

30. September 2023

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 16.956

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLE Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touraha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Jerzy Gorecki/Pixabay

Die Kraft der Natur Heilpflanzen und ihre Wirkung



PflegeKräftig
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST

Wir informieren Sie:

Gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug

Die Pflegeberatung ist

- bei Pflegegrad 2 und 3 einmal im Halbjahr (im PG 1 freiwillig)
- bei Pflegegrad 4 und 5 einmal im Quartal durch einen zugelassenen Pflegedienst abzurufen.

Wir führen die gesetzlich vorgeschriebene Pflegeberatung in Ihrer Häuslichkeit durch und rechnen direkt mit der Pflegekasse ab.

Beratung, Schulung und Anleitung für Pflegepersonen

Sie als pflegende Angehörige leisten jeden Tag großartiges, denn die Betreuung eines pflegebedürftigen oder demenzkranken Menschen ist verantwortungsvoll und anstrengend. Für Pflegepersonen hat der Gesetzgeber kostenlose Schulungen vorgesehen. Sie haben die Möglichkeit, sich zu Hause von unseren speziell qualifizierten Pflegefachkräften beraten und schulen zu lassen.

Kostenlose Schulung
für Pflegepersonen
Wir beraten/schulen Sie!
0 61 82 - 955 46 55

Ihr ambulanter Pflegedienst
für Seligenstadt, Hainburg u. Mainhausen
Am Reitpfad 23, 63500 Seligenstadt
www.pflegekraeftig.de

Die Kraft der Natur: Heilpflanzen und ihre Wirkung

(DRM). Seit Jahrhunderten vertrauen Menschen auf die Heilkraft der Natur, um verschiedene Gesundheitsprobleme zu behandeln. Heilpflanzen sind reich an bioaktiven Verbindungen, die eine beeindruckende Bandbreite von gesundheitlichen Vorteilen bieten können.

Kamille (*Matricaria chamomilla*)

Die Kamille ist eine der bekanntesten und am häufigsten verwendeten Heilpflanzen weltweit. Sie wird oft zur Linderung von Magen-Darm-Beschwerden, Entzündungen und Schlafstörungen eingesetzt. Die beruhigenden Eigenschaften der Kamille sind auf ihre entzündungshemmenden und krampflösenden Verbindungen zurückzuführen. Ein Kamillentee vor dem Schlafengehen kann dazu beitragen, Schlaflosigkeit zu bekämpfen und Entspannung zu fördern.

Lavendel (*Lavandula angustifolia*)

Lavendel ist nicht nur für seinen beruhigenden und wohltuenden Duft bekannt, sondern auch für seine beeindruckende Heilwirkung. Das ätherische Öl des Lavendels wird oft zur Stressreduzierung und zur Förderung der Entspannung verwendet. Es kann auch bei Kopf-

schmerzen und Migräne, sowie bei Hautproblemen wie Verbrennungen und Insektenstichen, helfen.

Kurkuma (*Curcuma longa*)

Kurkuma ist eine Wurzel, die für ihre entzündungshemmenden Eigenschaften bekannt ist. Der Hauptwirkstoff in Kurkuma, Curcumin, hat antioxidative und entzündungshemmende Effekte. Es wird oft zur Linderung von Gelenkschmerzen, zur Förderung der Verdauung und zur Unterstützung des Immunsystems verwendet.

Echinacea (*Echinacea purpurea*)

Echinacea, auch als Sonnenhut bekannt, wird oft zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Diese Pflanze enthält Verbindungen, die die Produktion von weißen Blutkörperchen stimulieren und so die Abwehrkräfte des Körpers stärken.

Ingwer (*Zingiber officinale*)

Ingwer ist nicht nur eine beliebte Gewürzpflanze, sondern auch eine effektive Heilpflanze. Die entzündungshemmenden Eigenschaften können bei der Linderung von Magen-Darm-Beschwer-



Foto: Silvia / Pixabay

Seit Jahrhunderten vertrauen Menschen auf die Heilkraft der Natur, um verschiedene Gesundheitsprobleme zu behandeln. Heilpflanzen sind reich an bioaktiven Verbindungen, die eine beeindruckende Bandbreite von gesundheitlichen Vorteilen bieten können.

Initiative Tierwohl: Eine Sorge weniger

ANZEIGE

Stress beim Einkaufen? Das Label der Initiative Tierwohl gibt Orientierung beim Kauf von Fleisch und entlastet

Neue Studien¹ belegen: Eltern fühlen sich belastet. Laut Familienbelastungsbarometer empfinden 22 Prozent der Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Job als Herausforderung. Stressfaktoren wie Klimakrise und Inflation tun ihr Übriges.

Das Einkaufsdilemma

Hinzu kommt, dass Lebensmittel extrem teuer geworden sind: Im Juli stiegen die Preise um 11 Prozent². Daneben erschwert der Aspekt der Verantwortung die Kaufentscheidung: 81 Prozent der Deutschen achten beim Kauf von Lebensmitteln außerdem auch auf Kriterien wie Umwelt, Soziales oder gute Unternehmensführung.³

Dass wir unsere Kaufentscheidungen überdenken, ist gut und wichtig – führt aber auch zu noch mehr Stress. Wir stehen ratlos

zwischen unverpacktem konventionellem Gemüse und dem in Plastik eingeschweißten Bio-Pendant. Oder vor Fleisch in vier Haltungsstufen mit diversen Siegeln. Dazu kommt Zeitstress, es warten noch To-dos wie der Kinderfahrdienst. Doch wie erkennt man ganz einfach „gute“ Lebensmittel?

Schnelle Entscheidung dank Tierwohl-Label

In den meisten Supermärkten finden Verbraucher Fleisch mit dem Siegel der Initiative Tierwohl. Es markiert Produkte mit mehr Tierwohl zu einem erschwinglichen Preis. Einfach zu erkennen an der gelben Farbe und dem blauen Haken. Dahinter steht eine Tieraufzucht unter Bedingungen, die besser sind, als das Gesetz es vorschreibt. Unabhängige Kontrollen sorgen für gute Qualität. Mit nur einem Blick ist klar: Das

ist die richtige Wahl. Der gesunde und tierfreundliche Einkauf ist schnell erledigt. So entlastet das Label im Alltag. Unkompliziert und bezahlbar. Besser kann so einfach sein.



¹ AOK-Familienstudie ² Bundesamt für Statistik ³ PwC

den wie Übelkeit und Erbrechen helfen. Ingwer wird auch zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt und kann die Durchblutung fördern.

Die oben genannten Heilpflanzen sind nur einige Beispiele für die vielfältigen Möglichkeiten, wie die Natur zur Gesundheit und zum Wohlbefinden beitragen kann. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass Heilpflanzen nicht immer für jeden geeignet sind und Wechselwirkungen mit Medikamenten auftreten können.

Bevor Sie Heilpflanzen verwenden, sollten Sie daher immer Rücksprache mit einem Arzt oder Naturheilkundler halten, um sicherzustellen, dass sie für Ihre individuellen Bedürfnisse sicher und geeignet sind.

Die besondere Verbindung zwischen Mensch und Hund



Foto: Reinhard Thraier/Pixabay

(DRM). Die besondere Freundschaft zwischen Mensch und Hund ist eine Verbindung, die bereits über Jahrtausende hinweg besteht. Hunde haben die Fähigkeit sich auf bemerkenswerte Weise auf menschliche Emotionen einzustellen. Sie können Freude, Traurigkeit, Angst oder sogar körperlich bedenkliche Zustände erkennen.

Der Retter in der Not

Tiere können weit mehr als nur süß aussehen. Als Rettungshunde sind sie oft die ersten, die bei Naturkatastrophen zur Stelle sind. Mit ihrem ausgezeichneten Geruchssinn können sie Überleben-

de in den Trümmern oder unter Lawinen aufspüren und so wertvolle Zeit bei Rettungsaktionen sparen.

Sogenannte Diensthunde werden speziell ausgebildet, um eingeschränkte Menschen zu unterstützen und ihren Besitzern so ein unabhängigeres Leben zu ermöglichen. Sie können Türen öffnen, Schalter betätigen oder sogar medizinische Notfälle erkennen. Besonders bei blinden Personen oder bei solchen, die unter Diabetes leiden, werden die Tiere oft zum Alltagsbegleiter. Sie dienen dabei nicht nur als Helfer, sondern sind auch eine emotionale Stütze für ihre Herrchen.

Mehr als nur ein Haustier

Vor allem in Familien werden Hunde meist nicht einfach als ein Haustier, sondern als ein festes Familienmitglied gesehen und dabei nehmen sie vielfältige Rollen ein. Egal ob Spielkamerad für Kinder, bester Freund für Teenager oder Trostspender für ältere Menschen, Hunde sind wahre Alleskönner. Außerdem sind sie für viele Menschen eine Motivation sich mehr zu bewegen. Je nach Rasse haben die Tiere ein unglaubliches Verlangen nach Auslauf und Spaß. Sind sie dann erstmal ausgepowert sind sie aber auch sehr gut darin nur da zu sein, damit wir Menschen uns nicht mehr so alleine fühlen.



Wenn's gut werden muss.

Highlight-Angebote des Monats!



statt 1299,-

699,-

Gasgrill 'Genesis S-325 S'

Hauptgrillfläche 68 x 48 cm, **11,4 kW**, 3 getrennte, stufenlos regelbare Brenner, robuste, einfach zu reinigende Gusseisen-Grillroste, mit **3,8 kW** starker Sear Zone für perfekt gegrillte Steaks, Grillroste kompatibel mit Weber Crafted System

29056017



statt 689,-

599,-

Gasgrill 'Spirit E-325S GBS'

Hauptgrillfläche 61 x 45 cm, **11,58 kW**, 3 individuell regelbare Edelstahlhauptbrenner, porzellanemailierte Gusseisen-Grillroste mit Sear-Grate-Einsatz, **2,2 kW** starke Sear Zone zum scharfen Anbraten von Steaks

27929690

Alle Angebote nur gültig bis 07.10.2023 im Fachzentrum Bad Vilbel auf vorräufige Ware, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda-Brück

Folgen Sie uns auf:



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

MAIN ASCHAFF KULTUR

Freitag, 13. Oktober 2023, 20 Uhr

DANCING QUEEN Eine Hommage an ABBA

Mit der Show „Dancing Queen“ wird das Publikum in die Welt des Glitzer und Glamour entführt und die bekanntesten und schönsten Songs der Pop-Legende ABBA zurück auf die Bühne geholt.

Preise: Euro 28 und Euro 26



© PW Entertainment UG & Co. KG



© tanya dawidow

Freitag, 10. November 2023, 20 Uhr

DER TATORTREINIGER

Erleben Sie drei Episoden der beliebten TV-Serie für die Bühne adaptiert.

Bühnenfassung der Komödie Düsseldorf nach der TV-Serie von Mizzi Meyer, mit Petra Nadoly, Jan Schuba und Laura Vorgang.

Preise: Euro 28 und Euro 26

Sonntag, 29. Oktober 2023, 10-16 Uhr

FLOHMARKT in der Maintalhalle

Anmeldungen für Standbetreibende
ab 25. September unter
www.mainaschaff.de



Samstag, 14. Oktober 2023,
15 Uhr

NILS HOLGERSSONS REISE DURCH EUROPA

Eine Vorstellung
der Kleinen Oper
Bad Homburg,
ab 5 Jahren

Preise: Euro 12
für Kinder
und Euro 14 für Erwachsene



Sonntag, 17. Dezember 2023,
15 Uhr

KALIF STORCH

Weihnachts-
märchen in der
Bühnenfassung
des Tournee
Theater Hamburg,
ab 4 Jahren

Preise: Euro 10
für Kinder
und Euro 12 für Erwachsene

Maintalhalle MAINASCHAFF Jahnstraße 50

Online-Ticketing und Kartenverkauf: www.mainaschaff.de

Veranstalter: Gemeinde Mainaschaff, Kulturamt
Hauptstr. 10-12, 63814 Mainaschaff, Tel. 06021/705-22
E-Mail: kulturamt@mainaschaff.de

Ein Selfie von Gott?!

von Pfarrer Michael Zlamal,
Evangelische Kirchengemeinde
Obertshausen

Liebe Leserinnen und Leser,
haben Sie schon mal ein Selfie von
sich gemacht? Also einfach mal das
Smartphone genommen, die Hand
ausgestreckt, die ideale Position
gesucht und sich dann selbst foto-
grafierte?

Heute gehören Selfies zum Stan-
dard der virtuellen Kommunikati-
on, und zwar längst nicht mehr nur
bei der jungen Generation!

Es gibt ganze Tutorials auf YouTube
wie man das beste Selfie von sich

Nach biblischem Verständnis soll
der Mensch als Mann und Frau ein
Abbild Gottes sein, ein Ebenbild
Gottes, ein Selfie von Gott. Leider
hat er sich mit dieser Rolle nicht
zufriedenen gegeben: Statt Abbild,
Selfie, Repräsentant Gottes wollte
er sich selbst zu seinem Gott ma-
chen. Über das Selfie Gottes hat
sich ein Filter gelegt, der das Bild
trübt und unscharf macht:

Täglich werden uns diese getrü-
bten Bilder vor Augen geführt: Ego-
ismus, Gleichgültigkeit, Ungerech-
tigkeit, Streit, Hass, Krieg, Terror.
Aber mitten hinein in diese Galerie
von Horrorbildern hat Gott vor über



hinbekommt. Die Bilder werden
sofort an Freunde und Bekannte
übermittelt. Manche erscheinen
auch vorschnell und unbedacht in
sozialen Netzwerken.

Ich frage mich: Wie würde es aus-
sehen, wenn Gott ein Selfie von sich
aufnehmen würde?

Die Bibel gibt auf ihren ersten Sei-
ten, lange bevor man an Smartpho-
nes gedacht hat, eine Antwort auf
diese Frage. Dort heißt es:

„Dann sagte Gott: »Jetzt wollen
wir den Menschen machen, unser
Ebenbild, das uns ähnlich ist. Er
soll über die ganze Erde verfügen:
über die Tiere im Meer, am Himmel
und auf der Erde.« So schuf Gott
den Menschen als sein Abbild, ja,
als Gottes Ebenbild; und er schuf
sie als Mann und Frau.“ (1. Buch
Mose, Kapitel 1, Vers 26-27).

2000 Jahren ein neues Selfie von
sich veröffentlicht: Jesus Christus!
Jesus trat den Menschen gegenüber
und sagte:

„Wer mich sieht, der sieht den,
der mich gesandt hat.“ (Johannes-
Evangelium, Kapitel 12, Vers 45).
Das heißt nichts weniger als: Er ist
DAS vollkommene Selfie Gottes
und gleichzeitig eines mit Gott.

Und Jesus ist nicht einfach ein Sel-
fie von Gott, das im Album der Ge-
schichte klebt. Durch sein Leben
hat er uns vorgelebt, wie ein Leben
als Selfie Gottes aussehen kann.
Durch seinen Tod am Kreuz hat er
den trüben Filter überwunden, der
Gottes Herrlichkeit in unserem Le-
ben unscharf gemacht hat. Er lädt
uns ein, ihm zu vertrauen und neu
aus der Gewissheit zu leben:

DU bist ein Selfie Gottes! Foto: Privat

AKTIONSTAGE

Jetzt sparen Sie richtig!

BIS ZU
25%
REDUZIERT

*Details
siehe
aktuelles
Prospekt

ADANA 15 Schwebetürenschrank. Front: Artisan Nachbildung/Spiegel. Korpus: Eiche Artisan Nachbildung. BxHxT: ca. 136x197x61 cm.

379.- ~~669.-~~

REGIS 3 Boxspringbett. Bezug Cord hellgrau, 5-Sterne-Schlafkomfort, ca. 140x200 cm Liegefläche, 55 cm Komforthöhe, Box mit Bonellfederkern / 7-Zonen-Tonnen-Taschenfederkernmatratze / Kaltschaum-Topper.

999.- ~~1799.-~~

JAINA Fleecedecke. Ca. 150x200 cm, meliert, 100 % Polyester.

24.90 je **14.99**

Cord - Jetzt voll im Trend!

BONES Universal-Stützkissen. Ca. 24x42 cm, Samt-Optik, 100% Polyester, Füllung: Viskoschaum-Stäbchen.

12.99 je **8.99**

JAMBO LED-Deckenleuchte. Ca. 50x14x10 cm, Chrom, silber, 2x LED, 380 lm, 3000K.

29.90 **17.99**

SALLY Kommode. Weiß matt, 2 Türen, BxHxT: ca. 71x76x35 cm.

29.90 ~~39.90~~

SINGARA Funktionssofa. Bezug Webstoff Taupe, mit Funktion und Bettkasten, BxHxT: ca. 212x88x101 cm, Liegefläche ca. 210x140 cm, inkl. Kissen und 2 Klapparmlehnen.

699.- ~~1199.-~~

TOP-PREIS

Schlaffunktion GESCHENKT!

FAUSTUS 13 Freischwinger. Bezug Microfaser vintage braun, Gestell Rundrohr schwarz, Rückenlehne mit Quersteppung.

139.- je **89.90**

AKAZIE massiv

AMY Esstisch. Akazie massiv lackiert, Gestell Metall schwarz, ca. 160x90 cm, mit Baumkante.

289.- ~~399.-~~

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

SABURO Wohnwand. Front: Hochglanz weiß, Absatz Artisan Eiche Nachbildung. BxHxT: ca. 310x195x40 cm, inkl. Beleuchtung.

759.- **399.-**

PAULINA Polsterecke. Bezug Webstoff dunkelgrau, Stellfläche ca. 280x192 cm, mit Schlaffunktion, Liegefläche ausgezogen ca. 130x210 cm, mit 3 Kopfteilverstellungen und klappbare Armlehne, inkl. 1 Arm- und 1 Zierkissen.

1699.- **1099.-**

Ottomane R+L montierbar

Kopfteilverstellung GESCHENKT!

BELISSA Tafelservice. Porzellan, eckige Form spül- u. mikrowellen geeignet.

36.90 **19.99**

BELISSA Kaffeeservice. Porzellan, eckige Form spülmaschinen u. mikrowellen geeignet.

44.90 **22.90**

ISA Couchtisch. Platte weiß matt lackiert, Füße buchfarbig massiv, BxHxT: ca. 110x44x60 cm.

79.90 **19.99**

Weihnachtsmarkt ERÖFFNUNG

KELISTA Laterne. Schwarz/matt, ca. 14x28.5x14 cm, Eisen/Glas.

24.99 **13.99**

BURBY LED-Tannenbaum. Ca. 20.5x45x5 cm, schwarz, 40x LED, benötigt 3x AA, Batterien, Metall.

14.99 **9.99**

MOBILE
DER WOHN-SPASS

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg
Mobile Möbelvertriebs GmbH · 63834 Sulzbach/Main
Industriestraße 2 · Tel.: 06021/49 03-0

in Egelsbach direkt an der A66
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63329 Egelsbach
Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Liebe Kundinnen, liebe Kunden, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unser Restaurant sowie das Kinderland weiterhin geschlossen bleiben.

Folgen Sie uns

Whatsapp Service
0160 2567647

www.mobile-wohnpass.de

Hitze fürs Holz

(DJD-K). Beim nachhaltigen Bauen stehen nachwachsende Materialien wie Holz besonders im Fokus. Damit heimische Qualitäten für den Außenbereich geeignet sind, benötigen sie zuvor eine spezielle Veredelung. Bei der Thermobehandlung, wie sie in Skandinavien seit vielen Jahren üblich ist, erhält etwa heimische Weißtanne durch konstant hohe Temperaturen von bis zu 225 Grad Celsius ein neues Maß an Widerstandsfähigkeit und Robustheit. Die Rustika-Terrassendielen des Herstellers Swero zum Beispiel bieten eine gesicherte regionale Herkunft, Langlebigkeit sowie ein breites Format von 262 Millimetern für vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Das Institut für Holzbiologie und Holzprodukte der Universität Göttingen hat die Widerstandskraft, die vergleichbar mit tropischen Harthölzern ist, bestätigt.



Ein natürlicher Blickfang für jede Terrasse: Die Dielen aus heimischer Weißtanne werden mit der Thermobehandlung besonders robust und widerstandsfähig.

Foto: djd-k/Swero

Sudoku | Rätsel

					3	5	9	
	2	7	9					1
3		5						4
				3		9		2
	7						6	
6		3		2				
5						1		6
7					1	4	8	
	1	8	7					

	6		5		9	4		
8							2	
						7	5	
7	1		3		8			
			7		5			
			4		6		7	8
	5	9						
	4							7
		7	8		2		6	

Auflösungen der KW 38

■ ■ ■ B ■ A H ■ M ■ A ■ ■ ■ A ■ ■
 MEERESALGE ■ REDEREI ■
 ■ R ■ O ■ E R R O R ■ G ■ I N T R A
 WISCHER ■ ROKOKO ■ E S S
 ANKA ■ V O R G E S T E R N ■ T O
 ■ N L ■
 ■ Y E N ■
 T E R M ■
 ■ N O ■
 ■ S F ■
 P E E R ■
 ■ D ■ O ■
 M I M E ■
 ■ K O S ■
 ■ T B C ■
 ■ I H ■
 M A L E ■
 U T E ■ ■ I T ■ ■ L ■ Z A ■ ■ L ■ F
 ■ H ■ S P A E T G O T I K ■ M O F A
 E D O ■ N E W ■ Y ■ M A N A G E R
 E I G E R ■ K ■ F A R I N ■ O ■ T O
 ■ S ■ L ■ L A B E L ■ E ■ E I L T ■
 ■ M E L D E N ■ I ■ T R A N S F E R
 ■ U N E ■ I N E G A L ■ P S T ■ N A
 ■ S T R E B E N ■
 FESTLICHKEIT

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



1	4	5	2	8	6	9	7	3	4	2	7	1	9	3	6	5	8
2	7	8	3	4	9	1	5	6	1	9	5	8	6	7	4	3	2
6	3	9	1	5	7	8	4	2	3	8	6	5	4	2	7	1	9
3	8	7	4	9	1	2	6	5	8	7	1	4	3	9	5	2	6
5	6	4	8	2	3	7	9	1	9	3	4	2	5	6	1	8	7
9	2	1	6	7	5	4	3	8	6	5	2	7	1	8	3	9	4
4	1	6	7	3	2	5	8	9	7	1	8	3	2	4	9	6	5
8	9	2	5	6	4	3	1	7	5	4	9	6	8	1	2	7	3
7	5	3	9	1	8	6	2	4	2	6	3	9	7	5	8	4	1

unbe- sonnen	Para- lyse	Körper- stellung	skand. Männer- name	Stadt in der Toskana	Frauen- name	Stadt bei Oslo	Holz- platte	latei- nisch: ohne	Bühnen- tanz (engl.)	Beer- en- frucht	Schlau- fen	
						ital. Reis- gericht						
Bücher- freun- din	kleiner gesalze- ner Fisch	Badeort an der Ostsee				Tier- produkt	Fluss durch Grenoble					
					Fehllose				Tanz- schritt (franz.)			
										angels. Längen- maß		
Fürst im Orient		englisch: von, aus							arabisch: Sohn			
Männer- name									kurz für: eine		Teil des Skeletts	
									nord. Don- nergott	franzö- sisch: ja		
deutsche Schau- spielerin												
Dekor	Strom durch Pakistan								Anzeige, Ankün- digung	Fluss bei Nizza		
Teil der altrom. Kalender		Aleuten- Insel							Ritter der Artus- runde	Ereignis (engl.)		
3./4. Fall von „wir“									Sage, Kunde	paläst. Politiker †		
Pseudo- nym von Simenon												
ein Mineral	russische Zigarette											
		Glet- scherrest im Meer	Einheit der Stoff- menge			zu- stellen	Neben- buhler (Mz.)	kleine Krebse (ital.)		Fürwort	Milch- saft trop. Bäume	Kirchen- diener
Haustier im Hima- laya	selbst- süchtig									ein Ver- kehrs- zeichen		
franzö- sisch: hier			franz. Artikel			bayrisch: Rettich		Teil einer Maschine				
					nord- deutsch: Schilf	Stoß- gerät				Fremd- wortteil: feindlich	Abk.: seiner- zeit	
dt. Autor	englisch: zehn		eh. Name Tallinns					argent. Provinz (Santa ...)	Wege- geld			spa- nisch: nein
Abgabe an den Staat						Begriffs- bestim- mung						
Berg- straße								Filmlicht- empfind- lichkeit			derart	
Furcht												

salelocal.de

WERDEN SIE DIGITAL
SICHTBARER




RheinMainVerlag

www.salelocal.de

12

Zeitungen

29

Ausgaben

708T

Haushalte

DER FRANKFURTER.
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

meinsüd-
hessen

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER

Gerauer Rundblick

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

LOKALANZEIGER

DER ISEBORJER



ECHT OKAI REGIONAL

NEWS

Süd Hessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

meinsüd-
hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

Erste
Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik	0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

meinsüd-
hessen

NOTDIENSTE

30. September bis 6. Oktober

- 30** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40
- 1** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95
- 2** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70
- 3** NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66
- 4** STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61
- 5** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34
- 6** APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER



salelocal.de
KI-POWER FÜR IHRE WERBUNG

www.salelocal.de

Erste Generalisten der Pflege in den Asklepios Kliniken Langen-Seligenstadt schließen Ausbildung ab

Asklepios Psychiatrie Langen richtete dieses Jahr die Examensfeier aus

LANGEN (PM). Aktuell finden bundesweit die Examen für die ersten „Generalisten“ in der Pflege statt. Das was früher Gesundheits- und Krankenschwestern, Altenpfleger oder Kinderkrankenschwester waren, wurde ab 2020 in einer generalistischen Ausbildung zusammengefasst und endet nun mit den ersten Ausbildungsgängen mit der Berufsbezeichnung Pflegefachfrau oder Pflegefachmann.

Die Asklepios Kliniken Langen und Seligenstadt und die Asklepios Psychiatrie Langen bilden gemeinsam mit dem Asklepios Bildungszentrum Dreieich bereits seit vielen Jahren erfolgreich neue Pflegekräfte aus. In diesem Jahr erstmals mit der neuen Berufsbezeichnung.

Ein Jahr vor der neuen Berufsbezeichnung wurde zudem die Möglichkeit geschaffen, die Ausbildung, damals noch als Gesundheits- und Krankenpfleger*in in Teilzeit und dafür um ein Jahr verlängert zu absolvieren. Eine Chance insbesondere für Menschen, die z.B. auf Grund Kindererziehung nur eingeschränkt einsetzbar sind, eine qualifizierte Ausbildung zu erhalten und die Pflegeberufe zu bereichern. Dem allgemeinen Fachkräftemangel, der auch in der Pflege deutlich zu spüren ist, kann im Wesentlichen nur mit einer fundierten Ausbildung begangen werden. Pflege ist ein hochqualifizierter Beruf, der viele Möglichkeiten in der persönlichen Entwicklung bietet und gleich-

zeitig seine Erfüllung in der Hilfe für den Menschen findet. Das dies bei den Auszubildenden ankommt, zeigen die vielen guten Abschlüsse in der diesjährigen Ausbildung und führt letztlich zu einer verbesserten Personalsituation in den Kliniken. In einer Feierstunde am 21. September 2023, deren Ausrichtung rollierend diesmal die Asklepios Psychiatrie Langen übernommen hatte, wurden den künftigen Pflegefachkräften ihre Examensurkunden überreicht. Das extra hierfür aufgebaute Zelt in der Grünanlage der Asklepios Klinik Langen hat hierfür den angemessenen Rahmen geboten und den neuen Fachkräften die Möglichkeit im Anschluss ausgiebig zu feiern.



VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



**Frischer Wind in den Landtag!
HAGEN OFTRING**

**Bürger nah, Sachlich und
Verantwortungsbewusst
EINER VON UNS
FREIE WÄHLER Seligenstadt**



FWS
Freie Wähler Seligenstadt

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleenumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ **0174 8386162**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!**
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

ANZEIGEN

Telefon

06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

1A Trapezbleche auf Maß

direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ **069 - 59772692**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kroatische Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

AWG, Autohaus Renker, Autohaus Euler, Autohaus Arscholl, Autohaus Gottron, Edeka, Marktkauf, Alpha Apotheke, Bauhaus, Bauzentrum Andre&Oestreicher, Esser Apotheke, Easy Apotheke, Einhorn Apotheke, Globus, HIT, Hellweg, Hornbach, Kramb Mahr & Schwebel, K&K Schuhe, JYSK, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Rats Apotheke, Reifen Salg, Reifen Merz, Paracelsus Apotheke, Sonnen Apotheke, Schäfer Dein Bäcker, Stadt Apotheke, Thomas Philipps

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2013.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Gut gewappnet durch Herbst und Winter

Immunsystem stärken und topfit in die kalte Zeit starten

(WLM). Obwohl die lästige Erkältungssaison offiziell noch nicht einmal richtig eingeläutet ist, wird man das Gefühl nicht los, dass es an jeder Ecke schneift und niest. Der Schein trügt tatsächlich nicht. Laut Robert-Koch-Institut war die Zahl der Atemwegserkrankungen in der warmen Jahreszeit relativ hoch.¹ Schuld daran kann der sogenannte Rebound-Effekt sein. Weil das Immunsystem aufgrund der Hygiene-Maßnahmen und Kontaktbeschränkungen während der Corona-Zeit kaum mit Erkältungen zu tun hatte, ist es jetzt – oder besser gesagt: immer noch – schlichtweg aus dem Training gekommen. Höchste Zeit also, der Abwehr unter die Arme zu greifen. Die Spezialkombination immunLoges® enthält die hochwertigen Naturstoffe Spirimun® aus einer Spirulina-Alge und Betox-93® aus Hiratake-Pilzen. Diese werden kombiniert mit den immunrelevanten Vitaminen C und D sowie Zink und Selen, die eine sinnvolle Unterstützung für die ganze Familie bieten können*.

Ein gut funktionierendes Immunsystem ist Voraussetzung dafür, grippale Infekte erfolgreich abzuwehren. Dennoch tun wir tagtäglich Dinge, die unsere Immunzellen schwächen können. Neben Schlafmangel, zu wenig Bewegung und vitalstoffarmer Ernährung zählt vor allem Stress zu den größten Feinden des Immunsystems. Job, Haushalt, Kinderbetreuung – viele Menschen stehen gerade in der Lebensmitte ständig unter Strom. Kehrt dann plötzlich Ruhe in den turbulenten Alltag ein, schwächt dieser Wechsel die Abwehr für ein oder zwei Tage. Genau in dieser Phase kann es dann leichter zu Infektionen mit Symptomen wie Halsschmerzen, Fieber, starke Müdigkeit, Kopfschmerzen

und/oder Übelkeit kommen. Die Erfahrung, ausgerechnet am freien Wochenende oder im Urlaub krank zu werden, macht laut Studie etwa jeder fünfte Deutsche.² In der Wissenschaft wird dieses Phänomen auch als „leisure sickness“ oder Freizeitkrankheit bezeichnet.

Unterstützung für die Abwehr

Erwischen Infekte erst einmal ein Familienmitglied, haben Erreger oft ein leichtes Spiel und machen schnell die Runde. Kein Wunder, denn wer mit mehreren in einem Haushalt lebt, kann kaum Abstand halten. Dennoch sind wir Viren & Co. nicht hilflos ausgeliefert. Als wichtigste Schutzmaßnahme gilt, die Abwehr der gesamten Familie zu unterstützen und zu stärken. Neben ausreichend Schlaf, Entspannung und ausgewogener Ernährung können auch spezifische Mikronähr- und Pflanzenstoffe einen wichtigen Beitrag dazu leisten, das Immunsystem aller Familienmitglieder zu aktivieren und gemeinsam gesund und fit durch die Erkältungs- und Grippe-Saison zu kommen. immunLoges® gibt es als Saft, trinkfertig mit Fruchtgeschmack für Kinder ab vier Jahren sowie als Kapseln für Jugendliche ab zwölf Jahren und Erwachsene. Beide Darreichungsformen enthalten den einzigartigen Naturstoff-Extrakt Spirimun® aus einer Spirulina-Alge sowie Betox-93®, einen hochreinen Beta-Glucan-Extrakt aus Hiratake-Pilzen. Ergänzt werden diese besonderen Stoffe mit einer immunrelevanten Basisversorgung bestehend aus Vitamin D, Vitamin C, Zink und Selen. Ideal, um den Immunschutz der ganzen Familie zu aktivieren, statt nur passiv zu versorgen*.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Tiere der Woche

Ella

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

HTB (PM). Ella ist eine liebenswerte und nette Hündin, trotz allem, was sie schon erlebt hat. Sie wurde mit Ihren Welpen auf die Straße geworfen. Und trotzdem ist sie offen zu allen Menschen. Sie ist verträglich mit anderen Hunden – auch Katzen dürfen in ihrem neuen Zuhause sein.

Ella ist 2 Jahre alt, 39 cm groß und wiegt 10 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493 oder
0162 - 2939838



120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**



O.F.C. KICKERS
AKTUELL

**REINIGUNGS- UND
SERVICELEISTUNGEN**

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

Werte reinigen, Werte pflegen, Werte erhalten



Heinrich-Krumm-Str. 9
63073 Offenbach

Telefon: 069 / 80 06 88 53
Telefax: 069 / 83 83 27 30
office@bb-clean-service.de

www.bb-clean-service.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

HEIMSPIEL

UFM BERSCH

DIENSTAG, 03.10.23 19:00 UHR

Fußballclub gegen Knabenchor



KICKERS OFFENBACH

VS.



SPORT & GESANGSVEREIN
FREIBERG

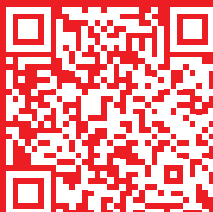
DAS IST OFFENBACH.

STADION AM BIEBERER BERG | WALDEMAR-KLEIN-PLATZ 1 | 63071 OFFENBACH AM MAIN



LEISTUNGSZENTRUM CROWDFUNDING PROJEKT

*Wir für
Offenbach.*



Spendenziel
19.100€

DAS IST OFFENBACH.

OFC Kickers 1901 GmbH • Waldemar-Klein-Platz 1 • 63071 Offenbach • Tel: 069/98 1901 - 0 • www.ofc.de