

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

17. Juni 2023

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 16.950

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Eurobike Festival Days im Juni

Eintauchen in die Zukunft und viel Action



Mehr zu unserem Thema der
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Adobe Stock

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung


Rhein Main Verlag



Inhaber
Günter Kahlert

ACADEMY
Fahrschule Kahlert



PKW – LKW – Motorrad
Ständig neue Theoriekurse

63500 SELIGENSTADT, Kleine Rathausgasse 3

Telefon 0176-83 10 02 06, 060 23-5 07 05 51

www.academy-fahrschule-kahlert.de



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de





So viele Innovationen wie selten zuvor

Trends Eurobike 2023

FRANKFURT (PM). Im Fahrradmarkt ist derzeit oft vom „Ketchupflascheneffekt“ die Rede. Beschrieben wird damit die Situation, dass in den letzten Monaten viel Ware in die Fahrradläden schwappte, die zum Teil schon vor ein bis zwei Jahren bestellt worden ist. Mit dem Bild der Ketchupflasche lässt sich aber auch die Neuheitenflut auf der kommenden Eurobike (21. bis 25. Juni 2023) beschreiben. Nachdem die Marktteilnehmer in den vergangenen Jahren ihren Fokus eher auf die Bewältigung des sprunghaft gestiegenen Absatzes als auf die Entwicklung neuer Produkte legten, befindet sich in diesem Jahr ein ganzer Schwall an Neuheiten im Messegepäck der mehr als 1.900 Eurobike-Aussteller. Hier ein Überblick über einige spannende Trends und Neuheiten im Fahrradmarkt, die auf der Eurobike Premiere feiern.

eingeweiht wurden, müssen sich ebenfalls vertraglich zur völligen Verschwiegenheit verpflichten. Der Aha-Effekt wird also auf der Eurobike mit Sicherheit gewährleistet sein. Aber schon jetzt ist abzusehen, dass die Eurobike die wohl größte Zahl an Weltpremieren von neuen E-Bike-Antrieben in ihrer Geschichte erleben wird. Ein Auslöser dafür ist, dass es künftig für praktisch jeden denkbaren Anwendungsfall speziell ausgelegte Antriebssysteme geben wird. Bestes Beispiel sind die Cargo-Bike-Systeme, die inzwischen bei den meisten führenden Anbietern im Programm zu finden sind. Ein Entwicklungsschwerpunkt für das Modelljahr 2024 liegt nun auf besonders leichten E-Bike-Antrieben, die künftig beispielsweise an Gravel-Bikes und Rennrädern, aber auch an stylischen Urban-Bikes zu sehen sein werden.

Längst hat sich das Cargo-Segment in ganz verschiedene Fahrradtypen diversifiziert, die für jede Transportaufgabe eine passgenaue Lösung bieten. Noch eine relativ junge Entwicklung im Cargo-Markt ist, dass neben speziellen E-Bike-Antrieben

(siehe oben), immer mehr auch andere Komponenten für den Lastentransport maßgeschneidert werden. Insbesondere bei den Bremsen dürfte es in diesem Zusammenhang einige Eurobike-Neuheiten zu sehen geben.

}[Fotos: Eurobike

Die neue Antriebsvielfalt

Viele Hersteller von E-Bike-Antrieben hüllen sich noch bis zum ersten Messetag eisern in Schweigen, mit welchen Neuheiten sie die Fachwelt auf der Eurobike überraschen wollen. Fahrradhersteller, die vorab

Cargo Bikes für jede Aufgabe

Cargobikes waren in den letzten Jahren der Überflieger im Fahrradmarkt. Kaum eine andere Fahrradkategorie ist prozentual gesehen so stark gewachsen wie die Fahrräder zum Lasten- und Kindertransport.





Lebensmittel auf Pflanzenbasis

Worauf man beim Kauf von veganen Alternativen achten sollte

(DJD). Umweltbewusstsein, Tierwohl oder die eigene Gesundheit – die Gründe für eine pflanzenbasierte Ernährung sind vielfältig. Wer trotzdem nicht auf den Geschmack von Fleisch, Käse und Co. verzichten möchte, greift zu veganen Alternativprodukten. Doch für was soll man sich entscheiden? Ein Überblick, worauf man geschmacklich und ernährungsphysiologisch achten sollte:

Käse

In veganen Käsealternativen ist häufig Palm- oder Kokosöl enthalten. Doch beide können den Cholesterinspiegel im Blut erhöhen und Herzkrankungen begünstigen. Hinzu kommt: Die Art des Anbaus gilt als problematisch für die Umwelt. Die meisten Käsealternativen sind zudem stark verarbeitet und enthalten nur wenig bis keine Proteine. Zu empfehlen sind Produkte auf Cashewnuss-Basis: Sie sind in der Regel natriumarm, nicht so stark verarbeitet und enthalten vergleichsweise viele Proteine. Wer genau wissen möchte, was drinsteckt, kann die Käsealternative mit Cashews selbst zubereiten – entweder als Frischkäse- oder gereift als Weichkäseersatz.

Fleisch und Wurst

Fleisch und Wurst enthalten für den Körper wichtige Proteine. Beim Kauf von Alternativen sollte man daher auf den Proteingehalt achten. Dieser war lange eine Schwachstelle der veganen Lebensmittel, doch inzwischen gibt es Produkte, die einen ähnlichen oder sogar höheren Proteinanteil als die traditionellen erreichen. So haben die veganen Salami-Produkte der Marke Billie Green beispielsweise einen Proteingehalt von 33 Prozent, bei traditioneller Salami sind es etwa 22 Prozent. Auch veganen Bacon und Schinkenwürfel gibt es von dem deutschen Hersteller, Letztere haben sogar ganze 36 Prozent Proteinanteil. Als Quelle dient Weizengluten von europäischen Feldern. Zudem kommen die Produkte von Billie Green ohne kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe aus. Stattdessen wird das Geschmackserlebnis bei der veganen Salami durch traditionelle Herstellungsverfahren wie die Reifung im Tuch und natürliche Aromen erzielt.

Milch

Ob zum Müsli, im Kaffee oder einfach pur – Milch ist sehr vielseitig. Sie enthält viel Protein und hat einen hohen Calciumanteil. Daher sollte man bei der Wahl einer pflanzlichen Alternative darauf achten, dass diese mit Calcium angereichert ist – Hinweise dazu finden sich in der Nährwertabelle. Wer die pflanzlichen Drinks gern für Kaffeegetränke verwendet, braucht für ein gutes Aufschäumergebnis zudem eine Variante mit hohem Fett- und Proteingehalt. Bei Sojadrinks ist dieser fast immer gegeben, Haferdrinks werden dafür als Barista-Variante meist mit Soja, Raps- oder Sonnenblumenöl angereichert. Doch Vorsicht: Hafer- und Reisdinks enthalten von Natur aus Zucker, ungesüßte Mandel- oder Sojadrinks meist wenig bis keinen.

20. JUN
2023
18.00 Uhr

KNIEPROBLEME? Kannst Du knicken!

Wir informieren über:

- **Minimalinvasive Behandlungsverfahren am Knie – von der Sportverletzung zur Endoprothese**

Referent: Oberarzt Dr. med. Jörg Warzecha

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



BAUSTELLEN? SO WENIG WIE NÖTIG.

ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Tobias A.

Elektroniker Betriebstechnik
bei der e-netz Süd Hessen
sorgt für eine moderne Strom-
Infrastruktur.



ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-
soziale
Beratung
- Psycho-
motorik
- Musik-
therapie

„Wir helfen
krebskranken und
chronisch kranken
Kindern und ihren
Familien während
der ambulanten
Therapie und in
der Nachsorge.“



Tiere der Woche

Coco

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Coco lebte zusammen mit ihren Welpen auf der Straße, bis sie gerettet wurden. Jetzt sucht die süße Mama ein neues Zuhause. Sie ist lieb, offen und verträglich mit anderen Hunden. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Coco ist ca. 4 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 16 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Boy

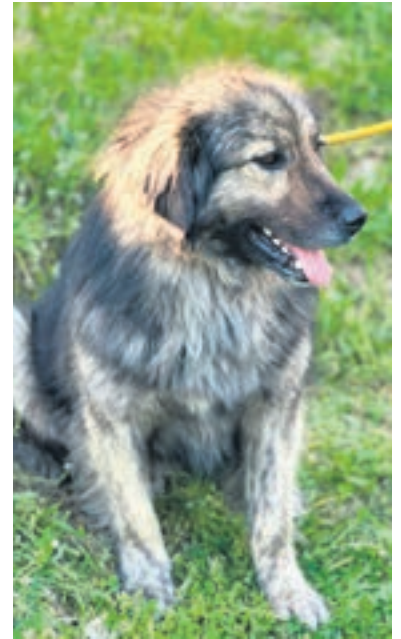
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Boy ist ein sehr lieber Hund, er kommt auch sehr gut mit etwas älteren Kindern klar. Er ist verträglich mit anderen Hunden – neigt aber zu Futterneid. Katzen sollten nicht in seinem neuen Zuhause sein.

Er geht sehr gerne spazieren und ist total verspielt. Boy ist 2 Jahre alt, 47 cm groß und wiegt 25 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Sally

TSV Seligenstadt e.V.

Es sollte ein ruhiges Umfeld sein, mit lieben Menschen, die ihre besonnene und gehorsame Art zu schätzen wissen. Ihr eigentliches Frauchen ist leider vor geraumer Zeit verstorben. Sie lebt z. Zt. bei einer Pflegefamilie. Sally ist eine Jack-Russel-Terrier-Hündin, die mit ihrem 14 Jahren nur noch kleine Runden beim Spaziergehen benötigt. Sie ist somit ein Hund, der auch gut mit älteren Menschen zusammen leben kann. Sally ist eine angenehme Gefährtin, die trotz ihrer Schwerhörigkeit gut auf Handkommandos reagiert und somit auch gut zu leiten ist. Mit anderen Hunden verträgt sie sich meistens sehr gut. Nur Katzen mag sie „zum fressen“ gern. Sie passt ohne Weiteres in eine Familie mit Kindern, zu Paaren aber auch zu Einzelpersonen. Um mehr über Sally zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegefamilie Kontakt aufzunehmen: 0170-5330425.

Foto: TSV Seligenstadt e.V.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

-ANZEIGE-

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_azovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

Die Zukunft erfahren

Die EUROBIKE ist die Weltleitmesse der Fahrrad- und Mobilitäts-Branche. Über 1.900 Aussteller aus 62 Nationen präsentieren auf 150.000 m² vom 21. bis 25. Juni auf dem Frankfurter Messegelände die neuesten Modelle und Trends. Auf der DEMO AREA im Freigelände können diese live getestet werden. Die riesige Halle 8 steht komplett unter dem Thema „Future Mobility“ und zeigt, wie sich in den Städten der Verkehr ändert und welche Rolle dabei das Rad spielt. Zahlreiche Workshops und Konferenzen rund um die Messe ab.



Mit den **Festival Days** öffnet sich am Wochenende (**24. und 25. Juni**) die EUROBIKE allen Bike-Fans. Ein spektakuläres Rahmenprogramm sorgt für erlebnisreiche Momente: Ob spektakuläre Bike Action, interaktive KIDS AREA oder Radreise-Angebote im Zirkuszelt – hier kommen alle auf ihre Kosten.

Adrenalin pur: Der EUROBIKE Skyline Contest

An beiden FESTIVAL DAYS trifft sich die Zwanzig-Zoll-Szene auf dem Messegelände und misst sich auf einer spektakulären Rampenlandschaft. Mit dabei sind die Olympiasiegerin Charlotte Worthington und Olympia-Bronzemedaillengewinner Declan Brooks, beide aus dem Vereinigten Königreich, der dreifache Europameister und Weltcupgewinner Anthony Jeanjean aus Frankreich sowie aus Deutschland die Olympia-Sechste Bundeskaderfahrerin Lara Lessmann und ihr Teamkollege Paul Thölen.

Das Live-Erlebnis: Der Test Track

In der DEMO AREA auf dem Freigelände können die neuesten Bikes und Fahrrad Trends live getestet werden. Ob sportlich, urban, Liegerad, Gravel- oder E-Mountainbike: Hier kann genau ausprobiert werden, welches Bike am besten zu einem passt. Und mit diesem Wissen ist der Gang zum Händler einfach leichter! „Vorsprung durch Wissen“ – das gilt auch für die EUROBIKE.



BIKE TRAVEL AREA

In einem großen Zirkuszelt präsentieren sich auf dem Freigelände Radreise-Regionen, Destinationen und Radreise-Anbieter. Hier können sich Radreise-Interessierte für ihren nächsten Urlaub inspirieren lassen oder auch gleich direkt buchen. Ein vielfältiges Programm auf der integrierten Travel Stage nimmt außerdem alle mit auf eine Reise um die Welt. Partner-Region ist übrigens die Region Valencia.

Rabatt-Code

Für alle Spar-Füchse. Mit dem Code AR25 gibt es auf das Online-Tagesticket 25% Rabatt. Alle Info und Tickets: www.eurobike.com

Mit uns kommen Sie auf Touren!

E-BIKE GEWINNSPIEL
E-Bikes von Rose im Wert von über 17.000 Euro!



58 E-Bikes im Test
Die besten Modelle für Alltag, Reise und Sport

EUROBIKE-Special
Die wichtigsten Neuheiten der Bike-Show in Frankfurt

Sicherheit first
ABS, Kurvenlicht und Co.

FOCUS E-BIKE gibt es unter:
www.focus-shop.de



Hier scannen und E-Paper bestellen

Jetzt im Handel

Mehr zum Thema E-Bike unter:
www.focus-mobility.de

FOCUS E-BIKE

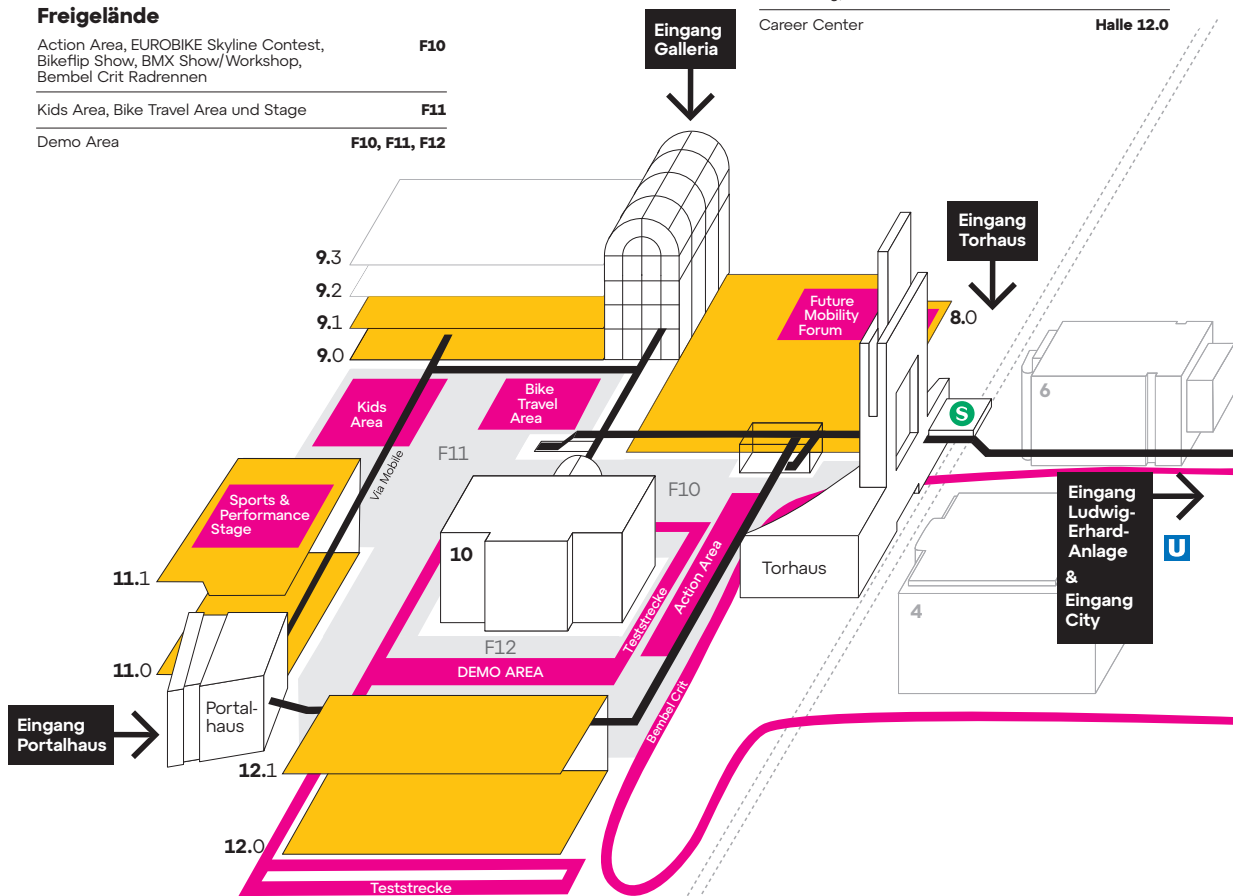
GELÄNDEPLAN EUROBIKE 2023

Freigelände

Action Area, EUROBIKE Skyline Contest, Bikeflip Show, BMX Show/Workshop, Bembel Crit Radrennen	F10
Kids Area, Bike Travel Area und Stage	F11
Demo Area	F10, F11, F12

Ausstellungs- und Sonderflächen

Future Mobility Forum, E-Mobility + LEV's, Urban Mobility, Infrastruktur, Logistik, Mobility Solutions, Cargo Area, Start-Up Area	Halle 8.0
Fahrräder/E-Bikes	Halle 9.0, 11.0, 12.0
Teile/Zubehör, Komponenten, Bekleidung, Accessoires	Halle 9.1, 11.1, 12.1
Career Center	Halle 12.0



● ● Eurobike.com

Erlebe, was dich bewegt

Die Publikumstage der weltgrößten Fahrrad- und Mobilitätsmesse

EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Messe Frankfurt
24.-25. Juni 2023



25 %
Ticket Rabatt

Rabattcode: AR25



HIGHLIGHTS 2023



BIKE TRAVEL AREA



KIDS AREA



DEMO AREA + TEST TRACK



SKYLINE CONTEST



RADRENNEN BEMBEL CRIT



BIKEFLIP SHOW

+++ 1.900 AUSSTELLER AUS 62 NATIONEN +++ 150.000 M² AUSSTELLUNGSFLÄCHE +++

www.eurobike.com

Öffnungszeiten: 9-18 Uhr

#eurobikeshow

Partner

brose

DB

Call a Bike

SteigUm.de

BMW



mein südhessen Die Wochenzeitung im Rhein-Main-Gebiet

Erste Hilfe 

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ..0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen

NOTDIENSTE

17. bis 23. Juni

17 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

18 SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

19 ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
Brüder-Grimm-Straße 23, Telefon 8 21 95 00

20 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

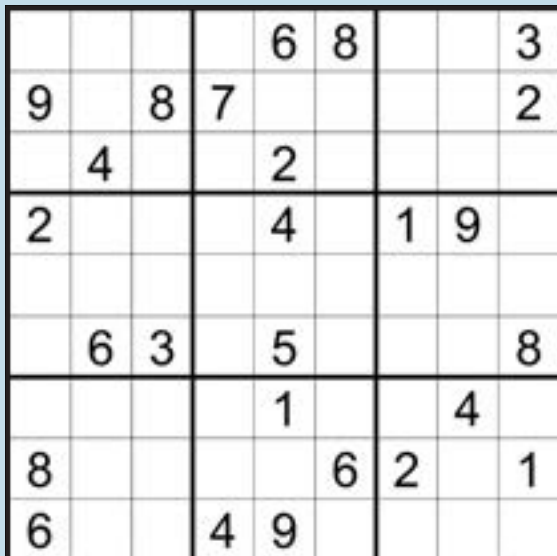
21 ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Puisseauxplatz 1, Telefon 0 61 06 / 7 27 67

22 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 61 06 / 7 20 40

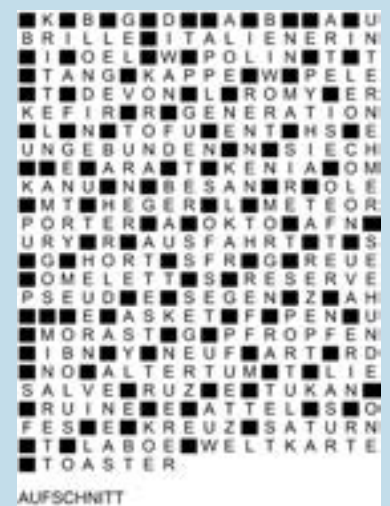
23 EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 89 77 95

BLEIBEN SIE GESUND!

Sudoku | Rätsel



Auflösungen der KW 23



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen
☎ 0173 - 8809632
Wolfgang Appel

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perrücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinkumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02-86 88 20

info@mein-suedhessen.de

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, AWG, Burger King, Dahler & Company, Getränke Freimuth, Globus, Günther Parfümerien, Heckwolf, HIT, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Optik Seitenblick, Polster Aktuell, REWE, Tecon Immobilien, Thomas Philipps

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?

ANZEIGE

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.

ZuhauseTEST Schilddrüse und ZuhauseTEST Eisenmangel gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode **MÜDE15** auf www.zuhausestest.de.



KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06102/86882-0 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 34, gültig ab 1.2.2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



„Jubel“ in Seligenstadt

Empfang des Historischen Kaufmannszuges auf dem Marktplatz

SELIGENSTADT (RA). In der Tradition der alten Handelszüge, die letztmals Ende des 18. Jahrhunderts auf den Geleitswegen zur Frankfurter Messe unterwegs waren, steht der Kaufmannszug des Arbeitskreises des Heimatbundes, der bei dessen Eintreffen vergangenen Samstag, 10. Juni wieder für gehörig Jubel in der Einhardstadt gesorgt hat.

Nur alle vier Jahre begibt dieser sich von Augsburg und Nürnberg aus auf alten Handelswegen in Richtung Frankfurt mit dem Endziel Seligenstadt, der damaligen letzten Raststation vor der Messe. Nach zweiwöchiger Reise auf rund 340 Kilometern Wegstrecke erreichten die historisch begeisterten Abenteuerer mit ihren 45 Pferden und 20 Fuhrwerken am späten Nachmittag das Ziel.

In Höhe der Evangelischen Kirche wurden die Kaufmannsleute von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erstem Stadtrat Michael Gerheim herzlich begrüßt und bis zum Marktplatz begleitet. Empfangen wurden sie hier unter schallenden „Jubel“-Rufen zahlreicher schaulustiger Seligenstädterinnen und Seligenstädter sowie Gästen der Einhard Stadt.

„Es begeistert mich immer wieder, dass es möglich ist, eine solche Tradition zu leben und zu erleben“, betonte Bürgermeister Dr. Daniell Bastian in seiner Dankesrede. „Seit 2003 pflegt der AK Kaufmannszug unser Seligenstädter Brauchtum in dieser besonderen Art und Weise und somit feiern wir heute 20-jähriges Jubiläum! Herzlichen Glückwunsch hierzu und meinen herzlichsten Dank an alle Beteiligten für dieses außerordentliche Engagement!“

Für die Organisatoren und den Heimatbundvorsitzenden Richard Biegel lag das Goldene Buch der Stadt bereit; nach dem Eintrag ging es für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer weiter auf den Jahnsportplatz zum großen Ankunfts fest, ausgerichtet von der Freiwilligen Feuerwehr. Überschattet wurden die Feierlichkeiten vom Tod von Wilhelm Eiles, Mitglied im Heimatbundvorstand und Verwalter des Kostümfundus, der in der Nacht von Mittwoch auf Donnerstag verstorben war. Der 86-jährige hatte im letzten Jahr die Ehrenplakette der Stadt für sein sieben Jahrzehnte währendes kulturelles und öffentliches Engagement rund um die Seligenstädter Fast-

nacht und das Geleitsfest verliehen bekommen. Ihm zu Ehren wurde eine Schweigeminute abgehalten.

Foto: Stadt Seligenstadt

Knieprobleme?

Kannst Du knicken!



Dr. Jörg Warzecha.

Foto: Asklepios

SELIGENSTADT (PM). Informationsveranstaltung der Asklepios-Klinik Seligenstadt zum Thema Kniebeschwerden und deren moderne minimalinvasive Therapie.

Am 20.06.2023 um 18:00 findet in Seligenstadt eine hochinteressante Informationsveranstaltung zum Thema Kniebeschwerden und deren moderne Therapie statt.

Herr Oberarzt Dr. Jörg Warzecha aus der Asklepios-Klinik Seligenstadt wird in einem rund halbstündlichen Vortrag alles Wissenswerte zum Thema Kniebeschwerden, vom Sportunfall bis zur Endoprothesen-Implantation gut verständlich präsentieren.

Das Vortragsprogramm umfasst die Erläuterung der häufigsten Ursachen von Kniebeschwerden, die Erklärung der Anatomie des Kniegelenkes und natürlich das Aufzeigen der umfangreichen Therapiemöglichkeiten bei Kniebeschwerden.

Im Anschluß an den Vortrag besteht genug Zeit um in direkten Fragen mit Dr. Warzecha spezielle Fragestellungen zu erörtern.

Die Veranstaltung beginnt um 18:00 in der Einhards Eventlocation, Eisenbahnstr. 5d, Seligenstadt (alter Bahnhof).



AGAPLESION
SIMEONSTIFT
WOHNEN & PFLEGEN



PFLEGE UND MEDIZIN IM DIALOG **EINZUG INS PFLEGEHEIM**

Expert:innenwissen verständlich gemacht
mit Fachvorträgen zur letzten Lebensphase

28. JUNI, 18 UHR

**ABGESCHOBEN ODER
GUT AUFGEHOBEN?**



Infos & Kontakt

Triebweg 36, 63512 Hainburg
T (06182) 701 - 1

simeonstift@agaplesion.de

Eintritt frei, Spenden willkommen

www.hdv.agaplesion.de