

FORUM MAGAZIN

27. Jahrgang · Ausgabe 7/2023
www.forum-magazin.de

Juli 2023

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

ENERGIEANSCHLÜSSE? BRING ICH NACH HAUSE.

ICH SCHLIESSE
DIE ZUKUNFT AN.

Jens A.

Projektleiter Hausanschlüsse
bei der e-netz Südhessen
findet Lösungen für den
Anschluss von Solaranlagen
und Wallboxen.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



INHALT FORUM

Impressum	Seite 3
Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 8
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
GGLOkal im Biergarten	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli
Titelfotos: Arlene Bortoli
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)
Auflage: 22.000 Exemplare
Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

**Der Erscheinungstermin der August-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. Juli 2023
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 17. Juli 2023.**

Pubertät, Orgelkonzert und Käpt'n Knitterbart

Kulturprogramm für das dritte Quartal 2023 erschienen

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für die Monate Juli, August und September ist frisch erschienen und wurde an alle Riedstädter Haushalte verteilt. Es bietet wieder vielfältige Anregungen für abwechslungsreiche Stunden in der Büchnerstadt Riedstadt.

Beste Unterhaltung, verbunden mit wertvollen Tipps für Eltern, bietet der Vortrag des bekannten Erziehungsexperten Jan-Uwe Rogge am 11. Juli zum Thema „Pubertät – Loslassen und Haltgeben“. Mit Charme und Feingefühl spricht er aus seinem Erfahrungsschatz und unterstützt Eltern mit Ratschlägen, die manches einfacher machen im Umgang miteinander in einer schwierigen Zeit. In der Gemeinschaftsausstellung „Meine Welt“ in der Treppenhausegalerie des Rathauses demonstrieren Künstlerinnen und Künstler der Werkstätten für Behinderte Rhein-Main ab 17. Juli eindrucksvoll, was sie bewegt, wie sie die Corona-Zeit verarbeitet haben und wie sie die neue Normalität nach der Pandemie empfinden.

Im August wird eine Reisegruppe aus Riedstadts litauischer Partnerstadt Taurage anlässlich des 30jährigen Jubiläums der Verschwisterung in die Büchnerstadt sein. Am 26. August findet dazu ein Festakt statt. Einen Tag zuvor wird es in der evangelischen Kirche Erfelden ein Benefiz-Orgelkonzert mit Organistin Simona Dude und Sopranistin Anna-Maria Thoma geben. Damit soll die Renovierung der Orgel in Batakiai, das zum Bezirk Taurage gehört, unterstützt werden. Die Orgel in Batakiai

gehört zu den wertvollsten Orgeln im baltischen Raum und ist stark renovierungsbedürftig.

Für Kinder gibt es als besonderen Höhepunkt am 23. September im Rahmen der Kindertheaterreihe des Kulturbüros bei freiem Eintritt die Aufführung „Käpt'n Knitterbart und Mee(h)r“ des Figurentheaters Eigentlich.

Das Kulturprogramm findet sich auch auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de und kann außerhalb Riedstadts auf Nachfrage gerne zugesandt werden. Kontakt: kultur@riedstadt.de, Telefon 06158 930 84-1/-2.



„SING“ From L.A. to Japan

Das ist das Motto des Konzertes von Mix Dur & Friends der Sängervereinigung Wolfskehlen am 1. Juli um 19:00 Uhr im Bürgerhaus in Riedstadt-Wolfskehlen.

Nach der langen Zwangspause soll wieder gemeinsam gesungen und gefeiert werden.

Das Motto haben auch die Pentatonix in ihrem Hit „SING“: „Get up and dance. Just feel that beat.“

„Sweet Dreams“ (Eurythmics) erklängen „A Thousand Years“ (Christina Perry) vielleicht in „Budapest“ (George Ezra)! „Hallelujah“ (Leonard Cohen) darf da nicht fehlen. Ein musikalisches „Rendezvous“ von Oliver Gies mit Leidenschaft von Chorleiterin Renata Bueno-Tavares auf die Bühne gebracht.

Der Gemischte Chor der Sängervereinigung Wolfskehlen mit der Chorleiterin Nadine Happel vertont „Deutschland“: „Wunder geschehn“

(Nena) in einem Udo Jürgens Medley bis „Millionen Stimmen“ erklingen, um den „Butterfly“ (Daniel Gérard) zu besingen. Der Pianist Alexander Fijolek begleitet die Chöre.

Als Gastchor tritt „Together“ aus Erfelden auf. Der Chorleiter Stefan Konrad lässt ausnahmsweise auch nur auf Deutsch singen. „Willst Du“ (Schandmaul) nach „Westerland“ (Die Ärzte), wo sich das „Hungry Herz“ (Mia/Scala) nach einem „Engel“ (Rammstein) sehnt.

Zum Abschluss singen alle Chöre gemeinsam „WHY WE SING“. Das Lied hat Greg Gilpin dem Butler Showchoir in El Dorado (Kansas) gewidmet. Das Lied ist eine energiegeladene Ballade mit atemberaubendem Text und Gesang.

Musik baut Brücken, bringt Menschen zusammen und spricht eine Sprache, die jeder versteht.



Auto fit? Gute Reise!

Für das Auto beginnt die Erholung nicht schon bei der Abreise in den Urlaub, im Gegenteil: Volle Beladung und hohes Autobahntempo sind purer Stress. Deshalb ist es besser, vor dem Start alle Vitalfunktionen des vierrädrigen Reisebegleiters zu prüfen.

Was gibt es Ärgerlicheres als einen Motorschaden oder auch nur ein Liegenbleiben auf der Fahrt in den Urlaub? Dann ist die Erholung doch schon im Eimer, bevor sie begonnen hat. Deshalb sollte man sein Fahrzeug in der Werkstatt gründlich durchsehen lassen, bevor es losgeht. Denn hohe Temperaturen, ein vollgepackter Kofferraum und schnelles Tempo stellen weitaus höhere Anforderungen an die Technik als das tägliche Mitschwimmen im Berufsverkehr. Doch was sollte alles geprüft werden?

In der Fahrschule war das Wort „Wolke“ die Eselsbrücke für den schnellen Fahrzeugcheck. Das bedeutet:

W wie Wasser. Damit ist das Kühlwasser gemeint. Geprüft wird es bei

kalttem Motor, der Stand sollte nicht unterhalb der Minimum-Markierung liegen. Und der Frostschutz muss auch im Sommer mindestens bis minus 25 Grad reichen, denn Frostschutz ist auch Koch-Schutz, erhöht die Siedetemperatur. Fehlt Wasser, ist die Ursache zu klären. Die Werkstatt-Profis helfen.

Wasser ist aber auch für die Scheibenwaschanlage mit Sommermischung gegen Insekenschmutz.

O wie Oel. Klar, der Ölstand darf nicht zu niedrig sein, sollte vor Autobahnfahrten am besten an der Maximum-Markierung stehen. Steht der Schmierstoff kurz vor dem nächsten Wechsel, sollte das noch vor dem Urlaub erledigt werden. Auch ratsam: Einen Liter Nachfüllöl mitnehmen.

L wie Luft. Der Reifendruck muss unbedingt an die Beladung angepasst werden, die richtigen Werte stehen bei den meisten Modellen in der Tankklappe oder im Türausschnitt. Nach dem Aufpumpen (Reserverad nicht vergessen) auch das Reifendruck-Kontrollsystem resetten. Die Bedienungsanleitung hilft. Auch

die Profiltiefe muss geprüft werden. Die gesetzlich vorgeschriebenen 1,6 Millimeter sind viel zu wenig, vier Millimeter sollten es schon sein. Und Nutzer von Ganzjahresreifen müssen sich aufgrund der weicheren Gummimischung im Hochsommer auf verstärkten Reifenabrieb einstellen.

K: wie Kraftstoff. Klar, tanken muss man sowieso. Aber wie sieht es bei den neueren Dieseln mit dem AdBlue-Vorrat aus? Hier sollte man sich die voraussichtliche Restlaufzeit anzeigen lassen und den Tank vor Abfahrt am besten nochmal komplett füllen.

E: wie Elektrik. Damit ist vor allem die Beleuchtung gemeint, selbstverständlich müssen Scheinwerfer und Leuchten intakt sein. Aber bitte auch nicht vergessen, die Leuchtweitenregulierung auf die Beladung des

Kofferraums einzustellen, sofern das nicht automatisch geschieht. Ein weiterer Punkt ist die Batterie. Ist die schon ein wenig älter, sollte die Werkstatt einen Check durchführen. Zwar ist die Belastung bei warmem Wetter eher gering, aber gerade ältere Batterien können dann urplötzlich einen inneren Kurzschluss erleiden. Im Zweifel also lieber vorher austauschen, am Urlaubsort sind neue Stromspeicher mit Sicherheit wesentlich teurer.

Was „Wolke“ unterschlägt: Es kann nie schaden, für optimale Sicht die Scheiben von innen zu reinigen. Auch in Nichtraucher-Fahrzeugen sorgt Staub aus der Lüftung für einen Belag, der beim Fahren gegen die Sonne zu gefährlicher Blendung führt. (Quelle: ProMotor)

Andere Länder, andere Verkehrsregeln

Sommerurlaub mit dem Auto: In den Nachbarstaaten gelten einige Besonderheiten

Viele Urlauber aus Deutschland machen sich mit dem eigenen Auto auf Reise in die europäischen Nachbarländer. Auch im Verkehrsrecht gilt: andere Länder, andere Regeln. In den Niederlanden, Dänemark und in der Schweiz sollte man Besonderheiten beachten, sonst kann es teuer werden.

nen“, warnt Andreas Föhr, Fachanwalt für Verkehrsrecht in der Bonner Anwaltssozietät Franken Grillo Steinweg und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Wenn dann ein Bußgeldbescheid im Briefkasten steckt, empfiehlt sich schnelles Handeln: „Da die Niederlande EU-Mitglied sind, können Geldsanktionen ab einer Höhe von 70 Euro auch über die Grenzen hinaus vollstreckt werden.“

1. Niederlande: Rasen verboten


Wer mit dem Auto oder Wohnmobil in die Niederlande fährt, muss an der Grenze erstmal ordentlich abbremesen. Für Pkw gilt auf allen Autobahnen tagsüber eine Höchstgeschwindigkeit von 100 km/h, von 19 Uhr bis 6 Uhr sind bis zu 130 km/h erlaubt. „Wird man mit fünf km/h zu schnell erwischt, kostet das 29 Euro. Ab 15 km/h mehr auf dem Tacho sind es schon 136 Euro. Bei Geschwindigkeitsüberschreitungen innerorts gelten sogar noch höhere Strafen. Wer mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit über die holländische Autobahn heizt, muss daher in manchen Fällen mit einer Strafanzeige rech-

2. Dänemark: Zu viel Alkohol im Blut kann teuer werden

Im nördlichen Nachbarland muss das Tagfahr- oder Abblendlicht rund um die Uhr aktiviert sein, also auch tagsüber. „Das Abblendlicht ist Pflicht, wenn schlechte Wetterverhältnisse herrschen, es neblig ist oder die Dämmerung eintritt“, so Föhr. Bei Verstoß sei mit einer Strafe in Höhe von umgerechnet bis zu 70 Euro zu rechnen. Eine andere dänische Besonderheit: „Wohnmobile dürfen in Dänemark nicht auf Parkplätzen, Strandabschnitten oder sonstigen öffentlichen Plätzen zum Campen ab-



Der Urlaub steht an, vorher sollte das Fahrzeug noch einmal gründlich gecheckt werden. Foto: Pixabay/athacker



Kfz.-Meisterbetrieb
Herbert Brandt

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

- **Kfz-Reparaturen** aller Fabrikate
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service** jeden Mo., Mi., Fr. im Haus



Kfz.-Meisterbetrieb
Auto Büttner & Rade GmbH

64560 Riedstadt-Goddellau
Im Entenbad 3
Tel. 06158/1347
info@autobuettnerade.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do	8-18 Uhr
Fr	8-16 Uhr
Sa	10-12 Uhr

- **Reparaturen & Inspektionen aller Marken n. Herstellervorgaben**
- **Reifenservice**
- **Achsvermessung**
- **HU/AU**
- **Automatikgetriebe-Ölspülung**
- **u.v.m.**



Die Koffer sind gepackt, der große Sommerurlaub kann beginnen. Autofahrerinnen und -fahrer sollten bei einer Tour ins Ausland einige verkehrsrechtliche Besonderheiten beachten.

Foto: DJD/Roland-Rechtsschutzversicherung/gstockstudio - stock.adobe.com

gestellt werden, es drohen Bußgelder bis zu 500 Euro. Dafür eignen sich in Dänemark private Plätze, unter anderem viele ausgeschilderte Campingplätze.“ Andreas Föhr weist auf eine weitere dänische „Spezialität“ hin: „Die Höhe des Bußgeldes bei Überschreiten der 0,5-Promille-Grenze wird häufig anhand des Einkommens berechnet. Das heißt: Das Monatseinkommen wird mit dem Promillewert des Fahrers multipliziert. Bei mehr als zwei Promille wird der Pkw beschlagnahmt und versteigert.“

3. Schweiz: Vorfahrt für „Aufwärtsfahrer“

In diesem Nachbarland mit seinen vielen Hügeln, Bergen und Steigungen sollte auf eine wichtige Besonderheit im Straßenverkehr geachtet werden: die Vorfahrtsregel. „Aufwärtsfahrende Autos haben in der Schweiz immer Vorfahrt. Abwärtsfahrende Autos müssen den entsprechenden Verkehrsteilnehmern also stets das Durchkommen ermöglichen“, erklärt Roland-Partneranwalt Föhr. (Quelle: DJD)

Wallboxen im ADAC-Test

Große Unterschiede bei Ausstattung und Preis

Immer mehr Autohersteller bieten ihren Kunden neben dem gewünschten Elektroauto auch gleichzeitig die passende Ladeeinrichtung an. Deshalb hat der ADAC Wallboxen der Hersteller BMW, Ford, Hyundai, Mercedes, Peugeot, Tesla, Volvo und Volkswagen in einem aktuellen Text unter die Lupe genommen. Das wichtigste Ergebnis: Alle acht Boxen liefen tadellos und absolvierten die über 300 Testladungen ohne Ladeabbrüche oder sonstige Sicherheitsmängel. Große Unterschiede gab es bei der Ausstattung und somit auch beim Preis. Wer beim Laden auf digitalen, app-basierten Bedienungskomfort verzichten kann, findet schon für 500 Euro eine zuverlässige Wallbox. Bestnoten im ADAC Test sind allerdings nur mit einem hohen Bedienungskomfort zu erreichen. Denn für viele Nutzer spielen die Features zur Ladehistorie, Ladezustand und zu verbleibender Ladedauer via App eine zunehmend wichtigere Rolle. Und das stärkste Ergebnis lieferte hier die Hyundai Wallbox Pulsar Plus (mit 911 Euro einer der teuersten Kandidaten), die sich auch dank der besten App durchsetzen konnte. Damit lässt sich

beispielsweise auch der Ladestrom ganz einfach in Echtzeit einstellen - zum Beispiel drosseln, wenn der Stromverbrauch im Haus gerade sehr hoch ist. Direkt dahinter landeten die Mercedes-Benz Wallbox (990 Euro) und die Peugeot ePro Full Wallbox (899 Euro), die als einzige Modelle im Test eine Vernetzung mit einem integrierten Mobilfunk-Modem samt SIM-Kartenslot bieten, wo kein LAN-Kabel oder WLAN vorhanden ist. Die günstigsten Ladeboxen im Test von Tesla (500 Euro) und die VW ID.Charger (569 Euro) landeten auf den hinteren Rängen, weil sie überhaupt keine App anbieten. Aufgrund solider und sicherer Ladeleistungen erzielten aber auch diese Produkte ein insgesamt gutes Ergebnis. Die Testmessungen offenbarten insgesamt erhebliche Unterschiede beim Stromverbrauch im Stand-by-Betrieb. Diese reichten von 0,8 Watt bei der Volkswagen Box bis zu 5,7 Watt bei der Wallbox von Peugeot.

(Quelle: ADAC)

Alle ausführlichen Einzelergebnisse und weitere Informationen gibt es unter www.adac.de.

AUTOGLAS WUTZKE
 Ihr Partner für Fahrzeugversorgungen
 Mobile Scheiben-Montage
 Scheibentönungen
 Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

**Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!**

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
 OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
 Wilh.-Leuschner-Str. 5
 64579 Gernsheim
 Tel. 0 62 58 / 33 88
 Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de



**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

**Ein kurzer Weg
zum guten Service!**
**Ihr Renaultpartner
vor Ort**

**AUTOHAUS
Gescheidle** GMBH
 Christoph Gescheidle GmbH
 Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

**Anzeigenschaltung
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545**



Spende und werde ein Teil von uns.

seenotretter.de
#teamseenotretter

OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT



FORUM Tel. 06151 392981
MAGAZIN info@udvm.de
www.forum-magazin.de



Foto: ADAC/Ralph Wagner



Gesund unterwegs sein

So lassen sich Krankheiten vermeiden

Krank werden im Urlaub? Bloß nicht! Damit es gar nicht erst so weit kommt, sollten vor allem bei Fernreisen einige Hygieneregeln beachtet werden, denn viele Krankheiten werden durch mangelnde Hygiene, verunreinigte Nahrungsmittel oder verschmutztes Trinkwasser übertragen. Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband, hat Tipps und Hinweise für Reisende.

„Gerade wer in tropische Länder reist, sollte sich sechs bis acht Wochen vor Urlaubsbeginn medizinisch beraten lassen“, so Medizinerin Eymers. „Dabei werden der Impfstatus überprüft und eventuell weitere Impfungen für das jeweilige Reiseland empfohlen. Außerdem gibt es Informationen zu Schutzmaßnahmen, vor allem gegen Erkrankungen, die durch Mücken übertragen werden, wie Dengue, Zika, Malaria oder Japanische Enzephalitis.“ Ansonsten bietet der Eigenschutz die beste Sicherheit, egal wohin die Reise geht.

Zum Eigenschutz gehören:

- Sonnenschutzmittel mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor,
- geeignete Kleidung, die Arme, Beine und Kopf bedeckt und so beispielsweise vor Zecken schützt und zusätzlich UV-Strahlung abhält,
- festes Schuhwerk,
- Insektenschutzmittel

Regelmäßig die Hände waschen

Grundsätzlich ist es wichtig, auf eine umfangreiche Hygiene zu achten.

„Wer sich regelmäßig gründlich die Hände mit Wasser und Seife wäscht, kann das Risiko einer Durchfallerkrankung deutlich senken“, so Eymers weiter.

Vorsicht vor Leitungswasser

Laut US-Gesundheitsbehörde Centers for Disease Control and Prevention (CDC) sollte in etwa 180 Ländern und Inselregionen kein Wasser aus der Leitung getrunken werden. Die Behörde bietet Gesundheitsinforma-

tionen weltweit und bewertet auch regelmäßig die Wasserqualität. Im Zweifel ist es daher besser, auf Wasser aus der Leitung zu verzichten. „Nutzen Sie dann zum Trinken oder Zähneputzen industriell abgefülltes Wasser aus versiegelten Flaschen und verzichten Sie auf Eiswürfel oder Crushed Eis, da diese oft aus Leitungswasser bestehen“, sagt Eymers. Wer sich in der Ferienunterkunft mal einen Tee oder Kaffee zubereiten will, lässt das Leitungswasser vorher am besten mindestens drei Minuten sprudelnd kochen. Übrigens: Innerhalb der Europäischen Union stellen Standards sicher, dass Leitungswasser bedenkenlos getrunken werden kann. Reise-, Sicherheits- und Gesundheitshinweise nach Ländern bietet auch das Auswärtige Amt an.

Koch es, schäl es oder vergiss es

Bei Nahrungsmitteln gilt die altbekannte Regel „Koch es, schäl es oder vergiss es“. Das heißt:

- Fisch, Fleisch, Gemüse und Meeresfrüchte sollten immer gut durchgegart sein,
- auf Rohkost, Speisen mit rohen Eiern oder Eiscreme am besten ganz verzichten,
- gekochtes Gemüse, frisch geschäl-

tes Obst und alles, was gut durchgegrillt, gebraten oder gekocht ist, kann bedenkenlos gegessen werden.

Unterkunft sauber halten

Wichtig ist außerdem, die eigene Unterkunft immer sauber zu halten: Da Insekten oder andere krabbelnde Kleintiere häufig Überträger von Krankheiten sind, sollten, Lebensmittel oder Müll nicht offen im Zimmer oder Zelt herumliegen.

Immer Kondom nutzen

Auch die Sexualhygiene spielt eine Rolle. Vor sexuell übertragbaren Krankheiten wie HIV, Chlamydien oder Syphilis schützt man sich am besten immer durch Kondome. Dies gilt nicht nur auf Reisen, sondern auch im Heimatland bei wechselnden Partnern oder Partnerinnen.

Nach der Reise

Wer sich nach dem Urlaub, vor allem nach einer Fernreise, unwohl fühlt oder Fieber hat, sollte ärztlichen Rat suchen und den Arzt oder die Ärztin über den Urlaubsort informieren. Vor allem bei tropischen Infektionskrankheiten ist es möglich, dass sie noch Monate nach der Reise ausbrechen.

(Quelle: AOK)

Ungesunde Vorbilder

Magermodels wieder auf dem Vormarsch

Auf den Laufstegen der Welt sind die super dünnen Models, sogenannte „Magermodels“, zurück. Ihre schmale Figur nehmen sich vor allem Jugendliche zum Vorbild, mit häufig negativen Auswirkungen auf ihr Selbstwertgefühl und ihre körperliche Gesundheit. Wir gehen der Frage nach, welches Gewicht gesund ist. Nachdem die Modewelt im Jahr 2016 „Plus-Size-Models“ mit Konfektionsgrößen zwischen 40 und 52 für sich entdeckte, fällt sie nun in alte Muster zurück. Das US-Magazin „Vogue Business“ hat Modenschauen in London, Mailand und Paris ausgewertet. Mehr als 90 Prozent der dort auflaufenden Models trugen sehr kleine Kleidergrößen zwischen 30 und 34. Nur noch unter ein Prozent von ihnen ließen sich Plus Size zuordnen. Zum Vergleich: In Deutschland tragen die meisten Frauen Kleidergrößen zwischen 38 und 44, also Maße fernab des in der Modewelt zelebrierten Standards.

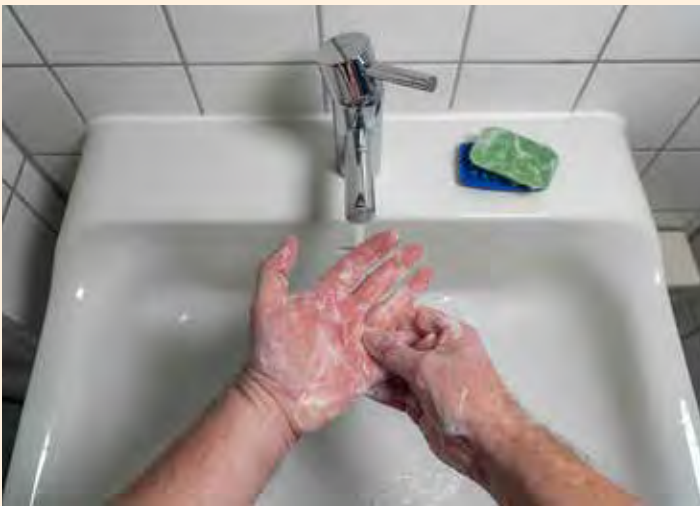
Rückkehr der Magermodels

Natürlich liegt Schönheit im Auge des Betrachters. Dennoch zeugt die jüngste Entwicklung auf den Laufstegen von einem nachhaltigen Siegeszug des Untergewichts in der Modeindustrie, wenn es um ein gefälliges Äußeres geht. „Die vermeintliche Attraktivität sehr dünner Körper ist psychologisch wenig erforscht. Eine mögliche Erklärung könnte sein, dass sich dem Hunger oder Appetit

zu widersetzen mit Willensstärke und dadurch erfolgreicher Lebensführung assoziiert wird“, sagt Andrea Jakob-Pannier, Psychologin bei der Barmer. Auch der von der Werbeindustrie geförderte Jugendwahn könnte das aktuelle Schönheitsideal beflügeln, da Jugend und geringes Körpergewicht oft miteinander einhergingen. Und den Designern gehe es darum, dass ihre Kleidungsstücke zur Geltung kämen. Menschliche Kurven störten da nur.

Der Preis des Schmal seins

Die Jagd nach Schönheit kann die Gesundheit auf verschiedene Weise beeinträchtigen. „Die beispielsweise auf Instagram und Tiktok ausgespielten Inhalte vermeintlich schöner dünner Models und modelhafter Influencerinnen üben einen immensen sozialen Druck aus. Hinzu kommt, dass sie häufig digital nachbearbeitet werden. Die dadurch verursachten Auswirkungen an der Psyche junger Frauen und Männer müssen kritisch gesehen werden. Phänomene wie Essstörungen und medizinisch nicht notwendige Schönheitsoperationen könnten auch deshalb weiter um sich greifen“, sagt Jakob-Pannier. Es sei daher wichtig, verantwortungsvoll und kritisch mit den oftmals manipulierten Inhalten auf Instagram und Tiktok umzugehen. Wenn die Beschäftigung mit bestimmten Influencern nicht guttue, sei es ratsam, ihnen konsequent zu entfolgen. Auch



AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.07.2023	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
02.07.2023	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
03.07.2023	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
04.07.2023	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
05.07.2023	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
06.07.2023	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
07.07.2023	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
08.07.2023	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
09.07.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
10.07.2023	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
11.07.2023	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
12.07.2023	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
13.07.2023	Wickens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
14.07.2023	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
15.07.2023	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
16.07.2023	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
17.07.2023	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
18.07.2023	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
19.07.2023	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
20.07.2023	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
21.07.2023	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
22.07.2023	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
23.07.2023	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
24.07.2023	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
25.07.2023	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
26.07.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
27.07.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
28.07.2023	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
29.07.2023	Alrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
30.07.2023	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
31.07.2023	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, **bundesweite Tel.: 116 117**
Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*



Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Herzturbulenzen

Herz-Experten informieren über
unregelmäßigen Herzschlag –
Was tun bei Vorhofflimmern?

Kostenfreies Exemplar:

Telefon: 069 955128-400

herzstiftung.de/bestellung

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung



der zumindest zeitweilige Verzicht auf Social Media, das sogenannte Digital Detox, könne beitragen, das eigene Wohlbefinden zu steigern. Mahlzeiten sollten achtsam eingenommen werden, also bewusst, mit allen Sinnen, ohne zu bewerten, zu verurteilen oder zu kommentieren. Und Eltern sollten das Gespräch mit ihrem Kind suchen und durch doziertes, ehrliches Lob immer wieder versuchen, sein Selbstvertrauen zu stärken.

Body-Mass-Index ist nicht alles

Ein Mittel zur Einordnung des eigenen Körpergewichts ist der Body-Mass-Index (BMI). Um ihn zu errechnen, wird das eigene Körpergewicht in Kilogramm geteilt durch das Quadrat der Körpergröße. Ein Gewicht von 80 Kilogramm und eine Größe von 1,80 Metern ergibt also die Rechnung $80 \text{ geteilt durch } 1,80 \text{ mal } 1,80$. Das ergibt 80 durch 3,24 und im Endergebnis 24,69. Ab einem BMI von 18,5 und weniger spricht man von Untergewicht, ein

BMI von 18,5 bis 25 entspricht dem Normalgewicht. Bei einem Wert von 25 bis 30 spricht man von Übergewicht, darüber von krankhaftem Übergewicht (Adipositas). Bei Erwachsenen gilt ein BMI von 17,5 und weniger als Kriterium für eine Mager-sucht. Bei Kindern und Jugendlichen sagt der BMI als solcher dagegen nichts aus. Er ist nur in Verbindung mit altersabhängigen Wachstumskurven aussagekräftig. „Obwohl der BMI ein erster Richtwert ist, sollten auch Alter, Geschlecht, die Erbanlagen, der Körperbau, chronische Erkrankungen und ein hoher Stresslevel bei der Beurteilung des Gewichts berücksichtigt werden. Eine Gesamtbewertung sollte der Hausarzt vornehmen. Er berücksichtigt noch weitere Parameter wie den Körperfettanteil und die Körperfettverteilung. Wer ein paar Pfund vom Normalgewicht abweicht und sich wohlfühlt, braucht daran in der Regel nichts zu verändern“, so Jakob-Pannier.

(Quelle: BARMER)



Fotos: AdobeStock

Hätten Sie's gewusst?

Sockentragen im Bett gegen kalte Füße – ist das gesund?

Manche schwören in kalten Nächten darauf, andere lehnen es strikt ab. Gemeint ist Sockentragen im Bett. Aber ist der nächtliche Kälteschutz überhaupt gesund? Tatsächlich gibt es einige gute Gründe für Socken im Bett. Socken wärmen die Füße und helfen gegen Frieren. So muss man nachts die Heizung nicht anschalten. Das spart nicht nur Geld, sondern verhindert auch das unnötige Austrocknen der Nasenschleimhäute durch Heizungsluft. Darüber hinaus können Socken und die damit verbundenen warmen Füße Studien zufolge für ein schnelleres Einschlafen und einen längeren Schlaf sorgen. Sie unterstützen auch die Pflege der Füße. Werden diese eingecremt, können die Pflegestoffe besser in die Haut einziehen, weil sie durch die Socken erwärmt werden. Gegen Socken im Bett spricht, dass die Füße beim Tragen tendenziell mehr schwitzen und damit die Fußpilzgefahr steigen kann. Wer auf den kurzen Strumpf nicht verzichten will, sollte daher einige Punkte beachten. Die Socken sollten aus hygienischen Gründen regelmäßig gewechselt werden. Zu enge Socken können die Blutzirkulation stören. Und sobald man morgens mit verschwitzten Füßen aufwacht, ist es an der Zeit, auf dünnere Socken umzusteigen oder diese ganz wegzulassen.

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)



Fotos: AdobeStock

Folk-Workshop mit eigenem Konzert in Leeheim

Kostenloses Angebot im Rahmen des BüchnerLand-Festivals

Ganz was Neues für musikalisch, genauer gesanglich Interessierte der Musikrichtung Folk bietet Büchner-FindetStatt e.V. im Rahmen seines 3. BüchnerLand-Festivals am 21. und 22. Juli in Riedstadt-Leeheim. Vor einem Jahr bereits begeisterte die Band Tone Fish aus Hameln mit ihrem sog. Rat City Folk - einer Mischung aus Interpretation irischer Musik und Songs aus eigener Feder: folkig, keltisch, rockig - beim Festival die Besucher Unter den Linden (an der evangelischen Kirche) in Leeheim. Das soll auch dieses Jahr bei der 3. Festival-Auflage am 22. Juli (Samstag) ab 19.30 Uhr bei freiem Eintritt so sein. Allerdings steht in diesem Jahr die Folk-Band nicht allein auf der Bühne. 20 Interessierte aus Riedstadt und Umgebung sind bei einigen Songs zur wesentlichen Unterstützung mit dabei.

Vorausgehen werden dazu am Freitag, 21.7., 14 bis 18 Uhr, und Samstag, 22.7., 10 bis 12 Uhr, in Leeheim zwei parallele Workshop-Gruppen zu je 10 Personen, in denen der Gesang, aber auch Zusammenspiel und

Arrangements (Gitarre, Bouzouki und andere Instrumente) geprobt werden. Am Samstag, 16 bis 18 Uhr, proben beide Gruppen nochmal zusammen, bevor sie abends alle mit den Musikern von Tone Fish auf der Bühne Unter den Linden, Kirchstraße 1, stehen. Die Songauswahl des gemeinsamen Teils obliegt den Workshop-Teilnehmern. Tone Fish wird acht Songs an die Teilnehmer senden, aus denen diese vier auswählen werden, die dann Gegenstand des Workshops sind und als Höhepunkt im Konzert gemeinsam zur Aufführung kommen.

Das tollste an diesem Angebot: durch die Förderung des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kultur ist der Workshop komplett kostenlos! Verbindliche Anmeldungen zum Teilnahme bitte per Mail an info@buechnerfindetstatt.de unter Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und Mailadresse bis spätestens 10. Juli 2023. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eintreffens berücksichtigt.

Loslassen und Haltgeben

Erziehungsexperte Jan-Uwe Rogge gibt Tipps zum Thema Pubertät

Der bekannte Erziehungsexperte Jan-Uwe Rogge kommt in die Büchnerstadt Riedstadt. Am Dienstag, 11. Juli, wird er um 18:30 Uhr in der Henrich-Bonn-Halle, Leeheim, in einem so unterhaltsamen wie informativen Vortrag über das Thema „Pubertät – Loslassen und Haltgeben“ sprechen.

Jan-Uwe Rogge bietet Antworten auf die vielen Fragen der Eltern, die sich ihnen in dieser Phase der Entwicklung ihres Kindes stellen. Die erste Antwort lautet: „Lassen Sie los und geben doch Halt!“ Rogge spricht mit Charme und Feingefühl aus seinem Erfahrungsschatz und unterstützt die Eltern im Umgang mit der „Krise Pubertät“. Anhand aktueller neurobio-

logischer Erkenntnisse gibt er Tipps, die manches einfacher machen im Umgang miteinander in einer schwierigen Zeit.

Jan-Uwe Rogge gilt als Deutschlands erfolgreichster Erziehungsexperte. Er ist Familien- und Kommunikationsberater sowie Buchautor. Seit Jahrzehnten liefert er Antworten auf Fragen, die Eltern bewegen. Er hält Vorträge und führt Seminare im In- und Ausland durch. Seine Bücher sind Klassiker der Elternliteratur und Bestseller, sie wurden in mehr als 20 Sprachen übersetzt. Er ist als Experte regelmäßiger Gast in zahlreichen Rundfunk- und Fernsehsendungen.

Der Eintritt für die Veranstaltung der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Riedstadt in Zusammenarbeit mit dem Büro für Chancengleichheit des Kreises Groß-Gerau beträgt 15 Euro. Ein Kartenvorverkauf ist derzeit nur per Überweisung möglich.

Dafür bitte einfach in einer E-Mail an kultur@riedstadt.de die gewünschte Anzahl der Karten sowie Name und Postadresse mitteilen. Nach der Bestätigung sollte der Gesamtbeitrag für die gewünschten Karten mit dem Verwendungszweck „Debitor 117660 + Rogge 2023“ auf folgendes Konto überwiesen werden: Kontoinhaber Stadt Riedstadt, Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE03 5085 2553 0007 0000 11, BIC: HELADEF1GRG“.

Foto: Stephanie Schweigert



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppenstufen zum Selsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de




Marktplatzfest mit der Band „True Collins“

Best of Phil Collins und „Genesis“-Tribute. „True Collins“ ist Party für alle, für Junge und jung gebliebene.

Samstag, 15. Juli 2023,
20.00 Uhr, Marktplatz, Biebesheim

www.biebesheim.de Infos unter 06258-80616

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!



- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.





0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/7401115

baustoff kramer
Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58/99 09 0
Telefax: 0 61 58/99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de
Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

BUCHHANDLUNG
B-44
Inh. Thomas Bröning
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgame
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

**FORUM
MAGAZIN**

SAMSTAG, 1. JULI 2023

- Erfelden; Großsporthalle, Jubiläums-Handballturnier, TV Erfelden + HSG Erfelden.
- Erfelden; Richthofenplatz, 15.30 Uhr, Sommerfest, Gewerbeverein Riedstadt e.V.
- Erfelden; Grillhütte, 17.00 Uhr, Grillfest für Mitglieder, VdK Erfelden.

- Wolfskehlen; MSC-Vereinsgelände, 12.00 Uhr, Sommerfest, MSC Wolfskehlen e.V.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, „Sing“ Chorkonzert Mix-Dur & Friends, Sängervereinigung 1851 Wolfskehlen e.V.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: Die Kalbacher und DJ Leo Yamane supp. DJ Leo Yamane.

SONNTAG, 2. JULI 2023

- Crumstadt; OGV-Gelände, Sommer-Grillfest, Odenwaldklub Goddelau.
- Erfelden; TV Halle, 10.00 Uhr, Handballer Jubiläums-Frühsschoppen, TV Erfelden + HSG Erfelden.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: SoundClowns.

MONTAG, 3. JULI 2023

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest: Pfund und TwoManShow.

DIENSTAG, 4. JULI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Beratung zu Trennung und Scheidung, Frauen helfen Frauen e.V.
- Stockstadt; MAZ, 16.15 - 17.30 Uhr, Kind- und Kegel-Café.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 5. JULI 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 6. JULI 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Sozial-, Kultur- und Sportausschuss.

FREITAG, 7. JULI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 18.00 Uhr, Music Changes Konzert mit Montytown, Fat Barracudas und Mando.

SAMSTAG, 8. JULI 2023

- Erfelden; SKG Halle, 19.00 Uhr, Chorkonzert der SKG Chöre Erfelden „Evergreens bis Popmusik“.
- Goddelau; Schwimmbad, Beachvolleyball-Turnier, Förderverein Freibad Goddelau e.V.
- Goddelau; Kerweplatz, 13.30 Uhr, Fahrradausflug, OGV Goddelau.
- Wolfskehlen; 10.00 Uhr, Jahresausflug nach Limburg a. d. Lahn, Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen e.V.
- Wolfskehlen; Sportplatz, 13.00 Uhr, Beachturnier, TSV 03 Wolfskehlen e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 19.00 Uhr, GGLokal: DIE SDUNETS.

SONNTAG, 9. JULI 2023

- Leeheim; Heimatmuseum, 10.00 Uhr, Museumsfest, Heim- und geschichtsverein Leeheim e.V.
- Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 11.00 Uhr, GGLokal: Sonntagsmatinee mit Foolhouse Bluesband.

MONTAG, 10. JULI 2023

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Umwelt-, Bau- und Verkehrsausschuss.

DIENSTAG, 11. JULI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 18.30 Uhr, Unterhaltungen und informativen Vortrag zum Thema „Pubertät“, Frauen- und Gleichstellungsbüro der Bücherei und Büro für Chancengleichheit des Kreises GG.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 12. JULI 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Goddelau; Büchnerscheune, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei im Riedstadt.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Elternberatung; Schwangerschaftsberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: The Teskey Brothers supp. Liz Stringer (Blues, Vintage-Soul).

DONNERSTAG, 13. JULI 2023

- Riedstadt; 19.00 Uhr, Sitzung, Stadtverordnetenversammlung.
- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Chico Trujillo („Nueva Cumbia Chilena“).

FREITAG, 14. JULI 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

14. - 15. Juli 2023

- Wolfskehlen; ev. Kirche, Kersplatzfest mit Live-Musik, Kirchengemeinde Wolfskehlen.

14. - 16. JULI 2023

- Leeheim; Sportplatz, 32. Vater-Kind-Zelten, FC Germania 07 Leeheim Abt. Jugendfußball.
- Wolfskehlen; Sportplatz, Vater-Kind-Zelten, TSV 03 Wolfskehlen.

14. - 23. Juli 2023

- Riedstadt; Büchnerhaus + Unter den Linden, BüchnerLand Festival, BüchnerBühne.

SAMSTAG, 15. JULI 2023

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Marktplatz, 20.00 Uhr, Marktplatzfest mit Live-Musik von True Collins, Kulturamt.

Sichert
Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau**

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

• Biebesheim; Museumshof, 9.30 - 11.30 Uhr, Kinder-Kunst-Aktionstag mit dem Biebesheimer Künstlerkreis im Heimat- und Geschichtsverein, in Kooperation mit dem Förderverein Nibelungenschule Biebesheim am Rhein.

15. - 16. Juli 2023

• Erfelden; Sportplatz, Jugendfußball-Camp, SKG Erfelden Abt. Fußball.

SONNTAG, 16. JULI 2023

• Crumstadt; Schwimmbad, 11.00 Uhr, Sommerfest im Crumschter Bad, Schwimmverein Freibad Crumstadt e.V.
• Erfelden; Heimatmuseum, 16.00 Uhr, Hoffest mit Klaus Lohr „Spundekäas, Äppler un Kokoletes in Erwelle“, Heimat- und Museumsverein.
• Erfelden; Altrheinufer, 11.00 Uhr, Kartoffelfest, CDU Erfelden und Goddelau.
• Wolfskehlen; Feuerwehr-Gerätehaus, Jubiläum 50 Jahre Jugendfeuerwehr & 10 Jahre Kinderfeuerwehr „Bambinis“, FFW Wolfskehlen.

MONTAG, 17. JULI 2023

• Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

DIENSTAG, 18. JULI 2023

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
• Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Thomas D & The KBCS.

MITTWOCH, 19. JULI 2023

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Michael Wolny Trio (Jazz).

DONNERSTAG, 20. JULI 2023

• Goddelau; Schwimmbad, 17.00 Uhr, Jugendsportler-Ehrung 2022, Kulturbüro.
• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

FREITAG, 21. JULI 2023

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! Workshop für internationale Mitmachtänze.

SAMSTAG, 22. JULI 2023

• Crumstadt; Volkshaus, 19.00 Uhr, SV-Sommernachtsfest, SV 1946 Crumstadt e.V.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Mikromagica - Magischer Zirkel Frankfurt.
• Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Madeline Juno.

22. - 29. Juli 2023

• Riedstadt; Jugendfreizeit 2023 nach Görlitz, Ev. Jugend Riedstadt.

24. Juli - 4. August 2023

• Riedstadt; Jugendhaus Goddelau, Volkspark und Heinrich-Bonn-Halle Leeheim, Ferienspiele Goddelau und Leeheim, Jugendbüro der Bücherei Riedstadt.

SONNTAG, 23. JULI 2023

• Darmstadt; Carree, 16.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Sebó (Hip-Hop, Soul), ab 4 Jahren.

MONTAG, 24. JULI 2023

• Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

DIENSTAG, 25. JULI 2023

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 26. JULI 2023

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 27. JULI 2023

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
• Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: Alli Neumann (Alternative-Pop).

FREITAG, 28. JULI 2023

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Darmstadt; Carree, 20.00 Uhr, Merck-Sommerperlen: DOTA (Pop).

SAMSTAG, 29. JULI 2023

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.00 Uhr, The Chain (Fleetwood Mac Tribute).

SONNTAG, 30. JULI 2023

• Wolfskehlen; Sportplatz, Saisonöffnung, TSV 03 Wolfskehlen Abt. Fußball.



Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main

**Malermeister
Schuldt**

Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665

Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

KÜCHENTräume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52-21 25



Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51-2 42 22 www.kuechenhaus-unger.de

next125 **Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO**

Second-Hand-for-Dogs
gebrauchtes & neues Hundezubehör

Magdalenenstr. 53, 64579 Gernsheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

• Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen

• Tapeten

• Spachteltechniken

• Lackierungen

• Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



True Collins beim Marktplatzfest

Eine Phil Collins Tribute Show die begeistert

True Collins ist nicht nur einfach eine Tributeshow. True Collins ist Party für alle, für jung und jung gebliebene. Die Zuschauer werden entführt in die besten Zeiten von Phil Collins & Genesis. Mitreissend und leidenschaftlich.

Nicht nur für Fans von Phil Collins, auch für Fans von handgemachter, perfekter Livemusik ein absolutes Muss.

Eine geschmackvolle Auswahl der vielen zeitlosen Hits, die die Musikwelt prägten werden zu Gehör gebracht. „Another day in paradise“, „One More Night“, „Sussudio“ und „In the air tonight“ sowie die absoluten Genesis-Klassiker „Mama“, „No son of mine“, „Invisible touch“, „Land of confusion“ und viele mehr. Auch 2023 feiert die Gemeinde Bie-

besheim am Rhein wieder ein „Fest der Nationen“. Am Samstag, 15. Juli 2023 wird ein hoffentlich zahlreiches Publikum wieder den Biebesheimer Marktplatz bevölkern.

Auch die Gaumenfreuden sollen natürlich an diesem Abend nicht zu kurz kommen. Verschiedene Gastronomen bieten neben Cocktails und Pizza auch andere Speisen an. Ein kühles Bier an diesem, hoffentlich, lauem Sommerabend darf ebenfalls nicht fehlen und der „Woi Stand“ präsentiert sein Angebot.

Also beste Voraussetzungen einen schönen Abend unter freiem Himmel zu verbringen.

Sollte das Wetter an diesem Wochenende nicht mitspielen wird die Veranstaltung in die Kulturhalle verlegt.



Spundekääs, Äppler un Kokolores in Erwelle

Im Juli, wenn der Durst am größten ist und die Schwimmbäder am vollsten sind, lädt der Heimat- und Museumsverein Erfelden zu einem vergnüglichen Nachmittag ein.

Im Museumshof wird am Sonntag, 16. Juli 2023, 16 Uhr, Klaus Lohr (Sänger des Mundart-Kultduos „Bees denäwe“) Ried-Dialekt-Lieder aus 40 Jahren seines musikalischen Schaffens zum Besten geben. Von A bis Z (von Abeemück bis Zoggerstück) werden sämtliche Themen abgehan-

delt, über die sich die Menschen im Ried nie Gedanken gemacht haben. Ein Auftritt ohne elektronische Verstärkung und ohne Hochdeutsch. Wer bei Spundekääs, Äppelwoi und Anderem einen netten Sommersonntag genießen will, ist beim Hoffest des Philipp-Schäfer-Museums genau richtig.

Die Anzahl der Besucher ist begrenzt. Kartenbestellung bei Katharina Wirth, Tel.: 06158-7083302 und info@museum-erfelden.de



E-BIKES zu Sonderpreisen

LAGERVERKAUF

VECOCRAFT



**E-MTB
799,-**

**Wir haben auch samstags
für Sie geöffnet!**

Mo.-Fr. 8:00-12:00
13:00-17:00
Sa. 10:00-14:00
(außer 24. Juni)

Hessenring 15, 64546
Mörfelden-Walldorf
06105-7241-633
www.vecocraft-shop.de

Jetzt probefahren!

Abgedrehte Covers und traditioneller Blues

Im Rahmen des GG Lokal 2023-Open Air-Festivals finden im Biergarten am Alten Amtsgerichts zwei Konzerte statt.

Am Samstag, dem 8. Juli 2023 sind DIE SDUNETS um 19.00 Uhr zu hören.

Weiß - die Bündelung der Spektralfarben, die ultimative Mischung, alles, was man in der bunten Welt findet, wird gemischt bis es in seinem reinsten Zustand erstrahlt. Es kommt zusammen, was zusammen gehört. Es verbindet sich, was so niemals in Verbindung gebracht werden würde. Unschuldig, still und leer, keine Definition für das Weiß dieser Band, die wild Stile mischt, verbindet und vereint. Aus alt entsteht neu.

„Druckvoll, sehr rockig und doch harmonisch“ kommt als akustischer Eindruck hinzu, hört man z. B. Lady Gaga, die Backstreet Boys und David Hasselhoff in einem einzigen Song. Denn Mashups, Medleys und mehr sind das Spezialgebiet der Band. Sie machen vor keiner Stilrichtung halt - es findet zusammen, was zusammen gehört, auch wenn man nicht glau-

ben kann, dass Shaggy, Rage against the Machine und DJ Bobo kombinierbar sind.

„Abgedreht, unterhaltend und komisch“ - Die eigenwilligen Coverversionen der fünfköpfigen Band aus Hessen werden unterstrichen durch die markante Bühnenshow, „anmutige“ Outfits sowie die spürbare Spielfreude und machen den Auftritt, ob beim Fest oder Festival, als Einheizer oder als Hauptact, zu etwas besonderem.

<https://www.sdunets.de>

Der Eintritt für das Konzert beträgt 12,- Euro, ermäßigt 10,- Euro. Karten im Vorverkauf kosten 10,- Euro inkl. Vorverkaufsgebühr.

Beim Sonntagmatinee am 9. Juli ist ab 11.00 Uhr dann traditioneller Blues von und mit der Foolhouse Bluesband zu hören.

Gegründet im Jahr 1986 von Guido Helmling, Bass & Voc., Helmut Moser, Gitarre & Voc., Harald Moser, Blues Harp, Perc. & Voc. und Hermann Rack Drums & Voc. machte sich die Band auf den Weg, den



Kahlgrund-Blues im ganzen Land zu verkünden.

Schon nach kurzer Zeit konnte man das damals erst 16-jährige Ausnahmetalent Jessica Born als Leadsängerin gewinnen und tourte fortan mit viel Beachtung durch die Clubs und Blues-Festivals in ganz Deutschland. Auch mehrfach im Kulturcafé in Groß-Gerau.

Zu den Highlights in dieser Zeit gehörten Auftritte mit den original Blues Brothers, BB-King, Luther Allison, Eric Burdon oder Climax Bluesband. Das Ende der Band im Jahr 2001 beendete aber nicht die Freundschaft aller Beteiligten. Daher fand man sich 2017 wieder zusammen und konnte mit Carmen Graf auch wieder eine talentierte Blues-Sängerin für das Projekt begeistern.

Natürlich ist die Band gereifter - aber bei Bluesmusikern scheint das wie beim Whisky: Je älter desto ...

Und außerdem sorgt die jugendliche Carmen an der Front für sehr viel frischen Wind: Mal zum Dahinschmelzen schmachmend, mal als spritzig

freches Hoochie Coochie Girl oder als bluesige Rockröhre - immer authentisch und immer mit viel Feeling. Die Bandbreite von Carmen ist enorm und die Band versteht es perfekt, ihrer Frontfrau immer den richtigen Teppich auszurollen.

Seit Sommer 2022 spielt mit Adam Skowronek ein würdiger Nachfolger für Harald die Blues-Harp.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden gehen zu 100% an die Band.

Auch in diesem Jahr kooperiert der Verein Kulturcafé wieder mit der Stadtverwaltung Groß-Gerau und bieten in guter Zusammenarbeit hochwertige Veranstaltungen an.



Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

Nachfrage ist groß

Neue Selbsthilfegruppen ehrenamtlich moderieren

Selbsthilfegruppen gibt es zu den unterschiedlichsten Themen. Menschen können in Selbsthilfegruppen mit anderen Betroffenen ins Gespräch kommen und ein offenes Ohr finden. Für gewöhnlich funktionieren die Gruppen ohne Anleitung. Allerdings kann es gerade bei der Gründung einer neuen Gruppe eine große Hilfe sein, wenn die Gruppe ehrenamtlich moderiert wird.



Seit 2018 werden im Kreis Groß-Gerau Ehrenamtliche erfolgreich für die Unterstützung neuer Gruppen eingesetzt. Weil die Nachfrage groß ist, sucht das Selbsthilfebüro Groß-Gerau aktuell neue Ehrenamtliche, die Lust haben, sich im Herbst als „In-Gang-Setzer*innen“ schulen zu lassen und Teil des ehrenamtlichen Teams zu werden. Der zeitliche Aufwand für das Engagement liegt bei zwei bis sechs Stunden im Monat. Interessierte sind für Donnerstag, 13. Juli, um 17 Uhr zu einem Infoabend im Selbsthilfetreffpunkt, Kirchstraße 2, in Groß-Gerau eingeladen. Wer sich lieber online informieren möchte, hat die Möglichkeit, dies bei einem digitalen Infoabend ebenfalls am 13. Juli um 18.30 Uhr unter dem Link <https://selbsthilfe.freisicht.net/b/ann-opz-8ov-zax> zu tun. Bei Fragen zum genannten Engagement steht das Selbsthilfebüro unter selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org und Telefon 06152 9616835 zur Verfügung.

„Uns sind die Hände gebunden“

„Vorläufige Haushaltsführung“ führt zu Absagen wie „Volk im Schloss“

Der Kreis Groß-Gerau sieht sich gezwungen, sämtliche Veranstaltungen, die auf sogenannten freiwilligen Ausgaben beruhen und nicht komplett durch Sponsoren finanziert sind, bis zur Genehmigung eines aktuellen Haushalts abzusagen – dazu zählt auch das Open-Air-Festival „Volk im Schloss“, das in diesem Jahr vom 25. bis 27. August geplant war. „Die Absage tut mir persönlich außerordentlich leid“, sagte Landrat Thomas Will. „Denn ich weiß um die herausragende Bedeutung des Festivals für die Kultur und den sozialen Zusammenhalt im Kreis. Aber in den Monaten, da der Kreis mit der vorläufigen Haushaltsführung arbeiten muss, sind mir die Hände gebunden.“ Das Regierungspräsidium Darmstadt als zuständige Aufsichtsbehörde hat den Entwurf des Haushalts, der 2023 im Ergebnishaushalt ein Defizit von 23 Millionen Euro vorsah, als „nicht genehmigungsfähig“ eingestuft und im März an den Kreistag zurücküberwiesen. „Nun haben wir nachjustiert und den für die Genehmigungsfähigkeit notwendigen Anpassungsbeschluss auf den Weg gebracht, der den Vorgaben entspricht“, sagte Will. „Unterdessen müssen wir improvisieren“, so der Landrat. „Wir versuchen, so gut es geht freiwillige Leistungen und Maßnahmen an das Jahresende 2023 zu schieben, denn dann werden wir aller Voraussicht nach einen genehmigten Haushalt haben.“

„Wir haben im Kreis aktuell knapp 100 Maßnahmen mit einem Volumen von rund einer halben Million Euro, die in diesen Monaten nun leider nicht realisiert werden“, so Will. Zum Vergleich: Der vom Kreistag mehrheitlich beschlossene Haushalt umfasst ein Volumen von 500 Millionen Euro. Bereits im Dezember bei der Einbringung des Haushalts hatte der Landrat betont: „Was unsere Kämmerer aufgestellt hat, ist ein deutliches Signal: Die finanzielle Situation im Kreis Groß-Gerau, aber nicht nur hier, auch in vielen anderen Kreisen in Hessen, ist, mit einem Wort: miserabel.“ Landrat Will und der Erste Kreisbeigeordnete Adil Oyan hatten im Kreistag das defizitäre Zahlenwerk als „Hilfeschrei des Kreises“ bezeichnet. Der Kreis Groß-Gerau gehöre zu den finanzschwachen Kreisen des Landes. Will: „Ich bin nach wie vor davon überzeugt, dass wir die Regeln eines fairen Finanzausgleichs dringend politisch diskutieren müssen.“ Finanziell warten auf den Kreis weitere schwierige Jahre. „Wir werden im 2024er Haushalt dafür sorgen müssen, dass die sozialen und kulturellen Projekte und Veranstaltungen im Kreis weitergehen können“, sagte Will. „Das wird keine leichte Aufgabe sein“, sagte der Landrat. „Ich möchte mich in diesem Zusammenhang auch bei den Partnern bedanken, die uns in der Vergangenheit bei der Umsetzung unserer Projekte großartig unterstützt haben – und es hoffentlich auch weiter tun werden.“

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de



Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH

Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanieierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



**Badrenovierung
aus einer Hand!**

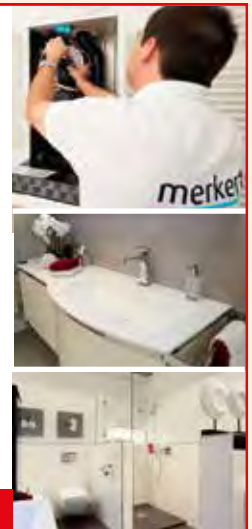
merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanieierung
- Festpreis & Termisicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!





Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.
[Untersuchungen bei Platzangst und im
Stehen unter Belastung]



DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u. a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)

64331 Weiterstadt

Fon 0 6151.78 04-0

Fax 0 6151.78 04-200

www.dieradiologen-da.de

info@dieradiologen-da.de

Privatsprechstunde: Fon 0 6151.78 04-100