



108 kleine Künstler in Obertshausen

Preisträger des Malwettbewerbs geehrt / Ausstellung der Bilder im Rathaus in der Schubertstraße

Obertshausen (ah) Im Sommer hat die Stadt Obertshausen alle Kinder bis 12 Jahre zu einem ganz besonderen Malwettbewerb aufgerufen, bei dem es um das Thema Kinder-spielplätze ging. 108 Bilder wurden im Rathaus abgegeben. Eine Jury, zu der Bürgermeister Manuel Friedrich, Corinna Pestka, Fachdienstleiterin Landschaft und Spielraum, und Paul Friedrich-Popien von der Jugendförderung sowie der Magistrat gehörten, suchten die besten Bilder raus und die kleinen Künstler wurden mit ihren Eltern zu einer kleinen feierlichen Preisübergabe in den Sitzungssaal im Rathaus Hausen eingeladen.

Punktgleich auf dem siebten Platz landete Samira und Emal Emammad. Auf Platz sechs kam punktgleich Vanessa Froehlich und Susana Diaz Alvarez. Auf Platz fünf wählte die Jury Mathilda Gudjons und den Platz vier teilten sich Emily Wen und Linna Wang. Auf das „Treppchen“ auf Platz drei kam Sonja Steinmark, auf Platz zwei das Bild von Maxim Titov und Milo Bunjevacki hatte das Siegerbild gemalt.

Als Preis gab es für alle das Kinderbuch „Spielplatz-Alarm in Obertshausen – Nils, Ella und ihre Freunde reden mit“, in dem Bürgermeister Manuel Friedrich eine Hauptrolle hat und dass er persönlich signiert hat. In dem Buch wird erzählt,



Die Maler und Malerinnen der zehn schönsten Bilder wurden im Rathaus geehrt.

(Foto: ah)

das ein Sturm den Spielplatz in Obertshausen zerstört hat! Der muss schnell wieder aufgebaut werden, finden Ella, Nils und ihre Freunde. Aber das ist gar nicht so einfach. Bürgermeister Manuel Friedrich nimmt die Kinder mit auf dem Weg von den ersten Wünschen über die Planung und die Abstimmung in der Stadtverordnetenversammlung. Doch manche Nachbarn wollen keinen neuen Spielplatz. Wer wissen will, wie es ausgeht, der kann sich das Buch in den Stadtbüchereien Obertshausen und Hausen ausleihen.

Die Plätze 4 bis 10 bekamen noch zusätzlich einen Satz

Buntstifte und für die ersten drei Plätze gab es Gutscheine. Alle abgegebenen Bilder werden im Rathaus an der Schubertstraße aufgehängt und können von allen Bürgerinnen und Bürgern bewundert werden.

IN EIGENER SACHE

Bitte beachten Sie, dass der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die beiden Ausgaben KW 51/23 und KW 52/23 bereits am Montag, 18. Dezember 2022, um 11 Uhr ist. Ab KW 1/24 wieder dienstags um 12 Uhr.

O.F.C. KICKERS AKTUELL

Kickersfrauen gegen FC Bayern im Januar

OFC (PM). Die Achtelfinalsiege der Frauen DFB-Pokals sind terminiert. Unserer Kickersfrauen haben bekanntermaßen das Superlos gezogen und spielen zu Hause im Stadion am Bieberer Berg gegen die Auswahl des FC Bayern München. Aufgrund von terminlichen Überschneidungen wurde das Achtelfinale für den 21. Januar um 14 Uhr angesetzt. Das Stadion am Bieberer Berg öffnet seine Haupttribüne, die Hermann-Nuber-Tribüne und die Blöcke 2 und 3 der Waldemar-Klein-Tribüne.

Der Vorverkauf im Onlineshop <https://www.tickets-ofc.de/ofc/> hat bereits begonnen.

Der OFC hofft auf ein volles Haus zu diesem absoluten Highlightspiel und hat die Preise dafür angepasst:

Preise Stehtribüne:

1. Kinder 6-13 J., 5€
2. Ermäßigte, 7€
3. Vollzahler, 9€

Preise Haupttribüne:

1. Kinder 6-13 J., 8€
2. Ermäßigte, 10€
3. Vollzahler, 13€

RMV ist bei den Karten nicht begriffen.

REINIGUNGS- UND SERVICELEISTUNGEN

- Unterhaltsreinigung
- Reinigung jeglicher Art
- Glas- und Rahmenreinigung
- Hausmeisterdienste
- Garten- und Grünpflege
- Winterdienste

Werte reinigen, Werte pflegen, Werte erhalten

BB CLEAN SERVICE
Heinrich-Krumm-Str. 9
63073 Offenbach
Telefon: 069 / 80 06 88 53
Telefax: 069 / 83 83 27 30
office@bb-clean-service.de
www.bb-clean-service.de

LEISTUNGSZENTRUM CROWDFUNDING PROJEKT

Wir für Offenbach.

Spendenziel 19.100€

DAS IST OFFENBACH.

OFC Kickers 1901 GmbH · Waldemar-Klein-Platz 1 · 63073 Offenbach · Tel: 069/98 1901-0 · www.ofc.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Rossmann

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau

Zur Website:

30 JAHRE VITA NOVA

30 Jahre Erfahrung im Bereich Fitness, Wellness und Gesundheit.

Wir helfen Ihnen bei Schmerzreduktion, Muskelaufbau, Abnehmen.

Jetzt gratis Führung buchen

Vita Nova Fitness- und Rückenzentrum GmbH
Am Schwimmbad 3
63500 Seligenstadt
+49 (6182) 2 59 44

WINTERAKTION 2023/2024

Fenster Türen Wintergärten Überdachungen Innentüren

Verkaufsleiter der Fa. Gabor
W. SOMMER
Tel.: 0 61 06 / 73 32 44
Mobil: 01 71 / 6 51 24 40
fenster-sommer@gmx.de

Kabelleitungstiefbauarbeiten im Bereich Bürgermeister-Mahr- und Birkenwaldstraße

Obertshausen (NZO) Die Kabelleitungstiefbauarbeiten schreiten in der Bürgermeister-Mahr-Straße und Birkenwaldstraße weiter voran. Derzeit führen verschiedene Fachfirmen punktuell Arbeiten durch. Hierfür wurden kleine Gruben geöffnet und werden nach Durchführung der Arbeiten wieder geschlossen.

Lediglich in den Bereichen Bürgermeister-Mahr-Straße 44 und Birkenwaldstraße 65 bleiben die ausgehobenen Gruben bis voraussichtlich Freitag, 15. Dezember, geöffnet. Es kann zu kleinen Einschränkungen im Gehwegbereich kommen. Dieser ist jedoch stets passierbar.

Halbseitige Straßensperrung der Schubertstraße in Höhe Hausnummer 100

Obertshausen (NZO) Aufgrund eines Straßeneinbruchs wird die Schubertstraße in Höhe der Hausnummer 100 von Montag, 11. Dezember, bis Freitag, 15.

Dezember, halbseitig gesperrt. Eine Baustellenampel regelt den Straßenverkehr. Der Gehwegbereich ist hiervon nicht betroffen und bleibt passierbar.

**Adventsbummel durch die Sonnentauschule**

Obertshausen (NZO) Bei frostigen Temperaturen fand der traditionelle Adventsbummel an der Sonnentauschule, nach vier Jahren, als Einstimmung auf die Vorweihnachtszeit statt. Eröffnet wurde der Adventsbummel mit einem kleinen Bühnenprogramm auf der Schulhofbühne. Im Anschluss konnten die kleinen Besucher an verschiedenen Bastelstationen in den Klassenräumen selbst kreativ werden, daneben gab es auch selbstgemachte Weihnachtsartikel an Ständen zu erwerben. Der Elternbeirat verwandelte

den Schulhof durch das Aufstellen von Weihnachtsmarktständen wieder in einen kleinen Weihnachtsmarkt. Durch die kalten Temperaturen waren warme Speisen und Getränke der Verkaufsschlager. Wichtelkinder verteilten selbstgebackene Plätzchen unter den Gästen. Mit Einbruch der Dunkelheit wurde es durch den „Lichtertanz“ der Entenklasse mit Kerzen noch einmal andächtig und stimmungsvoll. Gegen 18 Uhr endete ein, dank vieler, fleißiger Helfer, gelungenes Adventsfest. (Foto: privat)

Bürgermeister tauschen sich regelmäßig aus

Bürgerversammlung am 14. Dezember beleuchtet Thema von verschiedenen Seiten

Obertshausen (NZO) Bürgermeister Manuel Friedrich nimmt regelmäßig an den Bürgermeistersaustausch der Arbeitsgemeinschaft (AG) Süd des Hessischen Städtetags teil. Eines der Treffen war in diesem Jahr

in Groß-Umstadt und konzentrierte sich auf Themen wie die kommunale Wärmeplanung, Ganztagsbetreuung und dem kommunalen Finanzausgleich. Diese wurden im jüngsten Treffen in Kriftel fortgesetzt und

über weitere Tagesordnungspunkte wie Musikschulen und die aktuelle Situation der Geflüchteten berieten die Mitglieder der Arbeitsgruppe. „Die regelmäßigen Treffen der Arbeitsgruppe sind von großer

Bedeutung. Durch den offenen Dialog haben wir die Möglichkeit, gemeinsame Lösungsansätze zu finden und Herausforderungen effektiv anzugehen“, betont Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich.



Der Hessische Städtetag lud zur Arbeitsgruppensitzung ein, um die aktuellen Herausforderungen und Chancen in den hessischen Kommunen zu besprechen. Knapp 30 Bürgermeisterinnen und Bürgermeister aus den Landkreisen Bergstraße, Darmstadt-Dieburg, Groß-Gerau, Hochtaunus, Main-Kinzig, Main-Taunus, Odenwald und Offenbach kamen zusammen. (Foto: Stadt Groß-Umstadt)

ZVB-Lehrgangsprogramm für 1. Halbjahr 2024 vorgestellt

Obertshausen (NZO) ZVB-Vorsitzender Patrick Sahn stellte vor kurzem das neue ZVB-Lehrgangsprogramm für das 1. Halbjahr 2024 vor.

Mit dabei sind wieder verschiedene Grundkurse im 10-Finger-Tastchreiben (Blindschreiben) für alle Altersklassen, also für Kinder ab 10 Jahren, für Schüler, Auszubildende, Jugendliche, Studierende oder auch Erwachsene. Neu im Programm sind zwei Wochenend-Crash-Kurse in MS Word und in MS PowerPoint. Auch in Excel bietet der ZVB einen Grundkurs, einen Übungskurs und einen Aufbaukurs an. Der ZVB weist hier auch auf die beiden Kombi-Kurse Word und Excel zum einen für Schüler ab 14 Jahren und Auszubildende und zum anderen für Erwachsene für den Berufsalltag mit praktischen Übungen aus dem Berufsalltag. Auch einen

Kurs „Professionell Bewerben“ insbesondere für Schüler ab 15 Jahren findet man im Programm. Ebenso bietet der ZVB wieder verschiedene Smartphone-, Tablet- und PC-/Internetkurse für Teilnehmer/innen 50+ und Senioren an. Das ZVB-Lehrgangsprogramm ist ab sofort u. a. in beiden Rathäusern, in der Metzgerei Picard, bei Schreibwaren Hoffmann, in der Reinigung Eurogard erhältlich. Auch auf der Homepage des ZVB unter www.zvb-obertshausen.de kann es heruntergeladen werden. Weitere Informationen gibt es per Telefon unter 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de. Ebenso stehen die ZVB'ler auf dem Obertshäuser Weihnachtsmarkt vom 16. bis 17. Dezember und die ev. Waldkirche am ZVB-Crêpes-Stand für Gespräche und Informationen zur Verfügung.

Was kommt in Sachen Wärmeplanung auf Kommune und Bürgerschaft zu?

Bürgerversammlung am 14. Dezember beleuchtet Thema von verschiedenen Seiten

Obertshausen (NZO) „Wärmewende - Auftaktveranstaltung zur kommunalen Wärmeplanung und Zukunft der Wärmeversorgung in Obertshausen“ – so lautet der Titel der diesjährigen Bürgerversammlung in Obertshausen. Stadtverordnetenvorsteher Anthony Giordano lädt dazu alle Bürgerinnen und Bürger für Donnerstag, 14. Dezember, in den großen Saal des Bürgerhauses Hausen an der Tempelhofer Straße ein. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr.

„Mit dem Stadtverordneten-Beschluss am 5. Oktober ist sozusagen der Startschuss für die Aufstellung einer Wärmeplanung für die Stadt Obertshausen gefallen. Frühzeitig soll nun auch die Bürgerschaft in die Planungen mit eingebunden werden“, sagt Stadtverordnetenvorsteher Anthony Giordano. „Fest steht, das Thema

Wärmeplanung steht nicht nur punktuell auf der Tagesordnung der Verwaltung und Politik, vielmehr ist diese als Daueraufgabe zu sehen.“ Das kann auch Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich nur bekräftigen und ruft Bürgerinnen und Bürger dazu auf, die Versammlung am Donnerstag, 14. Dezember, zu besuchen. „Dort können sich Interessierte unverbindlich rund um das Thema informieren“, erklärt der Rathaus-Chef.

Was bedeutet eigentlich „Kommunale Wärmeplanung“ (KWP)? Alle Kommunen sind gesetzlich dazu verpflichtet, sogenannte Wärmepläne aufzustellen. Dabei soll schließlich festgelegt werden, wie der Weg zur klimaneutralen Wärmeversorgung bis 2045 aussieht. Es geht dabei unter anderem um die verschiedenen Möglichkeiten, wie Häuser beheizt werden

oder welche Wärmequellen eine Stadt zur Verfügung stellen kann, um Wärmenetze erfolgreich auszubauen.

Ziel der Wärmeplanung ist es, unter anderem die Frage zu beantworten, wo es Fernwärme geben wird. Dann sind die Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer gefragt, um die finalen Entscheidungen für ihre Immobilien zu treffen. Die Kommune informiert deshalb über ihre Aktivitäten und zeigt verschiedene Möglichkeiten auf.

Auf dem Podium nehmen an diesem Abend Stadtverordnetenvorsteher Anthony Giordano, Bürgermeister Manuel Friedrich, Erster Stadtrat Michael Möser, Klimaschutzmanager Jan-Georg Knappe sowie als Gäste Dr. Christoph Meier (Vorstandsvorsitzender, Energieversorgung Offenbach), Gunnar Maaß (Referent Stadtentwick-

lung, AGFW – Der Energieeffizienzverband für Wärme, Kälte und KWK e. V.) und Dennis Kern (Kreishandwerksmeister, Kreishandwerkerschaft Stadt und Kreis Offenbach) Platz. Neben einer Gesprächsrunde sind auch zwei Impulsvorträge geplant. Bei einer anschließenden Publikumsrunde haben alle Anwesenden die Chance, ihre Fragen zur kommunalen Wärmeplanung an die einzelnen Podiumsmitglieder zu stellen.

Der erste Impulsvortrag von Dr. Christoph Meier, Vorstandsvorsitzender der Energieversorgung Offenbach (EVO), beschäftigt sich mit der „Wärmewende“. Dabei gibt er einen Überblick über die aktuelle Gesetzeslage und Beschlüsse vom Bund. Weiter beschäftigt sich sein Vortrag mit der nachhaltigen Entwicklung im Gebiet der EVO. Dr. Christoph Meier

erklärt auch, was Fernwärme ist und berichtet über Chancen und Herausforderungen. Gleichzeitig zeigt er Alternativen zur Fernwärme auf und möchte den Obertshausener Bürgerinnen und Bürger auch Alltagstipps mit auf den Weg geben.

„Rechtlicher Rahmen und fachliche Inhalte der KWP“ ist dann der Titel des zweiten Impulsvortrags an diesem Abend. Gunnar Maaß, Referent im Bereich der Stadtentwicklung beim AGFW – Der Energieeffizienzverband für Wärme, Kälte und KWK e. V., zeigt neueste rechtliche Entwicklungen in Bund, Land und Kommunen auf. Folgende Frage wird dabei besonders beleuchtet: Was ist die Aufgabe der Stadt in den nächsten fünf Jahren? Gunnar Maaß wirft ebenfalls einen Blick auf die Gegenwart sowie die Zukunft der Fernwärme in

Deutschland.

Die Bürgerversammlung mit Vorträgen und Fragerunde kann nicht nur live vor Ort, sondern auch über eine Live-Übertragung auf Youtube, verfolgt werden. Der entsprechende Link ist dann am Donnerstag, 14. Dezember, auf der städtischen Internetseite www.obertshausen.de/buergerversammlung abrufbar. Fragen durch das Publikum können jedoch nur bei der Präsenzveranstaltung im Bürgerhaus gestellt werden. Ein weiterer Vorteil einer Teilnahme vor Ort zeigt sich gleich im Anschluss an die Bürgerversammlung. Denn auf die Anwesenden wartet noch eine kleine Informationsmesse. Vertreterinnen und Vertreter lokaler Unternehmen aus den Bereichen Wärme, Solar und Energieberatung informieren zu ihren Themenbereichen und beantworten weitere Fragen.



Magistrats- und Ausschussmitglieder sind auf Recherche rund um das Thema Kunstrasenplatz. Im Zuge dessen stand jüngst auch eine Besichtigung des Kunstrasenplatzes in Offenbach-Tempelsee an. (Foto: Stadt Groß-Umstadt)

Vom Tennenplatz zum Kunstrasenplatz

Planungen laufen / Politik und Verwaltung informiert sich in der Nachbarstadt

Obertshausen (NZO) Jüngst beschäftigten sich die Mitglieder des Magistrats der Stadt Obertshausen gemeinsam mit den Mitgliedern des Sport-, Kultur- und Bildungsausschuss mit dem Thema Kunstrasenplatz für Obertshausen. Unter fachkundiger Leitung des Sportamtes Offenbach fand eine Begehung des neu gebauten Kunstrasenplatzes in Offenbach-Tempelsee statt. Dabei gab es wichtige Informationen zum Thema Kosten, notwendige Arbeitsschritte und eine Übersicht der Planungen. Ein Kunstrasenplatz ist insbesondere für das Training für Kinder und Jugendliche ein wichtiger Baustein. Inzwischen

sehen zahlreiche Vereine, Trainierende und insbesondere Eltern einen solchen Platz als Grundvoraussetzung für einen guten und sicheren Spiel- und Trainingsbetrieb. Der in Tempelsee ausführende Fachplaner berichtete detailliert über die Besonderheiten des Aufbaus, spezielle Größenverhältnisse und dazugehörige Übergangs- und Sicherheitszonen. Schwerpunkt war die Umwandlung eines Tennenplatzes in einen Kunstrasenplatz, welches auch in Obertshausen zutrifft. Die Stadt Offenbach investierte etwa 1,4 Millionen Euro für den Umbau. Der neu gebaute Kunstrasenplatz beim VfB Offenbach kostete sogar

etwa 1,8 Millionen Euro. Auch in Dreieich-Götzenhain laufen die Planungen für einen Kunstrasenplatz. Dort geht man Kosten in Höhe von 1,3 Millionen Euro aus. Bereits im März erfolgte der Obertshausener Beschluss der Stadtverordnetenversammlung darüber, die Planungen zum Bau eines Kunstrasenplatzes anzugehen. Vor wenigen Wochen erfolgte schließlich die Entnahme für eine Bodenanalyse des bestehenden Tennenplatzes im Sportzentrum an der Badstraße. Des Weiteren arbeitet die Verwaltung an der Ausschreibung für die Auswahl eines Fachplaners. Sollten für Obertshausen alle

Analysen und Planungen gut laufen, geht man inzwischen auch von Kosten für den Umbau zum Kunstrasenplatz in Höhe von etwa 1,3 Millionen Euro aus. „Für die nächsten Haushaltsjahre sind bereits einige Mittel eingeplant. Diese müssten bei einer Umsetzung selbstverständlich angepasst werden“, erklärt Bürgermeister Manuel Friedrich. Mit einkalkuliert werden müssten dann auch beispielsweise gestiegene Baukosten, die allgemeine Inflation und Lohnkostensteigerung sowie die Entsorgungskosten des Tennenplatzes. Dem gegenüber stehen mögliche Zuschüsse durch das Land von derzeit aber nur 50.000 Euro.

Mobile Fachfußpflege auf medizinischer Basis

Obertshausen, Heusenstamm, Mühlheim und Umgebung

Fachfußpflegerin Karolina Respondek
0163 333 33 59
fusspflege.obertshausen@gmail.com

Zeugensuche nach Raub auf Wettbüro

Obertshausen (NZO) Zwei dunkel gekleidete sowie maskierte Räuber haben am frühen Montagmorgen (4.) ein Wettbüro in der Seligenstädter Straße überfallen. Gegen 1.45 Uhr betreten die etwa 1,70 und 1,80 Meter großen Männer die Räumlichkeiten und forderte einen Angestellten zur Herausgabe von Bargeld auf. Hierbei wurde der Mitarbeiter laut eigenen Angaben auch kör-

perlich angegangen und fiel zu Boden. Letztlich nahmen die Unbekannten Bargeld mit und flüchteten mit ihrer Beute in unbekannt Richtung. Der Angestellte wurde bei dem Vorfall verletzt und stand zudem unter Schock. Er kam mit einem Rettungswagen in eine Klinik. Die Kriminalpolizei in Offenbach hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet nun um Hinweise von Zeugen unter der Rufnummer 069/8098-1234.

Glimmende Zigarette in Müll-eimer löst Brandmelder aus

Obertshausen (NZO) Eine noch glimmende Zigarette löste vermutlich einen Brand am Sonntagabend (3.) in einem ausgebauten Kellerraum eines Wohnhauses am Karlsplatz aus. Ersten Erkenntnissen nach soll ein 41 Jahre alter Obertshäuser, gegen 23 Uhr, einen Aschenbecher in einen Mülleimer im Keller geleert und dadurch einen Brand ausgelöst haben. Durch

den Brand wiederum wurde der Rauchmelder aktiviert und alarmierte einen Anwohner des Hauses, dieser verständigte die Feuerwehr. Alle Bewohner konnten sich unverletzt aus dem Haus retten. Der schwelende Brand konnte schnell unter Kontrolle gebracht werden. Den durch das Feuer entstandenen Schaden schätzt die Polizei auf 10.000 Euro.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerzen schnell bekämpfen

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke). Wir klären auf, was dahintersteckt und was das Arzneimittel mit flüssigem Ibuprofenkern so besonders macht.

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, kommt es zu Entzündungen im

Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben

schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann.



Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkeintritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

**2X SCHNELLER
VOM KÖRPER
AUFGENOMMEN**

ALS HERKÖMMLICHE
IBUPROFEN-
SCHMERZTABLETTEN

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Große Freude beim VKKD bei der offiziellen Spendenübergabe; unser Foto zeigt v.l.: Michael Mahr (Vorstandsvorsitzender Volksbank Darmstadt), Klaus-Dieter Mankus, Fritz-Georg von Ritter (VKKD-Vorstand), Markus Rusam (geschäftsführender Stiftungsvorstand) sowie Tina Piemontese (Systemische Familientherapeutin). (Foto: sit)

In die Pedale treten für den guten Zweck

Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt freut sich über erneute Spende: Klaus-Jürgen Mankus sammelt seit Jahren Geld für den VKKD

Darmstadt (sit) Klaus-Dieter Mankus ist im Sommer unermüdlich mit dem Rad unterwegs und stellt das Radeln in den Dienst einer guten Sache: Er sammelt Spenden für den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar (VKKD). Auch extrem heiße

Tage, steile Bergetappen und heftige Regenschauer können ihn nicht abhalten – und so hat er über die Jahre bereits 45.525 Euro gesammelt. Auf den VKKD wurde Klaus-Dieter Mankus durch einen Zeitungsartikel aufmerksam. Der ehemalige Volksbank-Vorstand hatte schon vor

Jahren die Idee, bei der Genossenschaftsbank für einen guten Zweck Spenden zu sammeln. Und so wurde auch die mittlerweile siebte Aktion des Mühlalters von der Volksbank Darmstadt-Südhessen unterstützt, indem sie die Besuche des radelnden Spendensammlers ankündigte, und auch eine großzügige Auftaktspende in Höhe von 1500 Euro tätigte. Sämtliche Reisekosten und sonstigen Aufwendungen übernimmt Klaus-Dieter Mankus selbst. Der Reinerlös kommt voll und ganz dem Verein zugute – in diesem Jahr knapp 11.000 Euro.

2012 hatte der Pensionär mit einer Deutschland-Umrandung begonnen, weitere Rundfahrten führten ihn durch verschiedene Regionen der Bundesrepublik. Im vergangenen Sommer meisterte er bei der Tour durch Nord-

rhein-Westfalen im Sauerland, der Eifel und dem Bergischen Land immer wieder steile Anstiege und absolvierte rund 1250 Kilometer. Insgesamt hat der rührige Spendensammler inzwischen 12.800 Kilometer bei den Touren zurückgelegt. Für sein unermüdliche Engagement hat Klaus-Dieter Mankus bereits 2019 die silberne Ehrennadel des Vereins erhalten.

Der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder unterstützt mit den Spenden Familien, denn nicht nur die erkrankten Kinder können die vielfältigen Angebote nutzen – gerade auch für Eltern und Geschwisterkinder bietet der Verein Entlastung und Beratung durch psychosoziale, familientherapeutische und organisatorische Hilfen. Spenden sind immer willkommen: Spendenkonto: IBAN: DE62 5089 0000 0000 7777 06

DAS BESTE TRAINING ALLER ZEITEN
Für Anfänger, für Experten, für deine Gesundheit!

PREMIUM FITNESS

JETZT TERMIN VEREINBAREN!
Bgm.-Mahr-Straße 44 | 63179 Obertshausen | Tel. 06104 73872 | info@relax-fit.de

Erheblicher Sachschaden

Unfall mit sechs Beteiligten auf A3 bei Obertshausen

Obertshausen (NZO) Am Dienstagnachmittag (5.) dieser Woche

Impressum

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 868 82-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 02 - 86 88 21 2
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

ereignete sich auf der Autobahn 3 zwischen den Anschlussstellen Obertshausen und Hanau in Fahrtrichtung Würzburg ein Verkehrsunfall mit sechs Beteiligten; vier Fahrzeuginsassen zogen sich leichte Verletzungen zu. Es entstand erheblicher Sachschaden, der derzeit auf rund 109.000 Euro geschätzt wird.

Infolge einer Teilsperre wegen der Bergungs- und Aufräumarbeiten kam es für mehrere Stunden zu erheblichen Verzögerungen in Fahrtrichtung Würzburg, da der Verkehr zunächst nur auf der linken, später dann auch über die mitt-

lere Fahrspur an der Unfallstelle vorbeigeführt werden konnte. In der Gegenrichtung kam es ebenfalls zu stockendem Verkehr.

Nach derzeitigen Erkenntnissen war ein 49-jähriger Lastkraftwagen-Fahrer auf der rechten von drei Fahrspuren der Autobahn 3 unterwegs und übersah wohl das dortige Stauende. Es kam zur Kollision mit einem Ford Transit, an dessen Steuer ein 53-jähriger saß. Im weiteren Verlauf verunfallten ein VW Passat, zwei Nissan Micra und ein Skoda Superb. Der 49-jährige LKW-Fahrer, der 53-jährige Ford-Fahrer, der 34-Jährige am

Steuer des Skoda Superb sowie eine 43-jährige Nissan-Fahrerin zogen sich allesamt leichte Verletzungen zu. Während drei Leichtverletzte ambulant behandelt wurden, kam der Ford-Fahrer zu weiteren medizinischen Begutachtung in ein Krankenhaus. Die weiteren Unfallbeteiligten blieben unverletzt.

Gegen 15.30 Uhr ereignete sich im Rahmen der Staubildung ein Folgeunfall, an dem zwei Lastkraftwagen beteiligt waren; hierbei entstand lediglich Sachschaden. Erst am Abend, gegen 20 Uhr, war die Fahrbahn wieder komplett frei.

Geburtstagskinder

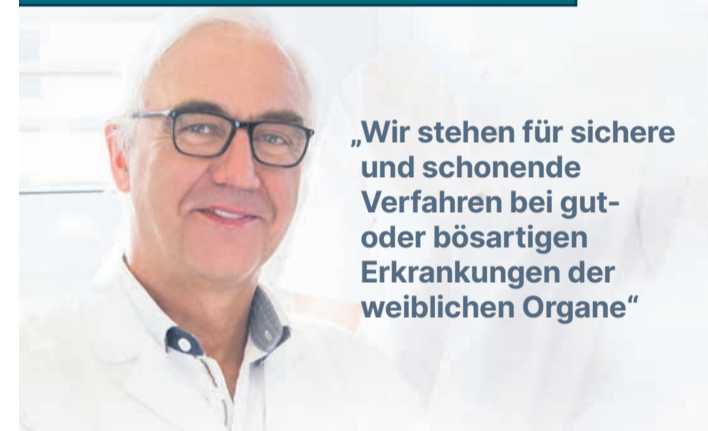
10.12. Ingebord Becker,
11.12. Inge Beutel,
11.12. Ursula Zepter,
11.12. Axel Kraaz,
14.12. Laura Forlani,
14.12. Bernd Schlemmer,
15.12. Irmtraud Lapp,

80 Jahre
80 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
75 Jahre
75 Jahre

Apotheken-Notdienst

- 09.12. **Alexander Apotheke**
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel. 06104/41524
- 10.12. **Beethoven Apotheke**
Beethovenstr. 21c, Obertshausen, Tel. 06104/42755
- 11.12. **PAM Apotheke**
Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel. 06104/4099188
- 12.12. **Flora Apotheke**
Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel. 06104/71650
- 13.12. **Rathaus Apotheke**
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel. 06104/73536
- 14.12. **Bahnhof Apotheke**
Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel. 06104/41503
- 15.12. **Birkenwald Apotheke**
Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel. 06104/73388

GYNÄKOLOGIE



„Wir stehen für sichere und schonende Verfahren bei gut- oder bösartigen Erkrankungen der weiblichen Organe“



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Gut- und bösartige Erkrankungen der Brust einschließlich plastisch-ästhetischer Eingriffe
- Gut- und bösartige Erkrankungen der weiblichen Organe
- Behandlung von Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden
- Minimal-Invasive Operationen



Auszeichnungen

Zertifiziertes Interdisziplinäres Brustzentrum nach DIN:EN ISO 90



Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. E. Krapfl
Terminvereinbarung unter:
06103 / 912 13 65
www.asklepios.com/langen/
experten/sprechstunden



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

VW Golf touchiert und abgehauen

Obertshausen (NZO) In der Erzbirgstraße sind am Montagmittag (4.), gegen 12.35 Uhr, zwei Personenwagen zusammengestoßen.

Die Unfallverursacherin, die in einer Mercedes C-Klasse unterwegs sein soll, hatte wohl die Einbahnstraße nicht beachtet. Sie war entgegen der Fahrtrichtung gefahren und touchierte dabei einen VW

Golf, dessen 41 Jahre alter Fahrer in Richtung Schulstraße unterwegs war. Die Unbekannte mit schwarzen Haaren setzte ihre Fahrt fort, ohne sich um den Schaden zu kümmern. Hinweise auf die flüchtige Fahrer in der schwarzen Limousine nimmt die Unfallfluchtgruppe des Polizeipräsidiums Südosthessen unter der Rufnummer 06183/91155-0 entgegen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Samstag, 9. Dezember

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 10. Dezember

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef
10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Dienstag, 12. Dezember

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 13. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Samstag, 16. Dezember

18.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Sonntag, 17. Dezember

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef
10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Freitag, 8. Dezember

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Sonntag, 10. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrerin Kornelia Kachunga).

Die Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Montag, 11. Dezember

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

Dienstag, 12. Dezember

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom, Offenes Foyer – offene Kirche

im Gemeindehaus, Andacht, Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 13. Dezember

15.00 Uhr: Adventgottesdienst für Seniorinnen und Senioren mit dem Flötenkreis im Gemeindehaus (großer Saal)

Donnerstag, 14. Dezember

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom, Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Kaffee, Snacks, 10.45 Uhr Orgelgandacht
14.30 – 16.30 Uhr: English Teatime im Gemeindehaus
19.30 – 21.00 Uhr: Gospel- und Worship-Chor im Gemeindehaus

Sonntag, 17. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrer Michael Zlamal).

Die Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10- 12 Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel.41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Hausen (ah) Mit dem Lied „Adventruf“ von Thord Gummeson eröffnete der Frauenchor „Canto felice“, der unter der Leitung von Pavlina Georgiev steht, das traditionelle Konzert im Advent der Sängervereinigung 1881 Hausen in der St. Josef Kirche. Danach folgte „Weihnacht, frohe Weihnacht“ von Karel Svoboda, der „Andachtsjodler“, Satz Emil Rabe, „Jesus Christ, you are my life“ von Marco Frisina, „Sind die Lichter angezündet“ von Hans Sandig, „Let it snow“ von Sammy Cahn-Jule Styne, das Traditiofnal „We shall overcome“ und am Ende die amerikanische Volksweise „Jingle bells“. Es war klar, dass der Frauenchor dafür langanhaltenden Applaus erntete. Anschließend war der Männerchor unter der Leitung von



In der voll besetzten Kirche gaben die Sängerinnen und Sänger (im Bild der Frauenchor unter der Leitung von Pavlina Georgiev) ihr Bestes. (Foto: ah)

Hans Schlaud an der Reihe. Vorgesehen waren eigentlich die Lieder „Die Abendglocken rufen“ von Franz Abt, „Sancta Maria“ von Johannes Schweitzer, „Jacob's Ladder“ von Arnold Kernlakens, „Conquest of Paradise“ von Vangelis, „Lasst

uns lauschen“ von Heinrich Bungart. Ergänzt werden sollten die Vorträge des Männerchors durch Lieder, von der Sopranistin Anna-Lena Owen, die aber wegen Krankheit ihren Auftritt absagen musste und es so zu Veränderungen im Pro-

gramm kam. Aber am Ende stand wieder das mit allen Chören und den Konzertgästen gesungene „Oh, Du fröhliche“. Wenn auch das Programm nicht so war, wie vorgesehen, so gab es am Ende doch großen Applaus.

Schützen trauern um Vereinsgründer

Karl Heinz Diefenbach vom SV St. Hubertus Obertshausen verstorben

Obertshausen (NZO) Der SV St. Hubertus Obertshausen 1967 e.V. trauert um Karl Heinz Diefenbach, der am letzten Wochenende im Alter von 77 Jahren leider verstorben ist.

Karl Heinz Diefenbach hatte mit anderen Schiesssportinteressierten 1967 in der damaligen Gemeinde Obertshausen den SV St. Hubertus gegründet. Geschossen wurde damals bis heute mit dem Luftgewehr auf einer Distanz von fünf Metern. Diefenbach war fast 30 Jahre erster oder zweiter Vorsitzender und prägte maßgeblich in vie-

len Jahrzehnten den Verein. Er wurde zum Ehrenvorsitzenden und Ehrenmitglied ernannt. Sportlich gewann er bis zur Beendigung seiner sportlichen Laufbahn im Jahr 2011 zahlreiche vereinsinterne Titel. Bis heute noch ist er mit 636 absolvierten Meisterschaftsschießen Rekordschütze für den SV St. Hubertus. Für sein langjähriges ehrenamtliches Engagement verlieh ihm die Stadt Obertshausen die Verdienstmedaille in Bronze. Die Hubertus-Schützen werden Karl Heinz Diefenbach ein ehrendes Andenken bewahren.

Weihnachtliche Zeit in der Stadtbücherei Obertshausen

Obertshausen (NZO) Wenn es draußen früh dunkel wird, ist es umso gemütlicher, sich im Warmen eine Geschichte vorlesen zu lassen. In der Stadtbücherei Obertshausen, Kirchstraße 2, finden daher im Dezember jede Woche Vorlesestunden statt.

Am Montag, 11. Dezember, wird am Nachmittag um 16.30 Uhr das Bilderbuch „Pippi Langstrumpf“ vorgelesen. Die drei Kinder Pelle, Bosse und Inga erwartet ein trauriges Weihnachten, da ihre Mutter im Krankenhaus ist. Doch dann kommt Pippi Langstrumpf vorbei.

Für diese drei Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich. Ein Bilderbuchkino mit an-

schließendem weihnachtlichem Basteln gibt es am Mittwoch, 20. Dezember, bereits um 15 Uhr. Gezeigt wird „Dr. Brumm feiert Weihnachten“ von Daniel Napp. Bauer Hackenpiep schnappt Dr. Brumm und seinen Freunden den schönsten Weihnachtsbaum vor der Nase weg. Doch die Freunde haben schon eine Idee, wie sie trotzdem an den Baum und noch dazu an einen Gänsebraten kommen. Für diese Veranstaltung wird um Anmeldung (Telefon: 06104 7034301; E-Mail: buecherei.obertshausen@obertshausen.de oder direkt in der Bücherei) gebeten. Bitte Schere und Kleber zum Basteln mitbringen. Alle Veranstaltungen sind für Kinder ab drei Jahren geeignet.



Die Kolpingsfamilie sagt „Danke“

Obertshausen (NZO) Die Kolpingsfamilie Obertshausen bedankt sich bei allen Spendern für die liebevoll verpackten rund 200 Päckchen, für Kinderheime in Rumänien sowie für Kinderkleidung und andere Sachspenden. Sie werden jetzt per LKW

nach Sinclair und Sibui von der Caritas an die Mitarbeiter der Kinderheime verteilt. Die Geschenke wurden von Agathe Kalla, Familie Kretschmer und Emma Grab in Empfang genommen. (Foto: privat)

Obertshausen (NZO) Die Sammelbüchsenaktion der AWO Obertshausen wächst und gedeiht. Nachdem im Sommer zum Start der Kampagne rund 30 Geschäftsinhaber in beiden Stadtteilen Obertshausens jeweils eine klassische weiße Blechbüchse mit der tiefschwarzen Aufschrift AWO sowie dem markanten roten AWO Herz aufgestellt hatten und die Aktion von der Geschäftswelt und den Spendern gleichermaßen gut angenommen wurde, weitet die AWO Obertshausen das Verbreitungsgebiet nun auch auf das benachbarte Heusenstamm aus.

Jessica und Nicolai Starnke von der Bio-Handwerksbäckerei Stanke und Dorothea Groß vom Modespiegel gehören zu den Pionieren der Aktion in Heusenstamm, die vom Start weg unter anderem auch vom Blumen Salon, Lui's Barbershop und dem Gesundheitsstudio Heusenstamm von Sportwissenschaftler Tobias Pohlmann getragen wird. Alle beteiligten Geschäfte sind am Einkaufszentrum Am Lindenbaum angesiedelt und bieten Besucherinnen und Besuchern barrierefreie



Bäckermeister Nicolai Starnke, Jessica Starnke, Dorothea Groß vom Modespiegel, Andreas Wilhelm, Mitarbeiter der AWO Obertshausen und Silvia Acemi, Vorsitzende des Ortsvereins der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

Zugänge und ausreichend Parkmöglichkeiten. „Auch wenn unser Hauptsitz in Obertshausen ist, bieten wir unser Dienstleistungsangebot unter dem Motto ‚Täglich Gutes tun‘, darunter die Waldkita-Gruppe ‚Die wilden Springfrösche‘, die ambulante Pflege und Essen auf Rädern in immer größerem Umfang auch in der Schlossstadt an“, sagt Silvia Acemi, Vorsitzende des AWO

Ortsvereins. „Mit seiner Spende unterstützt jeder Gönner, ob alt oder jung, hilfsbedürftige und kranke Menschen, und das nicht nur in der Vorweihnachtszeit.“ Flankiert werden die markanten Sammelbüchsen, deren Schlitz neben Geldstücken auch Scheine aufnimmt, von einem kleinen Ständer mit Körnchen, auf denen neben der Erläuterung des Zwecks, nämlich der Unterstützung der sozialen

Dienste der AWO Obertshausen, auch die Spendennummer DE31 5065 2124 0003 1244 19 aufgeführt ist. Infos über das Dienstleistungsangebot der AWO Obertshausen und die Möglichkeiten der Mitarbeit, aber auch über die Optionen des Aufstellens einer Sammelbüchse für den guten Zweck, gibt es in der Birkenwaldstraße 38 sowie unter Telefon 06104 49484.

www.rheinmainverlag.de

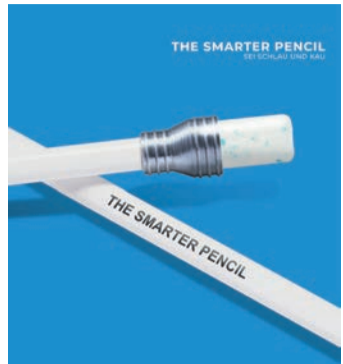
Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Neuer Lifehack für die Konzentration

Termine und To-dos drängen, offene Mails und Deadlines fordern uns jeden Tag heraus.

Laut einer aktuellen Studie wünschen sich acht von zehn Deutschen*, sich besser auf anstehende Aufgaben konzentrieren zu können. Doch was



wenn es mit der Konzentration schwierig wird? Die Studie zeigt: Die beliebtesten Hilfsmittel der rund 1.000 Teilnehmenden sind vielfältig. Jedoch ganz vorn dabei: der Stift (62 %) und das Kaugummikauen (31 %).

Eine neue Antwort auf die Konzentrations-Bedürfnisse der Deutschen ist **The Smarter Pencil**.

Mit Kaugummi und Stift vereint, wird The Smarter Pencil zum genialen Gadget für alle, die sich im Job oder Studium „ready“ fühlen wollen. Anstelle eines herkömmlichen Radiergummis befindet sich am Ende des Bleistifts eine Kaugummihalierung, mit der der Lieblingskaugummi jederzeit griffbereit und nachfüllbar ist.

Sei schlau und kau – behalte einen klaren Kopf im Job, in der Uni oder beim Lernen!

* Mars Wrigley, Work & Study Survey 2023. Repräsentative Online-Befragung mit 1.000 Personen zwischen 16 und 65 Jahren, durchgeführt von Appinio im Auftrag von Mars Wrigley Deutschland.

ANZEIGE

Umweltplus: Kaffeesystem ohne Kapseln CoffeeB jetzt neu bei Netto Marken-Discount

Kapselsysteme sind für den schnellen Kaffeegenuss eine beliebte Lösung – rund 63 Milliarden Kaffeekapseln werden jährlich verkauft und verursachen dabei weltweit etwa 100.000 Tonnen Abfall.

Die Zero-Waste-Alternative kommt jetzt mit CoffeeB in die Netto-Regale: Anstatt herkömmlicher Aluminium- oder Plastik-Kapseln setzt CoffeeB auf kleine unversehrte Bälle aus gepresstem Röstkaffee. Die Schutzschicht basiert ausschließlich auf pflanzlichen Stoffen und bewahrt das Aroma des Kaffees. So entsteht hochwertiger Kaffeegenuss ohne Plastik- oder Aluminiumabfall. Die Coffee Balls können nach dem Aufbrühen im heimischen Biomüll oder auf dem Gartenkompost entsorgt werden und lassen sich später als Pflanzendünger weiterverwerten.



Kundinnen und Kunden finden in den rund 4.300 Netto-Filialen sowie im Netto-Onlineshop bis zu acht unterschiedliche Kaffeesorten in verschiedenen Stärken und ausgewählte in Bio-Qualität – von Lungo bis hin zum klassischen Espresso. Das Beste: Die dazugehörige, in zwei Farben erhältliche Maschine „Globe“ besteht zu einem großen Teil aus recycelten Materialien und arbeitet energieeffizient. Zudem ist sie modular konstruiert, sodass einzelne Komponenten ausgetauscht werden können.

Entwickelt hat die innovativen „Kaffee-Bälle“ das Schweizer Unternehmen Delica.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich reinige und/oder repariere Ihre Dachrinne. Zuverlässig ☎ 0174 8386162

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24-shop.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

sharks FKK CLUB CHRISTMAS PARTY So. 24.12. - Di. 26.12. www.fkk-sharks.de MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h 06151-957970 | Otto-Röhm-Str. 72 | 64283 DA 2 km von der Ausfahrt Darmstadt-Nord

So können Sie die Abwehrkräfte ihrer Kinder stärken

(djd-p). Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und schon steigen die Infektionszahlen. Erkältungen, grippale Infekte und Corona sind wieder auf dem Vormarsch. Eltern sollten daher jetzt rechtzeitig handeln und das Immunsystem ihrer Kinder winterfest machen.



Eine ideale Möglichkeit das Immunsystem zu trainieren und auf die kommenden „Viren-Attacken“ vorzubereiten ist der seit über 100 Jahren bewährte Immunmodulator Spenglersan Kolloid G. Das natürliche Arzneimittel ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene zugelassen und sorgt dafür das Immunsystem der ganzen Familie in Topform zu bringen und auf die kommenden Infektionswellen vorbereitet zu sein.

Gut zu wissen: Da Spenglersan Kolloid G in Deutschland hergestellt wird, ist die Verfügbarkeit auch in den Hochphasen der Erkältungszeit garantiert. Spenglersan Kolloid G funktioniert wie ein Trainingspartner, das das Immunsystem stärkt und so die Abwehrkräfte aktiviert. Das von Dr. Carl Spengler entwickelte Arzneimittel enthält nämlich in verdünnter Form genau die Antigene und

Antitoxine, die am häufigsten für Atemwegsinfektionen und grippale Infekte verantwortlich sind.

Studien zeigen, dass Kinder, deren Abwehrkräfte mit Spenglersan Kolloid G gestärkt werden, nicht nur signifikant weniger von grippalen Infekten betroffen sind, sondern darüber hinaus auch

eine deutlich robustere Immunantwort zeigen und schneller wieder symptomfrei sind. Spenglersan Kolloid G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher auch in der Anwendung für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

ANZEIGE



Der USCO mit einer Mannschaft von 9 Teilnehmern insgesamt wieder 18 Hessenmeistertitel mit nach Hause bringen. (Foto: USCO)

18 Meistertitel für die USCO-Wettkämpfer

Hessenmeisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen

Obertshausen (NZO) Die 50. offenen Hessischen Meisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen fanden im November wieder in Darmstadt statt.

Der Unterwassersportclub Obertshausen e. V. (USCO) war neben dem Ausrichter Deutscher Unterwasser Club Darmstadt e. V. (DUC Darmstadt) der einzige Verein, der an allen 50 Hessenmeisterschaften teilgenommen hat.

Auch in diesem Jahr konnte der USCO mit einer Mannschaft von 9 Teilnehmern insgesamt wieder 18 Hessenmeistertitel mit nach Hause bringen.

Somit gehörte der USCO zu den erfolgreichsten Mannschaften im 25 Meter, 50 Meter und 100 Meter Streckentauche sowie 100 Meter Flossenschwimmen und 4 x 50 Meter Staffel, die am Start waren.

Die Mädels: Mona Kolczyk, Kiana Petzold, Melania Usenko, Marla Wachtel und Emma Wiese waren mit 9 Hessenmeistertitel sehr erfolgreich. Die Jungs: Florian Herbert, Ben Wachtel, Carlo Wachtel und Luke Wachtel waren ebenfalls mit 9 Hessenmeistertitel sehr erfolgreich.

Bei den Wettkämpfen werden fast immer sogenannte Monoflossen eingesetzt. Die

aus Kunststoff gefertigten Sportgeräte verhelfen den Schwimmern zu einem enormen Vortrieb und einer hohen Geschwindigkeit, mit der sie durchs Wasser sprinten. Außerdem wird für die Atmung einer spezieller Schnorchel verwendet, der nicht seitlich, sondern vom Mund über die Nase nach oben verläuft, der ebenfalls für Geschwindigkeit sorgt.

Wettkampfleiter, Reinhard König, freut sich über Interessenten beiderlei Geschlechts, die gerne bei einem Probetraining das schnelle Wasservergnügen testen können. Anmeldung unter wettkamp@usco-ev.de.

Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“.

Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie sich bis zu 150 % der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld. Foto: Oleksandr Dibrova & fizkes/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Winterspeck? Nein, danke

Fitnesskurse für Erwachsene beim TV Hausen

Hausen (NZO) Mit einem großen Paket an Fitnesskursen für Erwachsene sagt die Turnabteilung des TV Hausen dem Winterspeck den Kampf an. „Gerade in der kalten und dunklen Jahreszeit lockt das gemütliche Sofa im heimischen Wohnzimmer mit Plätzchen oder Lebkuchen. Wer auf der Suche nach passender Bewegung in toller Gemeinschaft ist, um sich gerade jetzt fit zu halten, für den haben wir das passende Angebot“, erklärt Carina Mürell, Abteilungsleiterin Turnen. „Mit unseren Fitnesskur-

sen halten wir nicht nur die Kalorien in Schach, sondern auch Rückenbeschwerden oder Herz-/Kreislaufprobleme“, ergänzt sie. Folgende Abendangebote bietet der TV Hausen: Total Body Shape (Montag 19-20 Uhr Rodauhalle) Zumba-Fitness (Dienstag 19-20 Uhr Rodauhalle) Frauengymnastik 50+ (Mittwoch 19-20 Uhr Rodauhalle) Pilates (Donnerstag 18-19 Uhr Fröbelhalle) Gymnastik für Männer und Frauen (Donnerstag 20-21 Uhr Fröbelhalle)

Rückenschule (Freitag 19-20 Uhr Rodauhalle) Jedermannsport für Männer (Freitag 20-21.30 Uhr Rodauhalle) Wer mittrainieren möchte, kann die Angebote einfach unverbindlich testen. Weitere Informationen gibt es unter www.turnen.tvhausen.de oder direkt bei Carina Mürell (turnen@tvhausen.de). Ansprechpartnerin: Carina Mürell, TV 1873 e.V. Hausen, Mobil: 0157/86887353, Mail: turnen@tvhausen.de.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de



Villach lockt im Winter mit Adventmarkt, Eislaufplatz und dem „Winter Wunder Wald“.

(Foto: djd/Region Villach Tourismus/Franz Gerdl)

Pisten, See und „Winter Wunder Wald“

Abwechslungsreicher Skiurlaub auf der Kärntner Gerlitzen Alpe

(djd). Nach der Piste in die Therme oder vom verschneiten Seeufer in die lichterglänzende Altstadt – wer im Skiurlaub Wintersport, Naturhighlights und Stadtleben miteinander verbinden möchte, wird zum Beispiel in Kärnten fündig.

Rund zehn Kilometer nordöstlich der Stadt Villach und direkt oberhalb des Ossiacher Sees liegt die Gerlitzen Alpe mit dem gleichnamigen Skigebiet. Auf dem 1.911 Meter hohen

Panoramaberg warten 32 breite und von Dezember bis Anfang April präparierte Pisten, Wanderwege, dazu Freeride-Routen und Rodel-Hänge sowie viele urige Berghütten.

Hier finden nicht nur Familien eine große Auswahl an Möglichkeiten, um rasant oder entspannt in die verschneite Natur einzutauchen.

Erlebnisse am Berg und im Tal

Der 360-Grad-Panoramablick auf die sanften Nockberge, die felsigen Karawanken und die

große Wasserfläche des Ossiacher Sees lässt sich von der Gerlitzen Alpe auch auf Tourenski oder Wanderschuhen, mit dem Schlitten oder bei geführten Schneeschuhwanderungen genießen.

Genauso lohnend ist aber auch ein Ausflug ins Tal, wo geräumte Winterwanderwege zu Spaziergängen am Seeufer und in die stimmungsvoll beleuchtete Altstadt von Villach zum Bummeln im Alpen-Adria-Flair einladen.

Die nahe des Dreiländerecks Österreich, Italien und Slo-

wenien gelegene 65.000-Einwohner-Stadt bietet mit dem Adventmarkt (bis 24. Dezember 2023), dem Eislaufplatz vor dem Rathaus und dem von Bestsellerautor Thomas Brezina gestalteten „Winter Wunder Wald“ (beides bis Mitte Februar 2024) abwechslungsreiche Erlebnisse für kleine und große Besucher.

Unter www.visitvillach.at gibt es weitere Informationen zur Region und zu den verschiedenen Winteraktivitäten sowie zu günstigen Familienangeboten in der Zwischensaison.

Vormittags Piste, nachmittags Rutsche

Wer mitten in der Bergwelt übernachten möchte, kann auf der Gerlitzen Alpe zwischen urigen Skihütten, gemütlichen Ferienwohnungen und drei stilvollen Hotels wählen. Viele sehnen sich nach einem erlebnisreichen Wintersporttag aber auch nach Tiefenwärme für die müden Muskeln und finden in der Villacher KärntenTherme ein Komplettpaket aus Wasser, Wellness und Wohlbefinden. Je nach Lust, Laune und Energiestatus vergnügen sich die

einen in der Wasserwelt, die anderen entspannen sich in den unterschiedlichen Saunen, im Hamam oder bei Massagen. Vormittags Piste, nachmittags Rutsche – im Kombiticket Ski & Therme ist beides drin. Außerdem gut zu wissen: S-Bahnen und Skibusse sind mit einer Gerlitzen Online-Tageskarte oder Saisonkarte beziehungsweise der Winter Erlebnis Card kostenlos.

Das gilt natürlich auch für entspannte und erlebnisreiche Ausflüge zum See, in die Therme und in die Stadt.



Das Kärntner Skigebiet Gerlitzen Alpe in der Nähe von Villach und dem Ossiacher See ist ein beliebtes Wintersportziel für Klein und Groß. (Foto: djd/Region Villach Tourismus/Franz Gerdl)



Die Gerlitzen Alpe bietet Wintersport und weite Panoramablicke. (Foto: djd/Region Villach Tourismus/Michael Stabentheiner)

Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Frohe Weihnachten und
alles Gute im neuen Jahr wünscht Ihnen

INGO DRIES
MEISTERWERKSTATT

Sanieren *Gestalten* Erhalten

Borsigstraße 27 • 63110 Rodgau/Nieder-Roden
Tel. 0 61 06 / 7 66 38 • Mail: dries-baudekoration@t-online.de
www.dries-domus.de

Ein schöner Weihnachtsfest all unseren Kunden
und Einwohnern und ein gutes neues Jahr

AUTO CHECK

Kfz-Meisterbetrieb
Walter Schmakeit GmbH

Alle Fabrikate
▲ Inspektion
▲ HU/AU im Hause
▲ Reifen und Felgen

Weiskircher Str. 79
63110 Rodgau-Jügesheim
Telefon 061 06 / 63 007
www.auto-schmakeit.de
E-Mail: info@auto-schmakeit.de

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest
und einen guten Start ins Neue Jahr.

Qualität zu
fairen Preisen!

Dachdeckermeisterbetrieb

Stieb
Bedachungen

Mitglied der Dachdeckerinnung Offenbach

Liebigstraße 7
63110 Rodgau
E-Mail: kstieb@t-online.de

Tel. 06106/7796790
Fax 06106/7796792

All unseren Kunden frohe Weihnachten
und ein gesundes Neues Jahr

Meisterfachbetrieb

Seit 1835 im Familienbesitz **Steinbrecher**
SCHLOSSEREI METALLBAU

Haustüren – Fenster – Garagentore

Inh.: Kai-Uwe Jäger
Metallbaumeister
Dieburger Straße 24-26
64846 Groß-Zimmern

Telefon: 06071 / 4 88 11
Telefax: 06071 / 7 19 65
Handy: 0171 / 8 58 75 48
E-Mail: kaiuwejaeger@aol.com

BS TURNUS Baugesellschaft
Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau

SCHNEIDER+PFAFF

Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

Frohe Weihnachten
und ein erfolgreiches,
neues Jahr

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

