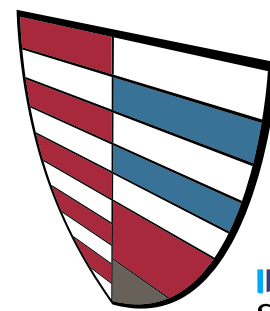


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein südhausen  Die Mitmachzeitung!

Samstag, 4. November 2023 · Ausgabe 113

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.501 Exemplare

DER ISEBORJER EPAPER

Kostenlos!

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.



WEIHNACHTSAUBER

Skyline Plaza hat seine Eislaufbahnen eröffnet. Gleiten oder Eisstockschießen unter der Skyline. Mehr lesen Sie auf **Seite 3**.



CHARITYAKTION

Die Weihnachtsaktion des „Stützenden Hände e.V.“ läuft an. DER FRANKFURTER begleitet das Engagement. Auf **Seite 5** lesen Sie mehr.



DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Bundesweiter Vorlesetag – 17. November

Vorlesen verbindet – Vorleseaktionen in der Stadtbibliothek Neu-Isenburg



FOTOS: STADT NEU-ISENBURG

NEU-ISENBURG (PM) | Vorlesen verbindet lautet das diesjährige Motto des bundesweiten Vorlesetages, der jährlich (seit 2004) am vorletzten Freitag im November begangen wird. Am 17. November lesen allerorten viele berühmte Persönlichkeiten. So auch in Neu-Isenburg: Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein liest in der Stadtbibliothek Gravenbruch am Vormittag, exklusiv für Schülerinnen und Schüler der Ludwig-Uhland-Schule; nachmittags dann ab 16:00 Uhr in der Kinderbibliothek in der Haupt-

stelle vom Gecko und des Glücks des Gebens – für große und kleine Zuhörerinnen und Zuhörer ab vier Jahren. Erster Stadtrat Stefan Schmitt, liest vormittags 10:00 Uhr, vor Schülerinnen und Schülern der Hans-Christian Andersen Schule. Und eine berühmte sportliche Persönlichkeit aus dem Bereich der Leichtathletik Eileen Demes (400m-Hürdenlauf) wird ab 16 Uhr in der Westendbibliothek allen BesucherInnen aus ihrem sportlichen Leben berichten. Der bundesweite Vorlesetag wur-

de von DIE ZEIT, Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung ins Leben gerufen und diese haben in Berlin nun die Ergebnisse ihrer Bildungsstudie „Vorlesemonitor“ vorgestellt. „Die zentralen Erkenntnisse: Es besteht massiver Handlungsbedarf, da mehr als ein Drittel der Eltern ihren Kindern nur selten oder gar nicht vorliest. Durch Buchgeschenke sowie Ausleihmöglichkeiten ist die Chance jedoch höher, dass Kindern in Familien vorgelesen wird. Außerdem kann Vorlesen „vererbt“ werden: Kinder, die

heute Vorlesen erleben, geben diese Erfahrungen morgen selbst aktiv weiter.“ Vorlesen nimmt in der Stadtbibliothek und ihren Zweigstellen einen großen Raum ein: wir lassen vorlesen und wir lesen vor – und dafür haben wir eine große Auswahl an wunderschönen Bilderbüchern und aktuellen Kinderbüchern. Weitere Vorlesetermine sind auf unserer Homepage (<https://neu-isenburg.de/kultur-und-freizeit/stadtbibliothek/>) und auf den ausliegenden Flyern zu entnehmen.

Eröffnung Isenlounge



Von rechts nach links: Bürgermeister Gene Hagelstein, der mit einer heißen Eröffnungsrede den Gästen Lust auf eine Abkühlung im Pool machte, Semra Yilmaz Geschäftsführerin von der Isenlounge, die sich ihren Gästen in bester Laune präsentierte und Michael Kercher, Macher des Open Doors Festivals, der die Isenlounge als neues kulturelles Highlight in Neu-Isenburg sieht und sich jetzt schon auf die großartige Stimmung am heißen Strand mit Pool beim nächsten Open Doors Festival freut. Die Isenlounge ist in der Bahnhofstraße 30 und bietet einen Hauch von Urlaub in der Region. FOTO: DIRK PETER

Stadtwerke erheben Zählerstände

Die Ableser der Stadtwerke Neu-Isenburg sind vom 27.11. bis 30.12.2023 unterwegs

NEU-ISENBURG (PM) | Auch dieses Jahr sind wieder Mitarbeiter der Stadtwerke im gesamten Stadtgebiet von Neu-Isenburg unterwegs, um die Strom-, Gas- und Wasserzähler abzulesen. Die Ablesungen finden im Zeitraum vom 27. November 2023 bis zum 30. Dezember 2023 statt, jeweils von montags bis freitags von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr. Selbstverständlich können sich die Mitarbeiter der Stadtwerke ausweisen und auf Wunsch ihre Dienstausweise vorzeigen. Parallel zu der Ablesung durch Mitarbeiter bieten die Stadtwerke den Bewohnern von Ein- bis Dreifamilienhäusern die Mög-

lichkeit, die Zählerstände selbst abzulesen. Die Zählerstände können per QR-Code über ein Online-Portal digital an die Stadtwerke übermittelt werden. Alternativ kann die Übermittlung mittels einer Selbstableskarte erfolgen, die von den Stadtwerken Anfang Dezember versandt wird. Die Rücksendung der Karte sollte bis spätestens 30. Dezember 2023 erfolgen. „Mit der kundenfreundlichen Möglichkeit zur Selbstablesung geben wir unseren Kundinnen und Kunden die Flexibilität, uns ihre Zählerstände unabhängig von unseren Alesern bequem und einfach zu übermitteln. So

müssen sie nicht mehr an einem bestimmten Tag zu Hause sein, um dem Ableser Zugang zu ihrem Zähler zu ermöglichen, und können ihre Zählerstände zum Beispiel auch direkt zum 31. Dezember ablesen“, erklärt Kirk Reineke, Geschäftsführer der Stadtwerke Neu-Isenburg. „Das ist ein großer Vorteil, denn so entfällt natürlich eine Hochrechnung der Verbrauchsmengen. Übrigens wurde die Möglichkeit zur Selbstablesung in den letzten Jahren zunehmend von den Neu-Isenburgern genutzt. So haben wir im Jahr 2022 eine erfreuliche Rücklaufquote von 92 % erzielen können.“

Die Zählerablesung ist von großer Wichtigkeit, denn sie ermöglicht es den Stadtwerken, die Verbrauchsmengen für das Jahr 2023 präzise abzurechnen. Die Jahresverbrauchsabrechnungen werden im Februar 2024 von den Stadtwerken verschickt. Für Fragen zur Ablesung oder zur Abrechnung können sich Kundinnen und Kunden der Stadtwerke persönlich an das Kundenmanagement in der Schleussnerstraße 62 wenden, unter der Telefonnummer 06102 246-199 anrufen oder eine E-Mail an kundenmanagement@swni.de senden.

07. NOV
2023
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

SCHÜTZE DICH VOR DEM HERZSTILLSTAND
Informationsveranstaltung im Rahmen der Deutschen Herzwochen 2023

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Leitung: Prof. Dr. med. R. Lehmann
Chefarzt der Med. Klinik I / Kardiologie

Anmeldung und Informationen unter:
le.may@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-6 13 38
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Kunstaussstellung im Rathausfoyer – Josef Weidner

Grenzen zwischen Realität und Imagination. Faszinierende Kunst jenseits der Bildsprache

NEU-ISENBURG (PM) | Der international bekannte Künstler Josef Weidner stellt im Rathaus, Hugenottenallee 53, vom 3. November bis zum 30. November, aus. Die Vernissage findet am 3. November, um 19:00 Uhr, im Foyer statt. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein und die Kunsthistorikerin Ester Piel werden die Ausstellung offiziell eröffnen. Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten des Rathauses zu sehen. Der Eintritt ist frei. Die Arbeiten des Künstlers loten die Grenzen zwischen Realität und Imagination aus. Die Bilder reichen von skurril bis surreal und variieren in Inhalten und künstlerischen Techniken. Häufig beschäftigt er sich in seinen Werken mit Wesen und Orten, die nur im Unterbewusstsein existieren können. Er fängt geheimnisvolle und rätselhafte Gestalten in Kompositionen ein, die sich jeder Logik zu entziehen scheinen. Bewegung spielt in seinen Werken eine entscheidende Rolle, die er mit gekonnten Pinselstrichen einfängt.

Josef Weidner ist weltweit in zahlreichen Ausstellungen vertreten und für seine gewagten Pinselstriche, Tupfer, Texturen und Bewegungen bekannt. Ausgestellt werden kleine Kunstwerke in unterschiedlichen Materialien. Die Kunstwerke entstanden in den Jahren 2018 bis 2023. Josef Weidner wurde am 30. September 1958 in Neustadt an der Wald-naab geboren. 1987 erfolgt sein Diplomabschluss des Architekturstudiums mit Schwerpunkt Städtebau in Frankfurt am Main. Angeregt durch die Bilder seines Großvaters, begann Weidner selbst zu zeichnen und zu malen. Seinen persönlichen, unverwechselbaren Stil, entwickelte er im Laufe der Jahre konsequent weiter. Er experimentiert mit verschiedenen Ausdrucksformen, Maltechniken, Farben und Formen. Die Inspiration empfangt der Künstler aus der wahrgenommenen Welt der Natur und aus seiner Umgebung. „Meine Bilder spiegeln meine Fiktion, meinen Sinnesindruck und meine Individualität wider.



Für mich ist in erster Linie die künstlerische Inspiration und das freie Arbeiten sehr wichtig“ so der Künstler. Seine Kunstwerke entstehen in seinem Atelier in Mühlheim am Main, wo der Künstler mit seiner Frau lebt. Josef Weidner ist als internationaler Künstler bekannt, seine Werke befinden sich in Privat- und institutionellem Besitz. Josef Weidner erhält den Leaders Protagonists of Art in Washington. Die Preisverleihung findet am 24. November 2023 in Washington statt.



Titel „Zauberwald“ Größe 50x70 cm Öl auf Malplatte gerahmt

FOTOS: PRIVAT

Neue Hopper App

Betreiberwechsels zum 01.11.2023 – Fortführung des Hopper Betriebs mit neuem Betreiber und neuer App – Arbeitsplätze bleiben erhalten

OFFENBACH/NEU-ISENBURG (PM) | DAm 1. November 2023 wechselt der beliebte On-Demand-Service der kvgOF den Betreiber. Bedingt wurde der kurzfristige Wechsel durch die Insolvenz der Muttergesellschaft (GHT Mobility GmbH) des bisherigen Shuttle-Betreibers CleverShuttle Südwest GmbH. Den Betrieb übernimmt übergangslos der international tätige Mobilitätsspezialist Via mit seiner deutschen Niederlassung Via Mobility DE, der über langjährige Branchenerfahrungen im Betrieb von On-Demand-Verkehren verfügt. Die bekannten Hopper-Fahrzeuge, das Fahrpersonal und die Fahrzeiten bleiben für die Fahrgäste mit dem Wechsel unverändert. „Durch die anstehende Umstellung können wir unseren Kunden sowohl den Fahrdienst als auch die Buchungsplattform aus einer Hand zur Verfügung stellen“, erklärt Andreas Maatz, Geschäftsführer der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach

mbH und fährt fort: „Mit Via setzen wir auf einen erfolgreichen Branchenspezialisten, der den erfolgreichen Weiterbetrieb des Hopper On-Demand-Verkehrs im Kreis Offenbach sicherstellt. Insbesondere freue ich mich, dass die bisherigen Arbeitsverhältnisse der CleverShuttle Belegschaft, inklusive des Fahrpersonals, auf den neuen Betreiber übergehen.“ Im Zuge des Betreiberwechsels steht ebenfalls der Umstieg auf die neue kvgOF Hopper 2.0 App an. Diese steht kostenlos im Apple App Store sowie Google Play Store zum Download bereit. Da eine automatische Übertragung der bestehenden Nutzerdaten auf die neue App kurzfristig nicht möglich ist, bittet die kvgOF alle Hopper-Kunden sich neu zu registrieren. Die Bedienggebiete werden aus der alten App übernommen, es wird nur zu kleineren Veränderungen kommen. Wichtig ist zu wissen, dass es in der neuen App nur noch eine Region „Kreis

Offenbach“ geben wird. Die Zonierung in West/Mitte/Ost wird nicht mehr vorhanden sein. Dies ist ein positiver Effekt des Softwarewechsels. Für die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den scheidenden Dienstleistern ioki und GHT Mobility (CleverShuttle) bedankt sich die kvgOF herzlichst. Das Team der kvgOF arbeitet mit Hochdruck daran, den Umstieg auf die neue App so reibungslos wie möglich zu gestalten. Um den Kunden den Umstieg zu erleichtern und den damit verbundenen Aufwand ein wenig zu entschädigen, werden die Hopper-Fahrten in den ersten Tagen im November kostenfrei angeboten. Alle Information zum Wechsel sind unter www.kvgof-hopper.de aufbereitet. Sollten Störungen bei der App-Nutzung auftreten, können Kunden eine E-Mail an kundenservice@kvgof-hopper.de schreiben oder sich an die Service-Hotline wenden (Telefon: 06074 69 669 066).

Nächste Bürgersprechstunde

Sprechstunde von Bürgermeister am 23. November

NEU-ISENBURG (PM) | Die nächste Sprechstunde von Dirk Gene Hagelstein ist am Donnerstag, 23. November, zwischen 15 und 17 Uhr, können die Bürger ihre Ideen und Anliegen persönlich mit dem

Rathauschef besprechen. Der Termin kann auf Wunsch im Rathaus, als Videokonferenz oder telefonisch wahrgenommen werden. Eine Anmeldung mit kurzer Angabe des Themas ist erforder-

lich. Die Anmeldung ist telefonisch unter 06102-241-753 oder per E-Mail an simmermacher@stadt-neu-isenburg.de. Die Gesprächsdauer ist jeweils mit 20 Minuten vorgesehen.

Austausch und Netzwerken

Wirtschaftsempfang Neu-Isenburg zum Thema Fachkräfte

NEU-ISENBURG (PM) | Das Thema Fachkräfte, Fachkräftegewinnung ausländischer Fachkräfte und die Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen widmet sich der diesjährige Wirtschaftsempfang der Stadt Neu-Isenburg. Als Referent konnte dafür Dr. Frank Martin, Vorsitzender der Geschäftsführung der Regionaldirektion der Arbeitsagentur Hessen, gewonnen werden.

Nach einer pandemiebedingten Pause lädt Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein wieder alle ortansässigen Wirtschaftsunternehmen sowie Vertreter von überörtlichen Verbänden und Gremien zum gemeinsamen Austausch und zum Netzwerken am Mittwoch, 15. November, um 19 Uhr, in das Hotel Krempicki, ein. Neben dem Fachvortrag des Referenten wird Bürgermeister Dirk

Gene Hagelstein über aktuelle Projekte in Neu-Isenburg berichten. Interessierte Unternehmer aus Neu-Isenburg sind herzlich zu dieser Veranstaltung eingeladen. Wer noch keine Einladung erhalten hat, kann sich noch bis zum 8. November anmelden unter wirtschaft@stadt-neu-isenburg.de. Eine vorherige Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich.

Grüner und bunter

Begrünung der Flughafenstraße

NEU-ISENBURG (PM) | Grüner und bunter soll es im kommenden Jahr an der Flughafenstraße in Zeppelinheim werden. Die Stadtgärtnerei des Dienstleistungsbetriebs AöR plant den Ortseingang als Blumenwiese komplett neu einzusäen. Dazu wird zunächst die Grasnarbe oberflächlich abgetragen. Die im letzten Jahr eingebrachten

Blumenzwiebeln bleiben erhalten. Die Arbeiten für die Blumenwiese sind für den Winter 2023/2024 geplant. Im Anschluss an die geplante Blumenwiese befindet sich im Bereich neben der Bushaltestelle bereits seit einem Jahr ein Staudenbeet, welches in einer gemeinsamen Pflanzaktion von den Gärtnern mit der örtlichen

Kita angelegt wurde. Die Kinder haben auch die Patenschaft für das Beet übernommen. Dieses Beet bleibt selbstverständlich erhalten. Außerdem plant die Stadtgärtnerei in den kommenden Wochen die Nachbepflanzung eines Baumes an der Flughafenstraße/Ecke Lange Schneise, der durch einen Unfall beschädigt wurde.

Bewegung für Kopf und Körper

Brainwalking, Yoga und Pilates im Treff Quartier IV

NEU-ISENBURG (PM) | Für Brainwalking, Yoga und Pilates bietet der Treff IV verschiedene Schnupperkurse mit jeweils fünf Terminen unter der Leitung von Gesundheitsberaterin und Sporttrainerin Cornelia Nehls an. Das neue Angebot Brainwalking startet am Dienstag, 14. November, von 13:30-14:30

Uhr. Das Training liegt hoch im Trend, da sowohl die körperliche als auch die geistige Fitness verbindet und somit die Leistung steigert- außerdem macht die Kombination von Bewegung und Gedächtnistraining viel Spaß. Am Mittwoch, 15. November, beginnt um 14:30 Uhr ein klassischer Yogakurs für Anfänger

bzw. Wiedereinsteiger. Von 15:45 Uhr bis 16:45 Uhr wird Pilates für Anfänger angeboten. Die Kursgebühr beträgt jeweils 27 Euro für fünf Kurseinheiten á 60 Minuten. Um Anmeldung im Treff im Quartier IV, Luisenstraße 18, Neu-Isenburg unter der Telefonnummer 06102-25124, wird gebeten.

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

www.RheinMainVerlag.de

MARKT

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9879935

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

STELLEN

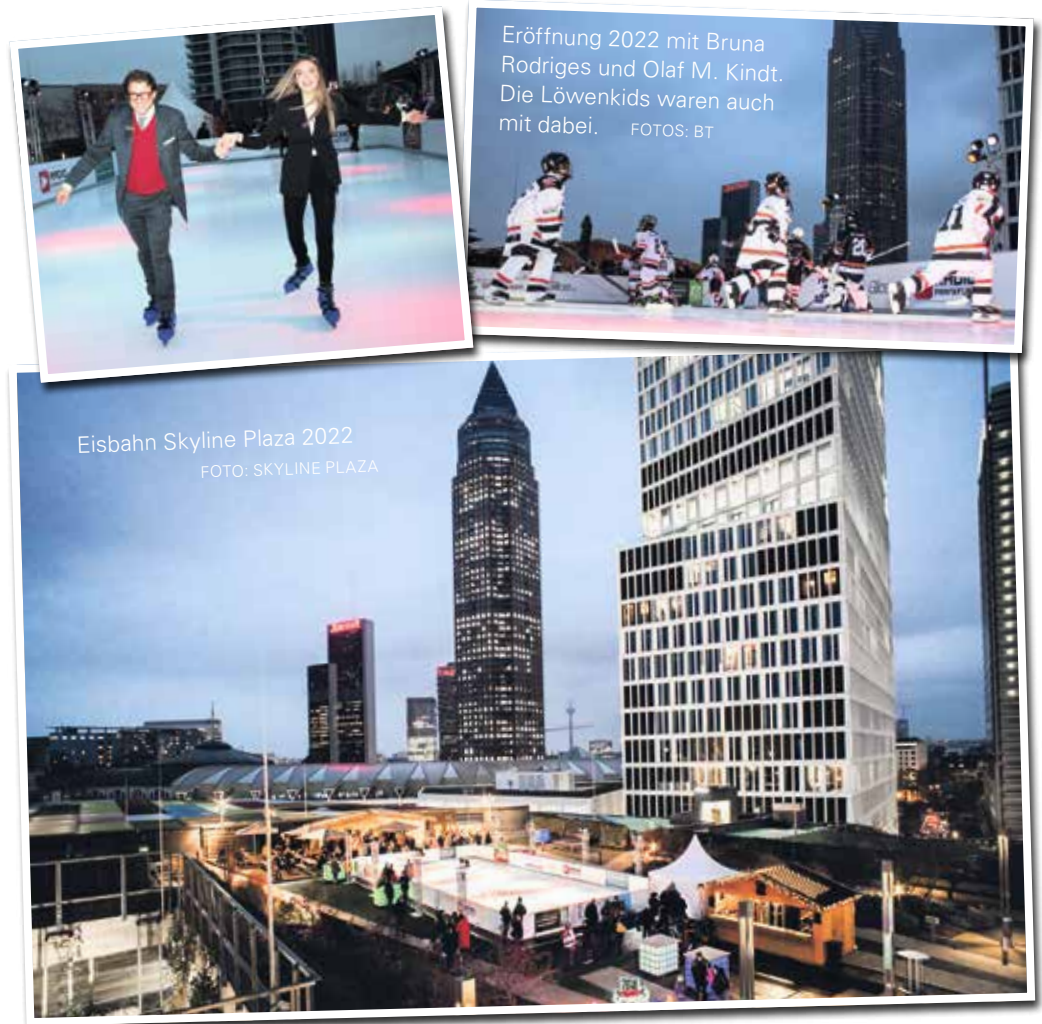
Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Eisbahn-Eröffnung im Skyline Plaza

Nachhaltiges Eislaufen & Gastronomie mit Skyline-Blick



GALLUS (PM) | Das Skyline Plaza läutete am 2. Oktober wieder die für viele Menschen schönste Jahreszeit mit dem Weihnachts- und Wintermotto „Skyline Winterzauber“ ein. Die im Vergleich zum letzten Jahr verdoppelte Eco-Kunsteisbahn bietet auf der Dachterrasse pures Eislaufvergnügen. Der Winterzauber wird umrahmt von dem TOWER ONE und dem Grand Tower und bietet einen spektakulären die Frankfurter Skyline. Bis zu 150 Personen passen auf

die umweltfreundliche Kunsteisbahn. Neben der Eisbahn stehen den Besuchern des Winterzaubers auch drei Bahnen zum Eisstockschießen zur Verfügung. Bis zu zehn Personen können hier um die Wette die Eisstöcke über die Bahnen rutschen lassen. Neben dem Sportspaß soll der Tanzspaß nicht zu kurz kommen. Die After-Work-Disco findet jeden Donnerstag von 18-20 Uhr statt. Umrandet wird das Aktionsprogramm mit einer urigen Jausenhütte, die süßen und herzhaften

Speisen bereithält sowie winterliche Drinks. Seit Donnerstag, 2. November können alle, die sich in Weihnachtsstimmung bringen wollen, auf dem Dach des Skyline Plaza verzaubern lassen. Mit dabei waren neben den Disneyfiguren - der Eiskönigin Elsa, Eispriinzessin Anna und dem treuen Schneemann Olaf - auch die ehemalige GNTM-Kandidatin Bruna Rodrigues, die mit Center Manager Olaf Kindt den Eröffnungstanz auf dem Eis bestritt.

Brimin Misoi und Buzunesh Gudeta siegen mit Topzeiten in Frankfurt

Simon Boch und Miriam Dattke verpassen Olympia-Normen

FRANKFURT (PM) | Brimin Misoi und Buzunesh Gudeta sind die Sieger eines der hochklassigsten Rennen in der Geschichte des Mainova Frankfurt Marathon. Der kenianische Titelverteidiger gewann die 40. Jubiläumsauflage in der Festhalle in 2:04:53 Stunden und erzielte damit die zweitschnellste Siegzeit in der Historie des Marathons. Brimin Misoi ist der erste Athlet seit Wilson Kipsang (2010/2011), der den Mainova Frankfurt Marathon zum zweiten Mal in Folge gewinnen konnte. Die Äthiopier Mulugeta Uma und Guye Adola belegten in 2:06:47 beziehungsweise 2:07:44 die Ränge zwei und drei. Simon Boch (LG Telis Finanz Regensburg) verpasste als Neunter bei teilweise schwierigen Wetterbedingungen mit einer Zeit von 2:12:32 die Olympia-Norm von 2:08:10 deutlich.



Start des Mainova Frankfurt Marthon 2023.



Brimin Misoi siegte mit einer Topzeit.

FOTOS: MAINOVA FRANKFURT MARATHON



Bei am Ende sehr windigem und regnerischem Wetter erzielte Buzunesh Gudeta mit 2:19:27 die zweitschnellste Zeit in der Geschichte des Events und die zweite unter der 2:20:00 Barriere. Sie verpasste den Streckenrekord um lediglich 17

Sekunden. Auf den Rängen zwei und drei folgten die Kenianerinnen Winfridah Moseti und Sharon Arusho, die 2:20:55 beziehungsweise 2:22:07 liefen. Miriam Dattke (LG Telis Finanz Regensburg) lag wie Simon Boch lange Zeit auf Kurs für die Olympia-Norm, doch im letzten Teil des Rennens brach sie ein. Mit 2:28:12 belegte sie Rang

elf, verpasste aber die avisierte 2:24er-Zeit, die vielleicht für einen Olympia-Startplatz gereicht hätte, deutlich.

Für das Jubiläumsrennen hatten 13.258 Läufer aus 115 Nationen gemeldet. Rahmenwettbewerbe hinzugerechnet, verzeichneten die Veranstalter 24.293 Athleten.

Anzeige

GESUNDHEIT

ARTHROSE

Pflanzlicher Wirkstoff macht Gelenke wieder beweglich¹

Ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland überzeugt in klinischen Studien: Die Patienten sind wieder deutlich beweglicher¹ und haben weniger Gelenkschmerzen².

Rund 15 Millionen Deutsche leiden an chronischen Gelenkschmerzen – bei der Mehrheit ist Gelenkverschleiß (Arthrose) die Ursache. Eine fühlbare Steigerung der Lebensqualität und Linderung verspricht ein pflanzlicher Arthrose-Wirkstoff aus Deutschland. Der Pflanzenextrakt nutzt die bekannten positiven Wirkungen

der Arthrose-Heilpflanze *Harpagophytum procumbens* und wurde nun mit einer Tagesdosis von 2.400mg als moderne Filmtablette aufbereitet (Apotheke, Gelencium® EXTRACT®). In klinischen Studien mit Knie- und Hüftarthrose-Patienten zeigte sich bei Einnahme des Wirkstoffes eine deutliche Verbesserung der Beweglichkeit (+35%) sowie eine Reduzierung der Gelenksteife.¹ Darüber hinaus wurden die mit

dem Knorpelverschleiß einhergehenden Gelenkschmerzen nachweislich reduziert. So war die Wirkung nach einer 6-wöchigen Einnahme sogar mit chemischen Schmerzmitteln vergleichbar.² Der pflanzliche Wirkstoff ist dank seiner sehr guten Verträglichkeit vor allem für Patienten mit wiederkehrenden oder dauerhaften Gelenksbeschwerden ein Segen. 97% der Verwender des Pflanzenextraktes hatten keine Nebenwirkungen.³ Viele

Betroffene konnten zudem die Einnahme chemischer Schmerzmittel deutlich reduzieren² – und somit auch deren häufige Nebenwirkungen (u.a. Bluthochdruck, Magengeschwüre).

Fazit: Mit dem pflanzlichen Wirkstoff in Gelencium® EXTRACT können Sie Ihre Beweglichkeit zurückgewinnen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium® EXTRACT.

Studienergebnisse:

SCHMERZEN GELINDERT

Erwiesene Linderung der Gelenkschmerzen – Wirkung vergleichbar mit chemischen Schmerzmitteln²



BEWEGLICHKEIT VERBESSERT

Erwiesene Verbesserung um + 35%¹



Für die Apotheke



Gelencium® EXTRACT
75 Tabletten PZN 16236733
150 Tabletten PZN 16236756
300 Tabletten PZN 17532250
www.gelencium.de

¹⁾ Wegener, In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):116b–117. ²⁾ Chubaski, In Rheumatology (Oxford) 2005;42:141–148; Randomisierte, doppelblinde Head-to-Head Studie; getestet wurde 2.400 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt gegen Rofecoxib (COX-2-Hemmer, NSAR). Hinsichtlich Zusammensetzung, Extrakt-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag ist das in der Studie verwendete Harpagophytum procumbens-Präparat identisch mit Gelencium EXTRACT. ³⁾ Vlachojannis, Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien.

Pflichttext: Gelencium® EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600 mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Enthält Lactose und Saccharose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpflanze) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil®, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Rheumagil.

Für die Apotheke



Rheumagil®
50 Tabletten PZN 12419750
150 Tabletten PZN 13417368

www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

Patientenakademie Langen

Patienteninformationsveranstaltung im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung e.V.

TERMIN: DI., 07. NOV. 2023, 18.00 UHR

ORT: NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL

REFERENT: PROF. DR. MED. R. LEHMANN, CHEFARZT DER MED. KLINIK I/ KARDIOLOGIE

„HERZKRANK? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!“

Die Langener Kardiologen möchten auch in diesem Jahr zu diesem wichtigen Thema aufklären. In drei Vorträgen beschäftigen sich die Referenten mit dem Thema, welche Patienten gefährdet sind, und welche wirksamen Methoden zur Verhinderung des plötzlichen Herztodes zur Verfügung stehen.

Bei unserer Veranstaltung wollen wir über die relevanten Themen und mögliche Maßnahmen im Gesamten informieren und mit Ihnen diskutieren

Programm

18:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. R. Lehmann, Chefarzt Med. Klinik I/ Kardiologie, Asklepios Klinik Langen

18:15 Uhr – Von der Extrasystole zum Herztod – Was ist

harmlos, was muss behandelt werden?

Priv.-Doz. Dr. med. A. Fürnkranz, Sektionsleiter Elektrophysiologie, Asklepios Klinik Langen

18:45 Uhr – Wie die Cholesterinsenkung Leben retten kann

Dr. med. W. Talash, Fachärztliche, internistische kardiologische, angiologische Schwerpunktpraxis Langen

19:15 Uhr – Neues aus der Asklepios Klinik: Wie neue Technik und Strukturen Leben rettet

Prof. Dr. R. Lehmann

Anschließend Diskussion

Anmeldung & Information

Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63
le.may@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie



Prof. Dr. med. R. Lehmann

Langen“ statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der 2G+ Regelung statt.

FRANKFURT TIPP „TO GO“



Frankfurts größtes Martinsfeuer

Auch in diesem Jahr lädt der Abenteuerspielplatz Riederwald e.V. zum traditionellen Martinsfeuer ein. Am Samstag, dem 11. November, um 18 Uhr, wird auf der nördlichen Wiese im Günthersburgpark, Frankfurts größtes Martinsfeuer am Martinstag entfacht. Der Verein, der seit 1974 für die Kinder aktiv ist, will mit dieser jährlichen Veranstaltung wieder die besinnliche und winterliche Zeit einläuten. Mit Glühwein, Kinderpunsch, Brezeln, Grillwürsten, einem Schattenspiel und Orchestermusik, ist alles gegeben für einen schönen Abend an Frankfurts größtem Martinsfeuer.

Ort: Güntherburgpark, Wetteraustraße 7, 60389 Frankfurt am Main
Zeit: 11. November 2023, ab 17 Uhr

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:



„Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!“

Asklepios Klinik Langen unterstützt Aktionswochen der Deutschen Herzstiftung

LANGEN (PM) | Im November führt die Deutsche Herzstiftung die bundesweiten „Herzwochen“ unter o. g. Motto durch, um auf wichtige Präventionsmöglichkeiten in Sachen Herzerkrankungen aufmerksam zu machen. In diesem Rahmen lädt Prof. Lehmann, Chefarzt der Kardiologie an der Asklepios Klinik Langen am 7.11. zu einer Informationsveranstaltung ab 18.00 Uhr in die Neue Stadthalle Langen ein.

In Deutschland sterben pro Jahr ca. 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Für die Betroffenen kommt es dabei scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand. In etwa 80 Prozent der Fälle liegt dabei allerdings eine langjährige Verkalkung und Einengung der Herzkranzgefäße, die koronare Herzkrankheit (KHK), zugrunde, die z. B. durch Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin) entsteht. „Unser Ziel ist es, Menschen mit einem Risiko für plötzlichen Herztod frühzeitig zu identifizieren und für die Ursachen und Warnzeichen dieses lebensbedrohlichen Ereignisses zu sensibilisieren“, betont der Prof. Lehmann. Daher informieren in der Veranstaltung, am 7.11. Spezialisten wie PD Dr. med. A. Fürnkranz, Sektionsleiter Elektrophysiologie der Langener Klinik, sowie Dr. W. Talash, Leiter der kardiologischen Facharztpraxis Langen, zu Themen, wie Cholesterinsenkung Leben retten kann und in welchen Fällen das sog. „Herzstolpern“ (Extrasystolen) unbedingt behandelt werden sollten. Über neue Behandlungsmethoden und –Strukturen in der Asklepios Klinik Langen informiert Prof. Lehmann ebenfalls. Denn die Asklepios Klinik Langen hat als zertifizierter Schwerpunktversorger insbesondere den Fachbereich Kardiologie enorm ausgebaut und weiterentwickelt. Allein die drei Sektionen für „Schlaganfallbehandlung“, „interventionelle Gefäßmedizin & kardiale Bildgebung“, „strukturelle Herzerkrankungen“ sowie „Elektrophysiologie“ wurden in den letzten Jahren neu geschaffen und

mit ausgewiesenen Spezialisten besetzt. Seit Anfang dieses Jahres steht neben zwei Herzkatheterlaboren ein neuer Hybrid-OP-Saal zur Verfügung, der mit integrierter Angiografieanlage und Intravaskulärem Ultraschall ausgestattet ist. Der Ausbau der Abteilung wird auch im Jahr 2024 weitergehen.

Qualitätsnachweis durch Stress-Tests der Notfallversorgung

Zudem betreibt die Klinik mit ihrem Cardiac Arrest Center und der Chest Pain Unit u. a. zwei zertifizierte Zentren für die spezielle Versorgung von kardiologischen Notfällen. Insbesondere bei der Notfallversorgung geht es oft um Leben und Tod. Hier ist die Qualität und Schnelligkeit der Behandlung entscheidend für die Genesungschancen. In diesen Fällen zählt jede Sekunde und jeder Handgriff muss sitzen. Um auch an dieser Stelle immer die höchstmögliche Behandlungsqualität bieten zu können, unterzieht die Klinik ihre Notfallteams regelmäßigen Stresstests den sog. „S.A.V.E.“ Trainings. In diesen Trainingseinheiten werden verschiedene Notfallszenarien in einer ZNA simuliert, die von den Mitarbeitern unter realem Zeitdruck gelöst werden müssen. Dabei werden neben lebensgefährlichen Verletzungen auch Herzinfarkte, gefährliche Herzrhythmusstörungen oder Schlaganfälle lebensecht simuliert. „Wir sind sehr stolz, dass unsere Teams der Zentralen Notfallaufnahme die regelmäßigen Trainings stets mit hervorragenden Bewertungen abschließen. Für uns sind solche regelmäßigen Teamtrainings ein hervorragendes Element zur Steigerung der Patientensicherheit“, so Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen. Weitere Informationen und Anmeldung zu der Veranstaltung über: www.asklepios.com/langen, oder Tel. 06103 / 912 – 61338, le.may@asklepios.com

ePaper schon am Freitag

(RED) | DER FRANKFURTER präsentiert einen neuen digitalen Leserservice. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unser kostenloses und papierloses ePaper-Abonnement zu nutzen – ganz unkompliziert und jederzeit problemlos kündbar. Unser brandneuer Leserservice ermöglicht es Ihnen, ab sofort jeden Freitagvormittag schon die aktuelle Ausgabe von DER FRANKFURTER kostenlos in Ihrem digitalen Postfach zu erhalten. Die Anmeldung ist denkbar einfach und sicher.

Mit diesem Schritt reagieren wir auf die Diskussionen rund um CO₂-Emissionen und steigende Energiepreise. Sie erhalten zeitnahe Benachrichtigungen über unseren wöchentlichen E-Mail-Infoletter – und das völlig kostenfrei! Keine langfristige Bindung notwendig.

Mit DER FRANKFURTER digital sind Sie 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche bestens informiert.

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG VOM MIT HERZ

Kostenfrei schnell, digital

Mit unserem neuen **kostenlosen E-Paper-Abonnement** holen Sie sich Infos und Angebote aus der Region direkt auf Ihren PC, Ihr Tablet und Ihr Handy.

Hier gehts zur Anmeldung

www.der-frankfurter.de

salelocal.de

Partner des

WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER



www.salelocal.de

Auf der Hormon-Achterbahn Mit Magnesium für die Wechseljahre wappnen

(djd-p). Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen sind zwei von vielen möglichen Auswirkungen der Wechseljahre. Zum Glück gibt es sanfte Hilfen, damit Frau gut durch diese Zeit kommt. Neben viel Bewegung ist auch die Ernährung eine wichtige Stellschraube. Während der Energiebedarf durch die Hormonumstellung zunehmend sinkt, bleibt der Bedarf an Mikronährstoffen hoch. Ein für den Körper zentraler Mineralstoff ist Magnesium. Er trägt zur normalen Funktion der Psyche und des Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Zudem ist Magnesium maßgeblich am



© Foto: djd/Hermae Arzneimittel/Getty Images/utabarez

Energiestoffwechsel beteiligt. Sonnenblumen- und Kürbiskerne enthalten viel Magnesium, genauso wie Hülsenfrüchte. Neben einer ausgewogenen Ernährung bieten auch hochwertige Präparate aus der Apotheke, etwa Bioelectra Magnesium, eine gute Möglichkeit, das wichtige Mineral in den Alltag zu integrieren.

MARKTPLATZ

MARKT

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate, ☎ 06108-9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

DER FRANKFURTER Charity Aktion

Bereits zum siebten Mal –
Weihnachtsfreude unter schwerkranke Kinder bringen

CHARITY (PM) | Die Weihnachtszeit steht vor der Tür, und für die Stützende Hände e.V. ist es eine Zeit mit besonderer Bedeutung. Zum siebten Mal in Folge sind wir bereit, die Herzen schwerkranker Kinder zu erwärmen und ihre Weihnachtszeit zu versüßen. In diesem Jahr wird unsere Weihnachtsaktion noch größer und bedeutungsvoller sein, da wir insgesamt sechs Krankenhäuser in verschiedenen Städten beliefern. Rund 2000 Geschenke werden an schwerkranke Kinder in den Krankenhäusern in Gießen, Mainz, Wiesbadener Hospiz, Darmstadt, Offenbach



& Frankfurt am Main verteilt. Das Besondere an dieser Aktion ist, dass wir den Kindern die Möglichkeit bieten, ihre eigenen Geschenke auszuwählen. Wir bringen einen Katalog von Smytoys zu ihnen und jedes Kind darf sich drei Geschenke im Wert von bis zu 30 Euro aussuchen. Wir kaufen dann eines



Die Weihnachtsaktion 2022.

FOTO: STÜTZENDE HÄNDE

dieser Geschenke und stellen sicher, dass es den Kindern pünktlich zu Weihnachten überreicht wird. Die Geschenke, die mit so viel Liebe ausgewählt werden, müssen natürlich auch sorgfältig verpackt werden. In einer gesonderten Aktion im Lili-Center Wiesbaden werden unsere stützenden Hände die Geschenke in festliche Verpackungen hüllen, bereit, um die Augen der Kinder zum Leuchten zu bringen. Weihnachten ist eine Zeit der Freude und Zusammenkunft.

Leider gibt es Kinder, die über die Feiertage nicht zu Hause sein können, sei es wegen schwerer Krankheit oder besonderer Pflegebedürfnisse. Für diese Kinder setzen wir uns mit ganzer Kraft ein, um ihnen in dieser schwierigen Zeit ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Und hier kommen Sie ins Spiel: Wir benötigen Ihre Unterstützung, um diese Aktion zu finanzieren. Unser Spendenziel beträgt 60.000 Euro, und nur Sie können uns helfen, es zu realisieren.

SPENDEN SIE

**Spendenaufwurf für die Weihnachtsaktion 2023:
Verbreiten Sie Freude und Liebe in der Weihnachtszeit!**

Hier das **Spendenkonto** des Vereins „Stützende Hände e.V.“:
Bank: Frankfurter Volksbank | IBAN: DE 97 5019 0000 6002 1725 32

Verwendungszweck: Weihnachtsaktion 2023/DERFRANKFURTER

Ihre Spende wird dazu beitragen, die Herzen schwerkranke Kinder zu erwärmen und ihre Weihnachten unvergesslich zu machen.

Wir sind zutiefst dankbar für Ihre Großzügigkeit & Unterstützung. Gemeinsam können wir die Weihnachtsfreude in die Herzen dieser Kinder tragen. Machen Sie mit und lassen Sie uns ihre Feiertage besonders machen.

Weitere Informationen unter: www.der-frankfurter.de

Die besondere Altstadtführung

DER FRANKFURTER verlost 5 x 2 Plätze

RÖMER/ALTSTADT (BT) Außergewöhnliches Wissen über die Frankfurter Altstadt rund um die Geschichte Frankfurts, Revolutionäre, radikale Demokraten und den Wein hat Peter Feldmann auf einem besonderen Spaziergang durch die Altstadt zu bieten. Die Führung findet am 23. November um 17 Uhr statt. Treffpunkt: Städtisches Weingut, Limpurgergasse 2, 60311 Frankfurt am Main.



Kleiner Ausblick: Sie begegnen Winzern, dem Weinhandel, Goethes Tante, Friedrich Stolze als Revolutionär, alt/neuen Straßenzügen Frankfurts, der Entstehung der Messe, den »Urgroßeltern« des Finanzhandels und dem Archäologischen Garten auf dieser kurzweiligen Altstadtführung der Rosa-Luxemburg-Stiftung mit Oberbürgermeister a.D. Peter Feldmann. Die Führung dauert maximal 60 bis 90 Minuten und findet ihren Ausklang bei Kuchen, einem Getränk und guten Gesprächen mit Aktiven aus der Rosa-Luxemburg-Stiftung Hessen.

Teilnahmeschluss und Gewinnauslosung ist am 13. November um 23:55 Uhr.
Die Gewinner der Karten per Mail informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Bitte hinterlassen Sie Ihre Adresse und Ihre E-Mail-Adresse. Vielen Dank.

Anrufen und 5 x 2 Plätze der Stadtführung gewinnen: **0137 822 9999** (50 CENT/ANRUF)

Europa-Finale 2024 in Norwegen

Marvin Böhm gewinnt Bocuse d'Or Germany Finale

WESTEN-SÜD (PM) | Küchenchef Marvin Böhm aus dem Restaurant Aqua in Wolfsburg und sein Commis Hannes Hensel dürfen jubeln, sie haben den renommierten Kochwettbewerb Bocuse d'Or Germany gewonnen und sich gegen drei weitere Kandidaten am 26. Oktober im Palmengarten durchgesetzt. „Ich bin überglücklich. Mein Team und ich haben jetzt zum dritten Mal den Bocuse d'Or Germany gewonnen und freuen uns für Deutschland in Norwegen beim Europafinale anzutreten.“



Die Gewinner des Bocuse d'Or.

FOTO: WONGE BERGMANN

Das Deutschlandfinale wurde in diesem Jahr erstmalig im wunderschönen Ambiente des Gesellschaftshauses Palmengarten ausgetragen. Über 500 Zuschauer zog es in dieser Woche zum Deutschlandfinale im Palmengarten. Sie bekamen die Gelegenheit den Profiköchen über die Schulter zu schauen und sich in Masterclasses über Wein, Champagner und Social-Media-Aktivitäten in der Gastronomie informieren. „Die Leistungen, die wir hier

gesehen haben, waren auf sehr hohem Niveau. Ich möchte allen Teilnehmern im Namen meiner Kollegen sehr herzlich gratulieren und danken. Dieser Kochwettbewerb ist eine wichtige Institution für die heimische Koch- und Gastronomieszene. Ein Erfolgsknoten wird nie nur von Hand geknüpft, viele Hände waren daran beteiligt, dass das Deutschlandfinale ein toller Erfolg für uns und eine spannende und interessante

Veranstaltung auf höchstem Niveau war. Ziel ist es jetzt, auch das Bocuse d'Or- Europafinale 2026 in die Mainmetropole zu holen“, zeigte sich Patrik Jaros, Präsident des Bocuse d'Or Germany euphorisch. Die nächste Etappe für Böhm ist das Europafinale in Norwegen im März. Dort hofft er sich gegen Spitzenköche aus ganz Europa behaupten zu können, um einen Platz im Weltfinale 2025 in Lyon zu erreichen.

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Natürliche Pools für den eigenen Garten – Luftmatratze aufpumpen, Kaltgetränk auffüllen und ab ins nasse Vergnügen!
(epr) Viele Hausbesitzer träumen vom eigenen Pool und den einzigartigen Momenten, die dieser mit sich bringt. Doch bevor man sich schon mit einem Kaltgetränk auf der Luftmatratze liegen sieht, gilt es einiges zu klären. Deshalb ist es empfehlenswert, das Projekt mit einem erfahrenen Partner an seiner Seite zu realisieren. TeichMeister hat bereits mehr als 4.000 Poolanlagen in 20 Jahren gebaut und biologische Filtertechniken perfektioniert, die ungetrübten Badespaß ganz ohne gerötete Augen und gereizte Haut garantieren. Darunter waren auch mehrere Poolanlagen, die vom Bundesverband Schwimmbad & Wellness e.V. ausgezeichnet wurden. Egal ob Naturpool, Schwimmteich oder doch ein klassischer Pool mit Chlor- oder Salztechnik, mit TeichMeister sind Hausbesitzer optimal beraten. Weitere Infos gibt es unter www.teichmeister.de.

Klein, aber fein: Der Minipool von TeichMeister wurde 2022 mit dem Bsw-Award in Silber ausgezeichnet.



Fotos: epr/Balena GmbH – TeichMeister Partnerverbund

Clever heizen! – Raumtemperatur optimieren und Kosten sparen
(epr) Wohnungen und Häuser werden oftmals geheizt, obwohl sich niemand darin aufhält. Mit dem Smart-Home-System JUNG HOME

Mit dem JUNG HOME Raumthermostat lässt sich die Temperatur immer bedarfsgerecht und energieeffizient regeln.



Foto: epr/Jung.de

lassen sich die Temperaturen einfach und raumweise optimieren: Das Raumthermostat mit Display regelt die Temperatur immer bedarfsgerecht und energieeffizient. Werden Heizzeiten und Wunschtemperaturen am Display oder über die JUNG HOME App eingestellt, steuert das Thermostat Heizkörper, Fußbodenheizungen, Infrarotheizungen und elektrische Speicherheizungen, sodass die richtige Raumtemperatur zur gewünschten Zeit erreicht wird. Laut Umweltbundesamt lassen sich mit programmierbaren Thermostaten rund 10 Prozent Energie einsparen. JUNG HOME wird über Bluetooth einbezogen, basiert auf einer herkömmlichen 230-Volt-Installation und kann vom Elektrofachbetrieb nachgerüstet werden. Mehr unter www.jung.group/junghome.

Optik? Top! – Schmutz- und witterungsbeständige Markisentücher haben eine lange Lebensdauer
(epr) Jeder Sommer geht einmal zu Ende – so auch der unter dem Markisenhimmel. Bevor der Sonnenschutz für längere Zeit eingefahren wird, sollte jedoch unbedingt das Markisentuch überprüft werden. Ist die Optik noch top oder haben sich Staub- und Rußpartikel auf der Oberfläche abgesetzt? Gibt es Verschmutzungen durch Blütenstaub, Laub oder gar Vogelkot? Wer sich für eine markilux Designmarkise entscheidet, profitiert von Qualität „made in Germany“: Die Markisentücher sind besonders schmutz- und witterungsbeständig und haben eine lange Lebensdauer. Bei Markisen mit einem Neigungswinkel von mindestens 14 Grad wirkt außerdem der Selbstreinigungseffekt. Wassertropfen nehmen Schmutzpartikel auf und perlen einfach vom Markisentuch ab! Mehr unter www.markilux.com oder direkt beim markilux Händler in der Nähe.



Bevor die Markise am Ende des Sommers dauerhaft eingefahren wird, sollte das Markisentuch auf Verschmutzungen geprüft werden.



Fotos: epr/markilux

Steico Holzfaser-Dämmstoffe eignen sich sehr gut zur Schalldämmung. Bewohner merken das vor allem im Dachbereich, wo Geräusche von Flugzeugen, Autoverkehr oder prasselndem Regen um etliche Dezibel leiser ankommen.



Foto: epr/Steico

Zu Hause gut gedämmt zur Ruhe kommen – Mit Holzfaser-Dämmstoffen von Schallschutz und Wärmedämmung profitieren
(epr) Zu Hause wollen wir zur Ruhe kommen – leider stören Fluglärm, Straßenverkehr oder prasselnder Regen. Mit Steico Holzfaser-Dämmstoffen lässt sich der Lärmpegel senken. Ihre vergleichsweise hohe Rohdichte und poröse Faserstruktur sind effektiver Schallschutz. Wirksam gegen Außenlärm im bewohnten Dachgeschoss, durch Außenflächen sehr lärmsensibel, zeigen sich flexible Dämmplatten wie STEICOFlex zwischen den Dachsparren kombiniert mit Holzfaser-Unterdeckplatten. Steico verwendet bei der Herstellung unbehandeltes Nadelholz aus verantwortungsvoller Forstwirtschaft (PEFC) – das Institut für Baubiologie Rosenheim IBR prüft und bestätigt die gesundheitliche Unbedenklichkeit aller Inhaltsstoffe. Tipp: Wer jetzt modernisiert, kann von staatlichen Förderprogrammen profitieren. Mehr über die Vorteile von Holzfaser-Dämmstoffen gibt es unter www.steico.com.

Freudenfeuer für Garten und Terrasse – Design-Feuerschalen für flammende Begeisterung und magische Momente
(epr) Es gibt wohl kaum etwas Gemütlicheres, als vor einer eleganten Feuerschale mit einem flackernden Feuer zu sitzen! Wer ein besonders langlebiges Feuergefäß sucht, sollte auf europäische Fertigung mit Handarbeit sowie hochwertige Stahlsorten bestehen. Der Feuerschalenspezialist SvenskaV setzt deshalb auf modernste Fertigungstechnologien und robusten Schwedenstahl – massiven Edelstahl in 2,5 bis 3,0 mm Stärke oder kalt gerollten massiven Rohstahl in 2,5 bis 3,2 mm Stärke. Auf der Herstellerwebseite findet sich eine große Auswahl an Feuerschalen mit außergewöhnlichen Formen und Designs. Inspiriert von der nordischen Natur wecken sie Assoziationen wie gefrorene Meere oder schlummernde Wälder und verbinden experimentelles Design mit Zweckmäßigkeit und Funktionalität. Bezugsquellen sowie weitere tolle Outdoorprodukte unter www.svenskav.com.

Die Feuerschale „SOMMA“ besteht aus massivem Rohstahl – sie erinnert an einen archaischen Kessel. „SOMMA“ hat einen Durchmesser von 45 cm.



Foto: epr/SvenskaV Vertrieb und Versand GmbH

Flüssigkunststoff in Kombination mit einer vliesarmierten Abdichtung legt sich wie eine zweite Haut auch über neuralgische Stellen wie den Übergang von Mauer und Blendrahmen eines Fensters und dichtet so langfristig sicher ab.



Foto: epr/Triflex

So trotzen Türen und Fenster auch Starkregen und Hochwasser – Neuralgische Bereiche der Gebäudehülle sicher abdichten
(epr) Trotz dichter Fenster oder Türen kann Feuchtigkeit bei Stauwasser an den Übergängen der Rahmen zur Laibung eindringen. Erste Wahl sind Lösungen, die auf allen Untergründen gleichermaßen gut haften und so eine dauerhaft sichere Abdichtung gewährleisten. Flüssigkunststoff in Kombination mit einer vliesarmierten Abdichtung, wie ihn etwa Triflex anbietet, ist dafür prädestiniert. Er haftet sehr gut auf Mauerwerk, Holz oder Kunststoff und lässt sich dank der flüssigen Verarbeitung auch gut in kleinteiligen, verwinkelten Bereichen aufbringen. Zudem härtet er sehr schnell aus. Aufgrund der geringen Schichtdicke sind auch niveaugleiche Übergänge für barrierefreies Bauen realisierbar. Die Lösung von Triflex wurde vom Institut für Fenster Technik Rosenheim zertifiziert und hat sich in der Praxis bestens bewährt. Mehr Informationen und Handwerksvermittlung unter www.triflex.com/handwerkersuche.

Löwen Frankfurt

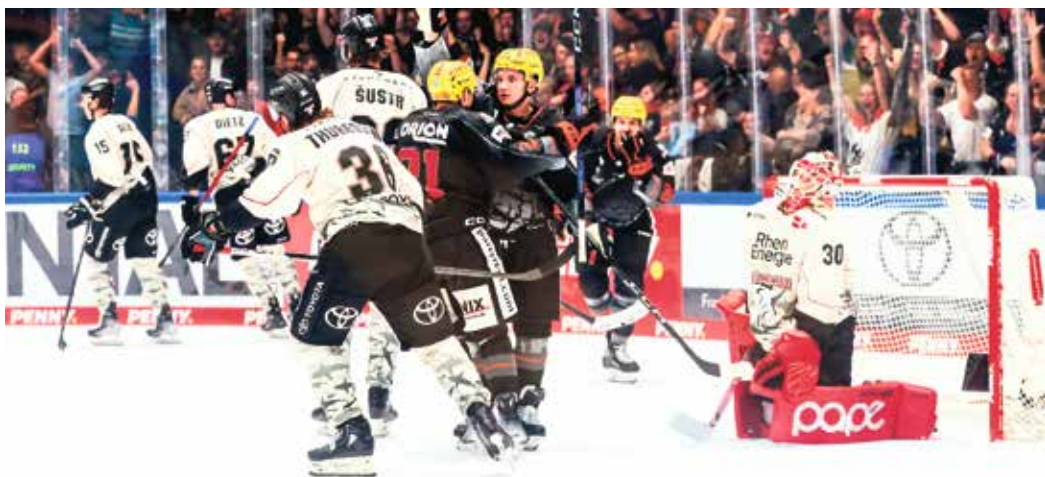
Neuzugänge lassen die Fans jubeln

BORNHEIM (SK) | In dieser Woche hat sich der Winter mit den ersten kalten Nächten gezeigt. Für die Löwen Frankfurt und ihre Fans ist der Sommer dagegen schon länger vorbei. Denn bereits im September hat die neue Eishockey-Saison begonnen und für die Löwen läuft es nach dem ersten Saisonviertel ziemlich gut. Aktuell findet sich das Team von Trainer Matti Tiilikainen, der im Sommer zurück nach Frankfurt kam, in der ersten Tabellenhälfte wieder. Der finnische Trainer hat die Löwen nach einem erfolgreichen ersten Jahr in der PENNY DEL übernommen. Keine leichte Aufgabe, gilt das zweite Jahr in der ersten Liga doch als besondere Herausforderung. Der Überraschungseffekt des unbekannten Neuen ist für die gegnerischen Teams verfliegen. Und auch die DEL-Schwergewichte aus Mann-

heim, Berlin und München spielen mit deutlich höheren Etats als Frankfurt. Doch in den vergangenen Partien kam das einzige DEL-Team aus Hessen auch dank der großartigen Unterstützung der Fans immer besser in Schwung. Mit einer kleinen Serie von vier Siegen in Folge unter anderem gegen die Kölner Haie zeigte die Mannschaft, dass sie die starke Vorsaison wiederholen will. Dabei spielten sich auch die Neuzugänge, die Sportmanager Franz-David Fritzmeier im Sommer nach Frankfurt lotste, in den Vordergrund. Cameron Brace aus Kanada, der letztes Jahr noch in der schwedischen Liga spielte, erzielte in den ersten elf Spielen gleich sieben Tore und bereitete sechs vor (13 Punkte). Für viel Jubel bei den Löwen-Fans sorgte auch der schwedische Neuzugang Maksim Mathuskin. Der Verteidiger steht mit seiner bis-

herigen Punkteausbeute als einer der besten Abwehrspieler der Liga da. In drei Spielen hat er bereits doppelt getroffen. Außergewöhnlich für einen Verteidiger. Und auch Carter Rowney kommt immer mehr in Schwung: Der Kanadier, Löwen-Top-Scorer der vergangenen Spielzeit, ist auch in diesem Jahr wieder einer der Dauerbrenner auf dem Eis. Über 50 Kilometer ist er bereits in den ersten elf Spielen gelaufen. So viel wie kein anderer Spieler in der Liga.

Am Sonntagabend geht es für das Löwen-Rudel zum Vize-Meister nach Ingolstadt. Das nächste Löwen-Heimspiel in der Eissporthalle Frankfurt steht genau in einer Woche auf dem Plan. Am Sonntag, 29.10.2023, sind die Kölner Haie zu Gast. Los geht es schon um 15:15 Uhr. Karten gibt es ab 18,50 Euro auf www.loewen-frankfurt.de/tickets.



Torjubiläum im vollen Haus: Die Eissporthalle Frankfurt ist auch in der neuen Saison ein Zuschauermagnet.

FOTO: PUCKPIX BY STEPH

Frankfurts höchster Weihnachtsmarkt

Der CITY CHRISTMAS MARKET eröffnet auf dem Parkhaus Konstabler Wache (P&C)

43 Öffnungstage

9. November
bis 23. Dezember



INNENSTADT/KONSTABLER-WACHE (PM) | Am 9. November ab 16 Uhr beginnt der City Christmas Market. Der höchste (es gibt Stimmen die sagen: der schönste der Stadt) Weihnachtsmarkt Frankfurts befindet sich auf dem Dach des Parkhauses Konstablerwache, direkt an der Frankfurter Zeil. Im November und Dezember wird für Besucher eine Winterlandschaft kreiert, neben der wunderschönen, originalen Holz-Almhütte der City Alm.

Insgesamt 15 weihnachtlich, individuell dekorierte Holzhütten bieten verschiedenste Speisen, Getränke und weitere Kleinigkeiten an wie Glühwein, heißen Äpfel, Bratwurst, Pizza, Raclette, Burger, Pommes, Churros oder Crêpes. Das Highlight bietet die einzigartige Sicht über die Skyline Frankfurts. Mit so einem Ausblick schmeckt der Glühwein umso besser. Neben dem Ausblick kann hier im Gegensatz zum Frankfurter Weihnachtsmarkt, bis nach 21

Uhr noch gemeinsam gegessen und getrunken werden. Geöffnet hat der City Christmas Market ab dem 9. November bis zum 23. Dezember 2023, montags bis freitags von 16:00 bis 23:00 Uhr, samstags von 14:00 bis 23:00 Uhr und sonntags von 14:00 bis 21:00 Uhr auf dem Dach des Parkhauses Konstablerwache.



Geschlossen ist am 19. und 26.11.. Der Zugang zum Dach des City Weihnachtsmarkts und der CityAlm befindet sich am Carl-Theodor-Reiffenstein-Platz, hinter dem P&C. Von Parkdeck 5 führt eine Treppe nach oben.



statt 119,-

99,-

Künstlicher Weihnachtsbaum 'Canada Spruce'
Höhe 180 cm, naturgetreue Nachbildung, hochwertig verarbeitet, Metallfuß, breite Form, schneller Aufbau
28523660



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Highlight-Angebote des Monats!



statt 83,-

69,-

Hansgrohe Waschtischarmatur 'Logis E 100'

Höhe 16,4 cm, Chrom, glänzend, modernes Design, exzellenter Bedienkomfort, Wasser sparen bei 100 % Leistung, pflegeleichte, langlebige Oberfläche, flexible Anschlussschläuche
27760206

statt 349,-

299,-

Geberit Wand-WC-Set 'iCon'

Spülrandlos, ohne Spezialglasur, Tiefspüler, WC Abgang waagrecht, weiß, zur Wandmontage, hochwertige Sanitärkeramik, leicht zu reinigende Oberfläche
23132247



Gratiszugabe



statt 299,-

249,-

Hansgrohe Crometta Duschsystem 'Showerpipe S 240 Vario'

Mit Thermostatarmatur, Lochabstand 75–85 cm, Chrom, inklusive gratis JBL-Lautsprecher, komfortable Komplettlösung, Thermostat mit einstellbarer Heißwasserbegrenzung, Sicherheitssperre bei 40° C, Quick-Clean-Funktion entfernt Schmutz und Kalkablagerungen
26767639



Alle Angebote nur gültig vom 3. – 17.11.2023 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:

