

Mehr erleben

KONZEPTLÖSUNGEN AUS EINER HAND!

BAD & WELLNESS | HEIZUNG & WÄRME
LÜFTUNG & KLIMA | PHOTOVOLTAIK
ELEKTROTECHNIK | KUNDENDIENST

RICHTER 06162 9628-0
www.richter-reinheim.de

meinsüd hessen Die Mitmachzeitung!

Odenwälder Journal

Wochenzeitung für den Odenwaldkreis

Samstag, 7. Januar 2023 - Nummer 1 - 39. Jahrgang - Gesamtauflage 67.600 Exemplare
Telefon 0 61 65 / 930 90 - Fax 0 61 65 / 930 94 0 - info@odw-journal.de - www.odw-journal.de

Buslinie Reichelsheim-Darmstadt:
Ab sofort bessere Taktung
Seite 3

Bauen und Wohnen:
Rund um Haus und Wohnung.
Seite 6 +7



So sieht Ihre TÜV-Plakette aus?

Zeit für eine neue, aber dieses Mal bei uns!

Auch wir führen die amtliche Haupt- und Abgasuntersuchung durch.

Täglich ohne Termin an unseren Prüfstellen in:

Darmstadt Bensheim
Michelstadt Dietzenbach

Alle Adressen, Infos und Dienstleistungen unter ofsv.de und per Telefon: 06151 39910

Viele Neuerungen von E-Auto bis Wohngeld Das ändert sich im Jahr 2023

Die steigende Inflation und stark gestiegene Energiepreise haben die Politik veranlasst, verschiedene neue Gesetze und Gesetzesänderungen zur Entlastung der Bürger auf den Weg zu bringen.

Mehr Wohngeld

Die stark gestiegenen Energiekosten treffen Bürger mit geringen Einkommen besonders hart. Im Rahmen des dritten Entlastungspaketes hat die Bundesregierung daher eine Reform des Wohngelds entschieden. Ab 2023 wird sich das Wohngeld verdoppeln: von durchschnittlich 180 Euro auf 370 Euro pro Monat. Zusätzlich können mehr Menschen Wohngeld beziehen: „Durch die Reform steigt die Zahl der wohngeldberechtigten Haushalte von 600.000 auf zwei Millionen“, erklärt Rechtsanwalt Frank Preidel.

Darüber hinaus wird es eine dauerhafte Heizkosten- und Klimakomponente als Zuschlag auf die Höchstbeträge der Miete oder Belastung geben. Damit soll der Verwaltungsaufwand im Rahmen gehalten und Anreize zum Energiesparen erhalten bleiben. „Wissend, dass sich die Mieten in den Regionen sehr unter-



2023 bringt zahlreiche Veränderungen. Einige sind schon bekannt.

Foto: Pixabay

scheiden und zum Teil auch stark verändert haben, sieht das Gesetz auch eine Neuordnung der Gemeinden und Kreise zu den Mietstufen vor“, so Rechtsexperte Preidel. Vorbehaltlich der Zustimmung des Bundesrats

tritt die Wohngeldreform am 1. Januar 2023 in Kraft.

Hinzuverdienstmöglichkeiten

Gute Nachricht für alle Menschen, die am Ende ihres Arbeitslebens stehen: Ab 2023 entfällt die Hinzuverdienstgrenze bei vorgezogenen Altersrenten; bei Erwerbsminderungsrenten werden die Hinzuverdienstgrenzen deutlich angehoben. „Damit hat die Bundesregierung eine Maßnahme ergriffen, sowohl dem Fachkräfteman-

gel als auch dem Risiko der Altersarmut zu begegnen“, kommentiert Preidel. Mit dem Gesetz gehen zudem bürokratische Erleichterungen für die Bürger einher. So müssen sie beispielsweise ihren Sozialversicherungsausweis nicht mehr bei neuen Arbeitgebern vorlegen, da diese die Sozialversicherungsnummer bei der Rentenversicherung digital abrufen können.

Fortsetzung Seite 4

AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS

stetter-lagerverkauf.de

Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

REWE CENTER MICHELSTADT
Dein Markt

KNALLER AKTION

Deine Auswahl - auch beim Preis.

Walther-Rathenau-Allee 24, 64720 Michelstadt Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr

Vegan

Rügenwälder Veganes Mühlen Hack je 180-g-Pckg. (1 kg = 13,83) oder Rügenwälder Vegane Mühlen Cordon Bleu je 2 x 100-g-Pckg. (1 kg = 12,45)

Preis mit REWE App 2,29 € (1 kg = 12,72/11,45) + Coupon aktivieren

Knaller 2,49 €

Nescafé Dolce Gusto Café au lait je 160-g-Pckg. (1 kg = 21,81) oder Nescafé Dolce Gusto Cappuccino je 186-g-Pckg. (1 kg = 18,76)

Knaller 3,49 €

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 | 64668 Kelln. Name und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221-177 397 77.

02. Woche. Gültig ab 09.01.2023. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

HDI

HDI Hauptvertretung Marco Clarizia
Ihr Spezialist für Versicherung und Vorsorge

Aktion: Wir berechnen Ihre KfZ-Versicherung günstiger – garantiert!

HDI Hauptvertretung Marco Clarizia

Dieburger Str. 30, 64354 Reinheim
T +49 6162 9197040
M +49 177 4021041

marco.clarizia@hdi.de
<https://berater.hdi.de/marco-clarizia/>

BERUFSWELT ODENWALD

www.berufswelt-odenwald.de

Das Beste vom Tag aus dem Odenwald

Odenwälder Journal
www.odw-journal.de

Trumpfheller

Karosseriebau & Lackierung GmbH

Hauptstraße 25 a
64720 Michelstadt / Würzburg
Telefon 0 60 61 / 73 30 1
Telefax 0 60 61 / 73 31 9
info@trumpfheller-karosseriebau.de
www.trumpfheller-unfallservice.de

Unser Leistungsangebot:

- Behebung von Karosserie- und Lackschäden einschließlich Dellenlifting
- Kunststoff-, Leder-, Vinyl- & Polsterreparaturen
- Windschutzscheiben-Steinschlag-Reparaturen
- Fahrzeugaufbereitung und Nano-Versiegelung
- Fahrzeugrestaurierungen, Fahrzeugumbauten
- Klimatechnik und Klimaanlage desinfektion
- Fahrzeugmechanik
- sachkundiger Einbau von pyrotechnischen Insassenschutzsystemen
- Regelmäßige Qualitätskontrolle durch die Dekra
- Ersatzfahrzeug im Versicherungsfall
- Reifenservice und Reifenmontage
- Verbindlicher EDV-gestützter Kostenvoranschlag
- Hagelschadeninstandsetzung

HALLMANN

GROSSER INVENTUR ABVERKAUF

Top Markenfassungen ab 10,-*

HECHTER HIS POLICE ESPRIT

Viele weitere Marken im Geschäft!

*Gültig von 09.-31.01.23 auf ausgewählte Aktionsfassungen beim Kauf von Einstärkengläsern ab 59,- oder Gleitsichtgläsern ab 159,-. Nicht mit anderen Aktionen/Gutscheinen/Komplettbrillenangeboten kombinierbar. Solange der Vorrat reicht. Symbolfassung. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Fl.

Groß-Umstadt • Bad König • Michelstadt • Dieburg
0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Spenden für Peru Schüler und Farm sammeln Geld



Von links: Karl Rupp, ehemaliger Lehrer der Goetheschule und Mitbegründer der Schuhputzaktion, Sina Heßner, die zuständige Lehrerin der Goetheschule, Jasmin Oemig, Lehrerin, Willi Keil, der Besitzer der Alpakas sowie Schüler der Klassen G9b und G10b. Foto: Privat

Reichelsheim. Im Rahmen der Aktion „Schuhe putzen für Peru“ der Goetheschule in Dieburg für die Partnerschule dem „Colegio Valle Sagrado“ in Urubamba (Peru) besuchten Schüler aus Dieburg die Alpakafarm von Willi und Ilse Keil in Reichelsheim. Dort überreichte Keil den Schülern 750 Euro als Spende, zudem sollen wieder 50 Prozent der Patenschaftsbeiträge für die Alpakas an die Partnerschule in Urubamba überwiesen werden.

Dazu kommen noch 800 Euro aus dem Verkauf von Lamaschlüsselanhängern.

Der Besuch in Reichelsheim ist zugleich auch der Abschluss der diesjährigen Aktion „Schuheputzen für Peru“. An dem Aktionstag wurden Schuhe am Nikolaustag geputzt. Zusätzlich wurden Weihnachtengel und Lama-Schlüsselanhänger aus Peru und Blumenweihnachtskarten verkauft. Das Ergebnis beträgt in diesem Jahr 6.300 Euro. red

Fahrtenangebot nahezu verdoppelt Initiative lobt lückenfreien Studentakt

Odenwaldkreis/ Landkreis Darmstadt-Dieburg. Die Odenwaldbahn-Initiative lobt den Rhein-Main-Verkehrsverbund und die verantwortliche Politik für den lückenfreien Studentakt der Expressbuslinie Reichelsheim – Darmstadt von Montag – Freitag. Von 2022 nur 16 Fahrten wurde das Angebot auf 28 Fahrten nahezu verdoppelt. Seit Montag, 12.12.22 wird ab Darmstadt Innenstadt nach Groß-Bieberau, Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim im Studentakt gefahren. Dass in Richtung Darmstadt ab dem späten Vormittag der Bus an Brensbach und Wersau vorbeifährt, liegt an den nur zwei verfügbaren Fahrzeugen. Mit der Buslinie 693 ergibt sich Montag bis Freitag ein Angebot von zwei Fahrten pro Stunde: Die Buslinie 693 Reinheim – Reichelsheim – Fürth ist in Reinheim Verbindung zu den Frankfurter Zügen der Odenwaldbahn, der Expressbus X69 erreicht ohne Umsteigen die Darmstädter Innenstadt. Bisher ist das Gerprenztal am Wochenende weitgehend nur im Zweistundentakt erreichbar. Die die Odenwaldbahn-Initiative fordert die Bundes- und Landespolitiker auf, mehr finanzielle Mittel für den Öffentlichen Verkehr bereitzustellen und im ersten Schritt einen täglichen Bus-Studentakt zwischen Reinheim, Reichelsheim und Fürth zu ermöglichen. Die anschließenden Bahnstrecken Odenwaldbahn und Weschnitzalbahn fahren am Wochenende im

Studentakt, dieses Angebot soll in den Buslinien nach dem Wunsch der Odenwaldbahn-Initiative ihre Fortsetzung finden. Eine kurz vor Weihnachten 2022 veröffentlichte Studie von Price-WaterhouseCoopers rechnet mit einer deutlich größeren Nachfrage auch in ländlich geprägten Räumen. red

Schule im Visier Krimineller

Reinheim/ Ueberau. Eine Schule in der Wilhelm-Leuschner-Straße war zwischen Freitagabend, 16. Dezember, und Montagmorgen, 19. Dezember, Einbruchsziel. Vermutlich hebelten sie ein Fenster auf. Im Sekretariat entwendeten sie unter anderem Bargeld, die Schäden werden auf mehrere hundert Euro geschätzt. Hinweise unter Tel.: 06154-63300. red

Zu Dr. Detlef Eichberg

Dr. Detlef Eichberg ist promovierter Naturwissenschaftler und war von Juli 1981 bis Juli 2022 Inhaber und Leiter einer Apotheke in Lützelbach. Seit August 2021 verfasst der 69-Jährige an dieser Stelle Beiträge zu Gesundheitsthemen und allgemeinen Lebensfragen.



von Dr. Detlef Eichberg

Zum anderen ist die Zukunft noch nicht dran – sie ist offen. Wenn wir in der Angst stecken bleiben, dann sind es nicht die misslichen Erfahrungen allein, die uns prägen und bekümmern, sondern es ist hauptsächlich das eigene Urteil über die jeweilige Situation. Und dies lässt mich leiden oder zuversichtlich sein. Wenn meine Beurteilung negativ gefärbt ist, werde ich mich verkrampt und pessimistischer fühlen. Wenn ich dagegen objektiv neutral urteile, wenn ich nur „im Jetzt“, im unmittelbaren Moment weile, dann kann ich stimmig entscheiden, ob ich handeln muss oder ob ich gelassen über meine überzogene Ängstlichkeit lächeln kann.

Im Jetzt

Es gehört zu unseren menschlichen Verhaltensweisen, dass wir uns in unseren Gedanken ständig mit Erfahrungen der Vergangenheit oder den zukünftig zu erwartenden oder zu befürchtenden Dingen beschäftigen. Wären wir nur jeweils in dem einen Augenblick, der sofort in den nächsten wechselt, so würden sich unsere Ängste, Sorgen und Befürchtungen mit Sicherheit relativieren. Zumindes könnten wir enttarnen, dass vieles an Hochrechnungen aus der Vergangenheit in die Gegenwart oder Zukunft gar nicht sinnvoll ist, weil es sich nicht zwingend immer wiederholen muss und dass wir das, was wir erlebt haben, auch in der Vergangenheit ruhen lassen können.

☞ *In eigener Sache: Ich bitte die geschätzte Leserschaft um Verständnis, wenn ich mich bezüglich individueller Beratung auf mein Klientel in Lützelbach beschränken muss. Überregional häufen sich Anrufe, die ich leider nicht alle bedienen kann. Daher bitte ich Sie, sich für weitergehende Informationen vertrauensvoll an Ihre ebenbürtig kompetente Stamm-Apotheke vor Ort zu wenden. www.detti-lama.de*

Dieses SUDOKU wird Ihnen präsentiert von:

Viel Spaß beim Rätselfn wünscht:

Ihr Hyundai Partner

Thierolf Automobile

Marktstraße 1, 64720 Michelstadt

Tel. 06061 9680-0, www.thierolf.hyundai.de

			3				7	5
		8				9		1
		3	1	5			2	9
4				3		7		
1				9				8
		5		2				3
3	8			1	7	9		
6			2			5		
2	5				6			

Eisbahn vorbereitet

Bei geeigneter Witterung geht's los

Oberzent. Auf dem Marktge- lichen Nutzung zur Verfügung. lände in der Stried in Beerfelden Die Eisbahn ist je nach Witterung hat der städtische Bauhof eine Eislaufbahn vorbereitet. Auf täglich bis 22 Uhr – im Dunkeln einer Fläche von ca. 500m² dürfen Jung und Alt bei kostenlosem Eintritt ihren Spaß beim Schlitt- mit Flutlicht – geöffnet. Am Wo- chenende und auch gelegentlich unter der Woche wird der Reit- und Fahrverein Beerfelden für schuhlaufen haben. Die Bahn Besucher eine Bewirtung anbietet jedem zur eigenverantwort- ten. red

Glockenförderverein

500 Euro vom Land

Wiesbaden/ Groß-Zimmern. 250.000 Euro. Ziel des Vereins ist es, dass am Reformationstag 2025 Der Glockenförderverein Groß-Zimmern erhält eine Zuwendung in Höhe von 500 Euro. Der Förderverein hat sich der Beschaffung und Finanzierung neuer Kirchenglocken verschrieben. Die Glocken sind im Jahr 2020 genau 100 Jahre alt geworden und haben damit ihre durchschnittliche Lebensdauer überschritten. Um für Ersatz zu sorgen, haben einige Bürger der Groß-Zimmerer Gemeinde den Glockenförderverein e.V. gegründet. Mit einem Mindestbetrag von 5 Euro im Monat kann man Mitglied im Glockenförderverein Groß-Zimmern werden. Die Kosten für die neuen Kirchenglocken betragen je nach Ausstattung bis zu

es, dass am Reformationstag 2025 die neuen Glocken zum ersten Mal zum Gottesdienst einladen. red

Das „Gelbe Haus“
FreiRaum für Senioren
senioren-wohkonzepte.de

... für junge Senioren ab „65plus“

2-Zimmer-Wohnung mit Loggia zu vermieten
Kaltmiete: 598 €/mtl. zzgl. NK-Vorauszahlung: 160 €

- 58,42 m² Wohnfläche
- Wohn-Ess-Bereich mit vorhandener Einbauküche
- bodentiefe Fenster für helle Räume inkl. elektr. Sonnenschutz
- Parkettboden
- Loggia, die viel Platz für Ihr Gartenmobiliar bietet
- hochwertig ausgestattetes Bad mit barrierefreier XXL-Dusche
- Gegensprechanlage mit Kamera
- Aufzug ab Tiefgarage
- drei Gemeinschaftsräume plus Dachterrasse
- geschlossener, überdachter Fahrradabstellplatz
- großer Abstellraum im Erdgeschoss
- Anmietung Tiefgaragenstellplatz möglich u.v.m.

Die Immobilie liegt zentrumsnah in Bad König und bietet Anbindungsmöglichkeiten an die Residenz & Hotel „Am Kurpark“.

Angaben gem. § 16 ff. Energieeinsparverordnung (EnEV)
Energieausweis: Bedarfsausweis, Heizungsart: Erdgas E, Baujahr: 2015
Endenergieverbrauch: 41,8 kWh/(m² x a), Energieeffizienzklasse: A

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf mit: Silvia Uhlig
Tel. 06063.9594-0 | Mail: info@seniorenresidenz-badkoenig.de

Seniorenresidenz „Am Kurpark“ GmbH | Werkstraße 27 | 64732 Bad König



Ingenieurbüro CZIPKA KOCZIAN GmbH Sachverständigenbüro
Carl-Benz-Straße 3 64658 Fürth/Odw. | Hofweg 3 64385 Reichelsheim
Telefon 06253 – 930903 | mail@ing-buero-czipka.de

Leistungen im Auftrag der KÜS:

- Hauptuntersuchung (HU) inkl. Abgasuntersuchung (AU)
- Einzelgenehmigungen (§ 21 StVZO)
- Sicherheitsprüfung (SP)
- Änderungsabnahmen (§ 19 Abs. 3 StVZO)
- Oldtimer-Gutachten (§ 23 StVZO)
- BOKraft (§ 41 u. 42)
- ADR-Prüfung

Kfz-Sachverständigen Leistungen:

- Unfall- und Schadengutachten
- Fahrzeugbewertungen / Wertgutachten
- Beweissicherungsgutachten
- Gasprüfungen nach DVGW 607 für Camping-Fahrzeuge
- UVV-Prüfungen

JETZT AUCH BEI UNS!

Einzelgenehmigungen nach § 21 StVZO

Anzeigen- annahme
anzeigen@odw-journal.de
Tel. 0 61 65 / 930 920
Fax 0 61 65 / 930 940

Wir bleiben stabil - auf unseren sale ist Verlass.

zörgiebel macht Mode für mich.

Mode Zörgiebel
Siedlerweg 18, 64407 Fränkisch-Crumbach
www.zoergiebel.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 10:00 – 19:00 Uhr, Sa 10:00 – 18:00 Uhr
oder im **Online-Shop**, der ist 24 Stunden geöffnet!

20% Rabatt auf bereits reduzierte Ware.

Optimal Markt

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ-Ankauf

Kaufe gegen bar: Pkws, Busse, Lkws, Geländewagen, Wohnmobile, Pick-Up mit Mängeln u. viele km ohne oder mit TÜV, Motor oder Getriebschaden, suche auch Agria. **Tel. 0177 / 2802695** oder über **WhatsApp 24 Std. erreichbar** o. per **E-Mail: tufan_83@hotmail.de**

Wohnmobil

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Telefon 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Infrarot-Wärmekabinen

direkt vom Hersteller
TÜV-geprüfte Technik
Sonderanfertigung möglich.
Sofort ab Lager lieferbar!
Grieser • Brombachtal
Tel. 06063/50040

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

IMPRESSUM:

Herausgeber: Odenwälder Journal Medienhaus GmbH
Geschäftsstelle: Nelkenstraße 1 64750 Lützelbach, Telefon 0 61 65 / 930 90 Fax 0 61 65 / 930 940. info@odw-journal.de
Geschäftsführung: Volker Zaborowski, Markus Echtenach, René Schneider ppa
Chefredaktion: Volker Zaborowski (V.i.S.d.P.)
Redaktionsleitung: Dr. Sven Iwertowski
Satz: Odenwälder Journal Medienhaus GmbH Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 63571 Gelnhausen
Verteilung: Kostenlos an alle Haushalte im hessischen Odenwaldkreis und Teile des Landkreises Darmstadt/ Dieburg. Privathaushalte innerhalb geschlossener Ortschaften im Verteilgebiet bekommen durch Einstecken der Zeitungen in vorhandene Briefkästen mit Namensschild ein Exemplar in den Briefkasten geliefert. Abseits stehende Häuser, Weiler, Kleinstsiedlungen und Gehöfte werden nicht in die Verteilung einbezogen. Briefkästen mit einem erkennbaren Werbeverbot werden nicht beliefert. Beliefert werden auch Haushalte, deren Briefkästen mit dem Hauseigenen Aufkleber "Keine Reklame, Odenwälder Journal JA" versehen sind. Aufkleber können beim Odenwälder Journal, Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach, angefordert werden.

Gesamt-Auflage: 67.600 Exemplare
Odenwaldkreis: 39.800 Exemplare
Vorderer Odenwald: 27.800 Exemplare
Anzeigenpreisliste: Nummer 3
Erscheinungsgebiet: Bad König, Brensbach, Breuberg, Brombachtal, Erbach, Fischbachtal, Fränkisch-Crumbach, Groß-Bieberau, Groß-Umstadt, Groß-Zimmern, Höchst, Lützelbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Otzberg, Reichelsheim, Reinheim, Roßdorf.
Keine Rückgabe von unverlangt eingesandten Manuskripten. Veröffentlichte Artikel entsprechen nicht immer der Meinung des Herausgebers.
Für Druckfehler keine Haftung.
Abdruck und Vervielfältigungen von redaktionellen Beiträgen sowie von uns gestellten Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Odenwälder Journal Medienhaus GmbH
ANZEIGEN-ANNAHMESTELLEN:
• nur Geschäfts-Anzeigen •
GABY MARBERG
Tel. 0 61 65 / 93 09 46

Mobil 01 51 / 75 08 16 78
E-Mail: g.marberg@odw-journal.de
für Brensbach, Fischbachtal, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal, Groß-Zimmern, Dieburg, Reinheim, Otzberg, Groß-Bieberau und Groß-Umstadt, Roßdorf
MATTHIAS MANN
Tel. 0 61 65 / 930 950 • Fax 930 940
Mobil 01 76 / 64 65 79 93
E-Mail: m.mann@odw-journal.de
für Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, Höchst, Breuberg, Lützelbach
UNSERE E-MAIL ADRESSEN
Anzeigen: anzeigen@odw-journal.de
Presstexte: info@odw-journal.de

Dienstleistungen

J.Setzer Dienstleistungen UG
Maschinenverleih & -bedienung
Dienstleistungen rund ums Haus
Garten und Landschaftsbau
E-mail: info@jsd-odenwald.de
https://jsd-odenwald.de
Tel.: 06068-8898872

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

LOVE Letters

Mama & Tochter (18) 01520-780 54 84

Entsorgung der Christbäume

Höchst. Die Abholung der Weihnachtsbäume wird in der Kerngemeinde Höchst mit Ortsteilen wieder durch die Jugendfeuerwehr am Samstag, 14. Januar, ab 8 Uhr erledigt. Die Bevölkerung wird gebeten, die Weihnachtsbäume am Tag der Abholung rechtzeitig vor dem Haus gut sichtbar abzustellen, so dass sie durch die Jugendfeuerwehr eingesammelt werden können. Schmuck muss von den Weihnachtsbäumen vollständig entfernt werden. Die Bäume können auch im Bauhof mittwochs von 7 bis 18 Uhr und freitags von 7 bis 12 Uhr sowie am Samstag, 7. Januar, von 10 bis 12 Uhr beim Bauhof abgegeben werden. red

Fortsetzung von Seite 1
Änderungen für Autofahrer
Der Umtausch der Papierführerscheine in Deutschland geht auch 2023 weiter und erfolgt stufenweise nach einem definierten Zeitplan. Bis zum 19. Januar 2023 müssen alle Jahrgänge von 1959 bis 1964 ihre roten oder grauen „Lappen“ in die fälschungssicheren EU-Führerscheine im Scheckkartenformat umgetauscht haben. Letzter

Stichtag ist der 19. Januar 2023. Dann sollen alle Führerscheine in den neuen EU-Führerschein umgetauscht worden sein. Käufer oder Leasingnehmer von E-Fahrzeugen erhalten ab dem kommenden Jahr eine geringere Förderung: Der BAFA-Umweltbonus sinkt von bisher maximal 9.000 Euro auf maximal 4.500 Euro je nach Nettolistenpreis. Für Autos über 45.000 Euro entfällt der Umweltbonus ab Januar 2024 vollständig. „Zudem können ab dem 1. September 2023 nur noch Privatpersonen – nicht mehr Gewerbetreibende – einen Antrag auf die Förderung einreichen“, sagt Anwalt Frank Preidel. Plug-in-Hybride werden ab Januar 2023 gar nicht mehr gefördert. Auf der anderen Seite wird die jährliche Erhöhung der CO2-Beimessung auf fossile Heiz- und Kraftstoffe zum Jahreswechsel ausnahmsweise ausgesetzt. Damit will die Bundesregierung die Bürger angesichts der hohen Inflation entlasten.



von Volker Zaborowski, Chefredakteur

Stellenmarkt

„Haus Friesland“

Besondere Wohnform für Menschen mit seelischer Behinderung
Haisterbacher Str. 38 Fax: 0 60 62 - 6 21 52
64711 Erbach/Günterfürst E-Mail: haus.friesland@gmail.com
Tel: 0 60 62 - 6 21 51 Homepage: hausfriesland-info.com
Mobil: 0173 715 4005
Inhaberin: Anna Schulz

Wir suchen dich!!!
Heilerziehungspflege
Fachkräfte und Helfer*innen (m/w/d)
Eingliederungshilfe für 16 Bewohner*innen
50% - 75% = 20 - 30 Std/Woche
Bewerbungen per E-Mail oder Mobilnummer

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Wir suchen ab sofort Produktionsmitarbeiter und Staplerfahrer für unseren Kunden in Breuberg, ein Marmeladen- und Obstkonservenhersteller. Im 3 Schichtsystem, Teilzeit ist ebenfalls möglich. (6-14/14-22/22-6 Uhr) Vergütung ab 12,43 EUR/12,93 EUR Bewerberinnen Sie sich telefonisch oder per Mail. Marco Fitzreuter, RIS-Andros.Breuberg@randstad.de ☎ 01525-4505801

Hast Du Lust auf ein Redaktions-Volontariat? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Das Odenwälder Journal Medienhaus GmbH ist eine der führenden werbefinanzierten Wochenzeitungen im südhessischen Raum. Wir erreichen mit unserem „Odenwälder Journal“ wöchentlich 68.000 Haushalte.

Wir möchten unsere redaktionelle Kompetenz ausbauen und suchen die Redakteure der Zukunft.

Der digitale Auftritt unseres Odenwälder Journals liegt uns dabei besonders am Herzen.

Wenn Du also Lust hast, auch unser digitales Auftreten (HP, FP, Insta etc.) redaktionell kreativ mitzugestalten, neue Impulse zu setzen, dann bist Du bei uns genau richtig. Aber auch das klassische Print-Geschäft mit dem Schwerpunkt Lokaljournalismus wird bei einem **24-monatigen Redaktions-Volontariat/ Schwerpunkt Online-Journalismus nicht zu kurz kommen.**

Wenn Du Dich auf ein tolles Team, kurze Entscheidungswege und viel Freiheiten für eigene Ideen und Impulse freust, dann sollten wir uns kennenlernen. Da wir einem größeren Verlagsverbund angehören, können Teile der Ausbildung auch an anderen Standorten im Rhein-Main-Gebiet und ganz Deutschland absolviert werden.

Wir wünschen uns von Dir: Ein abgeschlossenes Hochschulstudium, ein hohes Maß an Sozialkompetenz und erste praktische Erfahrungen im Journalismus, Führerschein Klasse B.

Alles weitere erfährst Du in einem ausführlichen Gespräch mit unserem Chefredakteur Herrn Zaborowski

Deine Bewerbung geht bitte per Mail an:
Odenwälder Journal Medienhaus GmbH
Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach
vz@odw-journal.de

Weiterhin wichtig für Autofahrer zu wissen: Für 2023 hat der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) – wie jedes Jahr – die Schadensbilanzen aller Zulassungsbezirke in Deutschland berechnet und sie in Regionalklassen eingeteilt. „Der GDV geht davon aus, dass die Kfz-Versicherung für rund 8,1 Millionen Fahrzeughalter teurer, für 4,8 Millionen günstiger wird. Für fast 30 Millionen Halter ändert sich nichts“, weiß Frank Preidel.

Mehrwegverpackungen
Im Kampf gegen Verpackungs- und Plastikmüll hat die EU neue Vorschriften für Gastronomen, Caterer, Cafés und Co. beschlossen. Diese müssen ihren Kund:innen alternativ zur Einwegverpackung auch eine Mehrwegverpackung für die Mitnahme von Speisen und Getränken anbieten. Deutschland setzt diese EU-Vorgabe im Rahmen des Verpackungsgesetzes ab Januar 2023 um. Rechtsexperte Frank Preidel: „Kleine Betriebe mit nicht mehr als fünf Beschäftigten, deren Verkaufsfläche unter 80 Quadratmetern liegt, sind von der Regelung ausgenommen. Es soll ermöglicht werden, Speisen und Getränke in mitgebrachte Behälter abfüllen zu können. Hierauf soll die Kundschaft auch deutlich hingewiesen werden.“ red

Neues Jahr, neues (Wahl-)Glück

So, es geht wieder los. Das neue Jahr steht noch in den Startlöchern und kaum hat man sich geschüttelt, steht auch schon die erste politische Wahl bei uns an. Dabei ist das neue Jahr 2023 zumindest für den Odenwaldkreis sowie den Landkreis Darmstadt-Dieburg ein eher langweiliges Unterfangen. Jetzt geht es aber erst einmal in der Heimatgemeinde des Odenwälder Journals los. Denn am 15. Januar steht in Lützelbach die Bürgermeisterwahl an. Diese prickt zwar mangels personeller Vielfalt nicht gerade vor Spannung, da der ÜWG-Kandidat Tassilo Schindler alleiniger Bewerber ist. Aber dennoch ist sie von Relevanz. Eine möglichst hohe Wahlbeteiligung stärkt generell das politische Amt und ist ein Bekenntnis zu unseren (lokal-)demokratischen Strukturen. Übrigens: Die Briefwahl ist bereits jetzt im vollen Gange... Dann ist aber erst einmal Ruhe im Odenwälder-Journal-Land, bis es im Herbst zum großen Showdown kommt. Denn dann folgt die Wahl zum 21. Landtag in Hessen, einen genauen Wahltermin gibt es noch nicht. Diese verspricht wie immer ein Höchstmaß an Spannung. Im voraussichtlichen Dreikampf um die Staatskanzlei in Wiesbaden werden wohl der amtierende Ministerpräsident Boris Rhein (CDU), Tarek Al-Wazir (Grüne) und unsere (noch) Bundesinnenministerin Nancy Faser (SPD) – ihre offizielle Nominierung wird wahrscheinlich im Januar erfolgen – antreten. Das Wahljahr 2023 kann kommen.

Sandra G. Leitungsteam

Arbeiten mit **FANTASIE & VERSTAND**

Die Johanniter suchen für die Kita Muggelburg in Dieburg zum nächstmöglichen Termin

Erzieher (m/w/d) in Voll- und Teilzeit zwischen 28 und 40 Stunden

Stimmt, mit jungen Menschen zu arbeiten ist kein Kinderspiel. Wenn Kreativität Ihre Superpower ist und Sie es gewohnt sind, auch im größten Durcheinander die Ruhe zu bewahren, dann könnten Sie gut zu uns passen. Wir suchen offene Menschen mit Fantasie und Verstand, die sich mit Freude weiterentwickeln möchten – persönlich und fachlich. Dafür bilden wir starke Teams, in denen spürbar ist, dass alle an einem Strang ziehen.

Das bieten wir Ihnen

- Leistungsgerechte, attraktive Vergütung
- 13. Monatsgehalt
- 30 Tage Urlaub
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliche Altersvorsorge in Abhängigkeit der Betriebszugehörigkeit
- Raum zur Verwirklichung Ihrer Ideen im Rahmen einer modern ausgestatteten Kindertagesstätte

Das zeichnet Sie aus

- Sie haben den Abschluss als staatlich anerkannte-/r Erzieher/-in oder eine vergleichbare Qualifikation
- Kollegialität und Kooperationsbereitschaft
- Freude am Umgang mit Kindern
- Sie sind ein Teamplayer und haben Spaß dran, über den Tellerrand zu schauen
- Sie möchten unsere Kita aktiv mitgestalten

Ein gut funktionierendes Team von 17 Kollegen in einer unserer fünf Gruppen.

Das erwartet Sie

- Mit Freude, Kenntnis und Fantasie setzen Sie unsere pädagogischen Konzepte um.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Götzte und Frau Braun unter 06071 210-733 oder Muggelburg.Dieburg@johanniter.de gerne zur Verfügung.

JOHANNITER

Odenwälder Journal

Jetzt auf facebook



**REWE
CENTER
MICHELSTADT
Dein Markt**

**KNALLER
AKTION**

Deine Auswahl – auch beim Preis.



Deutschland:
Rote Tafeläpfel
Sorte: siehe Etikett,
Kl. II,
je 4-kg-Korb
(1 kg = 0.87)

Aktion
3.49



**Rinder-Rouladen,
-Braten oder -Gulasch**
Jungbullenfleisch
aus der Keule,
je 100 g

Knaller
1.11



**Bauer
Fruchtjoghurt**
versch. Sorten, 3,5%
Fett,
je 250-g-Becher
(1 kg = 2.36)

Aktion
0.59



**Original Wagner
Flammkuchen
Elsässer Art**
tiefgefroren,
je 300-g-Pckg.
(1 kg = 5.97)
oder **Original
Wagner
Steinofen Pizza
Salami**
tiefgefroren,
je 320-g-Pckg.
(1 kg = 5.59)

Aktion
1.79



**Maggi
Fix**
versch. Sorten,
je 33-g-Btl.
(1 kg = 14.85)

Knaller
0.49



**Jacobs
Barista Editions**
ganze Bohnen,
versch. Sorten,
je 1000-g-Pckg.

Knaller
9.99



**Delverde
Pasta**
versch.
Ausformungen,
je 500-g-Pckg.

Knaller
0.89



**Oettinger
Pils oder Export**
je 20 x 0,5-l-Fl.-
Kasten (1 l = 0.60)

Aktion
5.99



**Chanté
Weinbrand**
36% Vol.,
je 0,7-l-Fl.
(1 l = 8.56)

Knaller
5.99

Heizen Konzepte Sanitär Renovieren Holz Ideen Kontakte Sanieren Fliesen Solar-Anlage

BAUEN & WOHNEN

Energie sparen Fachmann



250 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montage möglich
- auch Privatverkauf

Elegante Fliesen

Ökologisch, aufwandsarm und haltbar

(spp-o) Bauherren setzen heute auf Energie- und Kosteneffizienz und bevorzugen ökologisch verträgliche Materialien. Dadurch ändert sich der Blick auf Bodenbeläge, die nicht nur die Raumluftqualität des Eigenheims beeinflussen, sondern auch, wie groß dessen Reinigungs- und Renovierungsaufwand ist – und welche Unterhaltungskosten verursacht. Durch die Wahl eines langlebigen, ökologisch verträglichen Materials wie der keramischen Fliese kann jeder Bauherr seinen CO₂-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen. Besondere Vorteile bei Umwelt- und Klimaschutz bieten Fliesen aus heimischer Erzeugung, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V. erläutert: „Neben kurzen Transportwegen der produktionsnah gewonnenen, unbedenklichen mineralischen Rohstoffe schonen eine hohe Energieeffizienz und strengste Umweltschutz-Maßnahmen in deutschen Werken Umwelt und Klima. Und im Vergleich zu Importfliesen, beispielsweise aus China oder Indien, sorgt der kurze Weg zum Kunden dafür, dass deutsche Fliesen besonders klimafreundlich sind.“ Als besonders effizienter Wärmeleiter ermöglicht Keramik auf der Fußbodenheizung weitere CO₂-Einsparungen – zum Beispiel in Kombination mit Wärmepumpen oder Solar Kollektoren.

Bielesch

Garten- u. Landschaftsgestaltung

Im landschaftsgärtnerischen Bereich führen wir aus:
individuell gestaltete komplette Außenanlagen mit erforderlichen Pflasterarbeiten sowie Gehwege, Hofeinfahrten, Parkplätze, Terrassen, Einfassungen
Industriehöfe mit integrierter Bepflanzung.

Mobil: 0170 / 447 65 95 - Tel: 061 61 / 877 94 47
Fax: 061 61 / 877 562 - e-mail: bielesch@t-online.de

64395 Brensbach - Ringstraße 19

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege

Klaus-Peter SCHANTZ GmbH

Fuhrbetrieb · Abbruch- u. Baggerarbeiten
Baustoffhandel · Zisternenbau · Schwertransporte

WIR FÜHREN AUS:

- Abbrucharbeiten aller Art
- Erd- und Planierungsarbeiten
- Wassergebundene Parkplätze
- Zisternenbau
- Schwertransporte und Feldwegebau

STÄNDIG AUF LAGER:

- Mutterboden · Mineralbeton
- Sand und Kies
- BAUSTOFFHANDEL

64732 Bad König/Gumpersberg · Gumpersberger-Straße 13
Telefon 0 61 63 / 34 58 oder 56 63 · Fax 0 61 63 / 34 59
Mobil 0179 / 391 64 71
Internet: www.schantz-gmbh.de



Durch die Wahl eines langlebigen, ökologisch verträglichen Materials wie der keramischen Fliese kann jeder Bauherr seinen CO₂-Fußabdruck verbessern und zugleich Geld sparen.
Foto: Deutsche Fliese/Nordceram/akz-o

ENERGIE SPAREN
leicht gemacht

Goldene Klima-Liste

Von Heizen bis Stromsparen: Über 100 überraschende Alltagstipps

oekom.de/elg-oj
12 Euro

oekom

Auf einen Blick! Ein WEGWEISER, der zu FACHLEUTEN führt

B

Brandschutz / Feuerlöscher

Odenwälder Brandschutz-Service e. K.
Gewerbepark Gräsig 24 · 64711 Erbach -
Telefon 0 60 62 / 6 26 70 - Fax 6 26 50
www.obtech.de

Bodenbeläge

Tema GmbH
Vinyl · Teppichboden · Läufer u. vieles mehr...
Hauptstraße 63 · 64753 Brombachtal
www.tema-boden.de 06063 500485

D

Dachdecker

ELBA BEDACHUNGEN GmbH
Ausführung sämtl. Dacharbeiten
Asbestsanierung u. Entsorgung (TRGS 519)
64747 Breuberg - Mühlhäuser Straße 2
Telefon 0 61 65 / 64 00 - Fax 0 61 65 / 64 12

E

Estriche

L & Friedrich /Estrichbau GmbH
Geschäftsführer George Patrascu
Spessartstraße 26, 64846 Groß-Zimmern
Tel./Fax 06071/951741 (42) Mobil 0172-6991211

F

Fliesen

Marksteiner GmbH Fliesen + Marmor
Verkauf und Verlegung
Zertifizierter Meisterbetrieb
Lessingstraße 20 · 64750 Lützelbach
Tel. 0 61 65 / 17 33 · www.marksteiner.eu

H

Heizung

Germann GmbH
Heizung - Sanitär - Service
64395 Brensbach, Darmst. Str. 58, Tel. 06161/512
Internet: www.germanngmbh.de
E-Mail: info@germanngmbh.de

Reiner Daum GmbH
Mitgliedsbetrieb der Fachinnung
Heizung - Sanitär - Spenglerei
64750 Lützelbach, Tel. 06165/3561, Fax 912127

Heizöl

Eckhardt GmbH
64750 Lützelbach
Telefon 0 61 65 / 12 06
Liefert jederzeit - prompt und preiswert

Hörgeräte

BAUMBACH HÖRCOM
Erfahrung und Kompetenz für Ihr Gehör
Untere Marktstraße 9a · 64823 Groß-Umstadt
Telefon 0 60 78 / 7 49 14

Holzhandel

Grieser GmbH
Türen · Parkett · Laminat · Panele u. vieles mehr...
Hauptstraße 63 · 64753 Brombachtal
www.grieser.de · 06063 50040

K

Karosseriebau u. Lackiererei

Hornung Karosseriebau GmbH
Autolackierer-Fachbetrieb · Beschriftungen
Bahnhofstraße 57 - 64395 Brensbach/Wersau
Telefon 0 61 61 / 5 45 - Fax 4 54

T

Tapeten

Farbenhaus Bereiter
Friedhofstraße 5-7
64711 Erbach
Telefon 0 60 62 / 31 75 - Fax 6 17 12

Tema GmbH
Tapeten · Bodenbeläge und vieles mehr...
Hauptstraße 63 · 64753 Brombachtal
www.tema-boden.de 06063 500485

Tankschutz

Tankschutz Heiztechnik Mengel
Fachbetrieb nach WHG (Wasserhaushaltsgesetz)
-Service rund um Ihre Öltankanlage-
Zeller Gewerbezentrum 6 - 64732 Bad König/Zell
☎ 06063 / 826 8060 - 24 Std. Notdienst



Auf einen Blick!
erscheint wieder am
4. Februar 2023

Interesse an einem Eintrag
Ihrer Firma? Telefon 0 61 65 / 930 90



Heizen Konzepte Sanitär Renovieren Holz Ideen Kontakte Sanieren Fliesen Solar-Anlage
BAUEN & WOHNEN
 Energie sparen Fachmann

Anzeigenannahme

anzeigen@odw-journal.de
 Tel. 0 61 65 / 930 92

Umsichtiges Verhalten nötig
 Wie man die Energiekosten abfedern kann

(djd). Die enorm gestiegenen Energiepreise erreichen viele Mieter erst mit Verzögerung - in Form hoher Nachzahlungen bei der Nebenkostenabrechnung für 2022. Laut Statista ist mehr als jede vierte Person in Deutschland (27 Prozent) in Sorge, diese anstehenden Kosten nicht zahlen zu können. Weitere 36 Prozent gaben in der Umfrage an, eher besorgt zu sein. Zwar versucht der Staat, mit einer Erhöhung des Wohngeldes sowie den Preisbremsen für Gas und Strom Entlastung zu schaffen. Dennoch bleibt unterm Strich eine Vervielfachung der bisherigen Energiekosten, die von den Privathaushalten zu tragen ist. Auf Nachzahlungen und weiter steigende Preise sollten sich Energieverbraucher möglichst früh einstellen - etwa indem sie jeden Monat einen zusätzlichen Betrag auf die hohe Kante legen. Ein Haushaltsbuch etwa hilft dabei, sich einen Überblick über die täglichen Ausgaben zu verschaffen und Sparpotenziale zu finden. Auch Abos für Streamingdienste, Verträge fürs Fitnessstudio und Ähnliches gehöre auf den Prüfstand. Die Jahresabrechnung der Energieversorger oder die Nebenkostenabrechnung weisen den Verbrauch für das vergangene Jahr aus. Wer die Zählerstände für Gas und Strom regelmäßig abliest und notiert, bekommt einen realistischen, aktuellen Blick und kann so das eigene Verbrauchsverhalten optimieren. Knapp die Hälfte der Energie entfällt auf das Heizen und die Warmwasserversorgung. Bereits das Absenken der Raumtemperatur um ein bis zwei Grad sowie ein richtiges, nur kurzes und stoßweises Lüften kann den Verbrauch spürbar senken. Zudem sollten ungenutzte Räume nicht voll beheizt werden. In einem Durchschnittshaushalt entfällt gut ein Fünftel der Energiekosten auf die Elektrizität. Mit Verbrauchszählern, wie sie die Verbraucherzentralen oder Stadtwerke verleihen, lassen sich die größten Stromfresser entlarven, um sie auszutauschen oder im Verbrauch zu senken. Zusätzlich lohnen sich auch kleine Maßnahmen wie das Vermeiden des Standby-Betriebs und der Umstieg auf LED-Beleuchtung.

Pflegeleichte Fenster im Neubau
 PVC- oder Alufenster bieten Langlebigkeit

(djd). Ein eigenes Haus zu bauen, bedeutet viel Planung. Gleich am Anfang geht es darum, welche Materialien die Bauherren am besten wählen, um ein solides, hochwertiges und nachhaltiges Heim zu erschaffen. Bei den Fensterprofilen etwa zählen laut dem Branchenverband Fenster + Fassade (VFF) Holz, Aluminium oder Kunststoff zu den Materialien, die häufig zum Einsatz kommen. Die Entscheidung sollte gut überlegt sein - zu den relevanten Kriterien gehören unter anderem die Pflegeintensität des jeweiligen Materials, dessen Wärmedämmleistung und Nachhaltigkeit. Die reine Optik sollte nicht die Entscheidungsgrundlage sein, denn Kunststofffenster beispielsweise können auch im Alu- oder Holzlook gefertigt werden. Holzfenster lassen Räume urig-gemütlich erscheinen. Jedoch sind sie pflegeintensiv und sollten regelmäßig nachgestrichen werden. Einen modernen, klaren Look bieten Aluminiumfenster. Diese sind preislich eher im höheren Bereich angesiedelt. Eine dritte Möglichkeit sind Fenster aus Kunststoff. Hier hat sich das Material PVC bewährt, da es sowohl pflegefreundlich als auch langlebig ist und eine gute Wärmedämmung bietet. In Zeiten der Ressourcenknappheit ist es zudem wichtig, auf Baukomponenten zu achten, die durch den Einsatz von Recyclingmaterial, sogenannten Rezyklaten, besonders nachhaltig produziert wurden. Bauherren können bei Fenstern aus verschiedenen Optiken wählen. Hier bieten PVC-Modelle viele Möglichkeiten. Das vielfältig einsetzbare Material kann in allenFar-

ben lackiert oder foliert werden, um verschiedene Effekte umzusetzen. Um die Vorteile der pflegeleichten Kunststofffenster mit der angesagten Optik von Aluminium zu kombinieren, wählen designorientierte Bauherren PVC-Modelle mit Aluminium-Vorsatzschalen. Deren Oberfläche ist robust und witterungsbeständig, ihr Look eher

kühl. Auch die warme und behagliche Holzoptik kann in PVC-Fenstern eingearbeitet werden. Neben der Optik sollten Bauherren auch die Themen Einbruchschutz, Schall- und Sichtschutz sowie integrierte Lüftungssysteme bedenken. Der Fachhändler vor Ort ist hier der richtige Ansprechpartner für eine Beratung.



Anthrazitfarbene Fenster bieten einen ruhigen und aufgeräumten Rahmen für schöne Ausblicke.
 Foto: djd/REHAU Industries

EINFACH GUT BEDACHT

25 Jahre Meisterbetrieb

WIR BERATEN SIE GERNE!

martin + bach
 GmbH & Co. KG
 Dachdeckerei + Zimmererei

Ober-Ramstädter-Weg 37 | 64354 Reinheim | Tel.: 06162 2274 |
 www.dachdeckerei-martin.de | go@dachdeckerei-martin.de

Uriger Wintergenuss
 Gemütlichkeit der Blockbohlenhäuser

(spp-o) Blockbohlenhäuser kommen einfach nie aus der Mode. Kein Wunder, denn ihre typische, an den Ecken Holzbohle für Holzbohle überlappende Bauweise strahlt eine urige Gemütlichkeit aus. Und trotzdem können sie sich dem Puls der Zeit anpassen. Mit modernem Pultdach und erstmalig auch mit der Trendfarbe Anthrazit lässt sich der Winter entspannt genießen. Durch ein Pultdach ist es betont geradlinig geschnitten und passt damit ideal zu den derzeit angesagten Häusern im Bauhausstil. Die Kombination aus modernem Design und der typischen Bauweise im Blockhausstil strahlt eine zeitlose Eleganz aus. Damit fügt es sich perfekt in den modernen Garten ein. Der Aufbau des Hauses ist üblicherweise ein Steck-/Schraubsystem und so bequem und einfach. In der Größe ist dieser Haustyp variabel.

KBS

Schornsteinsanierung GmbH
 Miltenberg · Tel: 0 93 71 / 30 01
 Limbach-Laudenberg · Tel: 0 62 87 / 10 92
 E-Mail: kbs.schornstein@t-online.de

Mauerung · Neu-Erstellung · Sanierung

Odenwälder Journal
 Jetzt auf facebook

www.odw-journal.de

www.odw-journal.de

Inspiration? **400 m²** Ausstellung erwarten Sie!

MIT UNS ZUM TRAUMBAD

Wir realisieren Ihre neue Wohlfühloase. Beratung, Planung, Ausführung - alles aus einer Hand. Vereinbaren Sie gleich einen Termin. Wir beraten Sie gerne.

RICHTER
 06162 9628-0
 info@richter-reinheim.de
 www.richter-reinheim.de

BAD & WELLNESS | HEIZUNG & WÄRME | LÜFTUNG & KLIMA
 PHOTOVOLTAIK | ELEKTROTECHNIK | KUNDENDIENST

DIE ESTRICHSPEZIALISTEN!

& Friedrich
 Estrichbau GmbH

Spessartstraße 26
 64846 Groß-Zimmern

Telefon 0 60 71 / 95 17 41
 Fax 0 60 71 / 95 17 42
 Handy 01 72 / 6 99 12 11

E-Mail: info@lf-estrichbau.de · Internet: www.lf-estrichbau.de

Wir werden von renommierten Bauträgern und Architekten empfohlen!

Feuchte Mauern und Gebäude müssen nicht sein!

Schimmel im Haus macht Mensch und Tier krank! Denken Sie an Ihre Gesundheit und die Ihrer Liebsten! Nach einer kostenlosen Analyse folgt die fachmännische Bauwerksabdichtung und setzt dem Alptraum Nässe / Schimmel ein Ende.

BSS Groß-Umstadt
 Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung TÜV-zertifiziert

NEUBER WOHNBAU

Bauen Sie! Am besten auf unsere Erfahrung

Infos: www.neuber-wohnbau.de Neubau, Anbau, Umbau, Ausbau, Sanierung · Ein- u. Mehrfamilienhäuser

Das Sportiol WellFit Studio erhält Auszeichnung für die Arbeit mit dem führenden Abnehmprogramm der Fitnessbranche!

Das Sportiol WellFit Studio in Michelstadt hilft mit den Abnehmprogrammen von myline, abzunehmen und dauerhaft schlank zu bleiben. Das Programm wird Fitnessclubs und Physio-Praxen bundesweit von der myline Deutschland zur Verfügung gestellt. myline wurde vor Kurzem wieder mit dem bodyLIFE Award als führender Anbieter von „Ernährungs- und Stoffwechselkonzepten“ in Deutschland ausgezeichnet.

Den Award 2022 gibt myline in diesem Jahr auch an das Sportiol WellFit Studio weiter. „Der Dank gilt den Studios, denn ohne die vielen angeschlossenen Partner wäre dieser Erfolg nicht möglich. Nur wer mit großer Leidenschaft an den Zielen seiner Kunden interessiert ist, kann den Menschen langfristig dabei helfen, schlank zu werden und gesund zu bleiben“ Sagt Alexander Dillmann, CEO der myline Deutschland GmbH.

Die Mitarbeiter des Sportiol WellFit Studios freuen sich sehr über diese Auszeichnung, die sicherstellt, dass die Teilnehmenden mit dem derzeit führenden Programm in Deutschland abzunehmen. Denn die meisten Diäten versprechen doch viel, aber halten nur wenig. Mit den Abnehmprogrammen von myline hat sich das Sportiol WellFit

Studio auf ein nachhaltiges Abnehmen spezialisiert.

Dabei steht nicht die Ernährungsumstellung sondern die Ernährungsverbesserung im Vordergrund. Ernährungsverbesserung beginnt immer zuerst im Kopf. Und genau da setzen die Abnehmprogramme von myline an. Das bedeutet, dass die Teilnehmer sich ganz bewusst mit ihren bisherigen Ess- und Bewegungsgewohnheiten auseinandersetzen und Schritt für Schritt die Tipps zur Verbesserung dieser umsetzen. Sie lernen dabei ganz leicht, wie sie richtig einkaufen, Fett- und Zuckerfallen erkennen, ihre Lieblingsrezepte in leichte Varianten umwandeln und dabei weiterhin bewusst und lustvoll essen. Dass es funktioniert, beweisen die vielen Teilnehmer, die im Durchschnitt 7,5 kg innerhalb von 8 Wochen gesund abnehmen und angeben, ein deutlich verbessertes Körpergefühl zu haben. Das ist der Grund, weshalb myline bereits 11 Mal ausgezeichnet wurde und sich gegen alle anderen Abnehmanbieter der Fitnessbranche durchgesetzt hat.

Das Ernährungsprogramm geht über 8 Wochen. Hier lernen die Teilnehmer welche Lebensmittel gut sind, worauf man beim Einkaufen achten sollte und wie die Lieblingsrezepte auf schlanke Art zube-

reitet werden können. Eine gesündere Ernährung führt zu einer Verbesserung des Wohlbefindens, allgemein wird man fitter. Eine ehemalige Teilnehmerin berichtet von ihren Erfahrungen. Ulrike hat den Ernährungskurs besucht:

Warum hast du dich für den Bewegungs-/Ernährungskurs angemeldet?

Ulrike: Ich wollte mein Wissen über gesunde Ernährung auffrischen und ein paar Kilos verlieren.

Beschreibe kurz die Inhalte des Kurses.

Ulrike: Der Ernährungskurs beinhaltet Online-Videos zum Thema Ernährung und Stoffwechsel. Wöchentlich fand ein Beratungstermin mit meinem persönlichen Ernährungscoach vor Ort statt.

Was hat dir der Kurs (langfristig) gebracht und was hat dir besonders gut gefallen?

Ulrike: Der Fokus ist wieder vermehrt bei gesunder Ernährung. Meine Lebensqualität hat sich durch einen gesünderen und aktiveren Alltag verbessert.

Würdest du den Kurs weiterempfehlen?

Wenn ja, wem?

Ulrike: Ja auf alle Fälle. Der Kurs ist für alle geeignet, die ernährungsbewusster durchs Leben gehen wollen.



Ulrike, Teilnehmerin des Ernährungskurses

Das regelmäßige Fitnesstraining eine ebenso große Bedeutung für einen nachhaltigen Abnehmerfolg hat, ist nichts Neues. Denn nur Muskeln können Fett verbrennen, sogar während des Schlafens. Daher gilt es diese zu trainieren. Und genau dafür stehen im Sportiol WellFit Studio die hoch qualifizierten Gesundheitstrainer jedem Interessierten zur Seite. „Dass dabei der Spaß und die Motivation nicht zu kurz kommen, dafür sorgen die angenehme Trainingsatmosphäre, die Erfolge auf der Waage und unsere motivierten Mitarbeiter“, so Jochen Scharmann, Geschäftsführer vom Sportiol WellFit Studio.

Wer interessiert ist, kann sich jetzt im Sportiol WellFit Studio in Michelstadt kostenlos unter (06061) 706 21 29 oder info@sportiol.de und www.sportiol.de informieren.

Wenn's mal wieder soweit ist!



Jetzt im Januar starten!

Abnehmen klappt besser mit dem Sportiol WellFIT Studio

Ihre **Bewegungs- und Ernährungsexperten** in Michelstadt.

- 8 Wochen Kursprogramm mit regelmäßigen Tipps **zum dauerhaften Erfolg**
- Fachlich betreut durch **zwei Coaches in Ernährung und Fitness**
- **Mit Gesundheitsanalyse** bei Start und bei Abschluss
- **Hochwertiges Begleitbuch** mit vielen Rezepten und Ernährungstipps
- das erste **Abnehmprogramm, dass sich nach Dir richtet**, Deinen Bedürfnissen nachkommt
- Ernährungsprogramm auch **mit Krankenkassenförderung möglich** nach § 20 SGB V.

Einfach Beratungstermin vereinbaren:
www.sportiol.de · Tel: 06061 706 21 29

SPORTIOL WellFIT Studio

Frankfurter Str. 35-37 | 64720 Michelstadt | info@sportiol.de