

LOKALANZEIGER/BESSUNGER

NEUE NACHRICHTEN



Zeitung für Arheilgen · Kranichstein · Wixhausen · Martinsviertel und
Johannesviertel · Bessungen und die Heimstättensiedlung · Eberstadt · Pfungstadt
Seeheim-Jugenheim · Alsbach-Hähnlein · Bickenbach · Griesheim · Weiterstadt
Gräfenhausen · Schneppenhausen · Braunshardt · Riedbahn

meinsüd

hessen

SOMMERAUSGABE

Ausgabe 29

22. Juli 2023

32. Jahrgang

„Sehnsucht nach...“



SEHNSUCHT NACH KUBANISCHER LEBENSFREUDE – „Mozart y Mambo III“ – Havana Lyceum Orchestra mit Sarah Willis spielen am Samstag, 5. August um 20.30 Uhr beim Mathildenhöhe Darmstadt Open Air. (Foto: Monika Rittershaus)

Darmstädter Residenzfestspiele mit Weltmusik, Afrika und spanischem Flamenco

DARMSTADT – Unter dem Motto "Sehnsucht nach ..." erfüllen die 23. Darmstädter Residenzfestspiele in diesem Jahr Sehnsüchte, Wünsche und Träume. Und bei dem vielfältigen Konzertangebot von Jazz, Alter Musik, Flamenco, Kammermusik, Weltmusik, Pop, Chansons bis hin zu klassischen Konzerten ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Einige Traditionen bleiben: So starten die Darmstädter Residenzfestspiele am ersten Wochenende wieder im Innenhof des Regierungspräsidiums, gehen in den Marstall des Jagdsschlusses Kranichstein und in die Orangerie, bevor das letzte Wochenende auf der großen Open Air-Bühne auf der Mathildenhöhe das Festival beschließt, natürlich mit der „Italienischen Opernacht“. Das Eröffnungskonzert gestaltet die Gruppe WÖR mit ihrem Programm „New Energy for old Belgian Music“, im Innenhof

des Regierungspräsidiums. Die folgenden Konzerte im Innenhof des Regierungspräsidiums bieten weitere Highlights: Am Samstag, 29. Juli erlebt das Publikum eine „Afrika Night“. Am So, 30.07. kommt der bekannte Cellist Ramón Jaffé mit seinem Ensemble, den „Fantasias Flamenca“ zu den Residenzfestspielen.

Am Dienstag, 1. August und Mittwoch, 2. August wechseln die Festspiele in den Marstall der faszinierenden Atmosphäre des Jagdsschlusses Kranichstein: Das „Duo Images“ entführt die Konzertbesucher mit zwei traditionsreichen Instrumenten wie Flöte und Gitarre in neue Klangmöglichkeiten. Am Mittwoch präsentiert das „Hathor Consort“ die Poesie der italienischen Musik des 16. und 17. Jahrhunderts.

Am Donnerstag, 3. August, 20.30 Uhr kann ein weiteres Highlight der Residenzfestspiele in der Orangerie erlebt werden. Das „Il Suonar Parlante Orchestra“ unter Leitung

des Gambisten Vittorio Ghielmi, ein Weltstar auf seinem Instrument, bringt dem Publikum mit dem Programm „Gypsy Baroque“ auf faszinierende und mitreißende Art die Barockmusik des 18. Jahrhunderts nahe.

Mit Gitta Haenning kommt ein Weltstar auf die große Open Air Bühne auf der Mathildenhöhe. Die dänische Sängerin stillt am Freitag, 4. August mit ihrem Programm 2023 „Für IMMER und NEU“ die Sehnsucht nach Chansons, Schlagen und Jazz aus den 60er Jahren bis heute. Am Samstag, 5. August gibt es ein Wiedersehen mit dem Havana Lyceum Orchestra und Sarah Willis. Mit „Mozart y

Mambo III“ kann die Energie und Spielfreude dieses kubanischen Orchesters mit Hornistin Sarah Willis als Solistin und unter Leitung seines Dirigenten José Antonio Méndez Padron erlebt werden.

Auch im Landesmuseum gibt es ein Konzert. Am Sonntag, 6. August 11 Uhr spielt das Duo Kirchhof unter dem Titel „Harmonie der Welt“ ein Programm mit heilsamen Klängen von Laute und Viola da Gamba. Zum Abschluss der Darmstädter Residenzfestspiele findet traditionell die „Italienische Opernacht“ statt und mit dem bekannten „Triumphmarsch“ gibt es ein fulminantes Finale. (PR)

Info

Die Festspiele finden von Fr, 28. Juli bis So, 6. August 2023 statt. Alle Konzerte beginnen um 20.30 Uhr, mit Ausnahme des Matinee-Konzerts am So, 6. August, das um 11 Uhr im Landesmuseum stattfindet. Weitere Informationen unter www.residenzfestspiele.de. Tickets gibt es über diese Website sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten
AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

VERMIETUNG AUS DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE
KLEINSTEUBER immobilien GmbH
Telefon 06 151 - 308 25-0
www.kleinsteuber-immobilien.de

BEUTEL Augenoptik
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 0 61 51 / 5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Eine Region voller Ideen
MADE IN SÜDHESSEN
made-in-suedhessen.de

KAUFMANN Christian Kaufmann Immobilien
Sie möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?
Rufen Sie uns an!
Fachkompetenz und Erfahrung für Ihre Immobilie.
06150 - 5417177
www.ck-immo.com

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
QUALITÄT SEIT 1998
• Außenputz
• Wärmedämmverbundsysteme
• Anstrich
• Rauputz, Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
• Laminat- und Vinylböden
• Trocknungsgeräteverleih
Bensheim • 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

willenbücher bestattungen
Seit 1868 in Familienbesitz
BESTATTUNGS-VORSORGE:
DIE LETZTEN WÜNSCHE SICHER GEREGLT.
Herdweg 6-8, Bessungen · Telefon 647 05 · www.willenbuecher.org

ZahnExperten Weiterstadt
IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG
www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710

GUTSCHEIN*
*für eine unverbindliche & kostenlose MARKTPREISEINSCHÄTZUNG Ihrer Immobilie
IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN



CENTURY 21 André & Bihn Immobilien
06151 - 101 67 69 darmstadt@century21.de
SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de
06251 - 708 36 07 bergstrasse@century21.de
BAHNHOFSTRASSE 13
64625 BENSHEIM
www.bergstrasse.century21.de



KAHRHOF
BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

**Lernen Sie uns kennen,
bevor Sie uns brauchen.**

Wir beraten Sie einfühlsam
im Trauerfall und bei der
Vorsorge. Ihre persönlichen
Wünsche stehen bei uns
stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

anzeigen@combi-medien.de

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Kölle Zoo, Nah&Gut, Edeka, Marktkauf,
Die Grünen Darmstadt, LIDL, Netto, Norma.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

**Sie bekommen keine Zeitung,
sie kommt zu spät oder
sie ist unbrauchbar?**

Ihr Ansprechpartner bei Problemen
mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: **06104-49700**
Mail: **zustellung@egro-direktwerbung.de**

WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezichnet

**Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen,
karitativen oder informativen Bereich?**

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro)
und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063
oder per Mail unter info@udvm.de

Ausgezeichnete Wasserqualität

Großer Woog erneut ohne Beanstandungen

DARMSTADT – Auch in der Badesaison 2023 weist der Naturbadesee Großer Woog in Darmstadt wieder eine ausgezeichnete Wasserqualität auf. Auf die vom Hessischen Landesamt für Naturschutz, Umwelt und Geologie (HLNUG) im Internet veröffentlichten Messergebnisse weist die Bürgeraktion „Woogsfreunde“ hin.

Während der Freibadesaison werden monatlich Wasserproben genommen und analysiert. Auch die jüngste Messung vom 3. Juli war wieder ohne Beanstandungen – wie in den Vormonaten und Vorjahren. Entsprechend der hessischen „Verordnung über die Qualität und die Bewirtschaftung der Badegewässer“ mit der die EU-Badegewässerrichtlinie von 2006 in Landesrecht umgesetzt wurde, wird die Wasserqualität anhand zweier Parameter überprüft, nämlich anhand der im Wasser festgestellten Menge der beiden Bakterienarten Intestinale Enterokokken (Coli-Bakterien). Bei der Juli-Messung wurden

laut Landesamt von den Enterokokken 21 kolonienbildende Einheiten (KBE) je 100 ml gezählt. Erst ab einer Belastung von mehr als 200 KBE würde nicht mehr von einer ausgezeichneten Wasserqualität und erst ab 400 KBE nicht mehr von einer guten Wasserqualität gesprochen. Bei den Coli-Bakterien lag das Messergebnis im Juli 2023 bei 87 KBE je 100 ml. Auch dieses Messergebnis war weit unterhalb des Grenzwerts für die ausgezeichnete Wasserqualität, der bei 500 KBE liegt. Bis 1000 KBE je 100 ml würde die Wasserqualität noch als gut eingestuft. Einen Link zu den Messergebnissen des Landesamtes bieten die Woogsfreunde direkt auf ihrer Internetseite woogsfreunde.de an. Schon immer ist das Wasser im Woog leicht bräunlich gefärbt, was geologisch bedingt ist. Dennoch war auch die Sichttiefe bei der Messung im Juli noch bei 1,10 Meter. Dass bei den Wasserproben nicht nur in diesem Sommer, sondern auch in den Vorjahren immer die Qualitätsstufe „Ausgezeichnet“ erreicht wurde, nehmen die

Woogsfreunde als „weiteren Grund dafür, dass wir uns so energisch für den Schutz und die Erhaltung dieses Badesees mit seinen beiden Badeanstalten, dem Inselbad und dem Familienbad, einsetzen“, sagt ihr Vorsitzender, Reinhard Cuny. Besonders schätzten die Besucherinnen und Besucher am Woog, dass es auch an den heißen Tagen, wenn alle Freibäder voll sind, in dem rund 60.000 Quadratmeter großen Naturbadesee immer noch für Jede und Jeden viel Platz zum Schwimmen gebe. Mit ihrem Beitrags- und Spendenaufkommen unterstützen die Woogsfreunde auch immer wieder Investitionsmaßnahmen am Woog, für die im städtischen Haushaltsplan nicht genügend Geld zur Verfügung steht. Letzte größere, allein von den Woogsfreunden bezahlte Maßnahme war die Erneuerung der Duschräume im Inselbad mit 15.289 Euro. In diesem Jahr haben die Woogsfreunde neue Ferngläser für die Badeaufsicht bezahlt und der Stadt die Kostenübernahme für neue Baumpflanzungen in Aussicht gestellt. (R. Cuny)

Musiker helfen Kindern e.V.

Mit „The 80’s Band“ das Projekt ANNA unterstützt



DARMSTADT – Der Verein Musiker helfen Kindern e.V. präsentierte am vergangenen Samstag (8. Juli), „The 80s Band“ in der Bessunger Knabenschule.

Das diesjährige Benefizkonzert „Charity for Kids“ wurde zugunsten des Projekts ANNA veranstaltet. ANNA- Alles nur nicht aufgeben, wurde 2004 gegründet, um Kindern und Jugendlichen in Krisensituationen zu unterstützen. „The 80s Band“ startete um 20:00 Uhr mit dem

Programm und konnte das Publikum direkt begeistern. In diesem Jahr gab es zum ersten Mal auch eine Tombola, welche das Programm begleitete. Der 1. Preis war eine Berlinreise, welche vom Schirmherrn Andreas Larem (MdB, SPD) gestiftet wurde. Er unterstützt zusammen mit Musikern helfen Kindern e.V., mit ganzem Herzen das Projekt ANNA. Die Vereinsvorsitzenden berichteten über die Vereinsstruktur, ehrenamtlichen Mitgliedern, Bands sowie Vereinsneuerun-

gen. Ganz zum Schluss steht der gute Zweck im Vordergrund des Vereins und hat damit in den letzten 12 Jahren schon etliche Organisationen, wie etwa Bärenstark, Babynotarztwagen, Förderverein der Kinderkliniken Prinzessin Margaret und mehr, unterstützt. „Musiker helfen Kindern e.V.“, vertreten durch die Vorsitzenden Jürgen Galsheimer und Andreas Trägler, ist ein Darmstädter Verein, welcher sich seit zwölf Jahren ehrenamtlich engagiert. (NG)

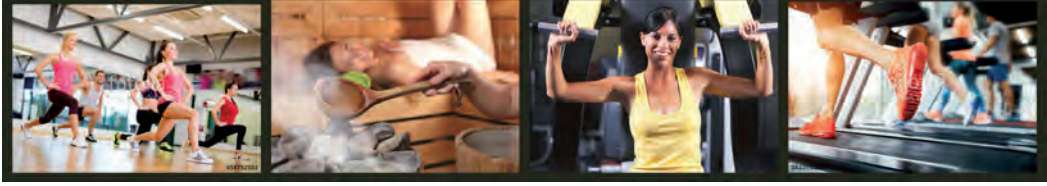
**Fitness,
Kurse
und Sauna**

SPORTSTUDIO
AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

**seit 1983
in Eberstadt**

**ohne
Vertragslaufzeit**

Mühlthalstrasse 21 · 64297 Eberstadt · Tel.: 06151 594710 · www.akuf-gym.de



Die Fernsehfrtzen

Ihr Kundendienst für TV,
Video, Hifi und Monitore,
Kabel- und Sat-Empfang,
Elektronik für Musiker

☎ 933553

Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt
www.fernsehfrtzen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

Ihr Altgold ist Geld wert!

Barankauf bei Ihrem Fachmann

welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Goldschmiedearbeiten

Eberstädter Straße 31
Pfungstadt · Tel. 06157/3615
www.welz.info

Eine Region voller Ideen

made-in-suedhessen.de

Impressum

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heinstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echternach

Redaktion:
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.

Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Michael Pelz (verantwort.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 124.666 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Baustelle B42 – Geänderte Buslinien

WEITERSTADT – Aufgrund einer Baustelle auf der B42 in Weiterstadt/Riedbahn fahren die Linien WE1 und WE2 seit Freitag, den 21. Juli, um 19 Uhr bis Freitag, den 01.09.2023 (Betriebsende) ab der Haltestelle Sudetenstraße über die Rudolf-Diesel-Straße zur Haltestelle Rudolf-Diesel-Straße/BTZ und weiter über die Industriestraße und Lagerstraße auf den Linienweg zurück. In der Gegenrichtung über die Lagerstraße, in der Krümme und Rudolf-Diesel-Straße zur Haltestelle Rudolf-

Diesel-Straße/BTZ und weiter zurück auf den Linienweg zur Haltestelle Sudetenstraße (siehe im Anhang den Umleitungsplan). Die Haltestellen Robert-Bosch-Straße/B42 und Im Rödling

(Segmüller) entfallen. Als Ersatz dienen die Haltestellen Rudolf-Diesel-Straße/BTZ (für Robert-Bosch-Straße/B42) und Sudetenstraße (für Im Rödling). Beide Haltestellen sind fußläufig gut zu erreichen. (PS)

Spielplatz Brucknerstraße

Erst ab 22. August eingeschränkt nutzbar

GRIESHEIM – Die Stadt Griesheim teilt mit, dass der Spielplatz in der Brucknerstraße doch erst ab Dienstag (22. August) vorübergehend mon-

tags bis freitags von 10 bis 13 Uhr für die öffentliche Nutzung nicht besucht werden kann. Aufgrund der Schließzeit der evangelischen Kindertagesstätte Melanchthongemeinde hat sich der Termin nochmals verschoben. Hintergrund der eingeschränkten Nutzbarkeit sind die Ende Juli beginnenden Arbeiten auf dem Außengelände der Kita. Damit die Kita-Kinder auch weiterhin draußen spielen können, wird in diesem Zeitraum der nahegelegene städtische Spielplatz für die Betreuung unter Aufsicht zur Verfügung gestellt. (PS)

Hochstämmige Obstbäume jetzt bestellen

Aktion zum Erhalt von Streuobstwiesen

SEEHEIM-JUGENHEIM – Hochstämmige Obstbäume sind seit alters her Bestandteil unserer Kulturlandschaft. Noch vor wenigen Jahrzehnten umgaben sie als breiter Gürtel die Ortschaften.

Darüber hinaus stellen Streuobstwiesen auch wichtige Lebensräume für Pflanzen und Tiere dar. Doch der Bestand ist leider stark zurückgegangen, weshalb es sich der Naturschutzbund Deutschland (NABU), der Landkreis Darmstadt-Dieburg und die Sparkasse Darmstadt seit vielen Jahren schon zur Aufgabe gemacht haben, mit der Aktion „Pflanzt Hochstamm-Obstbäume“ den Lebensraum der Streuobstwiesen zu erhalten und zu fördern. Dank Zuschüssen aus dem Landkreis kann der NABU auch in diesem Jahr wieder eine Sammelbestellung an hochstämmigen Obstbäumen durchführen. Grundstücksbesitzer sowie -pächter können Bäume zum Stückpreis von 35

Euro inklusive Pflanzpfahl und Wildverbiss-Schutz bis zum 15. September bestellen. Die Auslieferung erfolgt dann in der ersten Novemberhälfte. Den Bestellschein 2023 mit den verschiedenen hochstämmigen Obstbaumsorten, darunter Äpfel-, Birnen-, Kirschen-, Mirabel-, Quitten-, Pflaumen-, Renekloden- und Zwetschgenbäume sowie Wildobst, steht zum Download unter www.nabu-kvdarmstadt.de zur Ver-

fügung. Fertig ausgefüllt kann er an folgende eigens eingerichtete E-Mail-Adresse geschickt werden: nabu-hochstammaktion@nabu-kvdarmstadt.de. Auch bei Jörg Hoffmann von der kommunalen Umweltberatung kann man den Bestellschein beziehen und abgeben: im Rathaus, Schulstr. 12, Zimmer E08. Bei Fragen: Tel. 06257/990-206, E-Mail joerg.hoffmann@seeheim-jugendheim.de. (PS)

Lernen Sie uns kennen!

Tagsüber bei uns – abends zu Hause.

Ausstattung

- 20 Tagespflegeplätze
- Moderner Gemeinschaftsraum mit Wohnküche und Ruhebereichen

Leistungen

- Aktive Hilfestellungen rund um das „normale“ Leben auch für Menschen mit Demenz
- Medizinisch-pflegerische Versorgung
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Abwechslungsreiche Beschäftigung, wie Gedächtnistraining, Gymnastik
- Förderung sozialer Kontakte

Gesonderte Zuzahlung zum Pflegegeld!

JETZT INFORMIEREN!

T (06151) 602 - 168 heimathaus@agaplesion.de

AGAPLESION HEIMATHAUS TAGESPFLEGE
Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt
www.hdv.agaplesion.de

Griesheimer Kerb 2023

Anmeldungen für Festumzug bis 2. August möglich

GRIESHEIM – Griesheim feiert in diesem Jahr von Freitag (25. August) bis Dienstag (29. August) die nunmehr 342. Griesheimer Kerb.

Für den traditionellen Kerweumzug am Sonntag (27. August) können sich interessierte Gruppen und Vereine noch bis Freitag (2. August) offiziell bei der Stadt Griesheim anmelden. Der Organisator des Grieshei-

mer Kerweumzugs sind die Kerweborsch vom Zöllerhanes. Die Stadt Griesheim als auch die Landespolizei unterstützen bei der Durchführung des Umzuges. (PS)

WISSENSWERTES
Informationen zum Umzug, zur Anmeldung und den Anmeldebogen gibt online hier: www.griesheim.de/freizeit-sport/feste-und-maerkte/kerb/

PERÜCKEN HAARSYSTEME

Große Auswahl am Lager.
Qualifiziert und zugelassen bei allen Krankenkassen.
Damen-Herren Friseur Zweithaarstudio Heinz Toldrian
Warthweg 13 · 64823 Groß-Umstadt
Tel. 06078 74691 · Email: info@toldrian.de

Breitwieser BESTATTUNGEN

Ihr Bestattungshaus in Darmstadt-Eberstadt

Andreas Klingor ist ihr persönlicher Berater im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge und jederzeit für Sie erreichbar.

Offene Sprechstunde:
Jeden Mittwoch, nach telefonischer Voranmeldung, von 13 - 16.30 Uhr in unserem Büro.

Tel 06151 - 55890

Ringstraße 61,
64297 Darmstadt-Eberstadt
www.breitwieser-bestattungen.de

Anzeige

GESUNDHEIT

Pflanzliche Tablette hilft bei Arthrose

Medizinischer Erfolg: Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien – die Patienten sind deutlich beweglicher¹ und haben weniger Schmerzen².

Experten TIPP

Der pflanzliche Wirkstoff kann die Beschwerden bei allen Arthrose-Arten lindern.

Beweglichkeit
Erwiesene Verbesserung um **+35%**¹

Gelenkschmerzen²

Erwiesene Linderung – pflanzlicher Wirkstoff ist mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar²

Vor Behandlung Nach Behandlung

Pflanzliche Linderung

Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® Extract

erhältlich. In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.²

Sehr gute Verträglichkeit

Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit

vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keinerlei Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit

Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium® Extract

75 Tabletten:	PZN 16236733
150 Tabletten:	PZN 16236756
300 Tabletten:	PZN 17532250

www.gelencium.de

¹) Wegener, In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172. ²) Chubbak, In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³) Vlachogiannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtablets, Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißbeschwerden (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Der Kunst freien Lauf

BehindART 26 mit einer Ausstellung in der Ausstellung

DARMSTADT – „Der Kunst freien Lauf!“ – So beschreibt der Künstler Jan Zabel seine Arbeit im Rahmen von BehindART. Er bringt damit das Ziel der inklusiven Kunstinitiative auf den Punkt: Das künstlerisch-kreative Potenzial von Menschen mit und ohne Behinderung zu fördern – und ihnen dabei so zur Seite zu stehen, dass sie selbstbestimmt tätig sein können.



Doris Schwager, Ulrich der feurige Drache.

Bei einigen der Künstler:innen bestand jedoch der Wunsch, sich mit einem gemeinsamen Thema auseinanderzusetzen. Die Werkauswahl für die Ausstellung sollte anschließend einem Kurator:innen-Team und nicht – wie sonst üblich – dem Los überlassen werden. Das Motto war schnell gefunden und es beflügelte: Mehr als 150 Gemälde, Fotografien und Skulpturen entstanden unter der Überschrift: Schuppen, Fell und Federn – Das Tier in der Kunst. 40 Werke davon werden bei der BehindART 26 als kuratierte Ausstellung in der Ausstellung ge-

zeigt: Tierisch gut! Was die BehindART-Mitglieder darüber hinaus beschäftigte, ist in zwei weiteren Räumen des darmstadtiums zu sehen: Der lustvolle und befreiende Drang, etwas Eigenes zu gestalten und der Öffentlichkeit zu zeigen, brachte eine große Vielfalt an künstlerischen Arbeiten hervor. (NG)

Ausstellungsdauer: 1. bis 17. August 2023, Öffnungszeiten: Mo. bis Do.: 09.00 – 18.00 Uhr und Fr.: 09.00 – 16.00 Uhr, im darmstadtium, Vernissage am 1. August 2023, 19.00 Uhr.

Wiest Charity Golf-Tour knackt die 100.000 Euro-Marke



Als am Sonntag, den 9. Juli 2023, die Golferinnen und Golfer, die Terrasse des Golfclubs im Brombachtal betraten, glänzte bereits eine große 100.000 in Form von silberfarbenen Folienballons im Sonnenlicht. „Das wir bereits zu solch einem frühen Zeitpunkt in der Saison unser gestecktes Spendenziel erreicht haben, macht mich sehr glücklich“ sagte Erik Mölbert – WCGT-Moderator und Geschäftsführer der Erlebniskreaturen. In lockerer Runde ließen die rund vierzig Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Abend auf der Clubterrasse ausklingen. (EM)

Kein Raum für Hass und Hetze

Erklärung der Parteien in der Gemeindevertretung

SEEHEIM-JUGENHEIM – Die Parteien in der Gemeindevertretung – Grüne, CDU, SPD, FDP und Die Linke – haben folgende Erklärung verfasst:

„In Seeheim-Jugenheim darf es keinen Raum für Hass und Hetze geben! Seeheim-Jugenheim steht für eine offene und demokratische Gesellschaft. Wir unterstützen Meinungsfreiheit, Vielfalt der Lebensentwürfe und Identitäten, sowie die faire demokratische Integration der Interessen von Minderheiten. Wir lehnen es daher ab, wenn in unserer Gemeinde Verschwörungsmethoden, intolerantes und neurechtes Gedankengut ver-

breitet wird, das diesen Werten entgegensteht.

Als politisch engagierte Menschen für das Wohl aller in unserer Gemeinde positionieren wir uns klar gegen solche Bestrebungen!

Wir stehen für eine offene und freie Gesellschaft, in der Menschen so leben dürfen, wie sie leben wollen. Unsere Richtschnur ist die Freiheitlich-Demokratische Grundordnung. In diesem Rahmen streiten und erörtern wir gerne alle Themen des öffentlichen Lebens – aber im gerechten Miteinander. Für uns ist Vielfalt Bereicherung und ein selbstbestimmtes Leben Selbstverständlichkeit.“ (PS)

Sommerpause der Stadtbücherei

WEITERSTADT – Die Stadtbücherei im Medienschip ist in den Sommerferien vom 7. bis 25. August (3. bis 5. Ferienwoche) geschlossen.

Letzter Öffnungstag ist Freitag, der 4. August. Die Buchbaselaktion ist nicht davon betroffen. (PS)

fen. Ab Montag, 28. August gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten. Die Zweigstelle im Bürgerzentrum Gräfenhausen hat in der gleichen Zeit geschlossen. Erster Öffnungstag nach der Pause dort ist der 29. August. (PS)

anzeigen@combi-medien.de

Liebevoller und fachgerechter Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.

Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Pflegedienst Avicenna GmbH

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 - 8 70 66 30 • Fax: 0 61 51 - 8 00 98 89

KLEINANZEIGEN

Kostenloser* Flughafen Transfer zum Rhein/Main Airport
LTS Fahrservice Darmstadt
Haustürabholung • Flughafen Shuttle
Flughafentransfer

* bei Buchung über urlaubmitextras.de
flughafen-hopser.de

01520 - 6677550

Massage - Schulter, Rücken, Fußreflexzonen
Medizinische Fußpflege
Freundliche Grüße Lena
Tel. 01 79 / 5 93 26 31

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig
☎ 0174 8386162

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbildungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de

stellenmarkt@combi-medien.de

Ankauf von Briefmarken, Pelze, Nerze, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläser, Bleikristall, Krüge, Persians, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppiche, Möbel, Gärten, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold und Münzen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung. Anfahr und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 8-20 Uhr. ☎ 06104 - 7770852

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotschen, Gärten, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

Eine Region voller Ideen



made-in-suedhessen.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich
Spezialfällen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste
Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen
☎ 0173 - 8809632
Wolfgang Appel

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

WOHNEN AN DER MODAU in Pfungstadt

Hier entstehen in bester Wohnlage komplett bezugsfertige, voll unterkellerte Reihenhäuser mit 132 m² Wohnfläche und Grundstücksgrößen von 161 m² bis 313 m². Die Häuser werden nach den Kriterien des GEG 2023 und als KFWG-Haus erstellt.

ab
619.000 €

Reisch Gruppe

INFO: 0621 - 953 46 45 32
verkauf@reischgruppe.de

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

Wiest. Volkswagen Darmstadt

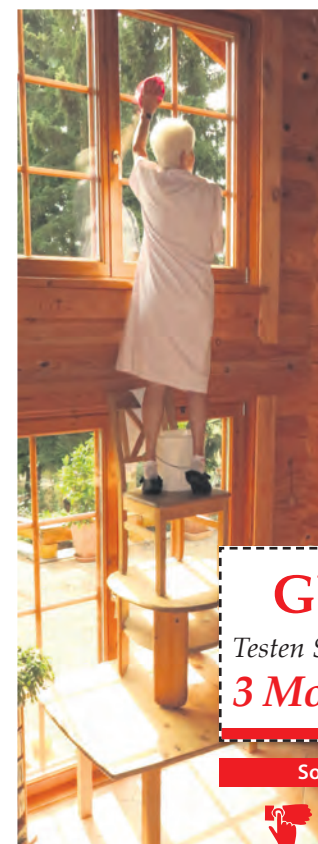
Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt
Call: +49 (0) 6151 864-0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de
Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B

WIEST
GROUP



Zuhause kann immer etwas passieren!  **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage.

Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:

0800 99 66 012 (kostenlos)

hausnotruf.darmstadt@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN

Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum ½ Preis

So funktioniert der Hausnotruf



STRAHL

Installation + Handel + Kundendienst

Bernhard Strahl

Inh. A. Wörl
Birkenweg 2, 64665 Alsbach-Hähnlein
Telefon 062 57 99 09 02
Telefax 062 57 94 26 14



120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

JYSK: ENTDECKE „SCANDINAVIAN SLEEPING & LIVING“ IM SOMMER 2023!

JYSK, das Einrichtungsunternehmen mit den dänischen Wurzeln steht für „**Scandinavian Sleeping & Living**“. Mit immer neuen großartigen Angeboten für dein Zuhause und deinen Garten.

Inspiration und Shopping - wann und wo du willst

In unseren brandneu gestalteten Stores findest du viele skandinavisch angehauchte Inspirationen und Ideen. Unsere qualifizierten und kompetenten Mitarbeiter erwarten dich. Du kannst bei JYSK deinen ganz individuellen Beratungstermin vereinbaren und dich sogar online beraten lassen.

Dein perfekter Sommer

JYSK hat alles für deinen perfekten Sommer. Ob Gartenmöbel und Lounge-Sets für deine Terrasse, Bistrotische für deinen Balkon, Sonnenschirme, Lampen, Laternen oder Deko für eine gemütliche Atmosphäre - die Auswahl ist riesig.

Der JYSK Service für dich

Bei JYSK bekommst du viele Services für einen rundum sorglosen Einkauf. Mit einer 30 Tage Preisgarantie, 100 Tagen Probeschlafen auf unseren GOLD-Matratzen und unbegrenzter Artikelrücknahme. Zudem Dauerniedrigpreise auf über 1.000 Artikel und bis zu 25 Jahren Garantie auf unsere Produkte. Auch beim Aufbau deiner Möbel helfen wir dir gern.

JYSK ist immer in deiner Nähe

JYSK ist garantiert auch in deiner Nähe, denn in maximal 20 Minuten Fahrzeit erreichst du einen unserer über 960 Stores. Und in unserem Online-Shop www.jysk.de sind wir rund um die Uhr für dich da.

Besuche uns und entdecke die großartigen Angebote von JYSK.

Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“

JYSK.DE



JYSK
Scandinavian Sleeping & Living

www.badimpulse.de

stilwelten



#Badraum

P&M Gruppe

Willkommen

in unserer neu eröffneten Badimpulse Ausstellung in Darmstadt. Erhalten Sie einen Einblick in aktuelle Trends und profitieren Sie von unserer professionellen Beratung. Aus zahlreichen Inspirationen vor Ort, sowie Ihren individuellen Vorstellungen wird aus einer Idee schließlich Realität. **Wir freuen uns auf Sie!**

Badimpulse

Badimpulse Ausstellung
Marburger Straße 20
64289 Darmstadt
Tel. 06151 91837-27
info.darmstadt@pum.de

MO – FR: 09.00 – 18.00 Uhr
SA: 09.00 – 14.00 Uhr

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_ozovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

-ANZEIGE-



OHNE MOOS NIX LOS?

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.
Bewirb Dich jetzt telefonisch unter **0 61 04 / 49700**
oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

Deine Aufgaben:
Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

mein südhessen

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Flohmarkt und Bürgeschoppen

DARMSTADT – Der „Open-Air-Flohmarkt“ steht am ersten August-Wochenende auf dem Programm. Feilschen, Schatzsuchen und Stöbern im schönen Bürgerpark. Der Verkauf der Flohmarktware ist am Freitag, den 5. August frühestens ab 16:00 Uhr erlaubt, eine Voranmeldung nicht erforderlich. Ab 18 Uhr steigt an der BVM-Grillhütte in der Kastanienallee 17 der traditionelle Bürgerschoppen mit Livemusik. Alle freuen sich auf diese entspannende Mischung aus Flohmarkt, Livemusik, Tanz auf der Wiese. (NG)

Den Schutz der Darmflora sichern

Damit Antibiotika nur Gutes tun

Perfekt aufeinander abgestimmt leben über 38 Billionen Bakterien im Darm eines einzelnen Menschen. Dieses Miteinander gerät in Gefahr, sobald Antibiotika eingenommen werden. Denn die oft unverzichtbaren Arzneimittel wirken nicht nur gegen krankmachende Erreger, sondern auch gegen hilfreiche Bakterien, auf die wir angewiesen sind. Damit Antibiotika möglichst erst gar keinen großen Schaden an der Darmflora anrichten, wird bereits während der Behandlung eine probiotische Unterstützung mit schützenden Darmbakterien – wie in Innoval® AB+ – empfohlen. Die Einnahme von Antibiotika kann den Darm und das Mikrobiom (auch Darmflora genannt) stark in Mitleidenschaft ziehen. Denn Antibiotika unterscheiden nicht zwischen gesundheitsfördernden Bakterien und krankmachenden Erregern. In der Folge wird vor allem die Besiedlung der Darm- und Vaginalschleimhaut mit ihren schützenden Milchsäurebakterien drastisch gestört und kann die Abwehrkräfte des Körpers erheblich beeinträchtigen. Besonders Frauen kennen das: Im Anschluss an eine Antibiotika-Therapie stellt sich quälender Juckreiz im Intimbereich ein.

Kahlschlag im Darm mit heftigen Folgen

Tritt eine solche Störung auf, sprechen Mediziner von einer Dysbiose. Vielfach schon Stunden, manchmal auch Tage oder Wochen nach der ersten Antibiotika-Anwendung können Darmbeschwerden wie Bauchschmerzen, Blähungen oder Übelkeit auftreten. Etwa jeder Zehnte entwickelt mehr oder weniger starke, als ‚Antibiotika assoziierte Diarrhoe‘ (AAD) bezeichnete Durchfälle. Schnell breiten sich andere, oft gegen Antibiotika unempfindliche Erreger, aus. Bei Frauen bekannt und berüchtigt: Die Infektion mit dem Pilz ‚Candida albicans‘. Er befällt vorzugsweise den Mund- und Vaginalbereich und gilt als typische Folge einer Antibiotikabehandlung.

Gesunde Darmflora trotz Antibiotika

Tritt eine Bedrohung auf, gilt es, die Verteidigung zu stärken. Als besonders effektiv hat sich in mehreren Studien eine ganz spezifische Zusammensetzung aus vier starken Lacto- und Bifidobakterienstämmen erwiesen (enthalten in Innoval® AB+, Kapseln, rezeptfrei in Apotheken). Die einfache Anwendung (nur eine Kapsel täglich) reduziert nachweislich antibiotika-

bedingte Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen, und Durchfall deutlich. Der gezielte Einsatz dieses hochwertigen Probiotikums kann die Darmflora schon ab dem ersten Tag der Antibiotika-Behandlung stabilisieren und ihr helfen, sich danach schneller zu regenerieren. Viele Gründe also, sich mit diesem Plus zum Antibiotikum den Schutz der Darmflora zu sichern. (wwm)

VERLOSUNG

Unter unseren Leserinnen und Lesern verlosen wir in dieser Woche

PICKNICKDECKEN

Senden Sie eine Postkarte mit dem Stichwort „GESUND“ und Ihrer Telefonnummer an
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64295 Darmstadt

Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt. Die Gewinne können im Verlag abgeholt werden. Einsendeschluss ist der 15. August 2023 (Datum des Poststempels). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!

einfach – schnell – unkompliziert



Sofort BARGELD

für

ALTGOLD
BRUCHGOLD
GOLDMÜNZEN
SILBER
ZINN
BERNSTEIN

Sofort BARGELD

für

ZAHNGOLD
GOLDUHREN
GOLDBARREN
SILBERBESTECK-AUFLAGE

Ernst-Ludwig-Straße 20-22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 • Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 bis 18:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr