



# Rodgau Zeitung

& **mein** süd

Die Mitmachzeitung!

Nr. 29/2023 · 57./45. Jahrgang · Freitag, 21. Juli 2023 zum Wochenende

Unabhängiges Wochenblatt · Amtsverkündigungsblatt der Stadt Rodgau



## Insgesamt 191816 Kilometer erradelt

### Abschluss des Stadtradelns in Rodgau

**Rodgau (RZ) Rodgau hat sich auch in diesem Jahr wieder erfolgreich an der Aktion Stadtradeln beteiligt und insgesamt großartige 191.816 Kilometer erradelt.**

Das sind 47 486 mehr als im Vorjahr und hat die kühnsten Erwartungen übertroffen. Für

nächstes Jahr sei das Knackn der 200.000 Kilometer doch ein tolles Ziel, motivierte Bürgermeister Max Breitenbach bei der Abschlussveranstaltung.

Bei der Aktion zählt nicht nur die sportliche Leistung, sondern auch die Menge des eingesparten CO<sub>2</sub>: Die 793 aktiven Radelnden, 202 mehr als im Vorjahr, sparten 31 000 Kilogramm ein. Natürlich darf ein wenig Statistik nicht fehlen: Die Altersspanne der Teilnehmenden geht von 3 bis 84 Jahren, die meisten Kilometer als Einzelfahrer erreichte Bernd

Fischer mit 2.772,2 gefolgt von Gerald David mit 2.002 Kilometern. Das teilnehmerstärkste Team stellte die Carl-Orff-Schule, die meistern Teamkilometer lieferten die Sportfreunde. Wer alles ganz genau wissen möchte, kann sich die Ergebnisse unter <https://www.stadtradeln.de/rodgau> anschauen.

In diesem Jahr waren Familien, Unternehmen, Verbände, Kitas und Schulen, Parteien, Verwaltung oder Vertreter aus dem Gesundheitswesen dabei. Und für alle, die es wieder oder erstmalig tun wollen: Die

nächste Stadtradeln-Aktion 2024. startet in Rodgau am 2. Juni

(Foto: Stadt Rodgau)

**KVA**  
Haupthändler

**SCHLEICHER**  
Autohaus GmbH

Borsigstr. 10 - 12 - 63110 Rodgau Nieder-Roden  
Tel. 06106/26 84 00 - info@autohaus-schleicher.de

KVA-Service -Service

**MACHEN SIE KEINE KOMPROMISSE**

„Das gönnt' ich mir“:  
**Im Sommer ein neuer Schnitt, neue Farbe und schöne Augenbrauen!**  
Damit sind Sie wieder voll im Trend!

**TEAM RIES**  
FRISUR · KOSMETIK

Nieder-Roden • Hanauer Str. 12  
Telefon 061 06 / 77 14 50

WWW.FRISEUR-RIES.DE

### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Netto, Norma, Frankfurter Oktoberfest, XXXLutz

**GROSSER SOMMERSCHLUSSVERKAUF**

18. Juli bis 05. August

**10% bis 70% auf alles**

Schlafsysteme, Matratzen, Lattenrost, Computer Liegediagnose, Boxspringssysteme, Bettgestelle aus Massivholz, Tag- und Nachtwäsche, Bettwäsche, Handtücher, Schlafzubehör, Daunen- und Federbetten aus eigener ökol. Fertigung, Wasch- und Reinigungsanlagen für Decken und Kissen

**Sommer Nachtwäsche alle zum 1/2 Preis !!!**

**HANSEL BETTENHAUS**

Bett Total  
Hinterm Galgen 18  
64839 Münster  
Telefon 06071 / 3 86 38  
[www.betten-hansel.de](http://www.betten-hansel.de)

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 9-13 Uhr, außerhalb gerne mit Terminvereinbarung!

**29. TS-Sommergarten**  
... der gemütliche Ferien-Biergarten!  
**Fr. 21. Juli bis So. 13. Aug.**  
Wochentags ab 17, Sa. ab 16, So. ab 10 Uhr.

Fr. 21. Juli Eröffnungs-Platzkonzert MV 03 Ober-Roden  
Fr. 28. Juli: 128 Jahre TS - Geburtstags-Party mit CaRo!  
Sa. 5.8. Verbandsligastart TSO : FFV SF Frankfurt (14.00) anschließend ab 16 Uhr: **TSUMMER Feelings COCKTAILS - WASSERSCHLACHT - SPIELE - SPASS**  
Sa. 12.8.: Spanischer Abend - Paella & Roberto Moreno  
**Jeden Sonntag ab 10.00 Uhr: Speck & Eier-Frühstück**

Sportplatzgelände Turnerschaft Ober-Roden, Dr.-Walter-Kolb-Str.

**eora**  
Der Schmuck für besseres Hören!

Jetzt bei HörSinn testen!  
Termine unter 069 - 66372699  
[www.hoersinn.com](http://www.hoersinn.com)

**HÖR SINN**  
HÖRGERÄTE & MEHR

Sachsenhausen - Neu-Isenburg - Jügesheim

Wir nehmen Sie an die Hand

**CareKomm Pflorgeteam**  
Ambulanter Pflegedienst  
CareKomm Physiotherapie

Senefelderstrasse 1 | 63110 Rodgau | 06106/6289990  
06106/6289992 | info@carekomm-pflegeteam.de

**CarTank 24**  
NEUE RABATT TANKKARTE  
Erhältlich seit: 07. JUNI. 2023

SPAREN, TANKEN, SPAREN = günstig tanken + mehr!

**24-Stunden-Notdienst**

**KANAL MÜLLER**  
UMWELTDIENST

Verstopfungsbeseitigung  
Kanal- und Rohrreinigung  
Kanal-TV-Untersuchung  
Kanalsanierung

0 800-0 03 12 43 (gebührenfrei)  
od. 0 61 06 - 28 47 73

kostenlose Anrufweitschaltung zu unserem Firmensitz Eppertshausen

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)

Zur Website:

**Ruhe bewahren, wir regeln das!**

Beratung  
Verkauf  
Installation  
Kundendienst

**Küchenstudio ELEKTROFISCHER**

**musterhaus küchen**  
FACHGESCHÄFT

[www.elektro-fischer-rodgau.de](http://www.elektro-fischer-rodgau.de)  
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

## Zisternenförderung kommt allen zugute

Rodgauer Grüne: Stadt soll solche Investitionen unterstützen

Rodgau (RZ) Tropische Temperaturen in Deutschland: Mit 37 Grad hat Deutschland am Wochenende einen neuen Hitzerekord erlebt. Angesichts der von Klimaexperten prognostizierten Trends mit Hitzeperioden und Starkregenereignissen, wollen die Rodgauer Grünen Maßnahmen zur Grundwasser-Neubildung und damit Trinkwasserschutz fördern.

Wenn Regenwasser vom Dach in den Abwasserkanal rauscht, ist es für das Grundwasser verloren, so die Grünen. Zisternen können das Regenwasser von Dächern sammeln und tragen damit dazu bei, den Trinkwasserverbrauch zu reduzieren. Längere Hitzeperioden können vermutlich nicht komplett überbrückt werden, entlasten aber dennoch den Wasserverbrauch in einem spürbaren Anteil.

Bürgerinnen und Bürger, die in

den Bau einer Zisterne investieren, tun etwas für alle. Sie sammeln das Regenwasser und benutzen es vor Ort, so dass es bei der Gartenbewässerung wieder zu Grundwasser werden kann. Die Grünen beantragen daher, solche Investitionen seitens der Stadt Rodgau zu unterstützen und zu fördern. Dieses Förderprogramm wäre ein positives Signal und eine sinnvolle Maßnahme zum Grundwasserschutz.

Wie eine solche Förderung konkret aussehen könnte, soll die Verwaltung ausarbeiten. Der Magistrat wird lediglich damit beauftragt für Gewerbe und privat ein Förderprogramm zur Regenrückhaltung und Grundwasserschonung zu erarbeiten. Wie es funktionieren kann, zeigt z.B. Darmstadt, das bereits ein sehr unkompliziertes Förderprogramm aufgelegt hat: Antragsberechtigt sind dort private Haushalte und Wohnnei-

gentümergeinschaften, kleine und mittlere Unternehmen, Vereine und andere Organisationen. Die Fördersummen sind übersichtlich, das Antragsverfahren einfach und unbürokratisch. Bei Anlagen zur Gartenbewässerung mit einem Volumen von 2.000 bis 3.000 Litern beträgt die Förderung 200 €, von 3.000 bis 4.000 Litern 300 €, von 4.000 bis 5.000 Litern 400 € und von mehr als 5.000 Litern 500 €. Einfach und übersichtlich.

Es handelt sich also nicht um eine teure und komplizierte Angelegenheit. Es geht um die Botschaft und um die Anerkennung und nicht darum, dass mit einer solchen Förderung einzelne belohnt werden und andere nicht. Das Ziel ist, möglichst viel Regenwasser dem Grundwasser zuzuführen. Denn letztlich kommen die Investitionen dieser Bürgerinnen und Bürger uns allen zugute.

## CDU-Stammtisch gut besucht

Rodgau (RZ) Der kommunalpolitische Stammtisch der CDU-Rodgau war am vergangenen Montag bei sommerlichen Temperaturen gut besucht. Bürgermeister Max Breitenbach nutzte die Gelegenheit und berichtete über sein erstes Jahr im Amt und gab einen Ausblick für das Jahr 2024. Insbesondere der Hacker-Angriff auf die Stadt Rodgau und die Energiekrise waren starke Herausforderungen für alle im Rathaus ge-

wesen. Die Idee und Förderung von Balkonkraftwerken sei ein großer Erfolg, viele Mitbürger würden investieren und sich diese Balkonkraftwerke auch fördern lassen. Fraktionsvorsitzender Clemens Jäger stellt den anwesenden Teilnehmer die beiden Anträge der gemeinsamen Koalition zum Thema Wohnungsbaugesellschaft und einer möglichen Stadthalle in Rodgau vor. Jäger betonte aber auch, dass die bisherigen Bür-

gerhäuser Berücksichtigung in einem Konzept finden müssten. Im Anschluss wurde noch über landespolitische und bundespolitische Themen diskutiert, was der Vorsitzende Lars Neumann zum Anlass nahm, die Bundestagsabgeordnete Patricia Lips für den nächsten Stammtisch einzuladen. Dieser findet am Montag, 14. August, 18.30 Uhr, in der Gaststätte „Zum Stern“ in Dudenhofen statt.



## Erlebnisreiche Reise in die Partnerstadt Nieuwpoort

Rodgau (RZ) Nach dreijähriger Pademiepause fand vom 7. bis 10. Juli wieder eine Fahrt in die Partnerstadt Nieuwpoort statt. Eine Reisegesellschaft von 54 Personen hat sich am 7. Juli auf die Reise begeben.

Das gemeinsame Frühstück mit heimischer Fleischwurst im Aachener Land gehörte wie eine Stadtrundfahrt und eine Stadtführung in Brüssel zum ersten Reisetag.

Der zweite Reisetag war geprägt von einem Empfang der

Stadt Nieuwpoort. Der mitge-

reiste Bürgermeister Max Breitenbach konnte seinen Nieuwpoorter Amtskollegen und die bestehende Partnerschaft persönlich kennenlernen.

Am zweiten Reisetag stand ein Besuch der Stadt Brügge und eine Teilnahme an der neu gestalteten Freiluftveranstaltung der Hexenprozessgeschichte von Nieuwpoort auf dem Programm.

Der vorletzte Reisetag gab Gelegenheit die Städte Nieuwpoort

oder Ostende auf eigenen Füßen zu erkunden, bevor am 10. Juli die Heimreise auf dem Programm stand.

Alle Teilnehmer waren begeistert und haben Wiederholung angemeldet. Dies kann bereits im nächsten Jahr 2024 erfolgen.

Die Stadt Nieuwpoort feiert dann ihr traditionelles Riesenfest. Im Juli 2024 plant die Partnerschaftsvereinigung eine Fahrt zu dieser Veranstaltung. (Foto: PV)

## Behinderung in Weiskirchen

Rodgau (RZ) Die Katholische Kirche Sankt Petrus in Ketten veranstaltet am Sonntag, 30. Juli, gegen 10.45 Uhr eine Prozession in Weiskirchen. Die Prozession führt von der katholischen Kirche in der

Hauptstraße über Lortzingstraße, Mozartstraße und Schillerstraße zurück zur katholischen Kirche.

Aufgrund der Prozession ist mit Behinderungen des Autoverkehrs zu rechnen.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



Der Chor der fünften Klassen sang „We are the world“.

(Foto: PS)

## Open-Air-Festival zum Schuljahresende

Geschwister-Scholl-Schule präsentiert ihre Projekte

Hainhausen (PS) - In dieser Form war die Veranstaltung eine Premiere: Die Geschwister-Scholl-Schule lud zum GSS-Sommerfestival auf den Schulhof ein. Bei angenehmen Temperaturen gab es ein abwechslungsreiches Programm.

Den Schulhof hatte die GSS bereits im vergangenen Jahr gegen Ende des Schuljahres zu einem Sommerkonzert genutzt, das zuvor immer im Bürgerhaus in Dudenhofen statt-

fand. Für dieses Jahr wurde das Konzept noch etwas angepasst. Zwischen den musikalischen Beiträgen gab es auch einzelne Präsentationen von AGs und Klassenprojekten. Zusätzlich war erstmals ein Ausstellungsbereich eingerichtet, in dem sich die verschiedenen AG-Angebote und Klassenprojekte aus den Bereichen Handwerk, Kunst und Technik präsentierten.

Schulleiter Tino Desogus sprach zu Beginn des Abends ein „Feuerwerk an Präsentati-

onen“ der Schülerinnen und Schüler. Er sollte Wort halten, die intensive Probenarbeit der vergangenen Wochen lohnte sich. Die Bläserklasse 6aG und die Concertband, die zu Beginn des Programms gemeinsam auftraten, dirigierte Tino Desogus selbst. Schulsprecherin Leni Linker und Schulsprecher Linus Immenrodt übernahmen wie schon beim Kulturabend in der gegenüberliegenden Sporthalle im März die Moderation. Es folgten unter anderem Einzelauftritte der Bläserklasse

6aG und der Concertband, viel Applaus gab es auch die Bläserklasse 5, den Schulchor und die Schulband, den Chor der Klassen 5, die Kammermusik und für das Saxophonquartett. Auch Soloauftritte am Klavier, Schlagzeug, E-Bass und auf der Ukulele bereicherten das Programm. Die Kunst AGs von Gerd Steinle und das Kunstprojekt Graffiti präsentierten ihre Arbeiten ebenfalls auf der Bühne. Es gab auch einen Poetry-Slam. Shirin Khajavi wurde für ih-

ren Briefmarkenentwurf mit dem ersten Platz im Kunstwettbewerb „Meine Welt“ ausgezeichnet. Es war das erste Mal, dass eine Schülerin des Geschwister-Scholl-Schule bei einem Briefmarkenwettbewerb gewonnen hat.

Von über 600 Enrundenteilnehmern wurde ihr Briefmarkenentwurf mit Platz eins ausgezeichnet. Die Bärenherzstiftung durfte sich über eine Spende in Höhe von 8500 Euro aus dem Sponsorenlauf der Schule freuen.

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## Ein lauschiger Serenadenabend am Backes

Mehr als 350 Besucher haben Spaß bei Veranstaltung des Förderkreises für kulturelle Projekte Dudenhofen

**Dudenhofen (RZ)** Bekannte Lieder der Beatles, Ohrwürmer, die an die „Comedian Harmonists“ erinnerten, und Bläserklänge, die zum Mitsummen einluden: An einem lauschigen Sommerabend hat die diesjährige „Serenade am Backes“ des Fördervereins für kulturelle Projekte Rodgau-Dudenhofen wieder ein abwechslungsreiches musikalisches Programm geboten.

Mehr als 350 Menschen fanden sich am vergangenen Donnerstag auf dem Platz zwischen der evangelischen Kirche und dem kleinen Backhaus, dem „Backes“, im Zentrum von Dudenhofen ein, um den Auftritten des Musikvereins Dudenhofen, der „Mixed Generations“ des Gesangsvereins Germania Dudenhofen, des AGV Volkschors Dudenhofen und des Musikvereins Frohsinn Großwallstadt zu lauschen. Bei idealem Wetter passe alles zusammen, sagte der Vorsitzende des Förderkreises, Hans-Jürgen Lange.

Aus den Songs des Beatles-Albums „Revolver“ von 1966 hatten die Sängerinnen und Sänger der „Mixed Generations“ unter der Leitung von Alexey Gubin ein Medley zusammengestellt, das die Zuhörer begeisterte: Auch fast sechs Jahrzehnte später haben Songs wie „Good Day Sunshine“, „Here, There And Everywhere“ und „Yellow Submarine“ nichts von ihrem Zauber verloren. Die evangelische Pfarrerin Christina Koch, die wieder humorvoll durch das Programm führte, merkte an, 1966 sei „der allerbeste Jahrgang, nämlich meiner“. Die „Mixed Generations“ hatten aber auch noch weitere, inhaltlich unterschiedliche Stücke mitgebracht, darunter „Never Enough“ aus dem Musical „The Greatest Showman“, „Über sieben Brücken musst du gehen“ von der Gruppe Karat, die „Capri-Fischer“ und „In Gottes Hand geborgen“.

Lieder wie „Du passt so gut zu mir“, „Ich wollt, ich wär ein Huhn“ und „Mein kleiner grüner Kaktus“ gehörten einst zum Repertoire der „Comedian Harmonists“, deren Gesangsstil vom amerikanischen Bar-



Einen sehr unterhaltsamen Abend verbrachten die zahlreichen Besucher am Backes. (Fotos: BT)

bershop-Gesang beeinflusst worden sei, wie Koch erläuterte. Der AGV Volkschor Dudenhofen unter der Leitung von Amelie Theil nahm sich der Stücke mit sichtlichem Vergnügen an, präsentierte aber auch den vertonten Psalm 121 „Ich seh empor zu den Bergen“ und „Irische Segenswünsche“, womit die Sängerinnen und Sänger ebenfalls den Geschmack der Zuhörer trafen.

Der Musikverein Frohsinn Großwallstadt mit seinem Leiter Wolfgang Köhler ließ Stücke wie „Allgäuland“ und „Böhmischer Traum“ erklingen. Die männlichen Mitglieder trugen zünftige Lederhosen; die beiden weiblichen Mitglieder musizierten dazu passend im Dirndl. Die „Egerländer Besetzung“ des Musikvereins Dudenhofen unter dem Dirigenten Nico Röhl bereicherte die „Serenade am Backes“ mit Stücken wie „Rauschende Birken“, „Wir sind Kinder von der Eger“ und „Egerland Heimat“. Koch griff das Thema Heimat auf: Sie sei seit zehn Jahren in Dudenhofen zuhause. Dies bedeute, mit den Menschen vertraut zu sein und „verstanden zu haben, was wie geht“. Zuhause sei da, „wo die Menschen sind, die mich zuhause fühlen lassen“. Auch in Rodgau seien viele Menschen neu dazugekommen.

Koch äußerte die Hoffnung, „dass wir es hinkriegen, offen genug zu sein, damit diese Menschen hier auch ein Zuhause finden, selbst wenn sie nicht so erklären können, wo



sie herkommen“.

Seit etlichen Jahren veranstaltet der Förderkreis die „Serenade am Backes“, die sich inzwischen so großer Beliebtheit erfreut, dass angesichts der zahlreichen Besucher zusätzliche Sitzgelegenheiten aufgestellt werden mussten. Lange konnte den Seligenstädter CDU-Landtagsabgeordneten und Landtags-Vizepräsidenten Frank Lortz, der auch Gründungsmitglied des Förderkreises ist, die Erste Kreisbeigeordnete Claudia Jäger (CDU) als Schirmherrin, Stadtverordnetenvorsteher Jürgen Kaiser (SPD), Altbürgermeister Paul Scherer (CDU) und den Vorsitzenden der Interessengemeinschaft der Ortsvereine (IGEMO) Dudenhofen, Karl-Heinz Kühnle, begrüßen.

Für viele kulturelle Projekte in Dudenhofen gab der vor etwas mehr als 40 Jahren gegründete Förderkreis den Anstoß. Auch die örtlichen Gesangs- und Musikvereine können auf ihn zählen. Außerdem sammelte er Spenden für einen Defibril-

lator, der im Evangelischen Gemeindehaus neben der Kirche zu finden ist. Koch sagte, bei der „Serenade“ könnten sich Menschen auf dem kleinen Platz im Schatten der Kirche nahekommen, die Freude an der Musik teilen und „hören, was andere ihnen schenken“. Ungewöhnlich für eine solche Veranstaltung: Die Pfarrerin sprach den Anwesenden den Segen zu. Jäger dankte allen Mitwirkenden bei der „Serenade am Backes“ und überreichte Lange auch im Namen von Lortz einen Umschlag mit einer Spende der Sparkasse Langen-Seligenstadt für die weitere Arbeit des Förderkreises.

Mit einem gemeinsamen Auftritt des Musikvereins Frohsinn Großwallstadt und des Musikvereins Dudenhofen endete das fast dreistündige Serenadenprogramm. Koch hatte schon vorher angekündigt, dass sie am Schluss der Veranstaltung tanzen wolle. Als ein Walzer erklang, nutzten mehrere Paare, darunter Koch und Kühnle, den Platz als Tanzfläche.

## Mängelmelder ist wieder online

Rodgau (RZ) Rodgauer Bürgerinnen und Bürger können defekte Straßenleuchten, Straßenschäden, wilden Müll oder andere Mängel, die ihnen im Stadtgebiet auffallen, wieder online über die Webseite der Stadtwerke Rodgau [www.stadtwerke-rodgau.de/maengelmelder](http://www.stadtwerke-rodgau.de/maengelmelder) sowie über die RodauApp melden. Die Funktion hatte aufgrund des Cyberangriffes deaktiviert werden müssen. Bei Fragen steht der Kundenservice der Stadtwerke unter 8296-0 zur Verfügung.

## Outdoor-Yoga am Strandbad

Rodgau (RZ) Ein neues Angebot am Strandbad möchte für Entspannung im wahrsten Sinne des Wortes sorgen: Beim Outdoor-Yoga können Neulinge oder auch erfahrene Yogis mitmachen.

Die Stunden finden samstags von 8.30 bis 9.45 Uhr statt und beginnen am 29. Juli. Die letzte Stunde ist für den 9. September geplant. Die Teilnehmenden genießen die morgendliche Ruhe und starten unter Anweisung von Amelie in die Anfangsentspannung, um die

vergangenen Tage hinter sich zu lassen. Danach fließen sie durch klassische Yoga-Flows, lernen die Basis-Haltungen kennen und fordern sich heraus. Mithilfe von Dehnhaltungen werden Verspannungen in der Tiefenmuskulatur gelöst. Die Abschlussentspannung lässt den alltäglichen Stress vergessen. Interessierte melden sich bitte am Empfang an und geben das, was ihnen die Stunde wert ist. Weitere Informationen unter: [www.amica-yoga.de](http://www.amica-yoga.de).

## Rathaus vor Ort

Rodgau (RZ) Bürgermeister Max Breitenbach möchte wieder mit den Menschen in Rodgau direkt ins Gespräch kommen. Unter dem Motto „Rathaus vor Ort“ finden die nächsten Treffen am Montag, 31. Juli, im Rodaupark in Jügesheim, am Dienstag, 1. August, am Ludwig-Erhard-Platz in Dudenhofen und am Donnerstag, 3. August, auf dem

Puiseauxplatz in Nieder-Roden statt. Bürgermeister Breitenbach freut sich mit den Leitungen der Stadtwerke, des Ordnungsbereiches und der Stadtplanung von 17 bis 18.30 Uhr auf einen regen Austausch. Interessierte können sich ohne vorherige Terminvereinbarungen und unmittelbar an den Verwaltungschef zu ihren Anliegen und Fragen wenden.

## „Zuhause im Zentrum“ in Nieder-Roden

### Auftaktsitzung des Bürgergremiums

**Rodgau (RZ) Mit dem Projekt „Zuhause im Zentrum“ wurde im Herbst 2022 der Rodgauer Stadtteil Nieder-Roden in das Bundesförderprogramm „Zukunftsfähige Innenstädte und Zentren“ aufgenommen.**

Ziel dabei ist es, das Zentrum Nieder-Rodens rund um den Puiseauxplatz attraktiver, lebenswerter und zukunftsorientierter zu gestalten. Ein zentraler Bestandteil dieses Förderprogramms ist die Zusammenstellung eines Bürgergremiums, dass während der gesamten Projektlaufzeit

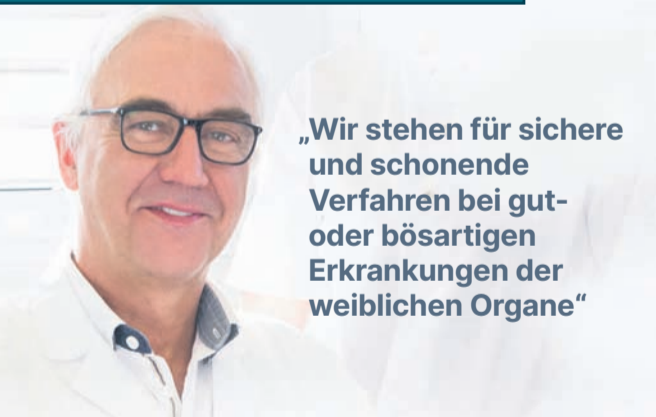
bis August 2025 in beratender Funktion die städtischen Einzelmaßnahmen des Förderprogramms begleitet. Die Mitglieder dieses Gremiums wurden mittels des aufsuchenden Losverfahrens angesprochen. Durch dieses Verfahren wurde ein möglichst repräsentativer Querschnitt mit Blick auf Alter, Geschlecht, Wohnort im Stadtteil durch die Bevölkerung Nieder-Rodens generiert. Auf diese Weise konnten 28 Freiwillige im Alter zwischen 16 und 84 Jahren gefunden werden, die sich aktiv in die Entwicklung ihres Stadtteilzentrums einbringen möch-

ten. Die erste Sitzung des Bürgergremiums fand Ende Juni statt. Das Kennenlernen und eine Einführung in das Förderprogramm sowie das Projekt „Zuhause im Zentrum“ stellten die Weichen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit in den nächsten zwei Jahren. Weitere Sitzungen werden in einem Turnus von sechs bis acht Wochen stattfinden. Eine weitere Besonderheit neben der Zusammensetzung des Gremiums ist dessen Verantwortung über einen Verfügungsfonds. Dieser Fonds soll es dem Gremium ermöglichen, Maßnahmen aus der Bevölkerung zu

entwickeln und umzusetzen. Folglich können auch Bürgerinnen und Bürger, die keine Mitglieder des Gremiums sind, Ideen bzw. Vorschläge einreichen. Sobald dieses Instrument der Beteiligung aktiv ist, wird es entsprechend beworben. Die Mitglieder des Bürgergremiums freuen sich, möglichst viele Ideen und Vorschläge der Menschen aufzunehmen und gute Impulse zu setzen, um das Ziel des Projekts gemeinsam zu verwirklichen.

Fragen zum Thema beantwortet Sabrina Grab-Achard, Stabsstelle Stadtentwicklung, unter der Rufnummer 693-1213..

### GYNÄKOLOGIE



#### Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Gut- und bösartige Erkrankungen der Brust einschließlich plastisch-ästhetischer Eingriffe
- Gut- und bösartige Erkrankungen der weiblichen Organe
- Behandlung von Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden
- Minimal-Invasive Operationen



#### Auszeichnungen

Zertifiziertes Interdisziplinäres Brustzentrum nach DIN EN ISO 9000



#### Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. E. Krapfl  
Terminvereinbarung unter:  
06103 / 912 13 65  
[www.asklepios.com/langen/](http://www.asklepios.com/langen/)  
experten/sprechstunden



**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

# Kooperation für mehr Sicherheit

Johanniter und ESWE Versorgung erweitern intelligenten Hausnotruf

**Rodgau (RZ) Eine erfolgreiche Zusammenarbeit wächst weiter: ESWE Versorgung und die Johanniter-Unfall-Hilfe bauen ihre Kooperation aus und sorgen dafür, dass noch mehr Seniorinnen und Senioren**

**sowie Menschen mit Handicap selbstbestimmt und sicher in den eigenen vier Wänden leben können.**

Denn der Johanniter Regionalverband Offenbach hat eine entsprechende Absichtserklärung mit dem Wiesbadener

Energiedienstleister geschlossen. Dabei geht es um den Vertrieb des ESWE Familien ASSIST, einem intelligenten Hausnotrufsystem für alleinlebende Menschen.

## Neu ist die intelligente App für Familienangehörige

„Intelligent“ heißt in diesem Zusammenhang: ESWE Familien ASSIST erkennt auf Basis eines Bewegungssensors Unregelmäßigkeiten im gewohnten Tagesablauf und sendet dann eine entsprechende Meldung an eine zugehörige Smartphone-App. Die kann bei Familienmitgliedern oder im Freundeskreis installiert sein. So wissen die Angehörigen jederzeit, ob es der oder dem Alleinlebenden gut geht. Wenn es zu einem Notfall kommen sollte, sind die Johanniter schnell vor Ort, um zu helfen.

Dieses intelligente Hausnotrufsystem wird bereits von den drei Johanniter-Regionalverbänden Hessen West, Rheinhessen und Darmstadt-Dieburg genutzt.

Mit dem Regionalverband Offenbach kommt nun eine Organisationseinheit mit 13 Einrichtungen dazu.

„Bei uns erfüllen 105 ehrenamtliche und 213 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mit-

arbeiter vielfältige Aufgaben“, erläutert Regionalvorstand Sven Korsch. „Wir bilden Ersthelferinnen und Ersthelfern aus, bieten einen ambulanten Hospizdienst, setzen uns bei der Jugendarbeit ein und bieten einen Hausnotruf an – und das rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Der ESWE Familien ASSIST stellt daher eine ideale Ergänzung unseres breiten Angebots dar.“

„Mit dem ESWE Familien ASSIST haben wir uns als Unternehmen vom Versorger zum Fürsorger weiterentwickelt“, berichtet ESWE-Vorstandsvorsitzender Ralf Schodlok. „Deshalb freut es uns besonders, dass durch die Zusammenarbeit mit den Johannitern noch mehr Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Handicap von unserem intelligenten Hausnotruf profitieren werden.“

Angeboten wird der ESWE Familien ASSIST als kostengünstiges Mietmodell, das monatlich kündbar ist. Die einfache zu bedienende App ist für eine unbegrenzte Anzahl von Nutzern inklusive. Liegt ein Pflegegrad vor, wird das System sogar von den Pflegekassen bezuschusst. Weitere Informationen unter [www.eswe-familien-assist.com](http://www.eswe-familien-assist.com) oder unter [www.johanniter.de/familienassist](http://www.johanniter.de/familienassist).

# Geburtstagskinder

Dudenhofen 23.07. Heinrich Hillesheim, Hainhausen	80 Jahre
26.07. Nenad Kojic, Jügesheim	80 Jahre
22.07. Janette Meyer, 22.07. Philipp Krausch, 27.07. Bärbel Kuhn, Nieder-Roden	80 Jahre 85 Jahre 80 Jahre
26.07. Horst Pohl, 28.07. Hannelore Simons, Weiskirchen	85 Jahre 80 Jahre
22.07. Mathilde Bayer, 23.07. Sophia Fiedler, 24.07. Marika Stoilova,	95 Jahre 90 Jahre 80 Jahre

## Apotheken-Notdienst

22.07. Paracelsus Apotheke Rathenastr. 35, Dietzenbach, Tel. 06074/31215
23.07. Martins Apotheke Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel. 06074/85280
24.07. Rathaus Apotheke Werner-Hilpert-Str. 14, Dietzenbach, Tel. 06074/41997
25.07. easyApotheke Dietzenbach Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
26.07. Center Apotheke Offenbacher Str. 9, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
27.07. Breidert Apotheke Breidertring 2a, Rödermark, Tel. 06074/98218
28.07. Julius Apotheke Breidertring 104, Rödermark, Tel. 06074/94750

## Sonntag-Verein Nieder-Roden

Rodgau (RZ) Der Gesangverein trifft sich am Freitag, 21. Juli, um 17.30 Uhr auf dem Weinfest in Nieder-Roden beim Winzer Kastell.

Ihre  
**HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand  
[anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

**Ambulante Hauskrankenpflege  
Sozialstation Rodgau gGmbH**  
Borsigsstraße 56, Johanniter-Haus  
Winzer Kastell.  
**Tel. 061 06 / 3281**  
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

## NOTDIENST

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**  
Asklepios-Klinik Seligenstadt,  
**Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117**  
Montag und Dienstag 19–24 Uhr Mittwoch 14–24 Uhr  
Donnerstag 19–24 Uhr Freitag 14–Montag 7 Uhr

**Rettungsdienst/Krankentransport**  
Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

**Zahnärztlicher Notdienst**  
**Sprechstunden:** Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.  
**Rufbereitschaft:** Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.  
**Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:**  
**0 18 05 / 60 70 11**

## BERATUNG/HILFE

**Tagesmütter:** Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, [tageseltern@rodgau.de](mailto:tageseltern@rodgau.de)  
**Guttempler in Hessen:** Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.  
**„Die Brücke“:** Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.  
**Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau:** Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.  
**Sozialstation Rodgau gGmbH:** fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanniter)  
**Soziale Dienste der Johanniter:** Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100  
**Parkinson-Selbsthilfegruppe:** Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.  
**Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“:** Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.  
**Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V.,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de)  
**Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V.,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [suchtberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:suchtberatung@bz-ost-caritas.de)  
**Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: [schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de](mailto:schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de)  
**Caritas Allgemeine Lebensberatung,** Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.  
**Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau** Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: [dksb\\_rodgau@web.de](mailto:dksb_rodgau@web.de), tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. [www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de](http://www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de)  
**Frauenberatungsstelle und Notruf:** Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360.  
**Sozialverband VdK-Rodgau**  
Beratung: Sozialzentrum Puisseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

SO 10-16 UHR

**CAR&BIKE  
SUMMERDAYS**  
EPPERTSHAUSEN  
EINSTEINSTRASSE 28



SA 10-17 UHR

29. & 30.07.2023  
**MOTORRAD  
STUNTSHOW  
FOODTRUCKS**  
BIKEBROTHERS  
Hilling  
kfz-servicepoint.de



Das Foto zeigt Babys, die am 11. Juni in Langen geboren wurden.

(Foto: Asklepios)

# Kleine Weltmeister/innen kommen aus Langen

Asklepios Klinik Langen setzt ein Zeichen für den Frauenfußball

**Langen (RZ) Die Asklepios Klinik Langen setzt ein Zeichen für den Frauen-**

**fußball und die Deutsche DFB Auswahl bei der Frauen-Fußball-WM 2023. Während der FIFA Women's World Cup 2023 vom 20. Juli bis 20. August in Neuseeland und Australien ausgetragen wird, verschenkt die Klinik an alle Neugeborenen der Langer Geburtenstation einen speziell entworfenen „Weltmeisterbody“.**

Eltern deren Kinder während der Frauen-Fußballweltmeisterschaft in der Klinik in Langen geboren werden können sich über weiteres Geschenk zur Geburt freuen. Sie erhalten den speziell für diesen Anlass gefertigten Baby-Body aus Bio Baumwolle. „Mit dieser Aktion möchten wir ein Zeichen für die Gleichberechtigung im Sport setzen. Insbesondere das lange Pokern um die TV Übertragungsrechte der Frauen-Fuß-

ball-WM hat viele unserer Mitarbeiterinnen sehr empört. Wie oftmals im Gesundheitswesen überwiegt die Anzahl weiblicher Mitarbeiterinnen auch in der Langener Klinik mit einem Prozentsatz von gut 79%. Wir möchten mit unserer Aktion dazu beitragen, die öffentliche Aufmerksamkeit für die Frauen Fußball-WM in der Region genauso so hoch ist wie bei einer Herren WM und dem DFB - Team „den Rücken stärken“, so Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

„In der Langener Geburtsklinik kommen pro Jahr ca. 1.000 Babys zur Welt. Ob bisher eine Weltmeisterin, oder ein Weltmeister dabei war, wissen wir zwar nicht, doch wir freuen uns über jedes Baby, das mit unserer Hilfe gesund zur Welt kommt, als wäre es ein Weltmeister oder eine Weltmeisterin. Während der Fußball-

weltmeisterschaft der Frauen drücken wir dem DFB-Team kräftig die Daumen für eine erfolgreiche Teilnahme!“, so Dr. E. Krapfl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe an der Asklepios Klinik Langen.

Weitere Infos über Geburtshilfe unter: [www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)  
FIFA Women's World Cup 2023 Die Fußballweltmeisterschaft der Frauen wird in diesem Jahr zum 9. Mal unter ausgetragen. Ins. 32 Nationalteams sind mit dabei und werden in 64 Spielen ihr Können beweisen. Nachdem die deutsche Frauen Nationalelf im vergangenen Jahr den EM-Titel im Finale nur knapp verpasst hat, sind die Erwartungen an die DFB-Elf groß. Das Auftaktspiel des deutschen Teams findet am 24. 07. gegen die marokkanische Nationalelf statt.

## Impressum

### Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen, Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen

Tel. 061 06-26997-0

Fax 061 06-26997-20

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

Tel. 061 06-26997-15

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 06-26997-0

Fax 061 06-26997-20

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Oberthausen, Tel. 061 04-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

## Jugendwochenende der Sportfreunde

Rodgau (RZ) Dieses Jahr veranstalten die Sportfreunde Rodgau wieder ein Jugendwochenende für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren.

Hast du Lust auf drei Tage Spiel, Spaß und Spannung? Dann halte Dir den 22. - 24. September frei und melde Dich am besten direkt an.

Es geht zum CVJM-Freizeitheim Lützingen in Waldbröl. Das Anmeldeformular und weitere Informationen findet ihr auf der Website der Sportfreunde [www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de).

## Freunde des Wasserturms

Rodgau (RZ) Die Freunde des Wasserturms laden herzlich zur Jahreshauptversammlung am Mittwoch, 23. August, um 19.30 Uhr am Wasserturm - bei schönem Wetter unten, sonst oben Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Mitteilungen und Anträge
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Revisoren
8. Aussprache zu den Berichten
9. Entlastung von Kassenwart und Vorstand
10. Wahlen
  - a) Wahlleitung
  - b) Vorstand
  - c) Revisoren
  - d) Ausschüsse
11. Veranstaltungen
12. Verschiedenes

## Neubeschilderung des Radwegenetzes

Kreis Offenbach (RZ) Der Kreis Offenbach wird die Beschilderung seines Radwegenetzes grundlegend überarbeiten und bis 2025 aktualisieren, anpassen und teilweise neu konzipieren. „Ziel ist es, das Radfahren in der Region attraktiver zu machen und mehr Menschen zu motivieren, wann immer es geht auf das Fahrrad umzusteigen“, betont Erste Kreisbeigeordnete Claudia Jäger.

Das Radwegenetz des Kreises umfasst derzeit insgesamt rund 520 Kilometer mit 1.326 Schilderstandorten sowie insgesamt 5.848 einzelne Schildern. Es wurde etwa Mitte der 1990er Jahre konzipiert und damals in enger Abstimmung mit den Kommunen sowie der Forst- und Landwirtschaft beschildert. Inzwischen sind auch RMV-Routen hinzugekommen. Seither hat sich die Infrastruktur des Kreises gravierend verändert. Angesichts der immensen Bautätigkeit mit neuen Wohn- und Gewerbegebieten, weiteren Umgehungsstraßen und Radwegen sowie dem Neubau von S-Bahn-Abschnitten, aber auch wegen größerer Sturmschäden, ist eine grundlegende Überprüfung, Anpassung und Neukonzeption des kreisweiten Radwegenetzes und seiner Beschilderung notwendig geworden. Die erste Phase, die in wenigen Tagen beginnt, sieht die Befahrung der Radwege samt Check der einzelnen Schilder sowie leichte Wartungsarbeiten vor.

## FLEURMONT WERBETECHNIK

SCHILDER- & LICHTREKLAME

MONTEUR (M/W/D)  
FÜR LEUCHT & LICHTREKLAME GESUCHT

- Leistungsgerechte Bezahlung
- 40 Stunden Woche
- In der Sommerzeit sind wir bemüht täglich ab 15:30 Uhr Dienstschluss einzuhalten.

Gewünscht wird:

- handwerkliches Geschick
- Führerschein Klasse 3

Fleurmont Werbetechnik e.K.  
Schilder- & Lichtreklame  
Boschstr. 8, 63110 Rodgau, 06106-268379, [info@fleurmont.de](mailto:info@fleurmont.de)

63110 RODGAU-JÜGESHEIM

Wir schlachten selbst

**METZGEREI HILLER**

Spezialitäten-Party-Service

Weiskircher Str. 1-3 • Tel. 06106/3665

## Angebote

SCHWEINEFILET  
MITTELFEINE BRATWURST  
TIROLER JAGDWURST  
SCHINKENSPECK

Die Angebote sind von Donnerstag bis Mittwoch gültig.

Diese Woche schlachten wir:  
Schweine von Bauer Keller, Hainhausen  
Rinder von Bauer Sommer, Schaaheim

salelocal.de  
Partner des 

WERDEN  
SIE DIGITAL  
SICHTBARER



[www.salelocal.de](http://www.salelocal.de)

## Bewegungstreff

Sportfreunde laden raus in die Natur

**Rodgau (RZ) Die Sportfreunde Rodgau laden ein, mit dem Bewegungstreff gemeinsam aktiv zu werden, frei nach dem Motto „Runter vom Sofa, raus in die Natur“.**

Regelmäßige sportliche Aktivitäten halten das Herz-Kreislauf-System fit, stärken das Immunsystem und können einer Vielzahl von Krankheiten vorbeugen. Die meisten von uns wissen das, trotzdem ist der innere Schweinehund meist der größte Gegner auf dem Weg zu einem aktiveren Lebensstil. Um ihn zu überwinden ist es wichtig, dass man sich nicht direkt zu Beginn mit zu hohen Vor-

sätzen überfordert, sondern es zusammen mit Gleichgesinnten gelassener angeht, und dabei von einer Gruppe getragen wird, wo Spaß und Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Treffpunkt ist jeden Montag bei jedem Wetter um 17 Uhr am Wasserturm in Jügesheim. Es ist keine Anmeldung und keine Mitgliedschaft notwendig. Mit dem Bewegungstreff beteiligen sich die Sportfreunde an der Initiative „Sport im Park“ des Landessportbundes Hessen und Sportkreis Offenbach. Weitere Informationen der Sportfreunde [www.sportfreunde-rodgau.de](http://www.sportfreunde-rodgau.de) oder per E-Mail an [bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de](mailto:bewegungstreff@sportfreunde-rodgau.de)

Sie arbeiten gerne in einem Team, übernehmen Verantwortung und mögen eigenständiges Arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig.  
Wir suchen für unseren Senioren- & Pflegepark Rödermark ab sofort eine engagierte und verantwortungsbewusste

## Hauswirtschaftskraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Vorbereiten des Frühstücks, Kaffee und Kuchens, sowie des Abendbrots für unsere Bewohner
- Geschirraufbereitung und Reinigungsarbeiten in der Küche
- Vorräte auffüllen
- Warenannahme und dessen Verräumung
- Selbstständige Durchführung allgemeiner, hauswirtschaftlicher Tätigkeiten
- Hygienische Reinigung der Küche und der Wohnbereiche
- Einhaltung und Kontrolle der Hygienevorschriften (HACCP)

Das bringen Sie mit:

- Sorgfalt und Zuverlässigkeit
- wertschätzender Umgang mit unseren Bewohnern, Angehörigen und Teamkollegen
- hauswirtschaftliche Kenntnisse und gerne auch Kenntnisse im Umgang mit Lebensmitteln (ist keine zwingende Voraussetzung)
- eine aufgeschlossene, freundliche und kommunikative Persönlichkeit
- gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Gesundheitspass (kann auch über uns beantragt werden)

Ebenso suchen wir ab sofort eine

## Verwaltungskraft (m/w/d) in Teilzeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung telefonisch, per E-Mail oder schriftlich an unten stehende Adresse.



Senioren- & Pflegepark Rödermark  
Carl-Zeiss-Straße 30

63322 Rödermark Tel.: 06074 - 69 63 20  
[Info@senioren-pflegepark-roedermark.de](mailto:Info@senioren-pflegepark-roedermark.de)

## Vhs bietet PEKIP-Kurse an

Prager-Eltern-Kind-Programm im Familienzentrum

Rodgau (RZ) Über die vhs Rodgau werden auch PEKIP®-Kurse angeboten. Die Kurse gehen über zehn Termine und finden im Familienzentrum, Alter Weg 63F, statt.

Die Teilnahme kostet 106 Euro. Eine Buchung für die Kurse ist über das Internet nicht möglich, die Kurse werden individuell zusammengestellt. Ein Neueinstig in die Kurse ist jederzeit möglich, Auskunft gibt Dozentin Gabriele Ginn über Tel. 14470. Das Prager-El-

tern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKIP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig. In einem warmen Raum, der mit abwaschbaren Matten ausge-

legt ist, werden die Babys ganz ausgezogen, da sie sich so freier und spontaner bewegen können. Ziel des PEKIP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen. Dabei soll das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrgenommen, begleitet und gefördert werden. Baby und Eltern haben Gelegenheit zur Kontaktaufnahme um zum Austausch.

## SKG Rodgau trauert um Torwartlegende Martin Salg

Jügesheim (RZ) In mehr als 1.000 Spielen stand er zwischen den Pfosten. Er war Torwart der Hessen-Auswahl. 1954/55 und 1965/66 wurde die Jügesheimer Torwartlegende mit seinem Sportverein Jügesheim Meister in der Amateurliga. Vor Kurzem starb Martin Salg im Alter von 88 Jahren.

Martin Salg war ein Urgestein in der Rodgauer Vereinswelt. Über Jahrzehnte war er Mitglied in allen vier Vereinen, TGM, SV, TGS und SV Weiskirchen, die heute unter S.K.G. Rodgau firmieren. „Wenn wir zusammenhalten und uns einig bleiben, sind wir unschlagbar“, war seine Rede, um die Verschmelzungen der Vereine voranzutreiben. Über die Turngemeinde kam er zum Fußball. Seine größten Erfolge verbuchte er mit dem Jügesheimer Sportverein. Der begnadete Torwart versäumte kein Training und kratzte selbst sicher geglaubte Elfer mit seinem starken linken Arm aus dem letzten Eck. Mit der Hessenauswahl wurde er über die Region hinaus bekannt und widerstand allen Versuchen zu wech-

seln. Er blieb seinen „Giesemer Buben“ treu, mit denen er über 1.000 Pflichtspiele absolvierte. Auch geschäftlich war er außerordentlich erfolgreich. Mit seinem Ladengeschäft in der Jügesheimer Eisenbahnstraße war der begehrte Sportartikelladestore in der Region, der damit werben konnte, dass er immer über 1.000 Schuhe zur Auswahl hatte. Mit dem Umzug in das Maingau Energie Stadion ging für ihn ein Traum in Erfüllung, denn mit den ausgezeichneten Trainingsbedingungen hat die Jugend eine vorbildliche Sportstätte bekommen, die man för-

dern muss. Das tat er auch über mehr als 70 Jahre, denn seit 1. Januar 1950 ist er Mitglied. In der Mitgliederversammlung 2021 überreichte er dem Vorstand die Bilder der Meisterteammannschaft, die heute im Stadion hängen. Sein SKG gedachte ihm auf der Mitgliederversammlung in dieser Woche. Auf dem Bild von der Mitgliederversammlung 2021, bei der Martin Salg als Ältestenratsmitglied (rechts) das Bild der Amateurreichersmannschaft von 1954/55 an Ehrenvorsitzende Heide Klabers und den Vorsitzenden Lothar Mark überreichte.

(Foto: Verein)





## KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

### Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/Dudenhofen/ Nieder-Roden/ Rollwald

#### Freitag, 21. Juli

15.00 St. Matthias Taufe  
19.30 St. Nikolaus Heilige Messe

#### Samstag, 22. Juli

14.00 St. Nikolaus Trauung  
18.30 St. Marien Sonntagvorabendmesse

#### Sonntag, 23. Juli

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt  
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt  
12.00 Uhr: St. Nikolaus Taufen

#### Montag, 24. Juli

17.20 Uhr: St. Matthias Rosenkranz

#### Dienstag, 25. Juli

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe – anschl. Rosenkranz

#### Donnerstag, 27. Juli

9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe

#### Freitag, 28. Juli

17.00 Uhr: G.-Egner-Haus Evangelischer Gottesdienst  
19.30 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

#### Samstag, 29. Juli

15.00 Uhr: St. Nikolaus Trauung  
18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse

#### Sonntag, 30. Juli

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt  
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt

### Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

#### Gottesdienst

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Sonntag, 23. Juli, um 10 Uhr im evangelischen Gemeindehaus am Puisseauxplatz. Der Gottesdienst wird von Pfarrerin Lisa Großpersky gehalten.

#### Termine

Der Seniorennachmittag 55+ findet am Mittwoch, 26. Juli, um 14.30 statt. Wir wollen Eis essen gehen, Treffpunkt ist die Eisdielen am Puisseauxplatz. Am 30. August veranstaltet der Seniorenkreis 55+ einen Ausflug zur Landesgartenschau in Fulda. Informationen und Anmeldungen bitte über das Gemeindebüro Tel. 876621 oder per Mail kirchengemeinde.nieder-roden@ekhn.de

### Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

#### Freitag, 21. Juli

8.00 Uhr: Verabschiedungsgottesdienst für die 4. Klassen der Wilhelm-Busch-Schule

#### Sonntag, 23. Juli

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Kinderbetreuung, Predigt: Pfarrerin Sabine Beyer, Kollekte für Klimaschutz kreativ „Drei Kühe beleuchten ein Haus“ sowie für „Brücken bauen mit der Sonne“

#### Dienstag, 25. Juli

18.00 Uhr: Weihnachtswachtel  
19.30 Uhr: Probe: Band Soul Feeding

#### Mittwoch, 26. Juli

9.00 bis 11.00 Uhr: Rentenberatung mit Karlheinz Hackel  
15.30 Uhr: Sitzgymnastik für Senioren, Gruppe 1  
16.30 Uhr: Sitzgymnastik für

Senioren, Gruppe 2

18.00 Uhr: Fit durch alle Jahreszeiten

20.00 Uhr: Probe: Chor Mixed Voices

#### Donnerstag, 27. Juli

19.00 Uhr: Bibliodrama – biblische Texte im Rollenspiel erleben. Bitte anmelden bei Pfarrerin Lippek: kirsten.spain@gmail.com bzw. 0151/23215050.

**Der Haushalt 2023** liegt bis 23. Juli zur Einsicht im Gemeindebüro aus.

**Viel Neues** auf der Homepage: [www.emmaus-juegesheim.de](http://www.emmaus-juegesheim.de)

### Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

#### Sonntag, 23. Juli

10.00 Uhr Gottesdienst Prädikantin Stephanie Rill

#### Montag, 24. Juli

19.00 – 21.00 Uhr: Posaunenchor Kirchstr. 4, Dudenhofen

#### Dienstag, 25. Juli

18.15 – 20.00 Uhr: Probe Cantus Novus Gemeindehaus

#### Donnerstag, 27. Juli

14.00 Uhr: Frauenhilfe

#### Sonntag, 30. Juli

10.00 Uhr: Gottesdienst Prädikantin Bärbel Dörr

**Die Bücherei** ist, dienstags von 16 bis 19 Uhr und donnerstags von 15.30 bis 18 Uhr, geöffnet. Weitere aktuelle Informationen zur Ausleihe sind immer auf der Homepage der Kirchengemeinde [www.evkirche-dudenhofen.de](http://www.evkirche-dudenhofen.de) nachzulesen.

### Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch

Sprechstunde donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 7799425.

#### Pfarrbüro

Kirchstraße 3, Tel. 62497-0. Büro-Öffnungszeiten: montags, dienstags, donnerstags von 10 bis 12 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr.

### Kath. Kirchengruppe Hainhausen-Weiskirchen

#### Freitag, 21. Juli

9-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

anschl. Wk Hl. Messe

18.15 Uhr: Hh Rosenkranzgebet

#### Samstag, 22. Juli

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15.00 Uhr: Wk Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für die Bischöfe

#### Sonntag, 23. Juli

9.00 Uhr: Hh Gottesdienst der kroatischen Mission

9.30 Uhr: Wk AMT für beide Gemeinden

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18 Uhr

10.30-11.30 Uhr: Hh Die Kirche ist für das stille, persönliche Gebet geöffnet

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

Montag, 24. Juli

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Wk Hl. Messe

#### Dienstag, 25. Juli

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18.00 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für alle alten und kranken Menschen unserer Pfarrgemeinde sowie für die Bewohner im Haus Julia

18-20 Uhr: Hh Gebet für die Priester

#### Mittwoch, 26. Juli

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

11.00 Uhr: Hh Wortgottesdienst mit Kommunionfeier im Haus St. Hildegard

15-19 Uhr: Hh Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

anschl. -18.30 Uhr: Wk Beichtgelegenheit für Kurzbeichten

#### Donnerstag, 27. Juli

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

anschl. Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 20.30 Uhr

### Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau - Rembrücken

**Gottesdienst mit Musik und Verabschiedung**

Der Gottesdienst am 23. Juli wird begleitet vom Posaunenchor Seligenstadt/Dudenhofen unter der Leitung von Dekanatskantorin Dorothea Baumann. Verabschiedet wird Küsterin Anne Rekow aus dem Küsterdienst. Im Anschluss daran lädt die Kirchengemeinde zu einem kleinen Umtrunk ein.

### Gemeindebüro

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 2-4, 63110 Rodgau-Weiskirchen, Frau Lemper, Tel. 8602 – 11.

Sommeröffnungszeiten (gültig Freitag und August): Montag bis Freitag 10 – 12 Uhr.

Informieren Sie sich auch zu jeder Zeit über unsere Homepage: <https://ev--rodgau.de>.

### Jumping Fit Ü 50 beim TSV

Dudenhofen (RZ) Wer sich gerne zur Musik bewegt und einen gelenkschonenden Sport betreiben möchte, der den ganzen Körper trainiert, ist bei „Jumping Fit Ü50“ genau richtig!

In der Ü50 Gruppe wird dabei weniger gesprungen, sondern mehr gefedert, so dass die Füße immer Kontakt zu dem Sprungtuch haben. Der Kurs findet montags von 10:30 - 11:30 Uhr in der TSV-Halle statt. Gerne vorbeikommen und das federnede Tuch einmal ausprobieren. Der Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenfrei und Nichtmitglieder können über eine zu erwerbende Kurskarte, die über die Geschäftsstelle, Kontakt 23035 oder [info@tsv-dudenhofen.de](mailto:info@tsv-dudenhofen.de), nach dreimaligem Probetraining zu erwerben ist, ebenfalls daran teilnehmen.



## Konfirmation in der Trinitatisgemeinde

Rodgau (RZ) Die Konfirmanden von links nach rechts: Phil Schäffer, Max Frankmann, Tchamo, Sarah Stroinski, Justin Angéline Below, Florian Gadet, Hiepp, Pfarrer Hansjörg Reschäffer, Colin Krause, Lina Leni Langmaack, Davy Kylian kow. (Foto: Anke Schemion)

## Spannender Vortrag zu Goethe und dem Islam

### Zahlreiche Besucher zum Abschluss der Islamausstellung

Rodgau (RZ) Die Ahmadiyya Muslim Jamaat freut sich über einen erfolgreichen Abschluss der Islamausstellung im Bürgerhaus Dudenhofen. Die Ausstellung lockte zahlreiche Besucher an und bot eine vielfältige Darstellung des Islams und seiner Lehren.

Ein Highlight der Islamausstellung war zweifellos die Koranausstellung, bei der eine beeindruckende Auswahl an Koranübersetzungen in zahlreichen Sprachen präsentiert wurde. Die Besucher hatten die Möglichkeit, Vielfalt des Korans zu entdecken und seine Botschaft in verschiedenen Sprachen zu erfahren. Die Koranausstellung erhielt große Anerkennung und wurde von den Gästen mit großem Interesse besucht.

Am Abend des 05.07. fand der

Vortrag zum Thema „Goethe zum Islam“ statt, durchgeführt von zwei Experten. Talha Tahir, ein Religionswissenschaftler, der sich intensiv mit diesem Thema beschäftigt hat, präsentierte sein umfangreiches Wissen über Goethes Auseinandersetzung mit dem Islam.

Begleitet wurde er von Adil Khalid, einem Imaam, Theologen und Seelsorger der Ahmadiyya Muslim Jamaat. Im Anschluss an den Vortrag hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, Fragen zu stellen und einen interessanten Austausch mit dem Redner zu führen. Die lebendigen Diskussionen spiegelten das hohe Interesse und die Offenheit der Gäste wider. Nach dem informativen Teil konnten sich die Gäste bei einem Buffet stärken und in angenehmer Atmosphäre miteinander

ander ins Gespräch kommen. Der Austausch zwischen den Besuchern unterschiedlicher Hintergründe und Glaubensrichtungen förderte den interreligiösen Dialog und trug zu einer Atmosphäre des gegenseitigen Respekts und der Toleranz bei.

Die Ahmadiyya Muslim Jamaat freut sich über das positive Feedback und die Beteiligung der Besucher, welche die Islamausstellung und den Vortrag besucht haben. Die Veranstaltung hat dazu beigetragen, Vorurteile abzubauen, das Verständnis für den Islam zu fördern und einen Raum für einen konstruktiven interreligiösen Dialog zu schaffen.

Die Besucher des Vortrags „Goethe zum Islam“ versammelten sich zum Gruppenfoto (Foto: Ahmadiyya Muslim Jamaat)



**solide und gesicherte Geldanlage mit 4,60% Anfangsrendite**  
**Immobilienkauf Seniorenresidenz Rodgau**  
 3 Wohnungen für Service-Wohnen • 98 Pflege-Apartments • 30 Jahre Mietvertrag • kein Mieterkontakt  
 hohe Steuervorteile • kein weiteres Engagement • Wohnen im Alter geregelt • Erben bestens versorgt  
 weitere Infos: [www.immo-LGZ.de](http://www.immo-LGZ.de) • ☎ 0931/68086686 und 0151/19623239

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
 Tel. (06071) 98810  
 Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**JYSK: ENTDECKE „SCANDINAVIAN SLEEPING & LIVING“ IM SOMMER 2023!**

JYSK, das Einrichtungsunternehmen mit den dänischen Wurzeln steht für „Scandinavian Sleeping & Living“. Mit immer neuen großartigen Angeboten für dein Zuhause und deinen Garten.

**Inspiration und Shopping - wann und wo du willst**  
 In unseren brandneu gestalteten Stores findest du viele skandinavisch angehauchte Inspirationen und Ideen. Unsere qualifizierten und kompetenten Mitarbeiter erwarten dich. Du kannst bei JYSK deinen ganz individuellen Beratungstermin vereinbaren und dich sogar online beraten lassen.

**Dein perfekter Sommer**  
 JYSK hat alles für deinen perfekten Sommer. Ob Gartenmöbel und Lounge-Sets für deine Terrasse, Bistroschirme für deinen Balkon, Sonnenschirme, Lampen, Laternen oder Deko für eine gemütliche Atmosphäre - die Auswahl ist riesig.

**Der JYSK Service für dich**  
 Bei JYSK bekommst du viele Services für einen rundum sorglosen Einkauf. Mit einer 30 Tage Preisgarantie, 100 Tagen Probeschlafen auf unseren GOLD-Matratzen und unbegrenzter Artikelrücknahme. Zudem Dauerniedrigpreise auf über 1.000 Artikel und bis zu 25 Jahren Garantie auf unsere Produkte. Auch beim Aufbau deiner Möbel helfen wir dir gern.

**JYSK ist immer in deiner Nähe**  
 JYSK ist garantiert auch in deiner Nähe, denn in maximal 20 Minuten Fahrzeit erreichst du einen unserer über 960 Stores. Und in unserem Online-Shop [www.jysk.de](http://www.jysk.de) sind wir rund um die Uhr für dich da.

Besuche uns und entdecke die großartigen Angebote von JYSK. **Wir sehen uns! Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“**

JYSK.DE



## Verdiente Bronze-Medaille für Löw

Rodgau (RZ) Kürzlich fand das erste große nationale Turnier der deutschen Taekwondo Union in München statt. Für den hessischen Landeskader war der erfahrene Helmut Löw aus Weiskirchen am Start, der sich für die diesjährige Turniersaison hohe Ziele gesteckt hat. Ausgerechnet beim ersten Turnier des Jahres war das Turnier mit zahlreichen Großmeistern und einem großen Teilnehmerfeld so stark besetzt, wie selten. Dazu kam, dass die Formen bzw. Bewegungsabläufe, die in der höchsten Leistungsklasse auf nationaler Ebene ausgelost werden, zu den Anspruchsvollsten im Taekwondo zählen. Nach zwei starken Durchgängen konnte Helmut die Zuschauer beeindrucken und sich mit nur 0.1 Punkte hinter dem Zweitplatzierten den dritten Platz und damit die Bronzemedaille sichern.

Für das nächste große Turnier in der zweiten Jahreshälfte hat sich Helmut zumindest die Silbermedaille als festes Ziel gesetzt und gibt jede Woche im Training alles für den ganz großen Pokal. (Foto: Verein)



**Abnehmen ganz ohne Diätstress** -ANZEIGE-

**Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm**

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

**Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung**  
 Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:

So zeigte sich in einer Studie (1), dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schiefele geraten.

**So kommen Darm und Körper wieder in Topform**  
 Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Probiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Probiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

**Kontakte**  
 Nackte Rentnerin (67) 01523-71 66 357

**Automarkt**  
 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
**Ihre Onlinezeitung**  
 RheinMainVerlag

## TSV-Trialer beim Hessencup Lauf

Rodgau (RZ) Beim 1. und 2. Hessencup Lauf in Riedelbach stellte der TSV Dudenhofen stolze neun von insgesamt 28 Trialern. Besonders erfreulich war das Debüt der beiden Newbies Simon Fengler (6) und Jakob Uhrig (5), die vor nicht ganz zwei Monaten zum TSV

Trial gestoßen sind. Sie starteten bei ihrem ersten Wettkampf und zeigten großen Spaß daran. Simon belegte in der Klasse Smiley einen tollen 1. und 4. Platz, Jakob konnte sich über einen 2. und 1. Platz freuen. Auch Jannik Kluska (5) bei den

Smiley-Fahrern, konnte sich über einen guten 3. und 5. Platz freuen. In der Klasse der Anfänger startete Anton Ewers und Samira Röhnke. Anton, der erst vor drei Wochen seinen ersten Wettkampf hatte, erreichte einen guten 4. Platz und Samira

belegte Platz 3 und 1. Die erfahrenen Fahrer des TSV Dudenhofen stellten sich letztes Wochenende einer besonderen Herausforderung und gingen alle in der nächsthöheren Leistungsklasse an den Start. So fuhren dieses Mal bei den Fortgeschrittenen unter anderem Nic Kämmerer und belegte Platz 3 und 4 für sich. Tiberius Ruppel bot ebenfalls eine starke Leistung und ergatterte Platz 2 und 3.



Maximilian Lukas steigerte sich von Platz 5 am Samstag auf einen super 2. Platz am Sonntag. Marius Kluska trat in der Klasse Hobby an und konnte trotz höheren Anspruchs und toller Konkurrenz direkt aufs Treppchen steigen, mit einem tollen 2. Platz. Am Sonntag verfehlte er dieses knapp mit einem soliden 4. Platz. Der anspruchsvolle Wettkampf in Riedelbach forderte die Fahrer heraus, doch sie bewiesen ihre Fähigkeiten und zeigten, dass sie auch in höheren Leistungsklassen bestehen können. Insgesamt war es ein erfolgreiches Wochenende für den TSV Dudenhofen beim Hessencup.

## Geführte Radtouren

Rodgau (RZ) Am Sonntag, 23. Juli, geht es mit Tourleiter Stefan Janke um 14 Uhr zur Mathildenhöhe nach Darmstadt. Gegen 18 Uhr und nach ca. 65 km wird man wieder zurück sein. Bei sehr heißem Wetter kann auch eine Teilstrecke mit der Bahn zurückgelegt werden. Am Dienstag, 25. Juli startet um 18 Uhr die längere Feierabendtour. Bis 22 Uhr werden rund 40 km geradelt und am Ende oder zwischendrin ist eine Einkehr. Kontakt: fat-team@adfc-rodgau.de

Am Mittwoch, 26. Juli, und Donnerstag, den 27. Juli, geht es jeweils um 19 Uhr weiter mit der kürzeren Feierabendtour und Tourleiter Stefan Janke. Nach ca. 30 km wird man gegen 21 Uhr wieder zurück sein. Am Freitag, den 28. Juli, wird um 9 Uhr wieder eine Stunde bis 10 Uhr durch den Morgen geradelt. Für Rückfragen steht Tourleiter Winno Sahm (Tel. 06106-3365) gerne zur Verfügung.

Am Samstag, 29. Juli, finden gleich zwei Touren statt: Von der Mümling an die Mömling geht es mit Tourleiter Peter Voss von Michelstadt zurück nach Rodgau. Wer hier teil-

nehmen will, melde sich bitte bei Peter Voss (Tel. 06106 75144 oder über peter.voss@adfc-rodgau.de), um weitere Details zu besprechen. 75 km und 500 Höhenmeter gilt es noch trotz Hinfahrt mit der Bahn zu absolvieren.

Um 14 Uhr geht es mit Tourleiter Stefan Janke auf 40 km-Tour auf dem Kurmainzer Kulturradweg diesseits des Mains. Gegen 16:30 Uhr wird man wieder zurück sein.

Am Sonntag, den 30. Juli, geht es mit Tourleiter Stefan Janke auf 50 km-Tour auf dem Kurmainzer Kulturradweg jenseits des Mains. Gegen 17 Uhr und nach ca. 50 km wird man wieder zurück sein.

Für Rückfragen zu seinen Touren steht Tourenleiter Stefan Janke (Tel. 0160-4891350, Email stefan.janke@adfc-rodgau) gerne zur Verfügung.

Mitradeln bei den geführten Radtouren des ADFC dürfen auch Nichtmitglieder. Wer mitradeln möchte, gerne auch mit Pedelec, ist herzlich zur Teilnahme eingeladen. Treff- und Startpunkt ist der Hermann-Sahm-Platz zwischen Rathaus und Kirche in Jügesheim.

# SPORT

## Fröhliches Grillfest beim TCW

**Weiskirchen (RZ) Vergangene Woche feierten die aktiven Mitglieder ganz spontan am frühen Abend mit Grillwurst, Salaten und norddeutscher roter Grütze das nunmehr vierzigste neue Mitglied des Vereins in dieser Saison.**

Bei leckeren Speisen und kühlen Getränken kamen Spieler jeglichen Alters mit ihren Angehörigen zusammen zu einem entspannten Austausch.

Mit viel Spaß unterhielt Störte Becker, Nr. 2 der Damen 30/40,

die jüngeren Kinder mit Spielen und Ballmaschine auf dem Tennisplatz.

Anette Funk, als 1. Vorsitzende hat besondere Freude, alle aktiven Mannschaftsspieler 2023 zu ehren: die TCW U9 Junioren, U15 und U18 MSG Juniorinnen mit dem @tcjuegheim, die TCW Damen-Mannschau und TCW Damen30/40 sowie die Spielerinnen der Damen60 MSG mit der @tsgrodgau, die auf Landesebene in der Verbandsliga spielen. Sehr gespannt sind wir über die Entwicklung unserer

neuen Herren-Truppe, die sich zusammengefunden hat und mit großem Elan trainiert.

Der TC Weiskirchen bietet mit seiner schönen Anlage für Familien, Hobby- und Profispieler eine außergewöhnlich familiäre und persönliche Atmosphäre sowie ein kompetentes Trainerteam der Gerry Blum Professional Tennis School. Interessierte melden sich gerne unter der info@tc-weiskirchen.de beim TCW Team für weitere InformaDonen. Das Foto zeigt die Mannschaft 30/40.

(Foto: Verein)



## Besi & Friends auf dem Weg nach Paris

Mit dem Rad zum Ende des Tour de France-Finale

Rodgau (RZ) Einen Tag nach dem großen Charity Event „12 Std. Hohler Buckel“ sind am Montagmorgen in Rodgau bei der Sportfabrik 22 Radfahrer/innen gemeinsam zur Rodgau-Paris Tour gestartet. In fünf Etappen mit insgesamt 760km und 5800 Hhm werden sie am Freitag in Paris eintreffen, um dann das Tour de France Finale am Sonntag live mit zu erleben.

Bei der Tour werden auch wieder Spenden für die Besi&Fri-

ends-Stiftung gesammelt, mit denen die Stiftung weiter Menschen mit neurologischen und Autoimmun Erkrankungen helfen kann. Frauen und Männer aus dem gesamten Bundesgebiet und aus Luxemburg haben sich um 8.30 Uhr auf den Weg gemacht. Besi und sein Freund Joachim Subtil haben die Gruppe von Rodgau über Darmstadt bis nach Gernsheim zur ersten Verpflegung bei KM 51 begleitet.

Die Organisatoren und Gui-

des (Gabi, Sandalen Stefan und Uwe Ulm) leiteten die Gruppe sicher und kompetent auch durch die Großstadt Darmstadt. Am Sonntag trifft sich die Gruppe mit der nächsten Besi&Friends-Gruppe, die dann wiederum am Montag von Paris mit mehr als 40 Teilnehmern (mit und ohne Handicap) in sechs Etappen als GickelsTour unter der Leitung von Ralf Hauke und seinem Team bis nach Erndtebrück/NRW aufbricht. (Foto: p)

Anzeige

GESUNDHEIT

## Pflanzliche Tablette hilft bei Arthrose

**Medizinischer Erfolg:** Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien – die Patienten sind deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Schmerzen<sup>2</sup>.

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung der Beschwerden verspricht ein pflanzlicher Arthrose-

Wirkstoff aus Deutschland. Der von Wissenschaftlern umfassend getestete Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet. In der Apotheke ist der geschützte HPG2400®-Extrakt unter dem Namen Gelencium® Extract erhältlich. In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der

Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.<sup>3</sup>

**Fazit**  
Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® Extract können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® Extract.

Für die Apotheke



**Gelencium® Extract**

75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756  
300 Tabletten: PZN 17532250

[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

**Beweglichkeit**  
Erwiesene Verbesserung um  
**+35%**<sup>1</sup>

**Gelenkschmerzen<sup>2</sup>**  
Erwiesene Linderung –  
pflanzlicher Wirkstoff  
ist mit chemischen  
Schmerzmitteln  
vergleichbar<sup>2</sup>

Vor Behandlung      Nach Behandlung

<sup>1</sup> Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. <sup>2</sup> Chrubasik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

**Pflichttext:** Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißbeschwerden (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.