



Rodgau Zeitung

& **mein** süd

Die Mitmachzeitung!

Nr. 01/2024 · 58./46. Jahrgang · Freitag, 5. Januar 2024 zum Wochenende

Unabhängiges Wochenblatt · Amtsverordnungsblatt der Stadt Rodgau

Historische Holzversteigerung lockt an die Gänsbrüh

Germania Dudenhofen lädt am 13. Januar zum Spektakel rund ums Holz

Dudenhofen (RZ) Die beliebte „Historische Holzversteigerung“ des Gesangvereins Germania 1895 e.V. Dudenhofen findet am 13. Januar an der Gänsbrüh im Dudenhöfer Wald statt.

Es gibt wieder allerlei Rund ums Holz zu sehen und zu bestaunen. Seit mehr als 25 Jahren findet diese Traditionsveranstaltung statt, die 1995 anlässlich des 100-jährigen Vereinsbestehens erstmals ins Leben gerufen wurde und sich im Lauf der Jahre zu einem echten Publikums-Magneten entwickelt hat.

Ab 11 Uhr wird den Besuchern ein umfangreiches Rahmenprogramm für Jung und Alt geboten. Die Holzfäller-Show der Gebrüder Dengler aus dem ba-

württembergischen Wiedern gehört sicherlich zu den Höhepunkten des Tages. Sehenwert und interessant sind auch die Arbeiten des Holzsägekünstlers Michael Gomersky aus Messel sowie eine Oldtimer-Traktorenschau und alte Holzbearbeitungsmaschinen. Die Beschaffung von Brennholz gestaltet sich weiterhin schwierig. Trotzdem wird auch in diesem Jahr wieder Brennholz für Besitzer von Kachel- und Kaminöfen zur Versteigerung kommen.

Freunde der Holzversteigerung können wieder die beliebten Holzscheiben mit dem

Aufdruck „Holzversteigerung Germania Dudenhofen“ gegen eine Spende von mindestens 2€ erwerben. Der Erlös wird zu Gunsten sozialer Projekte in Rodgau gespendet.

Den kleinen Gästen werden verschiedene Spielmöglichkeiten angeboten oder auch Stockbrot zum selbst backen.

Für die musikalische Unterhaltung und auch das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt:

Heiße und kalte Getränke, Kaffee und Kuchen, Erbsensuppe, Rinds- und Bratwurst, Pommes für die Kids und natürlich darf auch die Fleischwurst nicht

fehlen.

Wichtig zu wissen für die Besucher der Holzversteigerung:

Als Zahlungsmittel für alle Getränke sowie Kaffee und Kuchen gibt es die „Holzmark“. Nur an der Hauptkasse können sowohl Essenbons (wie bisher) als auch Wertkarten mit der „Holzmark“ in verschiedenen Stückelungen erworben werden. An den einzelnen Ständen und im Holzhacker-Kaffee kann nicht mehr mit Bargeld bezahlt werden. Nicht verbrauchte „Holzmarken“ können bis Kassenschluss an der Hauptkasse zurückgetauscht werden.

Die Besucher werden gebeten eingeschränkter Anzahl vor-

möglichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Gänsbrüh zu kommen, da Parkplätze nur in

eingeschränkter Anzahl vorhanden sind. Infos auch unter: www.germania-dudenhofen.de



Gesangverein **GERMANIA** Dudenhofen

Historische HOLZVERSTEIGERUNG

13. Januar 2024
ab 11:00h
Gänsbrüh Dudenhofen

SCHLEICHER
Autohaus GmbH

KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für KIA und TOYOTA

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, JYSK, Lidl, Netto, Norma, Rossmann, XXXLutz

Rodgau (ah) Eigentlich sah es erst für den traditionellen Silvesterlauf der Turngemeinde (TG) Nieder-Roden wettertechnisch nicht gut aus. 80 Teilnehmer konnte man am Ende zählen, darunter 25 Walker, die auf die sechs Kilometer lange Strecke gingen. Ausrichter war diesmal die Abteilung Hand-

ball und Karneval, aber das Motto dieses schon Jahrzehnte alten Laufes war gleich: „Laufen ohne Stress“. Das konnte man auch bei dem erstmalig durchgeführten Kinderlauf sehen. Hier konnten die Jüngsten sogar mit ihrem Fahrrädchen auf die Strecke gehen. Auch bei den Erwachsenen ging es nicht

um Schnelligkeit, sondern nur um Spaß an der Bewegung. Es störte sich keiner, dass auch eine Läuferin mit ihrem Hund dabei war. Start und Ziel war auf Höhe des Don-Bosco-Heimes im Nieder-Röder Wald. Der Erlös des Laufes kommt wieder der Stiftung „Besi&Friends“ zugute. (Foto: ah)

CarTank 24

RABATT-TANKKARTE

seit 6.12.2023 erhältlich - Abholung vor Ort!
Winter 2023/24 gültig bis: 14.04.2024

DAHLER

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie

DAHLER Hanau/Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau

Zur Website:

Küchen-Neuheiten 2024

Wir haben sie!

Küchenstudio ELEKTROFISCHER

Beratung Verkauf Installation Kundendienst

Petra Bucher
musterhaus küchen

FACHGESCHAFT

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

FIGUR ERFOLG GARANTIIERT

Wieder wohlfühlen im eigenen Körper!

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | www.vitanova.de





„Sternenreise“ mit klangvollen Abenteuern

Musikverein Nieder-Roden begeistert beim Festtagskonzert

Nieder-Roden (ah) Das Festtagskonzert des Musikvereins Nieder-Roden entführte das Publikum in eine musikalische Galaxie reich an klangvollen Abenteuern und emotionalem Tiefgang, entsprechend dem Konzertmotto: „Sternenreise“. Unter der Leitung der Dirigenten entfalteten das Jugendorchester und das Konzertorchester ein vielseitiges Programm, das von majestätischen Klängen bis zu zarten Weihnachtsklängen reichte.

Das Konzert eröffnete das Jugendorchester unter der Leitung von Yvonne Büttner, das mit „Fanfare of the Third Planet“ von Richard L. Saucedo die Zuhörer in eine majestätische Atmosphäre entführte. Kraftvolle Bläser und dynamische Passagen ließen die Vorstellung einer festlichen Ankunft auf einem fernen Planeten lebendig werden. Die musikalische Reise setzte sich fort mit „Selections from The Star Wars Saga“ arrangiert von Michael Story. Die jungen Musiker präsentierten

eindrucksvoll den andauernden Kampf zwischen der hellen und dunklen Seite der Macht. Die Filmmusik entfaltete dabei eine mitreißende Energie, die das Publikum in die faszinierende Welt von Star Wars versetzte.

Die Reise durch die Galaxien setzte sich fort mit „The Mandalorian“ arrangiert von Paul Murtha. Das ikonische Hauptthema der Star Wars Serie wurde in einer Fassung präsentiert, die eine gelungene Mischung aus Action und Star Wars Atmosphäre bot. Als nächstes erklang der „Soundtrack Highlights from Guardians of the Galaxy“ arrangiert von Michael Brown. Die fröhlichen Klänge aus den 70er Jahren, dominiert vom Musikgeschmack des Hauptprotagonisten, entführten das Publikum in die abenteuerliche Welt der Guardians of the Galaxy. Passend zu den Weihnachtsfeiertagen war auch „Cinderella Dance“ von Kurt Gäble. Es ist das bekannteste Musikstück

des Weihnachtsklassikers „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“. Der erste Teil des Programms fand seinen Abschluss mit dem traditionellen Weihnachtslied „Deck the Halls“ im Arrangement von Frank Bernaerts. Am Ende der Zugabe „Jingle Bells“ gab es ausgiebig Applaus vom Publikum. Nach der Pause ging es weiter mit dem Konzertorchester unter der Leitung von Sebastian Abel, da es im Hause Martiny Nachwuchs gegeben hat. Schon im Sommer war er von Marleen Martiny darum gebeten worden und es zeigte sich, dass er ein vollwertiger Ersatz war.

Zuerst entführte das Orchester das Publikum mit „Jupiter Hymn“ von Gustav Holst in eine farbenreiche Welt der Orchesterliteratur des 20. Jahrhunderts. Das getragene Stück „Stille Hoffnung“ von Rolf Rudin verlieh dem Programm eine tiefgründige Note, während „Arcus“ von Thiemo Kraas mit einer fantasievollen Reise über den Regenbogen begeis-

terte. Das Medley „Selections from Starlight Express“ arrangiert von Jerry Nowak brachte Schwung in den Saal, erzählte es doch die Geschichte einer zum Leben erwachten Modelbahn. Der Höhepunkt des festlichen Konzerts wurde mit „A Christmas Festival“ von Robert W. Smith erreicht, das die Freude, Feierlichkeit und den Geist von Weihnachten in harmonischer Weise vereinte. Der danach folgende langanhaltende Applaus verlangte eine Zugabe und die gab es mit dem fröhlichen Weihnachtsklassiker „Sleigh Ride“ von Leroy Anderson. Der folgende Beifall zeigte, dass das Publikum gerne noch mehr gehört hätte.

Insgesamt bot das Festtagskonzert des Musikvereins Nieder-Roden eine beeindruckende musikalische Reise durch verschiedene Genres und Stimmungen, die das Publikum in ihren Bann zog und festliche Stimmung verbreitete.

(Foto: ah)

Erneut 111 Einsätze über Silvester

Relativ ruhig im Kreis Offenbach

Kreis Offenbach (RZ) Die Silvesternacht ist im Kreis Offenbach relativ ruhig für die Einsatzkräfte von Feuerwehr und Rettungsdienst verlaufen. Die Leitstelle in Dietzenbach hat insgesamt 111 Einsätze abgearbeitet – 41 für die Feuerwehr und 70 für den Rettungsdienst. Die Einsatzzahlen liegen exakt auf dem Niveau der letzten Jahre, verglichen mit der Zeit vor Corona sind die Einsatzzahlen deutlich geringer.

Die Feuerwehren hatten mehr zu tun als im Vorjahr. Der Brand eines Dachstuhls sowie eines Carports waren die beiden größten Einsatzzlagen. Der Rettungsdienst hatte neben dem normalen Einsatzgeschehen sowohl die Folgen von Böllern als auch aufgrund übermäßigen Alkoholkonsums zu versorgen. Durch eine entsprechende Verstärkung des Rettungsdienstes im Vorfeld konnten alle Einsätze abgearbeitet werden.

Leuchtende Kinderaugen

Rodgauer Wunschbaumaktion ein Erfolg

Rodgau (RZ) Bei der 6. Rodgauer Wunschbaumaktion beteiligten sich insgesamt 125 Kinder. Bürgermeister Max Breitenbach, Erster Stadtrat Michael Schüßler und Sybille Stallmann-Beseler, Vorsitzende des Kinderschutzbundes Rodgau

e.V. überreichten die Geschenke im Rahmen einer kleinen Feierlichkeit an die Kinder und dankten allen Wunscherfüllern, die es ermöglicht haben, so vielen Kindern eine Freude zu bereiten.

(Foto: Stadt Rodgau)



Langjährige Mitglieder geehrt

Männerchor Dudenhofen feiert Beemsche

Rodgau (RZ) Bei seiner Weihnachtsfeier im Bürgerhaus Dudenhofen ehrte der „Männerchor“ verdiente Mitglieder, die den Verein aktiv und fördernd seit vielen Jahren unterstützen.

Mit 70 Jahren Mitgliedschaft standen Willi Erb und Rudolf Carl ganz oben auf der Liste der Mitglieder, denen der Verein viele Erfolge zu verdanken hat. Viele Jahre aktive Sänger und Vorstandsmitglieder, die sich gesundheitsbedingt aus den Sängerreihen zurückziehen mussten. Anwesend war Willi Erb, der den Dank und die Glückwünsche persönlich entgegen nehmen konnte. Ebenfalls anwesend waren Heinz Carl und Karl-Heinz Kratz, die seit 65 Jahre aktiv mit ihren Stimmen zum erfolgreichen „Sound“ des Männerchors beitragen und als langjährige Vorstandsmitglieder und heute noch als Sänger und Helfer den Verein unterstützen. Für 50-jährige Mitgliedschaft



nahm Winfried Ruppel die Dankesworte entgegen, der ebenfalls lange Jahre als Sänger aktiv war, sowie Hartmut Nordquist für 40 Jahre und Wolfgang Plattmeier für 25 Jahre fördernde Vereinszugehörigkeit.

Nicht anwesend waren außerdem Rolf Wagner, Adolf Olraun, und Gerhard Kratz, die seit 65, 60 bzw. 50 Jahren den Verein in verschiedenen Funktionen unterstützen, bzw. Pa-

mela Berndt, Liana Jenschur, Ernst Kappey, Andreas Resch, Michael Resch, Silke Seum seit 40 Jahren und Lisa Erhardt, Lena Kratz und Nina Seum seit 25 Jahren. Urkunden und Präsenze werden demnächst zugestellt. Den Geehrten wurde mit einem kräftigen Applaus der anwesenden Mitglieder gedankt, die einen schönen Abend mit Chorvorträgen des „Männerchor“, gutem Essen und intensiven Gesprächen

verbrachten. Eingeleitet wurde das „Beemsche“ durch ein paar Begrüßungsworte des Co-Vorsitzenden Winfried Seib, einen Rückblick auf die Erfolge des laufenden Jahres und, zum Ende des offiziellen Teils, mit den besten Wünschen für ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr in dem geselligen Teil des Abends überleitet.

(Foto: Verein)

20. JAN 2024
13.00 – 17.00 Uhr

Schauen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch

EINLADUNG
1. Langener Elterntag

Kostenfreie Infos & Spaß für werdende und junge Eltern:

Coachings & Workshops:

- Familie und Beruf – geht das zusammen?
- Gesunder & sicherer Babyschlaf
- Stillberatung
- Säuglingspflege

Sowie:

- Babybauch – Painting
- Ihr persönliches Familienfoto
- Besichtigung des Kreißaals
- Viele weitere Beratungsangebote
- Für „große Geschwister“ ab 3 Jahren: Teddyklolik, Wickeldiplom, Strampelanzüge bemalen u. v. m.

ASKLEPIOS

ASKLEPIOS KLINIK LANGEN
Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

Einblick in Gesundheit und Fitness

Tag der offenen Tür bei KORPEO Rodgau

Rodgau (RZ) Aktionen rund um Gesundheit, Gewinnspiele und jede Menge Informationen – KORPEO öffnet seine Türen!

Am Sonntag, 14. Januar, lädt KORPEO Rodgau von 11 bis 17 Uhr zu einem Tag der offenen Tür in sein Gesundheitsstudio ein. Neben Infoständen und Führungen durch das Studio gibt es eine kostenfreie, medizinische Kraftmessung, Körperanalysen sowie Essen und Trinken.

Ein besonderes Highlight des Tages ist die Tombola. Der Hautgewinn ist eine KORPEO-Mitgliedschaft für ein ganzes Jahr. Eine unschlagbare

Gelegenheit für all diejenigen, die sich aktiv für ihre Gesundheit einsetzen möchten.

Diejenigen, die KORPEO noch nicht kennen, haben während des Tages der offenen Tür die Möglichkeit, das Gesundheitsunternehmen näher kennenzulernen: Mit 12 Standorten ist KORPEO ein erfolgreiches Familienunternehmen aus Hessen. KORPEO vereint Physiotherapie, medizinisches Gerätetraining, Kurse, Fitness und Ernährungsberatung unter einem Dach und betrachtet damit Gesundheit ganzheitlich. Außerdem wird Rehasport angeboten. Mitglieder bei KORPEO haben Zugang zu Kursen und zu medizinischem Gerä-

tetraining, welches sich durch persönliche Betreuung durch speziell ausgebildete Sportwissenschaftler sowie individuelle Trainingspläne auszeichnet.

Interessierte sind herzlich eingeladen, das KORPEO-Team persönlich kennenzulernen. KORPEO freut sich auf zahlreiche Besucher und verspricht einen Tag voller Gesundheit, Fitness und Spaß für die ganze Familie! Neugierig geworden? Dann komme vorbei und lerne KORPEO Rodgau kennen!

» KORPEO Rodgau - Physiotherapie | Training | Kurse | Fitness | Ernährung, Kronberger Straße 11, 63110 Rodgau ; Telefon: 06106 779 3355; Mail: rodgau@korpeo.de; www.korpeo.de



Der Familienverein

bedankt sich für das Vertrauen, das ihm von den Bürgern, den kommunalen Verwaltungen, Kindergärten und Schulen, unseren 4.300 Mitgliedern, darunter knapp 2.000 Kinder und Jugendliche und den über 700 Teilnehmern im Rehasport im abgelaufenen Jahr entgegengebracht wurde.

Wir wünschen einen guten gesunden Start in das neue Jahr 2024. Zugleich bedanken wir uns bei allen, die im Ehrenamt bei uns ihre Dienste verrichten und Verantwortung und Leitungsfunktion übernehmen. Gemeinsam gehen wir mit reichlichem Mut und Zuversicht in das neue Jahr. Wer dabei sein möchte ist in unserer großen Gemeinschaft immer herzlich willkommen. In 25 Abteilungen mit über 50 Angeboten lässt sich immer etwas finden. Habe keine Angst vor der Zukunft, sie kommt sowieso. Trau dich!

www.skgridgau.de

Ehrungen bei den Freien Wählern Rodgau



Rodgau Ehrungen bei den Freien Wählern Rodgau

Im Rahmen einer Arbeitssitzung mit anschließendem Weihnachtessen ehrte der politische Verein langjährige Mitglieder.

So erhielten Karin und Harald Schroeder Glückwünsche für 27-jährige Mitgliedschaft. Beide sind auch schon seit der Vereinsgründung dabei. Karl-Heinz Dauth sowie Renate Dauth wurden für ihre 25-jährige Treue geehrt. Zwei weitere Mitglieder wurden in Abwesenheit für 12 bzw. 11 Jahre Vereinszugehörigkeit gewürdigt.

Der Verein, damals Freie Wähler Gemeinschaft - FWG e. V., wurde unter dem Motto „für eine ehrliche, sozialverträgliche und sachbezogene Stadtpolitik“ am 11.09.1996 gegründet mit dem Ziel, ohne ideologische Begrenzungen oder Einschränkungen bürgernahe Po-

litik salonfähig zu machen.

Bei der ersten Teilnahme an der Kommunalwahl 1997 zog die FWG bei erreichten 5,6 % der Wählerstimmen mit 2 Personen ins Stadtparlament ein und ist seither ununterbrochen im Rodgauer Parlament vertreten.

Nach mehreren Änderungen des Vereinsnamens über Bürger für Rodgau - FWG e.V. im Jahr 2000 sowie Freie Wähler - Bürger für Rodgau e.V. im Jahr 2009 folgte der heutige Name Freie Wähler Rodgau - Bürger für Rodgau e.V. im Jahre 2015. (Foto: p)

Gesundheit

ANZEIGE

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke: **Revitensin** (PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. REVITENSIN. Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel. talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1 Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1 CBD Gel aus

der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit

einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1 CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.



Weitere Erfolgsgeschichten von Rubaxx Cannabis CBD Gel



„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“ (Irene T.)



„Dieses Gel sollte man zwar ein paar Mal am Tag anwenden, aber es hält mindestens für 2-3 Stunden, was es verspricht! Wesentlich besser als alle Cremes und Gele, die ich aus den Apotheken ausprobiert habe!“ (Johannes B.)



„Rubaxx ist für mich was ganz Neues gewesen, es hat mir tatsächlich sehr gut geholfen. Es hat mich überzeugt, es muss nicht immer mit Medikation sein. Ich kann sie nur weiterempfehlen und werde sie auch weiterhin kaufen.“ (Marlene S.)

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert



Amtliche Bekanntmachung

Der bei der Kommunalwahl am 14.03.2021 gewählte Bewerber des Wahlvorschlags „Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU“, Herr Michael Kratz, wohnhaft Flurstraße 14 A, 63110 Rodgau, legt mit Schreiben vom 23.12.2023 sein Mandat in der Stadtverordnetenversammlung der Stadt Rodgau mit sofortiger Wirkung nieder.

Für die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Rodgau stelle ich als nächste noch nicht berufene Bewerberin aus dem Wahlvorschlag „Christlich Demokratische Union Deutschlands - CDU“ gemäß § 34 Abs. 3 KWG, Frau Berenike Seib, Adalbert-Stifter-Straße 10, 63110 Rodgau, als gewählt fest. Gegen diese Feststellungen kann jede wahlberechtigte Person des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von 2 Wochen nach dieser Bekanntmachung schriftlich oder zur

Niederschrift bei mir Einspruch erheben. Dieser ist innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen. Der Einspruch eines Wahlberechtigten, der nicht die Verletzung eigener Rechte geltend macht, ist nur zulässig, wenn ihn mindestens 100 Wahlberechtigte unterstützen (§§ 34 Abs. 4, § 25 Abs. 1 KWG).

Rodgau, den 02.01.2024

Gregor Fanroth
Gemeindewahlleiter

Amtliche Bekanntmachungen der Stadt Rodgau

Festsetzung der Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024 gemäß § 27 Abs. 3 Grundsteuergesetz

Im Rahmen der vorläufigen Haushaltsführung gemäß § 99 Hessische Gemeindeordnung gelten die für das Kalenderjahr 2023 festgesetzten Hebesätze von 700 % für die Grundsteuer A und 700 % für die Grundsteuer B unverändert weiter.

Für alle Steuerschuldner, bei denen sich die Bemessungsgrundlagen seit der letzten

Festsetzung nicht geändert haben, werden deshalb durch diese öffentliche Bekanntmachung die oben genannten Grundsteuern für das Kalenderjahr 2024 in der zuletzt für das Kalenderjahr 2023 veranlagten Höhe festgesetzt. Steuerschuldner, bei denen sich die Bemessungsgrundlagen für ihre Grundstücke geändert haben, erhalten einen neuen Grundsteuerbescheid.

Die Grundsteuern für das Kalenderjahr 2024 sind mit den in den zuletzt erteilten Abgabenbescheiden festgesetzten Vierteljahresbeträgen jeweils am 15. Februar, 15. Mai, 15. August und 15. November 2023 fällig.

Für Steuerpflichtige, die von der Möglichkeit der Einmalzahlung nach § 28 Abs. 3 Grundsteuergesetz Gebrauch gemacht haben, werden die Grundsteuern für das Kalenderjahr 2024 in einem Betrag am 01. Juli 2024 fällig.

Sollten die Grundsteuerhebesätze geändert werden oder ändern sich die Bemessungsgrundlagen, werden entsprechende Änderungsbescheide erteilt.

Die öffentliche Bekanntmachung dieser Festsetzung der Grundsteuer hat für die Steuerpflichtigen die gleiche Rechtswirkung wie ein am Tag nach der Veröffentlichung bekannt gegebener Grundsteuerbescheid.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Gegen diese Festsetzung der Grundsteuern kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe schriftlich oder zur Niederschrift bei dem Magistrat der Stadt Rodgau, Hintergasse 15, 63110 Rodgau Widerspruch erhoben werden. Es ist zweckmäßig, den Widerspruch zu begründen. Der Widerspruch hat keine aufschiebende Wirkung.

Auch wenn Widerspruch eingelegt wird, müssen die angeforderten Beträge fristgerecht gezahlt werden. Einwendungen, die sich gegen die Steuerpflicht oder gegen den Messbetrag richten, sind nur bei dem Finanzamt zu erheben, das den Messbetrags-Bescheid erlassen hat.

Rodgau, den 21.12.2023

Der Magistrat der Stadt Rodgau
Max Breitenbach
Bürgermeister

Geburtstagskinder

Dudenhofen	
09.01. Gabriele Greger,	80 Jahre
09.01. Medine Cetinkaya,	80 Jahre
10.01. Horst Sengebusch,	85 Jahre
11.01. Heinz Bormuth,	90 Jahre
Hainhausen	
09.01. Anneliese Fröhr,	85 Jahre
10.01. Alfred Glab,	90 Jahre
Jügesheim	
09.01. Helmut Myer,	85 Jahre
09.01. Ingeborg Kafka,	85 Jahre
Nieder-Roden	
08.01. Dr. Friedrich Hirsch,	85 Jahre
09.01. Willi Reichenbach,	80 Jahre
10.01. Günter Forst,	80 Jahre
11.01. Ursula Grenz,	80 Jahre
Weiskirchen	
06.01. Gisela Wehrmann,	80 Jahre

Apotheken-Notdienst

06.01.	Tannen Apotheke Pfortenstr. 19, Mainhausen, Tel. 06182/25100
07.01.	Greifen Apotheke Offenbacher Landstr. 52, Hainburg, Tel. 06182/4667
08.01.	Breidert Apotheke Breidertring 2a, Rödermark, Tel. 06074/98218
09.01.	Flora Apotheke Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel. 06104/71650
10.01.	Bahnhof Apotheke Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel. 06104/41503
11.01.	Stern Apotheke Eisenbahnstr. 14, Jügesheim, Tel. 06106/9261
12.01.	Brunnen Apotheke Fahrgasse 5, Dreieich, Tel. 06103/86424

Fassenacht für Friends und Familie

Knallkepp laden ein / Karten im Vorverkauf

Dudenhofen (RZ) „Adventszeit, Weihnachten und Silvester vorbei, jetzt geht es los mit der Narretei“: Am Samstag, 3. Februar, startet der RCC mit der Faschingsparty „Knallkepp & Friends“ mit DJ, Showtänzen, neuem Männerballett und einem Gastauftritt der Guggemusik „Druff Kapell“. Einlass 19 Uhr, Beginn 19:33, Kostümierung erwünscht.

Am Sonntag, 4. Februar, dann die mittlerweile sehr beliebte Knallkepp – Kindersitzung für die ganze Familie „Happy Konfetti“ bei der der „Knallkepp“ – Nachwuchs auf der närrischen Showbühne das zeigt, was ganzjährig trainiert wird. Mittlerweile tanzen über 70 Kinder beim RCC und dem Vorstand ist es ganz wichtig, dass dieser Nachwuchs bei „Happy Kon-

fetti“ im Mittelpunkt steht. Außerdem gibt es auch wieder ein paar Gastauftritte. Einlass um 13:33 Uhr -, Beginn 14:11 Uhr. Beide Veranstaltungen finden im Bürgerhaus Dudenhofen statt. Karten gibt es bei der Vorverkaufsstelle Blumen & Schmuck Wodack, Dudenhofen, Ludwig Erhard Platz, bei jedem Knallkepp sowie unter kartenverkauf@knallkepp.de

Fastnachtsausstellung

Heimatmuseum lädt ein zu Kaffee, Kuchen und Glühwein

Rodgau (RZ) Am Sonntag, 7. Januar ist Kaffee und Kuchen-Nachmittag beim Heimatverein mit der Sonderausstellung „Fassenacht uff de Gass“. Es gibt Waffeln und Glühwein sowie Punsch für die Kinder.

„Schwellkepp“, „Edelmänner“ und „Piraten-Ladys“ beleben die aktuelle Sonderausstellung des Heimatvereins Jügesheim. Am 7. Januar leuchten bunte Kostüme, Zugplaketten und die „Närrische Post“ aus drei Mal 11 Jahren doller „Fassenacht uff de Gass“. Das Museum in der Vordergasse 59 öffnet von 14 Uhr bis 17 Uhr. Zu Kaffee,

Kuchen und Glühwein backen die Aktiven frische Waffeln für Schleckermäulchen jeden Alters, es gibt Punsch für die Kinder.

**Ambulante Hauskrankenpflege
Sozialstation Rodgau gGmbH**
Borsigstraße 56, Johanniter-Haus
Tel. 06106/3281
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

SKG-Donnerstagswanderung

Auf dem Frankfurter Grüngürtelring

Rodgau (RZ) Die erste Wanderung der SKG Rodgau im neuen Jahr führt über einen Teil des Frankfurter Grüngürtelrings. Dieser Wanderweg rund um Frankfurt ist insgesamt ca. 68 km lang und wird dieses Jahr in 6 Teilstrecken erwandert. Zur ersten Etappe treffen sich die Wanderfreunde am 11. Januar 2024 um 8.25 Uhr am Bahnhof Jügesheim und fahren mit der S-Bahn nach Sach-

senhausen. Am Sachsenhauser Oberwald ist Start der ca. 11 km langen Wanderung, die bis zur Eissporthalle führt. Die Wanderung geht zunächst zum Oberräder Wald und ein Stück dorthin Oberrad. Am Oberräder Mainufer entlang führt der Weg weiter über die Deutschherrnbrücke bis zum Ostpark. An der Eissporthalle ist der Endpunkt dieser ersten Etappe erreicht. Von dort wird die

Bahn bis zur Konstablerwache genutzt, um zur Schlusseinkauf in einem alten Frankfurter Lokal zu kommen.

Zu dieser Wanderung ist eine Anmeldung erforderlich bis Montag, 8. Januar bei Helmut Schröter, Tel. 0163/9015087. Die Fahrtkosten betragen ca. 5,10 Euro, für Gäste zusätzlich 3 Euro. Eigene Tickets können ohne weitere Fahrtkosten genutzt werden.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 06-26997-0
Fax 061 06-26997-20

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 06-26997-0
Fax 061 06-26997-20

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaft mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

So können Sie die Abwehrkräfte ihrer Kinder stärken

(djd-p). Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und schon steigen die Infektionszahlen. Erkältungen, grippale Infekte und Corona sind wieder auf dem Vormarsch. Eltern sollten daher jetzt rechtzeitig handeln und das Immunsystem ihrer Kinder winterfest machen.

Eine ideale Möglichkeit das Immunsystem zu trainieren und auf die kommenden „Viren-Attacken“ vorzubereiten ist der seit über 100 Jahren bewährte Immunmodulator Spenglersan Kolloid G. Das natürliche Arzneimittel ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene zugelassen und sorgt dafür das Immunsystem der ganzen Familie in Topform zu bringen und auf die kommenden Infektionswellen vorbereitet zu sein.



djd/Spenglersan-tur-grupp-adovesta.de

Gut zu wissen: Da Spenglersan Kolloid G in Deutschland hergestellt wird, ist die Verfügbarkeit auch in den Hochphasen der Erkältungszeit garantiert. Spenglersan Kolloid G funktioniert wie ein Trainingspartner, der das Immunsystem stärkt und so die Abwehrkräfte aktiviert. Das von Dr. Carl Spengler entwickelte Arzneimittel enthält nämlich in verdünnter Form genau die Antigene und

Antitoxine, die am häufigsten für Atemwegsinfektionen und grippale Infekte verantwortlich sind.

Studien zeigen, dass Kinder, deren Abwehrkräfte mit Spenglersan Kolloid G gestärkt werden, nicht nur signifikant weniger von grippalen Infekten betroffen sind, sondern darüber hinaus auch eine deutlich robustere Immunantwort zeigen und schneller wieder symptomfrei sind. Spenglersan Kolloid G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher auch in der Anwendung für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

-ANZEIGE-

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Fliesen-Haus GmbH

... seit 1962

Ihr Fliesen-fachgeschäft und Meisterbetrieb

Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...

www.fliesen-haus.de
eMail: fliesenhaus@t-online.de
Am Mühlacker 17 - 64839 Münster
Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410


Wir haben einen Freund verloren

Herbert Spahn

Herbert Spahn ermöglichte 1974 unsere Vereinsgründung. Er stellte den ersten Trainingsraum zur Verfügung und unterstützte uns auch in den Folgejahren. 1981 wurde er zum Ehrenmitglied ernannt.

Mit dem Tod eines lieben Menschen verliert man vieles, aber niemals die gemeinsam verbrachte Zeit.

Vorstand und Mitglieder
1. Judo-Club
Nieder-Roden/Rodgau e.V.

Fühlst Du dich mental nicht wohl?
Spürst Du Leere, Angst oder Traurigkeit?
Dann zögere nicht, Dich bei mir zu melden. Ich bin für Dich da.

Buche Dir ein Wohlfühlgespräch!

Sylvia Uschmann
SYUS - Core Healing | Psychologisches Coaching
www.syus-coaching.de | info@syus-coaching.de | 0170-2434904

Betriebsferien vom 21.12.2023 bis 13.01.2024
Ab 15.01.2024 sind wir wieder für Sie da.

1A Trapezbleche auf Maß
direkt v. Hersteller.
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit
☎ 03685/40914-0
www.dachbleche24-shop.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir bilden aus!!!

KAUFMANN/FRAU BÜROMANAGEMENT (m/w/d)

Beginn der Ausbildung 01.09.24

Unternehmen: Egro-Direktwerbung GmbH
Standort: Obertshausen
Beginn der Ausbildung: 01.09.2024
Dauer der Ausbildung: 3 Jahre

Über uns:

Wir sind ein innovatives Unternehmen im Bereich der unadressierten Haushaltwerbung, das seit über 60 Jahren erfolgreich am Markt agiert. Unser Fokus liegt auf der Abwicklung regionaler und nationaler Prospektverteilung – zielgenau und professionell. Als zukunftsorientiertes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Ausbildung junger Talente und bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre berufliche Laufbahn in einem dynamischen Umfeld zu starten.

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung in der allgemeinen Büroorganisation
- Bearbeitung von Schriftverkehr und Dokumenten
- Erledigung von administrativen Tätigkeiten
- Koordination von Terminen und Besprechungen
- Kundenkontakt und -betreuung
- Mitarbeit in Projekten zur Prozessoptimierung
- Einblicke in Buchführung und Controlling

Ihr Profil:

- Mittlerer Bildungsabschluss, Abitur oder Fachabitur
- Gute Kenntnisse in Deutsch und Mathematik
- Kommunikationsstärke und Freude daran, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten
- Teamfähigkeit und Organisationstalent
- Sorgfältige und strukturierte Arbeitsweise
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen

Was wir bieten:

- Eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung
- Ein modernes und kollegiales Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Kostenloses Schülerticket
- Hohe Übernahmechancen

Bewerbung:

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, bestehend aus Anschreiben, Lebenslauf und Zeugnissen, per E-Mail an simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de. Bitte geben Sie im Betreff „Bewerbung Ausbildung Kaufmann für Büromanagement“ an.

Kontakt:

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen
06104 49700
www.egro-direktwerbung.de



Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Nutzen Sie die Chance, Ihre berufliche Zukunft in einem erfolgreichen Unternehmen zu gestalten und bewerben Sie sich jetzt um einen Ausbildungsplatz als Kaufmann für Büromanagement bei der Egro-Direktwerbung GmbH!

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Beratungstag*
zum Thema „Polyneuropathie“
(auch telefonisch möglich)

Do. 18.01.2024

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 06106 - 6 66 88 70

*keine Diagnostik

Pauly von Buttlar Apotheke

Apotheker Henning von Buttlar
Feldstr. 46 | 63110 Rodgau
Mo. - Sa. 08.00 - 20.00 Uhr



Neue Yoga-Angebote

Ab 8. Januar bei den Sportfreunden Rodgau

Rodgau (RZ) Sarah Czittrich, ausgebildete Yoga-Lehrerin, bietet ab 8. Januar 2024 jeden Montagmorgen zwei Yoga-Einheiten bei den Sportfreunden an. Wir laden auch Nichtmitglieder herzlich ein, die neuen Übungsstunden kennenzulernen.

Montag 8-9:15 Uhr
Yoga zum Reinschnuppern (Anfänger/ Fortgeschrittene) Alles 1x durchräkeln!
Wenn Du gerne mal ins Yoga reinschnuppern willst, ob im Anschluss an den Reha-Sport oder auch mit einem kleinen Handicap, hier bist Du genau richtig. Dein Körper wird vorsichtig durchbewegt und gedehnt. Dabei lernst du die Grundlagen des Yoga kennen und startest vitalisiert in die neue Woche.

Montag 9:30-10:45 Uhr
Hatha-Yoga Mittelstufe
Yoga ist mehr als Gymnastik. Wir praktizieren eine Abfolge von Grundstellungen (= Asanas); vom „Sonnengruß“ über den „herabschauenden Hund“ bis zur „Kobra“. Diese werden ergänzt durch Atemtechniken und Entspannung. So erfährst Du ganzheitliches Yoga, das Deine Achtsamkeit schult und Dir Energie und innere Ausgeglichenheit schenkt. Beide Einheiten sind auf 75 Minuten ausgelegt. Yogamatten sind vorhanden. Eigene Matten, Sitzkissen und Handtuch können gerne mitgebracht werden. Yoga findet in der EVO-Sportfabrik, Weiskircher Straße 140, statt und ist für Mitglieder kostenlos. Nicht-Mitglieder sind zum kostenlosen „Schnuppern“ eingeladen. Für eine Teilnahme am Training bitten die Sportfreunde um Vorab-Anmeldung über die App oder unter info@sportfreunde-rodgau.de.

Wer sich nicht an einen Verein binden möchte, der kann unsere 11er-Karte für 77 Euro erwerben und damit alle Angebote uneingeschränkt nutzen. Die 11er-Karte ist übertragbar und über unseren Online-Shop buchbar. Weitere Informationen zu Yoga und weiteren Angeboten unter www.sportfreunde-rodgau.de

Bernd-Michael Land mehrfach ausgezeichnet

Rodgau (RZ) Bernd-Michael Land wurde mehrfach beim 41. Deutschen Rock & Pop-Preis 2023 geehrt.

Am 16. Dezember 2023 fand in Siegen der Wettbewerb um den „Deutschen Rock & Pop Preis 2023“ statt, der jetzt zum 41. Mal ausgelobt worden war. Bernd-Michael Land aus

Rodgau-Hainhausen schafft es immer wieder, seine Talente und Fähigkeiten als Künstler unter Beweis zu stellen und die Menschen mit seiner elektronischen Musik zu begeistern. Alleine in diesem Jahr sind drei herausragende neue Alben von dem 69-jährigen Musiker auf CD erschienen. Zwei weitere Projekte für 2024 sind bereits

in Arbeit. Der Rodgauer Kulturpreisträger konnte auch in 2023 mit seinen Werken wieder die 50-köpfige Fachjury überzeugen und erhielt die begehrten Auszeichnungen in den folgenden Kategorien: Beste(r) Electronic-Interpret(in) Beste Filmmusik Begegnungen -Ich sehe dich Bestes New Age Album

Begegnungen -Ich sehe dich Bestes Booklet & Inlaycard Begegnungen -Ich sehe dich Der „Deutsche Rock & Pop Preis“ ist der größte deutsche Musikwettbewerb und wurde erstmals 1983 an herausragende Musikgruppen und Einzelkünstler*Innen vergeben.

(Foto: p)





KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/Dudenhofen/ Nieder-Roden/ Rollwald

Freitag, 5. Januar

17.00 Uhr: G-Egner-H Katholischer Gottesdienst

19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe – mit Friedensgebet (Herz Jesu)

Samstag, 6. Januar

9.00 Uhr: St. Marien Aussendungsgottesdienst der Sternsinger

18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse mit Sternsinger

Sonntag, 7. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Familiengottesdienst – anschl. Neujahrsempfang

11.00 Uhr: St. Nikolaus Familiengottesdienst – mit Sternsinger

18.00 Uhr: Hl. Kreuz Wortgottesfeier

Montag, 8. Januar

17.20 Uhr: St. Matthias Rosenkranz

19.00 Uhr: St. Nikolaus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Dienstag, 9. Januar

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe - anschl. Rosenkranz

Donnerstag, 11. Januar

9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe

10.00 Uhr: Haus Elfriede Gottesdienst

16.00 Uhr: K&S Sen.res. Gottesdienst

Freitag, 12. Januar

19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

Samstag, 13. Januar

9.00 Uhr: St. Matthias Aussendungsfeier der Sternsinger

18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 14. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt – mit den Sternsängern

11.00 Uhr: St. Nikolaus Hoch-

amt – Verabschiedung von Frau Franziska Berblinger-Wolf

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Sonntag, 7. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst – Ev. Gemeindehaus

Sonntag, 14. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst – Ev. Gemeindehaus

Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

Sonntag, 7. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl

Predigt: Pfarrerin Kirsten Lippek

Kollekte für gesamtkirchliche Aufgaben (EKD)

Anschließend Kirchcafé

Dienstag, 9. Januar

19.30 Uhr: Probe Band Soul Feeding

Mittwoch, 10. Januar

15.30 Uhr: Sitzgymnastik, Gruppe 1

16.30 Uhr: Sitzgymnastik, Gruppe 2

Sonntag, 14. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst, Predigt: Pfarrerin Kirsten Lippek

Kollekte für die Gemeinde: Kirchenmusik, Band- und Chorarbeit, anschließend Kirchcafé.

Gemeindebüro

Bis 8. Januar ist das Gemeindebüro nicht besetzt.

Über die gesamte Zeit: Pfarrerin Kirsten Lippek, Tel 0151/23215050, Mail: kirsten.spain@gmail.com

Weitere Infos auf der Homepage: www.emmaus-juegesheim.de

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Sonntag, 7. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst im Gemeindehaus Prädikantin Bärbel Dörr

Sonntag, 14. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst im Gemeindehaus Pfarrerin Christina Koch

Die Bücherei ist in den Weihnachtferien geschlossen. 1. Ausgabe: Dienstag, 16. Januar, von 16 bis 19 Uhr

Sprechzeiten Pfarrerin Christina Koch

Sprechstunde donnerstags von 18 bis 19.30 Uhr: nach telefonischer Vereinbarung, Tel. 7799425.

Pfarrbüro

Kirchstraße 3, Tel. 62497-0
Büro-Öffnungszeiten: montags, dienstags, donnerstags von 10 bis 12 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr. Freitags bleibt das Pfarrbüro geschlossen.

Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau - Rembrücken

Sonntag, 7. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Gustav-Adolf-Kirche

Mittwoch, 10. Januar

14.30 Uhr: Seniorentreff 65+ im Bonhoeffer-Haus

Sonntag, 14. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Gustav-Adolf-Kirche

Dienstag, 16. Januar

15.30 Uhr: Konfirmandenunterricht im Bonhoeffer-Haus

Gemeindebüro

Am Donnerstag, 11. Januar, ist das Gemeindebüro nur vormittags geöffnet.

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 2-4, 63110 Rodgau-Weiskirchen, Frau Lemper, Tel. 8602 - 11

Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 10 - 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 15 - 17.30 Uhr

Homepage: <https://ev-rodgau.de>

40 Jahre Ökumenischer Bibelkreis

Rodgau (RZ) Wenn sich die Teilnehmer am Ökumenischen Bibelgesprächskreis im neuen Jahr am Dienstag, 9. Januar, um 15 Uhr im Evang. Gemeindezentrum an der Lichtenbergstraße in Nieder-Roden treffen, so steht diesmal nicht das gemeinsame Lesen in der Bibel im Vordergrund. Vor 40 Jahren trafen sich zum ersten Mal in Nieder-Roden Menschen, die in der Gemeinschaft in der Bibel lesen und ergründen wollten, was dies für sie persönlich bedeuten soll oder kann. Dieser 40. Geburtstag des Ökum. Bibelgesprächskreises wird an dem ersten Treffen im Neuen Jahr mit einer gemütlichen Kaffeestunde gefeiert. Nach diesem Start ins Jahr 2024 finden die gemeinsamen Bibelgesprächsrunden wie seit Jahren gewohnt jeden 2. und 4. Dienstag eines Monats um 15 Uhr im Evangelischen Gemeindezentrum statt. Gäste sind immer herzlich willkommen

Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 061 062 6997-0

Neue Kurse im Emmaus-Familienzentrum

Rodgau (RZ) Birgit Grebe, Heilpraktikerin und REIKI-Großmeisterin /Lehrerin aus Rodgau, bietet einen Vortrag zum Thema „neue Homöopathie“. Die Energetische Regenerationstherapie basiert auf den Forschungen des Wiener Elektrotechnikers Erich Körblers. Er entdeckte altes Wissen wieder und nannte es „Neue Homöopathie“, weil es – ähnlich wie die Homöopathie – auf dem Prinzip basiert, Krankheiten durch Informationsübertragung zu heilen. Wie das Ganze funktioniert und wie man diese Technik zu Heilzwecken einsetzen kann, erläutert die Heilpraktikerin Birgit Grebe, am 19.01.24 von 18-19.30 Uhr, in der Emmausgemeinde Jügesheim. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Eintritt ist frei. Vortrag zum Thema „Klopfen – Schmerzfrei ohne Medikamente“. Das „Klopfen“, auch Meridian-Energie-Techniken (M.E.T.) genannt, ist eine Möglichkeit, durch einfaches Beklopfen bestimmter Meridianpunkte des Körpers diesen von Schmerzen, Ängsten oder z.B. Schlaflosigkeit und Energielosigkeit zu befreien. Wie man das macht,

zeigt die Heilpraktikerin Birgit Grebe am 26.01. von 18-19.30 Uhr, in der Emmausgemeinde Jügesheim. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Der Eintritt ist frei. Tageskurs „Entspannt und gelassen“ – Christlicher Körper- und Achtsamkeitskurs. Zur Ruhe kommen... Nichts leisten müssen... Mich für einige Stunden um mich selbst kümmern... Im Hier und Jetzt ankommen... Tief durchatmen... Bei mir selbst sein... Meinen Körper wahrnehmen... Einfach da sein dürfen... Das sind Erfahrungen, die in diesem Kurs möglich werden. Referentin ist Catrin Walz Frau Catrin Walz, freiberufliche Kursleiterin in der Erwachsenenbildung, Körperpädagogin, Anleiterin für christliche Meditation. Sie leitet uns durch einen entspannten Tag. Die Kosten belaufen sich auf 20€ pro Person. Termin: Samstag, 03.02.2024 von 10-15.30 Uhr. Anmeldungen unter: familienzentrum@emmaus-juegesheim.de oder unter 0157-89700815. Mitzubringen sind eine Matte, Kissen, Decke, leichter Mittagsimbiss, Getränk, warme Socken.



Schöne Winterwanderung der Jügesheimer Kolpinger

Rodgau (RZ) Gut meinte es der Wettergott einmal mehr mit den Jügesheimer Kolpingern. Ohne Regen und bei angenehmen Wandertemperaturen machten sich zahlreiche

Kolpinger auf den Weg durch Jügesheimer Felder und Wald nach Weiskirchen. In der Vereinsgaststätte des SV Weiskirchen warteten leckere Speisen und Getränke auf

die hungrigen Wanderer. Gegen 14.30 Uhr machte sich die Gruppe wieder auf den Heimweg.

(Foto: p)

Bescherung für SKG Rodgau

Trottwa-Lersche schütten Füllhorn aus

Rodgau (RZ) Am 2. Advent überreichten die Giesemer Trottwa-Lersche (GTL) einen symbolischen Scheck in Höhe von 5.555€ an Lothar Mark (1. Vorsitzender SKG; 5.v.l.) und Stefano Uslenghi (Schatzmeister SKG 6.v.l.). Die überregional bekannte Fast-A-Capella-Spaß-Combo feierte Ende November ihr 25-jähriges Bestehen mit einem viel umjubelten Jubiläumskonzert und hatten in Rodgaus größtem Verein den optimalen Kooperationspartner. Als Dank für die Unterstützung spendeten die GTL nicht

nur den Erlös der Veranstaltung, sondern erhöhten den Betrag auf eine fastnachtlich aufgerundete Summe, die u.a. der Jugendarbeit zugutekommen soll. Übergeben wurde der Scheck von Stefan Lurweg, Andreas Dörr, Thilo Neiss, André Haus, Frank Rebel, Stefan Mück und Thomas Eixler (v.l.). Gitarrist Andreas Held fehlte aus beruflichen Gründen.

Lothar Mark bedankte sich bei den GTLern, die mit dem internationalen Tag des Ehrenamtes, der am Nikolaustag gefeiert

wird einen guten Zeitpunkt gewählt hatten für ihr Engagement. Viele tausend begeisterte Fans kamen in den 25 Jahren in den Genuss der Lersche, auch bei zahlreichen Benefizveranstaltungen, wie zuletzt im Heimatmuseum an Kerbmontag. Diese Unterstützung durch die GTL wollen wir nicht vergessen und hoch anrechnen sagte er. Nun hoffen alle, dass in 5 Jahren ein weiteres Konzert ausgerichtet wird. An gleicher Stelle sagte Frank Rebel augenzwinkernd hinzu, die Neubaupläne des Vereins im Blick.



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Kinder haben ein Recht auf Gesundheit

(djd-p). So steht es zumindest in der UN-Kinderrechtskonvention. Doch die Realität ist leider eine andere: Längst nicht alle Kinder haben Zugang zur bestmöglichen Gesundheitsversorgung – auch in Deutschland. Um die Arzneimittelversorgung unserer rund 14 Millionen Kinder und Jugendlichen zum Beispiel ist es nicht gut bestellt. Häufig gibt es keine eigens für sie zugelassene Therapie. Viel zu oft müssen Kinderärzte auf Erwachsenenmedizin zurückgreifen. Das birgt Risiken, denn die Präparate sind nicht auf den kindlichen Stoffwechsel angepasst, Nebenwirkungen können gravierender ausfallen. Zudem fehlt es an klinischen Studien für diese Altersgruppe. Sie sind Voraussetzung dafür, dass Kindermedikamente zugelassen werden. „Neue Wirkstoffe müssen genauestens



Kinder und Jugendliche haben eigene Rechte. Dies sollte auch für ihre Gesundheit gelten.

Gesundheitswesen. Die wichtigsten Forderungen haben die Stiftung Kindergesundheits, Der Kinderschutzbund, das Deutsche Kinderhilfswerk und die Care-for-Rare Foundation in der Kindergesundheitsagenda zusammengefasst. Sie wollen damit die Debatte zur Kindergesundheitsversorgung anregen.

Auch die Regierungsparteien sind sich laut Koalitionsvertrag einig: „Kinder und Jugendliche sollen mit gleichen Lebenschancen aufwachsen, unabhängig von ihrer Herkunft. Sie haben eigene Rechte. Ihre Anliegen und Interessen sind uns wichtig.“ Dies muss auch und vor allem für ihre Gesundheit gelten – in Deutschland und weltweit.



Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikronährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“



(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration bis zur Stärkung von Muskeln und dem Immunsystem. Schlaf ist sozusagen das Wundermittel für unsere Gesundheit. Doch wer unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet, dem wird nicht nur die heilende Kraft verwehrt. Es kann sogar eine Abwärtsspirale entstehen, die Krankheiten noch verschlimmert. Experten raten daher dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen.

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleis-

tung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen

und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krank-

heiten wie Bluthochdruck, Herzkreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es

um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



www.baldriparan.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Reichhaltiges Veranstaltungsjahr ging zu Ende

Jahresrückblick der Kulturinitiative Maximal

Rodgau (RZ) Mit 61 Kulturveranstaltungen bilanziert die Kulturinitiative Maximal ein reichhaltiges Veranstaltungsjahr 2023.

Schon seit einigen Jahren startet das Maximal das neue Jahr erfolgreich mit einer Zaubershow. Im Januar 2023 gleich mit zwei Terminen für die Zauberkunst von Andreas Fleckenstein. Auch der Fastnachtsmonat Februar hat mit dem Fischweck und Sektstand vor und der anschließenden Live-Party im Maximal einen jährlich wiederkehrenden Termin. Monatliche Reihen sind die beliebten Jazz Nights mit Thomas Langer, außerdem die seit 2015 bestehenden Rätsel-Runden und die zweimonatlichen Jazz-Sessions, die derzeit von Heinz Walter organisiert werden. Auch die 2020 erstmals als Antwort auf die Einschränkungen der Corona-Zeit gestarteten Sommerwiesenkonzerte fanden in diesem Jahr wieder statt. Diesmal waren es insgesamt sechs Maximal-Konzerte auf der Wiese von Matthias Bachmann hinter dem Maximal. Im Juli war das Maximal Gast-

geber und zugleich Gast der SKG, die mit Fußballplatz, Spielerkabinen, Schiedsrichtergespann und sogar Stadionsprecher das vom Maximal initiierte Fußballspiel der hessischen Landtagsmannschaft gegen die Vertreter der hessischen Soziokulturellen Zentren tatkräftig unterstützten. Das torreiche Spiel endete übrigens 4:4. Das Konzertjahr beendeten die Maximaler mit dem Weihnachtsprogramm des FolkDuos Romie. Stilistisch reichte das Programm von Folk über Klezmer, Americana, Pop bis Jazz mit Akteurinnen und Akteuren aus Deutschland und anderen Ländern der Welt. Bei insgesamt elf internationalen Veranstaltungen kamen die Künstler:innen u.a. aus USA und Kanada, aus Island, dem Balkan und sogar aus Sibirien. Zwölf Veranstaltungen waren rein lokal verortet, fünfzehn regional und bei 22 Veranstaltungen standen bundesweit aktiv Künstlerinnen und Künstler auf der Maximal-Bühne. Zwei Veranstaltungen mussten leider kurzfristig abgesagt werden. Sie sollen im kommenden Jahr nachgeholt werden.

Elf Veranstaltungen konnten mit dem Beitritt des Kreises Offenbach zum Kulturfonds Rhein-Main im Rahmen der Reihe „Jazz Connects“ stattfinden. Die sechs Sommerwiesenkonzerte wurden auch im Programm des Kultursommer Südhessen aufgeführt. Im Maximal YouTube-Kanal wurden allein im letzten Jahr 47 Konzertausschnitte neu hochgeladen. Damit ist die Zahl der verfügbaren Clips auf 547 gestiegen. Seit Bestehen des Kanals im Jahr 2010 wurde bisher 396.556 mal ein Video aufgerufen. Insgesamt zeigt YouTube seit her eine Wiedergabezeit von 12.821 Stunden an. Wollte sich das eine Person am Stück ansehen, würde das ca. 5 Jahre dauern. Dass diese beeindruckende Veranstaltungsbilanz nur mit aktiven Mitgliedern und engagierten Unterstützerinnen und Unterstützern möglich ist, versteht sich von selbst. Wer das Maximal im kommenden Jahr unterstützen möchte ist herzlich zur Kontaktaufnahme eingeladen: Vorstand@maximal-rodgau.de

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Wir erreichen Menschen: Die EGRO Direktwerbung zählt zu einer der führenden Zustellorganisationen Deutschlands. Mit der Zustellung an 1,1 Millionen Haushalte in der Rhein-Main Metropole sind wir einer der wichtigsten Werbepartner der Region. Ob Beilagen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung,... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! 60 Jahre Erfahrung in der Zustellung sowie kreative und zuverlässige Mitarbeiter garantieren einen optimalen Werbeerfolg! Werden Sie Teil unserer Familie!

Nebenverdienst gesucht?
geringfügig, selbständig oder Vollzeit

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Ihr Profil:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Organisationstalent
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit

Ihre Aufgaben:

Sie führen Ihr eigenes Team, meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität.

Unser Angebot:

- Gebietstätigkeit in Wohnortnähe
- Arbeiten von zu Hause aus
- Freie Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Kontaktinformationen per eMail an:

info@egro-direktwerbung.de
Telefon 06104-49700
Ansprechpartner: Herr D'Auria

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

www.egro-direktwerbung.de

TAG DER OFFENEN TÜR

BEI KORPEO RODGAU

**TOMBOLA
HAUPTGEWINN***

1 JAHR
GRATIS
TRAINIEREN



**EXKLUSIVES
ANGEBOT****

2 MONATE GRATIS
TRAINIEREN
+
ANMELDEGEBÜHR ENTFÄLLT
+
GESCHENK



AKTIONEN:

KRAFTMESSUNG

TOMBOLA

ESSEN & TRINKEN

INFOS

KÖRPERANALYSEN

*Auslosung Tombola: 17 Uhr

**Angebot ist limitiert auf die ersten 77 Neuanmeldungen am Tag der offenen Tür und gilt bei Abschluss einer 1-Jahres-Mitgliedschaft.

**14 JANUAR 2024
11 - 17 UHR**

**KORPEO RODGAU
IM MEDZENTRUM RODGAU**

KRONBERGER STR. 11,
63110 RODGAU

KORPEO

PHYSIOTHERAPIE | TRAINING | KURSE | FITNESS