

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

26. August 2023

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.505

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Andreas auf Pixabay

Herbstgemüse aus dem Wald

Wissenswertes rund um den Pilz

Herbstgemüse aus dem Wald

Wissenswertes rund um den Pilz



(DRM). Wissenschaftlern war es lange nicht klar. Rechnet man den Pilz zunächst zu den Pflanzen, so musste man später feststellen, dass Pilze aufgrund ihrer physiologischen und genetischen Eigenschaften enger mit Tieren als mit Pflanzen verwandt sind. In der klassischen biologischen Klassifikation bilden Pilze neben den vielzelligen Tieren und den Pflanzen ein eigenes Reich, zu dem sowohl einzellige Pilze wie Hefe, als auch mehrzellige Pilze, wie Schimmel- und Ständerpilze, gehören. Die Wissenschaft der Pilze nennt sich übrigens Mykologie.

Für den Menschen spielen Pilze in vielen Bereichen eine wichtige Rolle. Sie können hilfreich sein, wie z. B. Hefepilze beim Backen oder bei der Alkoholherstellung, sie können aber auch schädlich sein, wie z. B. Schimmelpilze auf Nahrungsmitteln. Medizinisch können Pilze zu den Krankheiten zählen, wie beim Fußpilz, oder Heilmittel sein. Natürliche Penicilline werden von Schimmelpilzen, wie beispielsweise *Penicillium chrysogenum* gebildet. Als Speisepilze bereichern sie unsere Speisekarte, als Giftpilze können sie tödlich sein.

Vorher unbedingt von einem fachkundigen Menschen beraten lassen und sich über Pilze genau informieren. Nur die Pilze sammeln, die man wirklich kennt.

Wertvolle Tipps beim Pilze sammeln

1. Im Wald möglichst geschlossene und helle Kleidung tragen, diese schützt vor Zecken.
2. Vorher unbedingt von einem fachkundigen Menschen beraten lassen und sich über Pilze genau informieren. Nur die Pilze sammeln, die man wirklich kennt.
3. Pilze entweder mit einem Pilzmesser abschneiden oder vorsichtig aus der Erde drehen. Gegebenenfalls das offene Myzel mit Waldboden wieder bedecken.
4. Die gesammelten Pilze in einem flachen Korb transportieren. So bekommen sie Luft und liegen nicht aufeinander. Eher keinen Stoffbeutel und keinesfalls eine Plastiktüte verwenden.
5. Nur einwandfreie Pilze mitnehmen. Alte, wurmstichige, schimmelige Pilze stehen lassen.
6. Zu Hause die Pilze säubern, aber nicht im Wasser waschen. Am besten eine Pilzbürste oder einen angefeuchteten Küchenschwamm verwenden.
7. Die Pilze zeitnah verarbeiten und beim Kochen oder Braten darauf achten, dass sie ausreichend durchgegart werden. Nur so lösen sich die Giftstoffe auf und die Pilze werden essbar.
8. Manche Pilze, z. B. der Netzstielige Hexenröhrling, vertragen sich nicht mit Alkohol, auch wenn der Alkoholgenuss einige Tage zurück liegt. Vor dem Verzehr unbedingt informieren.
9. Beim zuständigen Landratsamt über die radioaktive Belastung von Pilzen im Sammelgebiet informieren.
10. Im Wald keine Pilze unnötig umknicken oder zertrampeln. Auch für den Menschen giftige oder unverträgliche Pilze können Nahrung für bestimmte Tiere oder Symbiosepartner bestimmter Bäume sein.
11. Naturschutzbestimmungen beachten und möglichst keine Pilze sammeln, die auf der Roten Liste der bedrohten und geschützten Arten stehen.
12. Alle wichtigen Informationen rund um den Pilz und das Sammeln von Pilzen erteilt die Deutsche Gesellschaft für Mykologie (DGfM) unter www.dgfm-ev.de

So gelingt effektives Lernen

(DRM). Effektives Lernen ist der Schlüssel zur erfolgreichen Aufnahme von Wissen. Es ist ein Prozess, welcher bewusste Anstrengungen und auch Herausforderungen erfordert, um das Verständnis zu einem bestimmten Thema zu vertiefen. Hierbei sollten einige Methoden und Tipps beachtet werden, damit sich das Lernen als effektiv erweist.

Zeitmanagement und klare Zielsetzung

Indem man feste Zeiten für das Lernen einplant und produktive Intervalle festlegt, kannst man seine Konzentration bestens auf das Wesentliche lenken. Besonders wichtig sind Pausen, um mentale Ermüdung zu verhindern. In diesen sollte man sich entspannen und etwas an die frische Luft gehen. Zu lang sollte die Pause jedoch nicht sein, damit man nicht aus dem Lernrhythmus herauskommt.

Außerdem sollten für das Lernen klare Ziele gesetzt werden, welche an diesem Tag erreicht werden sollen. Man sollte klar definieren, was man erreichen



möchte. Diese Ziele dienen als Leitfaden für die nachfolgenden Lernaktivitäten.

Das Lernmaterial sollte anschließend in kleinere Einheiten unterteilt werden. Dies macht den Lernprozess weniger überwältigend und ermöglicht es, schrittweise mit dem Lernen voranzugehen.

Methoden und Techniken

Nutze Mindmaps, Diagramme und andere visuelle Hilfsmittel, um komplexere Informationen verständlicher darzustellen. Variiere mit Lernmethoden und nutze auch Bücher oder Lern-Videos. Unterschiedliche Ansätze und Methoden können dazu beitragen, das Gelernte aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten und somit das Verständnis zu vertiefen.

Regelmäßige Wiederholungen und Überprüfungen sind der Schlüssel zur Verankerung des Gelernten, damit dieses auch im Langzeitgedächtnis bleibt und nicht schon am nächsten Tag vergessen wird. Foto: Julia M Cameron auf pixels

Anzeige

MEDIZIN

Arthrose-Tablette überzeugt Patienten und Wissenschaftler

Ein pflanzlicher Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Arthrose-Patienten sind deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet

(Apotheke, Gelencium®EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff

ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren.²

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:



Beweglichkeit ↑

Erwiesene Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit um

+ 35%¹



Schmerz ↓

- ✓ Erwiesene Linderung von Gelenkschmerzen
- ✓ Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



Für die Apotheke

Gelencium® EXTRACT

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

300 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

¹ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165–1172. ² Chrusch. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAID). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium Extract. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



Foto: Kehn Hermano auf pixels



Foto: Roberto Nickson auf pixels

Autonome Autos: Die Zukunft der Automobilität?

(DRM). Die Automobilindustrie erlebt derzeit eine innovative Revolution. Immer mehr Autos haben das Potenzial uns von A nach B zu befördern, ohne, dass wir noch viel dazu beitragen müssen. Es gibt etliche Assistenzsysteme, welche uns das Fahren, vor allem bei längeren Strecken, wesentlich erleichtern und uns somit mehr Sicherheit geben. Doch wie wird wohl die Zukunft in der Automobilindustrie aussehen. Werden wir in ein paar Jahren von einer künstlichen Intelligenz herumgefahren?

Fahrzeuge, welche ohne menschliches Eingreifen fahren können, werden von einer Kombination aus künstlicher Intelligenz, Sensortechnologie und fortschrittlichen Algorithmen gesteuert. Deren Entwicklung wirft jedoch nicht nur technische Fragen auf, sondern berührt auch Themen wie Sicherheit im Straßenverkehr, Ethik und die Umgestaltung der Infrastruktur.

Ziele autonomer Fahrzeuge

Das Hauptziel der Einführung autonomer Fahrzeuge ist es, die Verkehrssicherheit zu verbessern und Staus zu minimieren. Viele Unfälle werden durch menschliches Versagen, wie Ablenkung, Müdigkeit oder mangelnde Aufmerksamkeit verursacht. Autonome Fahrzeuge werden darauf programmiert, präzise Informationen in Echtzeit zu verarbeiten und folglich sofort zu reagieren. Die Hoffnung hierbei ist, dass sie das Potenzial haben werden, Verkehrsunfälle drastisch zu reduzieren und das allgemeine Straßennetz für alle Verkehrsteilnehmer sicherer zu gestalten.

Das Hauptziel der Einführung autonomer Fahrzeuge ist es, die Verkehrssicherheit zu verbessern und Staus zu minimieren. Viele Unfälle werden durch menschliches Versagen, wie Ablenkung, Müdigkeit oder mangelnde Aufmerksamkeit verursacht.

Durch die Fähigkeit, miteinander zu kommunizieren und sich anhand von Verkehrsinformationen dynamisch anzupassen, könnten autonome Fahrzeuge Engpässe und Verkehrsspitzen um einiges besser und einfach bewältigen. Dies könnte zu effizienterer Nutzung der Straßen und zu einem reibungslosen Verkehrsfluss führen.

Herausforderungen der neuen Technologie

Autonome Fahrzeuge stellen auch Herausforderungen dar. Eine der größten ist die Zuverlässigkeit, sowie die Gewährleistung der Sicherheit der Technologie. Die Entwicklung von Algorithmen, die in der

Lage sind, komplexe Verkehrssituationen konkret zu interpretieren, ist eine große Herausforderung und kostet in der Forschung und Entwicklung sehr viel Zeit. Zudem stellt sich auch die ethische Frage, wie die selbstfahrenden Fahrzeuge in schwierigen Situationen entscheiden sollen, bei denen es zu einem Unfall im Straßenverkehr kommen könnte. Auch die Haftungsfrage bei Unfällen oder Fehlfunktionen müsste vorab einheitlich geklärt sein.

Fazit

Insgesamt versprechen autonome Autos einen aufregenden Wandel in der Fortbewegung auf unseren Straßen. Sie könnten die allgemeine Verkehrssicherheit verbessern, Staus reduzieren und die individuelle Mobilität erleichtern. Dennoch sind viele technische, rechtliche, sowie ethische Fragen zu klären, bevor autonome Fahrzeuge als alltäglicher Gebrauchsgegenstand auf den Straßen eingeführt werden.



Kampfsport – geistig und körperlich fit bleiben

(DRM). Schon in der Antike übten Menschen Kampfsport aus. Egal ob Taekwondo, Judo, oder Karate. Die Liste der unterschiedlichen Arten und damit auch der Techniken ist lang. Neben den klassischen Vollkontaktkämpfen, wie Kickboxen, an welche man vermutlich als erstes denkt, zählen auch Schwert- und Säbelkämpfe zu beliebten Kampfsportarten.

Die Vorteile des Kampfsportes

1. Körperlich: Wer eine Kampfsportart ausübt, sichert sich einige Vorteile. Sowohl geistig als auch körperlich. Wie bei jedem Sport wird die Fitness, die Kraft und auch die Flexibilität gefördert. Kampfsport ist meist anspruchsvoller und körperlich anstrengender, als es im ersten Moment wirkt. Besonders bei

Vollkontaktkämpfen, welche meist darauf fokussiert sind, seinen Gegner auf den Boden zu bringen, wird viel Technik und Kraft benötigt.

2. Geistig: Durch das Erlernen komplexer Bewegungsabläufe und die Strategieentwicklung im Kampf werden kognitive Fähigkeiten geschärft. Ohne Konzentration und Fokus ist ein erfolgreicher Kampf kaum möglich. Diese Art von Sport kostet viel Überwindung. Man gewinnt an Selbstdisziplin und steigert sein Selbstvertrauen.

3. Sozial: Durch den ständigen Kontakt werden soziale Interaktionen gefördert. Zwar sind die meisten Varianten Einzelsportarten, allerdings ist in den Trainings Teamgeist gefordert.

Foto: MichaelRaab auf Pixabay

Frankfurt Galaxy Football

Machen Sie mit und gewinnen Sie
10 × 2 Stehplatzkarten

GEWINNSPIEL (PM). Ein Spieltag der Frankfurt Galaxy ist einzigartig – mit der legendären PowerParty, die schon Stunden vor unserem Heimspiel startet und unvergesslichen Anfeuerungsongs, um das Team zum nächsten Titel zu führen. Seid dabei und erlebt Galaxy Football live am 3. September 2023 gegen Rhein Fire. Kick Off ist um 16:25 Uhr in der PSD Bank Arena in Frankfurt.

Foto: Der Frankfurter

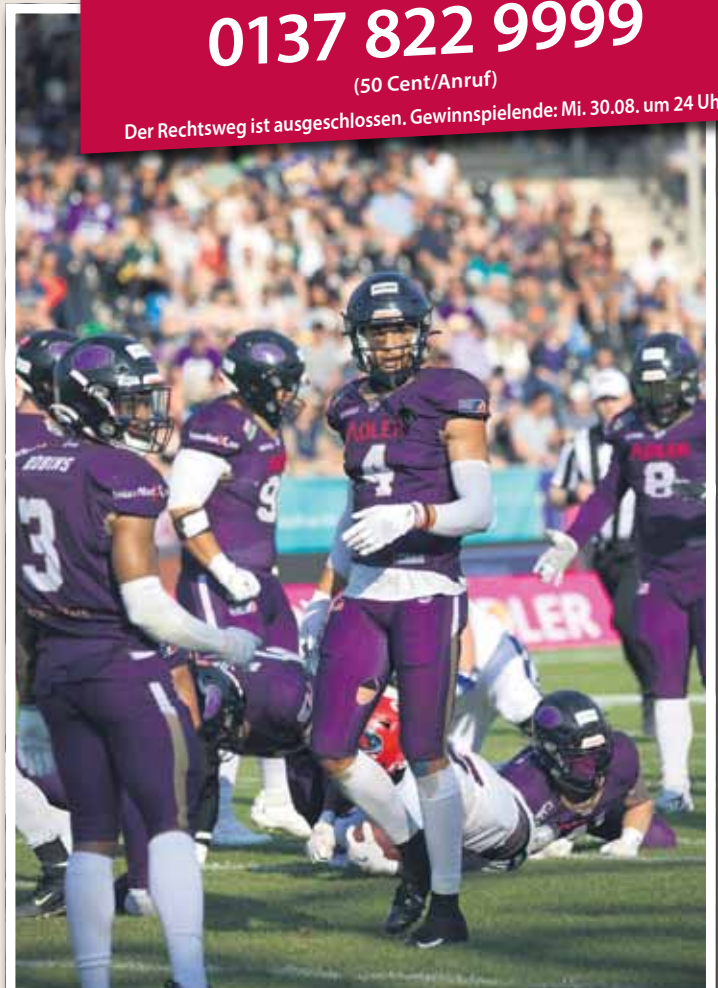
**10 x 2
KARTEN**

Anrufen & gewinnen!

0137 822 9999

(50 Cent/Anruf)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinnspielende: Mi. 30.08. um 24 Uhr



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



Foto: Ray Shirewsberry auf Pixabay

Einmachen, Einkochen oder doch Einlegen? Darin liegt der Unterschied

(DRM). Viele Haltbarmachungsmethoden erleben zurzeit ihr Comeback: Von Marmelade bis hin zur selbstgemachten Gemüsebrühe – Altes wird neu interpretiert.

Schon immer mussten die Menschen Lebensmittel haltbar machen, um nicht nur im Sommer Nahrung zu haben. Salzen, Räuchern, Trocknen und Säuern sind die ältesten Verfahrensweisen, die wir kennen. Rückblickend waren es früher doch hauptsächlich unsere Omas, die Jahr für Jahr das eigene Obst und Gemüse aus dem Garten verwendet haben, um daraus Marmelade zu kochen oder Gemüse sauer einzuwecken. Mittlerweile erlebt das „Haltbarmachen“ aber ein wahres Revival und viele junge Leute finden wieder Gefallen daran. Doch was ist eigentlich der Unterschied zwischen Einmachen, Einkochen oder Einlegen?

Wichtig, egal für welche Methode man sich entscheidet: Alle Gläser

und Deckel müssen vor Benutzung absolut sauber sein, am besten gelingt dies, wenn man sie vorher in der Spülmaschine bei hoher Temperatur reinigt oder indem man sie in einem Topf für mehrere Minuten auskocht. Unbedingt auch die Ränder und Deckel sauber halten, dort können sich ansonsten Bakterien sammeln.

Obst und Gemüse einkochen

Oft werden die Begriffe Einkochen und Einmachen als Synonym verwendet. Sie unterscheiden sich jedoch. Beim Einkochen werden die Zutaten erst im geschlossenen Glas erhitzt. Erst durch das Abkühlen entsteht in Inneren der Gläser ein Vakuum, das die Zutaten haltbar macht. Beim Einkochen im Einwecktopf oder alternativ im Backofen werden die Lebensmittel auf 85 bis 100 Grad erhitzt. Wenn man frisches Obst einkochen möchte, sollte es in einwandfreiem Zustand, entkernt, entstielt, geschält

und klein geschnitten sein. Das Obst in Gläser füllen und mit einer Zuckerlösung bis zu zwei Zentimeter unter dem Rand auffüllen. Es sollte komplett mit Flüssigkeit bedeckt sein. Obstsorten, die sich zum Einkochen eignen: Pflaumen, Zwetschgen, Kirschen, Äpfel, Birnen, Pfirsich, Nektarinen, Quitten und Beeren.

Auch frisches Gemüse sollte keine Schad- oder Druckstellen aufweisen, geputzt und geschnitten sein. Geeignete Gemüsesorten sind beispielsweise: Kürbis, Zucchini, Erbsen, Gurken oder Rote Beete.

Marmelade und Saucen einmachen

Einmachen ist das Konservieren von Obst oder Gemüse durch das luftdichte Verschließen und anschließende Kochen. Auch das Einfüllen von heißen Produkten, wie zum Beispiel Marmelade oder Konfitüre, ist eine Art des Einmachens

bei der die Zutaten direkt mit Zucker oder Gelierzucker erhitzt und noch heiß in Einmachgläser gefüllt werden. Um sicherzugehen, dass die Gläser luftdicht sind, werden diese nach dem Befüllen für kurze Zeit auf den Kopf gestellt.

Süß-sauer einlegen

Wer aufs Kochen verzichten möchte, kann sein Gemüse auch einlegen und so haltbar machen. Durch eine Einmach-Lake aus Essig, Wasser und Salz, werden Hefe- und Schimmelpilze am Wachstum gehindert. Für die Lake eignen sich verschiedene Essigsorten, wie Apfelessig oder Weißweinessig. Wenn möglich verwendet man kein Salz, das mit Jod angereicht ist. Sehr hartes Gemüse, wie zum Beispiel Rote Beete, sollte man trotzdem vorher für wenige Minuten bissfest einkochen. Zum Einlegen eignen sich beispielsweise: Gurken, Zwiebel, Paprika, Rote Beete, Radieschen, Blumenkohl oder Fenchel.

Tiere der Woche

Gesucht: Menschen mit Hunde-Erfahrung

Tierschützerverein Seligenstadt u. Umgebung e. V.

SELIGENSTADT (PM). Carlito kam im Juni nach Deutschland. In seiner alten Heimat – Italien - sollte er in ein Hundemassenlager kommen, aus dem er nie wieder herausgekommen wäre.

Hier ist er bei einer Pflegefamilie untergekommen, ist aber leider immer noch nicht angekommen. In seiner Familie lebt er mit 2 Kindern, 3 Katzen und 2 Hundemädels. Hunde und Katzen sind kein Problem. Nur auf die Kids kann er gut verzichten, er findet sie gruselig.

Carlito hat schon viel gelernt, er kann am Fahrrad mitlaufen, Autofahren und an der Leine gehen. Einige Dinge muss er aber noch lernen.

Fremde Menschen machen ihm noch Angst und er möchte sich von Fremden nicht anfassen lassen. Immer noch hat er Anflüge von Panik, vor allem, wenn er fremde menschliche Stimmen hört. Wenn er jedoch merkt, dass sich keiner für ihn interessiert, dann entspannt er auch nach einiger Zeit.

Carlito ist ein super hübscher Kerl

und wirklich lieb. Trotz seiner Angst beißt er nicht, er wird nur immer kleiner.

Für Carlito werden Menschen gesucht, die Zeit für ihn haben, viel Geduld und Erfahrung mit ängstlichen Hunden. Carlito liebt es, draußen in Wald und Feld unterwegs zu sein.

Mehr über Carlito erfahren Sie auf der Homepage <https://tsvseligenstadt.de>.

Um ihn näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegefamilie Kontakt aufzunehmen: 0160-97052798.

Foto: TSV



Naomi

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

HTB (PM). Naomi ist eine liebe Hündin, sie liebt die Menschen – wäre am liebsten nur bei ihnen und bettelt immer wieder um Streicheleinheiten.

Mit anderen Hunden kommt sie gut klar – aber sie könnte auch absolut Einzelhund sein.

Auch Katzen können in ihrem neuen Zuhause sein. Naomi ist 1,5 Jahre alt, 35 cm groß und wiegt 10 kg.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter [Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.](https://www.htb-ev.de)

www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder

0162 - 2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

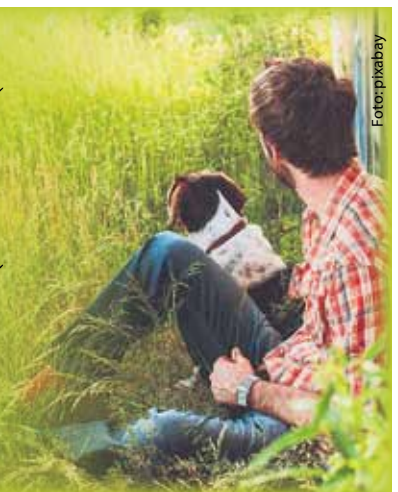


Foto: pikabay

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Es muss nicht immer England sein

(DJD-K). Englisch spricht man nicht nur in England – hier sind fünf Gründe für Sprachreisen nach Malta:

1. Malta war bis 1964 Teil des Britischen Empires, daher ist Englisch Amtssprache.
2. Malta ist ein beliebtes Ziel für Sprachreisen. Im Stadtkern von Valletta liegt zum Beispiel die etablierte „Cavendish School of English Malta“, zu der es mehr Informationen unter www.panke-sprachreisen.de gibt.
3. Auf Malta zahlt man mit Euro und kann als EU-Bürger ohne Visum einreisen.
4. Malta profitiert vom Mittelmeerklima, das sich an Orten wie Golden Bay oder der Blauen Lagune genießen lässt. Wer die Sprachreise zum Beispiel mit Panke Sprachreisen macht, besucht all diese Orte.
5. Valletta ist Weltkulturerbe – und Europas größtes Sommerfestival Isle of MTV findet jedes Jahr auf Malta statt.



Es gibt viele Gründe, um nach Malta zu fahren - zum Beispiel die kleine Insel Comino, die im Hintergrund zu sehen ist.

Foto: djd-k/www.panke-sprachreisen.de

Sudoku | Rätsel

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 9 | 5 | 3 | |
| | 8 | 7 | 3 | | | | 6 |
| 9 | | 5 | | | | | 2 |
| | | | 9 | 3 | | | 8 |
| | 7 | | | | | 1 | |
| 1 | | 9 | 8 | | | | |
| 5 | | | | 6 | | | 1 |
| 7 | | | | 6 | 2 | 4 | |
| | 6 | 4 | 7 | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | 2 | | | | 6 |
| | 9 | | | 5 | | | 1 |
| 2 | | | | | 8 | | 9 |
| 3 | | | 5 | | | | |
| 8 | | 5 | | 4 | | 2 | 7 |
| | | | | | 1 | | 8 |
| 1 | | | 8 | | | | 3 |
| 9 | | | | 6 | | | 4 |
| | 7 | | | | 9 | | 8 |

Auflösungen der KW 33

■■■■ S A ■■■■ W T ■■ E G ■■■■
 H A F T G L A E S E R ■■ M U E C K E
 ■■ M U R E ■■ B L A S E ■■ P E T H A I
 ■■ E ■■ I N F A M ■■ P ■■ G O E R ■■ L D
 T I B E T ■■ R ■■ F E U E R L I L I E
 ■■ S ■■ M ■■ E T W A ■■ S H E E ■■ I ■■ R
 U E B E R L E G E N ■■ A ■■ E B E N E
 ■■ I ■■ S Y N ■■ H ■■ K L E B E ■■ E N
 H A L O ■■ S ■■ A R G O ■■ R ■■ A B T
 ■■ M D ■■ A E S T E ■■ K ■■ B O E R S E
 H O E H L E ■■ L ■■ S E L A ■■ A C T ■■
 B U R ■■ L ■■ L I N O L E U M ■■ H ■■ P
 R ■■ S E R O ■■ A F N ■■ R M I S E
 ■■ E X P E R T E ■■ E ■■ P A L A V E R
 U N T E N ■■ H ■■ O R B I T ■■ R ■■ H M
 ■■ C ■■ N A H E N ■■ T ■■ W I T T ■■
 ■■ F A H R E R ■■ T ■■ Z U W I N K E N ■■
 N E S T ■■ N ■■ M A M I ■■ O N E ■■ S I
 ■■ L S ■■ S A R I ■■ L E K ■■ Z ■■ B T M
 ■■ D E U T ■■ A S S ■■ G ■■ L I M O S ■■
 ■■ A L T A I ■■ E ■■ B E L A G ■■ C ■■ E
 A H N ■■ T ■■ K R I L L ■■ N ■■ K H A N
 ■■ O ■■ R U P I E ■■ A E N D E R U N G
 ■■ R U H R ■■ L O G G I A ■■ R A M P E
 ■■ N E O ■■ A I R

BITTERLING

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 9 | 4 | 2 | 8 | 5 | 3 | 7 | 2 | 4 | 9 | 1 | 5 | 8 | 7 | 6 | 3 |
| 4 | 5 | 7 | 9 | 3 | 6 | 2 | 1 | 8 | 1 | 5 | 6 | 9 | 7 | 3 | 8 | 4 | 2 |
| 8 | 3 | 2 | 1 | 5 | 7 | 9 | 6 | 4 | 7 | 8 | 3 | 2 | 4 | 6 | 5 | 1 | 9 |
| 5 | 4 | 8 | 7 | 9 | 3 | 1 | 2 | 6 | 5 | 9 | 2 | 3 | 8 | 4 | 1 | 7 | 6 |
| 7 | 9 | 1 | 6 | 8 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 3 | 7 | 5 | 1 | 9 | 2 | 8 | 4 |
| 2 | 6 | 3 | 5 | 1 | 4 | 7 | 8 | 9 | 4 | 1 | 8 | 7 | 6 | 2 | 3 | 9 | 5 |
| 9 | 2 | 5 | 8 | 6 | 1 | 4 | 7 | 3 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 | 1 | 9 | 3 | 7 |
| 1 | 7 | 6 | 3 | 4 | 5 | 8 | 9 | 2 | 9 | 7 | 1 | 6 | 3 | 5 | 4 | 2 | 8 |
| 3 | 8 | 4 | 2 | 7 | 9 | 6 | 5 | 1 | 3 | 2 | 4 | 8 | 9 | 7 | 6 | 5 | 1 |

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988**
0173 - 3087449

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANZEIGEN

Telefon
06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de



Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Deichmann, Esser Apotheke, Alpha Apotheke, Einhorn Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rats Apotheke, Sonnen Apotheke, Stadt Apotheke, Globus, Hellweg, Hit, Möbel Kempf, Lidl, Netto, Norma, Rofu, Rossmann, Thomas Philipps, XXXL Lutz

salelocal.de

Partner des



WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0


Rhein Main Verlag



12
 Zeitungen

29
 Ausgaben

708T
 Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

 **mein südhessen**

EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER

Gerauer Rundblick

Rodgau Zeitung

NEUE **HEIMATBLATT RÖDERMARK**

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder Journal

MÜNSTERER ANZEIGEBLATT

LOKALANZEIGER

DER ISEBORJER 

ECHT OKAL REGIONAL



 **N E W S**

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
 Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen, **NUR KRASSER!**



Ideal für
**Schülerinnen und
Schüler ab 13 Jahren**
und alle,
die sich etwas
dazu verdienen wollen.

VOM STUBENHOCKER ZUM FERIENJOBBER!

Werde Zusteller der  **mein südhessen** 
und verdiene Dir Dein Feriengeld!

Informiere und bewirb Dich unter:

06104-49 70 805

oder schick Deine Bewerbung an: zusteller@egro-direktwerbung.de.

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



EGRO

Direktwerbung GmbH