

# FORUM MAGAZIN

27. Jahrgang · Ausgabe 8/2023  
www.forum-magazin.de

**August 2023**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**



## IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet  
**IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH**

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

[www.Zahnexperten-Weiterstadt.de](http://www.Zahnexperten-Weiterstadt.de)

ZahnExperten Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

# ENERGIEANSCHLÜSSE? BRING ICH NACH HAUSE.

ICH SCHLIESSE

DIE ZUKUNFT AN.

*Jens A.*

Projektleiter Hausanschlüsse  
bei der e-netz Südhessen  
findet Lösungen für den  
Anschluss von Solaranlagen  
und Wallboxen.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



# INHALT FORUM

Impressum . . . . . Seite 3  
Auto-Mobil . . . . . Seiten 4 - 5  
Gesund und Fit . . . . . Seiten 6 - 7  
Veranstaltungstermine . . . . . Seiten 10 - 11  
Kirchentermine . . . . . Seite 12

## Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de  
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli  
Titelfotos: Gemeinde Stockstadt am Rhein  
Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)  
Auflage: 22.000 Exemplare  
Druck: Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1  
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29  
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16  
Volksbank, Hauptstraße 49  
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29  
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22  
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3  
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

**Der Erscheinungstermin der September-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 26. August 2023**  
**Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 21. August 2023.**



Foto: Stadt Riedstadt

## Pächter für Gaststätte Bürgerhaus gesucht

Für die Gaststätte im Bürgerhaus Wolfskehlen sucht die Büchnerstadt Riedstadt ab dem 1. Januar 2024 einen neuen Pächter. Gewünscht wird jemand, der das Vereinsleben unterstützt, fördert und auch am Verkauf von Speisen und Getränken bei Veranstaltungen wie Kerb und Kinderfasching im großen Saal des Bürgerhauses aktiv mitwirkt.

Die Gastronomiefläche bietet helle, einladende Räumlichkeiten sowie eine voll nutzbare Terrasse. Das vorhandene Inventar kann kostenfrei übernommen werden. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei erreichbar.

Eine Wiederbelebung oder Umnutzung der angrenzenden Kegelbahn ist möglich, Stellplätze für Restaurantbesucher sind auf dem gegenüberliegenden Parkplatz ausreichend vorhanden.

Für den Eigenbedarf kann eine an das Bürgerhaus angrenzende 90 Quadratmeter große Wohnung mit angemietet werden. Die Wohnung hat vier Zimmer, Küche, Bad, einen Kellerraum und eine Garage. Nähere Informationen gibt gerne Janette Rößler unter Telefon 06158 181-240.

## Bald wieder geöffnet

In den Sommerferien machen die fünf Stadtteil-Büchereien eine kleine Pause. Ab Montag 14. August (Erfelden von 10 bis 12 Uhr, Goddelau von 16 bis 18 Uhr) bzw. Dienstag, 15. August (Crumstadt und Leeheim von 10 bis 12 Uhr, Wolfskehlen 16 bis 18 Uhr) sind die Büchereien wieder geöffnet.

Übrigens: Die Bücherei ist Mitglied im Onleihe Verbund Hessen. Unter [https://hessen.onleihe.de/verbund\\_hessen/](https://hessen.onleihe.de/verbund_hessen/) können sich Interessierte auch während der Schließzeit der Bücherei mit Nachschub versorgen. Der Leseausweis, der für die Nutzung der Onleihe erforderlich ist, wird kostenlos in jeder Stadtteilbücherei ausgestellt.



Bei Anke Müller in der Georg-Büchner-Bücherei Goddelau können ab 14. August wieder Bücher ausgeliehen werden. Foto: Stadt Riedstadt

## Anmeldung zum Kindersachen-Flohmarkt

Am 23. September findet ein Flohmarkt für Kindersachen der Kita Eulennest in der Stadthalle in Gernsheim statt.

Ab dem 26. August 2023 erfolgt die Tischvergabe ausschließlich unter [flohmarkt-eulennest.jimdosite.com](http://flohmarkt-eulennest.jimdosite.com), ab 8.00 Uhr gehts los. Vorherige E-Mails oder Interessensbekundungen jeglicher Art werden nicht berücksichtigt.

Die Standgebühr beträgt 10,- Euro oder 5,- Euro und ein Kuchen oder Helfereinsatz.

Es werden etwa 55 Tische mit einer Mindestlänge von 1,80 m vergeben. Ein Kleiderständer darf mitgebracht werden. Großteile (Autositze, Kinderwagen, Räder etc.) dürfen ebenfalls verkauft werden; dazu steht der separate und überwachte Bühnenbereich mit einem entsprechenden Verkaufsabwicklungssystem zur Verfügung.

Helfer sowie Kuchenspenden sind herzlich willkommen. Dazu bitte dem Orgateam eine kurze Mail an [flohmarkt-eulennest@gmx.de](mailto:flohmarkt-eulennest@gmx.de) schreiben.



## Bei Urlaubsreisen bleibt das Auto erste Wahl

ommerzeit ist Reisezeit. Dabei ist das meistgenutzte Verkehrsmittel für Urlaubsreisen 2023 das Auto. 73 Prozent aller Autofahrer fahren in diesem Jahr mit dem PKW in den Urlaub. 39 Prozent unternehmen eine Flugreise, 28 Prozent reisen mit der Bahn. Das ergab eine aktuelle repräsentative Umfrage der ADAC Autoversicherung.

### Die Urlaubslust ist groß

Trotz wirtschaftlicher Unsicherheiten und steigender Preise ist die Urlaubslust in Deutschland auch in diesem Jahr groß. Reiseexperten sehen nach den Corona-Einschränkungen der Vergangenheit weiterhin Nachholbedarf. So wollen 89 Prozent aller Befragten 2023 mindestens einmal Urlaub machen.

Nach wie vor wird das Auto keineswegs nur für Reisen im eigenen Land genutzt. Im Gegenteil: Jeder zweite Autofahrer (51 Prozent) fährt damit mindestens einmal im Jahr ins Ausland. Besonders häufig auf Achse sind Frauen und Männer zwischen 30 und 39 Jahren. In dieser Altersgruppe fahren sogar 62 Prozent jedes Jahr mit dem Auto im Ausland. Lediglich 11 Prozent aller Befragten waren noch nie mit dem PKW in einem anderen Land unterwegs.

### Autounfälle im Ausland sind keine Seltenheit

Die ADAC Autoversicherung befragte die Autofahrer auch zu Verkehrsunfällen im Ausland. Jeder Zehnte (11 Prozent) hatte bereits einen Unfall in einem anderen Land. Bei Autofahrern, die mehrmals im Jahr außerhalb Deutschlands unterwegs sind, hat es sogar bei jedem Fünften (21 Prozent) schon gekracht.

Was die meisten ahnen oder aus eigener Erfahrung wissen: ein Unfall auf Reisen kann nicht nur Geld, sondern auch Nerven kosten. 80 Prozent der Autofahrer schätzen die Schadenabwicklung im Ausland aufwändiger als im Inland ein. Auch unter denen, die bereits einen Unfall in einem anderen Land erlebt haben, sind 78 Prozent dieser Meinung.

### Versicherungsschutz im Ausland ist vielen Autofahrern unbekannt

Umso erstaunlicher sind die Wissenslücken über den eigenen Versicherungsschutz im Ausland. Jeder zweite Autofahrer (47 Prozent) weiß nicht, ob seine Kfz-Versicherung einen Auslandsschadenschutz enthält. Dieser Zusatzschutz kann in die Kfz-Haftpflichtversicherung eingeschlossen werden und hilft bei einem unverschuldeten Unfall im Ausland.

Der heimische Kfz-Versicherer übernimmt dann die Schadenabwicklung – und zwar so, als hätte sich der Verkehrsunfall in Deutschland zugezogen.

Dieser Zusatzschutz, der in der Regel nur 10 bis 20 Euro im Jahr kostet, kann Reisenden durchaus Ärger ersparen. Denn laut Umfrage wünschen sich Autofahrer im Schadenfall vor allem einen unkomplizierten Ablauf der Regulierung. 96 Prozent fänden es wichtig oder sehr wichtig, dass ihre Versicherung auch bei einem unverschuldeten Autounfall im Ausland alles Relevante regelt und sie sich nicht selbst mit der Versiche-

rung des Unfallgegners auseinandersetzen müssen. Fast genauso viele, nämlich 95 Prozent, geben an, dass sie als Unfallgeschädigte nicht lange auf das Geld warten wollen. Beide Vorteile gehören zu den typischen Leistungen eines Auslandsschadenschutzes. Die ADAC Autoversicherung empfiehlt daher, vor Reisen ins Ausland den Versicherungsschutz zu überprüfen – damit der Urlaub auch wirklich zur Erholung wird.

Für die repräsentative Umfrage der ADAC Autoversicherung hat das Institut Bilendi im Juni 2023 insgesamt 1048 Autofahrer ab 18 Jahren online befragt. (Quelle: ADAC)

## So bleibt die Klimaanlage fit!

Nahezu jedes Auto besitzt heute eine Klimaanlage. Die funktioniert meist jahrelang völlig problemlos. Bis die kühle Brise plötzlich ausbleibt. Woran kann das liegen?

Die Klimaanlage hat sich vom teuren Luxus-Extra zum Allgemeingut entwickelt, selbst Kleinwagen sind häufig serienmäßig damit ausgerüstet. Und in der Regel produziert sie zuverlässig kalte Luft – bis sie irgendwann nicht mehr funktioniert. Woran das liegt? Eine Klimaanlage besteht aus einer Menge Bauteile, die allesamt mit Schläuchen sowie zahlreichen Dichtungen miteinander verbunden sind und unter hohem Druck stehen. Der beträgt bis zu 15 bar – das Siebenfache eines Autoreifens.

Und wie die Luft aus einem Reifen entweicht mit der Zeit auch das Kältemittel aus der Anlage. Über den Daumen rund zehn Prozent jährlich, irgendwann ist die Anlage also leer. Das Problem: Mit dem Kältemittel verschwindet auch das Öl, das den Klimakompressor schmiert. Und damit der nicht kaputtgeht, wird die Anlage beim Unterschreiten eines bestimmten Drucks abgeschaltet. Dann kühlt sie nicht mehr, aber die normale Funktion des Lüftungsgebläses bleibt erhalten.

Nun fragt man sich, weshalb die Prüfung der Klimaanlage nicht im Rahmen der Fahrzeugwartung er-

folgt? Tatsächlich schreibt das kein Autohersteller vor. Weshalb es nicht schaden kann, sich selbst darum zu kümmern. Wer bei einem neuen Fahrzeug zum ersten Mal nach drei Jahren bei seiner Werkstatt eine Klimaanlage-Wartung in Auftrag gibt, ist auf der sicheren Seite und muss im Sommer nicht schwitzen, weil das Kühlaggregat plötzlich den Dienst verweigert. Danach sollte man dies alle zwei Jahre wiederholen, so bleibt die Klimaanlage lange fit. Die Kosten? Ab 100 Euro.

Es gibt auch billigere Angebote, aber dann wird nur geprüft, ob die Anlage überhaupt arbeitet und im besten Fall noch der Druck gemessen. Oder es wird nur eine Dose Desinfektionsmittel über den Verdampfer gesprüht. Das tötet zwar Keime und anschließend riecht die Luft eine Weile wunderbar frisch, hat aber keinen Einfluss auf Kühlwirkung und Lebensdauer der Anlage.

Bei einer korrekten Klimawartung hingegen wird die Anlage komplett entleert, der Inhalt gewogen und dann um die gemessene Fehlmenge ergänzt wieder eingefüllt. Nur so kann die Werkstatt sicherstellen, dass auch immer genügend Schmiermittel vorhanden ist und das teuerste Bauteil einer Klimaanlage, der Kompressor, seine bestmögliche Lebensdauer erreicht. (Quelle: ProMotor)



Foto: AdobeStock



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20 (Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddelau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

**AUTO PRO**  
DIE WERKSTATT.

Kfz.-Meisterbetrieb

**Auto Büttner & Rade GmbH**

64560 Riedstadt-Goddelau

Im Entenbad 3

Tel. 06158/1347

info@autobuettnerade.de

Öffnungszeiten:

Mo-Do 8-18 Uhr

Fr 8-16 Uhr

Sa 10-12 Uhr

- Reparaturen & Inspektionen aller Marken n. Herstellervorgaben
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU/AU
- Automatikgetriebe-Ölspülung
- u.v.m.



Nicht vergessen: Genügend Wasser und Snacks für alle einpacken - auch für mitreisende Haustiere. Foto: DJD/Brandt/Valerii Apetroaiei - stock.adobe.com

## Sorgenfrei mit dem Auto in den Urlaub

Wie die Fahrt allen Passagieren Spaß macht

Die Taschen sind gepackt, das Auto vollgetankt und die Vorfreude hat ihren Höhepunkt erreicht: Es geht los in den Urlaub! Zeit, sich entspannt zurückzulehnen und den Alltag hinter sich zu lassen. Mit ein paar Tipps wird bereits die Hinfahrt für alle Passagiere zu einem Erlebnis.

### Für das leibliche Wohl sorgen

Ob Mensch oder Haustier: Mit Hunger oder Durst können Autofahrten ziemlich unangenehm werden. Es gilt daher, sowohl kleine Mahlzeiten als auch genügend Wasser für alle Passagiere einzupacken. Im Sommer und zu Zeiten, an denen es häufig Stau gibt, lieber etwas mehr als zu wenig. Für Menschen bietet sich auf Autofahrten leicht verdauliches Fingerfood an, das auch ungekühlt längere Zeit frisch bleibt. Das können zum Beispiel fertige Leckereien wie die Brandt Minis mit Kokos oder Buttermilch-Zitrone, Weintrauben, Nüsse oder geschnittene Paprika- oder Gurkenstreifen sein. Für Hunde sind die Lieblingsleckerlis oder Kauknochen ideal.

### An wichtige Dokumente denken

Führerschein, Personalausweis, Krankenversicherungskarte und Kredit- beziehungsweise EC-Karte hat man in der Regel immer im Geldbeutel stecken. Wer mit dem Auto unterwegs ist, darf jedoch auch den Kfz-Schein und - falls die Reise ins Ausland geht - die internationale Versicherungskarte für das Fahrzeug nicht vergessen.

Ebenso sollte man daran denken, die Belege für Hotelbuchungen oder bereits gekaufte Tickets für Freizeitaktivitäten einzupacken. Wer Letzteres etwas im Voraus plant, kann sogar Geld sparen: Kauft man beispielsweise zwei Packungen Brandt Minis als Snacks für die Fahrt, bekommt man unter [www.brandt-2f1.de](http://www.brandt-2f1.de) ein Ticket für die zweite Person bei über 111 Attraktionen kostenlos. Das kann sich lohnen, wenn man entweder innerhalb Deutschlands Urlaub macht oder auf der Fahrt Zeit für einen Zwischenstopp hat.

### Sicherheit und Spaß

Für den Fall der Fälle darf auch das gesetzlich vorgeschriebene „Gepäck“ nicht fehlen: Warndreieck, Verbandskasten und mindestens eine Warnweste. Aus Gründen der Sicherheit ist es jedoch empfehlenswert, für jede mitreisende Person eine Warnweste im Auto zu haben. Weitere wichtige Utensilien sind eine Parkscheibe, eine Decke für Notfälle und bei sehr langen Fahrten ein Ersatzkanister. Zudem kann es hilfreich sein, Papiertaschentücher und eine Reiseapotheke dabei zu haben. Damit der Spaß während des langen Sitzens nicht zu kurz kommt, kann man Hörspiele und die Lieblingsmusik einpacken. Auch Spiele wie Kennzeichen-Raten, Ich-packe-meinen-Koffer oder Wort-an-Wort können die Zeit für alle vertreiben. (Quelle: DJD)

**AUTOGLAS WUTZKE**  
 Ihr Partner für Fahrzeugverglasung  
 VORORT-SERVICE  
 Mobile Scheiben-Montage  
 Scheibentönungen  
 Steinschlag-Reparaturen  
**06158-918173**  
[www.autoglas-wutzke.de](http://www.autoglas-wutzke.de)

**Nicht die Größten, aber riesig im Service!**  
**AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH**  
 OPEL-Service-Partner  
**24h-Notdienst**  
 Wilh.-Leuschner-Str. 5  
 64579 Gernsheim  
 Tel. 0 62 58 / 33 88  
 Fax 0 62 58 / 26 57  
[www.opel-schliesser.de](http://www.opel-schliesser.de) **OPEL**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Ein kurzer Weg zum guten Service!**  
**Ihr Renaultpartner vor Ort**  
**AUTOHAUS Gescheidle GMBH**  
 Christoph Gescheidle GmbH  
 Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
 Tel.: 06152-54948  
[www.gescheidle.de](http://www.gescheidle.de) · [info@Gescheidle.de](mailto:info@Gescheidle.de)

**Anzeigenschaltung**  
**Angelika Giesche**  
 Tel. 06155 8774545

**Autopark Biebesheim**  
 Inh. Stefan Backof  
**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen**  
**Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**  
 Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter [www.apbiebesheim.de](http://www.apbiebesheim.de) besichtigen!  
 Fahrzeuginzahlungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!  
 Biebesheim, Bahnhofstraße 2 (altes Rathausgelände)  
**Tel. 0 62 58 / 94 99 49**  
**Fax 0 62 58 / 94 99 99**  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!




Foto: djd/Waldenburger Versicherung/ Getty Images/Dimensions

**Sicher auf jedem Kilometer**  
 Das Auto wird zunehmend vom Fahrrad abgelöst. Vor allem E-Bikes mit ihrem Elektromotor boomen. Der eingebaute Rückenwind ist zwar bequem, hat aber auch seinen Preis und das Risiko eines Diebstahls steigt. „Nach den vorläufigen Zahlen für das Jahr 2022 bewegen sich die Fahrraddiebstähle, insbesondere bei wertvollen E-Bikes, weiterhin auf hohem Niveau“, erklärt Thomas Gebhardt von der Waldenburger Versicherung. Angesichts der Kosten von mehreren Tausend Euro für ein hochwertiges E-Bike sollten passionierte Zweiradfahrer vor Sorge. Spezielle Policen treten bei Diebstahl, technischen Pannen oder einem Unfall ein, unter [www.waldenburger.com/fahrrad](http://www.waldenburger.com/fahrrad) etwa lässt sich der individuelle Betrag für das eigene Zweirad errechnen. Der Schutz gilt weltweit, also auch im Urlaub. (Quelle: DJD)



**FORUM** Tel. 06151 392981  
**MAGAZIN** [info@udvm.de](mailto:info@udvm.de)  
[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)



# Gesund & Fit

## Mit Schwung und Rhythmus zu mehr Fitness

Seilspringen ist nicht nur eine schöne Kindheitserinnerung, sondern auch ein effektives Workout für Menschen jeden Alters. Über die gesundheitlichen Vorteile des Seilsports und Übungen für den persönlichen Trainingsplan.

Dass Seilspringen den Körper und die Koordination fordert, kann jeder bestätigen, der es schon einmal versucht hat. Wer untrainiert ist, kommt bereits nach wenigen Sekunden des Hüpfens aus der Puste – wenn es denn überhaupt gelingt, kontinuierlich über das Seil zu springen, ohne sich darin zu verheddern. In der Sportmedizin wird geschätzt, dass beim Seilspringen je nach Fitnesslevel und Sprungfrequenz rund 150 Kalorien in zehn Minuten umgesetzt werden. Der Kalorienverbrauch ist damit sogar noch höher als beim Joggen.

### Aller Anfang ist leicht

Ein klarer Vorteil des Seilspringens ist seine Anfängerfreundlichkeit. „Alles, was dafür nötig ist, sind Sportkleidung, Sportschuhe und ein Spring-

seil. Die häufigste Seilvariante, das sogenannte Speed Rope, gibt es ab rund 20 Euro im Sportfachhandel. Qualitätsprodukte wiegen weniger als 400 Gramm, verfügen über Kugelgelenke, damit sich das Seil gleichmäßig dreht, und sind längenverstellbar“, sagt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der BARMER. Notfalls tut es aber auch ein günstiges klassisches Springseil für unter zehn Euro, zum Beispiel aus Flachs oder Hanf.

### Vorsprung für Körper und Geist

Seilspringen fördert die Gesundheit auf vielfältige Weise. Die Hüftbewegung und der komplexe Bewegungsablauf beanspruchen fast alle Muskeln des Körpers. „Regelmäßiges Seilspringen hilft, die Herz-Kreislauf-Gesundheit zu stärken, die Ausdauer zu verbessern und den Herzmuskel zu kräftigen. Es regt die Fettverbrennung und den Muskelaufbau an und ist so ideal geeignet, um die Muskelpartien optisch stärker zu definieren“, sagt Steinbach. Darüber

hinaus verbessert das Training mit dem Sprungseil das Körpergefühl und die Balance. Das ist gerade im fortgeschrittenen Alter von großer Bedeutung, um schwere Stürze zu vermeiden und die Mobilität zu erhalten. Zudem wirkt sich der Sport positiv auf die geistige Gesundheit aus. „Seilspringen baut Stress ab und verbessert die Konzentrationsfähigkeit, da es viel Aufmerksamkeit erfordert, um das Seil im richtigen Rhythmus zu schwingen“, sagt Steinbach.

### Übungen für den Einstieg

Vor dem Seilspringen sollten die Hand- und Fußgelenke aufgewärmt werden, beispielsweise durch 30 Sekunden Hampelmann-Sprünge und 30 Sekunden Hopserlaufen. Als erste Sprungübung bietet sich der einfache Übersprung an. „In der Ausgangsposition steht man still und hält in jeder Hand ein Seilende. Das Seil liegt hinter den Füßen am Boden. Wie bei allen anderen Seilsprüngen ist darauf zu achten, dass die Drehung des Seils

aus den Handgelenken kommt und nicht aus dem Arm. Dafür werden die Hände nah am Körper gehalten und die Schultern und Oberarme bei der Seildrehung möglichst ruhig gehalten“, sagt Steinbach. Absprung und Landung geschehen über die Fußballen, die Beine sind dabei immer leicht gebeugt. Das Seil kann zu Beginn schrittweise übersprungen werden, also erst mit dem einen und dann mit dem anderen Fuß. Wenn das einfache Überspringen klappt, kann das Training mit Boxsprüngen erweitert werden. Steinbach: „Stellen Sie sich auf dem Boden ein Quadrat vor. Überspringen Sie nun wie zuvor das Seil, aber hüpfen Sie bei jeder Landung in eine andere Ecke des Quadrats.“ Wem auch das zu einfach ist, der hebt ein Bein an und nutzt das andere, um abzuspringen. Für das erste Training sind zehn Minuten Dauer ein guter Richtwert, unterteilt in Einheiten von je einer Minute.

(Quelle: BARMER)



Fotos: AdobeStock

## Hätten Sie's gewusst? Wie viele Füllungen passen in ein Gebiss?

Die Mundgesundheit in Deutschland ist zwar in Summe gut. Allerdings gibt es einen kleinen Teil an Bürgerinnen und Bürger mit sehr hohem Therapiebedarf. Unter den Erwachsenen zwischen 25 und 74 Jahren hat das oberste Prozent innerhalb von zehn Jahren im Schnitt immerhin 35 Zahnfüllungen bekommen. Das klingt schon viel, aber passen eigentlich noch mehr Füllungen in das menschliche Gebiss? Ja, das ist durchaus möglich. Denn ein Zahn hat mehrere Flächen: die Kaufläche, wangen- und zungenseitige Fläche sowie die Fläche zur Mitte und nach hinten. Sind verschiedene Flächen kariös, sind auch mehrere Füllungen in einem einzigen Zahn möglich. Ein Backenzahn kann auch mehrere Aufbaufüllungen haben, um ihn beispielsweise am Ende zu überkronen. Darüber hinaus können auch die Frontzähne bei Bedarf kleine Füllungen bekommen. Dazu ein kleines Rechenbeispiel: Wenn jeder Backenzahn zwei Füllungen und jeder Eck- und Frontzahn eine Füllung hat, dann würde sich die Zahl der Füllungen auf 52 summieren. Zugegeben, das ist ein theoretisches Beispiel. Denn wenn im Laufe des Lebens so gut wie alle Zähne kariös werden, führt dies über kurz oder lang höchstwahrscheinlich zum Verlust einiger Zähne.

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)



Fotos: AdobeStock

## AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



# Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · [www.pflege-im-ried.de](http://www.pflege-im-ried.de)

## Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim



## ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

[www.gfde.de](http://www.gfde.de) • [info-stockstadt@gfde.de](mailto:info-stockstadt@gfde.de)

## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.08.2023	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
02.08.2023	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
03.08.2023	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
04.08.2023	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
05.08.2023	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
06.08.2023	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
07.08.2023	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
08.08.2023	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
09.08.2023	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
10.08.2023	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
11.08.2023	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
12.08.2023	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
13.08.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
14.08.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
15.08.2023	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
16.08.2023	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
17.08.2023	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
18.08.2023	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
19.08.2023	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
20.08.2023	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
21.08.2023	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
22.08.2023	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
23.08.2023	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
24.08.2023	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
25.08.2023	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
26.08.2023	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
27.08.2023	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
28.08.2023	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
29.08.2023	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
30.08.2023	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
31.08.2023	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, **bundesweite Tel.: 116 117**  
 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



## Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's

## BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern  
 Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

**IHR KÜCHEN PARTNER im Ried**

**Küchenstudio**



**...meine Küche™**

Robert- Bunsen- Str. 11  
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208    [www.meinekueche-gernsheim.de](http://www.meinekueche-gernsheim.de)

**Die gute Adresse für Wasser und Wärme**



**REINHARDT GmbH**

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

**BÖTTIGER**  
Das Fliesenhaus

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)



**Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen**

**HERMESDORF**

**Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH**  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

**Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen**  
mit energiesparender Inverter-Technologie.

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

[kontakt@hermesdorf-klima.de](mailto:kontakt@hermesdorf-klima.de)  
[www.hermesdorf-klima.de](http://www.hermesdorf-klima.de)

**MITSUBISHI FUJITSU Panasonic**

**0 61 58 / 97 50 97** Beratung - Verkauf - Montage

**Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!**

## 847 Protestunterschriften

Bürgermeisterkandidat Oliver Görlich will mit der Kassenärztlichen Vereinigung ins Gespräch kommen.

Der SPD-Bürgermeisterkandidat Oliver Görlich hat mit einer Unterschriftenaktion die Kassenärztliche Vereinigung Hessen (KVH) aufgefordert, die hausärztliche Versorgung der Gemeinde Biebesheim zu gewährleisten. Nach Abschluss der Aktion gibt Görlich nunmehr die Zahl der Unterstützer\*innen bekannt: 847 Personen haben sich dem Protest schriftlich angeschlossen. „Jetzt ist vor allem die Kassenärztliche Vereinigung am Zuge“, so Görlich. Hintergrund der Aktion ist die Tatsache, dass sich durch die Kündigung eines Hausarztes im Medizinischen Versorgungszentrum (MZV) in der Albert-Hammann-Straße Ende Mai die ohnehin bereits angespannte Hausarztsituation in Biebesheim nochmals dramatisch verschlechtert hat. „Ich freue mich, dass so viele die Unterschriftenkampagne unterstützt haben und bin gespannt, wie die Kassenärztliche Vereinigung jetzt reagieren wird“, erklärt Görlich. Leider war ein persönliches Gespräch mit Vertretern der KVH von deren Seite bis jetzt nicht möglich und auch die direkte Übergabe der Unterschriftenlisten war nicht erwünscht. Diese wurden der KVH daher von Görlich durch Einwurf in deren Briefkasten zugestellt.

Es gab aber bereits Telefonate, u.a. mit dem stellvertretenden Vorstandsvorsitzenden der KVH, Armin Beck, der sich mit Oliver Görlich im August zu einem persönlichen Gespräch treffen will.

Mit der Postkartenaktion „Meine beste Idee“, hat Oliver Görlich die Meinungen und Ideen der Mitbürgerinnen und Mitbürger in Erfahrung gebracht und will diese in sein eigenes Wahlprogramm mit einfließen lassen. Auch hier war das Thema „Sicherung der medizinischen Versorgung“ ein Schwerpunkt bei den Rückmeldungen aus der Bürgerschaft. Dabei wird deutlich, dass sich insbesondere die Älteren große Sorgen machen. Die aktuelle medizinische Versorgung wird dabei als „blamabel“ und „katastrophal“ bezeichnet.



## Das Hessische Ried als Vorreiter im Rebhuhnschutz

Fördermöglichkeiten im HALM-Programm

Die täglichen Leistungen von Landwirtinnen und Landwirten sind für unsere Gesellschaft von zentraler Bedeutung. Sie produzieren unsere Lebensmittel und sorgen so für unsere Ernährungssicherheit. Gleichzeitig ist auch ein Schutz der zunehmend bedrohten Arten des Offenlandes ohne eine enge Zusammenarbeit mit den landwirtschaftlichen Betrieben undenkbar. Dies gilt ebenso für den Schutz des stark gefährdeten Rebhuhns, für das im Rahmen eines neuen Projektes im Kreis Groß-Gerau mehr Lebensräume geschaffen werden sollen.

Daher lädt der Landschaftspflegeverband Kreis Groß-Gerau e. V. (LPV GG) alle interessierten Landwirtinnen und Landwirte am 03. August von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr zu der digitalen Info-Veranstaltung „Das Hessische Ried als Vorreiter im Rebhuhnschutz – Fördermöglichkeiten im HALM-Programm“ ein.

Herr Dr. Püttmanns vom LPV GG wird die Hintergründe des Rebhuhn-Projektes erläutern und die Maßnahmen des hessischen Agrarumweltprogrammes (HALM) vorstellen, die zum Schutz der Rebhühner geeignet sind. Im Anschluss wird es ausreichend Zeit für Fragen geben, für deren Be-

antwortung neben den Mitarbeitenden des LPV GG auch Herr Jurtschenko (Appels Wilde Samen; Anlage und Pflege von Blühflächen) und Herr Pohlmann (Fachteam Landschaftspflege; HALM-Abwicklung) als Referenten eingeladen sind.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Landwirtinnen und Landwirte innerhalb der Förderkulisse für das so genannte „Rebhuhn-Resort“ (Karte: [www.lpv-gg.de/Aktuelles](http://www.lpv-gg.de/Aktuelles)), aber es sind grundsätzlich alle herzlich eingeladen, die etwas über die Möglichkeiten im Rebhuhnschutz auf Acker- und Grünland erfahren möchten.

Anmeldungen bitte bis zum 1. August per E-Mail an [manuel.puettmanns@lpv-gg.de](mailto:manuel.puettmanns@lpv-gg.de) oder telefonisch unter der 0151-57619773.





Foto: Patrick Ackermann

## Nonstock Festival feiert Jubiläum

Das Nonstock Festival feiert am 11. und 12. August 2023 seinen 25. Geburtstag. Rund um den Kulturhof Röder, Rodensteiner Str. 87, im südhessischen Fischbachtal erwartet die bis zu 1.000 Besucher:innen ein zweitägiges Programm, dessen Vielfalt für eine Veranstaltung in dieser Größenordnung außergewöhnlich ist. Der Trägerverein „Kulturwiese Nonstock e.V.“ zaubert auch in diesem Jahr eine abwechslungsreiche Mischung aus Live-Musik, DJ-Sets, einem breit gefächerten Kulturprogramm, politischen Workshops und einem Familiennachmittag auf die saftig-grünen Wiesen und Bühnen im vorderen Odenwald. Am Festivalsamstag von 13 bis 18 Uhr können Kinder mit ihren Eltern verschiedene sportliche, künstlerische und musikalische Angebote wahrnehmen. Als weitere Besonderheit zum Jubiläum wird am Donnerstagabend, den 10. August bereits die Band „Frau Ruth“ unter dem Motto „Soundcheck mit Frau Ruth“ ein kleines Konzert spielen, zu dem alle Besucherinnen und Besucher bereits anreisen und campen können. Nonstock ist bekannt für sein musikalisches Fingerspitzengefühl. Auf den beiden Open-Air Bühnen werden wieder vielversprechende Newcomer zu entdecken sein, die sicherlich in den kommenden Jahren große Erfolge feiern. „Und dennoch“, so Burkhard Röder, „ist der Blick 2023 nicht nur nach vorne, sondern auch auf das Jubiläum gerichtet. Niemand hätte sich träumen lassen, dass aus der ursprünglichen Party mit Live-musik so ein sympathisches Festival

heranreift.“ Der Gründer und Vereinsvorsitzende ergänzt: „Wir blicken trotz Pandemie, Rechtstreitigkeiten, Dürre- und Starkregenjahren dankbar zurück auf dieses verrückte Vierteljahrhundert.“ Auch wenn mit Conny Liser und Mia Morgan topaktuelle Acts präsentiert werden, gibt es einige Altbekannte, die zum Jubiläum nicht fehlen dürfen, weil sie Publikum und Team ans Herz gewachsen sind. Dazu zählen The Real McCoy aus Bayern oder Branko Slava Superband aus Darmstadt. Philipp Steinert, mitverantwortlich für Booking, fügt hinzu: „So deckt das musikalische Programm wie immer viele Genres ab – natürlich ist Indie-Pop und Rock dabei, aber auch ein Darmstädter Rap-Kollektiv und mit Shoreline eine super Punkrock-Band. Leyka und Watch Me Rise sorgen für eine ordentliche Portion Metalcore und Hardcore.“

Im Fokus steht die Realisierung eines friedlichen, familiären und weltoffenen Festivals auf drei Bühnen, bei dem sich sowohl die Künstler:innen als auch die Gäste rundum wohlfühlen. Die Wiesenbühne und die Hängerbühne bieten im Wechsel ein genreübergreifendes Musikprogramm von lokalen und überregional bekannten Bands und Musiker:innen. Hier ein Auszug aus dem Line-Up, das über 40 Acts umfasst. Detaillierte Infos zum Festival-Programm, zum Bus-Shuttle und dem Ticketing gibt es unter [www.nonstock.de](http://www.nonstock.de), vorfreudesteigernde Neuigkeiten, Fotos, Videos und Reels unter [www.facebook.com/Nonstock](http://www.facebook.com/Nonstock) sowie [instagram.de/nonstockfestival](http://instagram.de/nonstockfestival)

## Frauenpilgerweg im Taubertal

Die Evangelischen Frauen in Hessen und Nassau e.V. laden vom 10. bis 16. September 2023 ein zu einer Pilgerwanderung durch das „Madonnenlände“ von Lauda-Königshofen nach Mosbach. Die Gruppe macht sich auf den Weg in fünf Tagesetappen von knapp 20 km; zwischendurch gibt es spirituelle Impulse, Kirchen am Wege und einige Wegstücke werden im

Schweigen zurückgelegt. Die Gruppe übernachtet in Einzel- und Doppelzimmern in unterschiedlichen Gasthöfen oder Hotels. Das Gepäck wird von Übernachtung zu Übernachtung transportiert. Anmeldung und Information bei Mechthild Köhl, Telefon 06151-62706-26, E-Mail: [frauenreisen@evangelischefrauen.de](mailto:frauenreisen@evangelischefrauen.de), Internet: [www.evangelischefrauen.de/frauenarbeit/#reisen](http://www.evangelischefrauen.de/frauenarbeit/#reisen).

Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**

Tel. 06158 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214  
E-Mail: [mk-holzbau-gmbh@t-online.de](mailto:mk-holzbau-gmbh@t-online.de)

**merkert**

Alles rund um Ihr Bad & Heizung  
[www.merkert-bad.de](http://www.merkert-bad.de)

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System  
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

**Besuchen Sie unsere BäderGalerie!**

Seit 25 Jahren

**RAINER GALLANDY**  
**Heizung Lüftung Sanitär**

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3  
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN  
TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · [WWW.GALLANDY.DE](http://WWW.GALLANDY.DE)

BADPLANUNG  
BADSANIERUNG  
SOLARANLAGEN  
ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

**Gallandy**  
Heizung · Lüftung · Sanitär

**Fliesen karch GmbH**  
Beratung · Verkauf · Verlegung

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung  
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH  
Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873  
[fliesen-karch@gmx.de](mailto:fliesen-karch@gmx.de) · [www.fliesen-karch.de](http://www.fliesen-karch.de)

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung

**Badrenovierung aus einer Hand!**

**FAKTOTUM**  
Die Riedstädter Buchhandlung  
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)  
Gewerbegebiet-Wolfskehlen  
www.buchhandlung-faktotum.de  
Tel.: 06158/747333



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

**GERÜSTBAU ARAGONA**  
Salvatore Aragona  
Hauptstraße 65  
64560 Riedstadt  
Tel. 06158/73547  
Fax 06158/73578  
Funk 0171/7401115

**baustoff  
kramer**

Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58/99 09 0  
Telefax: 0 61 58/99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de

**Wir sind für Sie da**  
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr  
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

**BUCHHANDLUNG**  
**B-44**  
Inh. Thomas Bröning  
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

**www.garn-bachmann.de**  
Aktuelle Strickgame  
Garne schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote  
Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152 83318

**FORUM  
MAGAZIN**

## DIENSTAG, 1. AUGUST 2023

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; SKG Halle, Beginn Vorverkauf für Kampagneneröffnung mit Alan Best, SKG Erfelden Abt. Karneval.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Beratung zu Trennung und Scheidung, Frauen helfen Frauen e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

## MITTWOCH, 2. AUGUST 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## DONNERSTAG, 3. AUGUST 2023

- Goddellau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddellau.

## FREITAG, 4. AUGUST 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## SAMSTAG, 5. AUGUST 2023

- Goddellau; Obstanlage, 14.00 Uhr, Sommerschnitt, Obst- und Gartenbauverein Goddellau.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## SONNTAG, 6. AUGUST 2023

- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.00 Uhr, Polygon-Live-Sessio (Live und per Stream) Verein Kulturcafé.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: For George Lewis Ensemble Spółdzielnia Muzyczna spielt Musik von Tyshawn Sorey.

## MONTAG, 7. AUGUST 2023

- Goddellau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: Growing Sideways I - eine neue Form von Musiktheater; 21.30 Uhr, Growing Sideways II.

## 7. - II. AUGUST 2023

- Erfelden; SKG Halle, TV Hall, Großsporthalle, Sportplatz, 9.00 Uhr, Sportfereinspiel, SKG Erfelden.

## DIENSTAG, 8. AUGUST 2023

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

## MITTWOCH, 9. AUGUST 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 18.30 + 21.30 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: Minor Characters ein Chill-Metal-Bossanova-Vaporwave-ASMR-Kabarett mit Jennifer Walshe und Matthew Shlomowitz.

## DONNERSTAG, 10. AUGUST 2023

- Goddellau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddellau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

## FREITAG, 11. AUGUST 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Biergarten Altes Amtsgericht, 19.00 Uhr, Open-Air-Singabend mit Wolfgang Hering und Lutz Weusmann, Verein Kulturcafé.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: Adolescência, Uraufführung, Ricardo Eizirik zeichnet den Weg der Adoleszenz musikalisch nach.

## II. - 12. August 2023

- Fischbachtal-Nonrod; 25 Jahre Nonstock Festival.

## SAMSTAG, 12. AUGUST 2023

- Leeheim; Obstanlage, 14.00 Uhr, Sommerschnittlehrgang, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Wolfakehlen; Feuerwehrgerätehaus, 17.30 Uhr, Grillfest, FFW Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 17.00 + 22.00 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: Resonances II Uraufführung einer Konzertinstallation von Anda Kryeziu.

## SONNTAG, 13. AUGUST 2023

- Wolfskehlen; 10.00 Uhr, Sportplatz, 11 Jahre Line Dance - Frühschoppen mit Tanz und Essen, TSV 03 Wolfskehlen.
- Groß-Gerau; Biergarten Altes Amtsgericht, 11.00 Uhr, Sonntagsmatinee mit The Retrolettas (Swing, Dixi, 20-Jahre-Schlager), Verein Kulturcafé.

## MONTAG, 14. AUGUST 2023

- Goddellau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Darmstädter Ferienkurse: Sonic Writing & Soundings Elektronische Musik von Linda Mudimba (Simbabwe), dem Duo Sarana (Indonesien), PHER (Iran) und [M O N R H E A] (Kenia) sowie mit AGF und C-drik.

## DIENSTAG, 15. AUGUST 2023

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

## MITTWOCH, 16. AUGUST 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## DONNERSTAG, 17. AUGUST 2023

- Goddellau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddellau.
- Wolfskehlen; Pfarrscheune, 19.00 Uhr, Bürgergespräch mit Bürgermeister Marcus Kretschmann.

## FREITAG, 18. AUGUST 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! Workshop für internationale Mitmachentänze mit dem Duo Havok.

**Sichert**  
Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen**  
Dachspenglerarbeiten  
Zimmermannsarbeiten  
Innenausbau  
Holzbau  
Gerüstbau

**Sichert Bedachungen GmbH**  
Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)

### SAMSTAG, 19. AUGUST 2023

- Leeheim; Feuerwehrgerätehaus, 16.00 Uhr, Grillfest, Feuerwehr Leeheim e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, CSD-After-showparty.

### MONTAG, 21. AUGUST 2023

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

### DIENSTAG, 22. AUGUST 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

### MITTWOCH, 23. AUGUST 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### DONNERSTAG, 24. AUGUST 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

### FREITAG, 25. AUGUST 2023

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Hase Hase“.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.30 Uhr, Upstairs: Crystal Glass + Sultans Court (Indie, Pop).

### SAMSTAG, 26. AUGUST 2023

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.30 Uhr, Upstairs: Elda + Brockhoff (Indie, Pop).

### SONNTAG, 27. AUGUST 2023

- Darmstadt; Carree, 19.30 Uhr, Upstairs: Poetry Slam + Rathmann (Indie-Pop).

### MONTAG, 28. AUGUST 2023

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

### DIENSTAG, 29. AUGUST 2023

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

### MITTWOCH, 30. AUGUST 2023

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

### DONNERSTAG, 31. AUGUST 2023

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

## Fokus auf das Element Wasser

### Tag der Industriekultur Rhein-Main

Wasser steckt in fast allem: Es ist unter anderem Lebensmittel, Rohstoff, Energieträger und Verkehrsweg. Zu den 21. „Tagen der Industriekultur Rhein-Main“ mit dem Fokusthema „Wasser“ widmen sich vom 29. August bis zum 3. September 2023 zahlreiche Veranstalterinnen und Veranstalter in der KulturRegion diesem wichtigen Element. In 39 Kommunen sind 138 Programmpunkte zusammengekommen. Sie bieten rund 250 Gelegenheiten, die Vielfalt der Industriekultur vor Ort zu entdecken. Sechs Tage lang können sich Interessierte in die Vergangenheit begeben und sich mit historischen Brunnen und (Heil-)Bädern beschäftigen, oder historische Bahnen nutzen, Salzsiedereien und eine Schiffsmühle kennenlernen. Den Bogen zu Gegenwart und Zukunft schlagen Veranstaltungen zu Wassermanagement, Nutz- und Trinkwasserkreisläufen. Hier gibt es Wasserwerke, Wassergewinnungsanlagen, Kläranlagen, Wassertürme, Schleusen und Freibäder zu besichtigen. Angeboten werden Hafentouren entlang des Mains und Rheins,

Einblicke in die Getränke-Industrie und vieles mehr. Kunst- und Fotografie-Ausstellungen sind mit dabei und Besucherinnen und Besucher können bei ESA und EUMETSAT einen Blick in den Himmel werfen. Das Programmheft zu den „Tagen der Industriekultur“ liegt kostenfrei in Rathäusern, Bürgerbüros und Tourist-Infos der Region aus und ist in der Geschäftsstelle der KulturRegion am Frankfurter Hauptbahnhof (Poststr. 16) erhältlich. Auch steht es online auf der Website (mit Suchfunktion und aktuellen Hinweisen) oder zum Herunterladen unter [www.krfrfm.de/tidik2023](http://www.krfrfm.de/tidik2023) bereit.

## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt  
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78  
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

## KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

# Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:  
64572 Büttelborn/Klein-Gerau  
Am Seegraben 3 · Tel. 0 61 52 - 21 25



Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt  
Elisabethenstr. 34 · Tel. 0 61 51 - 2 42 22

[www.kuechenhaus-unger.de](http://www.kuechenhaus-unger.de)

next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO

## Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör



Magdalenenstr. 53, 64579 Gernsheim

Telefon: 01520 6 92 02 15  
[secondhandfordogs@gmail.com](mailto:secondhandfordogs@gmail.com)

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

[www.second-hand-for-dogs.com](http://www.second-hand-for-dogs.com)

Mitglied der Handwerkskammer  
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8  
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665

Mail: [Malermeisterschuldt@gmail.com](mailto:Malermeisterschuldt@gmail.com)

• Verputz- und Anstrich von Fassaden  
und Innenräumen

• Tapeten

• Spachteltechniken

• Lackierungen

• Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



# Kirchentermine

## **DIENSTAG, 1. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 2. AUGUST 2023**

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## **DONNERSTAG, 3. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## **FREITAG, 4. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

## **SAMSTAG, 5. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet für Männer, am Lagerfeuer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## **SONNTAG, 6. AUGUST 2023**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst, anschl. Stehrüchmen.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst, Live-Stream auf YouTube.

## **MONTAG, 7. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **DIENSTAG, 8. AUGUST 2023**

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 9. AUGUST 2023**

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## **DONNERSTAG, 10. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## **FREITAG, 11. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

## **SAMSTAG, 12. AUGUST 2023**

- Erfelden; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Gottesdienst.

## **SONNTAG, 13. AUGUST 2023**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, gemeinsamer Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst, Live-Stream auf YouTube.

## **MONTAG, 14. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **DIENSTAG, 15. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 16. AUGUST 2023**

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## **DONNERSTAG, 17. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## **FREITAG, 18. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

## **SONNTAG, 20. AUGUST 2023**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst, Live-Stream auf YouTube.

## **MONTAG, 21. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **DIENSTAG, 22. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 23. AUGUST 2023**

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## **DONNERSTAG, 24. AUGUST 2023**

- Erfelden; ev. Kirche, Orgelkonzert mit Simona Dude.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## **FREITAG, 25. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; Rheinhalle, 20.00 Uhr, EFB Kicker, Ev. Freikirche.

## **SONNTAG, 27. AUGUST 2023**

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

## **MONTAG, 28. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

## **28. AUGUST - 1. SEPTEMBER 2023**

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Ferienspiele, Evangelische Jugend Riedstadt.

## **DIENSTAG, 29. AUGUST 2023**

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## **MITTWOCH, 30. AUGUST 2023**

- Wolfskehlen; Ev. Pfarrscheune, 9.30 Uhr, Scheunenfrühstück für Jung und Alt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Bläserchor.

## **DONNERSTAG, 31. AUGUST 2023**

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.15 Uhr, Gospelchor JOY.

## Sonntagsmatinee im Biergarten

Wurde bei Ihnen „Nostalgiefieber in fortgeschrittenem Stadium“ diagnostiziert? Bitte verzweifeln Sie nicht! Es gibt eine neue Medizin auf dem Markt, und die heißt: „The Retrolettas“.

Vier charmante und temperamentvolle Musikerinnen, die das Schicksal vereinte, um Sie akustisch zu ent- und verführen. Da geht es gemeinsam ins Berlin der wilden Zwanziger. An den Mississippi nach New Orleans. Nach Harlem in den legendären „Cotton Club“. Oder wie wäre es mit einem Abstecher in das alte Havanna – tropische Nächte inklusive?

Mit einem abwechslungsreichen Mix aus Swing, Dixie, 20er-Jahre-Schlagern, Melodien aus Filmklassikern, lateinamerikanischen Rhythmen und dem einen oder anderen Popsong im

Retro-Gewand bieten The Retrolettas einen wunderbaren musikalischen Rahmen für eine stimmungsvolle Sonntagsmatinee am Sonntag, 13. August 2023, 11.00 Uhr im Biergarten am Alten Amtsgericht.

Achtung: Mögliche Nebenwirkungen wie gute Laune, süße Melancholie sowie unkontrolliert in Bewegung geratende Körperteile – zumeist schwingende Hüften und wippende Füße – können nicht ausgeschlossen werden.

Die Sonntagsmatinee des Vereins Kulturcafé werden unterstützt von der Kreissparkasse Groß-Gerau. Für die Bewirtung sorgt die eigenständige Gaststätte Kulturcafé. Der Eintritt ist frei. Die eingenommenen Spenden gehen zu 100 % an die Musikerinnen.



# FORUM MAGAZIN

Telefon: 06151 3929811  
E-Mail: [info@udvm.de](mailto:info@udvm.de)  
[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)

**CENTURY 21**  
Claus Jousten Immobilien



**Gönnen Sie sich eine Auszeit!**  
Wir übernehmen Ihre Haus-Aufgabe!



**CENTURY 21**  
Claus Jousten Immobilien





Lassen Sie jetzt **kostenfrei** und **unverbindlich** Ihre Immobilie durch unsere Profis einwerten.

Rufen Sie uns an oder nehmen Sie die Einwertung bequem online von zu Hause aus vor:

**[grossgerau.century21.de/bewerten](http://grossgerau.century21.de/bewerten)**



**CLAUS JOUSTEN**  
Inhaber

 Darmstädter Str. 17  
64521 Groß-Gerau  
 06152 - 86 95 333  
 [grossgerau@century21.de](mailto:grossgerau@century21.de)  
 [grossgerau.century21.de](http://grossgerau.century21.de)

Jedes CENTURY 21 Büro ist ein rechtlich unabhängiges und eigenständiges Unternehmen.

**Der Wechsel von Engel & Völkers zu CENTURY 21 ist für uns eine zukunftsgerichtete Entscheidung, mit dem Ziel, näher an unseren Kunden und ihren Bedürfnissen zu sein.**

CENTURY 21 verfolgt mit derzeit rund 100 Standorten in Deutschland eine klare Wachstumsstrategie, deren Teil wir sein werden. Wir können dabei auf unsere mittlerweile 10-jährige Erfahrung im lokalen Markt aufbauen. Durch ein größeres Betreuungsgebiet und ein erweitertes Produktangebot werden wir weitere Potenziale erschließen, mehr Kunden ansprechen und die Verkaufschance für jedes unserer Immobilienangebote steigern.

Wir bleiben weiterhin am bekannten Standort, sind unabhängig von Banken oder Investoren und verwurzelt in der Region. International ist CENTURY 21 eines der ganz großen Maklerunternehmen, vertreten in über 85 Ländern mit 14.250 Büros und 145.000 Maklern. Durch dieses globale Netzwerk können wir, noch besser als bisher, den Wünschen nach Erwerb oder Verkauf von Immobilien im Ausland nachkommen.

**Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!**

## Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13  
64521 Groß-Gerau  
Tel. 0 61 52 / 3 99 05  
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten  
Dachspengerei  
Flachdachsanie rung  
Fassadenbekleidung  
Reparaturen  
Gerüstbau

[www.dachdeckermeister-oehme.de](http://www.dachdeckermeister-oehme.de)

Meisterbetrieb

**Ralf Gassauer**  
und Sohn

Gas-, Wasser- und  
Elektroinstallation

Sanitär  
Heizung-Öl/Gas  
Wartung  
Brennwert  
Badsanierung

Wasseraufbereitung  
Solar-Anlagen  
Elektrotechnik  
Netzwerktechnik  
Sat-Anlagen

*Beraten - Planen - Ausführen*

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105  
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org



## OPUS 4 gastiert im Landratsamt

Nachholtermin fürs Sommerabendkonzert

Das 1994 gegründete Posaunenquartett OPUS 4 gastiert am Donnerstag, 24. August 2023, im Groß-Gerauer Landratsamt. Das Sommerabendkonzert beginnt um 19.30 Uhr. Nach mehreren Anläufen in den vergangenen Jahren, die wegen Corona und den Folgen immer gestoppt werden mussten, freut sich das Ensemble jetzt darauf, wieder einmal in der Kreisstadt gastieren zu können. Schon früher war OPUS 4 zu Gast bei den Groß-Gerauer Abendkonzerten. Daran denken die vier Posaunisten des Gewandhausorchesters zu Leipzig Jörg Richter (Alt-/Tenorposaune), Dirk Lehmann und Michael Peuker (beide Tenorposaune) und Wolfram Kuhnt (Bassposaune) gern zurück. Und auch die Veranstalter, Kreis Groß-Gerau und Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau, sind gespannt auf die exzellenten Musiker und das Konzert. Es gibt nur wenige eigens für die Posaune geschriebene Werke, schreibt OPUS 4. So verwundert es nicht, dass sich im Programm des Leipziger Posaunenquartetts kaum Originalkompositionen, sondern vor allem Bearbeitungen finden. Ein Großteil der Arrangements stammt vom Gründer und Leiter des Ensembles Jörg Richter selbst. Dabei stehen Stücke aus Renaissance und Barock ebenso auf dem Programm wie moderne bzw. populäre Kompositionen.

Im Landratsamt werden u.a. Stücke von Claudio Monteverdi, Don Carlo Gesualdo, Josquin des Prez, Johann Sebastian Bach, Anton Bruckner, Irving Berlin und George Gershwin zu hören sein. Gespielt wird das knapp eineinhalbstündige Programm ohne Pause, zu Beginn des Konzerts gibt es einen kleinen Sektempfang. Tickets kosten 18,- Euro netto. Vorverkauf an der Infothek des Landratsamts oder direkt über Reservix: <https://grossgerau.reservix.de/p/reservix/event/1952426> (Direktlink) bzw. [www.grossgerau.reservix.de/](http://www.grossgerau.reservix.de/). Die „Trompete der tiefen Lage“, wie die Posaune gelegentlich auch bezeichnet wird, ist neben der Violine eines der ältesten voll chromatisch spielbaren Orchesterinstrumente, informiert das Ensemble. Sie entstand in ihrer heutigen Form bereits um 1450 in Burgund als Weiterentwicklung der Zugtrompete zur Tiefe hin. Im 16. Jahrhundert erfreute sich die Posaune solcher Beliebtheit, dass sie in den verschiedensten Stimmlagen gebaut wurde. Doch schon in den folgenden Jahrhunderten beschränkte man sich auf die heute noch üblichen Alt-, Tenor- und Bassinstrumente. Seit dem 18. Jahrhundert hat das Posaunen-Trio unterschiedlicher Verteilung der drei Stimmlagen einen festen Platz im Orchester.

## Herzturbulenzen

Herz-Experten informieren über  
unregelmäßigen Herzschlag –  
Was tun bei Vorhofflimmern?

**Kostenfreies Exemplar:**

Telefon: 069 955128-400  
[herzstiftung.de/bestellung](http://herzstiftung.de/bestellung)



## Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!**

**BSS Groß-Umstadt**  
**Tel. 06078/9 67 94 95**

**Schimmelsanierung**  
**TÜV-zertifiziert**



Dr. Oehm

Dr. Jennert

Dr. Ruch

Neu: offenes MRT in Upright Technik.  
[Untersuchungen bei Platzangst und im  
Stehen unter Belastung]



# DieRadiologen

MVZ RHEIN-MAIN-ZENTRUM FÜR DIAGNOSTIK GMBH

Eines der modernsten Diagnosezentren Europas

Radiologische Diagnostik | Vorsorgemedizin | Früherkennung | Sportmedizin

- 3Tesla-Ultrahochfeld-MRT [2 Systeme]
- Offenes MRT
- Upright MRT
- Multislice-Computertomografie – u. a. auch der Herzkranzgefäße
- CT- und MRT-gesteuerte spezifische Schmerztherapie
- Mammografie und MR-Mammografie
- 3Tesla multiparametrische MRT der Prostata
- Digitales Röntgen
- 3D-Sonografie
- Knochendichtemessung [DEXA-Scan]

MVZ Rhein-Main-Zentrum für Diagnostik GmbH  
DieRadiologen

Gutenbergstraße 23 (neben Loop 5)

64331 Weiterstadt

Fon 0 6151.78 04-0

Fax 0 6151.78 04-200

[www.dieradiologen-da.de](http://www.dieradiologen-da.de)

[info@dieradiologen-da.de](mailto:info@dieradiologen-da.de)

Privatsprechstunde: Fon 0 6151.78 04-100

IHRE WAHL AM  
**17.09.**

A portrait of Oliver Görlich, a man with glasses, wearing a dark blue checkered suit jacket over a white shirt. He is smiling and looking directly at the camera. The background is a bright blue sky with a yellow field in the distance.

# Oliver Görlich

## BIEBESHEIM BLEIBT BESSER.

 [oliver-goerlich.de](http://oliver-goerlich.de)  
 [hallo@oliver-goerlich.de](mailto:hallo@oliver-goerlich.de)

 [facebook.com/oliver.goerlich](https://facebook.com/oliver.goerlich)  
 [instagram.com/olivergoerlich](https://instagram.com/olivergoerlich)

Oliver Görlich · Bahnhofstraße 14 · 64584 Biebesheim am Rhein

**SPD**  
Biebesheim am Rhein