

meinsüdhausen

AYLUX
SONNENSCHUTZSYSTEME
Rabatt-Coupon
in dieser Ausgabe!

20%
FINALE COUPON

28. Oktober 2023

Das Leben in und um Mülheim, Auflage 9.677

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Noch Termine frei !!!
Wir führen aus:
* PFLASTERARBEITEN
* Plattenarbeiten
* Kellerwandisolierungen
* Hofsanierung
* Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

V. l.: Marius Jedrus (regionaler Geschäftsführer BAUHAUS),
Guido Fettweiß (Polier Erich Tönnissen GmbH) und Maikel Korinth
(Geschäftsleiter BAUHAUS Düsseldorf).
Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Bauhaus

Viertes Fachcentrum in Düsseldorf nimmt Gestalt an:

BAUHAUS feiert Richtfest in Düsseldorf-Rath

Viertes Fachzentrum in Düsseldorf nimmt Gestalt an:

BAUHAUS feiert Richtfest in Düsseldorf-Rath



Marius Jedrus (regionaler Geschäftsführer BAUHAUS).

Foto: Bauhaus

den Service „Reservieren & Abholen“ bieten. Kunden können dabei bereits vor Ladenbesuch die gewünschten Produkte online reservieren und bereits nach zwei Stunden im Fachzentrum direkt abholen. Die reservierten Produk-

Rhein-Ruhr. „Wir möchten uns darüber hinaus bei allen Beteiligten auf kommunaler Ebene, der Stadtverwaltung, dem Bauamt und dem Oberbürgermeister Stephan Keller für die Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren bedanken.“



Feierliches Richtfest in Düsseldorf-Rath.

Foto: Bauhaus

MANNHEIM/DÜSSELDORF (PM).

10. Oktober 2023. Der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten baut derzeit in Düsseldorf-Rath ein neues Fachzentrum. Auf einer Gesamtfläche von mehr als 18.000 Quadratmetern bietet BAUHAUS künftig seinen Kunden ein breites Spektrum an Produkten und Serviceleistungen. Der Neubau im Düsseldorfer Norden ist die ideale Ergänzung zum bereits bestehenden Netz an Fachcentren und bietet so als Nummer 4 in der Stadt noch mehr Kundennähe. Aber auch in Sachen Nachhaltigkeit erfüllt das neue Fachzentrum mit angeschlossener DRIVE-IN Arena vor allem durch eine nachhaltige und ressourcenschonende Bauweise höchste Standards. Anlässlich des feierlichen Richtfestes, zu dem zahlreiche Gäste aus Politik, Wirtschaft und Baugewerbe eingeladen waren, gab BAUHAUS Einblicke in die ersten Bauabschnitte des neuen Fachcentrums.

Bei seinem Neubau in Düsseldorf setzt BAUHAUS einen zentralen Fokus auf das Thema Nachhaltigkeit. So nutzt das Unternehmen beispielsweise die über 14.000 Quadratmeter große Dachfläche in zweierlei Hinsicht. Zum einen schützt die Begrünung des Flachdaches vor klimatischen Umwelteinflüssen wie starker Sonneneinstrahlung, die im Gebäudeinneren zu starker Erwärmung führt, zum anderen bietet sie ökologisch wertvollen Lebensraum für Tiere und Pflanzen und fördert so die Biodiversität im urbanen Raum. Durch ein spezielles Bausys-

tem ist es möglich, dass zusätzlich zur Dachbegrünung ein flächendeckendes Photovoltaiksystem auf dem Dach des Fachcentrums zum Einsatz kommt.

Die Photovoltaikanlage hat im Idealfall eine Spitzenleistung von 650 kWp und wird im Jahr durchschnittlich 650.000 kWh Strom erzeugen. Damit deckt die Anlage rund ein Drittel des Strombedarfs des neuen Fachcentrums ab. Weiterer Pluspunkt: Überschüssiger Strom kann in das öffentliche Stromnetz eingespeist werden.

Darüber hinaus verfügt das neue Fachzentrum über mehrere Wärmepumpenanlagen, die das Gebäude nicht nur im Winter heizen, sondern auch im Sommer kühlen können. Dadurch kann auf einen externen Gasanschluss gänzlich verzichtet werden. Die mehr als 18.000 Quadratmeter Gesamtfläche werden außerdem vollständig mit energiesparenden LED-Lampen ausgestattet. Extra breite Tageslichtzonen, E-Ladesäulen für Elektrofahrzeuge auf dem Parkplatz sowie 75 zusätzlich gepflanzte Bäume sind weitere Beispiele, mit denen das künftige Fachzentrum hohe ökologische Standards für effizientes Bauen und einen nachhaltigen Betrieb erfüllt.

Einfach und flexibel shoppen mit „Reservieren & Abholen“

Wie bei BAUHAUS bundesweit üblich, wird auch der Standort Düsseldorf-Rath den besonders kundenfreundlichen Bereich für

te können zum gewünschten Zeitpunkt innerhalb von zwei Wochen im Fachzentrum oder der Abholstation, die sich vor dem Fachzentrum befindet und auch nach Geschäftsschluss und an Sonn- und Feiertagen frei zugänglich ist, mitgenommen werden. Besonders schnell und flexibel geht das über den kontaktlosen 24/7-Service der Abholstation: Über die Eingabe eines PIN-Codes wird die zuvor reservierte und bezahlte Bestellung an der Station freigegeben. Der kontaktlose Pick-up Service ist ein weiterer wichtiger Meilenstein auf dem Weg in die digitale Zukunft von BAUHAUS und verbindet so auf ideale Weise den Einkaufsgenuss des stationären Handels mit der Flexibilität des BAUHAUS Online-Shops.

Der Dank gilt vor allem den Gewerken

„Über 30 verschiedene Bauunternehmen und Handwerksbetriebe sind im Einsatz, um die Fertigstellung des Fachcentrums Anfang des Jahres 2024 zu gewährleisten. Unser Richtfest und somit auch der Dank gilt besonders unseren Handwerkern, die dieses Bauprojekt erst möglich machen und bei Wind und Wetter im Einsatz sind“, betont Marius Jedrus, regionaler Geschäftsführer bei BAUHAUS in der Region

Projekt mit langer Vorgeschichte geht auf die Zielgerade

Bereits in den frühen 2010er Jahren begannen die Gespräche um ein neues Fachzentrum in Düsseldorf-Rath. 2017 wurden die Pläne dann konkreter. Im August 2021 konnte der Bauantrag eingereicht werden. Seit der Genehmigung im Januar 2023 entsteht nun in unmittelbarer Nähe zum Düsseldorfer Flughafen auf einer Gesamtgrundstücksfläche von gut 42.500 Quadratmetern das neue Fachzentrum, das voraussichtlich im Frühjahr 2024 eröffnet wird.

BAUHAUS – Der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten

Bereits 1960 brachte BAUHAUS eine neue Idee nach Deutschland: Markenprodukte verschiedenster Fachsortimente in Selbstbedienung, angeboten unter einem Dach. Nach diesem erfolgreichen Konzept sind in Deutschland über mehr als 160 Fachcentren entstanden. Europaweit ist BAUHAUS in 19 Ländern über 290 Mal vertreten. Jedes der Fachcentren ist in 15 Fachabteilungen untergliedert. Seinem Grundkonzept – Fachhandelsqualität und Produktvielfalt zu besten Preisen – ist BAUHAUS bis heute treu geblieben und hat dieses kontinuierlich weiterentwickelt.



Halloween-Spaß für Kinder

(DRM). Halloween ist für Kinder einer der aufregendsten Tage des Jahres. Die Vorfreude auf das Gruseln, das Verkleiden und das Sammeln von Süßigkeiten ist kaum zu überbieten. Doch abgesehen von Trick-or-Treating gibt es zahlreiche andere Möglichkeiten, wie Kinder diesen besonderen Tag genießen können. Hier sind einige kreative Beschäftigungen für Kinder an Halloween, die sicherstellen, dass der Tag sowohl unterhaltsam als auch unvergesslich wird.

Halloween-Basteln

Kreative Bastelprojekte sind eine großartige Möglichkeit, um Kinder an Halloween zu beschäftigen. Sie können Kostüme gestalten, gruselige Dekorationen herstellen oder Halloween-Karten für Freunde und Verwandte basteln. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, und das Basteln fördert die Feinmotorik und die künstlerische Entwicklung der Kinder.

Gemeinsam gruselig backen

Backen Sie zusammen mit den Kindern leckere Halloween-Snacks. Sie können gruselige Kekse in Form von Geistern, Kürbissen und Fledermäusen herstellen oder Cupcakes mit schaurigen Dekorationen versehen. Das Backen ist eine unterhaltsame und lehrreiche Aktivität, bei der die Kinder auch etwas über Zubereitung und Kochen lernen können.

Foto: pixabay

Kürbisschnitzen

Kürbisschnitzen ist eine der beliebtesten Halloween-Aktivitäten für Kinder. Eltern und Kinder können zusammen kreativ sein und gruselige, lustige oder originelle Kürbisgesichter zu gestalten. Dies fördert nicht nur die Kreativität, sondern ermöglicht es auch den Kindern, stolz auf ihr eigenes Werk zu sein. Vergessen Sie nicht, die Kerzen anzuzünden und die Kürbisse in der Dunkelheit leuchten zu lassen - das sorgt für eine besondere Atmosphäre.

Auf Gespensterjagd gehen

Eine Gespensterjagd ist ein aufregendes Abenteuer für Kinder an Halloween. Sie können im Garten, im Haus oder im nahegelegenen Park nach vermeintlichen Geistern und Monstern suchen. Verstecken Sie kleine Überraschungen oder Süßigkeiten an verschiedenen Orten, um die Jagd noch spannender zu gestalten. Diese Aktivität sorgt für Bewegung, Spaß und Aufregung.

Gruselige Geschichten erzählen

Halloween ist die perfekte Zeit, um gruselige Geschichten zu erzählen. Setzen Sie sich mit den Kindern zusammen, entweder drinnen bei Kerzenlicht oder draußen am Lagerfeuer, und teilen Sie sich Geschichten von Geistern, Hexen und Monstern. Sie können Geschichten erfinden oder klassische Halloween-Lektüre wie "Die Legende von Sleepy Hollow" oder "Frankenstein" vorlesen.

Einen Kostümwettbewerb veranstalten

Veranstalten Sie einen Kostümwettbewerb für die Kinder. Lassen Sie sie ihre Kreativität entfalten und sich in die schaurigsten oder lustigsten Halloween-Kostüme verwandeln. Die Kinder können ihre Kostüme präsentieren und die besten Kostüme können mit kleinen Preisen belohnt werden. Dies fördert den Einfallsreichtum und die Eigeninitiative der Kinder.

GÖTZ
quality services

Wir suchen ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte m/w/d
für verschiedene Schulobjekte in
Mühlheim.

Arbeitszeit: Montag – Freitag
von 05:00 – 06:45 Uhr und
von 16:00 – 17:45 Uhr,
auf GV- Basis.

Tel. Bewerbung bitte unter:

Götz-Gebäudemanagement
RMG GmbH, NL Frankfurt

Frau Duran, Mobil: 0175 7239917
oder Mail: h.duran@goetz-fm.com

Mobile Fachfußpflege auf medizinischer Basis

Obertshausen, Heusenstamm, Mühlheim und Umgebung

 Fachfußpflegerin Karolina Respondek

 0163 333 33 59

 fusspflege.obertshausen@gmail.com

DER RETTUNGSRING FÜR IHRE IMMOBILIE

Heftiger oder lang anhaltender Regen führt immer häufiger zu Überschwemmungen. Mit der Allianz Immobilienversicherung sichern Sie sich gegen die finanziellen Folgen von Starkregen- und anderen Unwetterschäden ab. Ich berate Sie gerne.



Constanze Schwab-Winter

Allianz Generalvertretung
Seligenstädter Str. 4
63179 Obertshausen
agentur.schwab@allianz.de
www.allianz-schwab.de
Telefon 0 61 04.7 14 72
WhatsApp 0 61 04.7 14 72



Allianz 

„Hospiz lässt mich noch einmal...“

Rückblick auf den Welthospiztag am 14. Oktober
im AGAPLESION SIMEONSTIFT Hainburg

HAINBURG (RA). Ein jedes Leben wird einmal zu Ende gehen. Der Welthospiztag erinnerte daran, dass jeder Mensch das Recht auf eine würdevolle und schmerzfreie Behandlung am Ende seines Lebens hat. Dieses hohe ethische Gut wird im AGAPLESION SIMEONSTIFT gelebt und umgesetzt. Besonders Palliativfachpflegekräfte und Ehrenamtliche begleiten die Bewohner:innen bis zuletzt. Vor allem aber geht es um die Haltung der Menschen und seine Wünsche bis zuletzt im Mittelpunkt zu sehen. Und genau um diese Wünsche ging es auch an diesem Tag.

„Hospiz lässt mich noch einmal...“ – war das Thema in diesem Jahr und die Teilnehmer:innen teilten mit, was noch einmal möglich sein sollte. Das erste und das letzte Mal im Leben: etwas essen, etwas schreiben oder ähnliches. Viele emotionale Gespräche wurden geführt und Erinnerungen geteilt. Bei Grießbrei und Currywurst überlegten Mitarbeiter:innen, Besucher:innen und Bewohner:innen

gemeinsam und erzählten von bewegenden Lebensereignissen, von Liebesbriefen und von Dingen, die sie unbedingt noch erleben möchten. Eine Besucherin zeigte das erste Bild, das als Baby von ihr gemacht wurde.

Die Ideensammlung wird weitergeführt.

Am 1. November 2023, 17 Uhr, findet die Angehörigen-Akademie im AGAPLESION SIMEONSTIFT Hainburg statt.

„Geliebter Mensch – ich bleibe bis zuletzt an deiner Seite“.

Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen sich zu informieren und auszutauschen.

Auch wird an diesem Tag über die Möglichkeiten des Ehrenamtes unter anderem im Besuchsdienst informiert.

Foto: Agaplesion

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.agaplesion.de



Brot, Weizen und Getreide sind für viele gluten-sensitive Menschen problematisch. Eine Zusatzversorgung mit spezialisierten Bakterienstämmen und Verdauungsenzymen kann Abhilfe schaffen.

Foto: stock.adobe.com / drubig-photo

Eine Kapsel täglich – und der Genuss kehrt zurück

So verliert Gluten den Schrecken

(WLM/PR). Gluten hat einen schlechten Ruf. Viele Menschen reagieren auf dieses spezielle, schwerverdauliche Eiweiß-Gemisch mit Durchfall, Blähungen oder Bauchschmerzen. Dabei ist Gluten in den meisten Brotsorten, Chips, Backwaren, aber auch Nudeln und Pizzen enthalten. Um die normale Gluten-Verdauung zu stärken und Beschwerden zu vermeiden, setzen viele Betroffene inzwischen auf eine Zusatzversorgung mit einem speziellen Verdauungsenzym sowie spezialisierten Bakterienstämmen.

Gluten ist ein komplexes und sehr stabiles Eiweißmolekül. Um es aufzuspalten, sind viele verschiedene Enzyme notwendig, die zum Teil von der Darmflora produziert werden. Gelingt der Abbau nicht richtig, können anfällige Personen sensitiv auf unverdaute Glutenreste reagieren. Auch wenn die Symptome ähnlich sind, eine Zöliakie oder auch eine Allergie gegen Weizen liegt bei Gluten-sensitiven Menschen jedoch nicht vor.

Natürliche Unterstützung für Gluten-Sensitive

Forscher vermuten bei Gluten-sensitiven Menschen eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora. Sie kann zu einem Mangel an bestimmten, für den vollständigen Gluten-Abbau notwendigen bakteriellen Enzymen führen. Um solchen Verdauungsstörungen effektiv

entgegentreten zu können, ist der Aufbau der gestörten Darmflora sinnvoll, damit wieder alle Gluten abbauenden Enzyme bereit gestellt werden. Genau für diese Aufgabe entwickelt wurde eine – auch als Microbionic bezeichnete – Kombination aus spezialisierten, Gluten abbauenden Bakterienstämmen und einem hochaktiven Verdauungsenzym (Innovall GLU, Kapseln, rezeptfrei in Apotheken). Mit ihr lässt sich die Vielfalt der Darmflora fördern und der Glutenabbau verbessern. Eine erfolgversprechende Möglichkeit, glutenbedingten Verdauungsstörungen langfristig den Kampf anzusagen.

Hohe Zufriedenheit durch Kurz- und Langzeitwirkung

Eine Befragung von über 1000 glutensensiblen Anwenderinnen und Anwendern zeigt eine beeindruckende Zufriedenheit. Nach achtwöchiger Einnahme waren 94 Prozent der Verwender mit der Wirkung zufrieden. Zusammen mit der Besserung der Verdauungsbeschwerden stieg auch die Lebensqualität der Betroffenen wieder an. Etwa 97 Prozent bezeichneten die Anwendung des Microbionics als gut verträglich. Kein Wunder, dass sie es auch anderen Betroffenen empfehlen würden, zumal bereits eine Kapsel täglich ausreicht. Gute Argumente, damit sich endlich wieder ein leichteres und ausgeglicheneres Wohlbefinden beim Essen einstellt.





Die Teilnehmenden des Know-How-Transfers 2023 – Abgeordnete und Mitglieder der Wirtschaftsunioren aus ganz Hessen.

Foto: WJ Hessen e.V. / Annika List Fotografie

Junge Wirtschaft trifft Landespolitik:

Hessischer Know-How-Transfer der Wirtschaftsunioren

(OFFENBACH AM MAIN). Oktober 2023. Jährlich veranstalten die Wirtschaftsunioren Hessen e.V. den Know-How-Transfer mit der hessischen Landespolitik, um den Austausch auf Augenhöhe zu fördern. Besonders geschätzt wird die Möglichkeit, eine/n Abgeordnete/n während eines Tags im Wahlkreis begleiten zu dürfen. So lässt sich hautnah erleben, wie deren Arbeit aussieht und was es bedeutet, die Politik bei uns in Hessen zu gestalten. Umgekehrt lernen die politischen Vertretenden, was junge Unternehmer/innen und Führungskräfte bewegt. Viele Teilnehmende planen daher einen Gegenbesuch im Unternehmen.

Mehr als 25 Abgeordnete aus ganz Hessen wurden jeweils einem Mitglied der Wirtschaftsunioren zugeteilt. Von den Wirtschaftsunioren Offenbach nahm Thomas Krüdwagen teil. Seitens der Landespolitik engagierte sich Oliver Steinböck (FDP).

„Der Know-How-Transfer ermöglichte mir einmalige Einblicke in die politische Arbeit bei uns in

Hessen. Ich habe ein besseres Verständnis für den Einsatz der Abgeordneten gewonnen und sehe, wie ich mich künftig selbst einbringen kann.“, betont Franziska Deutscher, Landesvorsitzende der Wirtschaftsunioren Hessen e. V.

Auftakt: Parteiübergreifende Diskussionen im Hessischen Landtag

Mit einem Blick hinter die Kulissen des hessischen Landtags und Hintergrundgesprächen mit Digitalministerin Kristina Sinehus und Kultusminister Alexander Lorz hat am 17. Juli 2023 der diesjährige Know-How-Transfer (KHT) der Wirtschaftsunioren Hessen in Wiesbaden begonnen.

„Der Austausch zwischen Abgeordneten des Hessischen Landtags und Vertretern der Wirtschaft ist immer ein ganz wichtiges Element – um gegenseitige Erwartungen zu formulieren und dann auch zu erfahren, wie Abgeordnete oder Mitglieder der Landesregierung das gegenseitig sehen. Deswegen freue ich mich sehr, dass Sie

heute im Haus sind und die Möglichkeit des Austausches auch wahrnehmen“, begrüßte Landtagspräsidentin Astrid Wallmann (CDU) die Wirtschaftsunioren im Landtag und betonte, der KHT sei „ein wichtiges Format des gegenseitigen Verständnisses und Austauschs.“

„Drei Monate vor der Landtagswahl ist der KHT in diesem Jahr wieder eine hervorragende Gelegenheit, Politik hautnah kennenzulernen. Und mitten im Wahlkampf bekommen die Abgeordneten garantiert gute Impulse zu den Themen, die die junge Wirtschaft in Hessen bewegen“, ergänzte Franziska Deutscher, Landesvorsitzende der Wirtschaftsunioren Hessen, bei der Auftaktveranstaltung. Nach spannenden Impulsen in den Hintergrundgesprächen diskutierten die Junioren mit den Landtagsabgeordneten in einem agilen Austausch unter anderem über die aktuellen Herausforderungen für Wirtschaft und Arbeit in Hessen und die Digitalisierung an Schulen. Fazit des Austauschs: Bürokratie, Fachkräftemangel und die

wirtschaftliche Bildung in Schulen sind – weiterhin – die drängenden Themen, die die junge Wirtschaft beschäftigen, für die es dringend bedarfsgerechte Lösungen braucht.

Weitere Informationen zum hessischen KHT und einen Blog, in dem die Wirtschaftsunioren über ihren Austausch mit der Politik berichten, gibt es auf www.knowhow-transfer-hessen.de.

Über die Wirtschaftsunioren

Zu den Wirtschaftsunioren zählen deutschlandweit mehr als 10.000 Unternehmer und Führungskräfte unter 40 Jahren, über 1.400 davon in Hessen. Das größte Netzwerk der jungen Wirtschaft in Deutschland ist mit 215 Mitgliedskreisen vor Ort präsent und gleichzeitig auch global vernetzt. Mit ihrem wirtschaftspolitischen und gesellschaftlichen Engagement übernehmen die Mitglieder Verantwortung für die Zukunft und geben der jungen Wirtschaft eine Stimme.

8	4	3	5	9	1	6	7	2	5	2	7	3	6	9	1	8	4
6	5	2	8	3	7	9	1	4	8	6	3	4	5	1	7	2	9
9	7	1	2	6	4	8	3	5	9	1	4	7	2	8	3	5	6
1	2	7	9	5	8	3	4	6	3	8	9	1	4	7	5	6	2
5	9	6	7	4	3	1	2	8	2	4	5	9	3	6	8	1	7
4	3	8	6	1	2	7	5	9	1	7	6	2	8	5	4	9	3
3	1	5	4	8	6	2	9	7	7	5	2	8	9	4	6	3	1
7	6	9	1	2	5	4	8	3	4	9	8	6	1	3	2	7	5
2	8	4	3	7	9	5	6	1	6	3	1	5	7	2	9	4	8

Wir suchen ein neues Zuhause

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.



Dijon wurde wirklich in der letzten Minute aus der Tötungsstation gerettet. Gerade alte Hunde haben dort keine Chancen. Er hatte dort auch einen schlimmen Husten – aber warum behandeln, wenn er eh auf der Liste stand. Der Tierarzt hat dann festgestellt, dass er schon eine schlimme Lungenentzündung hatte – aber niemand interessierte sich dafür. In der Zwischenzeit wurde er gesund gepflegt und hat sich als total lieber und unkomplizierter Hund entwickelt. Er ist ein absolut lieber Artgenosse – er ist sogar mit Katzen verträglich. Dijon ist 10 Jahre alt, 30 cm hoch und wiegt 6 kg. Er ist kastriert, geimpft und gechippt.



Chica wurde vom Tierarzt auf 5 Jahre geschätzt, wir denken aber, dass sie 2–3 Jahre älter ist, weil sie so ruhig und vernünftig ist. Sie ist sehr ruhig, möchte nur gefallen und ist absolut lieb. Mit ihren Artgenossen verträgt sie sich sehr gut. Sie geht sehr gut an der Leine, liebt lange Spaziergänge – kann auch schon einmal alleine bleiben. Sie sucht die Nähe der Menschen und ein absoluter Schatz. Chica ist 5 Jahre alt, 27 cm hoch und wiegt 4 kg. Sie ist kastriert, geimpft und gechippt.



Lessly ist eine aktive Hündin. Sie liebt es zu rennen, laufen und liebt Spaziergänge. Mit anderen Hunden kommt sie gut klar, an der Leine kann sie manchmal etwas pöbeln, lässt sich dann aber gut ablenken. Katzen sollten nicht in ihrem neuen Zuhause sein. Lessly ist 3 Jahre alt, 41 cm hoch und wiegt 14 kg. Sie ist kastriert, geimpft und gechippt.



Tamara ist eine liebe und offene Hündin. Sie würde gut in eine Familie passen, denn auch mit Kindern kommt sie sehr gut klar. Auch dürften in ihrem neuen Zuhause schon Hunde oder sogar Katzen sein. Tamara ist 2 Jahre alt, 40 cm hoch und wiegt 12 kg. Sie ist kastriert, geimpft und gechippt.

**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de • Tel. 06068-4785493 oder 0162 - 2939838**

Faszination Himmelslichter

(DRM). Himmelslichter sind ein atemberaubendes Naturphänomen und eine beliebte Touristenattraktion. Die Vorhersage dieser ist auf Grund ihrer Komplexität nicht genau möglich.

Nord-, Süd- oder Polarlichter

Neben den bekannten Nordlichtern in Regionen wie Norwegen, Schweden, Island, Kanada und Alaska sind auch die Südlichter und natürlich die Polarlichter ein Begriff. Diese sind in den südlichen Polarregionen, sprich in der Antarktis und in südlichen Teilen von Australien, Neuseeland und Südamerika, zu finden.

Tatsächlich steckt also hinter allen drei dasselbe Prinzip. Wie ihr Name schon vermuten lässt, unterscheiden sie sich also lediglich in den Orten, an denen sie bewundert werden können.

Wann sieht man die Lichter am besten?

In den Polargebieten sind im Winter die Nächte länger als das restliche Jahr über. Daher ist zu dieser Jahreszeit die Chance ein solches Naturphänomen zu erleben um einiges höher. Am besten vermeidet man kurz vorher helles und vor allem künstliches Licht. So können sich die Augen besser an die Dunkelheit gewöhnen und das Lichtspiel, welches sich über den gesamten Nachthimmel erstreckt, optimal einfangen.

So entstehen sie

Die Entstehung der Himmelslichter passiert, wenn geladene Teilchen von der Sonne auf die Erdatmosphäre treffen. Diese geladenen Teilchen werden von der Sonne in den Weltraum geschleudert und von der Erde angezogen. Wenn sie in die Erdatmosphäre eintreten, kollidieren sie mit den Gasen in der Atmosphäre, wie Sauerstoff und Stickstoff.

Bei diesen Zusammenstößen wird Energie freigesetzt, die als leuchtendes Licht in verschiedenen Farben sichtbar wird. In welcher Farbe sie am Himmel erscheinen ist abhängig von den Gasen, mit denen die geladenen Teilchen interagieren.

Foto: stein-egil-liland/Pexels



Mit Naturkraft gegen Magen-Darm-Beschwerden

Bewährte Heilpflanzen lindern Übersäuerung, Krämpfe und Völlegefühl

-ANZEIGE-



(djd-p). Wer kennt das nicht: Der Magen nimmt eine üppige Mahlzeit oder anhaltenden Stress so richtig übel, reagiert buchstäblich sauer oder mit unangenehmen Krämpfen. Oft ist auch der Darm beteiligt, sodass das ganze Verdauungssystem aus dem Gleichgewicht gerät. Dann ist schnelle und effektive Hilfe gefragt, um sich wieder wohl im Bauch zu fühlen und den Alltag unbelastet meistern zu können. Wer statt auf Chemie auf die Kraft der Natur setzen möchte, dem stehen

dafür bewährte und wirksame Heilpflanzen zur Verfügung. Geschickt kombiniert wie in Magen-Darm-Entoxin N machen sie typischen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Sodbrennen, Völlegefühl, Übelkeit und Magenkrämpfen rasch ein Ende.

Fünferkombi für die sanfte Regulierung von Magen und Darm

In dem zugelassenen Arzneimittel vereinen sich die natürlichen Inhaltsstoffe von Wermutkraut, Brechwurzel, Bitterkürbis, Echtem Löffelkraut und Wacholder für eine sanfte und sichere Linderung von Magen-Darm-Problemen. So regen die Bitterstoffe des Wermutkrauts Galle und Bauchspeicheldrüse an, die Brechwurzel steigert die Verdauungsaktivität und der Bitterkürbis wirkt abführend

und krampflösend. Löffelkraut und Wacholder ergänzen das Quintett mit ihren verdauungsfördernden und entzündungshemmenden Effekten.

Bei akuten und chronischen Beschwerden einsetzbar

Die Naturkraft der fünf Heilpflanzen kann sowohl akute Beschwerden sanft und zügig lindern als auch bei chronisch gewordenen Reizzuständen des Verdauungssystems Abhilfe schaffen. Magen-Darm-Entoxin N wird in Deutschland hergestellt und ist in Apotheken überall verfügbar, Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch ist es wichtig, bei starken oder langanhaltenden Symptomen sowie Blut im Stuhl ärztlichen Rat einzuholen, um eventuelle ernsthafte Erkrankungen nicht zu übersehen.

Vorbeugen durch Herz-Check

-ANZEIGE-

(djd-p). „Kenne Dein Risiko!“ Unter diesem Motto klärt die Herz-Hirn-Allianz die Allgemeinbevölkerung und Gesundheitspolitische Entscheider über Risikofaktoren und Früherkennungsmaßnahmen von Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Gefahren von Bluthochdruck, Diabetes, Durchblutungsstörungen und hohen Cholesterinwerten zu steigern und die Vorsorge zu fördern. Denn kardiovaskuläre Erkrankungen sind in Deutschland weiterhin Todesursache Nummer 1. Mit der richtigen Weichenstellung lassen sich die Risiken reduzieren. Über 380.000 Menschen sterben jährlich bundesweit an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, darunter Herzinfarkte und Schlaganfälle. Das ist rund jeder dritte Todesfall. Dabei gehen bis



zu 80 Prozent der Erkrankungen auf vermeidbare Risikofaktoren zurück.

Wie man vorbeugen kann?

Zum Beispiel mit einem regelmäßigen Gesundheits-Check: Nach einer Blutentnahme werden einzelne Werte kontrolliert, die die Herzgesundheit beeinflussen – wie Cholesterin und Blutzucker. Ein solcher Check sollte Normalität werden. So besteht eine

echte Chance, Risiken auszuma-chen und Krankheiten frühzeitig anzugehen.

„Kenne Dein Risiko!“ ist eine Kampagne von Partnern der Herz-Hirn-Allianz: Abbott, Defibrillator Deutschland e.V., DGFF, Herzschwäche Deutschland e.V., iATROS, Novartis, Union Krankenversicherung und Versicherungskammer Bayern. Die Allianz aus über 45 führenden Akteuren des Gesundheitswesens will kardiovaskuläre Ereignisse bundesweit bis 2030 um 30 Prozent reduzieren. Als Teil des Maßnahmenpakets strebt die Kampagne an, dass möglichst viele und besonders auch junge Menschen regelmäßig einen Herz-Check machen lassen können – ohne eigene Kosten und viel Aufwand. Neben dem Bewusstsein jedes Einzelnen braucht es dafür die Weichenstellung der Politik.

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9879935

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Kroatische erfahrene Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alpha Apotheke, Bauhaus,
Bären Apotheke, Esser Apotheke,
Easy Apotheke, Edeka, Globus, HIT,
JYSK, K&K Schuhe, LIDL, Marktkauf,
Möbel Kempf, Mömax, Netto,
Norma, Paracelsus Apotheke,
Rossmann, Sonnen Apotheken,
Stadt Apotheke, XXXLutz,
Zimmermann

salelocal.de

Partner des  Rhein Main Verlag

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Toman
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2013.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein.suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein.suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PS- oder Xbox-Store oder du willst für den Führerschein sparen?

Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter **0 61 04 / 49700**
oder per Whatsapp **0 61 04 / 4 97 00**

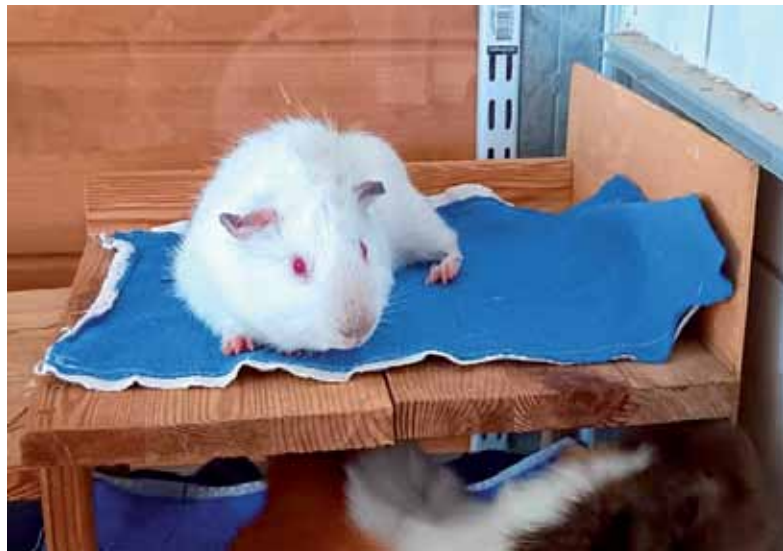
 **mein.suedhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. +49 6104 4970 0, Fax +49 6104 4970 15

Tiere der Woche



Herr Antje

TSV Seligenstadt e.V.

SELIGENSTADT (PM). Das Rosetten-Meerschweinchen „Herr Antje“ sucht Anschluß. Herr Antje hat den Weg zum TSV Seligenstadt ursprünglich als „Frau Antje“ gefunden.

Beim ersten Eingangs-Check-Up wurde jedoch festgestellt, dass die Dame ein Herr ist.

Dies ist auch der Grund, warum es in der ehemaligen Gruppe nicht funktioniert hat und der kleine Mann schweren Herzens beim TSV abgegeben wurde. Herr Antje kommt aus einem liebevollen Zuhause.

Charakterlich ist er ein sehr aufgewecktes und selbstbewusstes Kerlchen, das eine Vorliebe für Hängematten hat. Dort liegt er nur allzu gern völlig entspannt drin. Auch für's Klettern hat Herr Antje eine Leidenschaft. Das Springen auf Häuser und Unterstände übt er als olympische Disziplin aus.

Herr Antje bringt sogar noch ein zusätzliches Feature mit, nämlich seine wunderschönen Himbeer-Äuglein. Diese trägt er mit viel Stolz und vielleicht sieht er die Welt dadurch auch ein bisschen bunter (zwinker). Sie stellen kein gesundheitliches Problem dar und bedeuten auch keine erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten, sie sind einfach eine Laune der Natur.

Er würde sich über die Vermittlung zu einer oder sogar zu mehreren Schweinchen-Damen sehr freuen. Seine Herzensdamen sollten allerdings nicht mehr so jung wie er sein, um seine Erziehung noch eine Weile weiter übernehmen zu können.

Mehr Informationen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV

Fellknäuel auf vier Pfoten sucht neues Zuhause

Meerschweinchen in Not e.V.

(PM). Wenn die kleine Gloria durch das Gehege wuselt, weiß man manchmal gar nicht, wo vorne und wo hinten ist. Das hübsche Rosetten-Mix-Mädchen ist von jeder Seite wuschelig und gerade eifrig dabei, die Welt zu entdecken. Gloria ist im März 2023 geboren und hatte zunächst nicht so viel Glück im Leben, doch dann kam sie über das Veterinäramt zu Meerschweinchen in Not e.V. und hat nach einer kurzen Eingewöhnungsphase schnell begriffen, wie schön das Meerschweinchen-Leben sein kann. Nun ist sie bereit für das nächste große Abenteuer: ein richtiges, eigenes Zuhause, mit Platz zum Herumlaufen, leckerem Futter, netten Menschen und natürlich Meerschweinchen-Gesellschaft, vielleicht eine kleine Gruppe, in der sie noch etwas vom Meerschweinchen-1x1 lernen kann. Gloria kann es kaum erwarten, ihre neuen Meerschweinchenfreunde



und ihre neuen Menschen kennenlernen, freut sich über Vermittlungsanfragen unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.de oder telefonisch unter 0152-06352625 (gerne auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten). Foto: MIN

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

AYLUX
SONNENSCHUTZSYSTEME

HERBSTAKTION TERRASSENDACH



GLAS-TERRASSENDACH

Abb. PREMIUMLINE | 5m x 3m
SCHNEELASTZONE 2 - 0,85 kN/m2

~~4.988€~~ **3.990€**
inkl. 19% MwSt.
20% RABATT



20% gilt auch für
VOLLGLAS-SCHIEBEELEMENTE
10mm ESG in klar transparent

bei Vorlage dieser Beilage 20%
in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 30.11.2023 nur in der Filiale

*zzgl. Montagekosten

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Kostenloses Aufmaß
- ✓ Schnelle Installation

Jetzt vor Ort erleben
und sparen!

AYLUX FRANKFURT
Assar-Gabrielsson-Straße 15, 63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0) 6074 84 56 550
E-mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de



O.F.C. KICKERS AKTUELL

Kickersfrauen gegen FC Bayern im Januar

OFC (PM). Die Achtelfinalspiele des Frauen DFB-Pokals sind terminiert. Unserer Kickersfrauen haben bekanntermaßen das Superlos gezogen und spielen zu Hause im Stadion am Bieberer Berg gegen die Auswahl des FC Bayern München.

Aufgrund von terminlichen Überschneidungen wurde das Achtelfinale für den 21. Januar um 14 Uhr angesetzt. Das Stadion am Bieberer Berg öffnet seine Haupttribüne, die Hermann-Nuber-Tribüne und die Blöcke 2 und 3 der Waldemar-Klein-Tribüne.

Der Vorverkauf im Onlineshop
<https://www.tickets-ofc.de/ofc/>
hat bereits begonnen.

Der OFC hofft auf ein volles Haus zu diesem absoluten Highlightspiel und hat die Preise dafür angepasst:

Preise Stehtribüne:

1. Kinder 6-13 J, 5€
2. Ermäßigte, 7€
3. Vollzahler, 9€

Preise Haupttribüne:

1. Kinder 6-13 J, 8€
2. Ermäßigte, 10€
3. Vollzahler, 13€

RMV ist bei den Karten nicht inbegriffen.



REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

Werte reinigen, Werte pflegen, Werte erhalten



Heinrich-Krumm-Str. 9
63073 Offenbach

Telefon: 069 / 80 06 88 53
Telefax: 069 / 83 83 27 30
office@bb-clean-service.de

www.bb-clean-service.de

Nächstes Heimspiel der Herren

04.11.2023 um 14 Uhr



VS.



Kickers Offenbach

Mainz 05 II