

FORUM MAGAZIN

27. Jahrgang · Ausgabe 6/2023
www.forum-magazin.de

Juni 2023

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Süd Hessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



INHALT FORUM

Impressum	Seite 3
Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 7
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
Tier des Monats	Seite 13

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli
Titelfotos: Karin Hammer
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)
Auflage: 22.000 Exemplare
Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apothek Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

**Der Erscheinungstermin der Juli-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 1. Juli 2023
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 19. Juni 2023.**



Wie beim ersten Willkommensfest 2022 soll es auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm geben. Foto: Stadt Riedstadt

„Wir sind Riedstadt“

Neuaufgabe des Willkommensfestes auf dem Bensheimerhof

Letztes Jahr war die gelungene Premiere, nun folgt die Neuaufgabe: Am Sonntag, 25. Juni steigt wieder das große Willkommensfest für Neubürgerinnen, Neubürger und Alteingesessene „Wir sind Riedstadt“ auf dem idyllischen Bensheimerhof. Trotz tropischer Temperaturen hatten im letzten Jahr die Menschen in Riedstadt einen Tag lang ein fröhliches Fest der Begegnung und der Vielfalt gefeiert.

Diese bunte Vielfalt kann sich nun erneut unter dem Titel „Wir sind Riedstadt“ präsentieren. Sei es in der „Straße der Vereine“, in der es wieder viele Informationen verschiedenster Vereine, Organisationen und Institutionen gibt sowie einige Mitmachangebote. Oder auch auf der großen Bühne, auf der erneut ein vielseitiges Programm der Vereine mit Musikdarbietungen, Sportvorführungen und Theatersketchen gezeigt wird.

Kinder werden wieder abwechslungsreiche Spielmöglichkeiten finden und natürlich wird es wieder ausgiebig Gelegenheit geben, miteinander ins Gespräch zu kommen und das vielfältige Speise- und Getränkeangebot zu genießen.

Der Bensheimerhof befindet sich auf der K 156 zwischen den Riedstädter Stadtteilen Erfelden und Leeheim, lässt sich sehr gut mit dem Fahrrad erreichen und eignet sich an diesem Tag auch bestens für einen ausgedehnten Zwischenstopp auf einer Radtour durchs Hessische Ried. Zudem wird wieder ein kostenloser Shuttle-Bus eingesetzt, der in diesem Jahr von der Firma ARS Altmann gesponsert wird.

Die Stadt Riedstadt ist Karin Kraft sehr dankbar, dass sie ihren Hof erneut zur Verfügung stellt.

Wie Findus zu Pettersson kam

Theater Con Cuore zu Gast im Bürgerhaus Wolfskehlen

Im letzten Jahr begeisterte das Theater Con Cuore mit dem Kinder-Musical Ritter Rost. Am Samstag, 3. Juni, gibt es im Bürgerhaus Wolfskehlen ein Wiedersehen mit dem Theater, das in seinen Inszenierungen Schau- und Figurenspiel mit Großfiguren verbindet. In zwei Vorstellungen um 14 Uhr und um 16 Uhr zeigt Con Cuore in der Kindertheater-Reihe des städtischen Kulturbüros „Wie Findus zu Pettersson kam“.

Dank der freundlichen Unterstützung der Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau und der Entega ist der Eintritt frei, doch ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich unter Telefon 06158 93084 -1/-2, oder E-Mail kultur@riedstadt.de

Es ist schon spät in der Tierpension von Gundula Sammer, als ein später Gast eintrifft, der etwas verwirrt scheint. „Ich heiße Sven. Alle nennen mich nur Opa Sven. Und ich suche meinen Kater. Den besten Kater der Welt.“ Gundula kommt diese Geschichte bekannt vor. „Wissen Sie, der alte Pettersson suchte auch mal seinen kleinen Kater. Und wenn Sie

Zeit haben, erzähle ich Ihnen die Geschichte wie Findus zu Pettersson kam.“

Ob Gundulas Geschichte Opa Sven helfen wird, seinen Kater wiederzufinden? Die Inszenierung des Theaters Con Cuore verbindet die alltäglichen Sorgen und Freuden der Zuschauer mit denen der Geschichte und zieht somit das gesamte Publikum in ein einmaliges Theatererlebnis.





Das E-Bike sorgenfreier abstellen

Digitale Diebstahlschutz für das Pedelec

Fahrräder sind ein beliebtes Diebesgut. Allein im Jahr 2021 wurden über 233.000 Fälle in Deutschland polizeilich erfasst – die Dunkelziffer dürfte um ein Vielfaches höher sein. Einen wachsenden Anteil daran machen E-Bikes aus: Sie sind teurer als herkömmliche Fahrräder und daher bei Langfingern besonders beliebt. Umso wichtiger ist es, Schutzmaßnahmen zu ergreifen, die einen Diebstahl erschweren.

Wichtige Grundlage: Fahrrad-schloss und Abstellort

E-Bikes sollten grundsätzlich immer mit einem robusten Fahrradschloss abgeschlossen werden. Damit Diebe kein leichtes Spiel haben, empfiehlt es sich, das E-Bike an einem fest verankerten Fahrradständer oder einem Laternenpfahl anzuschließen. Außerdem spielt auch der Abstellort des E-Bikes eine Rolle: Tagsüber eignen sich Plätze, die belebt und von allen Seiten einsehbar sind. Nachts sollten E-Bikes in der Garage oder im Keller abgestellt werden. Ist das nicht möglich, gilt es, einen Ort zu wählen, der gut beleuchtet und im Optimalfall belebt ist.

Das E-Bike schlägt selbst Alarm

Daneben sind zusätzliche digitale Schutzfunktionen wie „eBike Alarm“ von Bosch sinnvoll. Diese lässt sich über die „eBike Flow App“ aktivie-

ren und sorgt für noch mehr Sicherheit und besseren Schutz. Wird das E-Bike abgestellt und ausgeschaltet, aktiviert sich das Alarm-Feature automatisch. Das Smartphone dient dabei als digitaler Schlüssel. Macht sich jemand ohne diesen am E-Bike zu schaffen, reagiert das System mit einem zweistufigen Alarm. Bei einer leichten Bewegung schreckt die Funktion den Dieb mit kurzen Ton- und Lichtsignalen ab. Wird das E-Bike stärker bewegt oder gar entwendet, alarmiert das Feature die Umgebung mit einem deutlich wahrnehmbaren Warnton. Gleichzeitig wird eine Benachrichtigung an das Smartphone des Besitzers gesendet und die Tracking-Funktion startet. Somit lässt sich die Position des E-Bikes nachverfolgen und an die Polizei weitergeben – wichtig ist das vor allem in den ersten beiden Stunden, um die Chance zu vergrößern, das Rad wiederzufinden.

Das E-Bike jederzeit im Blick

Für ein sorgenfreieres Abstellen sorgt zusätzlich die Möglichkeit, jederzeit den Standort und den Sicherheitsstatus des E-Bikes zu überprüfen. Zusätzlich dient ein Sicherheitsfeature zum Deaktivieren der Motorunterstützung. Ob es aktiv und damit die Motorunterstützung deaktiviert ist, signalisieren kurze Töne, Lichter und Symbole auf der Bedieneinheit LED Remote, dem Display oder Smartphone. Unter www.bosch-ebike.com/de/produkte/ebike-protect gibt es weitere Tipps für einen wirksamen Diebstahlschutz fürs E-Bike.

(Quelle: djd)

Sorgenfreier unterwegs: Mit einem digitalen Diebstahlschutz wird das Abstellen von E-Bikes noch sicherer.
Foto: DJD/Robert Bosch



Bei der Auswahl der geeigneten Wallbox und der Installation helfen Elektrofachbetriebe vor Ort.
Foto: djd/E.ON/Malte Braun

Bequem und sicher laden

Eine private Wallbox fürs Elektroauto bietet viele Vorteile

Elektroautos und eine private Wallbox in der Garage oder unter dem Carport - beides gehört fast unweigerlich zusammen. Zwei von drei Autofahrern (65 Prozent) bevorzugen laut Statista das private Aufladen buchstäblich über Nacht. Die eigene Stromtankstelle bietet zahlreiche Vorteile: Sie ist jederzeit und flexibel verfügbar und die Bedienung ist einfach und intuitiv. Das Angebot an privaten Ladestationen ist heute so groß, dass es verschiedenste Bedürfnisse erfüllt. So ermöglichen smarte Wallboxen die Steuerung bequem per Smartphone-App.

Vernetzt mit intelligenter Technik

Wer ein Elektroauto bestellt, kann mit den Planungen für die private Stromtankstelle beginnen. Die ersten Ansprechpartner dazu sind Elektroinstallationsbetriebe vor Ort. Sie können die technischen und räumlichen Voraussetzungen prüfen und die fachgerechte Montage und Inbetriebnahme der Wallbox durchführen. Wallboxen mit bis zu elf Kilowatt Ladeleistung, wie sie die meisten Privathaushalte auswählen, laden das E-Auto bequem über Nacht vollständig auf. Der Wallbox-Anschluss ist dem Verteilnetzbetreiber zu melden, dies übernimmt im Regelfall ebenso der Elektroinstallateur. Unabhängig von der Ladeleistung der Wallbox empfiehlt es sich, auf ein ausreichend langes Ladekabel zu achten. Denn je nach Modell oder Hersteller kann sich die Position des Ladeanschlusses

unterscheiden. Da die Wallbox über viele Jahre genutzt werden dürfte, bietet es sich an, gleich in smarte Technik zu investieren. „Intelligente Wallboxen lassen sich per WLAN oder Mobilfunk vernetzen, um Ladevorgänge zentral zu erfassen und zu dokumentieren. Zudem ermöglichen sie die Steuerung und Überwachung per Smartphone“, erklärt Jens Michael Peters, bei E.ON Deutschland verantwortlich für Energielösungen. Mit Lade-Apps wie der E.ON Drive App lassen sich je nach Modell beispielsweise neue Nutzer für die Wallbox freischalten. Die App kann nicht nur die heimische Tankstelle steuern, sondern bietet auch Zugang zu rund 230.000 öffentlichen Ladepunkten in Europa.

Mieter haben ein Recht auf eine Wallbox

Das Laden per Wallbox ist nicht nur Hauseigentümern vorbehalten. Auch für Eigentümergemeinschaften sowie für Mieter gibt es klare Regeln dazu. Wohnungseigentümer können demnach die Genehmigung für eine Ladevorrichtung in der Tiefgarage oder auf dem Stellplatz verlangen. Mieter haben ebenfalls ein Recht auf eine Wallbox. In beiden Fällen ist vorher eine Abstimmung mit den anderen Eigentümern beziehungsweise dem Vermieter notwendig. Technische Fragen lassen sich einfach klären, dazu sind etwa unter www.eon.de ein Vor-Ort-Check und ein Installations-Check buchbar. (Quelle: djd)



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

AUTOPRO
DIE WERKSTATT.

Kfz.-Meisterbetrieb

Auto Büttner & Rade GmbH

64560 Riedstadt-Goddelau

Im Entenbad 3

Tel. 06158/1347

info@autobuettnerade.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do 8-18 Uhr

Fr 8-16 Uhr

Sa 10-12 Uhr

- Reparaturen & Inspektionen aller Marken n. Herstellervorgaben
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU/AU
- Automatikgetriebe-Ölspülung
- u.v.m.

Urlaub im Reisemobil – das ist wichtig

In die Ferne schweifen, aber das eigene Bett immer dabei? Das geht, mit einem Wohnmobil. Ein paar Tipps, damit die Ferien ein Erfolg werden.

Eigener Herd ist Goldes wert, ein eigenes Bett aber auch. Nach diesem Motto leben Millionen Camper. Und Reisemobile werden immer beliebter. Ob es ein eigenes oder ein gemietetes sein soll, ist natürlich eine Frage der Finanzen und der Auslastung. Doch in der Regel werden Berufstätige eher mieten. Dabei gilt es ein paar Regeln zu beachten.

Die passende Fahrerlaubnis.

Wer vor 1999 einen Pkw-Führerschein der Klasse 3 gemacht hat, darf Fahrzeuge bis 7,5 Tonnen fahren. Das reicht für ziemlich dicke Brummer. Mit der Klasse B ab 1999 waren es nur noch 3,5 Tonnen. Das entspricht etwa der Sechs-Meter-Klasse. Dabei sollte das zulässige Gesamtgewicht im Auge behalten werden.

Die Einweisung.

Jedes Reisemobil ist anders, deshalb sollte man den Erklärungen des Vermieters aufmerksam lauschen und sich auch Notizen machen. Eine gründliche Einweisung dauert gut eine Stunde. Neulinge haben erfahrungsgemäß mit der Bedienung der Abwasser- und Fäkalentsorgung die größten Probleme, da also besonders genau zuhören.

Schäden protokollieren.

Für Pkw-Fahrer wirkt ein Wohnmobil nicht nur groß, es ist es auch. Da kommt es leicht zu Rempelen. Deshalb alle vorhandenen Schäden vor Abfahrt aufmerksam registrieren und als Handyfoto festhalten. Dabei auch das Dach nicht vergessen.

Kosten kontrollieren.

Welche Versicherung ist im Mietpreis enthalten? Die empfehlenswerte Vollkasko kostet oft Aufpreis. Auch

gibt es unterschiedliche Selbstbehalte sowie Versicherungen, die einspringen, wenn dieser fällig wird. Auch die Fahrtroute auf fällige Maut und Fähren abklopfen. Meistens wird es für Fahrzeuge länger als sechs Meter deutlich teurer als für kürzere. Und der Spritverbrauch ist selbstverständlich auch ein Thema: Wer den Turbodiesel kräftig fordert, muss mit bis zu 14 Liter pro 100 Kilometer rechnen. Wer reist statt zu rasen, kann es unter zehn Liter schaffen.

Risiko Privatmiete.

Viele Besitzer vermieten ihr Reisemobil, wenn sie es nicht selbst nutzen. Das ist oft preiswert, doch muss das Fahrzeug auch über die nötigen Versicherungen verfügen. Oft wird übersehen, dass es dem Versicherer als Selbstfahrer-Vermietfahrzeug gemeldet werden muss. Unterbleibt dies, muss er im Schadenfall nicht zahlen.

Fahren üben.

Neulinge sollten sich mit den üppigen Abmessungen der rollenden Wohnung vertraut machen, den größeren Wendekreis und die Breite kennenlernen. Der Tipp mit dem größten Sparpotenzial: rückwärts nur mit Einweiser. Auch wenn aktuelle Modelle nahezu standardmäßig Rückfahrkameras haben: tief hängende Äste und sonstiges Unbill werden davon nicht immer erfasst.

Die Technik checken.

Natürlich sollten Vermieter selbst auf einen zuverlässigen und verkehrssicheren Zustand achten. Doch in der Hauptsaison, wenn es schnell gehen muss, wird vielleicht doch mal etwas übersehen. Deshalb kann es nicht schaden, das Reisemobil noch mal kurz für einen schnellen Urlaubs-Check in der Werkstatt vorzuführen, damit die Ferien auf ganzer Linie ein Erfolg werden.

(Quelle: ProMotor)



Reisemobile erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Foto: Andrey Armyagov/Fotolia

AUTOGLAS WUTZKE
 Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
 Mobile Scheiben-Montage
 Scheibentönungen
 Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
 www.autoglas-wutzke.de

**Nicht die Größten,
 aber riesig
 im Service!**

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
 OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
 Wilh.-Leuschner-Str. 5
 64579 Gernsheim
 Tel. 0 62 58 / 33 88
 Fax 0 62 58 / 26 57
 www.opel-schliesser.de **OPEL**

**Wir kaufen Wohnmobile
 + Wohnwagen**
 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

**Ein kurzer Weg
 zum guten Service!**
**Ihr Renaultpartner
 vor Ort**

**AUTOHAUS
 Gescheidle** GMBH
 Christoph Gescheidle GmbH
 Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 06152-54948
 www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

**Anzeigenschaltung
 Angelika Giesche
 Tel. 06155 8774545**

Autopark Biebesheim
 Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
 Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
 (altes Rathausgelände)
Tel. 0 62 58 / 94 99 49
Fax 0 62 58 / 94 99 99
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



FORUM Tel. 06151 392981
MAGAZIN info@udvm.de
 www.forum-magazin.de

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
#teamseenotretter

**OHNE DEINE SPENDE
 GEHT'S NICHT**

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons.



Gesund & Fit

Stille Entzündungen

Mit gezielter Ernährung entgegenwirken

Kopfschmerzen, Schlaptheit, depressive Tendenzen, Hautunreinheiten, Neurodermitis oder Magen-Darm-Probleme - diese eher diffusen Beschwerden können Symptome für eine sogenannte stille Entzündung (silent inflammation) im Körper sein. Im Gegensatz zur akuten Entzündung, die sich meist durch Rötung, Schwellung, Wärme oder Schmerz äußert, bleibt die stille Entzündung oft lange un bemerkt. Wer daher wiederholt unter den oben genannten diffusen Beschwerden leidet, sollte ärztlichen Rat einholen und die Symptome abklären lassen. Die Ernährung spielt eine zentrale Rolle, denn stark verarbeitete Lebensmittel fördern die Entzündungsprozesse und feuern sie immer wieder an.

Im Vordergrund sollte deshalb eine naturbelassene und pflanzenbasierte Ernährung stehen. „Man muss aber nicht komplett auf tierische Produkte verzichten“, sagt Karolin Wagner, Ernährungswissenschaftlerin bei der AOK. „Wie immer kommt es auf das richtige Maß an, ebenso wie auf die

Qualität, denn in hochwertigen, naturbelassenen tierischen Lebensmitteln sind wichtige Proteine und Fette enthalten.“ Daher sollten Milchprodukte, Fisch, Fleisch - möglichst Wildfleisch - und Eier bestenfalls aus ökologischer und regionaler Freilandhaltung stammen. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung reicht eine wöchentliche Fleischmenge für Erwachsene von 300 bis 600 Gramm aus.

Pflanzenbetonte Ernährung ist die Basis

Oft wird zu zuckerhaltig, zu proteinarm und zu wenig pflanzlich gegessen. Hinzu kommen schlechte Fette. „Die Basis der Ernährung sollte eine pflanzenbetonte Kost sein, ergänzt mit hochwertigen proteinreichen Lebensmitteln und langkettigen entzündungshemmenden Omega3-Fettsäuren, zum Beispiel fettreichen Kaltwasserfischen wie Hering, Makrele, Lachs oder kaltgepresstem Algenöl“, so AOK-Expertin Wagner. Für einen nachhaltigen Einkauf sollte man auf Siegel achten wie von Bio-

oder Naturland oder bei Wildfisch das MSC-Siegel. Informationen zum ökologischen Fischkauf bietet beispielsweise der Fischratgeber vom WWF.

Zur anti entzündlichen Ernährung gehören auch naturbelassene Nüsse und Pflanzenöle wie Oliven-, Nuss- und auch Leinöl. Bei Gemüse eignen sich besonders gut Brokkoli, Kohl, rote Paprika, Auberginen, auch Fermentiertes wie Sauerkraut oder Kimchi und zuckerarmes Obst wie Beeren und Zitrusfrüchte. Außerdem sind Gewürze wie Kurkuma, Chili, Pfeffer, Zimt oder Ingwer anti entzündungshemmende Wirkung haben die in Knoblauch und anderen Zwiebel- und Lauchgemüse enthaltenen Sulfide. Nicht empfehlenswert sind dagegen verarbeitete und gehärtete Fette, die etwa in Frittiertem wie Pommes frites, Chips oder Backwaren stecken. Vor allem Sonnenblumenöl wird häufig durch Außerhaus-Verpflegung und in Fertigprodukten verzehrt.

Bauchfett wirkt als Verstärker

„Stille Entzündungen können langfristig ernsthafte Erkrankungen wie Rheuma, Gicht, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Arterienverkalkung bis hin zu Diabetes zur

Folge haben“, so Wagner. Besonders gefährdet seien Menschen mit Übergewicht. Vor allem zu viel Bauchfett wirke hier als Verstärker. Fettzellen setzen verschiedene Zytokine frei - das sind Botenstoffe des Immunsystems, die wiederum bestimmte Abwehrzellen aktivieren. Diese Zellen lassen die Entzündungsreaktionen im Blut ansteigen. Ein wichtiger Ansatz zur Vermeidung dieser fortwährenden Entzündungsreaktionen ist daher die Reduzierung des Bauchfetts sowie ausreichend Bewegung und die Reduktion von Stress.

Regelmäßige Bewegung ist wichtig

Doch nicht nur die richtige Ernährung, auch regelmäßige Bewegung ist wichtig, um Entzündungen vorzubeugen. Wagner: „Wer sich regelmäßig bewegt, unterstützt sein Herz-Kreislauf-System, hält den Blutdruck stabil, stärkt sein Immunsystem und nimmt den eigenen Körper positiver wahr.“ Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt täglich mindestens 21 Minuten Bewegung mit moderater Anstrengung, zum Beispiel Treppensteigen oder zügiges Gehen, wenn der Bus noch erreicht werden soll. Das sind zweieinhalb Stunden mäßige Bewegung pro Woche. (Quelle: AOK)



Hätten Sie's gewusst?

Kann man Angst vor Zahlen haben?

Viele Menschen haben Angst vor Spinnen oder der Höhe. Oder vor einem der Auslöser aus der schier unendlichen Liste möglicher Ursachen von Phobien. Aber kann man auch Angst vor Zahlen haben? Man kann. Damit ist nicht das flau Gefühl vor der Matheprüfung gemeint, sondern eine krankhafte Angst vor Zahlen. Fachleute sprechen von Arithmophobie oder Numerophobie, die zu den spezifischen Angststörungen gehört. Die Betroffenen versuchen, sich nicht mit Zahlen zu beschäftigen, mit ihnen zu rechnen, an sie zu denken oder diese auszusprechen. Falls doch, kann dies zu starkem Schwitzen, Zittern, Herzrasen, einer erhöhten Atmungsfrequenz bis hin zum Hyperventilieren, einem trockenen Mund oder einer mentalen Blockade führen. Für die Phobie vor Zahlen gibt es verschiedene Ursachen. Forscher vermuten, dass dahinter die Furcht vor Unbekanntem stehen kann. Schließlich können Zahlen ungemein komplex und damit für viele unverständlich sein. Traumatische Erlebnisse in der Kindheit sind eine weitere mögliche Ursache, zum Beispiel aus dem Mathematikunterricht. (Andrea Jakob-Pannier, Psychologin bei der BARMER)

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:
Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.
Tel. 06147 9354172 / Trebur
Rufbereitschaft: 0171 3520942
www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 • www.pflege-im-ried.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.06.2023	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
02.06.2023	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
03.06.2023	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
04.06.2023	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
05.06.2023	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
06.06.2023	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
07.06.2023	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
08.06.2023	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
09.06.2023	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
10.06.2023	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
11.06.2023	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
12.06.2023	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
13.06.2023	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
14.06.2023	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
15.06.2023	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
16.06.2023	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
17.06.2023	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
18.06.2023	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
19.06.2023	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
20.06.2023	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
21.06.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
22.06.2023	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
23.06.2023	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
24.06.2023	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
25.06.2023	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
26.06.2023	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
27.06.2023	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
28.06.2023	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
29.06.2023	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
30.06.2023	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*



Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspengerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Termisicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 061 52/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



Foto: AdobeStock



Emil testete als Erster die rote Elefantenrutsche, für die nun ein Name gesucht wird.

Foto: Stadt Riedstadt

Ein Name für den roten Elefanten

Dieses doppelt-freudige Ereignis wollten sich viele Riedstädterinnen und Riedstädter nicht entgehen lassen: Am Muttertag wurde nicht nur fröhlich die Saisonöffnung im Freibad Goddelau gefeiert, sondern auch die feierliche Eröffnung des aufwendig sanierten Nichtschwimmerbeckens. Entsprechend gut besucht war das Fest auf der Anlage in der Weidstraße 35.

Hauptattraktion war natürlich das Nichtschwimmerbecken, das wegen seines maroden Zustands die letzten beiden Badesaisons nicht zur Verfügung gestanden hatte, dafür jetzt aber umgestaltet und mit neuen Attraktionen versehen bei dem Eröffnungsfest von Bürgermeister Marcus Kretschmann und dem Staatssekretär im Hessischen Innenministerium Stefan Sauer offiziell übergeben wurde. Das 10 mal 12 Meter große Becken verfügt nun über Treppenstufen, die über die gesamte Breite gehen und damit auch den Zugang für Menschen mit Handicap deutlich vereinfachen und bestens geeignet sind für Schwimmkurse. Außerdem gibt es nun zwei Wasserspeier und eine Wasserrutsche in Form eines knallroten Elefanten.

Ganz besonders hob Kretschmann die Bedeutung des Fördervereins Freibad Goddelau hervor, der durch engagiertes Crowdfunding stolze 33.000 Euro zu den veranschlagten Gesamtkosten von 248.000 Euro beigetragen hatte. „Wir sind sehr froh, einen solch engagierten Förderverein zu haben“, betonte er. Dem Schloss sich auch Sauer an: „Kaum eine Kommune hat einen solchen Förderverein, vielen Dank für die kraftvolle Unterstützung, erklärte er und wies auf die enorme Bedeutung von Schwimmbädern hin. „Viele Kinder haben keine Chance mehr, Schwimmen zu lernen, weil immer mehr Bäder schließen.“

Für die Elefantenrutsche hat der Förderverein einen Wettbewerb ausgeschrieben, wie Vereinsvorsitzende Cornelia Nold verkündete: „Unser roter Elefant hat noch keinen Namen. Jedes Kind bis zwölf Jahren kann bis zum 15. Juni einen Vorschlag machen. Zu gewinnen gibt es einen Kiosk-Gutschein.“ Mitmachen ist ganz einfach: dafür muss lediglich der QR-Code an der Elefantenrutsche mit dem Mobiltelefon gescannt werden.

Fit mit Handy und PC

Ehrenamtliche Beratung für älter werdende Menschen

Haben Sie Fragen zum Handy? Brauchen Sie manchmal Unterstützung im Verständnis mit Ihrem PC? Die Büchnerstadt Riedstadt hat eine ehrenamtliche Beratung für älter werdende Menschen initiiert, die beim Umgang mit dem PC oder Handy berät und bei kleineren Schwierigkeiten eine Lösung anbieten kann.

„Bei einem der Frauenspaziergänge bin ich von älteren Menschen angesprochen worden, die sich Hilfe im Umgang mit ihrem Handy gewünscht haben und so ist die Idee entstanden“, erzählt die Riedstädter Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Jennifer Muth. So hat sie ei-

nen hilfsbereiten Fachmann mit langjähriger IT-Erfahrung gefunden, der in der Regel immer am ersten und dritten Mittwoch im Monat von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Bücherei Wolfskehlen ehrenamtlich eine kostenlose Beratung anbietet. Es ist lediglich eine Anmeldung erforderlich.

Die nächsten Termine im Juni sind am Mittwoch, 7. Juni und Mittwoch, 21. Juni, jeweils von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Bücherei Wolfskehlen. Anfragen und Anmeldung bei Jennifer Muth, Telefon 06158 181-119, oder Mail: frauenbeauftragte@riedstadt.de

Hundetraining

Wer hat Lust auf abwechslungsreiches Hundetraining in der Gruppe? Struppis Freunde arbeitet mit positiver Verstärkung und belohnt und fördert erwünschtes Verhalten und freuen sich über weitere nette Mensch-Hund-Teams.

Die derzeitige Trainingszeiten sind freitags von 15.15 bis 16.15 Uhr Schwerpunkt Beschäftigung und freitags von 16.30 bis 17.30 Uhr Schwerpunkt Alltagstraining. Das Training findet in Riedstadt, Gernsheim und Umgebung statt. Am 16. Juni findet um 17.45 Uhr ein neuer Start-Termin statt. Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben. Nach diesem Start-Termin geht es in eine der beiden bestehenden Gruppen. Wer bei diesem Start-Termin dabei ist, kann auf den einzelnen Kennen-Lern-Termin verzichten auf den sonst Wert gelegt wird, bevor jemand in die Gruppe einsteigt, da bei

diesem Start-Termin alle Grundlagen besprochen werden (inkl. erste Übungen) und somit jeder mit den gleichen Voraussetzungen startet. Buchung einer einzelnen Gruppenstunde kostet 16,- Euro; die 5er-Karte kostet 70,- Euro.

Neu im Angebot: Themenspaziergänge

Immer am ersten Sonntag im Monat findet ein gemeinsamer Gruppen-Spaziergang statt. Jeder Spaziergang steht unter einem anderen Motto und findet immer wieder an einem anderen Ort statt.

Geplante Themenspaziergänge:

4. Juni: Motto „Beschäftigung“

2. Juli: Motto „Rückruf“

6. August: Motto „Hundebegegnung“

Weitere Themenspaziergänge sind in der Planung.

Ein Themenspaziergang kostet 20,- Euro, für Kunden des Hundetrainings bei Struppis Freunde gibt es 5,- Euro Rabatt.

Weitere Informationen gibt es auf der Struppi-Homepage: www.struppis-freunde.de

Wer Interesse oder Fragen hat kann sich gerne bei Melanie Kiel unter 0151 20768316 melden.

Melanie Kiel,
Hundeverhaltensberaterin (ATN)
Struppis Freunde
Tierbetreuung
Hundetraining
Online-Shop



Solisten, Duos und Gruppen gesucht

Bewerbungen für „Lieder unter den Linden“ ab sofort möglich

Zum zweiten Mal laden Büchner-Bühne und evangelische Kirchengemeinde Leeheim in diesem Sommer zu „Liedern unter den Linden“ in den Kirchgarten (Klappergasse 6, Zugänge über Kirchstraße oder Klappergasse) ein. Der Liederabend, bei dem ein bunter Mix musikalischer Darbietungen geboten werden soll, beginnt am 8. Juli (Samstag) um 19 Uhr (Einlass um 18 Uhr).

Wer bei dem Open Air Konzert auftritt, steht noch nicht fest. Einzig die BüchnerBühnenBand mit Mélanie Linzer, Aylin Kecec und Bastian Hahn ist schon fest gebucht. Weitere (Hobby)Künstler aus der Kirchengemeinde, deren Umfeld und der Region - Solisten, Duos oder Gruppen -, die sich dem Publikum vorstellen möchten, können sich unter E-Mail info@buechnerbuehne.de bewerben. Die Bewerbungsfrist endet am 15. Juni. Gagen für die Akteure sind nicht vorgesehen.

„Bislang hatten wir Solisten, Duos oder Trios, Gesang mit Klavier- oder Gitarrenbegleitung oder A-Capella-Songs. Wir würden uns ganz beson-

ders freuen, wenn sich diesmal auch ein (kleiner) Chor für die Teilnahme bewerben würde“, informiert Werner Schmidt, Vorsitzender des veranstaltenden Vereins BüchnerFindetStatt e.V. (BFS).

BFS arbeitet mit der evangelischen Kirchengemeinde und dem örtlichen Pfarrer Jürgen Bode bereits seit dem ersten BüchnerLand Festival 2021 eng zusammen. In der schwierigen Corona-Zeit, als Veranstaltungen im Saal kaum genehmigungsfähig waren, gewährte die Kirche der BüchnerBühne Asyl.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Bei Regenwetter ist ein Umzug in die Kirche möglich.



Foto: AdobeStock



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 74721 60 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen



Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen mit energiesparender Inverter-Technologie.

Struppis Freunde

Tierbetreuung | Hundetraining | Online-Shop

artgerecht & individuell



Melanie Kiel
Hundeverhaltensberaterin (ATN)
Rathausstraße 16 b | 64560 Riedstadt
Mobil: 0151 / 20768316
www.struppis-freunde.de | kontakt@struppis-freunde.de



Fliesen karch GmbH
Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt



Badrenovierung aus einer Hand!

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/7401115

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58/99 09 0
Telefax: 0 61 58/99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

BUCHHANDLUNG
B-44
Inh. Thomas Bröning
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgame
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

**FORUM
MAGAZIN**

DONNERSTAG, 1. JUNI 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

Freitag, 2. Juni 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Lesung mit Jo van Nelsen „Die Hesselbach – Der röhrende Hirsch“, Kulturbüro.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Simon & Garfunkel Revival Band.

2. - 4. Juni 2023

- Wolfskehlen; Sportplatz, Jugendfußball-Turnier, TSV 03 Wolfskehlen.

SAMSTAG, 3. JUNI 2023

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.00 Uhr, Moore and More (Garry Moore Tributer).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Simon & Garfunkel Revival Band.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 2000er-Party.

SONNTAG, 4. JUNI 2023

- Gernsheim; Stadthalle, 17.00 Uhr, Jazz-Rock-Pop-Konzert zum 50-jährigen Jubiläum, Akkordia '73 Crumstadt e.V.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.00 Uhr, Polygon-Live-Session mit Musik-Comedian Legym.

Montag, 5. Juni 2020

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

Dienstag, 6. Juni 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Beratung zu Trennung und Scheidung, Frauen helfen Frauen e.V.
- Stockstadt; MAZ, 16.15 - 17.30 Uhr, Kind-und-Kegel-Café.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 7. JUNI 2023

- Goddelau; Büchnerscheune, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 8. JUNI 2023 FRONLEICHNAM

- Goddelau; Schwimmbad, 15.00 Uhr, Longdrinks im Freibad, Förderverein Freibad Goddelau e.V.
- Crumstadt; Vereinsgelände am Hof Wasserbiblos, 10.00 Uhr, Treff am See beim ASC, Angersportverein 1951 Crumstadt e.V.

Freitag, 9. Juni 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Mammal Hands (spiritueller Jazz, osteuropäischer, irischer Folke).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Nils Heinrich „Junger Gebrauchter“.

SAMSTAG, 10. JUNI 2023

- Erfelden; SKG Halle, 20.00 Uhr, Line Dance Party mit Cool Country, SKG Erfelden Abt. Line Dance.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Reiner Kröhnert „Die größte Rettung aller Zeiten“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Best of Club & Dance-Party.

SONNTAG, 11. JUNI 2023

- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 11.00 Uhr, Sonntagsmatinee mit Waiting for Frank (Irish Folk).
- Wallerstädten; Dorfzentrum, 11.00 Uhr, New Orleans Jazz Band of Cologne, Förderverein Stadtmuseum + Amt für Kultur und Sport GG.

Montag, 12. Juni 2020

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

Dienstag, 13. Juni 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 14. JUNI 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“
- Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Jahresthema „Sinti und Roma – Die Erfindung einer Minderheit“, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Elternberatung; Schwangereberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Museumshof, 21.00 Uhr, Open-Air-Film-Abend, Heimat- und Geschichtsverein + Kulturamt.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, Lichtbildvortrag „The Grand Trunk Road“ von Klaus Wolff.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Manu Delago (Ambient-Elektronik, Neoclassical Music).

DONNERSTAG, 15. JUNI 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Reisebericht „Workpacking-Tour 2023“ von Bikepacking-Pionier Gunnar Fehlau.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Eydis Evensen (Pianistin).

Freitag, 16. Juni 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.30 Uhr, Auftakt GG Lokal mit Johannes Scherer „Best of“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! mit Live-Musik.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Holland Baroque, im Rahmen des Barockfests Darmstadt.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Martin Fromme „Glückliches Händchen“.

SAMSTAG, 17. JUNI 2023

- Wolfskehlen; Vereinsgelände am Schwanensee, 15.00 Uhr, Teichfest des ASV, Angelsportverein Wolfskehlen 1967 e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.30 Uhr, GG

Sichert
Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau**

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

- Lokal mit Purple Rising (Deep Purple Tribute).
- Darmstadt; Centralstation, 14.00 Uhr, Swing & Ride - Darmstädter Fahrradtour mit Tanzeinlagen.
 - Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Wenn wir das früher gewusst hätten...“.
 - Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Megahits-Party.

17. - 18. Juni 2023

- Erfelden; Großsporthalle, Jubiläums-Handballturnier, TV Erfelden + HSG Erfelden.

SONNTAG, 18. JUNI 2023

- Leeheim; Obstanlage, 10.00 Uhr, Gartenfest im Vereinsgarten, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Wolfskehlen; Vereinsgelände am Schwanensee, 10.00 Uhr, Teichfest des ASV, Angelsportverein Wolfskehlen 1967 e.V.

MONTAG, 19. JUNI 2020

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

DIENSTAG, 20. JUNI 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Calexico (Desert-Rock).

MITTWOCH, 21. JUNI 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Museumshof, 21.00 Uhr, Open-Air-Film-Abend, Heimat- und Geschichtsverein + Kulturamt.

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

22. - 25. Juni 2023

- Wolfskehlen; Reitanlage Burghof-Brodhecker, Reitturnier-Festival Springen, Reit- und Fahrverein Wolfskehlen.

FREITAG, 23. JUNI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Wolfskehlen; Sportplatz, 16.00 Uhr, Kita- und Grundschulturnier, TSV 03Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, The Great Machine (Psychedelic-Rock).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kay Ray „Kay Ray Show“.

23. - 25. Juni 2023

- Leeheim; Sportplatz, Fußballjugend-Turnier, FC Germania Leeheim Abt. Fußball.

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Maenner ohne Nerven (A Cappella).

- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty-Party.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Saisonabschluss! Classics-Party.

SONNTAG, 25. JUNI 2023

- Leeheim; Bensheimer Hof, 10.00 Uhr, „Wir sind Riedstadt“ Willkommen in der Bühnenstadt, Riedstadt + Vereine + Institutionen.

MONTAG, 26. JUNI 2020

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

DIENSTAG, 27. JUNI 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 28. JUNI 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; ehem. Synagoge, 19.00 Uhr, Deutsche Mythen „Autobahn und Kriegsrüstung“, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Leeheim; Heimatmuseum, 19.00 Uhr, „Herrgottsacker“ Krimlesung mit Weinprobe mit Andreas Wagner, Kulturbüro + Heimat- und Geschichtsverein Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 29. JUNI 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 19.00 Uhr, Bürgergespräch mit Bürgermeister Marcus Kretschmann.
- Wolfskehlen; StRiedKULT-Klub, 19.00 Uhr, Kultur In De' Dusch mit Pint Size Company, StRiedKULT-Klub.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: The StreetLIVE Family mit Joe Whitney und DJ Michael Herd sup. DJ Michael Herd.

29. Juni - 3. Juli 2023

- Darmstadt; Innenstadt, Heinerfest.

FREITAG, 30. JUNI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauenbüro Riedstadt.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: Shaqua Spirit und DJ Leo Yamane sup. DJ Leo Yamane.

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25



Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22 www.kuechenhaus-unger.de

next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO

Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör

Magdalenenstr. 53, 64579 Gernsheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main

Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim
Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



Kirchentermine

DONNERSTAG, 1. JUNI 2023

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

FREITAG, 2. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdecker-Treff (3 - 6 Jahre), KIA (6 - 10 Jahre).
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

SAMSTAG, 3. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet, am Lagerfeuer für Männer
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 4. JUNI 2023

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jubiläumskonfirmation.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst, anschl. „Stehrümchen“.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden und Konfirmandinnen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmanden/innen.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmation mit Abendmahl.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 5. JUNI 2020

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 6. JUNI 2023

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 7. JUNI 2023

- Goddelau; ev. Kirche, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 8. JUNI 2023

FRONLEICHNAM

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 9. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

SAMSTAG, 10. JUNI 2023

- Goddelau; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Jungschartag.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 11. JUNI 2023

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe und Taferinnerung.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Minigottesdienst für 0-4 Jährige und Familien.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Konfirmation.

MONTAG, 12. JUNI 2020

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 13. JUNI 2023

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 14. JUNI 2023

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 15. JUNI 2023

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

FREITAG, 16. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

SAMSTAG, 17. JUNI 2023

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 18. JUNI 2023

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; Obstanlage, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst beim Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Konfirmationsgottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

- Biebesheim; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Konfirmation.

MONTAG, 19. JUNI 2020

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 20. JUNI 2023

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 21. JUNI 2023

- Biebesheim; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 23. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdecker-Treff (3 - 6 Jahre).
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jungschartag.
- Crumstadt; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Kindergottesdienst für 5 - 12 Jährige.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 16.00 Uhr, Hightlight Jugendevent.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 25. JUNI 2023

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Goldene und Diamantene Konfirmation mit Abendmahl.
- Leeheim; Bensheimer Hof, 10.00 Uhr, Gottesdienst aller Riedstädter Kirchengemeinden zum Riedstadtfest.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Riedstädter Jugendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.
- Allmendfeld; Dorfplatz, 11.00 Uhr, ev. Gottesdienst zu Kerb (bei schlechtem Wetter in der ev. Kirche).

MONTAG, 26. JUNI 2020

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 27. JUNI 2023

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Gemeinsames Gebet.

MITTWOCH, 28. JUNI 2023

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Offene Kirche, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 29. JUNI 2023

- Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, musikal. Abendgottesdienst mit Chor.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

FREITAG, 30. JUNI 2023

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 15.00 Uhr, Seniorennachmittag Biebesheim/Stockstadt.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, KIA (6 - 10 Jahre).
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

Trauerreise für Frauen

Die Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. laden zu einer Trauerreise für Frauen nach Bad Krozingen im südlichen Breisgau ein. Die Fahrt geht vom 5. bis 12. August 2023 und kostet 994,- Euro. Der Verlust eines Menschen durch Tod oder Trennung ist eine einschneidende Erfahrung. Mit ihm verändern sich der Alltag und auch die Art, unterwegs zu sein. Auf einmal muss man wieder neue Schritte wagen, Unbekanntes entdecken, an vielleicht schon längst Verschlüttetes neu anknüpfen. Mit dieser Reise ermutigen wir Sie, neue Schritte zu wagen, auszuprobieren, wie es ist, nach dem Verlust wieder in einer Gruppe unter-

wegs zu sein. Die Gruppe wohnt direkt gegenüber der Therme und dem Kurpark im freundlichen Hotel Eden, das über ein Café mit Sonnenterrasse verfügt.

Anmeldung bis zum 23. Juni 2023 und Information bei Mechthild Köhl, Telefon 06151-62706-26, E-Mail: frauenreisen@evangelischefrauen.de, Internet: www.evangelischefrauen.de/frauenarbeit/#reisen.



Kulturregion Oberlausitz

Reise der Evangelischen Frauen im September

Die Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. laden zu einer Busreise in die Kulturregion Oberlausitz vom 18. bis 23. September 2023 ein. Die Oberlausitz, das Dreiländereck zwischen Deutschland, Polen und Tschechien, ist eine Kulturregion inmitten einer sanften Hügellandschaft.

Ausgangspunkt der Fahrten vor Ort ist Bautzen, die frühere Hauptstadt der Region Oberlausitz. Die Ausflüge

mit dem Bus führen unter anderem nach Görlitz und Breslau. Bei einer Panoramafahrt durch die Heide- und Teichlandschaft geht es nach Bad Muskau, wo der reizvolle Fürst-Pückler-Park besichtigt werden kann. Anmeldung und Information bei Mechthild Köhl, Tel. 06151 6270626, E-Mail: frauenreisen@evangelischefrauen.de, Internet: www.evangelischefrauen.de/frauenarbeit/#reisen.

Moore and More in Groß-Gerau

Deutschlands führende und gefragteste Gary Moore Tribute Band

Ende August 2020 spielte die Band ein hervorragendes, wenn nicht legendäres Konzert im Kulturcafé-Biergarten. Eine Wiederholung war längst überfällig und deshalb sind Moore and More am Samstag, 3. Juni 2023, 19.00 Uhr wieder zu hören. Moore and More reproduzieren auf der Bühne authentisch sowohl Gary Moores vielfältige Kompositionen, als auch seine virtuose Gitarrenarbeit. Dies hat ihnen unter Rock- und Bluesfans inzwischen hohe Anerkennung eingebracht. Zahlreiche Konzerte finden in angesagten Clubs, Konzerthallen und Open Airs ein begeistertes Publikum.

Im umfangreichen Repertoire finden sich selbstverständlich alle Welthits wie Still Got The Blues, Walking By Myself, Parisienne Walkways, Friday On My Mind, Over The Hills And Far Away sowie zahllose andere mehr aus seiner 35-jährigen Karriere - aber auch weniger bekannte Titel aus seiner Zeit bei Colosseum II, Thin Lizzy, der Greg Lake Band und BBM die bei Kennern und Fans Begeisterung auslösen.

Seit 2015 spielt die Band live mit mehreren von Gary Moores Original-Gitarren und seit 2016 mit den Original-Keyboards und -Sounds von Neil Carter von der letzten Tour der Gary Moore Band 2010 und kommt damit dem Original noch näher.

Die Musiker von Moore and More sind:
Bernd Kogler (Gitarre, Gesang) - der Ausnahmegitarrist, der bei geschlossenen Augen Gary Moore auferste-

hen lässt! Zugleich ist er das showtechnische Aushängeschild der Band: Keiner zelebriert den Rock und Blues wie er - nun auf Garys eigenen Gitarren!

Frank Altpeter (Gesang, Keyboards) - die kraftvolle Stimme der Band, rockig druckvoll oder einfühlsam und balladisch. Zugleich sorgt er mit den 2010er Originalsounds von Neil Carter mit Synthesizern oder den klassischen Rhodes- und Hammond-Sounds für die abwechslungsreichen Arrangements in Gary Moores vielgestaltigen Rock- und Bluesnummern.

Oliver Wolke (Schlagzeug) - spielte bereits in diversen Bands im Kölner Raum. Egal, ob einfühlsamer Blues oder fetter Rock: vielseitig legt er die kraftvolle Basis der Rhythmusgruppe.
Jochen Reinsberg (Bass) - ebenfalls in zahlreichen Formationen erprobt, liebt und lebt den Groove, den er gemeinsam mit Reiner Heinzen in unnachahmlicher Manier als treibendes Fundament für die Gitarrenarbeit liefert.

www.mooreandmore.de
Das Konzert findet in Zusammenarbeit mit dem Kulturbahnhof Weiterstadt statt.

Karten an der Abendkasse kosten 15,- Euro, erm. 13,- Euro. Karten im Vorverkauf gibt es für 13,- Euro inkl. Vorverkaufsgebühr bei den Buchhandlungen Callie und Frank, sowie an der Theke in der Gaststätte Kulturcafé.

Bei schlechtem Wetter findet das Konzert im Saal statt.



Tier des Monats



Twig, die Abenteuerin

Twig hat schon viel erlebt. Sie kam über eine Tierschutzorganisation nach Deutschland. Im vorgesehenen Zuhause angekommen, war sie extrem scheu und ängstlich und die neuen Besitzer kamen nicht mit ihr zurecht. Es kam auch zu einem Beißvorfall, aber so wie wir Twig kennengelernt haben, muss dieser aus absoluter Panik heraus passiert sein. Twig kam auf eine Pflegestelle nach Siegen. Nach einigen Tagen konnte sie von dort flüchten. Von da an war sie unterwegs, auf sich alleine gestellt und sie machte sich unsichtbar. Nach 1 ½ Monaten wurde sie in Egelsbach gesichtet. Mörfelden-Walldorf war eine Station und auch die Altrheinarme in Riedstadt. Sie lief immer weiter Richtung Süde, wurde in Zwingenberg und auch noch in Lampertheim gemeldet. Endstation ihrer Reise war dann nach fast 2 Monaten und knapp 140 km Luftlinie vom Entlauffort entfernt, das „Fährstübchen“ in Gernsheim. Warum auch immer sie sich nach so langer Zeit des Untertauchens diesen doch recht belebten Ort für eine Rast ausgesucht hatte....

Tierheimleiterin Martina Grundmann wurde an diesem Tag über einen herrenlosen Hund informiert und war schnell vor Ort. Schnell war klar, dass es sich um Twig handelte, deren Geschichte zu diesem Zeitpunkt schon viele Tierfreunde bewegte. Martina Grundmann schaffte es, die Hündin über eine Stunde zum Bleiben zu animieren. So lange dauerte es, bis Harald Nitz, Vermisste / Gefundene Tiere Darmstadt und Umland, mit einer Lebensfalle vor Ort war. Endlich konnte sie gesichert werden!

Twig saß lange nur zusammengekauert und regungslos in ihrem Körbchen. Mittlerweile hat sie sich aber im Tierheim eingelebt, geht mit ihr bekannten Personen gerne spazieren und kennt Autofahren. Mit anderen Hunden kommt sie super aus und es ist eine Freude zu sehen, wie sie ausgelassen über die Wiese tobt. Wer Twig kennenlernen möchte, muss einiges an Geduld mitbringen. Aber es lohnt sich.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V. An der Nachtweide 1, Telefon: 06258 3184 E-Mail: info@tierheim-gernsheim.de

GG LOKAL 2023

Purple Rising rockt im Biergarten

Auch in diesem Jahr kooperiert der Verein Kulturcafé wieder mit der Stadtverwaltung Groß-Gerau und bieten in guter Zusammenarbeit zehn hochwertige Veranstaltungen an. Ein davon ist das Konzert mit Purple Rising am 17. Juni um 19.30 Uhr im Kulturcafé-Biergarten.

Purple Rising interpretiert die Musik von Deep Purple gekonnt virtuos, ganz im Stil der Siebziger: Leidenschaftliche Improvisationen und wilde Duelle zwischen Gitarrist Joachim Villwock und Tastenmann Andreas König, der bereits mit Deep-Purple-Legende Jon Lord auf der Bühne stand, lassen Songs wie Child in Time und Space Truckin' gerne auch einmal die 20-Minuten-Marke sprengen. Scheinbar spielend meistert dabei der charismatische, stimmungswaltige Frontmann Michael „Bäumchen“ Baum den Spagat zwischen sämtlichen Deep-Purple-Sängern.

Wie beim Original anno 1970 wird so jedes Konzert zu einem einzigartigen Erlebnis.

Purple Rising weiß jedoch nicht nur musikalisch, sondern auch mit einer energiegeladenen Bühnenshow auf Original-Instrumenten zu begeistern. Marshall-Türme, ein Ludwig-Drumset, eine Hammond C-3 nebst zwei Leslies und die Fender Stratocaster sind für eine authentische Darbietung ebenso obligatorisch wie die

extravaganteren Showeinlagen des Gitarristen, die Erinnerungen an die Bühnenpräsenz des jungen Ritchie Blackmore wach werden lassen..

„Purple Rising“ hat bundesweit bei Open Airs, einschlägigen Festivals und in angesagten Clubs die Herzen der Zuschauer erobern und viele begeisterte Freunde finden können, die mitunter mehrere 100 km Fahrt auf sich nehmen, um die spektakulären Shows der Band zu erleben.

Im Vorverkauf kosten die Karten 16,- Euro inkl. Vorverkaufsgebühr und können online direkt beim Ticketportal Reservix gekauft und ausgedruckt werden. Zudem sind die Karten im Stadthaus am Empfang (Am Marktplatz 1, Groß-Gerau) und im DERPART Reisebüro Landsberger (Darmstädter Straße 22 in 64521 Groß-Gerau) erhältlich.

An der Abendkasse kostet der Eintritt 16,- Euro



Jazz-Matinee in Wallerstädten

New Orleans Jazz Band of Cologne im Dorfzentrum

Am 11. Juni 2023 wird das Dorfzentrum Wallerstädten wieder zur Jazz-Hochburg im Kreis Groß-Gerau. Zu Gast ist beim Jazz-Matinee am Sonntagvormittag die New Orleans Jazz Band of Cologne.

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Flair der amerikanischen Südstaaten hier in Groß-Gerau erlebbar ist – zum Beispiel in Gestalt der New Orleans Jazz Band of Cologne, eine der renommiertesten Jazz-Formationen unseres Landes, und das bereits seit mehr als 60 Jahren.

Die Band, die bis 2015 als Maryland Jazz Band of Cologne bekannt war und nach dem Tod des Band-Leaders unter neuem Namen und mit leicht variiertes Besetzung die Arbeit fortsetzte, kann unter anderem Auftritte beim „French Quarter Festival“ und

dem „New Orleans Jazz & Heritage Festival“ vorweisen. Zudem sind die Band-Mitglieder Ehrenbürger von New Orleans.

Am 11. Juni 2023 um 11.00 Uhr können sich alle Jazz-Begeisterten und Musikliebhaber im Dorfzentrum Wallerstädten selbst davon überzeugen, welche Qualität die Musiker der New Orleans Jazz Band of Cologne haben.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit dem Förderverein Stadtmuseum und dem Amt für Sport und Kultur statt. Eintrittskarten sind im Online-Verkauf der Kreisstadt, am Infoschalter im Stadthaus (Tel.: 06152 716-0) und an der Tageskasse erhältlich.



E-BIKES zu Sonderpreisen

LAGERVERKAUF

VECOCRAFT



**E-MTB
799,-**

**Wir haben auch samstags
für Sie geöffnet!**

Mo.-Fr. 8:00-12:00
13:00-17:00
Sa. 10:00-14:00
(außer 24. Juni)

Hessenring 15, 64546
Mörfelden-Walldorf
06105-7241-633
www.vecocraft-shop.de

Jetzt probefahren!

Open Air Kino

Filmabende über Biebesheim am Rhein

Von 1968 bis 1995 bot die Volkshochschule Biebesheim Schmalfilmkurse an.

In dieser Zeit entstanden, unter der Kursleitung von Karl Lautenschläger (†) 33 Tonfilme über das Gemeinwesen Biebesheim, über Feste, Vereinsveranstaltungen, Partnerschaftsbegegnungen und -jubiläen, die bei jährlichen Filmabenden in der Sport- und Kulturhalle vorgeführt wurden. Der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim, dem 2009 diese Filme, durch die Gemeinde Biebesheim am Rhein als DVD's überlassen wurden, wird am 14. und 21. Juni um 21.00 Uhr wieder Open-Air-Kino-Abende veranstalten und historische VHS-Filme und auch Filme von Kurt Rothermel (Honjer) und Berthold Schäfer im Innenhof des Biebesheimer Heimatmuseums in der Rheinstraße 44, in einer Kooperationsveranstal-

tung mit der Gemeinde Biebesheim am Rhein, zeigen. An den bisherigen Filmabenden bestand immer großes Interesse. Fortgesetzt werden soll die Reihe dann alljährlich in den Sommermonaten mit jeweils immer zwei Filmabenden.

Nachdem im vergangenen Jahr, wetterbedingt nur eine Veranstaltung stattfinden konnten, hofft man in diesem Jahr darauf, wieder beide Filmabende durchführen zu können. Diese Filme sind ein Stück Biebesheimer Geschichte und sicherlich für viele Biebesheimer und auch Auswärtige von großem Interesse. Der Eintritt zum Open-Air-Kino im Innenhof des Heimatmuseums Biebesheim, Rheinstraße 44 ist frei. Der Heimat- und Geschichtsverein würde sich aber über eine Spende für das Museum freuen.

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

...meine Küche

Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

RAINER GALLANDY
Heizung Lüftung Sanitär

Seit 25 Jahren

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
BADSANIERUNG
SOLARANLAGEN
ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
Heizung · Lüftung · Sanitär

Meisterbetrieb

Ralf Gassauer
und Sohn

Gas-, Wasser- und Elektroinstallation

Sanitär
Heizung-Öl/Gas
Wartung
Brennwert
Badsanierung

Wasseraufbereitung
Solar-Anlagen
Elektrotechnik
Netzwerktechnik
Sat-Anlagen

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org

Feuchte Mauern, Viren und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Alptraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK

DieRadiologen

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Diagnostische Radiologie | Vorsorgemedizin | Schmerztherapie

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u. a. auch der Herzkranzgefäße
- CT und MRT gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)

64331 Weiterstadt

Fon 0 61 51. 78 04-0

Fax 0 61 51. 78 04-200

www.dieradiologen-da.de

info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 61 51. 78 04-100