

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau



Über 1,5 Millionen Bürger spenden teilweise mehrmals im Jahr Blut. Sie sichern gemeinsam ca. 80 Prozent aller benötigten Blutprodukte.

Mehr zu unserem Thema der Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Michelle Gordon/pixabay



Blut spenden

Hilfe, die Leben rettet - helfen Sie mit!

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



albero-immobilien.de
fon 061 82 2 38 70

albero
nein. Immobilienpartner

Objektiv &
unabhängig

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag



Blut spenden

Hilfe, die Leben rettet – helfen Sie mit!



Wie man Blut spenden kann

Wenn man Blut spenden möchte, muss man zuerst einen Termin in einem Blutspendezentrum vereinbaren – dies ist mittlerweile sehr einfach online möglich. Dort wird zunächst mit Hilfe eines Fragebogens überprüft, ob man alle nötigen Anforderungen erfüllt. Dann wird man zu einem Arzt oder einer Ärztin gebracht, der/die einen kurzen medizinischen Check durchführt, um sicherzustellen, dass der Spender/die Spenderin aktuell gesund ist und der Blutdruck zum Zeitpunkt der Spende „normal ist“.

Gemeinhin gilt für die Blutdruckwerte in Deutschland, Österreich und der Schweiz folgende Einteilung:

- optimaler Blutdruck: <120/<80 mmHg
- normaler Blutdruck: 120-129/80-84 mmHg
- hoch normaler Blutdruck: 130-139/85-89 mmHg
- leichter Bluthochdruck: 140-159/90-99 mmHg
- mäßiger Bluthochdruck: 160-179/100-109 mmHg
- schwerer Bluthochdruck: >180/>110 mmHg

Wenn sich nach der ärztlichen Untersuchung herausstellt, dass man als Spender geeignet ist, wird



man im nächsten Schritt auf einer Liege platziert, während das Blut entnommen wird. Die Entnahme dauert in der Regel nur wenige Minuten und ist schmerzlos.

Wichtig zu betonen ist, dass Blutspenden sicher ist und man während und nach der Spende von medizinischen Fachkräften überwacht wird. Alle Instrumente, die bei der Entnahme verwendet werden, sind steril und werden nach jeder Verwendung weggeworfen. Die Mitarbeiter*innen sind entsprechend geschult, um sicherzustellen, dass die Spender*innen und das gespendete Blut sicher sind.



(DRM). Blutspenden ist grundsätzlich ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsversorgung, der vielen Menschen das Leben rettet bzw. retten kann. Doch obwohl es so wichtig ist, gibt es immer noch viele Vorurteile und Unwissenheit darüber. Warum ist Blutspenden so wichtig und kann jeder ohne Bedenken sein Blut spenden?

Warum Blutspenden so wichtig ist

Blutspenden ist ein lebenswichtiger Bestandteil unserer Gesundheitsversorgung. Der Grund: Blut wird in vielen medizinischen Bereichen eingesetzt, z. B. bei Operationen, Unfällen oder bei der Behandlung von Krebspatienten. Auch in Zeiten von immer häufiger auftretenden Naturkatastrophen und anderen Notfällen ist Blutspenden eine der wichtigsten Formen der Hilfe. Dabei ist es wichtig zu betonen, dass Blutspenden stets eine freiwillige und unbezahlte Leistung ist. Blutspender*innen erhalten also keine finanzielle Entschädigung für ihre Spende. Sie helfen damit anderen Menschen, die in Not sind, und leisten so einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft.

Wer kann Blut spenden?

Nicht jeder kann Blut spenden, denn es gibt bestimmte Anforderungen, die erfüllt werden müssen, um als Spender infrage zu kommen. Hier sind einige der wichtigsten Kriterien:

- Alter: Blutspender*innen müssen mindestens 18 Jahre alt sein.
- Gesundheit: Blutspender*innen müssen gesund sein und keine Infektionskrankheiten haben.
- Gewicht: Blutspender müssen ein Mindestgewicht von 50 kg haben.
- Blutdruck: Blutspender müssen einen normalen Blutdruck haben.
- Medikamente: Manche Medikamente können dazu führen, dass man vorübergehend nicht spenden darf.
- Reisen: Wer im Vorfeld der Spende in bestimmten Ländern war, muss möglicherweise einige Wochen warten, bevor er/sie Blut spenden darf.

Wer sich vor seiner Erstspende über weitere Kriterien aufklären möchte, der findet die nötigen Informationen online auf der offiziellen Homepage des Roten Kreuzes unter www.blutspendedienst.com/.

Großsimulation der DLRG-Führung: Wie rettet man tausend Personen aus dem Wasser?

Wasserretter im Kreis Offenbach starten Übungsoffensive



SELIGENSTADT (RA). Als vorletztes Wochenende die Funkmelder der DLRG-Wasserrettungsgruppe im Kreis Offenbach laut piepsten mit der Alarmmeldung „Unfall mit 2 Passagierschiffen auf Main“ war die Reaktion ungewöhnlich verhalten: 24 Einsatzkräfte aus dem ganzen Kreis, überwiegend Führungskräfte, hatten sich bereits in einer Mühlheimer Schule eingefunden um in einer Führungssimulation den Ernstfall zu üben. Durch mehrere Räume getrennt und über Funk kommunizierend traf schließlich die Lagemeldung des ersten Rettungsfahrzeugs bei der fiktiven Leitstelle ein. Gesichtet wurde eine Kollision auf dem Main mit rund 1.000 betroffenen Personen, jede einzelne dargestellt durch Karteikarte mit Namen, Adresse und weiteren Informationen, wie Verletzungen. Ohne Sichtkontakt zu den Kollegen organisierte die Einsatzleitung den Übungseinsatz unter Einbindung weiterer fiktiver Kräfte bis jede einzelne Patientenkarte ihren Weg vom Wasser bis ins Krankenhaus oder zu einer Betreuungsstelle gefunden hatte. Dass diese Führungssimulation kein alltägliches Szenario war, beschrieb Marius Müller, Leiter Einsatz der DLRG im Kreis Offenbach:

„Für gewöhnlich arbeiten wir eng mit der Feuerwehr und anderen Hilfsorganisationen bei solchen Katastrophen zusammen. Wir haben jetzt bewusst ein extremes Szenario gewählt, sind eine Ebene höher gegangen, um die Grenzen und kri-

tische Punkte aufzudecken.“ Sechs Stunden nach Übungsbeginn zogen Tobias Killian, der die Simulation mit sieben Helfern vorbereitet hatte, und Stefanie Müller, die DLRG-Katastrophenschutz-Beauftragte, eine positive Bilanz „Wir sind definitiv gut vorbereitet für den Ernstfall am und im Wasser“.

Zur Frühjahrs-Ausbildungsoffensive der DLRG wurde auch an den anderen Standorten fleißig geübt: So fand in Seligenstadt rund um Ostern Bootsausbildung auf dem Main mit drei Booten statt, neue Bootsführer wurden in das Hochwasserboot und Brandungsrettungsboot eingewiesen. Die interessierten Passanten mussten sich keine Sorge um die Personen machen, die von Bord sprangen: Die Strömungsretter übten bei erhöhter Strömung das Schwimmen und die zügige Aufnahme von Patienten in Rettungsboot.

In den nächsten Wochen wird eine gemeinsame Sonar-Ausbildung von DLRG und Feuerwehr am Badensee in Rodgau erfolgen, um im Notfall schnell Personen auf dem Grund des Sees erkennen zu können.

Um aus dem Wasser gerettete Personen gut versorgen zu können, bildet die DLRG im Kreisverband medizinisch aus, so absolvierten 12 stolze Rettungsschwimmer im April den Lehrgang Sanitätsausbildung A und erhielten ihre Urkunde zum Sanitätshelfer.

Bernd Marquard, Kreisverbandsvorsitzender, sieht die DLRG gut aufgestellt: „Durch die vielen Aus-

bildungen und Übungen in den ersten vier Monaten des Jahres sind wir bereit für eine heiße Sommersaison. Natürlich appellieren wir an die Menschen, vorsichtig am und im Wasser zu sein, insbesondere nicht alleine Schwimmen zu gehen und beim Wassersport Rettungswesten zu tragen.“ Wer sich für die DLRG interessiert und sich beispielsweise selbst an einem Rettungsschwimmabzeichen versuchen möchte, kann sich auf der Website kv-offenbach-land.dlrg.de dazu informieren.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

pappert

TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Jetzt bewerben als:

VERKÄUFER (M/W/D)

FACHGESCHÄFTSHELPER (M/W/D)

FACHGESCHÄFTSLEITUNG (M/W/D)

TRAINEE FACHGESCHÄFTSLEITUNG (M/W/D)

**JETZT
BEWERBEN**

WIR BIETEN

- Übertarifliches Gehalt
- Übertarifliche Urlaubstage
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mitarbeiterkarte mit bis zu 80,- EUR Einkaufswert

BIS ZU
25€/STD.
INKL. ZUSCHLÄGE

ONLINE-BEWERBUNG

jobs.papperts.de/jobs/

INFO TELEFON

06658-960129 oder
unter 0160-97333222



papperts.de

Gewinnspiel



Abrißbern

3 x 2 Karten gewinnen!

WELTHITS
AUF HESSISCH

Rufen Sie an unter **Tel. 0137 822-9900**
(Anruf kostet 50 Cent)
und mit etwas Glück sind Sie am
13. Mai ab 20 Uhr dabei!
Es kann bis Montag, 1. Mai 2023, 24 Uhr
angerufen werden. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen.

Die Verhessung der Welt

13. Mai 2023 – Capitol, Dietzenbach

DIETZENBACH (PM). Haben Sie sich schon mal gefragt, wie Michael Jackson, Britney Spears und Elvis Presley klingen würden, wenn sie Hessisch gesungen hätten? Nein, haben Sie nicht. Deshalb haben sich Tilman Birr und Elis diese Frage für Sie gestellt. Von alleine wären Sie ja eh nicht darauf gekommen. Birr und Elis, eigentlich Mitglieder der Frankfurter „Lesebühne Ihres Vertrauens“, haben die linguistisch anspruchsvolle Arbeit auf sich genommen und die wichtigsten Welthits der letzten 60 Jahre aus dem Englischen, der Sprache der Warnhinweise und Flughafendurchsagen, in die Sprache der Poesie und Anmut übertragen, das Hessische. Nun singen sie Miley Cyrus' „Abrißbern“, Rihannas „Reschescherm“ oder Britney Spears' „Schlaach misch, Mädche, nochema“ mit Bass, Gitarre und zwo maa Gesang. Und zwar so lange, bis Sie

denken: „Helf mer! Isch brauch da jemand“ (Lennon/McCartney). „Welthits auf Hessisch“ ist ein Projekt der Frankfurter Musiker Tilman Birr und Elis. Mit Bass und Gitarre spielen sie Welthits der letzten sechzig Jahre, die sie aus dem meist englischen Original ins Hessische übersetzt haben. So wird aus Michael Jacksons „Bad“ die hessische Version „Bös“, aus dem Rihanna-Hit „Umbrella“ die Ballade „Reschescherm“. So klingen Welthits, wenn alle Popmusik aus Hessen käme (was sie ja, simmerma ehrlich, eigentlich auch tut).

Am 23. Mai 2023 kommen sie ins Capitol nach Dietzenbach. Einlass ist um 19 Uhr, Beginn 20 Uhr. Tickets gibt es ab 25,00 € auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Foto: www.events4you.me

Hausautomation, aber sicher!

Energieeffizienz und Einbruchschutz im Eigenheim



(DJD). Energiesparkonzepte stehen heute an vorderster Stelle, wenn sich Haus- und Wohnungsbesitzer mit Themen rund um die intelligente Haussteuerung befassen. Fast gleichauf: Schutz und Sicherheit für die eigenen vier Wände. Sinnvoll ist es, diese beiden Aspekte clever miteinander zu verbinden. Für beide Ziele gehe es darum, ein Gebäude intelligent zu vernetzen, erklärt Sicherheitsexperte Alexander Balle von Telenot. Dadurch ließen sich Synergien erzielen.

Sicherheit mit Brief und Siegel für die intelligente Haussteuerung

Er weist darauf hin, dass intelligente Sicherheitslösungen hohen Standards entsprechen müssen, wenn sie verlässlichen Schutz bieten sollen. Wichtig ist es, bei der Auswahl von Systemen und Komponenten auf Geräteprüfnummern und VdS-Zertifikate zu achten, die von der Polizei und Gebäudeversicherern anerkannt sind. Planung, Montage, Inbetriebnahme und Service sollten an anerkannte Fachbetriebe vergeben werden. Unter www.telenot.de gibt es dazu zusätzliche Informationen sowie Adressen.

Schutz, Komfort und Energieeinsparung fürs Eigenheim sinnvoll kombinieren

Die Fachunternehmen beraten Eigenheimbesitzer und informieren darüber, was für ihr Objekt und ihre persönlichen Anforderungen sinnvoll ist. Hersteller wie Telenot schaffen effiziente Brückenschläge zwischen smarter Sicherheit

und intelligenter Haussteuerung. So kann beispielsweise die Heizanlage die Temperatur im ganzen Haus oder gezielt in einzelnen Räumen absenken, sobald die Bewohner das Haus verlassen haben. Parallel dazu kann die Alarmanlage automatisch scharf schalten und das Haus vor Einbrechern schützen. Auch für längere Abwesenheiten – etwa während einer Urlaubsreise – lassen sich Szenarien programmieren. Ein gutes Beispiel ist die Steuerung von Rollläden, die zeitgesteuert oder abhängig von der Sonneneinstrahlung öffnen und schließen. So werden im Sommer die Räume tagsüber beschattet, während sie im Winter nachts als zusätzliche Wärmedämmung an den Fenstern herunterfahren. Parallel vermittelt die Bewegung der Rollläden zusammen mit wechselnder Beleuchtungsschaltung in den Räumen den Eindruck, dass das Haus bewohnt sei. So lassen sich Einbrecher doppelt abschrecken.



Sicherheitssysteme im Haus können auch Smarthome-Funktionen übernehmen und zum Beispiel parallel beim Verlassen des Hauses die Alarmanlage scharfschalten und die Heiztemperatur absenken.

Fotos: djd/Telenot Electronic

KOMPOSTTAG

RMB

Samstag,
29. April 2023
von 10.00 bis 16.00 Uhr
in der Bioabfallbehandlungsanlage
Frankfurt Osthafen –
Peter-Behrens-Straße 8
(Anfahrt über Franziusstraße)



- **Führungen** durch die Bioabfallbehandlungsanlage: Erleben Sie, wie aus Bioabfall mittels modernster Technik Kompost und Energie gewonnen werden
- **Gratisaktion** „Bepflanzte Blumenkästen“ (solange der Vorrat reicht)
- **Bodenqualitätstest** (Erdprobe bitte mitbringen)
- **Beratung und Verkauf:** Komposterden, Gartendünger, Saatgut u.v.m.
- **Kinderprogramm**
- **Speisen- und Getränkeangebot**

rmb-frankfurt.de

Ein Unternehmen der FES
Die Rhein-Main-Macher

**WIR SUCHEN
DICH!**



**WERKSTUDENT(M/W/D)
FÜR DEN BEREICH CSR &
SPIELTAGSORGANISATION**

**WIR SUCHEN
DICH!**



**PFLICHTPRAKTIKANT
(M/W/D) | VOLLZEIT
FÜR DEN BEREICH MARKETING,
SALES & SPIELBETRIEB**

**KLINGT DAS
INTERESSANT
FÜR DICH?**

→ Dann sende uns deine vollständigen
Bewerbungsunterlagen via E-Mail
an folgende Mailadresse: info@ofc.de



DEINE AUFGABEN:

- Unterstützung des Marketing Teams
- Planung und Organisation von Marketingmaßnahmen im Rahmen der OFC-Hilft-Projekte
- Planungen, Vorbereitungen und Nachbereitungen der Spieltage
- Erstellung und Auswertung von Präsentationen und konzeptionellen Ausarbeitungen
- Allgemeine Unterstützung in der Büroorganisation



DU BRINGST MIT:

- Studium im Bereich Sportmanagement, Marketing oder Eventmanagement
- Sehr gute Ausdrucksfähigkeit in Wort und Schrift
- Hohe Sportaffinität
- Sehr gute MS-Office Kenntnisse
- Teamfähigkeit, Engagement und Kreativität
- Zuverlässigkeit und zeitliche Flexibilität (auch an den Abenden und Wochenenden)
- Führerschein von Vorteil



WIR BIETEN DIR:

- Spannende und verantwortungsvolle Aufgaben
- Einblicke & Mitarbeit in verschiedenen Bereichen
- Attraktiver Arbeitsplatz in einem ambitionierten Fußballverein
- Gute Zuganbindung oder kostenloser Parkplatz
- Kostenlose Heiß- und Kaltgetränke
- Für dich gilt gratis Eintritt zu den Spielen



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Süd Hessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.



ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE



v.l.n.r.: Markus Freudenberger, Leiter RegionalCenter Individualkunden und Margit Jordan mit ihrem Kundenberater Andre Martins.

Foto: Sparkasse Langen-Seligenstadt

Sparkasse Langen-Seligenstadt: Glück im PS-Los-Sparen

SELIGENSTADT (PM). Das Glück auf ihrer Seite hatten gleich vier Kund:innen der Sparkasse Langen-Seligenstadt im PS-Los-Sparen bei der Sonderauslosung im Februar. Einer der Sondergewinne ging an Margit Jordan aus Seligenstadt. Mit der glücklichen Gewinnerin freuen sich Markus Freudenberger, Leiter RegionalCenter Individualkunden, und Kundenberater Andre Martins, die sich zur symbolischen Gewinnübergabe trafen.

Bei der monatlichen Gewinnauslosung im März konnte ein weiterer Kunde der Sparkasse Langen-Seligenstadt sogar einen Geldgewinn von 100.000,00 Euro für sich verbuchen!

„Sparen, gewinnen, helfen“ – das sind die Ziele des PS-Los-Sparens. Durch den regelmäßigen Kauf von Losen, die es bei allen Geschäftsstellen der Sparkasse Langen-Seligenstadt gibt, kann man im Laufe der Zeit nicht nur ein hübsches

Sümmchen sparen, sondern zusätzlich auch noch Geld hinzugewinnen. Obendrein dient ein festgelegter Betrag einem guten Zweck. Ein Los kostet 6,00 Euro. 4,80 Euro werden gespart, mit 1,20 Euro nimmt man an der monatlichen Auslosung von Geldgewinnen zwischen 2,50 Euro und 100.000 Euro teil. Laut Stiftung Warentest ist die Ausschüttungsquote hier größer als z. B. beim Lotto. Natürlich kann man auch mehrere Lose kaufen und so seine Gewinnchancen beträchtlich erhöhen.

Die bequemste Art, am PS-Los-Sparen teilzunehmen, ist ein Dauerauftrag.

Jedes Los hilft aber auch helfen. So kommt jährlich durch die verkauften Sparlose eine beträchtliche Summe zusammen. Wohlfahrts-pflegerische Einrichtungen erhalten Unterstützung aus diesem sogenannten PS-Zweckertrag.

Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Expertenberatung im Goldschmiedehaus Hanau

Alte Schmuckstücke, die im Keller oder auf dem Dachboden gefunden werden, sind keine Seltenheit. Oft ist nicht klar, wie alt der Schmuck ist, welchen Wert er hat und wo er überhaupt herkommt. Antworten auf diese Fragen hat Frederik Schwarz. Er ist Senior Jewellery Spezialist und untersucht seit 43 Jahren Schmuck für Christie's Berlin. Jahrzehntlang hat er sich Wissen über Schmuck, internationale Goldschmiede und Edelsteine angeeignet. Sein wichtigstes Werkzeug dabei ist die Lupe. Damit erkennt er noch so kleine Gravuren, die viel über Geschichte und Wert des Gegenstands aussagen. Auch in diesem Jahr war Frederik Schwarz wieder zur kostenlosen Expertenberatung von Schmuckstücken im Deutschen Goldschmiedehaus Hanau.

ReJob in Offenbach

Besonders für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist es wichtig, eine Aufgabe und damit einen geregelten Tagesablauf zu haben. Die Facheinrichtung ReJob in Offenbach, eine von vier Einrichtungen der Werkstätten Hainbachtal zur sozialen und beruflichen Integration, macht das möglich. Dabei wird Wert auf anspruchsvolle Arbeit gelegt. So werden hier beispielsweise sogar Designerlampen hergestellt. ReJob und die Werkstätten Hainbachtal sind immer auf der Suche nach neuen Unternehmen, die an den unterschiedlichen Standorten produzieren lassen möchten.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ..0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE** **22. bis 28. April**

22 ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67

23 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40

24 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
 Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

25 PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70

26 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

27 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61

28 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

BLEIBEN SIE GESUND!

Sudoku | Rätsel

7	8		6			2		
6	9		5	2		7		
	1				4		8	6
5	2		9			3	1	
	7						6	
	6	1			5		9	2
8	5		4				7	
		7		9	2		3	5
		6			7		2	4

8	7	3	5	9				6
4		6			7			
5	2							
7	5			6			8	3
3			4		8			7
1	8			7			9	2
							6	5
			9			8		4
6				1	4	7	2	9

Auflösungen der KW 15

M E I Z A A
 A K T I O N D R U C K K N O P F
 T R A G E N S T A N D A R D
 T O T H S A N A N E I A U
 H E K R I T I K E R T M I R
 B I N S E E O S T S E P I A
 M A E H N E E O Z E A N K W
 S N N E R B S E L D E M I
 B E I G E L S A G E A L
 O B E I N M V O L L E Y B A L L
 R G R O T A K A R U B E
 S A L A M A N D E R W B E S A N
 U A O S T T D E P O T D L
 N E T T T S E L E N L R I O
 E B E V O R F K A R I E S
 T R I B U N L R A M A L T U S
 F U N H C I T E U F O U S
 F L U R P I K T E A R P
 F L I E H E N S K A N Z L E I
 S E G E N M B I S O N Z A R
 S S E L I G H L O L I
 P E T R U S K E L K E E I L
 N A S A I K E L L E R A S S E L
 L R O T T O M A N D A E N E
 M A U R E

5	7	1	3	9	2	4	8	6	4	9	1	3	6	8	5	2	7
8	6	4	5	7	1	2	3	9	3	6	5	7	1	2	9	4	8
9	2	3	8	6	4	7	5	1	2	8	7	4	9	5	1	3	6
1	8	6	2	4	9	5	7	3	9	5	4	6	2	1	7	8	3
4	9	7	1	5	3	6	2	8	1	2	3	8	5	7	4	6	9
2	3	5	7	8	6	1	9	4	8	7	6	9	3	4	2	1	5
3	4	8	6	2	5	9	1	7	6	1	2	5	8	9	3	7	4
6	1	2	9	3	7	8	4	5	7	3	9	2	4	6	8	5	1
7	5	9	4	1	8	3	6	2	5	4	8	1	7	3	6	9	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162



Betreuung/Pflegehilfe gesucht
Für die häusliche Betreuung/Pflege unsere an Demenz erkrankten Mutter in Bischofsheim suchen wir vorwiegend am Morgen und Abend jemanden zur Unterstützung: Mobilisierung am Morgen, zu Bett bringen am Abend / Mithilfe bei der Körperpflege, Intimpflege, Versorgung Inkontinenz / Zubereitung und Begleitung von/bei Mahlzeiten. Unsere Mutter ist zu Fuß mit Gehhilfe mobil. Die Beherrschung der deutschen Sprache setzen wir voraus. Erfahrungen/Kenntnisse im Umgang mit dementen Personen sollten möglichst vorhanden sein. ☎ 0179-5211197

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809



Haushaltsretter gesucht!
Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Action, Marktkauf, Bauhaus, JYSK, Lidl, Netto, Rossmann, alldrink, AWG, Expert Klein, Hellweg, Norma, Rewe, Thomas Philipps, Globus, HIT, Zimmermann, Polster Aktuell

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KIDDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“
www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
beate.toman@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

GENUSS & GARTENFEST mit STREETFOOD

29.4.–1.5.2023 Schloss Schönborn in Heusenstamm, Sa./So./Mo. 10–18 Uhr
über 100 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 6,– € / ermäßigt 5,– € www.garten.events

450-MHz-Funknetz sorgt für Versorgungssicherheit auch in Krisenzeiten

e-netz Südhessen

SÜDHESSEN (PM). Vor dem Hintergrund der Energiewende müssen Produktion, Verteilung und Verbrauch digitalisiert und vernetzt sein, um die Stabilität im Stromnetz zu gewährleisten. Mit dem 450-Megahertz-Funknetz verfügt die e-netz Südhessen über eine leistungsfähige Kommunikationslösung für diese anspruchsvolle Aufgabe.

Deutschlands Energieversorgung befindet sich im Wandel. Ein stetig wachsender Anteil des erzeugten und in das Netz eingespeisten Stroms stammt aus erneuerbaren Energien aus Sonnen-, Wasser- und Windkraft – ein positiver Trend, der Netzbetreiber vor Herausforderungen stellt. Die vielen dezentralen Erzeugungsanlagen speisen wetterbedingt nur unregelmäßig und mit schwankenden Beiträgen ein. Dem gegenüber steht ein dynamisches Verbrauchsverhalten im privaten und gewerblichen Bereich, angeführt von einem stark zunehmenden Energiebedarf im Bereich der E-Mobilität und für Wärmepumpen. Intelligente Lösungen sind gefragt, um das Last- und Speicher-Management unter diesen Voraussetzungen zu bewältigen und die Stromnetze stabil zu halten.

Der Strom- und Gasnetzbetreiber der ENTEGA, die e-netz Südhessen, unterhält ein eigenes Funknetz im 450-Megahertz-Frequenzbereich, über das Anlagen, Standorte und Personen miteinander kommunizieren. Das eigenständige Netz gewährleistet die sichere und störungsfreie Übertragung eines stetig wachsenden Datenvolumens selbst im Krisenfall.

„Die 450-MHz-Frequenz macht die Kommunikation der Energienetze zukunftsfähig. Die Akteure des Energiesystems tauschen darüber kontinuierlich Informationen aus, die essenziell für die Steuer- und Regelvorgänge in den Stromnetzleitstellen sind“, beschreibt Holger Klein, technischer Vorstand der e-netz Südhessen, den wichtigen

Beitrag der Plattform zur Versorgungssicherheit. Sollte es zu einem echten Blackout, also zu einem großflächigen und länger andauernden Stromausfall kommen, bleibt das 450-MHz-Netz für mindestens 72 Stunden voll funktionsfähig und die Notfallkommunikation gewährleistet. „Über das 450-MHz-Netz werden die Arbeiten für den Netzwiederaufbau koordiniert, wenn herkömmliche Telekommunikationsnetze schon lange ausgefallen sind. Möglich macht das die Notstromversorgung der Funkanlagen über eine emissionsarme Brennstoffzellen-Netzersatzanlage“, erläutert Klein. Aufgrund seiner großen Wellenlänge durchdringt das 450-MHz-Funknetz selbst dicke Gebäudewände. Für eine gute Netzabdeckung in der Fläche werden vergleichsweise wenig Sendeanlagen benötigt, was die Technik kostengünstig macht.

Die schwarzfallsicheren Funknetzinfrastruktur stützt sich auf 12 Funkstandorte im Versorgungsge-

biet – und belegt einmal mehr die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit den Kommunen. In Rimbach (Odenwald) sind Funkantenne und Technik beispielsweise im höchsten Ort des Landkreises Bergstraße beherbergt, dem etwa 34 Meter hohen Trommturm. Die beeindruckende Aussicht über den Odenwald bis zur Pfalz von der Turmplattform aus lässt sich auch über eine 360°-Webcam bestaunen, die die Gemeinde in Zusammenarbeit mit der ENTEGA Medianet installiert hat (<https://rimbach.panomax.com/>).

Die e-netz Südhessen arbeitet bereits an weiteren Anwendungsmöglichkeiten für die 450-MHz-Technik. Zukünftig sollen strategischen Partnern wie Kommunen und benachbarten Energieversorgern weitere funknetzbasierende Produkte zur Verfügung gestellt werden, um Synergien in der Region zu schaffen. Aktuell wird an einem Produkt für die Notfall- und Krisenkommunikation für Kommunen und Land-

kreise gearbeitet, so dass eine sichere Kommunikation innerhalb und zwischen Verwaltungen, Feuerwehren, Bauhöfen und weiteren relevanten kommunalen Akteuren im Falle eines Schwarzfalles ermöglicht wird. Auch im Messstellenbetrieb wird das 450-MHz-Netz eine prominente Rolle spielen: Intelligente Zähler mit entsprechenden Kommunikationsmodulen, die laut Gesetzgeber die bestehenden Stromzähler langfristig in zahlreichen Haushalten ersetzen sollen, lassen sich auf dieser Frequenz aus der Ferne ansteuern und ablesen. Abschließend ergänzt Holger Klein: „Um weiterhin die hohe Versorgungsqualität in Südhessen gewährleisten zu können, war neben unseren modernen Energienetzen auch ein sicheres, hochverfügbares und schwarzfallfestes Kommunikationsnetz zwingend notwendig. Dieses haben wir nun ergänzt und sorgen damit für Versorgungssicherheit – auch in Krisenzeiten“.

Foto: ENTEGA





Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15