

mein südhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**

www.rheinmainverlag.de

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

Unabhängige Wochenzeitung und amtliches Bekanntmachungsorgan der Stadt Rödermark

3. Juni 2023

Das Leben in und um Rödermark, Auflage 8.080

Die Heimat im Abo
Heimatblatt Rödermark



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten xx-xx

Mehr zu unserem Thema der
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: DJD/Galderma/contrastwerkstatt/
stock.adobe.com



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Sonne – aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich



ENGEL ELEKTROMOBILE, der eFachhandel seit 2009 für: **e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile**
Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-19 Uhr, Samstag 09:30 –16:00 Uhr
Sprit sparen eBike fahren! Jetzt viele neue eBike mit bis zu 15% Preisvorteil!



Für Pendler, Sport und Freizeit

S-Pedelec bis 45km/h
Qwic RD11 Speed
735Wh Akku
Neu: € 4.419,-
Aussteller: € 3.799,-



eScooter 45km/h
Akku 2,52kw € 3.699,-
bis 90km 2te Akku
möglich! Jetzt **€ 2.899,-**
Jährl. Umweltbonus
bis **€ 375,-** möglich!



E-SUV
Sportlicher Chic
BESV TRX 1.1
Neu € 4.199,-
Jetzt ab **€ 3.799,-**
85NM, 720Wh



eMTB
Fully neu € 5.999,-
Jetzt: **€ 4.499,-**
Hardtail
Jetzt ab **€ 2.499,-**
Marken-eBike!



**Trekking/
Pendler
Kettler Q**
Bosch CX 650Wh
ab **€ 3.399,-**



**Comfort/
Pendler**
Jetzt: ab **€ 2.499,-**
Gute Ausstattung

Immer wieder gute Gebrauchte!
Hol-/Bring-Service, eig. Werkstatt
Inzahlungnahme, Ratenzahlung
Kostenlose eBike 1st Inspektion
Gerne mit Termin: 06103 386 9449

eMobile, eScooter
20km/h
ab **€ 1.049,-**

sportlich mobil sein!
eMobile, sicher oder sportlich
12 o. 15km/h
ab **€ 3.199,-**

25km/h
ab **€ 1.999,-**



ENGEL ELEKTROmobile GmbH - Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain, Tel. 06103 386 9449
www.elektromobile-rhein-main.de info@lautlos-durch-rhein-main.de



Sonne – aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich



(DJD). Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trüberreren Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit – hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt.

Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).

Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die permanente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachde-

cker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt – wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung – am besten langärmelig – gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz – sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf www.actinicalotion.com. So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. Foto: DJD/Galderma/Stefan Gruber



Eine bedarfsgerechte Düngung ist nötig, um ausreichend Ernteerträge zu erzielen.

Foto: djd/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/Morsa Images

Was Pflanzen brauchen

Mineraldünger sind unverzichtbar

(DJD). Humus, nichts als reiner Humus – mehr braucht eine Pflanze nicht, um zu gedeihen. Genau das war jahrhundertlang gängige Lehrmeinung, bis der junge Agrarwissenschaftler Carl Sprengel erkannte, dass es die Mineralstoffe im Boden sind, die der Pflanze als Nährstoffe dienen. Im Jahr 1828 fasste er seine Erkenntnisse in einem mehrteiligen Beitrag für eine Fachzeitschrift zusammen. Seine Untersuchungen belegten: Eine Pflanze kann nur dann optimal wachsen, wenn sie alle nötigen Nährstoffe in ausreichender Menge erhält.

Bedarfsgerecht düngen

Der Stoff, an dem es zuerst mangelt, bestimmt die Grenzen ihres Wachstums – auch dann, wenn von allen anderen Nährstoffen genügend vorhanden sind. Carl Sprengel nannte es das „Gesetz vom Minimum“ und er schuf damit vor fast 200 Jahren die Grundlage für die Mineralstoffdüngung in der modernen Landwirtschaft. Seine Untersuchungen belegen, warum die richtige Zusammensetzung bei Düngemitteln entscheidend ist. Stimmt diese nicht, kann eine Pflanze nicht ausreichend wachsen – oder man muss so viel Dünger ausbringen, bis auch der Bedarf an jenem Nährstoff befriedigt ist, von dem am wenigsten vorhanden ist. Für die Landwirte bedeutet dies: Sie müssen den Nährstoffanteil im Boden kennen und dann den Dünger in Art und Dosierung darauf abstimmen. Ohne die gezielte Düngung ist es heute nicht möglich,

ausreichende Ernteerträge zu erzielen, denn die Ackerflächen sind beschränkt, während der Bedarf an Nahrungsmitteln steigt.

Pflanzen brauchen Stickstoff, Phosphat und Kalium

Dabei sind die wichtigsten Pflanzennährstoffe Stickstoff, Phosphat und Kalium. Weil diese drei Mineralstoffe sowohl für den pflanzlichen Stoffwechsel als auch die Regulierung des Wasserhaushaltes und die Widerstandsfähigkeit einer Pflanze notwendig sind, werden sie häufig gemeinsam in einem Dünger ausgebracht – detaillierte Informationen dazu bietet etwa die Broschüre „Düngen, ernten und ernähren“, die unter www.vks-kalisalz.de kostenlos heruntergeladen werden kann.

Mineralische Düngemittel auch im Ökolandbau

Das gilt auch für den Ökolandbau. Hier hat der Gesetzgeber bewusst mineralische Düngemittel zugelassen, die auf weitgehend naturbelassenen Rohstoffen basieren. Dazu zählen etwa Kalirohsalze, Kaliumdünger und Magnesiumsulfat. Die Rohstoffe werden in Deutschland im Bergbau gewonnen und nach dem Abbau in wenigen, schonenden Produktionsschritten zu natürlichem Mineraldünger verarbeitet. Die deutsche Kaliindustrie ist nicht nur ein großer Produzent von Mineraldünger, sondern auch wichtiger Zulieferer für die Düngerhersteller weltweit – und damit für die Landwirtschaft unverzichtbar.

Wasserschäden schnell begrenzen

Smarte Wassersteuerungen

(DJD). Der Bereich Smart Home ist ein schnell wachsender Markt. Besonders beliebt sind laut Bitkom Research bei den Deutschen unter anderem jene Anwendungen, die die Sicherheit zu Hause erhöhen. Dabei sollten Verbraucher nicht nur an den Einbruchschutz denken, sondern auch an die Verhinderung oder Minimierung von kostspieligen und gefährlichen Risikovorfällen, etwa größeren Wasserschäden. Bei Rohrbrüchen und Leckagen beispielsweise kann es, sofern sie in der Nähe von elektronischen Geräten auftreten, brenzlich werden. In jedem Fall aber bedeuten sie unvorhergesehene Kosten, dazu oft den Verlust oder die Beschädigung von materiellen und ideellen Werten und langwierige Gespräche mit der Versicherung. Mit einer smarten Wassersteuerung können Hausbesitzer austretendes Wasser frühzeitig entdecken und die finanziellen Folgeschäden klein halten.

Feste und mobile Bestandteile

In der Regel gehören zwei Komponenten zu einem solchen smarten System: Die Wassersteuerung an sich wird als fester Bestandteil in den Wasserkreislauf des Hauses eingebaut, und zwar direkt nach dem Wasserzähler und vor einem Hauswasserfilter, um auch diesen abzusichern. Damit die Tropfenleckage in jedem Fall festgestellt werden kann, muss der Re.Guard allerdings nach einem Druckminderer oder einer Kombination aus beiden Geräten (= Hauswasserstation) eingebaut werden.



Erkennt sie Auffälligkeiten, greift sie ein: Bei Rohrbrüchen, undichten Armaturen oder defekten Anschlüssen sperrt ein System wie Re.Guard von Rehau die betroffene Wasserleitung automatisch ab, sodass kein Nass mehr nachlaufen kann. Damit wird verhindert, dass die Nässe sich im ganzen Haus ausbreitet. Auf www.rehau.de/re-guard gibt es genauere Erklärungen dazu. Als zweite Komponente sind mobile Wassermelder in verschiedenen Räumen eine sinnvolle Ergänzung. Der Hausbesitzer platziert sie am Boden neben den wasserführenden Geräten, also neben der Wasch- oder Spülmaschine oder der Badewanne. Die Melder sind über Funk mit der fest verbauten Wassersteuerung verbunden. Erkennt der Sensor Wasser auf dem Boden, wird die entsprechende Leitung sofort geschlossen. Um eine smarte Wassersteuerung in einen Neubau oder auch als Nachrüstung in ein Bestandshaus einzubauen, ist der Fachhandwerker vor Ort der richtige Ansprechpartner.

Auf sicheren Funkstandard achten

Moderne Wasserwächter sind auch per App steuerbar. Das hat den Vorteil, dass der Besitzer sofort eine Push-Nachricht auf das Handy bekommt, wenn das System in den Wasserkreislauf eingreift. So ist man jederzeit darüber im Bilde, was im Haus passiert.





Foto: stock.adobe.com / rh2010

So gibt der Fußpilz endlich auf

Haut behandeln und Schuhe desinfizieren

(WLM/PR). Geld ist flüchtig, die Liebe auch manches Mal. Nur Fuß- und Nagelpilz nicht. Diese Störenfriede – Mykosen genannt – hängen an ihren Menschen wie Kletten im Hundefell. Bis zu 15 Prozent der Deutschen sind betroffen und müssen erleben: Fußpilz verschwindet nicht von alleine. Eine wissenschaftlich fundierte antimykotische Behandlung lässt die befallenen Haut- und Nagelstellen zwar meist effektiv abheilen. Trotzdem ist die Gefahr eines Wiederaufflammens der Krankheit hoch. Denn viel zu oft wird vergessen: Der Erregernachschub lauert im Schuh. Ein neues, wissenschaftlich geprüftes Schuh-Desinfektionsspray bietet nun die Möglichkeit, diese Infektionsquelle einfach und wirkungsvoll auszuschalten.

Pilzinfektionen haben immer Saison. Im Sommer, wenn Frei- und Strandbäder öffnen, ganzjährig, wenn Füße in engem Schuhwerk unter Luftabschluss schwitzen. Und sie können etwas sehr Seltenes: Sie erhalten sich selbst. ‚Infektionskreislauf‘ sagen Experten dazu. Sobald Pilzzellen den Weg in die Haut gefunden haben – und hierfür reicht schon eine zum Beispiel durch Nässe aufgeweichte Hautbarriere – setzen sie sich in der obersten Hautschicht, dem sogenannten Stratum corneum fest. Diese Schicht erneuert sich in ungefähr 28 Tagen. In dieser Zeit breitet sich der Pilz aus, die Haut löst sich ab, tiefe, teilweise blutige Risse

zwischen den Zehen entstehen und sind ihrerseits wieder Eintrittspforten für die nächste Pilzinfektion. Der Kreislauf schließt sich. Zusätzlich problematisch: Leicht entsteht aus einer unbehandelten Hautpilzinfektion ein ungleich schwieriger therapierbarer Pilzbefall der Zehennägel.

Extrem infektiöse Überlebenskünstler

Als ginge es darum, die betroffene Person nicht alleine leiden zu lassen, ist Fußpilz extrem infektiös. Schon wenige pilzbefallene Hautschuppen reichen für eine Weiterverbreitung aus. Treten sie bei bisher Gesunden über eine wie auch immer geartete Schwachstelle der Haut ein, ist das nächste Opfer gefunden. Leider sind Pilzreger wahre Überlebenskünstler, überstehen sogar eine Maschinenwäsche und infizieren bei dieser Gelegenheit die ganze im gleichen Waschgang gewaschene Kleidung Gesunder mit. Erst Temperaturen über 60°C machen den Pilzen den Garaus. Getrennt waschen ist also angesagt. Keinesfalls sollten Fußpilz-Infizierte Nagelfeilen, Scheren oder Feilen mit Gesunden teilen.

Schuhe als Infektionsrisiko

Was viel zu selten beachtet wird und vielfach für das überraschende Comeback der Krankheit verantwortlich ist: Die Erreger schlum-

mern auch im Gewebe von Schuhen – erstaunlich lange sogar, wie Laboruntersuchungen zeigen. Selbst wenn ein Schuh monatelang im Schrank wartet, der Fußpilz wartet mit. Stimmen die Rahmenbedingungen (kleine Hautschäden, starkes Schwitzen, feuchte Strümpfe) werden die Füße re-infiziert, alles beginnt von vorne. So bedeutsam ist diese Infektionsquelle, dass die sachgerechte Desinfektion des Schuhwerks sogar in die aktualisierte Leitlinie zur Therapie von Fuß- und Nagelpilz aufgenommen wurde. Folgerichtig kommt jetzt als Erweiterung des bekannten antimykotischen Mykosert-Therapiekonzepts für die infizierte Haut ein spezielles Desinfektionsspray für Schuhe in die Apotheken (SCHUHY® Spray, rezeptfrei), das inzwischen sogar von der renommierten ‚mycoclinic – Institut für Pilzkrankheiten und Innere Medizin‘ als umfassend und universell gegen Pilze und Bakterien wirkend bestätigt wurde.

Den Kreislauf unterbrechen

Die Erreger von Fuß- und Nagelpilz sind höchst clevere und resistente Organismen. Nur ein genauso cleveres und umfassendes Therapiekonzept kann ihnen etwas Wirksames entgegensetzen. Wer konsequent und erfolgversprechend dem Fußpilz paroli bieten will, sollte sich auch bei der Therapie infizierter Haut nicht nur für den besten ver-

fügbaren Wirkstoff, sondern auch für die geschickteste Anwendungsmöglichkeit entscheiden. Eine Vielzahl Betroffener bevorzugt inzwischen eindeutig Sprays anstelle von Salben – wie das rezeptfrei in Apotheken erhältliche Mykosert® Spray bei Haut und Fußpilz. Eine vernünftige Entscheidung, denn mit diesem Spray lässt sich der Wirkstoff einfach, hygienisch und ohne die betroffenen Hautstellen zu berühren an den Ort der Infektion bringen, erreicht in Sekundenschnelle den Infektionsherd und bildet dort ein abwaschfestes Depot. Ein weiteres entscheidendes Qualitätsmerkmal: Mit dem hier eingesetzten Wirkstoff wird das Pilzwachstum nicht nur – wie bei einfacheren Fußpilzsalben – gehemmt, sondern die Pilze werden regelrecht abgetötet. Zusammen mit einer konsequenten Schuhdesinfektion erhöhen sich so die Chancen deutlich, dem Fußpilz seine Anhänglichkeit auszutreiben.



Foto: stock.adobe.com/ktara



Foto: epr/Stadt Ansbach, Copyright: Florian Tykowsky

Von Prunk, Puder und Parfüm

Das mittelfränkische Ansbach lässt den Zauber des Rokoko lebendig werden

(EPR). Eintauchen in die elegante und prunkvolle Welt des Rokoko: Das können Besucher der mittelfränkischen Regierungshauptstadt Ansbach auf äußerst authentische Weise. Die einstige Hohenzollernresidenz hält den Zauber der spätbarocken Epoche dank zahlreicher Kulturhighlights bis heute lebendig. Allen voran versetzen die jährlich stattfindenden „Ansbacher Rokoko-Festspiele“ – in 2023 vom 29. Juni bis 2. Juli – ihre Gäste zurück ins schillernde höfische Treiben zu Lebzeiten des „wilden Markgrafen“ Carl Wilhelm Friedrich. Ob rauschende Tanz- und Kostümeinlagen, heitere Gauklerei oder stimmungsvolle Musik- und Theaterdarbietungen: Das abwechslungsreiche Programm, u. a. vom Heimatverein Ansbach sowie zahlreicher weiterer Mitwirkenden, ermöglicht eine unvergessliche Zeitreise inmitten der eindrucksvollen Kulisse der Orangerie im Hofgarten und der Reitbahn vor der Markgräflichen Residenz. Doch

nicht nur an dem Festspiel-Wochenende lässt sich auf historischen Spuren wandeln. Der Einfluss der Markgrafen ist in Ansbach vielerorts allgegenwärtig. Etwa durch die imposante Erscheinung der ehemaligen Hof- und Stiftskirche St. Gumbertus oder die Rokoko-Fassaden am Johann-Sebastian-Bach-Platz. Zudem verspricht ein Abstecher in die Markgräfliche Residenz ein wahrhaft kulturelles Erlebnis. Flaniert man durch 27 original ausgestattete Prunkräume, den doppelgeschossigen Festsaal mit Deckenfresko sowie durch Spiegelkabinett und Kachelsaal, scheint es, als vernähme man noch immer den zarten Duft von Puder und Parfüm, der einst die Räume anreicherte. Über die geschichtsträchtige Ära des Rokoko hinaus entführt nicht zuletzt das Markgrafenmuseum am Kaspar-Hauser-Platz. Hier vermittelt ein chronologischer Rundgang durch die beeindruckenden Sammlungen viel Wissenswertes über die gesamte Epoche der Markgrafen –

und gibt darüber hinaus Einblicke in das Leben des berühmten Findelkinds Kaspar Hauser, das 1833 in Ansbach starb. Geschichte zum Anfassen, Historie zum Nachspü-

ren, alle Infos für einen Rokoko-Trip nach Ansbach warten unter www.tourismus-ansbach.de, Tickets für die Festspiele sind unter www.reservix.de erhältlich.



Zeitreise ins Rokoko gefällig? Die einstige Hohenzollernresidenz Ansbach hält den Zauber der spätbarocken Epoche dank zahlreicher Kulturhighlights bis heute lebendig.

Foto: epr/Stadt Ansbach

Die Luft ist rein

Die Heilklimatischen Kurorte Deutschland stellen die Gesundheit in den Vordergrund



(EPR). Gesundheit ist wichtig. Wie wichtig, ist jedem erst in letzter Zeit durch die Pandemie so richtig bewusst geworden. Dass sich selbst die Floskel „Bleiben Sie gesund!“ als neue Grußformel etabliert hat, zeigt, worauf es im Leben wirklich ankommt. Doch die Gesundheit bewusst wahrzunehmen, sollte nicht nur ein Trend sein, sondern selbstverständlich. Das beherzigen die Heilklimatischen Kurorte in Deutschland seit jeher. Sie liegen in den landschaftlich schönsten und

klimatisch bevorzugten Regionen und bieten alles, was immer mehr gesucht wird: Freiraum in intakter grüner Natur, reine und kristallklare Luft sowie gesunden und tiefen Schlaf bei nächtlicher Frische. Hier kann seelenruhig entschleunigt werden. Dabei helfen Ärzte und Therapeuten, die Klimareize wie ein Medikament verabreichen, am häufigsten in Kombination mit Bewegung. Mehr Informationen unter www.heilklima.de und www.reise-plaza.de.

Foto: epr/Ulrike Klumpp

Wann sich das H-Kennzeichen lohnt

Mercedes auf Platz 1



Foto: GTÜ/mid/ak-o

(MID/AK-O). Exakt drei Jahrzehnte nach ihrer Erstzulassung können Autos ein H-Kennzeichen bekommen. Aber längst nicht alle Oldtimer fahren auch mit H. Denn das ist nicht immer günstiger und hat zudem einige Verpflichtungen zur Folge. Wann sich ein H-Kennzeichen

lohnt, schildert die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe 16.

- Vorteile: Die Kfz-Steuer für Autos mit H-Kennzeichen beträgt unabhängig von Hubraum und Schadstoffausstoß 191,73 Euro pro Jahr. Das macht sich vor allem bei alten,

großvolumigen Motoren bezahlt, die bei einer herkömmlichen Zulassung schnell die 1.000-Euro-Grenze überschreiten. Zudem darf man mit H-Kennzeichen in Umweltzonen fahren – auch ohne grüne Plakette. Für Oldtimer mit H auf dem Schild gelten bei den meisten Versicherungen zudem günstigere Tarife, jedoch fordern die Assekuranzen kostenpflichtige Wertgutachten von anerkannten Bewertern wie Classic Analytics oder Classic Data.

- Nachteile: Vor der Erteilung eines H-Kennzeichens muss erst ein Ingenieur von Dekra, TÜV, GTÜ oder KÜS das Auto überprüfen und die Originalität beurteilen. Daraus ergibt sich, ob das Auto ein erhaltenswerter Klassiker ist oder ein verbrauchter Alltagsgegenstand. Dieses Urteil wird bei jeder Hauptuntersuchung neu geprüft – und muss bezahlt werden.

- Saisonkennzeichen: Wer seinen Oldtimer nicht das ganze Jahr fahren will, kann sich für ein Saison-

kennzeichen entscheiden und so Kfz-Steuer und Versicherungsbeiträge sparen. Saisonkennzeichen dürfen für minimal zwei und maximal elf Monate gelten und lassen sich auf jedes Fahrzeug anwenden. Das kann sich auch für Autos rechnen, die eigentlich schon ein H-Kennzeichen bekommen könnten. Besonders bei Autos mit kleinen Motoren und Abgasreinigung kann es sich lohnen, das Auto normal zuzulassen, weil die Kfz-Steuer dann unter dem Pauschalbetrag von 191,73 Euro liegen kann.

Zum 1. Januar 2022 gab es in Deutschland laut VDA 648.000 Autos, die älter waren als 30 Jahre. Aber nur 57,3 Prozent oder rund 370.000 Fahrzeuge trugen auch ein H-Kennzeichen. Die meisten Oldtimer mit H-Zulassung tragen einen Mercedes-Stern (158.843), gefolgt von VW (125.438). Dahinter folgen mit deutlich niedrigeren Werten die Hersteller Porsche (43.261), BMW (37.006) und Opel (27.370).

Stromsparen im Elektroauto

Wie weit man mit einer Akkufüllung kommt, hängt von verschiedenen Faktoren ab

(MID/AK-O). Die rasant gestiegene Zahl von Elektroautos auf unseren Straßen kann nicht darüber hinwegtäuschen, dass ein Kernthema bei deren Nutzern nach wie vor für Beunruhigung sorgt: die Reichweiten-Angst. Wie man mit Elektroautos besonders sparsam und weit fahren kann, erklärt die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe.

- » Tempo: Mit dem Fahrstil beeinflusst man direkt den Verbrauch. Starke Beschleunigung, plötzliches Abbremsen und dadurch wieder notwendiges Anfahren sowie eine hohe Durchschnittsgeschwindigkeit erhöhen den Stromverbrauch und reduzieren die Reichweite. Mit welcher Durchschnittsgeschwindigkeit man am weitesten kommt, hängt vom Modell, dessen Größe und Gewicht ab. In verschiedenen Tests hat sich eine Geschwindigkeit zwischen 90 und 100 km/h als optimal herausgestellt.

- » Rollwiderstand: Die Reifen haben großen Einfluss auf den Verbrauch. Daher verfügen manche Modelle ab Werk bewusst über schmale Reifen

mit großem Durchmesser – das senkt Roll- und Luftwiderstand. Wer den Luftdruck um 0,2 bar über den Mindestdruck erhöht, senkt ebenfalls den Widerstand, ohne dass der Reifen leidet.

- » Eco-Modus: Viele Elektroautos verfügen über einen Eco-Modus, der bis zu zehn Prozent mehr Reichweite ermöglichen soll. Er reduziert Beschleunigung und Höchstgeschwindigkeit, mitunter werden auch Heizung und Klimaanlage gedrosselt.

- » Heizung: Klimaanlage und Heizung sind Stromfresser. Hier lässt sich viel Energie einsparen. Im Sommer bei 35 Grad senkt der Verzicht auf Kühlung durch die Klimaanlage den Reichweitenverlust von 17 auf vier Prozent. Auch wenn man nicht auf Heizen und Kühlen verzichten will: Man sollte die Technik sparsam einsetzen, wenn man längere Fahrten plant. So sollte man im Winter eher die Sitzheizung nutzen als das Heizgebläse.

- » Routenplanung: Langstrecken sollten mit Blick auf Staus genau

geplant werden. Denn zählflussiger Verkehr mit häufigem Bremsen und Anfahren kostet zusätzlich Strom. Moderne Navis und Smartphone-Apps können Routen

unter Einbeziehung des aktuellen Verkehrs, Fließgeschwindigkeit, Fahrbahnbeschaffenheit, Wetterdaten und den Standorten von Ladestationen planen.



Foto: Rudolf Huber/mid/ak-o

Tiere der Woche

Sara und Luna

TSV Seligenstadt e.V.

Dies sind Sara und Luna, ihre Familie wird im August nach Südafrika auswandern und kann die Hunde leider nicht mitnehmen. Luna eventuell, aber Sara leider auf keinen Fall – einfach zu stressig. Deshalb wird hier ein neues Zuhause für entweder beide Hunde (Sara, die Große, ist 12, Luna, die Kleine ist 15) oder nur für Sara gesucht. Luna kann unter Umständen mit nach Südafrika reisen. Sara ist der typi-

sche Zweithund. Welche liebevolle Familie, vielleicht mit Erst-Hund möchte der braven Sara noch einige schöne Jahre schenken? Alternativ natürlich gern auch mit Luna zusammen. Mehr Infos über die beiden erhalten Sie unter tsvseligenstadt.de; per E-Mail: info@tsvseligenstadt.de oder auch gerne direkt über die zuständige Mitarbeiterin: 01736529066.

Foto: TSV Seligenstadt e. V.



Caruso

Meerschweinchen in Not e. V.

Der kleine Caruso ist am 05.04.2022 bei Meerschweinchen in Not e.V. geboren und hat sein ganzes bisheriges Leben im Verein verbracht. Seine Geschwister und seine Mutter sind inzwischen jeweils in ein neues Zuhause gezogen, doch für Caruso war bisher noch nicht das Traumzuhause dabei. Dabei hat er sich inzwischen zu einem wunderschönen Meerschweinchen entwickelt, der sich prima mit seinen Meerschweinchen-Freunden versteht und natürlich immer zur Stelle ist, wenn man ein Lecker-

chen abstauben kann. Und obwohl es im Verein ja ganz nett ist, möchte Caruso nun endlich auch in ein eigenes Zuhause ziehen, mit viel Platz zum Entdecken und netten Meerschweinchen-Mädels. Wer Caruso ein neues Heim anbieten möchte, kann unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.ev Kontakt zum Verein aufnehmen. Unter 0152-06352625 sind die Ehrenamtlichen des Vereins auch telefonisch erreichbar (gerne auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten).

Foto: MiN e. V.



07. JUNI
2023

18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

WENN DIE BAUCH- DECKE NACHGIBT – Was tun bei Hernien?

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. S. Schneider, Oberärztin der Klinik für Allgemein-,
Viszeral- & Thoraxchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
a.bukvarevic@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-13 09
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen
☎ 0173-8809632
Wolfgang Appel

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinerschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

▶ Stellen

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Apotheke St. Peter, Autohaus Zeiger, AWG, Bauzentrum Andre&Oestreicher, Easy Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, Hellweg, Heusslein Hören & Sehen, HIT, K&K Schuhe, LIDL, Netto, Norma, REWE, Telekom, Thomas Philipps



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Bauchschmerzen? Übelkeit?

ANZEIGE

Ist ein Magenkeim der Übeltäter?

Magenbeschwerden treten bei vielen Menschen hin und wieder auf und sind oft unbedenklich. Wenn sie aber lange anhalten, kann auch eine Ansteckung mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* verantwortlich sein. Oft macht sich der Magenkeim jedoch erst nach einiger Zeit bemerkbar.

Durch eine Infektion, bei der sich der Erreger in der Magenschleimhaut einnistet und diese reizt, kann es zu Entzündungen kommen. Als Folge davon entstehen Beschwerden wie Magenschmerzen, Übelkeit, Blähungen sowie Durchfall und Erbrechen, bis hin zu Geschwüren.

Bei der Vermutung einer Infektion ist die Überprüfung mit einem Zuhause-TEST ratsam. Die einfache Durchführung des Tests und ein schnelles, zuverlässiges Ergebnis helfen dabei, rechtzeitig eine ärztliche Behandlung einleiten zu können.

ZuhauseTEST Gesunder Magen gibt es in der Drogerie **dm** oder online mit dem 15% - Rabattcode **MAGEN15** auf www.zuhausestest.de.



KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

LANGEN (PM). Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2023“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Brüche in der Bauchwand, sogenannte Hernien, können in jedem Alter auftreten: Es können Leistenbrüche, Bauchnabel- oder Bauchwandbrüche sein. Unbehandelt drohen dabei gefährliche Komplikationen, da Organe wie der Darm ungeschützt nach außen treten und gequetscht werden können. Dabei ist die Bezeichnung von Hernien als Eingeweide- oder Bauchwandbrüche etwas irreführend. Denn, anders als beim Knochenbruch liegt dabei kein klassischer Bruch vor, sondern Hernien zeichnen sich durch nachgebendes Gewebe an der

Leiste, dem Bauchnabel oder der Bauchwand aus. „Unsere Organe im Bauchraum sind normalerweise von Muskeln, Gewebe und der Haut geschützt. Entsteht eine Hernie, dann gibt diese Schutzschicht nach und meist treten Darmbestandteile aus der Bauchhöhle heraus. Das kann dazu führen, dass der ausgetretene Teil gequetscht, verdreht oder geklemmt wird. Je nach Art und Lage der Hernie besteht hier das Risiko, dass Gewebe abstirbt. Daher sollten Eingeweidebrüche auf jeden Fall ärztlich abgeklärt werden, erklärt Dr. Schneider. Wie Hernien im Detail entstehen und welche Therapien es gibt, darüber informiert Dr. med. S. Schneider in Ihrem Vortrag zu dem wir Sie sehr gerne begrüßen

Anmeldung und Information unter:
Tel.: 06103 7 912 13 09,
a.bukvarevic@asklepios.com,
www.asklepios.com/langen



MI., 7. JUNI, 18.00 UHR

Wenn die Bauchdecke nachgibt – Was tun bei Hernien

Referentin: Dr. med. S. Schneider,
Oberärztin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie,
Ort: Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2



TORWART CAMP

08.06.23 – 09.06.23

10:00 Uhr – 15:30 Uhr

KIDS CAMP

24.07.23 – 28.07.23

10:00 Uhr – 15:30 Uhr



FÜR JUNGS & MÄDCHEN VON 6 – 14 JAHRE

- Nike-Trikotset & Trinkflasche
- Trink- & Snackpausen mit Obst
- Kind- & sportgerechtes Mittagessen
- Stationstraining mit viel Spaß
- von 10 – 15:30 Uhr
- Training durch Trainer/innen des OFC-Leistungszentrum/ Fußballschule
- OFC-Teilnehmer-Medaille, Fair-Play-Sieger-Preis & Urkunde mit Bild
- Autogrammstunde mit Kickers Profi & Überraschungsgeschenke

fussballschule.ofc.de

SANA SPORTPARK AM WIENER RING | LEISTUNGSZENTRUM OFC



DHCmedia



PAEDIPROTECT

leben in bewegung

bußfeldschiller
dassanitätshaus



OPEN DOORS FESTIVAL

21. - 23.07.2023
NEU-ISENBURG

2.000 €
gewinnen!

**DAS MEGATALENT
2023**

SIND SIE ODER KENNEN SIE EIN GROSSES TALENT?

DER RHEIN MAIN VERLAG UND DAS OPEN DOORS FESTIVAL SUCHEN „DAS MEGATALENT 2023“



**FREDDY
SAHIN-SCHOLL**

NEU-ISENBURG/RHEIN-MAIN-GEBIET (PM/BT). Vorhang auf für einen brandneuen Talentwettbewerb. Für den Abschlussstag des Musikfestivals Open Doors Festival in Neu-Isenburg ist ein besonderes Highlight in Planung. Die Bühne wird den Talenten der Region geöffnet. Das Casting für den Auftritt beginnt ab sofort. Hier haben Jung und Alt, Groß und Klein die Möglichkeit, ihr Talent vor einer Fachjury unter Beweis zu stellen. Egal, ob Sänger/in, Tänzer/in, Gruppen, Comedian oder Akrobaten, den Talenten sind keine Grenzen gesetzt. Im Vordergrund soll natürlich der Spaß an der Sache stehen und die Chance sich auf einer großen Bühne sein Talent zu präsentieren!

DIE SHOW – DIE BÜHNE

Die Show mit Jury findet am Sonntag, dem 23. Juli auf einer der Bühnen vor der Hugenottenhalle statt. Je nach Anzahl der Bewerber wird eine Vorauswahl durchgeführt, da die Bühnenzeit natürlich zeitlich begrenzt ist. Es gibt schon eine Website und auch eine Bewerbungsinformation, die heruntergeladen werden kann. www.dasMegatalent.de Der letzte Tag für die Bewerbung für die Wahl zum Megatalent ist Sonntag, der 9. Juli 2023.

TALENTE GESUCHT

Dieser Wettbewerb richtet sich an Menschen jeden Alters, jeder Körperform und jeder Größe. Bei uns steht die Freude am Talent im Vordergrund, und jeder hat die Chance, seine Fähigkeiten vor einem begeisterten Publikum zu zeigen. Es ist möglich sowohl als Einzeltalent als auch als Gruppe dabei zu sein. Das Mitmachen kann jeder, der motiviert ist und etwas performen kann, was auf eine Bühne passt.

HAUPTPREISE

Als Preis werden (bis jetzt) mindestens 2.000 € zu gewinnen sein. Jeweils 1.000 € Sparguthaben von der Sparkasse Langen-Seligenstadt und ein Scheck von Mercedes Göbel im Wert von 1.000 €. Aber auch die anderen Teilnehmerinnen gehen nicht leer aus – jeder hat die Chance, ein wertvolles Feedback von unseren erfahrenen Juroren zu erhalten, um das eigene Talent weiter zu verbessern.

BEWERBUNG

FÜR DAS MEGATALENT 2023

Auf der Website der Show www.dasMegatalent.de steht genau, wie die erfolgreiche Teilnahme vorbereitet werden kann. Videos oder Links zu Youtube-Filmen sind willkommen.

DIE JURY

- Freddy Sahin-Scholl, Gewinner bei der RTL-Show „Das Supertalent“
- Muharem Demiri, vierfacher Breakdance Weltmeister
- Gene Hagelstein, Bürgermeister der Stadt Neu-Isenburg
- Axel Gerlach, Geschäftsführer bei der Sparkasse Langen/Seligenstadt



MUHAREM DEMIRI