

DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:




BLACK FITNESS SALE



NUR VOM 14. NOVEMBER BIS 04. DEZEMBER 2023: 20 TAGE LANG SPAREN!

MEGA-RABATTE BIS ZU 333 €

© 06182/25944 Am Schwimmbad 3 | 63500 Seligenstadt www.vitanova.de **VITA NOVA**  



ENGEL ELEKTROMOBILE, der eFachhandel seit 2009 für: e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile
Beratung & großes Probefahren, täglich, 09:30-18:30Uhr, Samstag 09:30 – 15:00Uhr

Saisonfinale oder schon Weihnachtsgeschenk! eBikes --> bis zu 20% Preisvorteil!

Für Pendler, Sport und Freizeit



e-MTB
Bosch CX, 500Wh
Trenoli Montubo
Neu € 2.999,-
Jetzt ab € 2.199,-
Kurzzeitig im Angebot



eMTB
Fully neu € 5.499,-
Jetzt: € 4.000,-
Hardtail
Jetzt ab € 2.299,-
Marken-eBike!

**Hol-Bring Service, eig. Werkstatt
In-Zahlungnahme*, Ratenzahlung
Kostenlose 1st eBike Inspektion
Gerne mit Termin: 06103 386 9449**
* auf UVP berechnet!



Babboe CityE
Mit Regendach!
HRM, 445Wh
Neu € 3.449,-
Testfzg: € 2.449,-



**Trekking/
Pendler**
Kettler Q
Bosch CX 625Wh
ab € 3.099,-

eMobile, sportlich mobil sein!
eScooter 20km/h ab € 1.049,-
eMobile, sicher oder sportlich 12 o. 15km/h ab € 2.999,-
25km/h ab € 2.099,-



E-SUV
Sportlicher Chic
BESV TRX 1.1
Neu € 4.199,-
Jetzt ab € 3.499,-
85NM, 720Wh



Kalkhoff
1.B Move
NEU: € 2.699,-
Jetzt ab € 2.199,-



Neue Kombination: Schnell und effektiv

Mit PAC gegen Migräne und Spannungskopfschmerzen

(WL). Konzentration ade, an Schlaf ist nicht zu denken. Licht und Lärm sind nur noch Qual, am liebsten sich im dunklen, stillen Zimmer abschotten von der Außenwelt. Wenn Kopfschmerzen zuschlagen, ist der Alltag kaum zu bewältigen. Etwa 90 Prozent der Menschen mit Kopfschmerzen leiden entweder unter Migräne, sogenannten ‚Spannungskopfschmerzen‘ oder einer Mischung aus beiden. Wenn die Schmerzattacken kommen, ist eine schnelle und effektive Linderung wichtig. Mit Neuralgin PAC steht jetzt für beide Schmerzformen ein neues, in Apotheken erhältliches Kombinationspräparat zur Verfügung, dessen Wirkstoffkombination Expertengremien als ein Mittel der ersten Wahl bezeichnen.

Laut einer Umfrage der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung leidet fast jeder zweite Deutsche gelegentlich oder regelmäßig an Kopfschmerzen. Und davon gibt es eine Menge: Die Internationale Kopfschmerzgesellschaft unterscheidet sogar 367 Arten. Etwa 90 Prozent davon gehören zu den sogenannten primären Schmerz-

typen ‚Migräneschmerzen‘ und ‚Spannungskopfschmerzen‘. Migräneschmerzen treten anfallsweise meist einseitig auf, werden als pulsierend, stechend oder hämmernd empfunden. Sie verstärken sich durch Belastungen und führen vielfach zu einer ausgeprägten Licht- und Geräuschempfindlichkeit sowie zu Anfällen von Übelkeit und Erbrechen. Spannungskopfschmerzen hingegen werden häufig als dumpf drückend bis ziehenden und im ganzen Kopf spürbar beschrieben, verschlechtern sich nicht durch körperliche Belastungen und lösen nur selten Übelkeit aus. Doch sind ihre volkswirtschaftlichen Kosten immens: Laut einer Schätzung der Techniker Krankenkasse gehen für Arbeitsausfälle und Behandlungskosten jährlich etwa 12 Milliarden Euro alleine auf das Konto von Nicht-Migräne-Kopfschmerzen.

Kopfschmerzen vorbeugen? Kaum möglich

Es wäre schön, gäbe es eine Möglichkeit, Kopfschmerzen vorzubeugen. Davon jedoch kann kaum die Rede sein. Einige Ratgeber emp-

fehlen zur Migräne-Vorbeugung feste, geregelte Abläufe, Pausen im Alltag, regelmäßiges Essen zu festen Zeiten, ausreichendes Frühstück und ein Vermeiden von Überforderungen vor allem psychischer Art. Trotzdem: Migräne ist erblich und nicht heilbar. Betroffene müssen lernen, mit ihr zu leben. Gegen Spannungskopfschmerz hingegen lässt sich durch bewusstes Sitzen, entspanntes Bewegen, den richtigen Sport oder die Korrektur von Haltungsfehlern mehr unternehmen. In einigen Fällen jedoch lassen sich trotz intensiver Suche keine äußeren oder psychischen Gründe für Kopfschmerzen finden. Sie sind einfach da. Dann bilden die Schmerzen selbst die Erkrankung, es gibt schlichtweg keinen organischen Ursprung.

Effektiv gegen beide Kopfschmerzarten

Wenn Vorbeugung nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich ist, was können Betroffene denn dann im akuten Schmerzfall tun? Welches rezeptfreie, in Apotheken erhältliche Medikament verspricht

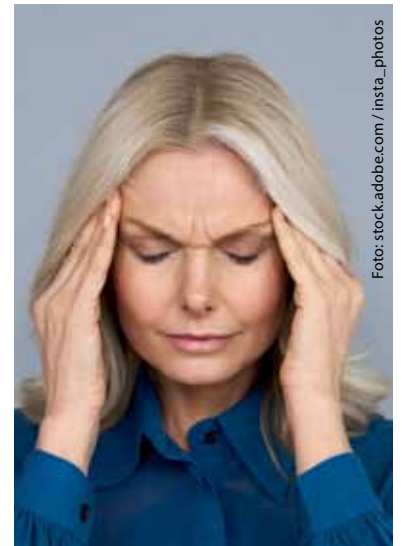


Foto: stock.adobe.com / insta_photos

den besten Effekt gegen möglichst viele unterschiedliche Kopfschmerzarten? Diese Frage stellen sich schon seit Jahren Expertengremien und bewerten in ihren sogenannten Leitlinien regelmäßig die Wirksamkeit der auf dem Markt frei erhältlichen Schmerzmittel. Aktuell zeichnen die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft sowie die Deutsche Gesellschaft für Neurologie eine Kombination aus ASS, Paracetamol und Coffein als ein Mittel der ersten Wahl aus und vergeben als zusätzliche Qualitätsbestätigung eine ‚hervorgehobene Empfehlung‘ (z.B. neu und rezeptfrei in Apotheken: Neuralgin PAC).

Schmerzfrei nach zwei Stunden – dank PAC

Kopfschmerzgeplagte erwarten von ihrer Schmerzmedizin eine schnelle Besserung. Werden Präparate verglichen, gelten zwei Ziele: Einmal „schmerzfrei in zwei Stunden“ und dann „schmerzgelindert in zwei Stunden“. Eine neue Auswertung zeigt nun, wie effektiv und schnell die PAC-Wirkstoffkombination bei Migräne-Betroffenen wirkt. Eine Schmerzfreiheit nach zwei Stunden wurde bei 30,2 Prozent der beobachteten Patienten erreicht, eine deutliche Schmerzlinderung im gleichen Zeitraum bei beeindruckenden 66,2 Prozent. Mit dieser jederzeit in Apotheken erhältlichen Kombination wird Kopfschmerz-Betroffenen nun eine sichere, durch wissenschaftliche Studien untermauerte Möglichkeit geboten, in kurzer Zeit eine deutliche Besserung herbeiführen zu können.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, sind Sie womöglich Opfer unzureichender Widerrufsbelehrungen geworden. Ihnen kann dann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen, da Sie von dieser rechtlich benachteiligt wurden.

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der oft horrenden Maklerprovisionen und Verwaltungskosten. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten

sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie, anders als bei der Kündigung, alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte.

Foto: cevahir87/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt: in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, rein auf Erfolgswahrscheinlichkeit mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, da Sie nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten finanziellen Mehrwertes an das Verbraucherportal bezahlen. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/auszahlung

Waldspaziergang

(DRM). Für viele ist der Herbst eine der schönsten Jahreszeiten. Die Blätter färben sich bunt und die Früchte der Bäume fallen von den Ästen und können gesammelt werden. Damit ist aber nicht das Obst gemeint. In den Wäldern finden sich nun Eicheln, Buchecker, Tannenzapfen und Kastanien. Für die Tiere sind diese Früchte überlebenswichtig für den Winter. Für die Kinder jedoch sind sie ein beliebtes Material, um zu basteln. Darum nichts wie raus in den Wald, und einen Beutel mitnehmen. Hier kann das gesammelte Material bequem transportiert werden. Eine Brotzeit und Getränke runden den Ausflug ab.

Was gibt es zu sammeln?

Der Wald ist eine wahre Schatzkammer, wenn es darum geht, Materialien zum Basteln zu finden. Neben den oben genannten Früchten gibt es auch Blätter, Äste, Moos und Pilze, die im heimischen Bastelzimmer verarbeitet werden können. Allerdings muss man auch vorsichtig sein. Im Wald wachsen auch zahlreiche Pilze, von denen einige giftig sein können. Hier muss man im Vorfeld die Kinder sensibilisieren. Ebenfalls sollten die Nester und Baue von Tieren umgangen werden. Vogelnester sind ebenso tabu wie Ameisenhögel, die sich gerne an abgestorbenen Bäumen ansiedeln. Wichtig ist auch, nicht in der Dämmerung auf die Suche gehen, denn im schlimmsten Fall wird ein Jäger die Sammler mit Wild verwechseln.

Der Ideale Wald

Wo findet sich das beste Material zum Basteln? Natürlich nicht im Park, denn dieser wird häufig von

vielen Besuchern frequentiert und entsprechend auch abgesucht. Am besten fährt man aus der Stadt raus. Deutschland hat einen hohen Waldanteil und somit gibt es viele abgelegene Ecken, in denen man sammeln kann. Wenn möglich sollte das Auto auch nicht direkt im Wald geparkt werden, sondern mit den Kindern ein Spaziergang unternommen werden. Die wahren Schätze findet man nämlich unterwegs. Zudem sollte man einen Mischwald aufsuchen. Hier wachsen neben den bekannten Nadelbäumen Fichte und Tanne auch die heimischen Laubarten. Buche und Eiche kennen die meisten von den Möbeln. Die Birke fällt durch die weiße Rinde auf. Aber was ist mit Ahorn, Esche und Erle? Unsere heimischen Laubbäume sind vielfältig und gemeinsam mit den Nadelbäumen bietet sich eine große Menge an Bastelmaterial an.





Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

📅 **Di. 14.11.2023**

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ **06104 - 92 47 17**



*keine Diagnostik

Apotheke am Torbau

Apotheker Henning von Buttler

Frankfurter Str. 32 | 63150 Heusenstamm

Mo. - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

PRAXISERÖFFNUNG

Tariq Qazi
Facharzt für Innere Medizin

ab 18. Oktober '23
sind wir gerne für Sie da!

Allgemeinmedizin & hausärztliche
Betreuung aller Altersgruppen,
Funktionsdiagnostik

Tel.: 06104 / 800 - 850

rheinmainmed-heusenstamm
@asklepios.com

Ludwigstraße 22, 63150 Heusenstamm

RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin Heusenstamm



Termin-
vereinbarung
ab sofort
möglich!

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Baustart am 1. November für eine neue Kindertagesstätte am städtischen Stadion



Spatenstich am 1. November für den Neubau der Kindertagesstätte am städtischen Stadion an der Zellhäuser Straße.

Foto: Stadt Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Am Mittwoch, den 1. November, ist mit dem symbolischen ersten Spatenstich der Startschuss für den Bau der neuen Kindertagesstätte am städtischen Stadion (Zellhäuser Straße) gefallen. In den kommenden 18 Monaten soll hier auf rund 2.260 Quadratmetern Grundstücksfläche eine moderne Betreuungseinrichtung für rund 100 Kinder entstehen und

Platz für sechs Gruppen bieten – davon vier U3- Krippengruppen und zwei Kindergartengruppen. Die Fertigstellung ist für April 2025 geplant; Die Baukosten sind mit rund 5,6 Mio. Euro veranschlagt.

„Der Neubau der Kita am Stadion ist ein weiterer, sehr wichtiger Baustein für ein umfassendes Kinderbetreuungsangebot in Seligenstadt“, zeigt sich Bürgermeister Dr. Dani-

ell Bastian erfreut. „Der Beschluss der Stadtverordnetenversammlung über den Bau einer viergruppigen Einrichtung im November 2021 wurde nach aktueller Bedarfsplanung im letzten Jahr nochmals auf sechs Gruppen erhöht, so dass wir nach Fertigstellung des Neubaus von einer ausreichenden Versorgung mit Krippenplätzen ausgehen können.“

Das neue Gebäude wird nach modernsten Klimaschutzstandards in Massivbauweise mit wärmege- dämmten Ziegelmauerwerk errichtet. Ein extensiv begrüntes Flachdach mit Flachattika und Photovoltaik-Technologie sorgt für Energieeffizienz; anfallendes Regenwasser der Dachflächen wird über Rigole aufgefangen. Die Beheizung der Kita erfolgt über eine strombetriebene Luft/Wasser-Wärmepumpe, für die gleichmäßige Verteilung der Wärme in den einzelnen Räumen sorgt eine Fußbodenheizung.

Darüber hinaus ist die Einrichtung mit rund 978 Quadratmetern Nutzfläche auf zwei Geschossen dank Aufzugsanlage barrierefrei ausgelegt.

Für die Trägerschaft ist derzeit ein Ausschreibungsverfahren in Vorbereitung.

„Ich bedanke mich bei allen Beteiligten für ihre konstruktive Mitarbeit an diesem überaus wichtigen Projekt, so Bürgermeister Bastian abschließend, „und wünsche den nun startenden Baumaßnahmen einen reibungslosen Verlauf“.

Leidenschaft für das Handwerk

Die Junioren des Handwerks Frankfurt-Rhein-Main Offenbach ehren die Jahrgangsbesten und die erfolgreichen Ausbildungsbetriebe aus Stadt und Kreis Offenbach

LANGEN (PM). Die Junioren des Handwerks Frankfurt-Rhein-Main zeichneten in der katholischen Pfarrgemeinde St. Jakobus, in Langen, die besten Gesellinnen und Gesellen des zurückliegenden Prüfungsjahrgangs aus. Die zugehörigen Ausbildungsbetriebe erhielten die Auszeichnung „Ausgezeichneter Ausbildungsbetrieb“ für ihr überdurchschnittlich erfolgreiches Engagement im Rahmen der „Dualen Ausbildung“ im Handwerk in Stadt und Kreis Offenbach.

Dennis Kern, Kreishandwerksmeister der Kreishandwerkerschaft Stadt und Kreis Offenbach, bedankte sich im Rahmen seiner Begrüßung für das Engagement der Ausbildungsbetriebe und beim Gastgeber des Abends, der Sparkasse Langen-Seligenstadt, für deren wohlwollende Unterstützung. Am Schluss seiner Ausführungen rief er dem erfolgreichen Nach-



Die Freude war groß! 16 ausgezeichnete Gesellinnen und Gesellen freuten sich über das Erreichte! Kreishandwerkerschaft Stadt und Kreis Offenbach.

Foto: Offenbach

wuchs zu: „Behalten Sie die Leidenschaft für das Handwerk“. Danach moderierte er die Ehrung.

Den 3. Platz erreichte, als Metallbauer mit 90,94 Punkten, Herr Niklas Schmidt aus Hattersheim mit dem Betrieb Schlosserei und Metallbau Micheel GmbH, aus Frankfurt.

mit dem Betrieb HTM housetechnik and more GmbH, aus Offenbach. Den 1. Platz erreichte, als Schreiner mit 92,78 Punkten, Herr Timon Föckel aus Rödermark mit dem Betrieb Tischlerei Schulmeyer, aus Rödermark.

Zu den vorbildlichen Ausbildungsleistungen im Rahmen der Gesellenprüfungen Winter 2022/2023 und Sommer 2023 gratulierten außerdem Herr Markus Schmitt, Stv. Vorstandsmitglied von der Sparkasse Langen-Seligenstadt, Herr Frank Willkomm, stellvertretender Kreishandwerksmeister der Kreishandwerkerschaft und Herr Prof. Dr. Jan Werner, Bürgermeister der Stadt Langen. Motivierte und gut ausgebildete junge Menschen, die mit viel Engagement in ihrem Beruf dabei sind, sichern dem Handwerk die Zukunft. Mit dem Gesellenbrief bieten sich viele verschiedene Weiterbildungs- und Karrierechancen.

Den 2. Platz erreichte, als Anlagenmechaniker SHK mit 92,71 Punkten, Herr Oliver Mook aus Maintal

KÜCHEN Sonderverkauf

Aktion gültig vom 13.-25. November 2023

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Herd-Set 225063 / EEK1)* A
- Kühlschrank 361726 / EEK1)** E
- Dunstabzug 3663500 / EEK1)* B

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Kühlschrank
A A G E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

2599.- ~~3699.-~~

MOONA 1 Top-Moderne Anbauküche. Fronten in weiß und Eiche astig Nachbildung, ca. 150 / 240 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

bis zu **50%** JETZT AUF FREI
GEPLANTE
KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Kühlschrank
A A G E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

3199.- ~~4699.-~~

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Backofen-Set 50152/EEK1)* A
- Kühlschrank 361766/EEK1)** E
- Dunstabzug 372857-3/EEK1)* A

TESSI 30 Top-Moderne Anbauküche. Fronten in Kst.-Magnolia und Eiche Havanna Nachbildung, ca. 120 / 310 cm, inkl. einer hochwertigen Geräteausstattung und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

KOMPETENZ UND SERVICE



STRARKE MARKEN STARKE PREISE

SIEMENS

vito

Naber PREMIERE

ZANUSSI AEG

FRANKE BLANCO

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Front Hochglanz

Kühlschrank
A A G E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

6699.- ~~4599.-~~

LEIF 58 Top-Moderne Anbauküche. Fronten in Hochglanz weiß, ca. 190x360 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Backofen-Set 50152/EEK1)* A
- Kühlschrank 361726/EEK1)** E
- Dunstabzug 372857-3/EEK1)* A

XL Höhe

+GUTSCHEIN



GESCHIRRSPÜLER

Favorit SE 53650 Z

- Ab 7 Liter Wasserverbrauch im AutoSense-Prog.
- Beladungserkennung SENSORLOGIC
- AutoOff
- AirDry – für ein besseres Trocknungsergebnis
- TimeBeam – projiziert die Restlaufzeit auf den Boden vor dem Gerät
- Energieeffizienzklasse D

Gültig beim Neukauf einer voll funktionsfähigen Anbauküche, ab einem Auftragswert von 4999.- €. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren

Egelsbach 06103 3007 4700 verkauf@moebel-kempf.de

MOBILE[®]
DER WOHN • SPASS

in Egelsbach
Mobile Möbelvertriebs GmbH
63329 Egelsbach
Kurt-Schumacher-Ring 14
Tel.: 06103/30 07-0

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

*EEK = Energieeffizienzklasse
- Skala mit Spektrum * von A+++...D**
von A-G

Liebe Kundinnen, liebe Kunden, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unser Restaurant sowie das Kinderland weiterhin geschlossen bleiben. Alles Abholpreise. Lieferung + Montage gegen Mehrpreis.

Folgen Sie uns

Whatsapp Service
0160 2567647

www.mobile-wohnpass.de

Eine Investition, die sich langfristig auszahlt

(DJD-K). Die spürbar gestiegene Inflation in Deutschland lässt Verbraucher nach zukunftssicheren Anlagen in Sachwerten suchen. Dazu gehören der Kauf, die Modernisierung und Sanierung einer Immobilie. Gerade diese lässt sich durch den Einbau eines modernen Kachelofens vom Fachmann noch einmal deutlich aufwerten. Denn Heizen mit Holz wird als erneuerbare Energie auch beim neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG) eine Option sein, um die 65 Prozent-Erneuerbaren-Vorgabe zu erfüllen. Die nachhaltige, CO2-neutrale Wärmequelle ist zugleich nachhaltig im Werterhalt.



Über Kachelöfen, Heizkamine und Kaminöfen zur Aufwertung einer Immobilie kann man sich umfassend bei einem Ofenbauer informieren. Adressen in der Nähe gibt es auf www.kachelofenwelt.de.

Zukunftssichere Geldanlage: Eine Bank, die dank des Ofens wohltuende Wärme ausstrahlt.

Foto: djd-k/AdK/www.kachelofenwelt.de/Camina-Schmid

Sudoku | Rätsel

	8	7			5			
	3		1					7
4				8				9
8			9					
5		6		3		2		8
					2			4
7			8					6
9				2			7	
	1				6		2	

		8	5		6				9
6				2					
1								8	
			3		8	5	9		
	7							5	
			2	6	1		3		
	1								4
						7			3
5					9		2	7	

Auflösungen der KW 44


■■■■ A V E ■ G ■ I ■ ■ ■ ■ B ■ ■ ■
 T R E T R O L L E R ■ D E S H A L B ■
 A ■ O ■ T E S L A ■ Y ■ A C K E R ■ O
 G R E M I U M ■ A N G L E R ■ U S O ■
 M I S E ■ M I T T E I L S A M ■ A A ■
 ■ T K ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ A A K ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 S E R A ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ T I ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ ■ ■ ■ O W ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 O E L E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ ■ ■ ■ L ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 W I T T ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ T I M ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ A G E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 ■ ■ ■ ■ R E ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 H A I R ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
 J U S ■ ■ ■ ■ O P ■ ■ ■ ■ T ■ V U ■ ■ ■
 ■ S ■ F A H R S C H E I N ■ C I A O ■ ■ ■
 L A I ■ M O L ■ A ■ S I C H E R N ■ ■ ■
 B O L T E ■ T ■ G ■ N E I S ■ I ■ C D ■ ■
 ■ E ■ N ■ A H L E N ■ O ■ B R A H ■ ■ ■ ■
 ■ S U E H N E ■ R ■ I N F R A R O T ■ ■ ■
 ■ E L S ■ A S M A R A ■ E T C ■ N U ■ ■
 ■ N A S C H E N ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

LEITARTIKEL

7	8	9	2	1	3	6	4	5	1	3	4	8	6	5	7	2	9
6	4	5	7	9	8	2	1	3	6	8	2	7	1	9	4	3	5
2	1	3	6	4	5	8	7	9	5	9	7	2	3	4	1	8	6
3	7	6	4	8	9	1	5	2	7	5	9	6	8	2	3	1	4
9	2	4	1	5	7	3	6	8	8	6	1	3	4	7	5	9	2
1	5	8	3	2	6	4	9	7	2	4	3	5	9	1	6	7	8
8	3	7	9	6	4	5	2	1	4	1	8	9	5	3	2	6	7
4	9	2	5	3	1	7	8	6	9	7	5	1	2	6	8	4	3
5	6	1	8	7	2	9	3	4	3	2	6	4	7	8	9	5	1

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



unvermittelt	Leichtfuß	Tintenfischart	russ. Autor †	orientalischer Nomade	berühmtes Musical	Stadt in Indien	Stadt in England	argent. Tänzer †	Ort in Schweden	Wasserfälle in Brasilien	englisch: Erde			
						Salatpflanze								
schrill flöten		US-Filmstar † 1962	Stadt in d. Schweiz	10		Kfz-Z. Aachen	gr. Buchstabe							
				schleppen					breiige Flüssigkeit					
			verführerischer Reiz		1					Buch der Bibel				
eh. Maß d. Drucks		7	englisch: gehen	<div style="text-align: center;"> <h1>salelocal.de</h1> <h2>WERDEN SIE DIGITAL SICHTBARER</h2>  <p>RheinMainVerlag</p> <p>www.salelocal.de</p> </div>							Laut der Enttäuschung	2		
eingezeichnetes Land											Kfz-Z. Siegburg			Mysterium
Comic-Figur			ein-schließen (milit.)										Geheimgericht	Mischung
Hauptstadt Togos	nordam. Indianer	8											Meeresnymphe	persönliches Fürwort
Kose-name f. Mutter	chemisches Element												Schiff Nansens	Hptst. von Jordanien
		9												
biblicher König													Fremdwortteil: halb	Theater-nachspiel
Fluss in Peru														
Lautstärke-maß	Garten-pflanze												Tanz-schritt (franz.)	
													innerhalb	Wortteil: Landwirtschaft
		ein indischer Gott	deutsche Vorsilbe: schnell	ein Schädelknochen	Buchstabenrechnung	ein Werkzeug	ein Hautaus-schlag	ital.: Speise-eis	Seeunge-heuer					
engl. Männer-name	Teil des Beins						Becken-instrument							
Fluss d. Gerona			norweg. Dichter †		Glüh-strumpf-erfinder	Kapital-bringer, Investor								
			Ort am Lago d'Orta	Blüten-stand			Substanz der Gene (Abk.)	auf diese Weise						
Schild des Zeus	englisch: Katze	Abfall beim Bau		5		Initialen Tuchol-skis	ein Binde-wort		Abk.: Samstag					
Lehr-anstalt		3		Einsicht, Be-greifen			4							
engl. Männer-name			Vitamin-wirk-stoff			11	Fremd-wortteil: gleich		babylo-nische Gottheit					
Normal-maß														
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11



O.F.C. KICKERS AKTUELL

Kickersfrauen gegen FC Bayern im Januar

OFC (PM). Die Achtelfinalsiege des Frauen DFB-Pokals sind terminiert. Unserer Kickersfrauen haben bekanntermaßen das Superlos gezogen und spielen zu Hause im Stadion am Bieberer Berg gegen die Auswahl des FC Bayern München.

Aufgrund von terminlichen Überschneidungen wurde das Achtelfinale für den 21. Januar um 14 Uhr angesetzt. Das Stadion am Bieberer Berg öffnet seine Haupttribüne, die Hermann-Nuber-Tribüne und die Blöcke 2 und 3 der Waldemar-Klein-Tribüne.

Der Vorverkauf im Onlineshop <https://www.tickets-ofc.de/ofc/> hat bereits begonnen.

Der OFC hofft auf ein volles Haus zu diesem absoluten Highlightspiel und hat die Preise dafür angepasst:

Preise Stehtribüne:

- 1. Kinder 6-13 J, 5€
- 2. Ermäßigte, 7€
- 3. Vollzahler, 9€

Preise Haupttribüne:

- 1. Kinder 6-13 J, 8€
- 2. Ermäßigte, 10€
- 3. Vollzahler, 13€

RMV ist bei den Karten nicht inbegriffen.

LEISTUNGSZENTRUM CROWDFUNDING PROJEKT

Wir für Offenbach.

Spendenziel
19.100€

DAS IST OFFENBACH.

OFC Kickers 1901 GmbH • Waldemar-Klein-Platz 1 • 63071 Offenbach • Tel: 069/98 1901 - 0 • www.ofc.de

REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

BB CLEAN SERVICE
Reinigungs & Servicedienstleistungen

Heinrich-Krumm-Str. 9
63073 Offenbach

Telefon: 069 / 80 06 88 53
Telefax: 069 / 83 83 27 30
office@bb-clean-service.de

www.bb-clean-service.de

Werte reinigen, Werte pflegen, Werte erhalten

11 Zeitungen

20 Ausgaben

515T Haushalte

ECHT OKAL REGIONAL

NEWS

- DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ
- meinsüdessen
- EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT
- Rodgau Zeitung
- HEIMATBLATT RÖDERMARK
- NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat
- Odenwälder Journal
- MÜNSTERER ANZEIGEBLATT
- DER ISEBORJER

So kann effektiveres Lernen gelingen

(DRM). Effektives Lernen ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Bildungsweg und einer erfüllten beruflichen Laufbahn. Doch wie erreicht man dieses Ziel? Diese Frage stellen sich regelmäßig Personen jeden Alters und jeder Bildungsschicht auf der ganzen Welt. Hier ein paar Tipps als Denkanstoß und Lernstütze:

1.

Setze klare Ziele: Bevor du dich dem Lernprozess hingibst, solltest du klare Ziele definieren. Welches Wissen möchte ich erwerben? Welche Fähigkeiten möchte ich entwickeln? Ein klares Ziel vor Augen hilft fokussiert zu bleiben und den Lernprozess gezielt zu steuern.

2.

Nutze aktive Lernmethoden und solche, die sich bereits bewiesen haben: Passives Auswendiglernen ist oft ineffizient. Stattdessen solltest du aktive Lernmethoden wie das Erstellen von Mindmaps, das Erklären des Gelernten in eigenen Worten oder das Anwenden des Wissens in Übungen bevorzugen. Diese Ansätze fördern das Verständnis und dadurch auch automatisch die Erinnerung an den Inhalt.

3.

Zeitmanagement: Eine effektive Zeiteinteilung ist oft entscheidend. Dazu gehört, aber natürlich auch viel Selbstdisziplin. Nutze Techni-



ken wie die Pomodoro-Technik (25 Minuten konzentriertes Arbeiten, gefolgt von einer kurzen Pause), um deine Lernzeit effizient zu gestalten. Vermeide auch das Last-Minute-Lernen, auch wenn diese Lösung häufig – gerade im Schulalter – kurzen Erfolg verspricht und plane regelmäßige Lernphasen.

4.

Aktives Wiederholen: Wiederholung ist der Schlüssel zum langfristigen Gedächtnis. Nutze Spaced Repetition-Techniken, um gelerntes Material in regelmäßigen Abständen zu wiederholen. Dadurch bleibt das Wissen länger präsent.

5.

Vielfältige Lernquellen nutzen: Begrenze dich nicht auf ein Lehrbuch oder eine Quelle. Nutze verschiedene Medien wie Videos, Podcasts, Online-Kurse und Bücher, um unterschiedliche Perspektiven und Herangehensweisen zu erhalten. So kannst du ein bestimmtes Thema von vielen Seiten beleuchten und verlierst auch nach längerer Zeit nicht den Fokus bzw. das Interesse am Lernstoff.

6.

Gruppenstudium: Studieren in einer Gruppe kann das Verständnis vertiefen. Diskussionen und der

Austausch von Ideen können neue Erkenntnisse bringen und helfen, Lücken im Verständnis zu schließen. Hinweis: Nicht jeder kann sich in einer Gruppe voll entfalten. Oft kann gemeinsames Lernen auch einschüchternd sein. Klar ist also, sollte man sich für eine solche Lernmethode entscheiden, geht es zunächst darum, sich voll darauf einzulassen.

Unabhängig von speziellen Lernmethoden, die zwar durchaus erfolgversprechend, gleichzeitig, aber auch sehr individuell sein können, ist eine gesunde Lebensweise mit hauptauschlaggebend für effektives Lernen. Was damit gemeint ist: Körper und Geist müssen in bestmöglicher Verfassung sein. Dazu gehören ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, das Akzeptieren von Fehlern, Selbstreflexion und die Einsicht, sich auch Pausen zu gönnen. Effektives Lernen erfordert Engagement, Disziplin und Selbstregulation und ist dabei ein lebenslanger Prozess, der jedoch mit den richtigen Strategien und Techniken erheblich verbessert werden kann. Dies gilt – wie bereits erwähnt – für fast jeden Lebensbereich, für jede Lebenslage und jedes Alter. Auch dann, wenn man vielleicht nach der Schulzeit oder dem Studium meinen könnte, das Lernen auf kurz oder lang keine Rolle mehr im Leben des Einzelnen spielen wird.



Fotos: Pixabay

Mobile Fachfußpflege auf medizinischer Basis

Obertshausen, Heusenstamm, Mühlheim und Umgebung

 Fachfußpflegerin Karolina Respondek

 0163 333 33 59

 fusspflege.obertshausen@gmail.com

ANZEIGE

Hier ist Recycling King

Wellpappe ein erstklassiges Kreislaufprodukt

Was passiert eigentlich, nachdem Wellpappe ins Altpapier gegeben wurde? Sie wird als wertvoller Rohstoff zum Ausgangspunkt für einen Stoffkreislauf, der dank einer hohen Altpapier-Rücklaufquote von rund 80 Prozent Vorbildcharakter hat. Über die Sammlung der Entsorger gelangt sie zu örtlichen Recyclinghöfen und von dort weiter zum nächsten Altpapier verarbeitenden Unternehmen. Hier wird Wellpappe, zusammen mit anderem Altpapier, zu Wellpappenrohmaterial verarbeitet – der „Hauptzutat“ für neue Wellpappe. Ein Wellpappenkarton besteht im Durchschnitt zu 80 Prozent aus recycelten Papiersorten und nur zu 20 Prozent aus Papier auf Frischfaserbasis. Alle Primärfasern, die in der Zellstoff- und Papier-

industrie in Deutschland eingesetzt werden, stammen aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und sind oftmals zusätzlich zertifiziert. Dabei wird Bruch- und Durchforstungsholz genutzt, das bei der Pflege der Wälder anfällt. Bäume müssen also nicht für die Produktion von Wellpappe gefällt werden.



Foto: Lorado/iStock.com

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9879935

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

▶ Stellen

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Aldi, Burger King, Edeka,
Globus, Gebrüder Graulich,
HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf,
Möbel Kempf, Netto, Norma,
TELEKOM, Zimmermann



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

WhatsApp: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.



EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage-Zustellorganisationen-Agenturen

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 706.184
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 36, gültig ab 1. Juli 2023.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche



Mia

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

HTB (PM). Mia ist eine offene, unkomplizierte und liebe Hündin. Sie ist stubenrein, geht gut an der Leine und scheint das Leben im Haus zu kennen. Mia ist geimpft, gechipt und kastriert. Sie ist 10 Jahre alt, ca. 35 cm groß und wiegt 10 kg.

Foto: HT

Weitere Informationen unter **Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.**

www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162 - 2939838

Dana braucht einen Spielkameraden, Pumpkin wäre ihr am liebsten

TSV Seligenstadt e.V.

SELIGENSTADT (PM). Dana wurde mit 4 Geschwistern beim TSV geboren und wuchs mit 9 gleichaltrigen Katzen auf einer der Pflegestellen auf. Dana ist eine altersgemäß verspielte, intelligente, etwas ruhigere und vorsichtige Katze. Sie ist sehr gut „Katzensozialisiert“ und hat eine besonders innige Beziehung zu Kater Pumpkin. Es wäre schön, wenn die beiden gemeinsam vermittelt werden könnten – Dana kann aber auch als Zweitkatze in ein neues Zuhause einziehen; Einzelhaltung ist nicht möglich. Dana lässt sich gerne streicheln, ist allerdings anfangs recht zurückhaltend. Ihre neuen Menschen müssen

ihr Geduld entgegenbringen, damit sie zu ihnen Vertrauen fassen kann. Passend wäre für sie eine Einzelperson, ein Paar oder auch eine Familie mit Kindern ab ca. 5 Jahren. Dana ist eine reine Wohnungskatze, würde sich jedoch sehr über einen vernetzten Balkon freuen – im geschützten Außengehege des Tierheimes hält sie sich gerne und häufig auf. Mehr Infos über das 6 Monate alte Mädchen und über Pumpkin erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de



Endlich ein neues Zuhause!

Meerschweinchen in Not e.V.

(PM). Gretel (rechts) und Siebenstein (links) hatten bereits ein schönes Zuhause gefunden, doch leider zwang eine Allergie ihre Menschen, das hübsche Pärchen wieder zu Meerschweinchen in Not e.V. zurückzugeben. Seitdem warten die dreijährige Gretel und der zweijährige Siebenstein auf ein neues Zuhause und scheinen irgendwie immer übersehen zu werden. Dabei sind die beiden ein eingespieltes Team, neugierig und Menschen gegenüber relativ zutraulich. Außerdem brauchen sie weder weitere

Gesellschaft noch spezielle Pflege, sondern suchen einfach nur ein schönes Zuhause mit Platz zum Herumwuseln, leckerem Futter und netten Menschen!

Wer für das bezaubernde Pärchen ein Plätzchen frei hat, kann unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.ev Kontakt zum Verein aufnehmen. Unter 0152-06352625 sind die Ehrenamtlichen des Vereins auch telefonisch erreichbar (gerne auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten).

Foto: MIN



120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Eine Ausbildungsmesse einmal anders gedacht

Wie das Rhein-Main-Gebiet zusammenwachsen kann

FRANKFURT/OFFENBACH (PM)

Die Noack media production GbR organisiert die Ausbildungsmesse „Karriere-Kick Frankfurt“ am Mittwoch, dem 13. März 2024 in der alten Stahlhalle Fredenhagen in Offenbach. Um den Fachkräftemangel entgegenzuwirken und für das Zusammenwachsen der Rhein-Main-Region soll der Karriere-Kick Frankfurt sorgen. Die Schüler und Studenten werden mit Hilfe eines Tischfußballkickers auf spielerische Weise mit den Unternehmen in Verbindung gebracht.

Es gibt zwei Wege dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken. Entweder durch Fachkräfte aus dem Ausland oder diese selbst auszubilden. Damit Schüler und Studenten besser mit den Unternehmen in Kontakt treten können muss ein neues Konzept her.



„Die Schüler werden da abgeholt, wo sie sich wohl fühlen“

Der Karriere-Kick holt die Schüler am Smartphone mittels Webapp ab und bringt diese mit den Unterneh-

men an einem Kickertisch in Begegnung. Durch den Kickertisch können die Unternehmer nicht nur direkt die Softskills prüfen, sondern man begegnet sich auf Augenhöhe und kommt so gleich ins Gespräch. Mittels webbasierter App können die Unternehmen vorher ihre offenen Ausbildungsplätze einstellen und dort von den Schülern eingesehen und beworben werden. Zusätzlich findet eine papierlose, DSGVO-konforme Kontaktübertragung über einen QR-Code statt.

Der Karriere-Kick wird die größte Ausbildungsmesse, die hier in der Region stattfindet. Auf 2.800 Quadratmeter Fläche werden sich 200 Unternehmen mit circa 500 bis 1000 Schülern vernetzen. Ziel ist es, möglichst viele Ausbildungsplätze an die richtigen Schüler zu vergeben. Am Vorabend wird ein Netzwerkevent für alle beteiligten Unternehmer und Förderer ausgerichtet. Der Karriere-Kick Frankfurt wird zusammen mit der Firma Kivent GmbH ausgerichtet.

Johannes Kirsch ist mehrfacher Deutscher Meister und Vize-Europameister im Tischfußball. Er hat den Karriere Kick ins Leben gerufen, um dem Fachkräftemangel in Deutschland entgegenzuwirken. Die Kivent GmbH übernimmt das Onboarding der Unternehmen und die Durchführung des Events vor Ort.



Als Botschafter konnte der 6fache Juniorenboxweltmeister Luca Cinqueoncie gewonnen werden. Als „Offenbacher Bub“, der von Frankfurtern unterstützt wird, ist er der ideale Botschafter für dieses Event. Zudem vereint er alles, wofür der Karriere Kick steht. (Jugend, Erfolg, Regionalität und Unternehmertum).



Foto: Luca Cinqueoncie



Boxweltmeister und Botschafter Luca Cinqueoncie mit den Organisatoren Britta und Andreas Noack.

Foto: Jens Warmers

Als Teilnehmer haben sich zum Beispiel schon Dachser, Die Bundeswehr und Hornbach angemeldet. Unterstützt wird der Karriere-Kick Frankfurt unter anderem von der IHK Frankfurt, IHK Offenbach, Stadtmarketing Frankfurt, Wirtschaftsförderung Hessen, die Wirtschaftsinitiative in Frankfurt und Radio Frankfurt. Britta und Andreas

Noack von der Noack media production GbR organisieren den Karriere Kick. Ihr Ziel ist es, Unternehmen in die Sichtbarkeit zu bringen. Sie erstellen nicht nur die richtigen Medien, sondern beraten Unternehmen, die richtigen Medien an die richtige Stelle zu bringen, um ihnen den maximalen Erfolg zu gewährleisten. Seit 2015 begannen sie mit der Fotografie (Portraitfotografie, Eventfotografie, Tierfotografie).



Johannes Kirsch ist mehrfacher Deutscher Meister und Vize-Europameister im Tischfußball.

Fotos: Kivent GmbH

„Ein Video geht schneller ins Auge über das Herz in den Kopf und prägt sich dort eher ein“.

Nach diesem Motto wurde das Repertoire seit 2020 auf die Videografie erweitert. Dies wären zum Beispiel Imagevideos, Eventvideos (Firmenfeiern, Hochzeiten), Musikvideos und Drohnenaufnahmen. Auch vor der Kamera fühlen sich beide wohl. So kamen sie zur Moderation (Eventmoderation, Radiomoderation, Interviews, Talk). Die Noack media production hat bereits für Radio Frankfurt, RTL Hessen, DAZN- und DMAX-Material erstellt.

Weitere Informationen zum Karriere-Kick Frankfurt finden Sie auf <https://www.karriere-kick.de/in/frankfurt/>

Fotos: Noack media production GbR