgen noch gut leben können.



Mehr unter  
[bauvereinag.de](https://bauvereinag.de)

## Was hat es mit Ostern auf sich?

Ostern ist das wichtigste Fest im Christentum. Eigentlich war es ein Fest bei den Juden: Pessach. Die Römer haben Jesus am Kreuz hingerichtet, weil sie dachten, dass er ihre Macht beseitigen wollte. Gemäß der Bibel geschah dies gerade am Pessach-Fest. Die Bibel berichtet weiter, dass er nach drei Tagen von den Toten auferstanden, also wieder lebendig geworden sei.

Für die Christen ist dieses Wunder so wichtig, weil es zeigt, dass Jesus mehr als ein einfacher Mensch war, eben der Christus. Durch seine Auferstehung besiegte er den Tod und gab damit den Menschen die Hoffnung auf das ewige Leben. Sein Tod am Kreuz lässt sich wissenschaftlich belegen. Seine Auferstehung ist jedoch ein Wunder, an das die Christen glauben. Es hat viele Menschen im Abendland seither sehr stark geprägt.

Das Osterfest der Christen beginnt am Gründonnerstag und endet am Ostermontag. Heute liegt Ostern immer am ersten Wochenende nach dem ersten Vollmond im Frühling.

**Ich FREU MICH  
GANZ doll auf  
OSTERN!**



Ostern ist aber nicht nur ein christliches Fest. Viele Menschen feiern Ostern vor allem als Frühlingsfest, an dem man die Familie besucht. Die Bräuche stammen längst nicht alle aus der Bibel. Manches hat man von den Germanen übernommen.

## Bräuche an Ostern

Heute gibt es zahlreiche Bräuche an Ostern. Der Bekannteste ist der des Osterhasen, der die **Ostereier** versteckt. Hase und Eier haben eine ganz bestimmte Bedeutung. Das Ei steht für neues Leben, das Jesus durch seine Auferstehung geschenkt hat. Hasen galten in heidnischer Zeit als Boten der Frühlingsgöttin Ostara und stehen für die Fruchtbarkeit. Denn in der Jahreszeit, in der das Osterfest liegt, bekommen Hasen ihre Jungen. Diese Bräuche haben eigentlich nichts mit Jesus zu tun, sie kommen wohl wieder eher von den alten Germanen. Damit haben die Germanen den Anfang des Frühlings gefeiert.



Das **Osterfeuer** symbolisiert die Sonne. Frühjahrsfeuer wurden bereits in vorchristlicher Zeit entzündet, um die Sonne mit dem Frühlingsfeuer zu beschwören, auf die Erde „herabzusteigen“.

Seit etwa 750 n. Chr. sind Feuer zu Ostern belegt. Sie wurden und werden am Oster-

sonnabend – in manchen Gegenden auch am Ostersonntag – entfacht und teilweise gesegnet.

An ihnen werden mancherorts auch die festlich verzierten **Osterkerzen** entzündet, die dann in die noch dunklen Kirchen getragen werden, um so den Sieg Jesu über den Tod, also seine Auferstehung zu symbolisieren. Der Ruf „Lumen Christi“ – Licht Christi – ist Teil der Liturgie der Osternacht. In der Osterkerze vereinigen sich mehrere alte Lichttraditionen: die griechische, jüdische, römische und christliche. Die Kerze brennt zwischen Ostern und Pfingsten bei Taufgottesdiensten, um an ihr die Taufkerze zu entzünden. Auch bei Begräbnismessen spendet sie das Licht, das die Überwindung des Todes symbolisieren soll.



## BUCHVORSTELLUNG:

### Smoothiegrün –

#### Superfoods vor der eigenen Haustür: 8 Wildkräuter, gesund und heilkräftig

Brennnessel, Luzerne oder Spitzwegerich – vermeintlich „gewöhnliche“ Wildkräuter wie diese haben mehr zu bieten, als wir vielleicht ahnen. Gesundheit und Vitalität wachsen direkt zu unseren Füßen.



Schirner Verlag

ISBN: 978-3843451314

Taschenbuch, 112 Seiten, 6,95 Euro

# KREATIV FÜR GROß UND KLEIN

## Dein Fledermaus-Mandala



Ausmalbild:  
Leaf Schaum

## Wir basteln Osterhasen aus Holzscheiten

Was wäre Ostern ohne Osterhasen? Wie wäre es denn mit schönen Hasen aus Holzscheiten? Das Gute ist: Sie sind ruckzuck gemacht. Lasst euch von Erwachsenen gerne helfen!

### Material:

Einen Holzscheit, einen braunen Pompon oder ein Stück braunes Leder, Kastanien gehen auch, weiße und schwarze Farbe, Gräser für die Schnurrhaare, kleine, lange Scheite für die Ohren (Rinde und Filzplatten gehen auch), Kleber

- ❁ Säubert einen passenden Holzscheit von Staub und Schmutz mit einem Handfeger und malt mit weißer Farbe die Augen sowie die Zähne auf. Trocknen lassen.
- ❁ Derweil können schon die Ohren passend gesägt werden, es geht auch Rinde oder Filzstoff, die man passend schneidet und mit Nägeln am hinteren Ende befestigt (bei Rinde sollte man vorbohren).
- ❁ Die Ohren bei Bedarf bemalen.
- ❁ Mit schwarzer Farbe die Pupillen in die Augen malen.

**VIEL SPAß BEIM BASTEN!**



- ❁ Nun wird das Näschen gemacht; dafür zunächst aus Gräsern Schnurrhaare zupfen und ankleben. Dann darüber ein Stück braunes Leder oder braunen Stoff als Nase ankleben und mit einem Stift die zwei Striche für die Schnauze malen.

### Fertig ist euer Osterhase!

Ein ideales Ostermitbringsel für Freunde und Verwandte!



# Einfach und lecker: Rezeptidee

## Grüner Smoothie in der Schüssel

Sie benötigen einen Hochleistungsmixer

### Zutaten für 2 Personen:

- ❁ 2 Bananen
- ❁ 100 g Baby-Blattspinat
- ❁ 1 Mango
- ❁ 2 TL Matcha-Pulver
- ❁ 2 Kiwis
- ❁ 2 TL Chia-Samen
- ❁ 2 EL Kokosraspeln



### Zubereitung:

- ❁ Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Die eine Hälfte für das Topping zur Seite legen, die andere Hälfte in den Mixer geben. Den Spinat waschen. Es kann auch eingefrorener Blattspinat genutzt werden. Diesen entsprechend vorher auftauen lassen.
- ❁ Die Mango schälen, vom Kern das Fruchtfleisch entfernen und dieses in Stücke schneiden. Spinat, Mango und Banane mit dem Matcha-Pulver im Mixer mixen.
- ❁ Den Grünen Smoothie auf zwei kleine Schüsseln verteilen.
- ❁ Die Kiwis schälen und in Scheiben schneiden. Kiwi- und Bananenscheiben, Kokosraspeln und Chia-Samen auf dem Smoothie verteilen. **Fertig!**



Volkshochschule  
Odenwaldkreis

Im Frühling lockt die Natur uns nach draußen, mit Recht, denn was sie zur Unterstützung der Gesundheit für uns bereithält ist überwältigend.

Die Kräuterwanderungen z. B. geben viele Einblicke in einige Geheimnisse des Pflanzenreichs.

#### Gesundheitswandern:

Z.B.: DWV-Gesundheitswandern© (Mossautal)

Kursnummer: 231-305M01

Datum: 8x, ab Mo., 20.03.2023, jeweils 10:00–12:15 Uhr

#### Kräuterwanderungen:

Z.B.: Einheimische Kräuter und Heilpflanzen im Frühling

Kursnummer: 231-305B01

Datum: So., 26.03.2023, 10:00–13:00 Uhr

[www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

# Nachgedacht!

## Die Fledermaus

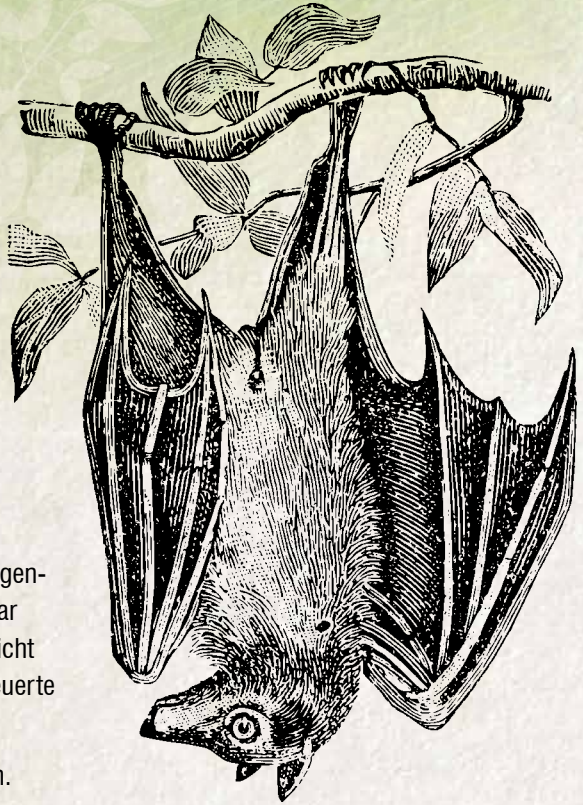
### Fabel von Aesop

Eine Fledermaus fiel ins Gras. Sofort stürzte auf sie ein Wiesel zu und wollte sie verspeisen. „Ach!“, piepste die Fledermaus in Todesangst. „Was willst du denn von mir? – Lasse mich am Leben!“

„Das kann ich nicht, ich hasse dich, weil ich eben alle Vögel hasse“, fauchte das Wiesel.

Die Fledermaus besann sich einen Augenblick und sagte dann: „Ich bin doch gar kein Vogel. Ich kann die Vögel auch nicht leiden. Ich bin doch eine Maus!“, beteuerte sie.

Da schenkte ihr das Wiesel das Leben. Kurze Zeit nachher hatte die Fledermaus dasselbe Unglück. Wieder war ein Wiesel daran, ihr den Hals durchzubeißen. „Du sollst augenblicklich gefressen werden“, sagte es, „ich hasse alle Mäuse



und dich auch!“ „Aber ich bin doch keine Maus, ich kann die Mäuse auch nicht leiden! Ich bin doch ein Vogel!“, beteuerte die Fledermaus.

„Was du nicht sagst, entschuldige!“, antwortete das Wiesel.

Und die Fledermaus kam tatsächlich wieder mit dem Leben davon.

Diese Fabel zeigt, wie man sich manchmal vor Gefahren schützen kann, wenn man die richtigen Worte findet.



# KOMM´DOCH MAL VORBEI...

## Termine rund um die Natur!

**Neu mit dabei:**  
**Volkshochschule**  
**Odenwaldkreis**



Im Frühling lockt die Natur uns nach draußen, mit Recht, denn was sie zur Unterstützung der Gesundheit für uns bereithält, ist überwältigend.

Die Kräuterwanderungen zum Beispiel geben viele Einblicke in einige Geheimnisse des Pflanzenreichs.

### **Kräuterwanderungen:**

#### **Einheimische Kräuter und Heilpflanzen im Frühling**

Kursnummer: 231-305B01

Datum: So., 26.03.23, 10:00–13:00 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Kraeuterwanderung-Einheimische-Kraeuter-und-Heilpflanzen-im-Fruehling/231-305B01#inhalt>

#### **Eltern-Kind-Kräuterwanderung (Kinderferienprogramm)**

Kursnummer: 231-3FPB01

Datum: Mo., 03.04.23, 10:00–12:00 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Eltern-Kind-Kraeuterwanderung-Kinderferienprogramm/231-3FPB01#inhalt>

#### **Einheimische Kräuter und Heilpflanzen im Frühling**

Kursnummer: 231-305B02

Datum: So., 30.04.23, 10:00–13:00 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Kraeuterwanderung-Einheimische-Kraeuter-und-Heilpflanzen-im-Fruehling/231-305B02#inhalt>

#### **Kennenlernen und Verwenden von Kräutern in der Küche und für die Gesundheit**

Kursnummer: 231-305E01

Datum: Sa., 13.05.23, 10:00–13:15 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Kraeuterwanderung-Kennenlernen-und-Verwenden-von-Kraeutern/231-305E01#inhalt>



## **Gärten von Kunkel**

**www.kunkel-garten.de**

**☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg**



### Wildkräuter bestimmen und delikate Rezepte

Kursnummer: 231-305B03

Datum: So., 14.05.23, 14:30–17:30 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Kraeuterwanderung-Wildkraeuter-bestimmen-und-delikate-Rezepte/231-305B03#inhalt>

### Kennenlernen und Verwenden von Kräutern in der Küche und für die Gesundheit

Kursnummer: 231-305E02

Datum: Sa., 10.06.23, 10:00–13:15 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/Kraeuterwanderung-Kennenlernen-und-Verwenden-von-Kraeutern/231-305E02#inhalt>

## Gesundheitswandern:

### DWV-Gesundheitswandern© (Mossautal)

Kursnummer: 231-305M01

Datum: 8x, ab Mo., 20.03.23, jeweils

10:00–12:15 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/DWV-Gesundheitswandern-Mossautal/231-305M01#inhalt>

### DWV-Gesundheitswandern© (Ostertal)

Kursnummer: 231-305M02

Datum: 8x, ab Mi., 22.03.23,

jeweils 10:00–12:15 Uhr

<https://vhs-odenwald.de/kurssuche/kurs/DWV-Gesundheitswandern-Ostertal/231-305M02#inhalt>

Tel.: 06062 70 1731, [www.vhs-odenwald.de](http://www.vhs-odenwald.de)

## ■ Frühlingsbeginn verzaubert Natur und Orte

Die Sonne erwärmt die Luft, die Tage werden länger, überall sprießt und blüht es: Es ist Frühling in Deutschland – Zeit für Ausflüge, Blüten- und Gartenfeste, Märkte, Spargelgenuss und beliebte Osterbräuche.



**Saisoneröffnung** | Ostermontag, 10. April 2023 | 11-18 Uhr  
**Museum** geöffnet | Landwirtschaft | Handwerk | Stadtgeschichte  
Museumsrallye für Kinder

**Live-Musik** | ab 13 Uhr mit „Start The Bus“

Deftiges Essen | Fairtrade Umstadt-Kaffee und Kuchen

Raibacher Tal 22  
64823 Groß-Umstadt  
<https://www.gruberhof-museum.de>

Auto bitte auf dem Parkplatz abstellen,  
nicht auf der Bleiche oder dem Bürgersteig - Danke

  
1816 • 1929 • 1987  
**DER GRUBERHOF**  
UMSTÄDTER MUSEUMS- UND GESCHICHTSVEREIN



### Zum Beispiel:

#### ■ **Erbacher Schlossmarkt – Der Genussmarkt**

Jeden 3. Samstag im Monat: Erbacher Schlossmarkt – der Genussmarkt, von 13:00–18:00 Uhr, [www.erbach.de](http://www.erbach.de)

Sonntag, 23.04.23:

#### ■ **Traditioneller Frühlingsmarkt mit Fischmarkt an der Mümling (20.–23.04.23)**

Erbach präsentiert sich zum Frühlingsbeginn mit seinem traditionellen Frühlingsmarkt in der Innenstadt; buntes Programm am 23.04.23 (verkaufsoffener Sonntag!)

#### ■ **Ostereiermarkt Michelstadt**

von Sa. 18.03.23 – 19.03.23  
(siehe Artikel unter Aktuelles)

#### ■ **Odenwaldweite Lärmfeuer am 25.03.23**

[www.bergstrasse-odenwald.de](http://www.bergstrasse-odenwald.de)

#### ■ **Das Fürstliche Gartenfest Hofgut Kranichstein von**

Fr., 05.05.23 – So.07.05.23,  
10:00–18:00 Uhr

Ort: Hofgut Kranichstein,  
Kranichsteiner Str. 252, Darmstadt

■ **Main-Taunus handmade,  
Design- und Kreativmarkt von**  
Sa., 18.03.23 (11:00–18:00 Uhr)  
So. 19.03.23 (10:00–17:00 Uhr)  
Ort: Stadthalle, Chinonplatz 4,  
Hofheim am Taunus

■ **Apfelblütenfest in Höchst im Odenwald**  
vom 12.–15.05.23

■ **Landesgartenschau Fulda**  
vom 27.04.–08.10.23  
[www.lgs-fulda-2023.de](http://www.lgs-fulda-2023.de)

### ■ **Museen**

#### ■ **Waldmuseum Watterbacher Haus**

Dorfstraße 4, 63931 Preunschen,  
Tel.: 09373 7306, [www.kirchzell.de](http://www.kirchzell.de)

Öffnungszeiten:

Oktober bis März: Sa, So,

Feiertage: 12:00–16:00 Uhr

Und für Gruppen nach Vereinbarung  
(Tel.: 09373 97430)

#### ■ **Deutsches Drachendomuseum**

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

#### ■ **Gruberhof**

Handwerk und Geschichte

Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,

**Saisonöffnung: 10.04.23,**

11:00– 18:00 Uhr

#### **Reparaturcafé**

12.03., 16.04., 21.05.23,

jeweils von 14:00–17:00 Uhr

[www.gruberhof-museum.de](http://www.gruberhof-museum.de)

### ■ Schloss Fechenbach

Dieburg

Dienstag–Samstag 14:00–17:00 Uhr,

Sonntag 11:00–17:00 Uhr

### ■ Schloss Erbach

Erbach im Odenwald

Öffnungszeiten Museumsladen. 01.03. bis einschließlich 31.12.23, 10:00– 17:00 Uhr

Schlosshof (Alter Bau), Markplatz 7,  
64711 Erbach, Tel.: 06062 809360;

Dauerausstellung Antikentraum,

[www.schloss-erbach.de](http://www.schloss-erbach.de)

### ■ Schloss Reichenberg

64385 Reichelsheim, Odenwald

(Alternative für Navigationsgeräte:

Beerfurterstraße 22)

[www.schloss-reichenberg.de](http://www.schloss-reichenberg.de)

### Das Hessische Landesmuseum Darmstadt

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt

Öffnungszeiten:

Di., Do., Fr.: 10:00–18:00 Uhr,

Mi.: 10:00–20:00 Uhr, Samstag,

Sonn- und Feiertag: 11:00–17:00 Uhr

[www.hlmd.de](http://www.hlmd.de)

### ■ Weltkulturerbe Messel

Besucherzentrum täglich

von 10:00–17:00 Uhr

### ■ Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundert-  
wende; Sonntag 14:30–17:00 Uhr

**Da wer ich  
überall mal  
hingehen!**



### ■ Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25,  
60325 Frankfurt am Main

[www.senckenberg.de/frankfurt](http://www.senckenberg.de/frankfurt)

[www.senckenberg.de/veranstaltungen](http://www.senckenberg.de/veranstaltungen)

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;

Tel.: 069 7542-0,

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.:

09:00–17:00 Uhr;

Mi.: 09:00–20:00 Uhr, Sa., So. und

Feiertage 09:00–18:00 Uhr;

bitte schauen Sie unter:

[https://museumfrankfurt.senckenberg.de/  
de/besuch/info-service/](https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/)

Hier der Link zum Online-Shop:

[https://senckenberg.ticketfritz.de/de/  
Home/](https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/)

### Aha?! Forschungswerkstatt

Ein Mitmach-Bereich zum Forschen und  
Entdecken für Besucherinnen und Besucher  
ab 8 Jahren.

Die Werkstatt ist fester Bestandteil des  
Museum und zu folgenden Zeiten geöffnet:

Di. und Do. 13:00–17:00 Uhr,

Mi. 10:00–18:00 Uhr,

Fr., Sa. und So. 10:00–17:00 Uhr.

Montags ist der Raum geschlossen

### ■ Experimenta

Hamburger Allee 22-24,  
60486 Frankfurt am Main,

Tel.: 069 7137969-0

[www.experiminta.de](http://www.experiminta.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 09:00–14:00 Uhr,

Di.–Fr. 09:00–17:00 Uhr,

Sa., So. und Feiertag 10:00–18:00 Uhr,

in den Ferien: jeden Tag 10:00–18:00 Uhr

## ■ Burg Ronneburg

Anschrift: Freunde der Ronneburg e. V.,  
Burg Ronneburg, 63549 Ronneburg  
Historischer Ostermarkt: 25.03.23, 26.03.23,  
01.04., 02.04.23 von 11.00 Uhr – 19.00 Uhr  
Maimarkt: 29.04.–01.05.23, Ritterturnier zu  
Pfringsten: 27.–29.05.23.

[www.burg-ronneburg.de](http://www.burg-ronneburg.de)



## ■ Tierparks

### ■ Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106,  
63456 Hanau/ Klein-Auheim

[www.erlebnis-wildpark.de](http://www.erlebnis-wildpark.de)

Öffnungszeiten: 01.03.–31.10.23:

09:00–18:00 Uhr

(Parkschließung 19:00 Uhr)

01.11.–28.02.23: 09:00–16:00 Uhr

(Parkschließung 17:00 Uhr)

Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet.

In den Monaten September bis einschließlich  
Januar öffnet die Kasse mittwochs erst  
um 10:00 Uhr!

### ■ Wildpark Brudergrund

Erbach

Ganzjährig und durchgehend geöffnet,  
kostenfrei

### ■ Zoo Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, April–September

09:00–19:00 Uhr, Oktober 09:00–18:00

Uhr, November–Februar 09:00–17:00 Uhr,

Tickets können entweder online –

[www.tickets.zoo-vivarium.de](http://www.tickets.zoo-vivarium.de) – oder an der

Zookasse erworben werden.

[www.zoo-vivarium.de](http://www.zoo-vivarium.de),

Tel.: 06151 1346900

Termine: 11.03.23: Frühjahrsputz im Zoo

06.03.23: Frühlingfest (Eintritt p. P.)

## Osterferien:

Mo. 03.04.23, 10:00–11:00 Uhr:  
Schildkröten – von klein bis ganz groß –  
Führung (6,– Euro p. P.)

Di. 04.04.23, 09:00–12:00 Uhr:  
Wie halte ich Meerschweinchen richtig? –  
Workshop (10,– Euro p. P.)

Do. 05.04.23, 10:00–11:00 Uhr:  
Affen im Zoo Vivarium – Führung  
(6,– Euro p. P.)

Mi. 12.04.23, 09:00–12:00 Uhr:  
Wie halte ich Kaninchen richtig? –  
Workshop (10,– Euro p. P.)

Fr. 14.04.23, 09:00–12:00 Uhr:  
Basteln für Tiere – Workshop  
(15,– Euro p. P.)

Fr. 21.04.23, 10:00–11:00 Uhr:  
(Fast) Alle Vögel sind schon da – Führung  
(6,– Euro p. P.)

## Seniorenführungen:

Di. 28.03.23, 10:00 Uhr:  
Tier im Volksglauben  
(3,– Euro p.P. sowie Eintritt p. P.)

Do. 20.04.23, 10:00 Uhr:  
Giftige Tiere  
(3,– Euro p. P. sowie Eintritt p. P.)

Di. 02.05.23, 10:00 Uhr:  
Bedrohte Tiere – Artenschutz im  
Zoo Vivarium  
(3,- Euro p. P. sowie Eintritt p. P.).

Anmeldung erforderlich unter  
Tel.: 06151 1346900 oder per E-Mail:  
zoo-vivarium@darmstadt.de

### ■ Tierhilfeverein Keller-Ranch Weiterstadt

Kontakt:  
Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt,  
Telefon: 06150 5049343,  
Mail: kontakt@kellers-ranch.de,  
[www.keller-ranch.de](http://www.keller-ranch.de)  
Das Gelände ist für Besucher täglich von  
13:00–17:00 Uhr geöffnet.

### ■ Park- und Gartenanlagen

■ **Palmengarten Frankfurt**  
Eingang Siesmayerstraße 63 und  
Palmengartenstraße, täglich geöffnet,  
März–Oktober: 09:00–19:00 Uhr,  
Pflanzenbörse: 18. u. 19.03.23,  
Orchideen-Verkauf: 17.–19.03.23 – siehe  
auch Artikel unter Aktuelles,  
[www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de), Tel.: 069 21233939



*Palmengarten Frankfurt*

■ **Kurpark Bad König**  
An den Seen, 64732 Bad König

■ **Englischer Garten Eulbach**  
(einer der ältesten archäologischen Parks  
und zugleich ein Landschaftstierpark)  
Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt  
Tel.: 06061 706042  
Öffnungszeiten:  
ganzjährig, täglich 09:00–18:00 Uhr  
**Die Odenwald Country Fair 2023 findet  
in der Zeit vom 08.-11. Juni 2023 statt** –  
siehe auch Gewinnspiel.

■ **Park Rosenhöhe Darmstadt**  
Royesstraße, Darmstadt  
rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

■ **Orangerie Park**  
Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt

■ **Herrngarten**  
Landwehrstraße, Darmstadt

■ **Prinz-Emil-Garten**  
Darmstadt; liegt im Stadtteil Bessungen  
direkt an der Heidelberger Straße.

■ **Mathildenhöhe Darmstadt**  
Olbrichweg

■ **Archäologischer Park  
„Römische Villa Haselburg“**  
Höchst – Hummetroth (beschildert)  
[www.haselburg.de](http://www.haselburg.de)

■ **Märchenwald Obrunnschlucht**  
Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

■ **Felsenmeer**  
Felsenmeer-Informationszentrum,  
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal  
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

## Einrichtungen

### ■ Kikubari GmbH – Kunst

Hauptstraße 59, 64711 Erbach (Odenwald)  
Junge Creative – Kunstpreis 2023 –  
für Schüler\*innen ab 10 Jahren aus dem  
Odenwaldkreis. Einsendeschluss ist am  
Freitag 21.07.23 um 20:00 Uhr.  
Ausstellung 03.09.–09.09.23  
[www.kikubari-kunst.net](http://www.kikubari-kunst.net)

Foto: diegraaphin.de und Kunst Forum



### Save the date:

Künstlerpicknick Bad König, Kurpark:  
04.06.23, [kontakt@kuenstlerpicknick.de](mailto:kontakt@kuenstlerpicknick.de),  
Tel.: 0170 2279782, Kay Vonderlage

### ■ naturopath@Schule für Heilpraktiker

Darmstädter Straße 10, 64342 Seeheim  
Weitere Informationen unter:  
[www.naturopath.de](http://www.naturopath.de)

### ■ Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

offener Begegnungsort,  
Otzbergring 1+3, 64846 Groß-Zimmern  
Tel.: 06071 618999,  
– **Reparatur-Café** am 21.03.23,  
ab 17:00 Uhr, Anmeldung erwünscht;  
– **KochBar – Gemeinsam lernen,  
kochen und essen**,  
– **Krabbelgruppen im MGH**,  
– **Foodsharing**: Mehr unter:



[www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de), Termine bitte  
anfragen unter Tel.: 06071 618999

### ■ Treffpunkt K-Punkt und Treffpunkt Café Sophie

im Bürgerzentrum Stadtmühle,  
Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen  
Öffnungszeiten: Mi. 09:00–11:30 Uhr  
Kommunikation, Kunst, Kennenlernen,  
Kreativität, Kochen,  
Infos unter Tel.: 06073 7238816  
Quartiersbüro Christiane Hucke,  
Termine bitte anfragen

### ■ Repair-Cafés in Darmstadt

[www.repaircafés-darmstadt.de](http://www.repaircafés-darmstadt.de)

### ■ NATUR-Veranstaltungskalender

[www.nabu-kv-dieburg.de](http://www.nabu-kv-dieburg.de)

## ■ Naturschutzscheune Reinheimer Teich

Saisonstart 2023:

So. 26.03.23, 11:00–17:00 Uhr:

Ausstellungseröffnung „50 Jahre NABU KV Dieburg“ und Faszination Insekten“

Terminkalender:

[www.naturschutzscheune.de](http://www.naturschutzscheune.de)

mit tollem **Kinderprogramm**:

Die Veranstaltungen beginnen an der Naturschutzscheune:

Sa., 11.03.23, 10:00–14:00 Uhr:

„Wir bauen Insektenhotels“, Anmeldung unter: [doris-fasterling@t-online.de](mailto:doris-fasterling@t-online.de),  
Tel.: 06162-5576

So., 12.03.23, 14:00–16:00 Uhr:

„Der Imker kommt, ein Bienenvolk zieht an der Naturschutzscheune ein.“

### Osterferien

Mo., 03.04.23, 14:00–17:00 Uhr:

„Up-Cycling – Gut fürs Klima!“ ab 10 Jahre

Fr., 07.04.23, 14:00–16:00 Uhr:

„Osterbasteln für Kids“

Di., 18.04.23 und Do., 20.04.23,

10:00–15:00 Uhr; „Ferienenerlebnis: Natur im



Frühling“ für Kids ab 6 Jahre, begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 16.04.23

So., 14.05.23, 11:00–17:00 Uhr:

„Schafschurtag“, jeweils Anmeldung unter: [naturschutzscheune@gmail.com](mailto:naturschutzscheune@gmail.com),  
Tel.: 0175 1062971

## ■ Geo-Naturpark Bergstraße

[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de)

Termine unter Veranstaltungskalender:

[www.kalender.geo-naturpark.de](http://www.kalender.geo-naturpark.de)

## ■ Odenwaldtouren

von und mit Kay Vonderlage

[www.odenwaldtouren.de/buchungen](http://www.odenwaldtouren.de/buchungen)

E-Mail: [info@odenwaldtouren.de](mailto:info@odenwaldtouren.de)



Als Bildungsinstitution der hessischen Unternehmerverbände ermöglichen wir jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben, qualifizieren und beraten Beschäftigte sowie Ausbildungs- und Arbeitssuchende. Unser Ziel ist die Vermittlung in Arbeit und / oder Ausbildung.

**Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**

Dieburg • Industriestraße 15 • Tel. 06071 20871-0

Michelstadt • Frankfurter Str. 37 • Tel. 06061 9438-0

Darmstadt • Rheinstraße 94-96 a • Tel. 06151 2710-0

[www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

**BILDEN.  
BERATEN.  
INTEGRIEREN.  
VERNETZEN.**

**Birkenhof**

**SAISON GARTEN**

**FRISCHLUFT FÜR JEDEN.**

HEGEN, PFLEGEN UND ERNTEN.

Birkenhof · Markstraße 100 · 64846 Klein-Zimmern

HessenForst

[www.hessen-forst.de/alte-fasanerie](http://www.hessen-forst.de/alte-fasanerie)

63456 Hanau / Klein-Auheim  
Fasaneriestr. 106

WALD ERLEBNIS WILDPARK

ganzjährig täglich geöffnet

vhs Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

**Programm Frühjahr 2023**  
**Vernetzt.**

Unser aktuelles Kursprogramm finden Sie online unter [vhs.ladadi.de](http://vhs.ladadi.de)

www.ladadi.de

Landskreis Darmstadt-Dieburg  
Zukunft. Regional. Lebend.

**Tipps in diesen Zeiten:**

**Jahresthema 2023: Vernetzt.**

Die Digitalisierung durchdringt zunehmend alle Lebensbereiche – Finanzen, Gesundheit, Arbeitswelt, Behördenkontakte bis hin zu Freizeit und Lebensgestaltung. Gleichzeitig gilt es, auch in Zeiten des digitalen Wandels, den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu bewahren und weiter zu stärken. Begegnung, Diskussion und Austausch vor Ort sind hierfür essenziell. Um diese Herausforderungen zu meistern, braucht es Bildung für alle, Orte des Dialogs und die Möglichkeit zur Beteiligung. Dies finden Sie in unseren Kursen auf [vhs.ladadi.de](http://vhs.ladadi.de).

**„Chancen in der Krise sehen.“**

Mein Umgang mit besonderen Belastungen“  
Methoden-Workshop von Heike Wewezow-Kirmaier  
(Kurs-Nr. 01-06-3009)  
18.03.2023, 09:00 bis 12:00 Uhr, Bürgerhaus „Sonne“  
in Alsbach-Hähnlein

**„Einführung in das politische System“, 2 Teile**

Online-Vorträge von Paul Gaedtker  
(Kurs-Nr. 01-02-3001 und -3002)  
21.03. und 28.03.2023, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr

**„Entspannungstraining für pflegende Angehörige“**

Workshop von Elke Kehr (Kurs-Nr. 03-01-3040)  
3 Termine, 06.05.–20.05.2023, jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr

# Lachen ist gesund



## - WITZE ZU OSTERN -



Die Mutter von Klaus sitzt bis spät in die Nacht noch in der Küche und färbt Oster Eier. Klaus kommt in die Küche, sieht das und fragt: „Mutti, was machst du denn da?“ Die Mutter antwortet ihm: „Ich wollte nur den Osterhasen unterstützen, er hat so viel zu tun zur Zeit.“ Am darauf folgenden Tag gehen die beiden in ein Kaufhaus und Klaus entdeckt den Osterhasen in einer Wiese liegend und meint empört zu seiner Mutti: „Schau mal Mutti, wie faul der Osterhase ist. Und du arbeitest auch noch für den Faulpelz!“



Jedes Jahr zur Osterfeier klagt der Hase dem Huhn die Eier, worauf er sich versteckt, damit das Huhn sie nicht entdeckt. So kommts, dass wir in jedem Jahr die Eier suchen, ist doch klar!

Ein kleiner Osterhase fragt einen anderen kleinen Osterhasen: „Du, sag mal, glaubst du eigentlich an Hühner?“

„Ja, warum gibst du denn unseren Hühnern plötzlich nur noch Kakao zu trinken?“, fragt die Oma ihre Enkelin Tanja ganz verwundert. Die Kleine sagt darauf zur Oma: „Wie sollen die Hühner denn sonst Schokoladeneier zu Ostern legen?“

Zwei Hennen stehen vor einem Schaufenster und betrachten die bunten Oster-Eierbecher. Da sagt die eine: „Schicke Kinderwagen haben die hier!“

Auf dem Hühnerhof ist Hochbetrieb. Ostern steht vor der Tür. In einer kleinen Arbeitspause kommen zwei Hennen – so von Nest zu Nest – ins Gespräch. Sagt die eine Henne: „Nanu, Sie legen ja kugelrunde Eier!“ Meint die andere Henne: „Natürlich! Das ist ein Spezialauftrag vom Golfklub.“



# GEWINNSPIEL

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:  
**Der nordische Gott Odin wird auch Rabengott genannt.**



**Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin zwei Eintrittsgutscheine für zwei Erwachsene für die bekannte Country Fair vom 08. – 11. Juni 2023 ([www.odenwald-country-fair.de](http://www.odenwald-country-fair.de)) im Englischen Garten Eulbach. Kinder bis einschließlich 15 Jahre können die Messe kostenlos besuchen.**

**Dazu gibt es zwei Bücher „Smoothiegrün-Superfoods vor der eigenen Haustür“ des Schirner Verlags.**

## So machst du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de) oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.

Einsendeschluss: 20.05.2023 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

## Gewinnspiel:

### Woran erkennen Fledermausmütter ihre Jungen?

- Am Geruch
- An der Form ihrer Flügel
- An ihren Lauten

Auf diesem Wege wünscht euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Frühling. Genießt die Osterzeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Sommer wieder. Darauf freuen wir uns schon heute. Bis dahin lasst es euch gut gehen. Schickt uns bitte eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

[verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de)

Wir freuen uns darauf.  
Herzliche Grüße

**Euer Gartenfrosch**



# StarBild Die Fledermaus

**Lateinischer Name:** Microchiroptera

**STECKBRIEF:** **Klasse:** Säugetiere, **Ordnung:** Fledertiere, **Familie:** Fledermäuse, **Größe:** 29 mm bis 14 cm, **Gewicht:** 2–200 g, (Abhängig von der Art), **Alter:** 10–30 Jahre, **Aussehen:** schwarze Flügel, Fell oft etwas heller, **Ernährungstyp:** Insektenfresser, **Nahrung:** Blütenpollen, Insekten, Früchte, **Verbreitung:** weltweit, **Natürliche Feinde:** Katze, Eule, Marder, Fuchs, **Schlaf-Wach-Rhythmus:** nachtaktiv, **Lebensraum:** häufig Wälder oder in Waldnähe, **Geschlechtsreife:** ab dem 2. Lebensjahr, **Paarungszeit:** August–Oktober, **Tragzeit:** 50–65 Tage, **Wurfgröße:** 1 Jungtier, **Sozialverhalten:** Kolonien bildend, **vom Aussterben bedroht:** Ja

## Interessant zu wissen:

- Die Fledermaus ist das einzige Säugetier, das fliegen kann und ist neben den Vögeln auch das einzige flugfähige Wirbeltier.
- Die kleinste Fledermaus ist die Schweinsnasenfledermaus. Die zählt mit einer Kopfrumpflänge von gerade einmal 4 Zentimetern mit zu den kleinsten Säugetieren der Welt. Der größte Vertreter ist die australische Gespenstfledermaus, die eine Flügelspannweite von 60 Zentimetern hat.
- Es gibt über 900 Fledermausarten weltweit.
- Ihrem Image als blutsaugende Vampire werden nur wenige, in Südamerika beheimatete Arten von Fledermäusen gerecht (z. B. Vampirfledermäuse), denen auch das Blut von Säugetieren, Echsen und Vögeln als Nahrungsquelle dient.
- Fledermäuse sind in der Regel nachtaktive Tiere. Wenn sie schlafen wollen, ziehen sie sich in Höhlen, Dachböden, Ruinen, Baumhöhlen und andere Verstecke zurück.
- Fledermäuse werden zu Recht als die „Meister der Sinne“ bezeichnet. Sie haben ein System entwickelt, das ihnen hilft, ihre Umwelt wahrzunehmen, ohne ihre Augen einsetzen zu müssen.
- Sie senden sehr hohe Rufe aus, die Menschen nicht hören können. Der Ruf wird im Kehlkopf erzeugt, indem die Luft zwischen zwei Membranen durchgepresst wird.
- Fledermäuse können Frequenzen zwischen 9 und 200 KHz wahrnehmen. Im Vergleich: Der Mensch nimmt nur Geräusche mit einer Frequenz von 16 Hz bis 18 kHz wahr. Durch die Ultraschallortung ist es den Tieren möglich, Gegenstände, die nur zehn Millimeter auseinander liegen, zu unterscheiden.
- Im Englischen heißt es „blind as a bat“ („Blind wie eine Fledermaus“). Fledermäuse verlassen sich zwar hauptsächlich auf die Echoortung, aber vollständig blind sind sie nicht. Allerdings können sie nicht außergewöhnlich gut sehen (im Gegensatz zu den Flughunden).
- Wie die Bären fressen sich auch Fledermäuse Fettvorräte für den Winterschlaf an. Sie werden benötigt, um beim Aufwachen wieder die normale Körpertemperatur zu erreichen. Diese sinkt während des Winterschlafs ab und liegt nur knapp über der Umgebungstemperatur (in frostfreien Höhlen). Die aktive Jahreszeit der Fledermaus beginnt meist im April – je nach Witterung auch schon früher: Nachdem sie mit den ersten Sonnenstrahlen aus dem Winterschlaf erwacht sind, suchen sie ihre Sommerquartiere auf.
- Diese Tiere sind sehr wichtig für das Ökosystem. Sie sorgen dafür, dass die Anzahl der Insekten im Gleichgewicht bleibt.
- Die Zerstörung ihres natürlichen Lebensraums durch den Menschen stellt die größte Gefahr für ihre Existenz dar.



# IMPRESSUM

## GARTENFROSCH

### Das Natur- und Umweltmagazin

#### Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus  
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst  
Telefon: 06163 2039999  
E-Mail: [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de)

#### Anzeigen:

Kerstin Schaum

#### Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

#### Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

#### Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks...  
Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

**Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins zum Download finden Sie unter [www.gartenfrosch-magazin.de](http://www.gartenfrosch-magazin.de)**

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;  
andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com



PalmenGarten

palmengarten.de

# PFLANZEN-BÖRSE

*18. und 19. März 2023*

*Orchideen-Verkauf 17. – 19. März*



In Zusammenarbeit mit dem VDOB  
Verband Deutscher Orchideen-Betriebe e. V.

STADT  FRANKFURT AM MAIN