

REWE
Dein Markt

Diese Woche mit **REWE-Beilage** in Teilen der Ausgabe!

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku und Rätsel



Seiten 8-9

Regelmäßiges Lüften ist auch bei niedrigeren Außentemperaturen wichtig – und manchmal gibt es dennoch Probleme.

Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: f8studio/123rf/VZBV

Wie man Schimmel bekämpft und verhindert, dass er entsteht



ENGEL ELEKTROMOBILE, der eFachhandel seit 2009 für: **e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile**

Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-19Uhr, Samstag 09:30-15:30Uhr

Sprit sparen eBike fahren! Jetzt viele 22er eBike mit bis zu 15% Preisvorteil!



Für Pendler, Sport und Freizeit

S-Pedelec bis 45km/h
Qwic RD11 Speed
735Wh Akku
Neu: € 4.419,-
Aussteller: € 3.999,-



eMTB

Fully neu € 5.999,-
Jetzt: € 4.799,-
Hardtail
Jetzt ab € 2.699,-
Marken-eBike!

Immer wieder gute Gebrauchte!

Hol-Bring-Service, eig. Werkstatt
In-Zahlungnahme, Ratenzahlung
Kostenlose eBike Erstinspektion
Teststrecke zum Probefahren
Gerne mit Termin: 06103 386 9449



eScooter bis 75km/h
Akku 2,52kw
bis 90km 2te Akku
möglich! **Jetzt € 3.999,-**
Jährl. Umweltbonus
bis € 375,- möglich!



Trekking/ Pendler

Herren/Damen
ab € 2.699,-

eMobile,

eScooter
20km/h
ab € 1.049,-

sportlich mobil sein!

eMobile, sicher oder sportlich
12 o. 15km/h
ab € 2.999,-

25km/h
ab € 1.999,-



E-LastenRad
Metz PackR
Flexibel einsetzbar
m/o Kindersitze,
Gepäckträger etc.
Jetzt ab € 2.599,-



Comfort/ Pendler

Jetzt: € 2.399,-
Gute
Ausstattung



Wie man Schimmel bekämpft

Hochprozentiger Alkohol hilft

(DRM). Draußen ist es kalt, doch die Rechnung für die Heizung soll nicht überstrapaziert werden. Also lieber eine Decke extra und die Heizung nur auf Stufe zwei, dazu die Fenster lieber geschlossen halten, also weniger lüften, um die Kälte erst gar nicht hereinzulassen. Diese Kombination

kann gefährlich werden, da so die Bildung von Schimmel in der Wohnung oder im Haus gefördert wird. Hohe Luftfeuchtigkeit ist einer der wichtigsten Wachstumstreiber für den Schimmelpilz. Da das Gesundheitsrisiko aber nicht so offensichtlich ist, wird es häufig unterschätzt.



Foto: Daniel Hansen/unsplash

„Alles wird teurer? Nicht bei eBay.de: ab sofort kostenlos verkaufen“

ANZEIGE

Alles wird teurer. Die wegen der Inflation gestiegenen Kosten für Lebensmittel und Energie sorgen bei vielen mit Blick auf das Konto für Ernüchterung. Aufgrund der aktuellen Preissteigerungen fehlen den Befragten einer YouGov-Umfrage, die eine Angabe zu dem fehlenden Betrag gemacht haben, am Monatsende im Durchschnitt fast 180 Euro* – viel Geld. Die gute Nachricht: Es gibt Wege, die Haushaltskasse aufzubessern. Denn in jedem Haushalt liegen ungenutzte Schätze, die sich online ganz einfach in Geld verwandeln lassen. Damit sich Verkaufen jetzt noch mehr lohnt, streicht eBay.de die Verkaufsgebühren: Seit dem 1. März sind Privatverkäufe bei eBay.de kostenlos. Verkäufer*innen müssen weder eine Angebotsgebühr noch bei erfolgreichem Verkauf eine Verkaufsprovision an eBay zahlen. Diese betrug bisher 11 % des Gesamtpreises plus eine fixe Gebühr von bis zu 0,35 Euro.

Verkaufen bei eBay.de bleibt sicher

Was sich bei eBay.de nicht ändert: Die sichere, integrierte und ebenfalls kostenlose Zahlungsabwicklung ohne Weitergabe von Bankdaten an Dritte garantiert, dass ein Artikel erst versendet wird, wenn

die Zahlung bestätigt wurde. Der eBay-Verkäufer*schutz schützt zudem vor missbräuchlichem Käuferverhalten und vor Ereignissen, die sich der Kontrolle des Verkaufenden entziehen.

eBay.de ist stressfrei

Anders als bei Kleinanzeigenplattformen werden Verkäufe bei eBay.de direkt und verbindlich abgeschlossen – ohne Hin und Her. Gleichzeitig unterstützt eBay Verkäufer*innen bei der stressfreien Abwicklung des Versands. Das Versandetikett kann direkt über die eBay-Plattform gekauft werden. Damit ist die korrekte Käuferadresse bereits eingetragen und die Angaben zur Sendungsverfolgung werden, sofern angeboten, automatisch hinterlegt. So kann es keine unberechtigten Forderungen wegen angeblich nicht erhaltener Artikel geben.

eBay.de lohnt sich

Neben dem Sofort-Kauf können Verbraucher*innen bei eBay.de Artikel auch als Auktion einstellen und so herausfinden, wie viel andere Konsument*innen für diesen Artikel zu zahlen bereit sind. Und dank Millionen von Käufer*innen verkaufen sich Produkte schnell zu einem Top-Preis.



*Repräsentative Online-Umfrage der YouGov Deutschland GmbH für eBay Deutschland, Januar 2023, Stichprobengröße: 2.042 Teilnehmende in Deutschland

Wo bildet sich Schimmel?

Schimmel kann sich grundsätzlich überall bilden. Am anfälligsten sind aber Ecken von Räumen mit Außenwänden, oder an Fenstern, denn hier sammelt sich die Luftfeuchtigkeit. Auch die Bereiche rund um Fenster sind sehr gefährdet. Bildet sich Schimmel an Innenwänden, so wird der Raum möglicherweise gar nicht beheizt, oder es gibt eine andere Ursache wie einen Rohrbruch.

Schimmel braucht Feuchtigkeit

Häufig wird der Schimmel am Anfang gar nicht bemerkt. So kann er hinter der Tapete wachsen, auf der Vorderseite zeigen sich nur ein paar schwarze Pünktchen. Im Sommer geht der Befall automatisch zurück, da weniger Luftfeuchtigkeit vorhanden ist. Dann stellt er zwar das Wachstum ein, bleibt aber dennoch bestehen. Kommt der Winter zurück, so wächst er wieder. Das kann dann auch explosionsartig passieren. Deshalb ist die effektivste Möglichkeit, die Luftfeuchtigkeit durch Lüften zu reduzieren und die Räume auf mindestens 19 Grad zu beheizen. Ein Hygrometer, also ein Gerät, das die Luftfeuchtigkeit misst, kann dabei gute Dienste leisten. Sollte lüften und heizen nicht ausreichen, um die Luftfeuchtigkeit zu reduzieren, können zusätzlich Luftentfeuchter im Raum aufgestellt werden.

Wie man Schimmel bekämpft

Zunächst sollte man die befallene Oberfläche reinigen. Auf glatten

Oberflächen reicht dafür ein Tuch mit Haushaltsreiniger. Allerdings sollte man das Tuch danach wegwerfen. Die Schimmelsporen darauf können sich nämlich sonst wieder verbreiten. Am effektivsten ist die Reinigung der betroffenen Stellen mit hochprozentigem Alkohol. Damit sollten die betroffenen Flächen abgerieben werden. Befallene Tapeten oder Fugen sollte man entfernen und erneuern. Vorher sollte aber auch die Wand darunter mit hochprozentigem Alkohol gereinigt werden, um erneute Schimmelbildung zu vermeiden. Beim Entfernen sollte auch die Wand und die Tapete vorher intensiv mit Alkohol getränkt werden, damit nicht zu viele Schimmelsporen freigesetzt werden. Beim Arbeiten sollte man sich selbst mit Handschuhen und Schutzmaske schützen. Auch eine Arbeitsbrille ist sinnvoll, um den Kontakt mit den gefährlichen Sporen zu vermeiden. Bei einem größeren Befall sollte auf jeden Fall ein Fachmann hinzugezogen werden.

Warum ist Schimmel so gefährlich?

Schimmel ist auf zwei Arten gefährlich. Einerseits können die Sporen allergische Reaktionen hervorrufen und zu Erkrankungen der Atemwege führen. Besonders vorbelastete Menschen sind hier einem großen Risiko ausgesetzt. Auf der anderen Seite ist ein Schimmel auch für das Gebäude gefährlich. Befallen Schimmelpilze tragende Bauteile aus organischem Material – in diesem Fall Dachbalken oder Dachstuhl – kann das Gebäude unbewohnbar werden.



Schlechte Ernährung und zu wenig Bewegung? Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper wieder in Schwung bringen. Foto: djd/Basica

Frühjahrsputz von innen

Mit Basenfasten zu neuem Schwung

(DJD). Zu üppiges Essen und zu wenig Bewegung in den letzten Wochen? Mit dem neuen Jahr und der Aussicht auf den Frühling fassen viele den Vorsatz, wieder etwas mehr für ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit zu tun. Mit einer basischen Fastenkur kann man den Körper in Schwung bringen, neue Energie verspüren und ein paar Pfunde verlieren. Gegenüber vielen Diäten und Fastenkuren hat das basische Fasten einige Vorteile.

Basische Mineralstoffe unterstützen gesunden Stoffwechsel

Denn damit die biochemischen Vorgänge in unserem Körper auch beim Fasten geregelt ablaufen können und Energie mobilisiert wird, muss der Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht sein. Basische Mineralstoffe aus der Apotheke können dabei unterstützen. Basica Pur etwa, als Pulver in Getränke oder Speisen eingerührt, oder Basica Compact als praktische Tablette versorgen den Organismus optimal mit basischen Mineralstoffen und Spurenelementen. Wer einfach die Nahrungszufuhr drastisch reduziert oder ganz auf Essen verzichtet, hat auch weniger Energie zur Verfügung. Frösteln, Konzentrationsprobleme und eine reduzierte Leistungsfähigkeit können die Folge sein. Der Stoffwechsel schaltet auf Sparflamme. Beim Basenfasten hingegen wird der Körper mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt, sodass der Stoffwechsel weiter optimal läuft. Ein weiterer Vorteil ist, dass sich das

Basenfasten gut in den (Arbeits-) Alltag integrieren lässt.

Kostenlose Fastenbroschüre mit Rezepten

Und so funktioniert es: Der Körper wird zunächst durch drei Entlastungstage langsam an die Ernährungsumstellung herangeführt. An den sieben Fastentagen gibt es täglich eine warme Gemüsesuppe und reichlich Flüssigkeit in Form von Tee, Wasser, Frucht- und Gemüsesaft. Drei Kostaufbautage bereiten nach dem Fastenbrechen schonend auf die steigende Nahrungszufuhr vor. Die Rezepte für Mahlzeiten und Fastentee sowie den kompletten 14-Tage-Plan bietet eine Fastenbroschüre, die unter www.basica.com kostenlos heruntergeladen werden kann. Wer im Anschluss an die Fastenzeit weiterhin auf eine ausreichende Versorgung mit basischen Nahrungsmitteln und Mineralstoffen achtet, kann seinen Stoffwechsel dauerhaft aktiv erhalten.

Auch an die Bewegung denken

Ein moderates Bewegungsprogramm kann das Fasten wirksam unterstützen. Dabei kommt es weniger auf Intensität und Dauer an als vielmehr auf Regelmäßigkeit und Spaß. Täglich 30 Minuten Spaziergehen, Radfahren oder einige Gymnastikübungen sind immer machbar. Yoga, Entspannungs- und Atemübungen sind ebenfalls förderlich und helfen dabei, sich auch geistig auf die eigenen Ziele zu fokussieren.

Spielparadies im individuellen Look

Upcycling im Kinderzimmer

(DJD). Im Kinderzimmer tobt das Leben. Hier wird gespielt, gebastelt, gelernt, gelesen und geschlafen. Als echtes Multitalent hat sich daher auch die Einrichtung zu beweisen - funktional und gemütlich zugleich. Doch der Nachwuchs wächst bekanntlich rasend schnell. Nicht nur Hose und Schuhe werden rasch zu klein, auch die Ansprüche an die Möbel verändern sich laufend. Gefragt ist daher eine Einrichtung, die mitwächst, beispielsweise mit höhenverstellbaren Schreibtischen und einem Bett, in dem die Kids nicht nur mit sechs Jahren, sondern auch mit 14 noch genug Platz finden.

Das Kinderzimmer wohngesund einrichten

Beim Toben und Spielen werden Möbel stark gefordert. Gebrauchsspuren und so manche kleine Macke sind keine Überraschung. Das muss aber kein Grund sein, gleich alles neu zu kaufen. Wenn gebrauchte Möbel ein Upcycling verdienen, kann die Familie selbst aktiv werden und mit Pinsel und Farbe für einen neuen Look sorgen. „Im Kinderzimmer sollte man darauf achten, dass die Materialien der Norm EN 71-3 zur Sicherheit von Spielzeug entsprechen“, empfiehlt Ralph Albersmann, Anwendungsberater bei Schöner Wohnen-Farbe. Damit können Eltern darauf vertrauen, für ihren Nachwuchs eine wohngesunde Einrichtung zu schaffen. Mit dem Einhalten der Norm ist zum Beispiel bei den pep-up-Renovierfarben für Kindermöbel und -spielzeug fürs

Kinderzimmer sichergestellt, dass sie speichelfest sowie frei von Lösemitteln und Weichmachern sind. Zudem tragen sie das unabhängige Umweltzeichen Blauer Engel. Die vier Farbtöne Weiß, Hellgrau, Salbeigrün und Farblos harmonieren mit jeder Einrichtung.

Gebrauchsspuren einfach verschwinden lassen

Die Verschönerungsaktion wird mit der richtigen Vorbereitung zum Spaß für die ganze Familie, schildert die aus vielen Fernsehformaten bekannte Interieurexpertin Eva Brenner: „Upcycling funktioniert auch bei Kindermöbeln und Spielzeug. Das spart nicht nur Geld. Schätze aus der eigenen Kindheit oder vom Flohmarkt haben oft einen besonderen Charme und wecken Erinnerungen.“ Unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt sie im Video viele Tipps für eine gekonnte Verschönerung des Kinderzimmers. Damit die Möbel, das Schaukelpferd oder anderes Spielzeug einen neuen Look erhalten, wird zuerst der Untergrund gesäubert. Alte Anstriche müssen zudem angeschliffen werden, Astlöcher und größere Kratzer lassen sich mit einem Lackspachtel glätten. Danach kann direkt die Renovierfarbe aufgetragen werden. Für große Flächen eignet sich eine feinporige Schaumstoffwalze, für kleine Elemente ein Kunststoffborstenpinsel. Tipp: Bei stärker belasteten Flächen wie Kinderstühlen bietet sich nach dem farbigen Anstrich noch ein Schutzanstrich in Farblos an.

Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion





Gesunde Nägel sind mehr als nur ein Schönheitssymbol, sie sind die Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl.

Foto: stock.adobe.com/wildworx

Fortschritt in der kosmetischen Dermatologie

Neues Serum gegen brüchige Nägel

(DJD). Schöne, feste Nägel, volles, glänzendes Haar – wer wünscht sie sich nicht, diese Zeichen von Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden? Doch Strahlkraft, Nagelhärte und Glanz hängen nicht ausschließlich von guter Pflege ab. Wenn die Nägel brüchiger oder weicher werden oder die Haare feiner, dann fehlen häufig wichtige Mikronährstoffe, allen voran auch das als Vitamin H oder Vitamin B7 bezeichnete Biotin. Im Rahmen des BIO-H-TIN Behandlungssystems für nachhaltig gesunde Haare, Haut und Nägel kommt jetzt zusätzlich zu den hochdosierten Biotin-Tabletten zum Einnehmen ein stärkendes Nagel-Serum zur ergänzenden, äußerlichen Anwendung neu in die Apotheken. Neben Biotin enthält dieses von Dermatologen speziell entwickelte Nagel-Serum weitere wichtige Inhaltsstoffe für gesunde, feste und damit schöne Fingernägel.

Als wohl wichtigste Basis für glänzende Haare und feste Nägel gilt in der modernen Medizin nach wie vor eine ausreichende Versorgung mit Biotin, einem wasserlöslichen Vitamin aus der B-Gruppe (Vitamin B7). Nicht umsonst wird dieses spezielle Vitamin in der Dermatologie auch als „Schönheits-Vitamin“ bezeichnet. Es kommt verstärkt in bestimmten Milchprodukten, Getreide, Obst, Gemüse, Fleisch, Pilzen, Nüssen und Eigelb vor. Eine bewusste, ausgewogene Ernährung kann daher durchaus viel zur Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln mit den wichtigsten Nährstoffen beitragen. Eine hochdosierte und dadurch wirkungsvollere Aufnahme von Vitamin H im medizinischen Sinne ist jedoch nur

mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten möglich.

Weiterentwicklung eines bewährten Behandlungssystems

Aufbauend auf dieser hoch dosierten Biotin-Versorgung von innen wurde das bewährte BIO-H-TIN Behandlungssystem jetzt gezielt und dermatologisch sinnvoll weiterentwickelt: Um die Widerstandskraft brüchiger, weicher und spröder Nägel weiter zu optimieren, kommt jetzt ergänzend ein speziell entwickeltes, medizinisch fundiertes Nagel-Serum („BIO-H-TIN Stärkendes Nagel-Serum“) zur äußerlichen Anwendung in die Apotheken. Zusätzlich zu Biotin enthält das neue Serum weitere wertvolle Inhaltsstoffe: Aus Bambusextrakt gewonnene

Kieselsäure fördert in Kombination mit natürlichem Schwefel eine gesunde Nagelstruktur, darüber hinaus sorgt der Naturstoff Chitosan für einen effektiven Schutz der empfindlichen Nageloberfläche. Diese von Hautärzten und Hautärztinnen als „4-fach-Formel“ bezeichnete, innovative Zusammensetzung gilt in der modernen kosmetischen Dermatologie schon jetzt als echter Hoffnungsträger zu nachhaltig-erfolgreicher Behandlung brüchiger Nägel.

4-fach-Formel für gesunde Nägel

Die Anwendung ist ebenso leicht wie problemlos. Am Abend kurz vor dem Zu-Bett-Gehen mit einem kleinen Pinsel aufgetragen, trocknet

das Serum schnell. Ölige Flecken herkömmlicher Tinkturen auf Kleidung oder Bettzeug gehören der Vergangenheit an. Die wertvollen Inhaltsstoffe dringen über Nacht tief in Nagelplatte, Nagelfalz und Nagelhaut ein, unterstützen das gesunde Nagelwachstum und geben so brüchigen Nägeln ihren natürlichen Glanz, Elastizität und Festigkeit zurück. Am Morgen lassen sich die Reste rückstandslos schnell und bequem mit Wasser abwaschen. Ein weiterer Vorteil: Sollte das neue Nagel-Serum auch tagsüber verwendet werden, lassen sich kosmetische Lacke problemlos darüber auftragen – in der gewünschten Trend- und Lieblingsfarbe, passend zum jeweiligen Tagesoutfit. Gesunde Nägel sind mehr als nur ein Schönheitssymbol, sie sind die Grundlage für mehr Selbstvertrauen und ein gutes Lebensgefühl.

Studienbelegte Wirksamkeit

Wie effektiv und umfassend sich die Nagelqualität dank der 4-fach-Formel verbessert, lies sich während einer Anwendungsbeobachtung deutlich unter Beweis stellen: Nach vier Wochen berichteten 92 Prozent der Anwenderinnen über wesentlich stabilere Fingernägel, 84 Prozent über weniger brüchige Nägel und 88 Prozent über eine deutlich gesteigerte Nagel-Attraktivität. Eingebunden in das wissenschaftlich fundierte Behandlungssystem für nachhaltig gesunde Haare, Nägel und Haut ist das neue Nagel-Serum eine herausragende Möglichkeit, nicht nur von innen, sondern jetzt auch von außen für attraktive, gesunde und starke Nägel zu sorgen.



Eine ausgewogene Ernährung kann zur Versorgung von Haaren, Haut und Nägeln mit wichtigen Nährstoffen beitragen. Eine hochdosierte Aufnahme von Biotin ist jedoch nur mit Arzneimitteln wie BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten möglich.

Foto: stock.adobe.com/Drobot Dean



Volle Dröhnung: Auf keinen Fall darf man mit aufgesetzten Kopfhörern und hoher Lautstärke am Straßenverkehr teilnehmen.

Foto: GTÜ/mid/ak-o

Gefahr durch Kopfhörer im Straßenverkehr

(MID/AK-O). Ohren auf im Straßenverkehr! Nicht nur gutes Sehen ist dort wichtig, auch um sich als Autofahrer, Radler oder Fußgänger sicher zu orientieren, ist das Gehör wichtig. Ist es also verboten, im Ver-

kehr Kopfhörer zu tragen, um seine Lieblingsmusik, Podcasts oder Hörbücher zu genießen? Ganz so konsequent regelt es in Deutschland die Straßenverkehrsordnung (StVO) nicht. Hier heißt es lediglich

in Paragraph 23 („Sonstige Pflichten von Fahrzeugführenden“): „Wer ein Fahrzeug führt, ist dafür verantwortlich, dass seine Sicht und das Gehör nicht durch die Besetzung, Tiere, die Ladung, Geräte oder den Zustand des Fahrzeugs beeinträchtigt werden.“

Auf keinen Fall darf man mit aufgesetzten Kopfhörern und hoher Lautstärke am Straßenverkehr teilnehmen. Am besten ist es daher, ganz auf Kopfhörer zu verzichten. Das gilt gerade für Modelle, die beidseitig im Ohr getragen werden oder die Ohren komplett umschließen, hier insbesondere alle Kopfhörer mit aktiver Unterdrückung von Umgebungsgeräuschen.

Auf der anderen Seite können aber Kopfhörer als Freisprechanlage genutzt werden, um Telefonie und andere Funktionen per Sprache zu steuern. Das hilft Autofahrern, die im selben Paragraphen der StVO formulierte Forderung zu erfüllen, dass der Fahrer ein elektronisches Gerät, das der Kommunikation, Information oder Organisation dient oder zu dienen bestimmt ist, nur benutzen darf, wenn hierfür das Gerät weder aufgenommen noch gehalten wird.

Die Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ) mahnt vor die-

sem Hintergrund zum eigenverantwortlichen und sicherheitsbewussten Umgang mit Kopfhörern im Straßenverkehr – dazu gehört die Wahl eines schalldurchlässigen Modells und eine nicht zu hohe Lautstärke. Dies gilt nicht nur am Steuer eines Autos, sondern für alle Verkehrsteilnehmer. Kritisch werden können Kopfhörer vor allem bei einem Unfall: Wer mit eingeschränkter akustischer Wahrnehmung unterwegs ist und in einen Unfall verwickelt wird, dem kann eventuell eine Teilschuld zugewiesen werden. Die Auswirkungen reichen dann womöglich bis zu eingeschränkten Versicherungsleistungen.

Foto: unsplash.com/Kiran CK



Moderne Kfz-Tarife belohnen Kunden

(AKZ-O). Elektromobilität gilt als Schlüssel für klimafreundliche Mobilität und Innovation. Inzwischen bevorzugen laut einer FORSA-Umfrage 43 Prozent Autos mit alternativen Antriebsarten. Auch die Zahlen der Zulassungsstellen belegen, dass Autos mit Elektroantrieb nach wie vor stark im Kommen sind. Darauf reagieren inzwischen auch Versicherungsunternehmen. Beispielsweise die Gothaer, www.gothaer.de, führt nun einen deutlich verbesserten Kfz-Tarif ein. Mobilität und Klimaschutz sowie Kundentreue und Schadenfreiheit werden zu Aspekten, die belohnt werden – für den Verbraucher ist das in der Kombination eine interessante Idee, die neu auf dem Markt ist. Neu ist ebenfalls die „Einführung einer Allgefahrendeckung für den Akku im Rahmen der Vollkasko bis 25.000 Euro“, ergänzt Frank Edelmeier, Leiter Komposit Mobilität bei der Gothaer. Auch diese Idee richtet sich an die Fahrer der E-Fahrzeuge. Zudem sind Akku-Entsorgungskosten nach einem Totalschaden bis 5.000 Euro abgedeckt – diese Kosten hat

der Verbraucher beim Kauf des neuen Wagens nicht direkt im Blick.

Einkaufskosten sparen

Für den Verbraucher lohnt es sich, auf solche Details zu achten – gerade da auf der anderen Seite die steigenden Stromkosten zu beachten sind. Einen weiteren Hinweis hat der ADAC jüngst veröffentlicht. Denn Elektroautos verteuerten sich gebraucht in den letzten beiden Jahren weniger stark als Autos mit Verbrennermotor. Als Grund benennt der ADAC die Zuschüsse. Mit bis zu 9000 Euro werden die Autos subventioniert – für Autokäufer ist es daher oft interessanter, trotz häufig langer Lieferzeiten einen Neuwagen zu kaufen statt einen Gebrauchten. In der Folge können die Gebrauchten nicht mehr so hoch eingepreist werden – was für den Händler schlecht ist, ist für den Käufer gut. Ändern wird sich daran so schnell nichts, den Umweltbonus gibt es bis 2025. Als Marktneuheit hat die Gothaer im Zuge des neuen Kfz-Tarifs zu-

dem eine Treue-Kasko eingeführt, die Schadenfreiheit honoriert und Stammkunden belohnt. Diese Kombination gab es so bisher nicht. Treue Vollkasko-Kunden profitieren bei einem Selbstbehalt in der Vollkasko von 400 Euro und in der Teilkasko von 200 Euro bei

Schadenfreiheit von der jährlich sinkenden Selbstbeteiligung. Nach jedem schadenfreien Jahr verringert sich der Selbstbehalt um 50 Euro und kann so bis auf null Euro sinken. Auch andere Anbieter sind kreativ – es lohnt sich also, genau zu recherchieren.



Attraktivität der E-Mobilität steigt weiter. Kfz-Versicherungen genauer anzusehen kann sich lohnen.

Foto: Viktoriia/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

Rohre dämmen spart Energie

Ungedämmte Rohre für Warmwasser und Heizung sind Energieverschwender

(DRM). Steigende Strom- und Energiepreise machen sich in vielen Haushalten bemerkbar. Was allerdings die wenigsten wissen: Wer seine Rohre isoliert, kann dadurch pro Jahr mehrere Hundert Euro sparen. Meistens sind die Kosten bereits innerhalb eines Jahres amortisiert. Und es gibt sogar eine Pflicht dazu. Immer dann, wenn Heizungsrohre oder Warmwasserrohre durch unbeheizte Räume verlaufen – das kann zum Beispiel im Keller der Fall sein –, müssen diese gedämmt werden, heißt es in der Energiesparverordnung (EnEV) und im Gebäudeenergiegesetz (GEG).

Wie viel kann man sparen?

Ein ungedämmtes Rohr verliert pro Jahr Energie im Wert von 30 Euro pro Meter. Ist das Rohr entsprechend gedämmt, sind es nur noch sechs Euro, so das Vergleichsportal co2online.de. Durchschnittlich sind in einem Haus 10 bis 15 Meter Leitungen ungedämmt. Es ergibt sich also ein Einsparpotenzial von bis zu mehreren 100 Euro. Sind die Rohre bereits gedämmt und man besitzt handwerkliches Geschick, so kann man auch die bisher nicht gedämmten Leitungen – beispielsweise die ausgesparten Ecken – selbst dämmen und so den Energieverbrauch noch weiter senken. Alternativ hilft hier der Fachhandwerker.

Was kostet eine Isolierung von Rohren?

Oliver Lang ist Meister des Wärme-Kälte- und Schallschutzisolier-Handwerks und beobachtet eine verstärk-

te Nachfrage nach der Dämmung von Heizungsrohren. Die Kosten sind dabei überschaubar. „Für die Isolierung von Heizungs- und Warmwasserrohren kann man mit etwa acht Euro pro laufendem Meter zuzüglich Mehrwertsteuer rechnen“, so der Handwerksmeister. „Werden die Rohre anschließend noch ummantelt, erhöhen sich die Kosten auf zwölf Euro zuzüglich Mehrwertsteuer pro Meter. Die Ummantelung schützt die Isolierung und erhöht die Wirkung der Dämmung noch weiter.“ Die erhöhte Nachfrage sorgt aktuell für Wartezeiten. „Diese sind mit rund vier Wochen nach Auftragserteilung aber im Rahmen und eine Realisierung ist auf jeden Fall noch machbar“, so Oliver Lang. Er empfiehlt außerdem, die Maßnahme vom Fachmann durchführen zu lassen. „Gerade Elemente kann auch ein ungelernter Heimwerker anbringen. Aber gerade bei Knicken oder Formteilen ist Erfahrung gefragt, um keine Wärmebrücken zu produzieren. Das Geld ist gut investiert und bei den aktuellen Energiepreisen schnell wieder eingespart.“

Auch alte Isolierungen überprüfen

Wer bereits isolierte Rohre hat, der kann auch den Zustand der Dämmung überprüfen. Bröselt das Material bereits heraus, ist es Zeit für einen Austausch. Lässt sich das Rohr unter der Dämmung erfühlen, sollte man ebenfalls über einen Austausch nachdenken.



Foto: Simon/Pixabay

Clever bedacht ist doppelt gewonnen

Solarterrassendächer helfen als wertvolle Stromquelle beim Sparen



Designstarker Schattenspende aus Holz oder Alu: Der Look der Solarterrasse lässt sich dem persönlichen Geschmack sowie dem Baustil des Hauses anpassen.

Foto: epr/Solarterrassen & Carportwerk GmbH

(EPR). Kontinuierlich steigende Kosten für Lebensmittel, Energie & Co.: Angesichts der jüngsten Entwicklungen blicken viele Verbraucher unsicher in die Zukunft. Der Wunsch nach mehr Unabhängigkeit, etwa vom Versorgungsbetrieb, wird zur logischen Konsequenz. Gelingen kann dies unter Einbeziehung regenerativer Energien in das eigene Stromnetz – z. B. mithilfe von Solarmodulen bei der Terrassenüberdachung. Mit den innovativen Solarterrassendächern der Solarterrassen & Carportwerk GmbH etwa machen Bewohner gleich doppelt Gewinn: Die Premium Solarglasmodule erzeugen nicht nur Strom für den Eigenbedarf sowie zur Einspeisung ins Netz. Die Überdachungen bieten ihnen auch zuverlässigen Schutz vor UV-Strahlung, Wind und Wetter.

Und wie funktioniert die Stromgewinnung?

Die von den Solarmodulen eingefangene Sonnenenergie wird dank modernster Technik von Gleich- in Wechselstrom umgewandelt, der den Bewohnern direkt für

die eigenen Hausgeräte zur Verfügung steht. Wird mehr Strom gewonnen als benötigt, sorgt ein Speicher dafür, dass die Energie zu einem späteren Zeitpunkt genutzt werden kann. Ist der Speicher vollständig gefüllt, kann der Verkauf des Überschusses an den Stromanbieter die Haushaltskasse weiter aufstocken. Die Investition in die Solarterrasse amortisiert sich so noch schneller. Neben den finanziellen Vorteilen profitieren die Bewohner von einer designstarken Überdachung für ihren Freisitz, unter der sie nicht nur optimalen Sonnen- und Witterschutz genießen, sondern die auch weiterhin – dank transparenter Solarmodule – ausreichend Tageslicht in die Wohnräume lässt. Und nicht nur das: Je nach Baustil des Eigenheims lässt sich zudem der Look der Terrassenüberdachung anpassen, denn der Hersteller bietet seine Innovation als Holz- oder Alu-Konstruktion an. Übrigens: Auf die Solarglasmodule „Made in Germany“ gibt es 30 Jahre Garantie. Mehr zu den zukunftssträchtigen Solarterrassendächern unter www.solarcarporte.de sowie www.gardenplaza.de.

Tiere der Woche



Rio, Tokio und Nairobi sind eine tolle Truppe

SELIGENSTADT (PM). Rio, der 2-jährige Langhaar-Bub sowie seine zwei und drei Jahre alten Mädchen möchten gerne zusammen aus dem Tierheim ausziehen.

Rio ist ein überaus zutrauliches Meerschweinchen. Er kommt auf seine Menschen zuge-laufen und bittet für sich und seinen Harem um Futter. Alle drei sind außergewöhnlich menschenbezogen und fressen aus der Hand, auch wenn

die Mädchen etwas scheuer sind. Die drei sind eine sehr harmonische Gruppe und auch bestens für Anfänger geeignet.

Mehr Infos über die drei Hübschen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Voller Erfolg für Hanau auFLADEN

Coronapandemie und Inflation haben das Kaufverhalten verändert. Hinzu kommen hohe Mieten und steigende Immobilienpreise, die dem Einzelhandel zu schaffen machen. Mit der Folge, dass aktuell Leerstände und verwaiste Fußgängerzonen Deutschlands Innenstädte prägen. Dem entgegen wirkt das 2019 von der Hanau Marketing GmbH erarbeitete Stadtentwicklungskonzept Hanau auFLADEN. Im Mittelpunkt des Konzepts steht eine Neuordnung des Vorkaufsrechts in der Innenstadt. Sie ermöglicht Hanau den Zugriff auf strategisch wichtige Immobilien und bringt die Immobilienbranche an den Gesprächstisch.

Am Scholzekreuz in Rodgau-Dudenhofen

Ohne die vielen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, wäre manche Kulturveranstaltung gar nicht möglich. Der Kreis Offenbach ist in der Ehrenamtspflege besonders aktiv. Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnte jetzt in Rodgau-Dudenhofen der traditionelle Jahresempfang des Förderkreises für kulturelle Projekte Dudenhofen wieder stattfinden und so trafen sich Vertreter aus Kommunalpolitik, Wirtschaft und Medizin, um gemeinsam zu feiern, zünftig im Wald, am sogenannten „Scholzekreuz“. „Scholzekreuz“ heißt es, weil dort ein Kreuz an einen im 17. Jahrhundert ermordeten Bürgermeister erinnern soll. So grausam ging es beim diesjährigen Treffen des Förderkreises aber nicht zu.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**
Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Nistgäste willkommen

Bei der Wärmedämmung an die heimische Vogelwelt denken

(DJD-K). Um heimische Vögel, Insekten und Fledermäuse zu schützen und zu erhalten, benötigen diese Nistmöglichkeiten – auch im zunehmend gedämmten Gebäudebestand. Wenn eine Fassade energetisch saniert wird, sollte daher der Artenschutz direkt mitgeplant werden. Das fordern neben Naturschützern auch immer mehr Kommunen. Das weber.projekt Nistkasten-Sortiment des Baustoffherstellers Saint-Gobain Weber etwa bietet eine bewährte Systemlösung. Der Artenschutz ist von Anfang an eingeplant: Die entwickelten Nistkästen sind Systemzubehör der Wärmedämm-Verbundsysteme und werden passend zum WDVS und zur gewählten Dämmstoffart und -dicke bestellt. Vor Ort werden sie oberflächenbündig in die Dämmung eingesetzt und verklebt.



Die Nistkästen werden bündig in die sanierte Fassade integriert – ohne die Dämmleistung zu beeinträchtigen.

Foto: djd-k/Saint-Gobain Weber GmbH/Makis Fotieinopoulos

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 09

8			3			5		4
					5		2	
		5	4	9	8	3		7
5		4	6	3			8	
		2	8		7	1		
	7			5	1	4		6
4		9	5	6	3	2		
	6		9					
2		1			4			3

7	4				1		8	5
9	2							6
	3	8		4				
			1		9			2
		3		6		4		
1			8		4			
				7		5	6	
3							7	8
8	9		6				1	4

■■■■ M ■■■ UY ■■■ G ■■ MO
 LANZAROTE ■ BLAUHELM
 NEUNION ■ AULTRA
 KARMIN ■ PMAINE ■ C ■ L
 NV ■ PSSIGEL ■ E ■ LIMA
 D ■ KUTTE ■ T ■ BRIE ■ IE
 KADER ■ R ■ STEUER ■ BORD
 ■ ■ R ■ LENA ■ UNI ■ LH ■ I
 STANDESAMT ■ G ■ MOMME
 HR ■ BGS ■ S ■ PEIES ■ AR
 SEIM ■ U ■ EOS ■ IN ■ M ■ TRE
 TA ■ BAHRE ■ A ■ KOKA ■ IN
 RINGEN ■ G ■ AFRO ■ ARA ■
 ISE ■ A ■ HOLZ ■ FASS ■ Z ■ R
 ■ ■ IMME ■ MAE ■ T ■ GAZE
 KANTINE ■ L ■ TETANUS
 RANGE ■ N ■ SEHEN ■ L ■ SI
 L ■ W ■ WELPE ■ E ■ KILT ■
 MAEHEN ■ A ■ ER ■ PROBEN
 ERR ■ B ■ TEIN ■ DON ■ LO
 ■ ■ R ■ SERENADE ■ N ■ ALT
 ELEM ■ A ■ SE ■ L ■ OG ■ MU
 ■ IS ■ IS ■ T ■ KORPULENT
 ENT ■ ANFANGS ■ STANGE
 ■ KOLEAT

1	6	3	9	4	7	2	8	5
8	5	4	6	1	2	3	7	9
9	7	2	5	8	3	4	6	1
3	8	6	2	5	1	7	9	4
5	1	7	3	9	4	6	2	8
4	2	9	7	6	8	1	5	3
7	3	8	1	2	9	5	4	6
2	4	5	8	3	6	9	1	7
6	9	1	4	7	5	8	3	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Weltall	rohe Ölsäure	Währung in Peru	Stadt am Harz	▼	▼	germa- nische Gottheit	▼	Ost- euro- päer	glätten, planie- ren	▼	Moral- begriff	▼	mund- artig: Ameisen	keimfrei	▼	ein Kerzen- ständer	▼
▶	▼	▼				Amme ▶						8					
▶	11					asphal- tieren		Körper- teil ▶						Märchen- gestalt		Abk.: Amts- gericht	▼
spött. Bemer- kung			Wortteil: halb		ein Nadel- baum ▶					italien.: Italien			wunder- tätige Schale ▶		2		
nicht über		des- wegen ▶						ein- faches Lokal		Ränke- spiel ▶							
▶				7	Lang- arm- affe	Männer- name ▶					Salat- zutat ▶					Winter- sport- geräte	
aus- bilden	gewalt- sam stehlen	Gefolge		Apo- theker- gewicht ▶				Vor- gebirge ▶					fegen		Abk.: Sport- club ▶		
▶	▼	▼							Ge- treide- speicher			Abend- mahl- gefäß ▶					
Berühmt- heit			arabisch: Sohn ▶			US-Re- gisseur (Robert)		Kurz- schrift- zeichen ▶							Fleisch- scheiben	10	
▶				„Bett“ bei Kindern	Straße in Rom (Via ...) ▶		1				sonder- bar		förm- liche Anrede ▶				
Wett- lauf			Märchen- gestalt (Frau ...) ▶					Eltern- teil (Mz.)		Insel- griechen ▶							
▶					Käse- sorte	ver- gangen, vorbei ▶											herab, hinab
▶			6	uner- bittlich	Roman d. Austen ▶			süddt.: Hausflur ▶					Medi- ziner		Tele- dialog (Kw.) ▶		
dicht zusam- men	dt. Tenor †	Sommer- schuhe ▶							jüdischer Kerzen- leuchter		Ablage- ordner ▶						
Jazzstil (heiß) ▶				kurz für: heran			brasilian. Fußball- star	stabiles Stampf- gefäß ▶									
▶				Ausle- gung, Deutung	jüdische Schläfen- locken ▶						Verlust		vertraute Anrede ▶				
franz. Fluss		Ge- legen- heit	Bücher- freund ▶					zuver- sicht- lich		gr. Buch- stabe ▶					Schmelz- wasser- rinne		
Raub- katze ▶			4		Träger von Not- brücken	Wüste in Inner- asien ▶						Verwal- tungs- gremium ▶					
▶				giftiges Lösungs- mittel	ärmel- loser Umhang ▶									Trauben- ernte			
Schell- fischart	An- streicher		ital. Sän- ger (Al) ▶			9		Frauen- name ▶			Zweier- verbin- dung		Weiß- hand- gibbon ▶				
Holz- zeich- nung ▶	▼							Braten- satz		Haut- pflege- mittel ▶						japa- nische Währung	▼
Gummi- harzart, Arznei ▶					rote Filz- kappe	bibli- scher Prophet ▶							Box- begriff (Abk.) ▶		derart		
▶			Abk.: Kilo- gramm	5	Brenn- punkt ▶					enthalt- s. Leben ▶							
zu dem Zeit- punkt		enge Schlaf- stellen ▶						Raum- tonver- fahren ▶							englisch: einges- chaltet ▶		
unbe- weglich ▶							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

ANZEIGEN
Telefon
06102-
868820

info@mein-suedhessen.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

▶ Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

▶ Erotik

Viki zärtliche Massagen und mehr, Haus- und Hotelbesuche ☎ 0151/75469552

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Autohaus Iser, Burger King, CDU Mülheim, Easy Apotheke, Expert Klein, Foto Plus, Flora-Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Globus, Hellweg, LIDL, Multicycle, Netto, Norma, Penny, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Thomas Philipps, Toom Baumarkt

ANZEIGE

Schön Klinik Lorsch: Wir stärken Ihnen den Rücken!

Die Wirbelsäulenchirurgie der Lorsch Fachklinik feiert in diesem Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum. Doch das ist für das Spezialistenteam rund um den Sektionsleiter Mohamed Salah Elshafeai kein Grund, sich auszuruhen: Stattdessen präsentiert sich das durch die Deutsche Wirbelsäulengesellschaft (DWG) zertifizierte Fachzentrum mit hoch qualitativem Behandlungsspektrum und neuer personeller Struktur. „Wir sind sehr breit aufgestellt und das Team verfügt neben dem exzellenten wissenschaftlichen Know-how über langjährige Routine“, so Elshafeai. „Unser Behandlungsportfolio reicht von B wie Bandscheibenvorfall bis W wie Wirbelbruch und natürlich sind wir auch technisch immer am Puls der Zeit. Wir verfügen in unserem OP über eine moderne Navigationstechnik, die komplett ohne Röntgenstrahlen

funktioniert.“ Weitere Informationen zu Krankheitsbildern und Behandlungsoptionen sowie den Sprechstunden des Wirbelsäulentteams erhalten Sie unter:
www.schoen-klinik.de/lorsch



Mohamed Salah Elshafeai, Sektionsleiter der Wirbelsäulenchirurgie in der Schön Klinik Lorsch

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
beate.toman@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mülheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein süd hessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein süd hessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

FSV Frankfurt – Kickers Offenbach 0:1 (0:0)

Jayson Breitenbach schießt Kickers zum Sieg – OFC gewinnt mit 1:0 gegen den FSV

OFFENBACH (PM). Nach 85 Tagen Winterpause in der RL Südwest trafen am Sonntagnachmittag die Mannschaften des FSV Frankfurt und Kickers Offenbach in der PSD Bank Arena am Bornheimer Hang aufeinander.

OFC-Cheftrainer Ersan Parlatan vertraute der Startaufstellung vom Pokalsieg gegen Barockstadt Fulda, nach Verletzung zurück gemeldet waren Björn Jopek und Dominik Wanner.

Vor knapp 2000 Kickersfans übernahm der OFC von Beginn an das Kommando und setzte die Gastgeber unter Druck. Nach fünf Minuten der OFC mit der ersten Torannäherung, Maximilian Rossmann per Kopf nach Freistoß von Semir Saric knapp drüber. Kurz darauf verfehlte Lucas Hermes das FSV Tor nur knapp, sein Schuss aus 40 Meter lan-

dete auf dem Tornetz. Die Gastgeber hatten in den Anfangsminuten dem hohen Pressing der Kickers wenig entgegenzusetzen und blieben in ihren Aufbauversuchen zunächst ohne Gefahr. Der OFC nach einer halben Stunde mit der bis dahin größten Chance zur Führung durch Saric, dessen Distanzschuss FSV-Keeper Hanin zwar parierte, beim Nachschuss von Ronny Marcos fehlte nur wenig zur OFC-Führung. Kurz vor der Pause die Kickers mit der vermeintlichen Führung nach einem Eckball durch Zieleniecki, sein Kopfball wurde als Foulspiel am FSV-Torhüter gewertet und der Treffer aberkannt.

Zu Beginn der zweiten Hälfte kam Winterneuzugang Mike Feigenspan für Dejan Bozic in die Partie, der OFC weiter mit den größeren Spielanteilen aber ohne letzter Konsequenz in der Chancenverwertung.

Feigenspan traf im Nachschuss nur den Pfosten, Hermes scheiterte in der 72. Minute freistehend am FSV-Torhüter.

Parlatan schöpfte sein Wechselkontingent aus, brachte mit Onangolo, Wanner, Garcia und Hosiner frische Kräfte ins Spiel, doch den Kickers lief die Zeit davon. OFC-Keeper Richter und Marcos auf der Torlinie bewahrten den OFC sogar vor dem Rückstand.

Die Kickers belohnten sich am Ende doch noch – mit einem Tor in der Nachspielzeit gelang Jayson Breitenbach der umjubelte Siegtreffer. Die Kickers gewinnen beim FSV Frankfurt am Ende glücklich, aber hochverdient mit 1:0.

Im nächsten Spiel empfängt der OFC am kommenden Freitag, den 10. März die SGV Freiberg im Stadion am Bieberer Berg. Anpfiff ist um 19:00 Uhr



Mannschaftsaufstellung OFC:

Richter, Rossmann (Wanner 81.), Zieleniecki, Saric (86. Hosiner), Hermes, Mesanovic, Breitenbach, Marcos, Moreno Giesel (65. Onangolo), Bozic (46. Feigenspan), Albrecht (Garcia 81.)

Tor: 0:1 Breitenbach (90. + 5)

Gelbe Karten: OFC: Rossmann, Mesanovic/ FSV: Awassi, Farouk, Zuschauer: 6.400




HEIMSPIEL AM BIEBERER BERG

24.03.2023 | 19:00 Uhr



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15