

mein südhessen

15
**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

17. Juni 2023

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.677

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Mehr zu unserem Thema der
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Adobe Stock

Eurobike Festival Days im Juni

Eintauchen in die Zukunft und viel Action



So viele Innovationen wie selten zuvor

Trends Eurobike 2023

FRANKFURT (PM). Im Fahrradmarkt ist derzeit oft vom „Ketchupflascheneffekt“ die Rede. Beschrieben wird damit die Situation, dass in den letzten Monaten viel Ware in die Fahrradläden schwappte, die zum Teil schon vor ein bis zwei Jahren bestellt worden ist. Mit dem Bild der Ketchupflasche lässt sich aber auch die Neuheitenflut auf der kommenden Eurobike (21. bis 25. Juni 2023) beschreiben. Nachdem die Marktteilnehmer in den vergangenen Jahren ihren Fokus eher auf die Bewältigung des sprunghaft gestiegenen Absatzes als auf die Entwicklung neuer Produkte legten, befindet sich in diesem Jahr ein ganzer Schwall an Neuheiten im Messegepäck der mehr als 1.900 Eurobike-Aussteller. Hier ein Überblick über einige spannende Trends und Neuheiten im Fahrradmarkt, die auf der Eurobike Premiere feiern.

eingeweiht wurden, müssen sich ebenfalls vertraglich zur völligen Verschwiegenheit verpflichten. Der Aha-Effekt wird also auf der Eurobike mit Sicherheit gewährleistet sein. Aber schon jetzt ist abzusehen, dass die Eurobike die wohl größte Zahl an Weltpremieren von neuen E-Bike-Antrieben in ihrer Geschichte erleben wird. Ein Auslöser dafür ist, dass es künftig für praktisch jeden denkbaren Anwendungsfall speziell ausgelegte Antriebssysteme geben wird. Bestes Beispiel sind die Cargo-Bike-Systeme, die inzwischen bei den meisten führenden Anbietern im Programm zu finden sind. Ein Entwicklungsschwerpunkt für das Modelljahr 2024 liegt nun auf besonders leichten E-Bike-Antrieben, die künftig beispielsweise an Gravel-Bikes und Rennrädern, aber auch an stylischen Urban-Bikes zu sehen sein werden.

Längst hat sich das Cargo-Segment in ganz verschiedene Fahrradtypen diversifiziert, die für jede Transportaufgabe eine passgenaue Lösung bieten. Noch eine relativ junge Entwicklung im Cargo-Markt ist, dass neben speziellen E-Bike-Antrieben

(siehe oben), immer mehr auch andere Komponenten für den Lastentransport maßgeschneidert werden. Insbesondere bei den Bremsen dürfte es in diesem Zusammenhang einige Eurobike-Neuheiten zu sehen geben.

»Fotos: Eurobike

Die neue Antriebsvielfalt

Viele Hersteller von E-Bike-Antrieben hüllen sich noch bis zum ersten Messetag eisern in Schweigen, mit welchen Neuheiten sie die Fachwelt auf der Eurobike überraschen wollen. Fahrradhersteller, die vorab

Cargo Bikes für jede Aufgabe

Cargobikes waren in den letzten Jahren der Überflieger im Fahrradmarkt. Kaum eine andere Fahrradkategorie ist prozentual gesehen so stark gewachsen wie die Fahrräder zum Lasten- und Kindertransport.



Kleine Anleitung zum richtigen Düngen

Optimal versorgt

(AKZ-O). Mit Luft und Liebe ist es nicht getan. Um zu gedeihen, brauchen Pflanzen auch Wasser und Dünger. Magnesium, Kalium, Stickstoff und viele andere Nährstoffe sorgen für üppiges Wachstum und eine reiche Ernte. Mit diesen Tipps ist jede Pflanze gut versorgt.

Organisch oder mineralisch?

Der Unterschied ist schnell erklärt: Organische Dünger bestehen aus pflanzlichen oder tierischen Inhaltsstoffen. Im Beet müssen diese erst von Mikroorganismen verarbeitet werden, damit die Nährstoffe für die Pflanzen verfügbar sind. Dieser Prozess dauert ein Weilchen, belebt dafür aber das Bodenleben. Wegen dieser Zeitverzögerung eignet sich organischer Dünger bestens als Langzeitdünger.

Die mineralische Variante dagegen stellt dem Grün die Nährstoffe in Form von Düngesalzen sofort zur Verfügung – perfekt, wenn ein Mangel schnell behoben werden muss. Eine clevere Wahl ist ein organisch-mineralischer Volldünger, der die Vorzüge beider Optionen vereint – wie beispielsweise der Compo Bio Blaudünger. Dieser besteht zu 100 % aus rein natürlichen Rohstoffen in Bioqualität, die so zusammengestellt sind, dass selbst Starkzehrer bestens versorgt werden – mit sofortigem Effekt genauso wie mit Langzeitwirkung.

Fest oder flüssig?

Flüssigdünger eignet sich optimal für Topf- und Kübelpflanzen. Er wird alle zwei bis drei Wochen ins Gießwasser gegeben. Am besten nehmen die Wurzeln den Dünger auf, wenn das Pflanzsubstrat bereits leicht feucht ist. Im Beet ist fester Dünger deutlich praktischer. Ob Granulat oder Pellets, in fester Form lassen sich die Nährstoffe leichter über die Fläche verteilen.

So gehts

Gedüngt wird während der Wachstums- und Blühphase. Diese liegt meist zwischen Frühjahr und Spätsommer. Wie häufig man das Grün in dieser Zeit mit Dünger versorgt, hängt von der Düngerart und dem Bedarf der Pflanze ab. Ein bedeckter, aber regenfreier Tag und Temperaturen um die 20°C eignen sich gut, um die Nährstoffe auszubringen. Ist der Boden trocken, sollte man ihn vorher etwas wässern. Der Festdünger wird gleichmäßig auf die Fläche gestreut – am besten mit Handschuhen. Die blauen Pellets des Bio Blaudüngers stecken nicht nur voller wertvoller Inhaltsstoffe, ihre Farbe hilft obendrein dabei, sie gut zu verteilen. Der Dünger wird leicht in die Erde eingearbeitet, anschließend wird das Beet gewässert. Jetzt muss man eigentlich nur noch den Pflanzen beim Wachsen und Gedeihen zuschauen. Mehr Infos zum Bio Blaudünger gibt es auf compo.de.



Foto: HydESPopStar/akz-o

Neue Hortensiensorten begeistern mit Blühgarantie

Blütenstar für Beet und Kübel

(AKZ-O). Hortensien gehören zu den Gartenklassikern: Sie sind zeitlos, modern und gleichzeitig anmutig-nostalgisch. Mit ihrer schlichten Eleganz passen sie außerdem zu jedem Gartenstil – egal ob minimalistisch durchgestylt oder verspielt romantisch.

Hortensie ist nicht gleich Hortensie

Die charmanten Gehölze sind beliebter denn je und das Angebot an neuen Sorten wird immer größer. Kein Wunder, denn nur wenige Ziersträucher entwickeln solch strahlende, üppige Blüten, die sogar beim Verblühen noch wunderschön aussehen. Jedes Jahr kommen neue Züchtungen auf den Markt – doch nur wenige Sorten blühen garantiert jedes Jahr oder setzen wie die Endless Summer-Hortensien den ganzen Sommer hindurch immer wieder neue Blüten an. Da sie am neuen wie am alten Holz blühen, hat der Hortensienliebhaber eine Blühgarantie – nicht nur, wie der Name schon sagt, den ganzen Sommer, sondern für das unendliche Hortensienleben! Weil sie eben nicht auf die Triebe des Vorjahres angewiesen sind, blühen sie sogar nach besonders harten Wintern. Dank ihrer enormen Frosthärte gedeihen sie selbst in Skandinavien und versprühen auch in kalten Regionen zuverlässig jedes Jahr ihre herrliche Pracht.

Blühende Kraftpakete

In diesem Jahr rockt eine neue Sorte Deutschlands Gärten: „Pop Star“ ist eine genetisch kompakte und extrem blühfreudige Tellerhortensie. Noch schneller als alle bisherigen Sorten setzt sie immer wieder neue Blüten an – den ganzen Sommer bis zum Frost. Wie alle anderen Hortensien der Endless Summer-Familie ist auch die „Pop Star“ extrem frosthart und blüht garantiert jedes Jahr wieder – ganz egal, wie hart der Winter auch war. Ein blühendes Kraftpaket, das auch eine tolle Figur im Kübel auf Balkon und Terrasse macht! Einen Händler in der Nähe findet man unter www.hortensie-endless-summer.de.

Pflanztipp

Hortensien fühlen sich im Halbschatten am wohlsten und bevorzugen einen leicht sauren, lehmig-humosen Boden, der die Feuchtigkeit gut hält. Das Pflanzloch zwei- bis dreimal so groß wie den Ballen ausheben, der nur feucht und bodeneben eingesetzt werden darf. Durch das Lockern der Ränder und der Sohle des Pflanzloches wird Staunässe verhindert und gleichzeitig können die flachen Wurzeln leichter in den Boden einwachsen. Anschließend das Pflanzloch mit Erde auffüllen, um die Pflanze herum leicht antreten und einen etwa 10 Zentimeter hohen Gießrand anhäufeln.



Foto: Compo/akz-o



Foto: Tourismusverband Ostbayern/Maximilian Semsch/mid/ak-o

(MID/AK-O). Viele Autofahrer wissen auch nach der x-ten praktischen Erfahrung nicht so ganz genau, wie man sich im Kreisverkehr richtig verhält. Wann muss man blinken, wer hat Vorfahrt und wie klappt es

im mehrspurigen Kreisverkehr? Der klassische Kreisverkehr ist mit Zeichen 205 (Vorfahrt gewähren) und Zeichen 215 (Kreisverkehr) beschildert. Hier gilt: Fahrzeuge fahren nach rechts ein und dann

entgegen dem Uhrzeigersinn. Beim Einfahren wird nicht geblinkt, wohl aber beim Verlassen. Wer im Kreisverkehr fährt, hat immer Vorfahrt. Tabu ist die Mittelinsel: Sie darf nicht überfahren werden, auch

wenn sie nur aufgemalt ist. Besonders lange Fahrzeuge sind von diesem Verbot ausgenommen.

In einem zweistreifigen Kreisverkehr sollte man sich rechts halten, wenn man bei der nächsten oder übernächsten Ausfahrt wieder ausfahren will. Wer die innere Kreisspur wählt, muss beim Verlassen den Vorrang des Außenfahrenden beachten und notfalls eine Extrarunde drehen.

Für Radfahrer gelten im Kreisverkehr dieselben Rechte. Mit Handzeichen zeigen sie an, wenn sie den Kreis verlassen möchten. Gefährlich werden kann es, wenn ein Autofahrer den Kreisverkehr verlassen möchte und rechts von ihm ein Radfahrer fährt.

Im Ausland gelten zum Teil abweichende Regelungen. So haben in Österreich einfahrende Fahrzeuge grundsätzlich Vorfahrt vor denjenigen, die sich bereits im Kreisverkehr befinden. In Frankreich haben in den Kreisverkehr einfahrende Fahrzeuge zwar grundsätzlich Vorfahrt, in den meisten Fällen wird aber den bereits im Kreis fahrenden Autos die Vorfahrt gewährt.

Auch in Italien haben die in den Kreislauf einfahrenden Fahrzeuge Vorfahrt, allerdings wird diese Regel in der Praxis nicht immer beachtet, so dass am und im Kreisverkehr höchste Vorsicht geboten ist.

Sicher fahren mit gehörig Watt unterm Sattel

E-Bikes sind nicht mehr von deutschen Straßen wegzudenken

(AKZ-O). Mehr als sieben Millionen Elektrofahrräder sind bereits hierzulande unterwegs. Und wer dafür – abhängig von Modell, Ausstattung und Akkuleistung – mehrere tausend Euro hinlegt, will sein E-Bike natürlich auch schützen und versichern. Aber Vorsicht: E-Bike ist nicht gleich E-Bike. Rechtlich gesehen gibt es gravierende Unterschiede – und diese spielen auch bei der Versicherung eine wichtige Rolle. Im Alltag werden Elektrofahrräder meistens einfach E-Bikes genannt, doch sollte man hierbei genauer hinschauen. Der Gesetzgeber unterscheidet zwischen E-Bikes und Pedelecs. Bei einem Pedelec springt der Elektromotor nur an, wenn man in die Pedale tritt, sozusagen als Unterstützung. Das betrifft übrigens die meisten Elektrofahrräder, die hierzulande verkauft werden. Der größte Unterschied zwischen E-Bikes und Pedelecs ist, dass man beim E-Bike den

Motor mit einem Schalter starten kann. Außerdem sind E-Bikes bis zu 20, 25 oder sogar 45 Stundenkilometer schnell und gelten deshalb verkehrsrechtlich als Leichtmosas, Mosas oder Kleinkrafträder. Für sie braucht man einen Führerschein, es besteht Helmpflicht – und sie sind in Deutschland generell versicherungspflichtig. Ein E-Bike darf man nur mit einem Versicherungskennzeichen fahren. Es handelt sich dabei um das kleine schwarze und meist ein Jahr gültige Saisonnummernschild. Man bekommt es, wenn man eine gesetzlich vorgeschriebene Kfz-Haftpflichtversicherung abschließt. So ist man bei einem Unfall gut abgesichert (Quelle Zurich Versicherung).

Bei teuren E-Bikes ist auch eine zusätzliche Kaskoversicherung sinnvoll, um sich gegen Diebstahl oder Schäden am Akku zu schützen. Dazu sollte man aber eines wissen: Wenn man eine Hausratversiche-

rung hat, ist ein Pedelec genau wie ein Fahrrad gegen Einbruchdiebstahl versichert. Wird es jedoch unterwegs geklaut, und zwar nicht aus dem verschlossenen Keller oder der Garage, dann bleibt man auf den Kosten sitzen. Für teure Pedelecs kann man daher über eine Pedelec-Versicherung nachdenken. Sie zahlt, wenn das Pedelec unterwegs ge-

stohlen oder durch Vandalismus beschädigt wurde. Zusätzlich sichert sie Elektronikschäden wie Kurzschluss, Tiefentladung und Überspannung am Akku oder Motor ab. Und auch größere Pedelec-Touren sind kein Problem, denn nach einer Panne zahlt die Versicherung sogar die Heimreise. Mehr Informationen finden Sie unter: www.zurich.de



Foto: pixabay.com/akz-o

Tiere der Woche

Coco

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Coco lebte zusammen mit ihren Welpen auf der Straße, bis sie gerettet wurden. Jetzt sucht die süße Mama ein neues Zuhause. Sie ist lieb, offen und verträglich mit anderen Hunden. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Coco ist ca. 4 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 16 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Boy

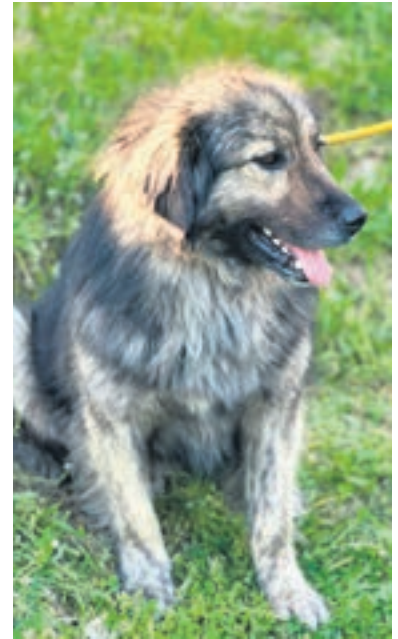
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Boy ist ein sehr lieber Hund, er kommt auch sehr gut mit etwas älteren Kindern klar. Er ist verträglich mit anderen Hunden – neigt aber zu Futterneid. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause sein.

Er geht sehr gerne spazieren und ist total verspielt. Boy ist 2 Jahre alt, 47 cm groß und wiegt 25 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Sally

TSV Seligenstadt e.V.

Es sollte ein ruhiges Umfeld sein, mit lieben Menschen, die ihre besonnene und gehorsame Art zu schätzen wissen. Ihr eigentliches Frauchen ist leider vor geraumer Zeit verstorben. Sie lebt z. Zt. bei einer Pflegefamilie. Sally ist eine Jack-Russel-Terrier-Hündin, die mit ihrem 14 Jahren nur noch kleine Runden beim Spazierengehen benötigt. Sie ist somit ein Hund, der auch gut mit älteren Menschen zusammen leben kann. Sally ist eine angenehme Gefährtin, die trotz ihrer Schwerhörigkeit gut auf Handkommandos reagiert und somit auch gut zu leiten ist. Mit anderen Hunden verträgt sie sich meistens sehr gut. Nur Katzen mag sie „zum fressen“ gern. Sie passt ohne Weiteres in eine Familie mit Kindern, zu Paaren aber auch zu Einzelpersonen. Um mehr über Sally zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegefamilie Kontakt aufzunehmen: 0170-5330425.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

-ANZEIGE-

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_azovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

Die Zukunft erfahren

Die EUROBIKE ist die Weltleitmesse der Fahrrad- und Mobilitäts-Branche. Über 1.900 Aussteller aus 62 Nationen präsentieren auf 150.000 m² vom 21. bis 25. Juni auf dem Frankfurter Messegelände die neuesten Modelle und Trends. Auf der DEMO AREA im Freigelände können diese live getestet werden. Die riesige Halle 8 steht komplett unter dem Thema „Future Mobility“ und zeigt, wie sich in den Städten der Verkehr ändert und welche Rolle dabei das Rad spielt. Zahlreiche Workshops und Konferenzen rund um die Messe ab.



Mit den **Festival Days** öffnet sich am Wochenende (**24. und 25. Juni**) die EUROBIKE allen Bike-Fans. Ein spektakuläres Rahmenprogramm sorgt für erlebnisreiche Momente: Ob spektakuläre Bike Action, interaktive KIDS AREA oder Radreise-Angebote im Zirkuszelt – hier kommen alle auf ihre Kosten.

Adrenalin pur: Der EUROBIKE Skyline Contest
An beiden FESTIVAL DAYS trifft sich die Zwanzig-Zoll-Szene auf dem Messegelände und misst sich auf einer spektakulären Rampenlandschaft. Mit dabei sind die Olympiasiegerin Charlotte Worthington und Olympia-Bronzemedaillengewinner Declan Brooks, beide aus dem Vereinigten Königreich, der dreifache Europameister und Weltcupgewinner Anthony Jeanjean aus Frankreich sowie aus Deutschland die Olympia-Sechste Bundeskaderfahrerin Lara Lessmann und ihr Teamkollege Paul Thölen.

Das Live-Erlebnis: Der Test Track
In der DEMO AREA auf dem Freigelände können die neuesten Bikes und Fahrrad Trends live getestet werden. Ob sportlich, urban, Liegerad, Gravel- oder E-Mountainbike: Hier kann genau ausprobiert werden, welches Bike am besten zu einem passt. Und mit diesem Wissen ist der Gang zum Händler einfach leichter! „Vorsprung durch Wissen“ – das gilt auch für die EUROBIKE.



BIKE TRAVEL AREA
In einem großen Zirkuszelt präsentieren sich auf dem Freigelände Radreise-Regionen, Destinationen und Radreise-Anbieter. Hier können sich Radreise-Interessierte für ihren nächsten Urlaub inspirieren lassen oder auch gleich direkt buchen. Ein vielfältiges Programm auf der integrierten Travel Stage nimmt außerdem alle mit auf eine Reise um die Welt. Partner-Region ist übrigens die Region Valencia.

Rabatt-Code
Für alle Spar-Füchse. Mit dem Code AR25 gibt es auf das Online-Tagesticket 25% Rabatt. Alle Info und Tickets: www.eurobike.com

Mit uns kommen Sie auf Touren!

E-BIKE GEWINNSPIEL
E-Bikes von Rose im Wert von über 17.000 Euro!



58 E-Bikes im Test
Die besten Modelle für Alltag, Reise und Sport

EUROBIKE-Special
Die wichtigsten Neuheiten der Bike-Show in Frankfurt

Sicherheit first
ABS, Kurvenlicht und Co.

FOCUS E-BIKE gibt es unter:
www.focus-shop.de



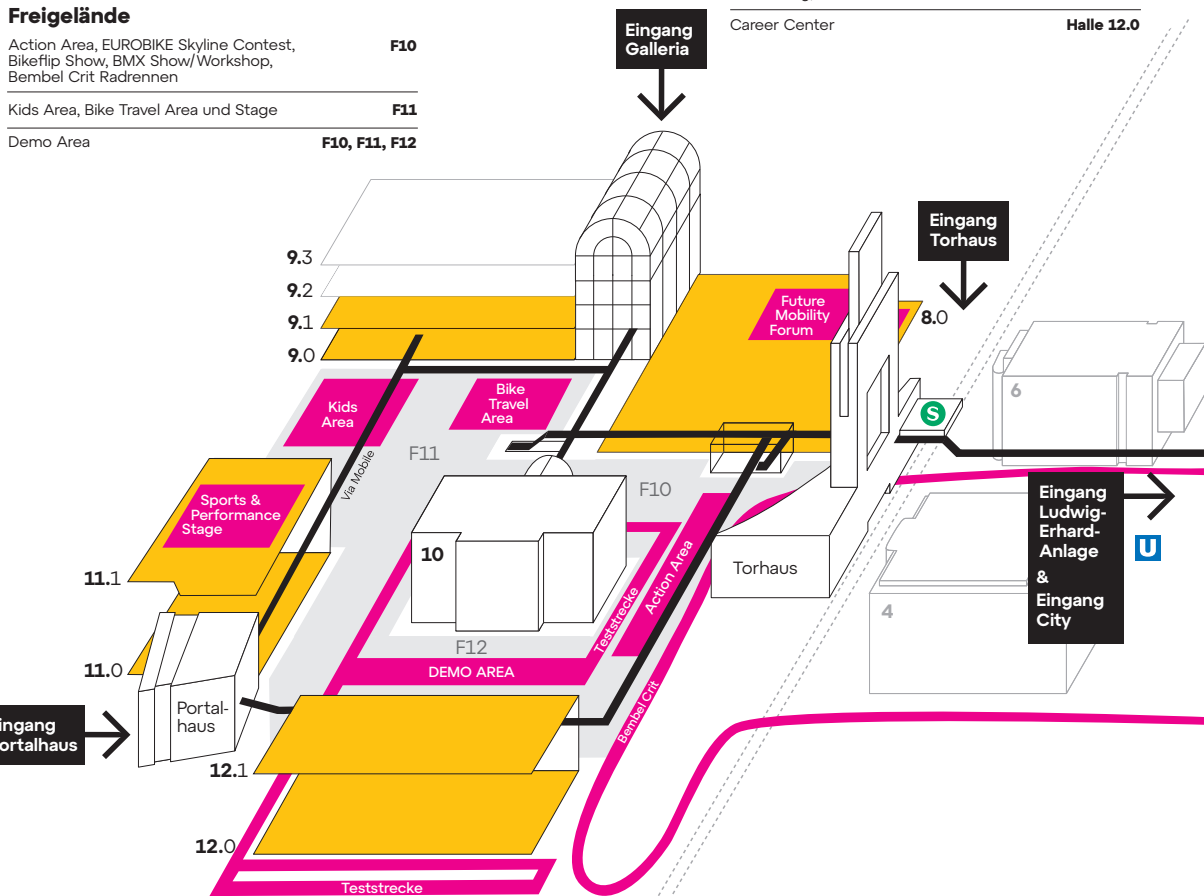
Hier scannen und E-Paper bestellen

Jetzt im Handel

Mehr zum Thema E-Bike unter:
www.focus-mobility.de

FOCUS E-BIKE

GELÄNDEPLAN EUROBIKE 2023



● ● Eurobike.com

Erlebe, was dich bewegt

Die Publikumstage der weltgrößten Fahrrad- und Mobilitätsmesse

EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Messe Frankfurt
24.-25. Juni 2023



25 %
Ticket Rabatt

Rabattcode: AR25



HIGHLIGHTS 2023



BIKE TRAVEL AREA



KIDS AREA



DEMO AREA + TEST TRACK



SKYLINE CONTEST



RADRENNEN BEMBEL CRIT



BIKEFLIP SHOW

+++ 1.900 AUSSTELLER AUS 62 NATIONEN +++ 150.000 M² AUSSTELLUNGSFLÄCHE +++

www.eurobike.com

Öffnungszeiten: 9-18 Uhr

#eurobikeshow



Gesundheit als höchstes Gut

Darum wird das Angebot einer betrieblichen Krankenversicherung immer wichtiger

(DJD-K). Das Thema Gesundheit spielt bei der Karriereplanung eine wachsende Rolle: Ein arbeitgeberfinanziertes Angebot wie die betriebliche Krankenversicherung (bKV) wird von potenziellen Mitarbeitenden als besondere Wertschätzung empfunden. Sie bietet zusätzliche Gesundheitsleistungen, für die die gesetzliche Krankenversicherung nicht oder nur teilweise aufkommt - etwa Behandlungen beim Osteopathen oder hochwertiger Zahnersatz. Durch eine bKV können Arbeitgeber ihre Angestellten finanziell entlasten und beugen zugleich Krankheitsausfällen vor. „Damit zeigen Arbeitgeber, dass sie sich um ihre Beschäftigten kümmern und nachhaltig etwas für deren Gesundheit tun“, sagt Jan Esser von der Allianz Private Krankenversicherung. „Bei der Neubesetzung freier Stellen ist das ein starkes Argument.“



Mit einer betrieblichen Krankenversicherung (bKV) können Arbeitgeber bestehende Lücken in der Gesundheitsversorgung ihrer Mitarbeiter schließen.

Foto: djd-k/Allianz/pressmaster – stock.adobe.com

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 23

				6	8			3
9		8	7					2
	4			2				
2				4		1	9	
	6	3		5				8
				1			4	
8					6	2		1
6			4	9				

	2		1					8
		1		4				9
		3			8	7		
			3			8		
5		8		9		2		6
		7			5			
		6	8			1		
1				5		3		
5					6		4	

K	B	G	D	A	B	A	U								
B	R	I	L	E	I	T	A	L	T	E	N	E	R	I	N
I	O	E	L	W	P	O	L	I	N	T	I	T			
T	A	N	G	K	A	P	P	E	W	P	E	L	E		
T	D	E	V	O	N	L	R	O	M	E	R				
K	E	F	I	R	R	G	E	N	E	R	A	T	I	O	N
L	N		T	O	F	U	E	N	T	H	S	E			
U	N	G	E	B	U	N	D	E	N	S	I	E	C	H	
N	E	A	R	A	T	K	E	N	I	A	O	M			
K	A	N	U	N	B	E	S	A	N	R	O	L	E		
M	T	H	E	G	E	R	L	M	E	T	E	O	R		
P	O	R	T	E	R	A	O	K	T	O	A	F	N		
U	R		R	A	U	S	F	A	H	R	T	S			
G	H	O	R	T	S	F	R	G	R	E	U	E			
O	M	E	L	E	T	S	R	E	S	E	R	V	E		
P	S	E	U	D	E	S	E	G	E	N	Z	A	H		
E	A	S	K	E	T	F	P	E	N	U					
M	O	R	A	S	T	G	P	F	R	O	P	F	E	N	
I	B	N	Y	N	E	U	F	A	R	T	R	D			
N	O		A	L	T	E	R	T	U	M	T	L	I	E	
S	A	L	V	E	R	U	Z	E	T	U	K	A	N		
R	U	I	N	E	E	A	T	T	E	L	S	O			
F	E	S	E	K	R	E	U	Z	S	A	T	U	R	N	
T	L	A	B	O	E	W	E	L	T	K	A	R	T	E	
T	O	A	S	T	E	R									

AUFSCHNITT

AUFSCHNITT

5	9	6	2	3	4	1	7	8	4	2	8	1	9	3	5	7	6
2	3	7	6	1	8	4	9	5	3	7	5	4	6	2	1	9	8
1	4	8	5	9	7	3	2	6	9	1	6	5	7	8	4	2	3
3	6	5	8	4	9	2	1	7	1	5	2	9	3	4	6	8	7
7	8	1	3	2	6	5	4	9	7	8	9	6	2	1	3	5	4
9	2	4	1	7	5	8	6	3	6	4	3	7	8	5	9	1	2
4	7	3	9	5	2	6	8	1	5	3	7	8	4	9	2	6	1
6	1	2	7	8	3	9	5	4	2	6	1	3	5	7	8	4	9
8	5	9	4	6	1	7	3	2	8	9	4	2	1	6	7	3	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen
☎ 0173 - 8809632
Wolfgang Appel

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02-86 88 20

info@mein-suedhessen.de

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, AWG, Burger King, Dahler & Company, Getränke Freimuth, Globus, Günther Parfümerien, Heckwolf, HIT, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Optik Seitenblick, Polster Aktuell, REWE, Tecon Immobilien, Thomas Philipps

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

ANZEIGE

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und ZuhauseTEST Eisenmangel gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode **MÜDE15** auf www.zuhausestest.de.



KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Rhein Main Verlag

12

Zeitungen

29

Ausgaben

708T

Haushalte



Südhessen in einem Verlag

**meine
südhessen**

Rodgau Zeitung

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

**MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT**

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Gerauer Rundblick
HOCHENTLICHE
INFORMATION

**NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN**
Unsere Heimat

LOKALANZEIGER

**EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT**

**NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER**

**Odenwälder
Journal**

DER ISEBORJER 

www.rheinmainverlag.de



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15