

mein südhessen

17. Juni 2023

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.108

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)

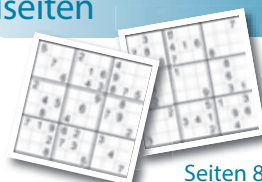


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Mehr zu unserem Thema der
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Adobe Stock

Eurobike Festival Days im Juni

Eintauchen in die Zukunft und viel Action



So viele Innovationen wie selten zuvor

Trends Eurobike 2023

FRANKFURT (PM). Im Fahrradmarkt ist derzeit oft vom „Ketchupflascheneffekt“ die Rede. Beschrieben wird damit die Situation, dass in den letzten Monaten viel Ware in die Fahrradläden schwappte, die zum Teil schon vor ein bis zwei Jahren bestellt worden ist. Mit dem Bild der Ketchupflasche lässt sich aber auch die Neuheitenflut auf der kommenden Eurobike (21. bis 25. Juni 2023) beschreiben. Nachdem die Marktteilnehmer in den vergangenen Jahren ihren Fokus eher auf die Bewältigung des sprunghaft gestiegenen Absatzes als auf die Entwicklung neuer Produkte legten, befindet sich in diesem Jahr ein ganzer Schwall an Neuheiten im Messegepäck der mehr als 1.900 Eurobike-Aussteller. Hier ein Überblick über einige spannende Trends und Neuheiten im Fahrradmarkt, die auf der Eurobike Premiere feiern.

eingeweiht wurden, müssen sich ebenfalls vertraglich zur völligen Verschwiegenheit verpflichten. Der Aha-Effekt wird also auf der Eurobike mit Sicherheit gewährleistet sein. Aber schon jetzt ist abzusehen, dass die Eurobike die wohl größte Zahl an Weltpremieren von neuen E-Bike-Antrieben in ihrer Geschichte erleben wird. Ein Auslöser dafür ist, dass es künftig für praktisch jeden denkbaren Anwendungsfall speziell ausgelegte Antriebssysteme geben wird. Bestes Beispiel sind die Cargo-Bike-Systeme, die inzwischen bei den meisten führenden Anbietern im Programm zu finden sind. Ein Entwicklungsschwerpunkt für das Modelljahr 2024 liegt nun auf besonders leichten E-Bike-Antrieben, die künftig beispielsweise an Gravel-Bikes und Rennrädern, aber auch an stylischen Urban-Bikes zu sehen sein werden.

Längst hat sich das Cargo-Segment in ganz verschiedene Fahrradtypen diversifiziert, die für jede Transportaufgabe eine passgenaue Lösung bieten. Noch eine relativ junge Entwicklung im Cargo-Markt ist, dass neben speziellen E-Bike-Antrieben

(siehe oben), immer mehr auch andere Komponenten für den Lastentransport maßgeschneidert werden. Insbesondere bei den Bremsen dürfte es in diesem Zusammenhang einige Eurobike-Neuheiten zu sehen geben.

}[Fotos: Eurobike

Die neue Antriebsvielfalt

Viele Hersteller von E-Bike-Antrieben hüllen sich noch bis zum ersten Messetag eisern in Schweigen, mit welchen Neuheiten sie die Fachwelt auf der Eurobike überraschen wollen. Fahrradhersteller, die vorab

Cargo Bikes für jede Aufgabe

Cargobikes waren in den letzten Jahren der Überflieger im Fahrradmarkt. Kaum eine andere Fahrradkategorie ist prozentual gesehen so stark gewachsen wie die Fahrräder zum Lasten- und Kindertransport.



Kleine Anleitung zum richtigen Düngen

Optimal versorgt

(AKZ-O). Mit Luft und Liebe ist es nicht getan. Um zu gedeihen, brauchen Pflanzen auch Wasser und Dünger. Magnesium, Kalium, Stickstoff und viele andere Nährstoffe sorgen für üppiges Wachstum und eine reiche Ernte. Mit diesen Tipps ist jede Pflanze gut versorgt.

Organisch oder mineralisch?

Der Unterschied ist schnell erklärt: Organische Dünger bestehen aus pflanzlichen oder tierischen Inhaltsstoffen. Im Beet müssen diese erst von Mikroorganismen verarbeitet werden, damit die Nährstoffe für die Pflanzen verfügbar sind. Dieser Prozess dauert ein Weilchen, belebt dafür aber das Bodenleben. Wegen dieser Zeitverzögerung eignet sich organischer Dünger bestens als Langzeitdünger.

Die mineralische Variante dagegen stellt dem Grün die Nährstoffe in Form von Düngesalzen sofort zur Verfügung – perfekt, wenn ein Mangel schnell behoben werden muss. Eine clevere Wahl ist ein organisch-mineralischer Volldünger, der die Vorzüge beider Optionen vereint – wie beispielsweise der Compo Bio Blaudünger. Dieser besteht zu 100 % aus rein natürlichen Rohstoffen in Bioqualität, die so zusammengestellt sind, dass selbst Starkzehrer bestens versorgt werden – mit sofortigem Effekt genauso wie mit Langzeitwirkung.

Fest oder flüssig?

Flüssigdünger eignet sich optimal für Topf- und Kübelpflanzen. Er wird alle zwei bis drei Wochen ins Gießwasser gegeben. Am besten nehmen die Wurzeln den Dünger auf, wenn das Pflanzsubstrat bereits leicht feucht ist. Im Beet ist fester Dünger deutlich praktischer. Ob Granulat oder Pellets, in fester Form lassen sich die Nährstoffe leichter über die Fläche verteilen.

So gehts

Gedüngt wird während der Wachstums- und Blühphase. Diese liegt meist zwischen Frühjahr und Spätsommer. Wie häufig man das Grün in dieser Zeit mit Dünger versorgt, hängt von der Düngerart und dem Bedarf der Pflanze ab. Ein bedeckter, aber regenfreier Tag und Temperaturen um die 20°C eignen sich gut, um die Nährstoffe auszubringen. Ist der Boden trocken, sollte man ihn vorher etwas wässern. Der Festdünger wird gleichmäßig auf die Fläche gestreut – am besten mit Handschuhen. Die blauen Pellets des Bio Blaudüngers stecken nicht nur voller wertvoller Inhaltsstoffe, ihre Farbe hilft obendrein dabei, sie gut zu verteilen. Der Dünger wird leicht in die Erde eingearbeitet, anschließend wird das Beet gewässert. Jetzt muss man eigentlich nur noch den Pflanzen beim Wachsen und Gedeihen zuschauen. Mehr Infos zum Bio Blaudünger gibt es auf compo.de.



Foto: HydESPopStar/akz-o

Neue Hortensiensorten begeistern mit Blühgarantie

Blütenstar für Beet und Kübel

(AKZ-O). Hortensien gehören zu den Gartenklassikern: Sie sind zeitlos, modern und gleichzeitig anmutig-nostalgisch. Mit ihrer schlichten Eleganz passen sie außerdem zu jedem Gartenstil – egal ob minimalistisch durchgestylt oder verspielt romantisch.

Hortensie ist nicht gleich Hortensie

Die charmanten Gehölze sind beliebter denn je und das Angebot an neuen Sorten wird immer größer. Kein Wunder, denn nur wenige Ziersträucher entwickeln solch strahlende, üppige Blüten, die sogar beim Verblühen noch wunderschön aussehen. Jedes Jahr kommen neue Züchtungen auf den Markt – doch nur wenige Sorten blühen garantiert jedes Jahr oder setzen wie die Endless Summer-Hortensien den ganzen Sommer hindurch immer wieder neue Blüten an. Da sie am neuen wie am alten Holz blühen, hat der Hortensienliebhaber eine Blühgarantie – nicht nur, wie der Name schon sagt, den ganzen Sommer, sondern für das unendliche Hortensienleben! Weil sie eben nicht auf die Triebe des Vorjahres angewiesen sind, blühen sie sogar nach besonders harten Wintern. Dank ihrer enormen Frosthärte gedeihen sie selbst in Skandinavien und versprühen auch in kalten Regionen zuverlässig jedes Jahr ihre herrliche Pracht.

Blühende Kraftpakete

In diesem Jahr rockt eine neue Sorte Deutschlands Gärten: „Pop Star“ ist eine genetisch kompakte und extrem blühfreudige Tellerhortensie. Noch schneller als alle bisherigen Sorten setzt sie immer wieder neue Blüten an – den ganzen Sommer bis zum Frost. Wie alle anderen Hortensien der Endless Summer-Familie ist auch die „Pop Star“ extrem frosthart und blüht garantiert jedes Jahr wieder – ganz egal, wie hart der Winter auch war. Ein blühendes Kraftpaket, das auch eine tolle Figur im Kübel auf Balkon und Terrasse macht! Einen Händler in der Nähe findet man unter www.hortensie-endless-summer.de.

Pflanztipp

Hortensien fühlen sich im Halbschatten am wohlsten und bevorzugen einen leicht sauren, lehmig-humosen Boden, der die Feuchtigkeit gut hält. Das Pflanzloch zwei- bis dreimal so groß wie den Ballen ausheben, der nur feucht und bodeneben eingesetzt werden darf. Durch das Lockern der Ränder und der Sohle des Pflanzloches wird Staunässe verhindert und gleichzeitig können die flachen Wurzeln leichter in den Boden einwachsen. Anschließend das Pflanzloch mit Erde auffüllen, um die Pflanze herum leicht antreten und einen etwa 10 Zentimeter hohen Gießrand anhäufeln.



Foto: Compo/akz-o

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Süd Hessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.



ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Tiere der Woche

Coco

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Coco lebte zusammen mit ihren Welpen auf der Straße, bis sie gerettet wurden. Jetzt sucht die süße Mama ein neues Zuhause. Sie ist lieb, offen und verträglich mit anderen Hunden. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Coco ist ca. 4 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 16 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Boy

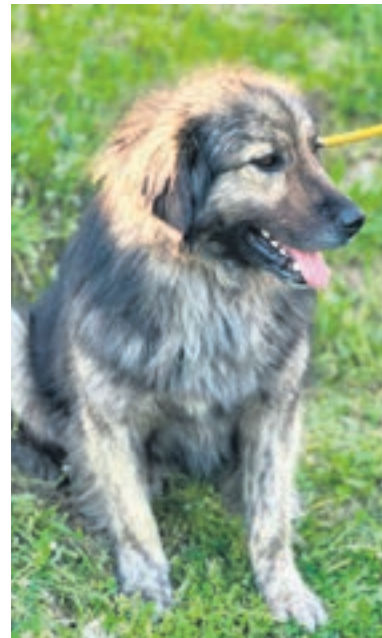
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Boy ist ein sehr lieber Hund, er kommt auch sehr gut mit etwas älteren Kindern klar. Er ist verträglich mit anderen Hunden – neigt aber zu Futterneid. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause sein.

Er geht sehr gerne spazieren und ist total verspielt. Boy ist 2 Jahre alt, 47 cm groß und wiegt 25 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Sally

TSV Seligenstadt e.V.

Es sollte ein ruhiges Umfeld sein, mit lieben Menschen, die ihre besonnene und gehorsame Art zu schätzen wissen. Ihr eigentliches Frauchen ist leider vor geraumer Zeit verstorben. Sie lebt z. Zt. bei einer Pflegefamilie. Sally ist eine Jack-Russel-Terrier-Hündin, die mit ihrem 14 Jahren nur noch kleine Runden beim Spazierengehen benötigt. Sie ist somit ein Hund, der auch gut mit älteren Menschen zusammen leben kann. Sally ist eine angenehme Gefährtin, die trotz ihrer Schwerhörigkeit gut auf Handkommandos reagiert und somit auch gut zu leiten ist. Mit anderen Hunden verträgt sie sich meistens sehr gut. Nur Katzen mag sie „zum fressen“ gern. Sie passt ohne Weiteres in eine Familie mit Kindern, zu Paaren aber auch zu Einzelpersonen. Um mehr über Sally zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegefamilie Kontakt aufzunehmen: 0170-5330425.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_azovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

-ANZEIGE-

25. Woche. Gültig ab 19.06.2023

REWE
Dein Markt

Zum 01.07. kein REWE Papier-Prospekt mehr:
**Alle Knaller-Angebote schon jetzt
in der REWE App und im Web!**

Entdecke
weiterhin jede
Woche über
300 Angebote
in unseren
Märkten!



Alle Angebote
auf einen Klick:
rewe.de/angebote

Lätta
versch. Sorten,
je 450-g-Becher
(1 kg = 2.87)

Aktion
1.29

Alpro
Not Milk
je 1-l-Pckg.
oder Soja
Erdbeere
je 400-g-Becher
(1 kg = 3.73)

Aktion
1.49

**Weitere
Artikel
dauerhaft
im Preis
gesenkt**

ja!
H-Vollmilch
3,5% Fett
je 1-l-Pckg.

***Niedrigster Gesamtpreis
der letzten 30 Tage.**

**TIEF
PREIS**

4.45*
0.99
16 ct gesenkt

Pringles
Chips
versch. Sorten,
je 185-g-Dose
(1 kg = 10.22)

Knaller
1.89
1.49
(1 kg = 8.05)

Jacobs
Auslese oder
Meisterröstung
versch. Sorten,
gemahlener
Bohnenkaffee,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 7.98)

Aktion
3.99

Herta
Saftschinken
oder Bacon*
je 100-g-Pckg.
(1 kg = 16.90)

Aktion
1.69
1.59
(1 kg = 15.90)

Dr. Oetker
Pizza
Traditionale
Salame Romano
tiefgefroren,
je 385-g-Pckg.
(1 kg = 5.77)
oder Die Ofenfrische
Vier Käse
tiefgefroren,
je 410-g-Pckg.
(1 kg = 5.41)

Aktion
2.22

Grünländer
Käsewürfel
mild & nussig
je 120-g-Pckg.
(1 kg = 12.42)
oder
Käsescheiben
mild & nussig
je 140-g-Pckg.
(1 kg = 10.64)

Aktion
1.49

Coca-Cola
versch. Sorten,
teilw. koffein-
haltig,
je 1,5-l-Fl.
(1 l = 0.63)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
0.95
0.85
(1 l = 0.57)

Granini
Trinkgenuss
versch. Sorten,
aus Fruchtsaft-
konzentrat,
je 1-l-Fl.
zzgl. 0.25 Pfand

Aktion
1.39
1.29

Langnese
Cremissimo
Schokoladen
Traum
je 900-ml-Becher
(1 l = 2.21)
oder Cremissimo
Bourbon Vanille
je 1300-ml-Becher
(1 l = 1.53)

Aktion
1.99

Lorenz
Naturals
Rosmarin,
je 95-g-Btl.
(1 kg = 15.68)
oder Sattletts
Pausen Cracker
je 100-g-Btl.
(1 kg = 14.90)

Knaller
1.49

Knorr
Schlemmersauce
versch. Sorten,
je 250-ml-Fl.
(1 l = 3.56)

Aktion
0.89

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. *Nicht in allen Märkten erhältlich.

Sudoku | Rätsel

			6	8			3
9		8	7				2
	4		2				
2			4		1	9	
	6	3		5			8
				1			4
8				6	2		1
6			4	9			

	2		1				8
		1		4			9
		3			8	7	
			3			8	
5		8		9		2	6
		7			5		
		6	8			1	
1				5		3	
5				6		4	

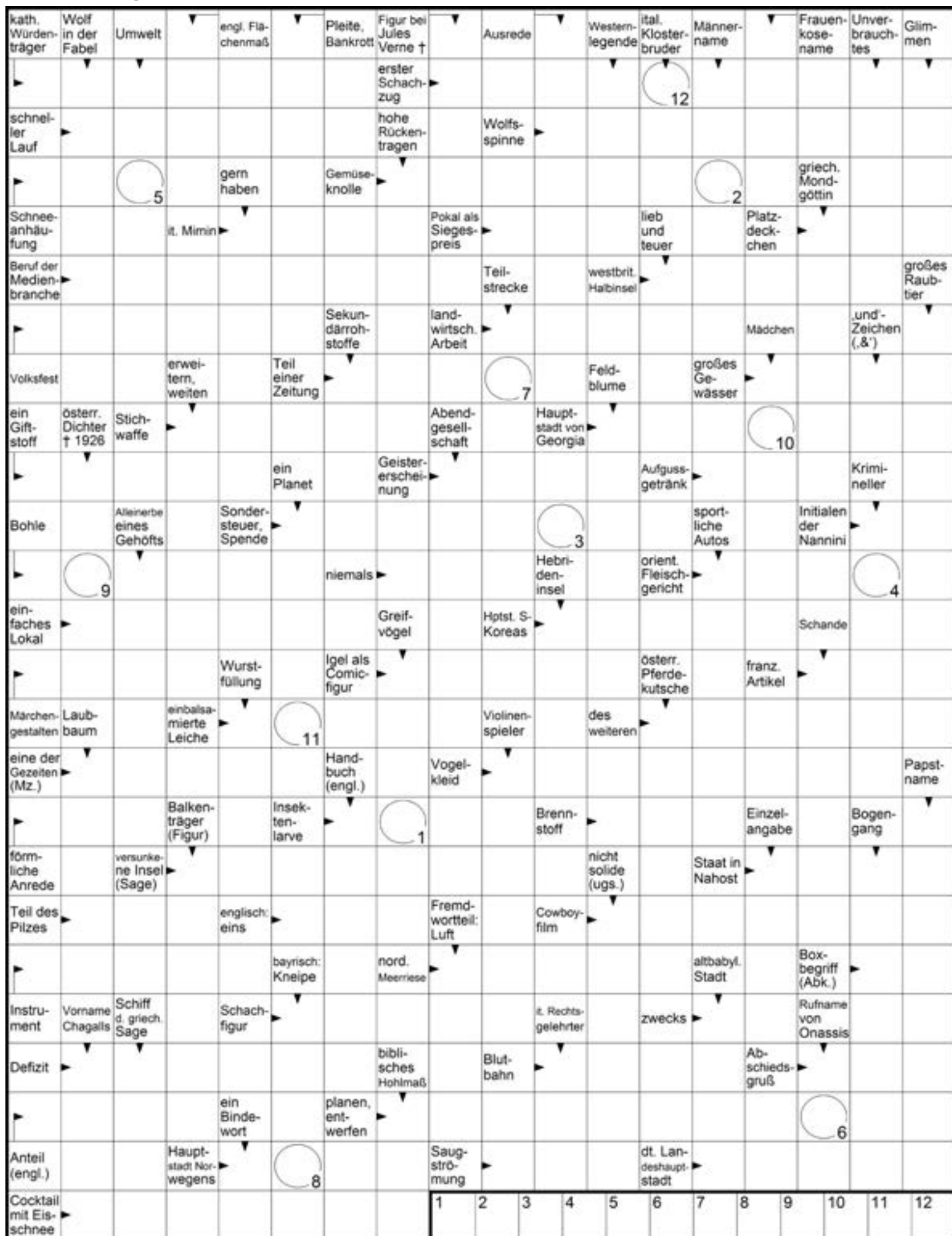
Auflösungen
der KW 23

K	B	G	D	A	B	A	U
B	R	I	L	L	E	I	T
I	O	E	L	W	P	O	L
T	A	N	G	K	A	P	E
T	D	E	V	O	N	R	O
K	F	I	R	R	G	E	N
L	N	T	O	F	U	E	N
U	N	G	E	B	U	N	D
E	E	A	R	A	T	K	E
K	A	N	U	N	B	E	S
M	T	H	E	G	E	R	L
P	O	R	T	E	R	A	O
U	R	Y	R	A	U	S	F
O	H	O	R	T	S	F	R
O	M	E	L	T	S	R	E
P	S	E	U	D	E	S	E
E	A	S	K	E	T	F	P
M	O	R	A	S	T	G	P
I	B	N	Y	N	E	U	F
N	O	A	L	T	E	R	T
S	A	L	V	E	R	U	Z
R	U	I	N	E	A	T	T
F	E	S	E	K	R	E	U
T	O	A	B	O	E	W	E
T	O	A	S	T	E	R	

5	9	6	2	3	4	1	7	8
2	3	7	6	1	8	4	9	5
1	4	8	5	9	7	3	2	6
3	6	5	8	4	9	2	1	7
7	8	1	3	2	6	5	4	9
9	2	4	1	7	5	8	6	3
4	7	3	9	5	2	6	8	1
6	1	2	7	8	3	9	5	4
8	5	9	4	6	1	7	3	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de





Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen
☎ 0173 - 8809632
Wolfgang Appel

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinkumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02-86 88 20

info@mein-suedhessen.de

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, AWG, Burger King, Dahler & Company, Getränke Freimuth, Globus, Günther Parfümerien, Heckwolf, HIT, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Optik Seitenblick, Polster Aktuell, REWE, Tecon Immobilien, Thomas Philipps

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

ANZEIGE

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und ZuhauseTEST Eisenmangel gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode **MÜDE15** auf www.zuhausestest.de.



KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

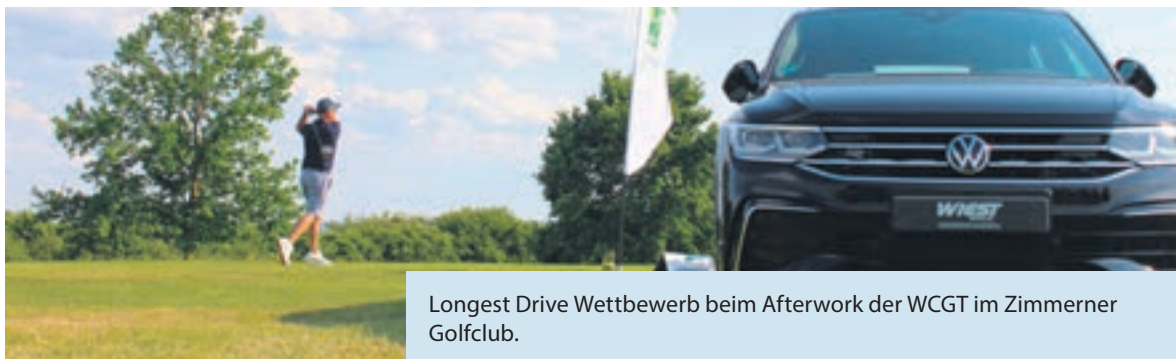


Die Organisatoren der Tour v.l.n.r. Tobias Haas (Wiest Group), Erik Mölbert (Erlebniskreative Eventmarketing) sowie Premiumpartner Stephan Pertschy (Dresselhaus) als Fotograf mit dem Rücken zu uns abgelichtet.

Fotos: WCG Tour

Golfer zugunsten krebskranker Kinder im After-Work Modus

3 x 9 Loch im Rahmen der Wiest Charity Golf-Tour



Longest Drive Wettbewerb beim Afterwork der WCGT im Zimmerner Golfclub.

SÜDHESSEN (EM). Schlag auf Schlag geht es aktuell bei der Wiest Charity Golf-Tour (WCGT). Gleich drei Turniere binnen gut zwei Wochen locken derzeit – bei strahlendem Sonnenschein – zahlreiche Golfenthusiasten auf die südhessischen Golfanlagen. Die WCGT-Turnierserie verbindet die Begeisterung für den Golfsport mit der Möglichkeit durch sportliche Leistung einen Spendentopf zugunsten krebskranker und chronisch kranker Kinder weiter ansteigen zu lassen. Das Partnernetzwerk, bestehend aus vorwiegend regional angesiedelten Unternehmen, hat sich ein sehr ambitioniertes Ziel gesetzt: In dieser Spielzeit die 100.000 Euro Gesamtspendenmarke zu knacken. Und dass die Golf-Netzwerker auf einem sehr guten Weg sind, davon weiß Tour-Organisator und Geschäftsführer der Erlebniskreative Eventmarketing GmbH Erik Mölbert zu berichten. „Es ist mir

eine große Freude die WCGT auch in dieser Spielzeit federführend mit meinem Team betreuen zu dürfen. Dieses Netzwerk ist einmalig. In wirtschaftlich mitunter schwierigen Zeiten engagieren sich wieder über dreißig Unternehmer für den guten Zweck. Mein Dank gilt allen Tour-Partnern, insbesondere der WIEST-Group als Hauptsponsor der Turnierserie. Kurz vor Halbzeit der diesjährigen Serie haben wir bereits knapp 2.000 Euro zugunsten des VKKD verbuchen können und liegen aktuell bei einer Gesamtspendensumme von über 98.000 Euro. Die 100.000 Euro-Marke knacken wir demnach ganz sicher schon vor dem großen Finalturnier Mitte August“.

Bereits 2014 ins Leben gerufen, feiert die WCGT im kommenden Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum. Vom Start weg schreibt diese Golftour eine Erfolgsgeschichte und immer mehr Golferinnen und Golfer erleben die

Faszination des Golfsports als Teil einer stetig wachsenden Netzwerk-Familie. Und auch im Zimmerner Golfclub war die Begeisterung unter den Teilnehmer*innen bei den

zuletzt ausgetragenen After-Work Turnieren deutlich spürbar. Startplätze waren bereits im Vorfeld heiß begehrt und so hieß es beim zweiten Zusammenkommen einmal mehr ausgebucht.

Die WCGT legt noch diverse Zwischenstopps auf hiesigen Golfanlagen ein, bevor diese im Rahmen des Preises der Gastronomie am 12. August im Gernsheimer Golfclub seinen Abschluss feiert. Ganz sicher gekrönt mit einer Scheckübergabe, die der Gesamtspendensumme über die 100.000 Euro-Marke verhilfen wird.

Nähere Infos finden Sie unter www.wcgtour.de



Carporn auf dem Golfplatz im Rahmen der WCGT im Zimmerner Golfclub.



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15