

NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER

Zeitung für Bessungen und die Heimstättensiedler in der Region
meineidhessen

Ausgabe 12 / 1a

25. März 2023

32. Jahrgang

Wandel in der Innenstadt



Archivfoto: Arthur Schönbein

Stadtmarketing: Andrea Weber soll Ideen einbringen

DARMSTADT – In Darmstadt fällt der Startschuss für das Quartiers- und Ladenflächenmanagement. Koordiniert wird es künftig von Andrea Weber mit zwei weiteren Mitarbeitenden, die ihr ab Mai und Juni zur Seite stehen werden.

Oberbürgermeister Jochen Patsch: „Wenn man zurzeit durch die Innenstadt läuft, sieht man häufiger leere Geschäfte als das früher der Fall war. Bei einigen Leerständen kann man aber auch schon Bewegungen wahrnehmen: Zwischennutzungen wie PopUp Galerien und Marktgeschäfte. Aber viele Geschäftsräume sind dennoch einfach ungenutzt. Hier wird unser Innenstadt Quartiers- und Ladenmanagement ansetzen und ab Ende März Eigentümer*innen und potentielle Mieter*innen unterstützen. Mit Andrea Weber haben wir eine erfahrene und engagierte Stadtmarketingkollegin gefunden, die mit ihren Ideen den Wandel in der Darmstädter Innenstadt positiv vorantreiben wird. Sie ist bundesweit in der Branche des Stadtmarketings vernetzt und mit den Anforderungen, die sich für nachhaltig belebte Innenstädte heute stellen, bestens vertraut. Dennoch müssen wir uns darüber im Klaren sein, dass es noch ein

weiter Weg ist, den wir gemeinsam gehen müssen.“

Seit zwanzig Jahren ist Andrea Weber im Bereich Stadtmarketing tätig. Zuletzt leitete sie zehn Jahre die Geschicke der Stadtmarketing Bruchköbel GmbH als Geschäftsführerin. In der Gesellschaft wurden unter anderem Aufgaben des Citymarketings, des digitalen Stadtauftritts, der Stadtevents und der Stadtentwicklung zusammengeführt.

Anlaufstelle „City-Lab“

Zu ihren dortigen Erfolgen zählte die Mitarbeit am Bruchköbeler Stadtumbau. Auch Veranstaltungen wie das „Stadtdinner“, eine musikalische und kulinarische Veranstaltung in der Altstadt, gehörte zu ihren Ideen.

Weber soll ihre neue Stelle bereits Mitte März übernehmen, damit möglichst schnell ein Quartiers- und Ladenflächenmanagement für die Darmstädter Innenstadt entstehen kann. Das neue Team soll sein Büro künftig in einem Ladenleerstand in der Innenstadt haben, das als „CityLab“ Anlaufstelle für alle Innenstadtakteur*innen und Bürger*innen dienen und eine Experimentierfläche und Ideenschmiede für junge Start-Ups sein, die dort

Ansprechpartner*innen, Räumlichkeiten und Unterstützung für das Ausprobieren innovativer Ideen vorfinden. Durch dieses interkulturelle Innenstadt-Management sollen neue Kooperationen aufgebaut, die Zukunft der Innenstadt gestaltet und eine zentrale Koordinierungsstelle geschaffen werden, die die geplanten Innenstadtmaßnahmen aus dem Bundesförderprojekt „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ umsetzt und koordiniert. Durch den Aufbau des „CityLab“ in einem Leerstand sollen positive Ausstrahlungseffekte auf die Innenstadt erzielt, sowie der Transformationsprozess öffentlich sichtbar gestaltet werden.

Darmstadts Planungsdezernent Michael Kolmer: „Wir müssen die Umgestaltung der Innenstadt vorantreiben, damit sie auch in zehn oder zwanzig Jahren noch für Besucher attraktiv ist. Dabei müssen wir auch dem Wandel im Handel Rechnung tragen und Flächen für andere Nutzungen als den Verkauf ertüchtigen. Hier soll unser neues Quartiers- und Ladenflächenmanagement ansetzen.“ Auch der erste Vorsitzende des Citymarketingvereins Dr. Moritz Koch begrüßt das neue Ladenflächenmanage-

ment: „Wer glaubt, der Online-Handel im Internet werde wieder zurückgehen, irrt sich. Wir werden deshalb Alternativen anbieten müssen, um die Innenstadt attraktiv zu halten. Das aktive Quartiers- und Ladenflächenmanagement ist ein weiterer wichtiger Baustein unseres Entwicklungskonzeptes für die Innenstadt. Es gilt Leerstände zu vermeiden und freie Flächen mit neuen, attraktiven Geschäftskonzepten zu beleben.“

Innenstädte neu denken

Andrea Weber abschließend: „Wir müssen Innenstädte neu denken und breit aufgestellt in die Zukunft führen. Ich freue mich darauf, nun in Darmstadt die Aufgabe der Innenstadtbellebung als Quartiersmanagerin aktiv und mit vielen Akteuren erfolgreich anzugehen.“ Immobilieneigentümer*innen erreichen das neue Ladenflächenmanagement ab sofort unter der Mailadresse: einladend@darmstadt.de. Die Einrichtung des Quartiers- und Ladenflächenmanagement wird gefördert durch das Bundesprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ des Bundesministeriums für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (BMWSB). (PS)

GOLD-ANKAUF & AUKTION

Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten

AUKTIONSHAUS Albert Kiel

Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

Antik Galerie

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688

0151.24070700 | www.antikgalerie24.de

Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

drk-blutspende.de



Lieferservice & Abholservice



VEGANE, INDISCHE,
ITALIENISCHE &
AMERIKANISCHE
SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung
bei telefonsicher Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155/ 2389

Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)



BAU & SANIERUNG

- BADSANIERUNG
- FLIESEN-, PLATTEN- & MOSAIKVERLEGUNG
- BALKONE & TERRASSEN
- VERPUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- RENOVIERUNGSSERVICE
- UND VIELES MEHR

0 177 36 18 284

www.mm-bau-san.de

m & m | Bau & Sanierung | Soderstr. 105 | 64287 Darmstadt

Ihre Partnerin im häuslichen Bereich



- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Betreuung und Entlastung
- ✓ Beratung
- ✓ Vermittlung

Pflegedienst Conny Schwärzel GmbH
Riedstraße 2, 64295 Darmstadt, Tel. 06151 783065, Fax 782372
Bürozeiten: Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr

Pflegehelferinnen gesucht!

willenbücher bestattungen

Seit 1868 in Familienbesitz

BESTATTUNGS-
VORSORGE:
DIE LETZTEN WÜNSCHE
SICHER GEREGLT.

Herdweg 6–8, Bessungen · Telefon 647 05 · www.willenbuecher.org

GUTSCHEIN

für eine kostenlose
WERTERMITTLUNG
Ihrer Immobilie

IMMOBILIENVERKAUF VOM PROFI ZUM BESTPREIS

CENTURY 21 Jens André Immobilien

06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de
SCHÜTZENSTRASSE 8 | 64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de



Hessen zukunftssicher machen

Dr. Marie-Luise Wolff Vorsitzende des Hessischen Zukunftsrat Wirtschaft

DARMSTADT – Dr. Marie-Luise Wolff, Vorsitzende des Vorstandes der ENTEGA AG, ist am Freitag, 17. März, zur Vorsitzenden des Hessischen Zukunftsrat Wirtschaft berufen worden.

Das Gremium konstituierte sich im Beisein des Hessischen Ministerpräsidenten Boris Rhein und Wirtschaftsministers Tarek Al-Wazir. Dem Zukunftsrat gehören 26 Vertreterinnen und Vertreter von Unternehmen, Gewerkschaften, Hochschulen und Forschungseinrichtungen an. Themenschwerpunkte des politisch unabhängigen Gremiums sind die Digitalisierung,

Dekarbonisierung sowie die Arbeit der Zukunft. „Wir leben sowohl politisch als auch ökonomisch in äußerst bewegten und herausfordernden Zeiten. Da ist ein enger Austausch und gemeinsames, entschlossenes Handeln zwischen Politik und Wirtschaft von größter Bedeutung. Wir werden im Zukunftsrat miteinander debattieren, Probleme identifizieren, und Handlungsempfehlungen erarbeiten, die den Wirtschaftsstandort Hessen zukunftssicher machen“, so Dr. Marie-Luise Wolff, die den Hessischen Zukunftsrat Wirtschaft gemeinsam mit Prof. Dr. Volker Wieland von der Goethe-Universität

Frankfurt leitet. Es sei wichtig, so Dr. Marie-Luise Wolff, Interessen der Hessischen Wirtschaft zu bündeln und mit der Landesregierung zu diskutieren. Bis August will der Hessische Zukunftsrat Wirtschaft einen ersten Zwischenbericht vorlegen, der dann im 4. Quartal 2023 in einen ersten „Zukunftsbericht Hessische Wirtschaft“ mündet. (entega)



Einbürgerungsfeier

„Zu den Werten bekennen“

DARMSTADT – Oberbürgermeister Jochen Partsch hat am 16. März zahlreiche neue Darmstädterinnen und Darmstädter bei der Einbürgerungsfeier der Wissenschaftsstadt Darmstadt in der Orangerie begrüßt.

Zusammen mit Stadtrat Paul Georg Wandrey überreichte Partsch den neuen deutschen Staatsbürgerinnen und -bürgern ihre Begrüßungsurkunde. Mit der Urkunde wurde außerdem das Darmstädter Bürgerbuch, bei Ehepaaren für die Frau das Buch „Glücksorte“ und bei eingebürgerten Kindern ein Rucksack gefüllt mit einer Trinkflasche und – je nach Alter – mit einem Memospiel oder Handtuch überreicht. Die geehrten 75 Personen sind ein Teil der insgesamt 459 Personen aus 66 Ländern, die 2022 eingebürgert wurden. Oberbürgermeister Partsch: „Für Ihren Start in den Lebensabschnitt als neue deutsche Staatsbürgerinnen und Staatsbürger wünsche ich Ihnen alles Gute. In feierlichem Rahmen würdigen wir heute ihre Entscheidung, sich zu den Werten unserer demokratischen und weltoffenen Gesellschaft zu bekennen. Die Einbürgerung

stärkt Ihre Bindung an dieses Land und diese Stadt. Es freut mich sehr, dass sich auch im letzten Jahr zahlreiche Menschen aus vielen verschiedenen Ländern für diesen Schritt entschieden haben.“ Für die Einbürgerung sind zahlreiche Voraussetzungen zu erfüllen, darunter das Erreichen eines bestimmten Sprachniveaus, ein langjähriger Wohnsitz in Deutschland und das Bekenntnis zur freiheitlich-demokratischen Grundordnung im Sinne des Grundgesetzes. Musikalisch begleitet wird die Feier von der Akademie für Tonkunst. (PS / stip)

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Kölle Zoo, Nah&Gut, Edeka, Action, Cap Markt, Möbel AS, Marktkauf, Alldrink, JYSK, Lidl, Netto, Rossmann.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

Sozialpolitik und Klimaschutz greifen in Darmstadt ineinander



Klare Aussage der GRÜNEN in Darmstadt: Jetzt Kolmer wählen.

(Foto: GRÜNE)

DARMSTADT – „Wir machen Politik für alle! Wo andere das Wort ‚alle‘ nur in alle Sätze einbauen, setzen wir es in die Praxis um“, so Michael Kolmer. Nach seinem erfolgreichen Abschneiden im ersten Wahlgang steht der GRÜNE Oberbürgermeisterkandidat am 2. April in der Stichwahl.

„Wir haben in den vergangenen Jahren für Darmstadt viel erreicht. Um das Begonnene fortzuführen, braucht es weiterhin einen GRÜNEN Oberbürgermeister. Es ist keine Zeit zu verlieren, denn die Umsetzung unserer Klimaziele erlaubt keinen Aufschub. 75 Mio. Euro stehen jährlich bereit, damit Darmstadt 2035 klimaneutral ist“, so Kolmer. Auf den Dächern aller städtischen Liegenschaften werden Photovoltaikanlagen (PV) installiert und die Gebäude mit einer Rate von sechs Prozent pro Jahr energetisch saniert. „Die Maßnahmen sind absolut notwendig, aber am Ende machen sie nur zwei Prozent des Energiebedarfs aus. Deshalb haben wir PV-Förderprogramme aufgelegt, die sich an Vereine, kleine und mittlere Unternehmen sowie an Bürgerinnen und Bürger richten - auch an Haushalte mit geringem Einkommen. Wer ein geringes Einkommen hat und eine Balkonsolaranlage beantragt, die 800 Euro kostet, muss nur 75 Euro aus eigener Tasche bezahlen. Das ist einmalig und zeigt, wie in Darmstadt Sozialpolitik und Klimaschutz ineinandergreifen“, so Kolmer.

Starke Sozialpolitik für alle Lebenslagen

„Unsere Sozialpolitik ist vielschichtig und wirkt in allen Lebenslagen der Menschen. In acht Stadtteilen und Quartieren haben wir die Gemeinwesenarbeit ausgebaut und mit der sozialraumorientierten Schulsozialarbeit ein breites Netz an Beratung und Unterstützung geschaffen. Die Gemeindepflegerinnen in Wixhausen, Bessungen und dem Pallaswiesen-Mornwegviertel werden finanziell und strukturell unterstützt. Mit unserer Teilhabecard ermöglichen wir einkommensarmen Darmstädterinnen und Darmstädtern die Teilhabe am kulturellen, gesellschaftlichen und sozialen Leben. Sie erhalten damit u.a. reduzierte Tickets für Veranstaltungen wie das Schlossgrabenfest und freien Eintritt in unsere Schwimmbäder. Bei Bedarf kann das Sozialticket ergänzt werden, sodass auch Bus- und Bahnfahrten günstig ist. Das schützt vor Einsamkeit und sozialer Ausgrenzung“, so Kolmer. Seit 2011 wurde die Kinderbetreuung massiv ausgebaut. In Zusammenarbeit mit den freien und kirchlichen Trägern entstanden 1.900 neue Plätze. 13 weitere Kitas sind in Planung. Auch das Schulbauprogramm läuft auf Hochtouren. Bereits 345 Mio. Euro sind in Neubauten und Sanierungen investiert worden. „Wir werden weiterbauen und sanieren und das in allen Stadtteilen und für alle Schulformen“, sagt Kolmer.

Wendepunkt: Jedes Jahr mehr geförderte Wohnungen

Unter GRÜNER Führung wurde der Etat für den sozialen Wohnungsbau um ein Vielfaches erhöht. „Damit haben wir den Wendepunkt erreicht: Seit 2019 entstehen jährlich mehr geförderte Wohnungen für Haushalte mit niedrigen und mittleren Einkommen als aus der Bindung herausfallen. Diesen Trend werde ich fortsetzen, 54 Mio. Euro stehen dafür allein bis 2026 zur Verfügung. Unsere 45 Prozent-Quote für geförderten Wohnungsbau werden wir konsequent umsetzen, denn in Darmstadt sind uns alle Menschen willkommen, auch die mit weniger Einkommen. Genauso wichtig ist es mir, dass die neuen Quartiere lebenswert gestaltet werden.“ Außerdem braucht Darmstadt eine gute, ökologisch vernünftige und gerechte Mobilität - für den Klimaschutz, für mehr Lebensqualität und Sicherheit. Seit Jahren fließen viele Millionen in die Verbesserung des Rad-, Bus- und Straßenbahnnetzes. „Das setze ich fort. Dabei habe ich die Infrastruktur für alle Verkehrsteilnehmenden im Blick. Meine Motivation, mich als Oberbürgermeister zu bewerben, ist Darmstadt. Die Stadt, aus der ich komme, die ich lebe und liebe. Und für die ich mich engagieren und die ich sozial und ökologisch weiterentwickeln will. Dafür ist das nächste Jahrzehnt entscheidend“, so Michael Kolmer. Deshalb: Am 2. April Kolmer wählen! (GRÜNE)

Die Fernsehritzen



Ihr Kundendienst für TV, Video, Hifi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

☎ 933553

Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt
www.fernsehritzen.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

Impressum

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echemtch

Redaktion:
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Michael Pelz (verantwort.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 124.666 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde. Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftenkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezeichnet

Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich?

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro) und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063 oder per Mail unter info@udvm.de

MERCODOR

Zaungitter ■ Treppenstufen ■ Gerüste ■ Gartenzaun ■ Aussen-geländer ■ Fenstergitter ■ Tore individuell gefertigt von Ihrem Partner Vor Ort zu fairen Preisen!

Wir fertigen ganz nach Ihren Wünschen. Für die individuelle Ge-staltung bieten wir Ihnen viele Varianten, z.B. lackiert, verzinkt, pulverbeschichtet, Edelstahl und vieles mehr.

Sprechen Sie uns an wir beraten Sie gerne!

Mercodor GmbH Sondermaschinenbau KG
Hessenhof
(An der Rüsselsheimer Straße)
65468 Trebur
Mobil: 0172 86 47 65 4
info@mercodor.de

GESUND LEBEN

Janina Blümmler

Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal

Heuschnupfen

Er kommt mit dem Frühling

Unter Heuschnupfen versteht man eine Allergie gegen verschiedene Pflanzenpollen. Dabei bekämpft das Immunsystem eigentlich harmlo-sen Blütenstaub von unterschiedli-chen Pflanzen wie zum Beispiel der Hasel, Erle oder auch von Gräsern. Die typischen Symptome treten saisonal während des Pollenflugs auf – vor allem im Frühling und im Sommer. Deshalb spricht man auch häufig von saisonal allergischem Schnupfen. Charakteristische Sym-ptome sind Niesattacken, eine ver-stopfte Nase oder Fließschnupfen und ein Jucken und Brennen in Au-gen, Hals und Rachen. Bei starkem Husten oder Anfällen mit Atemnot sollte eine Abklärung durch einen Arzt erfolgen, da sich eine Allergie auch auf die Bronchien ausweiten kann. Das kann zu all-ergischem Asthma führen. Die Heuschnupfen-Behandlung kann Beschwerden gut lindern und verhindern, dass sich die Allergie weiter ausbreitet. In der Therapie werden sogenannte „Antihistami-nika“ eingesetzt. Diese können die typischen allergischen Beschwer-den lindern und stehen sowohl in Form von Tabletten, Nasensprays

oder Augentropfen zur Verfügung. Werden Antihistaminika eingenom-men, kann es zu Müdigkeit kom-men. Dies kann durch eine lokale Anwendung, oder den Wechsel zu einem der neueren Wirkstoffe, gut umgangen werden. Bei sehr starkem Heuschnupfen können kortisonhaltige Nasen-sprays Abhilfe verschaffen. Durch eine lokale Anwendung gelangt das Kortison nicht in die Blutbahn und man muss keine Angst vor den ty-pischen Nebenwirkungen haben. Eine weitere Möglichkeit stellen die Cromon-Präparate dar. Diese müs-sen allerdings schon eine Woche im Voraus angewendet werden, da der Wirkeintritt erst stark verzögert stattfindet. Bei weiteren Fragen oder für eine ausführliche Beratung zu diesem Thema finden Sie uns in der Easy Apotheke im Mühlthal. Wir freuen uns auf Sie!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstraße 45
64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de

Wohlfühlen als Ostergeschenk

Aktion 10er-Karte für Sauna läuft weiter

ARHEILGEN – Auch wenn der Frühling kommt – die Sauna der SGA bleibt geöffnet. Und damit gibt es auch weiter die 10er-Karten für die Saune zu kaufen, die auch Nicht-Mit-glieder erwerben und nutzen können.

„Saunagänge tun der Gesund-heit immer gut“, so Vereinsma-nagerin Katrin Kosub. „Und vielleicht ist eine 10er Karte als Ostergeschenk noch eine schöne Idee.“ Die Karte kann individuell ge-nutzt werden und gilt an allen Öffnungstagen. Die Sauna ist werktags zwischen 8.30 und 21.00 Uhr und samstags und sonntags von 9.30 bis 17.30 Uhr geöffnet. Damen-Sauna ist dienstags von 8.30 bis 13.00 Uhr und mittwochs von 16.00 bis 21.00 Uhr. Herren-Sauna ist montags von 16.00 bis 21.00 Uhr. Die SGA-Sauna bietet eine Sau-nakabine mit 12 Plätzen und Aufgussautomatik, eigene Sani-tärbereiche, einen Ruheraum und einen Outdoor-Saunagar-ten. Zu kaufen ist die 10er-Karte für die SGA-Sauna für 99 Euro in der Geschäftsstelle im Sport-zentrum, Auf der Hardt. (SGA)

Der Osterhase kommt

Am Ostersonntag um 11 Uhr

DARMSTADT – An der Grill-hütte des Bezirksverein Mar-tinsviertel, Kastanienallee 17, hat der Vorstand des BVM bunte Osterester mit Eiern und Süßigkeiten für Kinder bis zu acht Jahren vorbereitet. Die Ostereier und die kleinen Prä-sente haben der terra verde Biomarkt, die Backstube My Back und der Bayerische Bier-garten spendiert. Die Osterga-ben werden aufgrund von Vor-fällen im vergangenen Jahr diesmal persönlich an die Kin-der ausgehändigt. (BVM)

Zuhause kann immer etwas passieren!

Malteser

...weil Nähe zählt.

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf

Schnelle Hilfe auf Knopf-druck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage. Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:
0800 99 66 012 (kostenlos)

hausnotruf.darmstadt@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN

Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum ½ Preis

So funktioniert der Hausnotruf

AUTOHAUS ISER

RIEDSTADT

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER - Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Mercedes-Benz CLA 45 AMG

Kilometerstand 158.317 km
Erstzulassung 27.10.2015
Leistung 280 kW/ 381 PS
Farbe Schwarz
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
Preis 27.990 €

MINI Cooper S Cabrio

Kilometerstand 54.339 km
Erstzulassung 23.05.2013
Leistung 135 kW/ 184 PS
Farbe Midnight Black
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
Preis 19.490 €

Fiat Doblo 1.4T-Jet SX

Kilometerstand 97.810 km
Erstzulassung 30.08.2018
Leistung 88 kW/ 120 PS
Farbe Weiß
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin
Preis 13.990 €

Honda CR-V 2.0 i-VTEC Executive

Kilometerstand 66.668 km
Erstzulassung 02.12.2008
Leistung 110 kW/ 150 PS
Farbe Royal Blue Perl
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin
Preis 13.790 €

Q2 23

SKV ROT-WEISS DARMSTADT 1954

UNSERE KURSE

FITNESS - PRÄVENTION - GESUNDHEIT

KURS TAG ZEIT KOSTEN

RÜCKENTRAINING MONTAG 19.30 25€/ 80€

HATHA YOGA MITTWOCH 8.00 70€/ 110€

PILATES BEST AGER DONNERSTAG 10.30 40€/ 110€

FUNKTIONALES GANZKÖRPERTRAINING DONNERSTAG 19.15 25€/ 80€

ZUMBA DONNERSTAG 20.15 20€/ 60€

PILATES SAMSTAG 10.00 40€/ 95€

REHASPORT FREITAG 15.00 VERORDNUNG

*Preise für Mitglieder/ Nichtmitglieder

SKV Rot-Weiß Darmstadt 1954 e.V.
Anmeldung unter:
www.rot-weiss-darmstadt.de/kurse
kursystem@rot-weiss-darmstadt.de

ACHTUNG:
Die Mindestteilnehmerzahl für das Zustandekommen eines Kurses liegt bei 10 Teilnehmer*innen

KAHRHOF

BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

PERÜCKEN HAARSYSTEME

Große Auswahl am Lager.

Qualifiziert und zugelassen bei allen Krankenkassen.

Damen-Herren Friseur Zweithaarstudio Heinz Toldrian

Warthweg 13 · 64823 Groß-Umstadt
Tel. 06078 74691 · Email: info@toldrian.de

PFLEGEDIENST CITY

Sicher in guten Händen

Unsere Leistungen:

• Behandlungspflege

• Grundpflege

• Individuelle Leistungen

Als kompetenter Pflegedienst stehen wir Ihnen sehr gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Telefon: 06151 30 78 457

Pflegedienst Darmstadt City GmbH
In der Kirchtanne 27
64297 Darmstadt
www.city-pflegedienst.de



Innen & Außen



BOTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*



Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei.

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“

Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: „Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.“ Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Pro-

dukte nachweisen können. „Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Ökotex“, führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugsstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr. (kow)

Weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

Markisen Terrassendächer Glasoasen®



RAUS INS LEBEN.

UND MIT UNSERER AKTIONS-MARKISE DEN FRÜHLING GENIEßEN.

Nur vom 01.02. – 15.04.2023 zur Markise Cassita II: eine hochwertige Funksteuerung statt bis zu **317,- €** inkl. MwSt. Jetzt 0,- €

Mehr Infos: wulf-berger.de

Ihr weinor Fachhändler

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr



Fliesen karch GmbH
Beratung · Verkauf · Verlegung

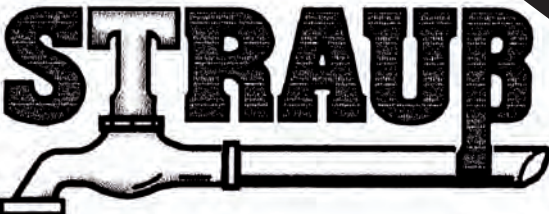
Fliesen karch GmbH
Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verlegungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



Badrenovierung aus einer Hand!

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt



Seit 1980 in Eberstadt

Heizungsbau • Sanitäre Anlagen

6429 DA-Eberstadt • Bernsteinweg 4
Telefon 0 61 51 / 5 48 47 • Telefax 0 61 51 / 59 24 86

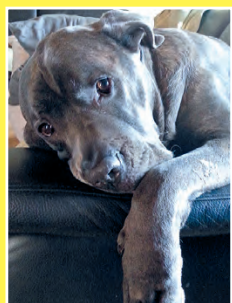
120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

Der Wechsel ist möglich

Sozialdemokraten gehen entschlossen und zuversichtlich in die Stichwahl

DARMSTADT – Entschlossen und voller Zuversicht geht die Darmstädter SPD mit Hanno Benz in die Stichwahl am 2. April gegen den Mitbewerber der Grünen: „Die SPD ist wieder da, das ist die Botschaft des Wahlabends“, bilanziert der Darmstädter SPD-Vorsitzende Tim Huß den ersten Durchgang. „Der Wechsel ist möglich!“, zeigt sich Hanno Benz, der Kandidat der Darmstädter SPD für das Amt des Oberbürgermeisters, nach dem ersten Wahldurchgang überzeugt.

„Es geht in den kommenden zwei Wochen darum, all jene hinter Hanno Benz zu versammeln, die wieder ein Darmstadt für alle wollen und der grüengeführten Klientelpolitik in Darmstadt ein Ende setzen möchten“, erläutert Tim Huß. „Die Wählerinnen und Wähler wollen wissen, wer das Darmstädter Rathaus in welche Richtung führen wird. Hanno Benz steht mit der Darmstädter SPD dafür, Soziales, Umwelt und Wirtschaft zusammenzudenken. „Wir wollen eine Politik für alle Stadtteile. Wir wollen ehrliche Bürgerbeteiligung. Wir wollen niemanden zurücklassen. Das werden wir jetzt noch stärker in



HANNO BENZ.
(Foto: Sandra Kühnapfel)

die Diskussionen der kommenden Tage tragen“, verspricht der Parteivorsitzende. Hanno Benz kündigt konkrete Vorhaben an: So wird er im Falle seiner Wahl als Oberbürgermeister aktuelle Darmstädter Themen im Stadtparlament wieder aufrufen: „Diese Möglichkeit der Hessischen Gemeindeordnung werde ich nutzen“, so Benz. Konkret geht es Benz um die umstrittene Bebauung des Bürgerparks, den vieldiskutierten Aldi-Bau im Arheilger Ortskern, die drohende Waldvernichtung für die Planstraße zwischen Bessungen und Eberstadt für das Ludwigshöviertel und um die Rücknahme der Entscheidung zur städtischen Zwangs-

bekehrung durch den EAD. „Das sind nur einige Beispiele von schlechten Entscheidungen der grüengeführten Koalition, die wir benennen werden, weil sie zeigen: Der Wechsel ist nicht nur möglich – er ist auch nötig“, so Benz weiter. Er werde auch in der Verkehrspolitik neue Akzente setzen und alle einladen die Debatte friedlicher zu führen, um zu gemeinsamen Lösungen zu kommen. „Das Rennen ist völlig offen. Wir haben mit Hanno Benz einen Kandidaten, der als Oberbürgermeister für alle Menschen in allen Stadtteilen da sein wird. Wir wollen einen Politikwechsel und kein „Weiter so“ für unsere Stadt“, sagt die SPD-Fraktionsvorsitzende im Stadtparlament, Anne Marquardt, zur anstehenden Stichwahl um das Oberbürgermeisteramt in Darmstadt. „Die SPD in Darmstadt hat sich im OB-Wahlkampf einig und geschlossen hinter einem starken Kandidaten versammelt, das haben die Wählerinnen und Wähler honoriert, jetzt gilt es, den Wechsel zu wählen, damit mit Hanno Benz ein Sozialdemokrat Darmstädter Oberbürgermeister wird“, so der Parteichef und die Fraktionsvorsitzende. (SPD)

Stichwahl am 2. April

OB-Wahl 2023 in der Wissenschaftsstadt Darmstadt

DARMSTADT – Zur Wahl aufgerufen waren 113 726 Darmstädterinnen und Darmstädter. Die Stimmen verteilen sich wie folgt: Michael Kolmer (Grüne) mit 23,71 Prozent (13 017 Stimmen), Hanno Benz (SPD) mit 20,63 Prozent (11 323 Stimmen), Paul Georg Wandrey

(CDU) mit 18,24 Prozent (10 011 Stimmen), Ulrich Franke (Die Linke) mit 2,89 Prozent (1 586 Stimmen), Holger Klötzner (Volt) mit 8,67 Prozent (4 757 Stimmen), Kerstin Lau (Uff-basse) mit 18,96 Prozent (10 409 Stimmen), Gerburg Hesse-Hanbuch (FDP) mit 2,8

Prozent (1 535 Stimmen), Mirko Steiner (Die Partei) mit 1,13 Prozent (623 Stimmen), Michael Ziemek (WGD) mit 0,5 Prozent (276 Stimmen); Ziemek hatte vor der Wahl die Kandidatur zurückgezogen. Harald Uhl (Freie Wähler) mit 2,46 Prozent (1 353 Stimmen). (PS)/ ono

PAUL GEORG WANDREY

DARMSTADT LEBEN · ENTWICKELN · BEWEGEN

Vielen Dank für über 10.000 Stimmen!

Sie sind mir Ansporn und Antrieb, an jedem Tag für die Sicherheit und Ordnung unserer Stadt zu arbeiten.

Für ein stabiles Darmstadt am 2. April

KOLMER

>> wählen <<

CDU

Notfälle kommen aus heiterem Himmel. Rettung auch.

DRF Luftrettung

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung. Werden Sie Fördermitglied. Info-Telefon 0711 7007-2211 www.drfluftrettung.de



Terrassentrends 2023

Bei der Gestaltung von Terrasse und Balkon entscheiden sich Bauherren und Sanierer immer öfter für Materialien, die pflegeleicht, witterungsbeständig und langlebig sind. Keramik erfüllt diese Anforderungen – und bietet darüber hinaus den architektonischen Vorzug, sich „in einem Guss“ vom Wohnzimmer bis auf die Terrasse verlegen zu lassen. Neben ihrer unempfindlichen Oberfläche überzeugt Outdoor-Keramik mit weiteren funktionalen Eigenschaften, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. erläutert: „Terrassenfliesen sind auf Dauer frost- und witterungsbeständig, rutschhemmend, unempfindlich gegen Kratzer und lassen sich mit minimalem Aufwand reinigen. Dadurch lässt sich das Leben auf der Terrasse mit Fliesen entspannt genießen. Weder dreckige Hundepfoten oder Gummistiefel, Fettspritzer, Glut vom Grill oder verschütteter Rotwein noch starke UV-



Foto: Zwei Outdoor/Deutsche Fliese/akz-o

Einstrahlung hinterlassen auf der keramischen Oberfläche bleibende Spuren.“ In puncto Design finden sich in den Kollektionen deutscher Markenhersteller viele Bodenfliesen-

Serien, die auch als Outdoor-Variante erhältlich sind (Inspirationen unter www.deutsche-fliese.de). Neben Natursteininterpretationen sind aktuell Beton- oder

Zementoptiken sowie Holzdekore gefragt. Diese sind heute auch in 2-cm-Stärke im Angebot, die sich für die Verlegung im Kiesbett oder auf sogenannten Stelzlagern eignet. (spp-o)

KRONES

NATURSTEINE

Steinmetzmeisterbetrieb

Pfungstädter Straße 182
64297 Darmstadt
Telefon 0 61 51/ 59 46 93
Telefax 0 61 51/ 59 63 09
E-Mail: Krones@Natursteine-ek.de

Bau

Zuschnitte, Lieferung und Verlegung

Küchenarbeitsplatten

Treppenanlagen

Marmor- u. Granitböden - schleifen u. polieren

Terrassensanierung

Bäder

Fensterbänke

Grabmale

Wir betreuen Sie gerne bei der individuellen

Gestaltung einer Grabanlage

bei Urnennischenplatten

bei Nachschriften

sowie Bronzeartikeln

Ihr kompetenter Partner in Sachen Stein

GARTENGESTALTUNG

Frank Klemt

Gartengestaltung im Einklang mit der Natur.

Naturstein

Teichbau

Pflasterarbeiten

Pflege

Rollrasen

Baumfällungen

GARTEN Neu- u. Umgestaltungen

Obstbaum-Gehölzschnitt

Frank Klemt Gartengestaltung

Obergasse 1-3

64397 Modautal-Lützelbach

Tel. 0 62 54 / 30 98 181

Mobil 01 70 / 934 16 74

www.gartengestaltung-frank-klemt.de

Coaching in und mit der Natur



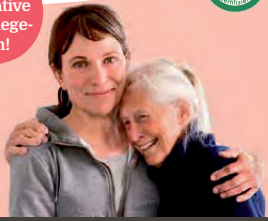
Das Herz weit öffnen, alle Sinne aktivieren
und wieder im ICH ankommen.
Darf ich, Christiane Geipert-Arheilger,
Dich dabei unterstützen?
christiane@meinnaturcoach.de • 01 51 – 46 30 27 15

pflgehelden

Rundum-Betreuung zu Hause

- Osteuropäische Pflegehilfen ausgewählt nach Ihren Wünschen
- Seit über 10 Jahren am Markt; mit jährlich über 3.500 Vermittlungen
- Zufriedenheitsgarantie u.a. tägliche Kündigungsmöglichkeit

Die Alternative zum Pflegeheim!



Pflegehelden Darmstadt • Rigo Burlon • Tel. 06150/8670400 • www.pflegehelden-darmstadt.de

Wenn sich Verstopfung, Blähungen und Bauchschmerzen häufen, wenn sich symptomfreie Zeiten mit heftigen, auch länger anhaltenden Schmerzattacken abwechseln, liegt gerade bei älteren Menschen der Verdacht auf eine Divertikelkrankheit nahe. Dank einem wissenschaftlich geprüften Darmbakterium lassen sich die Auswirkungen der kleinen „Ausbeulungen“ im Dickdarm im Rahmen einer Innovall® SUD-Therapie bemerkenswert abmildern.

Beschwerden ernst nehmen

Natürliche Therapie bei Darm-Divertikeln

Wer Probleme mit dem Darm hat, sollte ab dem 60. Lebensjahr unter anderem die Möglichkeit von Darm-Divertikeln, zunächst harmlosen Ausstülpungen im Darm, in Betracht ziehen. Die Entstehung von Divertikeln hängt meist mit einer altersbedingten oder genetischen Muskel- und Bindegewebsschwäche sowie mit einem zu hohen Darm-Innen- druck zusammen. Meistens verursachen sie keine Beschwerden, manchmal jedoch kann es zu typischen Schmerzen im linken Unterbauch, Blähungen und Verstopfungen oder auch Durchfällen kommen. Bei 20 Prozent dieser behandlungsbedürftigen Betroffenen entsteht sogar eine schmerzhafte Entzündung der Divertikel, eine Divertikulitis.

Drei Typen der Krankheit

Mediziner teilen die Erkrankung in drei Haupt-Typen ein: Beim ersten sind zwar Divertikel vorhanden, die Betroffenen haben aber keine Beschwerden. Als „Divertikelkrankheit“ werden Typ 2 oder 3 bezeichnet. Beim Typ 2 liegt eine akute Divertikelentzündung vor, die meist mit starken Schmerzen einhergeht. Der Typ 3 verursacht wiederkehrende Entzündungsschübe oder chronische, reizdarm-ähnliche Beschwerden, mit Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall. Hier liegen schon unterschwellige Entzündungen der Darmwand vor, oft ausgelöst durch eine Störung in der Darmbakterien-Zusammensetzung. Diese sogenannte „Dysbiose“ kann eine vermehrte Ansiedlung von Krankheitserregern in den Aus-



ENDLICH WIEDER UNBESCHWERT GENIESSEN! Mit Hilfe eines wissenschaftlich geprüften Darmbakteriums lassen sich die Ursachen für Darm-Divertikel-Beschwerden natürlich therapieren. (Foto: stock.adobe.com /justlife)

stülpungen zu Folge haben. Bei diesem Divertikel-Typ bewährt sich ein spezifisches Darmtherapeutikum mit dem speziell dafür ausgewählten Bakterienstamm Lactobacillus casei DG (in Innovall® SUD, rezeptfrei, Apotheke). Neben der Normalisierung der Stuhlkonsistenz (dadurch reduziert sich der Druck auf die Darmstruktur) unterstützt es die Ansiedlung gesundheitsfördernder Bakterien und hemmt die Ausbreitung unerwünschter Keime. Seine antientzündlichen Eigenschaften dämpfen außerdem schon früh fortschreitende Entzündungsprozesse und reduzieren so das Risiko für eine schmerzhafte Entzündung, eine Typ-2-Divertikulitis. Um Komplikationen oder sogar einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden, bietet es sich an, Lactobacillus casei DG schon bei bestehenden „einfachen“ Darmbeschwerden vorsorglich oder auch nach einer überstandenen Typ-2-Divertikulitis einzusetzen. Eine Innovall SUD-Therapie verlängert die

beschwerdefreie Zeit und vermindert das Auftreten einer komplizierten Divertikulitis um bis zu 85%. (wzm)

VERLOSUNG

Unter unseren Leserinnen und Lesern verlosen wir in dieser Woche

GRILLSETS

Senden Sie eine Postkarte mit dem Stichwort „GESUND“ und Ihrer Telefonnummer an Combi Medien Verlag GmbH Marktplatz 3 64295 Darmstadt

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Die Gewinne können im Verlag abgeholt werden. Einsendeschluss ist der 8. April 2023 (Datum des Poststempels). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sicherheit auf Knopfdruck.

Nur einen Knopfdruck entfernt sind wir da, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

Tel. 06071 2096 18

JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen gratis testen.

Selbstbestimmt und sicher zu Hause

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe. Mit dem Johanniter-Hausnotruf setzen Sie ganz unkompliziert einen Notruf ab. Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals hilft Ihnen dabei. Drücken Sie den Notrufknopf, erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Unser Hausnotrufsystem besteht aus zwei Geräten – einer Basisstation und einem tragbaren Funksender. Dieser Sender ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Er

lässt sich unauffällig am Arm oder um den Hals tragen. Die Installation übernehmen unsere qualifizierten Techniker. Außerdem erklären sie Ihnen ausführlich die einfache Bedienung. Übrigens: Unser Hausnotrufsystem lässt sich auch kontaktlos anschließen. Ein Mitarbeiter stellt die benötigten Geräte vor der Haustür ab. Sie stecken die Basisstation einfach in die Steckdose. Anschließend senden Sie einen Test-Notruf. Meldet sich die Hausnotrufzentrale, ist der Hausnotruf sofort für Sie einsatzbereit. Bei Fragen zur Installation helfen wir Ihnen telefonisch. Weil jeder Mensch ein anderes Sicherheitsbedürfnis hat, können Sie bei uns zwischen drei Leistungspaketen wählen. Das Basispaket umfasst die beiden Hausnotrufgeräte, die Notrufannahme rund um die Uhr sowie die Benachrichtigung einer Vertrauensperson oder des Rettungsdienstes. Unsere Komfort- und Premium-Pakete bieten zusätzliche Leistungen wie die Hinterlegung eines Hausschlüssels, die sogenannte Tages- oder Mir-geht-es-gut-Taste sowie einen Bewegungsmelder. Auch smarte Lösungen, wie der Familien ASSIST, sind möglich. Hier können weit entfernt wohnende Angehörige bei ausbleibenden selbstgewählten Routinen schnell per App reagieren. Für unternehmungsfreudige Menschen gibt es die mobile Lösung. Ein Gerät – deutschlandweit, Standortbestimmung per GPS, sowohl für zuhause als auch für unterwegs.

Sie möchten den Hausnotruf der Johanniter ausprobieren? Kein Problem. Testen Sie den Dienst vier Wochen lang - ganz kostenlos.

Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter Tel. 06071 209618 an. Ausführliche Informationen finden Sie auch auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

ZahnExperten
in Weiterstadt
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG



www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710

Betreutes Wohnen in Rüsselsheim am Main

Die Servicewohnen Rehbein GmbH vermietet und betreut barrierefreie Wohnungen in der Eisenstraße 52 und 54 in Rüsselsheim am Main.

Ziel des betreuten Wohnens ist es, den Menschen im zunehmenden Alter Sicherheit, Selbstständigkeit und Gemeinschaft zu ermöglichen.

Das Betreute Wohnen ist Teil eines sozialen Quartiers, umgeben von einer Kita, einem Hotel und Café sowie frei vermieteten Wohnungen. Die Mitte des Quartiers wird durch eine Grünanlage mit einem Springbrunnen hervorgehoben. Die Erreichbarkeit der

Anlage ist durch Parkplätze und eine Bushaltestelle gesichert.

Das Servicewohnen Rehbein vermietet sowohl klimatisierte Apartments (ab 27 m²), als auch Mehrzimmerwohnungen (bis zu 64 m²). Die Wohneinheiten sind mit einem Aufzug zu erreichen und haben bis auf wenige Ausnahmen einen Balkon. Die Wohneinheiten ohne Balkon sind gezielt auf Rollstuhlfahrer ausgelegt. Haustiere sind willkommen.

Neben dem barrierefreien Wohnraum bietet das Servicewohnen seinen Mieter:innen auch ein großes Paket an Servicegrund- sowie Wahlleistungen an. Zu

den Grundleistungen zählen ein Hausnotruf, Ansprechpartner:innen vor Ort sowie Veranstaltungen. Zu den Wahlleistungen gehört u.a. ein Hausmeister-Service, ein Einkaufs- und Bring-Service oder Unterstützung im Haushalt.

Das Serviceteam steht Interessenten für Fragen und Besichtigungen jederzeit zur Verfügung. Kontaktieren Sie unser Team telefonisch oder per Mail.

Servicewohnen Rehbein GmbH
Eisenstraße 52
65428 Rüsselsheim am Main
Tel.: 06142/600980
E-Mail: info@swrehbein.de
www.servicewohnen-rehbein.de



Umfassender Service, alles unter einem Dach



Pflegedienst - Tel: 06142/96 36 30

Pflegen, Beraten und Betreuen –
Wir versorgen Sie in Rüsselsheim und Umgebung.

Tagespflege - Tel: 06142/96 36 36 0

Gemeinsam – statt einsam!
Geregelter Tagesablauf mit gemeinsamen Aktivitäten.

Betreutes Wohnen - Tel: 06142/60 09 80

Sicherheit & Selbstständigkeit in der Gemeinschaft.

Rehbein | Eisenstr. 52 | 65428 Rüsselsheim am Main

www.pflegedienst-rehbein.de | www.tagespflege-rehbein.de | www.servicewohnen-rehbein.de

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

KLEINANZEIGEN

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht.
Bauer Lipp ☎ 06150/13030
oder Mobil 0174/8111132

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91



garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos

Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

MALERBETRIEB
übernimmt
Malerarbeiten - Bodenbeläge Fliesenarbeiten - u.v.m.
Sauber und preiswert
Komor Tel. 0173 6744405

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Roni
Garten- & Hausmeisterservice

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035 oder 06151-1547722
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Kostenloser* Flughafen Transfer zum Rhein/Main Airport
LTS Fahrservice Darmstadt
Haustürabholung • Flughafen Shuttle
Flughafentransfer

* bei Buchung über urlaubmitextras.de
flughafen-hopper.de ☎ 01520 - 6677550

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.

Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Gelländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
Tel.:06258/5089921

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Platzhirsch?
Zielgruppengerechte Werbung!



Anzeigen-Hotline:
06151-39298-33

Michael Pelz
0151 402 49 692

halbNeun Theater

Sandstraße 32 • Darmstadt
Telefon: 06151/23330
www.halbneuntheater.de
Abendkasse ab 19.00 Uhr,
sonntags ab 18.00 Uhr

APRIL 2023

Samstag, 1. April, 20:30 h
STEFAN REUSCH
„REUSCH RETTET DIE WELT“

Freitag, 14. April, 20:30 h
THE CHAIN
„THE BEST OF FLEETWOOD MAC“

Samstag, 15. April, 20:30 h
LEIPZIGER PFEFFERMÜHLE
„BIO AUS RIO“

Donnerstag, 20. April, 20:30 h
DAS ERSTE ALLGEMEINE BABEN-HÄUSER PFARRER(!)-KABARETT
„MACH KAIN STRESS“

Freitag 21. April, 20:30 h
SASCHA KORF
„VENI, VIDI, WITZIG! – ER KAM, ER SPRACH, SIE LACHTEN!“

Samstag, 22. April, 20:30 h
KABBARATZ
„WENN WIR DAS FRÜHER GEWUSST HÄTTEN ...“

Freitag, 28. April, 20:30 h
PETER VOLLMER
„ER HAT DIE HOSEN AN - SIE SAGT IHM WELCHE“

Samstag, 29. April, 20:30 h
HANS-JOACHIM HEIST
„NOCH'N GEDICHT“

VORVERKAUF:
Deutsches Reisebüro,
Tel.: 06151/29740
Ticketshop Luisencenter,
Tel.: 06151/2799999
FRITZ tickets & more,
Tel.: 06151/270927

MERCK

Autohaus am Prinzer GmbH

prinzer
Autos und Menschen

Wir suchen auf MiniJob-Basis:

Aushilfsfahrer (m/w/d)

Wieder an der Spitze!
Autohaus am Prinzer
zum **6. Mal**
Bester Händler*

*Auswahl der Autokunden und Flotten-Gesamt durch Ausbittung und Grundlage von Händlerumfrage und -bewertung...
Kundenbefragung (Ausgaben 2016, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022)

Alle Infos und Kontakt unter www.prinzer.de/karriere

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen jeweils eine

Pflegefachkraft*
* für Nachtdienst/Teilzeit 50%

Pflegehilfskraft*
Betreuungskraft*

* Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (06167) 9133-0
info@haussonnenhuegel.de

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Wir suchen DICH!

Spargelverkäufer*in
für unsere Verkaufstände

Melde Dich unter:
Spargelhof Mager
Gräfenhausen
Tel. 06150/ 51366

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

STABILITÄT?
BRING ICH INS STROMNETZ.

ICH MACH MICH STARK FÜR DIE REGION.



Dourenic D.
Ingenieur Sekundärtechnik bei der e-netz Südhessen sichert und wartet Funk-, Fernüberwachungs- und Schutztechnik für die Querverbundleitstelle.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt

