

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

16. September 2023

Das Leben in und um Dreieich, Auflage 13.873

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



WEIL WIR EUCH
BRAUCHEN...

jetzt Mitglied werden!



WEITERE INFOS
mitglieder@ofc.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Heute mit Sonderbeilage
Clever bauen
schöner wohnen

Seiten 3-5

DAS IST OFFENBACH.

OFC Kickers 1901 GmbH • Waldemar-Klein-Platz 1 • 63071 Offenbach • Tel: 069/98 1901 - 0 • www.ofc.de

**REWE
CENTER
EGELSBACH**
Dein Markt



Vielfalt in Sortiment und Service?!
REWE Center

Granini
Trinkgenuss
versch. Sorten,
aus Fruchtsaft-
konzentrat,
je 1-l-Fl.
zzgl. 0.25
Pfund



Knaller

1,39

1,29



Bacardi
Carta Blanca
Superior
37,5% Vol.
oder
Spiced
35% Vol.,
je 0,7-l-Fl.
(1 l = 15,70)

Knaller

10,99

10,49



(1 l = 14,99)

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de



38. Woche. Gültig ab 18.09.2023
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht!



OFC mit 5:2-Heimsieg gegen den Bahlinger SC / Alvarez trifft doppelt

OFFENBACH (OFC). Am 09. September empfingen die Offenbacher Kickers den Bahlinger SC. Die Partie des 7. Spieltags endete 5:2. Alvarez erzielte einen Doppelpack, zudem trafen Moreno, Urbich und Wanner.

OFC-Cheftrainer Christian Neidhart veränderte seine Anfangsformation auf drei Positionen - Albrecht, Jopek und Alvarez begannen für Derflinger, Mesanovic und Staud. Beide Mannschaften begannen bei hohen Temperaturen aktiv, große Möglichkeiten ergaben sich zunächst jedoch auf beiden Seiten nicht. Eine Flanke von Arh Cesen ging direkt aufs Tor, der Bahlinger Keeper konnte den Ball sicher aufnehmen. Auf der Gegenseite ging ein Bahlinger Schuss deutlich vorbei. In der 16. Minute brachte Moreno eine Flanke in den Strafraum, Nazarovs Schuss wurde abgeblockt. Durch Jopek blieb der OFC aber im Ballbesitz - der Ball kam über Moreno zu Alvarez, sein Schuss landete kraftvoll zum 1:0 im Netz. Mit der knappen, aber nicht unverdienten Führung für die Kickers ging es in die Kabinen.

Der OFC kam unverändert aus der Pause und legte einen musterghigen Blitzstart hin. Nach einer



Bahlinger Ecke schalteten die Kickers blitzschnell um: Feigenspan sprintete mit Ball über das halbe Feld und fand Nazarov, nach dessen Ablage traf Alvarez ins lange Eck zum 2:0. Nur zwei Minuten später legte der OFC nochmal nach - diesmal war es Moreno, der nach Dribbling abzog und genauso schön wie unhaltbar zum 3:0 in den Winkel traf. In der 59. Minute kam Urbich

für den starken Doppeltorschützen Alvarez in die Partie. Und nur fünf Minuten später erzielte Urbich sein erstes Tor für den OFC: Nach Vorarbeit von Moreno nahm der Stürmer den Ball an und traf zum 4:0. Doch die Gäste vom Kaiserstuhl gaben nicht auf und kamen in der 69. Minute durch Bektasi nach einem Foulelfmeter zum Anschlusstreffer. In der 76. Minute verkürzte Bah-

lingen erneut, wieder war Bektasi der Torschütze. In der Schlussphase verhinderte Brinkies mit einer Glanzparade einen weiteren Bahlinger Treffer. Stattdessen machte der eingewechselte Wanner in der 86. Minute alles klar und traf nach Vorlage von Urbich zum 5:2-Endstand.

Das nächste Spiel steht für die Offenbacher Kickers am kommenden Samstag, 16.09., an. Um 16 Uhr gastiert der OFC dann beim FSV Frankfurt in der PSD Bank Arena.

Mannschaftsaufstellung Kickers Offenbach:
Johannes Brinkies, Alexander Sorge, Mike Feigenspan (79., Dominik Wanner), Marcos Alvarez (59., Jan Urbich), Noel Knothe, Kristjan Arh Cesen, Björn Jopek, Jayson Breitenbach, Vincent Moreno (88., Keanu Staud), Dimitrij Nazarov (79., Almin Mesanovic), Julian Albrecht

Tore:
1:0 Marcos Alvarez (16.), 2:0 Marcos Alvarez (48.), 3:0 Vincent Moreno (50.), 4:0 Jan Urbich (64.), 4:1 Shqipon Bektasi (69.), 4:2 Shqipon Bektasi (76.), 5:2 Dominik Wanner (86.)
Zuschauer: 5.123 Foto: MJ

REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

Werte reinigen, Werte pflegen, Werte erhalten



Heinrich-Krumm-Str. 9
63073 Offenbach
Telefon: 069 / 80 06 88 53
Telefax: 069 / 83 83 27 30
office@bb-clean-service.de

www.bb-clean-service.de

Ein Wochenende im Kleinwalsertal für 2 Personen verlost!

Rufen Sie einfach mit dem Stichwort „Kleinwalsertal“ auf der Rhein Main Verlags Gewinnhotline an. Dann sind Sie automatisch in der Verlosung um 2 Übernachtungen für 2 Personen inklusive Frühstücksbuffet im Hotel Riezler Hof, Walsersstraße 57 in A-6991 Riezlern zu gewinnen. Das smarte Stadthotel im Herzen der Natur – in unmittelbarer Nähe zum Ski-Lift, Shopping und Unterhaltungsangebot: ist zu jeder Jahreszeit immer mittendrin! Für Interessierte hier die Hotelwebseite: riezlerhof.at.



Einfach anrufen & das Stichwort „Kleinwalsertal“ nennen!

0137 822 9977 (50 CENT/ANRUF)

Teilnahmeschluss und Gewinnauslosung ist am 30.09.2023. Die Gewinner werden danach per Telefon informiert und der Gewinn per Mail bestätigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Büromöbel Muster-Abverkauf

UNIONZEISS

Büro- und Objekteinrichtung GmbH
Flinchstraße 63
60388 Frankfurt am Main

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9.00 - 16.00 Uhr
Fr. 9.00 - 15.00 Uhr

Clever bauen

Herbst
2023

schöner wohnen

Rund ums Haus – dreimal Service aus einer Hand

Donner GmbH – BWS Sicherheitsdienste –
BB Clean Service GmbH

OFFENBACH (CB). Einen hundertprozentigen Schutz gegen das Naturereignis Blitz gibt es leider nicht. Jedoch ist nach Einschätzung von Blitzschutzexperten die Schutzfunktion von Blitzschutzanlagen sehr hoch und entsprechende Maßnahmen werden dringend empfohlen.

Wir unterscheiden zwischen äußerem Blitzschutz gegen Direkteinschlag und innerem Blitzschutz gegen Überspannungen. Unsere Blitzschutzmaßnahmen sorgen also im Fall der Fälle dafür, dass ein Blitzeinschlag sowohl am Ge-

bäude selbst, als auch an allen ans Stromnetz angeschlossenen Geräten so wenig wie möglich Schaden anrichtet.

Mit unseren umfangreichen Leistungen können Sie zukünftig Gewittern gelassener entgegensehen! Alles aus einer Hand – im Rahmen unserer Firmengruppe können wir Ihnen auch Sicherheits- und Reinigungsarbeiten anbieten:

BWS Sicherheitsdienste GmbH
www.bws-offenbach.de
BB Clean Service GmbH
www.bb-clean-service.de



Blitzschutz DONNER

Blitzschutz- und Sicherheitstechniksysteme

www.blitzschutz-donner.de



Beratung



Planung



Ausführung



Prüfung / Wartung



Sicherheitscenter

63073 Offenbach/Main • Heinrich-Krumm-Str. 9
Telefon: 069 / 83 83 13 36 • Fax: 069 / 83 83 26 36
Email: blitzschutz-donner@t-online.de

Neri Umzüge in Münster

MÜNSTER (CB). 2006 als Umzugsfirma gegründet, wurde der Firmensitz im Oktober 2013 nach Münster verlegt und zum Einzelunternehmen umfirmiert. Durch die Vergrößerung der Büro- und Lagerflächen stehen Neri Umzüge zur flexiblen Abwicklung der Aufträge beste Arbeitsbedingungen zur Verfügung. Mit seiner Kompetenz und langjährigen Er-

fahrung steht Andrea Neri, Unternehmer und Inhaber, mit seinen qualifizierten Mitarbeitern für ein Unternehmen, das auf die individuellen Kundenwünsche eingeht und Aufträge termingerecht und kostenbewusst ausführt.

Neri Umzüge steht für gebündeltes Know-how und die Erfah-

rung von mehr als 100 Projekten im deutschsprachigen Raum. Als international ausgerichtetes Unternehmen bietet die Firma seit 2008 flexible Lösungen auf höchstem Niveau an.

Die Umzugs-Spezialisten lösen alle Anforderungen rund um den gesamten Umzug. Von der Planung, über das Einpacken oder

Auflösen der Einrichtung bis hin zum Umzug und Aufbau des Inventars stehen die qualifizierten Mitarbeiter zur Verfügung.

Bei Neri Umzüge (Tel. 06071/6077890) gibt es kein „Standardprogramm“ – auch nach Dienstschluss ist man für die Kunden da.

Ihr Hab und Gut in sicheren Händen

NERI UMZÜGE

Dammstr. 26
64839 Münster
(bei Dieburg)

Tel.: 06071/6077890
Fax: 06071/4986428

info@neri-umzuege.de
www.neri-umzuege.de



Fenster, Türen, Rollläden und mehr...

Otzbergstraße 3
64839 Münster

Telefon: 06071 30 800
Handy: 0175 59 54 811

Info@fenster-lehr.de
www.fenster-lehr.de

MITARBEITER GESUCHT

Meisterfachbetrieb



Seit 1835 im Familienbesitz

Steinbrecher

SCHLOSSEREI METALLBAU

Haustüren – Fenster – Garagentore

Inh.: Kai-Uwe Jäger
Metallbaumeister
Dieburger Straße 24–26
64846 Groß-Zimmern

Telefon: 06071 / 4 88 11
Telefax: 06071 / 7 19 65
Handy: 0171 / 8 58 75 48
E-Mail: kaiuwejaeger@t-online.de

Jetzt neu!
Schlüsseldienst



Rufen Sie uns an:
069/850 991-11

Schließanlagen Briefkastenanlagen

Baubeschläge Maschinen Werkzeuge

Telefon: 069/850 99 10 • Telefax 069/850 99 128
Schreiberstraße 12 • 63069 Offenbach
info@haus-baubeschlaege.de • www.haus-baubeschlaege.de



Foto: Kermit GmbH/Atz-o



Fußboden-Meisterbetrieb Ziegler

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

Mit unserem dynamischen und ständig geschulten Team bieten wir Ihnen diverse Leistungen rund um die Beratung, Planung und Ausführung von

- ◆ natürlichen Bodenbelägen
- ◆ elastischen Bodenbelägen
- ◆ textilen Bodenbelägen
- ◆ Renovierung und Aufbereitung von Parkettböden

Wir suchen DICH!

Du bist Raumausstatter, Parkett- oder Bodenleger und möchtest uns unterstützen? Dann bewirb dich jetzt bei uns.

Ziegler Bodenbeläge GmbH • Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 78 06 • Fax: 0 60 71 / 3 85 59 • E-Mail: info@zieglergmbh.de • www.zieglergmbh.de



Estrich-Meisterbetrieb

Über 60 Jahre professionelle und fachgerechte Verlegung von Estrichen im Wohnungs-, Verwaltungs- und Industriebau

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

- ◆ Beratung vor Ort
- ◆ Fachgerechte Ausführung von
 - ◆ konventionellen Estrichen
 - ◆ Estrichen auf Fußbodenheizung
 - ◆ Fließestrichen
 - ◆ oberflächenfertigen Estrichen
 - ◆ Spachtelböden
 - ◆ Spezialestrichen bei Sanierungen

Ziegler GmbH & Co. KG
Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 09 90 • Fax: 0 60 71 / 3 12 84
E-Mail: info@ziegler-estrich.de • www.ziegler-estrich.de

Wärmepumpe und Heizkörper kombinieren?

(AKZ-O). Unabhängig werden von Öl und Gas: Beim Austausch alter Heizkessel boomt der Einbau von umweltfreundlichen Niedertemperatur-Wärmeerzeugern. Allen voran steht die Wärmepumpe für den optimalen Wechsel zu erneuerbaren Energien. Kombiniert mit einer PV-Anlage zur eigenen Stromerzeugung ergibt sich sogar ein nahezu vollkommen energieautarker, unabhängiger Heizungsbetrieb.

Der Wechsel zur Wärmepumpe erforderte bislang allerdings auch oft die Nachrüstung einer Fußbodenheizung – was jedoch nicht immer möglich oder auch nicht gewünscht ist, bspw. aufgrund vorhandener Bodenbeläge. Hier bietet ein Wärmepumpenheizkörper die effiziente, förderfähige Alternative mit minimalem Renovierungsaufwand.

Ideales Renovierungs-Duo

Wenn sich vorhandene, alte Heizkörpermodelle nicht für die Kombination mit modernen Niedertemperatur-Wärmeerzeugern eignen, können diese 1:1 durch den Wärmepumpenheizkörper

x-flair ersetzt werden. Er sorgt auch bei Vorlauftemperaturen zwischen 35 °C und 55 °C für maximalen WärmeKomfort und ist somit perfekter Partner beim Umstieg auf eine Wärmepumpe im Bestandsgebäude. Im Zuge der Heizungsmodernisierung lässt er sich einfach an die bestehenden Rohrleitungen des auszutauschenden Radiators anbinden – ganz ohne aufwendige Umbaumaßnahmen. Zusätzlich benötigt er für sein innovatives Lüftersystem nur einen Stromanschluss.

Clevere Technik punktet auch im Neubau

Beim Wärmepumpenheizkörper sorgt die energiesparende x2-Technologie für angenehme Strahlungswärme und kurze Aufheizzeiten. Ergänzend sind im Heizkörper kleine Lüfter integriert, die die Wärme bei Bedarf noch schneller im Raum verteilen können. Dafür schalten sie sich vollautomatisch ein sowie aus – somit ist x-flair wie ein herkömmlicher Heizkörper

zu bedienen. Erhältlich ist er in verschiedenen Designs und Farben.

Mit den schnellen Reaktionszeiten, die er dank seiner intelligenten Technik erreicht, punktet x-flair auch im Neubau – vor allem bei Räumen, in denen die gewünschte Temperatur über den Tag stark variiert, wie etwa im Kinderzimmer oder Büro.

Weitere Informationen finden Sie auf kermi.de/raumklima.

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • Kanal-TV-Untersuchung • Kanalsanierung



24-Stunden-Notdienst

☎ 0800 - 00 31 24 3*

* gebührenfrei

365 Tage im Jahr

seit über 60 Jahren

Müller Umweltdienst GmbH
Röntgenstraße 3
64859 Eppertshausen

Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0
E-Mail: info@kanal-mueller.de
Web: www.kanal-mueller.de



Rhein Main Verlag



benol
Energie-Service

Telefon 06074 / 7429

- ehemals Heizöl Rebel -

Wir bringen Ihnen weiterhin die Wärme im Raum Rödermark, Dreieich und Umgebung.

Schauen Sie doch gleich einmal nach, ob Sie noch genügend Heizöl im Tank haben!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- u. Ledermustern



Josef Müller & Söhne GmbH

Ringstraße 16 (Werkstatt)

64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408

info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de



16. EGELSBACHER-NACHKERB

Samstag 23.9. + Sonntag 24.9.

MIT 30 LITER FREIBIER ZUR ERÖFFNUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,
Egelsbach freut sich, Sie am 23. und 24.09.2023 zu einer spannenden Veranstaltung willkommen zu heißen.

Die traditionelle Nachkerb der Sportgemeinschaft Egelsbach wird zum ersten Mal auch auf dem Mobile Egelsbach Gelände mit **großem Festbetrieb** ausgerichtet. Interessante Angebote mit Verkauf am gesamten Wochenende treffen auf ein abwechslungsreiches Programm. Das wird ein spaßiger Ausflug für die ganze Familie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Herzliche Grüße
Ihr Bürgermeister Tobias Wilbrand



AUF DEM
MOBILE
DER WOHN-SPASS
GELÄNDE

ERÖFFNUNG
am 23.09. 11.00 Uhr
mit Bieranstich
durch Bürgermeister
Tobias Wilbrand

GROSSER FESTBETRIEB

23.09. von 11.00-22.00 Uhr · 24.09. von 11.00-18.00 Uhr

Speisen und
Getränke

LIVE-Musik

Karussell

Hüpfburg

BASKETBALL, HULA HOOP,
WURF- UND SCHUSS-
GESCHWINDIGKEITSMESSER
U.V.M.

AM SONNTAG, 24.09.
in Egelsbach von 12-18 Uhr geöffnet

+ Showeinlagen und Vorführungen durch die SG Egelsbach
+ Viele regionale Aussteller auf dem Mobile Gelände



CLAIRE Wohnwandprogramm.
Coast Eiche Eiche Nachbildung, Absatz Kosmos grau.
1 Vitrine, 1 Türe, Anschlag links, BxHxT: ca. 60x200x40 cm. 359,- 199,-
2 TV-UNTERTRETT, BxHxT: ca. 160x68x45 cm. 359,- 199,-
3 WANDPANEEL, BxHxT: ca. 160x24x21 cm. 69,-90 39,90
4 HIGHBOARD, BxHxT: ca. 103x163x40 cm. 459,- 289,-

~~69,90~~
39,90

Kopfteilverstellung
GESCHENKT!



~~239,-~~
139,-

PAPLITO 10 Couchtisch.
Eiche Artisan Nachbildung, Gestell Metall schwarz,
ca. 60 cm, mit Rollen.

~~2139,-~~
999,-

SAMARA Polsterecke. Ottomane rechts, Bezug
Flachgewebe schwarz, mit elektr. Sitziefenverstellung, ca. 285x201 cm
Stellfläche, inkl. Kopfteilverstellung und 3 Nierenkissen.



GRISU Kinderbettgestell.
Design Feuerwehrrot, ca. 90x200 cm Liegefläche.
Ohne Matratze, Lattenrost und Deko.

~~199,-~~
129,-



~~599,-~~
299,-

GRITT 4 Funktionssofa. Bezug: Microfaser
dunkelgrau, Gestell schwarz matt, BxHxT: ca. 196x91x98 cm,
mit Kippfunktion, Liegefläche ca. 196x123 cm, mit abnehmbarem Topper.



~~179,-~~
99,90

BULLET Gaming-
Schreibtisch.
Schwarz Carbon Dekor,
BxHxT: ca. 119x78x60 cm,
mit Beleuchtung.



~~179,-~~
99,90

CLEMENS 1
Chfessel.
Schwarz Kunstleder/Mesh,
Metallkreuz.

Schlaf-
funktion
GESCHENKT!

KISA
Kleiderschrank.
Alpinweiß Dekor, 6-türig,
2 Spiegeltüren / 4 Schubkästen,
BxHxT: ca. 271x210x54 cm.

~~939,-~~
449,-

KERBKRACHER

Samstag 23.9. + Sonntag 24.9.



~~269,-~~
149,-

IDOLA 31 Kommode. Weiß matt Dekor.
3 Türen/3 Schubkästen, BxHxT: ca. 118x103x48 cm.

AM
SONNTAG, 24.09.

MOBILE
DER WOHN-SPASS
EGELSBACH

von 12-18 Uhr
geöffnet

ACHTUNG!
Diese Artikel
sind nur am
Sa. + So. in
Egelsbach
erhältlich!

**AUCH AM
SONNTAG**
Vieles
sofort zum
Mitnehmen!



~~159,-~~
je **99,90**

MARRY Stuhl. Bezug Webstoff
grau mit Steppung im Rücken, Füße schwarz.

~~349,-~~
199,-

KASIMIR 8 Esstisch. Platte Asteiche Nachbildung,
Gestell X Schwarzstahl Dekor, ca. 160x90 cm.



~~8,49~~
5,49

SAVO Schuhregal. Gestell chromfarbig,
4 Ablagen chromfarbig, BxHxT: ca. 50x65x19 cm.



TINA Wohnwand. Front weiß matt
Dekor, Korpus Eiche Artisan Nachbildung,
BxHxT: ca. 270x192x40 cm. Ohne Beleuchtung.

~~379,-~~
119,-



~~1999,-~~
1299,-

MANDISA
Boxspringbett. Bezug Webstoff Silbergrau, ca. 180x200 cm Liegefläche,
5-Sterne-Schlafkomfort, Gestell mit Taschenfederkern / Taschenfederkern-Matratze
(H2 und H3) / Visco-Schaum-Topper.

Weihnachtsmarkt
ERÖFFNUNG

~~17,99~~
12,99

RADISON
Dekoelch.
Polyester/Metall,
ca. 20x39x15 cm.

Samstag
23.
September



MOBILE

DER WOHN-SPASS

in Egelsbach Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG
Kurt-Schumacher-Ring 14 | 63329 Egelsbach | Tel.: 06103/30 07-0
www.mobile-wohnpass.de

DIE RIESIGEN MITNAHMEMÄRKTE IN SULZBACH UND EGELSBACH VON

Möbel **Kempff**

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
So: 24.09: 12.00 - 18.00 Uhr

AllGrund®

IHR IMMOBILIENPROFI
MIT RUNDUM-SERVICE

Peter Talkenberger
Zertifizierter Sachverständiger
(ZIS Sprengnetter Zert S)
0151 58 70 32 00

Kostenfreie Wertindikation
hier: www.allgrund.com

AllGrund Immobilien GmbH | 0 61 03 - 31 08 49 | service@allgrund.com



Eine fundierte Wertermittlung gemäß der neuen ImmoWertV 2021 (in Kraft seit 1.1.22) ist **der Schlüssel zum Verkaufserfolg.**

Kontaktieren Sie mich, wenn Sie über einen Immobilienverkauf nachdenken.

Immobilien mit Kachelofen sind heiß begehrt

Zukunftsenergie Holz

(AKZ-O). Wird mit Gas oder Öl geheizt? Gibt es eine alternative Lösung? Können wir einen Ofen mit Holzbefuerung einbauen? Fragen, die früher beim Kauf oder Mieten einer Immobilie eher am Ende gestellt wurden, sind heute ein zentrales Thema. Die drastisch gestie-

und Kachelöfen mit Wassertechnik bzw. Kesseltechnik geben zum Beispiel durch einen integrierten Wasserwärmetauscher Heizenergie an einen zentralen Pufferspeicher ab und erzeugen damit neben der Raumwärme auch Warmwasser für den zentralen Heizungskreislauf.



Ein Kachelofen mit modernem Design gibt dem Raum einen individuellen Charakter.

Foto: AdK/www.kachelofenwelt.de/Gutbrod/akz-o

genen Preise für Gas und Heizöl machen Häuser und Wohnungen mit einem Feuermöbel noch attraktiver, als sie bisher ohnehin schon waren. Manche Käufer oder Mieter schrecken sogar aus Sorge vor der fehlenden Versorgungssicherheit und dem Gedanken an kalte Räume im Herbst und Winter vor Objekten zurück, die mit fossilen Energien beheizt werden.

Umweltfreundlich heizen

Neben dem ökonomischen Aspekt ist bei Häusern und Wohnungen mit einem Kachelofen, Heizkamin oder Kaminofen der ökologische wichtig: Sie heizen umweltfreundlich und CO₂-neutral. Die Zukunftsenergie Holz ist ein wichtiger Beitrag zur Energiewende, die immer mehr Käufer und auch Mieter im Blick haben. Dies gilt besonders für Öfen mit einer modernen Technik, die für nochmals reduzierte Emissionswerte, einen niedrigeren Brennholzverbrauch und erhöhte Wirkungsgrade sorgt: Kamine

Hybridsysteme beliebt

Immer beliebter sind intelligente Vernetzungen von Kaminen und Kachelöfen mit anderen Wärmesystemen, wie zum Beispiel der Zentralheizung oder einer Solaranlage: Die Hybridsysteme arbeiten zuverlässig zusammen und sorgen für einen zukunftssicheren Energiemix. Welche Möglichkeiten realisiert werden können, weiß der Ofen- und Luftheizungsbauer.

Gemütliches Wohnambiente

Heizen mit Holz ist versorgungssicher und umweltfreundlich – und es sieht auch noch gut aus. So sind Kachelöfen inzwischen besonders gefragt, weil sie dem Raum einen besonderen Charakter geben und mit der natürlichen Strahlungswärme der Schamotte sowie der Ofenkeramik das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessern.

www.kachelofenwelt.de

20. SEPT
2023
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

CHRONISCHER HUSTEN KOMMT NICHT NUR VON COVID!

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. T. Stein, Chefarzt der Med. Klinik III /
Pneumologie, Beatmungs- & Schlafmedizin

Anmeldung und Informationen unter:
t.firat@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-14 92
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Warum Smartphones unseren Schlaf stören

(DRM). Im Bett einen Film auf dem Tablet schauen oder vor dem Schlafengehen noch kurz die Sozialen Medien checken – für viele sind Smartphone oder Tablet liebevoll gewonnene Bettnebenbarn geworden. Dabei sind diese schlechten Angewohnheiten mit Vorsicht zu genießen, denn sie können für Schlafstörungen sorgen.

Immer mehr Menschen sind mit ihrer Schlafqualität unzufrieden. Während uns finanzielle, familiäre und persönliche Sorgen und Ängste oft den Schlaf rauben, kann auch übermäßiger Medienkonsum unseren Schlaf maßgeblich stören.

Blaues Smartphone-Licht hindert unseren Schlaf

Mehrere Studien belegen, dass das Licht von Tablet, Smartphone und Co. unseren Schlafrhythmus durcheinander bringt. Ähnlich wie Tageslicht enthält das Licht der Geräte viel Blau. Wird das blaue Licht reduziert – sprich wird es abends dunkel – produziert der Mensch das Schlafhormon Melatonin und wird allmählich müde.

Die Helligkeit unseres Smartphones sorgt allerdings dafür, dass die Zirbeldrüse kein Melatonin ausschüttet. Wer also zwei Stunden vor dem zu Bett gehen noch am Handy Zeit verbringt, verschiebt seinen Melatoninausstoß und die innere Uhr verändert sich. Dabei kommt

es allerdings immer auf die Lichtfrequenz an, und ob man tagesüber schon viel Helligkeit abbekommen hat oder eher weniger.

Medienkonsum bringt uns schlecht zur Ruhe

Aber nicht nur das blaue Licht ist schädlich, es kommt auch darauf an, welche Medien wir konsumieren. Filme, Soziale Medien und online Nachrichten sind zwar nicht per se schädlich – jedoch macht wie immer die Dosis das Gift. Experten wissen, dass unser Gehirn Ruhezeiten braucht. Erst wenn wir zur Ruhe kommen, können wir Informationen verarbeiten und neues Lernen. Wenn wir noch bis spät in die Nacht schnell geschnittene TikTok-Videos ansehen oder vielleicht doch nochmal den beruflichen E-Mail-Account checken, bringt uns das nur schwer zur Ruhe. Gleiches gilt am Morgen. Wer nach dem Aufwachen zuerst zum Handy greift, um sich sofort wieder berieseln zu lassen, startet eher gehetzt und unruhig in den Tag.

Wer schlecht schläft könnte also bewusst 1-2 Stunden vor dem Schlafengehen und nach dem Aufwachen aufs Smartphone verzichten – und wenn es gar so schwerfällt, können vielleicht zwei bis drei Abende pro Woche schon helfen, seine Gewohnheiten zu ändern. Auch die „Nicht stören“-Funktion oder ein „Schlafmodus“ am Smartphone hilft, das Gerät abends weniger zu nutzen.



Foto: pexels/Andrea Piacquadio

21. SEPT
2023

18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

GALLENSTEINE

Kleine Steine – große Schmerzen Wann operieren?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Anna Peterka, Oberärztin der Klinik für
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
a.bukvarevic@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-13 09
www.asklepios.com/langen



Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Menzen kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Gardinen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, Komplette Nachlässe und Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr. ☎ 06196/4026889

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGEN

Telefon
06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de



Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140. 5% **Online-Rabatt** sichern. www.dachbleche24.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwerkranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Autohaus am Prinzert, Autohaus Iser, Autohaus Riegel, AWG, Burger King, Clever Fit, Edeka, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Norma, Polster Aktuell, Tecon Immobilien, Thomas Philipps, XXXLutz, Zimmermann

salelocal.de

Partner des



WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2023.
Yom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellothline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

Mi., 20.09., um 18.00 Uhr

Chronischer Husten kommt nicht nur durch Covid!

Referent: Dr. med. T. Stein, Chefarzt der med. Klinik III/Pneumologie
Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal



LANGEN (PM). Wir kennen es alle: Ein Husten kommt immer ungelegen, ist unangenehm und oft langwierig. Husten ist dabei eine zweischneidige Sache: Zum einen ist das Husten ein lebenswichtiger Reflex zur Freihaltung und Selbstreinigung der Atemwege, zum anderen kann er anstrengend und schmerzhaft sein und zur Verbreitung von Infektionskrankheiten beitragen. „Dauert ein Husten länger als acht Wochen an, wird er als chronisch bezeichnet und sollte unbedingt fachärztlich abgeklärt werden“, erklärt Dr. Stein. Dies gilt auch dann, wenn als Begleitsymptome eines akuten Hustens der weniger lange andauert, Auswurf, Fieber und Schmerzen hinzukommen. Auch wenn viele Patienten bei langanhaltendem Husten derzeit eine Covid-Erkrankung vermuten, können die Symptome ganz unterschiedliche Ursachen haben. So kann chronischer Husten z. B. von einem grippalen Infekt, einer Vergiftung, ei-

ner Herzschwäche, einer COPD- oder Asthmaerkrankung, dem Rauchen, einer Refluxerkrankung der Speiseröhre, einer Lungenfibrose, einer Schlafapnoe oder einer Tumorerkrankung herrühren. Auch eine Allergie oder die Einnahme bestimmter Medikamente kann chronischen Husten auslösen. Aufgrund der Vielfalt der möglichen Ursachen ist eine genaue fachübergreifende Diagnostik wichtig. Welche Untersuchungsverfahren und unterschiedlichen Behandlungsmöglichkeiten für die verschiedenen Grunderkrankungen zur Verfügung stehen, erklärt der Referent sehr anschaulich in seinem Vortrag. Das Thema „Prävention“ steht dabei ebenfalls im Fokus.

Foto: Asklepios

Anmeldung und weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 14 92,
t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Do., 21. Sept. 2023, 18.00 Uhr

Gallensteine – Kleine Steine – große Schmerzen – wann operieren?

Referentin: Anna Peterka, Oberärztin der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie, Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal



LANGEN (PM). Viele Menschen haben Gallensteine, ohne sie zu bemerken. Wenn jedoch Beschwerden auftreten, stehen die Meisten vor der Frage, was sie tun sollen: Zunächst abwarten und die Symptome behandeln? Oder sich operieren lassen? Verstopft z. B. ein Stein einen Gallengang, kann es zu einer äußerst schmerzhaften Gallenkolik kommen. Dann werden in der Regel zunächst krampflösende Medikamente zur Schmerztherapie verabreicht. Im Anschluss kann der Gallenstein entfernt oder zertrümmert werden, oder es kann die komplette Gallenblase entfernt werden. Wann, welcher dieser, meist minimal invasiven Eingriffe, anzuraten ist, und wie diese durchgeführt werden

können, erklärt Frau Dr. Peterka sehr anschaulich in ihrem Vortrag. Im Anschluss beantwortet die Referentin sehr gerne für die individuellen Fragen der Teilnehmer. Die Veranstaltung findet am Do. dem 28.10. um 18.00 Uhr in der Neuen Stadthalle Langen statt. Damit die geltenden Abstands- und Hygieneregeln während der Veranstaltung eingehalten werden können, ist die Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich.

Foto: Asklepios

Informationen und Anmeldung unter:
Tel: 06103 / 912 – 61226
a.bukvarevic@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Die Vorträge finden im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch diese Vorträge sind für je. ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Tiere der Woche



Maika

Tierschützerverein Seligenstadt u. Umgebung e. V.

SELIGENSTADT (PM). Maika möchte gern einen Spielkameraden. Maika – 2 Jahre, Höhe 49 cm und 14,5 kg – ist eine wunderhübsche Border-Collie-Mix-Hündin. Es wird ein entspanntes Zuhause mit geduldigen Menschen gesucht. Dann legt sie sicher ihre anfängliche Schüchternheit schnell ab, sie geht jetzt schon super an der Leine, ist stubenrein, kastriert, liebt Artgenossen und geht gern spazieren. Eine tolle Hündin mit einem

bezaubernden zarten Wesen! An der Leine „macht“ sie übrigens weder Mensch noch Hund an! Sie ist ein ruhiger Charakter, die in Gesellschaft anderer Hunde eher auftaucht. Sie eignet sich gut als Zweithund.

Um mehr über Maika zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, wenn Sie direkt mit der Pflegestelle Kontakt aufnehmen: 0170-5330425.

Foto: TSV

120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**REWE
CENTER
EGELSBACH
Dein Markt**

Dein Markt. Mein Markt.



Für bessere soziale Bedingungen



Bananen
je 1 kg



Knaller
1.89



Hackfleisch gemischt
vom Rind und Schwein,
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 7.96)

Knaller
1.99



Danone
Dany Sahne
versch. Sorten,
je 4 x 115-g-Becher-Pckg.
(1 kg = 2.59)

Aktion
1.19



Rama
zum Streichen,
Backen & Kochen
je 400-g-Becher
(1 kg = 3.23)



Knaller
1.29
1.19
(1 kg = 2.98)



Nutella
je 750-g-Glas (1 kg = 4.39)

Aktion
3.29



Ferrero
Duplo
je 18 x 18,2-g-Pckg.
(1 kg = 9.13)
oder Kinder
Riegel
je 18 x 21-g-Pckg.
(1 kg = 7.91)

Aktion
2.99



Delverde
Pasta
versch. Ausformungen,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 1.98)

Knaller
0.99



Dallmayr
Kaffee Classic
versch. Sorten,
gemahlener Bohnenkaffee,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 9.76)

Aktion
4.88



Azur
Mineralwasser
versch. Sorten,
je 2 x 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.37)
zzgl. 2 x 3.30 Pfand
Einzelpreis 5.79 €
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten
(1 l = 0.48)
zzgl. 3.30 Pfand

Aktion
8.99

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.



rewe.de