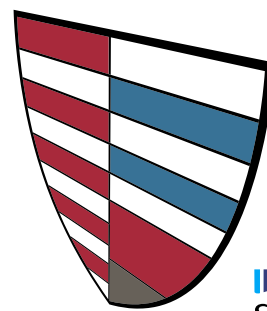


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd Hessen  Die Mitmach-
zeitung!

Samstag, 30. Dezember 2023 · Ausgabe 121

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.501 Exemplare

DER ISEBORJER EPAPER

Kostenlos!

Als ePaper online jeden Donnerstag.
Einfach den QR-Code scannen und
aktuelle Informationen lesen.



SILVESTER

Mit verrückten Bräuchen
um die ganze Welt.
Lesen Sie wie gefeiert
wird auf **Seite 3**.



LÖWEN FRANKFURT

Fünf Spiele in neun
Tagen gönnen Profis keine
Pause. Mehr auf **Seite 6**.



DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose
Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



DEZEMBER
REZEPT



Confiertes Saibling, Sauce Gribicheöl



Dezember Rezept by l'Ecume

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN

1 SAIBLING FILET
1 EI
50G FRISCHE
PETERSILIENBLÄTTER
50G CORNICHONS
100G CREME FRAICHE
SALZ
KERBELBLÄTTER/KRESSE



Kochen Sie das Ei in kochendem Wasser etwa 10 Minuten lang, bis es hart gekocht ist. Unter kaltem Wasser abkühlen lassen und schälen. Geben Sie das geschälte Ei, die Cornichons, die Petersilie, die Crème fraîche und etwas Salz in eine Schüssel. verrühren Sie alles einige Sekunden lang, bis es fast fein ist.

Zum Anrichten: Die Forelle in Olivenöl etwa 5 Minuten kochen (etwa 60°C). Etwas trocknen und in kleinere Stücke schneiden. Legen Sie die Forellenteile kreisförmig auf einen Teller. Geben Sie die Sauce Gribiche in die Mitte und dekorieren Sie Ihr Gericht mit etwas Kerbel, ein paar essbaren Blüten oder auch ein paar knackigen Radieschen.

Ein perfekter Happen zum Genießen mit Freunden und Familie! Voila! Bon appetit!

Alexandre Sadowczyk, Küchenchef / Inhaber
Das Restaurant l'Ecume gehört zu den Top 5
Feinschmecker-Adressen in Frankfurt.



Ringelsocken – oder worauf wir uns freuen dürfen

Das Geistliche Wort für 2024 von Pfarrer Werner Portugall



Max Raabe trägt Ringelsocken, politisch korrekt in blau und gelb. Er radelt durchs Video und singt „Wer hat hier schlechte Laune?“ Auch er kommt mit seinem Palastorchester 2024 nach Frankfurt. Und viele andere mehr: Von Rammstein bis Mireille Mathieu ist alles dabei. Es ist schon förmlich ein Gerangel um den besten Platz auf einer der Bühnen der Stadt. Immer noch Nachholbedarf wegen der Pandemie, sagen die einen. Andere verweisen auf die Fußball-Europameisterschaft, die im Juni Frankfurt den öffentlichen Raum besetzen wird und damit die Slots der anderen für einen öffentlichen Auftritt zusammenstaucht. Ob es wieder mal ein Sommermärchen gibt? Angesichts der traurigen weltpolitischen Lage suchen viele Menschen nach diesen kleinen Ausfluchten, um bei Laune zu bleiben. Wer will es ihnen verdenken? 2024 – werden wir dennoch erleben dürfen, dass es ein Jahr wird, das Lösungen anzubieten hat, die funktionieren? Damit die humanitäre Katastrophe des Nahost-Konflikts ein Ende findet... Ach, ich wünschte mir den Zusammenbruch so manchen autokratischen Systems: dass die Menschheit ihre parasitären Verbrecherfürsten mal

so eben abschütteln könnte... aber ein Jahr wird das wohl nicht richten. Es wäre klasse, wenn wir hier und da einen Reset erleben würden, einen freiheitlich-demokratischen Aufstand und eine Rückkehr in die Zukunft auf der Basis von Lösungen, die sich schon einmal abzeichneten – wie damals, als Rabin und Arafat den Friedensnobelpreis erhielten oder Gorbatschow eine Perestroika ankündigte, die viele Türen öffnete und Ungeahntes möglich werden ließ. Davon scheint heute vieles weit in die Ferne gerückt, und deshalb gehen nicht wenige Menschen mit Angst und Sorgen ins neue Jahr. Doch „wer hat hier schlechte Laune?“, singt Max Raabe auf seinem Fahrrad und radelt 2024 auf eine Frankfurter Bühne, wo er die Sonne reinlassen wird, jedenfalls mit Musik. Tun wir's ihm gleich! Sonne reinlassen, meine ich. Daheim, in der Nachbarschaft, überall dort, wo wir leben und arbeiten oder uns über den Horizont des eigenen Sofas hinaus engagieren – in Vereinen, Kirchen und Parteien, in großen Institutionen und vielen kleinen Graswurzelbewegungen, in Kooperativen und virtuellen Netzwerken. Da, wo sich Menschen mit viel Geduld und Treue unermüdlich auf-

machen, um „trotz allem“ an einer helleren Zukunft mitzubauen.

In diesem Sinne:
Viel Zuversicht, Offenheit und
Hoffnung fürs neue Jahr 2024!

PFARRER
WERNER PORTUGALL
PFARREI ST. JAKOBUS, FRANKFURT



Liebe Leserin, lieber Leser,

herzlichen Dank für Ihr Interesse und die
vielen positiven Rückmeldungen in diesem Jahr.
Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch
ins neue Jahr!



Ihr DER ISEBORJER Team



24 verrückte Bräuche zu Silvester rund um die Welt



Wo knallt’s wie? In 24 Stunden zu den verrücktesten Silvesterbräuchen

11 UHR IN DEUTSCHLAND: SILVESTER IN SAMOA
Der kleine Inselstaat – sonst nur für seine Rugby-Mannschaft bekannt – rutscht als erstes ins neue Jahr. Für das Feuerwerk im vergangenen Jahr hatten die Samoaner extra fünf neuseeländische Pyrotechnik-Experten einfliegen lassen. Übrigens: Bis 2011 war Samoa noch das letzte Land, das Silvester feiern durfte. Aus wirtschaftlichen Gründen wechselte der Inselstaat jedoch kurzerhand die Zeitzone und sprang über die Datumsgrenze. Sie wollen Silvester zweimal feiern? Nur rund 200 Kilometer östlich von "Samoa", in Amerikanisch-Samoa, können Sie das letzte Feuerwerk des Jahres erleben.

12 UHR: BÖLLERN IN NEUSEELAND
Genau zwölf Stunden vor uns folgt dann das Land der langen weißen Wolke. Besonders spektakulär geht es in Auckland zu, wenn das größte Feuerwerk des Landes auf dem über 300 Meter hohen Sky Tower gezündet wird. Viele Kiwis feiern den Jahreswechsel aber auch unterm Sternenhimmel an einem der Traumstrände.

13 UHR: RUSSLAND FEIERT – ZUMINDEST TEILWEISE
Neben einigen weiteren pazifischen Inselgruppen knallen nun zum ersten Mal in Russland die Korken. Und: Es gibt Geschenke zu Silvester. Zwar feiern die Russen Weihnachten erst am siebten Januar, doch Väterchen Frost, das russische Pendant zu Santa Claus, reist bereits zum Jahreswechsel aus Sibirien an.

14 UHR: RIESENFEUERWERK IN SYDNEY
Wie Russland feiert auch Australien aufgrund der Zeitzonen versetzt Silvester. Wer ordentlich Action möchte, geht in eine der Metropolen im Osten, am besten Sydney. Denn auf der Sydney Harbour Bridge können Sie das längste Feuerwerk der Welt sehen. Ganze zwölf Minuten lang werden mehrere Tonnen Feuerwerk abgeschossen. Großer Wermutstropfen: Die Premier League der Feuerwerke ist zwar schön anzusehen, aber alles andere als toll für die Umwelt.

15 UHR: AUF SYDNEY FOLGT BRISBANE
Viele Aussies treffen sich zum Barbecue mit der Familie. Übrigens: Öffentlicher Alkoholkonsum ist in Australien auch an Silvester verboten. Auf Feiern helfen Papiertüten und Getränkehalter. Sie mögen es etwas ruhiger? Viele Familien begrüßen das neue Jahr auch unter freiem Himmel im endlosen Outback.

16 UHR: REISKLÖSSE IN JAPAN
Bereits vor der Silvester-Party machen Japaner ihre Wohnung gründlichst sauber. Während dann um Mitternacht traditionell 108 Glockenschläge aus den buddhistischen Tempeln hallen, verspeisen die Menschen Klebereisklößchen. Aber Vorsicht: Zwar sollen die sogenannten „Mochi“ Glück und ein langes Leben bescheren, an den trockenen Bällchen ist jedoch schon so mancher Pechvogel erstickt. Kein Scherz.

17 UHR: RUHIGE FEIERN IN CHINA
Das Land der Mitte liegt zwar auch in einer unserer 24 Zeitzonen. Ihr Neujahrsfest begehen die Chinesen nach ihrem Mondkalender jedoch traditionell fast zwei Monate später als wir. Silvester feiern die Menschen dort eher ruhig im Kreise ihrer Familie. Ach ja: Auf den Philippinen muss indes am Silvesterabend alles rund sein. Der Grund: Die runde Form symbolisiert Reichtum und soll für mehr Wohlstand im neuen Jahr sorgen.

18 UHR: FLIEGENDE KARPFEN IN VIETNAM

Das klingt jetzt vielleicht etwas eigenartig, aber: Vietnamesen kaufen sich am letzten Tag des Jahres einen Karpfen, nur um ihn in der Nähe des eigenen Hauses schwimmen zu lassen. Denn: Ihrem Glauben zufolge wohnt in jedem Haus ein Gott. An Silvester reist diese persönliche Gottheit wieder in den Himmel, um über die jeweiligen Bewohner zu berichten. Ihr bevorzugtes Vehikel: Der eben freigelassene Karpfen.

19.30 UHR: BESCHIEDENE FEIERN IN INDIEN
Auf Bhutan und Bangladesch um 19 Uhr folgt eine halbe Stunde später Indien. Außerhalb der Großstädte sucht man ausschweifende Feiern jedoch vergeblich. Mit unserem üblichen Silvesterspektakel ist am ehesten noch das Diwali, das Lichterfest, Ende Oktober vergleichbar. Zusätzlich zu vielen Lichtern, Kerzen und Lampen brennen die Inder dann nachts etliche Feuerwerke ab.

20 UHR: SCHNORCHELN AUF DEN MALEDIVEN
Korallenriffe statt riesigen Feuerwerken: Wer an Silvester auf die Malediven fliegt, darf nicht mit Silvesterfeiern europäischen Ausmaßes rechnen. Dafür locken paradiesische Sandstrände und perfektes Wetter. Das Meer ist ruhig und bietet sich perfekt für einen farbenreichen Schnorchel- oder Tauchausflug im neuen Jahr an.

21 UHR: SPEKTAKULÄRE PYROTECHNIK IN DUBAI
Silvesterfeiern findet man in den muslimischen Ländern Arabiens eigentlich nur in Tourismus-Zentren. Das größte davon: Dubai. Wer dort den Jahreswechsel verbringt, wird vom riesigen Feuerwerk auf dem bekannten Wolkenkratzer Burj Khalifa begeistert sein. Achtung: Sitzen Sie beim großen Feuerzauber in der Silvesternacht nicht in Restaurant oder Hotel, müssen Sie nüchtern bleiben. Der Konsum von Alkohol ist in der Öffentlichkeit nämlich verboten. Hier helfen auch keine Papiertüten.

22 UHR: GRANATAPFELWERFEN IN DER TÜRKEI
Endlich wieder verrückte Bräuche. Die Türken werfen an Silvester Granatäpfel von ihrem Balkon. Wer trainiert hat, ist im Vorteil. Denn je mehr die Frucht aufplatzt und sich verteilt, desto erfolgreicher wird das neue Jahr. Unser Tipp: Laufen Sie um Mitternacht besser nicht durch türkische Straßen.

23 UHR: POKER IN GRIECHENLAND, PRÜGEL IN BULGARIEN
Während in Kapstadt, Südafrika, die größte Silvesterfeier des afrikanischen Kontinents ihren Höhepunkt erreicht, frönen die europäischen Griechen dem Glücksspiel. Wer bei Karten- oder Würfelspielen gewinnt, hat Glück im nächsten Jahr. Die Bulgaren müssen übrigens für ein bisschen Glück im neuen Jahr deutlich mehr leiden. Dort ziehen die Kinder von Haus zu Haus und schlagen den Bewohnern für Gesundheit und Wohlstand mit einem Kirschbaumzweig auf den Rücken. Zum Dank bekommen die „Schlägertrupps“ sogar noch kleine Geschenke.

0 UHR: ROTE UNTERWÄSCHE IN ITALIEN, WEINTRAUBEN IN SPANIEN
Wem Bleigießen zu unsicher ist: In Italien brauchen Sie nur neue rote Unterwäsche zu tragen und schon winkt das Liebesglück im neuen Jahr. Um ganz sicher zu gehen, kreuzen die Italiener um Mitternacht Mittel- und Zeigefinger, schließen die Augen und haben drei Wünsche frei. Etwas komplizierter geht es in Spanien zu. An Silvester müssen die Spanier nämlich zu

jedem der zwölf Glockenschläge um Mitternacht eine Traube essen. Den Erfolgreichen winkt Glück im nächsten Jahr, ein Misserfolg bedeutet ein schlechtes Omen.

1 UHR: SINGSANG IN GROSSBRITANNIEN
Natürlich darf auch in London ein Riesen-Feuerwerk nicht fehlen. Nach dem Spektakel am London Eye wird auf der Insel jedoch erst mal gesungen. Beim keltischen Lied „Auld Lang Syne“ gedenken die Briten den im vergangenen Jahr verstorbenen Freunden und Bekannten. Das ist auch in Schottland Usus. Nur, dass dabei das typische Silvestergetränk aus Bier, Whisky und Eiern die Zunge etwas mehr lockern dürfte. Lecker.

2 UHR: STIRNMALEN IN GRÖNLAND
Ähnlich den Griechen spielen auch die Grönländer Karten, wenn auch etwas interaktiver. Die Gewinner des Spiels nehmen sich nämlich nach und nach eine Nuss vom Tisch, einer geht leer aus. Der Sieger darf dann dem Verlierer etwas auf die Stirn schreiben oder malen. Der Großteil Grönlands startet jedoch erst zwei Stunden später ins neue Jahr.

3 UHR: WELLENHÜPFEN IN BRASILIEN
Wenn in Deutschland schon viele Feiernde ins Bett fallen, werfen sich

die Brasilianer in die Wellen. Für jede übersprungene Welle darf man sich nämlich etwas fürs neue Jahr wünschen. Dabei ganz wichtig: Die Kleidung. Weiß steht für Reinheit und Frieden, wird jedoch im Meer schnell durchsichtig. Und das ist gut so, denn auch die Farbe der Unterwäsche hat eine Bedeutung. Wer Gelb trägt, wünscht sich Wohlstand im neuen Jahr, Rot verheißt Liebe und Leidenschaft.

4 UHR: WEISSES SILVESTER IN ARGENTINIEN
Hier fällt kein Schnee, sondern Papier vom Himmel. Die Argentinier schreddern nämlich an Silvester alle Papierakten, die sie nicht mehr brauchen und werfen sie aus dem Fenster. Als wäre das nicht schon genug, werden dann noch riesige Figuren aus Pappmaché verbrannt, die für Hexen oder ungeliebte Politiker stehen.

5 UHR: LINSENWEISHEITEN IN VENEZUELA
Wer in Venezuela im kommenden Jahr mehr reisen möchte, verlässt an Silvester mit einem leeren Koffer das Haus und geht danach direkt wieder hinein. An Mitternacht essen die Venezolaner dann (wie auch in einigen anderen südamerikanischen Ländern) Linsen. Warum? Das soll für Wohlstand im nächsten Jahr sorgen. Um ganz sicher zu gehen, müssen die Taschen dabei noch prall gefüllt mit Geld sein.

6 UHR: BALL DROP AN DER EAST COAST IN NEW YORK
Linsen an Silvester kennen übrigens auch die US-Amerikaner. Wer in New York jedoch etwas auf sich hält verbringt Silvester am Times Square. In der letzten Minute vor Mitternacht senkt sich dort eine Kugel auf eine 23 Meter hohe Stange ab. Ist sie dort angekommen, beginnt das neue Jahr.

7 UHR: LEERE GLÄSER IN MEXIKO
Mexiko ist ein wahrer Schmelztiegel der Silvester-Traditionen. Neben dem spanischen Trauben-Brauch essen auch die Mexikaner zum Jahreswechsel Linsen, tragen hoffnungsvolle Unterwäsche oder verlassen mit leerem Koffer das Haus. Vielleicht um sich von der Menge abzuheben, schütten sie dann noch ein Glas Wasser auf die Straße. So sollen Tränen und Sorgen entfernt werden.

8 UHR: EIGIESSEN IN EL SALVADOR
In Mittelamerika dürfte die Eiernachfrage kurz vor dem Jahreswechsel rapide ansteigen. Denn in El Salvador ist es an Silvester Brauch, um Mitternacht ein rohes Ei in eine Schüssel zu geben. Dann heißt es warten. Erst am nächsten Morgen analysieren die Menschen dort die Form des (dann nicht mehr ganz so ansehnlichen) Schüsselinhaltes und schließen daraus auf das kommende Jahr.

9 UHR: RUHE STRASSEN IN DEN USA
Aufgrund ihrer Größe feiern die Vereinigten Staaten ziemlich lange Silvester. Abseits des Großstadttrubels können die amerikanischen Straßen dabei aber ganz schön leer sein. Sie ahnen es: Auch daran ist eine Tradition schuld. Beim „Nothing goes out“-Brauch darf nämlich an Silvester nichts und niemand das Haus verlassen. Wer dann doch mal den Müll raus bringt, wird im kommenden Jahr vom Unglück verfolgt.

10 UHR: LICHTERSHOWS IN ALASKA – UND NOCHMAL SAMOA
Fast einen Tag nach den ersten Feuerwerken hat das neue Jahr auch Alaska erreicht. Hier können Sie am Himmel auch ohne Feuerwerk farbenfrohe Spektakel sehen. Fernab der Städte sorgt die geringe Lichtverschmutzung für tolle Polarlichterlebnisse an Silvester. Mancherorts fahren die Menschen auch mit Fackeln und Lichtern in den Händen Skipisten hinunter. Genau einen Tag nach Samoa begrüßen die Hawaiianer das neue Jahr. Sie sind jedoch nicht die letzten. Überlappende Zeitzonen sorgen dafür, dass erst über 24 Stunden nach den Samoanern noch Amerikanisch-Samoa und einige zu den USA gehörige pazifische Inseln Silvester feiern.

MACH MAMIT!

Finde, was deins ist – auf machmamit.de

Ein Projekt der

bki Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e.V.

Gefördert vom

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

durch das

ZUKUNFTS-PAKET

@mach_ma_mit

@machmamit

@machmamit

Genesis feiert Jubiläumsparty präsentiert von der BigCityBeats Club Kitchen

Einzigartige Verschmelzung von Luxus, Musik und Kulinarik
von den Machern des WORLD CLUB DOME



INNENSTADT (PM/BT) | Eine unvergesslichen Jubiläumsparty im Genesis Studio in Frankfurt am Main (Große Eschenheimer Str. 14, 60313 Frankfurt) fand letzte Woche statt. Bei diesem VIP-Event wurde nicht nur die exklusiven Genesis Fahrzeuge gefeiert, sondern auch eine faszinierende Kombination aus Clubmu-

sik, Haute Cuisine und Lifestyle – präsentiert von der BigCityBeats Club Kitchen. Das exklusive Event par excellence mit erstklassigen Köchen, weltberühmten Bartendern und Live-Musik in Kooperation mit den Machern des WORLD CLUB DOME Festivals

schafft eine unvergleichliche Atmosphäre. Mit der BigCityBeats Club Kitchen hat das Team von Event-Entrepreneur Bernd Breiter ein „Show Cooking & Live Music“-Event ins Leben gerufen, das seinesgleichen sucht und dessen Initiatoren schon in Hollywood ausgezeichnet wurden.

ePaper schon am Freitag

(RED) | DER FRANKFURTER präsentiert einen neuen digitalen Leserservice. Ab sofort haben Sie die Möglichkeit, unser kostenloses und papierloses ePaper-Abonnement zu nutzen – ganz unkompliziert und jederzeit problemlos kündbar. Unser brandneuer Leserservice ermöglicht es Ihnen, ab sofort jeden Freitagvormittag schon die aktuelle Ausgabe von DER FRANKFURTER kostenlos in Ihrem digitalen Postfach zu erhalten. Die Anmeldung ist denkbar einfach und sicher.

Mit diesem Schritt reagieren wir auf die Diskussionen rund um CO₂-Emissionen und steigende Energiepreise. Sie erhalten zeitnahe Benachrichtigungen über unseren wöchentlichen E-Mail-Infoletter – und das völlig kostenfrei! Keine langfristige Bindung notwendig.

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Kostenfrei
schnell, digital**

Mit unserem neuen **kostenlosen E-Paper-Abonnement** holen Sie sich Infos und Angebote aus der Region direkt auf Ihren PC, Ihr Tablet und Ihr Handy.

Hier gehts zur Anmeldung

DER FRANKFURTER
Super Mario ist endlich da!

www.der-frankfurter.de

Runter mit den Feiertagspfunden

(djd-p). In der festlichen Jahreszeit steigt nicht nur die Stimmung, sondern auch das Gewicht vieler. Die durchschnittliche Gewichtszunahme während der Weihnachtsfeiertage beträgt laut Studien 0,5 bis 2 Kilogramm. Doch es gibt gute Nachrichten:



Mit der Unterstützung von einfachen bedienbaren Smartphones (www.emporiamobile.com) fällt auch nicht-technikaffinen Menschen der Kampf gegen die Weihnachtspfund leichter. Es gibt Apps zur Dokumentation der Kalorienaufnahme und Gewichtsverfolgung, Fitness-Apps die zu regelmäßiger Bewegung anspornen so wie Apps mit Rezepten für kalorien-

bewusste, gesunde Ernährung. Zudem gibt es Abnehm-Apps, mit denen man sich mit Gleichgesinnten vernetzen und gegenseitig motivieren kann. „Man ist nie zu alt, um auf sein Gewicht zu achten. Smartphones und -Watches helfen, den inneren Schweinehund zu besiegen“, sagt Eveline Pupeter vom europäischen Hersteller emporia.



BigCityBeats Club Kitchen präsentierte die Jubiläumsparty von Genesis, bei der die einzigartige Unternehmensphilosophie vorgestellt wird. Sie definiert den Kauf und Besitz von Premium-Modellen neu. Kunden sind mehr als nur Käufer – passend zur „son-nim“-Philosophie der koreanischen Gastfreundschaft werden sie als Gäste geschätzt. Die koreanische Herkunft prägt auch das Marken- und Modellversprechen: Die Fahrzeuge kombinieren ein attraktives Design mit hochwertiger Ausstattung, fortschrittlichen Komfort- und Sicherheitsfeatures sowie kraftvollen und effizienten Antrieben.



Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:



MARKTPLATZ

MARKT

1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Suche **antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate,** ☎ 06108-9154213

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

• **Draht- und Gitterzäune**
• **Schiebetore · Drehkreuze**
• **Schranken · Türen · Pfosten**
• **Sicherheitszäune · Tore**
• **Mobile Bauzäune · Alu-Zäune**
• **sämtliche Drahtgeflechte**
• **Alu-Toranlagen · Gabionen**
• **auch Montagen**
• **auch Privatverkauf**

Automatische Zuckermessung

„Ein neues Gefühl von Sicherheit“

Wieso ist mein Zuckerwert jetzt so viel höher als beim letzten Piks? Wie wirken sich Essen und Bewegung aus? Diese und ähnliche Fragen stellen sich wohl viele Menschen mit Diabetes. Bis vor Kurzem gehörte auch Andreas W. dazu – bis ihm ein kleiner diskreter Sensor Antworten lieferte. Darauf möchte er heute nicht mehr verzichten.

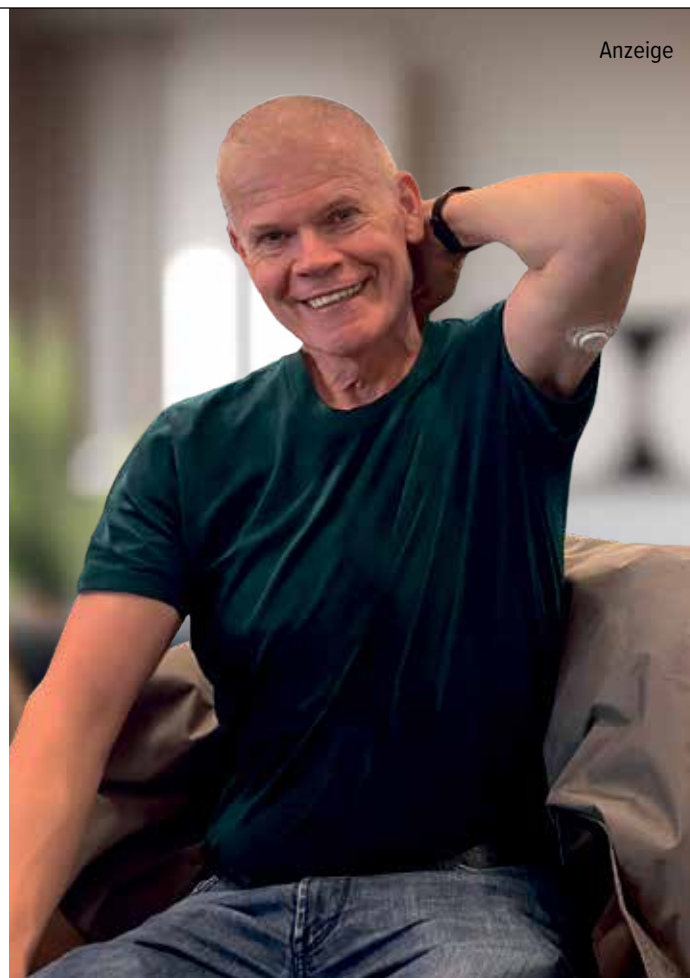
Vor fünf Jahren wurde bei Andreas W. Typ-2-Diabetes diagnostiziert. Damals war er schockiert: „Ab sofort also mehrfach täglich in den Finger stechen!“ Die Zuckermessung ist wichtig für die Diabetesbehandlung, aber er fand das Fingerpiksen unangenehm. „Außerdem wollte ich genau nachvollziehen, wie sich Essen oder Bewegung auf meinen Zuckerwert auswirken“, so der 60-Jährige.

Moderne Technologie macht das heute ganz einfach möglich: Smarte Sensoren zur Zuckermessung wie das Dexcom G7 messen den Zuckerwert automatisch rund um die Uhr – Fingerstechen ist so in der Regel nicht mehr nötig.* Die Werte werden alle 5 Minuten auf ein kompatibles Smartphone¹ oder den Empfänger² übertragen.

Durch die vollständige Kurve und Trendpfeile, die den weiteren Verlauf anzeigen, wurde seine „Black-box Stoffwechsel“ zu einem Gesamtbild: „So habe ich gelernt, wie mein Körper auf verschiedene Lebensmittel und Sport reagiert.“

„Automatische Zuckerwerte erhalten ohne lästiges Fingerstechen* – dafür mehr Zeit für mein Leben!“

Vorausschauende Warnungen unterstützen ihn dabei, seine Zielwerte zu erreichen: Sie informieren ihn, bevor eine Über- oder Unterzuckerung droht, damit er noch rechtzeitig gegensteuern kann. „**Das gibt mir nicht nur ein Gefühl von Sicherheit**“, sagt Andreas, „**dadurch habe auch ich die Freiheit, so zu leben, wie es mir in dem Moment Spaß macht – das bedeutet für mich Lebensqualität.**“



Anzeige

Hinweis: Bei Typ-2-Diabetes werden rtCGM-Systeme² nur von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet, wenn die Therapieform der einer intensivierten Insulintherapie oder Basalinsulintherapie entspricht. Andreas wird aktuell mit oralen Antidiabetika von der Krankenkasse versorgt. | * Außer in Ausnahmesituationen. Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Geweblukosewerten und die Messwerte auf dem Dexcom G7 rtCGM-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollten Patientinnen und Patienten ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu ihrem Diabetes zu treffen. | # rtCGM = real-time Continuous Glucose Monitoring | 1 Liste kompatibler Geräte unter www.dexcom.com/compatibility | 2 Empfänger separat erhältlich. | Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Share sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und sind möglicherweise in anderen Ländern eingetragen. © 2023 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | www.dexcom.com | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequoia Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany | MAT-0916 REV001/12.2023

- **Einfach: automatische Zuckerwerte ohne Fingerstechen***
- **Diskret: kleiner Sensor – ein Blick auf das Anzeigegerät genügt**
- **Vorausschauend: Warnungen vor Über- oder Unterzuckerungen**

Jetzt testen: www.dexcom.com



dexcom G7

**Smartes
Diabetesmanagement**
Fragen Sie Ihr
Diabetesteam!



WAHNSINN

Jetzt geht's richtig los!

BIS ZU 50%* Details siehe unten
RABATT AUF FREI-GEPLANTE KÜCHEN

BIS ZU 25%* Details siehe unten
RABATT AUF MÖBEL UND MATRATZEN

JAKOBA Wohnprogramm.
 Pinie hell Nachbildung, Absatz Artisan Eiche Nachbildung. Inkl. Beleuchtung.

1 VITRINE. 3 Türen/1 Schubkasten, BxHxT: ca. 93x204x42 cm ~~799.-~~ **469.-**
 2 TV-UNTERTEIL. 1 Tür/1 Schubkasten, BxHxT: ca. 143x54x51 cm ~~439.-~~ **259.-**
 3 STAUARMELEMENT. 3 Türen / 1 Schubkasten, BxHxT: ca. 93x150x42 cm ~~629.-~~ **369.-**
 4 WANDBOARD. BxHxT: ca. 142x29x20 cm ~~119.-~~ **69.90**

119.-
~~179.-~~
69.90

1799.-
~~1799.-~~
1199.-

PAPLITO 10 Couchtisch.
 Eiche Artisan Nachbildung, Gestell Metall schwarz, ø ca. 60 cm, mit Rollen.

139.-
~~239.-~~
139.-

LISA 1 Polstergarnitur. Bezug Microfaser braun, ca. 295x214 cm Stellfläche, mit Schlaffunktion und Kopfteilverstellung, Liegefläche ausgezogen ca. 135x225 cm, inkl. 2 Zierkissen.

1799.-
~~1799.-~~
1199.-

Ottomane R+L montierbar

Schlaffunktion GESCHENKT!

Kopfteilverstellung GESCHENKT!

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

119.-
~~189.-~~
119.-

SERVO Schreibtisch.
 Weiß Hochglanz Lack, 1 Tür, BxHxT: ca. 120x75x60 cm.

159.-
~~269.-~~
159.-

TOP-Preis

RICK Chefsessel.
 Bezug Mesh schwarz, Rückenlehne optisch geteilt, Drehkreuz Nylon schwarz, mit Armlehnen.

269.-
~~269.-~~
159.-

AYLIN Boxspringbett.
 Bezug Microfaser anthrazit, ca. 180x200 cm Liegefläche, 5-Sterne-Schlafkomfort, Gestell mit Bonellfederkern / Taschenfederkern-Matratze (H2 und H3) / Integrierter Komfortschaum-Topper, beidseitig mit Bettkästen.

1299.-
~~2299.-~~
1299.-

Bettkästen GESCHENKT!

MARRY 1 Stuhl. Bezug Microfaser vintage braun, mit Steppung im Rücken, Füße schwarz.

159.-
~~159.-~~
99.90

KASIMIR 12 Esstisch. Platte Grandson Oak Nachbildung, Gestell Schwarze Stahl Dekor, ca. 180x90 cm.

359.-
~~359.-~~
199.-

24.90
~~24.90~~
12.99

SWEET HOME Microfaser-Bettwäsche.
 Ca. 135x200 cm. 100% Microfaser.

GÜNTER Etagenbett. Dekor weiß, Liegefläche: ca. 90x200 cm, inkl. Leiter und Regalelement, Bettkästen optional erhältlich. Ohne Matratzen, Lattenroste und Deko.

349.-
~~629.-~~
349.-

MOBILE
 DER WOHN • SPASS

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg
 Mobile Möbelvertriebs GmbH · 63834 Sulzbach/Main
 Industriestraße 2 · Tel.: 06021/49 03-0

in Egelsbach direkt an der A661
 Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63329 Egelsbach
 Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

Öffnungszeiten:
 Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
 Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Whatsapp Service
 0160 2567647

Folgen Sie uns

Besuchen Sie uns online: www.mobile-wohnpass.de

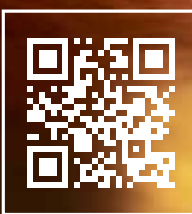
Die riesigen Mitnahmемärkte in Sulzbach und Egelsbach von

Kempf

STROMKOSTEN SPAREN GEHT AUCH ENTSPANNTER



www.ensolia.de



Jetzt online
Ihr Sparpotential mit der
eigenen Solaranlage ermitteln!



Grüne Energie mit Heimvorteil

Mammut-Programm für die Löwen Frankfurt

Fünf Spiele in neun Tagen gönnen Eishockey-Profis keine Pause



BORNHEIM (PM/SK) | Die Zeit zwischen den Jahren ist für viele Menschen die Zeit im Jahr, in der es ruhiger wird. Das gilt so nicht für Eishockey-Profis. Denn nach den schon eng getakteten Wochen im Dezember ging es für die Löwen Frankfurt nach Heiligabend direkt weiter.

Zum Jahresendspurt mussten die Eishockey-Profis gleich am zweiten Weihnachtsfeiertag nach Köln zum Gastspiel bei den Haien antreten. Zwar konnten die Löwen ihre beiden Heimspiele gegen die Domstädter gewinnen. Doch mit Köln wartete eines der Schwergewichte der Liga, das aktuell in den Top-5 der PENNY DEL steht, und vor den Feiertagen einen wahren Siegesrausch

hatte. Keine leichte Aufgabe also für das Team von Matti Tiilikainen – so kurz nach den Feiertagen. (Endergebnis stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest.)

Danach geht es weiter im Zwei-Tages-Rhythmus: Am Donnerstag empfangen die Löwen in der Eissporthalle am Ratsweg den Rekordmeister, die Eisbären Berlin. Die Hauptstädter haben sich nach einer schwachen Saison im Vorjahr wieder ganz oben einsortiert. Mit dem entsprechenden Etat und vielen Top-Spielern der Liga wollen die Eisbären in diesem Jahr wieder nach dem Titel greifen.

Zum Jahresabschluss steht am Samstag, 30.12., für die Löwen

noch das Auswärtsspiel in Iserlohn im Kalender. Gegen das Kellerkind hatte es zuletzt eine herbe Niederlage gegeben. Dieses Mal ist das Team gewarnt und will im letzten Spiel des Jahres drei Punkte entführen.

Mit den beiden Begegnungen in der Vorweihnachtswoche sowie den Spielen nach den Feiertagen haben die Löwen-Spieler in neun Tagen fünf Spiele absolviert! Ein Marathon, der im neuen Jahr gleich am Mittwoch, den 3. Januar, mit einem Heimspiel gegen die Grizzlys Wolfsburg weiter geht. Karten für diese Partie gibt es unter www.loewen-frankfurt.de/tickets. Von wegen besinnliche Zeit ...

FOTO: PUCKPIX BY STEPH



statt 1.269,-
699,-

Krause ClimTec Gerüst-Set
Arbeitshöhe 7 m, Bühnengröße 1,5 x 0,6 m, Belastbarkeit 200 kg/m², mit Rollen, Komplettsatz mit Grundgerüst, 1. + 2. Aufstockung und Ø 125 mm-Fahrrollensatz (im Wert von 125 EUR) Preisersparnis gegenüber Einzelkauf, hohe Standsicherheit durch v-förmige Traverse, geprüft nach DIN EN 1004-1, einfacher, werkzeugloser Aufbau dank Klemmverbindungen und aufsteckbaren Rahmen-Systemteilen
28931102



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

statt 159,-
99,-

Spax Schrauben-Set 'L-Boxx'
2.447-tlg., umfangreiches Schraubensortiment, mit enormer Beladungskapazität von 25 kg, einfache Klickverbindung ermöglicht Kombination mehrerer Boxen, mit modularem Innenraum, ordentliche Aufbewahrung verschiedenster Schrauben
26537434

statt 149,-
99,-

Krause Corda Leitergerüst
Arbeitshöhe 3,75 m, Bühnengröße 1,47 x 0,5 m, Belastbarkeit 150 kg/m², 2 x 6 Sprossen, flexibel verwendbar als Arbeitsbühne, Bockleiter oder Anlegeleiter, hohe Standsicherheit durch Traverse, nassversiegelte und rutschsichere Belagbühne, flexibler Einsatz auch auf Treppen und Absätzen, geprüft nach DIN EN 131
10091480

Angebote gültig bis 6.1.2024, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

