

mein süd Hessen

1. April 2023

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.108



5

mein süd Hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

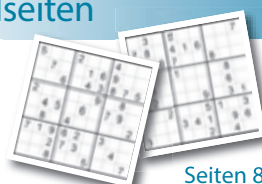


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Einige Hühnerrassen legen von Natur aus farbige Eier! Die Farbe ist genetisch bestimmt. Über eine Drüse werden der Schale verschiedene Farbpigmente beigemischt.
Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Silvia/pixabay

Ostereier färben

Kinderleicht auch mit Naturfarben

Ostereier färben

Kinderleicht auch mit Naturfarben



(AK-O). Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert – bunte Ostereier gehören einfach da-zu! Es ist ein schöner Brauch, der richtig Spaß machen kann: Eier zu färben und zu verzieren, um die Ostertafel zu schmücken, oder sie im Garten zu verstecken. Ob gefärbt oder bemalt – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – jeder kann sich hier austoben.

Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer – Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Färbungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht.

Vorbereitungen

Verwenden Sie Eier aus dem Bioladen. Die Schale der Eier von freilaufenden Hühnern ist härter, daher zum Färben besser geeignet. Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Weiße Eier eignen sich für hellere Farbtöne, braune Eier intensivieren die dunkleren Farbtöne. Piekern Sie die Eier vor dem Kochen nicht an, so gelangt keine Farbe ins Innere und die Eier sind länger haltbar. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.

Farbsud erstellen

Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden.

Rote Farbe mit Rote Bete oder blaue Farbe mit Blaukraut: 500 g des frischen, klein geschnittenen Gemüses in einem Liter Wasser für 30 bis



Fotos: pexels.com/ak-o, Cico Zeljko/pixabay

40 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben. Gelbe Farbe mit Kurkuma oder Safran: 3 bis 4 Teelöffel für 30 Minuten

in einem Liter Wasser einweichen und anschließend 30 Minuten kochen lassen.

Grüne Farbe mit Holunderbeeren: 100 Gramm in einem Liter Wasser zwei Stunden einweichen und danach 30 bis 60 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben.

Braune Farbe mit schwarzem Tee: 100 g Tee mit 1 Liter Wasser aufkochen, ca. 1/2 Stunde ziehen lassen, danach die Teeblätter abgießen.

Eier färben

Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen und die Farbtintensität prüfen. Um einen kräftigeren Farbton zu erhalten, ist bei manchen Farben eine Färbedauer von ein bis drei Stunden notwendig. Ein Farbbad über Nacht intensiviert das Ergebnis. Ist die gewünschte Färbung erreicht, Eier zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte.

„Als wäre der Heuschnupfen einfach weg“

Natürliches Arzneimittel wird derzeit zum Geheimtipp

-ANZEIGE-

(djd-p). Laut Robert Koch-Institut leidet heute schon jeder 7. Erwachsene in Deutschland an Heuschnupfen. Ob Fließschnupfen, juckende und gerötete Augen, allergischer Husten oder quälender Juckreiz, Betroffene fürchten die Symptome. Da viele Heuschnupfengeplagte nicht auf Antihistaminika oder kortisonhaltige Nasensprays zurückgreifen möchten, aber dennoch dringend Abhilfe suchen, entwickelt sich das von Robert Koch-Mitarbeiter Dr. Carl Spengler entwickelte Spenglersan Kolloid K immer mehr zu einem echten Geheimtipp.

Von Jahr zu Jahr vertrauen immer mehr Allergiker auf das bewährte natürliche Arzneimittel



Spenglersan Kolloid K, das allergiespezifische Antigene und Antitoxine enthält und so das überschießende Immunsystem „trainiert“ und wieder einregelt. Und das ganz ohne unangenehme Nebenwirkungen, wie etwa Müdigkeit oder Abgeschlagenheit.

Die Wirksamkeit von Spenglersan Kolloid K wurde nicht nur in einer randomisierten

und doppelt verblindeten Studie, sondern in einer Anwendungsbeobachtung belegt, an der 121 Allergiepazienten teilnahmen. Das Ergebnis: eine deutliche Symptomverbesserung von mindestens 79 %. Kein Wunder, dass immer mehr Allergiker und Heuschnupfengeplagte auf Spenglersan Kolloid K zurückgreifen. Spenglersan K ist als praktisches Spray in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958358, 20 ml: PZN 03525246, 50 ml: PZN 01563751).

Pflichttext: Spenglersan® Kolloid K ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach § 38 Arzneimittelgesetz.

Leckeres Dessert zu Ostern

Käsekuchen mit dem gewissen Etwas

(AKZ-O). Zum Osterfest kommen wieder zahlreiche Leckereien auf den Tisch, um unsere Liebsten zu verwöhnen und gemeinsam zu feiern. Ein etwas anderes Dessert ist Käsekuchen mit Schafskäse. Zu Hause ist dieser hauptsächlich auf Sardinien sowie in kleinen Gebieten in der Region Latium und in der südtoσκanischen Provinz Grosseto. Das Zusammenspiel aus den einheimischen Schafrassen, den geografischen und klimatischen Bedingungen und der langen Herstellungstradition schafft einen Käse, der nirgendwo sonst genauso hergestellt werden könnte. Damit dies so bleibt, schützt die Europäische Union nicht nur den Pecorino Romano, sondern auch viele andere traditionsreiche Lebensmittel mit dem Siegel der geschützten Ursprungsbezeichnung (g. U., auf Italienisch DOP). Damit sorgt sie dafür, dass diese Produkte nur in ihren Ursprungsgebieten und nach überlieferten Methoden hergestellt werden dürfen – und somit ihre Unnachahmlichkeit bewahren.

Würziger Käsekuchen zum Osterfest

Zutaten:

400 g Mehl
2 Msp. Backpulver
185 g kalte Butterwürfel
1 Ei

1 Prise Salz
4 EL kaltes Wasser
Olivenöl und Mehl für die Form
100 g Pecorino Romano DOP
300 g Magerquark
200 g Mascarpone
150 g Sauerrahm
1 Knoblauchzehe gerieben
1 kleine unbehandelte Zitrone (geriebene Schale und Saft)
35 g Speisestärke
3 Eier
Salz

Zubereitung:

Für den Teig Mehl und Backpulver mischen, mit Butterwürfeln, Ei und Wasser zuerst zu Bröseln, dann zu einem glatten Teig verkneten. In Klarsichtfolie 1 Stunde kühl stellen. Für die Füllung den Schafskäse reiben, mit Quark, Mascarpone und Sauerrahm cremig rühren. Knoblauch und Zitronenschale unterrühren. Zitronensaft mit 1 EL Wasser und Speisestärke verrühren und unter die Masse rühren. Die Eier nacheinander unterrühren. Mit Salz abschmecken. Eine 26er Springform mit Öl bepinseln, mit Mehl bestäuben. Den Teig ausrollen, in die vorbereitete Form setzen und mit einer Gabel mehrfach einstechen. Nochmals 20 Min. kalt stellen, dann im vorgeheizten Backofen bei 175 °C 15 Min. vorbacken. Nach dem Abkühlen Füllung hineingeben und 1 Std. backen.

Foto: Pecorino Romano/akz-o



Geschenktipp

Scharfe Klingen zu Ostern verschenken

(AKZ-O). „Messer verschenkt man nicht“, besagt ein alter Aberglaube, denn sie könnten die Freundschaft zerschneiden. Deshalb erbitten auch heute noch viele vom Beschenkten eine symbolische Bezahlung von ein paar Cent, wenn sie ein Messer als Präsent überreichen. Ob was dran ist, darüber scheiden sich die Geister. Manch einem ist dieser Mythos gänzlich unbekannt oder völlig egal, andere greifen sofort zum Portemonnaie, um das drohende Unheil abzuwenden.

Schöne Box mit Koch- und Universalmesser

Doch ob man nun dran glaubt oder nicht – für ambitionierte Hobbyköche und -köchinnen oder Hausfrauen und -männer, die noch mit den alten Messern ihrer Erstausrüstung hantieren, ist ein edles, scharfes Küchenmesser (Shin Black Serie, Kyocera) immer ein willkommenes Geschenk, nicht nur zu Ostern.

Messerscharfe Tipps

Keramikmesser rosten nicht, sind geruchsneutral und können auch

in der Spülmaschine gereinigt werden. Bei guter Pflege halten sie extrem lange. Grundlage aller guten Schnitte ist das Schneidbrett. Während Holz und Kunststoff die Klingen schonen, sind Unterlagen aus Glas, Stein oder Metall eher nicht geeignet.

Bei den Schnitttechniken werden drei Arten unterschieden

1. Beim Wiegeschnitt hat das Messer ständig Kontakt zum Brett und wird mit aufgesetztem vorderen Klingenbereich wiegend durch das Schnittgut geführt.
2. Beim Druckschnitt trifft das Messer von oben mit dem vorderen Bereich oder der gesamten Schneide auf das Schnittgut.
3. Beim Zugschnitt berührt das Messer das Brett nur mit der Spitze und wird in Richtung Körper durch das Schnittgut gezogen.

Damit die Messer immer schön scharf bleiben, sollten sie nicht zweckentfremdet und – wenn überhaupt notwendig – nur mit speziell für Keramik entwickelten Diamant-Messerschärfen geschärft werden.

Foto: pexels.com/akz-o



MITARBEITER GESUCHT

Meisterfachbetrieb



Seit 1835 im Familienbesitz



SCHLOSSEREI

METALLBAU

Haustüren – Fenster – Garagentore

Inh.: Kai-Uwe Jäger
 Metallbaumeister
 Dieburger Straße 24–26
 64846 Groß-Zimmern

Telefon: 06071 / 4 88 11
 Telefax: 06071 / 7 19 65
 Handy: 0171 / 8 58 75 48
 E-Mail: kaiuwejaeger@t-online.de

Anerkennung auf Augenhöhe

Asklepios Schlossberg Klinik Bad König veranstaltet 2. Jubiläums-Kaffee zur Ehrung langjähriger Mitarbeitender

BAD KÖNIG (PM). Eines der größten Komplimente, welches Arbeitgeber ihren Angestellten machen können, ist ihnen Anerkennung und Wertschätzung entgegenzubringen. An der Asklepios Schlossberg Klinik in Bad König setzen sich die Mitarbeitenden aus Überzeugung und mit bedingungslosem Einsatz für die Patient:innen ein. Wie wichtig solch ein Team ist, weiß auch die Klinikleitung. Aus diesem Grund hat sie im vergangenen Jahr das Jubiläums-Kaffee in Leben gerufen, um langjährige Kolleginnen und Kollegen für ihren Einsatz besonders zu ehren. Vor Kurzem fand bereits die zweite Veranstaltung statt. „Engagierte und gleichzeitig fachlich hoch qualifizierte Mitarbeitende zu finden ist keine Selbstverständlichkeit. Wir können unserem Team gar nicht genug da-



für danken, was jeder einzelne hier jeden Tag leistet. Das schöne Zusammentreffen bei Kaffee und Kuchen ist deshalb eine nette Geste, um fernab vom Alltag „Danke“ zu sagen“, sagt Desiree Schumacher, Geschäftsführerin der Asklepios Schlossberg Klinik in Bad König. Alle sechs Monate sollen so die Jubilare des vorherigen halben Jahres geehrt werden. Wie bei der Erstauflage im vergangenen August, setzte sich die Gruppe auch dieses Mal

aus Mitarbeitenden verschiedener Bereiche zusammen. „Gerade das macht dieses Jubiläums-Kaffee so spannend. Ob Mitarbeitende aus dem ärztlichen Dienst, der Pflege, Verwaltung oder Therapie - alle sitzen zusammen und kommen ins Gespräch – alle sitzen zusammen und kommen ins Gespräch. Und das in absolut entspannter Atmosphäre. Einfach mal eine kurze Pause vom oftmals stressigen Alltag. Außerdem zeige es, dass alle an einem

Strang ziehen und zu einem Team gehören. „Hier ist keiner wichtiger als der andere. Jeder einzelne hat seinen Aufgabenbereich und ist ein wichtiger Baustein im Klinikalltag.“ Insgesamt neun Mitarbeitende wurden beim Jubiläumskaffee geehrt, die seit mindestens zehn Jahren bereits zum Kollegium gehören. „Es ist heutzutage nicht mehr die Regel, dass Mitarbeitende über viele Jahre oder sogar über mehrere Jahrzehnte hinweg beim selben Arbeitgeber bleiben. Wir wissen das wirklich zu schätzen und sind stolz darauf. Wir sehen es als Bestätigung dafür, dass die Schlossberg Klinik ein Arbeitsplatz mit Zukunftsaussicht ist, an dem sich die Mitarbeitenden wohlfühlen. Und daran werden wir immer weiter arbeiten“, verspricht die Geschäftsführerin.

Foto: Asklepios Bad König

Kunterbuntes für das Osternest

Mit kreativen Fotogeschenken die Lieben überraschen



(DJD). Endlich ist der Frühling da. Das Grün im Garten sprießt und mit den Temperaturen steigt auch die Laune. Das lange Osterwochenende bietet die passende Gelegenheit, um mit der Familie und lieben Freunden den Beginn der wärmeren Jahreszeit zu feiern. Lieb gewonnene Rituale dürfen dabei nicht fehlen. Beim Färben und Bemalen der Ostereier zum Beispiel helfen alle mit, auch kunterbunte Nester mit kleinen Überraschungen werden versteckt und nach dem gemütlichen Osterbrunch gemeinsam gesucht. Aus eigenen Fotos lassen sich mit wenig Aufwand individuelle und kreative Geschenke gestalten.

Selbst gemachte Osterkette mit Familienbildern

Ob für die eigenen vier Wände oder als Geschenk für die Großeltern: Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt gemeinsame Erinnerungen besonders gut zur Geltung. Dazu braucht es lediglich Bastelkarton in frühlingshaften Farben, Schere, Klebstoff, eine Kordel sowie verschiedene Lieblingsbilder. Besonders schnell ist die Deko mit Sofortfotos gemacht, die sich beispielsweise an einer Cewe



Fotostation ausdrucken lassen. Aus dem Bastelkarton österliche Motive wie Hasen oder Eier ausschneiden, Fotos aufkleben und verzieren. Anschließend alles auf eine hübsche Kordel fädeln – fertig ist der Oster-Wandschmuck.

Leckere Mitbringsel zum Osterbrunch

Selbst gemachte Köstlichkeiten wie ein frisch gebackener Hefezopf oder leckere Marmelade für die Ostertafel kommen mit Sicherheit gut an und sind ein schönes Mitbringsel. Für einen zusätzlichen Aha-Effekt können kreative Hände sorgen, indem sie das Weckglas mit individuellen Foto-Anhängern verzieren – diese Marmelade gibt es garantiert nicht zweimal. Dazu ein Herz aus farbigem Papier ausschneiden, mit einem Sofortfoto sowie einem lie-

ben Gruß versehen und mit einem Geschenkband befestigen.

Kreative Ostergeschenke für Kinder

Für Kinder ist Ostern ein besonders fröhliches Fest: Süßigkeiten naschen, Eier suchen, bunte Osternester finden – das macht allen Spaß. Aber es muss nicht immer etwas Süßes sein. In vielen Osternestern sind auch originelle Geschenke versteckt. Besonders beliebt sind Spiele, die die Kids gleich mit der ganzen Familie ausprobieren können. Ein personalisiertes Memo-Spiel lässt sich zum Beispiel unter www.cewe.de kreativ mit eigenen Fotos gestalten. Ob lustige Kinderbilder, schöne Reiseerinnerungen oder Aufnahmen von Familienfesten, jedes der 25 Kartenpaare erzählt eine ganz persönliche Geschichte.

Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt Farbe in jedes Haus und kommt als kreatives Geschenk mit Sicherheit gut an.

Fotos: djd/www.cewe.de



Hendrik Wehling, Henning von Buttler mit Mitarbeiterin.

Foto: sit

„Noch näher am Patienten“

Apotheke Wehling von Buttler im neuen Gesundheitszentrum in Rodgau-Dudenhofen eröffnet

RODGAU (SIT) Bis zur Realisierung eines Ärzte- und Gesundheitszentrums in Dudenhofen sind Jahre ins Land gegangen. Nachdem vor wenigen Wochen einige Arztpraxen ihre Türen geöffnet haben, konnte kürzlich nun dort auch die Wehling von Buttler Apotheke die ersten Kunden begrüßen. Damit wird das Konzept einer patientenorientierten, medizinischen Versorgung in der Stadt sinnvoll erweitert.

Der Neubau in der Kronberger Straße 11 mit seinen 3800 Quadratmetern Nutzfläche, verteilt auf drei Ebenen, beeindruckt. Der S-Bahnhof ist nicht weit, für Autofahrer stehen insgesamt 120 Parkplätze zur Verfügung. Die im Erdgeschoss ansässige Wehling von Buttler Apotheke hat hier in großzügigen, modernen Räumlichkeiten beste Voraussetzungen, um Kunden besonderen Service und umfassende Beratung zu bieten.

Hendrik Wehling ist bereits seit 2017 in Rodgau aktiv, damals etablierte er die Pauly von Buttler Apotheke im neuen REWE Center am anderen Ende des Stadtteils. Die weitere Apotheke wird an neuem Ort vom Inhaber selbst mit einem jungen Team geführt. Besonders eng wird dabei mit der Mevero GmbH kooperiert, die für „Medizinisches Versorgungszentrum Rodgau“ steht. Gegründet wurde diese Gesellschaft von Dr. Eric Sittler, gemeinsam mit seiner Frau Diana, sowie dem zuvor lange Jahre in Offenbach ansässigen Diabetologen, Dr. Christian Klepzig. Dr. Sittler, seit vielen Jahren mit hausärztlicher Praxis in Dudenhofen vertreten und



Dr. Eric Sittler und Dr. Christian Klepzig (v.r.) von mevero freuen sich über den kurzen Weg zur Apotheke von Hendrik Wehling.

Foto: sit



Hendrik Wehling (links) und Henning von Buttler.

Foto: sit

praktizierender Palliativmediziner, schwebte schon seit Jahren eine engere Vernetzung medizinischer Hilfe sowie umfassende ganzheitliche Angebote vor. Ausgangspunkt war die Überlegung, wie vor Ort mit den Herausforderungen in der ambulanten medizinischen Versorgung im Zuge einer alternden Gesellschaft umzugehen sei. In enger Zusammenarbeit mit der Stadt wurde so das Konzept eines Ärzte- und Gesundheitszentrums entwickelt. Die beiden Mediziner sind sich sicher, mit dem Zentrum einen Schritt in die richtige Richtung zu gehen.

Groß war bei den Ärzten nun die Freude über die Apotheken-Eröffnung. „Das kommt unserem Leitgedanken von einer engen, interdisziplinären Zusammenarbeit sehr entgegen“, meint Dr. Sittler. Gerade auch in Zeiten von Lieferengpässen bei Medikamenten sind kurze Wege zur Apotheke von Vorteil. Probleme bei Rezeptierungen können so schnell gelöst werden.

„Wir sind gut auf die Patienten eingestellt und haben Medikamente entsprechend bevorratet“, so Hendrik Wehling. Das Team um den Inhaber bietet außerdem umfassende Beratung, etwa zur Hormonersatztherapie oder rund um Diabetes.

Die Wehling von Buttler Apotheke im neuen medizinischen Versorgungszentrum ist montags, dienstags und donnerstags von 8 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, mittwochs von 8 bis 15 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr. An Samstagen steht die Partner Apotheke Pauly von Buttler im REWE Center zur Verfügung.



Grüne-Soße-Aktion

Im Hof der ehem. Mosbacher Holzofenstube

SCHAAFHEIM (PM). Die Hühnerfarm „Schlett's Eierlei“ aus Großostheim/Wenigumstadt und die Gruppe „Pizza Essen-Hilft!“/Gutherzig e.V. (ehem. „Mosbacher Holzofenstube“ aus Schaafheim/Mosbach) veranstalten an Gründonnerstag von 11 Uhr bis 15 Uhr und Karfreitag von 11 Uhr bis 18 Uhr eine „Grüne Soße Aktion“ zu Gunsten des Vereins „Hilfe für krebserkrankte Kinder Frankfurt e.V.“ und verschiedener Projekte des Vereins „Gutherzig e.V.“. IHR spendet für den guten Zweck und genießt: Grüne Soße mit Eiern und Kartoffeln. Die gesamten Spendeneinnahmen gehen an die beiden o. g. Vereine.

Ein Verzehr vor Ort ist möglich (Selbstbedienung im Zelt). Möchtet Ihr Euer Essen mitnehmen, bitte entsprechendes Geschirr zum Wohle der Umwelt mitbringen. Um die Planbarkeit/Durchführbarkeit zu erleichtern, ist eine Vorbestellung bei Schlett's (Bestellkasten/Hühnerfarm) oder im Hof der ehem. Holzofenstube (Bestellkasten oder 0152-09 55 30 35) von Vorteil – aber kein Muss!

Auf Euer Kommen freuen sich beide Teams mit ihren Helfer/innen.

Veranstaltungsort:
Brunnengasse 6a
64850 Schaafheim/Mosbach

Das Geschmackserlebnis

Zum Osterfest

(AKZ-O). Essen soll nicht nur satt machen sondern im besten Fall auch unsere Geschmacksknospen erfreuen. Wer es natürlich und gesund mag, der setzt auf Schweizer Käse z. B. beim Oster-Familien-Brunch. Dieser Käse ist zu 100 % ein reines Naturprodukt. Der Rohstoff – die Milch, mit nachweislich besonders hoher Qualität – hat kurze regionale Wege zu den Käsereien. Viele traditionelle Schweizer Käsesorten sind mit dem AOP-Siegel ausgezeichnet, das bedeutet, sie werden in einer klar definierten Region erzeugt, verarbeitet und veredelt. Der Käse wird mit Leidenschaft, traditioneller Handwerkskunst und Sorgfalt hergestellt und bekommt viel Zeit zu reifen. Das kann man sehen, riechen und schmecken.

Tipps für einen genussvollen Oster-Brunch

Auch Genießen will gelernt sein. Vor dem ersten Bissen durchatmen und Zeit nehmen. Denn, wer gestresst ist, atmet schneller und flacher und hat weniger Kapazitäten, den Geschmack voll zu erleben.

cher und hat weniger Kapazitäten, den Geschmack voll zu erleben.

Mit allen Sinnen genießen

Nehmen Sie sich Zeit für eine schön angerichtete Käseplatte. Nicht umsonst heißt es, das Auge isst mit. Riechen – das Aroma klettert den Rachenraum hoch und befeuert die entsprechenden Geruchsknospen. Schmecken – Den Käse auf der Zunge zergehen lassen, darauf achten, was beim Kauen passiert. Welcher Geschmack, welche Textur entfaltet sich?

Gemeinsam (er)leben

Sich austauschen: Neben den klassischen Sinnen ist für den Genuss noch eine Komponente essenziell: die Begleitung. Die Menschen, die gemeinsam mit uns „erleben“, mit denen wir uns austauschen. Denn Geschmack ist auch Kopfsache. Gemeinsam die Sinne schärfen, das Essen beschreiben, sich über die vielfältigen Nuancen austauschen.



Für ein Schweizer Käse-Tasting braucht es nicht viel Aufwand oder Vorbereitung.

Foto: Käse aus der Schweiz/akz-o

Willkommen an Bord!

Rundfahrt-Sightseeing

Ein faszinierender Blick auf die Frankfurter Skyline.
ABFAHRT ab 11 Uhr stündlich bis 17 Uhr
TICKETS & PREISE auf www.primus-linie.de

Skylight-Tour

Ein faszinierender Blick auf die beleuchtete Frankfurter Skyline.
Termine & Abfahrtszeiten auf www.primus-linie.de
TICKETS: 16,50 € p. P.

Tagesausflüge mit dem Schiff nach:

SELIGENSTADT 10 · 23 April	TICKETS 32,00 € p. P. ab FFM
RÜDESHEIM 08 · 15 · 22 April	TICKETS 39,00 € p. P. ab FFM
ASCHAFFENBURG 06 · 16 · 20 April	TICKETS 39,00 € p. P. ab FFM

(bei allen Tagesfahrten Zustiege auf der Strecke möglich)

Weitere Termine und Fahrten im Internet oder Fahrplan anfordern.
Charterfahrten ganzjährig auf Main und Rhein.



PRIMUS-LINIE

Frankfurter Personenschiffahrt Anton Nauheimer GmbH
Mainkai 36 60311 Frankfurt am Main
Info-Telefon 069-13 38 370 www.primus-linie.de

Tiere der Woche



Fernando

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Fernando (m, 1,5 Jahre, 45 cm, 13 kg) ein absolut liebenswerter Hund. Ein richtiger Traumhund. Sehr menschenbezogen, verschmust und aufmerksam und sucht die Nähe seiner Menschen. Er geht sehr gut an der Leine und versteht sich

super mit anderen Hunden. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.

Finnie und Nepomuk

TSV Seligenstadt e.V.

Nepomuk lebte mit einem weiteren männlichen und unkastrierten Böckchen zusammen. Die beiden konnten sich nicht über die Rangfolge einigen, böse Beissereien waren die Folge.

Als Nepomuk zum Tierschutzverein kam, war er zunächst sehr ängstlich. Er wurde beim TSV kastriert. Nepomuk (geb. am 01.04.2022) wiegt etwas mehr als 3 kg und ist damit ein mittelgroßes Kaninchen. Winterfell ist vorhanden.

Finnie kam ins Tierheim, weil sie aggressiv auf ihre Besitzer reagierte, wenn diese das Gehege betraten.

Beim TSV ist sie zwar nicht aggressiv, aber auf das Leckerchen-Füttern aus der Hand wird lieber verzichtet. Finnie – knapp 11 Monate alt – ist extrem lebhaft und benötigt sehr viel Auslauf. Anfangs hatte sie sehr schwer Anschluß gefunden – bis Nepomuk ins Tierheim kam.

Mehr Infos über die beiden Kaninchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u. U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Hühner erobern die Stadt

Der geplante Fahrradstreifen auf der Waldstraße in Offenbach ist ein viel diskutiertes Thema. Die Initiative „Radentscheid Offenbach“ und der Magistrat der Stadt haben sich nun auf eine einjährige Testphase geeinigt. Damit wird die Waldstraße ab dem Hessenring in Richtung Innenstadt von vier auf zwei Spuren reduziert. Die äußere Fahrbahn ist dann auf beiden Seiten nur noch für Fahrräder und Busse befahrbar, den Autofahrern bleibt eine Spur. Ein Teil des Magistrats Offenbach steht dem Vorhaben jedoch skeptisch gegenüber. Er befürchtet neben dichterem Verkehr auch einen Nachteil für die ansässigen Gewerbetreibenden. Aktuell misst eine Verkehrszählung die Auslastung der Strecke. Die Testphase des Fahrradstreifens soll noch in diesem Frühjahr starten.

Rechtslenker bei der Deutschen Post

Dass sich das Lenkrad im Auto auf der rechten Seite befindet, kennt man in Europa eigentlich nur in England, Irland, Malta oder Zypern. Der Linksverkehr in diesen Ländern kann den ein oder anderen Urlauber durchaus auf die Probe stellen. Noch schwieriger wird es aber, mit einem Rechtslenkerfahrzeug auf der rechten Straßenseite zu fahren. Kein Problem für Carina Haselbach. Seit November 2022 fährt die Zustellerin der Deutschen Post einen Rechtslenker und befördert damit tagtäglich Briefe sowie Pakete. Deutschlandweit sind rund 140 dieser besonderen Fahrzeuge für die Post im Einsatz. Am Standort Bensheim gibt es einen davon.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Sicher ist sicher

Wertsachen und wichtige Dokumente gehören in einen Tresor

(DJD-K). Wertsachen im Kleiderschrank oder hinter einigen dicken Romanen im Bücherregal aufbewahren? Das ist keine gute Idee, denn Einbrecher kennen diese Verstecke ganz genau. Deutlich mehr Sicherheit bieten Tresore. Sie schützen nicht nur Wertgegenstände, sondern ebenso wichtige Unterlagen. Beim Kauf sollte man auf eine hochwertige Qualität achten, die von einem unabhängigen Prüfinstitut zertifiziert wurde. „Die Zertifizierungsplaketten finden sich in der Regel auf der Innenseite der Tresortür“, erklärt Markus Hartmann, Vorstand des Vertriebs der Hartmann Tresore AG. Beim Schließsystem stehen neben gängigen Doppelbartschlössern mit zwei Schlüsseln auch Zahlenschlösser und biometrische Systeme zur Wahl. Beispielsweise unter www.hartmann-tresore.de gibt es Tipps zum Kauf eines Wertschranks.



Bargeld oder wertvollen Schmuck im Kleiderschrank verbergen? Deutlich sicherer ist die Aufbewahrung in einem hochwertigen Tresor.

Foto: djd-k/Hartmann Tresore/Getty Images/Vyacheslav Dumchev

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 12

				6	5		4
		9	5	1		3	2
	5	8	4		2		9
	4		3			1	9
	2						3
9		3			4		6
1	6		2		3	9	5
3	9	5		4	7	8	
7		2	9				

4						1	8
		3	8			2	7
	9	7		3			6
	1	9	3	6			
		6	4		7	3	
				8	1	6	9
	2			1		4	5
	7	4			3	9	
9		1					6

S	F	A	T	K	M	E	P
S	C	H	E	N	G	A	E
G	R	A	N	I	T	E	R
N	T	E	K	N	E	T	E
E	A	R	G	O	T	I	D
D	R	A	I	N	K	F	A
N	S	E	R	A	U	J	I
I	M	M	U	N	I	T	A
A	E	J	E	T	H	S	P
A	L	S	O	G	F	I	X
A	S	G	E	O	R	T	E
S	I	E	B	E	N	A	B
S	E	N	W	H	U	R	R
S	I	D	I	V	O	N	U
H	A	E	N	S	E	L	M
N	A	G	E	N	R	H	E
N	A	B	O	D	E	N	C
S	P	A	T	E	N	I	S
G	E	L	L	R	I	N	R
A	W	I	R	R	A	B	I
S	T	A	E	N	D	I	G
H	I	T	Z	I	G	D	K
G	E	M	S	S	I	S	A
M	M	A	C	A	U	G	E
T	A	G	T	R	A	U	M

RECHTMAESSIG

3	4	8	6	1	2	7	5	9
2	1	5	9	4	7	3	8	6
6	6	7	8	3	5	4	1	2
4	5	3	2	9	8	6	7	1
8	7	9	1	5	6	2	3	4
1	2	6	4	7	3	5	9	8
5	9	2	3	6	1	8	4	7
6	3	1	7	8	4	9	2	5
7	8	4	5	2	9	1	6	3

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisen- bahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Sil- berbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bü- cher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kos- tenlose Beratung u. Anfahrt so- wie Wertschätzung. Zahle ab- solute Höchstpreise, 100% seri- ös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinum- züge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171- 3146823

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibma- schinen, Figuren, Schallplatten, Ei- senbahnen, Leder- und Krokota- schen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Or- den, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschät- zung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Verkaufe zu Ostern frisch ge- schlachtete Kaninchen. Bis 2,5 kg und 5 kg, 10 €/kg ☎ 0171/2046766, Mühlthal

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

Trapezbleche 1. Wahl + Sonder- posten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neu- stadt 107, bundesweite Liefe- rung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Näh- maschinen, Bilder, Porzellan, Blei- kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gold- schmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schall- platten, Orden, Ferngläser, Pup- pen, Briefmarken. Kompl. Nachlä- se aus Haushaltsauflösungen. Kos- tenlose Beratung u. Wertschät- zung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenen- de. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohn- wagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Nebenbeschäftigung als Zeitungs- zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privat- haushalt! Bin erfahren in der Be- treuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermö- gen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Adler, Apotheke St. Peter, Bauhaus, BodyFit, Deichmann, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Einhorn Apotheke, Flora Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, Hellweg, HIT, JYSK, K&K Schuhe, LIDL, Netto, Norma, REWE, ROFU, Rossmann, Thomas Philipps

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
beate.toman@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein.suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein.suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

SONNTAG

2. April 2023 von 13 – 18 Uhr

verkaufsoffen

Auf unsere sensationellen
Tiefpreise gibt es jetzt
zusätzlich auf Neubestellungen

10%*

Sonntags-Rabatt



Neue Polster.
Neues Wohnglück.

*Gilt nur für Neuaufträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte oder als Aktions- oder Werbeangebot gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Aktionsangeboten kombinierbar.

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

664832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110 (direkt an der B26) Tel: 06073-71750

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

www.polsterwelt-schmidmeier.de

450-MHz-Funknetz sorgt für Versorgungssicherheit auch in Krisenzeiten

e-netz Südhessen

SÜDHESSEN (PM). Vor dem Hintergrund der Energiewende müssen Produktion, Verteilung und Verbrauch digitalisiert und vernetzt sein, um die Stabilität im Stromnetz zu gewährleisten. Mit dem 450-Megahertz-Funknetz verfügt die e-netz Südhessen über eine leistungsfähige Kommunikationslösung für diese anspruchsvolle Aufgabe.

Deutschlands Energieversorgung befindet sich im Wandel. Ein stetig wachsender Anteil des erzeugten und in das Netz eingespeisten Stroms stammt aus erneuerbaren Energien aus Sonnen-, Wasser- und Windkraft – ein positiver Trend, der Netzbetreiber vor Herausforderungen stellt. Die vielen dezentralen Erzeugungsanlagen speisen wetterbedingt nur unregelmäßig und mit schwankenden Beiträgen ein. Dem gegenüber steht ein dynamisches Verbrauchsverhalten im privaten und gewerblichen Bereich, angeführt von einem stark zunehmenden Energiebedarf im Bereich der E-Mobilität und für Wärmepumpen. Intelligente Lösungen sind gefragt, um das Last- und Speicher-Management unter diesen Voraussetzungen zu bewältigen und die Stromnetze stabil zu halten.

Der Strom- und Gasnetzbetreiber der ENTEGA, die e-netz Südhessen, unterhält ein eigenes Funknetz im 450-Megahertz-Frequenzbereich, über das Anlagen, Standorte und Personen miteinander kommunizieren. Das eigenständige Netz gewährleistet die sichere und störungsfreie Übertragung eines stetig wachsenden Datenvolumens selbst im Krisenfall.

„Die 450-MHz-Frequenz macht die Kommunikation der Energienetze zukunftsfähig. Die Akteure des Energiesystems tauschen darüber kontinuierlich Informationen aus, die essenziell für die Steuer- und Regelvorgänge in den Stromnetzleitstellen sind“, beschreibt Holger Klein, technischer Vorstand der e-netz Südhessen, den wichtigen Beitrag der Plattform zur Versorgungssicherheit. Sollte es zu einem echten Blackout, also zu einem großflächigen und länger andauernden Stromausfall kommen, bleibt das 450-MHz-Netz für mindestens 72 Stunden voll funktionsfähig und

die Notfallkommunikation gewährleistet. „Über das 450-MHz-Netz werden die Arbeiten für den Netzwiederaufbau koordiniert, wenn herkömmliche Telekommunikationsnetze schon lange ausgefallen sind. Möglich macht das die Notstromversorgung der Funkanlagen über eine emissionsarme Brennstoffzellen-Netzersatzanlage“, erläutert Klein. Aufgrund seiner großen Wellenlänge durchdringt das 450-MHz-Funknetz selbst dicke Gebäudewände. Für eine gute Netzabdeckung in der Fläche werden vergleichsweise wenig Sendeanlagen benötigt, was die Technik kostengünstig macht.

Die schwarzfallsicheren Funknetzinfrastruktur stützt sich auf 12 Funkstandorte im Versorgungsgebiet – und belegt einmal mehr die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Kommunen. In Rimbach (Odenwald) sind Funkantenne und Technik beispielsweise

im höchsten Ort des Landkreises Bergstraße beherbergt, dem etwa 34 Meter hohen Trommturm. Die beeindruckende Aussicht über den Odenwald bis zur Pfalz von der Turmplattform aus lässt sich auch über eine 360°-Webcam bestaunen, die die Gemeinde in Zusammenarbeit mit der ENTEGA Medianet installiert hat (<https://rimbach.panomax.com/>).

Die e-netz Südhessen arbeitet bereits an weiteren Anwendungsmöglichkeiten für die 450-MHz-Technik. Zukünftig sollen strategischen Partnern wie Kommunen und benachbarten Energieversorgern weitere funknetzbasierende Produkte zur Verfügung gestellt werden, um Synergien in der Region zu schaffen. Aktuell wird an einem Produkt für die Notfall- und Krisenkommunikation für Kommunen und Landkreise gearbeitet, so dass eine sichere Kommunikation innerhalb und

zwischen Verwaltungen, Feuerwehren, Bauhöfen und weiteren relevanten kommunalen Akteuren im Falle eines Schwarzfalles ermöglicht wird. Auch im Messstellenbetrieb wird das 450-MHz-Netz eine prominente Rolle spielen: Intelligente Zähler mit entsprechenden Kommunikationsmodulen, die laut Gesetzgeber die bestehenden Stromzähler langfristig in zahlreichen Haushalten ersetzen sollen, lassen sich auf dieser Frequenz aus der Ferne ansteuern und ablesen. Abschließend ergänzt Holger Klein: „Um weiterhin die hohe Versorgungsqualität in Südhessen gewährleisten zu können, war neben unseren modernen Energienetzen auch ein sicheres, hochverfügbares und schwarzfallfestes Kommunikationsnetz zwingend notwendig. Dieses haben wir nun ergänzt und sorgen damit für Versorgungssicherheit – auch in Krisenzeiten“.

Foto: ENTEGA

