

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!  
www.rheinmainverlag.de

18. März 2023

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 29.823

mein süd

# hessen

  
auf Facebook

www.facebook.com/  
rheinmainverlag

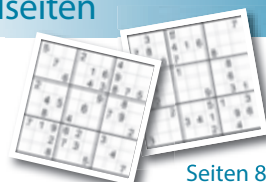


Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 8-9



Der Frühjahrsputz ist eine lang gelebte Tradition, bei der man das Haus von Unordnung und Schmutz befreit.

Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Andrea Piacquadio/pexels.com

## Frühjahrsputz

Das Zuhause auf Vordermann bringen



# Eine lang gelebte Tradition,

Mit dem Frühjahrsputz  
das Zuhause auf Vordermann bringen

(DRM). Was viele nicht wissen: Früher dauerte der Frühjahrsputz oft mehrere Tage und war fest im Jahreslauf verankert. Dabei ist Frühjahrsputz keineswegs gleich Frühjahrsputz und für viele bedarf es im Vorfeld eine gehörige Portion Motivation. Hier sind einige Tipps, um den Frühjahrsputz auch in diesem Jahr wieder effektiv und stressfrei zu gestalten.

## Ein guter Plan kann Gold wert sein

Bevor sie mit dem Putzen beginnen, sollten sie einen Plan erstellen. Legen sie dabei fest, welche

Zimmer und in welcher Reihenfolge diese reinigen werden sollen. Besonders wichtig: Alle notwendigen Reinigungsmittel und Werkzeuge sollten schon im Vorfeld vorhanden sein, bevor mit dem Frühjahrsputz begonnen wird.

## Zimmer für Zimmer

Putzen sie Zimmer für Zimmer, um sicherzustellen, dass nichts vergessen und Energie und Zeit effizient genutzt werden. Noch vor dem eigentlichen Putzen sollten die Zimmer entrümpelt und Gegenstände aussortiert werden. Nehmen sie sich dafür bewusst Zeit und scheu-

en sie sich nicht, entsprechende Gegenstände konsequent zu entsorgen, auch wenn dies manchmal schwerfallen kann.

## Reinigen Sie gründlich

Sobald das Zimmer entrümpelt ist, ist es an der Zeit, zu reinigen – das Zauberwort ist hier Gründlichkeit. Entfernen Sie Staub, wischen Sie die Oberflächen ab und reinigen Sie die Fenster. Vergessen Sie nicht, auch die schwer zugänglichen Stellen wie Lüftungsgitter, Heizkörper und Lichtschalter zu reinigen. Diese werden allzu oft vergessen.

## Reinigen Sie auch Ihre Haushaltsgeräte

Beim Frühjahrsputz geht es nicht nur um das Reinigen von Möbeln. Auch Alltagsgeräte wie Kühlschrank, Spülmaschine, Herd und Ofen sollten an diesem Tag geputzt und alte Essensreste etc. entfernt werden.

## Vermeiden Sie unnötigen Abfall

Auch beim Frühjahrsputz hält das gesteigerte Umweltbewusstsein der Gesellschaft Einzug. Auch wenn ein Putztag allerlei Müll verursachen wird, versuchen Sie stets, unnötigen Abfall zu vermeiden, indem Sie Dinge wiederverwenden oder recyceln. Nicht alle aussortierten Gegenstände müssen direkt in der Mülltonne landen. Wohltätigkeitsorganisationen, Kleiderkammern etc. sind immer auf der Suche und auf ebensolche Spenden angewiesen.

## Belohnen Sie sich selbst

Der Frühjahrsputz kann viel Kraft und ganz besonders Nerven kosten. Deshalb ist es umso wichtiger, dass Sie sich nach dem Putzen selbst etwas Gutes tun. Die frisch geputzte Wohnung kann dafür der perfekte Ort sein. Wie wäre es also mit einem gemütlichen Essen oder einem Entspannungsbad.

Was also bleibt festzuhalten? Natürlich kann der Frühjahrsputz ein anstrengender Prozess sein. Gleichzeitig ist er aber auch eine Möglichkeit, nicht nur das Zuhause, sondern auch sich selbst zu erfrischen. Mit den obengenannten Tipps sollte der Frühjahrsputz auf alle Fälle stressfrei und schnell gelingen.

## Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuziehen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld.

Foto: Oleksandr Dibrova & fizkes/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](http://helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldregen](http://www.helpcheck.de/geldregen)

# Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger im Dialog

Alljährlich lädt die EGRO-Mediengruppe alle Entscheider zu einer Tagung ein, um über die anstehenden Herausforderungen der Branche zu diskutieren. Dieses Mal fand die Veranstaltung in Donauwörth statt.



Gastgeber Matthias Stark, Inhaber Bernd Maas, Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger, Geschäftsleiter Markus Echternach und Dr. Fabian Mehring

Fotos: Melanie Beise/Aschenputtel Studio

## Im Austausch mit der Politik

Highlight der Tagung war der Besuch des Bayerischen Wirtschaftsministers Hubert Aiwanger und seines parlamentarischen Geschäftsführers Dr. Fabian Mehring (beide Freie Wähler), die auf Einladung gekommen sind. Die beiden Politiker stellten sich den Fragen der Unternehmerinnen und Unternehmer aus ganz Deutschland und es entwickelte sich eine lebhafte Diskussion, moderiert von Gastgeber Matthias Stark. So wurde die Problematik der hohen Papierpreise - unter anderem aufgrund der Energiepreisentwicklung - thematisiert. Auch der steigende Aufwand bei der Zustellung und die damit verbundenen Verwaltungsaufgaben beschäftigten die Gäste in der Diskussion. „Deutschland braucht unabhängige und kostenfreie Nachrichten. Hier spielen die Anzeigenblätter, die jede Woche zuverlässig erscheinen, lokale Inhalte berichten, und Informationen transportieren, eine ganz wichtige Rolle“, betonte Aiwanger bei seinem Besuch. Schließlich sei die Pressefreiheit eine der Säulen der Demokratie und die Politik müsse auch Rahmenbedingungen schaffen, dass Medien wirtschaftlich arbeiten können. Hier kritisierte Aiwanger, der auch Bundesvorsitzender der Freien Wähler ist, die Arbeit der Ampel-Koalition im Bund und ihren Verbotsdrang. „Dieses Handeln bedroht unseren Wohlstand, bedroht Unternehmen wie die Ihren und riskiert damit das Meinungsmache nur noch im Internet stattfindet,



Hubert Aiwanger stellte sich den durchaus kritischen Fragen und sicherte den unabhängigen Medien seine Unterstützung zu.

nicht mehr in Seriösen Medien.“ Dr. Fabian Mehring, der als Landtagsabgeordneter auch den Landkreis Donau-Ries betreut, betonte bei seinem Besuch wie wichtig eine Medienvielfalt sei, die auch kritische Stimmen zulasse und nicht nur eine Strömung unterstütze. „Gerade inhabergeführte Anzeigenblattverlage haben hier eine wichtige Rolle für die Zukunft“, so der Abgeordnete, die auch unterstützt und gefördert werden müssen. Hierfür wollen sich beide einsetzen.

## Optimismus für die Zukunft

Zum Abschluss der Tagung gab Bernd Maas einen optimistischen Ausblick auf die kommenden Monate: „Die Inflation wird weiter abschwächen, die Energiepreise fallen und die Kaufzurückhaltung sinkt. Das wird die Branche wieder ankurbeln und lässt mich persönlich sehr optimistisch auf das kommende Jahr blicken. Mit unserer immer stärker werdenden Digitalsparte können wir außerdem zunehmend die neuen Medien nutzen und die EGRO Mediengruppe für die Zukunft rüsten.“

**DONAUWÖRTH (PM).** Das Parkhotel mit dem wunderbaren Ausblick auf die Stadt Donauwörth in Bayerisch-Schwaben bildete den passenden Rahmen für das Treffen der rund dreißig Personen, die eine Geschäftsführung oder Prokura in den beteiligten Unternehmen innehaben. „Das Jahr 2022 war kein leichtes für die Branche der Anzeigenblätter“, resümierte Inhaber Bernd Maas in seiner Eröffnungsrede. „Viele Marktteilnehmer haben die massiven Preissteigerungen, das zurückhaltende Agieren der Kunden und die ausbordende Bürokratie nicht mitmachen können und mussten aufgeben“, so der Unternehmer aus dem Hessischen Obertshausen. Maas weiter: „Umso erfreulicher ist es, dass wir als Gruppe es geschafft haben, diese Herausforderungen zu meistern.“ Die EGRO-Mediengruppe steht mittlerweile für über 2,7 Millionen Anzeigenblätter und verteilt an sechs Millionen Haushalte in nahezu allen Bundesländern. Seit 2021 hält die EGRO auch eine Beteiligung an der Donau-Ries-Medien GmbH.

## Zusammenarbeit ist der Schlüssel

Neben dem Austausch von Informationen dient die Tagung auch immer dazu, die Unternehmen der Mediengruppe noch besser kennenzulernen. „Wir haben in jedem Unternehmen so viel Know-how. Wenn wir es schaffen noch inten-

siver zusammenzuarbeiten, haben wir noch bessere Optionen, die Herausforderungen zu meistern“, ist sich Geschäftsleiter Markus Echternach sicher. Deshalb baut die Mediengruppe als Dachmarke nun ein eigenes Team auf, um die Vernetzung zu fördern. So will das Unternehmen in Zukunft redaktionelle Inhalte, grafische Dienstleistungen und Verkaufskonzepte austauschen. „Wir haben hier bereits sehr vielversprechende Ansätze, die uns helfen werden, in einem etwas rückläufigen Markt zu bestehen. Dazu gehört auch die Digitalisierung.“ Eines dieser Konzepte stelle Geschäftsführer Martin Jacobi vor, der auch Vizepräsident des Deutschen Dialogmarketing Verbandes ist. Mit diesem Ansatz lassen sich Verteilgebiete optimieren und Kosten senken.



Die EGRO-Mediengruppe beim gemeinsamen Foto mit Hubert Aiwanger und Dr. Fabian Mehring.



# HÖHNER

Rufen Sie an unter **Tel. 0137 822-9900**  
(Anruf kostet 50 Cent)

und mit etwas Glück sind Sie am  
14. April ab 19 Uhr dabei!

Es kann bis Montag, 27. März 2023, 24 Uhr  
angerufen werden. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

## Die Höhner – Live 2023

14. April 2023 – Maingauhalle, Kleinostheim

**KLEINOSTHEIM (PM).** Die kölsche Kultband „Die Höhner“ kommt nach Kleinostheim. Lebensbejahende Zuversicht und Lust an der Freude versprühen die Höhner wie keine andere Gruppe. Am 14.04.2023 möchte die Kölner Band mit ihren Fans in Kleinostheim feiern, singen und lauthals lachen: bei einem mitreißenden Konzert voller Energie, Stimmung und Emotionen.

Die Auftritte der Höhner sind immer mehr als bloße Konzerte. Hier wird offen und laut die Liebe zum Leben und zu den Mitmenschen gefeiert. Mit seiner Herzlichkeit, guten Laune und Energie steckt das Kölner Sextett das Publikum einfach an. „Wer zu unseren Konzerten kommt, soll einen Abend lang mit uns zusammen das Leben und die Liebe feiern“, so Henning Krautmacher. „Und zwar in all seinen Facetten und mit all seinen Höhen und Tiefen, glücklichen wie traurigen Momenten“, ergänzt Hannes Schöner. Genau diese Vielfalt des Lebens fangen die Höhner auch in ihrer Musik und in ihren Konzerten

ein, denn die Kölsche Band überzeugt mit fetzigen Rockhymnen und echten Stimmungsknallern genauso wie mit eher stillen Liedern.

**3 x 2 Karten gewinnen!**

Am 14.04.2023 gastiert die wohl bekannteste Kölner Band mit all ihren Hits wie „Schenk mir dein Herz“, „Viva Colonia“ und „Wenn nicht jetzt, wann dann?“ in der Maingauhalle Kleinostheim. Einlass ist um 18 Uhr, Beginn 19 Uhr. Als Vorband und zur Aftershow wird die Kölsche Partyband „Hey Kölle“ kräftig einheizen. Wir freuen uns auf einen Abend op kölsche Art mit echten Stars der deutschen Musikszene. Tickets gibt es ab 37,90 € auf der Gemeinde Kleinostheim/Rathaus, auf [www.events4you.me](http://www.events4you.me) sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Fotos: [www.events4you.me](http://www.events4you.me) und [hoehner.com](http://hoehner.com)



## Das Wort zum Sonntag

Von Pfarrerin Silvia Rollmann

Liebe Leserin, lieber Leser!

*Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.*

(Römer 5,8)

Dieser Spruch bringt mich zum Nachdenken. Wir saßen zusammen, um den Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder vorzubereiten, der am 1. April um 18 Uhr in der evangelischen Kirche in Schaafheim stattfindet. Diesen Gottesdienst besuchen Menschen, die den Tod eines Kindes erleben mussten – ein gewaltig großer Schmerz. Nur von denen, die ein ähnliches Schicksal hatten, kannst du dich verstanden fühlen.

Du schaust die Pieta, das Bild Marias mit dem toten Jesus auf dem Schoß, mit anderen Augen an: Du siehst die Mutter, die um ihr totes Kind trauert. Nun heißt es, dass Gott seinen Sohn hingab, um uns seine Liebe zu offenbaren. Welch ein hoher Preis! Keine Mutter, kein Vater würde freiwillig einen solchen Preis zahlen! Und so verstehe ich

die Fragen eines trauernden Vaters:

*Gott lass dich fragen: Warum schenkst du das Leben, wenn du es dann wieder nimmst? Ich weiß, dass ich dich fragen darf. Ich verstehe dich nicht! Dass du dir das auch noch selber angetan hast! Deinen Sohn hast du dahingegeben für das Glück der Welt, für das Wohlergehen der Menschen um dich. Ja, ich hätte auch alles hingegen für das Glück meines Kindes – aber das Kind selbst will ich nicht hingegen! Vater, was du getan hast, ist ungeheuer – nie zu ergründen. Du gibst deinen Sohn. Hättest du in deiner Allmacht nicht einen anderen Weg ins Glück gefunden? Gott, ich verstehe dich nicht! Oder hast du deinen Sohn hingegen, damit ich dir heute nicht vorwerfen kann, du hast keine Ahnung vom Leid der Menschen und vom Tod?*

(Thomas Schmid)

Die Passionszeit – Zeit des Nachdenkens und Innehaltens.

Foto: privat

Ihre Pfarrerin **Silvia Rollmann**  
Klinikseelsorgerin am  
Kreiskrankenhaus Groß-Umstadt

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

# Bessere Luftqualität für die eigenen vier Wände

Ein unbelastetes Raumklima spielt für das Wohlbefinden eine entscheidende Rolle

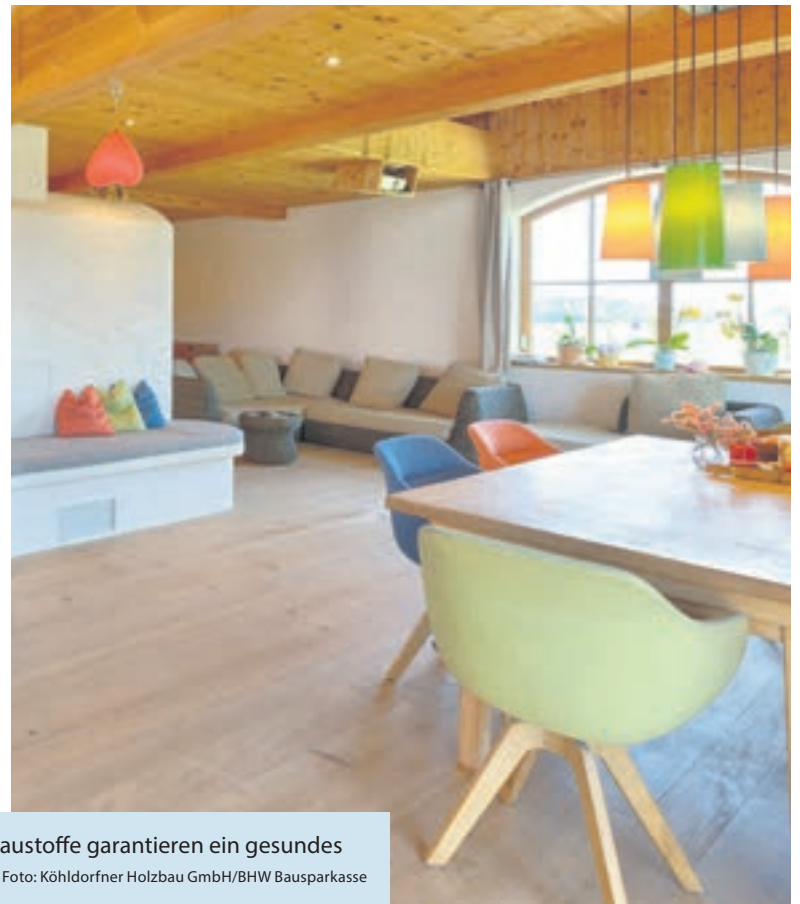
(BHW). Wo Menschen sind, verbrauchen sie Sauerstoff, atmen Kohlendioxid aus, geben Körpergerüche ab. Schimmel, Staub oder Möbel wirken sich ebenfalls auf die Raumluft aus. Und auch Emissionen aus Baumaterialien können die Luft belasten und sogar gesundheitliche Probleme verursachen.

## Giftiges Material ersetzen

Wer sich ein gesundes Wohnklima wünscht, sollte regelmäßig stoß- und querlüften. Denn viele Baustoffe, die in Altbauten verbaut wurden, enthalten schädliche Substanzen wie Formaldehyd oder Weichmacher. Sie geben die Schadstoffe an die Raumluft ab. Doch wenn Lüften nicht ausreicht, ist eine Sanierung notwendig. „Man sollte belastete Materialien durch umweltfreundliche, emissionsbindende Alternativen ersetzen“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse. „Das können zum Beispiel Lehmputz und Naturlacke und -farben sein. Ökologische Bausiegel geben eine gute Orientierung.“

## Hilfreiche Technik

Herrscht „dicke“ Luft im Haus oder in der Wohnung, helfen CO<sub>2</sub>-Messgeräte, um den Ursachen auf den Grund zu gehen. Mit den Instrumenten kann man den Kohlendioxidgehalt und die Feuchtigkeit der Raumluft prüfen. Sie zeigen an, wann gelüftet werden muss. Mittlerweile lassen sich mit dieser Technik Fenster ausrüsten und automatisch steuern. Zu beachten: Eine gute Isolierung spart zwar Energie ein, kann aber auch den Luftaustausch hemmen. „Dann ist der Einbau einer zentralen Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung empfehlenswert“, so Binder. Dafür kann man Fördergelder bekommen. Die Anlage zieht Wärmeenergie aus der Abluft, um Frischluft vorzutemperieren. Das erhöht die Energieeffizienz des Gebäudes – und spart Heizkosten ein.



Natürliche und umweltfreundliche Baustoffe garantieren ein gesundes Raumklima.

Foto: Köhldorfer Holzbau GmbH/BHW Bausparkasse

## Technik zum Abheben

Kleine Lifte

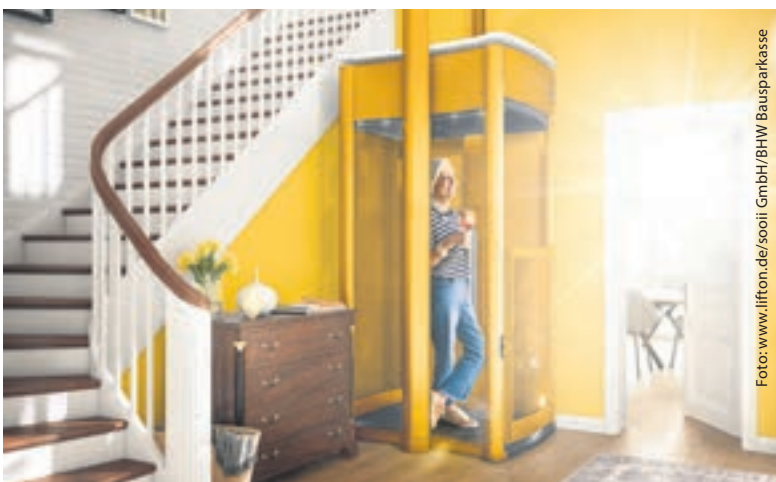


Foto: www.lifton.de/sooii GmbH/BHW Bausparkasse

Ausführung hat eine Grundfläche von 0,8 Quadratmetern.

### Geringer Platzbedarf

Mit einem Mini-Kabinenlift lassen sich bis zu drei Personen, Rollatoren oder andere schwerere Dinge befördern. Größere Modelle ermöglichen den Transport von Rollstuhlfahrern mit Begleitperson. „Ob das System im Flur oder Wohnzimmer installiert wird, ist Geschmacksache“, erklärt Holm Breitkopf von der BHW Bausparkasse. „Auf jeden Fall sollte man Profis hinzuziehen, die vor Ort die baulichen Voraussetzungen der Immobilie prüfen und die Realisierung unterstützen.“ Homelifte fahren mit maximal 15 Zentimetern pro Sekunde entlang senkrecht laufender Schienen von Etage zu Etage und werden dabei mit Haushaltsstrom betrieben. Spezielle Varianten eignen sich für einen Anbau außen am Haus, kön-

nen jedoch eine Verbreiterung der Fenster- und Türöffnungen nötig machen. Wichtig: Fahrt der Lift mehr als drei Meter in die Höhe, muss der TÜV den Einbau des Lifts abnehmen.

(BHW). Mehr als 20 Prozent der Deutschen gehören zur Generation 65plus. Doch nur zwei Prozent aller Wohnungen sind annähernd barrierefrei. Wie Abhilfe schaffen, wenn Treppen den Alltag zusehends beschwerlicher machen? Treppen steigen die Bewohnerinnen und Bewohner von Häusern

in jungen Jahren meist mühelos. Im Alter oder bei Bewegungseinschränkungen entwickeln sich Stufen zwischen den Etagen oft zur fast unüberwindlichen Hürde. Unterstützung bietet eine Mobilitätshilfe, die nachträglich eingebaut werden kann und wenig Platz in Anspruch nimmt: der Homelift. Die kleinste



BAUMANN GEBÄUDEREINIGUNG

Wir suchen

**Reinigungskräfte (m/w/d)**  
im Bereich Unterhaltsreinigung  
für Objekt in

**KÖNIGSTEIN**

Die Arbeitszeiten sind 5 x wö.  
(Mo. – Fr.) à 4 Std. ab 16.30 Uhr.

Lohn/Gehalt: 13,00 €/Stunde.  
Bewerbungen telefonisch unter  
**06055-938401**

Ihre Bewerbung schicken Sie  
bitte an [info@g-s-baumann.de](mailto:info@g-s-baumann.de)  
Infos zum Unternehmen:

[www.g-s-baumann.de](http://www.g-s-baumann.de)

Wir freuen uns  
auf Ihre Kontaktaufnahme.

## Stromnetzausbau

### Die häufigsten Fragen

**(AKZ-O).** Deutschland hat sich ambitionierte Klimaschutzziele gesetzt. Um sie zu erreichen, treibt die Bundesregierung die Energiewende voran. So soll der Anteil erneuerbarer Energien am Bruttostrombedarf bis 2030 bereits 80 Prozent betragen. Damit dies gelingen kann, muss Deutschland ca. 10.300 Kilometer Stromleitungen (lt. Monitoringbericht BNetzA Q4/2021) optimieren und ausbauen. Der Bürgerdialog Stromnetz bringt alle Beteiligten miteinander ins Gespräch und sorgt für einen offenen Austausch zum Stromnetzausbau und zur Energiewende. Als Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz agiert er neutral. Evamaria Lutz, stellvertretende Projektleiterin des Bürgerdialog Stromnetz, beantwortet die drei häufigsten Fragen von BürgerInnen zum Stromnetzausbau.

hin transportiert werden kann, wo sie gebraucht wird. Das gewährleistet landesweit dauerhaft die Versorgungssicherheit.“

#### Können Stromspeicher den Netzausbau ersetzen?

„Die heutigen Stromspeicher sind keine Langzeitspeicher. Sie können die Stromerzeugung nur kurze Zeit vom Stromverbrauch entkoppeln, nicht aber etwa von Sommer bis Winter. Auch wenn wir die Erzeugungsanlagen und Speicher regional stark ausbauen, kann das den Bedarf in den Verbrauchszentren nicht decken. Es ist günstiger und ökologisch sinnvoller, Strom über das Stromnetz direkt dahin zu transportieren, wo er gerade gebraucht wird.“

#### Könnte Wasserstoff als Stromspeicher der Zukunft dienen?

„Grüner Wasserstoff wird gebraucht, um in industriellen Prozessen fossile Energieträger zu ersetzen. Es wäre ineffizient und unwirtschaftlich, grünen Strom in Wasserstoff umzuwandeln, diesen dann zu transportieren und schließlich wieder zu Strom zu machen. Denn die Umwandlung von Strom in Wasserstoff und von Wasserstoff in Strom verbraucht ebenfalls Energie. Sinnvoller und effizienter ist es, den Strom direkt zu nutzen. Eine Alternative zum Anschluss ans Stromnetz ist Wasserstoff daher nicht.“

Foto: Initiative Bürgerdialog Stromnetz/akz-o

#### Warum müssen wir das Stromnetz überhaupt ausbauen?

„Die verschiedenen Regionen Deutschlands haben unterschiedliche Potenziale für den Ausbau erneuerbarer Energien. Im Norden und Osten weht etwa deutlich mehr Wind als im Westen oder Süden. Gleichzeitig benötigen die bevölkerungsreichen und industriell geprägten Zentren in West- und Süddeutschland mehr Strom, als sie selbst grün und zuverlässig erzeugen können. Der Stromnetzausbau sorgt dafür, dass die Windenergie aus Nord- und Ostdeutschland dort-



Bauherren legen Wert auf ökologische, baubiologisch hochwertige Materialien wie die grüne Trittschalldämmung aus Holzfaser.

Foto: steico.com/akz-o

## Mit Holzfaser fürs Klima dämmen

### Natürlich ökologisch auch beim Trittschall

**(AKZ-O).** Immer mehr Bauherren legen Wert auf ökologische, baubiologisch hochwertige Materialien. Als nachhaltige Lösung für den Fußbodenaufbau unter Fertigparkett, Klickvinyl oder Laminat bietet sich dann eine Trittschalldämmung aus Holzfaser an.

turbeschaffenheit können sie den Trittschall laut unseren Messungen um bis zu 19 Dezibel verbessern. Zudem entkoppeln sie den Bodenbelag vom Estrich und dämpfen das Gehgeräusch ab, gerade das Klackern mancher Absatzschuhe wird so deutlich leiser.“

#### Nachhaltig verbesserter Trittschall

Die ökologische Verlegeunterlage wird aus nachwachsendem Holz hergestellt. Sie ist für die Anwendung als Trittschalldämmung optimiert. Die drei bis sieben Millimeter dicken Platten lassen sich in Neubauten oder Sanierungsobjekten einfach und schnell flächig im Raum verlegen. Ausführliche Informationen und Verlegeanleitungen bietet [www.steico.com](http://www.steico.com). „Beim Schallschutz überzeugen Verlegeunterlagen aus Holzfaser besonders“, weiß Florian Zankl, der Bauherren als Steico-Fachreferent rund um umweltfreundliche Bauprodukte berät. „Durch ihr hohes Gewicht und die offeneporige Struk-

#### Holzfaser = Klimaschutz

Bauen und dämmen mit Holz bewähren sich als sehr einfache Maßnahme zum Klimaschutz. Statt aus fossilen endlichen Rohstoffen wird die grüne Trittschalldämmung aus Holzfaser, also aus nachwachsenden Rohstoffen, und ohne bedenkliche Zusätze hergestellt. Bäume spalten bei der Photosynthese CO<sub>2</sub>. Sauerstoff geben sie in die Atmosphäre ab, das Holz bindet den Kohlenstoff. Durch die Verwendung als Holzfaser-Dämmstoff bleibt dieses CO<sub>2</sub> dauerhaft gespeichert. Erhältlich ist die grüne Trittschalldämmung aus Holzfaser im gut sortierten Baumarkt, durch das handliche Format passen die Platten in jeden Kofferraum.



## Tiere der Woche



### Garvin

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Garvin (m, 4 Jahre, 45 cm, 13 kg) ist ein ganz lieber, zutraulicher Hund. Man muss ihn einfach liebhaben, wenn man ihm in die Augen schaut. Er ist verträglich mit anderen Hunden, Katzen wissen wir leider nicht.

Garvin ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



### Marco

TSV Seligenstadt e.V.

Marco, ein Zwerg-Widder-Kaninchen wurde beim TSV abgegeben, weil er von seinem (ebenfalls männlichen) Partnertier verletzt wurde. Marco hatte in der Kaninchengruppe im Tierheim einen schlechten Start und findet keinen Anschluss. Alle hoffen, dass er bald vermittelt wird und dann endlich positive Erfahrungen mit Artgenossen sammeln kann.

Menschen gegenüber ist er freundlich und aufgeschlossen. Winterfell ist vorhanden. Mehr Infos über Marco erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>, per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Foto: TSV Seligenstadt e.V.



Moderatorenteam  
Benjamin Matthews  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Fit im Kopf

Ob mit Memory, Rechenaufgaben oder Rätseln, der Kurs „Fit im Kopf – Bringen Sie Ihr Denkgorgan in Schwung“ des Seniorenbüros Hanau hält die Gedächtnis- und Konzentrationsfähigkeit der Teilnehmer auf Trab. Den aktuellen Kurs besuchen zehn Personen im Alter von 60 bis 85 Jahren. Denksportübungen sind wichtig, um die geistige Leistungsfähigkeit zu fördern aber auch, um sie zu erhalten. Die Übungen werden in der Gruppe besprochen und die Ergebnisse verglichen. Kein Konkurrenzdenken, sondern der gegenseitige Austausch sind dabei wichtig. „Fit im Kopf“ findet zehn Wochen lang immer dienstags statt. Eine Altersbegrenzung gibt es nicht, weder nach oben noch nach unten. Der Kurs kostet 60 Euro, Personen mit einem Hanau-Pass zahlen 30 Euro.

#### Hühner in der Kita

Hier gibt es Eier von den eigenen Hühnern. Miki, Tik Tak, Jaqueline, Lili, Bella und Chantale leben seit letztem November in der Kita 3 in Dietzenbach. Die Hühner haben eine beruhigende Wirkung auf die Kinder und helfen beispielsweise bei der Eingewöhnung in die Kindertagesstätte. Oft geht morgens der erste Weg der Kids zum Hühnerstall. Sie streicheln und füttern die Hühner, müssen aber auch den Stall sauber machen. Am Wochenende sind dann die Eltern dran. Das Futter und die Einstreu wird durch Spendeneinnahmen bei Festen finanziert.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

### ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**





# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Frau Menzen kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

**Ankauf von:** Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## ▶ Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, City Galerie Aschaffenburg, Bauzentrum Andre & Oestreicher, Expert Klein, Flora Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Globus, GS-Schuhvertrieb, HIT, Hornbach, JYSK, Möbel Kempf, LIDL, Norma, Optik Seitenblick, Penny, REWE, Sconto, Thomas Philipps, Toom Baumarkt



**VEREIN für KREBSKranKE und CHRONISCH KranKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

# ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20  
[info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06102/86882-0 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann  
[beate.tomann@rheinmainverlag.de](mailto:beate.tomann@rheinmainverlag.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Fotos: Markéta Klimešová/pixabay

## Rolladen- und Sonnenschutztag

Am 20. März

**(DRM).** Heizen ist ganz einfach: Thermostat aufdrehen und es wird warm in der Wohnung. Da neben der Miete gerade die Heizkosten ein großer Kostenfaktor in vielen Privathaushalten sind, lohnt sich aber ein genauer Blick auf das Heizverhalten, denn das Sparpotenzial ist gerade bei diesem Thema sehr hoch. Helfen können dabei Rollläden oder anderer Sonnenschutz.

### Die Sonne im Winter als Wärmequelle nutzen

Richtig eingesetzt hilft der Rollladen dabei die Sonne in den Wintermonaten als kostenlose Wärmequelle zu nutzen. An Sonnentagen im Winter gilt daher: Rollläden, Jalousien und andere Sonnenschutzprodukte öffnen und die warmen Sonnenstrahlen durch Fenster, Terrassen- oder Balkontür hereinlassen. Rechtzeitig bei Sonnenuntergang wieder geschlossen, bleibt die Wärme auch noch in den Abendstunden in den Räumen. Denn durch Rollläden und Jalousien entsteht eine isolierende Luftschicht vor der Verglasung.

„Fenster, Balkon- und Terrassentüren sind die großen Schwach-

stellen vieler Häuser. Selbst in gut gedämmten, modernen Gebäuden geht über sie ein großer Teil der teuer bezahlten Heizungswärme verloren. Noch schlimmer sieht es in Gebäuden aus, in denen sie schon Jahrzehnte alt sind“, sagt Dipl.-Ing. Björn Kuhnke, Technikexperte des Bundesverbands Rollladen + Sonnenschutz e.V. (BVRS).

### Kühle Räume dank Sonnenschutz

Im Sommer hilft der Sonnenschutz dabei Energie zu sparen: An Tagen mit heißen Außentemperaturen kann man mit dem Sonnenschutz die Hitze ganz einfach aussperren. Auf Stromfresser wie Klimaanlage, Ventilator oder ähnliches kann dann verzichtet werden. Das führt dann wiederum im Sommer zu einer Energieersparnis und wirkt sich positiv auf den Geldbeutel aus und ist gut für das Klima.

Damit die Sonnenschutzprodukte dauerhaft sicher funktionieren, sollten sie von einem Fachbetrieb geplant, gefertigt und montiert werden. Bundesweit findet jedes Jahr am 20. März ein Aktionstag rund um das Thema Rollladen und Sonnenschutz statt.

## Medizin goes digital

Mit Computermodellen, virtuellen Patienten und Robotern zu neuen Therapien

**(DJD).** Roboter, Algorithmen, maschinelles Lernen: Auch in der Gesundheitsbranche ist die Digitalisierung ein großes Thema. Denn immer größere Rechenleistung, verbesserte Aufbereitung anonymisierter Daten und der Einsatz von computergesteuerter Technologie in Forschung und Produktion bieten heute ganz andere Möglichkeiten als noch vor einigen Jahren. Dazu gehören computergestützte Diagnosetools, individuell zugeschnittene Therapien und eine effiziente Versorgung mit Medikamenten. Ein weiteres Beispiel ist die elektronische Patientenakte, die den Austausch von Informationen zwischen Arztpraxen, Krankenhäusern, Apotheken und Patienten verbessern soll. Auch digitale Gesundheitsanwendungen, kurz „DiGAs“, werden uns künftig häufiger begegnen. Das sind zertifizierte Apps, die zum Therapieerfolg beitragen und wie ein Medikament quasi „auf Rezept“ verschrieben werden können.

### Neue Wirkstoffe am Computer berechnen

Der weitreichende Einfluss der Digitalisierung beginnt aber schon viel früher, nämlich in der Forschung – eine dazu passende Folge des Podcasts „Gesundheit & Innovation“ gibt es unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de) und überall, wo es Podcasts gibt. So wird sie auf dem BioCampus des Gesundheitsunternehmens Sanofi in Frankfurt genutzt, um mit ihrer Hilfe bisher noch unbekannte Wirkstoffkandidaten für neue Medikamente ausfindig zu machen.

Dort arbeiten beispielsweise Chemiker am synthetischen Design von Molekülen. Diese werden am Computer simuliert und ihre Eigenschaften berechnet. Mithilfe virtueller Molekül-Bibliotheken wird außerdem geprüft, ob die Moleküle überhaupt technisch herstellbar und potenziell wirksam sind. So lässt sich aus der schier unendlichen Menge möglicher Wirkstoffkandidaten eine sinnvolle Vorauswahl treffen. Diese können dann an einem „digitalen Patienten“ getestet werden, um Sicherheit und Wirkung abzuschätzen, bevor klinische Studien beginnen. Durch den Abgleich der Studien mit den errechneten Vorhersagen lassen sich die Modelle immer weiter verbessern.

### Roboter erleichtern die Produktion

Geht es von der Erforschung neuer Arzneimittel in die Produktion, gibt es ebenfalls viele Einsatzbereiche für moderne Digitaltechnik. Bei der Herstellung von Autoinjektoren, mit denen Erkrankte sich selbst sicher und einfach Medikamente injizieren können, spielen mittlerweile computergesteuerte Roboter und sogenannte Cobots eine wichtige Rolle. Cobots sind kleine Roboter, die den Mitarbeitern in der Fertigung monotone und anstrengende manuelle Tätigkeiten abnehmen. Diese Unterstützung wurde nach anfänglicher Skepsis sehr gut angenommen und als deutliche Entlastung empfunden.



Erst berechnen, dann behandeln: Digitale Technik spielt in der Medizin eine immer größere Rolle.

Foto: djd/Sanofi/Getty Images/metamorworks



## Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

### **Für Jugendliche ab 13 Jahren.**

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter  
**0 61 04 / 49700**

oder per Whatsapp  
**0 61 04 / 4 97 00**

### **Deine Aufgaben:**

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein  
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



**Egro-Direktwerbung GmbH**

Bieberer Str. 137  
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0  
Fax: +49 6104 4970 15