

Mehr Nachrichten unter:



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 30. September 2023 · Ausgabe 128

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.283 Exemplare

## ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: [www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de) das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



## FASHION

Mode über den Dächern von Frankfurt. Mehr über die Modenschau lesen Sie auf **Seite 3**.



## NACHHALTIGKEIT

Zero-Waste Freiwillige gesucht! Infos und Kontakt finden Sie auf **Seite 3**.



# Erfolgreiches „Heimspiel“ des Sportkreises Frankfurt

### Europäische Woche des Sports startet im Zeichen der Nachhaltigkeit

**GALLUS/FECHENHEIM (PM/BT)** | Mit einem intensiven Wochenend-Programm ist die Europäische Woche des Sports 2023 in Frankfurt gestartet, dabei hat der federführende Sportkreis Frankfurt an mehreren Schauplätzen für Sport, Bewegung und Gesundheit unter dem Motto #BeActive geworben.

Der offiziellen Eröffnung mit geladenen Gästen im Shopping-Center Skyline Plaza am Samstag folgte am Sonntag das dritte FamilienSportFest in der Fabriksporthalle in Fechenheim. Dieses „Heimspiel“ am Sitz des Sportkreises wurde für über zweihundert teilnehmende Familien-Duos – gemeldet werden konnten generationen-übergreifende Paare wie Oma/Enkelin oder Vater/Tochter - ein emotionsreicher Tag mit 26 Stationen, an denen nicht nur sportliche Aufgaben zu lösen waren. Auch mentale Fitness, Geschicklichkeit und Offenheit für ungewohnte Herausforderungen waren gefragt.

Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises Frankfurt, sagte zur Eröffnung des FamilienSportFestes: „Wir sind die größte Bewegung in Frankfurt, mit 300.000 Menschen in rund 415 Vereinen. Wir brauchen Euch



Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises Frankfurt, eröffnete mit Skyline Plaza Centermanager Olaf Kindt (l.) und Mainova Bereichsleiter Konzernkommunikation/Public Affairs Ferdinand Huhle (r.). FOTO: BT

alle. Kinder sind unsere Zukunft, deshalb ist uns das FamilienSportFest sehr wichtig. Aber es geht mehr als um diesen heutigen Tag. Wir wollen Kinder und Jugendliche einbeziehen in die Zukunftsplanung, und deshalb richten wir bei dieser Europäischen Woche des Sports erstmals einen Zukunftskongress für die junge Generation aus. Am Donnerstag, 28. September, treffen wir im Ratskeller des Römerschülerinnen und Schüler zur Diskussion.“

Schon bei der Eröffnung am

Samstag war das Thema Nachhaltigkeit Schwerpunkt. Der Sportkreis hat mit Vorstandsmitglied Dany Kupczik seit kurzem eine zertifizierte Nachhaltigkeitsmanagerin. Und Roland Frischkorn betonte, dass der langjährige Partner Mainova nur Projekte unterstütze, die Nachhaltigkeitskriterien erfüllen. „Seit 20 Jahren betreibt Mainova mit dem Landessportbund und uns als Sportkreis das Klimaschutz- Partnerprogramm, das deutlich macht: Klimaschutz beginnt vor unserer Haustüre.

Mit allen Möglichkeiten, die wir haben, setzen wir uns für Klima und Umwelt ein“, so Frischkorn. Die Europäische Woche des Sports setzt sich in dieser Woche fort mit zahlreichen dezentralen Veranstaltungen von Vereinen und Organisationen, aber auch mit einem täglichen Sport- sowie Workshop-Programm im Skyline-Plaza. Bei den Vorträgen geht es dort unter anderem um Sportpsychologie, mentale Stärke oder auch gesunde Ernährung. „Wir haben gute Erfahrungen damit gemacht, mit Shopping-Centern wie dem My-Zeil und dem Skyline Plaza zu kooperieren, das können wir sicher ausweiten. Damit gehen wir direkt auf die Menschen zu und animieren sie im Alltag zu einem aktiven, gesunden Lebensstil“, sagte Roland Frischkorn. „Wir gehen mitten in die Stadt, um für Bewegung im öffentlichen Raum zu werben. Der Stadt Frankfurt machen wir damit auch das Angebot, uns an Planungs- und Entscheidungsprozessen zu Sport- und Stadtentwicklung aktiv zu beteiligen. Sport ist ein Standortfaktor. Für diese Botschaft arbeiten wir 365 Tage im Jahr.“ Alle Termine dieser Europäischen Woche //beactive-frankfurt.de/

FOTOS: FLORIAN WIEGAND, SPORTKREIS FRANKFURT E.V.



Früh übt sich, wer ein guter Badminton Spieler\*in werden will. Mutter mit Tochter beim Training beim Badminton Verein Frankfurt 06 aus Bornheim.



Viele Kinder nutzen den Parcours des Frankfurter Inklusions-Sportverein e.V. und erleben die Schwierigkeiten von Rollstuhlfahrer\*innen im Alltag.



Hoch, höher, am höchsten, bei Trampolinverein der SG Enkheim hatten die Kinder ihren Spaß, während Eltern und Betreuer die Messlatte immer höher legten.



**VOLVO**

**Der neue Volvo EX30.**  
Unser kleinstes SUV aller Zeiten.  
Jetzt bei uns bestellen.

Emil Frey - Hessegarage GmbH  
Tel. (069) 39 00 05-201  
www.volvofrankfurt.de

Hahnstraße 45  
60528 Frankfurt

Unsere Handzettel findest du ab sofort wieder hier innenliegend

oder Online:



netto-online.de



**Netto**  
Marken-Discount

**FRANKFURT TIPP „TO GO“** Flughafen Inside „Maxi Tour“

**FLUGHAFEN (LS)** | Mit dem Frankfurter Flughafen, haben wir einen der wichtigsten Flughäfen Europas vor der Haustür. Deshalb haben wir auch das Privileg an einer Inside Tour durch den gigantischen Flughafen teilnehmen zu können. Mit Frankfurter Stadtevents und Fraport gibt es die Gelegenheit in die atemberaubende Atmosphäre von „Airport-City“ einzutauchen. Außerdem befindet man sich hautnah zwischen internationaler Fracht und den Airlines. Direkt am Start- und Landebahnsystem gibt es den perfekten Ort um Flugzeuge wie Jumbo-Jets, eine Boeing 747 oder mit dem Airbus A380 das größte Passagierflugzeug der Welt landen, beziehungsweise abheben zu sehen. Zudem kann ein Blick auf die Flugzeugabfertigung geworfen werden. Die Tour Teilnahme ist für Erwachsene und Jugendliche ab zwölf Jahren. Die Tour findet aus Sicherheitsgründen ausschließlich im Bus statt.  
**Ort:** Flughafen Frankfurt, Terminal 1, Halle C, Abflugebene 2, Beschilderung „FRA Airport Tours & Shop“



**SKYLINE PLAZA GEBURTSTAG**  
**VOM 29.9. BIS 7.10.**

**PREISE IM GESAMTWERT VON 50.000 €**

**10 YEARS**

**SKYLINE PLAZA SHOPPING**

In Kooperation mit:  **RADIO FRANKFURT**  **VILLA RESORTS MALDIVES**

Die Dreikönigskirche, vom Mainkai auf Höhe des Eisernen Steges gesehen.

FOTO: FOTO: MYLIUS VIA WIKIMEDIA COMMONS GFDL 1.2



AUS DEN  
STADT-  
TEILEN

# Sachsenhausen

Wo Geschichte und Moderne am Mainufer verschmelzen

Sachsenhausen, ein einzigartiger Stadtteil in Frankfurt, zeichnet sich auf verschiedene Arten aus. Er ist der größte in Bezug auf Bevölkerung und Fläche. Durch den Mainfluss von der Innenstadt getrennt, ähnelt er einer eigenen Stadt mit reicher Geschichte. Die Bewohner von Sachsenhausen sind stolz auf ihren besonderen Status, und sogar Goethe erkannte seine Bedeutung an. Mit über 60.000 Einwohnern bietet er eine vielfältige Auswahl an Erlebnissen, von dem lebendigen Alt-Sachsenhausen mit berühmten Apfelweinkneipen bis zum trendigen Brückenviertel, der schicken Schweizer Straße und ruhigen Parks am Stadtwald. Sachsenhausen, lokal als "Dribbdebach" oder "jenseits des Baches" bekannt, ist ein urbaner, historischer und einladender Teil von Frankfurt, der ein Muss für Besucher ist.

## Alt-Sachsenhausen

Alt-Sachsenhausen ist ein belebter Stadtteil in Frankfurt, bekannt für sein lebhaftes Nachtleben, besonders wenn Restaurants und Bars wieder öffnen. Während der Woche oder an Sonntagnachmittagen bietet er einen ruhigeren, mittelalterlichen Charme mit Kopfsteinpflasterstraßen. Der Brunnen "Frau Rauscher aus der Klappergass" in derselben Straße ist ein Muss für Touristen und Einheimische gleichermaßen und ein beliebter Ort mit seinem einzigartigen Charakter.



## Brückenviertel

Das Brückenviertel, ein blühendes Viertel mit engen Gassen und einzigartigen Restaurants und Geschäften, liegt direkt nebenan. Highlights sind das "Drinksmith" mit einer Vielzahl exotischer Biere vom Fass und "Bizzice Organic Gelato" mit unglaublich leckeren Eissorten. Holen Sie sich einen trendigen Haarschnitt im "The Hair Club" und stylen Sie Ihren Bart, wenn Sie einen haben. Verpassen Sie nicht das klassische "Atschel" mit einem charmanten Innenhof und dem berühmten "Atschelkrüstchen" - ein käsiges Schnitzel auf einem knusprigen Kartoffelpuffer, das genauso gut schmeckt, wie es klingt!

## Südliches Mainufer

Das südliche Mainufer in Frankfurt, oft als "Museumsufer" bezeichnet, bietet zahlreiche versteckte Plätze zum Entspannen und Genießen. Während die Nordseite von Banken gesäumt ist, zeichnet sich die Südseite durch weitläufige Museen mit ruhigen Parks und beeindruckender Architektur aus. Zu den bekannten Sehenswürdigkeiten gehören das Liebighaus, das Stadel, das Museum für Kommunikation und das Museum für Weltkulturen, die alle von wunderschöner Natur umgeben sind. Für ein kulinarisches Erlebnis mit einem fantastischen Blick auf die Skyline ist das "Bootshaus Frau Rauscher auf dem Main" in der Nähe der Eisernen Brücke ein Muss. Wenn Sie eine ruhigere Erfahrung bevorzugen, setzen Sie Ihren Spaziergang entlang des

Museumsufers nach Osten fort und besuchen Sie das beschauliche Ruderdorf mit Blick auf den Osthafen und die Europäische Zentralbank. Radfahrer, Skater und Liebhaber von nicht-motorisierten Fortbewegungsmitteln finden eine malerische Strecke entlang des Mains, die jedoch zu Stoßzeiten überfüllt sein kann. Frühaufsteher können den unverstellten Blick auf die Skyline und die Wolkenkratzer im Morgenlicht genießen.

## Die Schweizer Straße

Die Schweizer Straße ist ein bezauberndes und elegantes Ziel, das einen Hauch von Glamour verspricht und diesen vollständig einhält. Diese zentrale Einkaufsstraße der Stadt beherbergt eine seltene Sammlung unabhängiger Einzelhändler und Fachgeschäfte, wodurch sie zu einem begehrten Ort in Deutschland wird. Beim Bummeln werden Sie

von der spätklassizistischen Architektur und dem Überfluss an Platanen begeistert sein. Egal, ob Sie auf der Suche nach einem modischen Einzelstück oder einer einzigartigen italienischen Delikatesse sind, die Schweizer Straße wird Ihre Wünsche sicherlich erfüllen. In einer spielerischen Wendung bezeichnen Einheimische sie liebevoll als den "Boulevard der Wünsche". Aber hier ist die Genussfreude nicht auf luxuriöse Uhren oder handgefertigte Lederschuhe beschränkt. Das Geschäft TeeDeUm bietet erstklassige Olivenöle, mediterrane Delikatessen, edle Spirituosen und köstlichen Tee, die unterschiedlichen Budgets gerecht werden. Für eine Kaffeepause während Ihres Einkaufsummels lädt das "Cafe Wacker" ein, das derzeit "to go" serviert, aber den reichen Geschmack bietet, den Sie von einer Porzellانتasse erwarten würden. Wenn Sie ein herzhafteres Mahl wünschen, bietet "Dick und Doo!", die traditionelle Pizzeria, seit 1972 authentische Pizza mit Lieferservice nach Hause. Gestärkt setzen Sie Ihren gemütlichen Spaziergang in Richtung Mörfelder Landstraße fort und machen einen Abstecher zum Sachsenhäuser Bauernmarkt am Ziegelhüttenplatz, um lokale Köstlichkeiten zu kosten.

## Die Dreikönigskirche

Die Dreikönigskirche in Frankfurt am Main ist eine beeindruckende evangelische Kirche aus dem 19. Jahrhundert, entworfen von Architekt Franz Josef Denzinger. Sie verfügt über neugotische Architektur mit rotem Mainsandstein, die an süddeutsche Stadtkirchen des 15. Jahrhunderts erinnert. Der 81 Meter hohe Turm, einst das zweithöchste Gebäude der Stadt, ähnelt dem Design des nahegelegenen Doms. Die Kirche steht leicht abseits von den umliegenden Gebäuden, mit ihrem Haupteingang im Westturm, der zu einem kleinen Platz führt. Im Inneren erstreckt

sich das geräumige Hauptschiff über fünf Abschnitte, mit kunstvollen Sandsteingalerien in den ersten drei Abschnitten. Diese Galerien ruhen auf eleganten Spitzbögen mit aufwändigen Maßwerkverzierungen. Während Denzinger sich von spätgotischen Elementen wie den Netzgewölben inspirieren ließ, verleihen die runden Säulen dem Inneren einen antiken Charme aus einer früheren Epoche.

FOTOS: BT

AUSGEH-  
TIPP



## Alte Liebe — Gemütliche Bar mit Einzigartigen Events

In der Alten Liebe erwartet dich eine gemütliche Bar mit Kabarettvorführungen und aufregenden Veranstaltungen. Von Rock'n'Roll Bingo bis zu Varietéshows und Videopartys ist immer etwas los. Die Abende sind gefüllt mit waghalsigen Künstlern, verführerischen Burlesque-Tänzerinnen, Zauberern und Feuerschlucker. Das Beste daran? Du kannst nach der Vorstellung mit den Künstlern interagieren, denn alle feiern gemeinsam. Wenn du lieber einen ruhigeren Abend bevorzugst, ist Bingo vielleicht nicht das Richtige für dich. Anstelle von Rentnern, die leise Zahlen markieren, findest du hier begeisterte Leute, die auf den Tischen tanzen und leidenschaftlich "Bingo" rufen. Wenn du auf wilde Partys stehst, ist die Alte Liebe der richtige Ort."

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider  
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.283

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Hårheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06102 / 86882 - 0

Geschäftsführung:  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 708.445

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36,  
gültig ab 1. Juli 2023

Vom Verlag gestellte Anzeigenentwürfe dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbefotografen mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0  
Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

# 10 Jahre Skyline Plaza

Das Einkaufszentrum feiert 10-jähriges Bestehen mit buntem Programm

**GALLUS (LS) |** Das Skyline Plaza feiert ab 29. September 10-jähriges und bietet im Rahmen des Runden Bestehens ein munteres Geburtstagsprogramm das am Samstag an. Bis zum 7. Oktober werden Aktionen präsentiert, die mit einem großen Finale enden werden. Zum Programm, das seit Freitag läuft, gehört unter anderem die Marching Band „The Four Shops“ die bis 18:30 Uhr in der Shopping-Mall unterwegs sein wird. Nach einer kleinen Verschnaufpause am Sonntag findet am Montag von 12 bis 19 Uhr die Überraschungsaktion „Wir zahlen deinen Einkauf“ statt. Freitags kommen vor allem die „Kleinen“ auf ihre Kosten, denn von 13 bis 18 Uhr werden sogenannte „Walking Acts“ (Personen in Kostümen aus Film- und Fernsehen) unterwegs sein und die Kinder beispielsweise als Spiderman verzaubern. Am Abend gibt es dann das Programm für die nicht mehr so jungen Leute beim After Work mit Big City Beats Club Kitchen im Erdgeschoss. Von 18 bis 22 Uhr kann hier gegessen und zu guter Musik entspannt werden. Es dürfen zu diesem besonderen Geburtstag selbstverständlich keine Geschenke fehlen. Zur Teil-



**Geburtstags Gewinnspiel**  
Mit spektakulären Preisen im Gesamtwert von 50.000 €

nahme am Gewinnspiel müssen die im Skyline Plaza verteilten Gewinnspielkärtchen vollständig ausgefüllt und in die Losbox im Erdgeschoss geworfen werden. Zu gewinnen gibt es: Als Hauptpreise einen Wochentrip nach Curacao, Kanada, die Malediven, Alaska, Abu Dhabi oder Österreich. Für die unglücklichen Verlierer gibt es zusätzlich noch eine Trostpreisverlosung, die, wie die Verlosung der Hauptpreise, am Finaltag stattfinden wird. Mögliche Trostpreise sind 4 x Center Parcs Aufenthalte in Deutschland den Niederlanden oder Belgien, eine Übernachtung für zwei Personen in ausgewählten Frankfurter Hotels oder einen Wochenendgutschein zur Probefahrt mit dem Polestar. Für den 10. Geburtstag des Einkaufs- und Erlebniszentrums in der Festhalle ist schon alles vorbereitet. Es lohnt sich das Geburtstagsprogramm anzuschauen und mitzumachen.

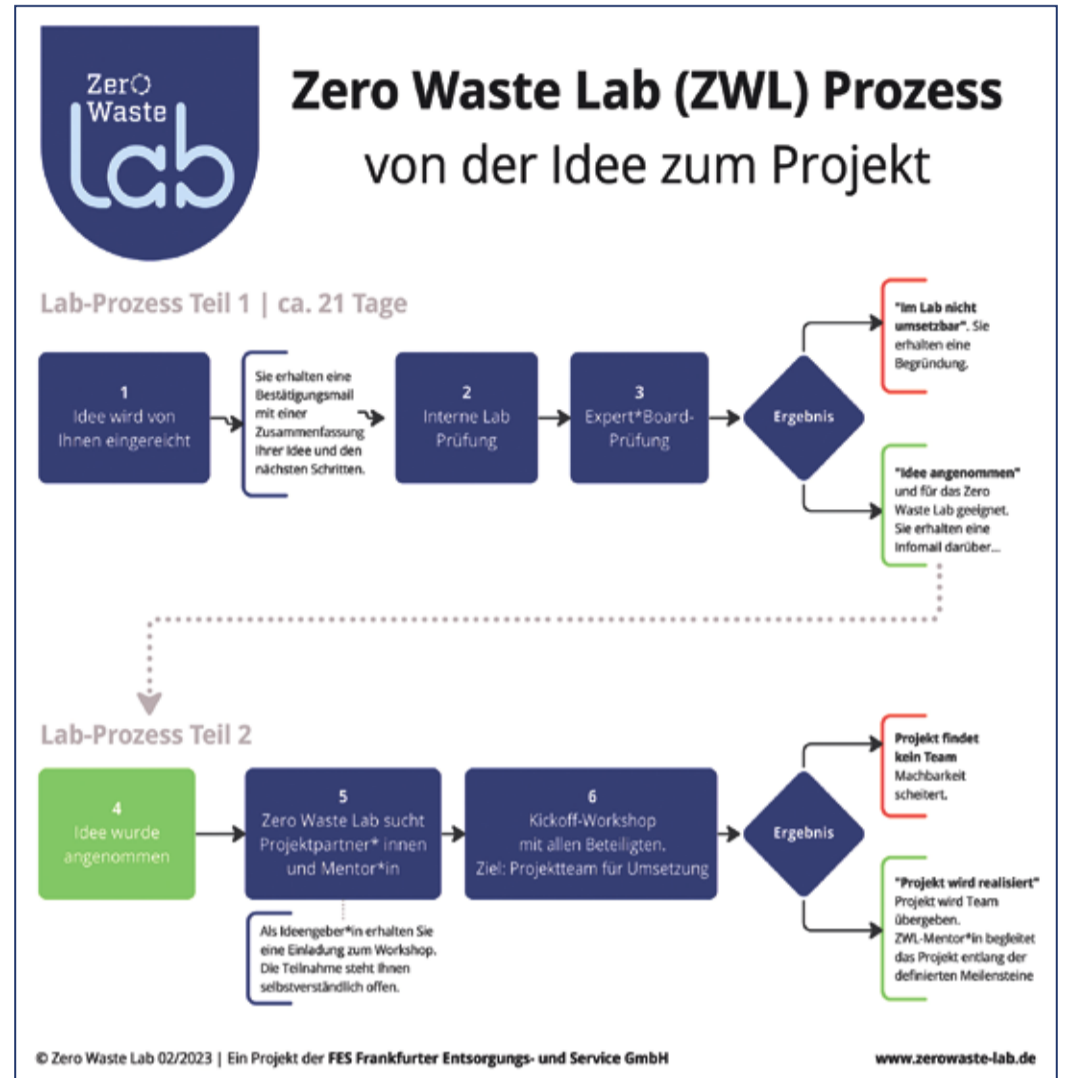
# Zero-Waste Freiwillige gesucht

Sich für ein Frankfurt der Zukunft mit einer guten Idee zu engagieren ist seit November 2022 ganz einfach möglich.

Auch fanden schon 6 Workshops statt, in denen an der Umsetzung der Einfälle gearbeitet wurde.

Die aktuellen Projekte finden sich auf <https://zerowaste-lab.de/laufen-de-projekte/>.

Das Zero Waste Lab von FES steht allen offen, bis heute wurden 24 Ideen eingereicht, 8 wurden durch das Expert\*Board angenommen.



\*Aus Gründen der größeren Lesefreundlichkeit verwenden wir die männliche Form, die auch alle anderen Formen gleichberechtigt einschließt.

# Eine Ode an die Eleganz auf Frankfurts Dächern

Wladimir Arutti zeigt Modenschau über den Dächern von Frankfurt



Models im kühlen Nass – in Arutti Kreationen.

**INNENSTADT (PM) |** Am 20. September erstrahlte die Magie von Aruttis "Skyline Fashion Show" auf dem »City-Beach«-Rooftop. Models schwebten durch den Pool, verkörperten natürliche Anmut und feminine Stärke. DJ Fredo und die DJanes Sara und Samira begleiteten die Show mit melodischem House und DSDS-Star Severino begeisterte ebenso das Publikum.

Arutti offenbarte im Gespräch mit Pepe Damm seine einzigartige Arbeitsweise. Jedes Kleid entsprang einem Quadrat, kunstvoll gefaltet oder geschnitten.

Die Teile jedes Kleides könnten wieder zu einem vollständigen Quadrat rekonstruiert werden. Mit "Square" erkundete er die Möglichkeiten der Nachhaltigkeit durch Schnitt- und Nähtechniken.

Seit seinem Debüt zur Frankfurt Fashion Week 2022 fasziniert Arutti. Im "No Ordinary Store" ordert man Kollektionen und erwirbt seinen einzigartigen Schmuck. Auch finden regelmäßige Show-Acts statt. Im Juni beeindruckten seine Models mit Mode und Pole-Dance, Live-Gesang und rasante Moves auf dem

Hoverboard rundeten das Programm ab. Weitere Shows sind für November und Januar geplant.

Nedime Marques Ferreira eröffnete mit ihrer »Ibiza Party Collection«. Sie zeigte die Freude des Inselfommers unter den Skyline-Palmen.

Im Club »Vogue« neben dem Parkhaus wurde noch ausgelassen getanzt. Die Bar verwandelte sich für zwei Stunden in eine After-Show-Partylocation.

FOTOS: PETER KRAUSGRILL



Wladimir Davidii Arutti.



Maïke Lea Nitsch (GNTM) in Arutti Model.



Lisa in einer Kreation von Nedime Marques Ferreira.

**Zero Waste Lab**

**FES**

**Zero Waste-Projekt vorschlagen**  
Sie haben eine Projekt-Idee zur Verbesserung unserer Stadt rund um die Themen Zero Waste und Reuse?  
[zerowaste-lab.de/idee](http://zerowaste-lab.de/idee)

**Wanted: Zero-Waste Freiwillige**

**MITMACHEN**

[www.zerowaste-lab.de](http://www.zerowaste-lab.de)

Die Rhein-Main-Macher

**Gegen Sozialabbau, Mietenexplosion, und Aufrüstung:**

**Der Ampel  
die Rote  
Karte  
zeigen!**



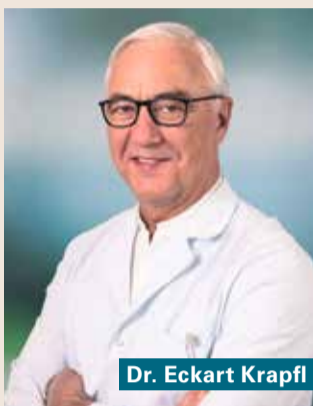
**Zweitstimme: DIE LINKE.**

## Geburtshilfe-Infoabend der Asklepios Klinik Langen

**LANGEN (PM) |** Mit einem äußerst kompetenten Team steht die Abteilung Geburtshilfe in der Asklepios Klinik Langen rund um die Uhr den Müttern und Säuglingen zur Verfügung.

Der Fachbereich unter Leitung von Chefarzt Dr. Eckart Krapfl besteht aus Fach-Ärzten und -Ärztinnen sowie Hebammen, die über jahrelange Erfahrungen auf dem Gebiet der Geburtshilfe verfügen.

Bei einem Infoabend am Mittwoch, 4. Oktober, um 18 Uhr in der Asklepios Klinik Langen können sich werdende Mütter und Väter ausführlich von den Experten informieren lassen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 06103/91261507 oder gyn.langen@asklepios.com.



Dr. Eckart Krapfl

TEXT: PM ASKLEPIOS KLINIK LANGEN

## Ganz schön schwanger!

Asklepios Klinik Langen bietet Neues Kursprogramm für Schwangere und werdende Eltern

Eine Schwangerschaft ist für viele werdende Eltern wie ein kleines Wunder. Dabei arbeitet der Körper der werdenden Mutter auf Hochtouren, vollbringt wahre Meisterleistungen und stellt sich hormonell auf die Schwangerschaft ein. Gleichzeitig stellen sich den werdenden Eltern plötzlich viele Fragen zum Ablauf von Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit mit dem Säugling. „In dieser spannenden Zeit möchten wir den schwangeren Frauen und werdenden Eltern zur Seite stehen. Wir möchten ihnen neben der medizinischen Versorgung und Beratung, durch eine rundum-Betreuung die notwendige Sicherheit geben, um sich entspannt auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vorbereiten können“, so Dr. E. Krapfl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe an der Asklepios Klinik Langen. Damit das gelingt hat die Klinik ein ganz neues Kursprogramm aufgelegt, bei dem es neben wichtigen Klassikern wie „Geburtsvorbereitung“, „Rückbildungsgymnastik“, „Akupunktur“, oder „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“ auch ganz neue Angebote zu entdecken gibt.

So können sich Schwangere ab Oktober z.B. von Kathrin Brauner, der Leitenden Hebamme der Asklepios Klinik Langen ganz individuell im „Kinesio-Taping“ anleiten lassen. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmerinnen wie sie durch das korrekte Aufkleben von Kinesio-Tapes z. B. Ischiasbeschwerden, Schmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich oder Schwellungen in den Beinen selber lindern können. „Insbe-



sondere in der zweiten Schwangerschaftshälfte trägt der Körper der Schwangeren eine besondere Last, was in vielen Fällen zu Beschwerden führen kann. Das Kinesio-Taping ist eine einfache Methode diese zu lindern, ohne dass Nebenwirkungen zu befürchten sind“, so K. Brauner.

Der Yogakurs für Schwangere hingegen sorgt mit speziell für die Schwangerschaft entwickelten Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen für Ruhe und Ausgeglichenheit bei Mutter und Kind. Andere Angebote wie z.B. „Handling mit Kind“ hingegen wenden sich explizit auch an die werdenden Väter, Großväter und weitere Familienmitglieder. „Denn wenn man noch nie oder selten Kontakt zu einem Neugeborenen hatte, erscheint der Säugling vielen so winzig und zerbrechlich wie ein fremdes Wesen. Diese Schwellenangst möchten wir abbauen“, so K. Brauner. Der Kurs informiert deshalb nicht nur über den Bewegungsapparat von Neugeborenen und die wichtigsten Meilensteine in

der kindlichen Entwicklung. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen zudem in praktischen Übungen mit lebensechten Puppen die wichtigsten Handgriffe und Handling-Grundlagen für Säuglinge. Dies ist nur eine kleine Auswahl des neuen Kursprogramms.

Alle Kurse werden von ausgebildeten Hebammen oder Fachkräften geleitet und finden in der Asklepios Klinik Langen statt. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem neu aufgelegten Programm den speziellen Bedürfnissen von Schwangeren und werdenden Eltern entgegenkommen können und nehmen auch Tipps und Anregungen für ein weiteres Kursangebot gerne entgegen“, so K. Brauner.

Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie unter: [www.asklepios.com/langen/](http://www.asklepios.com/langen/) Geburtshilfe oder



Besucht uns auch auf Instagram!



## 13 Suppen für die Nachbarschaft

Niederräder Suppenfest ermöglicht kulturellen Austausch

**NIEDERRAD (PM) |** Suppen-Enthusiasten aufgepasst: Niederrad feiert am 7. Oktober das 15. Suppenfest auf dem Außengelände der Ev. Paul-Gerhardt-Gemeinde in der Gerauer Straße 52. Das Suppenfest ermöglicht nachbarschaftliche Begegnungen und kulturellen Austausch – auch auf kulinarischer Ebene. Denn je vielfältiger die Rezeptideen, umso spannender der Wettbewerb um die beliebteste Suppe. Alle Niederräder und Suppen-Fans sind zur Verkostung eingeladen.

Das Prinzip des Suppenfestes ist in Niederrad mittlerweile bekannt: 13 Kochgruppen – darunter Vereine, Familien, Schulen – kochen ab 15 Uhr Suppe in 15 Liter-Töpfen. Und zwar um die Wette! Ab 17 Uhr dürfen die Gäste alle Suppen für zwei Euro Tellergeld probieren und dann per „Tellerdiagramm“ abstimmen, wer die leckerste

Suppe gekocht hat. Dafür stellen sie ihren Teller auf den Stapel der Gruppe, deren Suppe am besten geschmeckt hat. Der höchste Tellerstapel gewinnt. Für Unterhaltung während der Kochzeit sorgen verschiedene Programmpunkte. Darunter Live-Musik und das Spielmobil.

Von der Organisation über die Durchführung, von der Finanzierung über Kuchenspenden und von der Teilnahme der Kochgruppen bis hin zu den vielen helfenden Händen beim Auf- und Abbau: Das Niederräder Suppenfest ist ein Kooperationsprojekt zwischen Einrichtungen, Vereinen, Bewohner und lokalen Unternehmen.

Bewohner, Familien und Freunde sind eingeladen, vorbeizukommen, die Suppen zu probieren und sich selbst ein Bild davon zu machen, wie die Nachbarschaft in Niederrad zusammenarbeitet.

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate, ☎ 06108-9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 [www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER:**



Hyundai-Autohaus  
**Beate Bredler-Völkel**  
Ihr freundliches Autohaus  
Familiengeführt • faire Preise • gute Beratung



**salelocal.de**  
Partner des

**WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER**

[www.salelocal.de](http://www.salelocal.de)

## Hilft Magnesium bei Migräne?

Die Häufigkeit der Attacken kann bei guter Versorgung abnehmen

(djd-p). Knapp 15 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden laut der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft DMKG an Migräne. Eine Sache verbindet viele Betroffene: Häufig haben sie eine niedrige Magnesiumkonzentration im Blut. Aus der aktuellen Forschung ergeben sich daher Hinweise auf eine unterstützende Rolle von Magnesium in der Migränetherapie. In einer Studie wurde deutlich, dass sich bei einer ergänzenden Zufuhr von 2 mal 300 mg Magnesium täglich über 16 Wochen nicht nur die Menge an Arzneimitteln klar verringerte, die zur Schmerzbekämpfung eingesetzt werden musste, sondern



Foto: djd/Hermes Arzneimittel/Stock - PixelsEffect

Laut einer repräsentativen Umfrage leiden knapp 15 Prozent der deutschen Bevölkerung an Migräne.

dass auch die Häufigkeit der Migräneattacken um fast die Hälfte abnahm. Entsprechende Präparate, etwa Biolectra Magnesium, sind in verschiedenen Dosierungen und Geschmacksrichtungen in der Apotheke erhältlich. Unter [www.biolectra-magnesium.de](http://www.biolectra-magnesium.de) kann man selbst kostenlos einen Magnesium-Check durchführen.

## Vorträge & Gespräch in Sankt Anna

Der tägliche Kampf der Frauenrechtsbewegung in Bangladesch

**HAUSEN (PM) |** Unter dem Titel „Einsatz für Frauen in Bangladesch: Von medizinischer Hilfe zur Verteidigung von Menschenrechten“ laden die katholische Pfarrei, die Hilfsorganisation NETZ-Partnerschaft mit Bangladesch, „German Doctors“ und fair-ein e.V.- Bildung-Events-Fairtrade für Dienstag, 3. Oktober, um 18 Uhr im Gemeindesaal St. Anna, Am Hohen Weg 19a, Frankfurt-Hausen, sehr herzlich ein. Dr. Dr. Oswald Bellingier, Internist und Tropenmediziner, berichtet von seinem Einsatz für die Organisation „German Doctors“ im Februar in Bangladesch. In der Hauptstadt Dhaka hat er viele Näher aus den benachbarten Kleiderfabriken be-

handelt, die sich trotz Überstunden eine medizinische Versorgung kaum leisten können. Er hat die Lebens- und Arbeitsbedingungen in Bangladesch kennengelernt und einen Blick hinter die Kulissen werfen können. Meghna Guhat-hakurta, bangladeschische Menschenrechtlerin und ehemalige Professorin der Universität Dhaka, berichtet von der Frauenrechtsbewegung in Bangladesch und dem täglichen Kampf von Frauen für ihre Rechte in einem Land, das schwankt zwischen konservativen Vorstellungen und Aufbruch. Frau Guhat-hakurta spricht englisch, wird aber während des Vortrags übersetzt. Mehr Infos unter [www.marien-frankfurt.de/aktuelles](http://www.marien-frankfurt.de/aktuelles).

**Meisterbetrieb Elektrotechnik Kuhn**

Wir sind Ihre Spezialisten für Erneuerbare Energie.

Sie haben Interesse an einer Photovoltaik-Anlage für Ihr Zuhause, dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir montieren Ihnen Ihre Photovoltaik-Anlage und Batteriespeicher innerhalb von 4 Wochen bei Ihnen Zuhause.

**Unsere Leistungen für Sie:**

- Erstberatung
- Angebotserstellung mit entsprechenden Prognosen
- Komplett Abwicklung des Auftrages
- Anmeldung bei Energieversorger
- Aktuelle KfW-Förderung 442 bis 10.200,00 €
- Rabattaktion: Die ersten 20 Kunden bekommen einen zusätzlichen Rabatt von 5%

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann können Sie uns gerne telefonisch oder per Mail kontaktieren.

Sebastian Kuhn · Tiergartenstraße 12 · 35410 Hungen  
Tel.: 0 64 02 - 5 12 10 70 · E-Mail: [elektrotechnik.kuhn@web.de](mailto:elektrotechnik.kuhn@web.de) · [www.elektrotechnik-kuhn.net](http://www.elektrotechnik-kuhn.net)

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Giovanni Zarrella musikalischer Star-gast beim Deutschen SportpresseBall

Großartiges Entertainment und Hits zum Mitsingen als einzigartige Bühnenshow

**FRANKFURT/ALTE OPER (PM) |** Der Deutsche SportpresseBall glänzt auch in diesem Jahr mit einer musikalischen Vielfalt, bei der kaum ein Wunsch offen bleibt! Vor allem wenn um Mitternacht mit Giovanni Zarrella & Band ein Multitalent die Bühne betritt, das in den vergangenen Jahren deutsche Musikgeschichte geschrieben hat und mit seiner Samstagabend-Show Millionen von Zuschauern begeistert.

„Giovanni Zarrella und der Deutsche SportpresseBall sind ein perfektes Match, weil der Italo-Deutsche es wie kaum ein anderer versteht, Musik und Unterhaltung zu vereinen“, sagt Ball-Organisator Jörg Müller voller Vorfreude. „Unsere Ball-Gäste dürfen Lebensfreude pur erwarten, wenn Giovanni Zarrella das Publikum im Großen Saal mit einem Feuerwerk seiner größten italienischen, deutschen und internationalen Hits mitreißt! Ich persönlich freue mich besonders auf seine Version von „Ich liebe das Leben“.

Giovanni Zarrella hat den Deutschen SportpresseBall mit seiner Frau Jana Ina Zarrella bereits als Gast kennen gelernt. Musikalisch wird der Sänger und Entertainer am Ball-Abend mit seiner ZDF-Live-Band unter der Leitung von Christoph Papendieck auftreten, einem der renommiertesten und international anerkanntesten Musik-Arrangeure überhaupt. Papendiecks Orchester wird zudem vorab die Tanzrunde im Großen Saal virtuos begleiten.

Seit Giovanni Zarrella 2019 sein „La vita è bella“-Solodebüt vorgelegt hat, zählt er zu den größten Stars der aktuellen Popschlager-Landschaft. Sein zweites Soloalbum „Ciao!“ sowie sein aktuelles Album „Per Sempre“ standen jeweils an der Spitze der offiziellen deutschen Albumcharts. Im ZDF präsentiert er seit gut einem Jahr seine eigene Samstag-Abend-Show mit nationalen und internationalen Star-Gästen und erhielt dafür den Deutschen Fernsehpreis in der Kategorie „Beste Einzelleistung/Moderation Unterhaltung“. Die Show zeigt einmal mehr seine ganz eigene Vielfältigkeit und Entertainer-Qualitäten. Zudem wird

Giovanni Zarrella in der aktuellen Staffel der renommierten Casting-Show „The Voice of Germany“ erstmals junge Musiktalente unter seine Coaching-Fittiche nehmen.

Der 45 Jahre alte Sänger wurde in Hechingen in Baden-Württemberg geboren, wuchs zweisprachig auf und lebte in den frühen 1990er Jahren mit seiner Familie in Italien.

Bereits als Kind nahm er Klavier-, Orgel- und Gesangsunterricht, doch seine zweite große Leidenschaft galt seit jeher dem Fußball. „Wenn ich singe und den Applaus der Zuschauer bekomme, werden bei mir die gleichen Glücksgefühle freigesetzt wie bei einem Tor oder bei einer



geilen Abwehraktion“, sagt Zarrella, der in den Jugendteams bei der AS Roma und beim VfB Stuttgart spielte. Später kickte der ehemalige Bro'Sis-Star für das Verbandsliga-Team des SVV Reutlingen und arbeitete zeitweise als Co-Kommentator für verschiedene Sportsendungen.

Die glanzvolle Gala mit rund 2.300 Gästen bestätigt auch dank des hochkarätigen Showprogramms seit mittlerweile 40 Jahren ihren herausragenden Ruf als eine der schönsten Ballveranstaltungen in Deutschland. Eine Vielzahl an Olympiasiegern, Welt- und Europameistern sowie Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Medien und Showbusiness schätzen die einzigartige Atmosphäre in der Alten Oper.

Giovanni Zarrella & Band werden auf der Gala in der Alten Oper mit ihrer Musik begeistern.

FOTO: MARCEL BRELL

## Durch die Kunst zur Unsterblichkeit

SIGHT Galerie mit neuer Marilyn Monroe Ausstellung ab 5. Oktober

**KAISERLEI (PM) |** Ab dem 5. Oktober zeigt die SIGHT Galerie im Offenbacher Westend die Ausstellung „Francis Gill-Marilyn Monroe Paintings“ die US-Pop Art Ikone James Francis Gill wird bei der Vernissage am 5. Oktober anwesend sein.

Gill ist einer der ersten US-amerikanischen Pop-Art Künstler, die bis heute noch bedeutende Werke direkt nach Monroes Tod schufen. Von den damals so respektierten und bewunderten Künstlern ist Francis Gill mit seinen stolzen 89 Jahren das letzte noch lebende Mitglied dieses elitären Zirkels.

Parallel zu der Ausstellung erscheint im September ein über 500 Seiten langes Werkverzeichnis in Form eines Coffee Table Books, welches Gills künstlerisches Lebenswerk an Werken aus den letzten 60 Jahren zeigt.

James Francis Gill- Marilyn Monroe Paintings geht zurück an die Anfänge der amerikanischen Pop-Art im Jahr 1962



und beweist, dass Gill es über 60 Jahre später in seinem Spätwerk schafft, Marilyn Monroe immer noch authentisch als eine der prägenden Kunstikonen unserer Zeit darzustellen. Dabei wird deutlich, dass sich der Stil und die Technik der künstlerischen Darstellung im Laufe der Zeit, entsprechend den jeweils neuen Maßgaben des Künstlers, verändert und ausprägt. Trotz aller Unterschiede der Werke bleibt die typische Handschrift von Gill über die Jahre deutlich erkennbar. Das Werk

war und ist unvergleichbar und der Erfolg des Künstlers damals wie heute ungebrochen. In dieser einmaligen Zusammenführung von Arbeiten dieser Werkgruppe wird die Qualität der künstlerischen Kraft dieser letzten noch lebenden Pop-Art Ikone deutlich. Die Vernissage findet am 5. Oktober um 18 Uhr in der SIGHT Galerie Offenbach statt. Bis zum 24. November können Kunstliebhaber die Werke montags bis samstags noch betrachten.

FOTO: SIGHT GALERIE

## Dr. Constantin H. Alsheimer zu Gast im Podcast

18 Jahre Energiewende bei „Energieimpulse Frankfurt“

**BOCKENHEIM (PM) |** In der neuesten Folge der „Energieimpulse Frankfurt“ gibt der Mainova-Vorstandsvorsitzende Dr. Constantin H. Alsheimer Einblicke in seine bisherige Mainova-Zeit. Dabei zeigt er, wie Mainova die Stadt und die Rhein-Main-Region als Energieversorger prägt. Alsheimer, der im Jahr 2010 als „Energiemanager des Jahres“ ausgezeichnet wurde, analysiert, wie Veränderungen in Energiewirtschaft und Gesellschaft sich wechselseitig beeinflussen und warum ein gemeinsamer Dialog zum Thema Klimaschutz sinnvoll und notwendig ist. Außerdem gibt er Einblicke, über Wegbegleiter

und komplexe Projekte, wie beispielsweise den Main-Düker.

Im Verlaufe der Episode wirft Alsheimer einen ersten Blick auf seine neue Aufgabe als Vorstandsvorsitzender der Thüga AG in München. Denn nach 18 Jahren im Vorstand verlässt Dr. Alsheimer die Mainova AG, Jahresende Richtung Isar.

Die erste Podcastfolge „Energieimpulse Frankfurt“ erschien am 5. August 2021. Seit diesem Tag sind 16 weitere Folgen erschienen deren Themen von Digitalisierung, Nachhaltigkeit und Infrastruktur bis hin zur Frankfurter Gründerszene reicht. Der Podcast ist aufrufbar über [www.mainova.de/podcast](http://www.mainova.de/podcast)



Dr. Constantin H. Alsheimer.

FOTO: MAINOVA

Gewinner von „Raum für deinen Traum“ Pop-up-Stores

Eine Kooperation von: **DER FRANKFURTER\_** und **SKYLINE PLAZA SHOPPING**

**MOVIDA**  
Skyline Plaza

Lerne zu tanzen von Montags-Freitags,  
bis die Füße glühen

**Movida Member**  
**99€/monat**

Deine erste Karte bekommst du rabattiert

**10er Karte**  
**129 €**  
statt 155 € und ohne Vertragsbindung  
3 Monate gültig

**www.bachata-frankfurt.de**

Movida

FANS AUFGEPASST!



### FSV-Gewinnspiel

2 x 2 Tickets für FSV Frankfurt gegen TSV Steinbach Haiger



Gemeinsam mit dem FSV verlost DER FRANKFURTER unter den Anrufern 2 x 2 Karten für das Spiel gegen die den TSV Steinbach am 7. Oktober um 14 Uhr in der PSD Bank Arena. Teilnahme-schluss und Gewinnauslosung ist am 4. Oktober um 23:55 Uhr. Die Gewinner der Karten gegen TSV Steinbach werden am 5. August per Mail informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Bitte hinterlassen Sie Ihre Adresse und Ihre E-Mail-Adresse. Vielen Dank.

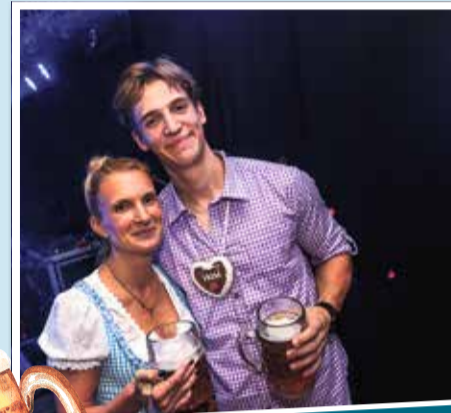
Anrufen und 2 x 2 Tickets gewinnen: **0137 822 9911** (50 CENT/ANRUF)

Weitere Infos unter: [www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

## Frankfurter Oktoberfest feiert weiter

**DEUTSCHE BANK PARK/HAUSMANN FESTZELT (BT)** | Das Frankfurter Oktoberfest wird auch dieses Jahr ein Megaevent. Die Gäste kommen nicht nur aus dem Rhein Main Gebiet. Zwischenzeitlich planen Fernreisende sogar schon ihren Tripp nach Europa um die Veranstaltungsangebote herum. Vergangenen Freitag standen die Gäste in Tracht wieder auf den Bänken. Die Livemusik der Oktoberfestband zog alle in ihren Bann.

FOTOS: BEATE TOMANN



Die Gewinner der Maßbierstemmen treffen sich am 8. Oktober zum Finale. FOTOS: MATTHIAS GOMMERMANN

# Impressionen vom Frankfurter Oktoberfest 2023

[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)  
**BAUHAUS**

Wenn's gut werden muss.

**Highlight-Angebote  
des Monats!**



weber

statt 1299,-

**699,-**

**Gasgrill 'Genesis S-325 S'**

Hauptgrillfläche 68 x 48 cm, 11,4 kW, 3 getrennte, stufenlos regelbare Brenner, robuste, einfach zu reinigende Gusseisen-Grillroste, mit 3,8 kW starker Sear Zone für perfekt gegrillte Steaks, Grillroste kompatibel mit Weber Crafted System  
29056017



weber

statt 689,-

**599,-**

**Gasgrill 'Spirit E-325S GBS'**

Hauptgrillfläche 61 x 45 cm, 11,58 kW, 3 individuell regelbare Edelstahlhauptbrenner, porzellanemaillierte Gusseisen-Grillroste mit Sear-Grate-Einsatz, 2,2 kW starke Sear Zone zum scharfen Anbraten von Steaks  
27929690

Alle Angebote nur gültig bis 07.10.2023 im Fachzentrum Bad Vilbel auf vorrätige Ware, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS** 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück

Folgen Sie uns auf:

