

meine südhessen

Antik Galerie ³
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

17. Juni 2023

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 11.584

GUTSCHEIN*

* für eine unverbindliche & kostenlose
MARKTPREISEINSCHÄTZUNG
Ihrer Immobilie



IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

CENTURY 21 André & Bühr
Immobilien

06151 - 101 67 69

06251 - 708 36 07

darmstadt@century21.de

bergstrasse@century21.de

SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT

BAHNHOFSTRASSE 13
64625 BENSHEIM

www.darmstadt.century21.de

www.bergstrasse.century21.de



Mehr zu unserem Thema der
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Adobe Stock

Eurobike Festival Days im Juni

Eintauchen in die Zukunft und viel Action



So viele Innovationen wie selten zuvor

Trends Eurobike 2023

FRANKFURT (PM). Im Fahrradmarkt ist derzeit oft vom „Ketchupflascheneffekt“ die Rede. Beschrieben wird damit die Situation, dass in den letzten Monaten viel Ware in die Fahrradläden schwappte, die zum Teil schon vor ein bis zwei Jahren bestellt worden ist. Mit dem Bild der Ketchupflasche lässt sich aber auch die Neuheitenflut auf der kommenden Eurobike (21. bis 25. Juni 2023) beschreiben. Nachdem die Marktteilnehmer in den vergangenen Jahren ihren Fokus eher auf die Bewältigung des sprunghaft gestiegenen Absatzes als auf die Entwicklung neuer Produkte legten, befindet sich in diesem Jahr ein ganzer Schwall an Neuheiten im Messegepäck der mehr als 1.900 Eurobike-Aussteller. Hier ein Überblick über einige spannende Trends und Neuheiten im Fahrradmarkt, die auf der Eurobike Premiere feiern.

Die neue Antriebsvielfalt

Viele Hersteller von E-Bike-Antrieben hüllen sich noch bis zum ersten Messetag eisern in Schweigen, mit welchen Neuheiten sie die Fachwelt auf der Eurobike überraschen wollen. Fahrradhersteller, die vorab

eingeweiht wurden, müssen sich ebenfalls vertraglich zur völligen Verschwiegenheit verpflichten. Der Aha-Effekt wird also auf der Eurobike mit Sicherheit gewährleistet sein. Aber schon jetzt ist abzusehen, dass die Eurobike die wohl größte Zahl an Weltpremieren von neuen E-Bike-Antrieben in ihrer Geschichte erleben wird. Ein Auslöser dafür ist, dass es künftig für praktisch jeden denkbaren Anwendungsfall speziell ausgelegte Antriebssysteme geben wird. Bestes Beispiel sind die Cargo-Bike-Systeme, die inzwischen bei den meisten führenden Anbietern im Programm zu finden sind. Ein Entwicklungsschwerpunkt für das Modelljahr 2024 liegt nun auf besonders leichten E-Bike-Antrieben, die künftig beispielsweise an Gravel-Bikes und Rennrädern, aber auch an stylischen Urban-Bikes zu sehen sein werden.

Cargo Bikes für jede Aufgabe

Cargobikes waren in den letzten Jahren der Überflieger im Fahrradmarkt. Kaum eine andere Fahrradkategorie ist prozentual gesehen so stark gewachsen wie die Fahrräder zum Lasten- und Kindertransport.

Längst hat sich das Cargo-Segment in ganz verschiedene Fahrradtypen diversifiziert, die für jede Transportaufgabe eine passgenaue Lösung bieten. Noch eine relativ junge Entwicklung im Cargo-Markt ist, dass neben speziellen E-Bike-Antrieben

(siehe oben), immer mehr auch andere Komponenten für den Lastentransport maßgeschneidert werden. Insbesondere bei den Bremsen dürfte es in diesem Zusammenhang einige Eurobike-Neuheiten zu sehen geben.

]}Fotos: Eurobike



Kleine Anleitung zum richtigen Düngen

Optimal versorgt

(AKZ-O). Mit Luft und Liebe ist es nicht getan. Um zu gedeihen, brauchen Pflanzen auch Wasser und Dünger. Magnesium, Kalium, Stickstoff und viele andere Nährstoffe sorgen für üppiges Wachstum und eine reiche Ernte. Mit diesen Tipps ist jede Pflanze gut versorgt.

Organisch oder mineralisch?

Der Unterschied ist schnell erklärt: Organische Dünger bestehen aus pflanzlichen oder tierischen Inhaltsstoffen. Im Beet müssen diese erst von Mikroorganismen verarbeitet werden, damit die Nährstoffe für die Pflanzen verfügbar sind. Dieser Prozess dauert ein Weilchen, belebt dafür aber das Bodenleben. Wegen dieser Zeitverzögerung eignet sich organischer Dünger bestens als Langzeitdünger.

Die mineralische Variante dagegen stellt dem Grün die Nährstoffe in Form von Düngesalzen sofort zur Verfügung – perfekt, wenn ein Mangel schnell behoben werden muss. Eine clevere Wahl ist ein organisch-mineralischer Volldünger, der die Vorzüge beider Optionen vereint – wie beispielsweise der Compo Bio Blaudünger. Dieser besteht zu 100 % aus rein natürlichen Rohstoffen in Bioqualität, die so zusammengestellt sind, dass selbst Starkzehrer bestens versorgt werden – mit sofortigem Effekt genauso wie mit Langzeitwirkung.

Fest oder flüssig?

Flüssigdünger eignet sich optimal für Topf- und Kübelpflanzen. Er wird alle zwei bis drei Wochen ins Gießwasser gegeben. Am besten nehmen die Wurzeln den Dünger auf, wenn das Pflanzsubstrat bereits leicht feucht ist. Im Beet ist fester Dünger deutlich praktischer. Ob Granulat oder Pellets, in fester Form lassen sich die Nährstoffe leichter über die Fläche verteilen.

So gehts

Gedüngt wird während der Wachstums- und Blühphase. Diese liegt meist zwischen Frühjahr und Spätsommer. Wie häufig man das Grün in dieser Zeit mit Dünger versorgt, hängt von der Düngerart und dem Bedarf der Pflanze ab. Ein bedeckter, aber regenfreier Tag und Temperaturen um die 20°C eignen sich gut, um die Nährstoffe auszubringen. Ist der Boden trocken, sollte man ihn vorher etwas wässern. Der Festdünger wird gleichmäßig auf die Fläche gestreut – am besten mit Handschuhen. Die blauen Pellets des Bio Blaudüngers stecken nicht nur voller wertvoller Inhaltsstoffe, ihre Farbe hilft obendrein dabei, sie gut zu verteilen. Der Dünger wird leicht in die Erde eingearbeitet, anschließend wird das Beet gewässert. Jetzt muss man eigentlich nur noch den Pflanzen beim Wachsen und Gedeihen zuschauen. Mehr Infos zum Bio Blaudünger gibt es auf compo.de.



Foto: Compo/akz-o

GESUND LEBEN

Silke Amann

Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal



„Probio-was?“

Ein kurzer Ausflug in das Thema Mikrobiom



Seit einigen Monaten wird in den Medien häufiger über Probiotika und das Mikrobiom gesprochen – aber was ist das alles eigentlich? Das Mikrobiom des Menschen bezeichnet die Gesamtheit aller Mikroorganismen, die uns besiedeln. Dazu gehören rund 39 Billionen Bakterien und Pilze, die vor allem im Darmtrakt (Darmflora) und auf unserer Haut (Hautflora) leben.

Für das Immunsystem ist eine intakte Darmflora sehr wichtig, denn Darmbakterien produzieren Stoffe, die unsere Darmwand undurchlässiger für Krankheitserreger machen. Die aktuelle Studienlage zeigt auch, dass der Darm im Austausch mit der Lunge ist. Forscher vermuten, dass dieser Austausch zum Teil über Immunzellen stattfindet, die im Darm trainiert und an die Lunge weitergegeben werden.

Probiotika enthalten Mikroorganismen, die unsere Darmflora stärken sollen. Meistens werden Lacto- und Bifidobakterien verwendet. Neben der Linderung von Reizdarm-Symptomen und der Stärkung des Immunsystems bei Erkältungen gibt es zahlreiche andere Anwendungsfälle. Hier ist die Kombination an Bakterien entscheidend. Probiotika mit Arznei-Hefen gibt es schon seit circa 60 Jahren. Sie werden bei Diarrhoe oder chronischen Formen der Akne empfohlen. Gerne beraten wir Sie zu diesem Thema in unserer neuen EasyApotheke im Mühlthal!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstraße 45
64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easypothecken.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.



Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Südhessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.

ENTEKA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Tiere der Woche

Coco

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Coco lebte zusammen mit ihren Welpen auf der Straße, bis sie gerettet wurden. Jetzt sucht die süße Mama ein neues Zuhause. Sie ist lieb, offen und verträglich mit anderen Hunden. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Coco ist ca. 4 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 16 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Boy

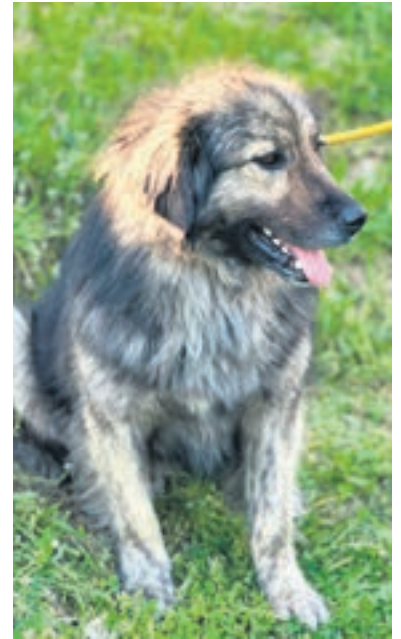
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Boy ist ein sehr lieber Hund, er kommt auch sehr gut mit etwas älteren Kindern klar. Er ist verträglich mit anderen Hunden - neigt aber zu Futterneid. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause sein.

Er geht sehr gerne spazieren und ist total verspielt. Boy ist 2 Jahre alt, 47 cm groß und wiegt 25 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Sally

TSV Seligenstadt e.V.

Es sollte ein ruhiges Umfeld sein, mit lieben Menschen, die ihre besonnene und gehorsame Art zu schätzen wissen. Ihr eigentliches Frauchen ist leider vor geraumer Zeit verstorben. Sie lebt z. Zt. bei einer Pflegefamilie. Sally ist eine Jack-Russel-Terrier-Hündin, die mit ihrem 14 Jahren nur noch kleine Runden beim Spazierengehen benötigt. Sie ist somit ein Hund, der auch gut mit älteren Menschen zusammen leben kann. Sally ist eine angenehme Gefährtin, die trotz ihrer Schwerhörigkeit gut auf Handkommandos reagiert und somit auch gut zu leiten ist. Mit anderen Hunden verträgt sie sich meistens sehr gut. Nur Katzen mag sie „zum fressen“ gern. Sie passt ohne Weiteres in eine Familie mit Kindern, zu Paaren aber auch zu Einzelpersonen. Um mehr über Sally zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegefamilie Kontakt aufzunehmen: 0170-5330425.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

-ANZEIGE-

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(**djd-p**). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_azovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

Die Zukunft erfahren

Die EUROBIKE ist die Weltleitmesse der Fahrrad- und Mobilitäts-Branche. Über 1.900 Aussteller aus 62 Nationen präsentieren auf 150.000 m² vom 21. bis 25. Juni auf dem Frankfurter Messegelände die neuesten Modelle und Trends. Auf der DEMO AREA im Freigelände können diese live getestet werden. Die riesige Halle 8 steht komplett unter dem Thema „Future Mobility“ und zeigt, wie sich in den Städten der Verkehr ändert und welche Rolle dabei das Rad spielt. Zahlreiche Workshops und Konferenzen runden die Messe ab.



Mit den **Festival Days** öffnet sich am Wochenende (**24. und 25. Juni**) die EUROBIKE allen Bike-Fans. Ein spektakuläres Rahmenprogramm sorgt für erlebnisreiche Momente: Ob spektakuläre Bike Action, interaktive KIDS AREA oder Radreise-Angebote im Zirkuszelt – hier kommen alle auf ihre Kosten.

Adrenalin pur: Der EUROBIKE Skyline Contest

An beiden FESTIVAL DAYS trifft sich die Zwanzig-Zoll-Szene auf dem Messegelände und misst sich auf einer spektakulären Rampenlandschaft. Mit dabei sind die Olympiasiegerin Charlotte Worthington und Olympia-Bronzemedaillengewinner Declan Brooks, beide aus dem Vereinigten Königreich, der dreifache Europameister und Weltcupgewinner Anthony Jeanjean aus Frankreich sowie aus Deutschland die Olympia-Sechste Bundeskaderfahrerin Lara Lessmann und ihr Teamkollege Paul Thölen.

Das Live-Erlebnis: Der Test Track

In der DEMO AREA auf dem Freigelände können die neuesten Bikes und Fahrradrends live getestet werden. Ob sportlich, urban, Liegerad, Gravel- oder E-Mountainbike: Hier kann genau ausprobiert werden, welches Bike am besten zu einem passt. Und mit diesem Wissen ist der Gang zum Händler einfach leichter! „Vorsprung durch Wissen“ – das gilt auch für die EUROBIKE.



BIKE TRAVEL AREA

In einem großen Zirkuszelt präsentieren sich auf dem Freigelände Radreise-Regionen, Destinationen und Radreise-Anbieter. Hier können sich Radreise-Interessierte für ihren nächsten Urlaub inspirieren lassen oder auch gleich direkt buchen. Ein vielfältiges Programm auf der integrierten Travel Stage nimmt außerdem alle mit auf eine Reise um die Welt. Partner-Region ist übrigens die Region Valencia.

Rabatt-Code

Für alle Spar-Füchse. Mit dem Code AR25 gibt es auf das Online-Tagesticket 25% Rabatt. Alle Info und Tickets: www.eurobike.com

Mit uns kommen Sie auf Touren!

E-BIKE GEWINNSPIEL
E-Bikes von Rose im Wert von über 17.000 Euro!



58 E-Bikes im Test
Die besten Modelle für Alltag, Reise und Sport

EUROBIKE-Special
Die wichtigsten Neuheiten der Bike-Show in Frankfurt

Sicherheit first
ABS, Kurvenlicht und Co.

FOCUS E-BIKE gibt es unter:
www.focus-shop.de



Hier scannen und E-Paper bestellen

Jetzt im Handel

Mehr zum Thema E-Bike unter:
www.focus-mobility.de

FOCUS E-BIKE

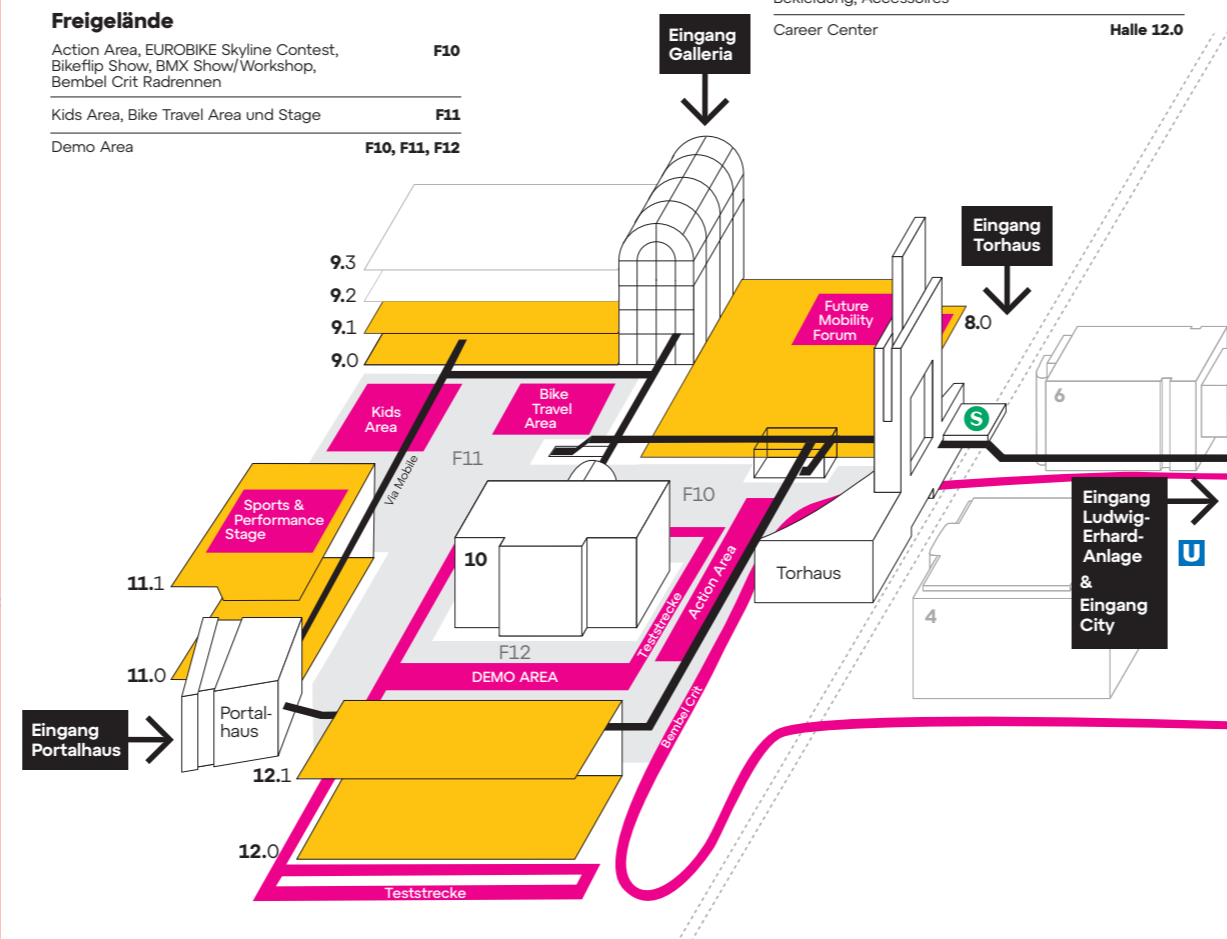
GELÄNDEPLAN EUROBIKE 2023

Freigelände

Action Area, EUROBIKE Skyline Contest, Bikeflip Show, BMX Show/Workshop, Bembel Crit Radrennen	F10
Kids Area, Bike Travel Area und Stage	F11
Demo Area	F10, F11, F12

Ausstellungs- und Sonderflächen

Future Mobility Forum, E-Mobility + LEV's, Urban Mobility, Infrastruktur, Logistik, Mobility Solutions, Cargo Area, Start-Up Area	Halle 8.0
Fahrräder/E-Bikes	Halle 9.0, 11.0, 12.0
Teile/Zubehör, Komponenten, Bekleidung, Accessoires	Halle 9.1, 11.1, 12.1
Career Center	Halle 12.0



● ● Eurobike.com

Erlebe, was dich bewegt

Die Publikumstage der weltgrößten Fahrrad- und Mobilitätsmesse

EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Messe Frankfurt
24. – 25. Juni 2023



25%
Ticket Rabatt

Rabattcode: AR25



HIGHLIGHTS 2023



BIKE TRAVEL AREA



KIDS AREA



DEMO AREA + TEST TRACK



SKYLINE CONTEST



RADRENNEN BEMBEL CRIT



BIKEFLIP SHOW

+++ 1.900 AUSSTELLER AUS 62 NATIONEN +++ 150.000 M² AUSSTELLUNGSFLÄCHE +++

www.eurobike.com

Öffnungszeiten: 9–18 Uhr

#eurobikeshow

Partner

brose

DB

Call a Bike

SteigUm.de

EMVA

REGION OF VALENCIA

Gesundheit als höchstes Gut

Darum wird das Angebot einer betrieblichen Krankenversicherung immer wichtiger

(DJD-K). Das Thema Gesundheit spielt bei der Karriereplanung eine wachsende Rolle: Ein arbeitgeberfinanziertes Angebot wie die betriebliche Krankenversicherung (bKV) wird von potenziellen Mitarbeitenden als besondere Wertschätzung empfunden. Sie bietet zusätzliche Gesundheitsleistungen, für die die gesetzliche Krankenversicherung nicht oder nur teilweise aufkommt - etwa Behandlungen beim Osteopathen oder hochwertiger Zahnersatz. Durch eine bKV können Arbeitgeber ihre Angestellten finanziell entlasten und beugen zugleich Krankheitsausfällen vor. „Damit zeigen Arbeitgeber, dass sie sich um ihre Beschäftigten kümmern und nachhaltig etwas für deren Gesundheit tun“, sagt Jan Esser von der Allianz Private Krankenversicherung. „Bei der Neubesetzung freier Stellen ist das ein starkes Argument.“



Mit einer betrieblichen Krankenversicherung (bKV) können Arbeitgeber bestehende Lücken in der Gesundheitsversorgung ihrer Mitarbeiter schließen.

Foto: djd-k/Allianz/pressmaster – stock.adobe.com

Sudoku | Rätsel

				6	8			3
9		8	7					2
	4			2				
2			4		1	9		
	6	3		5				8
				1			4	
8					6	2		1
6			4	9				

	2		1					8
		1		4				9
		3			8	7		
			3				8	
5		8		9		2		6
		7			5			
		6	8			1		
1				5		3		
5					6		4	

Auflösungen
der KW 23

K	B	G	D	A	B	A	U
B	R	I	L	L	E	I	T
I	O	E	L	W	P	O	L
T	A	N	G	K	A	P	E
K	E	F	I	R	R	G	E
L	N	T	O	F	U	E	N
U	N	G	E	B	U	N	D
E	A	R	A	T	K	E	N
K	A	N	U	N	B	E	S
M	T	H	E	G	E	R	L
P	O	R	T	E	R	A	O
U	R	A	O	K	T	O	A
O	H	O	R	T	S	F	R
O	M	E	L	E	T	S	R
P	S	E	U	D	E	S	E
E	A	S	K	E	T	F	P
M	O	R	A	S	T	G	F
I	B	N	Y	N	E	U	F
N	O	A	L	T	E	R	T
S	A	L	V	E	R	U	Z
R	U	I	N	E	A	T	T
F	E	S	K	R	E	U	Z
T	L	A	B	O	E	W	E
T	O	A	S	T	E	R	

AUFSCHNITT

5	9	6	2	3	4	1	7	8
2	3	7	6	1	8	4	9	5
1	4	8	5	9	7	3	2	6
3	6	5	8	4	9	2	1	7
7	8	1	3	2	6	5	4	9
9	2	4	1	7	5	8	6	3
4	7	3	9	5	2	6	8	1
6	1	2	7	8	3	9	5	4
8	5	9	4	6	1	7	3	2
4	2	8	1	9	3	5	7	6
3	7	5	4	6	2	1	9	8
9	1	6	5	7	8	4	2	3
1	5	2	9	3	4	6	8	7
7	8	9	6	2	1	3	5	4
6	4	3	7	8	5	9	1	2
5	3	7	8	4	9	2	6	1
2	6	1	3	5	7	8	4	9
8	9	4	2	1	6	7	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen
☎ 0 1 7 3 - 8 8 0 9 6 3 2
Wolfgang Appel

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplett Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02-86 88 20

info@mein-suedhessen.de

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, AWG, Burger King, Dahler & Company, Getränke Freimuth, Globus, Günther Parfümerien, Heckwolf, HIT, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Optik Seitenblick, Polster Aktuell, REWE, Tecon Immobilien, Thomas Philipps

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung


RheinMainVerlag

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

ANZEIGE

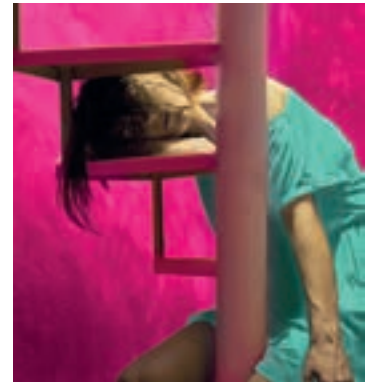
Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und **ZuhauseTEST Eisenmangel** gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode **MÜDE15** auf www.zuhausestest.de.



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

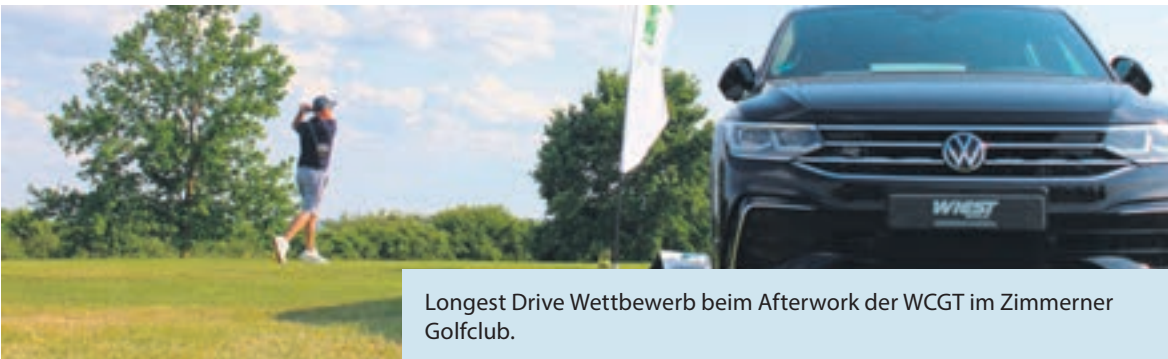
mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Die Organisatoren der Tour v.l.n.r. Tobias Haas (Wiest Group), Erik Mölbert (Erlebniskreativeure Eventmarketing) sowie Premiumpartner Stephan Pertschy (Dresselhaus) als Fotograf mit dem Rücken zu uns abgelichtet. Fotos: WCG Tour

Golfer zugunsten krebskranker Kinder im After-Work Modus

3 x 9 Loch im Rahmen der Wiest Charity Golf-Tour



Longest Drive Wettbewerb beim Afterwork der WCGT im Zimmerner Golfclub.

SÜDHESSEN (EM). Schlag auf Schlag geht es aktuell bei der Wiest Charity Golf-Tour (WCGT). Gleich drei Turniere binnen gut zwei Wochen locken derzeit – bei strahlendem Sonnenschein – zahlreiche Golfenthusiasten auf die südhessischen Golfanlagen. Die WCGT-Turnierserie verbindet die Begeisterung für den Golfsport mit der Möglichkeit durch sportliche Leistung einen Spendentopf zugunsten krebskranker und chronisch kranker Kinder weiter ansteigen zu lassen. Das Partnernetzwerk, bestehend aus vorwiegend regional angesiedelten Unternehmen, hat sich ein sehr ambitioniertes Ziel gesetzt: In dieser Spielzeit die 100.000 Euro Gesamtspendenmarke zu knacken. Und dass die Golf-Netzwerker auf einem sehr guten Weg sind, davon weiß Tour-Organisator und Geschäftsführer der Erlebniskreativeure Eventmarketing GmbH Erik Mölbert zu berichten. „Es ist mir

eine große Freude die WCGT auch in dieser Spielzeit federführend mit meinem Team betreuen zu dürfen. Dieses Netzwerk ist einmalig. In wirtschaftlich mitunter schwierigen Zeiten engagieren sich wieder über dreißig Unternehmer für den guten Zweck. Mein Dank gilt allen Tour-Partnern, insbesondere der WIEST-Group als Hauptsponsor der Turnierserie. Kurz vor Halbzeit der diesjährigen Serie haben wir bereits knapp 2.000 Euro zugunsten des VKKD verbuchen können und liegen aktuell bei einer Gesamtspendensumme von über 98.000 Euro. Die 100.000 Euro-Marke knacken wir demnach ganz sicher schon vor dem großen Finalturnier Mitte August“.

Bereits 2014 ins Leben gerufen, feiert die WCGT im kommenden Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum. Vom Start weg schreibt diese Golftour eine Erfolgsgeschichte und immer mehr Golferinnen und Golfer erleben die

Faszination des Golfsports als Teil einer stetig wachsenden Netzwerk-Familie. Und auch im Zimmerner Golfclub war die Begeisterung unter den Teilnehmer*innen bei den

zuletzt ausgetragenen After-Work Turnieren deutlich spürbar. Startplätze waren bereits im Vorfeld heiß begehrt und so hieß es beim zweiten Zusammenkommen einmal mehr ausgebucht.

Die WCGT legt noch diverse Zwischenstopps auf hiesigen Golfanlagen ein, bevor diese im Rahmen des Preises der Gastronomie am 12. August im Gernsheimer Golfclub seinen Abschluss feiert. Ganz sicher gekrönt mit einer Scheckübergabe, die der Gesamtspendensumme über die 100.000 Euro-Marke verhilfen wird.

Nähere Infos finden Sie unter www.wcgtour.de



Carporn auf dem Golfplatz im Rahmen der WCGT im Zimmerner Golfclub.



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15