

mein süd Hessen

25. November 2023

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.596

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd Hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



AYLUX®
SONNENSCHUTZSYSTEME
BLACK FRIDAY
ANGEBOT
Coupon
in dieser Ausgabe!

19%
BLACK FRIDAY
RABATT
+
150 €
beim KAUF
COUPON

Herbstzeit ist Kürbiszeit! In der Küche lassen sich mit dem vielfältigen Gemüse allerlei leckere Kreationen zaubern. Von herzhaften Suppen bis zu süßen Desserts - Kürbisse bieten zahlreiche Möglichkeiten.
Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Daria-Yakovleva / pixabay

Kürbisse – Herbstliche Vielfalt

Kürbisse – Herbstliche Vielfalt

Herbstzeit ist Kürbiszeit!

(DRM). In der Küche lassen sich mit dem vielfältigen Gemüse allerlei leckere Kreationen zaubern. Von herzhaften Suppen bis zu süßen Desserts - Kürbisse bieten zahlreiche Möglichkeiten. Hokkaido-Kürbis, Butternut-Kürbis, Muskat-Kürbis, Spaghettikürbis - weltweit gibt es mehr als 850 Kürbissorten. Gut 200 davon sind essbar. Jede einzelne davon sieht anders aus, schmeckt anders und eignet sich für andere Gerichte.

Herzhafte Kürbisköstlichkeiten

Kürbisse eignen sich hervorragend für Suppen, Eintöpfe und Aufläufe. Die besondere Textur des Kürbispürees verleiht jedem Gericht eine cremige Konsistenz. Gewürze wie Ingwer, Muskatnuss aber auch Zimt verleihen dem Herbstgemüse eine warme und wohltuende Note.

Süße Verlockungen

Kürbisse bilden ebenfalls die Grundlage für eine breite Palette an Desserts. Kürbiskuchen, Kürbiskuchen, Kürbiskuchen, Kürbiskuchen, Kürbiskuchen sind nur einige Beispiele für süße Gemüse. Durch die natürliche Süße des Gewächses erhalten die Leckereien eine besondere Note.



Gesund und nahrhaft

Kürbisse sind nicht nur lecker, sondern auch gesund. Sie sind eine ausgezeichnete Quelle für Vitamine, Ballaststoffe und Antioxidantien. Auch die Kürbiskerne können und sollten verwendet werden. Sie machen sich gut als Snacks oder Topping für Salate und sind zudem reich an Proteinen und ungesättigten Fettsäuren.

Die Geschichte

Das beliebte Gemüse bringt nicht nur eine enorme Vielfalt, sondern auch eine interessante Geschichte mit sich. Ursprünglich stammen sie aus Nord- und Mittelamerika, wo sie von indigenen Völkern seit Jahrhunderten angebaut wurden.

Die Ureinwohner Amerikas schätzten Kürbisse nicht nur als Nahrungsmittel, sondern nutzten sie auch für medizinische Zwecke und zur Herstellung von Behältern und Textilien. Mit der Ankunft der europäischen Siedler in Amerika im 16. Jahrhundert verbreiteten sich Kürbisse schließlich in der ganzen Welt und sind heute auf fast jedem Kontinent zu finden.

Foto: WOKANDAPIX / pixabay

Konto-Zugangsdaten abgefragt? Betrug!

ANZEIGE

Ihre Bank, Sparkasse oder die Polizei fragen Sie niemals nach Schlüsselinformationen zu Ihrem Konto.

Spricht Sie jemand auf Ihre persönliche Geheimzahl zur Bezahlkarte oder auf eine Banking-TAN an, ist das ein Betrugsversuch. Beenden Sie sofort das Gespräch! Auch wenn die Umstände dramatisch wirken: Es ist eine Inszenierung, die Sie täuschen und unter Druck setzen soll. Die Technik heutiger Banking- und Bezahlssysteme ist so sicher, dass sich die Betrüger aufs Austricksen der Menschen verlagern.

Vorsicht, Falle!

Die Täuschungsmanöver laufen per Fake-Anruf, SMS, E-Mail, WhatsApp etc. Oft fehlt den Tätern nur noch eine TAN, um sich als Kontoinhaber auszugeben. Mit der erbeuteten TAN überwinden die Betrüger die Authentifizierungsschranke – das Bankkonto wird geplündert. Die Betroffenen merken nicht, wenn Fremde auf ihre Kosten shoppen. Erst beim Blick aufs Konto fällt der Schaden auf.

Geld weg – und nun?

Haben Sie solche Anfragen auf digitalem, telefonischem oder persönlichem Weg erhalten und Ihre Daten verraten? Sofort den Sperr-Notruf 116 116 alarmieren und die Karte sperren lassen! Der Sperr-Notruf ist 24/7 erreichbar.

So schützen Sie sich:

- Nie eine TAN, PIN oder Kontodaten per E-Mail, Telefon etc. weitergeben.
- Kontobewegungen regelmäßig prüfen.
- 116 116 Sperr-App einrichten.

Karte sperren – Konto schützen!

Zur Sperrung Kontonummer und Bankleitzahl oder IBAN bereithalten.

www.sperr-notruf.de



Kostenfreies IHK-Webinar zum Gründungszuschuss

Fördermöglichkeit für Gründer aus der Arbeitslosigkeit

OFFENBACH (PM). Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Offenbach am Main und die Agentur für Arbeit Offenbach beraten am Montag, den 27. November 2023 von 10:00 bis 11:00 Uhr gründungsinteressierte Arbeitslose über eine Förderung mit Gründungszuschuss.

Ratschläge zur effektiven Nutzung des Gründungszuschusses. Im Anschluss an den Vorträgen besteht die Möglichkeit individuelle Fragen zum Gründungsvorhaben zu stellen.

Teilnahmebedingungen und Anmeldung:

Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Einblicke von Experten der IHK Offenbach am Main und der Agentur für Arbeit Offenbach auf dem Gebiet der Unternehmensgründung.

Die Teilnahme am Webinar ist kostenfrei, erfordert jedoch eine vorherige Anmeldung über

<https://www.offenbach.ihk.de/E13928/>

Das Webinar beinhaltet eine verständliche Erklärung der Voraussetzungen und Möglichkeiten, Tipps für einen reibungslosen Antragsprozess und praktische

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmenden alle notwendigen Informationen zum Zugang.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Heranwachsende brauchen Lebenskompetenz

Die erfolgreichen Lions Quest-Programme helfen weiterhin Schulen in Rodgau und Rödermark

RODGAU-RÖDERMARK (PM). „Eine gewinnbringende und hervorragende Fortbildung, mit einer sehr guten Trainerin, guten Inhalten und für die Schulpraxis wertvollen pädagogischen Impulsen und Bausteinen.“ – Das ist das Resümee einer Lehrerin, die, wie über dreißig weitere Kolleginnen und Kollegen, jüngst an einem der beiden Lions Quest-Fortbildungsseminare teilgenommen hat. Die Teilnehmer:Innen kamen aus Schulen aus Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Langen, Dreieich, Neu-Isenburg und Darmstadt. Die beiden Seminare fanden vom 18. bis 20. Oktober in der Stauffenberg-Schule in Rodgau-Dudenhofen und vom 1. bis 3. November in der Nell-Breuning-Schule in Rödermark-Ober-Roden statt. Ihr Ziel war es, die Lehrkräfte bei der Entwicklung der Lebens-

kompetenz ihrer Schülerinnen und Schüler mit den beiden Lions Quest-Programmen „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ zu unterstützen. Diese Programme wurden in Deutschland erarbeitet und zertifiziert und werden von den Kultusministern der Länder als offizielle Fortbildungsprogramme anerkannt. Dies, weil es in der Schule nicht nur um Wissensvermittlung geht, sondern auch darum, das Wissen sinnvoll, selbständig und sozial kompetent anzuwenden. Dazu gehört u.a. auch, unterschiedliche Interessen miteinander in Einklang zu bringen. Eine vorurteilsfreie, kritische Bewertung der Fakten kann z.B. konkurrierende Forderungen besser bewerten, wie es im demokratischen Prozess immer wieder notwendig ist. Laut der Robert-Bosch Stiftung sind 2023 die

drei größten Herausforderungen der Schulen Verhaltensauffälligkeiten bei Schülern, fehlende Motivation und Gewalt. Der Lebensraum Schule ist deshalb von besonderer Wichtigkeit, um die Widerstandskraft bei Schülern gegen diese Probleme zu stärken. Lions Quest bietet den Lehrkräften bewiesene erfolgreiche Methoden und pädagogische Werkzeuge dafür. Organisiert wurden die Seminare durch den Jugendbeauftragten des Lions Clubs Rodgau-Rödermark, Dr. Ulrich Wasner, in Kooperation mit

den Lions Clubs Seligenstadt, Neu-Isenburg, Dreieich und Langen. Die benötigten finanziellen Mittel stammen teilweise aus den Erlösen des Adventskalender-Verkaufs der Lions in Rodgau und Rödermark. „Bildung ist eine der wichtigsten Ressourcen in unserem Land und dennoch sind wir im internationalen Vergleich nur Mittelklasse. Wir Lions wollen ein wenig mit dazu beitragen, dass sich das ändert.“, sagt Lion Dr. Wasner. Das Bild zeigt ihn mit TeilnehmerInnen des Seminars in Rodgau.



Foto: LIONS CLUB Rodgau-Rödermark

AGAPLESION SIMEONSTIFT Hainburg lädt ein!

Was habe ich mit der Geschichte meiner Familie zu tun?

HAINBURG (RA). Unter dem Motto Pflege und Medizin im Dialog – KRIEGSKINDER – KRIEGSENKEL – findet am Mittwoch, 29. November, 18 Uhr, eine sehr aufschlussreiche und interessante Veranstaltung im AGAPLESION SIMEONSTIFT in Hainburg statt. Referentin des Abends ist Alice Schlett, Foto, Vital-Therapeutin mit

den Schwerpunkten Kommunikation, Traumasensible Begleitung und Systemisches Arbeiten. Geboren 1963 und somit ein Kriegsenkel. Ihre eigene Erfahrung hat ihren Weg geprägt, so dass sie heute durch verschiedenste Aus- und Fortbildungen über einen umfassenden Zugang zum Thema Kriegskinder – Kriegsenkel verfügt. In

der eigenen Familie erlebte sie, wie heilsam das gemeinsame Hinschauen ist und wie sich Beziehungen durch ehrliche Kommunikation zum Guten verändern können.

Daher möchte sie am 29. November gerne teilen, was sie in vielen Jahren auf ihrem Weg an Schätzen gesammelt hat. In unzähligen Gesprächen mit Menschen konnte sie ein paar Gemeinsamkeiten herausfiltern. Jeder Einzelne ist in das Schicksal seiner Familie eingebunden. Am Lebensende stehen immer die gleichen Wünsche, nämlich Frieden in der Familie und Kontakt zu den wichtigen Bezugspersonen, oftmals noch eine tiefere Hinwendung zu Gott. Dafür, dass das nicht jedem bis dahin gelungen ist, gibt es einen guten Grund. Denn nicht jeder ist in einer liebevollen Umgebung aufgewachsen, im Gegenteil, die Generation der Alten hat Angst, Schrecken, Leid kennengelernt, Vieles davon wurde nie wirklich verarbeitet und steckt so manchem noch heute in den Knochen.

Ihr Herzensanliegen ist es, ein Bewusstsein für die größeren Zusammenhänge zu schaffen. In Bildern, Geschichten, wissenschaftlichen Erkenntnissen und gefüllt mit ei-

genen Erfahrungen möchte sie Menschen gerne mitnehmen in das Feld von Familien. Ihr Wunsch ist, dass ihr Wissen zum Thema Trauma dazu beiträgt, Mitgefühl und Verständnis füreinander zu entwickeln und dadurch aus schwierigen Beziehungen warme lebendige Beziehungen werden zu lassen. Gemeinsame Zeit bekommt mehr Qualität, der irgendwann anstehende Abschied wird in Frieden möglich. Pflege ruht auf verschiedenen Säulen, und die seelisch-geistige Säule gewinnt an Bedeutung, je näher das Lebensende rückt. Wenn Menschen medizinisch bereits gut versorgt sind, soll im SIMEONSTIFT auch die Seelisch-Geistige Betreuung verstärkt angeboten werden. Alice Schletts Wirken bewegt sich im Bereich der Linderung seelischen Leids. Manches ist ganz einfach, denn Dasein und Zuhören kann in schwierigen Momenten schon die einzige Hilfe sein, die benötigt wird. Die Referentin freut sich auf zahlreiche, interessierte Besucher und beantwortet an diesem Abend auch gerne Fragen zum Thema.

Nähere Informationen:
www.heilseinleben.de,
info@heilseinleben.de



Foto: privat



Foto: Monica Volpin auf Pixabay

Die Insel Gran Canaria

(DRM). Gran Canaria ist eine der sieben Hauptinseln des kanarischen Archipels und eine der beliebtesten Touristenziele im Atlantik. Die Insel ist geographisch vielfältig und bietet atemberaubende Landschaften. Im Zentrum der Insel erhebt sich das bergige Innere, welches von tiefen Schluchten durchzogen ist. Im Norden Gran Canarias findet man ebenfalls einige Täler, welche dort aber eine blühende Landschaft

ergeben. Im Kontrast dazu findet man an der Küste wunderschöne Sandstrände und malerische Buchten. Der berühmte Dünenstrand von Maspalomas ist dabei eines der Wahrzeichen der Insel.

Der Miniaturkontinent

Gran Canaria wird oft als ein „Miniaturkontinent“ bezeichnet, da es dort ein breites Spektrum an Kli-

mazonen gibt. Im Süden herrscht ein warmes Wüstenklima, während es im Norden, aufgrund der Passatwinde, deutlich feuchter ist. Dieses vielfältige Klima macht die Insel das ganze Jahr über zu einem attraktiven Reiseziel.

Gran Canaria beherbergt außerdem eine beeindruckende Vielfalt an Pflanzen- und Tierarten, darunter einige, welche endemisch für die Kanarischen Inseln sind. Das UNESCO-Biosphärenreservat von Gran Canaria ist ein wichtiges Schutzgebiet für die einheimische Flora und Fauna. Wanderer und Naturliebhaber sind von den malerischen Wanderwegen und den atemberaubenden Felsformationen, wie dem Roque Nublo, begeistert.

Kultur, Geschichte und Aktivitäten

Die Insel hat eine spannende Geschichte, welche von den Ureinwohnern, den Guanchen, bis hin zur spanischen Kolonialisierung reicht. In den historischen Stadt-

vierteln von Las Palmas, der Hauptstadt der Insel können Besucher noch immer die Spuren der Vergangenheit entdecken. Das Casa de Colón, ein Museum, welches Christoph Kolumbus gewidmet ist, ist definitiv einen Besuch wert, um mehr über die Geschichte der Insel zu lernen.

Auch viele weitere Aktivitäten können Reisende auf Gran Canaria unternehmen. Von Wassersportarten wie Surfen, Tauchen oder Jet-Ski-Fahren bis hin zu Golf, Wandern und Fahrradfahren, die Insel hat für jedes Hobby etwas zu bieten. Freizeitparks wie das Aqualand Maspalomas oder der Palmitos Park sind perfekt für einen Familienausflug. Gran Canaria ist zweifellos eine Insel der Kontraste, welche die Bedürfnisse und Vorlieben der Reisenden aller Art anspricht. Mit seiner faszinierenden Natur, seiner reichen Kultur und unterschiedlichen Freizeitmöglichkeiten ist es leicht zu verstehen, weshalb diese Insel so viele Menschen aus aller Welt in ihren Bann zieht.



Foto: summerstock auf Pixabay

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Wir erreichen Menschen: Die EGRO Direktwerbung zählt zu einer der führenden Zustellorganisationen Deutschlands. Mit der Zustellung an 1,1 Millionen Haushalte in der Rhein-Main Metropole sind wir einer der wichtigsten Werbepartner der Region. Ob Beilagen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung,... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse!

60 Jahre Erfahrung in der Zustellung sowie kreative und zuverlässige Mitarbeiter, garantieren einen optimalen Werbeerfolg! Werden Sie Teil unserer Familie!

Nebenverdienst gesucht?
geringfügig, Selbständig oder Vollzeit

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Ihr Profil:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Organisationstalent
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit

Ihre Aufgaben:

Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität.

Unser Angebot:

- Gebietstätigkeit in Wohnortnähe
- Arbeiten von zu Hause aus
- Freie Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Kontaktdaten per eMail an:

info@egro-direktwerbung.de
Telefon 06104-49700
Ansprechpartner: Herr D'Auria

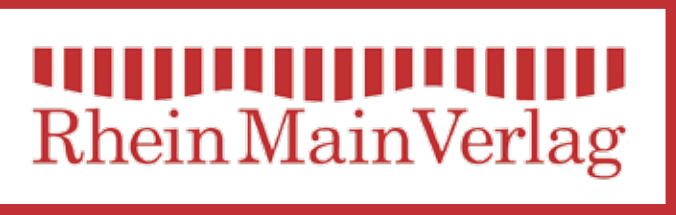
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

www.egro-direktwerbung.de



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung



ZUVERLÄSSIGES STROMNETZ? FÜR SIE RUND UM DIE UHR.



ICH MACH MICH STARK
FÜR DIE REGION.

Torsten L.

Baubeauftragter Strom bei der e-netz Südhessen plant den Bau zuverlässiger und intelligenter Stromnetze.

ENTEKA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Zinn, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

▶ Stellen

Kroatische Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alpha Apotheke, Aldi, Bären Apotheke, Central Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Netto, Norma, Paracelsus Apotheke, Polster Aktuell, Rats Apotheke, Rossmann, Stadt Apotheke, Sonnen Apotheke, Telekom, Zimmermann



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

WhatsApp: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.



EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage-Zustellorganisationen-Agenturen

ANZEIGEN

**Telefon 06104 66720-40
E-Mail: info@rheinmainverlag.de**

**Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 531.221

Layout, Satz, Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Anzeigenschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei gekennzeichneten Artikeln geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tiere der Woche

Die 5-jährige Anna sehnt sich nach einem richtigen Zuhause

TSV Seligenstadt e.V.

SELIGENSTADT (PM). Anna wurde aus einem italienischen Tierheim übernommen. Anna ist sehr offen und geht auf Mensch und Tier gleichermaßen neugierig und freundlich zu. Sie verträgt sich super mit Hunden, Katzen sind auf ihrer Pflegestelle auch kein Problem. Und - sie hat keine Angst vor Männern! Sie geht gut an der Leine und fährt gerne im Auto mit. Nachts schläft sie brav durch und „alleine bleiben“ kennt sie

auch. Anna ist eine wunderschöne Labrador-Mischung. Sie eignet sich hervorragend für eine Familie mit Kindern oder ein rüstiges - jung geliebtes - Rentnerpaar, natürlich auch für einen Single. Um mehr über Anna zu erfahren und sie näher kennenzulernen, ist es am besten, direkt mit der Pflegestelle Kontakt aufnehmen: 0170-5330425

Foto: TSV Seligenstadt e.V.



Pongo

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

HTB (PM). Pongo versteht sich mit allem und jedem, ist stets freundlich und aufgeschlossen und ein angenehmer, ruhiger Mitbewohner. Auch Katzen können in seinem neuen Zuhause sein. Zudem ist er stubenrein und beherrscht bereits ein paar Grundkommandos. Er ist einfach ein unkomplizierter, anfängertauglicher Traumhund. Pongo ist 7 Jahre alt, 55

cm groß und wiegt 20 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert

Weitere Informationen unter
Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162 - 2939838

Freude schenken mit einem DAB+ Digitalradio

ANZEIGE



Sie haben noch nichts von DAB+ gehört? Dann wird's Zeit. DAB+ ist der Nachfolger vom UKW-Radio, voll digital und unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel, weil die Geräte Sender selber finden. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und verschenken Sie ein DAB+ Radio, dem Radio mit dem klaren, digitalen Klang: www.dabplus.de

Neue Programme erleben

Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland insgesamt bis zu 300 Sender

zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet: Ob Sport oder Schlager, Klassik oder Comedy, Informationen oder Altbekanntes – mit DAB+ hören Sie mehr, denn alle Radios zeigen im Display, wer singt und spricht. Das Beste: DAB+ Radios haben UKW inklusive.

Geräte bereits ab 30 Euro

Schenken Sie Freude! Schenken Sie ein DAB+ Radio. DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.de/geraete.

 mehr radio

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Kerzen selbst machen

(DRM). Selbst gestaltete Kerzen eignen sich bestens als persönliche Geschenke für besondere Anlässe oder um die eigene Wohnung zu gestalten. Auch Tauf- oder Firmungskerzen können selbst gemacht und gestaltet werden.

Was brauche ich zum Kerzen machen?

Du brauchst:

- Kochtopf
- Leere Blechdose
- Leeres Kerzenglas
- Wachsreste oder Wachsgranulat
- Schere
- Heißklebepistole
- Kerzendocht

So geht's:

Teile dir deine Wachsorräte gut auf. Erhitze Wasser in einem Kochtopf und stelle die leere Blechdose, befüllt mit deinen Wachsresten, in das Wasserbad. Hierbei sollte die Dose sicher stehen, sodass kein Wasser in die Blechdose eindringen kann.

Schneide währenddessen schon einmal den Docht zurecht. Befestige den Docht an einem Zahnstocher oder Bleistift, damit der Docht gerade nach unten hängt.

Wenn das Wachs in der Dose vollständig geschmolzen ist, kannst du es langsam in das vorbereitete Glas schütten. Wenn du eine einfarbige Kerze möchtest, dann kann das Wachs au einmal in das Glas geschüttet werden. Soll die Kerze jedoch mehrfarbig sein, empfiehlt es sich erst einmal eine Schicht von 0,5 cm in das Glas zu gießen, diese trocknen zu lassen und anschließend mit den weiteren Schichten weiterzumachen.

Nachdem eure Kerze fertig gegossen ist, muss diese für ein paar Stunden ruhen.

Selbstgemachte Kerzen sind eine tolle Geschenkidee und passen zu praktisch jedem Anlass.

Foto: Roman Odintsov/pexels



AYLUX
SONNENSCHUTZSYSTEME

**BLACK FRIDAY
ANGEBOT**

19%
**BLACK FRIDAY
RABATT**

**+
150 €
beim KAUF**
COUPON

**GLAS-TERRASSENDACH
BSP. PREMIUMLINE | 5 x 3m**

4.988 € 3.890 €

**SCHNEELASTZONE 2 - 0,85kN/m²
Inkl. 8mm VSG Sicherheitsglas in klar**

AYLUX.DE

**Jetzt vor Ort erleben
und sparen!**

AYLUX FRANKFURT
Assar-Gabrielsson-Str 15, 63128 Dietzenbach
Tel: +49 (0) 6074 84 56 550
E-mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

bei Vorlage dieser Beilage **19%**
in Ihrer Aylux Filiale sichern!

- ✓ Persönliche Beratung
- ✓ Hochwertige Materialien
- ✓ Kostenloses Aufmaß
- ✓ Schnelle Installation

*gültig bis zum 15.12.2023 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten