

NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER

Zeitung für Bessungen und die Heimstättensiedlung

meinsüd

hessen

Ausgabe 23 / 1a

10. Juni 2023

32. Jahrgang

Nostalgie in der Postsiedlung



Schlange stehen am Kiosk. (Foto: Corinna Jedamzik)

Kiosk an der Moltkestraße wird restauriert

DARMSTADT – Kioske, einst Treffpunkt für Alt und Jung in jedem Viertel, sind Mangelware. Früher gab es sie überall. Kinder der 1970iger wissen, wovon die Rede ist: Der kleine Kiosk um die Ecke, wo man Süßigkeiten für 50 Pfennig kaufen konnte.

Aber diese verschwanden nach und nach. Genau wie die Tante-Emma-Lädchen. Große Supermarktketten verdrängten die kleinen Lädchen, wo man noch mit Namen begrüßt wurde. In der Postsiedlung in Darmstadt gab es früher sechs Kioske. Übrig blieb ein einsamer Rundbau auf einem Eckgrundstück an der Moltkestraße.

Dort stand immer schon eine Holzhütte, wo man was kaufen konnte. In den 1950igern wurde hier ein Rundbaukiosk mit Keller gebaut. Für die Zeit damals typisch mit schrägen Vitrinenfenstern und überstehendem Flachdach mit Turmhelm. Geplant wurde der Kiosk vom Darmstädter Architekturbüro Markwort und Seibert. Erster Kioskbetreiber war Herbert Franken.

Gute drei Jahrzehnte war dieser Kiosk Anlaufpunkt für den kleinen Schwatz am Tag oder die süße Belohnung. In den 1980ern begann der Nieder-

gang der Kioske. Auch der Kiosk an der Moltkestraße wurde dichtgemacht. Vor dem Untergang blieb er aber verschont, da der Verein Darmstadtia ihn als Ausstellungsraum nutzte. Danach folgten Jahre des Leerstands. Der Zahn der Zeit nagte an dem kleinen, runden Kiosk. Glück war, dass Bastian Ripper, ertser Sprecher des Nachbarschaftsvereins „Zusammen in der Postsiedlung“, ein Faible für die Kultur der Kioske, Wasserbüchchen und Trinkhallen hat. Er sah das Potential und ging das Projekt an.

**Kioskkultur wird
Kulturdenkmal**

Geplant war eine Aufhübschung des kleinen Kiosks. Allerdings wurde schnell klar, dass nicht nur ein bisschen Farbe und der Putzklappen nötig waren, sondern eine komplette Sanierung mit Neuanlage der Elektro- und Wasserleitungen, des maroden Daches und der Außenwände anstand. Aus einem für ein paar Wochen geplanten Projekt wurde ein monatelanges Bauvorhaben. Die Kosten stiegen rasant.

Aber wieder hatte der kleine Kiosk Glück. Als Überbleibsel der alten Kioskkultur wurde er zum Kulturdenkmal der Stadt Darm-

stadt ernannt. Durch Spenden, Sammelaktionen sowie einer finanziellen Unterstützung durch die Stadt Darmstadt und der Sparkasse Darmstadt konnte das Geld für die Sanierung aufgebracht werden. Ebenso halfen die Preisgelder des Hessischen Denkmalschutzpreises und des Ehrenpreises der Hessischen Staatskanzlei. Koordiniert wurden die Sanierungsarbeiten von der Stadt Darmstadt. Nach längerer Planung sowie der Umbau- und Sanierungszeit mit unvorhersehbaren Schwierigkeiten konnte der „Kiosk anno 1975“ am 26. Mai 2023 wieder eröffnet werden. Alle Helfer, die bei dem Projekt dabei waren, wurden zu einer kleinen Feier geladen. Der „Kiosk anno 1975“ hat auch als Denkmalschutzprojekt große Aufmerksamkeit erlangt. Nicht nur die lokalen Medien waren vor Ort, um den kleinen Kiosk zu feiern, sondern auch die überregionale Presse, wie die „Hessenschau“. Der Kiosk ist nun erstmal an drei Tagen in der Woche geöffnet (Montag und Samstag von 15 bis 18 Uhr, Donnerstag von 11 bis 14 Uhr). Betrieben wird er von ehrenamtlichen Helfern des Vereins „Zusammen in der Postsiedlung e.V.“. Gegründet wurde der gemeinnützige Verein im September 2015. Seit-

dem hat er es sich zur Aufgabe gemacht die Gemeinschaft in der Postsiedlung durch Projekte im sozialen Bereich wie auch im Umwelt- und Tierschutz zu stärken. Belohnt wurde dieses Engagement mit der Nominierung zum Deutschen Nachbarschaftspreis im Jahr 2019. Der „Kiosk anno 1975“ erstrahlt nun in neuem Glanz. Die liebevoll restaurierte, hölzerne Verkaufstheke ist voll Leckereien, wie in den 1970igern. Auf neun Quadratmetern Fläche gibt es 25 unverpackte Süßigkeiten von anno dazumal, dazu noch die süßen Schokokuss-Brötchen oder Eszet-Schnitten. Auch herzhafte Klassiker sind im Angebot, so wie Bockwurst, klassisch oder vegan, mit Senf. Die Kultgetränke Bluna-Limo und Afri-Cola dürfen natürlich auch nicht fehlen. Was man nicht findet sind Zigaretten und Bier, auf diese Artikel wurde bewusst verzichtet. Ziel des „Kiosk anno 1975“ ist es, den Menschen in der Postsiedlung wieder einen Ort zu geben, an dem man sich zum kleinen Plausch treffen kann. Jung und Alt sollen hier einen Ort haben, wo sie zusammen kommen können. Am 15. September wird dann eine offizielle Party zur Eröffnung steigen.

Corinna Jedamzik

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten
AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

VERMIETUNG AUS DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE
Telefon 06 151 - 308 25 - 0
www.kleinstauber-immobilien.de
KLEINSTEUBER
immobilien GmbH

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

MADE IN SÜDHESSEN
Eine Region voller Ideen
made-in-suedhessen.de

NRD Reinigungskraft für Darmstadt gesucht
Teilzeit 19,5 Stunden / Woche
Katharina Mark
Telefon (06151) 149-2616
E-Mail katharina.mark@nrd.de
Internet www.nrd.de/jobs ID 3479
www.nrd.de Stiftung Nieder-Ramstädter Diakonie, Stiftungsverein

Personal gesucht?
Mit Ihrer Anzeige erreichen Sie mit uns mehr als 200.000 Haushalte in Darmstadt, Darmstadt-Dieburg und im Odenwald
Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot!
Stellenmarkt@combi-medien.de

willenbücher bestattungen
Seit 1868 in Familienbesitz
BESTATTUNGS-VORSORGE: DIE LETZTEN WÜNSCHE SICHER GEREGLT.
Herdweg 6-8, Bessungen · Telefon 64705 · www.willenbuecher.org

GUTSCHEIN*
*für eine unverbindliche & kostenlose MARKTPREISEINSCHÄTZUNG Ihrer Immobilie
IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN



CENTURY 21 André & Bihn Immobilien
06151 - 101 67 69 06251 - 708 36 07
darmstadt@century21.de bergstrasse@century21.de
SCHÜTZENSTRASSE 8 BAHNHOFSTRASSE 13
64283 DARMSTADT 64625 BENSHEIM
www.darmstadt.century21.de www.bergstrasse.century21.de



Liebe Gäste, lassen Sie sich von uns verwöhnen. Auf unserer idyllischen Terrasse empfängt Sie herzliche Gastfreundschaft, eine Ruhe-Oase, während sich der schöne Trubel der Innenstadt in der Nähe befindet. Unser traditionsreiches Haus harmonisiert wunderbar mit unserem zeitgemäßem Ambiente, verbunden mit viel Charme. Freuen Sie sich auf ruhige Sitzplätze inmitten alter Bäume.

Wir freuen uns auf Sie

Cafe Restaurant oberwaldhaus

Dieburger Str. 257 64287 Darmstadt Telefon 06151-712266 täglich geöffnet ab 12:00 Uhr - mit bedienter Sommerterrasse

Vinyl Flohmarkt im Goldnen Löwen

ARHEILGEN – Mit etwa 25000 neuen und gebrauchten Schallplatten aller Musikalischen Richtungen auf 65 Tischmetern verabschiedet sich der Vinyl Flohmarkt in die Sommerpause. Weiter gehts frisch erholt im September.

Die Plätze sind schnell vergeben wer mehr als eine Kiste Platten anbieten möchte die im Eintritt von 5,- Euro enthalten sind sollte sich seit dem 1. Juni bei schallplattendarmstadt@web.de rechtzeitig anmelden.

Wie immer kommt der Erlös einem Guten Zweck zugute, diesmal dem TIP Theater im Pädagogog, wo sich ein Besuch sich immer lohnt.

(NG)

PERÜCKEN HAARSYSTEME

Große Auswahl am Lager. Qualifiziert und zugelassen bei allen Krankenkassen.

Damen-Herren Friseur Zweithaarstudio Heinz Toldrian
Warthweg 13 · 64823 Groß-Umstadt
Tel. 06078 74691 · Email: info@toldrian.de



KAHRHOF

BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de



Tagsüber bei uns – abends zu Hause.

Ausstattung

- 20 Tagespflegeplätze
- Moderner Gemeinschaftsraum mit Wohnküche und Ruhebereichen

Leistungen

- Aktive Hilfestellungen rund um das „normale“ Leben auch für Menschen mit Demenz
- Medizinisch-pflegerische Versorgung
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Abwechslungsreiche Beschäftigung, wie Gedächtnistraining, Gymnastik
- Förderung sozialer Kontakte

Gesonderte Zuzahlung zum Pflegegeld!

JETZT INFORMIEREN!

QR Code: 

T (06151) 602 - 168 | heimathaus@agaplesion.de

AGAPLESION HEIMATHAUS TAGESPFLEGE
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
www.hdv.agaplesion.de

Informationsaustausch bei SGA



SGA-PRÄSIDENT HANNO BENZ und Bundestagsabgeordneter Philip Krämer bei der Begehung des SGA-Sportplatzes. (Foto: Katrin Kosub)

ARHEILGEN – Zu einem Informationsaustausch trafen sich der Präsident der SGA, Hanno Benz, und der Bundestagsabgeordnete Philip Krämer am 1. Juni bei der Sportgemeinschaft Arheilgen (SGA).

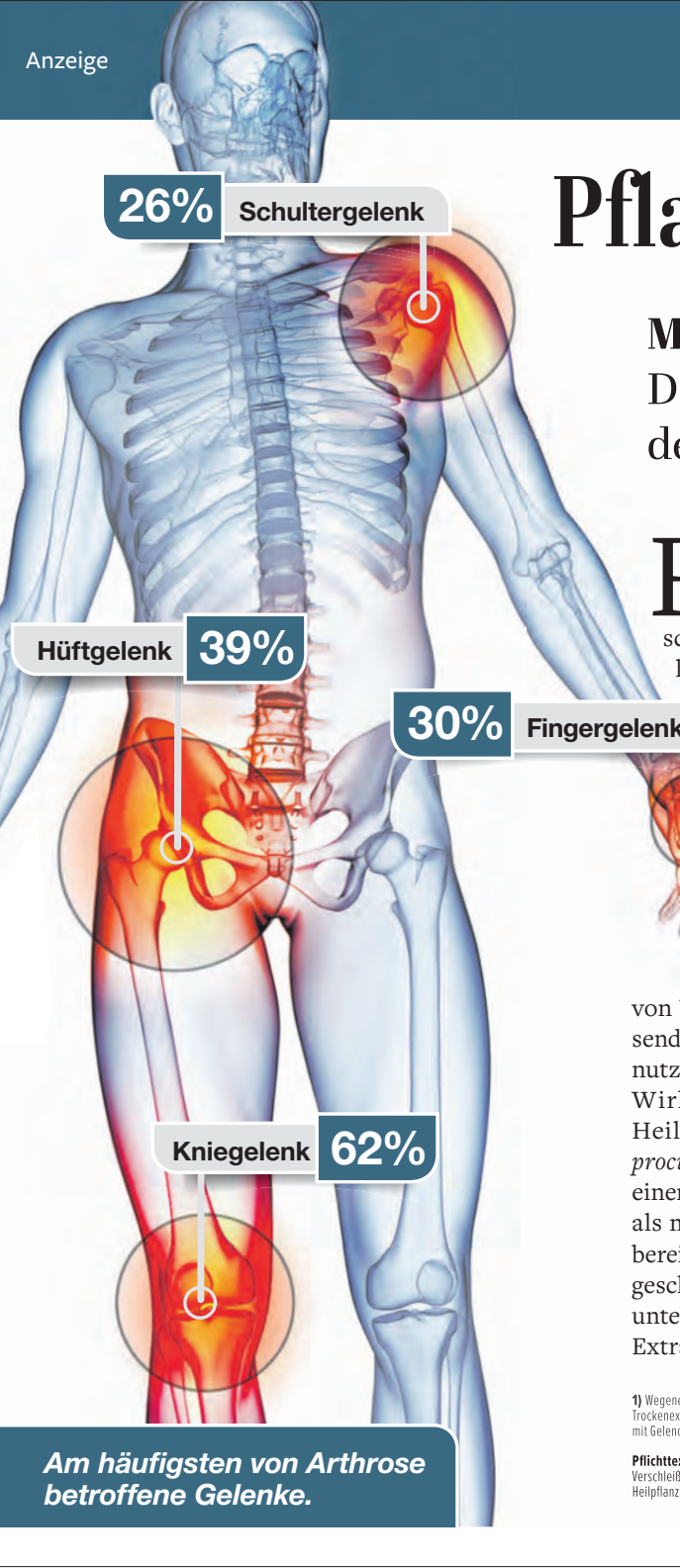
Themen des Austauschs waren neben der Mitgliederentwicklung nach Corona und den Auswirkungen der erhöhten Energiepreise auf den Verein auch der weitere Fortgang bei der Erstellung des 9er-Fußballspiel-feldes. Derzeit wartet die SGA noch auf die Änderung des Flächennutzungsplans durch die Stadt Darmstadt, um mit der Maßnahme beginnen zu können. Hanno Benz zeigte Philip Krämer, der auch stellvertreter der Sportausschussvorsitzen-der des Bundestags ist, bei einem Rundgang durch das Fußballfunktionsgebäude wei-teren anstehenden Sanierungsbedarf.

(SGA)

Combi-medien.de

Das Nachrichtenportal für Südhessen

Anzeige



Pflanzliche Tablette hilft bei Arthrose

Medizinischer Erfolg: Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien – die Patienten sind deutlich beweglicher¹ und haben weniger Schmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenks-schmerzen – bei der Mehr-heit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühl-bare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfas-send getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette auf-bereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® Extract erhältlich. In klinischen

Studien mit Knie- und Hüft-arthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenk-steife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmer-zen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wieder-kehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen.

97% der Ver-wender des Pflanzenex-traktes hatten keine Neben-wirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme che-mischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.²

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirk-stoff in Gelencium® Extract können Sie Arthrose-Schmer-zen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® Extract.



Für die Apotheke

Gelencium® Extract

75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
300 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

1) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. 2) Chubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. 3) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

GOLDPREIS

ERREICHT 30-JAHRE-REKORDHOCH!!!

GOLDBERG®

JUWELIER

Bereits über 100.000 Kunden haben uns ihr Vertrauen geschenkt. Vertrauen auch Sie in Juwelier GOLDBERG.

Liebe Kundinnen und Kunden, wir haben ab sofort wieder für Sie geöffnet. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns unter 06151/1010598.

GOLD- & MARKENUHREN
- auch Reparaturen -

GOLD- & SILBERMÜNZEN

SILBERBESTECK

Wir zahlen auch SAMMLERWERTE!

DARMSTADT, Rheinstraße 22, Tel. (06151) 1010598, Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr, Samstag geschlossen

NEU ISENBURG, Frankfurter Str. 147, Tel. (06102) 800099

+++ Wir kaufen Ihre Edelmetalle in jeder Form +++

auf Wunsch Hausbesuch möglich

Kiwanis Club Darmstadt macht 220 Schulanfänger glücklich

DARMSTADT – In 220 glückselig strahlende Kinderaugenpaare blickten die Mitglieder vom Kiwanis Club Darmstadt am 11. Mai in der Luise-Büchner-Schule.

Grund hierfür war die Schulranzenaktion des Clubs. Seit nunmehr 14 Jahren hat sich die wohltätige Serviceorganisation auf ihre Fahnen geschrieben, Darmstädter bedürftigen Schulanfängern einen Marken-Schulranzen zu schenken. Nachdem Darmstadts Bürgermeisterin Barbara Akdeniz und Lorenz Rohrmann von Kiwanis ein paar Begrüßungsworte an die ungeduldig auf ihr Geschenk wartenden Kiddies und deren Eltern richteten, boten die Kiwanier „Sinikka & Flo“ den Kids ein buntes und spaßiges Mitmach-Tanz- und Clownprogramm.

Danach ging es endlich zur Sache: Die wunderschönen und hochmodernen Ranzen von der Firma McNeil, gefüllt mit Mäppchen, Stiften und Turnbeutel wurden den jubelnden Mädchen und Buben überreicht. Stolz war nicht nur Sandra Reinmüller, Produkt Designerin von McNeil und Ines Dohmann von PEAK, die den Kiwanier tatkräftig beim Verteilen mithalfen, sondern auch die „Kindergarten-Absolventen“, die ihren neuen Schulbegleiter sofort „schulterten“. So ist es Kiwanis auch in diesem Jahr wieder gelungen, 220 angehende Darmstädter i-Dötzchen überglücklich zu machen.

Ohne die ganzjährigen und vielseitigen Spendenaktionen des Kiwanis Club Darmstadt könnte die Summe von ca. 40.000 Euro für diese Schulranzen-Übergabe



DAUMEN HOCH. Einen unvergesslichen Tag bereitete der Kiwanis Club Darmstadt am 11. Mai 220 angehenden Schulkindern. In der Luise-Büchner-Schule bekamen die Mädchen und Buben allesamt einen hochmodernen Schulranzen geschenkt. „Sinikka & Flo“ vom Kiwanis Club Darmstadt stimmten die Kinder mit lustigen Spielchen auf den „großen Moment“ für ihr „großes Geschenk“ ein. (Zum Bericht) (Foto: Christian Grau)

niemals gestemmt werden. Glücklicherweise verfügt die wohltätige Darmstädter Organisation auch über ausreichend Netzwerke, die sich dem weltweiten Grundgedanken von Kiwanis „Den humanen und geistigen Werten den Vorrang vor den materiellen Werten geben!“ anschließen. Nicht zuletzt erwähnt sei hier neben zahlreichen Privatpersonen und Firmen das Darmstädter Unternehmen PEAK für seine intensive und großzügig Unterstützung. Weitere Informationen über die Arbeit des Kiwanis Clubs Darmstadt gibt es im Internet unter <https://www.kiwanis-darmstadt.org> Hier ist auch das Spendenkonto des Kiwanis Fördervereins hinterlegt: Volksbank Darmstadt-Süd Hessen eG, IBAN: DE12 5089 0000 0003 9022 00. (Ralf Hellriegel)

REISETIPPS

Anzeige

Ansbach auf eigene Faust entdecken

Die mittelfränkische Stadt bietet (Frei-)Raum für ganz individuelle Urlaubserlebnisse (epr) Die mittelfränkische Regierungshauptstadt Ansbach sollte man auf jeden Fall im eigenen Tempo entdecken: Neben den sehenswerten Highlights wie der Markgräflichen Residenz oder der ehemaligen Hofkirche St. Gumbertus finden sich hier noch versteckte Ecken und lauschige Plätze. Einheimische helfen gerne dabei, ihre Heimat fernab der Touristenströme zu durchlaufen. „Bitte klingeln“ heißt es z. B. in der Bütenstraße 18 bei Adelheid Seiler, die uns Einblicke in ihren Innenhof und auf einen Teil der ehemaligen Stadtmauer gewährt. Oder wir lassen uns von Antiquitätenhändler Christian Eichinger zeigen, wo Ansbach für ihn am schönsten ist. Auch kulinarisch können wir die einstige Hohenzollernresidenz „immer der Nase nach“ entdecken. Das ganze Jahr über verwöhnen uns Wochen- und Bauernmärkte, Streetfood-Festivals und das Altstadtfest mit regionalen Köstlichkeiten. In Sachen Kultur gibt es ein großes Kunst-, Theater- und Ausstellungsprogramm sowie buchbare Führungen zu entdecken – oder wir lassen uns via DigiWalk App mit auf eine digitale Stadtführung nehmen. Einfach schön, einfach persönlich: Infos zum Individual-Aufenthalt gibt's unter www.reiseplaza.de/ansbach



Foto: epr/Stadt Ansbach/Florian Trykowski

Sommer-Momente im Altenburger Land genießen – Mit abwechslungsreichem Kulturprogramm zum perfekten Sommer

(epr) Herausragende Kulturschätze, kulinarische Köstlichkeiten und handwerkliche Traditionen dank einer über 1.000-jährigen Geschichte: Das Altenburger Land zwischen Leipzig und Chemnitz verspricht die perfekte Auszeit. Unter dem Motto „DEIN Sommer-Moment im Altenburger Land“

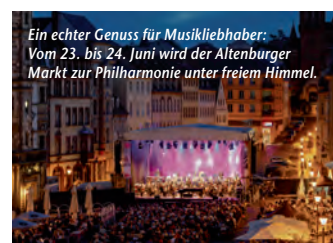


Foto: epr/Tourismusinformation Altenburger Land/Simon Bütter

können Besucher auf besondere Weise mit lebendiger Geschichte, authentischen Zeitzeugen und aufstrebenden Künstlern Bekanntschaft machen. Mit einem Blick auf die kommenden Veranstaltungen bei der Urlaubsplanung steht dem persönlichen Sommer-Moment im Altenburger Land nichts im Wege! Von zahlreichen Konzerten wie dem Altenburger Musikfestival oder der Altenburger Orgelnacht über das Prinzenraub Spektakel und andere Theater- und Kabarettaufführungen bis hin zu interessanten Ausstellungen des Lindenau-Museums Altenburg im Prinzenpalais des Residenzschlosses, im Museum Burg Posterstein und im Naturkundemuseum Mauritius findet man alle Termine und weitere Lohnenswerte Veranstaltungen unter www.reiseplaza.de/altenburg

Blaues Meer, grüne Wiesen und gelbe Rapsfelder – das Ostseebad Insel Poel ist ein absolutes Naturparadies!

Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/Sebastian Krauleidis

Gelber Raps und blaues Meer – Das Ostseebad Insel Poel bietet kunterbunte Auszeit-Möglichkeiten

(epr) Einfach mal raus und vom Alltag abschalten – das gelingt im malerischen Ostseebad Insel Poel besonders gut! Die größte Insel Mecklenburgs im Städtedreieck Lübeck, Wismar und Rostock ist per Auto, Bus und Fahrrad bequem über einen Brückendamm erreichbar, der den „Breitling“ – eine schmale Meerenge zwischen Insel und Festland – überquert. Einmal angekommen, eröffnen sich den Inselgästen unendliche Möglichkeiten, um ihre Akkus wieder aufzuladen. Beim Schwimmen im Meer oder einem Spaziergang entlang der auf elf Strandkilometer verteilten Badeabschnitte können „Auszeitler“ ihren Kopf frei bekommen. Selbst der wilde Strandriff hoch zu Ross ist auf der „Pferdeinsel“ Poel ganz normal. Viel zu entdecken gibt es auch im Hauptort Kirchdorf, z. B. das Heimatmuseum, die alten Wallanlagen oder die Inselkirche. Vom Kirchdorfer Hafen geht es via Personenfähre übrigens direkt ins benachbarte Wismar. Mehr unter www.reiseplaza.de/insel-poel

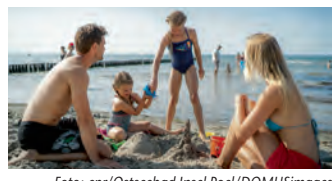


Foto: epr/Ostseebad Insel Poel/DOMUSimages/Alexander Rudolph

Stadt, Land, Fluss?! – In Hannover gibt es alles von vielfältigen Aktivitäten bis zu purer Entspannung

(epr) Die grüne Stadt Hannover hat Singles, Paaren und Familien gleichermaßen viel zu bieten – ab Mai 2023 sogar die Leinewelle, auf der Stadtsurfer ihren Adrenalinspiegel nach oben treiben können. Mitten in der City lädt der Maschsee zum Spaziergang am Ufer ein, es gibt aber



Fotos: epr/Hannover Marketing/Christian Wyrwa/Hans Zaglitsch

auch ein Strandbad, Tretboote und Bootstouren. In der Altstadt pulsiert das Leben in malerischen Gassen, mit zahlreichen Cafés, Restaurants und Bars. Etwas außerhalb locken das Steinhuder Meer, die Kulturlandschaft Deister oder das neugotische Schloss Marienburg, in dem sich schon viele Paare das Ja-Wort gegeben haben. Wild wird es im Zoo Hannover: Rund 2.000 Tiere aus 182 Arten aus Afrika, Nordamerika, Asien und Australien haben dort eine Heimat gefunden und warten auf die Besucher. Mehr Infos unter www.reiseplaza.de/hannover



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Thomas Linkel

Auf zwei Rädern ins Glück – Neumarkt in der Oberpfalz ermöglicht Fahrradfahrer den besonderen Art

(epr) Der Tritt in die Pedale ist so beliebt wie nie. Aus diesem Grund interessieren sich immer mehr für das Sternradeln – eine besonders entspannte Art des Fahrradfahrers. Ein toller Reisetipp: Die Region Neumarkt beeindruckt mit Routen inspiriert durch Natur, Kultur und Genuss. Die Stadt selbst bietet als zentral gelegener Übernachtungsort den besten Startpunkt für die unterschiedlichsten Tagesradtouren. Dabei findet jeder seine Lieblingsstrecke, ganz nach Geschmack und Kondition. Wer noch das geeignete Gefährt benötigt, bekommt es an einer der zahlreichen Verleihstationen gestellt. Nicht nur auf dem Sattel sitzen, sondern auch in seine Geschichte eintauchen – das geht in der Ausstellung „Express-Fahrräder“ im Stadtmuseum Neumarkt. Weitere Impressionen und Ausstellungsstücke zur Express-Geschichte finden sich im Museum für historische Maybach-Fahrzeuge. Wer danach zum Startpunkt seiner nächsten Tour möchte, steigt in die agilis- oder die VGN-Züge; der Fahrradtransport ist hier möglich, ebenfalls in den Sommermonaten im Fahrradbus zwischen Neumarkt und dem Altmühltal. Mehr Informationen gibt es unter www.reiseplaza.de/neumarkt

Von Wasserratten und Gipfelstürmern – Die Region Villach

– Faaker See – Ossiacher See – verspricht facettenreiche Glücksmomente für Groß und Klein (epr) Die perfekte Mischung aus Ruhe und gemeinsamen Erlebnissen in imposanter Natur wartet in Österreichs südlichstem Bundesland Kärnten. In der Region Villach – Faaker See – Ossiacher See, wo sich Berge, Täler und Seen aneinanderreihen, prägt die Natur jede Unternehmung. Ob Gipfelstürmer, Wasserratte, Radler oder „Ruhesucher“, die vielseitige Berg- und Seenlandschaft hält individuellen Urlaubsgenuss bereit. So laden bspw. der Faaker See oder der Ossiacher See zu Abkühlung oder FunSport-Action ein. Kleine Urlauber toben sich im Hochseilgarten aus, begeben sich auf spannende Erlebnistouren oder verfolgen eine Adlershow. Wanderer steigen auf die Gipfel des Naturparks Dobratsch, der Gerlitzen Alpe oder des Mittagkogels. Auch Genusswanderer oder Radler kommen auf ihre Kosten: Rad- und Mountainbike-Routen am Fuße der Berge versprechen unvergessliche Naturmomente. Und unweit der italienischen Grenze lädt Villach jeden ein, seine Auszeit mit einer Prise „dolce vita“ zu versüßen. Mehr zum facettenreichen Urlaub unter www.reiseplaza.de/villach

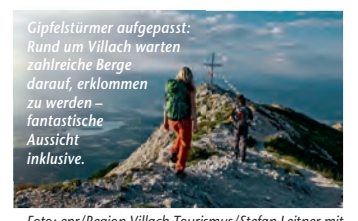


Foto: epr/Region Villach Tourismus/Stefan Leitner mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union

Tag der Freiwilligendienste 15.06.2023

www.arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Darmstadt
bringt weiter.



Tag der Freiwilligendienste

Messe am 15.06.2023 in der Agentur für Arbeit Darmstadt

Schon mal was von Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ), Bundesfreiwilligendienst (BFD) und Auslandsaufenthalte (für junge Menschen) gehört? Ideal:

- für Menschen zwischen 16 und 27 Jahren, die nach der Schule erst mal was Praktisches machen möchten.
- zur Überbrückung der Wartezeit auf einen Studien oder Ausbildungsplatz
- um etwas Gemeinnütziges zu tun
- auch für einen Einsatz im Aus-

land, um neue Erfahrungen zu sammeln oder

• für Menschen ab 28 Jahre, die sich über den Bundesfreiwilligendienst informieren möchten. An diesem Tag stellen 9 unterschiedliche Träger die individuellen Einsatzmöglichkeiten und Tätigkeiten, sowie das Bewerbungsverfahren vor.

Wann? Do., den 15.06.2023 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo? Im Sitzungssaal der Agentur für Arbeit Darmstadt

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (NG)

**WIR
SUCHEN
DICH!**

➤ **Bürokraft Buchhaltung (m/w/d)**

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS
UMZUG & LOGISTIK

Zahlen sind deine besten Freunde und du arbeitest gerne strukturiert im Team? Dann verstärke unsere Buchhaltung in Teil- oder Vollzeit.

Noch Fragen? Wir helfen gerne weiter.

➤ bewerbung@logserv.biz

➤ 06155/8367-50 (Nelli Richter)



Büromöbel
Ankauf ▪ Verkauf ▪ Vermietung

**Gebrauchte Büromöbel
namhafter Marken**

*Auch perfekt fürs
Homeoffice*



NEU

E-Tische, 120 x 80cm
(Art. 110010+110011)

349 €*

HAG Bürodrehstuhl
(Art. 210068)

129 €*

Werndl Rollcontainer
(Art. 337105)

89 €*

* Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Preise inkl. MwSt.
Solange der Vorrat reicht.

KS Büromöbel GmbH

Wiesenstraße 2 • 64347 Griesheim

☎ 06155 8367-800 ➔ ks-buromoebel.shop ➔ info@ks-bm.de

**Ladengeschäft geöffnet Mo-Fr 7 - 18 Uhr
jeden 1. Sa im Monat 9 - 13 Uhr**

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 - 8 70 66 30 • Fax: 0 61 51 - 8 00 98 89

KLEINANZEIGEN

Kostenloser* Flughafen Transfer
zum Rhein/Main Airport
LTS Fahrservice Darmstadt
Haustürabholung • Flughafen Shuttle
Flughafentransfer

* bei Buchung über
urlaubmitextras.de
flughafen-hopser.de

☎ 01520 - 6677550

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen
☎ 0 1 7 3 - 8 8 0 9 6 3 2
Wolfgang Appel

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen)- und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos

Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de


garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Roni
Garten- & Hausmeister Service

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergeholzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035 oder 06151-1547722
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung, 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Gelländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise- Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
Tel.:06258/5089921

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Sie
in Teilzeit als Lagerist / Lagerhelfer m/w/d

Ihre Aufgaben:

Be- und Entladung von LKW's • Warenannahme und Kontrolle
Verwaltung von Material, Maschinen u. Werkzeug • Instand- und
Sauberhaltung des Lagers/ Betriebshof • Allgemeine Lagertätigkeiten

Unser Erwartungen:

Führerscheinklasse B • Erfahrung im Staplerfahren • Erfahrung in der SHK Branche wünschenswert • Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung
Tel. 06152-84435 oder mail@hdklink.de

 Klink GmbH
Brunnenhof 1, 64572 Büttelborn
Tel. 06152-84435 • www.klink-gmbh.de

Seit 1996

 **Pflegedienst Hessen-Süd**
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflagedienst-hessen-sued.de
www.pflagedienst-hessen-sued.de

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbehandlungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

Kroatische Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

stellenmarkt@combi-medien.de

Platzhirsch?
Zielgruppengerechte Werbung!



Anzeigen-Hotline:
06151-39298-33

Michael Pelz
0151 402 49 692



OHNE MOOS LIX LOS?

WULF & BERGER

Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen / Handwerksbetrieb im Metallbau sucht:

Monteur für Bauelemente etc. (w/m/d)

Für die Montage von:

- Bauelementen (u.a. auch Rollläden, Jalousien)
- Terrassenüberdachungen
- Markisen
- Metallarbeiten / Geländerteilen u.a.

Sie bringen mit:

- FS Kl. 3 (B), evtl. FS Kl. 2 (CE, CE1E)
- abgeschlossene Berufsausbildung evtl. im Bereich Metallbauer/Schlosser/Schweißer und/oder mit entsprechender Berufserfahrung
- selbstständiges Arbeiten
- Gute Deutschkenntnisse
- Flexibilität, Teamfähigkeit und Spaß an der Arbeit
- und vieles mehr...

Wir bieten:

- bei einer 40 Stunden-Woche, 27 Tage Urlaub, geleistete Stunden gehen auf ein Überstundenkonto
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- einen sicheren Arbeitsplatz, eine persönliche Arbeitsschutzausrüstung, moderne Werkzeuge...

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wulf & Berger GmbH
Hessenring 11, 64572 Büttelborn
Tel.: 06152-97909-0
E-Mail: r.berger@wulf-berger.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitznähe

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

anzeigen@combi-medien.de

LOKALANZEIGER

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen?

Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.
Bewirb Dich jetzt telefonisch unter **0 61 04 / 49700** oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen
Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15

Bus mit Konfis

Altar der Andreasgemeinde fährt als Foto durch die City



DIE KONFIS und ihr Bus.

(Foto: Gudrun Goy)

DARMSTADT – Das Heck des Busses 379 des ÖPNV in Darmstadt von HEAGmobilo schmückt ein Foto der Konfirmandinnen und Konfirmanden der Christophorusschule vor dem Altar der Andreasgemeinde im Kirchsaal des Gemeindezentrums, das dieses Jahr 60 Jahre alt ist.

Ein Gruß der Eltern auf dem Bus-Heck (379) fährt noch bis 16. Juni durch Darmstadt. Das Bild auf dem Bus zeigt die acht Mädchen und Jungen vor dem Altar der Andreasgemeinde, da sie bei der Abendmahlsfeier in die Andreasgemeinde aufgenommen und das Taufverständnis erneuert und vertieft wurde. Darüber steht: „Die Eltern wünschen ihren Konfirmandinnen und Konfirmanden alles Gute zur Konfirmation“. Die Konfirmation wird am 4. Juni 2023, 10 Uhr, in dem Kirch-

saal der Andreasgemeinde gefeiert mit der ehemaligen Behindertenseelsorgerin des Dekanats Darmstadt, Pfarrerin Gudrun Goy. Die Behindertenseelsorge ist seit 1. September 1978 in der Andreasgemeinde angesiedelt und integrativer Bestandteil der Kirchengemeinde.

Wie kam es zu dieser Aktion? Ausschlaggebend ist die Liebe des 16-jährigen Titus zu Bussen und Straßenbahnen gewesen und ursächlich für diese Aktion der Eltern und von HEAGmobilo. Titus nimmt am Konfirmandenunterricht von Pfarrerin Gudrun Goy teil und besucht die Christophorusschule in Nieder-Ramstadt-Mühltal, da dort auch der Unterricht und Vorbereitung auf die Konfirmation stattfinden. Titus Mutter gab den Anstoß für diese Aktion um ihrem Sohn und den Mit-Konfir-

manden ein visuelles Geschenk öffentlich für den großen Tag der Konfirmation präsentieren zu können. Die anderen Konfirmanden waren schnell zu überzeugen; so konnte dieses Projekt umgesetzt werden: Ein Foto der zu Konfirmanden auf dem Heck eines HEAGmobilo-Busses fand Unterstützer und gemeinsam mit dem Werbepartner wurde eine Busrückseite zur Verfügung gestellt. Über dem Foto wurde der Gruß-Text der Eltern angebracht: „Die Eltern wünschen ihren Konfirmandinnen und Konfirmanden alles Gute zur Konfirmation!“ Pfarrerin Gudrun Goy begleitete gerne diese Aktion, wie sie auch die Arbeit und Begleitung der Menschen mit Lernschwierigkeiten in ihrem Leben und auf dem Glaubensweg für eine wichtige Aufgabe und unerlässliche der Kirche hält. (NG)

SGA Triathleten beim 39. Moret Triathlon



ZUFRIEDENE TRIATHLETEN der SGA.

(Foto: SGA)

ARHEILGEN – Am 4. Juni starteten eine Mannschaft in Dieburg beim 39. Moret Triathlon in der 5. Hessenliga.

Dieses Jahr war es ein sehr ungewöhnliches Format. Zuerst wurde ein Swim&Run absolviert über 0,3km schwimmen und 2km laufen, dann gab es eine Pause von über einer Stunde, danach wurde nach Platzierung vom Swim&Run gestartet für 0,3km Schwimmen, 19km Rad und 3km laufen. Bei herrlichen Wettkampfwetter erreichte die Mannschaft den 5. Platz von 13. Einzeln räumten sie wieder einmal einige Podestplätze ab; Philip Petrowski brauchte insgesamt 01:03:14 Stunde und kam damit auf den 1. Platz in der Altersklasse M20 und insgesamt auf den 4. Platz, Bernd Eisele kam nach 01:11:34 Stunde ins Ziel und wurde in der AK M50 1., Marcus Ortland kam mit 01:13:56 Stunde in der AK M50 auf den 3. Platz und Martin

Kohm erreichte mit 01:24:58 Stunde in der AK M55 den 2. Platz. Auch beim Himmelsleiterlauf am Samstag, 3. Juni, der über 5km geht und 323 Höhenmeter hat, starteten 3 Triathlonis der SG Arheilgen.

Marina Lefort (AK W45) kam mit 26:04 Minuten auf Platz 1 Ihrer AK und wurde gesamt 4., Iris Gönsch (AK W40) kam nach 40:15 Minuten ins Ziel und Jan Ripper (AK MHK) kam mit 25:24 Minuten auf den 1. Platz seiner AK. (SGA)

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

ANZEIGE

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und **ZuhauseTEST Eisenmangel** gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15%-Rabattcode MUDE15 auf www.zuhausestest.de.



BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.



Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Süd Hessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.

ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

GOLDHAUS GOLDANKAUF Machen Sie Ihr Gold zu Geld! einfach – schnell – unkompliziert



Sofort
BARGELD

für

ALTGOLD
BRUCHGOLD
GOLDMÜNZEN
SILBER
ZINN
BERNSTEIN

Sofort
BARGELD

für

ZAHGOLD
GOLDUHREN
GOLDBARREN
SILBERBESTECK-
AUFLAGE

Ernst-Ludwig-Straße 20-22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 • Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 bis 18:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr