



## Rundgang zeigt viele Facetten Weiskirchens

### Stadtspaziergang mit Helmut Trageser startet an der alten Synagoge

Weiskirchen (PS) - Der Arbeitskreis Vielfalt bot einen weiteren Stadtspaziergang an. Diesmal war Weiskirchen an der Reihe. Unter der Leitung von Helmut Trageser, dem Vorsitzenden des Heimat- und Geschichtsvereins, startete der Rundgang an der ehemaligen Synagoge an der Hauptstraße. Juden leben in Weiskirchen seit dem 18. Jahrhundert. Die Synagoge war ursprünglich das Wohnhaus des jüdischen Mitbürgers Gedalin, der in einem Zimmer einen ersten Gebetsraum einrichtete. Als die jüdische Gemeinde in Weiskirchen wuchs, wurde das Haus mit der Zeit zur Synagoge. Helmut Trageser erläuterte die Infotafeln, die in der alten Synagoge angebracht sind. Zu sehen ist unter anderem das Bittgesuch Gedalins, in seinem Haus eine „Betstube“ einrichten zu dürfen. Erzählt wurde auch die Geschichte von Mendel Mayer aus Steinheim, der im 19. Jahrhundert in Weiskirchen einheiratete und mit aus Manchester importiertem Cordstoff mit seinen Manchesterhosen zum



Der Rundgang durch Weiskirchen startete in der ehemaligen Synagoge an der Hauptstraße. (Foto: PS)

reichsten Weiskircher wurde. Bis zu 50 Mitglieder groß war die jüdische Gemeinde im Ort - bei einer Gesamteinwohnerzahl von 500. In der Nazizeit konnten einige jüdische Familien rechtzeitig emigrieren, andere wurden dagegen später in den Konzentrationslagern umgebracht oder überlebten den Holocaust knapp. Die Nazis hatten in Weiskirchen, wo sich die SPD und die Zentrumspartei vor dem Dritten Reich bei den Wahlen meist ein Kopf-an-Kopf-Rennen lieferten, einen vergleichsweise schweren Stand. Bis 1933

gab es keinen NSDAP-Ortsverband, bei der Reichstagswahl 1933 erhielten die Nationalsozialisten lediglich fünf Prozent der Stimmen. Nach dem Krieg kamen bis heute immer wieder Besuche von jüdischen Familien, die Weiskirchen während der Nazizeit verlassen mussten. Weitere Stationen des Rundgangs waren das Dorfgefängnis im alten Wachthaus, die Figur des Heiligen Nepomuk und die

1902 erbaute alte Dorfschule, wo heute die Friedrich-von-Bodelschwingh-Schule beheimatet ist. An der katholischen Pfarrkirche St. Petrus in Ketten erinnerte Helmut Trageser daran, dass die Kirche nach einem britischen Bombenangriff im November 1943 komplett ausbrannte. Die örtliche NSDAP-Führung wies die Feuerwehr an, alle Spritzen auf das benachbarte Partei-Lokal zu

richten, die Kunstschatze in der Kirche waren verloren. Helmut Trageser berichtete über die archäologischen Grabungen auf dem Gelände der früheren Brückenmühle. Der Rundgang endete im Heimatmuseum im alten Spritzenhaus, wo es unter anderem eine Landkarte aus dem Jahr 1450 und ein Luftbild der Amerika-

ner aus dem Zweiten Weltkrieg zu bestaunen gab. Das älteste Exponat in der Ausstellung im Heimatmuseum sind 4000 Jahre alte Scherben aus der Schnurkeramikzeit. Zu sehen ist auch die erste urkundliche Erwähnung Weiskirchens vor 800 Jahren. Helmut Trageser hatte viele interessante Geschichten und Zahlen parat.

*Wir nehmen Sie an die Hand*

**CareKomm Pflege team**  
Ambulanter Pflegedienst  
CareKomm Physiotherapie

Senefelderstrasse 1 | 63110 Rodgau | 06106/6289990  
06106/6289992 | info@carekomm-pflegeteam.de

mit **zusammen Bürgern e.V.**

**Rodgaus Wahlverein**

www.zusammen-mit-buergern.eu · kontakt@zmb-ev.de · 06106/18215

**Wir haben geöffnet!**

**Sonntag, den 22. Oktober, von 12 bis 18 Uhr.**

**10% AUF NICHT REDUZIERTE WARE**

Beratung  
Verkauf  
Installation  
Kundendienst

**Küchenstudio ELEKTROFISCHER**

www.elektro-fischer-rodgau.de  
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus küchen  
FACHGESCHAFT

**Beilagen-Hinweis**

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Alldrink, JYSK, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma

**KM** Haupthändler

**SCHLEICHER** Autohaus GmbH

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden  
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de

KM-Service · Service

**eora**

Der Schmuck für besseres Hören!

Jetzt bei HörSinn testen!  
Termine unter 069 - 66372699  
www.hoersinn.com

**HÖR SINN**  
HÖRGERÄTE & MEHR

Sachsenhausen - Neu-Isenburg - Jügesheim

**DAHLER**

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahlere.com/hanau

Zur Website:

**30 JAHRE VITA NOVA**

**Zum Jubiläum**

**30% auf die Hälfte der Erstlaufzeit und Startpaket 0 €**

Wir helfen Ihnen bei Schmerzreduktion, Muskelaufbau, Abnehmen.

Jetzt gratis Führung buchen

Vita Nova  
Fitness- und Rückenzentrum GmbH  
Am Schwimmbad 3  
63500 Seligenstadt  
+49 (6182) 2 59 44



**Energieversorgung Offenbach AG**

## Photovoltaik? Einfach gemacht.

- Kaufen und profitieren
- 3% auf Ihre Photovoltaikanlage\*
- Sonderrabatt nur auf dem Rodgauer Kürbisfest
- Beratung, Service, Einrichtung inklusive

**3% Kürbisfest-Rabatt\***

\* Bei Kontaktaufnahme auf dem Rodgauer Kürbisfest am 22.10.2023 und Vertragsabschluss bis einschließlich 31.12.2023 erhalten Sie 3% Rabatt auf den Bruttokaufpreis unserer Photovoltaikprodukte (PV-Module, Wechselrichter, Batteriespeicher und Energiemanagementsystem) und deren Installation.

### Stadtplan wird neu aufgelegt

Rodgau (RZ) Der amtliche Stadtplan wird neu aufgelegt. Wie schon in den Jahren zuvor arbeitet die Stadt Rodgau mit dem Verwaltungs-Verlag Mering zusammen. Verlagsmitarbeiterin Christa Rosenthal wird in den nächsten Wochen bei den heimischen Gewerbetreibenden vorsprechen, um Anzeigen für den Stadtplan zu akquirieren. Sie kann sich durch ein entsprechendes Empfehlungsschreiben der Stadt für diese Aufgabe legitimieren. Sollten Gewerbetreibende Fragen zum Stadtplan und der damit verbundenen Anzeigenakquise haben, können sie sich gerne an den Fachbereich Presse und Information, Sabine Hooke, Tel. 693-1201 wenden.

### Adventsmarkt sucht Teilnehmer

Rodgau (RZ) Der Rodgauer Adventsmarkt findet in gewohnter Tradition auf dem „Hermann-Sahm-Platz“ vor dem Rathaus in der ersten Adventswoche von Mittwoch, 29. Novem-

### Abbau des Maibaums

Dudenhofen (RZ) Der Gewerbeverein muss den Maibaum vor dem Totensonntag wieder in den Winterschlaf versetzen. Leider ist der Kran nur am Mittwoch, 1. November, um ca. 14 Uhr verfügbar. Treffen wäre am Maibaum gegen 13.30 Uhr. Der Maibaum muss umgelegt, die Schilder abgeschraubt, der Maibaum zum Lagerort transportiert und die Schilder wieder bei uns in der Scheuer eingelagert werden. Hierfür braucht man noch mindestens zwei Helfer, gerne mehr, denn Martin Born und Marco Eckel können das nicht allein stemmen. Also bitte um rege Rückmeldung beim Gewerbeverein, wer hier unterstützen kann. Tel. 7797020

ber, bis Sonntag, 3. Dezember, statt. Wer Interesse an einem Adventsmarkt-Stand hat, kann sich noch bis 30. Oktober per Mail an [wirtschaft@rodgau.de](mailto:wirtschaft@rodgau.de) wenden.

## FDP: „Koalition ignoriert Bürgerwillen“

Rodgau (RZ) Die FDP-Fraktion ist entsetzt, wie die Koalition von SPD, CDU und Freien Wähler mit tätiger Beihilfe der Grünen, mit den Interessen der Rodgauer Bürger umgeht, so die Liberalen in einer Pressemitteilung: „Schon bei der Umwandlung eines Wirtschaftswegs in einen Radweg in Dudenhofen waren den Neu-Koalitionen die Interessen der beteiligten Anlieger völlig egal.“

Auch hier zeigten die Rodgauer Grünen, dass ihnen ihre Ideologie wichtiger ist als die Rodgauer Bürger. Nun bei der Aufstellung eines Bebauungsplans für Rollwald, das gleiche Spiel und dieselben Beteiligten auf der Seite der Lokalpolitik. „Wir haben, in enger Absprache mit Bürgermeister Hoffmann, im September 2021 eine Veränderungssperre für Rollwald beschlossen“, so Martina Sertic von der FDP Fraktion. „Unser Ziel war es, den Interessen der dortigen Bewohner gerecht zu werden und die rechtlich mögliche aber ausufernde Bebauung im Rollwald einzudämmen“, so Sertic. Die FDP Fraktion war nun, nach Vorlage eines möglichen Bebauungsplans durch das Fachamt, davon überzeugt, dass dieser den

Bürgern in Rollwald gerecht würde. „Mit Verwunderung“, so der Fraktionsvorsitzende der Liberalen Heino Reckließ, „mussten wir zur Kenntnis nehmen, dass dieser Plan von CDU und SPD nachteilig verändert wurde“. Statt zwei Wohnungen pro Haus sollten nun drei Wohnungen möglich sein. Der ohnehin hohe Parkdruck auf den Straßen in Rollwald spielte hierbei offensichtlich keine Rolle. Die Liberalen vermuten, dass auch eine eventuelle Vermarktung der dortigen Grundstücke eine nicht unwesentliche Ursache für den Antrag von CDU und SPD sein könnte. Lassen sich doch Liegenschaften auf denen Häuser mit drei statt zwei Wohnungen gebaut werden dürfen, zu einem besseren Preis vermarkten. „Wir haben auch interessiert zur Kenntnis genommen“, so Heino Reckließ, „dass die Freien Wähler nicht an der Abstimmung teilnehmen durften da offensichtlich eigene Interessen berührt waren.“ Die Freien Demokraten rufen die Bürger auf, ihre Bedenken und Anregungen zu diesem Bebauungsplan im Rathaus anzumelden. Dieses ist ab dem 23. Oktober möglich.

### Baumpflanzungen im Stadtgebiet beginnen

Rodgau (RZ) Voraussichtlich ab Ende der 42. Kalenderwoche werden wieder Bäume im Stadtgebiet gepflanzt. Damit findet dann das Projekt 500 Bäume für Rodgau seinen Abschluss. Beginnen wird die Gartenbau-firma in der Stralsunder Straße und dort den letzten Abschnitt der Baumallee erneuern. Über weitere Standorte in Weiskirchen wie z.B. dem neuen Parkplatz am Goetheplatz geht es dann nach Hainhausen in

die Rilkestraße. Dort entstehen auf der großen versiegelten Fläche neue Grünflächen. Durch die vielen Leitungen im Boden, können dort nur an einzelnen Standorten neue Bäume gepflanzt werden. Danach folgen Pflanzungen in Jügesheim in der Wilhelm-Busch-Straße, in Dudenhofen und dann im letzten Abschnittim Bereich Forscherheimer See.

## FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!



**WINFRIED SOMMER**

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz\*



\*Sonder-Aktion: Aushebelschutz ZIM Safety 500 gratis, zusätzlich Sicherheitsbeschlag nach RC1 und RC2 zum Sonderpreis

☎ 0 61 06 73 32 44  
☎ 01 71 6 51 24 40

✉ [fenster-sommer@gmx.de](mailto:fenster-sommer@gmx.de)  
www.fenster-sommer.de

## Neuer Lions-Adventskalender

Verkaufsstart am 1. November

Rodgau (RZ) Der Lions Club Rodgau-Rödermark informiert, dass die von ihm in diesem Jahr zum fünften Mal geschaffenen Adventskalender vom 1. bis 30. November in zahlreichen Geschäften in Rodgau und Rödermark in den Verkauf gehen.

Wie in den Vorberichten bereits ausgeführt, ist es ratsam, sich rechtzeitig um den Erwerb dieser Kalender (unverändert 5 Euro pro Stück) zu bemühen,

denn:

Die Chance, bei der vom 1. bis zum 24. Dezember für jeden Tag erfolgenden Verlosung einen der knapp 400 Preise im Gesamtwert von über 13.000 Euro zu gewinnen, ist enorm hoch, da lediglich 3.000 Exemplare verkauft werden. Die Hauptpreise sind u.a.: 1.000,- Euro sowie 250 Euro in bar / 1 Wäschetrockner / 1 E-Scooter / 1 Smartphone sowie 390 weitere tolle Preise.

## Pub-Quiz im Maximal

Rodgau (RZ) Das Maximal-Pub-Quiz ist ein „TeamSport“ für Geist und Unterhaltung. Mit einer Tisch-Teamstärke von maximal fünf Personen wird um den Tagessieg gerätselt.

Nicht das Wissen Einzelner steht im Vordergrund, sondern wie man eine Antwort findet, die möglichst wahrscheinlich ist. Oder kann jemand auf Anhieb beantworten, wo die verstorbene Queen über ihre

Inthronisierung informiert wurde? Das Team kann es.

Die Plätze sind begrenzt, daher ist eine Voranmeldung (und oft auch etwas Geduld auf der Warteliste) erforderlich.

Neueinsteiger können sich garantiert auf einen kurzweiligen Abend bis nach 23 Uhr einrichten.

Los geht es am Freitag, 27. Oktober, um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr), Teilnahmegebühr: 4 Euro.

## KulturPass des Bundes

Agentur Kultur, Sport und Ehrenamt ist registriert

Rodgau (RZ) Der KulturPass ist ein Angebot der Bundesregierung für alle, die 2023 ihren 18. Geburtstag feiern. Sie erhalten ab ihrem 18. Geburtstag ein Guthaben von 200 Euro, das in der KulturPass-App für Eintrittskarten, Bücher, CDs, Platten, Kulturangebote und vieles andere eingesetzt werden kann.

Die Jugendlichen haben zwei Jahre Zeit, dieses Guthaben auf der digitalen Plattform einzulösen. Junge Menschen sollen auf diesem Weg für Kultur vor Ort begeistert und die Kulturbranche unterstützt werden.

Die Agentur Kultur, Sport und Ehrenamt der Stadt Rodgau hat ihre kulturellen Angebote auf dieser Plattform hinterlegt: „Das perfekte Geheimnis“ wird am Freitag, 3. November, um 20 Uhr mit Saskia Valencia und Michel Guillaume enthüllt oder auch nicht. Der Erfolgsfilm von Paolo Genovese war die Vorlage zu diesem Theaterstück.

Am Samstag, 18. November, um 19 Uhr und am Sonntag, 19. November, um 18 Uhr geht auf diesem Weg für Kultur vor Ort begeistert und die Kulturbranche unterstützt werden.

Bühne. Zu sehen ist ein wilder Querschnitt durch Georg Büchners Gesamtwerk. Wie in einem Tatort-Krimi gibt diese Theatercollage Einblicke in sein Leben, sein Werk und sein Schaffen.

Der Kabarettist Maik Marteschinkowsky ist am Freitag, 24. November, um 20 Uhr mit seinem politischen Kabarett „Ohne Oben“ in Rodgau zu Gast. Das Masken- und Puppenspektakel „Teatro Delusio“ wird am Sonntag, 3. Dezember, um 20 Uhr von der Familie Flöz präsentiert. Das Stück spielt mit den unzähligen Facetten

der Theaterwelt. Das Jubiläumslachkonzert mit GOGOL & MÄX findet am Samstag, 9. Dezember, um 20 Uhr statt. „Teatro Musicomico“, so der Titel des Programms, ist auch gleichzeitig die Abschiedstournee der Ausnahmekünstler. Zwei fulminante Stunden des Lachens und Staunens.

Alle Veranstaltungen, bis auf „Tatort Büchner“, finden im Bürgerhaus Nieder-Roden, Römerstraße 15, statt. Weitere Veranstaltungen sind im Veranstaltungskalender auf der Homepage der Stadt Rodgau [www.rodgau.de](http://www.rodgau.de) zu finden.

## Komödie „Hotel im Angebot“

Laienspielgruppe Nieder-Roden: Vorverkauf startet

Rodgau (RZ) Das Theaterstück sollte bereits 2020 aufgeführt werden und konnte wegen Corona nicht zur Aufführung gebracht werden. Wir werden es nun mit veränderter Besetzung dem Rodgauer Publikum präsentieren.

Inhalt: Ein schönes Hotel nutzt niemandem etwas, wenn die Gäste ausbleiben. In das Hotel Seeblick haben sich schon sehr lange nur wenige Gäste verirrt und so bröckelt der Putz

in den Ecken und die Wasserhähne tropfen in den Badezimmern. Einzig der schrullige Dauergast Major Schneider mit Adjutantin und die zu ihrem alljährlichen „erotischen Fitnessurlaub“ anreisende Halieigh Harrington halten den Besitzerinnen die Treue und spülen ein wenig Geld in die leeren Kassen der drei Schwestern Kiki, Eva und Luise.

Rettung für das marode Hotel scheint sich anzubahnen als der wohlhabende Investor Philipp

Leonhard samt seiner Freundin anreisen und er ankündigt, das Hotel übernehmen zu wollen. Die hemdsärmelige Kiki und die Angestellten des Hotels Alex und Paul sehen den Deal schon in trockenen Tüchern, denn Luises und Evas Plan den potenziellen Käufer als weitere hochkarätige Gäste zu beeindrucken, scheint aufzugehen. Als jedoch eine vermeintliche zweite Frau Leonhard und ein arabischer Scheich einchecken, steht alles wieder Kopf

und der Verkauf des Hotels auf der Kippe.

Termine: 23.03.2024 und 24.03.2024  
Komödie „Hotel im Angebot“ von Michael Parker  
Bürgerhaus Nieder-Roden  
Vorverkauf:

Vorverkauf ab 15.11.2023 an folgenden Vorverkaufsstellen: Ute Spahn 06106-771344  
Gartenstadt Bücher Rodgau  
Nieder-Roden  
[www.laienspiel-nieder-rod.de](http://www.laienspiel-nieder-rod.de)

### KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE & INTERNISTISCHE INTENSIVMEDIZIN



**„Wir hören auf Ihr Herz“**

**Unsere Behandlungsschwerpunkte**

- Koronare Herzkrankheit & Herzinfarkte
- Herzrhythmusstörungen & Herzklappenfehler
- Einsetzen von Herzschrittmachern & Defibrillatoren
- Gefäßerkrankungen
- Akute Schlaganfallversorgung



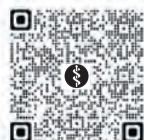
### Auszeichnungen

Chest Pain Unit: rasche, zielgerichtete Abklärung bei unklarem akutem Thoraxschmerz  
Cardiac Arrest Center: optimale Versorgung reanimierter Patienten im interdisziplinären Team  
Indikationsambulanz



### Indikationsambulanz

Chefarzt, Prof. Dr. med. R. Lehmann  
Terminvereinbarung unter:  
06103 / 912 13 41  
[www.asklepios.com/langen/experten/sprechstunden](http://www.asklepios.com/langen/experten/sprechstunden)



**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

# Rodgau Art 23 mit Bühnen-Performance

Kunstschau vom 27. bis 29. Oktober im Bürgerhaus Nieder-Roden

Rodgau (RZ) Bereits zum 49. Mal findet vom 27. bis 29. Oktober eine Kunstschau im Bürgerhaus Nieder-Roden statt, seit 13 Jahren unter dem Titel und Konzept RODGAU ART. Diese hat sich mittlerweile zu einer über das Rhein-Main Gebiet hinaus strahlende Ausstellung entwickelt. Sie zieht inzwischen neben den heimischen auch viele Besuchende außerhalb von Rodgau an. Insgesamt zeugt die hohe Besucherzahl und das große Interesse von der Topqualität an Kunstwerken. Dass auch Galeristen und Kunstagenten die

RODGAU ART mittlerweile besuchen, ist ebenfalls ein schönes Kompliment für die Arbeit der Agentur Kultur, Sport und Ehrenamt. Aktuell findet in Offenbach eine hochgelobte Ausstellung mit drei Kunstschaffenden, deren Wurzeln in Polen liegen, statt. Eine davon, Yvonne Medrala präsentiert auch an der RODGAU Art ihre zeitgenössischen Werke. Auf der Bühne laden das Künstlerpaar Nora Zang und Johnny Hartelt das Publikum zum Mitmachen ein. Wer möchte, kann sich auf ungewöhnliche Weise mit viel Spaß an einem

Kunstprojekt beteiligen. Auch einige jüngere Kunstschaffende sind in diesem Jahr wieder dabei. Einer davon, der 26-jährige Lorenz Wurdinger, zeigt seinen Film „OstRomantik“. Wurdinger spielt mit dem filmischen Narrativ der DDR und zeigt dabei mehr als nur den „Polizeistaat DDR“. Er erinnert auch daran, dass Staatsgewalt auch „im Westen“ zu finden ist. Sein Film wird im Casino bei Bernd-Michael Land gezeigt, der neben seiner Klangkunst auch einen eigenen Film präsentiert. Insgesamt sind 81 Künstlerinnen und Künstler

mit ihren vielfältigen kreativen Objekten vertreten. 31 davon sind erstmals dabei, 19 Kunstschaffende kommen aus Rodgau. Skulpturen aus Holz, Bronze, Stein, Ton oder Metall können ebenso bestaunt werden wie Malerei, Zeichnungen, Fotografie, Druckgrafiken und vieles mehr. Für Liebhaberinnen und Liebhaber des Abstrakten findet sich genauso ein Angebot wie für die des Gegenständlichen oder des Karikaturartigen. Die Werke können auch gekauft werden. Um den Interessenten die Kunst näher zu bringen, führt Kulturdezer-

nent Winno Sahn am Samstag um 16 Uhr und am Sonntag um 15 Uhr durch die Ausstellung. Am Sonntag um 11.30 Uhr findet das Werkstattgespräch zum Thema „Papier“ statt. Der SOS Helferkreis sorgt traditionell für das leibliche Wohl und gibt alle Einnahmen an SOS Kinderdörfer weiter. Zur Vernissage am 27. Oktober ab 19 Uhr spielen die Gebrüder Zoll Launiges auf Saxophon und Gitarre. Die Ausstellung ist neben der Vernissage am Freitag am Samstag von 14 bis 19 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 5313 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**Ihre HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand

## Teilnehmerrekord beim Asklepios-Herz-Kreislauf

Zehnkampf-Europameister Pascal Behrenbruch gab Startschuss

Rodgau (ah) Beim dritten Asklepios-Herz-Kreislauf bei der SKG Rodgau herrschte rege Betriebsamkeit auf der fünf Kilometer langen Strecke. Teilnehmer jeden Alters, angefangen bei den Jüngsten, die noch im Kinderwagen saßen, bis hin zu Georg Kandler, der stolze 92 Jahre zählt, versammelten sich Eltern und Großeltern, um ihren Kreislauf in Bewegung zu halten.



Start mit Pascal Behrenbruch.

(Foto: ah)

Dieses Jahr konnte die SKG Rodgau als Veranstalter einen Teilnehmerrekord verzeichnen, mit 514 Erwachsenen und Kindern, im Vergleich zu 425 im Vorjahr. Besonders Dr. Nikos Stergiou, Chefarzt der Asklepiosklinik Seligenstadt und Gründer dieses Laufes, war

über diesen Zuwachs erfreut. Er betonte die Bedeutung von regelmäßiger Bewegung bis ins hohe Alter als wichtigste Prävention gegen bestimmte

Krankheiten. Geschwindigkeit spielte keine Rolle, sondern vielmehr die kontinuierliche Bewegung, wie Pascal Behrenbruch, Zehn-

kampf-Europameister von 2012, der auch den Startschuss gab, Dr. Nikos Stergiou und der SKG-Vorsitzende Lothar Mark hervorhoben. Das Motto dieses Laufs lautet „Runter vom Sofa“, was einfach bedeutet, sich ein wenig anzustrengen, zum Beispiel indem man ein- bis dreimal pro Woche drei bis fünf Kilometer spazieren geht oder läuft. Dr. Nikos Stergiou lobte auch die enge Zusammenarbeit mit der SKG.

Begeistert war auch Uwe Jansen, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Seligenstadt, der selbst die 5-km-Strecke absolvierte. Er betonte, dass die Klinik sich bei der Ausrichtung dieser Veranstaltung in Rodgau in guten Händen fühlt.

## Bürgerhilfe Rodgau e.V. Hilfe auf Gegenseitigkeit

- ehrenamtlich helfen
- Zeitgutschriften erwerben
- bei eigener Bedürftigkeit einlösen

Telefon 061 06 / 1 20 12  
www.buergerhilfe-rodgau.de

Die wahren Gewinner des 3. Tischnetz, Wandern, Frei- Asklepios Herz-Kreislaufs waren jedoch die Kindergärten und Schulen. Allen voran die Wilhelm-Busch-Schule, die Carl-Orff-Schule und die Georg-Büchner-Schule, die die Spitzenplätze belegten. Ihnen folgten Gruppen wie die Wühlmäuse, Dance, Fitness, herr-vom-Stein-Schule, Fassenacht und Mädchenfußball. Diese Gruppen werden am 6. Dezember, dem Nikolaustag, um 18 Uhr in die Geschäftsstelle der SKG Rodgau eingeladen, um ihre Anteile an der Gesamtprämie von 3000 Euro in Empfang zu nehmen.

Anzeige

GESUNDHEIT

Rubrik: Arthrose

## Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich<sup>1</sup>

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher<sup>1</sup> und haben weniger Gelenkschmerzen<sup>2</sup>.

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium®

EXTRACT). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.<sup>1</sup> Darüber hinaus wurden die mit dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.<sup>2</sup> Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften

Gelenkbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Viele Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren<sup>2</sup> – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

**Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Arthrose-Schmerzen wirksam lindern. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.**

Studienergebnisse:

**SCHMERZEN GELINDERT**

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen - Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln<sup>2</sup>



**BEWEGLICHKEIT VERBESSERT**

Erwiesene Verbesserung um **+ 35%<sup>1</sup>**



**Gelencium® EXTRACT**  
75 Tabletten PZN 16236733  
150 Tabletten PZN 16236756  
300 Tabletten PZN 17532250

www.gelencium.de

<sup>1</sup> Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172. <sup>2</sup> Chruschik. In Rheumatology (Oxford) 2003;42:141-148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

**Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



## Konstituierende Sitzung des neuen Gesamtkindergartenbeirates

Hiermit lade ich Sie zur konstituierenden Sitzung des neuen Gesamtkindergartenbeirates am

Dienstag, 31. Oktober 2023, 20.00 Uhr,

in den Stadtverordnetensaal im Rathaus, Hintergasse 15, ein.

Ich möchte Ihnen folgende Tagesordnung bekannt geben:

Top. Nr. 1: Begrüßung durch Herrn Ersten Stadtrat Michael Schüßler

Top. Nr. 2: Wahl der/des 1. Vorsitzenden

Top. Nr. 3: Wahl der/des stellvertretenden Vorsitzenden

Top. Nr. 4: Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers

Top. Nr. 5: Überblick über die Kita-Situation in Rodgau

Top. Nr. 6: Verschiedenes

## Michael Schüßler

Erster Stadtrat

## SPD besucht Lorient-Ausstellung

Rodgau (RZ) Eine neuerliche KulTour der SPD ist geplant ins Caricatura Museum Frankfurt mit professioneller Führung und anschließendem gemütlichen Beisammensein in einem typischen Frankfurter Restaurant am 25. Oktober, ab 13 (Abfahrt). Es gibt noch freie Plätze. Der Kostenbeitrag beträgt 12 Euro (Fahr, Eintritt und Führung).

Bei Interesse und für nähere Details bitten wir um baldige Anmeldung bei Monika Przibilla, Tel. 06106-76696, 01774904752 oder per E-Mail przibilla051@gmail.com .

## Von Rodgau in die Welt

Künstler nach L.A. und London eingeladen

Rodgau (RZ) Ivo Sruk, geboren in Zagreb, lebt seit 1966 in Deutschland. Bevor er vom renommierten Künstler Friedhelm Meinass entdeckt und gefördert wurde, arbeitete er als Hobbykünstler und dachte nie an einen öffentlichen Auftritt. Friedhelm Meinass brachte ihn zur Rodgau Art und machte ihn bekannt. Ivo Sruk (Bild) verstand schnell, Ausstellungen zu organisieren und es gelang ihm das Wunder, wovon jeder Künstler träumt. Seine Bilder fanden von Anfang an Kunstinteressierte, die seine Bilder kauften. Ivo Sruk erhielt für nächstes Jahr Einladungen nach Los Angeles in die MG Studios und nach London in die Kensington Hall um seine

Werke mit anderen bereits international arbeitenden Künstlern zu zeigen. „...ich freue mich wie Bolle, dass ein Späteinsteiger wie Ivo Sruk solch eine Gelegenheit erhält! Kunst aus Rodgau in die Welt, dafür setze ich mich ein!“ Sagt Meinass, der engen Kontakt zum Künstler Sruk hält. Die von ihm gefundenen symbolischen Darstellungen erhalten ihre Tiefe durch reale Bezüge zu Geschehnissen und Erfahrungen. Ivo Sruk zeigt einige seiner Arbeiten während der Rodgau Art 23 vom 27. bis 29. Oktober im Bürgerhaus Nieder Roden in Rodgau. Der Künstler ist während der Ausstellung vor Ort und erläutert gerne seine Werke. (Foto: p)



## Maximal-Termine im November

### Fr. 3. November: Jazz Night 189 mit Wolfgang Schmid aus München

Jazz-Gitarrist Thomas Langer präsentiert mit wechselnden Gästen dem Publikum immer wieder neue Klangerlebnisse. Im November ist der Bassist Wolfgang Schmid aus der Münchner Unterfahrt mal wieder zu Gast. Am Schlagzeug

diesmal Guido May – ebenfalls aus Bayern. Guido May ist vor allem im Jazz und Funk zuhause. Veranstaltungsort: Maximal . Eisenbahnstr. 13, Einlass: 19 Uhr / Beginn: 20 Uhr

### Samstag, 4. November: Bio-Weinverkostung

Sorgsam umgehen mit den Weinstöcken, organisch düngen, für Pflanzen- und Insek-

## Seniorenkino zeigt „Yesterday“

Rodgau (RZ) Das Rodgauer Seniorenkino zeigt am Freitag, 3. November, um 14 Uhr die Musikkomödie „Yesterday“. Der erfolglose Sänger und Songwriter Jack, Himesh Patel, möchte seinen Traum von einer Karriere eigentlich nicht aufgeben. Als er nach einem Unfall und einem weltweiten Stromausfall aufwacht, scheint plötzlich seine große Chance gekommen. Denn die Beatles haben nie existiert und somit erinnert sich niemand an ihre Songs. Er beginnt, die Musik der Beatles zu spielen und erlebt endlich den Erfolg, den er sich immer gewünscht hat. Das Rodgauer Seniorenkino findet in den Kronen Lichtspielen, Hochstädter Straße 13, statt. Der Eintritt kostet 7 Euro. Das Kino ist klimatisiert, jedoch leider nicht barrierefrei. Die Treppen sind eigenständig zu bewältigen. Das Kino ist aus allen Stadtteilen bequem mit der Stadtbushaltestelle „Hochstädter Straße“ zu erreichen. Die Haltestelle „Hochstädter Straße“ befindet sich unmittelbar vor dem Kino. Auch interessierte Jüngere sind herzlich willkommen. Auskünfte erhalten Interessierte bei der städtischen Seniorenberatung, Tina Taffet, unter 693-1233.

## Geburtstagskinder

Dudenhofen	
22.10. Werner Wehrle,	85 Jahre
25.10. Gisela Schreiber,	80 Jahre
Jügesheim	
22.10. Herbert Günther,	85 Jahre
23.10. Rainer Krumwiede,	80 Jahre
Nieder-Roden	
23.10. Luca Dedic,	85 Jahre
25.10. Josef Lissowski,	85 Jahre
Weiskirchen	
Gerhard Weich,	85 Jahre

## Apotheken-Notdienst

21.10.	Einhorn Apotheke Nieuwooper Str. 68, Dudenhofen, Tel. 06106/289795
22.10.	Pauly von Buttler Apotheke Feldstr. 46, Dudenhofen, Tel. 06106/6668870
23.10.	Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel. 06106/3666
24.10.	Stern Apotheke Eisenbahnstr. 14, Jügesheim, Tel. 06106/9261
25.10.	Löwen Apotheke Fahrstr. 81, Babenhausen, Tel. 06073/2534
26.10.	Apotheke St. Peter Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
27.10.	Wehling von Buttler Apotheke Kronberger Str. 11, Dudenhofen, Tel. 06106/6277530

## Oktoberfest: Tombolapreise können abgeholt werden

Hainhausen (RZ) Es sind einige Preise der Tombola vom Oktoberfest nicht abgeholt worden.

Die Losnummern sind 336, 714, 526, 757, 948, 424, 639.

Die Gewinner kontaktieren bitte Tanja Schäfer unter 0177-6488181 und vereinbaren einen Termin zur Preisübergabe.

## Behinderung in Jügesheim

Jügesheim (RZ) Die bereits bestehende Sperrung der Hochstädter Straße Höhe der Hausnummer 7 wird noch bis voraussichtlich 6. November verlängert. Grund für die Sperrung ist der Bau eines Hauses.

**Ambulante Hauskrankenpflege Sozialstation Rodgau gGmbH**  
Borsigstraße 56, Johanniter-Haus  
**Tel. 06106/3281**  
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

## Finanzwissen spielerisch erweitern

Europas größtes Börsenlernspiel geht mit erweiterten Börsenplätzen an den Start

Seligenstadt (RZ) Seit mehr als vier Jahrzehnten ermöglicht das Planspiel Börse Schülerinnen und Schülern, Studentinnen und Studenten und allen Interessierten einen spielerischen und praxisnahen Zugang zum Handel mit Wertpapieren. Am 4. Oktober hat die 41. Spielrunde begonnen, die bis zum 30. Januar 2024 stattfindet. Wie in den vergangenen Jahren werden erneut Teilnehmende aus Deutschland,

Frankreich, Italien, Österreich und Luxemburg erwartet. Auch die Sparkasse Langen-Seligenstadt nimmt erneut teil und erfüllt ihren finanziellen Bildungsauftrag durch Informationsveranstaltungen zum Planspiel Börse an den Schulen im Umkreis.

Als digitales Lernprojekt kann das Planspiel Börse komplett remote gespielt werden, sei es im Büro, im Klassenzimmer, zu Hause auf dem Sofa oder in den Ferien. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern steht der Zugang zum Spiel über eine App (für iOS und Android) und eine Webversion zur Verfügung. Um einen reibungslosen Ablauf und ein großartiges Spielerlebnis zu gewährleisten, wurde in dieser Spielrunde vor allem auf die technische Funktionalität, neue Features (wie z. B. Badges für erbrachte Leistungen) und nachhaltige Wertpapiere Wert gelegt.

Nach erfolgreicher Registrierung im Web oder in der App, können die Teilnehmenden mit einem virtuellen Startkapital von 50.000 Euro die Marktmechanismen des Börsenhandels risikolos und spielerisch kennenlernen. Erfreulicherweise konnten zum Spielstart auch Wertpapie-

re im ATX (Wiener Börse) und im LuxX (Börse Luxemburg) mit den Kursen der beiden Börsenplätze gewonnen werden. So können die Teilnehmenden auch zusätzlich in Wien und Luxemburg handeln. Außerhalb des Wettbewerbs, im eigenen Trainingsdepot, steht den Teilnehmenden bzw. Teams auch eine Auswahl an Kryptowährungen und Zertifikaten als Anlageinstrumente zur Verfügung.

Auch in diesem Jahr werden am Ende der Spielrunde zwei Preise ausgelobt. Denn nicht nur die Depotgesamtwertung zählt, sondern auch die Nachhaltigkeitsbewertung: Aktien von Unternehmen, die im Global Challenges Index gelistet sind, und spezielle Fonds sind in der Wertpapierliste mit einem Nachhaltigkeitsymbol gekennzeichnet. Wer möchte, kann also ganz gezielt auf Nachhaltigkeit setzen. Die Erträge mit diesen Wertpapieren werden am Ende addiert und als Ranking dargestellt. Alle Bundessiegerteams dürfen sich außerdem auf die große Gala am 3. Mai 2024 in Berlin freuen. Zusätzlich lobt die Sparkasse Langen-Seligenstadt weitere Preise aus. „Junge Menschen sind zuneh-

ment an Börsenwissen interessiert. Mit dem Planspiel Börse können sie im Rahmen des Unterrichts, der Studienzeit oder ihrer Ausbildung sehr praktisch und risikofrei den Kauf und Verkauf von Wertpapieren üben und gleichzeitig viel Wissen über die Börse erwerben. Sie erfahren, dass es nicht etwa ums Zocken geht, sondern darum, Geld mit Bedacht perspektivisch und nachhaltig für ihre eigene Zukunft anzulegen. Mit dem Planspiel Börse-Wettbewerb fördern Sparkassen ganz konkret die finanzielle Bildung und erfüllen damit einen wesentlichen Teil ihres öffentlichen Auftrags.“ Karolin Schriever, Geschäftsführendes Vorstandsmitglied des DSGV Zusatzinformationen: Die Teilnahme am Planspiel Börse ist kostenlos. Die Registrierung ist bis 15. November 2023 möglich. Spielende ist der 30. Januar 2024.

Lehrkräfte, Lernende, Studierende und andere Börseninteressierte, die teilnehmen möchten, erhalten weitere Informationen unter [www.planspiel-boerse.de](http://www.planspiel-boerse.de) und bei der Sparkasse Langen-Seligenstadt unter [www.sls-direkt.de/planspielboerse](http://www.sls-direkt.de/planspielboerse) sowie auf Instagram und Facebook.

## Impressum

## Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Tel. 061 06-26997-0  
Fax 061 06-26997-20

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 061 06-26997-15

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 06-26997-0  
Fax 061 06-26997-20

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot aufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



## Abschied nach 30 Jahren bei „En Haufe Leut“

Harald Mahr verlässt die Kabarett-Bühne

**Rodgau (ah) In der Welt des Kabarets gibt es jene, die bloß Momente erzeugen, und dann gibt es die ganz Großen, die eine Ära prägen. Harald Mahr gehört zweifellos zu Letzteren, und nun hat er sich von der Bühne verabschiedet.**

Als Mitbegründer der renommierten Kabarettgruppe „En Haufe Leut“ übergibt er das Rampenlicht an die jüngere Generation. Doch bevor er in den verdienten Ruhestand trat, wurde seine beeindruckende Karriere gebührend gewürdigt. Bei der emotionalen Verabschiedung, zu der nicht nur die aktuellen Mitglieder von „En Haufe Leut“, sondern auch Weggefährten aus früheren Tagen zusammenkamen, ließ Peter Otto in seiner Laudatio keinen Zweifel daran, welche Bedeutung Harald Mahr für die Gruppe hatte.

Alles begann, als Harald und Peter als Jungsänger der Sängervereinigung zu „En Haufe Leut“ stießen. Zu dieser Zeit traten sie noch ausschließlich

bei Fassenachtsveranstaltungen auf. Doch im Jahr 1993 entstand die Idee, nicht nur zur Fastnacht, sondern das ganze Jahr über als Kabarettgruppe aktiv zu sein, und das Parlamentsaufführungsort auserkoren. Harald Mahr war einer der Initiatoren dieser Idee und Mitbegründer des damals als „Kabarett aus dem Parlament“ bezeichneten Projekts. Über 30 Jahre lang begeisterte er das Publikum mit seinen Vorträgen, in denen er sein eigenes Leben und die Erlebnisse, die er auf seine unverwechselbare Art humorvoll auf die Schippe nahm, thematisierte. Seine Themen trafen den Nerv des Publikums, da sich viele darin wiederfanden. Selbst das Älterwerden wurde von ihm humorvoll beleuchtet. Er erzählte von den Herausforderungen des Alterns, von den Wehwehchen, die plötzlich auftauchen, und wie man morgens prüft, ob man noch lebt oder ob bereits ein „Verstorben“-Schild am Zeh hängt. Als gelernter Metzgermeister interessierte sich Harald Mahr natürlich auch für

Lebensmittel und Ernährung, und dieses Thema fand in seinen Vorträgen ebenfalls seinen Platz. Für ihn war das Kabarett nicht nur eine Leidenschaft, sondern seine Welt. Er fieberte jedem neuen Auftritt entgegen und war stets der Erste, der seine Vorträge fertigstellte. Doch sein Beitrag beschränkte sich nicht nur auf die Bühne. Harald Mahr war auch ein wichtiger Botschafter, der stets bemüht war, junge Talente für das Kabarett zu begeistern. Nun, nach 30 Jahren unermüdlichen Engagements, ist Harald Mahr zu dem Schluss gekommen, Platz für die nächste Generation zu machen. Er ist überzeugt, dass „En Haufe Leut“ dank der vielen Nachwuchstalente gut aufgestellt ist und somit die Zukunft gesichert ist. Mit seinem Rückzug aus dem aktiven Bühnenleben endet eine Ära, aber sein Einfluss auf das Jügesheimer Kabarett wird noch lange weiterleben. Harald Mahr hat seine Spuren hinterlassen und wird in den Geschichten von „En Haufe Leut“ fortleben.

(Foto: ah)

### Fastnachtlicher Nachtumzug

Rodgau (RZ) Die Sportfreunde Rodgau und die kooperierenden Fastnachts-Vereine laden ein zum großen Nachtumzug der Kampagne 2023 / 2024.

Der Umzug startet am Samstag, 11.11., um 17:11 Uhr am Bahnhof in Jügesheim (Park&Ride Parkplatz / nicht an der Bus-

haltestelle) und geht dann über Alter Weg, Weiskircher Straße und Wasserfallstraße zum Giesemer Wasserturm. Die SG Hainhausen, RCC „Die Knallkepp“, TG Nieder-Roden, Kreppekaffee, S.K.G. Rodgau und die Sportfreunde Rodgau freuen sich über zahlreiche Besucher und Teilnehmer des

Umzugs. Am Wasserturm gibt es eine Begrüßung durch die teilnehmenden Vereine und das traditionelle Hissen der Fastnachtsfahne.

Alle Besucher können sich auf die musikalische Begleitung durch die Guggemusik „Druffkapell“ und die Freibeuterband freuen.



### RCC dankt Helfern

Rodgau (RZ) Mit einem sehr schönen Helfernachmittag bedankte sich der RCC die „Knallkepp“ bei allen Mitwirkenden und Helfern der letzten RCC-Veranstaltungen. Bei schönem Wetter trafen sich über 70 Erwachsene und Kinder an der Waldfreizeitanlage „Gänsbrüh“ in

Dudenhofen. Ein idealer Ort für die vielen Kinder die sich dort so richtig austoben und spielen konnten aber auch für die Erwachsenen. Es gab jede Menge Gesprächsstoff, neue Mitglieder lernten sich kennen und man machte sich natürlich auch schon Gedanken für bevorstehende neue

Kampagne. Natürlich gab es auch eine Bewirtung. Mit leckerem Essen vom Journal-Food-Truck und erfrischenden Getränken konnten alle Anwesenden ihren Hunger und Durst stillen. Alles in Allem.....ein gelungener Helfernachmittag der „Knallkepp“.

(Foto: RCC)

**Grabmale aus Naturstein von**  
**MARMOR**  
**STENGER**  
**NATURSTEINE**  
 Hegelstr. 5, Rodgau-Dudenhofen  
**Tel. 0 61 06 / 29 08 00**  
[www.MarmorStenger.de](http://www.MarmorStenger.de)



### Landfrauen auf Reisen

Rodgau (RZ) Die Landfrauen sind zurück von ihrer Reise nach Berlin und es war toll... Der Landfrauenvorstand von Dudenhofen schnupperte Berliner Luft... Man besuchte das Reichstagsgebäude, das Mahnmal der Juden, das Brandenburger

Tor und auch das Bundesministerium für Verteidigung. In der Landesvertretung Hessen, welche in den Ministergärten liegen, wurde man mit Speis und Trank bewirtet. Auf dem Fernsehturm gab es, auf 206 Höhenmetern, Mittagessen mit

atemberaubender Aussicht. Ein weiteres Highlight war die sehr informative Bustour durch Berlin. Am Freitag bewunderte man alle das „Festival of Light“, welches ein wirklich beeindruckendes Erlebnis war.

(Foto: privat)

## Heimat in alter Backstube gefunden

Hobbyeisenbahner gibt es seit 40 Jahren

Rodgau (ah) Seit 40 Jahren gibt es die Hobbyeisenbahner (HEB). Angefangen hat alles in Rodgau, aber das erste feste Domizil fand man im Bahnhof in Heusenstamm.

16 Jahre lang konnte man dort ungestört dem gemeinsamen Hobby nachgehen und eine stationären Vereinsanlage in der Spurweite H0 und riefen auch eine Modulgruppe in der kleineren Nenngröße N (1:160) bauen. 1999 musste man den Bahnhof verlassen, da für diesen eine andere Verwendung geplant war. In Weiskirchen wurde in einer alten Backstube ein neues Zuhause gefunden. Auch heute hat der Club diese zwei Spurgrößen, sowie eine US Gruppe und eine gut funk-

tionierende Jugend. Das Jubiläum wollte man nicht einfach vorbei gehen lassen und präsentierte im Bürgerhaus Nieder-Roden, wo sonst die große US-Modellbahnausstellung des HEB stattfindet, einen Querschnitt durch die Vereinsarbeit – fünf Modellbahnanlagen des HEB aus den verschiedenen Bereichen des Vereins und verschiedenen Themen. Gleich im Foyer fand sich eine US-Modellbahnanlage.

Im großen Saal dominierte die 40 Meter lange Modellbahnanlage in der Größe H0. Eine N-Anlage war auch zu sehen, aber sie stand auch zum Verkauf. „Die N-Spur ist durch die Digitalisierung etwas ins Hin-

tertreffen gekommen, da die entsprechenden Bauteile besser in den H0 Modellen einzubauen sind und inzwischen ist die ganze Steuerung digital“, erläutert der Vorsitzende der HEB Horst Meier. Unter den zahlreichen Gästen war auch Landrat Oliver Quilling, der sich als Fachmann zeigte, da er selber eine Modelleisenbahn besitzt. Obwohl der Verein mit 30 Mitgliedern und einer aktiven Jugend gut da steht, sind Interessenten immer willkommen. Die Mitglieder treffen sich jeden Dienstag ab 19 Uhr in der alten Backstube in der Waldstraße in Weiskirchen. Email ist: Die E-Mailadresse ist : info@heb-ev.de

(Foto: ah)





## KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

### Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/Dudenhofen/ Nieder-Roden/ Rollwald

#### Freitag, 20. Oktober

17.00 Uhr: G.-Egner-Haus Evangelischer Gottesdienst

19.30 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

#### Samstag, 21. Oktober

15.00 Uhr: St. Matthias Taufe  
18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse

#### Sonntag, 22. Oktober

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt  
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt

12.00 Uhr: St. Nikolaus Taufe

#### Montag, 23. Oktober

17.00 Uhr: St. Matthias Rosenkranz

19.30 Uhr: St. Nikolaus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

#### Dienstag, 24. Oktober

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe – anschl. Rosenkranz

18.30 Uhr: St. Nikolaus Rosenkranzandacht

#### Donnerstag, 26. Oktober

9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe

10.00 Uhr: Haus Elfriede Gottesdienst

16.00 Uhr: K&S Sen.res. Gottesdienst

#### Freitag, 27. Oktober

19.30 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

#### Samstag, 28. Oktober

18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse

#### Sonntag, 29. Oktober

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt  
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt

14.00 Uhr: St. Marien Gräbersegnung auf dem Friedhof in Dudenhofen

### Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

#### Sonntag, 22. Oktober

10.00 Uhr: Gottesdienst - Gemeindehaus

19.30 Uhr: Stunde unter Gottes Wort - Ev. Gemeindehaus

#### Montag, 23. Oktober

19.30 Uhr: Bibelstunde - Ev. Gemeindehaus

#### Mittwoch, 25. Oktober

14.30 Uhr: Seniorenkreis 55+ - Ev. Gemeindehaus

#### Donnerstag, 26. Oktober

15.00 Uhr: Offener Jugendtreff - Ev. Gemeindehaus

#### Freitag, 27. Oktober

9.00 Uhr: Mini-Kids 0 - 3 Jahre - Ev. Gemeindehaus

#### Gemeindebüro

Puiseauxplatz 4, Frau Horn, Tel. 87 66 21.

Büro-Öffnungszeiten: dienstags und freitags 9 - 12 Uhr, donnerstags 15 - 18 Uhr.

Homepage: kirchengemeinde-nieder-roden.ekhn.de.

### Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

#### Freitag, 20. Oktober

19.00 Uhr: Basement für Jugendliche ab 13 Jahre

#### Sonntag, 22. Oktober

17.00 Uhr: Gottesdienst Kirche mal anders „Orthodoxe Glaubensgeschwister“ mit Kinderbetreuung, Gestaltung: Pfarrerin Kirsten Lippek und das Kma-Team, Kollekte für die Gemeinde: Kindergottesdienste

#### Montag, 23. Oktober

9.00 bis 16.00 Uhr: Ferienspiele Lego

#### Dienstag, 24. Oktober

9.00 bis 16.00 Uhr: Ferienspiele Lego

19.30 Uhr: Probe Band Soul Feeding

#### Mittwoch, 25. Oktober

9.00 bis 16.00 Uhr: Ferienspiele Lego

#### Donnerstag, 26. Oktober

9.00 bis 16.00 Uhr: Ferienspiele Lego

Weitere Infos auf der Homepage: [www.emmaus-juegesheim.de](http://www.emmaus-juegesheim.de)

### Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

#### Freitag, 20. Oktober

15.00 Uhr: Gemeinsam s(t)att einsam ... am Nachmittag „Erzähl mir deine Geschichte“

#### Samstag, 21. Oktober

15.00 Uhr: Gemeinsam Kreativ Malen mit Acrylfarben für Anfänger

#### Sonntag, 22. Oktober

10.00 Uhr: Livestream-Gottesdienst Pfarrerin Christina Koch

#### Montag, 23. Oktober

19.00- 21.00 Uhr: Posauenchor Probe in der Kirche, Kirchstr. 4, Dudenhofen

#### Dienstag, 24. Oktober

18.15 - 20.00 Uhr: Cantus Novus Probe im Gemeindehaus, Kirchstr. 3, Dudenhofen

Die Bücherei dienstags von 16 bis 19 Uhr: und donnerstags von 15.30 bis 18 Uhr., geöffnet.

#### Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch

Sprechstunde donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr: nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 7799425.

#### Pfarrbüro

Kirchstraße 3, Tel. 62497-0.

Büro-Öffnungszeiten: montags, dienstags, donnerstags von 10 bis 12 Uhr: und mittwochs von 16 bis 18 Uhr:.

### Kath. Kirchengruppe Hainhausen-Weiskirchen

#### Freitag, 20. Oktober

9-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet anschl. Wk Hl. Messe

18.15 Uhr: Hh Rosenkranzgebet

#### Samstag, 21. Oktober

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15.00 Uhr: Wk Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für die Bischöfe

#### Sonntag, 22. Oktober

9.00 Uhr: Hh Gottesdienst der kroatischen Mission

9.30 Uhr: Wk Amt für beide Gemeinden

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18 Uhr

10.30-11.30 Uhr: Hh Die Kirche ist für das stille, persönliche Gebet geöffnet

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet Kollekte: Weltmission - MISSIO

#### Montag, 23. Oktober

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Wk Hl. Messe

#### Dienstag, 24. Oktober

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18.00 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für alle alten und kranken Menschen unserer Pfarrgemeinde

sowie für die Bewohner im Haus Julia

18-20 Uhr: Hh Gebet für die Priester

19.30 Uhr: Wk Gebetskreis im Jugendheim

#### Mittwoch, 25. Oktober

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

11.00 Uhr: Hh Wortgottesdienst mit Kommunionfeier im Haus St. Hildegard

15-19 Uhr: Hh Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet anschl. -18.30 Uhr: Wk Beichtgelegenheit für Kurzbeichten

#### Donnerstag, 26. Oktober

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

anschl. Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 20.30 Uhr

### Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau - Rembrücken

#### Sonntag, 22. Oktober

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Gustav-Adolf-Kirche

Gemeindebüro: Dietrich-Bonhoeffer-Straße 2-4, 63110 Rodgau-Weiskirchen, Frau Lemper, Tel. 8602 - 11.

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 10 - 12 Uhr; Dienstag und Donnerstag 15 - 17.30 Uhr:.

Homepage: <https://ev-rodgau.de>.

Traueranzeigen

---

Beratung und Auskünfte:  
Telefon 061 06/26997-0

## Liederbuch mit Werken von René Frank erschienen

Rodgauer Komponist in über 1000-seitigem Buch vertreten

Rodgau (RZ) Im Dehm-Verlag Limburg erschien jüngst ein neues Liederbuch mit 766 Liedern verschiedenster Musikrichtungen. Das über 1000-seitige Buch mit dem Titel „Wurzeln können“ enthält Gospels, Kanons, bekannte Volkslieder, religiöse Lieder für z.B. Weihnachten, Taufe und Hochzeit oder auch mehrstimmige deutsch- und englischsprachige Chorsongs.

In das Werk aufgenommen wurden auch vier Kompositionen des Rodgauer Musikers und Chorleiters René Frank; darunter das Weltjugendtags-Lied „Menschen auf dem Wege“ und das recht aktuelle Friedenslied „Joy, Peace, Love and Hope“.

Musiklehrer René Frank komponiert seit seinem 10. Lebensjahr und hat viele seiner mittlerweile über 130 Werke auf CD's veröffentlicht oder sie



sind auf „YouTube“ verfügbar, wie z.B. „Stronger Than Before“ oder „Train Ride to Eternity“. Dabei wurden manche Songs auch unter dem Künstlernamen „Rene Finn“ publiziert. Die Liedtexte in dem nun erschienen Buch mit der ISBN

978-3-943302-87-5 stammen größtenteils aus der Feder von René Frank. Für das Lied „Er ist da“ schrieb der ehemalige Pfarrer der Ev. Emmausgemeinde in Jügesheim, Dr. Andreas Goetze, den Text.

(Foto: p)



## Herbstwanderung der Jügesheimer Kolpinger

Jügesheim (RZ) Einen Teil des nördlichen Frankfurter Grüngürtels bewanderten die Jügesheimer Kolpinger/innen im Oktober 2023. Bei idealem Wanderwetter (20 Grad, nachmittags Sonne) fuhr die Gruppe mit der S-Bahn bis zur Station Frankfurter Berg. Von dort

ging es über Harheim, Berkerheim zum Lohrberg. Unterhalb der BG-Klinik endete dann die Wanderung an der Straßenbahnhaltestelle. Die ca. 15 km lange Strecke war gut zu bewältigen. Die Frankfurter Kullisse auf der einen Seite und die Wetterau auf der anderen

Seite bildeten einen interessanten Kontrast. Der Ausblick vom Lohrberg herab Richtung Fechenheim und Offenbach bietet jedes Mal neue Aspekte. Ein gemeinsames Abendessen im Jügesheimer „Dalmatia“ beendete einen herrlichen Wandertag. (Foto: privat)

## Ehrenamtliche Katastrophenschützer trainieren den Ernstfall

Großübung der Rodgauer Johanniter



Am 23. September haben ehrenamtliche Katastrophenschützer den Ernstfall trainiert.

(Foto: Johanniter)

Rettungsdienstleiter Anton Menzel berichtet: „Ziel der Übung war es einerseits, den Auszubildenden aus dem Ret-

tungsdienst die Möglichkeit zu bieten, die Bewältigung einer Großschadenslage unter kontrollierten Bedingungen zu

üben, sowie andererseits die Zusammenarbeit zwischen professionellem Rettungsdienst und ehrenamtlichem Katastrophenschutz zu verstärken.“

Insgesamt 65 Personen waren ehrenamtlich an der Übung beteiligt, die auf dem Gelände rund um die Psychiatrische Tagesklinik im Seligenstädter Stadtteil Froschhausen stattfand.

Um für den Einsatz vorbereitet zu sein, trifft sich der Ortsverein Rodgau-Rödermark dienstagsabends um 19 Uhr zum Dienstabend in der Borsigstraße 56 in Nieder-Roden.

Neue Helfer und auch Quereinsteiger sind herzlich willkommen und werden aus- und fortgebildet.

**AUTOHAUS SCINARDO**  
Ihr Partner rund ums Auto



**Eigene Lackiererei und Karosserieinstandsetzung im Haus.**

- Neu- und Gebrauchtwagen
- EU-Neuwagen
- Jahreswagen
- Finanzierung und Leasing
- An- und Verkauf
- Reparaturen + Service

**Große Auswahl an geprüften Jahreswagen kurzfristig verfügbar!**

*Wir bieten Rundum-Service für ALLE FABRIKATE*

Industriestraße 7-9  
64832 Babenhausen  
Tel. 0 60 73 - 74 48 63-0  
[www.scinardo.de](http://www.scinardo.de)



**DRAHT WEISSBÄCKER**

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
Draht-Weissbäcker KG  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**Noch Termine frei !!!**  
Wir führen aus:

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster  
40 JAHRE JUBILÄUM

**TEL. 06071 / 391991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)  
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

**1A Trapezbleche auf Maß**  
direkt v. Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-0  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

**Automarkt**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Buchausstellung und Gemeinde-Café in Jügesheim**

Jügesheim (RZ) Zum Gemeinde-Café und zur Buchausstellung laden der Frauentreff und das Büchereiteam am Sonntag, 5. November, von 11 bis 16 Uhr herzlich ein ins Haus der Begegnung. Im Gemeinde-Café können die Besucher leckeren Kaffee und Kuchen und ab 12 Uhr eine leckere Kürbiscremesuppe mit Würstchen genießen. Die Besucher der Buchausstellung können währenddessen im großen Saal in aller Ruhe bis 16 Uhr die ausgestellten Kinder und Jugendbücher, Romane und Sachbücher, Advent- und Jahreskalender ansehen und vielleicht sogar schon Geschenke für Weihnachten aussuchen und bestellen. Zeitgleich wird ein Bücherflohmarkt angeboten. Die Veranstalter hoffen auf viele Besucher und das Bücherei-Team auf viele Bestellungen, denn für den erzielten Verkaufsbonus werden neue Bücher für die Bücherei gekauft.

**Fliesen-Haus** seit 1962

Ihr Fliesenfachgeschäft und Meisterbetrieb

Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...

[www.fliesen-haus.de](http://www.fliesen-haus.de)  
eMail: [fliesenhaus@t-online.de](mailto:fliesenhaus@t-online.de)  
Am Mühlacker 17 - 64839 Münster  
Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410

**stetter-lagerverkauf.de**

**Elektro-Hausgeräte**

Willi Stetter e.K. • Inhaber Willi Stetter  
Hauptsitz: Roßdorf • Hauptstr. 69 • Tel. 06071/7 43 00  
Filiale Mömlingen • Oberburger Str. 13 • Tel. 06022/20 43 26

**Einkauf leicht gemacht...**

Sie nennen uns den besten Internetpreis für Ihr Wunschgerät - telefonisch oder per E-Mail.

Wir kontaktieren Sie, um diesen Preis zu bestätigen oder ggf. zu unterbieten sowie Weiteres (Abholung, Lieferung, Zahlungsweise, Termin etc.) zu klären.

Lieferfähigkeit vorbehalten. Wir bearbeiten nur realistische, seriöse Anfragen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

**Vorbeugen durch Herz-Check**

(djd-p). „Kenne Dein Risiko“: Unter diesem Motto klärt die Herz-Hirn-Allianz die Allgemeinbevölkerung und gesundheitspolitische Entscheider über Risikofaktoren und Früherkennungsmaßnahmen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Gefahren von Bluthochdruck, Diabetes, Durchblutungsstörungen und hohen Cholesterinwerten zu steigern und die Vorsorge zu fördern. Denn kardiovaskuläre Erkrankungen sind in Deutschland weiterhin Todesursache Nummer 1. Mit der richtigen Weichenstellung lassen sich die Risiken reduzieren. Über 380.000 Menschen sterben jährlich bundesweit an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, darunter Herzinfarkte und Schlaganfälle. Das ist rund jeder dritte Todesfall. Dabei gehen bis zu 80 Prozent der Erkrankungen auf vermeidbare Risikofaktoren zurück.

**Wie man vorbeugen kann?**

Zum Beispiel mit einem regelmäßigen Gesundheits-Check: Nach einer Blutentnahme werden einzelne Werte kontrolliert, die die Herzgesundheit beeinflussen – wie Cholesterin und Blutzucker. Ein solcher Check sollte Normalität werden. So besteht eine echte Chance, Risiken auszumachen und Krankheiten frühzeitig anzugehen. „Kenne Dein Risiko“ ist eine Kampagne von Partnern der Herz-Hirn-Allianz: Abbott, Defibrillator Deutschland e.V., DGFF, Herzschwäche Deutschland e.V., iATROS, Novartis, Union Krankversicherung und Versicherungskammer Bayern. Die Allianz aus über 45 führenden Akteuren des Gesundheitswesens will kardiovaskuläre Ereignisse bundesweit bis 2030 um 30 Prozent reduzieren. Als Teil des Maßnahmenpakets strebt die Kampagne an, dass möglichst viele und besonders auch junge Menschen regelmäßig einen Herz-Check machen lassen können – ohne eigene Kosten und viel Aufwand. Neben dem Bewusstsein jedes Einzelnen braucht es dafür die Weichenstellung der Politik.



Foto: djd/Novartis Pharma GmbH/Getty Images/Quarex

Entspannt arbeiten mit **IT, die läuft** anstatt zu nerven.

Ihre persönliche IT. Kompetent, zuverlässig & regional verfügbar.

**Wir begleiten Sie bei all Ihren Themen rund um Digitalisierung & IT.**

- Microsoft 365 Office & E-Mail**  
Komfortabel & sicher arbeiten
- Festnetz & Mobil Telefonanlage**  
Erreichbarkeit & Kommunikation
- Home-Office Mobiles Arbeiten**  
Moderne Arbeitsplätze
- Rechtskonform Zeiterfassung**  
Mitarbeitende sicher erfassen

**KONTAKTIEREN SIE UNS NOCH HEUTE!**  
Am Besten, bevor ein Problem auftritt.

noxtec GmbH  
Rilkestr. 24  
63110 Rodgau

Ihre Ansprechpartner:  
Christian Pietsch & Benjamin Bernert

06106 / 62 77 51 0  
info@noxtec.de  
noxtec.de

**NOXTEC**  
PERSÖNLICH. KOMPETENT.

**Vitaminversorgung ab 65: Darauf kommt es an**

Dass eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung wichtig für die Gesundheit ist, weiß im Grunde jeder. Und doch ist laut einer repräsentativen Studie jeder Vierte über 65 Jahren nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt.<sup>1</sup> Die Gründe dafür sind vielfältig: Da sich der Geschmacks- und Geruchssinn im Laufe des Lebens verändern, haben viele Menschen mit den Jahren weniger Appetit oder werden schneller satt. Dazu kommt, dass auch bestimmte Erkrankungen und Medikamente die Aufnahme von Vitaminen in den Körper beeinträchtigen können. So verbreitet er jedoch auch ist: Oft fällt ein Mehrbedarf an B-Vitaminen gar nicht auf – und das kann sich auf Dauer z. B. auf die geistige Leistung<sup>2</sup> auswirken oder sich in Form von Müdigkeit und Antriebslosigkeit bemerkbar machen. Die 8 B-Vitamine sorgen im Körper für Energie<sup>3</sup> und Konzentration<sup>2</sup>. Dabei ergänzen sie sich untereinander in ihren Funktionen, weshalb es wichtig ist, mit allen gleichermaßen gut versorgt zu sein. Das Nahrungsergänzungsmittel Vitamin B-Komplex-ratiopharm® enthält alle 8 B-Vitamine in nur einer Kapsel. Es ist frei von Gluten, Laktose und Zucker und bereits eine Kapsel pro Tag genügt, um die individuelle Vitamin-B-Versorgung langfristig in Balance zu halten.

Vitamine sind wichtig – auch im Alter.  
Foto: George Rudy/shutterstock.com

<sup>1</sup>Ergebnis der KORA-Age Bevölkerungsstudie "Prevalence and Predictors of Subclinical Micronutrient Deficiency in German Older Adults" veröffentlicht im Nutrients 2017, doi: 10.3390/nu9121276, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29168737/>.  
<sup>2</sup>Pantothensäure unterstützt die normale geistige Leistung.  
<sup>3</sup>Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Vogelfutter selbst herstellen**  
vhs-Kurs für Kinder und Erwachsene

Rodgau (RZ) Kinder und Erwachsene lernen im vhs Kurs Ro 01.04.05 am Samstag, 11. November, wie sie Futter für die Winterfütterung von Wildvögeln selbst herstellen können. Im Kurs wird besprochen, welche Wildvögel gefüttert werden können, welche verschiedene Bedürfnisse die Vögel haben, und worauf bei der Winterfütterung zu achten ist.

Die Teilnehmenden sollen bitte eine alte, stabile Kaffeetasse und eine leere, saubere PET Saftflasche mitbringen – so kann dann auch etwas Selbstgemachtes mit nach Hause genommen werden. Der Kurs findet von 13 bis 16 Uhr im Jugendhaus Dudenhofen, Freiherr-vom-Stein-Straße 8, statt und die Teilnahme kostet 17 Euro. Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5 Euro

sind direkt im Kurs an den Dozenten zu entrichten. Interessierte können sich online anmelden unter [www.vhs-rodgau.de](http://www.vhs-rodgau.de) oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15, 63110 Rodgau. Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter den Telefonnummern 06106/693-1225, -1245, -1231.

**Selbstverteidigung für Frauen**

Rodgau (RZ) Körperliche Bedrängnis und Gewalt gegen Frauen gehören leider immer noch zur Lebenswirklichkeit. Die Angst von Zeugen sich einzumischen, ist allgegenwärtig. Der vhs Kurs Ro 03.02.30 ab 9. November hilft den Teilnehmenden dabei, Konfliktsituationen besser einzuschätzen und ggf. frühzeitig zu entschärfen. Es werden sowohl rechtliches Hintergrundwissen als auch einfache Selbstverteidigungs-

techniken vermittelt, die eine beherrzte und gezielte Gegenwehr ermöglichen oder den Raum schaffen, sich der Situation zu entziehen. Durch wiederholtes Üben dieser Techniken verlieren die Teilnehmenden die Scheu davor, sich zur Wehr zu setzen und verändern ihr Auftreten in Risikosituationen. Der Kurs findet über 8 Wochen donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Familienzentrum, Alter Weg 63F, statt und ist für

Frauen ab 18 Jahren geeignet. Die Teilnahme kostet 73 Euro und mitzubringen sind bequeme (Sport-)Kleidung, Handtuch und Getränk. Interessierte können sich online anmelden unter [www.vhs-rodgau.de](http://www.vhs-rodgau.de) oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15, 63110 Rodgau. Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter 06106/693-1225, -1245, -1231.



## Monster Jumper auf Rekordkurs

SKG Rodgau bei Gaeinzelmeisterschaften dabei

**Rodgau (RZ) Die Monster Jumper der SKG Rodgau waren dieses Jahr mit 20 Springerinnen und Springern bei der Gaeinzelmeisterschaft im Rope Skipping dabei – so viele wie noch nie. Und die Ergebnisse schreiben auch Rekorde: Sieben der Monster Jumper qualifizierten sich für die Hessischen Einzelmeisterschaften.**

Los ging der Wettkampftag mit den Jüngsten. Diese messen sich in 30 Sekunden Speed, 30 Sekunden Double Under und 1 Minute Speed. Anschließend folgte die Pflichtübung, bestehend aus 18 Sprüngen, wobei neben den richtigen Sprüngen auch die Ausführung bewertet

wird. Lena Held zeigte eine fehlerfreie Übung und wurde Zweite in der Altersklasse der unter 9-Jährigen. In der Altersklasse 9-11 Jahre setzte sich Jana Hoffmann gegen 24 andere Springerinnen durch und erkämpfte sich den 3. Platz. Dicht folgte ihr ihre Teamkollegin Nevia Stiksel, die sich den 4. Platz sicherte. Es folgten die „kleinen“ Freestyles (30-45 Sekunden). Dabei präsentieren die Springerinnen und Springer zu Musik selbst gewählte Sprünge und Turnelemente. Milla Berz erreichte einen hervorragenden 3. Platz und Maya Bauer kam auf den 5. Platz bei den 9-11-Jährigen. Anna Schreiner zeigte einen fehlerfreien Freestyle und wurde Zweite in ihrer Altersklasse der 12-14-Jährigen.

Die Qualifikation für die Hessischen Meisterschaften erfolgt mit einem „großen“ Freestyle (45-75 Sekunden). Um sich zu qualifizieren, müssen die Springerinnen und Springer je nach Altersklasse über 900 bzw. 1000 Punkte erreichen. Diesen Wert erreichte Zoe Kohl locker und landete auf dem 4. Platz in der Altersklasse der 10-11-Jährigen. Bei den 12-13-Jährigen gewinnt Lenna Weber Bronze und qualifiziert sich mit 1100 Punkten direkt. Auf dem 4. und 5. Platz landen Emilia Duvenage und Larissa Visinka und qualifizieren sich ebenfalls. Lara Matl landete in ihrer Altersklasse auf dem 4. Platz und sichert sich ebenfalls ein Ticket für die HEM. Außerdem haben die Monster Jumper nun einen Gaumeister und eine Gaumeisterin in ihren Reihen. Wilhelm Marschall und Emma Schäfer erkämpfen sich jeweils Gold in ihrer Altersklasse und qualifizieren sich mit ihrer überragenden Leistung für die Hessischen Einzelmeisterschaften. Diese findet am 4. November in Offenbach statt. Auf dem Bild zu sehen sind Lena Held, Jette Kohl, Enna Reiche, Helena Manger, Louisa Oeltze, Jana Hoffmann, Mia Savasta, Nevia Stiksel, Milla Berz, Maya Bauer, Sophie Gerstner, Anna Schreiner, Zoe Kohl, Lenna Weber, Emilia Duvenage, Larissa Visinka, Wilhelm Marschall, Jil Bettenworth, Lara Matl, Emma Schäfer, Aileen Schmitt und Katrin Kleiberger. (Foto: Verein)

## „Beweglich durch den Winter“

Neues Gymnastikangebot der SGN

Nieder-Roden (RZ) Zwischen den Herbst- und Osterferien findet in diesem Jahr ein neuer Kurs „Beweglich durch den Winter“ statt.

Hinter diesem Namen verbirgt sich ein Kurs im 10er Block mit dem Ziel die Teilnehmer\*innen für den Winter zu begleiten. Das Angebot startet am 26.10.2023. Es findet jeweils donnerstags von 18 bis 19 Uhr

im Gymnastikraum der SG Nieder-Roden, Hainburgstraße 49 statt und wird geleitet von Elke Lach. Elke Lach ist lizenzierte B-Trainerin im Bereich „Fitness und Gesundheit“.

Für SG Mitglieder entstehen für den 10er Block Kosten in Höhe von 20 Euro. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Für sie belaufen sich die Kosten auf 50 Euro pro 10 Einheiten. Das Angebot ist auf 10 Teilnehmer\*innen begrenzt, schnell sein kann sich lohnen. Nähere Informationen unter [gymnastik@sg-nieder-roden.de](mailto:gymnastik@sg-nieder-roden.de).

## TSV-Turner auf Wettkämpfen unterwegs

Dudenhofen (RZ) Der TSV Dudenhofen hat mit 18 Mädchen und Jungen beim Wingertsbergturnfest in Dietzenbach und zwei Wochen später an den Turn-Jugend-Mannschaftswettkämpfen des Turngaus Offenbach-Hanau in Obertshausen teilgenommen.

Bei den TuJu-Mannschaftswettkämpfen konnten bis zu sechs Kinder in einer Mannschaft tur-

nen, von denen an jedem Gerät die besten drei in die Wertung kamen. Alle Kinder konnten sich über eine Medaille freuen. Die Wettkampfturnerinnen und -turner trainieren dienstags und freitags in der Sporthalle der Claus-von-Stauffenberg-Schule. Bei Interesse bitte eine E-Mail schicken an [wettkampfturnen@tsv-dudenhofen.de](mailto:wettkampfturnen@tsv-dudenhofen.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

## Brustkrebsmonat Oktober

Brustzentrum an der Asklepios Klinik Langen informiert

**Langen (RZ) Das Brustzentrum der Asklepios Klinik Langen unterstützt auch in diesem Jahr den „Brustkrebsmonat Oktober“. Der Aktionsmonat rückt seit 1985 alljährlich die Erforschung, Vorbeugung und Behandlung von Brustkrebs in das öffentliche Bewusstsein und wird maßgeblich von der Deutschen Krebsgesellschaft und der Deutschen Krebshilfe initiiert.**

Noch immer erkrankt jede 10. Frau in Deutschland pro Jahr an Brustkrebs. Mit diesen rund 70.000 Neuerkrankten ist Brustkrebs die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. „Doch Brustkrebs ist heilbar insbesondere, wenn er früh erkannt wird und ist, häufig ohne den Verlust des Organs, also brusterhaltend behandelbar“, so Dr. Krapfl (Bild), Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe der Asklepios Klinik Langen.

Die Möglichkeit, sich regelmäßig auf Brustkrebs untersuchen zu lassen, ist Teil der gesetzlichen Krebsvorsorge in Deutschland. So kann sich jede Frau ab 30 einmal im Jahr beim Frauenarzt die Brüste und die Lymphknoten im umliegenden Bereich bis zu den Achselhöhlen abtasten lassen. Frauen im Alter von 50 und 69 Jahren



können alle zwei Jahre eine Mammographie in Anspruch nehmen. Mit der Röntgenuntersuchung können bereits sehr kleine und nicht tastbare Tumoren sichtbar gemacht werden. Brustkrebs kann durch die Vorsorgeuntersuchungen zwar nicht vermieden werden, aber durch regelmäßige Kontrollen können Veränderungen im Brustgewebe frühzeitig erkannt und dadurch oftmals erfolgreicher behandelt werden. „Da die frühzeitige Diagnose die Heilungschancen so enorm beeinflusst, sollten Patientinnen die Vorsorgeuntersuchungen immer wahrnehmen und immer eine möglichst frühzeitige Abklärung anstreben“, so Dr. Krapfl. Sobald eine Frau einen Knoten an ihrer Brust

wahrnimmt, sollte sie sich an ihren Gynäkologen wenden. Ob es sich um eine Zyste, einen gut- oder aber einen bösartigen Tumor handelt, erkennt in der Regel schon die Frauenärztin oder der Frauenarzt. Um aber eine sichere Diagnose durch eine mikroskopische Untersuchung erhalten zu können, ist eine Punktion der Veränderung in örtlicher Betäubung nötig. Diese sollte in der Regel in einem von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Brustzentrum wie dem der Asklepios Klinik Langen durchgeführt werden. Eng vernetzt mit den verschiedenen medizinischen Fachbereichen wie Radiologie, Nuklearmedizin und Psychoonkologie, ist das Brustzentrum auf die individuelle

abgestimmte Betreuung sämtlicher gutartigen und bösartigen Erkrankungen spezialisiert.

„Hier wird die Brust mittels Tastuntersuchung, hochauflösendem Ultraschall, Mammographie und Kernspintographie beurteilt. Es folgt dann eine Diagnose, die neben der Frage: „gut- oder bösartig“, bei bösartigen Tumoren auch klärt, welche Eigenschaften der Tumor hat, und ob neben der Operation auch eine Chemotherapie notwendig sein wird“, erklärt Dr. Krapfl. In allen Fällen wird ganz individuell für die Patientin und mit der Patientin über die Art der Behandlung entschieden. Je früher Brustkrebs erkannt wird, desto kleiner ist der operative Eingriff und desto besser sind

die Heilungschancen. Wenn aber aufgrund der Eigenschaften des Tumors von Anfang an klar ist, dass eine Chemotherapie nötig ist, wird diese in der Regel schon vor der Operation durchgeführt. Dadurch verkleinert sich der Tumor oft so stark, dass auch die Operation deutlich geringer ausgedehnt ist und bei noch mehr Frauen die Brusterhalten werden kann. Wann immer möglich, versucht das Langener Ärzteteam, brusterhaltend zu operieren. Nach dem Eingriff wird die Brust bestrahlt, um das Risiko eines erneuten Auftretens von Krebszellen zu minimieren. Studien haben gezeigt, dass durch die Nachbestrahlung eine höhere Sicherheit erzielt werden kann. Die brusterhaltende Operation stellt also kein höheres Risiko für die Bildung eines erneuten Tumors dar. Dafür bedeutet die Brusterhaltung für die meisten Patientinnen ein wichtiges Plus für ihr Selbstbild und damit für die Psyche.

„Natürlich ist die Diagnose Brustkrebs immer ein Schock. Für uns ist es daher wichtig, die Ängste der Patientinnen (manchmal auch Patienten) ernst zu nehmen und empathisch aufzufangen und zu begleiten. Brustkrebs kann heute meist geheilt werden, aber der Schock bleibt fürs Leben“, so Dr. Zahra Ghanaati, Psychoonkologin der Asklepios Klinik

Langen. Manchmal scheint die Diagnose sich eher psychisch auszuwirken als körperlich. Darauf müssen Ärzte eingehen. Daher lernt der Operateur im Langener Brustzentrum die Patientinnen/en immer persönlich vor der OP kennen und bespricht den OP-Verlauf ganz genau mit ihr. Kein Krebs, und damit auch kein Brustkrebs ist wie der andere. Auch jede Patientin geht anders mit der Diagnose um. Im Brustzentrum gehört die ganz individuelle Betreuung der Patientin ebenso zur Behandlung wie die Therapie des Krebses an sich. „Gerade bei dieser Erkrankung ist es wichtig, dass die Seele mitbetreut wird! Dazu nehmen wir uns schon beim ersten Gespräch sehr viel Zeit für ein Gespräch mit der Patientin. In der Regel sind dann auch eine Breast-Care Nurse, also eine speziell geschulte Gesundheits- und Krankenpflegerin, sowie eine Psychoonkologin mit dabei. Wir sind auch sehr dafür, dass Angehörige mit daran teilnehmen. Meist unterstützt der Partner die Patientin schon sehr, und wir helfen ihm dabei. Manchmal sind es aber auch die Angehörigen, die mehr Hilfe benötigen. Es ist eine Sache des Gespürs und der Erfahrung, die Patienten adäquat zu begleiten“, so Dr. Krapfl

(Foto: Asklepios)