

# mein süd hessen

**Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!**

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**HEIMATBLATT  
RÖDERMARK**

Unabhängige Wochenzeitung und amtliches Bekanntmachungsorgan der Stadt Rödermark

8. Juli 2023

Das Leben in und um Rödermark, Auflage 8.080

**Die Heimat im Abo**  
Heimatblatt Rödermark



Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**Rätselseiten**

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 8-9



Mehr zu unserem Thema der  
Woche lesen Sie auf Seite 2.

Foto: pixabay

## Joggen für die Gesundheit

Der Einstieg in ein bewussteres, gesünderes Leben

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster



**TEL. 06071 / 391991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)  
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

**Rhein Main Verlag**

**ENGEL ELEKTROMOBILE**, der eFachhandel seit 2009 für: **e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile**  
Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-19 Uhr, Samstag 09:30 – 16:00 Uhr  
**Sprit sparen! eBike fahren! Jetzt viele eBikes mit bis zu 15% Preisvorteil!**



**Für Pendler, Sport und Freizeit**



**SUV Fully**  
BESV TRS Urban 1.1  
730Wh Akku  
Neu: € 4.199,-  
**Aussteller: € 3.799,-**



**eMTB**  
Fully neu € 5.999,-  
**Jetzt: € 4.499,-**  
Hardtail  
**Jetzt ab € 2.499,-**  
Marken-eBike!



**eFalt/Compact-Räder**  
20" eFaltrad **ab € 2.199,-**  
mit Mittelmotor!  
20" Compact eBike  
Bosch Active Plus  
500Wh, **ab € 2.799,-**



**Trekking/  
Pendler  
Kettler Q**  
Bosch CX 625Wh  
**ab € 3.299,-**



**E-SUV**  
Sportlicher Chic  
BESV TRX 1.1  
Neu € 4.199,-  
**Jetzt ab € 3.699,-**  
85NM, 720Wh



**Comfort/  
Pendler**  
**Jetzt: ab € 2.399,-**  
Gute Ausstattung

**Immer wieder gute Gebrauchte!**  
**Hol-/Bring-Service, eig. Werkstatt**  
**Inzahlungnahme, Ratenzahlung**  
**Kostenlose eBike 1<sup>st</sup> Inspektion**  
**Gerne mit Termin: 06103 386 9449**

**eMobile, sportlich mobil sein!**

eScooter 20km/h ab € 1.049,-	eMobile, sicher oder 12 o. 15km/h ab € 2.999,-	sportlich 25km/h ab € 1.999,-
------------------------------------	--	-------------------------------------



**ENGEL ELEKTROmobile GmbH - Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain, Tel. 06103 386 9449**  
[www.elektromobile-rhein-main.de](http://www.elektromobile-rhein-main.de) [info@lautlos-durch-rhein-main.de](mailto:info@lautlos-durch-rhein-main.de)

# Joggen für die Gesundheit

Der Einstieg in ein bewussteres, gesünderes Leben

(DRM). Joggen ist für viele Menschen der ideale Einstieg in ein bewussteres, gesünderes und sportlicheres Leben. Doch auch wenn man sich dazu entscheidet, regelmäßig laufen zu gehen, gibt es wichtige Tipps, die besonders Anfänger beachten sollten. Erst dann wirkt sich der Laufsport positiv auf den gesamten Körper aus.

schen, die ansonsten in einem stressigen Alltag leben

- Verbesserung der Lungenfunktion: Weil man beim Joggen in der Regel tiefer einatmet als beim Spazieren gehen, verbessert sich die Sauerstoffversorgung des Körpers.
- Laufen stärkt das Immunsystem: Dieser Effekt steht in direktem Zu-

ist es, 3-4 Mal in der Woche laufen zu gehen, dafür aber nur jeweils 15-20 Minuten. Pro Woche kann der Trainingsumfang dann um zehn Prozent gesteigert werden.

### 3. Ruhetage nicht vergessen

Wenn einen das „Lauffieber“ erst einmal gepackt hat, gibt es oft kein

Modell zu machen, sondern sich aktiv bei einem Fachgeschäft beraten zu lassen. In Sportgeschäften gibt es z. B. oft eine kostenlose Laufbandanalyse: Nutzen sie die Gelegenheit, um sich zu informieren. Ähnliches gilt für die Wahl der Laufkleidung. Diese sollte in der Regel atmungsaktiv sein, also Schweiß nicht einsaugen, sondern ihn abtransportieren. Außerdem sollten Sie sich beim Joggen nicht zu dick einpacken. Es ist völlig in Ordnung, in den ersten Minuten ein wenig zu frieren.

### 5. Die Motivation auch nach mehreren Wochen aufrechterhalten

Sind die ersten Schritte gemacht und einige Wochen vergangen, kann es gerne Mal passieren, dass man in ein kleines Motivationsloch fällt. Wie wäre es also, wenn man seinen täglichen Fortschritt durch das Tracken mittels einer Laufuhr mit GPS-System nachvollziehen kann. Außerdem sollten sich Laufinteressierte Etappenziele setzen, um schon frühzeitig erste Erfolge zu verspüren.



Demnach hat eine aktuelle Analyse des Institute for Health & Sport der Victoria University ergeben, dass das allgemeine Sterberisiko für Jogger um 27 Prozent niedriger ist als für Nicht-Joggende. Dieses Ergebnis gilt unabhängig von einer Vorerkrankung. Wer sich jetzt denkt, dass für dieses Ergebnis ein übermäßig hohes Laufpensum von Nöten wäre, der irrt sich. Die aktuellen Zahlen gelten laut AOK-Gesundheitsmagazin auch für Läuferinnen und Läufer, die nur einmal pro Woche unter 50 Minuten laufen und dabei nur eine Geschwindigkeit von bis zu 8 km/h erreichen. Das Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu sterben, ist um 30 Prozent gesenkt, das Risiko, an Krebs zu sterben, um 23 Prozent.

Unabhängig von diesen beiden herausragenden Zahlen ergeben sich für Jogger auch weitere Vorteile, die nicht zu unterschätzen sind:

- Laufen kräftigt die Muskulatur: Dadurch verbessert sich auch automatisch die Durchblutung, was Verspannungen und Schmerzen vorbeugt.
- Laufen baut stress ab: Oft unterschätzt und trotzdem einer der wichtigsten Vorteile des Laufsports, besonders für Men-

sammenhang mit der gesteigerten Sauerstoffzufuhr. Dadurch werden mehr Immunzellen gebildet, die Infekte im Körper abwehren.

Trotz all der Vorteile ist Joggen nicht immer gleich Joggen. Vor den ersten Laufeinheiten sollten sich Anfänger deshalb gut über Risiken informieren und auf diese Tipps und Tricks achten. Einige Krankenversicherungen bieten dazu sogar eigene Check-Ups an.

### 1. Fangen Sie langsam an

Einer der größten und meistverbreiteten Fehler ist es, seinen eigenen Körper zu überschätzen. Was daraus resultiert: Sie joggen zu schnell. Empfehlenswert ist deshalb zu Beginn eher ein Intervalltraining. Wechseln sie dabei immer wieder zwischen Laufen Gehen. So kann sich der gesamte Körper ideal an die neue Belastung gewöhnen.

### 2. Kurze Strecken und langsame Steigerung

Der erste Impuls als Anfänger ist gerne: So lange wie möglich durchhalten. Dieser Ansatz ist zwar löblich, leider aber im Anfangsstadium eher kontraproduktiv. Viel effektiver

Halten mehr. Haben sie dabei aber immer ihre Gesundheit im Hinterkopf. Will heißen: Der Körper muss nach einer Laufeinheit auch regenerieren. Je mehr sie ihren Körper überfordern, desto länger dauert eben diese Regeneration. Dem Körper also ruhig Ruhepause gönnen, dann schwindet auch die Motivation nicht.

### 4. Schuh- und Kleidungswahl sind essenziell

Obwohl die Wahl des richtigen Schuhwerks nicht zu unterschätzen ist, heißt das im Umkehrschluss nicht, dass der teuerste Schuh direkt der Beste ist. Füße sind genauso verschieden, wie es Laufschuhe auf dem Markt gibt – die Auswahl scheint schier grenzenlos. Wenn der Laufschuh nicht optimal passt und die nötige Stabilität gewährleistet, können Verletzungen und Schmerzen die Folge sein. Grundsätzlich gilt: Der Schuh soll Schritte nicht zu wenig, aber auch nicht zu viel abfedern. Er soll die Gelenke schonen, die Knochen aber nicht so stark entlasten, dass sie an Festigkeit verlieren. Als Anfänger ist es deshalb von Vorteil, sich nicht allein auf die Suche nach dem passenden



# Michael Mengler führt die Lions ins neue Clubjahr

**RÖDERMARK (PM).** Für die Lions in aller Welt ist der 1. Juli ein alljährlicher Höhepunkt: Zur Jahresmitte wird die Präsidentschaft der lokalen Clubs turnusgemäß an eine Nachfolgerin bzw. einen Nachfolger übergeben. Die Freunde des Lions Club Rodgau-Rödermark feierten das Ereignis in diesem Jahr mit einem sommerlich-festlichen Essen. Franziska Berblinger-Wolf, die scheidende Präsidentin des Clubs übergab das Amt an ihren Nachfolger Michael Mengler, den die Mitglieder des Clubs im März einstimmig zu ihrem neuen Präsidenten bestimmt hatten.

Gefeiert wurde die Amtsübergabe im Restaurant »Schwanen« in Babenhausen, denn die Stadt ist die Heimat von Michael Mengler. Die Mitglieder des Lions Club Rodgau-Rödermark kommen keineswegs nur aus den beiden namensgebenden Gemeinden. Sogar aus Frankfurt, Aschaffenburg und Heppenheim kommen einzelne Lionsfreunde. Manchmal haben berufliche oder private Veränderungen einen Umzug zur Folge; die Verbindung mit dem Club und seinen Menschen – oft über Jahre und Jahrzehnte gewachsen – wird aber weiterhin herzlich gepflegt.

Michael Menglers beuflicher ‚Einzugsbereich‘ ist noch erheblich größer: Als Co-Vorstandsvorsitzender der Frankfurter Volksbank leitet er die mitgliederstärkste Volksbank Deutschlands, die von Seligenstadt bis an die Grenze Wiesbadens vertreten ist, von Dieburg bis nach Weilmünster.

Im Laufe des Jahres wird er jedoch als Bankmanager in den Ruhestand gehen. Das gibt dem umtriebigen Lionsfreund Mengler Zeit und Gelegenheit, seinen Tatendrang nun dem Lions Club zu widmen. Entsprechend zupackend und pragmatisch ist das Motto, das er für sein Jahr gewählt hat: »Aktivität belebt und schweißt zusammen«.

Franziska Berblinger-Wolf hat die Lions-Amtsglocke an ihren Nachfolger Michael Mengler übergeben.

Foto: Lions



www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**SIE HABEN EIN PROBLEM, WIR LÖSEN ES!**

VORHER NACHHER

**SERVICE RUND UMS HAUS**

**SOMMERAKTION**  
Gutschein für Neukunden  
**100€**

**LEISTUNGEN**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflasterreinigung</li> <li>• Gehwegreinigung</li> <li>• Terrassenreinigung</li> <li>• Reinigungsarbeiten</li> <li>• Holz streichen</li> <li>• Haushaltsauflösungen</li> <li>• Fliesen abstemmen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dachreinigung</li> <li>• Keller auf- &amp; ausräumen</li> <li>• Entsorgung von Bauschutt, Holz usw.</li> <li>• Renovierungsarbeiten</li> <li>• Tapete entfernen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gartenarbeiten</li> <li>• Putzarbeiten</li> <li>• Dachreparaturen</li> <li>• Winterdienst</li> <li>• Abrissarbeiten u. v. m.</li> <li>• Weiteres auf Anfrage</li> </ul>
---	---	--

**KOSTENLOSE BERATUNG UND PROBE VOR ORT**

**Tel. 06106/2791922 Fa. Christians**  
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16



statt 1.590,-  
**1.390,-**

**Sunfun Anstellpavillon 'Sera Cabrio'**  
400 x 300 cm, anthrazit, 2/3 des Polycarbonatdaches können geöffnet werden, witterungsbeständiges Gestell aus Aluminium, integrierte Regenrinne, UV-Schutz 50+, Starke, stabile Pfosten  
23617364



statt 999,-  
**699,-**

**Sunfun Loungemöbel-Set 'Maja'** 29973116  
5-tlg., Aluminium, anthrazit, frei kombinierbar, pulverlackbeschichteter Aluminiumrahmen, hoher Sitzkomfort durch Sitz- und Rückenkissen



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

statt 499,-  
**399,-**

**Sunfun Ampelschirm 'Capri'** 26922775  
300 x 350 cm, anthrazit, pulverbeschichtetes Aluminium-Gestell aus hochwertigem Polyester 220g/m<sup>2</sup>, per Fußpedal um 360° drehbar, Schirmdach kann gekippt werden, UV-Schutz 80



statt 169,99  
**149,-**

**Doppler Active Marktschirm rund 'Auto Tilt'**  
Ø 280 cm, anthrazit, Mast aus pulverbeschichtetem Aluminium, regenabweisender Polyesterbezug 180g/m<sup>2</sup>, automatisches Knicken durch weiterkurbeln, mit Windventil, Lichtschutzfaktor 50+  
23689576



Sonnenschirme in verschiedenen Farben und Ausführungen sowie vielfältiges Zubehör finden Sie in großer Auswahl in unserem Fachzentrum.

statt 89,90  
**69,-**

**Granitschirmständer**  
50 kg, Räder und Teleskopgriff integriert, Schirmaufnahme aus Edelstahl  
23006333

Alle Angebote nur gültig bis 22.8.2023 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

Die Adressen unserer Fachzentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentruebersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentruebersicht)

Folgen Sie uns auf:

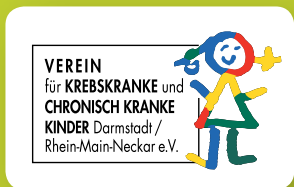


www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



## Lebensversicherungen-BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine private Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Starkes Urteil für Versicherte.  
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal [helpcheck.de](http://helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldregen](http://www.helpcheck.de/geldregen)

# Kostenlose Wochenzeitungen und Prospekte lesen OHNE schlechtes Gewissen!

MYTHOS

»Kostenlose Wochenzeitungen sind Wegwerfprodukte.«



FAKT

## Kostenlose Wochenzeitungen sind Teil des Altpapierkreislaufs.

Papierfasern können im Durchschnitt bis zu 12 Mal recycelt werden. **79 Prozent des in Deutschland verbrauchten Papiers gelangt zurück in den Altpapierkreislauf.** Daraus entstehen neue Produkte, wie z. B. kostenlose Wochenzeitungen und Werbeprospekte.\* Die „AGRAPA“, ein Zusammenschluss der Verbände entlang der Papierkette, setzt sich seit über 25 Jahren erfolgreich für hohe Recyclingquoten und kreislauffreundliche Materialien ein.

Quelle: \* Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

MYTHOS

»Für die Papierherstellung werden Bäume gefällt.«



FAKT

## Die Papierindustrie ist Resteverwerter.

Bei dem in Europa für die Papierherstellung eingesetzten Holz handelt es sich **überwiegend um Sägewerksabfälle oder Durchforstungsholz**, das bei der Bestandspflege der Wälder anfällt. Wertvolles Stammholz wird für andere Industriezweige verwendet. Auch Zellstoff aus dem außereuropäischen Ausland, der für die Papierherstellung in Deutschland eingesetzt wird, stammt ausschließlich **von nachhaltig bewirtschafteten Flächen.**\*

Quelle: \* Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

MYTHOS

»Für die Papierherstellung werden Lebensräume zerstört.«



FAKT

## Wachsende Wälder schaffen Lebensraum.

Mit **über 90 Prozent** stammt die große Mehrheit der Holzfasern, die von der europäischen Papierindustrie verwendet werden, aus Europa selbst. In Europa werden jedes Jahr **33 Prozent mehr Bäume nachgepflanzt als gefällt.**<sup>1</sup> Rohstoffe aus Gebieten wie Indonesien, in denen Regenwald gerodet wird, kommen in der deutschen Papierindustrie nicht zum Einsatz.<sup>2</sup>

Quellen: 1) Confederation of European Paper Industries (CEPI); 2) Verband DIE PAPIERINDUSTRIE.

MYTHOS

»Digitale Kommunikation ist nachhaltiger als Print.«



FAKT

## Der CO<sub>2</sub>-Fußabdruck des Digitalen wird meist unterschätzt.

Bei durchschnittlicher Nutzung verursachen **digitale Endgeräte in Deutschland in etwa sieben Prozent am gesamten CO<sub>2</sub>-Fußabdruck** eines Menschen.<sup>1</sup> Zusammengerechnet machen hingegen alle **Druckerzeugnisse weniger als ein Prozent** des CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks einer durchschnittlichen Person in Deutschland aus.<sup>2</sup>

Quellen: 1) Öko-Institut; 2) Bundesverband Druck und Medien e. V. (bvdm).

MYTHOS

»Die in kostenlosen Wochenzeitungen enthaltene Werbung interessiert kaum jemanden.«



FAKT

## Kostenlose Wochenzeitungen und Prospekte bieten Orientierung.

Für über zwei Drittel der Bevölkerung sind kostenlose Wochenzeitungen mit der darin enthaltenen Werbung neben anderen Quellen wie z. B. Radio oder Onlinemedien **die führende Informationsquelle über Einkaufsmöglichkeiten und Sonderangebote.** 41 Prozent geben an, durch die Sonderangebote in Prospekten schon oft Geld gespart zu haben.\*

Quelle: \* Institut für Demoskopie Allensbach; BVDA-Leserkezeptanzstudie 2022.

Online mehr erfahren:



Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

**BVDA**



Bürgermeister Jörg Rotter (2.v.l.) und Matthias W. Send (4.v.l.) besichtigten gemeinsam mit der Naturgartenplanerin Dr. Eva Distler (2.v.r.) und Kristina Lust (Umweltamt) die angelegten Flächen. Mit dabei auch Christopher Müller (Bauhof) und René Sturm (re.), ENTEGA AG.

Foto: Rödermark

## Blühendes Südhessen zieht Bilanz:

40.000 m<sup>2</sup> Blühflächen in 21 südhessischen Kommunen angelegt

**SÜDHESSEN (PM).** Blühende Wiesen und Säume mit heimischen Wildpflanzen sind wichtig für die biologische Vielfalt. Doch leider werden sie in unserer modernen Welt immer seltener. Hier setzte das Förderprogramm „Blühendes Südhessen“ der gemeinnützigen ENTEGA NATURpur Institut gGmbH an. Von Dezember 2019 bis Juni 2023 wurden in 21 Kommunen mit fachlicher Unterstützung der Biologin und Naturgartenplanerin Dr. Eva Distler rund 40.000 m<sup>2</sup> naturnahe Wildblumenwiesen, Säume und Wildstaudenbeete angelegt. Drei weitere Kommunen sind noch in der Umsetzung.

Zum offiziellen Ende des Projektes traf sich Matthias W. Send, Vorsitzender der Geschäftsführung der ENTEGA NATURpur Institut gGmbH, mit Jörg Rotter, Bürgermeister von Rödermark. "Wir verstehen uns als Impulsgeber für Klima- und Umweltschutz in der Region. Deshalb freuen wir uns sehr, dass so viele Kommunen engagiert am Projekt teilgenommen haben", erklärt Matthias W. Send. Auch in der Stadt Rödermark wurden Wildblumenwiesen und Beete mit heimischen Wildstauden angelegt. „Wir wollten mit unserer Beteiligung ein

Zeichen für Artenvielfalt setzen und gleichzeitig die Bürgerinnen und Bürger animieren, in ihren Gärten ebenfalls wertvolle Biotope zu schaffen“, begründet Bürgermeister Jörg Rotter das Engagement der Stadt. Auf fünf verschiedenen städtischen Grundstücken wurden im Frühjahr 2021 und im Herbst 2022 Blühflächen angelegt und diese haben sich seitdem sehr gut entwickelt. „Blühende Wildpflanzen sind nicht nur schön anzusehen, sondern dienen auch als Nahrungs-

quelle und Lebensraum für Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten, die wiederum als Bestäuber für viele Pflanzen und als Teil der Nahrungskette unverzichtbar sind. Und auch verblühte Flächen haben wichtige Funktionen: Vögel und andere Tiere finden hier Unterschlupf und Nahrung“, erläutert Naturgartenplanerin Dr. Eva Distler. Doch nicht nur die Natur profitiert von Blühflächen. Auch für den Menschen haben sie einen hohen Wert. Sie tragen zur Erholung und

zum Naturerlebnis bei und können das Stadtbild verschönern. Zudem helfen sie, das Klima in Städten und Gemeinden zu verbessern.

### ENTEGA NATURpur Institut

Das ENTEGA NATURpur Institut wurde 2008 von der ENTEGA AG als gemeinnützige GmbH gegründet, deren Aufgabe die Förderung des Umwelt- und Klimaschutzes ist. Das Institut unterstützt zum einen ausgewählte Forschungs- und Anwendungsprojekte in den Bereichen Energieeffizienz und Erneuerbare Energien. Zum anderen fördert es mit der Veranstaltungsreihe „Energie für die Zukunft“ den gesellschaftlichen Diskurs über eine nachhaltige Energieversorgung. Seit 2019 trägt das Institut mit dem Förderprogramm „Blühendes Südhessen“ zum Natur- und Artenschutz bei. „Blühendes Südhessen“ wurde im Jahr 2020 von der Hessischen Umweltministerin Priska Hinz als offizielles Projekt der UN-Dekade zur Biologischen Vielfalt ausgezeichnet. Die Auszeichnung wird an Projekte verliehen, die sich in besonderer Weise für die Erhaltung der biologischen Vielfalt einsetzen.

Foto: Entega



## Tiere der Woche



### Karli

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

**HTB (PM).** Karli ist ein liebenswerter kleiner Hund.

Er liebt einfach alles und jeden. Seine Menschen – egal ob groß oder klein – ebenso andere Hunde und auch mit Katzen kommt er klar. Karli ist geimpft, gechippt und kastriert. Er ist 2 Jahre alt, ca. 29 cm groß und wiegt 10 kg.

**Weitere Informationen unter  
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
www.htb-ev.de**

**Tel. 06068-4785493 oder  
0162 - 2939838.**

Fotos: HTB

## Ein neues Zuhause für Blacky wäre toll

Tierschützerverein Seligenstadt u. Umgebung e. V.



**SELIGENSTADT (PM).** Blacky ist ein großer stattlicher und kräftiger Labrador Rüde. Er ist kastriert, geimpft und gechippt, aktuell hat er definitiv zu viel auf den Rippen. Er wurde leider wegen Krankheit seines Besitzers abgegeben.

Blacky ist sehr gerne draußen, deswegen sollten seine neuen Besitzer einen Garten haben und am besten ein Haus, wo er mit seinen 8 Jahren nicht so viele Treppen laufen muss. Blacky geht gerne spazieren, ist aber aufgrund seines Gewichtes keine Sportskanone. Mit Hündinnen verträgt sich Blacky gut und er pöbelt auch nicht an der Leine. Außerdem ist er kein Kläffer, aber dennoch wachsam. Am besten wäre er als Einzelhund und ohne kleine Kinder aufgehoben.



Foto: TSV

Um mehr über Blacky zu erfahren und ihn näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegestelle Kontakt aufnehmen: 0170-5330425.

### CoffeeB: weltweit erstes Kaffeekapselsystem ohne Kapsel

ANZEIGE

Rund 63 Milliarden Kaffeekapseln verursachen jährlich weltweit etwa 100.000 Tonnen Abfall. Für alle, die ihren Kaffeegenuss nachhaltiger gestalten möchten, gibt es nun eine revolutionäre Innovation: Coffee Balls ganz ohne Aluminium oder Kunststoff. Fünf Jahre hat das Team von Delica am Projekt CoffeeB gearbeitet, um das erste Kapselkaffeesystem ohne Kapsel mit der Mission auf den Markt zu bringen, dem Kapselmüll den Kampf anzusagen. Lebensmitteltechnikerin Caroline Siefarth ist Teil des Forschungs- und Entwicklungsteams bei Delica: „Um das richtige Prinzip für die Kaffeeball-Herstellung zu finden, hat sich das jahrelange Experimentieren gelohnt! Dank der patentierten, pflanzenbasierten Schutzschicht aus Alginate haben die Coffee Balls eine natürliche Barriere gegen Sauerstoff, die den Kaffee vor Aromaverlust schützt und auch vollständig gartenkompostierbar macht.“

Bei CoffeeB ist Nachhaltigkeit Programm: Der Kaffee stammt aus nach-

haltigem Anbau und ist entweder Rainforest Alliance oder Bio und Fairtrade zertifiziert. Kaffeegenießer:innen wählen aus acht Sorten von Lungo bis Ristretto. Die dazugehörige Maschine in schwarz oder weiß sieht nicht nur stylish aus, sie arbeitet auch energiesparend und besteht größtenteils aus recycelten Materialien.

Im Lebensmitteleinzelhandel ist CoffeeB exklusiv bei EDEKA und Marktkauf im Rahmen attraktiver Angebote erhältlich. Mit CoffeeB erweitert EDEKA sein Sortiment um ein weiteres nachhaltigeres Produkt und beweist erneut seine Verantwortung als innovativer Lebensmittel Einzelhändler.

[www.edeka.de/coffeeb](http://www.edeka.de/coffeeb)



**120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Sicher auf jedem Kilometer

Für kostspielige E-Bikes empfehlen sich spezielle Versicherungen

(DJD-K). Das Auto wird zunehmend vom Fahrrad abgelöst. Vor allem E-Bikes mit ihrem Elektromotor boomen. Der eingebaute Rückenwind ist zwar bequem, hat aber auch seinen Preis und das Risiko eines Diebstahls steigt. „Nach den vorläufigen Zahlen für das Jahr 2022 bewegen sich die Fahrraddiebstähle, insbesondere bei wertvollen E-Bikes, weiterhin auf hohem Niveau“, erklärt Thomas Gebhardt von der Waldenburger Versicherung. Angesichts der Kosten von mehreren Tausend Euro für ein hochwertiges E-Bike sollten passionierte Zweiradfahrer vorsorgen. Spezielle Policen treten bei Diebstahl, technischen Pannen oder einem Unfall ein, unter [www.waldenburger.com/fahrrad](http://www.waldenburger.com/fahrrad) etwa lässt sich der individuelle Betrag für das eigene Zweirad errechnen. Der Schutz gilt weltweit, also auch im Urlaub.



Für den Weg zum Arbeitsplatz oder für die Freizeit: E-Bikes werden immer beliebter - leider auch bei Langfingern.

Foto: djd-k/Waldenburger Versicherung/Getty Images/Dimensions

## Sudoku | Rätsel

	9			4		3		
	7			8		4		
		5	9			2		
		9			2			
6		3		7		9		1
			1			5		
		4			9	6		
		2		1			4	
	8		6				1	

1	3		5		2			
		2					8	
				6	4			9
8	1	5						
9								3
							9	7
	2		4	3				
		4					3	
			9		1		4	2

Auflösungen  
der KW 26

■■■■O■U■■■E■D■■■U■■■  
 MARKANT■PORTUGIESE  
 ■NOETIG■E■EURASIEN  
 STER■F■ENDSPURT■DG  
 ■AT■TONI■PSI■T■MOL  
 ■REFERENZ■M■SERUM■  
 HELIUM■S■KAMIN■T■D  
 ■SN■F■SATAN■L■FUER  
 ■■SESAM■N■KOLLAGE  
 KREOLA■BEIL■AUL■H  
 U■B■BRAUERIE■T■SO  
 ANLAGE■OEL■R■UEBER  
 ■SILAGE■S■DUENN■IG  
 HEMD■I■STARS■F■SHE  
 ■■M■KNUTE■A■DATTTEL  
 ■FAXEN■E■SCHILLER■  
 TOT■M■ARIE■MAL■A■A  
 ■E■SPANNEND■K■AKAN  
 ■HEUTRE■D■KOMISCH  
 KRETA■U■BETON■K■HO  
 ■■A■OFFEN■L■KO■SE  
 ■BANANE■A■ULME■AEH  
 NOTE■K■SUPPENKELLE  
 ■EUMEGA■MIR■SPANN  
 ■SENIL  
 HAFENMAUER

6	8	5	7	2	9	4	3	1	4	8	3	9	7	5	2	1	6
3	2	4	1	8	6	7	9	5	7	1	9	6	2	3	8	4	5
9	7	1	4	5	3	8	6	2	2	6	5	8	4	1	7	9	3
7	9	2	6	4	8	1	5	3	8	3	6	2	5	9	4	7	1
4	5	8	3	1	2	9	7	6	9	5	7	1	8	4	3	6	2
1	3	6	5	9	7	2	8	4	1	2	4	7	3	6	5	8	9
5	1	9	8	6	4	3	2	7	6	7	8	5	9	2	1	3	4
2	4	7	9	3	5	6	1	8	3	9	2	4	1	7	6	5	8
8	6	3	2	7	1	5	4	9	5	4	1	3	6	8	9	2	7

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persianser, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gardinen, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold und Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung, Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 8-20 Uhr. ☎ 06104 - 7770852**

**Frau Menzen kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, Komplett Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

**Ankauf von:** Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

### Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160,  
**www.wm-aw.de Fa.**

**Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne.** Zuverlässig  
☎ 0174 8386162

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de**

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

## Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Kroatische erfahrene Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristige! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Easy Apotheke, Fristo, Globus, Hellweg, JYSK, LIDL, Netto, Norma, Thomas Philipps

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# salelocal.de

Partner des



## WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06102/86882-0 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 706.184  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2023.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.  
**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).  
mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# stetter-lagerverkauf.de

Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter



**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!**  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

- Kühlschränke ab 149,-
  - Trockner ab 299,-
  - Wasch-  
automaten ab 299,-
  - Einbaugeschirr-  
spüler ab 299,-
  - Einbauherde ab 299,-
  - Einbaukühlschränke ab 199,-
- Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**Einbau-Geräte**  
Miele SIEMENS BOSCH  
LIEBHERR und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

**Für Sie  
immer  
Discountpreise für  
Auf Wunsch  
Lieferung, Montage,  
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen  
PREISVERGLEICH  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Stetter-Lagerverkauf schlägt  
nicht immer aber**

**DAS BESTE  
BILLIGER  
ABHOLER  
VOLLSERVICE  
SCHARF  
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH  
INTERNETPREISE  
PREISE  
LEISTUNGEN  
VERFÜGBARKEIT  
INTERNETPREISE  
IMMER ÖFTER**



**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obernburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-  
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN**

Abbildungen haben symbolischen Charakter, Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

## Jetzt noch Glasfaser-Internet bestellen und Baukosten<sup>1</sup> sparen.

- ✓ Glasfaser-Internet bestellen
- ✓ Baukosten von **bis zu 1.990 Euro<sup>1</sup>** sparen
- ✓ Produkt-Prämie im Wert von **bis zu 279,89 Euro<sup>2</sup>** sichern

Gleich bestellen

[deutsche-giganetz.de/roedermark](https://deutsche-giganetz.de/roedermark)



<sup>1</sup>Baumaßnahmen aktuell noch kostenfrei bis zur Glasfaserdose nach dem Hausübergabepunkt. Schließt ein Eigentümer den Vertrag erst ab, nachdem der Ausbau in seiner Stadt im Wesentlichen abgeschlossen ist, fällt in der Regel ein Betrag für die einmalige Errichtung von 990 € brutto mit einem MyNet-Tarif oder 1.990 € brutto für den Anschluss ohne einen MyNet-Tarif an (evtl. Einzelfallprüfung nötig) <sup>2</sup>Ersparnis bezieht sich auf den gegenwärtigen Hersteller-UVF des Hardwarebonus des MyNet 1000 Tarif - bestehend aus Bosch Smart Home-Starter Set Heizung II (Smartes Thermostat II, Controller II) und Google Nest Hub (2. Generation) oder ein, seiner Beschaffenheit und dem Wert nach, vergleichbares Produkt. Welches Produkt jeweils gegenwärtig Gegenstand der Prämien-Aktion ist, können Sie unter deutsche-giganetz.de einsehen. Erhältlich so lange der Vorrat reicht. Einmaliger Bonus für Neukunden der Deutschen GigaNetz GmbH. Als Neukunde gilt eine Person, die in den letzten 3 Monaten vor Vertragsabschluss kein Kunde der Deutschen GigaNetz GmbH war. Das Angebot ist nur bei einer Online-Buchung gültig. Es gelten unsere AGB und Datenschutzbestimmungen, zu finden unter: deutsche-giganetz.de

# Rausgehen ist wie Fenster aufmachen, **NUR KRASSER!**



Ideal für  
**Schülerinnen und  
Schüler ab 13 Jahren**  
und alle,  
die sich etwas  
dazu verdienen wollen.

## VOM STUBENHOCKER ZUM FERIENJOBBER!

Werde Zusteller der  **mein südhessen**   
und verdiene Dir Dein Feriengeld!

Informiere und bewirb Dich unter:

# 06104-49 70 805

oder schick Deine Bewerbung an: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de).

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



## **EGRO**

Direktwerbung GmbH