

# Gerauer Rundblick

13. Jahrgang | KW 24

Mehr Nachrichten unter  
www.combi-medien.de



17. Juni 2023

meinsüd

WÖCHENTLICHE  
GRATISZEITUNG

**ZahnExperten**  
in Weiterstadt  
64331 Weiterstadt • TEL 06150 - 4710  
www.ZahnExperten-Weiterstadt.de

**HACK** GmbH  
Bad | Heizung  
Rüsselsheimer Str. 4 | 64569 Nauheim | 06152-62409  
www.hackgmbh.de | info@hackgmbh.de

**Sichert**  
Meisterfachbetrieb  
Sichert Bedachungen GmbH  
Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau  
www.Sichert-Bedachungen.de  
Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

**ARDITO** KREATIVE  
Wir sorgen für Ihr Wohngemüt seit 1989!  
• Wand-/ Decken-/ Bodengestaltung  
• Italienische Putz und Glättetechnik  
• Energetische Sanierung/Wärmedämmung  
Münchener Str. 11, 64521 Groß-Gerau  
06152 - 7101751, www.ardito-kreative.de  
Fachkraft gesucht!

**Information**  
Amtliche Bekanntmachungen  
der Kreisstadt Groß-Gerau  
Seite 2

**Natur**  
Der Odenwaldklub wandert  
zu bizarren Felsen  
Seite 2

**Freude**  
Erbe sorgt für neuen Turn-  
raum Kita Kinderinsel  
Seite 6

**Lehrreich**  
Tag der offenen Türe in der  
Asklepios Klinik in Langen  
Seite 6

**AUTOHAUS ISER**  
RIEDSTADT  
Infos zum  
Kfz-Ankauf >>>  
bieten Sie hier Ihr Auto an

**MÖBEL Heidenreich**  
Das freundliche  
Markenmöbelhaus  
am Wasserturm  
in Groß-Gerau  
Kaufen Sie keine Möbel,  
bevor Sie nicht bei uns waren.  
SPECTRAL | COR | himolla | hülsta | TEAM 7 | JORI | TEMPUR | u.v.m.  
Preiswerte Marken-  
möbel auf 4000 m² | Persönliche Beratung und  
individuelle Planung | Kostenlose Lieferung  
in ganz Deutschland  
Möbel Heidenreich GmbH • Sudetenstraße 11 • 64521 Groß-Gerau • www.moebel-heidenreich.de

## Vorfriede auf „Wir sind Riedstadt“

Shuttlebus zum Willkommensfest auf dem Bensheimerhof

**RIEDSTADT** – Die Vorfriede wächst: Am Sonntag, 25. Juni, steigt das bunte Willkommensfest „Wir sind Riedstadt“ für Neubürger\*innen und Alt-ingesessene auf dem Bensheimerhof.

Vierundvierzig Vereine, Institutionen und Organisationen werden sich auf vielfältigste Weise präsentieren – eine gute Gelegenheit für neu Zugezogene, aber auch schon länger hier lebende Riedstädterinnen und Riedstädter, auf unterhaltsame Weise zu erfahren, was so alles in der BÜchnerstadt Riedstadt geschieht.

Los geht es um 9.30 Uhr mit einem Gottesdienst. Bis 16.00 Uhr lassen sich im weitläufigen Geviert des früheren Klosterhofs jede Menge Attraktionen entdecken, das Angebot ist so vielseitig wie die Riedstädter Vereinslandschaft. Hier wird es nicht nur jede Menge Informationen geben, sondern auch viele Mitmachmöglichkeiten. Kinder können ihrem Bewegungsdrang unter anderem auf der Hüpfburg der Jugendfeuerwehr Riedstadt und Fahrzeugen des Vereins Auszeit ausleben.

Die Vereine präsentieren sich zudem den ganzen Tag über mit einem vielseitigen Bühnenprogramm, zu erleben sind Musik-, Tanz- und Sportdarbietungen. Außerdem werden sie Essen und Trinken anbieten und natürlich wird es viele Gelegenheiten geben, ungezwungen miteinander ins Gespräch zu kommen.

Die Polizei Groß-Gerau wird auf dem Fest eine Fahrradcodie-

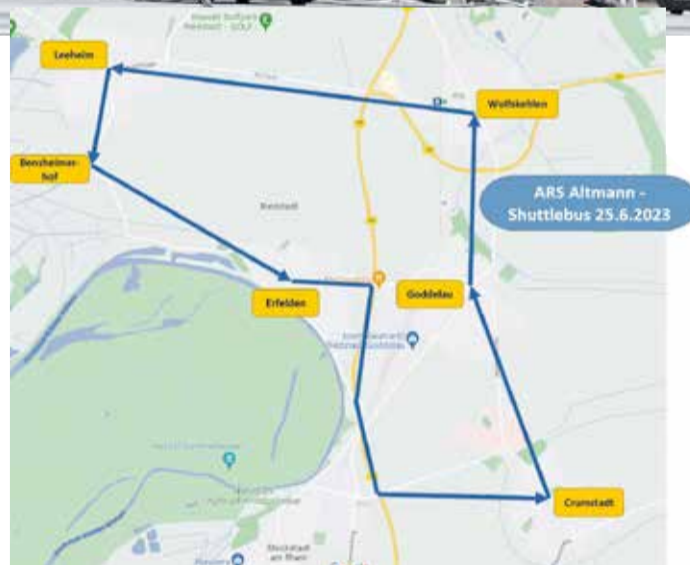


Archivfoto: Stadt Riedstadt

ring anbieten – noch ein guter Grund, mit dem Fahrrad zum Bensheimerhof zu kommen. Für die Fahrradcodierung muss ein Eigentumsnachweis (Rechnung/Kaufbeleg) und ein Ausweisdokument mitgebracht werden.

Der Bensheimerhof liegt idyllisch inmitten von Feldern an der K 156 zwischen den Riedstädter Stadtteilen Erfelden und Leeheim und eignet sich auch bestens für einen ausgedehnten Zwischenstopp auf einer Radtour durchs Hessische Ried. Für Fahrräder wie auch für Pkws wird es eigens ausgewiesene Parkplätze geben. Zudem wird wieder ein kostenloser Shuttlebus eingesetzt, der in diesem Jahr von der Firma ARS Altmann gesponsert wird.

Der ARS Altmann-Shuttlebus startet seine Route an dem Tag um 9.00 Uhr und dann zu jeder vollen Stunde an der Haltestelle Friedhof in Crumstadt und fährt dann entgegen den Uhrzeigersinn über Philipphospi-



So fährt der Shuttle-Bus.

Grafik: Stadt Riedstadt

tal (Haltestelle Neue Häuser), Goddelau (Gesundheitszentrum, Rathaus), Wolfskehlen (Oderstraße, Friedhof), Leeheim (Backhausstraße, Erfelder Straße), über den Bensheimerhof nach Erfelden (Kirche, Berliner Straße) und steuert dann in Crumstadt zunächst das Alte Rathaus an, bevor er an der Haltestelle Friedhof seine neue Runde beginnt. Ab 14.30 Uhr

wird der Bus die Rückfahrten ab Bensheimerhof beginnen. PS

**Antik Galerie**  
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

**ZahnExperten** Weiterstadt  
**IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG**  
Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet  
**IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNHEILKUNDE UNTER EINEM DACH**  
UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:  
• Ästhetische Zahnheilkunde  
• Endodontie mit Mikroskop  
• Entfernung der Weisheitszähne  
• Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)  
• Ganzheitliche Zahnmedizin  
• Implantate mit 3D-Planung  
• Knochenaufbau  
• Laserbehandlung  
• Parodontologie  
• Prophylaxe  
• Vollnarkose  
www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

**Netto**  
Marken-Discount  
Wiedereröffnung in Stockstadt  
Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe

**DRAHT WEISSBÄCKER**  
120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager  
**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
Draht-Weissbäcker KG  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de  
• Draht- und Gitterzäune  
• Schiebetore • Drehkreuze  
• Schranken • Türen • Pfosten  
• Sicherheitszäune • Tore  
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune  
• sämtliche Drahtgeflechte  
• Alu-Toranlagen • Gabionen  
• auch Montagen  
• auch Privatverkauf

**Polnische Handwerker**  
direkt aus Bensheim  
Deutsche Firma • Zuverlässig • Günstig  
In jedem Haushalt gibt es etwas zutun!  
Doch wer macht es qualitativ am Besten?  
Auf diese und andere Fragen haben wir die Antwort:  
Wir bieten Ihnen qualifizierte Leistungen zu vernünftigen Preisen in allen Baubereichen an:  
• Haus- oder Wohnungssanierung  
• Dämmung, Isolierung und Verputz (innen/ außen)  
• Bad und Sanitäranlagen  
• Balkon und Terrassen  
• Tapezieren und Malerarbeiten  
• Fliesen und Bodenbeläge  
Auf Wunsch erstellen wir Ihnen ein kostenloses und persönliches Angebot und stellen gerne unsere Referenzen zur Verfügung.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.  
Kontakt: Andreas Piechowiak  
Erick Kästner Weg 10  
64625 Bensheim  
Telefon: 06251 - 73660  
Mobil: 0176 - 45 76 9191  
Mail: aaa.bausanierung@gmail.com

## Geburtstage

## Groß-Gerau

<b>Sa., 17. Juni:</b>	
Vittorio Vergata	80 Jahre
<b>So., 18. Juni:</b>	
Fatma Karniyarik	75 Jahre
<b>Di., 20. Juni:</b>	
Ingrid Müller	70 Jahre
<b>Mi., 21. Juni:</b>	
Karl Theodor Roeder	75 Jahre
<b>Do., 22. Juni:</b>	
Walter Hisch	85 Jahre
<b>Fr., 23. Juni:</b>	
Ilse Engel	85 Jahre
Maria de Fatima Schuster	70 Jahre

## Wallerstädten

<b>Sa., 17. Juni:</b>	
Jan Hubert Sachs	70 Jahre
<b>Di., 20. Juni:</b>	
Hasan Baytemür	80 Jahre

## Dornheim

<b>Do., 22. Juni:</b>	
Helga Feldmann	85 Jahre

## Wir gratulieren

AUFFALLEND!  
Zielgruppengerechte Werbung

**Anzeigen-Hotline**  
**06151 / 39298-33**  
**Gerauer Rundblick**

## Beilagenhinweis:

Edeka, Edeka, Alldrink, Globus, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Optik Seitenblick, Stadtplan Groß-Gerau, Trinkgut

## Impressum

## Gerauer Rundblick

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich samstags  
**Kostenlos an alle Haushalte in**  
Groß-Gerau, Dornheim, Berkach, Wallerstädten, Dornberg, Trebur, Astheim, Geinsheim, Hessenaue, Nauheim, Büttelborn, Klein-Gerau, Worfelden, Leeheim, Erfelden, Wolfskehlen, Crumstadt und Goddelau  
**Vertrieb:**  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Obersthausen  
**Herausgeber:**  
Combi Medien Verlag GmbH  
Marktplatz 3  
64283 Darmstadt  
Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 33  
Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99  
**Geschäftsführung:**  
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.), Markus Echternach  
**Redaktionsleitung und Fotoredaktion:**  
Arthur Schönbein (as),  
06151 / 39298-98  
**Freie Mitarbeiterin:**  
Carmen Erlenbach (tami)  
C.erlenbach@gerauer-rundblick.de  
Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme  
(jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter  
redaktion@combi-medien.de.  
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript-  
und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf  
Veröffentlichung und Haftung.

**Für Anzeigen:**  
anzeigen@combi-medien.de

**Für redaktionelle Texte:**  
redaktion@combi-medien.de

**Anzeigenleitung:** Ulrich Diehl verantwortlich  
für den Anzeigenteil

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

**Satz:** Combi Medien Verlag GmbH

**Druck:** Druck und Pressehaus Naumann GmbH  
& Co. KG, Gutenbergstr.1, 63751 Gelnhausen

**Gesamtauflage:** 124.666 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:

montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten.

Abdrucke, auch

auszugsweise, nur mit

schriftlicher Genehmigung

des Verlags. Der

Gerauer Rundblick wird

auf umweltfreundlichem,

recyclingfähigem Papier

gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier

hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß

des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von

Leserbriefen wird jegliche Haftung ausge-

schlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für

Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und

Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler

keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-

botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "Keine

kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten

anzubringen. Weitere Informationen finden Sie

auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



## GG LOKAL Open-Air-Sommerfestival

## Cooles Kulturprogramm für heiße Tage

**GROSS-GERAU – Wie in den Vorjahren heißt es auch 2023 wieder „Bühne frei für GG LOKAL – Das Open-Air-Sommerfestival in der Kreisstadt“.**

Der Ticket-Vorverkauf ist bereits in vollem Gange, und das erste Veranstaltungswochenende rückt näher. Auf dem Programm stehen zum Festival-Beginn Comedy und feinste Rock-Cover.

Wo „Best Of“ drauf steht ist auch „Best Of“ drin – beim Auftakt zu GG LOKAL darf sich das Publikum auf das Beste von Johannes Scherer aus mehr als zwei Jahrzehnten auf deutschsprachigen Kabarett-Bühnen freuen. Und so viel ist sicher: Für Lachfallen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Beginn am Freitag, 16. Juni 2023 ist um 19.30 Uhr, Spielort: die Kulturcafé-Bühne im

Biergarten. Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft.

Am Samstag, 17. Juni 2023 geht es um 19.30 Uhr ebenfalls im Kulturcafé-Biergarten weiter mit „Purple Rising“. Die fünfköpfige Band holt den Original-Sound von Deep Purple auf die Bühne in Groß-Gerau und schickt die Zuschauer\*innen auf eine Zeitreise in die 1970er. Ganz im Stil der Hardrock-Ikonen gehören ausgedehnte Gitarrensoli und eine charismatische Bühnenshow zum guten Ton.

„Es ist immer wieder spannend zu sehen, wie breit das Spektrum der Künstlerinnen und Künstler ist, die sich bei GG LOKAL ein Stelldichein in der Kreisstadt geben. Wir alle hoffen, dass unser Kulturamt und das Stadtmarketing mit ihrer Auswahl den richtigen Riecher bewiesen haben. Der bisher sehr gute Vorverkauf scheint

dies zu bestätigen,“ sagt Bürgermeister Erhard Walther und ergänzt:

„Kommen Sie auf die verschiedenen Open-Air-Veranstaltungen der Kreisstadt und lassen Sie uns alle zusammen Musik, Kabarett und Co. genießen.“

Weitere Informationen gibt es auf der städtischen Website. Ticketverkauf online oder im Stadthaus

Karten sind beim Ticketportal Reservix erhältlich und können direkt ausgedruckt werden.

Unter dem Suchbegriff „GG LOKAL“ sind alle Veranstaltungen der Kulturreihe zu finden. Zudem sind die Karten im Stadthaus am Infoschalter (Am Marktplatz 1 in 64521 Groß-Gerau) und im DERPART Reisebüro Landsberger (Darmstädter Straße 22 in 64521 Groß-Gerau) zu erwerben. PS

## Im Gänsemarsch zu bizarren Felsen

## Odenwaldklub auf dem Rodalber Felsenwanderweg

**GROSS-GERAU – Nicht zu viel versprochen hatte die Wanderleitung, die Eheleute Engel, bei der Ankündigung einer genussvollen Wanderung.**

In Rodalben teilte sich die 47-köpfige Gruppe. Die längere Wegstrecke begann mit einem schweißtreibenden Anstieg, dann war schon der schattige Wald erreicht. Auf den Waldwegen ließ es sich wunderbar laufen, öfters auch mal im Gänsemarsch, wenn der Weg zum Pfad wurde. In der Dekan-Martin-Ehling-Hütte konnten die Wanderfreunde pausieren und auf das Wohl der Wanderführerin Sigrid anstoßen und fleißig zur Mundharmonika von Kurt singen. Bemooste Felsen in jeglicher Formation bestaunten



die OWK'ler. Besonders beeindruckend waren nach etlichen Bachüberquerungen der riesige Bundsandsteinhöhle mit einer Quelle im Bärenfelsen und der bekannte Bruderfelsen. Mit einem gemeinsamen Essen der Gruppen A und B im Biergarten der „Alten Post“ endete die Rodalber Felsenwanderung. Vorstandsmitglied Reinhard

Roth dankte der Wanderleitung Sigrid und Richard Engel für die Organisation und Durchführung der sieben und elf Kilometer weiten Wanderungen. Einige anstehende Termine gibt Roth noch bekannt, wie die Radtouren am 13.6. und 2.7., den Stammtisch am 22.6. und die Spessart (Räuber)-Tour am 9. Juli. OWK



Kreisstadt  
**Groß-Gerau.**  
AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Wichtige Rufnummern

Polizei	110	„Sanddeich“	7165780
Feuerwehr	112	„Springberg“	7165800
Rettungsdienst, Notarzt	112	„Steinstraße“	7165810
Kreisklinik Groß-Gerau	9860	„Wilhelm-Hammann-Straße“	7165820
GPR Gesundheits- und Pflegezentrum Rüsselsheim		<b>Stadtwerke Groß-Gerau</b>	
a.M.	06142 880	Kundenservice	931593
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117	Zentrale	93150
Krankentransport	19222	Stromversorgung	0800 00 93150
Giftnotrufzentrale	06131 232466	Wasserversorgung	0800 09 81711
Zentrale Notaufnahme	9862311	Abwasser/Kanalisation	0800 00 93150
<b>Stadtverwaltung Groß-Gerau</b>		<b>Wasserwerk Gerauer Land</b>	
Zentrale	7160	Zentrale	98170
Bauhof	0160 90252577	Notdienst	0800 0981711
Bauhof, Sperrmüll- u. Grünabfallabholung:	7166400	<b>Stadtteil Berkach</b>	
Montag 8 Uhr – 11 Uhr		Ev. Kirchengemeinde Berkach	57562
Dienstag – Donnerstag 13 Uhr – 15 Uhr		Ev. Kindertagesstätte Regenbogen	57195
Betriebshof	7166510	<b>Stadtteil Dornheim</b>	
<b>Kindertagesstätten</b>		Ev. Kirchengemeinde Dornheim	57915
„Sportpark“	7165790	Ev. Kindertagesstätte Pustelblume	57059
„Atzelberg“	7165700	Grundschule Dornheim	9489800
„Auf Esch“	7165710	<b>Stadtteil Wallerstädten</b>	
„Donaustraße“	7165720	Ev. Kirchengemeinde Wallerstädten	9858123
„Fabrikstraße“	7165730	Grundschule Wallerstädten	57361
„Grüner Weg“	7165740	<b>Sonstige Rufnummern</b>	
„Hinter dem Hof“	7165750	DRK Soziale Dienste Kreis Groß-Gerau GmbH	9880
„Hölderlinstraße“	7165760	Kreishandwerkerschaft Groß-Gerau	925290
„Mühlbach“	7165770	Ev. Stadtkirchengemeinde	910280

## Blumen falten aus Papier



NAUHEIM – Die Technik des Papierfaltens zeigte vor wenigen Tagen Marlene Guth. Unter ihrer Anleitung gingen die motivierten Nauheimer Landfrauen ans Werk. Die bereitliegenden Materialien fanden ihre Verwendung, wobei die Projektleiterin verständlich alles erklärte. Das Ergebnis war ein bunter Blütenzauber. M. May

## Kirchliche Nachrichten

## Evangelische Stadtkirchengemeinde Groß-Gerau

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst

## Evangelische Kirchengemeinde Nauheim

Samstag, 17.6.  
16.00 Uhr Helferfest der Gemeindejugendvertretung auf dem Pfarrgelände

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst

Montag, 19.6.  
16.00 Uhr Kindergruppe • 17.45 Uhr Pikas

Dienstag, 20.6.  
19.30 Uhr Unter uns Abend im alten Gemeindehaus

Mittwoch, 21.6.  
10.15 Uhr Gottesdienst im Seniorenheim • 17.15 Uhr Kinderchorprobe Basics • 18.00 Uhr Bastelgruppe • 18.15 Uhr Kinderchorgruppe Fortgeschrittene • 19.00 Uhr Gitarrenkurs und Mitsingstunde

Donnerstag, 22.6.  
14.00 Uhr Festausschusssitzung • 16.30 Uhr Heringe  
17.15 Uhr neue Gruppe • 18.30 Uhr Siebenschläfer

Freitag, 23.6.  
20.00 Uhr Lemuren

## Evangelischen Kirchengemeinde Geinsheim/Hessenaue/Kornsand

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst

Montag, 19.6.  
20.00 Uhr Treffen der Clubfrauen

Dienstag, 20.6.  
20.00 Uhr Posaunenchorübungsstunde

Mittwoch, 21.6.  
17.30 Uhr Kirchenchor

Donnerstag, 22.6.  
19.00 Uhr Fitte Mütter

## Evangelische Kirchengemeinde Büttelborn

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst • 11.00 Uhr Kindergottesdienst

Montag, 19.6.  
18.00 Uhr Posaunenchor • 19.00 Uhr Neues Ensemble  
20.15 Uhr Kirchenchor

Dienstag, 20.6.  
15.30 Uhr Krabbelgruppe • 19.00 Uhr Junge Bühne

Mittwoch, 21.6.  
15.30 Uhr Krabbelgruppe • 19.30 Uhr Sitzung des Kirchenvorstandes

Donnerstag, 22.6.  
09.30 Uhr Krabbelgruppe • 18.00 Uhr Backstage

## Evangelische Kirchengemeinde Erfelden

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst

## Evangelische Kirchengemeinde Wolfskehlen

Sonntag, 18.6.  
18.30 Uhr Abendgottesdienst

## Evangelische Kirchengemeinde Dornheim

Sonntag, 18.6.  
18.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen • 19.30 Uhr Familientreff

Freitag, 23.6.  
16.00 Uhr Kinderchor Gruppe I • 16.45 Uhr Kinderchor Gruppe II • 19.15 Uhr Jugendtreff • 19.30 Uhr Kirchenchor

## Evangelische Kirchengemeinde Crumstadt

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Seniorennachmittag  
14.00 Uhr Pfadfinder Sippe Meute

Dienstag, 20.6.  
16.30 Uhr Konfirmandenunterricht • 19.00 Uhr Chor Kreuz&Quer

Donnerstag, 22.6.  
16.30 Uhr Pfadfinder Sippe Alpakagürteltier

Freitag, 23.6.  
15.00 Uhr Pfadfinder Sippe Werwölfe

## Evangelische Kirchengemeinde Goddelau

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst

## Evangelische Kirchengemeinde Trebur Astheim

Samstag, 17.6. TREBUR  
11.00 Uhr Jahrgangsgottesdienstgottesdienst

Sonntag, 18.6. TREBUR  
10.00 Uhr Gottesdienst mit Konfirmation

## Evangelische Kirchengemeinde Leeheim

Sonntag, 18.6.  
10.00 Uhr Gottesdienst beim OGV mit Taufe und KiGo

Montag, 19.6.  
20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Mittwoch, 21.6.  
10.00 Uhr Krabbelgruppe „Mini-Treff“ • 12.00 Uhr Mittagsgebet

Donnerstag, 22.6.  
16.00 Uhr Krabbelgruppe

Freitag, 23.6.  
19.00 Uhr Abendgebet

## Vortrag zum Thema Schlaganfall

LANGEN – Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2023“ finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für etwa 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Am Donnerstag, 22. Juni, 18.00 Uhr referiert Dr. med. Dirk Czapowski Sektionsleiter Schlaganfallversorgung in der Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2 zum Thema „Schlaganfall – wie beuge ich vor – was tue ich im Notfall“.

In Deutschland erleiden jedes Jahr rund 270.000 Menschen einen Schlaganfall. Ein Schlaganfall ist immer ein medizinischer Notfall und muss schnellstmöglich behandelt werden. Denn bei einem Schlaganfall wird ein Teil des Gehirns plötzlich nicht mehr mit Blut versorgt, da ein Blutgefäß entweder verstopft, oder eingerissen ist. Dies führt in der Regel zu einem schlagartig einsetzenden Ausfall bestimmter Funktionen des Gehirns. Um die Folgen eines Schlaganfalls so gering wie möglich zu halten, ist die schnelle und kompetente Behandlung in einer sog. „Stroke Unit“ - einer Spezialstation für Schlaganfallversorgung notwendig. Denn aktuell können, neben der bekannten, systemischen Thrombolyse, bei der ein Medikament zur Lösung eines Blutgerinnsels in einem Gefäß gegeben wird, weitere Therapien angewendet werden. Darüber hinaus geht der

Referent sehr ausführlich auf die Risikofaktoren für Schlaganfälle ein, die z. B. in einem Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Übergewicht, Rauchen oder Störungen der Blutgerinnung oder des Fettstoffwechsels liegen können. Dr. Czapowski wird in seinem Vortrag auch erläutern wie Laien z. B., feststellen können ob ein Schlaganfall vorliegt und was bei dem Verdacht eines Schlaganfalls am besten zu tun ist.

**Anmeldung und Information:**  
Tel.: 06103 91261338  
le.may@asklepios.com  
www.asklepios.com/langen

## Golfer im After-Work Modus

3 x 9 Lochturnier im Rahmen der Wiest Charity Golf-Tour

Schlag auf Schlag geht es aktuell bei der Wiest Charity Golf-Tour (WCGT). Gleich drei Turniere binnen gut zwei Wochen locken derzeit – bei strahlendem Sonnenschein – zahlreiche Golfenthusiasten auf die südhessischen Golfanlagen.

Die WCGT-Turnierserie verbindet die Begeisterung für den Golfsport mit der Möglichkeit durch sportliche Leistung einen Spendentopf zugunsten krebskranker und chronisch kranker Kinder weiter ansteigen zu lassen. Das Partnernetzwerk, bestehend aus vorwiegend regional angesiedelten Unternehmen, hat sich ein sehr ambitioniertes Ziel gesetzt: In dieser Spielzeit die 100.000 Euro Gesamtpendensumme zu knacken. Und dass die Golf-Netzwerker auf einem sehr guten Weg sind, davon weiß Tour-Organisator und Geschäftsführer der Erlebniskreatore Eventmarketing GmbH Erik Mölbert zu berichten. „Es ist mir eine große Freude die WCGT auch in dieser Spielzeit federführend



mit meinem Team betreuen zu dürfen. Dieses Netzwerk ist einmalig. In wirtschaftlich mitunter schwierigen Zeiten engagieren sich wieder über dreißig Unternehmer für den guten Zweck. Mein Dank gilt allen Tour-Partnern, insbesondere der WIEST-Group als Hauptsponsor der Turnierserie. Kurz vor Halbzeit der diesjährigen Serie haben wir bereits knapp 2.000 Euro zugunsten des VKKD verbuchen können und liegen aktuell bei einer Gesamtpendensumme von über 98.000 Euro. Die 100.000 Euro-Marke knacken wir demnach ganz sicher schon vor dem großen Finalturnier Mitte August“. Bereits 2014 ins Leben gerufen, feiert die WCGT im kommenden Jahr ihr 10-jähriges Jubiläum. Vom Start weg schreibt diese Golftour eine Erfolgsgeschichte und immer mehr Golferinnen und Golfer erleben die Faszination des Golfsports als Teil einer stetig wachsenden Netzwerk-Familie. Und auch im Zimmerer Golfclub war die Begeisterung unter den Teilnehmer\*innen bei den zuletzt ausgetragenen After-Work Turnieren deutlich spürbar. Startplätze waren bereits im Vorfeld heiß begehrt und so hieß es beim zweiten Zusammenkommen einmal mehr ausgebucht.

Die WCGT legt noch diverse Zwischenstopps auf hiesigen

Golfanlagen ein, bevor diese im Rahmen des Preises der Gastronomie am 12. August im Gernsheimer Golfclub seinen Abschluss feiert. Ganz sicher gekrönt mit einer Schecküber-

gabe, die der Gesamtpendensumme über die 100.000 Euro-Marke verhelfen wird. Nähere Infos finden Sie unter www.wcggtour.de.

**22. JUNI 2023**  
**18.00 Uhr**

**Vortrag für Patienten & Interessierte**

## SCHLAGANFALL

### Wie beuge ich vor – was tue ich im Notfall?

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. D. Czapowski, Sektionsleiter Schlaganfallversorgung

Anmeldung und Informationen unter:  
le.may@asklepios.com  
Tel.: 06103 / 912-1341  
www.asklepios.com/langen

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

-ANZEIGE-

## Sicherheit auf Knopfdruck.

Nur einen Knopfdruck entfernt sind wir da, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

**Tel. 06071 2096 18**

**JOHANNITER**

**Jetzt 4 Wochen gratis testen.**

### Selbstbestimmt und sicher zu Hause leben

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe.

Der Johanniter-Hausnotruf ist einfach zu bedienen: Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Im Notfall erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale, der Ihnen rund um die Uhr und an sieben Tagen in der Woche zur Seite steht.

**Sie interessieren sich für unseren Hausnotruf? Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 209618 an, wir finden die Notruflösung, die am besten zu Ihnen oder Ihren Familienangehörigen passt.**

**Ausführliche Informationen finden Sie auf**  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)

**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

## Diakoniestation

### Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim

## ambulanter Pflegedienst

**Wir pflegen zu Hause in Stockstadt, Riedstadt, Biebesheim – auch in Geinsheim, Trebur, Astheim und Umgebung**

**Informieren Sie sich unter**  
**Hermannstraße 18**  
**64589 Stockstadt am Rhein**  
**Telefon 0 61 58 8 47 34**

**Rufbereitschaft: 01 71 3 52 09 42**

**Mainzerstraße 2, 65468 Trebur**  
**Telefon: 0 61 47 9 35 41 72**

[www.gfde.de](http://www.gfde.de), [info-stockstadt@gfde.de](mailto:info-stockstadt@gfde.de)

## Betreutes Wohnen in Rüsselsheim am Main

Die Servicewohnen Rehbein GmbH vermietet und betreut barrierefreie Wohnungen in der Eisenstraße 52 und 54 in Rüsselsheim am Main. Ziel des betreuten Wohnens ist es, den Menschen im zunehmenden Alter oder mit einer Beeinträchtigung Sicherheit, Selbstständigkeit und Gemeinschaft zu ermöglichen.

Das Servicewohnen Rehbein ist Teil eines sozialen Quartiers, umgeben von einer Kita, einem Hotel und Café sowie frei vermieteten Wohnungen. Die Mitte des Quartiers wird durch eine Grünanlage hervorgehoben. Die Erreichbarkeit der Wohnanlage ist durch Parkplätze und eine Bushaltestelle gesichert.

Unser Servicewohnen vermietet Mehrzimmerwohnungen von 27m<sup>2</sup> bis 64m<sup>2</sup>. Alle Wohneinheiten sind mit einem Aufzug zu erreichen und haben einen Balkon. Einige sind gezielt auf Rollstuhlfahrer ausgelegt. Haustiere sind willkommen.

Wir kooperieren mit ortsansässigen und regionalen Dienstleistern und bieten ein umfangreiches Angebot an festen Serviceleistungen und individuell wählbaren Leistungen an. Unser Serviceteam steht Interessenten für Fragen und Besichtigungen jederzeit zur Verfügung. Kontaktieren Sie unser Team telefonisch (Mo.-Fr., 09:00-16:30 Uhr) oder per Mail.

**Servicewohnungen Rehbein GmbH**  
Eisenstraße 52  
65428 Rüsselsheim am Main  
Tel.: 06142/600980  
E-Mail: [info@swrehbein.de](mailto:info@swrehbein.de)  
[www.servicewohnen-rehbein.de](http://www.servicewohnen-rehbein.de)

**„Wir bedanken uns bei allen Besucher\*innen unseres Tags der offenen Tür am 06. Mai 2023, für das Interesse an unseren Angeboten sowie das zahlreiche Erscheinen.“**

## Rehbein

Pflegedienst – Tagespflege – Servicewohnen

### Umfassender Service, alles unter einem Dach

**Pflegedienst - Tel: 06142/96 36 30**  
Pflegen, Beraten und Betreuen –  
Wir versorgen Sie in Rüsselsheim und Umgebung.

**Tagespflege - Tel: 06142/96 36 36 0**  
Gemeinsam – statt einsam!  
Geregelter Tagesablauf mit gemeinsamen Aktivitäten.

**Betreutes Wohnen - Tel: 06142/60 09 80**  
Sicherheit & Selbstständigkeit in der Gemeinschaft.

Rehbein | Eisenstr. 52 | 65428 Rüsselsheim am Main  
[www.pflegedienst-rehbein.de](http://www.pflegedienst-rehbein.de) | [www.tagespflege-rehbein.de](http://www.tagespflege-rehbein.de) | [www.servicewohnen-rehbein.de](http://www.servicewohnen-rehbein.de)

# Mit uns kommen Sie auf Touren!

**E-BIKE GEWINNSPIEL**  
E-Bikes von Rose im Wert von über 17 000 Euro!



**58 E-Bikes im Test**  
Die besten Modelle für Alltag, Reise und Sport

**EUROBIKE-Special**  
Die wichtigsten Neuheiten der Bike-Show in Frankfurt

**Sicherheit first**  
ABS, Kurvenlicht und Co.

FOCUS E-BIKE gibt es unter:  
[www.focus-shop.de](http://www.focus-shop.de)



Hier scannen und E-Paper bestellen

**Jetzt im Handel**

Mehr zum Thema E-Bike unter:  
[www.focus-mobility.de](http://www.focus-mobility.de)



## EUROBIKE FESTIVAL DAYS: Eintauchen in die Zukunft und viel mehr

Die EUROBIKE ist die Weltleitmesse der Fahrrad- und Mobilitäts-Branche. Über 1.900 Aussteller aus 62 Nationen präsentieren auf 150.000 m<sup>2</sup> vom 21. bis 25. Juni auf dem Frankfurter Messegelände die neuesten Modelle und Trends. Auf der DEMO AREA im Freigelände können diese live getestet werden. Die riesige Halle 8 steht komplett unter dem Thema „Future Mobility“ und zeigt, wie sich in den Städten der Verkehr ändert und welche Rolle dabei das Rad spielt. Zahlreiche Workshops und Konferenzen runden die Messe ab.



Mit den **Festival Days** öffnet sich am Wochenende (**24. und 25. Juni**) die EUROBIKE allen Bike-Fans. Ein spektakuläres Rahmenprogramm sorgt für erlebnisreiche Momente: Ob spektakuläre Bike Action, interaktive KIDS AREA oder Radreise-Angebote im Zirkuszelt – hier kommen alle auf ihre Kosten.

**Adrenalin pur: Der EUROBIKE Skyline Contest**  
An beiden FESTIVAL DAYS trifft sich die Zwanzig-Zoll-Szene auf dem Messegelände und misst sich auf einer spektakulären Rampenlandschaft. Mit dabei sind die Olympiasiegerin Charlotte Worthington und Olympia-Bronzemedailengewinner Declan Brooks, beide aus dem Vereinigten Königreich, der

dreifache Europameister thony Jeanjean aus Frankreich und die Olympia-Sechststagesiegerin Annika Lesmann und ihr Team.

**Das Live-Erlebnis: Der Test**  
In der DEMO AREA auf dem Freigelände können die neuesten Bikes und Trends live getestet werden. Ob sportliche Mountainbike oder E-Mountainbike: Hier können Sie testen, welches Bike am besten zu Ihnen passt. Und mit diesem Wissen können Sie sich leichter! „Vorsprung durch Technik“ gilt auch für die EUROBIKE.

**BIKE TRAVEL AREA**  
In einem großen Zirkuszelt auf dem Freigelände Radreisen und Radreise-Anbieter. Hier können Sie sich für ihren nächsten Urlaub interessieren oder auch gleich die Reise buchen. Das Programm auf der interaktiven Demo Area außerdem alle mit auf einen Tag in der Region ist übrigens ein Erlebnis.

**Rabatt-Code**  
Für alle Spar-Füchse. Mit dem Code **EUROBIKE2023** auf das Online-Tagesprogramm und Tickets: [www.eurobike.de](http://www.eurobike.de)

# GELÄNDEPLAN EUROBIKE 2023

## Ausstellungs- und Sonderflächen

Future Mobility Forum, E-Mobility + LEV's, Urban Mobility, Infrastruktur, Logistik, Mobility Solutions, Cargo Area, Start-Up Area **Halle 8.0**

Fahrräder/E-Bikes **Halle 9.0, 11.0, 12.0**

Teile/Zubehör, Komponenten, Bekleidung, Accessoires **Halle 9.1, 11.1, 12.1**

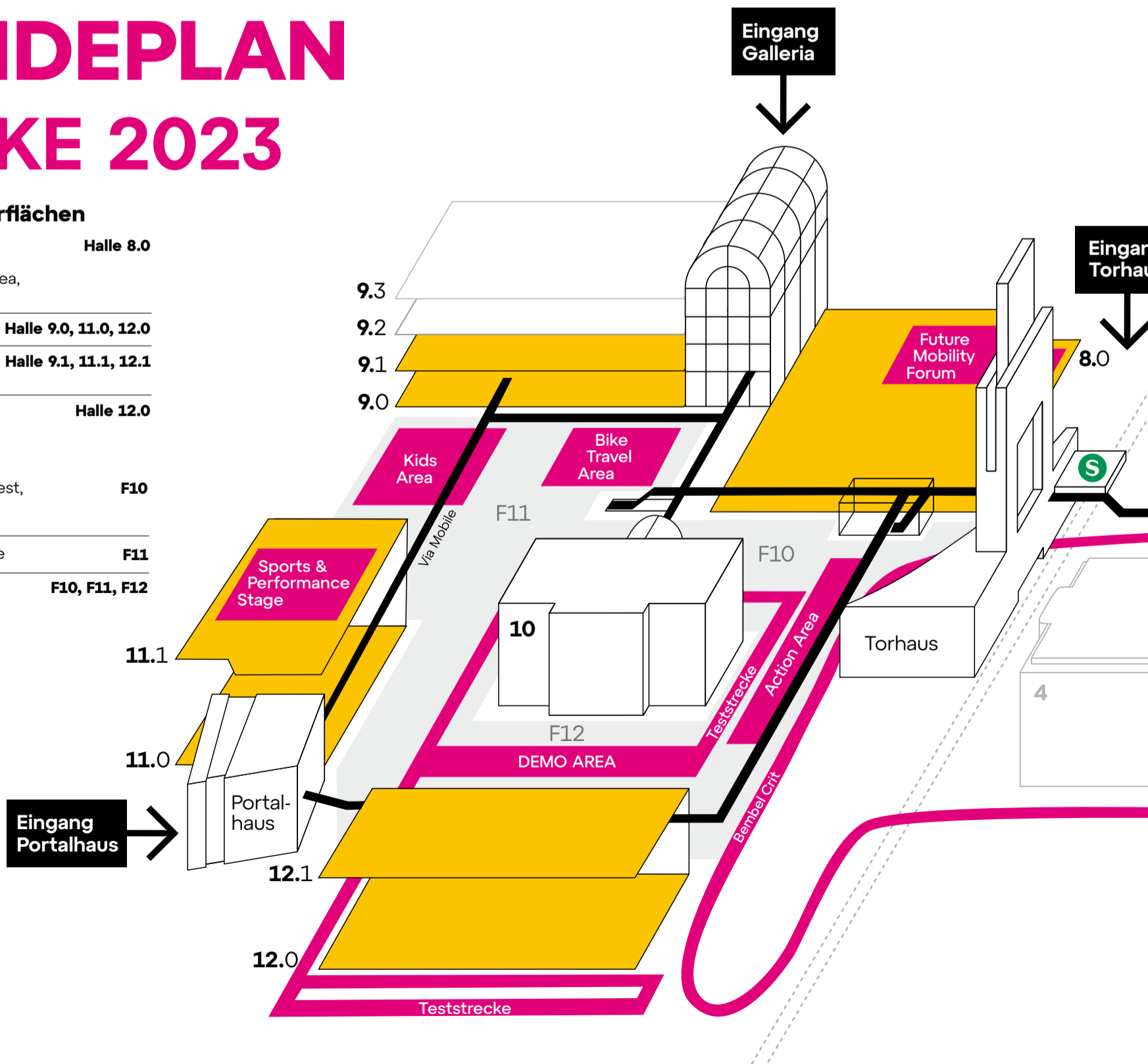
Career Center **Halle 12.0**

## Freigelände

Action Area, EUROBIKE Skyline Contest, Bikeflip Show, BMX Show/Workshop, Bembel Crit Radrennen **F10**

Kids Area, Bike Travel Area und Stage **F11**

Demo Area **F10, F11, F12**



el Action



und Weltcupgewinner An-  
kreich sowie aus Deutsche  
Bundeskaderfahrerin Lara  
kollege Paul Thölen.

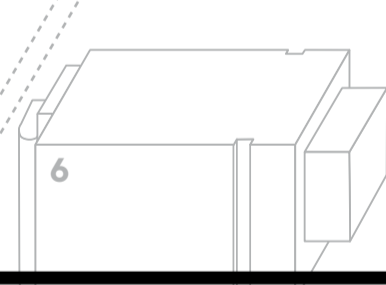
#### Fest Track

dem Freigelände können  
Fahrradtrends live getes-  
t, urban, Liegerad, Gravel-  
er kann genau ausprobiert  
m besten zu einem passt.  
ist der Gang zum Händler  
ung durch Wissen“ – das  
KE.

szelt präsentieren sich auf  
se-Regionen, Destinationen  
hier können sich Radreise-In-  
hsten Urlaub inspirieren las-  
rekt buchen. Ein vielfältiges  
rierten Travel Stage nimmt  
eine Reise um die Welt. Part-  
die Region Valencia.

Mit dem Code AR25 gibt  
ticket 25% Rabatt. Alle Info  
ike.com

ng  
JS



Eingang  
Ludwig-  
Erhard-  
Anlage  
&  
Eingang  
City



● ● Eurobike.com

# Erlebe, was dich bewegt

Die Publikumstage der weltgrößten  
Fahrrad- und Mobilitätsmesse

## EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Messe Frankfurt  
24.–25. Juni 2023



**25 %**  
Ticket Rabatt

Rabattcode: AR25



## HIGHLIGHTS 2023



BIKE TRAVEL AREA



KIDS AREA



DEMO AREA + TEST TRACK



SKYLINE CONTEST



RADRENNEN BEMBEL CRIT



BIKEFLIP SHOW

+++ 1.900 AUSSTELLER AUS 62 NATIONEN +++ 150.000 M<sup>2</sup> AUSSTELLUNGSFLÄCHE +++

[www.eurobike.com](http://www.eurobike.com)

Öffnungszeiten: 9–18 Uhr

#eurobikeshow

Partner

**brose**



Call a Bike

SteigUm.de



# Tag der offenen Tür in der Asklepios

Spannendes aus der Medizin und vieles mehr

LANGEN – Gesundheits-Check-Ups, selber operieren an Modellen, Rettungswagen-Besichtigung, Reanimationstraining, großes Kinderprogramm mit Teddy-Klinik, geführte Rundgänge durch OP- und Kreißsäle sowie den Kita-Rohbau an der Klinik, Vorträge und vieles mehr.

In diesem Jahr haben sich die Organisatoren etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Am Tag der offenen Tür an der Asklepios Klinik Langen kann sich die gesamte Familie, Jung und Alt viele Stunden lang von einem Highlight zum nächsten bewegen. Auf Vorträgen, Besichtigungsrunden und in Gesprächen lernen die Besucher die Klinik einmal von einer ganz anderen Seite kennen. Neben Informationen rund um die moderne Medizin kommt auch der Spaß-Faktor nicht zu kurz. Vor allem das breit gefächerte Kinderprogramm bietet Kindern aller Altersklassen beste Unterhaltung und für viele Eltern ist sicher eine Führung durch den Rohbau der KiTa interessant, die auf dem Klinikgelände entsteht. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Der Tag der offenen Tür für die ganze Familie findet



Archivbild: Asklepios

am Samstag, den 24. Juni, von 11.00 bis 16.00 Uhr auf dem Gelände der Asklepios Klinik Langen statt. „Die Klinik will mit außergewöhnlichen Einblicken in die Abläufe von Untersuchungen und operativen Eingriffen ihre Leistungsvielfalt präsentieren und bei verschiedenen Workshops, Führungen und Vorträgen mit den Besuchern ins Gespräch kommen. So lassen sich am besten Informationen zu neuesten Diagnose- und Behandlungsverfahren, Prävention und Nachsorge vermitteln. Mit der Präsentation regionaler Partner unterstreichen wir zusätzlich unseren Anspruch als Gesundheitspartner auch außerhalb eines Klinikaufenthalts zu sein“, sagt Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

Viele der Programmpunkte stehen unter dem Motto „Mitmachen“. Ob beim Gummibärchenfischen mit echter „Minimal-Invasiver“ OP-Technik, beim Reanimationstraining, der Innenbesichtigung von Rettungswagen, oder beim Anlegen von Verbänden – in vielen Bereichen der Klinik ist an diesem Tag „Aktiv Dabeisein“ angesagt. Und wer selbst einmal ein Skalpell in die Hand nehmen möchte, der kann am Knochen- oder Gefäßmodell „operieren“. Auf Rundgängen durch die OP-Säle, das Herzkatheter-Labor, bei Kreißsaal-Führungen erleben die Teilnehmer hautnah, wie moderne Medizin funktioniert. „Heute ist die Asklepios Klinik Langen ein hochmoderner Schwerpunktversorger mit einem breiten Behandlungsspek-

trum und 10 medizinischen Spezialabteilungen“, so Prof. Lehmann, Ärztlicher Direktor der Klinik

Eine echte Premiere bietet die Veranstaltung ebenfalls. Erstmals bietet „Terminal for Kids“ der größte KiTa Betreiber der Region, Führungen durch den Rohbau der KiTa an, die auf dem Klinikgelände mit rund 160 Betreuungsplätzen entsteht. Auch für die Unterhaltung der Kleinen ist gesorgt. Während sich die Eltern informieren, werden die Kinder in der Teddyklinik, der Hüpfburg, beim Kinderschminken oder Spielmobil bei Laune gehalten. Wer nach all den Aktivitäten hungrig und durstig geworden ist, der kann sich in im Bistro der Klinik oder bei „Chicco di Café“ für die nächste Runde stärken. Hier gibt es leckere Speisen, Getränke, sowie Kaffee und Kuchen.

„Wir freuen uns auf alle Besucher, die die Asklepios Klinik Langen aus einer ganz anderen Perspektive kennen lernen möchten. Neben den Einblicken in die Räumlichkeiten haben die Besucher die einmalige Gelegenheit, ungezwungen mit Ärzten und Pflegepersonal ins persönliche Gespräch zu kommen“, so Jan Voigt. (PR)

24. JUNI  
2023

11.00 –  
16.00 Uhr

Schauen  
Sie einfach vor-  
bei! Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch

## EINLADUNG Tag der offenen Tür

mit vielen tollen Aktionen:

- Besichtigung von Rettungswagen und Löschfahrzeugen
- Kostenlose Untersuchungen: Lungenfunktionstests, Blutdruckmessung, Herzultraschall...
- Chirurgie zum Anfassen: OP-Techniken an Trainingsgeräten selber ausprobieren
- Führungen durch Herzkatheterlabor, Kreiß- und OP-Säle
- Infos und Vorträge zu Medizin & Pflege
- Terminal for Kids stellt sich vor: Führungen durch den Kita-Rohbau an der Klinik
- Kinderprogramm: Teddyklinik, Spielmobil, Hüpfburg, Wickeldiplom u.v.m.

Mehr erfahren  
Sie unter:



**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen  
Röntgenstr. 20, 63225 Langen  
www.asklepios.com/langen

Mehr Nachrichten unter  
[www.combi-medien.de](http://www.combi-medien.de)



## Schaukelgurt und Kletterwand



Foto: Stadt Riedstadt

RIEDSTADT – Dank eines großzügigen Erbes kann Kita Kinderinsel neuen Turnraum einrichten.

Lauthals lachend schwingt Alex unter dem Jubel der anderen beiden Kinder rückwärts, dann wird getauscht. Schmunzelnd schaut ihnen Sabine Gunst-Bühler zu. „Die Kinder lieben unseren neuen Turnraum mit seinen vielfältigen Möglichkeiten zum Klettern, Schaukeln

und Balancieren“, erklärt die Leiterin der Wolfskeher Kita Kinderinsel. Er ist aber auch beeindruckend: An dem Balkengerüst an der Decke sind diverse Schaukelgurte befestigt sowie ein Kletternetz. An einer Wand befindet sich eine Kletterwand für kleine Bergsteiger\*innen und ein klassisches Klettergerüst. Zudem laden große Schaumstoffelemente zum Bauen und Balancieren ein. Möglich gemacht wurde die Einrichtung des neuen Turnraumes durch eine großzügige Erbschaft: Erich Stößer hatte seinem Heimatort Wolfskehlen etwas Gutes tun wollen und in seinem Testament verfügt, dass verschiedene Einrichtungen in Wolfskehlen bedacht werden, darunter auch die Kitas und der Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen, der engagiert die Umsetzung des Erbes für alle bedachten Einrichtungen in Wolfskehlen betreut hat. PS

## Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

**Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung**

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym\_ozovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie <sup>(1)</sup>, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schiefele geraten.

**So kommen Darm und Körper wieder in Topform**

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Probiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactaban haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactaban eine einzigartige Kombination von natürlichen Probiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

-ANZEIGE-

# ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit. Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

**WIEST**  
GROUP

Wiest. Volkswagen Darmstadt



Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilbertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt  
Call: +49 (0) 6151 864-0 | [wiest-autohaeuser.de](http://wiest-autohaeuser.de) | Mail: [kontakt@wiest-autohaeuser.de](mailto:kontakt@wiest-autohaeuser.de)  
Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO<sub>2</sub> Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B

## IHRE GLEITSICHT- BRILLE. UNSER BESTPREIS.



OPTIK  
SEITENBLICK

**KAUF OHNE RISIKO,  
ZUFRIEDEN ODER  
UMTAUSCH.**

Marken-  
Gleitsichtgläser  
dauerhaft bis zu  
**40 %**  
günstiger\*

\* als die unverbindliche  
Preiseempfehlung des Herstellers.

[www.optik-seitenblick.de](http://www.optik-seitenblick.de)

**UNITED OPTICS**

DIE FACHOPTIKER-KETTE

64331 Weiterstadt • Im Kaufland  
Rudolf-Diesel-Straße 26a

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



**Unser Team bietet Ihnen:**

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 5972692





Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein/e

### Reinigungskraft (m/w/d) auf den Friedhöfen Arheilgen und Wixhausen, beim Grünflächenamt

EG 1 TVöD, Teilzeit, befristet  
Kennziffer: 2/204

Auf unserem Online-Bewerbungsportal auf <https://karriere.darmstadt.de/stellenangebote.html> finden Sie die ausführlichen Stellenausschreibungen sowie weitere tagesaktuelle Stellenangebote. Bewerben Sie sich noch heute!

Wissenschaftsstadt Darmstadt  
Der Magistrat - Personalabteilung -

**Frau Menzen kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, Komplett Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

**Roni**  
Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

**mobil: 0176-23855035**  
oder **06151-1547722**  
E-Mail: [gala.roni44@gmail.com](mailto:gala.roni44@gmail.com)

**Ankauf von:** Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kostenlos\* Flughafen Transfer zum Rhein/Main Airport**  
LTS Fahrservice Darmstadt  
Haustürabholung • Flughafen Shuttle  
Flughafentransfer

\* bei Buchung über [urlaubmitextras.de](http://urlaubmitextras.de)  
☎ **01520 - 6677550**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren** am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

**Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne.** Zuverlässig ☎ **0174 8386162**

**Anzeigen-Hotline:**  
**06151 / 39298-33**

**KFZ BAR ANKAUF**  
Alle Fahrzeuge  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten!  
(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**AN**  
garten & landschaftspflege  
[www.an-garten.de](http://www.an-garten.de)

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten** aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Haushaltsauflösungen**  
☎ **0173-8809632**  
Wolfgang Appel

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ **06053-8099809**

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**KFZ-ANKAUF**  
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**  
**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**  
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnmobile/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien** sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

**PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU**  
... alles im grünen Bereich  
Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege- und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste  
**Anfahrt u. Beratung kostenlos**  
**Inhaber Murat Aksoy**  
☎ **0163-2855212** oder **06150-83190**  
✉ [info@pro-natur.net](mailto:info@pro-natur.net)

**Immer müde? Abgeschlagen? Schilddrüsenunterfunktion oder Eisenmangel?**

Weder eine Schilddrüsenunterfunktion noch ein Eisenmangel ist einfach erkennbar. Die Symptome sind vielfältig und können leicht mit anderen gesundheitlichen Problemen verwechselt werden. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung verbessern Wohlbefinden und Lebensqualität.

Bei einer Schilddrüsenunterfunktion produziert die Schilddrüse nicht ausreichend Hormone. Ein Eisenmangel entsteht bei zu wenig Eisen im Körper. Beide Erkrankungen äußern sich in teils gleichen Symptomen, wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Konzentrationsproblemen.

Sollte ein Verdacht bestehen, empfiehlt sich ein ZuhauseTEST. Es ist eine schnelle und einfache Möglichkeit, um rechtzeitig zu handeln und mit einem Arzt eine effektive Behandlung, oft durch eine Ersatz-

therapie mit Schilddrüsenhormonen oder Eisenpräparaten, zu besprechen.  
**ZuhauseTEST Schilddrüse und ZuhauseTEST Eisenmangel** gibt es in der Drogerie dm oder online mit dem 15% - Rabattcode MÜDE15 auf [www.zuhausestest.de](http://www.zuhausestest.de).



25. Woche. Gültig ab 19.06.2023

Zum 01.07. kein REWE Papier-Prospekt mehr: **Alle Knaller-Angebote schon jetzt in der REWE App und im Web!**

**REWE Dein Markt**

Entdecke weiterhin jede Woche über 300 Angebote in unseren Märkten!

Alle Angebote auf einen Klick: [rewe.de/angebote](http://rewe.de/angebote)

**Lätta** versch. Sorten, je 450-g-Becher (1 kg = 2.87)  
**Aktion 1.29**

**Alpro Not Milk** je 1-l-Pckg. oder Soja Erdbeere je 400-g-Becher (1 kg = 3.73)  
**Aktion 1.49**

**ja! H-Vollmilch** 3,5% Fett je 1-l-Pckg.  
**TIEF PREIS 1.15\* 0.99** 16 ct gesenkt

**Hochland Almette** Frischkäse, versch. Sorten, je 150-g-Pckg. (1 kg = 6.60)  
**Knaller 0.99 0.88** (1 kg = 5.87)

**Grünländer Käsewürfel mild & nussig** je 120-g-Pckg. (1 kg = 12.42) oder Käsescheiben mild & nussig je 140-g-Pckg. (1 kg = 10.64)  
**Aktion 1.49**

**Pringles Chips** versch. Sorten, je 185-g-Dose (1 kg = 10.22)  
**Knaller 1.89 1.49** (1 kg = 8.05)

**JACO Auslese oder Meisterröstung** versch. Sorten, gemahlener Bohnenkaffee, je 500-g-Pckg. (1 kg = 7.98)  
**Aktion 3.99**

**Herta Saftschinken oder Bacon\*** je 100-g-Pckg. (1 kg = 16.90)  
**Aktion 1.69 1.59** (1 kg = 15.90)

**Dr. Oetker PIZZA TRADIZIONALE** tiefgefroren, je 385-g-Pckg. (1 kg = 5.77) oder Die Ofenfrische Vier Käse tiefgefroren, je 410-g-Pckg. (1 kg = 5.41)  
**Aktion 2.22**

**Langnese Cremissimo Schokoladen Traum** je 900-ml-Becher (1 l = 2.21) oder Cremissimo Bourbon Vanille je 1300-ml-Becher (1 l = 1.53)  
**Aktion 1.99**

**Lorenz Naturals Rosmarin**, je 95-g-Btl. (1 kg = 15.68) oder Saltlets Pausen Cracker je 100-g-Btl. (1 kg = 14.90)  
**Knaller 1.49**

**Knorr Schlemmersauce** versch. Sorten, je 250-ml-Fl. (1 l = 3.56)  
**Aktion 0.89**

**Coca-Cola** versch. Sorten, teilw. koffeinhaltig, je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.63) zzgl. 0.25 Pfand  
**Knaller 0.95 0.85** (1 l = 0.57)

**Granini Trinkgenuss** versch. Sorten, aus Fruchtsaftkonzentrat, je 1-l-Fl. zzgl. 0.25 Pfand  
**Aktion 1.39 1.29**

Bitte beachte unsere Öffnungszeiten am Markt. Angebote gültig bei REWE und REWE CENTER.

Die REWE-App Alle Angebote immer dabei. [rewe.de](http://rewe.de)

\*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht. \*Nicht in allen Märkten erhältlich.

SIE FINDEN UNS AUCH IM LOOP5

Auch per WhatsApp:  
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



## ISER RIEDSTADT AKTUELL

### Cool bleiben – mit der Klimaanlage

Es ist bereits wieder sehr warm. Die hohen Temperaturen sorgen dafür, dass in vielen Autos die Klimaanlage auf Hochtouren laufen. Optimal ist es, wenn bereits vor dem Losfahren und vor Aktivierung der Klimaanlage das Auto zunächst durchlüftet wird. Einfach kurz alle Türen und Fenster öffnen, damit die aufgestaute Luft entweichen kann. Bei Fahrtbeginn alle Türen und Fenster schließen. Die Temperatur im Fahrzeug nicht zu stark herunterkühlen und den Luftstrom nicht direkt auf Insassen richten, das könnte zu Kreislaufproblemen, Erkältungen oder Verspannungen führen.

Für eine schnelle Abkühlung des Fahrzeuginnenraums ist es sinnvoll, bei maximaler Kühlleistung kurzzeitig auf Umluft zu stellen. Ansonsten während der Fahrt darauf achten, dass der Un-

terschied zwischen Innen- und Außentemperatur maximal sieben Grad Celsius beträgt, rät der ADAC auf seinen Internetseiten.

Wenn die Klimaanlage beginnt, unangenehm zu riechen, können sich Bakterien oder Pilze gebildet haben. Deshalb ist eine regelmäßige Wartung beim Fachmann wichtig!



### Der Kia Sportage.

Inspiriert dich immer wieder.



Jetzt für:  
€ 33.890,-  
Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Das Faszinierende an modernen Technologien: Sie geben dir alle Möglichkeiten und eine ganz neue Freiheit. Ob du im Kia Sportage mit effizientem Verbrennungsmotor oder alternativem Antrieb unterwegs sein willst - du hast die Wahl. Folge einfach deinen Zielen, immer mit dem guten Gefühl, dass intelligente Assistenzsysteme dich auf jeder Fahrt begleiten. Erlebe den Kia Sportage jetzt bei einer Probefahrt.

Kia Sportage 1.6 T-GDI Vision (Super, 6-Gang-Schaltgetriebe), 110 kW (150 PS): Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 7,3; außerorts 5,2; kombiniert 5,9; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 136 g/km. Effizienzklasse: A.<sup>1</sup>

#### Autohaus Iser Riedstadt GmbH

Griesheimer Straße 33 | 64560 Riedstadt  
Tel.: 06158 / 822450 | Fax: 06158 / 8224550  
www.kia-riedstadt-iser.de

<sup>1</sup> Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.

### Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

#### Mercedes-Benz A 180 d

Kilometerstand 22.131 km  
Erstzulassung 26.02.2019  
Leistung 85 kW/ 116 PS  
Farbe Iridium-Silber  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Diesel  
  
Preis 24.990 €



##### Ausstattung:

• Spurhalteassistent • Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaanlage • ESP • Einparkhilfe vorn/hinten • Navigationssystem • Sitzheizung • ABS • Notrufsystem • Sportsitze • Regensensor • Grüne Plakette • USB

#### Kia Ceed Sportswagon GT Line

Kilometerstand 37.631 km  
Erstzulassung 09.07.2020  
Leistung 103 kW/ 140 PS  
Farbe Pentametal Met.  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 24.490 €



##### Ausstattung:

• Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaanlage • Notrufsystem • ESP • ABS • Einparkhilfe vorn/hinten • Navigationssystem • Sitzheizung • USB • Tiptronic • Elektr. Heckklappe • Regensensor • Grüne Plakette

#### Toyota Corolla 2.0 Hybrid

Kilometerstand 43.569 km  
Erstzulassung 03.08.2020  
Leistung 144 kW/ 196 PS  
Farbe denimblau met.  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 24.290 €



##### Ausstattung:

• Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaanlage • Navigationssystem • ESP • Bordcomputer • Einparkhilfe vorne/hinten • Notrufsystem • USB • Tempomat • Sitzheizung • Regensensor • Blendfreies Fernlicht

#### Suzuki Jimny 1.3 Ranger

Kilometerstand 66.762 km  
Erstzulassung 03.02.2014  
Leistung 63 kW/ 86 PS  
Farbe Quasar gray  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 15.290 €



##### Ausstattung:

• Klimaanlage • Allrad • Navigationssystem • Grüne Plakette • ESP • Traktionskontrolle • MP3/CD Radio Lederlenkrad • Sportlenkrad • Differentialsperre • Dachreling • Außenspiegel elektr. • 5 Gänge

#### Dacia Sandero LPG Stepway

Kilometerstand 76.292 km  
Erstzulassung 13.07.2020  
Leistung 74 kW/ 101 PS  
Farbe Highland Grey  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Autogas (LPG)  
  
Preis 12.990 €



##### Ausstattung:

• Bluetooth • Klimaanlage • Navigationssystem • Bordcomputer • Winterpaket • Grüne Plakette • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Musikstreaming integriert • Freisprecheinrichtung • Sportsitze

#### Volkswagen Golf VI 1.2 TSI Team

Kilometerstand 49.533 km  
Erstzulassung 13.10.2010  
Leistung 63 kW/ 86 PS  
Farbe Blue-Graphit Perle  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 9.990 €



##### Ausstattung:

• Lichtsensor • Klimaanlage • Bremsassistent • Bordcomputer • ESP • Einparkhilfe vorn/hinten • Sitzheizung • Tempomat • Regensensor • CD-Wechsler • Grüne Plakette • Sportlenkrad • Abbiegelicht • ABS



Finance

Die Bank der Marke.

