

**WEHLING VON BUTTLAR APOTHEKE HENDRIK WEHLING E.K.
KRONBERGER STR. 11 (IM MEDZENTRUM) 63110 RODGAU**

Wir bestimmen Ihren Impfstatus
durch eine quantitative Antikörpermessung
innerhalb von 15 Minuten.

Ein kleiner Piks in den Finger genügt!

Erfahren Sie, wie gut Sie
gegen COVID-19
geschützt sind.

Test nach
WHO
Standard

Für Sie

KOSTENLOS

Ohne Termin!

Montag bis Freitag

09:00 - 13:00 Uhr

Solange der Vorrat reicht

**Eröffnungs-
angebot
Antikörper-
messung**



Wehling von Buttlar
APOTHEKE



Eröffnungsangebot Antikörpermessung

WEHLING VON BUTTLAR APOTHEKE HENDRIK WEHLING E.K.
KRONBERGER STR. 11 (IM MEDZENTRUM) 63110 RODGAU

Wir bestimmen Ihren Impfstatus
durch eine quantitative Antikörpermessung
innerhalb von 15 Minuten.

Ein kleiner Piks in den Finger genügt!

Erfahren Sie, wie gut Sie
gegen COVID-19
geschützt sind.

Test nach
WHO
Standard

Für Sie

KOSTENLOS

Ohne Termin!

Montag bis Freitag

09:00 - 13:00 Uhr

Solange der Vorrat reicht



Wehling von Buttlar
APOTHEKE



mein süd Hessen

18. März 2023

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.108

mein süd Hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

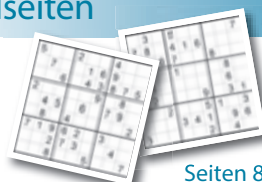


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

5

Der Frühjahrsputz ist eine lang gelebte Tradition, bei der man das Haus von Unordnung und Schmutz befreit.
Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 4.

Foto: Andrea Piacquadio/pexels.com

Frühjahrsputz

Das Zuhause auf Vordermann bringen

Eine lang gelebte Tradition,

Mit dem Frühjahrsputz
das Zuhause auf Vordermann bringen

Foto: Myriams-Fotos/pixabay

(DRM). Was viele nicht wissen: Früher dauerte der Frühjahrsputz oft mehrere Tage und war fest im Jahreslauf verankert. Dabei ist Frühjahrsputz keineswegs gleich Frühjahrsputz und für viele bedarf es im Vorfeld eine gehörige Portion Motivation. Hier sind einige Tipps, um den Frühjahrsputz auch in diesem Jahr wieder effektiv und stressfrei zu gestalten.

Ein guter Plan kann Gold wert sein

Bevor sie mit dem Putzen beginnen, sollten sie einen Plan erstellen. Legen sie dabei fest, welche

Zimmer und in welcher Reihenfolge diese reinigen werden sollen. Besonders wichtig: Alle notwendigen Reinigungsmittel und Werkzeuge sollten schon im Vorfeld vorhanden sein, bevor mit dem Frühjahrsputz begonnen wird.

Zimmer für Zimmer

Putzen sie Zimmer für Zimmer, um sicherzustellen, dass nichts vergessen und Energie und Zeit effizient genutzt werden. Noch vor dem eigentlichen Putzen sollten die Zimmer entrümpelt und Gegenstände aussortiert werden. Nehmen sie sich dafür bewusst Zeit und scheuen

en sie sich nicht, entsprechende Gegenstände konsequent zu entsorgen, auch wenn dies manchmal schwerfallen kann.

Reinigen Sie gründlich

Sobald das Zimmer entrümpelt ist, ist es an der Zeit, zu reinigen – das Zauberwort ist hier Gründlichkeit. Entfernen Sie Staub, wischen Sie die Oberflächen ab und reinigen Sie die Fenster. Vergessen Sie nicht, auch die schwer zugänglichen Stellen wie Lüftungsgitter, Heizkörper und Lichtschalter zu reinigen. Diese werden allzu oft vergessen.

Reinigen Sie auch Ihre Haushaltsgeräte

Beim Frühjahrsputz geht es nicht nur um das Reinigen von Möbeln. Auch Alltagsgeräte wie Kühlschrank, Spülmaschine, Herd und Ofen sollten an diesem Tag geputzt und alte Essensreste etc. entfernt werden.

Vermeiden Sie unnötigen Abfall

Auch beim Frühjahrsputz hält das gesteigerte Umweltbewusstsein der Gesellschaft Einzug. Auch wenn ein Putztag allerlei Müll verursachen wird, versuchen Sie stets, unnötigen Abfall zu vermeiden, indem Sie Dinge wiederverwenden oder recyceln. Nicht alle aussortierten Gegenstände müssen direkt in der Mülltonne landen. Wohltätigkeitsorganisationen, Kleiderkammern etc. sind immer auf der Suche und auf ebensolche Spenden angewiesen.

Belohnen Sie sich selbst

Der Frühjahrsputz kann viel Kraft und ganz besonders Nerven kosten. Deshalb ist es umso wichtiger, dass Sie sich nach dem Putzen selbst etwas Gutes tun. Die frisch geputzte Wohnung kann dafür der perfekte Ort sein. Wie wäre es also mit einem gemütlichen Essen oder einem Entspannungsbad.

Was also bleibt festzuhalten? Natürlich kann der Frühjahrsputz ein anstrengender Prozess sein. Gleichzeitig ist er aber auch eine Möglichkeit, nicht nur das Zuhause, sondern auch sich selbst zu erfrischen. Mit den obengenannten Tipps sollte der Frühjahrsputz auf alle Fälle stressfrei und schnell gelingen.

Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld.

Foto: Oleksandr Dibrova & fizkes/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](https://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger im Dialog

Alljährlich lädt die EGRO-Mediengruppe alle Entscheider zu einer Tagung ein, um über die anstehenden Herausforderungen der Branche zu diskutieren. Dieses Mal fand die Veranstaltung in Donauwörth statt.



Gastgeber Matthias Stark, Inhaber Bernd Maas, Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger, Geschäftsleiter Markus Echternach und Dr. Fabian Mehring

Fotos: Melanie Beise/Aschenputtel Studio

Im Austausch mit der Politik

Highlight der Tagung war der Besuch des Bayerischen Wirtschaftsministers Hubert Aiwanger und seines parlamentarischen Geschäftsführers Dr. Fabian Mehring (beide Freie Wähler), die auf Einladung gekommen sind. Die beiden Politiker stellten sich den Fragen der Unternehmerinnen und Unternehmer aus ganz Deutschland und es entwickelte sich eine lebhafte Diskussion, moderiert von Gastgeber Matthias Stark. So wurde die Problematik der hohen Papierpreise - unter anderem aufgrund der Energiepreisentwicklung - thematisiert. Auch der steigende Aufwand bei der Zustellung und die damit verbundenen Verwaltungsaufgaben beschäftigten die Gäste in der Diskussion. „Deutschland braucht unabhängige und kostenfreie Nachrichten. Hier spielen die Anzeigenblätter, die jede Woche zuverlässig erscheinen, lokale Inhalte berichten und Informationen transportieren, eine ganz wichtige Rolle“, betonte Aiwanger bei seinem Besuch. Schließlich sei die Pressefreiheit eine der Säulen der Demokratie und die Politik müsse auch Rahmenbedingungen schaffen, dass Medien wirtschaftlich arbeiten können. Hier kritisierte Aiwanger, der auch Bundesvorsitzender der Freien Wähler ist, die Arbeit der Ampel-Koalition im Bund und ihren Verbotsdrang. „Dieses Handeln bedroht unseren Wohlstand, bedroht Unternehmen wie die Ihren und riskiert damit das Meinungsmache nur noch im Internet stattfindet,



Hubert Aiwanger stellte sich den durchaus kritischen Fragen und sicherte den unabhängigen Medien seine Unterstützung zu.

nicht mehr in Seriösen Medien.“ Dr. Fabian Mehring, der als Landtagsabgeordneter auch den Landkreis Donau-Ries betreut, betonte bei seinem Besuch wie wichtig eine Medienvielfalt sei, die auch kritische Stimmen zulasse und nicht nur eine Strömung unterstütze. „Gerade inhabergeführte Anzeigenblattverlage haben hier eine wichtige Rolle für die Zukunft“, so der Abgeordnete, die auch unterstützt und gefördert werden müssen. Hierfür wollen sich beide einsetzen.

Optimismus für die Zukunft

Zum Abschluss der Tagung gab Bernd Maas einen optimistischen Ausblick auf die kommenden Monate: „Die Inflation wird weiter abschwächen, die Energiepreise fallen und die Kaufzurückhaltung sinkt. Das wird die Branche wieder ankurbeln und lässt mich persönlich sehr optimistisch auf das kommende Jahr blicken. Mit unserer immer stärker werdenden Digitalsparte können wir außerdem zunehmend die neuen Medien nutzen und die EGRO Mediengruppe für die Zukunft rüsten.“

DONAUWÖRTH (PM). Das Parkhotel mit dem wunderbaren Ausblick auf die Stadt Donauwörth in Bayerisch-Schwaben bildete den passenden Rahmen für das Treffen der rund dreißig Personen, die eine Geschäftsführung oder Prokura in den beteiligten Unternehmen innehaben. „Das Jahr 2022 war kein leichtes für die Branche der Anzeigenblätter“, resümierte Inhaber Bernd Maas in seiner Eröffnungsrede. „Viele Marktteilnehmer haben die massiven Preissteigerungen, das zurückhaltende Agieren der Kunden und die ausbordende Bürokratie nicht mitmachen können und mussten aufgeben“, so der Unternehmer aus dem Hessischen Obertshausen. Maas weiter: „Umso erfreulicher ist es, dass wir als Gruppe es geschafft haben, diese Herausforderungen zu meistern.“ Die EGRO-Mediengruppe steht mittlerweile für über 2,7 Millionen Anzeigenblätter und verteilt an sechs Millionen Haushalte in nahezu allen Bundesländern. Seit 2021 hält die EGRO auch eine Beteiligung an der Donau-Ries-Medien GmbH.

siver zusammenzuarbeiten, haben wir noch bessere Optionen, die Herausforderungen zu meistern“, ist sich Geschäftsleiter Markus Echternach sicher. Deshalb baut die Mediengruppe als Dachmarke nun ein eigenes Team auf, um die Vernetzung zu fördern. So will das Unternehmen in Zukunft redaktionelle Inhalte, grafische Dienstleistungen und Verkaufskonzepte austauschen. „Wir haben hier bereits sehr vielversprechende Ansätze, die uns helfen werden, in einem etwas rückläufigen Markt zu bestehen. Dazu gehört auch die Digitalisierung.“ Eines dieser Konzepte stelle Geschäftsführer Martin Jacob vor, der auch Vizepräsident des Deutschen Dialogmarketing Verbandes ist. Mit diesem Ansatz lassen sich Verteilgebiete optimieren und Kosten senken.

Zusammenarbeit ist der Schlüssel

Neben dem Austausch von Informationen dient die Tagung auch immer dazu, die Unternehmen der Mediengruppe noch besser kennenzulernen. „Wir haben in jedem Unternehmen so viel Know-how. Wenn wir es schaffen noch inten-



Die EGRO-Mediengruppe beim gemeinsamen Foto mit Hubert Aiwanger und Dr. Fabian Mehring.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Stromnetz- ausbau

Die häufigsten Fragen

(AKZ-O). Deutschland hat sich ambitionierte Klimaschutzziele gesetzt. Um sie zu erreichen, treibt die Bundesregierung die Energiewende voran. So soll der Anteil erneuerbarer Energien am Bruttostrombedarf bis 2030 bereits 80 Prozent betragen. Damit dies gelingen kann, muss Deutschland ca. 10.300 Kilometer Stromleitungen (lt. Monitoringbericht BNetzA Q4/2021) optimieren und ausbauen. Der Bürgerdialog Stromnetz bringt alle Beteiligten miteinander ins Gespräch und sorgt für einen offenen Austausch zum Stromnetzausbau und zur Energiewende. Als Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz agiert er neutral. Evamaria Lutz, stellvertretende Projektleiterin des Bürgerdialog Stromnetz, beantwortet die drei häufigsten Fragen von BürgerInnen zum Stromnetzausbau.

Warum müssen wir das Stromnetz überhaupt ausbauen?

„Die verschiedenen Regionen Deutschlands haben unterschiedliche Potenziale für den Ausbau erneuerbarer Energien. Im Norden und Osten weht etwa deutlich mehr Wind als im Westen oder Süden. Gleichzeitig benötigen die bevölkerungsreichen und industriell geprägten Zentren in West- und Süddeutschland mehr Strom, als sie selbst grün und zuverlässig erzeugen können. Der Stromnetzausbau sorgt dafür, dass die Windenergie aus Nord- und Ostdeutschland dorthin transportiert werden kann, wo sie gebraucht wird. Das gewährleistet landesweit dauerhaft die Versorgungssicherheit.“

Können Stromspeicher den Netzausbau ersetzen?

„Die heutigen Stromspeicher sind keine Langzeitspeicher. Sie können die Stromerzeugung nur kurze Zeit vom Stromverbrauch entkoppeln, nicht aber etwa von Sommer bis Winter. Auch wenn wir die Erzeugungsanlagen und Speicher regional stark ausbauen, kann das den Bedarf in den Verbrauchszentren nicht decken. Es ist günstiger und ökologisch sinnvoller, Strom über das Stromnetz direkt dahin zu transportieren, wo er gerade gebraucht wird.“

ENERGIEWENDE?

DA SCHAU ICH GENAU HIN.

ICH SCHLIESSE
DIE ZUKUNFT AN.

Evamaria Lutz

Projektleiterin Forschung & Entwicklung bei der e-netz Süd Hessen
forscht in Netzlaboren für eine schnellere Energiewende.

ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Tier der Woche



Garvin

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Garvin (m, 4 Jahre, 45 cm, 13 kg) ist ein ganz lieber, zutraulicher Hund. Man muss ihn einfach liebhaben, wenn man ihm in die Augen schaut. Er ist verträglich mit anderen Hunden, Katzen wissen wir leider nicht.

Garvin ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

OZB Wir sind ein familiengeführtes und lizenziertes Vertriebs.- und Postunternehmen.

Wir gehören zu den Marktführern in unserer Region.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir engagierte **Briefzusteller (m/w/d)** in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe

für unser Zustellgebiet Odenwald/Dieburg

Wir bieten einen Festvertrag, betriebliche Altersvorsorge, arbeitgerechte Entlohnung sowie Betriebsfahrzeug für die Zustellung. Wir erwarten Zuverlässigkeit, Arbeitsbereitschaft und Persönlichkeit.

Werden sie Teil unseres stark wachsenden Unternehmens

Ihre Bewerbung richten sie bitte an

Firma OZB

Wernher-von-Braun Str. 5 • 64739 Höchst
oder per Mail an E-Mail: webmaster@ozb-logistik.de

 **rheinmaintv**



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Fit im Kopf

Ob mit Memory, Rechenaufgaben oder Rätseln, der Kurs „Fit im Kopf – Bringen Sie Ihr Denkgorgan in Schwung“ des Seniorenbüros Hanau hält die Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer auf Trab. Den aktuellen Kurs besuchen zehn Personen im Alter von 60 bis 85 Jahren. Denksportübungen sind wichtig, um die geistige Leistungsfähigkeit zu fördern aber auch, um sie zu erhalten. Die Übungen werden in der Gruppe besprochen und die Ergebnisse verglichen. Kein Konkurrenzdenken, sondern der gegenseitige Austausch sind dabei wichtig. „Fit im Kopf“ findet zehn Wochen lang immer dienstags statt. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht, weder nach oben noch nach unten. Der Kurs kostet 60 Euro, Personen mit einem Hanau-Pass zahlen 30 Euro.

Hühner in der Kita

Hier gibt es Eier von den eigenen Hühnern. Miki, Tik Tak, Jaqueline, Lili, Bella und Chantale leben seit letztem November in der Kita 3 in Dietzenbach. Die Hühner haben eine beruhigende Wirkung auf die Kinder und helfen beispielsweise bei der Eingewöhnung in die Kindertagesstätte. Oft geht morgens der erste Weg der Kids zum Hühnerstall. Sie streicheln und füttern die Hühner, müssen aber auch den Stall sauber machen. Am Wochenende sind dann die Eltern dran. Das Futter und die Einstreu wird durch Spendeneinnahmen bei Festen finanziert.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Ein Upgrade für die Toilette

Vier Tipps für mehr Stil und Komfort am stillen Örtchen

(DJD-K). Viele ältere Toilettenanlagen haben eine Modernisierung dringend nötig. Hierbei lassen sich mit wenig Aufwand Verbesserungen erzielen. Als attraktiver Ersatz für einen Aufputz-Spülkasten bieten sich Sanitärmodule wie der Geberit Monolith an. Vor der Wand montiert, verbergen sie Spültechnik und optional weitere Funktionen unter einer eleganten Hülle aus Glas oder Steinzeug und Aluminium in verschiedenen Farben. Auch die Voraussetzungen für einen Stromanschluss und den Einbau eines Dusch-WCs sind damit geschaffen. Alternativ werten spülrandlose WC-Keramiken in elegant geschlossenem Design das Bad auf. Auch kann schon eine neue Betätigungsplatte für eine Aufwertung des Raumes sorgen.

Mehr Ideen und Inspirationen:
www.geberit.de/produkte/badezimmerprodukte



Sanitärmodule, unter deren eleganter Hülle sich die Spültechnik für die Toilette verbirgt, bieten eine einfache Lösung, den WC-Bereich attraktiv zu gestalten und sichtbar aufzuwerten..

Foto: djd-k/Geberit

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 10

	3				5		
9	1	6		5	2		
5	2	8	1			4	9
		7	6	1			9
			7	9	5		
	5			8	4	7	
1		2			8	9	4
			9	4		6	5
		5					8

1		8	9	5		6	4
		9		3			5
5	4	2			1		9
3			1			4	
4	1					6	2
		7			6		3
6			2			3	8
2				1		9	
9	7	1		8	3	5	4

■	■	■	■	G	A	U	■	■	E	■	■	■	■	S	■	A
K	O	S	M	O	S	■	■	N	A	E	H	R	M	U	T	T
G	L	O	S	S	E	■	■	G	■	B	R	U	S	T	■	■
E	L	■	■	L	T	A	N	N	E	■	■	E	■	G	R	A
I	■	D	A	H	E	R	■	■	E	■	I	N	T	R	I	G
U	N	T	E	R	■	■	K	N	U	T	■	■	■	■	■	■
■	■	■	■	M	■	G	R	A	N	■	K	A	P	■	T	■
T	R	A	I	N	■	I	E	R	■	■	L	■	K	E	L	■
A	N	■	I	B	N	■	I	S	■	I	G	E	L	■	■	■
R	U	H	M	■	B	■	A	P	P	I	A	■	H	■	S	■
■	B	A	■	H	O	L	L	E	■	L	■	K	R	E	T	■
R	E	N	N	■	T	■	V	O	R	■	■	■	■	■	■	■
E	N	G	■	I	■	E	M	A	■	E	R	■	■	A	H	■
■	■	■	S	A	N	D	A	L	E	N	■	I	■	A	K	T
■	H	O	T	■	R	A	N	■	T	■	M	O	E	R	S	■
L	O	I	R	■	■	M	■	P	E	I	■	S	■	Z	■	■
■	P	■	E	■	L	E	S	E	R	■	■	■	E	T	A	■
■	P	A	N	T	E	R	■	L	■	G	O	B	I	■	R	A
L	E	N	G	■	S	■	P	E	L	E	R	■	I	N	E	■
■	L	■	B	A	N	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	M	A	S	E	R	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	A	S	A	N	T	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
■	A	L	S	■	■	■	F	O	K	U	S	■	A	S	K	E
■	E	■	K	O	J	E	N	■	S	T	E	R	E	O	■	■
■	■	■	R	E	G	L	O	S	■	■	■	■	■	■	■	■

8	9	7	3	2	8	5	1	4	7	4	8	2	9	1	3	8	5
3	4	6	1	7	5	9	2	8	9	2	1	3	8	5	7	4	6
1	2	5	4	9	8	3	6	7	5	3	8	7	4	6	1	2	9
5	1	4	6	3	9	7	8	2	6	7	4	1	3	9	8	5	2
6	3	2	8	4	7	1	5	9	2	8	3	5	6	7	4	9	1
9	7	8	2	5	1	4	3	6	1	5	9	8	2	4	6	3	7
4	8	9	5	6	3	2	7	1	4	1	2	9	7	8	5	6	3
7	6	3	9	1	2	8	4	5	3	6	5	4	1	2	9	7	8
2	5	1	7	8	4	6	9	3	8	9	7	6	5	3	2	1	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, City Galerie Aschaffenburg,
Bauzentrum Andre & Oestreicher, Expert Klein,
Flora Apotheke, Rosen Apotheke,
Sonnen Apotheke, Globus, GS-Schuhvertrieb,
HIT, Hornbach, JYSK, Möbel Kempf, LIDL,
Norma, Optik Seitenblick, Penny, REWE,
Sconto, Thomas Philipps, Toom Baumarkt

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tömann
beate.toemann@rheinmainverlag.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Vertrieb: Preislise Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Anzeigen: Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein.suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein.suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Blütenmeer und Blumenberg

Aktiv-sinnliches Frühlingserwachen im Chiemsee-Alpenland

(DJD). Weiße Apfelblüten, tiefblaue Enziane, lila Krokusse und rosa Kirschbäume – der Frühling taucht Berg- und Seen-Regionen wie das Chiemsee-Alpenland in frische Farben. Die warmen Sonnenstrahlen helfen den Wiesenblumen, sich durch letzte Schneereste zu kämpfen, und laden zum Wandern, Spazierengehen und Radfahren in der erwachenden Natur sowie zu Schiffsausflügen zur Fraueninsel und nach Herrenchiemsee ein. Auf der größten Insel im „Bayerischen Meer“ verwandeln sich die Beete rund um das imposante Schloss König Ludwigs II. nach dem Winter in ein – jedes Jahr in einer anderen Farbnuance schimmerndes – Meer aus Stiefmütterchen, Hornveilchen und Tulpen.

Landschaft in Grün-Weiß

Das immer satter werdende Grün der Wiesen und Knospen und das strahlende Weiß der noch schneebedeckten Gipfel der Bayerischen Alpen bestimmen das Landschaftsbild von März bis Mai. Das milde Klima ermöglicht auch, dass im April die Streuobstwiesen rund um Bad Feilnbach mit ihren rund

25.000 Obstbäumen ihre weiße Pracht entfalten. Ob auf den Blütenwegen rund um das „Bayerische Meran“, auf dem Obst- und Kulturlehrpfad auf der Ratzinger Höhe oder dem Bienenlehrpfad Kleinhöhenrain – auf den zahlreichen Themenwegen und Lehrpfaden der Region lässt sich das Frühlingserwachen hautnah miterleben. Ein bisschen später hält die warme Jahreszeit dann auch auf den höher gelegenen Almwiesen Einzug. Unter www.chiemsee-alpenland.de/fruehlingsurlaub gibt es Tipps rund ums Wandern und Radfahren im Frühling sowie alle Ostertermine – von regionalen Bräuchen wie dem „Oarscheibn“ über die Oster-eiersuche auf der Kampenwand bis zum Osterhasen-Express in der Chiemgauer Lokalbahn Bad Endorf-Obing.

Krokuswiesen und das erste Eis

Zu den Zielen, die im Frühling einen ganz besonderen Reiz haben, zählen beispielsweise die lilafarbenen Krokuswiesen rund um die Daffnerwaldalm auf dem Heuberg bei Nußdorf a. Inn. Bewegungs-



Rosenheim und die anderen schmucken Städte im Chiemsee-Alpenland laden zum Frühlingsbummel ein.

Foto: djd/Chiemsee-Alpenland

hungrige Pflanzenliebhaber kommen auch auf dem Geigelstein auf ihre Kosten. Eine leichte Wanderung führt vom Bergsteigerdorf Sachrang über die Priener Hütte auf den aufgrund seiner vielfältigen Flora und Fauna als Naturschutzgebiet ausgewiesenen „Blumenberg“. Auch der Erlebnisberg Oberaudorf-Hoheck mit Flying-Fox, FreeFall-Trockenrutschbahn und Abenteuerspielplätzen startet an den Wochenenden in die neue

Saison. Und längst sind auch die schmucken Städte wie Rosenheim und Wasserburg am Inn wieder aus dem Winterschlaf erwacht und laden zum Bummeln und Frühjahrsshopping ein. Sonnenpausen und das erste Eis des Jahres gibt es anschließend in einem der zahlreichen Cafés, die jetzt wieder ihre Tische auf den von Blumenbeeten und blühenden Bäumen gesäumten Straßen und Plätzen aufgestellt haben.

Fenster & Türen Infotage | 25.+ 26. März

Von 11:00–16:00 Uhr
Albert-Einstein-Straße 26
63322 Rödermark

Kommen Sie einfach vorbei! Informieren Sie sich umfassend über die Vielfalt moderner Fenster und Haustüren.



VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE



**mein
südhessen**

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, Du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder Du willst für den Führerschein sparen?

Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, Du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15

-ANZEIGE-

**Sicherheit
auf Knopfdruck.**

Nur einen Knopfdruck
entfernt sind wir da, wenn Sie
zu Hause in eine Notlage geraten.

Tel. 06071 2096 18

JOHANNITER

**Jetzt 4 Wochen
gratis testen.**

Selbstbestimmt und sicher zu Hause

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe. Mit dem Johanniter-Hausnotruf setzen Sie ganz unkompliziert einen Notruf ab. Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals hilft Ihnen dabei. Drücken Sie den Notrufknopf, erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche.

Unser Hausnotrufsystem besteht aus zwei Geräten – einer Basisstation und einem tragbaren Funksender. Dieser Sender ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Er

lässt sich unauffällig am Arm oder um den Hals tragen. Die Installation übernehmen unsere qualifizierten Techniker. Außerdem erklären sie Ihnen ausführlich die einfache Bedienung.

Übrigens: Unser Hausnotrufsystem lässt sich auch kontaktlos anschließen. Ein Mitarbeiter stellt die benötigten Geräte vor der Haustür ab. Sie stecken die Basisstation einfach in die Steckdose. Anschließend senden Sie einen Test-Notruf. Meldet sich die Hausnotrufzentrale, ist der Hausnotruf sofort für Sie einsatzbereit. Bei Fragen zur Installation helfen wir Ihnen telefonisch.

Weil jeder Mensch ein anderes Sicherheitsbedürfnis hat, können Sie bei uns zwischen drei Leistungspaketen wählen. Das Basispaket umfasst die beiden Hausnotrufgeräte, die Notrufannahme rund um die Uhr sowie die Benachrichtigung einer Vertrauensperson oder des Rettungsdienstes. Unsere Komfort- und Premium-Pakete bieten zusätzliche Leistungen wie die Hinterlegung eines Hausschlüssels, die sogenannte Tages- oder Mir-geht-es-gut-Taste sowie einen Bewegungsmelder. Auch smarte Lösungen, wie der Familien ASSIST, sind möglich. Hier können weit entfernt wohnende Angehörige bei ausbleibenden selbstgewählten Routinen schnell per App reagieren. Für unternehmungsfreudige Menschen gibt es die mobile Lösung. Ein Gerät – deutschlandweit, Standortbestimmung per GPS, sowohl für zuhause als auch für unterwegs.

Sie möchten den Hausnotruf der Johanniter ausprobieren? Kein Problem. Testen Sie den Dienst vier Wochen lang – ganz kostenlos.

Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter Tel. 06071 209618 an. Ausführliche Informationen finden Sie auch auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben