

**KIA** Ihr Partner für KIA  
**MITSUBISHI MOTORS** und MITSUBISHI  
*in Obernburg*

- Riesige Auswahl
- Starke Angebote
- Ausgezeichneter Service

**AUTOHAUS SEITZ** GMBH

Dieselstr. 4 63785 Obernburg  
 Tel. 0 60 22 / 71081-0  
 verkauf@seitz-autohaus

[www.seitz-autohaus.de](http://www.seitz-autohaus.de)

# Odenwälder Journal

Wochenzeitung für den Odenwaldkreis

Samstag, 6. Januar 2024 - Nummer 1 - 41. Jahrgang - Gesamtauflage 39.800 Exemplare  
 Telefon 06165/93090 - Fax 0 61 65 / 93094 0 - info@odw-journal.de - www.odw-journal.de

**Bestsellerautor** liest in Bad König  
 Seite 6

**Vortrag über Recycling** von Klärschlamm  
 Seite 7

Weihnachtsfeier des DRK  
 Seite 5

So sieht Ihre TÜV-Plakette aus?

Zeit für eine neue, aber dieses Mal bei uns!  
 Auch wir führen die amtliche Haupt- und Abgasuntersuchung durch.

Täglich ohne Termin an unseren Prüfstellen in:

Darmstadt Bensheim  
 Michelstadt Dietzenbach

Alle Adressen, Infos und Dienstleistungen unter [olfsv.de](http://olfsv.de) und per Telefon: 06151 39910

ADAC INGENIEURBÜRO KRAFTFAHRZEUGSACHVERSTÄNDIGE Dipl.-Ing. H. Olf GmbH GTÜ

**Meldungen**

## Das ändert sich im neuen Jahr

Das kommt auf die Bürger in 2024 zu

### Kind angefahren

**Breuberg-Neustadt.** Am Freitag, 22. Dezember, fuhr ein 22-jähriger Autofahrer gegen 23 Uhr in der Erbacher Straße in Breuberg-Neustadt ein neunjähriges Kind an. Das Kind war mit der Familie unterwegs und hinter einem an der Straße geparkten Pkw heraus auf die Straße gelaufen. Das Kind wurde verletzt und in ein Krankenhaus gebracht.

Wegen des Unfalls kam es zu Angriffen auf den Fahrer und eine hinzukommende Passantin.

Auf die Angreifer wartet jetzt eine Anzeige wegen Körperverletzung.

**Odenwaldkreis.** Auf die Bürger kommen im neuen Jahr einige Änderungen zu. Spürbar wird dies zum Beispiel bei den Arbeitszeiten: Diese müssen laut Gesetzentwurf des Bundesarbeitsministeriums elektronisch erfasst werden, solange darüber hinaus keine gesonderten tarifvertraglichen oder kleinbetrieblichen Regelungen gelten. Betriebe mit bis zu zehn Mitarbeitern sind vom Gesetz ausgenommen.

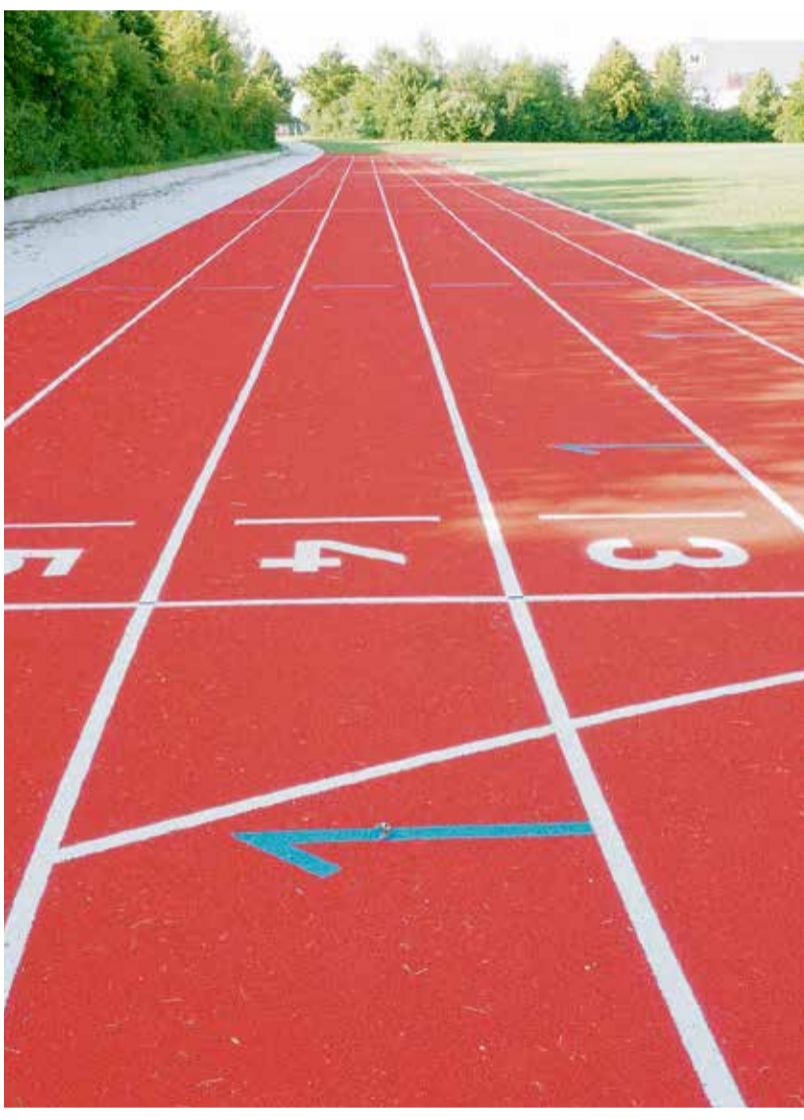
Das Bürgergeld wird erhöht – Alleinstehende erhalten circa 61 Euro mehr und damit 563 monatlich statt 502 Euro. Ähnlich ist es bei Kindern und Jugendlichen.

Auch der Mindestlohn steigt – Die Bundesregierung plant eine Erhöhung in zwei Schritten. 2024 sollen es mindestens 12,41 Euro sein, Anfang 2025 gibt es 12,82 Euro pro Stunde mindestens.

Auszubildende werden ebenfalls bedacht – die Ausbildungsvergütungen werden angehoben. Wer im ersten Lehrjahr ist, erhält 649 Euro monatlich.

Die Tarife der Einkommenssteuer werden an die Inflation angepasst. Der steuerliche Grundfreibetrag liegt im neuen Jahr bei insgesamt 11.604 Euro. Der Spitzensteuersatz wird ab einem Jahreseinkommen von 66.761 Euro fällig. Auch sonst lohnt sich ein Blick in die aktuellen Steuergesetze bei Arbeitsmitteln, Abfindungen und Verpflegungspauschalen.

Autofahrer sollten vorsorglich einen Blick auf die HU-Plakette werfen: Rosa Farbmierungen haben zum Jahreswechsel die Gültigkeit verloren. Wer es binnen zwei Monaten nicht zur Hauptuntersuchung schafft, muss bei Polizeikontrollen mit einem Verwarngeld rechnen. Zudem ist dann eine erweiterte Hauptuntersuchung mit Mehrkosten fällig. Auch beim Kinderkrankengeld könnte es



Auf die Plätze, fertig... Das neue Jahr steht in den Startlöchern. Foto: pixabay

Neuerungen geben: Der Anspruch von 10 auf 15 Tage erhöht werden. Bis zum Redaktionsschluss stand der Gesetzesentwurf noch im Bundesrat zur Entscheidung an. Lang diskutiert, greift nun das Heizungsgesetz: In Neubauten in Neubaugebieten dürfen nun nur Heizungen eingebaut werden, die mit 65 Prozent erneuerbaren Energien arbeiten.

Ärzte sind verpflichtet, E-Rezepte für verschreibungspflichtige Medikamente auszustellen. Zum Einlösen kann eine App, ein Ausdruck oder die Krankenkassenkarte verwendet werden. Die Gastronomie muss Preise nun mit dem regulären Mehrwertsteuersatz von 19 Prozent kalkulieren. Essen gehen wird also vermutlich teurer.

### Quad geklaut

**Reichelsheim.** Diebe stahlen zwischen Sonntag, 24. Dezember, und Mittwoch, 27. Dezember, ein in einem offenen Unterstand im Dorfweg in Bockenrod abgestelltes Quad des Herstellers „Gamay Moto“ in der Farbe blau(Kennzeichen: ERB-JM 500). Der Wert des Quads liegt laut Polizei bei rund 2500 Euro. Das Quad wurde nach Polizeiangaben möglicherweise mit einem Fahrzeug vom Tatort abtransportiert.

Hinweise an Tel.: 06062-9530.

## Geld vom Land für Awo-Kreisverband

Anerkennung für Müttergenesungswerk

**Wiesbaden/Odenwaldkreis.** Ministerpräsident Boris Rhein hat die gesellschaftlich herausragende Arbeit des Müttergenesungswerks hervorgehoben und 22 Einrichtungen im Land mit je 500 Euro aus Lottomitteln bedacht - auch den AWO Kreisverband Odenwaldkreis in Michelstadt.

Förderung der Gesundheit von Müttern und damit zur Stabilität von Familien insgesamt.

Ich bin stolz darauf, dass wir diese wichtige Arbeit mit einer kleinen Aufmerksamkeit unterstützen, um den Betroffenen in Hessen eine höhere Lebensqualität zu ermöglichen“, sagte der Ministerpräsident in Wiesbaden.

„Das Müttergenesungswerk leistet einen unersetzlichen und beispielhaften Beitrag zur

### Schmiererei an Schule

**Höchst.** Zwischen Mittwochnachmittag, 27. Dezember, und Donnerstagsmorgen, 28. Dezember, haben Vandalen das Gelände der Ernst-Göbel-Schule betreten und eine Wand im Bereich des Eingangs zum Hallenbad mit blauer Farbe besprüht.

Hinweise an Tel.: 06062-9530.

Werben Sie auch online!

Odenwälder Journal

**BERUFSWELT ODENWALD**

[www.berufswelt-odenwald.de](http://www.berufswelt-odenwald.de)

QR code, Facebook, Instagram icons

**Ankauf von Sport- und Sammlerwaffen, auch ganze Sammlungen sowie Waffen aller Art.**

EWB vorhanden...„Seriös, zuverlässig und fair.“  
 Sofortige Barzahlung.

Angebote bitte an:  
 – **Waffenstübchen** –  
 L. Bäcker • Heuweg 4, 67551 Worms  
 Tel. 0 62 41 / 3 69 47 34 • Mobil 01 78 / 5 24 27 74  
 waffen-ankauf@web.de

**HALLMANN**

**-50%** auf alle Marken-Brillengläser\*

AUS GUTEN VORSÄTZEN WIRD BESSERES SEHEN

Groß-Umstadt • Bad König • Michelstadt • Dieburg ☎0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)

\*Gültig bis zum 31.1.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie sparen 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/ Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns das Recht vor, diese Aktion zu verlängern. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27 24937 Flensburg

Dieses SUDOKU wird Ihnen präsentiert von:

# 2. EBERBACHER WINTERDORF

NEUER MARKT Eberbach am Neckar  
69412 Eberbach am Neckar

**30. DEZ. - 14. JAN**  
täglich 12-21 Uhr | Silvester 12-2 Uhr (Musik bis 24 Uhr)

9			1	8			2	
					4	5		
2		7	6	5		8	3	4
			9				6	8
				7				
1	2				5			
4	3	2		1	7	6		9
		1	2					
	8			9	6			3



von Volker Zaborowski, Chefredakteur

### Durchstarten

Das neue Jahr hat begonnen und mit dem Startschuss an Silvester hat sich einiges getan: Einige Änderungen in den Gesetzen und Verordnungen dürften eher sauer aufstoßen – es muss gespart werden, das ist klar. Aber die 366 Tage voller Herausforderungen sind eben auch 366 Tage voller Möglichkeiten, nach neuen Wegen zu suchen.

Die Feiertage haben die Möglichkeit des Durchatmens nach einem anstrengenden Jahr gegeben, und diese Kraft kann nun genutzt werden, um mit einer guten Einstellung in das neue Jahr zu starten.

Natürlich ist die Zukunft ungewiss – aber das ist nicht nur eine Last, sondern auch eine Erleichterung.



Joline Emmerich reitet beim Frankfurter Festhallenturnier.

Foto: RFVO Beerfelden

## Odenwälder Reiterin beim Festhallenturnier dabei

Ein sechster Platz in Frankfurt

**Oberzent.** Eine Woche vor Weihnachten war die zwölfjährige Joline Emmerich vom Reit- und Fahrverein Oberzent Beerfelden (RFVO) zum zweiten Mal beim internationalen Festhallenturnier in Frankfurt am Main am sogenannten „Hessentag“ am Start. Sie ritt ihre 10-jährige dunkelbraune Ponystute Beauty.

Joline war bereits 2019 für den Kreisreiterbund Odenwald erfolgreich am Start. Jetzt erritt sie sich einen 6. Platz beim 50. Jubiläumsturnier in der Festhalle unter insgesamt 35 Startern im Linsenhoff-Förderpreis. Ziel des Wettbewerbs, der von Ann-Kathrin Linsenhoff, der Tochter der zweifachen Olym-

piasiengerin Liselott Linsenhoff, unterstützt wird, ist die Förderung von talentierten dressurreitenden Jugendlichen. Für Emmerich und das gesamte Team ist es der erfolgreiche Abschluss einer guten Turniersaison 2023 mit vielen Siegen und Platzierungen im Vorfeld. *red*

## Spenden für Fußballer

811,99 Euro vom Adventsfenster

**Höchst.** Beim Adventsfenster in Mümling-Grumbach das durch Heike und Holger Münch organisiert wurde, war auch eine Spendenkasse bei jedem Fenster, das geöffnet wurde, aufgestellt.

Die Spendenkasse wurde am Mittwoch, 27. Dezember an die Jugendfußballer des FV Mümling-Grumbach übergeben. In diesem Jahr kamen 811,99 Euro an Spenden zusammen. *red*



Joline Emmerich reitet beim Frankfurter Festhallenturnier.

Foto: RFVO Beerfelden

### Beilagenhinweis

- Edeka,
- Aldi Süd,
- Expert Stommel,
- JYSK,
- Lidl,
- McDonalds,
- Möbel Roller,
- Netto,
- Penny,
- ROFU, Rossmann,
- Segmüller,
- Tegut,
- Thomas Philipps,
- toom Baumarkt

### Geld und Schmuck gestohlen

**Fränkisch-Crumbach.** Am Samstag, 23. Dezember, brachen zwischen 17.45 und 19.50 Uhr Kriminelle in eine Wohnung in der Heimstättenstraße ein. Unter anderem stahlen die Einbrecher Geld und Schmuck. Hinweise an Tel.: 06062-9530. *red*

### Bäume werden abgeholt

**Michelstadt.** Am Samstag, 13. Januar, holen die Michelstädter Feuerwehren in der Kernstadt und allen Stadtteilen die Weihnachtsbäume ab. Die Bäume sollten spätestens um 8 Uhr ohne Schmuck und gut sichtbar am Straßenrand abgelegt werden. *red*

### Zaun angefahren

**Höchst.** In der Nacht zum Samstag, 23. Dezember, beschädigte laut Polizei ein Autofahrer beim Wenden oder Rückwärtsfahren im Hermann-Kahn-Weg einen Gartenzaun aus Metall und flüchtete anschließend. Der entstandene Schaden wird auf etwa 2.000 Euro geschätzt. Hinweise an Tel.: 06163-9410. *red*

### Motorroller gestohlen

**Reichelsheim.** Am Donnerstag, 28. Dezember, wurde zwischen 21 und 22 Uhr ein blauer Motorroller der Marke „Falke“ gestohlen. Der Roller hat das Kennzeichen „381 LXJ“. Hinweise an Tel.: 06062-9530. *red*

### Ihre Ansprechpartner für gewerbliche Anzeigen



für Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal

**Gaby Marberg**  
Telefon 0 61 65 / 93 09 46  
Mobil 01 51 / 75 08 16 78  
g.marberg@odw-journal.de



für Lützelbach, Höchst, Breuberg, Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg

**Matthias Mann**  
Telefon 0 61 65 / 93 09 50  
Mobil 0176 / 64 65 79 93  
m.mann@odw-journal.de

### Zuhause gesucht



**Masa**

**Masa** ist eine liebe und offene Hündin, die gut zu einer Familie mit Kindern passen könnte. Die Hündin verträgt sich gut, auch mit Katzen, und läuft sehr schön an der Leine. Masa ist geimpft, gechippt und kastriert. Sie ist 1,5 Jahre alt, mittelgroß und wiegt 14 Kilogramm.

**Kater Snow** ist zwei Jahre alt und kam verletzt von der Straße ins Tierheim. Der etwas scheue, aber nette und liebe Vierpoter sucht ein neues Zuhause mit Couch, tierlieben Menschen und vielleicht auch einer weiteren Katze als Gesellschaft. Der mittlerweile kastrierte, geimpfte und gechippt Snow braucht zu Beginn etwas Zeit, dann ist er aber ein goldiger Kerl, der später wieder seinen Freigang möchte.



**Snow**

<b>Odenwälder Journal</b>		Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen
<b>IMPRESSUM:</b>		
<b>Herausgeber:</b> Odenwälder Journal Medienhaus GmbH Geschäftsstelle: Nelkenstraße 1 64750 Lützelbach, Telefon 0 61 65 / 930 90 Fax 0 61 65 / 930 940, info@odw-journal.de	<b>Erscheinungsgebiet:</b> Bad König, Brensbach, Breuberg, Brombachtal, Erbach, Fränkisch-Crumbach, Höchst, Lützelbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Reichelsheim.	<b>ANZEIGEN-ANNAHMESTELLE:</b> • nur Geschäfts-Anzeigen • <b>GABY MARBERG</b> Tel. 0 61 65 / 93 09 46 Mobil 01 51 / 75 08 16 78 E-Mail: g.marberg@odw-journal.de
<b>Geschäftsführung:</b> Volker Zaborowski, Markus Echternach, René Schneider ppa	Keine Rückgabe von unverlangt eingesandten Manuskripten. Veröffentlichte Artikel entsprechen nicht immer der Meinung des Herausgebers. Für Druckfehler keine Haftung. Abdruck und Vervielfältigungen von redaktionellen Beiträgen sowie von uns gestalteten Anzeigen bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Odenwälder Journal Medienhaus GmbH	für Brensbach, Fränkisch-Crumbach, Reichelsheim, Bad König und Brombachtal.
<b>Chefredaktion:</b> Volker Zaborowski (V.i.S.d.P.)	<b>Verteilung:</b> Kostenlos an alle Haushalte im hessischen Odenwaldkreis und Teile des Landkreises Darmstadt / Dieburg. Privathaushalte innerhalb geschlossener Ortschaften im Verteilgebiet bekommen durch Einstecken der Zeitungen in vorhandene Briefkästen mit Namensschild ein Exemplar in den Briefkasten geliefert. Abseits stehende Häuser, Weller, Kleinstsiedlungen und Gehöfte werden nicht in die Verteilung einbezogen. Briefkästen mit einem erkennbaren Werbeverbot werden nicht beliefert. Beliefert werden auch Haushalte, deren Briefkästen mit dem hauseigenen Aufkleber "Keine Reklame, Odenwälder Journal JA" versehen sind.	<b>MATTHIAS MANN</b> Tel. 0 61 65 / 930 950 • Fax 930 940 Mobil 01 76 / 64 65 79 93 E-Mail: m.mann@odw-journal.de
<b>Redaktionsleitung:</b> Dr. Sven Iwertowski		für Erbach, Michelstadt, Mossautal, Oberzent, Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg, Höchst, Breuberg, Lützelbach
<b>Satz:</b> Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen		<b>UNSERE E-MAIL ADRESSEN</b> Anzeigen: anzeigen@odw-journal.de Presstexte: info@odw-journal.de
<b>Vertrieb:</b> EGRO Direktwerbung GmbH, Biebrer Straße 137, 63179 Obertshausen		
<b>Druck:</b> Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen		
<b>Gesamt-Auflage:</b> 39.800 Exemplare		
<b>Anzeigenpreisliste:</b> Nummer 3	<b>Aufkleber können beim Odenwälder Journal, Nelkenstraße 1, 64750 Lützelbach, angefordert werden.</b>	

## Spenden für das Herzenswunsch-Mobil Schauspieler geben Teil des Erlöses ab

**Reichelsheim/Darmstadt.** Vor Kurzem haben die Reichelsheimer Laienspielgruppe „Die Nochtwäwwere“ aus Reichelsheim und die Firma ITL-Software aus Darmstadt für das Projekt „Herzenswunsch-Mobil“ des DRK-Kreisverbands Odenwaldkreis gespendet. Die Schauspieler spendeten einen Teil des Eintrittsgeldes von vier Aufführungen der Komödie „Kaviar und Hasenbraten“, insgesamt 1.120 Euro. Die Software Firma sammelte in der Belegschaft und gab 750 Euro. Das „Herzenswunsch-Mobil“ wird von den DRK-Kreisverbänden Odenwaldkreis, Darmstadt-Dieburg und Bergstraße unterhalten, um schwer kranken Menschen, denen das Lebensende bevorsteht, eine Reise zu ihren Wunschzielen zu erfüllen.

„Über die Telefonnummer 06062-607310 oder die E-Mail: herzenswunsch@drk-odenwaldkreis.de nimmt man Kontakt auf. Danach werden die wenigen weiteren Schritte besprochen“, informiert

Projektleiterin Jennifer Zellmann vom Roten Kreuz. Die Darmstädter Firma ist Arbeitgeber des 2. Vorsitzenden des Kreisverbands, Marco Wolf. *red*



Die Laienspielgruppe „Die Nochtwäwwere“ aus Reichelsheim mit ihrem Vorsitzenden Dieter Landrock (hintere Reihe, 3. von links) sowie den DRK-Mitarbeiter Daniel Rabes und die Projektleiterin Jennifer Zellmann (vorne Mitte) bei der Spendenübergabe. Foto: privat

## Erbach begrüßt das neue Jahr

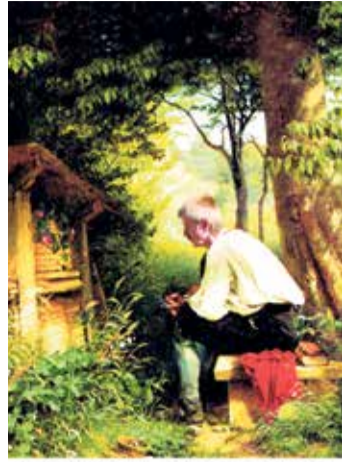
**Erbach.** Alle Bürger der Odenwälder Kreisstadt sind am 12. Januar 2024 eingeladen, gemeinsam auf dem Erbacher Marktplatz das neue Jahr zu begrüßen und mit einem kostenlosen Sekt oder Orangensaft anzustoßen. Die Neujahrsbegrüßung beginnt um 18 Uhr mit einer Ansprache von Bürgermeister Dr. Peter Traub, ehe Auftritte der Musikschule Odenwald und von Christoph Fuchs folgen. Die Gutscheine für den Sekt oder den Orangensaft werden an der Lustgartenbrücke und der Marktplatzbrücke ausgegeben. *red*

## Einbruch in Pfarrhaus

**Breuberg.** Der Polizei wurde am Dienstag, 26. Dezember, ein Einbruch in das evangelische Pfarrhaus in der Höchster Straße gemeldet. Die Kriminellen brachen ein Fenster auf und durchsuchten die Räume nach Wertsachen, flohen aber laut Polizei ohne Beute. Laut den Ermittlungen dürfte der Einbruch zwischen Samstagmorgen, 23. Dezember, und Dienstagvormittag, 26. Dezember, geschehen sein. Hinweise an Tel: 06062-9530. *red*

## Zu Dr. Detlef Eichberg

Dr. Detlef Eichberg ist promovierter Naturwissenschaftler und war von Juli 1981 bis Juli 2022 Inhaber und Leiter einer Apotheke in Lützelbach. Seit August 2021 verfasst der 70-Jährige an dieser Stelle Beiträge zu Gesundheitsthemen und allgemeinen Lebensfragen.



von Dr. Detlef Eichberg

## Enzyme

Der wichtigste Lieferant veganer Enzyme stellt die Ananas mit dem Inhaltsstoff Bromelain dar. Dieses Enzym wird durch eine aufwendige Extraktion der unreifen Früchte und Stämme aus der Pflanze gewonnen. Bromelain stellt neben einer umfangreichen Anzahl weiterer Enzyme das wichtigste Glied dieser Stoffklasse dar und wird vornehmlich als Entzündungen hemmendes Mittel in folgenden Bereichen eingesetzt: Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen, bronchiale Infekte, Entzündungen der Bauspeicheldrüse, des Darmes, der Venen, im rheumatischen Formenkreis und in der Urologie. Vor ca. zwanzig Jahren noch wurde von den Krankenkassen Bromelain sogar auf Rezept in der Zahnheilkunde erstattet. Auch Sportler\*innen profitieren von der Ananas: Ausfallzeiten nach Verletzungen konnten nach Gabe hochdosierter Enzyme (z.B. Wobenzym) durch besagte Entzündungshemmung signifikant verkürzt werden. Eine zusätzlich Schmerz lindernde Wirkung lässt sich durch den Abbau von Schwellungen mit nachfolgender Druckentlastung erklären. Schließlich verbessert Bromelain die Fließeigenschaften des Blutes und erhöht die Aktivität des Immunsystems. An den Einsatz in der alternativen Krebs-Therapie sollten bei letzterem keine allzu hohe Erwartungen geknüpft werden, inwiewohl Bromelain auch dort als Nahrungsergänzung die körpereigene Abwehr unterstützen kann. [www.detti-lama.de](http://www.detti-lama.de)



## Gesundheit

## ANZEIGE

### Jetzt bei Haarausfall testen!

**Begeisterte Frauen berichten von Revitensin**

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)

„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI  
AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:  
**Revitensin**  
(PZN 17386423)

[www.revitensin.de](http://www.revitensin.de)

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.  
REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum Dil. D12, Graphites Dil. D8, Pel talpae Dil. D8, Selenium Dil. D12, Thallium metallicum Dil. D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall.  
[www.revitensin.de](http://www.revitensin.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1 Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.



Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein

Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Nr. 1 CBD Gel aus

der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

### Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit

einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1 CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.

**Weitere Erfolgsgeschichten von Rubaxx Cannabis CBD Gel**

★★★★★

„Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“  
(Irene T.)

★★★★★

„Dieses Gel sollte man zwar ein paar Mal am Tag anwenden, aber es hält mindestens für 2-3 Stunden, was es verspricht! Wesentlich besser als alle Cremes und Gele, die ich aus den Apotheken ausprobiert habe!“  
(Johannes B.)

★★★★★

„Rubaxx ist für mich was ganz Neues gewesen, es hat mir tatsächlich sehr gut geholfen. Es hat mich überzeugt, es muss nicht immer mit Medikation sein. Ich kann sie nur weiterempfehlen und werde sie auch weiterhin kaufen.“  
(Marlene S.)

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

# Optimal Markt

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

### KFZ-Ankauf

**Kaufe gegen bar:** Pkws, Busse, Lkws, Geländewagen, Wohnmobile, Pick-Up mit Mängeln u. viele km ohne oder mit TÜV, Motor oder Getriebschaden, suche auch Agria. Tel. 0177 / 2802695 oder über WhatsApp 24 Std. erreichbar o. per E-Mail: tufan\_83@hotmail.de

### KFZ-Ankauf

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Telefon 03944-36160  
www.wm-aw.de Fa.

**Ich suche eine neue Betreuungsstelle in einem Privathaushalt!** Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt v. Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit  
☎ 03685/40914-0  
www.dachbleche24-shop.de

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**  
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**  
☎ 0177/3105303

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823



## Flucht nach Unfall

**Bad König.** Am Mittwoch, 27. Dezember, parkte eine 71-jährige Odenwälderin zwischen 11.40 bis 12.40 Uhr mit einem roten SUV auf dem Parkplatz eines Supermarktes in der Frankfurter Straße.

Als die Frau zu ihrem Auto zurückkehrte, fand sie Schäden an der linken Fahrzeugfront vor. Der Schaden wird auf 3.500 Euro geschätzt. Hinweise auf den Verursacher an Tel.: 06062-9530. red

## Einbruch über Fenster

**Brensbach.** Am Donnerstag, 28. Dezember, drangen Einbrecher zwischen 15.30 und 18.15 Uhr über ein Fenster in ein Haus im Buchenweg ein. Sie erbeuteten diverse Schmuckstücke. Hinweise an Tel.: 06062-9530. red

## Unfallflucht in Erbach

**Erbach.** Ein 25-jähriger Odenwälder parkte am Mittwoch, 20. Dezember, zwischen 20.20 und 22.20 Uhr seinen weißen Kleinwagen auf dem Parkplatz eines Geldinstitutes in der Martin-Luther-Straße. Als der Odenwälder an seinen Pkw zurückkehrte, fand er Schäden an der Fahrertür vor. Der Schaden wird auf 1.000 EUR geschätzt. Hinweise an Tel.: 06062-9530. red

**Anzeigenannahme**  
anzeigen@odw-journal.de  
Tel. 0 61 65 / 930 92

# Stellenmarkt

**Jetzt bewerben**  
weitere Infos: [www.maul.de](http://www.maul.de)

**Kundenberater E-Commerce (m/w/d)**  
in Vollzeit am Standort Bad König

**Elektrofachkraft (m/w/d)**  
/ Betriebselektriker / Elektroinstallateur  
in Vollzeit am Standort Bad König

**Konstrukteur (m/w/d)**  
u.a. Produktentwicklung & -konstruktion  
in Vollzeit am Standort Bad König

**Administrator (m/w/d)**  
SQL-Datenbanken & Netzwerke  
in Vollzeit am Standort Bad König

## Zwei Theaterstücke des Theaterkarren

**Michelstadt.** Die Kinderabteilung des Theaterkarren e.V. Odenwald präsentiert das Stück „Zwischen träumen und Märchen“ – Eine Reise durch eine Märchenwelt. Das Theaterstück erzählt die Geschichte von zwei Freundinnen, die in eine Märchenwelt eintauchen. Doch alles, was sie aus Büchern kennen, ist hier anders. Auf ihrem Aben-

teuer, die Welt wieder in Ordnung zu bringen, stoßen sie auf unerwartete Hürden, die ihre Freundschaft auf die Probe stellen. Von der Jugendabteilung wird Das Stück „Wenn man sich selbst nicht kennt“, ein Theaterstück über Vorurteile und Freundschaft, aufgeführt. Das Theaterstück erzählt die Geschichte einer Schulklasse,

deren Reise von Mobbing und Vorurteilen geprägt ist. Doch während der Fahrt lernen die Schüler, sich zu öffnen und Vorurteile zu überwinden. Die Aufführungen finden am 1., 2. und 3. März 2024 in der Theodor-Litt-Schule Michelstadt statt, die Kinderaufführung um 16 Uhr und die Jugendaufführung um 18 Uhr. red

## Bilanz der Silvesternacht

### Feuer und Streitigkeiten zum Jahreswechsel

**Südhessen.** Der Leitstelle des Polizeipräsidiums Südhessen wurden in der Nacht rund 30 Brände in ganz Südhessen gemeldet. Hauptsächlich handelte es sich dabei um Mülltonnen- und Heckenbrände, die vermutlich auf Feuerwerkskörper zurückzuführen sind.

in der Gebrüder-Grimm-Straße. Der Brand konnte durch Zeugen gelöscht werden. Zwei Personen kamen mit dem Verdacht auf Rauchvergiftung in ein Krankenhaus. Die Höhe des entstandenen Sachschadens steht noch nicht abschließend fest.

unter anderem eine Schrecksschusswaffe, einen Schlagring und ein Springmesser sicherstellen. Die Ermittlungen zu den anderen Tatverdächtigen dauern an.

In der Albert-Einstein-Straße in Dieburg entstand beim Brand eines Wohnmobils ein Schaden in Höhe von mehreren zehntausend Euro. Gegen 2 Uhr wurden Polizei und Feuerwehr alarmiert, nachdem das Feuer bemerkt wurde. Ersten Erkenntnissen zufolge dürfte der Brand einer Mülltonne auf einen Schuppen sowie auf das Wohnmobil übergriffen haben. Verletzt wurde niemand.

Ein 15-Jähriger aus Schaafheim muss sich nach seiner Festnahme gegen 0.45 Uhr unter anderem wegen des Verstoßes gegen das Waffengesetz und gefährlicher Körperverletzung strafrechtlich verantworten. Laut Polizei soll es an der Sporthalle zu einem Streit aufgrund nicht ordentlich abgefeuerter Raketen mit einem 31-Jährigen gekommen sein. Der Jugendliche sowie weitere noch unbekannte Täter attackierten und verletzten den Mann aus Schaafheim. Die Polizei konnte den 15 Jahre alten Tatverdächtigen festnehmen und bei ihm

Kurz vor Mitternacht nahm eine Polizeistreife eine Person in Viernheim am Königsacker vorläufig fest, nachdem diese ohne Waffenschein mit einer Schrecksschusswaffe geschossen haben soll. Die Waffe wurde sichergestellt. Ebenfalls in Viernheim kam es aufgrund nicht ordnungsgemäß abgefeuerter Feuerwerkskörper gegen 1.30 Uhr zu einer Auseinandersetzung in der Saarlandstraße. Aus einer Gruppe heraus wurde vermutlich mit einer Schrecksschusswaffe in Richtung eines 44-Jährigen geschossen. Die Täter flüchteten.

Nach einer Verkehrsunfallflucht an der Anschlussstelle Rüsselsheim Ost konnte der flüchtige Fahrzeugführer durch den Einsatz eines Polizeihubschraubers circa zweieinhalb Stunden später in einem Wald gefunden werden. Nach ersten Ermittlungen war der 18-Jährige mit seinem Auto auf der Bundesstraße 486 aus Richtung Rüsselsheim kommend unterwegs und kam an der Anschlussstelle im Kurvenbereich von der Fahrbahn ab. Ein Alkoholtest ergab einen Wert von 1,12 Promille. red

**Gemeinde Höchst i. Odw. - Der Gemeindevorstand -**  
Die Gemeinde Höchst i. Odw. sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Bauhofmitarbeiter/in (w/m/d) für den Bereich Grünanlagenpflege**

für ihren Bauhof in Vollzeit.  
Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter [www.hoechst-i-odw.de](http://www.hoechst-i-odw.de) in der Rubrik Rathaus & Politik/Stellenangebote. Bewerbungsschluss ist der 26. Januar 2024.  
Bewerbungen bitte an:  
**Gemeindevorstand der Gemeinde Höchst i. Odw. Personal & Ausbildung**  
Montmelianer Platz 4, 64739 Höchst i. Odw.  
Telefon 06163/708-31, E-Mail: [bewerbung@hoechst-i-odw.de](mailto:bewerbung@hoechst-i-odw.de)

# Geflüchtete und Mitglieder feiern

## Rotes Kreuz organisiert Weihnachtsfeier

**Erbach.** Der Kreisverband des deutschen roten Kreuzes organisierte eine Weihnachtsfeier für rund 30 Gäste an Heiligabend. Initiiert wurde der Abend von Friedel Weyrauch. Neben Mitgliedern aus den 19 Selbsthilfegruppen des Roten Kreuzes konnten sich auch weitere Interessierte zur Feier melden.

So waren die Familie Familie Dotsenko aus der Ukraine und die Familie Issa aus Syrien mit dabei. Einträchtig saßen sie mit ihren Kindern beisammen und unterhielten sich angeregt auf Deutsch.

Die Dotsenkos leben seit vergangem Jahr im Odenwald. Zuvor waren sie aus der Region um Saporischschja vor dem Bombenterror des Krieges aus ihrer Heimat geflohen.

Mutter Issa wohnt seit 2015 mit ihrem achtjährigen Sohn Dibs, der die deutsche Sprache bestens beherrscht, da er mit dieser aufgewachsen ist, im Kreisgebiet. Ihre Heimatstadt Homs in Syrien mussten sie damals ebenfalls wegen der dortigen Kampfhandlungen verlassen.



Die ukrainische Familie Dotsenko und Mutter Issa (2.v.rechts) und Sohn Dibs (rechts) aus Syrien. Am Ende der Veranstaltung gab es für alle Gäste einen Beutel mit süßen weihnachtlichen Überraschungen.  
Foto: Michael Lang/DRK-Odenwaldkreis

Beide Familien lobten im Nachgang den gelungenen

Heiligen Abend, den sie erleben durften, die selbstverständliche Akzeptanz und

das humanitäre Engagement des Roten Kreuzes im Odenwaldkreis.

„Ich bin froh, dass die beiden Familien aus diesen von Konflikten gezeichneten

Ländern zu uns gefunden haben. Fremdenfeindlichkeit erteilen wir eine deut-

liche Absage“, resümiert DRK-Vorstand Frank Sauer.  
red

02. Woche. Gültig ab 08.01.2024

**REWE CENTER MICHELSTADT Dein Markt**

**Deine Auswahl – auch beim Preis.**

**Selters Mineralwasser**  
versch. Sorten,  
je 12 x 1-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 0.46)  
zzgl. 3.30 Pfand

**Aktion 5.49**

**Licher**  
versch. Sorten,  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.15)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Aktion 11.49**

**Franziskaner Weissbier**  
versch. Sorten,  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.40)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Aktion 13.99**

**Coca-Cola**  
versch. Sorten,  
teilw. koffeinhaltig,  
je 1,5-l-Fl. (1 l = 0.74)  
zzgl. 0.25 Pfand

**Knaller 1.11**  
**0.99**  
(1 l = 0.66)

Preis mit App Coupon

**Warsteiner Pils**  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.10)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Aktion 10.99**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln. Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

**Walther-Rathenau-Allee 24 • 64720 Michelstadt**  
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App  
Alle Angebote immer dabei.

[rewe.de](http://rewe.de)



Der Bestsellerautor Asfa-Wossen Asserate liest in der Rentmeisterei.

Foto: Anna Meurer

# Vom Scheitel bis zur Sohle

## Lesung von Bestsellerautor Asserate

**Bad König.** Der Autor Asfa-Wossen Asserate liest am Samstag, 27. Januar, ab 19.30 Uhr in der Rentmeisterei aus seinem Buch „Deutsch vom Scheitel bis zur Sohle“. Anhand eines Wörterbuches geht er deutschen Eigenheiten, Marotten und Klischees auf den Grund und spart dabei seine eigenen Vorlieben nicht aus. Vom Abendbrot zur Auto-

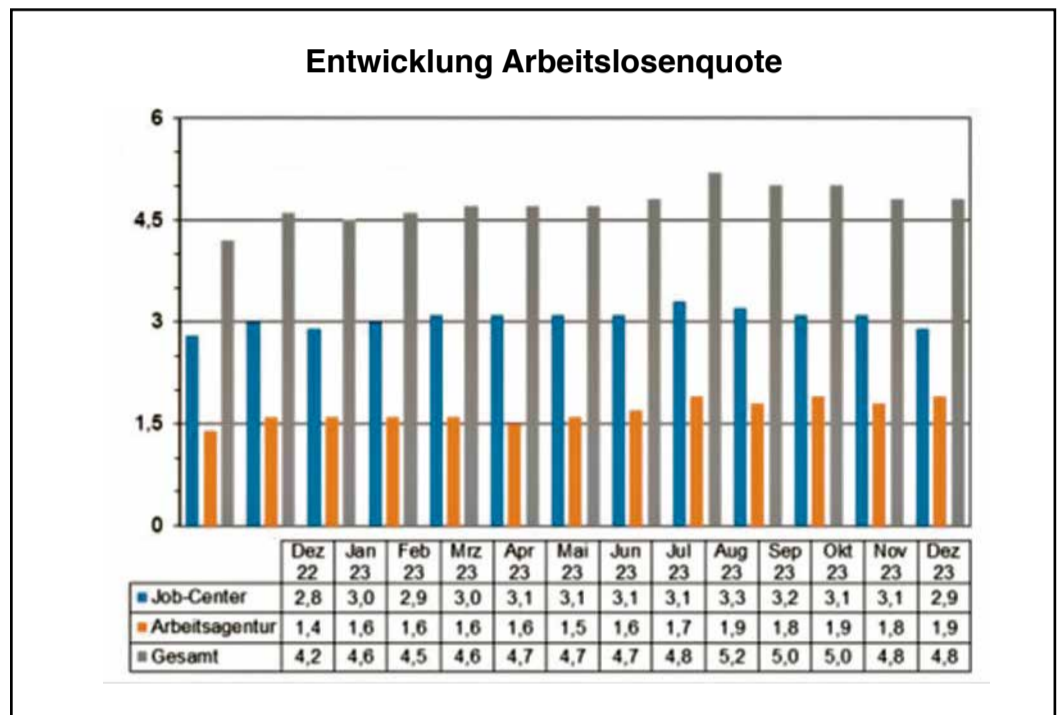
bahn, von der Waldeinsamkeit zum Wertstoffhof bis zum Zapfenstreich. S. K. H. Dr. Prinz Asfa-Wossen Asserate, 1948 in Addis Abeba geboren, Großneffe des letzten äthiopischen Kaisers Haile Selassie, lebt seit über fünfzig Jahren in Deutschland. Er ist Unternehmensberater für Afrika und den Mittleren Osten in Frankfurt am Main, politischer

Analyst und Autor zahlreicher Bücher zum Thema Deutschland und Afrika. Der Eintritt kostet im Vorverkauf 13 Euro, an der Abendkasse 16 Euro. Weitere Infos bei Paperback unter Tel.: 06063-4115 oder [www.literaturhandlung-paperback.de](http://www.literaturhandlung-paperback.de). *red*

**ERBACHER LICHTSPIELE** RESERVIERUNGSHOTLINE: 06062 - 4932  
ONLINE-RESERVIERUNG: [erbacher-lichtspiele.de](http://erbacher-lichtspiele.de)

**PROGRAMMÜBERSICHT: 04.01. - 10.01.2024**

[www.erbacher-lichtspiele.de](http://www.erbacher-lichtspiele.de)



### So können Sie die Abwehrkräfte ihrer Kinder stärken

(djd-p). Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und schon steigen die Infektionszahlen. Erkältungen, grippale Infekte und Corona sind wieder auf dem Vormarsch. Eltern sollten daher jetzt rechtzeitig handeln und das Immunsystem ihrer Kinder winterfest machen.

Eine ideale Möglichkeit das Immunsystem zu trainieren und auf die kommenden „Viren-Attacken“ vorzubereiten ist der seit über 100 Jahren bewährte Immunmodulator Spenglersan Kolloid G. Das natürliche Arzneimittel ist sowohl für Kinder als auch Erwachsene zugelassen und sorgt dafür das Immunsystem der ganzen Familie in Topform zu bringen und auf die kommenden Infektionswellen vorbereitet zu sein.

Antitoxine, die am häufigsten für Atemwegsinfektionen und grippale Infekte verantwortlich sind. Studien zeigen, dass Kinder, deren Abwehrkräfte mit Spenglersan Kolloid G gestärkt werden, nicht nur signifikant weniger von grippalen Infekten betroffen sind, sondern darüber hinaus auch eine deutlich robustere Immunität zeigen und schneller wieder symptomfrei sind. Spenglersan Kolloid G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher auch in der Anwendung für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

Gut zu wissen: Da Spenglersan Kolloid G in Deutschland hergestellt wird, ist die Verfügbarkeit auch in den Hochphasen der Erkältungszeit garantiert. Spenglersan Kolloid G funktioniert wie ein Trainingspartner, der das Immunsystem stärkt und so die Abwehrkräfte aktiviert. Das von Dr. Carl Spengler entwickelte Arzneimittel enthält nämlich in verdünnter Form genau die Antigene und

# 2.509 Bürger im Odenwaldkreis arbeitslos

## Rückgang bei Job-Center, Anstieg bei Agentur für Arbeit

**Odenwaldkreis.** Die Zahl der arbeitslos gemeldeten Bürger im Odenwaldkreis ist im Dezember um sechs auf 2.509 gesunken. Die Arbeitslosenquote liegt konstant bei 4,8 Prozent. Im Vergleich zum Vorjahresmonat sind allerdings 312 mehr Personen registriert.

Im Vergleich zum November ist ein Rückgang um 61 auf 1.524 Personen in der Zuständigkeit des Kommunalen Job-Centers (SGB II) zu verzeichnen. Bei der Agentur für Arbeit Erbach (SGB III) waren im Dezember 985 Personen arbeitslos gemeldet. Dies ist ein Anstieg um 55 Menschen im Vergleich zum Vormonat.

Arbeitsstellen finden sich beispielsweise in den fertigungstechnischen Berufen (82), in den Verkehrs- und Logistikberufen (61) sowie in Gesundheitsberufen (55).

Mit einer Arbeitslosenquote von 4,8 Prozent liegt der Odenwaldkreis weiter unter der hessischen Quote von 5,3 Prozent. Im südhessischen Vergleich liegt er mit dem Landkreis Darmstadt-Dieburg auf dem zweiten Platz hinter der Bergstraße mit einer Quote von 4,4 Prozent. Danach folgt der Landkreis Offenbach mit 4,9 Prozent. Schlusslicht ist der Kreis Groß-Gerau mit 5,9 Prozent. *red*

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter**

# stetter-lagerverkauf.de

**Ihr Vorteil - unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!**

- Neue Energiesparende Elektrogeräte aussuchen
- Beste Preise ermitteln
- und dann
- zu Stetter Lagerverkauf!

## WIR KNACKEN DIE PREISE

**Einbau-Geräte Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware sowohl fabriktneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte stark reduziert!**

**Kühlschränke ab 149,-**  
**Trockner ab 289,-**  
**Waschautomaten ab 289,-**  
**Einbaugeschirrspüler ab 289,-**  
**Einbauherde ab 299,-**  
**Einbaukühlschränke ab 199,-**

**Scheuen Sie den Preisvergleich? Wir nicht!**

**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausergeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Oberburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail [moemlingen@stetter-lagerverkauf.de](mailto:moemlingen@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail [verkauf@stetter-lagerverkauf.de](mailto:verkauf@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter**

Den größten Rückgang gab es bei den Arbeitslosen ohne deutschen Pass. Er betrug 26, so dass die Gesamtzahl nun bei 1.123 liegt. Ebenfalls gesunken ist die Zahl der arbeitslos gemeldeten 15- bis 24-Jährigen – um 20 auf 281. Auch die Zahl der arbeitslos gemeldeten Frauen ging zurück, sie liegt im Dezember bei 1.220. Bei den arbeitslos gemeldeten Personen über 50 gab es keine Veränderung, es sind konstant 885 Personen registriert.

Das Kommunale Job-Center betreute im Dezember 2.327 Bedarfsgemeinschaften – elf weniger als im November.

Im vergangenen Monat waren im Odenwaldkreis 446 freie Arbeitsstellen gemeldet, was einem Rückgang um 5,1 Prozent im Vergleich zum Vormonat und einem Rückgang um 29,1 Prozent zum Vorjahr entspricht. Die gemeldeten

### Blutspende in Oberzent

**Oberzent.** Blutspendeinteressierte können am Sonntag, 9. Januar, von 15 bis 19.30 Uhr in der Sporthalle, Landwehrstraße 46, in Oberzent-Rothenberg Blut spenden. Termine können unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine) reserviert werden. Alle Termine und weitere Infos unter: [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder unter Tel.: 0800-1194911. *red*

# Klärschlamm liefert Wertstoffe

## Vortrag der Odenwaldakademie behandelt Recycling

**Michelstadt.** Im Odenwaldkreis wird schon seit längerem daran gearbeitet, wie der Wertstoff Phosphor aus Klärschlamm zurückgewonnen werden kann. Das innovative Projekt soll in diesem Jahr an den Start gehen. Mit diesem zukunftsweisenden Thema beginnt die Odenwald-Akademie ihre Vortragsreihe für 2024. Am Mittwoch, 24. Januar, spricht Gunnar Krannich, Geschäftsführer des Abwasserverbands Mittlere Mümling, um 19 Uhr im Haus der Energie in Erbach über „Vom Rest- zum Wertstoff – Dünger aus der Kläranlage“.

Phosphor ist ein lebensnotwendiger Nährstoff für Pflanzen, Tiere und Menschen. Er baut die Zellwände auf, wird für den Energiestoffwechsel benötigt und gibt Knochen und Zähne ihre Festigkeit. Phosphor ist weder aus anderen Stoffen herstellbar, noch durch irgendetwas zu ersetzen. Als wichtiger Grundstoff der Düngemittelproduktion ist er von der Europäischen Union als kritischer, das heißt als knapper, Rohstoff eingestuft.

Ziel des Projektes ist, ab Mitte 2024 am Standort Michelstadt den Klärschlamm zu verwerten. Gesetzlich wird die Rückgewinnung von Phosphat aus Klärschlamm erst ab 2029 gefordert. Zur Aufbereitung und Rückgewinnung der Ressource gibt es



Vorreiter in punkto Recycling: Im Klärwerk in Michelstadt soll ab Mitte 2024 aus Klärschlamm Phosphat gewonnen werden können.

Foto Abwasserverband Mittlere Mümling

viele Ideen, doch die meisten Verfahren sind heute noch nicht großtechnisch.

Die Odenwälder haben sich schon seit 2018 mit einem eigenen Weg beschäftigt und 2020 ihr „UPhO“ (Unternehmen für Phosphatrecycling im Oden-

wald) gegründet. Zusammen mit dem Land Hessen wird man das erste Projekt dieser Art in Hessen realisieren.

Derzeit wird der im Klärschlamm befindliche Phosphor verbrannt oder unaufbereitet auf Felder aufgebracht. Somit

gelangen auch Problemstoffe wie Mikroplastik und Medikamentenrückstände oder schädliche per- und polyfluorierte Chemikalien dorthin und dadurch auch in die Nahrungskette.

Im Odenwälder „UPhO“ haben

sich neben dem Abwasserverband auch sechs weitere hessische und bayerische Verbände und Stadtwerke zusammgefunden, die sich auf Nachhaltigkeit verständigt haben.

Unterstützt wird der Vortrag durch eine Patenschaft der

RESO GmbH aus Michelstadt. Anmeldung bei Raquel Jarillo unter Tel.: 06062-70385 oder E-Mail an: r.jarillo@odenwaldkreis.de. Das Programm der Odenwald-Akademie ist auf der Webseite [www.odenwald-akademie.de](http://www.odenwald-akademie.de) zu finden. *red*

### Medizin

### ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

## Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration bis zur Stärkung von Muskeln und dem Immunsystem. Schlaf ist sozusagen das Wundermittel für unsere Gesundheit. Doch wer unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet, dem wird nicht nur die heilende Kraft verwehrt. Es kann sogar eine Abwärtsspirale entstehen, die Krankheiten noch verschlimmert. Experten raten daher dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen.

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

**Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist**  
Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleis-

tung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen

und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

**Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen**

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krank-

heiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es

um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan. Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)

[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

**Im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel tun!**



Unsere Gelenke sind im Alltag enormen Belastungen ausgesetzt: Sie werden vielfach gebeugt, gestreckt und gedreht. Um Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, zu unterstützen, kann aber jeder etwas tun: mit speziellen Mikronährstoffen, enthalten in Rubaxx Komplex (Apotheke). So tragen z. B. Vitamin C zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knochen- und Knorpelfunktion und Vitamin K und Magnesium für den Erhalt normaler Knochen bei. Neben 20 ausgewählten Vitaminen und Mineralstoffen enthält Rubaxx Komplex zusätzlich Kollagenhydrolysat, Glucosamin, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes.

**Das Fazit einer begeisterten Anwenderin: „Für mich das Beste!“**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Komplex**  
(PZN 17884291)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Im Darmstädter Staatstheater gab es für 140 Schüler den „Zauberer von Oz“ zu sehen.

Foto: Kai Popescu

## Kinder haben ein Recht auf Gesundheit

-ANZEIGE-

(djd-p). So steht es zumindest in der UN-Kinderrechtskonvention. Doch die Realität ist leider eine andere: Längst nicht alle Kinder haben Zugang zur bestmöglichen Gesundheitsversorgung – auch in Deutschland. Um die Arzneimittelversorgung unserer rund 14 Millionen Kinder und Jugendlichen zum Beispiel ist es nicht gut bestellt: Häufig gibt es keine eigens für sie zugelassene Therapie. Viel zu oft müssen Kinderärzte auf Erwachsenenmedizin zurückgreifen. Das birgt Risiken, denn die Präparate sind nicht auf den kindlichen Stoffwechsel angepasst, Nebenwirkungen können gravierender ausfallen. Zudem fehlt es an klinischen Studien für diese Altersgruppe. Sie sind Voraussetzung dafür, dass Kindermedikamente zugelassen werden. „Neue Wirkstoffe müssen genauestens



djd/Novartis AG/Justin Keena  
Kinder und Jugendliche haben eigene Rechte. Dies sollte auch für ihre Gesundheit gelten.

untersucht werden, um Wirksamkeit, Sicherheit und Unbedenklichkeit eines neuen Medikaments belegen zu können“, erklärt André Schmidt, Medizinischer Leiter bei Novartis Deutschland. Das Unternehmen investiert viel in Forschung und Entwicklung und arbeitet mit Patienten zusammen, um innovative Therapien zu entwickeln. Hierfür braucht es bessere Rahmenbedingungen und die Zusammenarbeit aller Akteure im

Gesundheitswesen. Die wichtigsten Forderungen haben die Stiftung Kindergesundheit, Der Kinderschutzbund, das Deutsche Kinderhilfswerk und die Care-for-Rare Foundation in der Kindergesundheitsagenda zusammengefasst. Sie wollen damit die Debatte zur Kindergesundheitsversorgung anregen.

Auch die Regierungsparteien sind sich laut Koalitionsvertrag einig: „Kinder und Jugendliche sollen mit gleichen Lebenschancen aufwachsen, unabhängig von ihrer Herkunft. Sie haben eigene Rechte. Ihre Anliegen und Interessen sind uns wichtig.“ Dies muss auch und vor allem für ihre Gesundheit gelten – in Deutschland und weltweit.



# Theater startet Zusammenarbeit

## 140 Schüler reisen nach „Oz“

Reichelsheim. Die Fünftklässler Darmstadt und der Georg-August-Schulzweige der Georg-August-Zinn-Schule Reichelsheim (GAZ) wurden Ende letzten Jahres von drei Bussen in Reichelsheim abgeholt, um gemeinsam mit ihren Klassenlehrern das Stück „Der Zauberer von Oz“ im Staatstheater Darmstadt anzuschauen.

Der Besuch markiert den Beginn einer Kooperation zwischen dem Staatstheater

Darmstadt und der Georg-August-Zinn-Schule.

Die Kooperation sieht vor, dass möglichst viele Lernende aus verschiedenen Jahrgangsstufen Stücke aus dem Angebot des Staatstheaters besuchen. Im Gegenzug kommen Theaterpädagogen des Staatstheaters nach Reichelsheim in die Schule und bieten während der Unterrichtszeit für die Lernenden Workshops an.

„Gruppenspiele und theaterpädagogische Übungen stärken das Selbstbewusstsein und den Klassenzusammenhalt“, so Carsten Jonischkeit, Beauftragter der Schule für Theater und Sprecher des Faches „Darstellendes Spiel“, das in der Oberstufe fest etabliert ist.

Finanziert wurde der Schulausflug durch das Landesprogramm „Löwenstark“.

ed

# NEUJAHRSLEASINGKRACHER

Sichern Sie sich einen sofort verfügbaren Jahreswagen zu einer attraktiven Rate – jedoch nur bis zum 29.02.



**Audi A1 Sportback**  
30 TFSI, 6-Gang, 81 kW (110 PS)  
Erstzulassung: 02/23  
Fahrleistung: 7.696 km  
**Ausstattung:**  
Audi Soundsystem, Tempomat, 2-Zonen-Komfortklimaautomatik, Sitzheizung, LED-Scheinwerfer, Einparkhilfe hinten, Audi Smartphone Interface u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
Vertragsdauer: 48 Monate  
jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
Sonderzahlung: 0,00 €



**Audi A3 Sportback**  
30 TDI, S tronic, 85 kW (116 PS)  
Erstzulassung: 08/22  
Fahrleistung: 11.828 km  
**Ausstattung:**  
Sitzheizung vorn, Einparkhilfe hinten, 3-Zonen-Komfortklimaautomatik, MMI Radio plus, Rückfahrkamera, Audi Soundsystem, Digitales Kombiinstrument u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
Vertragsdauer: 36 Monate  
jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
Sonderzahlung: 0,00 €



**Audi Q2 advanced**  
35 TFSI, S tronic, 110 kW (150 PS)  
Erstzulassung: 03/23  
Fahrleistung: 27.478 km  
**Ausstattung:**  
Einparkhilfe plus, Sitzheizung vorn, LED-Scheinwerfer, MMI Radio plus mit MMI touch, Audi Soundsystem, Automatische Distanzregelung, Rückfahrkamera u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
Vertragsdauer: 36 Monate  
jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
Sonderzahlung: 0,00 €



**Audi Q3 Sportback**  
35 TDI, S tronic, 110 kW (150 PS)  
Erstzulassung: 02/23  
Fahrleistung: 5.187 km  
**Ausstattung:**  
SONOS Premium Soundsystem, Panorama-Glasdach, Einparkhilfe plus, Automatische Distanzregelung, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung vorn u.v.m.  
**Leasingbeispiel:**  
Vertragsdauer: 24 Monate  
jährl. Fahrleistung: 10.000 km  
Sonderzahlung: 0,00 €

monatliche Leasingrate **216 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **199 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **239 €<sup>1</sup>**

monatliche Leasingrate **259 €<sup>1</sup>**



**Marco Meisenzahl**  
Verkaufsberater Bürgstadt  
☎ 09371 / 9772 65  
✉ marco.meisenzahl@autohauswolfert.de



**Nils Nikolaus**  
Verkaufsberater Großwallstadt  
☎ 06022 / 26 555 32  
✉ nils.nikolaus@autohauswolfert.de



**Jannick Hofmann**  
Verkaufsberater Großwallstadt  
☎ 06022 / 26555 36  
✉ jannick.hofmann@autohauswolfert.de

Gültig für Audi A1, Audi A3 sowie Audi Q2, Audi Q3 (Mietfahrzeuge und Werkstdienstwagen) jeweils frühestens 2 Monate und spätestens 24 Monate nach Erstzulassung. Max. Gesamtfahrleistung bei Vertragsbeginn: 40.000 km. Ausgenommen sind S- und RS-Modelle. Für das Fahrzeugalter gilt als Stichtag das Datum der Gebrauchtwagenleasingbestellung. Gültig vom 08.01.-29.02.2024 (Gebrauchtwagenleasingbestellung), späteste Ummeldung 29.02.2024. Für private und gewerbliche Einzelabnehmer\_innen.  
<sup>1</sup> Ein Angebot der Audi Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Zzgl. Überführungskosten und Zulassungskosten.

**DIE WOLFERT GRUPPE**  
zuverlässig - sympathisch - modern

**Autohaus Adam Wolfert GmbH**

☎ Oberer Steffleinsgraben 8, 63927 Bürgstadt ☎ 09371 / 9772 0  
☎ Grundtalring 28, 63868 Großwallstadt ☎ 06022 / 26555 0

**Nichts passendes dabei?**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Website: [www.wolfert-gruppe.de](http://www.wolfert-gruppe.de)