

Über 1,5 Millionen Bürger spenden teilweise mehrmals im Jahr Blut. Sie sichern gemeinsam ca. 80 Prozent aller benötigten Blutprodukte.
Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Michelle Gordon/pixabay



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Blut spenden

Hilfe, die Leben rettet - helfen Sie mit!

**REWE
CENTER
EGELSBACH
Dein Markt**



Glatte Preise, glatt gespart!



Kinder Pingui
je 4 x 30-g-Pckg.
(1 kg = 8.33)
oder Maxi King
je 3 x 35-g-Pckg.
(1 kg = 9.52)
oder Milchschnitte
je 5 x 28-g-Pckg.
(1 kg = 7.14)

Aktion

1.00



**Coppentrath & Wiese
Unsere Goldstücke**
6 Dinkelbrötchen
tiefgefroren,
je 420-g-Btl.
(1 kg = 4.76)
**oder Unsere
Goldstücke**
7 Roggenbrötchen
tiefgefroren,
je 490-g-Btl.
(1 kg = 4.08)

Aktion

2.00

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Blut spenden

Hilfe, die Leben rettet – helfen Sie mit!



Grafiken: swayaway1/vecteezy

(DRM). Blutspenden ist grundsätzlich ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsversorgung, der vielen Menschen das Leben rettet bzw. retten kann. Doch obwohl es so wichtig ist, gibt es immer noch viele Vorurteile und Unwissenheit darüber. Warum ist Blutspenden so wichtig und kann jeder ohne Bedenken sein Blut spenden?

Warum Blutspenden so wichtig ist

Blutspenden ist ein lebenswichtiger Bestandteil unserer Gesundheitsversorgung. Der Grund: Blut wird in vielen medizinischen Bereichen eingesetzt, z. B. bei Operationen, Unfällen oder bei der Behandlung von Krebspatienten. Auch in Zeiten von immer häufiger auftretenden Naturkatastrophen und anderen Notfällen ist Blutspenden eine der wichtigsten Formen der Hilfe. Dabei ist es wichtig zu betonen, dass Blutspenden stets eine freiwillige und unbezahlte Leistung ist. Blutspender*innen erhalten also keine finanzielle Entschädigung für ihre Spende. Sie helfen damit anderen Menschen, die in Not sind, und leisten so einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft.

Wer kann Blut spenden?

Nicht jeder kann Blut spenden, denn es gibt bestimmte Anforderungen, die erfüllt werden müssen, um als Spender infrage zu kommen. Hier sind einige der wichtigsten Kriterien:

- **Alter:** Blutspender*innen müssen mindestens 18 Jahre alt sein.
- **Gesundheit:** Blutspender*innen müssen gesund sein und keine Infektionskrankheiten haben.
- **Gewicht:** Blutspender müssen ein Mindestgewicht von 50 kg haben.
- **Blutdruck:** Blutspender müssen einen normalen Blutdruck haben.
- **Medikamente:** Manche Medikamente können dazu führen, dass man vorübergehend nicht spenden darf.
- **Reisen:** Wer im Vorfeld der Spende in bestimmten Ländern war, muss möglicherweise einige Wochen warten, bevor er/sie Blut spenden darf.

Wer sich vor seiner Erstspende über weitere Kriterien aufklären möchte, der findet die nötigen Informationen online auf der offiziellen Homepage des Roten Kreuzes unter www.blutspendedienst.com/.

Wie man Blut spenden kann

Wenn man Blut spenden möchte, muss man zuerst einen Termin in einem Blutspendezentrum vereinbaren – dies ist mittlerweile sehr einfach online möglich. Dort wird zunächst mit Hilfe eines Fragebogens überprüft, ob man alle nötigen Anforderungen erfüllt. Dann wird man zu einem Arzt oder einer Ärztin gebracht, der/die einen kurzen medizinischen Check durchführt, um sicherzustellen, dass der Spender/die Spenderin aktuell gesund ist und der Blutdruck zum Zeitpunkt der Spende „normal ist“.

Gemeinhin gilt für die Blutdruckwerte in Deutschland, Österreich und der Schweiz folgende Einteilung:

- **optimaler Blutdruck:**
<120/<80 mmHg
- **normaler Blutdruck:**
120-129/80-84 mmHg
- **hoch normaler Blutdruck:**
130-139/85-89 mmHg
- **leichter Bluthochdruck:**
140-159/90-99 mmHg
- **mäßiger Bluthochdruck:**
160-179/100-109 mmHg
- **schwerer Bluthochdruck:**
>180/>110 mmHg

Wenn sich nach der ärztlichen Untersuchung herausstellt, dass man als Spender geeignet ist, wird



Foto: Annett Klingner/pixabay

man im nächsten Schritt auf einer Liege platziert, während das Blut entnommen wird. Die Entnahme dauert in der Regel nur wenige Minuten und ist schmerzlos.

Wichtig zu betonen ist, dass Blutspenden sicher ist und man während und nach der Spende von medizinischen Fachkräften überwacht wird. Alle Instrumente, die bei der Entnahme verwendet werden, sind steril und werden nach jeder Verwendung weggeworfen. Die Mitarbeiter*innen sind entsprechend geschult, um sicherzustellen, dass die Spender*innen und das gespendete Blut sicher sind.



Foto: vecteezy

17. Woche. Gültig ab 24.04.2023

**REWE
CENTER
EGELSBACH
Dein Markt**



**Täglich
frisch für dich
zum aktuellen
Tagespreis**

**KNALLER
AKTION**

%

REWE
Regional

Deutschland:
Weißer Spargel*
Kl. I,
je 500-g-Bund

Deine Vielfalt. Dein Markt.



Schweine-Nacken
mit Knochen, am Stück
oder
in Scheiben, Haltungsform
2,
je 1 kg

Aktion
5.99



Lätta
versch. Sorten,
je 450-g-Becher
(1 kg = 2.87)

Aktion
1.29



**Maggi
5 Minuten
Terrine
Kartoffelbrei
mit
Röstzwiebeln &
Croutons**
je 56-g-Becher
oder 5 Minuten Terrine
Nudeln in Rahmsauce
je 61-g-Becher
(1 kg = 16.23)

Knaller
0.99



Rotkäppchen
Sekt oder Fruchtsecco
versch. Sorten,
je 0,75-l-Fl. (1 l = 3.85)

Knaller
2.89



+ Coupon
aktivieren



**Funny-frisch
Chipsfrisch**
versch. Sorten,
je 150-g-Btl. (1 kg = 6.60)

Knaller
0.99



**Melitta
Barista**
versch. Sorten,
ganze Bohnen,
je 1100-g-Btl.
(1 kg = 8.63)

Aktion
9.49



**Krombacher
Pils**
versch. Sorten,
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten
(1 l = 1.15)
zzgl. 3.10 + 0.50 Pfand

Knaller
11.49

2 Dosen gratis (zzgl. Pfand)

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

* Saisonbedingt nicht in allen Märkten unter REWE Regional verfügbar.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

% Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

PAYBACK
rewe.de

Gewinnspiel



3 x 2 Karten gewinnen!

WELTHITS AUF HESSISCH

Rufen Sie an unter Tel. 0137 822-9900
(Anruf kostet 50 Cent)

und mit etwas Glück sind Sie am 13. Mai ab 20 Uhr dabei!

Es kann bis Montag, 1. Mai 2023, 24 Uhr angerufen werden. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

Die Verhessung der Welt

13. Mai 2023 – Capitol, Dietzenbach

DIETZENBACH (PM). Haben Sie sich schon mal gefragt, wie Michael Jackson, Britney Spears und Elvis Presley klingen würden, wenn sie Hessisch gesungen hätten? Nein, haben Sie nicht. Deshalb haben sich Tilman Birr und Elis diese Frage für Sie gestellt. Von alleine wären Sie ja eh nicht darauf gekommen. Birr und Elis, eigentlich Mitglieder der Frankfurter „Lesebühne Ihres Vertrauens“, haben die linguistisch anspruchsvolle Arbeit auf sich genommen und die wichtigsten Welthits der letzten 60 Jahre aus dem Englischen, der Sprache der Warnhinweise und Flughafendurchsagen, in die Sprache der Poesie und Anmut übertragen, das Hessische. Nun singen sie Miley Cyrus' „Abrißbern“, Rihannas „Reschescherm“ oder Britney Spears' „Schlaach misch, Mädche, nochema“ mit Bass, Gitarre und zwo maa Gesang. Und zwar so lange, bis Sie

denken: „Helf mer! Isch brauch da jemand“ (Lennon/McCartney). „Welthits auf Hessisch“ ist ein Projekt der Frankfurter Musiker Tilman Birr und Elis. Mit Bass und Gitarre spielen sie Welthits der letzten sechzig Jahre, die sie aus dem meist englischen Original ins Hessische übersetzt haben. So wird aus Michael Jacksons „Bad“ die hessische Version „Bös“, aus dem Rihanna-Hit „Umbrella“ die Ballade „Reschescherm“. So klingen Welthits, wenn alle Popmusik aus Hessen käme (was sie ja, simmerma ehrlich, eigentlich auch tut).

Am 23. Mai 2023 kommen sie ins Capitol nach Dietzenbach. Einlass ist um 19 Uhr, Beginn 20 Uhr. Tickets gibt es ab 25,00 € auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: www.events4you.me

Hausautomation, aber sicher!

Energieeffizienz und Einbruchschutz im Eigenheim



(DJD). Energiesparkonzepte stehen heute an vorderster Stelle, wenn sich Haus- und Wohnungsbesitzer mit Themen rund um die intelligente Haussteuerung befassen. Fast gleichauf: Schutz und Sicherheit für die eigenen vier Wände. Sinnvoll ist es, diese beiden Aspekte clever miteinander zu verbinden. Für beide Ziele gehe es darum, ein Gebäude intelligent zu vernetzen, erklärt Sicherheitsexperte Alexander Balle von Telenot. Dadurch ließen sich Synergien erzielen.

und intelligenter Haussteuerung. So kann beispielsweise die Heizanlage die Temperatur im ganzen Haus oder gezielt in einzelnen Räumen absenken, sobald die Bewohner das Haus verlassen haben. Parallel dazu kann die Alarmanlage automatisch scharf schalten und das Haus vor Einbrechern schützen. Auch für längere Abwesenheiten – etwa während einer Urlaubsreise – lassen sich Szenarien programmieren. Ein gutes Beispiel ist die Steuerung von Rollläden, die zeitgesteuert oder abhängig von der Sonneneinstrahlung öffnen und schließen. So werden im Sommer die Räume tagsüber beschattet, während sie im Winter nachts als zusätzliche Wärmedämmung an den Fenstern herunterfahren. Parallel vermittelt die Bewegung der Rollläden zusammen mit wechselnder Beleuchtungsschaltung in den Räumen den Eindruck, dass das Haus bewohnt sei. So lassen sich Einbrecher doppelt abschrecken.

Sicherheit mit Brief und Siegel für die intelligente Haussteuerung

Er weist darauf hin, dass intelligente Sicherheitslösungen hohen Standards entsprechen müssen, wenn sie verlässlichen Schutz bieten sollen. Wichtig ist es, bei der Auswahl von Systemen und Komponenten auf Geräteprüfnummern und VdS-Zertifikate zu achten, die von der Polizei und Gebäudeversicherern anerkannt sind. Planung, Montage, Inbetriebnahme und Service sollten an anerkannte Fachbetriebe vergeben werden. Unter www.telenot.de gibt es dazu zusätzliche Informationen sowie Adressen.

Schutz, Komfort und Energieeinsparung fürs Eigenheim sinnvoll kombinieren

Die Fachunternehmen beraten Eigenheimbesitzer und informieren darüber, was für ihr Objekt und ihre persönlichen Anforderungen sinnvoll ist. Hersteller wie Telenot schaffen effiziente Brückenschläge zwischen smarter Sicherheit



Sicherheitssysteme im Haus können auch Smarthome-Funktionen übernehmen und zum Beispiel parallel beim Verlassen des Hauses die Alarmanlage scharfschalten und die Heiztemperatur absenken.

Fotos: djd/Telenot Electronic

KOMPOSTTAG

RMB

Samstag,
29. April 2023
von 10.00 bis 16.00 Uhr
in der Bioabfallbehandlungsanlage
Frankfurt Osthafen –
Peter-Behrens-Straße 8
(Anfahrt über Franziusstraße)



- **Führungen** durch die Bioabfallbehandlungsanlage: Erleben Sie, wie aus Bioabfall mittels modernster Technik Kompost und Energie gewonnen werden
- **Gratisaktion** „Bepflanzte Blumenkästen“ (solange der Vorrat reicht)
- **Bodenqualitätstest** (Erdprobe bitte mitbringen)
- **Beratung und Verkauf:** Komposterden, Gartendünger, Saatgut u.v.m.
- **Kinderprogramm**
- **Speisen- und Getränkeangebot**

rmb-frankfurt.de

Ein Unternehmen der FES
Die Rhein-Main-Macher

WIR SUCHEN DICH!



WERKSTUDENT(M/W/D)
FÜR DEN BEREICH CSR &
SPIELTAGSORGANISATION

WIR SUCHEN DICH!



PFLICHTPRAKTIKANT
(M/W/D) | VOLLZEIT
FÜR DEN BEREICH MARKETING,
SALES & SPIELBETRIEB

KLINGT DAS INTERESSANT FÜR DICH?

→ Dann sende uns deine vollständigen Bewerbungsunterlagen via E-Mail an folgende Mailadresse: info@ofc.de



DEINE AUFGABEN:

- Unterstützung des Marketing Teams
- Planung und Organisation von Marketingmaßnahmen im Rahmen der OFC-Hilft-Projekte
- Planungen, Vorbereitungen und Nachbereitungen der Spieltage
- Erstellung und Auswertung von Präsentationen und konzeptionellen Ausarbeitungen
- Allgemeine Unterstützung in der Büroorganisation



DU BRINGST MIT:

- Studium im Bereich Sportmanagement, Marketing oder Eventmanagement
- Sehr gute Ausdrucksfähigkeit in Wort und Schrift
- Hohe Sportaffinität
- Sehr gute MS-Office Kenntnisse
- Teamfähigkeit, Engagement und Kreativität
- Zuverlässigkeit und zeitliche Flexibilität (auch an den Abenden und Wochenenden)
- Führerschein von Vorteil



WIR BIETEN DIR:

- Spannende und verantwortungsvolle Aufgaben
- Einblicke & Mitarbeit in verschiedenen Bereichen
- Attraktiver Arbeitsplatz in einem ambitionierten Fußballverein
- Gute Zuganbindung oder kostenloser Parkplatz
- Kostenlose Heiß- und Kaltgetränke
- Für dich gilt gratis Eintritt zu den Spielen





Hybrid-OP-Saal in Betrieb genommen!

Innovative Technik in der Asklepios Klinik Langen

LANGEN (PM). Nach knapp 8 Monaten Bauzeit und einem Investitionsvolumen von fast 2 Mio. Euro hat die Asklepios Klinik Langen am Dienstag vergangener Woche ihren neuen Hybrid-OP-Saal in Betrieb genommen und als zertifizierter Schwerpunktversorger ein weiteres beeindruckendes Zeichen im Bereich der Innovationen gesetzt. „Das Innovative an dem neuen Hybrid OP Saal ist, dass bildgebende Diagnostik und CT Systeme in höchster Qualität fester Bestandteil der Raumarchitektur sind. Kurz gesagt: In einem Hybrid – OP kann ein Patient – ohne Änderung seiner Körperposition - offen chirurgisch wie auch minimal-invasiv versorgt werden. Das verhindert Mehrfacheingriffe und die Dosis der Röntgenstrahlung, kann dabei für den Patienten im Vergleich zu herkömmlichen OP-Sälen um bis zu 73% verringert werden“, so Prof. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Prof. Lehmann, Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Kardiologie.

Zuletzt hatte die Klinik mit der erfolgreichen Eröffnung der zwei neu-

en Fachbereiche „Gefäßchirurgie“ und „Pneumologie“ noch während der Pandemie ihren Innovationswillen bewiesen. Bemerkenswert ist die ungebremste Dynamik, die seit ca. fünf Jahren in der Langener Klinik zu beobachten ist. Das Unternehmen hat – ohne die gesetzlichen Fördermittel mit einzubeziehen – in dieser Zeit allein 30 Mio. EUR investiert. Neben vielen anderen Projekten wurde z. B. eine neue extrem vergrößerte Notaufnahme, ein zweites, zusätzliches Herzkatheterlabor, eine neue Endoskopieabteilung, eine neue Aufnahmestation, einen Hubschrauberlandeplatz, ein neues, zweites CT Gerät, ein neuer Aufwachraum geschaffen und der Wechsel von der analogen Dokumentation auf eine digitale Struktur erfolgreich vollzogen.

Herzstück des neuen Langener Hybrid – OP's ist eine Röntgen-/Angiografieanlage, die eine Untersuchung der Blutgefäße ohne operativen Eingriff ermöglicht. Die Diagnose von Gewebeschwächen (Aneurysmen) oder Durchblutungsstörungen, die Schlagan-

fälle oder Blutungen verursachen können, ist so in höchster Qualität möglich. Ebenfalls im Hybrid OP integriert ist ein Intravaskulärer Ultraschall (IVUS) mit dessen Hilfe eine enorm präzise und realistische Größen-Darstellung von Stenosen (Gefäßengen) gelingt. Bisher war dies insbesondere bei kleineren Gefäßengen oftmals nicht genau möglich, so dass auch durch diese neue Technik überflüssige Eingriffe vermieden werden können.

Zudem bietet die Technik des neuen OP-Saals den derzeitigen Goldstandard in Sachen Strahlenreduzierung von bis zu 73% gegenüber herkömmlichen Geräten. Durch eine separate Anbindung kann die Strahlendosis in Echtzeit jeweils angepasst und reduziert werden. Mittels Kontrastmittel ist eine Darstellung des Herzens, der Koronararterien und –Venen sowie der großen Gefäße des Körpers (Aorta, Beckenstrombahn) einschließlich 3-D Rekonstruktionen in hoher Qualität möglich. Auf zwei großen Monitoren werden alle wichtigen Informationen, darunter Daten der

Angiografie, der Echokardiografie, des EKG, Druckkurven, Röntgenbilder u. a. gleichzeitig abgebildet. So sind in diesem Saal sog. Hybrid-Eingriffe möglich, bei der eine herkömmlich offene Operation, mit minimal - invasiver Katheter-Technik kombiniert wird. So kann z. B. die verkalkte Engstelle einer Leistenarterie offen chirurgisch behandelt und in gleicher Narkose über den bereits gewählten offenen Leistenzugang eine zusätzliche Verengung der Beckenschlagader minimal-invasiv behoben werden. Durch dieses schonende Vorgehen wird dem Patienten ein zweiter chirurgischer Eingriff und die dafür notwendige Narkose erspart.

„Ich freue mich sehr, dass wir mit diesem neuen OP einen weiteren Schritt der Entwicklungsgeschichte unserer Klinik realisieren konnten danken allen Mitarbeitern für ihr großes Engagement auch für dieses Projekt. Bei unserem Klinikausbau sind wir allerdings noch lange noch nicht am Ende angelangt“, verrät Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

 rheinmaintv



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Expertenberatung im Goldschmiedehaus Hanau

Alte Schmuckstücke, die im Keller oder auf dem Dachboden gefunden werden, sind keine Seltenheit. Oft ist nicht klar, wie alt der Schmuck ist, welchen Wert er hat und wo er überhaupt herkommt. Antworten auf diese Fragen hat Frederik Schwarz. Er ist Senior Jewellery Spezialist und untersucht seit 43 Jahren Schmuck für Christie's Berlin. Jahrzehntlang hat er sich Wissen über Schmuck, internationale Goldschmiede und Edelsteine angeeignet. Sein wichtigstes Werkzeug dabei ist die Lupe. Damit erkennt er noch so kleine Gravuren, die viel über Geschichte und Wert des Gegenstands aussagen. Auch in diesem Jahr war Frederik Schwarz wieder zur kostenlosen Expertenberatung von Schmuckstücken im Deutschen Goldschmiedehaus Hanau.

ReJob in Offenbach

Besonders für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist es wichtig, eine Aufgabe und damit einen geregelten Tagesablauf zu haben. Die Facheinrichtung ReJob in Offenbach, eine von vier Einrichtungen der Werkstätten Hainbachtal zur sozialen und beruflichen Integration, macht das möglich. Dabei wird Wert auf anspruchsvolle Arbeit gelegt. So werden hier beispielsweise sogar Designerlampen hergestellt. ReJob und die Werkstätten Hainbachtal sind immer auf der Suche nach neuen Unternehmen, die an den unterschiedlichen Standorten produzieren lassen möchten.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Luftig-leichtes Wohnen im Loft

Großzügige Räume strukturieren und mit einem individuellen Farbkonzept gestalten

(DJD-K). Mit ihrer Großzügigkeit und dem industriell-urigen Charme stehen Lofts hoch im Kurs, wenn es um das moderne, urbane Wohnen geht. Allerdings kommt es angesichts der Größe besonders auf eine stimmige Raumgestaltung an. Wie das geht, zeigt dieses Beispiel einer ehemaligen Tabakfabrik. Dank unterschiedlicher Farbakzente und Kreativtechniken für die Wände hat das Loft eine klare Gliederung erhalten. Ein Malerfachbetrieb hat schon in der Planungsphase beraten und kreative Ideen vorgeschlagen. Dank der professionellen Ausführung des Malerbetriebs mit hochwertigen Produkten wie von Brillux entstand ein einladendes Loft mit offenem Wohnkonzept. Mehr Inspirationen gibt es etwa unter www.brillux.de/zuhause. Hier sind ebenfalls passende Kontakte von Fachhandwerkern vor Ort zu finden.



Lust auf mehr Großzügigkeit: Loftartige Räume verwöhnen die Bewohner mit viel Platz und gleichzeitig viel Behaglichkeit. Foto: djd-k/Brillux

Sudoku | Rätsel

7	8		6			2		
6	9		5	2		7		
	1				4		8	6
5	2		9			3	1	
	7						6	
	6	1			5		9	2
8	5		4				7	
		7		9	2		3	5
		6			7		2	4

8	7	3	5	9				6
4		6			7			
5	2							
7	5			6			8	3
3			4		8			7
1	8			7			9	2
							6	5
			9				8	4
6			1	4	7	2	9	

Auflösungen der KW 15

■ M ■ E ■ I ■ Z ■ A ■ A ■ ■ ■ ■
 ■ A K T I O N ■ D R U C K K N O P F
 ■ T R A G E N ■ R ■ S T A N D A R D
 ■ T O T ■ H ■ S A N A ■ N E I ■ A U
 ■ H E ■ K R I T I K E R ■ T ■ M I R
 ■ B I N S E ■ E O S ■ T ■ S E P I A ■
 ■ M A E H N E ■ E O Z E A N ■ K ■ W
 ■ S N ■ N ■ E R B S E ■ L ■ D E M I ■
 ■ ■ ■ B E I G E ■ L ■ S A G E ■ A L
 ■ O B E I N ■ M ■ V O L L E Y B A L L
 ■ R ■ G ■ R O T A ■ K A R ■ U B ■ E
 ■ S A L A M A N D E R ■ W ■ B E S A N
 ■ U A ■ O S T ■ T ■ D E P O T ■ D L
 ■ N E T T ■ T ■ S E L E N ■ L ■ R I O
 ■ ■ ■ E ■ B E V O R ■ F ■ K A R I E S
 ■ T R I B U N ■ L ■ R A M A ■ L T U ■
 ■ F U N ■ H ■ C I T E ■ U F O ■ U ■ S
 ■ E ■ F L U R ■ P I K ■ T ■ E A R P
 ■ F L I E H E N ■ S ■ K A N Z L E I ■
 ■ S E G E N ■ M ■ B I S O N ■ Z ■ A R
 ■ ■ ■ S ■ S E L I G ■ H ■ L O ■ L I
 ■ P E T R U S ■ K ■ E L K E ■ E I L
 ■ N A S A ■ I ■ K E L L E R A S S E L
 ■ L R ■ O T T O ■ M A N ■ D A E N E
 ■ M A U R E

5	7	1	3	9	2	4	8	6	4	9	1	3	6	8	5	2	7
8	6	4	5	7	1	2	3	9	3	6	5	7	1	2	9	4	8
9	2	3	8	6	4	7	5	1	2	8	7	4	9	5	1	3	6
1	8	6	2	4	9	5	7	3	9	5	4	6	2	1	7	8	3
4	9	7	1	5	3	6	2	8	1	2	3	8	5	7	4	6	9
2	3	5	7	8	6	1	9	4	8	7	6	9	3	4	2	1	5
3	4	8	6	2	5	9	1	7	6	1	2	5	8	9	3	7	4
6	1	2	9	3	7	8	4	5	7	3	9	2	4	6	8	5	1
7	5	9	4	1	8	3	6	2	5	4	8	1	7	3	6	9	2

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162



Stellen

Betreuung/Pflegehilfe gesucht
Für die häusliche Betreuung/Pflege unsere an Demenz erkrankten Mütter in Bischofsheim suchen wir vorwiegend am Morgen und Abend jemanden zur Unterstützung: Mobilisierung am Morgen, zu Bett bringen am Abend / Mithilfe bei der Körperpflege, Intimpflege, Versorgung Inkontinenz / Zubereitung und Begleitung von/bei Mahlzeiten. Unsere Mutter ist zu Fuß mit Gehhilfe mobil. Die Beherrschung der deutschen Sprache setzen wir voraus. Erfahrungen/Kenntnisse im Umgang mit dementen Personen sollten möglichst vorhanden sein. ☎ 0179-5211197

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Action, Marktkauf, Bauhaus, JYSK, Lidl, Netto, Rossmann, alldrink, AWG, Expert Klein, Hellweg, Norma, Rewe, Thomas Philipps, Globus, HIT, Zimmermann, Polster Aktuell



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen 06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD

29.4.-1.5.2023

Schloss Schönborn in Heusenstamm, Sa./So./Mo. 10-18 Uhr
über 100 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 6,- € / ermäßigt 5,- € www.garten.events

**Rhein Main Verlag**

12
Zeitungen

29
Ausgaben

708T
Haushalte



Südhessen in einem Verlag

**mein
südhessen**

Rodgau Zeitung

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

**MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT**

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Gerauer Rundblick
REGIONALE INFORMATION

**NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN**
Unsere Heimat

LOKALANZEIGER

**EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT**

**NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER**

**Odenwälder
Journal**

DER ISEBORJER 

www.rheinmainverlag.de



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15