

mein süd Hessen

2. September 2023

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.108

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

5

mein süd Hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: annca auf Pixabay

Zum Schulanfang Von Schultüten und kleinen Naschereien

Zum Schulanfang

Von Schultüten und kleinen Naschereien

(DRM). Die Schultüte gehört zum Schulanfang genauso dazu wie der Schulranzen und das Federmännchen. Doch woher kommt eigentlich dieser Brauch?

Er reicht wohl bis ins 19. Jahrhundert zurück. Im Raum Sachsen und Thüringen wurde Schulanfängern der Weg ins Schulleben mit kleinen Naschereien versüßt. In den Städten Jena, Leipzig und Dresden erzählte man den Kindern früher, dass in dem Haus des Lehrers ein Schultütenbaum wachse, und wenn die Schultüten groß genug wären, dann wäre es höchste Zeit für den Schulanfang. Früher war es so, dass die Kinder ihre Schultüte von den Taufpaten bekommen haben. Dies ist heute nur noch selten der Fall, meist füllen die Eltern die Schultüte.



Foto: annca auf Pixabay

Er reicht wohl bis ins 19. Jahrhundert zurück. Im Raum Sachsen und Thüringen wurde Schulanfängern der Weg ins Schulleben mit kleinen Naschereien versüßt.

Gekauft oder selbstgemacht?

Im Handel gibt es eine Vielzahl von Schultüten zu kaufen – am schönsten ist es jedoch, wenn die Kinder ihre Tüte selbst basteln dürfen. In vielen Kindergärten wird deshalb im letzten Kindergartenjahr fleißig „geschnibbelt“, gemalt und geklebt. Dabei gestalten die Kinder einen sogenannten Schultütenrohling selbst nach ihren Wünschen und Ideen. Manchmal basteln alle Kinder Tüten zu einem gemeinsamen Motto, zum Beispiel „Tiere“ oder „Wald“ oder „Mein Lieblingsverein“.

Was kommt hinein in die Schultüte?

In Erich Kästners Kindheitserinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ berichtet der Kinderbuchautor von Bonbons, Datteln, Osterhasen, Feigen, Apfelsinen, Törtchen, Waffeln und goldenen Marienkäfern. Süßigkeiten sind den Kindern natürlich auch heute noch am liebsten, doch auch praktische Geschenke wie Buntstifte, ein Malkasten oder eine hübsche Pausenbrotdose erfreuen die Kinder.

Die Süße Seite des pflanzlichen Naschwerks

(OAI). In einer Zeit, in der immer mehr Menschen nach nachhaltigen und tierfreundlichen Alternativen streben, erfreuen sich vegane Süßigkeiten immer größerer Beliebtheit. Diese schmackhaften Leckereien bieten nicht nur eine köstliche Vielfalt für den Gaumen, sondern auch die Gewissheit, dass bei ihrer Herstellung keine Tiere zu Schaden gekommen sind. Von sahnigen Schokoriegeln bis hin zu fruchtigen Gummibärchen – die Auswahl an veganen Naschereien ist heutzutage so vielfältig wie nie zuvor.

Eine der größten Herausforderungen bei der Umstellung auf eine vegane Lebensweise war lange Zeit der Verzicht auf geliebte Leckereien, die tierische Bestandteile enthalten. Doch heute ist das längst nicht mehr der Fall. Aber wie schaffen es diese Alternativen, den Geschmack und die Konsistenz ihrer nicht-veganen Pendanten so getreu nachzubilden?

Der Schlüssel liegt oft in der Verwendung pflanzlicher Zutaten, die den herkömmlichen Varianten in nichts nachstehen. Kokosmilch, Mandel- und Hafermilch sind nur einige Beispiele für tierfreundliche Alternativen zu Kuhmilch. Sie verleihen Schokolade, Eiscreme und Co. eine cremige Textur, ohne dabei auf den Geschmack zu ver-

zichten. Agavendicksaft, Ahornsirup und Kokosblütenzucker sind natürliche Süßungsmittel, die in vielen veganen Süßigkeiten Verwendung finden und den Gaumen ebenso verwöhnen wie herkömmlicher Zucker.

Auch bei der Produktion von Gummibärchen und Fruchtgummis werden tierfreundliche Optionen immer populärer. Statt Gelatine, die aus tierischen Knochen und Haut gewonnen wird, kommen Agar-Agar, Pektin oder Carrageen zum Einsatz. Diese pflanzlichen Geliermittel ermöglichen es, die gewünschte Konsistenz zu erzielen, ohne auf tierische Produkte zurückgreifen zu müssen. Die Fruchtaromen sorgen für ein wahres Geschmackserlebnis, das mit dem von herkömmlichen Gummibärchen problemlos mithalten kann.

Ein weiterer großer Pluspunkt der veganen Süßigkeiten ist ihre Umweltverträglichkeit. Die Produktion von tierischen Produkten ist oft ressourcenintensiv und trägt zur Umweltbelastung bei. Pflanzliche Zutaten hingegen benötigen in der Regel weniger Wasser und Fläche, was zu einer insgesamt geringeren ökologischen Fußabdruck führt. Insgesamt bieten vegane Süßigkeiten eine köstliche und ethisch vertretbare Alternative zu herkömm-

lichen Naschereien. Sie beweisen, dass Genuss und Tierwohl durchaus Hand in Hand gehen können. Egal ob man aus ethischen, gesundheitlichen oder ökologischen Gründen auf tierische Produkte verzichten möchte – die Welt der veganen Süßigkeiten steht allen offen und lädt



da zu ein, den süßen Seiten des Lebens auf eine neue Art und Weise zu begegnen. Also gönnen Sie sich ruhig mal eine Tüte vegane Schokoladenkekse oder fruchtige Geleebonbons – Ihr Gaumen und die Tiere werden es Ihnen danken.

Foto: Shirley Hirst auf Pixabay



Foto: Gerd Altmann auf Pixabay

So geht „Social Media Detox“

(DRM). Wer durch Soziale Medien stark belastet wird, kann nach einem Detox durchaus einige positive Veränderungen feststellen. Das können unter anderem eine bessere Selbstwahrnehmung, ein verbesserter Schlaf, mehr Zeit für reale Beziehungen und sogar Stressreduktion sein.

Die Durchführung

Ein erfolgreicher Social Media Detox erfordert Planung und Disziplin. Hier sind einige Schritte, um einen effektiven Detox durchzuführen:

- Setze klare Ziele: Definiere, wie lange der Detox dauern soll und was du während dieser Zeit erreichen möchtest
- Ankündigen: Teile deinem sozialen Netzwerk mit, dass du eine Pause einlegst. Das kann den Druck reduzieren, ständig online sein zu müssen
- Lösche Apps oder deaktiviere Benachrichtigungen: Schalte Benachrichtigungen für Social Media Apps aus, um Ablenkungen zu minimieren. Wem der Verzicht sehr schwer fällt, kann die Apps für den Detox-Zeitraum auch komplett löschen

- Ersetze Gewohnheiten: Momente in denen du normalerweise auf Social Media zugreifen würdest, müssen durch produktive oder entspannende Aktivitäten ersetzt werden. Nutze die freie Zeit für Dinge, die dir Freude bereiten, wie Sport, Lesen, Kochen oder Zeit mit Freunden und Familie

- Selbstreflexion: Nutze die Zeit, um über deine Beziehung zu Social Media nachzudenken. Wel-

che Plattformen bereichern dein Leben, welche belasten dich?

- Aktive Entspannung: Praktiziere Entspannungstechniken wie Meditation, Yoga oder Spaziergänge in der Natur

Langsame Rückkehr

Nach dem Detox sollte man langsam und bewusst zu den Sozialen Medien zurückkehren. Auch eine

Reflexion, wie sich der Verzicht auf das eigene Wohlbefinden ausgewirkt hat, ist vor der Rückkehr wichtig, denn das kann dazu beitragen ein gesundes Verhältnis zu den Sozialen Medien zu entwickeln.

Es geht darum, bewusster mit der Zeit umzugehen, die man online verbringt, und die eigene geistige Gesundheit zu schützen.

Foto: Thomas Ulrich auf Pixabay





Barcelona – Quirlige Metropole am Mittelmeer

(DRM). Die für ihre Kunst und Architektur bekannte Hauptstadt Kataloniens, Barcelona, liegt direkt am Mittelmeer. Rund 1,6 Millionen Menschen nennen die spanische Stadt ihr Zuhause. Nach Madrid ist Barcelona die zweitgrößte Stadt Spaniens und bietet für Touristen viel Kultur und Genuss.

Sagrada Familia

Im Jahr 1882 wurde mit dem Bau der Sagrada Familia, „Sühnetempel der Heiligen Familie“, begonnen. Mittlerweile ist die Kirche, dessen Bau bis heute noch nicht vollendet werden konnte, eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt Barcelona. Ursprünglich wurde der Architekt Francesc de Paula Villar für die Planungen des Gotteshauses beauftragt, jedoch übernahm Antoni Gaudí gegen Ende des Jahr 1883 die Rolle des Architekten. Gaudís Entwurf, weit aus opulenter als dem seines Vorgängers, umfasste fünf Kirchenschiffe sowie 18 Türme. Insgesamt widmete Antoni Gaudí 43 Jahre seines Lebens dem Bau. Als eines der beliebtesten Ausflugsziele der Stadt, ist der Andrang jeden Tag aufs Neue sehr

groß. Daher empfiehlt es sich vorab online Tickets zu erwerben. Der Eintritt kostet mit Audioguide pro Person 33,80 Euro, eine deutschsprachige Führung kostet 48 Euro. Ein Besuch samt Turmbesichtigung kostet 46,80 Euro pro Person.

Park Güell

Im Auftrag des Unternehmers Eusebi Güell wurde die Parkanlage von 1900 bis 1914 von Antoni Gaudí erschaffen. Auf einer Größe von über 17 Hektar sollten auf Wunsch Güells 60 Villen gebaut werden. Jedoch fanden diese keine Interessenten und so wurden nur zwei Gebäude, die Wege und eine umfangreiche Parkanlage fertiggestellt. Nichtsdestotrotz ist der Park Güell eine der beeindruckendsten Sehenswürdigkeiten im gesamten Stadtgebiet von Barcelona. Vom Park aus hat man eine einmalige Aussicht auf die Stadt, kann dem Trubel entfliehen, die Natur genießen und das Schaffen Antoni Gaudís bewundern. Aber Achtung: Täglich von 7:00 bis 9:30 Uhr und von 20:00 bis 22:00 Uhr ist der Besuch nur Mitgliedern des Gaudí Més und Bürgern der Stadt Barcelona erlaubt.

La Rambla

Die etwa 1,3 Kilometer lange Straße – inmitten der Fußgängerzone Barcelonas – ist eine der bekanntesten Straßen der Stadt. Die Promenade, die den Placa de Catalunya mit dem Alten Hafen verbindet, ist von teils prächtigen und historischen Bauten umgeben. Die Straßenpromenade wird in mehrere Abschnitte unterteilt, welche ihren ganz eigenen Charakter haben. So gibt es zum Beispiel Blumenhändler nur in der Rambla de Sant Josep, Straßenkünstler und Musiker findet man in der Rambla de Santa Mónica und wer ein eingefleischter Fan des FC Barcelonas ist, sollte unbedingt in die Rambla de Canaletes.

Mercat de la Boqueria

Die Markthallen des Mercat de la Boqueria liegen direkt an der La Rambla und bieten ein Paradies für alle Feinschmecker. Der Markt bietet alles, was das Herz begehrt: Obst, Gemüse, Käse, Fleisch, Fisch, Gewürze und eine Vielzahl von süßen Leckereien. In der historischen Markthalle gibt es zudem eine Vielzahl an kleinen Restaurants, in denen man Tapas oder spanischen Wein genießen kann.



Mit Bausteinen Barrieren abbauen

(DRM). In Deutschland sind die Höhen von Bordsteinen gesetzlich geregelt. Nach der Technischen Regel für die Gestaltung und den Bau von Straßen (kurz: RStO) dürfen Bordsteine nicht höher als 10 cm sein. Das klingt an sich nicht viel. Doch Menschen mit Behinderung haben oft das Problem, dass diese wenigen Zentimeterentscheiden, ob sie am Leben teilhaben können, oder nicht. Darum benötigen diese Personen Rampen, um Kanten zu überwinden. Eine einfache und gute Idee dazu stammt aus Köln.

Bunte Rampen für Barrierefreiheit

Seit 2017 organisiert der Verein „Junge Stadt Köln“ verschiedene Aktionen und hat mittlerweile über 100 Rampen aus Bausteinen gebaut. Die Idee dazu stammt vom Berliner Aktivisten Raul Krauthausen, der für sich selbst eine Rampe gebaut hatte und dazu ein Video veröffentlicht hatte. Bei vielen Menschen liegen die Bausteine seit Jahren im Keller und im Dachboden und verstauben dort. Mit dieser Idee lassen sich Barrieren sichtbar darstellen und abbauen. Dabei ist das Prozedere recht einfach. Die Geschäfte haben einen Hinweis an der Türe. Die Rampen liegen bereit und können bei Bedarf angebracht werden und ermöglichen so den Besuch von Menschen mit Behinderung.

Warum Rampen aus Bausteinen nicht nur praktisch sind

Die Rampen aus den bunten Bausteinen sind nicht nur einfach und praktisch. Sie sind vor allem bunt und schaffen Aufmerksamkeit auf ein Problem, dass für viele Menschen nicht greifbar ist. Außerdem kann nahezu jeder mit den Bausteinen etwas anfangen, sie sind einfach nachzubauen und halten aufgrund der stabilen Struktur auch das Gewicht von Rollstühlen

aus. Zudem wird hier bestehendes Material nachhaltig verwendet und es überdauert weitere Jahre, ehe die Rampen ausgewechselt werden müssen. Nicht zuletzt macht das Bauen Spaß und man kann dabei ohne großen Aufwand etwas Gutes tun.

So baut man eine Rampe aus Bausteinen:

1. Die Basis jeder Rampe ist eine Basisplatte. Auf die Unterseite klebt man eine Matte aus Gummi. Diese verhindert das Verrutschen der Rampe.
2. Pro Zentimeter Höhe, der überwunden werden muss, wird die Rampe um fünf Zentimeter länger. Die maximal zu überwindende Höhe sollte 15cm nicht überschreiten.
3. Die Steine werden dann Reihe für Reihe aufeinander gebaut. Wichtig dabei ist, dass zwischen den Steinen immer eine Schicht Kleber ist. Das verbessert die Haftung und verhindert das Auseinanderbrechen bei Belastung.
4. Bei der letzten Schicht sollte versucht werden, eine möglichst schräge Fläche zu bekommen. Das kann man mit vielen kleinen Stufen, oder mit speziellen Steinen erreichen.

Um Steine zu sparen, empfehlen sich zwei schmale Rampen, anstelle von einer breiten Rampe. Diese sollte mindestens 20cm breit sein, damit ein unabsichtliches Abrutschen von der Rampe nicht zu einem Sturz führt.

Im Internet gibt es verschiedene Anleitungen zu dem Thema, um die Rampen so zu bauen, dass sie auch wirklich sicher sind und helfen Barrieren zu beseitigen.

Illustration: L.Lem



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

PARKETT

Vinyl, Laminat u.v.m.

Michael
ENDERS

Meisterbetrieb
Parkett & Fußböden

Im Winkelsgarten 14 · 64859 Eppertshausen
Tel. 06071-38375 · 0163-6333524 · info@enders-parkett.de

Bereits jetzt an die Heizung denken

(DRM). Es ist Sommer, die Temperaturen sind auf über 30 Grad gestiegen. Eigentlich möchte man jetzt keine Gedanken an den Winter und an hohe Temperaturen verschwenden. Doch die täglich steigenden Preise – vor allem für Gas – lassen das nicht zu. Zudem sorgen lange Wartezeiten für Handwerker auch dafür, dass sich im Herbst kaum Termine finden lassen. Deshalb ist jetzt im Sommer die richtige Zeit, um an die Heizung zu denken.

Zeit für die Heizungswartung

Die Heizungsanlage läuft meistens von September bis April, teilweise sogar unter Volllast und sollte nicht ausfallen. Damit das nicht passiert, ist eine regelmäßige Wartung sinnvoll. Diese sollte einmal im Jahr durchgeführt werden, um die Funktionssicherheit zu gewährleisten. Während der Inspektion kann die Anlage auch gleich gewartet und kleinere Mängel beseitigt werden. Bei der Inspektion geht es in erster Linie nicht nur darum, die Funktionsweise sicher zu stellen, sondern auch den Wirkungsgrad zu verbessern. Ist der Heizkessel schlecht eingestellt oder der Wärmetauscher verrußt, dann erhöht das den Brennstoffverbrauch unnötigerweise. So lassen sich bis zu 10 Prozent der Energiekosten einsparen. Die Kosten für eine Wartung liegen bei 150 bis 250 Euro und sind damit gut investiertes Geld. Vor allem lassen sich die Lohnkosten auf der Rechnung bei der Steuer abziehen und senken somit die Steuerlast. Außerdem erhöht die Wartung die Lebensdauer der Anlage deutlich.

Heizung richtig einstellen

Damit die Heizung richtig arbeitet, ist es wichtig, dass die Vorlauftemperatur richtig eingestellt ist. Ist sie zu niedrig, werden die Heizkörper nicht warm. Ist sie zu hoch, steigen die Energiekosten unnötigerweise. Wird die Vorlauftemperatur etwas abgesenkt, so sinken automatisch die Heizkosten. Das lässt sich beispielsweise durch die Nachtabsenkung erreichen. Möglich sind sogar mehrere Zeitfenster. So lässt sich die Heizung sogar tagesweise einstellen. Wer den ganzen Tag arbeiten ist, der braucht mittags keine voll aufgeheizte Wohnung. Will man abends 19 Grad in der Wohnung, so reichen tagsüber auch 17 Grad. Wichtig ist dabei aber,



Foto: Werner Weisser auf Pixabay

dass man das Auskühlen verhindert. Hier kann ein übertriebener Spargedanke sogar das Gegenteil bewirken, nämlich dann, wenn die Temperatur so weit fällt, dass das Wiederaufheizen mehr Energie benötigt, als eingespart wurde. Diese Einstellungen lassen sich in der Regel selbst vornehmen, wenn die Heizung zugänglich und mit einem Handbuch ausgestattet ist. Wer sich unsicher ist, sollte einen Fachmann zu Rate ziehen. Idealerweise wird dieser Termin mit der Wartung gekoppelt.

Smarte Thermostate

Diese lassen sich teilweise von unterwegs mit dem Handy einschalten und sind eine gute Möglichkeit, die Heizkosten zu senken. Ist die Wohnung ungenutzt, muss die Heizung nicht auf Wohlfühltemperatur gestellt werden. Mit einer halben Stunde Vorlauf lässt sich die Temperatur am Smartphone anpassen und man kommt in eine wohl temperierte Wohnung.

Mittlerweile gibt es auch Nachrüstungssets für die Heizung, die mit den Thermostaten verbunden ist. Oder sogar Geräte, die mit Fensterkontakten ausgestattet sind und beim Lüften automatisch die Heizung nach unten regulieren.

Gerade komplexe Systeme sind nicht immer einfach zu installieren. Hier helfen die Fachleute vor Ort mit Wissen und Technik.

Illustration: L.Lem

Bei der Inspektion geht es in erster Linie nicht nur darum, die Funktionsweise sicher zu stellen, sondern auch den Wirkungsgrad zu verbessern.



Foto: Rudy and Peter Skitterians auf Pixabay



Tiere der Woche

Zwei Schwestern auf der Suche nach einem gemeinsamen Zuhause

Tierschützerverein Seligenstadt u. Umgebung e. V.



SELIGENSTADT (PM). Die zwei lieben und liebenswerten Geschwisterkatten Carla und Marla wurden auf einem Bauernhof geboren (2021) und sind auf einem Gartengelände zwischen Wiesen und Äckern aufgewachsen. Deshalb lieben sie es, Mäuschen zu fangen und in der Sonne im Gras zu liegen. Da der Besitzer überraschend verstorben ist, wurden die Katzen von tierlieben Menschen betreut. Die Katzen genossen die Zuwendung und die Streicheleinheiten und wurden dadurch immer zutraulicher und menschenbezogener. Die beiden hübschen Katzen mit Schildpattmuster suchen bei Menschen, die ihnen weiterhin ein geborgenes und umsorgtes Leben in einer ruhigen Umgebung bieten können, ein neues Zuhause. Bei einem Ehepaar mit größeren Kindern oder einer Einzelperson und einem Garten würden sich die beiden ruhigen Katzen sehr wohl fühlen. Die zwei Mädels befinden sich gerade auf einer Pflegestelle und warten auf Ihren Anruf. Mehr Infos über die beiden erhalten Sie beim Tierschützerverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvs Seligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne direkt bei der Pflegestelle 01517 0830622.

Foto: TSV



Lessly

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

HTB (PM). Lessly ist eine aktive Hündin. Sie liebt es zu rennen, laufen und liebt Spaziergänge. Sie möchte gerne Einzelprinzessin sein. Katzen sollten nicht in ihrem neuen Zuhause sein. Lessly ist 3 Jahre alt, 41 cm groß und wiegt 14 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162 - 2939838



Ein neues Zuhause für Rex und Mia

Meerschweinchen in Not e.V.

KELSTERBACH (PM). Der zweieinhalb Jahre alte Rex und die eineinhalbjährige Mia sind ein besonderes Pärchen, das noch immer ein neues Zuhause sucht. Denn Rex wurde positiv auf Mykoplasmen, eine bestimmte Bakteriengattung, getestet. Wie die meisten Tiere ist Rex bisher ein stiller Träger, der keine gesundheitlichen Probleme hat – er und Mia sind gesund und munter und die mutige Mia ist immer auf Entdeckungstour. Bei immungeschwächten Tieren können Mykoplasmen allerdings Atemwegserkrankungen verursachen oder vorhandene Erkrankungen verstärken. Deshalb werden Rex und Mia nur gemeinsam vermittelt und möchten ein möglichst stressfreies Leben genießen, damit ihr Immunsystem nicht geschwächt wird. Sollten eines Tages eine Mykoplasmen-verursachte Krankheit bei den beiden auftreten, würde der Verein die Kosten übernehmen.



Wer Rex und Mia ihr Traumzuhause anbieten möchte, kann unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.de oder telefonisch unter 0152-06352625 (gerne auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten) Kontakt zum Verein aufnehmen. Für alle Fragen rund um Rex und Mia und Mykoplasmen steht der Verein gerne zur Verfügung.

Fotos: MiN

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Holz leistet auch künftig einen Beitrag zur Energiewende

(DJD-K). Ursprünglich wollte die EU die Energieholz-Nutzung aus dem Wald reduzieren – nun wurde beschlossen, dass Brennholz weiter zu den erneuerbaren Energieträgern zählen darf. Das sollte man dazu wissen:

1. Laut einer aktuellen Studie ist Holz, das stofflich und energetisch genutzt wird und gleichzeitig nachwächst, Teil des natürlichen biogenen Kohlenstoffkreislaufs und somit eine erneuerbare Energiequelle.

2. Die stoffliche Nutzung von Holz etwa in der Möbelbranche hat Vorrang, zum Heizen werden oft Schadholz, geringwertiges Rundholz oder Reststoffe aus Sägewerken genutzt.

3. Moderne Holzfeuerstätten sind gefragt, weil sie nicht nur Versorgungssicherheit bieten, sondern zudem ein natürliches Wohnambiente schaffen. Unter www.kachelofenwelt.de gibt es Adressen von Ofenbauern in der Nähe.



Holz bleibt nach der EU-Entscheidung ein regenerativer Energieträger und verbrennt in modernen Feuerstätten äußerst umweltfreundlich.

Foto: djd-k/AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 34

	4		8				2
8				1			6
9					2		5
			9				2
2		7		6		3	4
5					7		
3			2				8
	8			7			9
	7				3		1

2	7						8
		5		1	8		
1	4			2			
3	5				6		
		7				2	
				2			4 9
				8			9 3
			4	7		6	
1							5 4

■■■N■■■■VO■■■■S■■■PO■
 ABFU EHREN■BROKKOLI
 EIDERENTE■I■LEERE■
 R■TORT■BOEIG■S■W
 JETZT■SEGEN■T■ATUE
 M■LEGER■A■SAKE■FL
 KEVIN■R■HUENENHAFT
 ■■C■VASA■WIR■RH■K
 SCHREIBEN■P■GENAU
 T■AERL■R■BETEN■SG
 HELM■D■ETHOS■H■SIE
 UV■LUMME■H■DATTTEL
 WEINEN■A■ERHALTEN■
 R■N■N■DIDI■SET■I■C
 ■■PIPELINE■N■ANNO
 AGRO■IKS■Z■SICHERN
 SAUER■O■LEHEN■O■WC
 S■S■GRILL■R■DIE■O
 SOIRE■U■GIDE■IRR
 WEBE■W■SCHLEUSE■AD
 ■■E■LIST■VAN■I■SEE
 UNWETTER■S■DR■TN■
 N■ROT■I■AUFGEREGT
 AKT■NEUGIER■BECKER
 ■EXPERTE

KAISERSTUHL

6	4	1	8	2	9	5	3	7	7	5	1	2	9	3	8	6	4
2	8	7	3	4	5	1	9	6	6	9	8	7	5	4	3	2	1
9	3	5	6	7	1	4	8	2	2	3	4	6	1	8	5	7	9
4	5	6	1	9	7	3	2	8	3	2	9	5	8	7	4	1	6
8	7	3	2	6	4	9	1	5	8	1	5	9	4	6	2	3	7
1	2	9	5	8	3	7	6	4	4	6	7	3	2	1	9	5	8
5	9	2	4	3	8	6	7	1	1	4	2	8	7	5	6	9	3
7	1	8	9	5	6	2	4	3	9	8	3	1	6	2	7	4	5
3	6	4	7	1	2	8	5	9	5	7	6	4	3	9	1	8	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306

06258/5089921

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kroatische erfahrene Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Bauhaus, Andre&Oestreicher, Bessunger Apotheke, Easy Apotheke, Fressnapf, Globus, Hit, Hornbach, JYSK, Koronargruppe Seligenstadt, Lidl, McDonald's, Netto, Norma, Polster Aktuell, Sconto, Steuernagel & Lampert, Thomas Philipps

salelocal.de

Partner des



WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhesen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhesen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

ANZEIGEN

Telefon
06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de



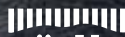

Rhein Main Verlag

12
Zeitungen

29
Ausgaben

708T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

 **mein
südhessen**

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER

Gerauer Rundblick

Rodgau Zeitung

NEUES **HEIMATBLATT**
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

LOKALANZEIGER

DER ISEBORJER 

ECHT **LOKAL**
REGIONAL

  **N E W S**

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

 **mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15