

# meine süd hessen

**Antik Galerie** <sup>3</sup>  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

11. März 2023

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 11.584

**GUTSCHEIN**  
für eine kostenlose  
WERTERMITTLUNG  
Ihrer Immobilie



**IMMOBILIENVERKAUF VOM PROFI ZUM BESTPREIS**

**CENTURY 21.**  
Jens André Immobilien

☎ 06151 - 101 67 69  
✉ darmstadt@century21.de  
📍 SCHÜTZENSTRASSE 8  
64283 DARMSTADT  
www.darmstadt.century21.de



**REWE**  
Dein Markt

Diese Woche mit **REWE-Beilage** in Teilen der Ausgabe!

**toom**

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen der heutigen Ausgabe!

**PENNY.**

Bitte beachten Sie unsere Beilage in Teilen dieser Ausgabe!

**Rätselseiten**

Sudoku und Rätsel



Seiten 8-9



Regelmäßiges Lüften ist auch bei niedrigeren Außentemperaturen wichtig – und manchmal gibt es dennoch Probleme.  
Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: f8studio/123rf/VZBV

## Wie man Schimmel bekämpft und verhindert, dass er entsteht

# Wie man Schimmel bekämpft

Hochprozentiger Alkohol hilft

(DRM). Draußen ist es kalt, doch die Rechnung für die Heizung soll nicht überstrapaziert werden. Also lieber eine Decke extra und die Heizung nur auf Stufe zwei, dazu die Fenster lieber geschlossen halten, also weniger lüften, um die Kälte erst gar nicht hereinzulassen. Diese Kombination

kann gefährlich werden, da so die Bildung von Schimmel in der Wohnung oder im Haus gefördert wird. Hohe Luftfeuchtigkeit ist einer der wichtigsten Wachstumstreiber für den Schimmelpilz. Da das Gesundheitsrisiko aber nicht so offensichtlich ist, wird es häufig unterschätzt.



Foto: Daniel Hansen/unsplash

## „Alles wird teurer? Nicht bei eBay.de: ab sofort kostenlos verkaufen“

ANZEIGE

Alles wird teurer. Die wegen der Inflation gestiegenen Kosten für Lebensmittel und Energie sorgen bei vielen mit Blick auf das Konto für Ernüchterung. Aufgrund der aktuellen Preissteigerungen fehlen den Befragten einer YouGov-Umfrage, die eine Angabe zu dem fehlenden Betrag gemacht haben, am Monatsende im Durchschnitt fast 180 Euro\* – viel Geld. Die gute Nachricht: Es gibt Wege, die Haushaltskasse aufzubessern. Denn in jedem Haushalt liegen ungenutzte Schätze, die sich online ganz einfach in Geld verwandeln lassen. Damit sich Verkaufen jetzt noch mehr lohnt, streicht eBay.de die Verkaufsgebühren: Seit dem 1. März sind Privatverkäufe bei eBay.de kostenlos. Verkäufer\*innen müssen weder eine Angebotsgebühr noch bei erfolgreichem Verkauf eine Verkaufsprovision an eBay zahlen. Diese betrug bisher 11 % des Gesamtpreises plus eine fixe Gebühr von bis zu 0,35 Euro.

### Verkaufen bei eBay.de bleibt sicher

Was sich bei eBay.de nicht ändert: Die sichere, integrierte und ebenfalls kostenlose Zahlungsabwicklung ohne Weitergabe von Bankdaten an Dritte garantiert, dass ein Artikel erst versendet wird, wenn

die Zahlung bestätigt wurde. Der eBay-Verkäufer\*schutz schützt zudem vor missbräuchlichem Käuferverhalten und vor Ereignissen, die sich der Kontrolle des Verkaufenden entziehen.

### eBay.de ist stressfrei

Anders als bei Kleinanzeigenplattformen werden Verkäufe bei eBay.de direkt und verbindlich abgeschlossen – ohne Hin und Her. Gleichzeitig unterstützt eBay Verkäufer\*innen bei der stressfreien Abwicklung des Versands. Das Versandetikett kann direkt über die eBay-Plattform gekauft werden. Damit ist die korrekte Käuferadresse bereits eingetragen und die Angaben zur Sendungsverfolgung werden, sofern angeboten, automatisch hinterlegt. So kann es keine unberechtigten Forderungen wegen angeblich nicht erhaltener Artikel geben.

### eBay.de lohnt sich

Neben dem Sofort-Kauf können Verbraucher\*innen bei eBay.de Artikel auch als Auktion einstellen und so herausfinden, wie viel andere Konsument\*innen für diesen Artikel zu zahlen bereit sind. Und dank Millionen von Käufer\*innen verkaufen sich Produkte schnell zu einem Top-Preis.



\*Repräsentative Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH für eBay Deutschland, Januar 2023, Stichprobengröße: 2.042 Teilnehmende in Deutschland

### Wo bildet sich Schimmel?

Schimmel kann sich grundsätzlich überall bilden. Am anfälligsten sind aber Ecken von Räumen mit Außenwänden, oder an Fenstern, denn hier sammelt sich die Luftfeuchtigkeit. Auch die Bereiche rund um Fenster sind sehr gefährdet. Bildet sich Schimmel an Innenwänden, so wird der Raum möglicherweise gar nicht beheizt, oder es gibt eine andere Ursache wie einen Rohrbruch.

### Schimmel braucht Feuchtigkeit

Häufig wird der Schimmel am Anfang gar nicht bemerkt. So kann er hinter der Tapete wachsen, auf der Vorderseite zeigen sich nur ein paar schwarze Pünktchen. Im Sommer geht der Befall automatisch zurück, da weniger Luftfeuchtigkeit vorhanden ist. Dann stellt er zwar das Wachstum ein, bleibt aber dennoch bestehen. Kommt der Winter zurück, so wächst er wieder. Das kann dann auch explosionsartig passieren. Deshalb ist die effektivste Möglichkeit, die Luftfeuchtigkeit durch Lüften zu reduzieren und die Räume auf mindestens 19 Grad zu beheizen. Ein Hygrometer, also ein Gerät, das die Luftfeuchtigkeit misst, kann dabei gute Dienste leisten. Sollte lüften und heizen nicht ausreichen, um die Luftfeuchtigkeit zu reduzieren, können zusätzlich Luftentfeuchter im Raum aufgestellt werden.

### Wie man Schimmel bekämpft

Zunächst sollte man die befallene Oberfläche reinigen. Auf glatten

Oberflächen reicht dafür ein Tuch mit Haushaltsreiniger. Allerdings sollte man das Tuch danach wegwerfen. Die Schimmelsporen darauf können sich nämlich sonst wieder verbreiten. Am effektivsten ist die Reinigung der betroffenen Stellen mit hochprozentigem Alkohol. Damit sollten die betroffenen Flächen abgerieben werden. Befallene Tapeten oder Fugen sollte man entfernen und erneuern. Vorher sollte aber auch die Wand darunter mit hochprozentigem Alkohol gereinigt werden, um erneute Schimmelbildung zu vermeiden. Beim Entfernen sollte auch die Wand und die Tapete vorher intensiv mit Alkohol getränkt werden, damit nicht zu viele Schimmelsporen freigesetzt werden. Beim Arbeiten sollte man sich selbst mit Handschuhen und Schutzmaske schützen. Auch eine Arbeitsbrille ist sinnvoll, um den Kontakt mit den gefährlichen Sporen zu vermeiden. Bei einem größeren Befall sollte auf jeden Fall ein Fachmann hinzugezogen werden.

### Warum ist Schimmel so gefährlich?

Schimmel ist auf zwei Arten gefährlich. Einerseits können die Sporen allergische Reaktionen hervorrufen und zu Erkrankungen der Atemwege führen. Besonders vorbelastete Menschen sind hier einem großen Risiko ausgesetzt. Auf der anderen Seite ist ein Schimmel auch für das Gebäude gefährlich. Befallen Schimmelpilze tragende Bauteile aus organischem Material – in diesem Fall Dachbalken oder Dachstühle – kann das Gebäude unbewohnbar werden.



Schlechte Ernährung und zu wenig Bewegung? Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper wieder in Schwung bringen. Foto: djd/Basica

## Frühjahrsputz von innen

Mit Basenfasten zu neuem Schwung

(DJD). Zu üppiges Essen und zu wenig Bewegung in den letzten Wochen? Mit dem neuen Jahr und der Aussicht auf den Frühling fassen viele den Vorsatz, wieder etwas mehr für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit zu tun. Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper in Schwung bringen, neue Energie verspüren und ein paar Pfunde verlieren. Gegenüber vielen Diäten und Fastenkuren hat das basische Fasten einige Vorteile.

### Basische Mineralstoffe unterstützen gesunden Stoffwechsel

Denn damit die biochemischen Vorgänge in unserem Körper auch beim Fasten geregelt ablaufen können und Energie mobilisiert wird, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein. Basische Mineralstoffe aus der Apotheke können dabei unterstützen. Basica Pur etwa, als Pulver in Getränke oder Speisen eingerührt, oder Basica Compact als praktische Tablette versorgen den Organismus optimal mit basischen Mineralstoffen und Spurenelementen. Wer einfach die Nahrungszufuhr drastisch reduziert oder ganz auf Essen verzichtet, hat auch weniger Energie zur Verfügung. Frösteln, Konzentrationsprobleme und eine reduzierte Leistungsfähigkeit können die Folge sein. Der Stoffwechsel schaltet auf Sparflamme. Beim Basenfasten hingegen wird der Körper mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt, sodass der Stoffwechsel weiter optimal läuft. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich das

Basenfasten gut in den (Arbeits-)Alltag integrieren lässt.

### Kostenlose Fastenbroschüre mit Rezepten

Und so funktioniert es: Der Körper wird zunächst durch drei Entlastungstage langsam an die Ernährungsumstellung herangeführt. An den sieben Fastentagen gibt es täglich eine warme Gemüsesuppe und reichlich Flüssigkeit in Form von Tee, Wasser, Frucht- und Gemüsesaft. Drei Kostaufbautage bereiten nach dem Fastenbrechen schonend auf die steigende Nahrungszufuhr vor. Die Rezepte für Mahlzeiten und Fastentee sowie den kompletten 14-Tage-Plan bietet eine Fastenbroschüre, die unter [www.basica.com](http://www.basica.com) kostenlos heruntergeladen werden kann. Wer im Anschluss an die Fastenzeit weiterhin auf eine ausreichende Versorgung mit basischen Nahrungsmitteln und Mineralstoffen achtet, kann seinen Stoffwechsel dauerhaft aktiv erhalten.

### Auch an die Bewegung denken

Ein moderates Bewegungsprogramm kann das Fasten wirksam unterstützen. Dabei kommt es weniger auf Intensität und Dauer an als vielmehr auf Regelmäßigkeit und Spaß. Täglich 30 Minuten Spazierengehen, Radfahren oder einige Gymnastikübungen sind immer machbar. Yoga, Entspannungs- und Atemübungen sind ebenfalls förderlich und helfen dabei, sich auch geistig auf die eigenen Ziele zu fokussieren.

## GESUND LEBEN

### Bojana Trninic

Werdende Apothekerin  
easyApotheke, Mühlthal



### Trockene, brennende Augen

Eine der häufigsten Augenerkrankung ist das trockene Auge. Dabei jucken und brennen die Augen. In einigen Fällen kann es zu einem Fremdkörpergefühl kommen. Besonders Frauen höheren Alters sind betroffen, aber auch Diabetiker und Personen mit Schilddrüsenerkrankungen. Das Tragen von Kontaktlinsen, langes Arbeiten an Bildschirmen, die Einnahme mancher Medikamente, Klimaanlage- oder Heizungsluft und Schlafmangel können zu trockenen Augen führen.

Werden trockene Augen nicht behandelt, kann es zu Defekten der äußersten Schicht des Auges kommen. Es kann häufiger zu Bindehautentzündungen kommen, denn durch den gestörten Tränenfilm ist das Auge anfälliger für bakterielle Infektionen.

Für die Behandlung eines trockenen Auges stehen diverse Augentropfen zu Verfügung. Hypromellose- und Hyaluronsäurehaltige Augentropfen spenden dem Auge Feuchtigkeit und lindern meist direkt nach

der Anwendung die Symptome. Der Zusatz von Dexpanthenol oder Vitamin A unterstützt die Regeneration des Auges nach einer Entzündung oder Hornhautverletzung. Lipidhaltige Augentropfen oder Augentropfen mit dem Zusatz Ectoin stabilisieren den Tränenfilm und spenden nachhaltiger Feuchtigkeit. Welche Augentropfen die richtigen für Sie sind, muss individuell ausgewählt werden. Neben der regelmäßigen Anwendung der Tropfen können Sie auch auf Bildschirmspausen und ausreichenden Schlaf achten. Zugluft oder sehr trockene Umgebungen sollten gemieden werden. Vor Allem bei gereizten Augen sollten Sie einen Blick auf Ihre Kosmetik werfen.

Haben Sie dazu Fragen? Dann kommen Sie in die Easy Apotheke im Mühlthal, wir beraten Sie gern!

easyApotheke Mühlthal  
Rheinstraße 45 · 64367 Mühlthal  
06151 4289 143  
[muehlthal@easyapotheken.de](mailto:muehlthal@easyapotheken.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

  
Rhein Main Verlag



Gesunde Nägel sind mehr als nur ein Schönheitssymbol, sie sind die Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl.

Foto: stock.adobe.com/wildworx

## Fortschritt in der kosmetischen Dermatologie

### Neues Serum gegen brüchige Nägel

(DJD). Schöne, feste Nägel, volles, glänzendes Haar – wer wünscht sie sich nicht, diese Zeichen von Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden? Doch Strahlkraft, Nagelhärte und Glanz hängen nicht ausschließlich von guter Pflege ab. Wenn die Nägel brüchiger oder weicher werden oder die Haare feiner, dann fehlen häufig wichtige Mikronährstoffe, allen voran auch das als Vitamin H oder Vitamin B7 bezeichnete Biotin. Im Rahmen des BIO-H-TIN Behandlungs-Systems für nachhaltig gesunde Haare, Haut und Nägel kommt jetzt zusätzlich zu den hochdosierten Biotin-Tabletten zum Einnehmen ein stärkendes Nagel-Serum zur ergänzenden, äußerlichen Anwendung neu in die Apotheken. Neben Biotin enthält dieses von Dermatologen speziell entwickelte Nagel-Serum weitere wichtige Inhaltsstoffe für gesunde, feste und damit schöne Fingernägel.

Als wohl wichtigste Basis für glänzende Haare und feste Nägel gilt in der modernen Medizin nach wie vor eine ausreichende Versorgung mit Biotin, einem wasserlöslichen Vitamin aus der B-Gruppe (Vitamin B7). Nicht umsonst wird dieses spezielle Vitamin in der Dermatologie auch als „Schönheits-Vitamin“ bezeichnet. Es kommt verstärkt in bestimmten Milchprodukten, Getreide, Obst, Gemüse, Fleisch, Pilzen, Nüssen und Eigelb vor. Eine bewusste, ausgewogene Ernährung kann daher durchaus viel zur Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln mit den wichtigsten Nährstoffen beitragen. Eine hochdosierte und dadurch wirkungsvollere Aufnahme von Vitamin H im medizinischen Sinne ist jedoch nur

mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten möglich.

#### Weiterentwicklung eines bewährten Behandlungs-Systems

Aufbauend auf dieser hoch dosierten Biotin-Versorgung von innen wurde das bewährte BIO-H-TIN Behandlungs-System jetzt gezielt und dermatologisch sinnvoll weiterentwickelt: Um die Widerstandskraft brüchiger, weicher und spröder Nägel weiter zu optimieren, kommt jetzt ergänzend ein speziell entwickeltes, medizinisch fundiertes Nagel-Serum („BIO-H-TIN Stärkendes Nagel-Serum“) zur äußerlichen Anwendung in die Apotheken. Zusätzlich zu Biotin enthält das neue Serum weitere wertvolle Inhaltsstoffe: Aus Bambusextrakt gewonnene

Kieselsäure fördert in Kombination mit natürlichem Schwefel eine gesunde Nagelstruktur, darüber hinaus sorgt der Naturstoff Chitosan für einen effektiven Schutz der empfindlichen Nageloberfläche. Diese von Hautärzten und Hautärztinnen als „4-fach-Formel“ bezeichnete, innovative Zusammensetzung gilt in der modernen kosmetischen Dermatologie schon jetzt als echter Hoffnungsträger zu nachhaltig-erfolgreicher Behandlung brüchiger Nägel.

#### 4-fach-Formel für gesunde Nägel

Die Anwendung ist ebenso leicht wie problemlos. Am Abend kurz vor dem Zu-Bett-Gehen mit einem kleinen Pinsel aufgetragen, trocknet

das Serum schnell. Ölige Flecken herkömmlicher Tinkturen auf Kleidung oder Bettzeug gehören der Vergangenheit an. Die wertvollen Inhaltsstoffe dringen über Nacht tief in Nagelplatte, Nagelfalz und Nagelhaut ein, unterstützen das gesunde Nagelwachstum und geben so brüchigen Nägeln ihren natürlichen Glanz, Elastizität und Festigkeit zurück. Am Morgen lassen sich die Reste rückstandslos schnell und bequem mit Wasser abwaschen. Ein weiterer Vorteil: Sollte das neue Nagel-Serum auch tagsüber verwendet werden, lassen sich kosmetische Lacke problemlos darüber auftragen – in der gewünschten Trend- und Lieblingsfarbe, passend zum jeweiligen Tagesoutfit. Gesunde Nägel sind mehr als nur ein Schönheitssymbol, sie sind die Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl.

#### Studienbelegte Wirksamkeit

Wie effektiv und umfassend sich die Nagelqualität dank der 4-fach-Formel verbessert, lies sich während einer Anwendungsbeobachtung deutlich unter Beweis stellen: Nach vier Wochen berichteten 92 Prozent der Anwenderinnen über wesentlich stabilere Fingernägel, 84 Prozent über weniger brüchige Nägel und 88 Prozent über eine deutlich gesteigerte Nagel-Attraktivität. Eingebunden in das wissenschaftlich fundierte Behandlungs-System für nachhaltig gesunde Haare, Nägel und Haut ist das neue Nagel-Serum eine herausragende Möglichkeit, nicht nur von innen, sondern jetzt auch von außen für attraktive, gesunde und starke Nägel zu sorgen.



Eine ausgewogene Ernährung kann zur Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln mit wichtigen Nährstoffen beitragen. Eine hochdosierte Aufnahme von Biotin ist jedoch nur mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten möglich.

Foto: stock.adobe.com/Drobot Dean



Volle Dröhnung: Auf keinen Fall darf man mit aufgesetzten Kopfhörern und hoher Lautstärke am Straßenverkehr teilnehmen.

Foto: GTÜ/mid/ak-o

## Gefahr durch Kopfhörer im Straßenverkehr

**(MID/AK-O).** Ohren auf im Straßenverkehr! Nicht nur gutes Sehen ist dort wichtig, auch um sich als Autofahrer, Radler oder Fußgänger sicher zu orientieren, ist das Gehör wichtig. Ist es also verboten, im Ver-

kehr Kopfhörer zu tragen, um seine Lieblingsmusik, Podcasts oder Hörbücher zu genießen? Ganz so konsequent regelt es in Deutschland die Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht. Hier heißt es lediglich

in Paragraph 23 („Sonstige Pflichten von Fahrzeugführenden“): „Wer ein Fahrzeug führt, ist dafür verantwortlich, dass seine Sicht und das Gehör nicht durch die Besetzung, Tiere, die Ladung, Geräte oder den Zustand des Fahrzeugs beeinträchtigt werden.“

Auf keinen Fall darf man mit aufgesetzten Kopfhörern und hoher Lautstärke am Straßenverkehr teilnehmen. Am besten ist es daher, ganz auf Kopfhörer zu verzichten. Das gilt gerade für Modelle, die beidseitig im Ohr getragen werden oder die Ohren komplett umschließen, hier insbesondere alle Kopfhörer mit aktiver Unterdrückung von Umgebungsgeräuschen.

Auf der anderen Seite können aber Kopfhörer als Freisprechanlage genutzt werden, um Telefonie und andere Funktionen per Sprache zu steuern. Das hilft Autofahrern, die im selben Paragraphen der StVO formulierte Forderung zu erfüllen, dass der Fahrer ein elektronisches Gerät, das der Kommunikation, Information oder Organisation dient oder zu dienen bestimmt ist, nur benutzen darf, wenn hierfür das Gerät weder aufgenommen noch gehalten wird.

Die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ) mahnt vor die-

sem Hintergrund zum eigenverantwortlichen und sicherheitsbewussten Umgang mit Kopfhörern im Straßenverkehr – dazu gehört die Wahl eines schalldurchlässigen Modells und eine nicht zu hohe Lautstärke. Dies gilt nicht nur am Steuer eines Autos, sondern für alle Verkehrsteilnehmer. Kritisch werden können Kopfhörer vor allem bei einem Unfall: Wer mit eingeschränkter akustischer Wahrnehmung unterwegs ist und in einen Unfall verwickelt wird, kann eventuell eine Teilschuld zugewiesen werden. Die Auswirkungen reichen dann womöglich bis zu eingeschränkten Versicherungsleistungen.

Foto: unsplash.com/Kiran CK



## Moderne Kfz-Tarife belohnen Kunden

**(AKZ-O).** Elektromobilität gilt als Schlüssel für klimafreundliche Mobilität und Innovation. Inzwischen bevorzugen laut einer FORSA-Umfrage 43 Prozent Autos mit alternativen Antriebsarten. Auch die Zahlen der Zulassungsstellen belegen, dass Autos mit Elektroantrieb nach wie vor stark im Kommen sind. Darauf reagieren inzwischen auch Versicherungsunternehmen. Beispielsweise die Gothaer, [www.gothaer.de](http://www.gothaer.de), führt nun einen deutlich verbesserten KFZ-Tarif ein. Mobilität und Klimaschutz sowie Kundentreue und Schadenfreiheit werden zu Aspekten, die belohnt werden – für den Verbraucher ist das in der Kombination eine interessante Idee, die neu auf dem Markt ist. Neu ist ebenfalls die „Einführung einer Allgefahrendeckung für den Akku im Rahmen der Vollkasko bis 25.000 Euro“, ergänzt Frank Edelmeier, Leiter Komposit Mobilität bei der Gothaer. Auch diese Idee richtet sich an die Fahrer der E-Fahrzeuge. Zudem sind Akku-Entsorgungskosten nach einem Totalschaden bis 5.000 Euro abgedeckt – diese Kosten hat

der Verbraucher beim Kauf des neuen Wagens nicht direkt im Blick.

### Einkaufskosten sparen

Für den Verbraucher lohnt es sich, auf solche Details zu achten – gerade da auf der anderen Seite die steigenden Stromkosten zu beachten sind. Einen weiteren Hinweis hat der ADAC jüngst veröffentlicht. Denn Elektroautos verteuerten sich gebraucht in den letzten beiden Jahren weniger stark als Autos mit Verbrennermotor. Als Grund benennt der ADAC die Zuschüsse. Mit bis zu 9000 Euro werden die Autos subventioniert – für Autokäufer ist es daher oft interessanter, trotz häufig langer Lieferzeiten einen Neuwagen zu kaufen statt einen Gebrauchten. In der Folge können die Gebrauchten nicht mehr so hoch eingepreist werden – was für den Händler schlecht ist, ist für den Käufer gut. Ändern wird sich daran so schnell nichts, den Umweltbonus gibt es bis 2025. Als Marktneuheit hat die Gothaer im Zuge des neuen KFZ-Tarifs zu-

dem eine Treue-Kasko eingeführt, die Schadenfreiheit honoriert und Stammkunden belohnt. Diese Kombination gab es so bisher nicht. Treue Vollkasko-Kunden profitieren bei einem Selbstbehalt in der Vollkasko von 400 Euro und in der Teilkasko von 200 Euro bei

Schadenfreiheit von der jährlich sinkenden Selbstbeteiligung. Nach jedem schadenfreien Jahr verringert sich der Selbstbehalt um 50 Euro und kann so bis auf null Euro sinken. Auch andere Anbieter sind kreativ – es lohnt sich also, genau zu recherchieren.



Attraktivität der E-Mobilität steigt weiter. Kfz-Versicherungen genauer anzusehen kann sich lohnen.

Foto: Viktoriia/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

## Rohre dämmen spart Energie

Ungedämmte Rohre für Warmwasser und Heizung sind Energieverschwender

**(DRM).** Steigende Strom- und Energiepreise machen sich in vielen Haushalten bemerkbar. Was allerdings die wenigsten wissen: Wer seine Rohre isoliert, kann dadurch pro Jahr mehrere Hundert Euro sparen. Meistens sind die Kosten bereits innerhalb eines Jahres amortisiert. Und es gibt sogar eine Pflicht dazu. Immer dann, wenn Heizungsrohre oder Warmwasserrohre durch unbeheizte Räume verlaufen – das kann zum Beispiel im Keller der Fall sein –, müssen diese gedämmt werden, heißt es in der Energiesparverordnung (EnEV) und im Gebäudeenergiegesetz (GEG).

### Wie viel kann man sparen?

Ein ungedämmtes Rohr verliert pro Jahr Energie im Wert von 30 Euro pro Meter. Ist das Rohr entsprechend gedämmt, sind es nur noch sechs Euro, so das Vergleichsportal [co2online.de](https://co2online.de). Durchschnittlich sind in einem Haus 10 bis 15 Meter Leitungen ungedämmt. Es ergibt sich also ein Einsparpotenzial von bis zu mehreren 100 Euro. Sind die Rohre bereits gedämmt und man besitzt handwerkliches Geschick, so kann man auch die bisher nicht gedämmten Leitungen – beispielsweise die ausgesparten Ecken – selbst dämmen und so den Energieverbrauch noch weiter senken. Alternativ hilft hier der Fachhandwerker.

### Was kostet eine Isolierung von Rohren?

Oliver Lang ist Meister des Wärme-Kälte- und Schallschutzisolier-Handwerks und beobachtet eine verstärk-

te Nachfrage nach der Dämmung von Heizungsrohren. Die Kosten sind dabei überschaubar. „Für die Isolierung von Heizungs- und Warmwasserrohren kann man mit etwa acht Euro pro laufendem Meter zuzüglich Mehrwertsteuer rechnen“, so der Handwerksmeister. „Werden die Rohre anschließend noch ummantelt, erhöhen sich die Kosten auf zwölf Euro zuzüglich Mehrwertsteuer pro Meter. Die Ummantelung schützt die Isolierung und erhöht die Wirkung der Dämmung noch weiter.“ Die erhöhte Nachfrage sorgt aktuell für Wartezeiten. „Diese sind mit rund vier Wochen nach Auftragserteilung aber im Rahmen und eine Realisierung ist auf jeden Fall noch machbar“, so Oliver Lang. Er empfiehlt außerdem, die Maßnahme vom Fachmann durchführen zu lassen. „Gerade Elemente kann auch ein ungelernter Heimwerker anbringen. Aber gerade bei Knicken oder Formteilen ist Erfahrung gefragt, um keine Wärmebrücken zu produzieren. Das Geld ist gut investiert und bei den aktuellen Energiepreisen schnell wieder eingespart.“

### Auch alte Isolierungen überprüfen

Wer bereits isolierte Rohre hat, der kann auch den Zustand der Dämmung überprüfen. Bröselt das Material bereits heraus, ist es Zeit für einen Austausch. Lässt sich das Rohr unter der Dämmung erfühlen, sollte man ebenfalls über einen Austausch nachdenken.

## Clever bedacht ist doppelt gewonnen

Solarterrassendächer helfen als wertvolle Stromquelle beim Sparen



Designstarker Schattenspende aus Holz oder Alu: Der Look der Solarterrasse lässt sich dem persönlichen Geschmack sowie dem Baustil des Hauses anpassen.

Foto: epr/Solarterrassen & Carportwerk GmbH

**(EPR).** Kontinuierlich steigende Kosten für Lebensmittel, Energie & Co.: Angesichts der jüngsten Entwicklungen blicken viele Verbraucher unsicher in die Zukunft. Der Wunsch nach mehr Unabhängigkeit, etwa vom Versorgungsbetrieb, wird zur logischen Konsequenz. Gelingen kann dies unter Einbeziehung regenerativer Energien in das eigene Stromnetz – z. B. mithilfe von Solarmodulen bei der Terrassenüberdachung. Mit den innovativen Solarterrassendächern der Solarterrassen & Carportwerk GmbH etwa machen Bewohner gleich doppelt Gewinn: Die Premium Solarglasmodule erzeugen nicht nur Strom für den Eigenbedarf sowie zur Einspeisung ins Netz. Die Überdachungen bieten ihnen auch zuverlässigen Schutz vor UV-Strahlung, Wind und Wetter.

### Und wie funktioniert die Stromgewinnung?

Die von den Solarmodulen eingefangene Sonnenenergie wird dank modernster Technik von Gleich- in Wechselstrom umgewandelt, der den Bewohnern direkt für

die eigenen Hausgeräte zur Verfügung steht. Wird mehr Strom gewonnen als benötigt, sorgt ein Speicher dafür, dass die Energie zu einem späteren Zeitpunkt genutzt werden kann. Ist der Speicher vollständig gefüllt, kann der Verkauf des Überschusses an den Stromanbieter die Haushaltskasse weiter aufstocken. Die Investition in die Solarterrasse amortisiert sich so noch schneller. Neben den finanziellen Vorteilen profitieren die Bewohner von einer designstarken Überdachung für ihren Freisitz, unter der sie nicht nur optimalen Sonnen- und Wetzerschutz genießen, sondern die auch weiterhin – dank transparenter Solarmodule – ausreichend Tageslicht in die Wohnräume lässt. Und nicht nur das: Je nach Baustil des Eigenheims lässt sich zudem der Look der Terrassenüberdachung anpassen, denn der Hersteller bietet seine Innovation als Holz- oder Alu-Konstruktion an. Übrigens: Auf die Solarglasmodule „Made in Germany“ gibt es 30 Jahre Garantie. Mehr zu den zukunftsträchtigen Solarterrassendächern unter [www.solarcarporte.de](https://www.solarcarporte.de) sowie [www.gardenplaza.de](https://www.gardenplaza.de).



Foto: Simon/Pixabay

## Tiere der Woche



### Biene

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Biene (w, 3 Jahre, 50 cm, 15 kg) ist ein lieber und sehr freundlicher Labrador-Mix. Sie ist liebevoll zu Menschen und liebt Kinder. Verträglich mit Hunden und wir denken auch mit Katzen. Sie ist geimpft, gechippt

und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.

### Matilde

Tiere in Not Odenwald e.V.



Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für Matilde. Unser Sonnenschein Tildi, wie Matilde liebevoll genannt wird, wurde hochtragend vor einem Tierheim in Italien gefunden und kam gerade noch rechtzeitig zur Geburt ihrer Welpen nach Deutschland. Was auch immer vor ihrem Fund war, das alles hat Matilde sehr mitgenommen. Um die Kleinen hat sich Matilde dennoch liebevoll gekümmert und sie bestens umsorgt. Als die Welpen langsam selbständiger wurden, konnte Matilde sich auch mal ein bisschen um sich kümmern und man konnte sehen, wie sie aufgeblüht ist. Jetzt tobt Matilde gerne durch Haus und Garten und junghundtypisch fällt ihr allerhand

Blödsinn ein. An der Leine läuft Matilde schon super, am Rückruf wird gerade noch gearbeitet, mit der Schleppeine klappt das schon sehr gut. Matilde ist ein toller Jogging-Begleiter, liebt aber mindestens genauso sehr das Chillen auf der Couch und kann dann auch ganz schön laut schnarchen. Matilde wirkt auf den Bildern größer als sie ist. Sie wurde im Mai 2021 geboren, ist ca. 50 cm hoch und hat inzwischen ein Idealgewicht mit knapp 19 kg. Für Matilde sucht Tiere in Not Odenwald ein liebevolles Zuhause, gerne auch mit Kindern, denn sie liebt Menschen jeden Alters. Matilde wäre ein toller Zweithund, hätte aber auch sicher nichts gegen die ungeteilte Aufmerksamkeit „ihrer“ Menschen.

Wenn Sie einmal Matilde kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848; die Pflegestelle G. Andres unter 0170/8111689; wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Foto: TINO e.V.



Moderatorenteam  
Benjamin Matthews  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Voller Erfolg für Hanau auFLADEN

Coronapandemie und Inflation haben das Kaufverhalten verändert. Hinzu kommen hohe Mieten und steigende Immobilienpreise, die dem Einzelhandel zu schaffen machen. Mit der Folge, dass aktuell Leerstände und verwaiste Fußgängerzonen Deutschlands Innenstädte prägen. Dem entgegen wirkt das 2019 von der Hanau Marketing GmbH erarbeitete Stadtentwicklungskonzept Hanau auFLADEN. Im Mittelpunkt des Konzepts steht eine Neuordnung des Vorkaufrechts in der Innenstadt. Sie ermöglicht Hanau den Zugriff auf strategisch wichtige Immobilien und bringt die Immobilienbranche an den Gesprächstisch.

#### Am Scholzekreuz in Rodgau-Dudenhofen

Ohne die vielen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, wäre manche Kulturveranstaltung gar nicht möglich. Der Kreis Offenbach ist in der Ehrenamtspflege besonders aktiv. Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnte jetzt in Rodgau-Dudenhofen der traditionelle Jahresempfang des Förderkreises für kulturelle Projekte Dudenhofen wieder stattfinden und so trafen sich Vertreter aus Kommunalpolitik, Wirtschaft und Medizin, um gemeinsam zu feiern, zünftig im Wald, am sogenannten „Scholzekreuz“. „Scholzekreuz“ heißt es, weil dort ein Kreuz an einen im 17. Jahrhundert ermordeten Bürgermeister erinnern soll. So grausam ging es beim diesjährigen Treffen des Förderkreises aber nicht zu.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# stetter-lagerverkauf.de

Bauknecht Miele my stetter Miele BOSCH AEG SIEMENS Bauknecht Miele my stetter Miele BOSCH AEG SIEMENS Bauknecht Miele my stetter Miele BOSCH AEG SIEMENS

Bauknecht Miele my stetter Miele BOSCH AEG SIEMENS Bauknecht Miele my stetter Miele BOSCH AEG SIEMENS



**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!**  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

- Kühlschränke ab 149,-
  - Trockner ab 199,-
  - Wasch-  
automaten ab 249,-
  - Einbaugeschirr-  
spüler ab 299,-
  - Einbauherde ab 299,-
  - Einbaukühlschränke ab 199,-
- Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**Einbau-Geräte**  
Miele SIEMENS BOSCH  
LIEBHERR und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

**Für Sie  
immer  
Discountpreise für  
Auf Wunsch  
Lieferung, Montage,  
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen  
PREISVERGLEICH  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Stetter-Lagerverkauf schlägt  
nicht immer aber**

**DAS BESTE  
BILLIGER  
ABHOLER  
VOLLSERVICE  
SCHARF  
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH  
INTERNETPREISE  
PREISE  
LEISTUNGEN  
VERFÜGBARKEIT  
INTERNETPREISE  
IMMER ÖFTER**



**stetter**

Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obernburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr  
Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-  
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN**

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 3 |   | 5 | 4 |
|   |   |   | 5 | 2 |   |
|   | 5 | 4 | 9 | 8 | 3 |
| 5 | 4 | 6 | 3 |   | 8 |
|   | 2 | 8 |   | 7 | 1 |
|   | 7 |   | 5 | 1 | 4 |
| 4 | 9 | 5 | 6 | 3 | 2 |
|   | 6 | 9 |   |   |   |
| 2 | 1 |   | 4 |   | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 |   |   | 1 | 8 | 5 |
| 9 | 2 |   |   |   |   | 6 |
|   | 3 | 8 |   | 4 |   |   |
|   |   |   | 1 | 9 |   | 2 |
|   |   | 3 |   | 6 | 4 |   |
| 1 |   |   | 8 | 4 |   |   |
|   |   |   | 7 |   | 5 | 6 |
| 3 |   |   |   |   | 7 | 8 |
| 8 | 9 | 6 |   |   | 1 | 4 |

Auflösungen  
der KW 09

■■■■■ M ■■■ U Y ■■■ G ■■■ M O  
L A N Z A R O T E ■■■ B L A U H E L M  
■ N E U N ■ I O N ■ A U L T R A  
K A R M I N ■ P ■ M A I N E ■ C ■ L  
■ N V ■ P S I G E L ■ E E L I M A  
■ D ■ K U T T E ■ T ■ B R I E ■ I E  
K A D E R ■ R ■ S T E U E R B O R D  
■ ■ ■ R ■ L E N A ■ U N I ■ L H ■ I  
S T A N D E S A M T ■ G ■ M O M M E  
■ H R ■ B G S ■ S P E I E S ■ A R  
S E I M ■ U ■ E O S I N ■ M ■ T R E  
S T A ■ B A H R E ■ A ■ K O K A I N  
R I N G E N ■ G ■ A F R O ■ A R A  
I S E ■ A ■ H Ö L Z F A S S ■ Z ■ R  
■ ■ ■ T I M M E ■ M A E ■ T ■ G A Z E  
■ K A N T I N E ■ L ■ T E T A N U S  
R A N G E ■ I N ■ S E H E N ■ L ■ S I  
■ L W ■ W E L P E ■ E ■ K I L T ■  
■ M A E H E N ■ A E R P R O B E N  
■ E R R ■ B ■ T E I N ■ D O N ■ L O  
■ R ■ S E R E N A D E ■ N ■ A L T  
E L E M I ■ A S E ■ L ■ O G ■ M U  
■ I S I ■ S ■ T ■ K O R P U L E N T  
■ ■ ■ A N F A N G S ■ S T A N G E  
■ K O L E A T

GLEICHKLANG

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 3 | 9 | 4 | 7 | 2 | 8 | 5 |
| 8 | 5 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 | 7 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 5 | 8 | 3 | 4 | 6 | 1 |
| 3 | 8 | 6 | 2 | 5 | 1 | 7 | 9 | 4 |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 9 | 4 | 6 | 2 | 8 |
| 4 | 2 | 9 | 7 | 6 | 8 | 1 | 5 | 3 |
| 7 | 3 | 8 | 1 | 2 | 9 | 5 | 4 | 6 |
| 2 | 4 | 5 | 8 | 3 | 6 | 9 | 1 | 7 |
| 6 | 9 | 1 | 4 | 7 | 5 | 8 | 3 | 2 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 7 | 6 | 8 | 5 |
| 3 | 7 | 5 | 1 | 6 | 8 | 9 | 2 | 4 |
| 6 | 4 | 8 | 9 | 2 | 5 | 1 | 3 | 7 |
| 8 | 6 | 9 | 5 | 3 | 4 | 2 | 7 | 1 |
| 1 | 3 | 4 | 7 | 9 | 2 | 5 | 6 | 8 |
| 2 | 5 | 7 | 8 | 1 | 6 | 3 | 4 | 9 |
| 4 | 8 | 3 | 2 | 5 | 1 | 7 | 9 | 6 |
| 7 | 9 | 1 | 6 | 8 | 3 | 4 | 5 | 2 |
| 6 | 9 | 1 | 4 | 7 | 5 | 8 | 3 | 2 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## ANZEIGEN

Telefon  
06102-  
868820

[info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten** aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Frau Menzen kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

## ▶ Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren** am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

**40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

## ▶ Erotik

**Viki zärtliche Massagen** und mehr, Haus- und Hotelbesuche ☎ 0151/75469552

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Autohaus Iser, Burger King, CDU Mühlheim, Easy Apotheke, Expert Klein, Foto Plus, Flora-Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Globus, Hellweg, LIDL, Multicycle, Netto, Norma, Penny, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Thomas Philipps, Toom Baumarkt

ANZEIGE

## Schön Klinik Lorsch: Wir stärken Ihnen den Rücken!

Die Wirbelsäulenchirurgie der Lorsch Fachklinik feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum. Doch das ist für das Spezialistenteam rund um den Sektionsleiter Mohamed Salah Elshafeai kein Grund, sich auszuruhen: Stattdessen präsentiert sich das durch die Deutsche Wirbelsäulengesellschaft (DWG) zertifizierte Fachzentrum mit hoch qualitativem Behandlungsspektrum und neuer personeller Struktur. „Wir sind sehr breit aufgestellt und das Team verfügt neben dem exzellenten wissenschaftlichen Know-how über langjährige Routine“, so Elshafeai. „Unser Behandlungsportfolio reicht von B wie Bandscheibenvorfall bis W wie Wirbelbruch und natürlich sind wir auch technisch immer am Puls der Zeit. Wir verfügen in unserem OP über eine moderne Navigationstechnik, die komplett ohne Röntgenstrahlen

funktioniert.“ Weitere Informationen zu Krankheitsbildern und Behandlungsoptionen sowie den Sprechstunden des Wirbelsäulenteams erhalten Sie unter:  
[www.schoen-klinik.de/lorsch](http://www.schoen-klinik.de/lorsch)



Mohamed Salah Elshafeai, Sektionsleiter der Wirbelsäulenchirurgie in der Schön Klinik Lorsch

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06102/86882-0 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann  
[beate.tomann@rheinmainverlag.de](mailto:beate.tomann@rheinmainverlag.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein süd hessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein süd hessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



## Merck Supercup 2023

Mit neuem Konzept

**GRIESHEIM (RGR).** Die Nachricht, auf die einige Viktoria-Jugendtrainer lange gewartet haben: In diesem Jahr wird es wieder einen Merck Supercup geben. Allerdings in anderem Format als gewohnt. War der Supercup seither eine reines U11 (E1-Jugend) Turnier in der Halle, wird es ab sofort ein Event im Freien. Wegen der Covid Pandemie verloren seit 2020 die Hallenturniere mehr und mehr an der Durchführungsmöglichkeit. In diesem Zuge wurde das Konzept überdacht und kurzerhand in ein Freiluftturnier umfunktioniert. Dazu hat der Sportclub das Wochenende des 15. und 16. April reserviert – in der Mitte der Osterferien. Zudem ist das Teilnehmerfeld deutlich angewachsen und umfasst nun 42 Teams.

Man möchte glauben, dass darunter die Qualität leidet. Dem ist mitnichten so – neben allein zwölf Zusagen aus erster und zweiter Bundesliga, gesellen sich internationale Teilnehmer aus Belgien, den Niederlanden, Frankreich und sogar aus Ungarn. Zudem gibt es ca. zehn bis zwölf lokale und überregionale Teilnehmer – nicht zu vergessen die Viktoria mit drei Teams. Was unverändert ist, ist dass das Darmstädter Wissenschafts- und Technologieunternehmen Merck das Event unterstützt. Die Kooperation zwischen Merck und SCV reicht schon bis ins Jahr 2005 zurück. In Griesheim ist man glücklich einen solch verlässlichen Partner und Nachbar für die Region weiterhin dafür zu begeistern.

## Infrarotheizung Effizienzhaus

**(AKZ-O).** Bisotherm ist der Trendsetter beim Bauen mit (Leicht-) Betonmauerwerk auf der Basis von Naturbims und hat sein Produktportfolio ergänzt. Aktuell bietet der Hersteller das Direktheizungssystem Bisoheat an. Die Infrarotheizung nutzt die älteste und zugleich behaglichste Art und Weise, wohlige Wärme zu spenden.

### Analogien zur Natur – die wohltuende Wärme sanfter Sonnenstrahlen

Jeder kennt das wunderbare Gefühl von sanft wärmenden Sonnenstrahlen. Ähnlich funktionieren die Smart Panels. Neben dem angenehmen Wärmeempfinden und der ausgeglichenen Temperaturverteilung bieten die Heizpanels zahlreiche Vorteile gegenüber klassischen Heizsystemen. Durch die kurze Reaktionszeit erwärmen sich die Räume schnell und die Panels wirken sich positiv auf das Wohlbefinden und die Gesundheit aus, Staubverwirbelungen werden reduziert und die Luft wird weniger ausgetrocknet – ideal für Allergiker und Asthmatiker.

Außerdem reduzieren diese signifikant die Haustechnikkosten, bei geeigneter Auslegung der Gebäudehülle auf die Vorgaben eines Effizienzhauses (EH) 40.

### Praxisbeispiel

Ein Stammkunde hat ein wegweisendes Baukonzept auf Basis von Bisothermprodukten konzipiert und realisiert. Das Effizienzhaus kommt mit einem Jahres-Primärenergiebedarf von ca. 30 kWh/(m<sup>2</sup>a) aus, weil alle Wärmebrücken durch die Verwendung von Bisotherm-Ergänzungsprodukten vermieden wurden. Somit ließ sich die gesamte Haustechnik einfach und preiswert gestalten, die Anschaffungs- und Installationskosten verringern. Auf ein teures und aufwendiges warmwassergeführtes Heizsystem wird komplett verzichtet. Das Warmwasser für Küche und Badezimmer wird über 2 elektronisch geregelte Warmwasserspeicher erzeugt. Die Raumbeheizung erfolgt mit Infrarotheizpanels. 1 Panel pro Raum und 2 im Flur sind das gesamte Heizsystem für 140 m<sup>2</sup> Wohnfläche. [Weitere Informationen finden Sie in unserer Info-Broschüre: https://bit.ly/3qVomhp](https://bit.ly/3qVomhp)

JETZT NEU  
DAB+ IN HESSEN!



# SCHLAGER

## RADIO

Hör auf Dein Herz!

  
im Radio

  
über Kabel

  
über Satellit

  
auf SchlagerRadio.de

  
per App

  
über Smart Speaker

# Der Sialex® Ring - Besser als Entkalkung!

Wie der ewige „Kampf“ der privaten Hausbesitzer, der Immobilien- & Hausverwaltungen und der Industrie gegen Kalk, hartes Wasser, Rost, Oxidation, Lochfraß und Biofilm zum reinsten Rundum-Sorglos-Vergnügen wird.

In allen wasserführenden Leitungen, Haushaltsgeräten, Boilern, Durchlauferhitzern, Wasserkochern und auch Wärmetauschern, Kühltürmen oder anderen industriellen Anwendungsfällen. Und natürlich die leichte Oberflächenreinigung inkl. dem natürlichen „Weichwasser-Effekt“ nicht zu vergessen. Super Breitbandwirkung - ALLES und mehr IN EINEM!

Calcium (Ca) und Magnesium (Mg) sind Mineralstoffe und wichtige Bausteine für Gesundheit und Körper. Ca und Mg zählen somit zu den guten Inhaltsstoffen, die bei uns im Trink- und Leitungswasser sind. Sie sind aber auch die sogenannten Härtebildner im Wasser und können Leitungen schnell zusetzen. Haushaltsgeräte werden ebenfalls dadurch belastet und in ihrer Lebensdauer beeinträchtigt. Kalk macht das Wasser also hart und alkalisch, bindet aber auch die aggressive Kohlensäure. Was wiederum ein natürlicher Schutz gegen Rost und Oxidation bei Eisen und Kupfer ist.

**Kalk im Wasser ist also doch gar nicht so schlecht!**

Wirkliche „Entkalkung“ geht nur mit Salz oder Osmose, letzteres meist in den Prozessen der Industrie. Wird nun also durch diese Verfahren entkalkt, werden dem Wasser Magnesium und Calcium entzogen und hartes Wasser definitiv weicher. Dafür aber auch wieder aggressiver und saurer. Das ist wenig hilfreich für ohnehin schon durchrostende und/oder oxidierende Wasserleitungen. Die Erhöhung der Metallaggressivität steigt und letztlich bleiben Wasserschäden und damit einhergehende hohe Reparaturkosten kaum aus. Mal ganz davon abgesehen, dass man durch eine Entkalkungsanlage mit Salz die Umwelt mit Chlorid belastet. Sicherlich und in der heutigen Zeit, mehr als zu hinterfragen.

**Entkalkung mit Salz wirklich so gut?**

Genügend Gründe also, nicht zu entkalken und z.B. auf eine Alternative in Form einer physikalischen Wasserbehandlung und somit auf eine ganzheitliche und nachhaltige Problemlösung zu setzen! Die Welt der Wasseraufbereiter ist enorm vielfältig und klassische Kalkwandler haben ihre Grenzen neben der schmalen Wirkungsbreite und der kurzen Wirkungsdauer bei längeren Standzeiten des Wassers.

**Was macht also der Sialex® Ring so besonders?**

Der Sialex® Ring der Odenwälder Phoenix Ring Manufaktur mit Sitz in Erbach und Michelstadt im Odenwald nutzt nicht nur bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung, sondern auch die Speicher- und Leiteigenschaften des Elements Silizium.

**Die Wirkungsweise kurz erklärt, bei Erhalt der natürlichen Eigenschaften der Inhaltsstoffe:**

- Überall dort wo Wasser fließt werden neue Kalkablagerungen vermieden.
- Bereits bestehende Ablagerungen werden abgebaut. Perlatorsiebe, Duschköpfe, Toiletten etc. werden und bleiben frei.
- Der geringe Restkalk auf den Oberflächen ist leicht entfernbar. Spart Arbeit, Zeit, Reinigungsmittel. Die Umwelt freut's!
- Das Wasser bekommt – bei gleicher gemessener Härte – die Eigenschaft des beliebten weicheren Wassers. Wellness für die Haut!
- Der Rost-, Oxidations- u. Lochfraß-Vorgang wird beendet. Kaum noch Abrieb. Schutz vor Undichtigkeiten bei Kupfer- und Eisenleitungen.
- Wertvolles Calcium und Magnesium verbleibt im Wasser und wird nicht entfernt.
- Ganz wichtig: Die zentralen Wirkungseigenschaften bleiben im stehenden Wasser über Wochen erhalten.

 **Sialex® Ring**  
focus on fluids



## Unverzichtbare Systemleistungen:

- Einmalige Anschaffung, immer wieder aufladbar
- Umwelt-/klimafreundlich, nachhaltig
- Wartungs- und chemiefrei
- Einsetzbar auch bei höchsten Wasserhärtegraden
- Lange Haltbarkeit der Wirkung; bei langen Wasserstandzeiten
- 5 Jahre Garantie

## Ihr kundenfreundliches, risikoloses Sicherheits-Paket:

- 4 Wochen absolut kostenlose Testzeit. Alles unter eigener Kontrolle.
- Kein Geldfluss, keine Rechnung innerhalb der Testzeit
- Uneingeschränktes volles Rückgaberecht
  - ➔ Keine Katze im Sack - einfach eine faire Testmethode!
- Bei Übernahme aktuell 60 EURO Sonderrabatt und ein Jahreslos der Aktion-Mensch

Vertrauen auch Sie den Odenwälder Wasserexperten und der jahrzehntelangen Erfahrung.

Große und größte Unternehmen aller Branchen national und international tun es auch. Zehntausendfach!

Phoenix Ring Manufaktur GmbH  
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald  
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42  
**Mobil: 0151/19 463 185 (Herr Link direkt)**  
test@sialexring.de • www.sialexring.de



**NUR JETZT!**

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION!** „damit

**AKTION!**  
MENSCH!

„DAS WIR GEWINNT“

**€60**

**Gutschein**

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar.  
Keine Barauszahlung möglich!

**Aktionszeitraum: bis zum 31.3.2023**



Hans-Walter Link